David ESPARZA Susin

2007

Effets des Medicaments anti retroviraux et consequences secondaires physiques et psychologiques.

2007

Volume I.

Debut du traitement = 24 Mai 2007.

Médicaments = SUSTIVA (EFAVIRENZ) 600mg x1

KIVEXA = ABACAVIR ET LAMIVUDINE / 600mg - 300mg x 1.

L'HEURE INDIQUÉE ~~ao~~ est l'heure TG ou GT
(HEURE NORMALE - 12 MINUTES)

Prises et
Effets Secondaires et
Conséquences.

Date de debut de cette etude =
Nuit du 6 au 7 juin 2007 à
4h10 am. du matin.

Le traitement debute avec
les données médicales suivantes:

CD4 = 246

C.V* = 190.000.

Ps = Temperature Normale peux varié entre 36,37
de temps en temps selon la prise.

* Charge Virale.

Les rêves sont pris sur le vif et j'essais d'être précis.

Mercredi 6 Juin 2007.

Date de Prise des Medicaments :
6-06-2007 à 23h45 Precise.

Effets secondaires :
Dès la prise sensation de ballonnement.
vers 00h30 : premieres apparitions de vertiges et sensations d'être drogué.
Coucher vers 00h30.
Reveil brutal vers 04h05 suite à un rêve très vif.
Contenu du rêve : je suis VIH et avise TOM ainsi que ODI. TOM semble etre malade, il à une hepatite C.
Il s'inquiete sur le prix des medicaments qui sentent très mauvais, il a honte de sa maladie, et me demande des conseils.
Fait particulier du rêve : je vole pour me deplacer. Ensuite oublis tres rapides.
La fatigue est prononcée, donc couchage vers 04h30 après avoir fumé deux cigarettes. Rêves forts mais sans importance.

Particularité = le vol est plutôt facile.
Prise de température = sous la langue = 36,3 °
a 04h30.

07:45 [4T] = Rêve, troubles, sans aucun sens.
Grosse fatigue, mais non due aux médicaments.
Ai rêvé de mes anciens camarades de la section ~~Balzac~~ International à Balzac de 1988 à 1992. Rêves sans sens mais pénible.
Trois personnes présentes : Lionel Vilela, Son pote P et finalement une brève apparition de Samuel Arrabal. Je me couche.
Ventre encore balloné, et quelques N.S.

8:50 [4T] = Réveil brutal ~~avec une~~.
Rêve = Erotic mais soft. Seul le boursé est présent et je demande à nettoyer mon linge dans une machine à laver.
Le mec est rasé, de type skinhead.
Ma bouche est sèche, et j'ai l'impression ~~d'êt~~ d'être deshydraté.
Température : 35,7 sous le bras.
Ventre légèrement balloné, deux N.S.

10H30 [4T] Réveil définitif :
Température = 36,2
Pas de rêves.

Jeudi 7 ~~Mai~~ Juin 2001

Heure prise de température : ~~23H~~ 23H02 [4T]
Température : 37,1 C°
Heure Prise médicaments = 23H00
Médicament prophylaxie : METOCLOPRAMIDE (10mg) HYDROCHLORIDE pris à 22h45 pour prévenir toute nausée et vomissement suite à mon repas un peu tardif.
Cigarettes : 22 dont 20 large.
Effets secondaires :

00:05 [4T] : Impression d'être ailleurs sans vertiges. Température : 36,6C°
Cigarettes : 4 (Marlboro lights)

00:20 [4T] Température : 36,4 °
Début de vertiges (le repas avait été pris vers 22h20).

Les vertiges sont accentués dès que je fume.
Cigarettes : 3
N.S. modéré.
Couché vers 00:35 -
01:00 Vertiges plus fort et sensation bizarre dans l'oesophage, qui donne l'impression de regurgitation.
Température : 35,8 C°

02:14 Fin de Vertige mais les nausées contrôlés persistent surtout quand je suis couché...
Nervosité palpable et insomnie
T. = 35,9 C°

04:15 = Rêves et cauchemars. Une femme plutôt grosse me poursuit dans ce qui me semble être une île, île d'où je m'échappe une première fois, car je suis devenu tellement grand, qu'elle n'est plus que de la taille d'une bite d'allumette et cette femme de la taille d'une bite. minuscule J'essais de brûler cette minuscule bite sans succès avec un briquet sans succès et là je me retrouve à nouveaux sur cette île avec cette femme qui met littéralement le feu à tout. Pour éviter la chaleur et les flames et ses poursuites, je saute dans l'eau et je me retrouve à remonter une piscine un décor différent suivit de cette même femme, plutôt plus grosse qui me reproche de ne pas avoir respecté certaines règles que j'ignore.

T = 36,3 C°

Le rêve du debut à la fin de mon réveil semble être accompagné d'une musique sortie de nul part, joyeuse, chanté style année 50 ou, me semble-t-il, americain dont je ne comprend pas les paroles. Cette femme me poursuivait violement.
Ma sensation de re-gurgitation est légère dès que je fume une dope ou dès que

j'envais de boire de l'eau, mais je ne vomi pas. Je n'ai plus de nausés et vetiges.

06:10 GT
T = 36,4°
Je suis dans une espèce de bunker ou se deroule un jeu dont je ne comprend pas les règle. Je ne sais qu'une chose, il y a peu de monde, une vingtaine de personnes, et ma seul connaissance est peut etre cette Véronique étudiante en droit que j'avais connu ~~en~~ à l'été 1989 en travaillant pour Auchan. C'est la panique, car ensuite avec Véro, nous ~~je~~ rentrons dans un grand monte charge. Nous sommes une dizaine ~~[illegible]~~ et que nous savons ~~[illegible]~~ que ~~[illegible]~~, ~~[illegible]~~ nous connaitrons ~~[illegible]~~ ce qui ce tracasse en utilisant ce ~~[illegible]~~ monte charge, qui semble etre très ~~[illegible]~~ lent. Nous sommes tous très terrorisés.
Je suis deshydraté à a au reveil et ressent le besoin de boire de l'eau.

je n'ai plus de sensation de re-gurgitation ou peut être nausé.
Au reveil de ce rêve etrange, je transpirais légèrement.

07:14 T = 35,9°
j'ai pas dormis et avais des crampes legère abdominale, mais très supportable.

Vendredi 8 ~~Mai~~ Juin 2007

Temperature:
Prise de Medicament = ~~23h[illegible]~~ GT 23:12
Prise de médicament prophlaxie:
METOCLOPRADINE = 10mg.
LOPERAMIDE = 2mg.

00:25 GT Temperature = 37,1°
Pas d'effet secondaire à l'heure actuelle malgré la prise de mon repas a 23h15.
~~00:05~~
~~00~~ 03:05 Temperature 36,2°.

Reve: je suis dans une rue ou

des gens semblent appartenir à une
même communauté. Je suis ici
et traverse les bars à la recherche de
quelque chose, mais sans vraiment savoir
Je croise une vieille dame afro-
africaine qui me dit que sa cage
de perroquet sans lui est vide, tout
comme moi, et très poussiéreuse, et qu'il
lui faudrait de l'aide pour la nettoyer.
Pour cela il me faut des timbres poste !

Au réveil, deshydratation légère mais pénible.

~~00~~ 07:08 [9T] Température : 36,3
Ai rêvé que l'on m'imposait des choses,
La première chose je suis dans
un pub et là je me dois de
jouer au billard avec Véronique I Audrau,
et mon frère. Bien sûr je refuse, et
je comprend que si je ne refuse, je
ne pourrait pas manger. Pour cela
mon frère m'amène dans un espace
privé du Pub où se trouve une
boucherie. Il me montre un steak répugnant
et bien sûr je fuis la partie, cette obligation
de jouer. En fuyant, ~~[illegible] Alex I qui~~
je trouve des sac, remplie d'article
divers qui m'intéressent!, mais refusant
la partie de billard, Alex me fait
comprendre que je ne peux ~~être intéressé~~.
non pas prendre ces sacs qu'il serait
de dripper. De plus Vero I me suis mais
je me cache dans cette grande tour HLM
si ~~[illegible]~~ se sèche. Là je croise ma soeur Tati
~~avec~~ dans une pièce du sous sol de l'Elysée
qui me dit que ma soeur Jean est là
et qu'elle n'a pas d'argent de l'enterrer,
et ce parceque je refuse de jouer à
ce billard qui m'intéresse pas. Alors je
fuis et prend le sous sol. J'apperçois le cercueil
et ma soeur malgré ses moyens me dit que cela ne ne

(Reveil avec légère deshydratation.
A part ces rêves, aucun autre effet
~~sec~~ secondaire depuis la prise des
medicaments.)

lui coûte que quelque sous puisque
the dian a dit a 1000 Euros de
loye dans la crypte du palais qui
se trouve au sous sol de cet affreux
HLR et PUB. Elle me fait comprendre
que elle à depensé 400 E et que je
dois jouer au billard comme tout le
monde. Je fuis en emportant un sac
avec un objet que j'aime bien, mais
sans en connaitre le contenu et la
j'entend Alex me courir ~~?~~. dans le
dos tout en m'insultant. et reproduisant.
(Je me reveil à ce moment la.)

(Je fume beaucoup trop, et ceux
depuis hier matin. A cette heure l'equivalent
de deux paquets.

Au milieu ~~aff~~ de ce rêve apparaissait
Roger karoutchi ~~est~~ en tant que personnage
important mais le role joué par lui
reste flou, le seul elements etant
son admiration à mon refus de jouer.

09:17 97 - Temperature - 36,4°.
Ai rêve d'un fleuve desséché et d'une
profondeur extrême, le fleuve est asséché
et le j'entreprend la descente de ce
qui me semble etre un canyon.
~~[illegible]~~
Un couple se trouve devant moi et me
dit que la descente n'ai pas
possible car c'est trop ~~[illegible]~~ dangereux.
Je m'aide grace à un mur et
reussi à traverse. Le ~~couple~~ la fille
du couple dont le mec est beau-même demande
de bien vouloir l'aider, Cette demande
est faite en Espagnol, alors que ~~suis~~ je
suis ~~sup~~ sensé ~~ne~~ etre ailleurs.
Tout à coup ce mur donne sur une
pièce ou j'aperçois des fossil de
poissons dont je souhaite extraire.
Certains de ces poissons fossilisés son
vernisé. La fille pour me remercier
de mon aide me fait savoir si je
souhaite de rejoindre dans un reste
d'eau au fond de ce fleuve, pour s'y

Se baigner. Je suis favorisé à l'idée de me baigner là. Le mec est beau et m'excite. Je refuse et poursuit mon chemin, et là je me retrouve sur une rue Américaine couverte d'un toit. Au fond de cette rue, Becky amie et des spectateurs que je ne connait pas. Je parle à Becky qui semble impressionné par mon anglais. Becky mange ~~mange~~ beaucoup et regarde la télé dans cette pièce sortie de nul part. Je suis assis à côté d'elle quand deux personnes m'attire l'attention et me félicite. Mais je ne sais pas ce que veulent ces gens car je ne comprend pas la situation.

Je me réveil.

Je suis légèrement deshydraté, présentant une ~~bo~~ bouche légèrement sèche. Je dois boire.

~~Ven~~ Samedi 9 Juin 2007

Température : 36,6°

Prise de médicament : 23H12 GT

00:53 GT : Température :

Pas d'effet secondaire mais des sueurs de nuit me font obligé de mettre un autre T-shirt.

02:56 GT Température : 36,3°

Ai rêvé ou cauchemardé. Je me retrouvais avec des gens que je devais connaître ainsi que Tati, Kusia et ma mère. Je suis dans ce que je suppose un centre de loisir, je ne sais pas. Il y a beaucoup de vent et sais ~~mais~~ et je saisie que des gens excepté ~~mes~~ mes connaissance vont se droguer, une drogue ou la dépendance est immédiate. En cas de manque, les effets sont affreux.

Voilà pourquoi les personnes autour de moi donnent l'impression de s'échanger quelque chose. Il revendait leur disque, objet précieux pour éviter de tomber dans la dépendance, et de devenir violent.
Tout à coup, ~~ma~~ NURIA je retourne et la voila dépendante. Son visage est très amaigrie, ses ~~...~~ les lèvres tombées ~~et~~ ainsi que ses yeux, elle n'est plus ~~...~~ qu'une épave, et souhaite que je vende je le pense quelque chose que je n'ai pas. *↗
Je n'en fait rien car je n'ai rien à vendre et essais de raisonner NURIA de bien vouloir aller au court de tennis qui se trouve à coté pour que les autres et une partie de la population ~~...~~ soit témoin de cette dépendance. Le visage est afreux et je prend NURIA, ma MERE et TATI, eux aussi dépendant.
Je me réveil.

(Le rêve est tellement afreux que j'ai du allumer la lumière et

fumer une clope.)

* Avant la dépendance de ma NURIA, ~~...~~ j'avais constaté que ma soeur avait été dépendante rapidement (Tati) et qu'elle avait vendu tout ses disques. Elle avait un visage méconnaissable et était au stade final. Auparavant, c'est Romeu qui lui, ~~était~~ se trouvant dans cet endroit était tombé aussi dans ~~...~~ la dépendance. Il passait ~~...~~ d'adonis a ce monstre. Il avait aussi vendu tout ces biens. Au visage de ma soeur s'ajoutait aussi sa maigreur. Je me souviens que NOEL T. était peux être à l'origine de ce phénomène, car il mentait et faisait le dealer et son visage était méchant.

(Mes souvenirs sont vagues malgré le réveil car je suis très fatigué. Pas d'autre effets à par ce cauchemar).

10:01 GT Température : 36,2°.

De temps en temps il m'est arrivé de faire des rêves où je n'apparaissait pas, comme celui-ci :

Il y a un monsieur, que je ne connait pas qui travail et en même temps donne un jeu de sont ~~travail~~ temps de travail pour un deuxième boulot. Il va alors dans un immeuble ~~et~~ ~~agrandi~~ dee (ce monsieur est patron je suppose) et repondre à deux filles, d'avoir deux ~~boulots~~ boulots simultané. Pour se rendre a ce RDV il emprunte un Velo de sport. Les deux filles que je ne connait pas le mettent devant le fait accompli, c'est à dire qu'elles ne sont pas les seule à le faire, ~~et~~ lui aussi ayant choisie cette option. La personne mécontente part chercher de l'aide et la revolte se prepare chez les deux filles.

(Je me reveil. pas d'effets secondaire pour la premiere fois.)

Dimanche 10 Juin 2007.

Temperature = 36,8°

Prise de médicaments : 23:~~12~~ GT

00:15 GT : Leger vertige mais très supportable et de temps en temps bouffée de chaleur. Les vertiges sont prononcé quand je me couche.

Sensation de ballonement desagreable mais très supportable, avec sensation de nausée prononcée dès que je suis en position couché.

01:56 GT Temperature : 36,9°

Les effets ~~ont~~ se sont dissipé, mais je n'arrive pas à dormir malgré la fatigue legère.

05:11 : Rêve court, ou une voix semble indiquer a un mec, je ne sais pas quoi. La particularité de ce rêve porte sur l'aspect de haute technologie. J'entent soudain une immense explosion.

et ce mec se refugie, essais de survivre a quelque chose qui ne se passe pas.
le decor est flou, excepté toute ces machines et le but, je ne sais pas.
(Temperature : 36,5)
Seul chose de certain, cette personne est effrayé, il s'agit plutot d'un beau mec, et semble obeir aux voix que j'entend, mais qui dont j'ignore le contenu. De plus, du decor futuriste qui nous entoure est vide de toute vie, je suis le seul temoin ~~et~~ être humain a être présent.

07 : 55[45] Temperature : 36,1°

Je suis dans une ville poursuivit par des mort vivant, ou du moin par des être qui resemble plus à la premiere version de 1968 plutot ~~que~~ qu'à la reprise.
Paniqué, je pense un immeuble ou je me persuade que celui-ci va me sauver la vie, et j'emprunte la cage d'escalier, et monte. Je croise un mec qui lui

aussi essais d'echapper à ces être, et me demande de le suivre. Mais avant cela il doit redescendre et appuyer sur un ~~bouton~~ bouton qui se trouve dans un local electric au rez de chaussé.
Je le suis et nous atteignons ce local, toujours poursuivit par cet être qui commence à laisser entrevoir ces machoires.
Il appuie sur ce bouton, et ~~ce~~ ce dit-il pour permettre à l'ascenseur de fonctionner et du passage, de nous sauver et sauver la ville, plutot deserte car personne d'autre ne semble l'habite. Ce local ~~qui~~ se trouvait entouré de batiment HLM, et nous prenons des escalier externe jusqu'à certain etage afin de ~~pouvoir~~ ~~pas~~ prendre l'ascenseur.
Nous ~~courons~~ courrons rapidement, et pourtant ce monstre qui se ~~defigure~~ defigure, arrive a suivre notre trace. Nous rentrons et montons à un etage elevé, ou nous nous arretons. A cet etage, nous reussissons à entrer dans un appartement ou se trouve une fille, plutot belle,

et une biche. Cette biche saute sur moi, et ce afin je le pense de me remercier de l'avoir sauvé.
Puis reveil. Ce rêve ou cauchemar leger était accompagné d'une musique de BACH très connu (avec des flûtes).

Au reveil je me sens légèrement deshydraté, avec la bouche sèche.
Reveil definitif à 10:05 GT

Lundi 11 Juin 2007

Aujourd'hui je vais dormir chez mon frère qui est hospitalisé.

Prise des médicaments : 23: TG
Temperature : 36,3°_

Hier soir ai très peu dormi, ce qui a pour conséquence d'apparition de fatigue dès 18 heure. J'ai donc dormi de 19H30 à 22:00.

03:45 TM. Temperature : 35,8°_

Ai rêvé que je me retrouvais avec Laurent, et ce parceque nous devions faire quelque chose, mais il ne m'a pas dit. Je suppose nous revoir, lui vivant à Paris et moi à Londres. Je me retrouve dans ce parc avec lui, et il la BBC4 diffuse sur une Tele toute proche, un documentaire sur L'ETA, et ce pour fêter l'anniversaire d'un attentat qui a eu lieu dans cet endroit il y a un certain temps. La scène de l'attentat dans le documentaire est horrible, mais non seulement l'endroit est le même, mais le temps aussi. Laurent et moi buvons une bière, et je lui dit qu'il y a quelque chose de louche ici, qu'un attentat va etre commis. Soudain apparait alors un ami commun que Laurent et moi n'avons pas vu depuis très très longtemps. Pascal DACHUD. Il a l'air content de nous voir reunis, ici dans

ce qui semble être un parc avec beaucoup de monde, mais il laisse entrevoir une certaine inquiétude quand au temps, car le documentaire de la BBC4 diffuse des images du groupe armée ETA dans ce même parc. Je ~~fais~~ dit une remarque désobligeante à Pascal en ~~l~~ présentant Laurent sous le nom d'épave. Laurent se fâche très violemment et je pleure. Il me prend dans ces bras, mais la tension est palpable, car cet endroit est truffé de monde.
Ensuite la BBC4 diffuse une image prise ~~par~~ d'un attentat d'où sorte très mutilés deux inconnus, une femme et un homme. L'Homme semble est le plus atteint par cette explosion, qui a eu lieu lors de l'ouverture de cette bière (canette). Je m'aperçois que cette bière est identique à ce ~~qu'il~~ la bière que Laurent, ~~moi~~ Pascal et moi ~~bu~~ buvons. ~~Nous~~ ~~nous~~ Pascal nous demande si nous habitons toujours ensemble, je lui répond que je vis à Londres et Laurent à Paris.

À notre tour Laurent et moi posons cette question à Pascal, mais il semble hésiter sur la question, et ne souhaite pas répondre alors que le documentaire augmente en intensité dramatique, et devient je le suppose plus ~~violent~~ violent, car je l'entend aux cris émis par cette TV qui ne laisse pas passer d'image. Je sais alors que quelque chose se fracasse et que Laurent et moi sommes en danger. Pascal entreprend une autre bière, similaire*.

(Je me réveil brutalement.
~~Je~~ J'ai la bouche légèrement sèche mais n'ait pas senti le moindre effet secondaire à cette heure-ci. Je fume une cigarette car je suis très énervé et anxieux.)

* similaire à celle utilisé par le groupe terroriste pour commettre cette attentat. Voila pourquoi je sais que quelque chose de grave va arriver même si je suis le ~~seul~~ seul à sentir le danger arriver, car Laurent lui reste couché dans l'herbe, à boire de la bière sans rien apercevoir.

05:41 TG. Temperature ~~34~~ = 36,2°
Ai du faire un rêve drôle, où je me retrouvais à participer à un concours de music RAP. Il y a une file d'attente, car le concours va commencer. La plupart des mecs attendent cette heure mais aussi autre chose. Moi, je chante comme une patate, et ce en allant du debut à la fin de cette file d'attente pour le faire comprendre que cette musique est magique. Bien sûr, je m'en ~~s~~ ce reveil. Le reste du rêve est flou. Je sais que je chantais genre (mon père, la terre, ouais, ...) et que je me moque de tous les autres.

À mon avis ce rêve devait peut être se convertir en cauchemar, mais il y a ~~eu~~ eu un couac, car les autres attendaient quelque chose d'autre et j'étais le seul à ne pas savoir.

Temperature au reveil = 36,2.

Mardi 12 Juin 2007.

Prise de médicament. 23:13 GT.
Température : 36,6°

Aujourd'hui j'ai vu mon père à l'hopital psychiatrique, j'étais plutôt triste. Mais je lui ai fait comprendre que cette hospitalisation forcée était uniquement faite pour son bien. En comparaison, les autres pensionnaires étaient bien plus dérangé, comme ce Devillau qui a du abuser un jour de la drogue.
Mais bon aucun rapport avec les rêves, en espérant ne pas rêver de ses jours.
Je repasse le voir Jeudi prochain. Aujourd'hui je dors chez moi.

01:35. Insomnie et mon ventre légèrement ballonné, voire perturbé.
Température : 35,9°.
Par contre, légère anxiété, à l'origine de l'insomnie. Cette manifestation dure

depuis le debut du traitement le 24 ~~mai~~
Mai, mais reste renforcé depuis l'arrêt
du somnifère Zoplicone le 3 Juin 2007,
un jour avant le debut de ce journal.
En effet, le somnifère me donnais mauvais
goût dans la bouche (sorte de goux metallique)
et m'eppuisait dès le lendemain matin, malgré
le sommeil. La dose prescrite était de 3,5 mg,
la moitié d'une dose normale vendu par
les laboratoires.
Les autres effets secondaires semblent appartenir
au passé, ce qui est plutôt une bonne
nouvelle. La consomation de tabac a diminué,
mais reste excessive, de l'ordre de 25 à 30
cigarette par jour. Pour info j'ai pris mon
diner vers 21:30.

02:00 Legères petite attaque, qui ressemblent
à des ~~cri~~ cries d'angoisse, mais je
ne suis pas sur. Mon système digestif
semble être bloqué, car je veux roter
sans ~~y~~ pouvoir le faire. Mais, dès que
j'y arrive, je me sens mieux. J'ai

remarqué que ce phénomène étrange apparaissait
toujours vers la même heure, surtout après
avoir bu de l'eau. Peux être l'effet du
Sustiva. En tout cas il m'empêche de dormir
à ce moment là. Vais essayer de me calmer
et fumer une cigarette.
Température : 36,1°
Je vais prendre du ZOPICLONE 3mg pour m'aider
à dormir, car ma temperature est normale et
je souffre peux être inconsciement d'une crise
d'angoisse. Un traitement à ~~[illegible]~~ LEXOMIL
(BOZEMPROM) devient urgent pour attenuer ces
effets non graves mais très handicapant.

05:40. Temperature : 35,7°
Des rêves oui, mais je les ~~[illegible]~~ oublie à cause
du ZOPICLONE. Je suis dans les vapes, mais
plus de crise d'angoisse. Je retourne au lit
car ce medoc me cuise.

07:15 Reveil. Je me revail pour nettoyer
le linge. J'ai rêve mais je ne me souviens
pas de rêves, c'est flou. Peut etre les
effets du ZOPICLONE.

Meme après 5 minutes, impossible de me souvenir du rêve, sauf que je suis conscient d'avoir rêvé quelque chose de bien.
Température de ~~ ~~ = 35,9°
Je suis fatigué et essaierai de reprendre une sieste d'ici 2 heures.

Mardi 13 Juin 2007

Prise des médicaments : 23:~~ ~~3 GT
Température : 36,8°

Pour la première fois je suis mangé 30 minutes environ après la prise de médicaments, car je suis sorti avec Alex, Mathilde et Natacha au ~~ ~~ pub.
Je n'ai pas bu ~~ ~~ d'alcool, et ce depuis bien avant le début de ma thérapie. En ce moment ~~ ~~ l'alcool me dégoute profondément, et ce depuis mon séjour à l'hôtel.

23:40 J'ai pris par précaution du METOCLOPRAMIDE pour éviter toute nausée.

Demain il serait urgent de parler au Docteur de mes insomnie et crises d'angoisse répété, et très fatigante.

00:15 GT Température : 36,7°
Léger vertige, qui ont l'air de s'amplifier.
Peut être le repas de ce soir, des ~~ ~~ raviolis aux 4 fromages, donc gras et amplifiant ~~ ~~ les effets du SUSTIVA.
Les vertiges sont prononcés en position couché.
Pas de manifestations digestives.
INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LE DOCTEUR :
À ce jour :
- 9 Pilules de KIVEXA restantes.
- 9 Pilules de SUSTIVA restantes

01:30 GT Les vertiges ont disparus. Mais une légère gêne digestive persiste, et c'est plutôt désagréable.
Température : 36,2°

03:30 - Cauchemar, ~~ ~~ ou moyen, pas conséquence fâcheuse, mais désagréable.

Je suis dans un grand immeuble, mais le décor me semble familier. J'entend des cris, mais je ne sais pas pourquoi.
Les cris sont effrayant, car de temps en temps ils font penser à quelque chose qui meurt.
Essayant de fuir et aussi peut être de savoir où est-ce que je suis, je cours à travers ces couloirs sombre, très sombres, un peu désorienté, car je sais aussi que quelque chose me rattrape. À un moment donné je vois un mec. Son visage m'est familier. En effet je le voyais à une époque au Quetzal bien avant de connaître Laurent. Il travail au kiosque dans le IV arrondissement de Paris. Il est beau, très beau, bien habillé, de couleur grise avec une belle charge en fourrure autour de son cou. Le mec dont j'ignore le nom, semble désespéré et me dit qu'il est temps de partir, car trois chose sont à notre poursuite.
Il prend ma main, essais de fuir avec lui, mais les cris se [illegible]

rapprochent et deviennent de plus en plus violent, alors que le peu de lumière disponible dans ces longs [illegible] couloirs diminue.
Je me réveil. Je ne suis [illegible] paniqué, mais plus de vertiges. Vais me rendormir.
Température : 36,4°

05:37.

Ainsi vie d'un [illegible], estrade qui commence avec des chutes et fuir en beauté. Sans savoir pourquoi je me retrouve un rôle, celui d'un héro qui chante et qui a besoin de prouver à cette [illegible] ces yeux qu'il est important. Bizarre, il ne s'agit pas de moi, mais de quelqu'un d'autre qui me supplie de l'aider alors que ce spectacle est à mis chemin et va sur sa fin. Je décide d'aider ce mec, que je ne connais pas, et fait semblant de chanter, alors que l'originel chante dans une rue voisine. Je ne sais comment, je prépare un plan pour réhabiliter ce mec, et je lui fait part de mon plan en le faisant passer pour un figurant. La

scène ou le spectacle va bientôt finir. Je ~~[illegible]~~ j'exécute mon plan qui consiste tout bêtement de changer de chapeau pendant que je divertie la foule, venu nombreux voir ce spectacle. Je chante en pointant du doigt le ciel. Tout le monde regarde et là je prend une corde et l'autre aussi et nous échangeons nos rôle par un saut spectaculaire. ~~[illegible]~~ entre ~~[illegible]~~ à travers un mur qui sépare le ~~[illegible]~~ show de la personne qui chante. Pour plus d'effet, mon dieu, car j'ai un dieu attiré l'attention, fait le DJ et tire des feux d'artifice.
La musique terminé, style film musical des années 50, le public applaudit avec ferveur et le mec me remercie de son aide, avec un ~~[illegible]~~ sourire et une invitation à faire l'amour chez lui. Ce mec est beau, mais son visage m'est inconnu.
Je me réveil pour la deuxième fois de cette ~~[illegible]~~ nuit brusquement. Je suis

légèrement ballonée avec la bouche sèche.
Température : 36,3°
J'ai aussi fait un examen N.S.
06 : 30. Température : 36,1
1ᵉ nouveau où je vois le spectacle mais je ne vois pas de spectacle. ~~[illegible]~~ Cela ne fait l'effet d'un séance drogué.

Jeudi 14 Juin 2007.

10:30. Aujourd'hui visite avec mon docteur italien, Martin Boffito à 10h30 à la clinique de Kobbat (Chelsea ...)
Dans l'ensemble le traitement se passe bien, malgré les crises d'angoisses. Je devrais voir un psychiatre très prochainement. En effet il n'y a pas de LEXOMIL ou équivalent en Grande Bretagne. Mais je peux en prendre en attendant. Par contre, je ne suis pas autorisé à prendre du Champix pour arrêter de fumer. D'après mon docteur, je ne devrais plus avoir d'effets secondaire grave, comme l'allergie

à l'Abacavir, et mes effets secondaires, comme le ballonnement et l'insomnie devrais disparaître dès le prochain mois. En effet les deux premiers mois de traitements sont les plus difficiles.
Mon prochain RDV à lieu le 30 Août 2007 à 10h30. Le traitement actuel si il fonctionne devrais durer très longtemps, ~~voit~~ ~~sol~~ soit une dizaine d'années. Mais le foie reste à surveiller ainsi que les risques de lypodistrophie.

Ensuite 1ère première prise de 3mg d'Exonil.
Depuis je me sens en pleine forme.
J'ai visité mon frère à l'hopital, qui semble aller de mieux en mieux. Il devrait sortir d'ici 3 à 4 semaines si tout vas bien.
En attendant j'attend avec impatiente mardi suivant, car je vais pouvoir tester l'efficacité de mon adhérence à Paris, lors de mon premier voyage prévu du 19 Jan au 28 Jan, et voir aussi si les effets secondaires qui tendent à disparaître, ~~dispa~~ pourrons ~~suivre~~ suivre cette courbe descendante.

Prise de médicament = 23: ~~12~~ 45
Temperature = 36,1°

00:55. Température : 3~~6~~,5.
Mon ventre est révolté et je viens d'avoir une très légère diarrhée. Par precaution je viens de prendre une gelule de LOPERAMIDE au cas où. Je vais aussi prendre 3mg de L'EXONIL (BROMAZEPAM) pour essayer de me calmer un peu. Sinon, pas d'autres effets secondaires dont les vertiges ; ce que redoute le plus avec les diarrhées chroniques.
J'AVAIS OUBLIÉ DE PRECISÉ QUE JE PREND DEPUIS FEVRIER 2006 DE L'OMEPRAZOLE. MA DOSE EST PASSÉ À 10mg par jour.
À noter à L'AVENIR !
07:21 Temperature . 35,5.
Reveil, mais incapable de faire des rêve, ou du moins de m'en souvenir, peut-être l'effet de L'EXONIL. Je suis très fatigué, mais pour la première fois, je dors de manière continue, et sans interruption.

ce qui est une bonne chose en soi.
Les effets secondaires aussi seule subsiste
~~peut~~ peut etre cette légère deshydratation,
renforcé par la Prise ~~[illegible]~~ de LEXOMIL.
À L'AVENIR PRENDRE 3 mg par JOUR MAXI
ET UNIQUEMENT en cas reel de ~~besoin~~ besoin.
A voir ce soir les effets ~~psy~~ psychique
si je ne prend pas ~~de~~ de LEXOMIL.
Par contre les ~~m~~ N.S. apparaissent toujours
le matin de manière ~~ex~~ exacerbé, mais
se calme très rapidement. Il faudrait
apprendre à boire moins de boissons
~~a~~ avec bulles. Autre effets de LEXOMIL,
~~je~~ j'ai fortement réduit ma consommation
de ~~cigaret~~ cigarettes la nuit, ce qui
~~sera plus facile~~ rendrais l'arret prevu
en Juillet 2007 plus facile, date à
laquelle la loi anti-tabac rentre en
vigueur en Angleterre.

Vendredi 15 Juin 2007.

Prise de medicament : 23:10 GT
Prise de calmants : LEXOMIL 3 mg à 22:30 GT
Temperature : 36,7°

01:30 GT Temperature : 36°4.

leger vertige depuis 5 minutes, mais je
reste calme, je fait du rangement des
dessins de ma soeur, de ses papiers
si nombreux, et j'ai jeté toutes les
lettres des soi disant amis de ma soeur,
amis qui n'ont même pas pris la peine
de nous appeler le jour ou elle est morte.
Elle était de toute façons sans aucun
interet, sauf celle de Rut.
Je me couche le soir 3 heures GT. les
effets ont disparu depuis 2h30 environs,
et je suis fatigué mais bien dans ma
peau.
~~[illegible]~~
12:05 Reveil definitif. A bien dormi

mais je décidé, réduire la dose d'ESORIL car elle augmente je suppose avec la prise de SUSTIVA, ce qui a pour conséquence d'être somnolent mais en forme.
Température = 36,3°

Samedi 16 Juin 2007

Ce soir je mange chez Alex.
Prise de METOCLOPRAMIDE à 22h30.
Prise de Médicaments à 23H12 GT.

0020 début de vertiges, sensation d'avoir fumé un pétard, peut être parceque j'ai mangé après la prise de médicaments.

02:50 Fin de Vertiges, vais prendre un Lexomil.
La température = 36,3 est la première prise car je n'avais pas de termometre chez Alex. Pas d'autres effets secondaires.

08:50. Temperature : 35,9°

Pas de rêves, ou au moins je l'ai ai ~~oubliet~~ oubliés. Je suis fatigué par le manque de sommeil, mais ça va dans l'ensemble. Peut à peut je m'habitue a ces médicaments.

Dimanche 17 Juin 2007

Aujourd'hui je suis resté chez moi à peindre avec de l'aquarelle, et crayon à papier. J'ai dessiné un portrait de Laurent d'après une photos prise en 2004.
Prise de Médicaments : 23:12 GT.
Prise des BROMAZEPAN à 00:38 pour dormir.
00:38 : Temperature = 36.5.
(J'ai oublié de prendre ma temperature à la prise de medicaments.)
Pas d'effets secondaires comme pour hier soir. Je n'ai pas pris non plus de repas gras, repas pris vers 21:30 GT.
(Riz et Poulet chinois aigre doux)

09:51 :

Au réveil de rien plus conventionnel. En effet je pense que le Justiva et Lexomil reposent le corps. Je vais essayer de reprendre du Lexomil pour demain matin, et ce afin d'éviter de me réveiller trop tard pour mon départ à Paris.

Le seul élément dont je me rappelle c'est ce lien avec un tour d'eau, des yeux et surtout une queue de yeux. Mais à part ça rien et c'est plutôt pratique.

Par contre je n'ai pas ressenti d'effet secondaires, en effet mon corps ~~peut~~ s'est habitué aux médicaments ou peut être LEXOMIL.

Le seul effets secondaire de LEXOMIL ou des ANTI RETROVIRAUX c'est cette bouche sèche et cette envie de boire beaucoup.

Temperature au réveil : 36,4°

Mais il faudrait tester ces ARV (Anti Retroviraux) sans aucun autre médicaments afin de voir si JUSTIVA est supporté ou pas.

Lundi 18 Juin 2007

Prise des Médicaments = 23:12 GT

Prise de LEXOMIL à 00:35 GT

Je suis sortie ce soir et ça va, j'ai bu 4 bières ou pinte ... pour l'instant pas d'effets secondaires, mais je suis fatigué.

Prise de Temperature à 00:35 = 36,7°.

Pas d'autre prise pour ce soir car demain je ~~pars~~ pars.

Mardi 19 Juin 2007

Prise de Médicament : 23:12 GT

Prise de Temperature : 36,4°.

02:00 FR HEURE Léger fatigue.

Je suis parti vers 13h40. La douane anglaise n'était pas aimable, mais la douane française encore pire. Arrivé à 17h20 heure local de Paris. Surprise. Cette ville, je ne la reconnais pas. C'est sale, bruyant.

un drôle d'effet, et je ne regrette pas d'être allé à Londres. Les yeux ont l'air triste. Je suis avec Laurent, et je suis très heureux. Le marais est absolument vide. Pas d'effets secondaires à 3H15 HF ... donc les médicaments je les supporte très bien. J'ai simplement pris 1/4 de Lexomil pour essayer de dormir.

Mercredi 20 Juin 2007

Prise de médicament: 22H45 GT
Pas de température.
J'ai rencontré Bernard le Belge au Fada, lui-il est aussi HIV.
Je suis ensuite allé au dépôt.
Je suis rentré tard: car avait oublié que je possédais les horaires anglais.
Donc Taxi à 12 Euros plus 35 Euros ~ de tabac et boisson. Donc fini de sortir dans le marais car c'est trop nul et trop cher... Le reste des sous va servir aux clopes et la bouffe.
Demain c'est la fête de la musique, donc à éviter le marais.
Pas de Prise de température aujourd'hui.

Jeudi 21 Juin 2007

Prise de médicaments: 23:12 GT
Température: 36,7
Hier soir couché très tard, à 5h00 heure de France...

Aujourd'hui c'est la fête de la musique.
J'ai vu Babou, et comme d'habitude trop de canabis le rend un peu trop optimiste, même si je suppose qu'il est une situation de privilège à Paris. En effet il loue un deux pièce pour 550 à Vaugirard, dans le 15ème arrondissement de Paris.
Laurent mon B et a été recalé à vie, car des traces de canabis ont été trouvé dans son urine et il n'est pas venu aujourd'hui, sous pretexte d'un lumbago.
Et le pire, une ambiance de merde dans le marais et surtout j'ai perdu Thomas.
Bon pas grave, je reste seul.

Vendredi 22 Juin 2007

Prise des médicaments > 23:12 gt

01:50 Rentré de chez Seb, après une dernière journée d'installation de son ordinateur. Pas d'effet secondaire à ce moment là.
L'installation était laborieuse, mais bonne car Laurent n'avait rien. Seb, que je n'avais pas vu depuis très longtemps, jamais trop de prétentions, mais restait très sympa avec moi.
Je dois repasser dès lundi.
Par contre, je pense avoir un problème sur le palais du palet de la langue, car c'est irrité, comme ulcère.
Température à 2:30 heure de France : 36,3°.

Samedi 23 Juin 2007.

08:20 : Je rêvais que je partais aux états unis avec Becky. Je me retrouvais à ~~Washington~~ Washington, dans un hôtel avec elle, un bel hôtel mais vraiment je ne savais pas comment j'avais pu atterrir dans ce pays.
En sortant de cet hôtel, je me promène avec une connaissance dont je ne sais plus le nom. Et là je vois un magasin de pompes funèbres, qui vend des stèles et autres articles de ce genre. Il est décoré comme tous les cimetières aux Etats Unis je suppose, car il y a de l'herbe. L'article principal semble être celui d'une jeune fille avec garçon de 7 à 8 ans, mais cela reste flou. Le mec avec qui je suis me dit qu'il s'agit en réalité de véritable tombe, et qu'il suffit d'avoir une

porte pour accéder aux corps, ou bien peut être à la crypte. Je décide de rentrer à l'hôtel, car cela ne m'intéresse pas. Il y a très peu de magasins, mais un particulier qui attire mon attention, un magasin de bricolage. Alors je pense à mon père, et dans ce rêve, je pense que celui-ci est mort. Je pleure de tristesse, et je ne sais pas pourquoi, mais c'est très douloureux car dans la réalité mon père n'est pas mort, simplement malade mais en voie de rétablissement temporaire...

Tout en pleurant je continue à me demander comment j'ai bien pu atterrir dans ce pays, qui se trouve loin de mon actuel lieu de résidence, la Grande Bretagne.

Hier je suis sortie avec mon ex au Quetzal. Nous sommes resté jusqu'à 00:30, avant de partir car trop arrosé; Nous avons énormément bu 4 bières et deux demi auparavant au Canapé, avec ma sœur et Sofia qui vient ~~d'appelé~~ de trouver un travail.

Je n'ai pas eu le moindre effet secondaire, même après la prise de médicament, à 23h00 GT au Quetzal avec de la bière et ensuite un grand verre d'eau.

Je n'étais pas bourré. Je suppose que mon corps s'est habitué maintenant à ces médicaments.

Mes seuls repas ont été quelques madeleines le matin et ensuite du pain avec des maquereaux et carottes râpées, le soir aux alentours de une heure trente (1h30 FR)...

Réveil temporaire à 8h30 FR car ce rêve m'a rendu triste, il était si réel.

La température prise pour la première fois aujourd'hui est stable, 36,3.

En effet 36 est un chiffre normal si la température est prise sous la langue. J'ai aussi remarqué que

j'était moins nerveux qu'au début,
peut être grâce aux 3 mg de
BROMAZEPAM que j'ai pris hier soir
vers 1h30 ou 2h00, car
je voulais dormir bien. Mais mon
sommeil reste toujours perturbé, surtout
en sachant que je pars dès jeudi
à Londres. Le problème ce n'est pas de
partir à Londres ce jeudi, mais d'y
~~partir~~ retourner seul, et de me
retrouver seul à nouveau, avec comme
seul ami : Alex. Je dois changer cela,
et donc, essayer cette formation d'Assistance
social, bouger les choses dans le VIH,
car il n'y a pas assez de réseau
d'aide avancé, et beaucoup voient que
avoir le VIH c'est plus grave. 1 miz.
Prévoir aussi un autre voyage à
Paris pour revoir Laurent. Bon mettre
en ordre mon désordre mental avant
tout !

Dimanche 24 Juin 2007

Prise de Médicaments : 23h08 GT
J'ai bu de la bière avant. 4.
Pas d'effets secondaires à part un léger
ballonnement.

04:13 GT :

Prise de Température : 36,4°
Je me couche après avoir rangé le
bordel de l'appart de ma mère
et jeté de nombreux courriers sans
importance (pubs)
De plus j'ai mis les dalles dans la
salle de bain. J'ai pas d'effets secondaires
et j'ai bu énormément, mais je ne suis
pas fatigué : (2 packs de 33 cl...)

Lundi 24 Juin 2007

Je crois avoir un début de candidose
sur la langue, mais il est impossible
d'en être sûr, car ici à Paris à
la différence de Londres, les urgences

VIH n'existait pas et c'est la croix et la bannière pour obtenir la moindre information.

Lundi 25 Juin 2007

Prise de Médicaments : 23H12 GT
Prise de Température = 36,5°

Les médicaments ont été pris à la Station St Lazare, lors d'une journée d'install avec Laurent, la TV. au Neuf Telecom.
La prise de température est faite à 02:16 FR. Je n'ai pas d'effets secondaires

10:47 - Je suis dans un magasin et là je décide de voler quelques broutilles. Mais une broutille attire mon attention, une souris. Pour cela, et pour la voler, je prend une douche. Et finalement je réussi à voler cette souris. Mais un certain James que je ne connais pas vient me voir et me dit de passer le voir dans son bureau. J'accepte.
Il part et je réfléchie à quoi ce James peut bien penser. Pour rejoindre ce James je traverse un long quartier, composé d'entrepôts. Au fond de cette entrepôt il y a James qui consulte deux grand photos, de moi nu, et ma souris. Je suis reçu par une chinoise. Là je sais que quelque chose ne va pas et qu'il va falloir inventer ou même avouer le vol. Car la chinoise consulte un long carnet avec des noms, des prix et une dernière colonne avec un prix gonflé, dont je suppose qu'il s'agit d'une ~~amende~~ amende. Je ne me sens pas bien. Je me reveil.
Drôle de rêve, due peut être par ce que hier soir avec Laurent nous sommes rentré de Yenes ~~en~~ sans billets car nous n'avions pas pu acheter les billets, les guichets étant fermé et le train arrivant de suite (je n'ai pas de carte VISA). En effet le prochain était ~~en~~ une heure après.

Mardi 26 Juin 2007

Prise de Médicaments = 23h10
Température = 36,6 ...

Aujourd'hui j'ai [barré] dîné chez ma soeur, et son mec. Il est plutôt sympa. Il est de l'Île Maurice et s'appelle Marc (David premier nom)
Elle m'a fait du poulet rôti avec patates, tarte aux pomme. Soirée sympas mais soff.

Mercredi 27 Juin 2007

Prise de Médicaments -
Température = Pas de Température
Dernier soir à Paris, déprimé.
Pris LEXOMIL à 23H30 pour dormir car impossible de le faire et trop nerveux. Au réveil, pas de rêve dont je me rappelle.

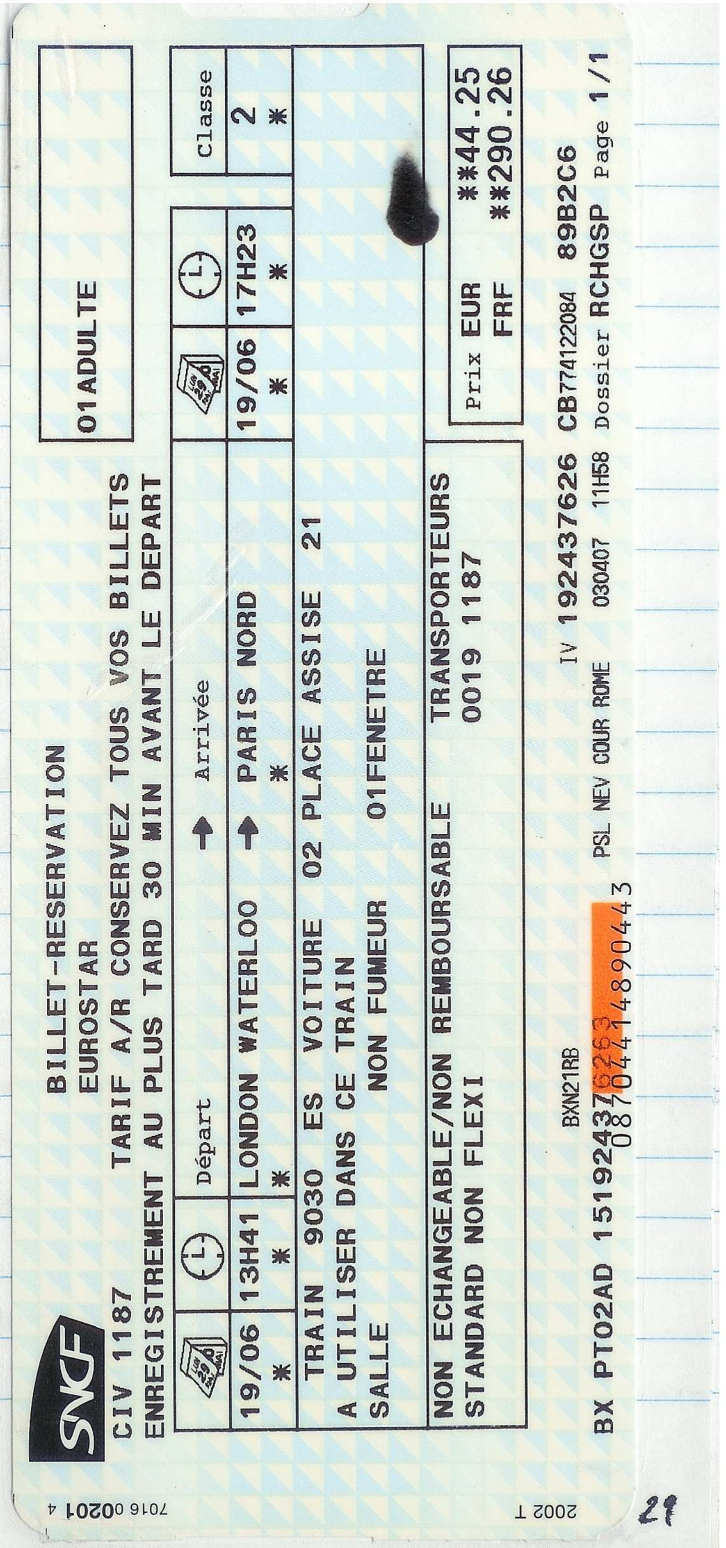
Jeudi 28 Juin 2007.

Prise de Médicament = 23h12 GT
Température = 36,4° à 23h[barré],
14:46 GT.

Hier et aujourd'hui, c'est le cafard. Je n'ai pas l'impression d'avoir eu l'amant longtemps, le temps est passé trop vite. Là je suis à l'Eurostar, en direction de Londres. BB m'a accompagné, je n'ai pas pris ma température hier soir... Il me faut le voir car je me sens seul, mais je n'aime plus définitivement les Français, trop impoli et irrespectueux
Ce matin une légère [barré] diarrhée, mais rien de grave. Je suppose que cela doit être la vitamine et les concombres d'hier soir. Demain je vais à l'hôpital car [barré] je pense avoir une candidose à la langue. En tout cas, j'ai pas un grand moral, même Thomas

était aigri, mais c'est sûrement la vieillesse et surtout le jetand, cette drogue qui le mine.
Les autres, rien : le vide et c'est peut être pour cela que je suis déprimé aujourd'hui. Je n'ai même pas vu Marc et Michel. Mais maintenant je vais ~~avo~~ ~~avo~~ avoir fait la paix avec Seb, l'ex qui habite avec Laurent en banlieue.

Voici les billets TGV en question histoire d'avoir un souvenir, et épaissir ce journal médical, Et en plus pourquoi pas être hors sujet ...


SNCF
CIV 1187 BILLET-RESERVATION
EUROSTAR
TARIF A/R CONSERVEZ TOUS VOS BILLETS
ENREGISTREMENT AU PLUS TARD 30 MIN AVANT LE DEPART
01ADULTE

		Départ	→ Arrivée			Classe
19/06	13H41	LONDON WATERLOO	→ PARIS NORD	19/06	17H23	2
*	*	*	*	*	*	*

TRAIN 9030 ES VOITURE 02 PLACE ASSISE 21
A UTILISER DANS CE TRAIN
SALLE NON FUMEUR 01FENETRE

NON ECHANGEABLE/NON REMBOURSABLE TRANSPORTEURS
STANDARD NON FLEXI 0019 1187

Prix EUR **44.25
FRF **290.26

BXN21RB IV 192437626 CB774122084 89B2C6
0870741489044 3 PSL NEV COUR ROME 030407 11H58 Dossier RCHGSP Page 1/1
BX PT02AD 151924376263
7016 0201 4 2002 T

SNCF

BILLET-RESERVATION
CIV 1187 EUROSTAR
TARIF A/R CONSERVEZ TOUS VOS BILLETS
ENREGISTREMENT AU PLUS TARD 30 MIN AVANT LE DEPART

01 ADULTE

		Départ		Arrivée			Classe
28/06	15H19	PARIS NORD	→	LONDON WATERLOO	28/06	16H54	2
*	*	*		*	*	*	*

TRAIN 9039 ES VOITURE 14 PLACE ASSISE 21
A UTILISER DANS CE TRAIN
SALLE NON FUMEUR 01 FENETRE

NON ECHANGEABLE/NON REMBOURSABLE
STANDARD NON FLEXI

TRANSPORTEURS
1187 0019

Prix EUR **44.25
FRF **290.26

BXN21RB IV 192437630 CB774122084 89B2C6
BX PT02AD 151924376305 PSL NEV COUR ROME 030407 11H58 Dossier RCHGSP Page 1/1
0877414890454

7016 0201 4 2002 T

23:50 : Je vais manger. Alex m'a appelé.
Il était bourré. En effet il est déprimé,
à cause de sa dette, et doit déclarer
faillite. Le problème, c'est qu'il possède
beaucoup d'objets de valeur et que ceux-ci
devront être saisis à moins de les cacher
ailleurs.
J'ai appelé Laurent, il me manque.
Il doit me rappeler demain. Je suis
nerveux ce soir, je ne sais pas. ~~J'ai~~
~~[illegible]~~ Je dois prendre RDV chez la
psychiatre Dr. Gale Newton-Howe,
car j'ai reçu une lettre de mon docteur
HIV docteur Marta Boffito.

07:30 GT

AO rêve d'une catastrophe aérienne.
Je me retrouve dans une ville, connue
mais à vrai dire je ne sais pas où.
L'endroit m'est familier, et je
suis là, dans l'avenue principale quand
soudain un énorme avion s'approche,
je ne sais même pas s'il s'agit

d'un boeing ou d'un airbus, mais je suis une chose, il a l'air très ancien, et sa forme est un peu particulière. La motrice de cette croix est noir, car je suppose qu'il y a un incendie, et je sais qu'il va s'écraser. Je dois être à une centaine de mètres quand celui-ci s'écrase. Je remarque ces deux gros uniques réacteurs noir, enfumé. Je cours et me précipite à l'hôpital. Je rentre et du monde attend à l'extérieur. Cet hôpital aussi m'est familier mais je ne sais pas vraiment d'où. J'annonce à la foule qu'une catastrophe vient d'avoir lieu, toute la foule semble déjà être au courant de cette terrible annonce, car l'une des personnes allume la radio et je peux entendre que le premier bilan est provisoirement de 12 mort exactement. Je me souviens de ce chiffre. Je rentre dans cet hôpital, d'où un docteur s'approche.

Je lui propose mon aide. Le docteur a aussi un visage familier, mais je suis incapable de dire pourquoi. Il me fait savoir que les premiers blessés vont arriver et que cela va être dur. Je dois pour cela tester un masque à oxygène. Je teste ce masque mais sans succès car j'ai des vertiges. Qu'importe, je dois aider ses gens, et je ne sais pas pourquoi. Un premier blessé arrive, mais j'ai du mal à l'apercevoir. Le docteur me demande de trouver un espace afin de d'accueillir les traumatisé n'ayant pas de séquelles ~~physio~~ physique. Une infirmière s'approche de moi, encore un visage familier, et toujours je ne sais d'où. Nous nous mettons à la recherche d'un endroit où les familles et les rescapés non traumatisé, puissent être hospitalisé. Mais ~~cet~~ cet hôpital semble manquer de tout. Nous réussissons à trouver deux pièces, qui sont en réalité des chambres

cléchers de malade mentaux. Les pièces sont sales et repoussantes.
J'aperçois du vomit sur le sol et décide de chercher ailleurs, mais rien ne semble convenir. De retour vers l'entrée les blessés arrivent, mais j'ai du mal à les voir, sauf un qui présente deux jambes mutilées.
Ensuite c'est le réveil.

* Au début de ce rêve je me suis retrouvé dans cette ville où j'étais avec Laurent, et que celui-ci m'invitait à une boîte de nuit.
Je descend cette boîte de nuit, mais la pièce est à peine remplie, pour ne pas dire vide. Je décide de remonter car en plus Laurent a disparu. Et c'est là que j'aperçois c'est immense avion qui va s'écraser sur cette grande avenue. Il vole bas, très bas et le feu semble avoir envahi la moitié de l'appareil. Voilà pourquoi encore je suis que cet avion va

s'écraser.
Je me sens fatigué, déshydraté.
ma température est de : 36,2.
Le temps dehors pourrit, et ce depuis plus d'un mois. Pas de soleil, mais un temps couvert. Je vais fumer une clope.
J'ai aussi des douleurs légères au genoux, surtout du côté intérieur des jambes, sur les deux. Mais c'est supportable.

10:43 GT.

J'ai rêvé de Christophe : Il était au Quetzal et refusait plus ou moins de me parler. Son visage était gonflé et il était entouré de personnes dont je ne connait pas leur but et leur présence, mais je sentais le danger. Ensuite je prend la sortie et me retrouve dans un bus, où je me retrouve à la campagne. Le temps est

Très humide. Une femme agée me propose de la suivre. Je traverse un chemin de bout et monde, mais finalement j'atteint dans une vieille maison entouré de personnes agées ou je deguste des petits fours. Mais malgré la faim, les petits four n'arrivent pas à la tuer. Ils ont l'air très sympas même si je ne connais personne. Je me reveil. definitivement.

Vendredi 29 Juin 2007.

Temperature : 36,9°
Prise de Medicaments : 23:08

Aujourd'hui j'ai vu mon frère avec ma mère. Il est toujours dans cet hopital psychiatrique, Ma mère me disait qu'il devait sortir la semaine prochaine, mais à semblerais que non. La personne que j'ai vu m'a fait comprendre qu'il ne sortirais pas de si tôt. J'ai demandé à voir ou à contacter son docteur. Le docteur BORREL doit être disponible lundi suivant, et donc je dois pouvoir le joindre pour pouvoir obtenir des explication sur sa situation. Il semblais deprimé et sur medicamenté. J'ai eu mal pour lui. Je dois de toute façon annuler le GP ce jeudi et rester chez ma mère pour pouvoir garder les chats, car ma mère doit impérativement retourner à Paris pour voir son medecin et obtenir des medicaments ~~[illegible]~~ necessaire à son arthrose.

Un oubli. Le matin j'ai été à Chelsea parceque j'ai quelque chose dans ma bouche. J'ai pu voir mes resultats de ma prise de sang. Les resultats sont les suivants :

CD4 : 298

Charge Virale : 786 :

Ce qui signifie que les medicaments marchent

et que mon système immunitaire se restore peu à peu, même si je dois supporter aussi la prise de médicaments et ses effets secondaires éventuels.
Une solution buccale pour traiter une éventuelle infection m'a été prescrite ainsi que des gellules anti diarrhée, au ~~cas~~ cas où.

06:10. Diarrhée légère. J'ai pris un loperamide pour réguler mon transit intestinal. De plus la température extérieure était faible (Il fait pas beau depuis longtemps dans l'Ouest de l'Europe), j'ai attrapé une légère angine. Je prend une solution orale : du ~~BENZ~~ BENZYDAMINE HYDROCHLORIDE (DIFFLAM ORAL RINSE) pour calmer ma légère ~~b~~ douleur dans la gorge.
Je n'ai pas souvenir de rêves.

Réveil à 10:11 GT.
Température : 36,2° ...

Samedi 30 Juin 2007.

Prise de Médicaments : 22H48 GT
Température

Aujourd'hui c'est la GAY PRIDE à Londres. Je n'y vais pas car le temps est très mauvais. Par contre je vais faire un tour à SOHO pour la SOHO PRIDE, rejoindre Alex et Nassim au Bar Code, mais je vais sûrement aller ensuite au CXR79.

00:24 : J'ai pris mes médicaments trop tôt peut être, mais assez pour ne pas avoir de résistance. Bon là je vais manger. Et donc j'ai ~~vu~~ vu Alex et Nassim à 19H50 au Bar Code mais j'ai pas aimé, ne suis pas entré et je leur ai proposé d'aller au CXR79. On y a été et ils sont partis vers 21:30, et moi vers 23:35... Trop de monde et rien

d'intéressant. Demain, il ne sera plus possible de fumer dans un espace clos ; et ceux d'après la nouvelle loi. Donc de faire changer pour ne pas sortir tant que je n'aurais pas arrêté de fumer, et je dois commencer cette semaine. Si tout va bien. Même si la loi est permissive, je ce sera plus facile pour moi, du moins je l'espère.

Dimanche 1er Juillet 2007

Prise de Médicaments : 23:10 GT
Température : 36,3°.

Aujourd'hui dimanche, levé tôt, en tout cas pour moi. J'ai rendu visite à Alex, et je suis rentré tôt.

22:50. Prise du LEXOMIL car je suis trop nerveux, mais j'ai décidé d'arrêter de fumer demain en allant voir le GP et d'annuler le rendez vous prévu ce Jeudi pour pouvoir être chez mon frère et garder les chats car ma mère part à Paris 5 jours....

00:43 GT

Je vais fumer ma dernière clope, du moins je l'espère. C'est ma troisième ou quatrième tentative en dix ans. J'espère la bonne. En tout cas, j'ai un gros alibi pour arrêter. Mon VIH et ma thérapie. De plus cela coûte très cher et à l'avenir je dois faire attention à ce que je mange, pour ne pas trop grossir.
Il me reste 4 cigarettes dans le paquet de dix, je vais les garder dans mon placard et compter dès demain les économies réalisé ainsi que mon bénéfice sur la santé et ce d'après le livret NHS "GIVING UP FOR LIFE - DON'T GIVE UP - GIVING UP". Et ce avec l'aide aussi

de mon GP. Le plus dur ça va être
de manager les rencontres avec Alex,
car il fume et boit beaucoup. Mais
si j'ai réussi à abandonner l'alcool,
alors pourquoi pas le tabac.

Quelques chiffres effrayants:
J'ai commencé à fumer à 21 ans.
Au total dans ma vie j'ai fumé 120.120
cigarettes.
Je dépense 30,82 livres par semaine
en cigarette.
En 1 an cela représente 1601,6 livres
sterling.
En trois ans j'aurais économisé
4804,8 livres.
En ~~[illegible]~~ cinq ans : 8008 livres
En dix ans : 16.016 livres.
Je me suis basé sur le prix
d'un paquet moyen à Londres, soit
4,40 livres le paquet de 20.
D'autres chiffres : si je prends en
compte un prix moyen sachant

que mes premiers paquets coûtaient
l'équivalent d'une livre environ,
je peux aisément donner un prix
moyen de 2,2 livres par paquet pour
calculer ce que les cigarettes m'ont coûté
depuis 15 ans.
Je peux donc dire que j'ai dépensé
12012 livres en cigarette depuis le
début, et c'est un chiffre bien bas,
mais proche de la réalité, soit plus
de 120.000 francs ou 17.000 Euros.
Je dois me mettre en tête ces chiffres,
ainsi que le côté bénéfique sur ma
santé et sur mon VIH. J'espère que
Laurent fera de même. Si je le fais,
oui. De plus mon père a réussi à
le faire alors pourquoi pas moi, et sans
aide de remplacement.

07:50. J'ai très envie de fumer, alors
peut être qu'une aide serait la bienvenue.
Je vais m'habiller et aller voir le
docteur pour cela. J'ai détruit le paquet

restant et je pense avoir une légère petite angine.

Lundi 2 Juillet 2007

Premier jour sans tabac. J'ai faillit craquer ce matin, et j'ai même fumé une taffe. J'ai été voir le GP qui m'a prescrit des Patch. Maintenant je dois appeler une clinique pour un suivit therapeutique. Donc aujourd'hui je reste chez moi à ecouter de la musique.

10:59 Patch Nicotinell 21mg/24 heures

Economie realisé aujourd'hui = 4,40 £
Cumul economie : 4,40 £
A noter à chaque debut de jour.

14h40 GT
Temperature : 36,4°. Je suis en manque de doje mais je maitrise la situation. Un grand verre d'eau et hop, ça passe. C'est moins douloureux que les effets secondaires des medocs VIH, etc.
J'ai eu Laurent au tel, il m'a remonté le moral et soutenu dans cette demande, Il compte faire de même car il est actuellement malade. Il a la crève.

20:25 GT :
J'ai mal à la gorge, je pense avoir un debut d'angine. Je prend des bonbons pour la gorge car ça doit etre viral.

Temperature : 36,7

Prise de Medicaments : 23:10 GT.
Temperature : 36,4

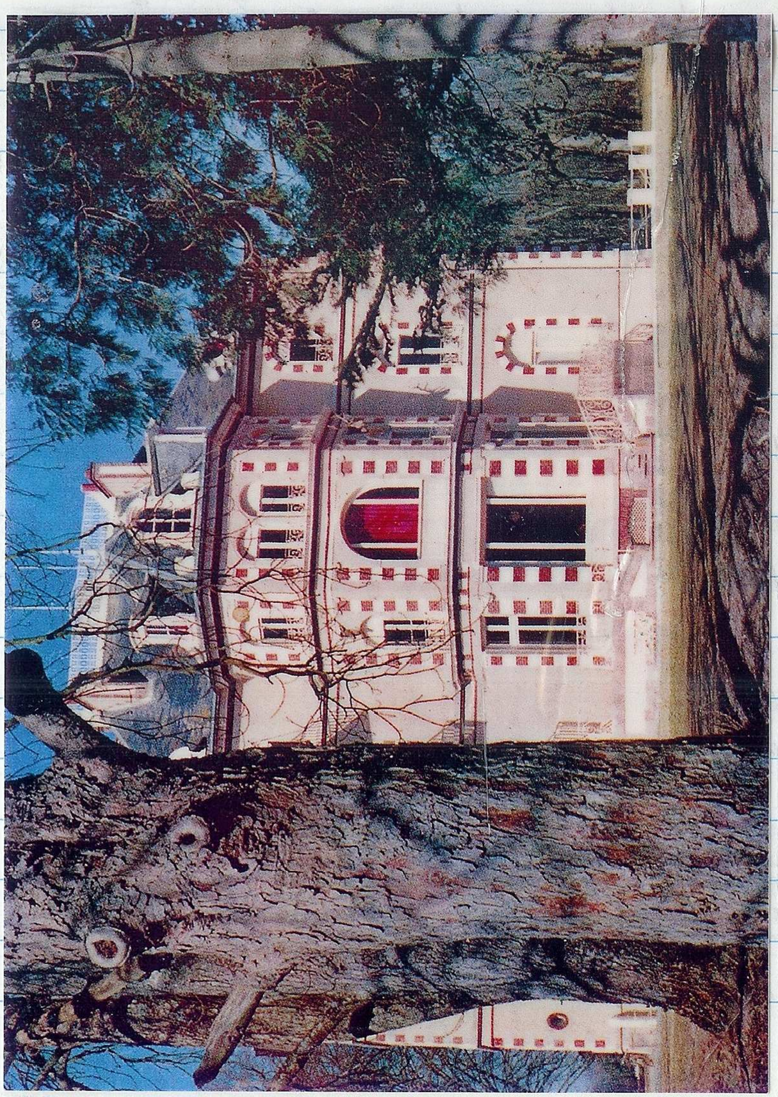
22:24 GT : J'ai eu la diarrhée. Cela doit être peut être l'omelette d'Alex ou cette salade que j'ai mangé hier soir, car toute la soirée je me suis senti balloné. De plus je resiste à l'envie de fumer.

03:27 GT : J'ai rêvé du Chateau de la Valette, dans lequel je

retrouvais des objets, des souvenirs, et
je devenais propriétaire de cette
demeure qui m'a toujours marqué.
Bien sûr dans mon rêve le décor différait
légèrement, les salons étaient plus grands,
et je partais à la recherche de
tout type de souvenir, surtout des
photos que prenait à l'époque l'un
des éducateurs, mais je ne retrouverais
jamais ces photos dans ce rêve. Je
passe aussi dans une pièce où est
reconstituée l'ancienne chapelle
avec ces vitraux. Je passe par des
pièces que je n'ai jamais pu
voir auparavant, comme celle des
combles et la bibliothèque est
grandiose. J'y trouve de vieux
livres, de vieilles photos, mais jamais
les mêmes. La personne qui
m'accompagne durant cette visite
semble être la femme du directeur
à l'époque mais je n'en suis
pas si sûr. Les souvenirs de

ce rêve sont trop vagues mais en
même temps précis pour certains
passages. ~~Un~~ A un moment donné,
je me retrouve au deuxième étage,
dans des toilettes inutilisées depuis
de très nombreuses années, et je vois
défiler devant moi le passé. Ensuite
sous le grenier je retrouve certaines
archives, mais je ne sais pas vraiment
quoi. Je traverse un salon, des gens
se trouvent dans ce salon, et j'ai
l'impression de vivre un instant présent
et passé, car je sais très bien que
ces personnes n'existent pas. Mais je
sais que cet endroit désormais
m'appartient, même si je ne maîtrise
pas tout à fait les lieux.
À part ce qui semble être la femme
de mon ancien directeur, les gens
me sont inconnus, mais le lien
ne semble pas si idéal que cela.
Je leur propose ~~de~~ de refaire vivre
ce château, mais je ne sais

comment. Le reve sera une vente virtuelle de ce j'aurais peut etre pu attendre de lui, beau, grand.
Je me reveil et j'ai terriblement mal à la gorge. Je peux à peine tenir la



Le chateau de la valette en 1975, carte postale datée de 1975 je crois.

langue, mes ganglions sont gonflé.
Je dois avoir une angine, maladie que je n'ai pas eu depuis plusieurs années.
Je vais me recoucher et prendre un strep lozange (contre les maux de gorge) car cela doit etre virale. Si la situation s'empire, il va falloir a nouveau consulter le docteur. Laurent et Alex ont eu les mêmes symptômes, mais cela dois etre le froid, car le temp est tres mogens depuis le mois de mai. Alternance de pluie et peut de soleil, des temperature basses pour la saisons. Environs 18-20 degrés.
Temperature = 36,°
Je vais aussi prendre un anti-acide Omeprazole 10mg car je sens quelques brulures dans mon estomac.
A cette heure, toujours pas fumé. J'en suis content. Par contre j'ai mon ventre un peu balloné.

06:30. Ai rever que je me retrouvais dans un bar, boite de nuit à

Paris. Cette boîte n'existe pas mais je
sais qu'elle appartient à Jacques, l'ancien
patron du Thermik et du Tadi que
j'ai connu il y a longtemps à l'époque
du bar, rue de la Ferronnerie. L'ambiance
est sympas je remonte Philippe TURC,
et est très heureux de me voir. La
soirée passe mais l'endroit semble désert,
voir peu fréquenté. Je ne sais pas si je
suis dans le marais ou pas.
Ensuite avec 6 heures du matin..
Auparavant je discutais avec des
barmans sans les connaître. Là se
sont des nouveaux qui prennent la
relève. Ils sont désagréables. Je
commande une bière qu'il me facture
7,10 au lieu du prix habituel.
A peine commandé, je suis dit
bonjour à nouveau à Philippe, et
la bière disparaît. J'explique aux
nouveau barman que ma bière a
été volé, et s'il aurait l'amabilité
de m'en servir une autre. Il

refuse avec insistance. Là je pique
un scandal, et finis par rencontrer
un mec agé par rapport à la
clientèle qui est de plus en plus jeune.
Il me comprend et rentre dans ce
qui semble être l'espace réservé au personnel
pour discuter du problème. Je suis très
furieux car je ne supporte pas l'arnaque,
et encore moins dans ce genre de
bar. Je comprend alors que je vais
avoir une autre boisson. Je parle avec
cette inconnue des Gays d'Aujourd'hui,
et me donne raison. Ils sont intolérants,
capricieux, peu ouvert, et croient que
tout leur est permis. Voilà pourquoi il
se dépense en salle de gym, drogue.
Pour plaire, tirer un coup et puis bye-bye..
Moi de toute façon cette nouvelle génération
Gay qui n'a pas vu le SIDA tuer,
je ne la fréquente pas. Qu'importe,
le mal est fait et je demande
même à voir les images prise par
la caméra CCTV. Mais

je ne remarque aucune caméra.

Je me reveil. Je n'ai plus tellement mal à la gorge, mais je vais prendre un autre lozange. Je bois un verre de coca. Je penserais bien une clope, mais je sais que ce n'est pas bon pour ma santé. J'essais de resister à l'envie, même si physiquement, j'en ressent rien. Je suis légèrement deshydraté. Je dois faire face à ce manque de cigarettes non reclamé par le corp, mais par habitude. Je peux être sur la bonne voie en ce qui concerne mon arret, car ma motivation est a cet instant extreme. De plus, j'ai resisté a toute envie bien après mille ~~lors~~ lors de ma visite chez Alex, qui pourtant fume comme un pompier et ne souhaite pas arreter. Pour lui, l'arret signifirait le vol de son dernier espace de liberté. Car malgré le danger, fumer reste pour beaucoup un symbole de liberté acquis à l'adolescence. ~~Je~~ ou bien au debut de la vie d'adulte comme pour moi. Je ne regrette rien, et je pense que cela m'a aidé a vivre mais j'ai compris qu'aujourd'hui il etait temps d'arreter.

Temperature = 36,1°.

10:10 GT. J'ai rêvé de mon père. Nous étions dans un banlieu chique de Londres je suppose, même si le paysage ne s'y pretait pas. Il y avait des montagnes, une très belle rivière. La Maison était ideale, grande avec un petit pièce supplementaire. Mon père cuisinait et ma mère se reposait. Dans le salon principal il y avait un grand ecran et nous pouvions capter toute les chaines de television de la planete. En effet, une espece d'antenne entourait cette ecran et à chaque zapage, cette antenne composé de fils

de feu, un peu comme une guêpe changeante. Nous étions sur les bord d'une rivière immense, et de temps en temps un vague rendu gonfla celle-ci sans pour autant nous inquiéter. Nous zappions les chaînes, et mon père semblait heureux de voir autant de programme. Je me préparais à sortir pour aller faire un petit tour dehors, car il y avait de belle baraque abandonné me semble-t-il au bord de cette rivière et de ces montagnes immenses. La je me réveille.

J'ai toujours mal à la gorge mais ça va mieux. Plus les problème digestif. Je suis un peu fatigué, mais dans l'ensemble ça va.

Température : 36,2

Mardi 3 Juillet 2007.

Changement du Patch : 10:25 GT
Prise de Médicament : 23:08 GT
Température : 36,4°
Paquet de dope économisé : 4,4£
Grand économie : 8,80 Livres Sterling.

J'ai été à 18 heure à la séance d'Anet. Ça été très sympas, mais j'ai craqué ce soir. J'ai fumé 1/4 de dope, soit environ 5 taffes. C'était dégueulasse. Le problème ~~était~~ est que chez Alex, les dopes sont accessibles facilement. Va falloir contrôler ceci à l'avenir, car j'ai vite compris l'erreur commise. Je n'ai pas gagné quoi que ce soit mais c'est tout à fait normal au début. À l'avenir je dois me dire que même une taffe c'est pas bon car je peux replonger. Je vais me laver les dents, car ma bouche ~~à~~ a un très

mauvais goût. Mais j'ai quand même renoté à la tentation d'acheter un petit paquet. Je vais prendre un LEXOMIL pour me calmer.

06:45 GT

Ai rêvé de Laurent. Nous étions ensemble quelque part dans une banlieue, peut être à Paris même si je ne reconnaissait pas les stations de metro et de RER. Laurent sait qu'Alex, l'un de ses amant ~~tôt~~ vient par ici pour y faire de l'aviation me dit-il. Il souhaite me le presenter. Laurent a toujours en bon coeur. Mais ~~je décou~~ Je vois de loin cet Alex sortir d'un avion, et je panique. Je dis à Laurent que je reviens, et je prétexte je ne sais plus pour en realité reprendre un metro ou RER vers Paris. Laurent se doute de mon absence et part à ma recherche avec Alex. Il arrive sur le quai opposé

du mien. Je me cache. Le train arrive et je le prend, et fait tout pour ne pas être vu. Avant de rentrer dans le tunnel je peux appercevoir l'air desespéré de Laurent * et l'inquietude d'Alex, que je ne connait pas et qui ne doit pas comprendre. Moi je me sens triste mais je crois prendre une bonne decision en les laissant seuls. Je ne voulait pas faire la chandelle je pense, ou bien laisser à Laurent un peu de cette liberté qui lui manque tellement en ce moment. A la station suivante je pleure. Je crois que je suis jaloux et en même temps content, car Laurent va pouvoir profiter de moments intimes, je ne me doute pas ~~quand~~ que en realité les deux mecs sont tres inquiets à mon sujet. De plus, le train que j'ai pris ne m'annonce pas une direction vers Paris, mais vers la banlieue. Je me suis trompé de sens. Je descent du train et decide

de prendre celui du quai opposé.
cette fois ci le bon.
Je me réveil.
Mon mal de gorge s'est aggravé,
et a atteint les oreille. Je vais allez
vers mon GP ce matin car c'est
assez douloureux. Je peux a peine
avaler de l'eau sans souffrir, et
ce malgré l'utilisation de pastille
pour la gorge et de DIFFLAM, une
solution anti inflamatoire orale. J'ai
mal. A part ça le reste ça va.
Je n'ai pas envie de fumer.
Temperature : 36,2.
PS : Je n'aime pas trop ce genre de
rêve, et je prefere rever de monstre.

Mardi 4 Juillet 2007.

Prix tabac : 4,40 £
Economie total : 13,20 £
Prix de Medicaments : 23:10 GT
Temperature :

Aujourd'hui et jusqu'à lundi prochain
je reste chez mon pere histoire
de ne pas le laisser seul

18:26 GT. Ma mère m'a tellement
enervé que j'ai fumé ~~deux~~ ~~trois~~ quatre*2 cigarettes,
mais a très faible dose. 1 mg
de nicotine. Le plus chiant, c'est
le goudron et le reste. C'est toujours
la même chose, chaques fois je ne
reviendrais plus, bla bla... Elle a
un serieux probleme mental ou
psychologique. La prochaine fois
c'est simple. Je ne supporte plus
ces attitude egoistes. Je commence de
la voir definitivement. En effet.

elle semblait nous reprocher de ne
pas bénéficier d'une carte de
transport gratuite et d'un docteur
régulier, ce qui est tout à fait
normal puisqu'elle ne réside pas
dans ce pays. C'est un peu comme
si j'exigeait de Paris le RMI
alors que j'obtiens les aides sociale
de la Grande Bretagne.
Bon je vais à nouveau me calmer et
essayer de reprendre une vie sans
cigarettes. Là elle vient de partir
et je suis content. Ça va me calmer.

* MAYFAIR FINE 1mg tar, 0,1 Nicotine
1 mg Carbon Monoxide.

23:10 GT. Je me suis assoupi,
et réveillé à 23h09 pile sans
réveil pour la prise des médicaments.
J'ai encore mal à la gorge, mais
c'est moins grave. Le matin,
j'ai ~~été~~ été voir le GP qui m'a

~~presqui~~ prescrit du "Penicillin VK" 250mg,
à prendre trois fois par jour. En effets
mon infection à la gorge est du ~~a~~
~~au~~ à un microbe, car elle atteignait
aussi les oreilles. J'ai pris aujourd'hui
mes trois pillules. Une vers 9h00,
l'autre vers 16h00 et enfin la
dernière vers 21h00.
Depuis mon arrêt du tabac, je n'arrête
pas non plus de tousser. Je crache
une muqueuse jaune verdâtre. Peux
être les ~~sequeli~~ ~~segue~~ secretion des
poumons et l'infection bactérienne.
J'ai aussi pris deux aspirines pour
calmer la douleur, car j'ai toujours
mal, mais c'est rien part rapport
à la nuit dernière où j'ai eu
beaucoup de mal à dormir tellement
je souffrais.
Je dors chez mon père. Une personne
passe chaque jour (le matin et le
soir) pour vérifier s'il prend bien
ses médicaments. Il est actuellement

sous RISPERDAL 2 mg x 1 et deux autres pillules dont j'ignore encore la molécule, on seul est écrit "JANSEN RISY". J'essaierai d'en savoir plus. En tout cas c'est ça ou bien à nouveau l'hopital. Même s'il n'est pas complètement guerit, il va un peu mieux, malgré son impatience permanente et ses crises de folies. En ce moment j'ai très envie de fumer, mais je dois apprendre à me calmer, et oublié les clopes que j'ai fumé aujourd'hui, quelque soit leur taux de nicotine, même si peu élevé. Ce sera un challange encore plus difficile, car mon père fume énormément, environ deux paquets par jour. Demain matin entre 10 heures et 12 heures cet infirmier psychologue doit passer. Il s'appelle Mickael et semble aussi être un peu fou, mais en suite il est spécialiste des maladies mentales, et parle à tous ses ~~pa'~~ patients comme des gamins. C'est peut être préférable à l'internement, et de ~~de~~ plus il est sympa...

02:33 95

Température . 35,7

J'ai ~~su~~ rêvé que je me retrouvais dans une espace de centre de vacances, ou l'on devait participe à des activités assez chiantes. Je n'était pas seul, il y avait d'autre ~~[illegible]~~ personnes mais aucunes ne me ~~semblaient~~ semblait familière, sauf une, Felix Diana, un ennemi que j'ai connu gamin, j'étais au Chateau de la Valette. Je savais que c'était lui, même si il paraissait adulte, car en réalité la dernière fois que je l'ai vu il devait avoir 15 ans. Il y avait aussi un autre mec familier, mais je suis incapable de dire d'où... Nous étions entouré d'une salle d'ordinateurs, tous différents. Ils allaient du plus ancien

au plus recent. Le mec que je crois connaitre propose de changer d'activité, car apparemment tout le monde s'ennuie. J'appuie sa proposition. Alors le responsable je suppose nous propose de nous ~~rapi~~ ~~amp~~ mettre devant un ordinateur pour faire à vrai dire je l'ignore. Je fait le tour des ordinateurs et peut d'entre eux me plaisent. Ils sont tous trop vieux, ressemblent a des Videopack de ~~Philipp~~ "Philips" (Console de jeux ancienne). Finalement je tombe sur une unité centrale qui semble m'interesser. Elle semble ancienne car elle possède deux lecteurs de disquettes 3 pouce et demie. Je ne sais meme pas ~~quelle~~ quel systeme d'exploitation fait tourner la machine. Felix ensuite vient vers moi, me pousse contre le sol et me traite de raciste. Cette poussé s'accompagne de gestes sensuel, comme si il s'appretait a me violer. Il se frotte. Je lui repond que

je ne suis pas raciste, mais très exigeant. Il se lève et veux absolument me montrer quelque chose. Lui n'a pas choisie un ordinateur, mais un écran ou me dit-il on y voit Un ~~ti~~ tigre et un autre tigre plus petit. Il me fait comprendre que le tigre le plus grand va tuer le petit tigre et le manger. Je ne saisie pas très bien la scène, et cela ne me semble guère m'interessa. Les autres membres du groupe visualise aussi des choses dont j'ignore le contenu. La scène est un peu flou et je me reveille. *2

J'ai toujours mal à la gorge, et en lisant la notice je m'aperçois que la dose a prendre est de 2 pilulles de penicilline quatre fois par jour. Voila pourquoi je possedait autant de ~~petit~~ pilulles. Je prend une pilule supplementaire et demain je commence a respecter la dose inscrite dans la boite médicamenteuse

par mon médecin et pharmacien. Les douleurs sont toujours là, mais je peux mieux avaler et c'est beaucoup plus supportable. Je ne n'ai pas succombé à l'envie de fumer, même si mon corps réclame sa cigarette. Je vais me recoucher après la prise de température. Je suis aussi un peu mouatte, car je prend de l'aspirine pour calmer les douleurs. (300 mg). Mon traitement antibiotique doit durer 7 jours, soit 8 pillules par jours pour un total de 56 pillules, ce que mon médecin m'a prescrit. Je tousse aussi, mais cela est plus dû a l'évacuation du goudrons accumulé dans mes poumons depuis que je fume. Je me sens fatigué mais ça va dans l'ensemble, je dors mieux qu'hier, ou du moins je me repose mieux qu'hier malgré ces rêves dont j'ai du mal à suivre leur signification

profonde. Il me faudra relire le tout pour essayer de comprendre et faire de recherche sur l'interprétation des rêves même si je suis très sceptique à ce sujet.

2* Avant le réveil je me souviens alors que je retourne devant mon ordinateur et que je lance un programme web, que tout participant peut voir quelque soit sa machine. Le web semble parler de moi mais commence par une animation en 3D inspirée d'un ~~court~~ court métrage qui a gagné le prix de la 3D en 1993 au Festival "IMAGINA" appelé "~~I~~ INTERFACE GALACTIC" je crois, et qui m'avait vraiment marqué pour sa technique à l'époque, son côté réaliste. Il s'agissait plus d'une oeuvre d'art animée, faite par un japonais.

Ps: Il m'arrive de temps en temps de me souvenir de morceaux de

rêves oubliés juste après mon réveil.
Mais, c'est assez immédiat et ne dépasse pas cinq minutes, car le lendemain matin, une vaste majorité d'eux sont partie de ma mémoire.
Voilà pourquoi certains passage peuvent apparaître à la fin et être relié par une étoile et un chiffre pour plus de clarté, même si à chaque fois que j'écris je suis complètement dans les vaps, et qu'il m'arrive de temps en temps de prendre la température comme par exemples certains jours de la semaine précédente. Je vais me recoucher.

05:30 AT Température: 35,9.
Mon dieu! J'ai fait un terrible cauchemard. J'ai rêvé des conséquences de la mort de ma sœur Lucia Maria ESPARZA SAJIN le 6 Janvier 2006 officiellement. Je me retrouve dans une peniche de croisière un peu glauque, où des inspecteurs et

policiers enquête sur la mort de ma ~~sœu~~ sœur. L'ambiance est tout de suite désagréable. Les gens que compose cette croisière ne m'attirent aucune confiance.
Elle n'était pas seul, mais accompagné de personne familière que j'ai vu dans certaines photos que j'ai eu d'elle.
Et je ne sais pas pourquoi je pensait que la personne responsable de la mort de ma sœur est dans ce bateau, car je la vois apparaître et me le confirmer, mais je sais qu'il s'agit d'un phantome.
Je commence à douter de ~~t~~ toute personne, mais de temps en temps je demande à être excorté en permanence car j'ai terriblement peur je visite la chambre *3 ~~ou de~~, la cabine plutôt, où ma sœur a été decouverte. Je m'apperçois que toute ses affaires traines et qu'elles peuvent apporter quelque chose. Le bordel est évident, et le phantôme de ma sœur me dit que c'est pour cela que son visage était si ~~sa~~

rigide avec ces yeux ouvert et cette
bouche ouverte montrant une mort subite,
violente et rapide. Je panique car je
ressens une ~~panique~~ presence, et cette
presence est responsable de la mort de
ma soeur. Je demande aux inspecteurs et
policiers les causes de sa mort, mais
personne n'est capable de me répondre.
Je presuppose peut être un traffic de
drogue ou une mort violente par coup et
par accident aurait eu lieu suite a
une altercation. Je me sens très mal à
l'aise dans cette peniche car elle est
a quai dans une ville que je ne
connait pas et s'apprete a partir. Au
moment du depart, tout le monde
se reunit sur le pont, excepté moi
qui decide de rejoindre ma cabine
pour aller chercher quelque chose.
Mais, il s'agit plus d'une
cabane lugubre que d'un paquebot
de luxe. Je traverse un couloir et
je sens cette presence me suivre

dans ce couloir qui va vers ma cabine.
Le couloir est gris, sale et sombre.
J'aperçois une jeune naine courir vers
moi et remonter vers le pont pour
le depart. Je panique à nouveau et
je decide de la suivre car je sens
cette presence me suivre. Je traverse
deux sas, pour finalement arriver
sur le pont qui fête le depart de
cette peniche. J'aperçois dans la
piscine de cette peniche (C'est le
seul element dont je me souvient)
~~Mikhaël~~ (Michaël est ce black qui
vient voir mon frere tous les jours
afin de récupérer ses medicaments.
Il a un regard très prononcé et
est très sympa. Son attitude et
humeur ne convient pas a son
~~phy~~ physique...) est la et me regarde
etrangement avec ses yeux très
blancs et omniprésents. Il me fait
comprendre que quelque chose ne
va plus chez lui, et me met en

garde. Je panique et fuit à nouveau vers la police afin de me sentir en sécurité, même si je n'avais pas a controle cette peur si intense, car je sais que la presence responsable de la mort de ma soeur me suit. Je me reveil brutalement.

*3. Lors de la visite de sa cabine je me souvient que je pleure, mais très fort. Les larmes très abondantes ne suffisent pas a appaiser ma tristesse, mon ~~mes~~ incompréhension.

Ma soeur est morte le 6 janvier 2006 officielement, même si sa mort ~~dat~~ serais anterieur a cette date. Elle a été decouverte par son propriétaire qui s'inquiétait de ne pas l'avoir vu depuis Noël et surtout de ne pas avoir reçu son loyer a temps. Ma soeur payait en espèce, et avait pour habitude de ~~l~~ laisser dans une enveloppe la somme necessaire en cas d'absence.

d'après les service officiels d'Irlande du Sud (la republique) ma soeur serais morte de cause naturelles. Aucun coup, aucune blessure legère n'avait été trouvé lors de l'autopsie. Aucune substance illicite non plus. Mais le corp ayant été decouvert en état de debut de momification, beaucoup d'examens non pu etre fait, surtout parceque la republique d'Irlande est peu apte a depenser de l'argent pour une tel affaire, avec une police très defaillante et une securité sociale très defficieuse. Depuis son arrivée a Dublin après un court passage a Londres, ma soeur n'avait vu aucun medecin. Les deux seules photos recentes d'elle la font apparaitre assez maigre. D'ailleurs lors de la decouverte du corp, elle ~~peu~~ ~~pe~~ pesant a peine 35 kilos, ce qui est très peu, Meme si la cause de la mort reste inconnu, elle est naturelle,

et surtout semblablement de sa rire
anorexie dont elle n'était pas
consciente. Elle possédait quelques
sommes d'ami un peu con, mais
surtout c'était le nom d'une certaine
RUT qui en réalité avait été sa
compagne en Espagne. J'ai compris que
ma sœur était lesbienne. La mort
de ma sœur a bouleversé RUT,
et j'ai pu discuter avec elle. Mais
je n'ai plus eu de nouvelles depuis
bien longtemps, environ un an
et quelques semaines. Le fait que
cette mort soit inexpliquée mais de
cause naturelle m'a toujours
bouleversé, et à chaque fois je me
~~peut~~ peux être en colère contre
moi même, peut être parceque je
ne l'avait pas vu depuis 20 ans,
peut être parceque je n'ai pas
compris pourquoi elle m'avait rejeté
à tel point que la seule chose
que j'ai trouvé chez elle, c'est

cette photo prise fin 1988-89 peut
être et ce médaillon en or gravé
de mon prénom, alors que ma sœur
avait été une confidente jusqu'en
1992 (nous nous écrivions à l'époque)
et que la dernière fois où je l'ai
vu (c'était en décembre 1986)
nous étions très proche. Elle aussi
aimait le dessin, la peinture, tout
comme moi. Mais à part quelque
esquisse, je n'ai aucune trace de ses
tableaux, qu'elle offrait peut être
à ses amis de Logroño qui ont
été très salaud et exécrable
lors de sa mort, prétendant par
exemple que nous lui avions vidé
ses comptes bancaires alors que ma
sœur était au chomage depuis ~~p~~
2005 et vivait au jour le jour
avec le minimum pour vivre. D'ailleurs
ma mère a dû s'endetter pour
payer la crémation, car la société
CAFE INSOMNIA d'où elle

travaillant a rompu tout contact dès qu'il ont su qu'elle était lesbienne. Sans compter, que seul RVT et son amie Maria ont été deverser les cendres a Fuenterrabia, du Pays Basque espagnol en mars 2007. Les autres, c'est simple, nous n'existions pas. Elle me manque et je ne saurais jamais. C'est difficile a vivre mais je dois m'y faire.

Je souhaite ne plus jamais faire de rêve de ce genre car c'est très traumatisant.

J'ai pris une clope que je ne fume pas, mais crapotte, car je suis trop stressé. J'espère ~~me~~ ~~[illegible]~~ m'endormi a nouveau avec un rêve ou rien d'ailleurs plus relaxant et reposant, pour éviter toute fatigue.

PS : les clopes je les pique de mon frère, mais cette fois ci ~~[illegible]~~ c'est mon bras qui fume. Je ~~[illegible]~~ dirais que je subit le tabagisme passif, celui de la cigarette que je ne fume pas et qui fume, et celui de la cigarette de mon frère qui fume beaucoup trop.

ICIAR MARIA ESPARZA SASIN

4 MAI 1966 - 6 JANVIER 2006.

Elle signait ses dessin de temps en temps INES.

Je debute mes deux dose de 250 mg de Penicilline à 6:00 ... J'ai toujours mal à la gorge, mais c'est vraiment plus tolerable.

Jeudi 5 Juillet 2007

Economie paquet de tabac : 4,40 €

Cumul : 17,60 €

Prise de médicament : 23:10 GT

Temperature : 36,1°

15:45 GT.

Aujourd'hui j'ai encore craqué. J'ai fumé, crapoté 4 taffes des mêmes cigarette de mon frère. C'est le geste

qui m'énerve, mais au moins je n'ai
pas acheté le moindre paquet et
il vaut mieux craquer comme cela,
plutôt que délibérément. Bon, là je
suis beaucoup plus calme et je ne ressens
pas l'envie de fumer. C'est mon ~~père~~
père qui m'a fait craquer. Je dois
lui installer une ligne téléphonique,
et il a enfin accepté de le faire.
Mais il est impatient. De toute façon
c'est cela ou bien à nouveau l'hôpital.
Donc nous devons aller demain au
Post Office pour payer la caution et
l'envoyer à Newcastle. Il devrait
~~aa~~ avoir sa ligne dès la semaine
prochaine, car le plus dur a été
fait aujourd'hui. Je suis resté collé
30 minutes dans une cabine à
attendre que ces messieurs de BT veuillent
bien répondre. Et la patience ce
n'est pas une vertu chez mon père
qui se plaint de tout, même des
chats par exemple. Je ne pourrais pas

rester un mois entier avec lui. Son
argent ne suffirait pas à me faire
péter les plombs. Les autres, et bien une
heure maxi si tout va bien.
Ma gorge va beaucoup mieux, j'ai
l'impression que ces antibiotiques sont
efficaces, même si j'éprouve des difficultés
à manger ou plutôt à avaler.
21:11 GT.
J'ai encore fumé 3 taffes. En effet
ce n'est pas facile d'arrêter ici car
mon père fume comme un vrai
pompier. Mais même quand je fume
une taffe je tousse à mort car je
ne supporte pas. C'est bien mieux
qu'hier mais encore insuffisant. Je
pense que ce sera plus facile dès
lundi, jour où je dois à nouveau
rentrer chez moi, car ici c'est difficile
à ~~vivre~~ vivre, et pourtant mon
père va beaucoup mieux. Il sait
très bien qu'il n'a pas le droit,
à part peut être de retourner à

l'hopital. Mon mal de gorge est presque partie, mais j'ai enormement de gaz nounounsouflethe et c'est très desagréable.

00:01 GT. Température: 36,4°
Toujours pas dormi. Je suis trôt stressé et je pense aux filles que je recherche depuis bientôt 3 ans. Elles ont tout mon passé, et je voudrais bien recupera mon journal, mes photos. Je planifie quel peut etre le moyen de les retrouver. J'en suis suis malade quand j'y pense. Mais maintenant qu'Alex a un telephone avec appels illimités vers la France je vais peut etre pouvoir faire quelque chose. Je dois, du moins savoir si elles vont bien et si je dois faire le deuil de mon passé. Ce serais très dur à avaler pour moi, car j'ai deja soufert d'une premiere vague de perte il y a 10 ans avec ma soeur qui m'a jeté de nombreuses photos et surtout écrits,

histoire, tableaux et des dizaines de dessins non seulement de moi mais de mon père. Je ne suis pas encore prêt à revivre une troisieme fois.
J'ai pris un Lindilane (codéine) pour calmer ma douleur à la gorge, car elle est provoqué par le stress.
Je craque, je vais fumer deux ou trois taffes, mais pas plus. Mon dieu, que c'est dur de trouver un bon pretexte à l'arret definitif du tabac. J'ai honte en ce moment même.
Je suis tellement stressé que le SUSTIVA me tourmille un peu la tête. Mais c'est à peine perceptible.
Mon père lui dors à point fermé, et c'est nouveau, lui qui d'habitude se reveille pour un rien. Il est vrai que les infirmiers qui sont venu le voir aujourd'hui lui ont remis un calmant, car il se reveillait souvent.
Je vais pouvoir dormir sans fumée, les trois taffes etaient degueu et

n'ont rien ~~dans~~ changé a mon stress.
J'ai besoin de parler a Laurent je crois.
Je me sens terriblement seul en ce
moment, et j'espère que je ne vais
pas rêver comme hier.

→ 00:45 GT.

Temperature : 36,1°
Je viens d'avoir ma première véritable
diarrhée, même si elle n'était pas
très liquide. Mon ventre se sent mieux.
Normal, avec tous ces antibiotique que
je prend (4 x 250mg de Penicilline) +
les anti VIH, le ventre doit pas comprendre
grand chose. Je vais prendre un
Loperamide pour éviter la ~~deshydratation~~
deshydratation de mon corp. Je me
suis toujours pas couché, mais ça ne
serais tarder. Mon petit ratage est
parti en attendant, mais mon
ventre gargouille et chante en
permanence. Mes douleurs sont partis...
On ne peut pas tout avoir dans la

vie.... Dernière bonne nouvelle, les
chats ne sont toujours pas venu
m'embeter, cela evite bien sur un
reveil brutal de la part de mon ~~frère~~
frere. Mais, j'ai pas le moral. Je
vais essayer d'être positif, et penser
a quelque chose de bien. Hum ! à
mes tableaux par exemple ?

→ 4:44 GT. Temperature : 36,0°
Je viens de faire un rêve un mais drole.
J'ai revé que je me retrouvais de retour
à Auchan La Defense après l'avoir
quitté en 1992. Je travaît un
peu partout, en caisse mais aussi
en rayon et j'explique aux employé
l'experience d'une vie à l'étranger.
Soudainement la marseillaise retentis
dans le magasin. Et la, qui
attend à l'entrée, le nouveau
Président de la République Française.
Je ne sais pas comment, le personnel
prevoyait et lui prepare un festin.
Tout le monde s'affaire a essayer

de le recevoir en grande pompe, alors
que je poursuit mon travail, qui
consiste en vérité à ne rien faire.
Je me retrouve au milieu d'un buffet
libanais ~~en~~ préparé à la hâte par
un responsable syndical que je j'ai
connu à l'époque et dont j'ai oublié
le nom, mais je savais qu'il était
de ce pays. Le président semble à
la fois surpris de cette accueil si
faux et spontanée et je sens qu'il
souhaite avant tout s'exprimer sur
les réels difficultés de travail dans
un supermarché, surtout dans ce type
de supermarché où la loi de la jungle
prédomine avec en plus un soupçon
de méchanceté et d'hypocrisie. Les
cadres de ce magasin lèchent les bottes
au président, je je sens que je dois
intervenir. Je coupe court à tout
ce jeu manège et me permet
d'interrompre ~~à~~ cette comédie pour
me diriger vers le Président et

lui dire :
"Monsieur le Président, puis-je vous
permettre d'avoir une discution sérieuse ... ?"
Le Président surpris et plutôt ravi
accepte par dire oui et me demande
mon prénom. Une foule de photographe
et de caméra s'approche et filme
l'évènement. Je me présente et lui
dit approximativement " Je me présente,
David ESPARZA, ~~français vivant de passage~~
avant de commencer pourriez vous
transmettre mes amitiés à Monsieur Roger
Karoutchi, secrétaire d'état en relation
avec le parlement. (Ps : j'ai connu
Mr Roger ~~Karouch~~ KAROUCHI car il a
été mon professeur d'histoire au
lycée Balzac et ce pendant deux
ans ...) et je poursuit : " Je suis ici
temporairement, Français bien que
Britanique vivant à Londres et fier
d'y être. Je suis ici pour étudier
comment les conditions de travail
ont évolués et si la condition

comportementale est suffisante à expliquer le malaise du chomage de la France qui la gangraine depuis si longtemps, et si un effort de solidarite humaine pourrait changer quelque chose. En effet je suis persuadé que le caractère égoiste, centraliste et deplacé des Français est en grande partie responsable de ce mal "être" qui vivent chaque salarié de ce Pays, et donc engendre combat, rivalité, donc chomage pour les plus faibles. Je sais de quoi je parle, ayant souffert de ces conditions au magasin entre 1989-92 lorsque j'étais encore naïf, voir inexperimenté. Ici en Grande Bretagne les gens sont plus humain, et seul compte a leur yeux la veritable experience acquise par noblesse et non par lacheté. Un diplome ne sert d'aucune utilité si la personne qui l'a obtenue est incompétente mais aussi cruellement ambitieuse. Le président s'assoie

devant moi et semble s'interesser à ce que je veux lui dire. Les dirigeants du magasin sont inquiet et nerveux, car il comprennent que je vais leur dire la verité et effacer d'un coup cette mise en scene féerique. Je me prepare à étayer mes affirmations et mon experience quand je me reveil.

Domage, ce rêve etait vraiment drole. Il m'arrive souvent de rever de ce magasin Auchan, endroit qui paradoxalement m'a fait beaucoup souffrir. Il est rare de poursuivre un reve interrompu, mais j'espère le faire avec celui-ci, pour peut être leur dire que j'ai été fier malgré l'absence de diplome et trois tentatives raté au baccalauréat, surtout grace a ce professeur correcteur d'Espagnol qui ne supportait pas que je sois un "hispano parlante", et qui s'est permit de me mettre

11/20 alors que l'espagnol est d'après mon père ma langue maternelle. (je me suis présenté en LV3 en 1992 si mes souvenirs sont bon...), et pourtant d'avoir réussi en 1999 à décrocher mon premier poste de cadre informatique et ceux grâce à mon auto-formation. Je suis autodidacte et cela ne plait pas en France.. C'est assez pour me retrouver au chomage dès 2000 à Toulouse, et quitter la France en 2002. Malgré un passage éclair entre Décembre 2002 et Septembre 2004, et malgré mes très bonnes connaissances en réseau, programmation, je n'ai jamais eu de travail sérieux, à part ~~d~~ 1 CDD, ~~dont mais~~ à ; dont je me suis fait viré un mois et demie après mon embauche, car le gérant Brunot, qui avait aussi travaillé à CGU coutage dans le même bureau que moi, ne pouvait pas me sacquer, et ce malgré

la satisfaction du patron réel, un français d'origine portugaise dont j'ai oublié le nom. ~~Le~~ J'occupais le poste de technico commercial dans leur boutique et je faisait un peu de tout.
Le deuxième poste était un CDD chez ADVANCED NETWORK, une SII (Société de Service Informatique) en dedans, affecté chez Marie à Rungis (groupe UNIQ) J'ai obtenu ce poste miraculeusement, et à mi-temps, mais je je haïssais les gens là bas et c'était tout juste avant mon départ à nouveau en Grande Bretagne.
Toute ces galère car j'ai eu la franchise de dire que j'étai autodidacte, donc forcément incompétent.
Même à aujourd'hui je ne travail pas, je sais qu'ici je peux obtenir une deuxième chance. Je ne souhaite plus travailler dans l'informatique mais dans un autre domaine,

La réaction ou bien le social.
Je suis dans le doute. Je ne
suis pas ~~quelles~~ quelles auraient
été mes paroles dans ce rêve au
Président, mais j'ai appris depuis
à être franc et ça je crois ~~a~~ c'est
une grande qualité, peut remontré
dans notre société où il faut toujours
se protéger le dos afin de ne pas
recevoir de coup de poignard. Dommage.
Le monde est si triste. Je crois que
je deviens de plus en plus misanthrope.
Même si j'aime la vie. Et ce pays
m'aide à nouveau à la supporter.
PS: Monsieur Kmoutchi était aussi
membre du conseil municipal de l'opposition
RPR à Nanterre et opposant ~~à~~ au
maire communiste de l'époque, ~~et~~ et
il m'arrivait de le croiser aux Fontenelles
~~à~~ distribuer des tractes, à l'époque
où j'y habitais. J'ai toujours
considéré que ce Monsieur qui
m'appréciait et appréciait mon père,

était quelqu'un de compétent et d'honnête,
malgré les moqueries permanentes
de certains élèves se disant de gauche
et vivant dans les beaux quartiers.
Il est un homme de l'ombre et je
suis content de le voir au
gouvernement de Mr Fillon, car je
il le mérite et ne s'est jamais
laissé impressionné par les autres et
a toujours fait son travail, même
dans ce lycée classé ZEP alors qu'il
aurait pu quitter ses fonction de
professeur depuis bien longtemps. Mais
peut être que je me trompe.

→ 08:25. Température: 36,2°
J'ai rêvé de zombie. Mais à la
différence, il était pas carnivores,
simplement ils semblaient possédés
par quelque chose. Je me souviens
d'être poursuivit par eux et essayer
de rejoindre des gens normal.
Pour essayer de les détruire, il
fallait les exploser ~~et~~ de la

nitroglycerine. Un a moment donné
je suis dans un immeuble poursuivit,
car il savent que je ne suis pas
comme eux. Il essais de m'enferme
dans un ~~frigot~~ frigo. Car ces zombie
cherche inévitablement a s'autodetruire,
et a se mutiler. Si je suis contaminé
alors il en sera de même. Le reste
du rêve est oublié ou un peu confus,
mais je reussi finalement a rejoindre
un groupe non contaminé. La ~~contamina-~~
~~tion~~ contamination se fait par touché,
voila pourquoi il est si difficil
de les eviter. Je me souviens d'un
mec contaminé qui se mutile
tellement, qu'il en meurt. Ensuite
me ~~fesant~~ faisant passer pour eux,
une femme pensant que je suis comme
eux essai de me faire exploser. C'est
a ce moment la que je rejoint
le groupe et que je suis sauvé.
Ces zombies ne parle pas donc
pour nous reconnaitre nous utilisons

des codes visuels sur le ~~main~~ mur
et le langage de signe, mais j'ai
du mal a comprendre. C'est uniquement
quand nous sommes seul que nous
parlons, mais le rêve est flou et
vague car même a peine reveillé,
j'ai oublié beaucoup de chose.
Heureusement, je ne suis pas aussi
terrifié qu'hier soir. Même si il
s'agit d'un cauchemard, je n'ai
pas eu l'impression d'avoir peur et
d'etre en danger. Je pourrais
qualifier ce cauchemard de cauchemard
doux, ou soft. Peut etre la
fin pour aujourd'hui de l'effet
d'ESTIVA, ou bien comme celui d'hier
etait si intense et horrible, ~~incons~~
inconsciemment mon cerveau a du
se dire qu'il fallait se calmer. Car
il est rare que je fasse deux
cauchemards deux nuit de suite.
Mais celui-ci etait supportable, même
si j'en ai ~~et~~ oublié exactement

le pourquoi du commencement. La seule chose que je peux ajouter c'est que ce rêve commence au beau milieu d'une grande place que je ne connait pas et se deroule dans une ville de type europeenne que je ne connait pas. Mais c'est immeuble sont de style latin, dont je suppose que cela se passe ou bien en France ou en Espagne, car la ville Britanique est particulière et se compose rarement d'immeuble haut, mais plutot de petite maison accolés les unes au autre et possedant presque toute un jardin particulier. Les britaniques et ~~I~~ Irlandais ne sont pas champion en matière d'immeuble haut, ~~...~~ Et c'est de temps en temps irritant, car toute les villes se ressembles dans ce pays.
Je suis encore fatigué et vais encore dormir. Mon mal de gorge a disparu, en effet j'ai pris mes deux doses de penicilline à mon reveil ~~precedent~~ precedent a 4:44 GT.

Vendredi 6 Juillet 2007.

Heure de Prise de Medicament: 23:09
Temperature : 36,7.
Economie paquet de tabac : £ 4,40
Cumul : £ 22.
Penicilline cette nuit a : 4.44 GT

Aujourd'hui je vais au Post Office envoyer un "Postal Order" de £ 50 pour ouvrir une ligne telephonique normale. Elle devrait être effective dès la semaine prochaine. Ouf! Fini les appels chers vers ce portable de malheur, et ce pour uniquement avoir quelques nouvelles. Je suis fatigué mais je n'ai pas de diarrhée, et je ne me sens pas ballonné. Mon mal de gorge a presque disparu.

c'est à peine perceptible. Mais je vais acheter quelques bonbons car aujourd'hui il fait un peu froid.

11:45 ET :
Deuxième Prise médicament penicilline.

17:23 : Troisième prise de penicilline.
de plus j'ai au total fumé une clope, toujours le même taux de nicotine, et toujours parceque mon père fume beaucoup trop, et ce n'est pas évident de resister à cela. Vivement lundi ou la je ne serais plus ~~tenté~~ tenté d'en fumer une autre. Il va falloir faire un break avec mon père et ma mère le ~~temps~~ temps d'éliminer cet envie, même si je suis assez content, car je n'ai pas acheté un seul paquet depuis Mardi dernier et que 90% de mon temps est libre de toute tentation. Le but dès lundi, est de passer à 100% et ~~de~~ d'y

rester à jamais, voila pourquoi aujourd'hui je ne sort pas, même si nous sommes le vendredi. Car j'ai très envie d'aller boire un coup, de voir du monde.
Je me sens ~~trop~~ trop seul avec mon père, mais je suis incapable de le laisser seul.
Temperature : 36,9°.
Le matin, Mickaël et un medecin psychiatre sont venu voir l'état de santé de mon père. Je leur ai fait part de mes preocupation sur son anxieté, mais surtout de sa solitude.
Un plan de reinsertion est envisagé a court ~~terme~~ terme. Voila une bonne nouvelles, et mon père prend très au sérieux toute tentative visant au mieux a vivre une vie normale. Je suis très content des progrès realisés depuis sa sortie de l'hopital, et j'espère que cette fois-ci il aura compris que nous voulons que son bien, et qu'il obeira du mieux aux consignes qui lui seront données pour le bien

de sa santé mais aussi pour nous, histoire de ne plus revivre ce cauchemar, si stressant alors que je dois moi même faire face à une maladie beaucoup plus grave.
Alex m'a appelé aujourd'hui et m'a dit qu'il fallait que ma mère comprenne qu'il faut de temps en temps nous foutre la paix. Voilà pourquoi je vais faire ce break, pour qu'elle comprenne que je ne suis plus depuis bien longtemps son gamin ou sa chose. Car dans le cas contraire, je devrais m'éclipser à jamais. J'y pense de plus en plus tellement son comportement me paraît déplacé et irrespectueux. Elle aurait vraiment besoin de voir à son tour un psychiatre et tirer un trait définitif à son enfance qui fut si malheureuse, au lieu de jeter sa haine et jalousie sur moi principalement, car je suis le seul à lui faire face. Le téléphone sera disponible dès la semaine prochaine, car le "Postal Order" a été envoyé aujourd'hui en recommandé. Voilà quelque chose de fait. Je vais nettoyer aussi ces vêtements histoire que cette maison soit à peu près vivable, pour ne pas dire. Mon père comprend que je l'aide mais il ne sait pas vraiment comment me dire merci. Je le fais car il est le seul de famille que je possède et serais incapable de l'abandonner. Ce n'est pas dans ma nature, et ce malgré tout comportement exécrable à ma venue dans Londres, où j'ai dû subir la faim et l'humiliation morale. Je suis pardonner avec lui. Avec ma mère c'est différent. Je vais patienter mais je suis au bord de tout laisser tomber tant qu'elle n'aura pas compris qu'elle a un problème psychologique et psychiatrique, et qu'elle devrait en être consciente.

21:12 GT. Au total j'aurai fumé 2 cigarettes aujourd'hui. En effet, nous sommes le Vendredi soir et certains voisins sont irrespectueux envers mon frère, comme ces jeunes qui sont venu voir cette voisine black et ce jeune qui passe en permanence avec un chien pour le moins suspect, voir dangereux. Il faut absolument changer cet état de fait, je dois en parler demain aux personnes qui sont en charge de mon père, car ce genre de situation peut le faire replonger.
Température : 36,4°
J'ai aussi un coup de barre, et je ne peux me coucher sans avoir pris mes médicaments anti-VIH, à 23h10 GT approximativement. De temps en temps c'est pénible d'être dépendant de cette prise, et me donne l'impression d'être en prison, ou plutôt de manquer de liberté, car être en prison c'est encore plus terrible.

23:10: Prise dernière de la pénicilline en plus des anti-rétroviraux.
Température : 36,3°
J'ai enfin trouvé le transformateur du lecteur IOMEGA, et je vais l'envoyer à Laurent dès que possible pour qu'il puisse lire le contenu des disquettes ZIP, et voir s'il n'y a pas de Photos à nous. Ça me cela au moins à récupérer. Du moins je l'espère...
06:16: GT. Température : 36,°
Je suis quelque part à South Kensington juste pour me promener. Je vois distinctement deux anciens premier Ministre de GB, Thatcher et Tony Blair qui ont publié leur mémoires. Par curiosité j'aperçois leur livres dans une librairie qui je suppose n'existe pas car je ne connait pas très bien le quartier. A peine rentré dans cette librairie je me retrouve avec un groupe familier, et dans un monde différent. C'est un peu comme si je changeait d'univers ou traversait un monde parallèle. Il y a environ

une dizaine de personnes. Elle semblent inquiétant, car l'un des ~~membres~~ membre entend des voix. A notre tour ~~d'entai~~ d'entendre cette voix qui nous redonne une mission. Celui d'explorer ce monde et de partir à la recherche d'un garçon disparu, mais important pour eux. Je ressens de l'agressivité vis à vis de cette voix qui apparaît en image phantôme, un peu comme le magicien d'Oz. Le groupe n'est pas convaincu par cette mission. J'ai aussi sur moi un pot et je mange une salade. Mais celle-ci contient deux petites grenouilles, et j'ai du mal à avaler ce repas. Devant notre refus presque immédiat, cette voix enclenche une catastrophe. Il nous immobilise et fait déferler sur nous une immense vague qui emporte l'un des membres du groupe. Nous comprenons alors que nous n'avons pas le choix, il nous faut absolument retrouver ce gamin et ~~ce~~ ce afin de sauver nos vies. Je me réveil. J'ai froid, le temps

est en ce moment très humide en Grande Bretagne. J'ai toujours ces douleurs à la ~~gorge~~ gorge, mais elles s'estompent. Le rêve est flou ; et c'est la seule chose dont je me souvienne. C'est encore comme si j'avais visualisé un film. Je n'ai pas eu l'impression de faire un cauchemard malgré le caractère négatif de ce rêve. Je vais me recoucher, mais avant prendre mes deux doses de pénicilline et du coca car je suis légèrement déshydraté.

08:12. Température : 36,2°

Ai rêvé de Laurent. Il est très désagréable et semble souffrir de la même maladie que mon père. Je souffre à mon tour de le voir comme ça. Il a fumé beaucoup de pétards. Il me ment et me regarde de travers, et je suis très triste qu'il raconte des salades. Je lui dit ce qu'il a fait de se fumer et me répond rien, alors que je l'avais surpris sans qu'il le sache dans un restaurant avec un autre mec. Je souffre de le voir comme cela, je souffrais terriblement de la

lui mentir, alors que je sais la vérité mais
que je ne veux pas lui révéler tant
qu'il n'aura pas fait l'effort lui même
de me la dire. Je préfère souffrir dans
le noir q plutôt que dans le faux.
Il me prépare à manger mais je n'ai
pas faim. Je renverse le tout, sans le
faire exprès, car je suis tout énervé
de le voir me mentir aussi. Je ne sais
pas comment prendre la chose car je
l'aime beaucoup trop. Même plus que
moi et que n'importe qui. Il amène d'autres
plats et me propose de fumer. Je refuse.
L'ambiance est très désagréable et morose,
voir triste, car je le sens paumé entre
moi et peut être une autre personne. Je
souhaiterais qu'il me dise la vérité.
Je me réveil.
Je ne supporta pas ce genre de rêve, car
au réveil je n'ai pas le moral. Il
me manque terriblement et j'en souffre.
Surtout depuis que je n'ai pas eu de
nouvelles de lui depuis plusieurs jours.

Mais c'est la vie. Il ne m'appartient pas
et je ne peux pas lui forcer à venir vers
moi. Alors je préfère penser à notre amour,
qui malgré la séparation est toujours
intact et que personne sur cette planète
semble comprendre. Qu'importe, ce qui
est important à mes yeux, c'est nos sentiments
mutuels inchangé, le reste n'étant pas
très important. C'est difficile à écrire tout
comme il m'est difficile d'exprimer cet
intensité mutuelle qui existe entre nous.
Car ce qui nous ~~unit~~ unie est indescriptible
et restera à jamais gravé dans nos
mémoires, et en aucun cas ailleurs.
Notre jardin secret est le mieux gardé
au monde et est bien plus solide que
du diamant. De plus il possède sa
pureté, qui va bien au delà de toute
imagination. Je l'aime BB, ~~toujours~~
encore et pour toujours.
Mon mal de gorge est partie, et
je n'ai aucun effets secondaire des
médicaments anti VIH. Mais ses

rêves sont omniprésents, je ne m'en plaint pas. C'est beau de rêve et de s'en souvenir si souvent, même si de temps en temps cela fait mal. Ce lundi je dois voir mon psychiatre car je suis trop nerveux, mais je ne souhaite pas oublié le résultats de mon imagination si débordante. Je veux continuer à me souvenir de mes rêves et aux démarrés pour les écrire et peut être un jour me comprendre, et pourquoi pas comprendre le pourquoi de ma présence dans ce monde et comment y faire face au mieux, sans tomber dans la dépression. C'est curieux, seuls Laurent et les mystères de cet univers me maintienne en vie. Car la vie de tous les jours, celle de la civilisation est une aberration. Un sujet qui revient dans mon esprit assez souvent. Peut être me suis je trompé de temps ? Je dois faire avec et du mieux que je le peux. Je n'aiderai pas beaucoup le chef d'oeuvre qui nous entoure. La nature.

FIN VOLUME I.



David ESPAREH SASIN

2007

Effets secondaires des anti VIH,
effet psychologique.
Et au Passage Journal.

Volume II

L'Heure exprimé est en 4T.
(Heure − 12 minutes)
Les données médicales sont les suivants:
CD4 286 Charge Virale: 798
au 29 Juin 2007.
Temperature Normal varie de 36-37,5
degrés car prise sous la langue.
le traitement anti VIH est inchangé.

Samedi 7 Juillet 2007

Heure Prise de Médicaments : 23:12 GT
Temperature : 36,6
Economie paquet de tabac : £ 4.40
Cumul economie : £ 26.40

13:49. GT.

Fini les courses avec mon père. C'est insupportable. Il ne peut pas rester plus de 15 minutes dehors sans s'énerver. Donc je suis obligé de les faire seul. Et c'est bien plus relaxant. Vivement le lundi prochain ~~pou~~ histoire de reprendre une vie normale. Aujourd'hui c'est pire, il a décidé d'arrêter de fumer ce qui je le pense accentue sa mauvaise humeur. En effet je crois qu'un suivi médical serait plus adapté à son arrêt, car il est plus anxieux et stressé. J'ai pris ma deuxième
→ dose de pénicilline : Je n'ai plus mal à la gorge, mais je vais poursuivre le traitement jusqu'à la fin,

comme le docteur me l'a prescrit.
Je n'ai pas eu aussi d'effets secondaires du aux médicaments anti VIH, excepté que je suis toujours énervé. Je vais donc
→ prendre 3 mg. de LEXOMIL histoire de me calmer un peu.

16:07 GT. Je n'ai toujours pas fumé la moindre, mais j'en ai très envie, histoire de ne plus être stressé.

18:25 GT.
→ Troisième prise de pénicilline.
J'ai toujours pas pris ma taffe mais ça ne serais tarder, même si je me sens mieux maintenant, et que je n'en ressens pas le besoin. La carte postale de ce volume au debut je l'ai trouvé chez ma soeur, et elle représente très bien ce que pouvait être sa personnalité. Elle me manque terriblement.

19:11 GT

19:11 GT.
J'ai craqué. J'ai fumé deux doses. Mais je les aient trouvé très forte et dégueu. Alors qu'il y a une semaine je ne sentais rien en les fumant. Ce qui est plutot positif même si je ne devrais pas être fier de cela.

04:15. Ai rêvé que j'étais dans un bureau tabac en France quelque part et que la discution du jour tournait autour ~~du~~ d'un gagnant de Euromillions. Je ne sais pas pourquoi, mais j'avais faim, et pourtant cette idée m'obsedait. Que se passait-il si un jour cela devait arriver. Mon Euromillion à moi c'est l'amour. Bon je ne dis pas que je refuserais tout aide financière venu des cieux mais je n'y crois pas trop. De plus quel numero jouer? Je vais essayer cette semaine histoire d'être curieux, mais sans grand espoir. Et comment oublié que gagner à ce genre de jeux peut rendre les gens malheureux, malgré

la facilité. Des vies entières ont été détruites à cause de ces pactoles monstrueux. Et que faire avec autant d'argent. Tant que je possède ma sensibilité, je sais bien comme cela. La création une autre de mes richesse. Je préfère dans ce ~~[illegible]~~ cas là un cauchemard à un faux espoir. Il prouve à quel point la perte des véritables valeurs, et de la plus grande de celle-ci dans notre civilisation. La solidarité. Voilà pourquoi je ne crois pas en ce monde, et qu'il est amené à disparaître. Je suis bien conscient et c'est à ce moment là que je me dit que je dois absolument mettre à contribution mon sens artistique pour pouvoir m'exprimer. Et c'est peut être à ce moment là que je suis le plus inspiré. Car dans mon rêve le défi était soit de prendre un ticket de loterie ou bien quelque chose à manger. Ma faim semblait l'emporter, mais je ne le saurais jamais, car au moment du choisi

je me réveil. J'ai soif et un peu froid. Je vais boire un petit verre de Coca histoire de m'hydrater un peu et oublié ce rêve stupide et sans aucun intérêt. A quand un beau rêve d'aventure! Quand à manger, je vais m'abstenir. Cela doit être l'effet du manque de tabac car j'estime être privilégié quand je vois ce qui se passe dans ce monde, ou toute une génération sur cette planète ne mange pas à sa faim. Décidement l'Homme n'est pas à sa place sur cette planète mais ne mérite ~~plus~~ pas de l'être à jamais. J'envie beaucoup la solidarité et la pureté des autres espèces vivantes, même si certains comportement de survie peuvent me paraître difficile à supporter, comme la loi sur la chaine alimentaire ou de pauvres herbivores se font dévoré par des carnivores. ~~Ce~~ Cet instinct global est partie intégrante de l'harmonie que compose notre univers, et il nous appartient pas de blamer cette état de fait et encore ~~moins~~ moins.

de le contrôler, voir pire de le détruire. Je n'ai pas d'effets secondaire et j'en suis content. Malgré mes nombreuses prises de médicaments, dont un antibiotique puissant et des ~~anti-rétro~~ antirétroviraux allucinant, je n'ai pas de diarrhée (effets secondaire le plus souvent constaté) ou toute autre effet désagréable. Je remercie mon corps d'être si patient avec moi. Ma température a cette heure est de : 35,9°

→ 06:10 : J'ai rêvé que je me retrouvais dans un immense musée. Du type du Louvre comme a Paris et que j'étais à la recherche de cette porte secrète, un endroit où je suis que quelques personnes peut reconnaissables se réunissent. Je croise un mec, un beau mec avec qui j'ai envie d'avoir un plan. Il refuse et à force de de suivre, je croise à nouveau Romain, qui lui me suit. Nous traversons alors une court abandonné, qui est interdite au public. Et dont seule quelques bonnes gens surveillent

nous réussissons à esquiver leur vigilance pour finalement nous retrouver dans un endroit déjà familier, que j'ai du déjà rêver a ~~une~~ il y a un certain temps. Et là je comprend que nous avons atteint chez des phantomes, à la fois agressifs mais aussi je ne sais pas pourquoi sans danger. Je met en garde ~~cet~~ cet inconnu que j'ai croisé auparavant au musée, et lui dit que ces gens la n'existent pas. Pour seul preuve, je m'approche avec lui devant deux miroirs afin qu'il voit la ~~réel~~ ~~réa~~ réalité de ce que sont ces réellement ces gens. Mais leur reflet semblent être tout a fait normal. L'un des bras droit du chef m'explique qu'il obtienne ce résultat grâce a un poppers que j'aurais oublié à ma visite précédente. Un autre type lui se montre encore plus agressif, mais toujours sans ressentir le moindre danger. C'est comme si je reussissait à faire la paix avec ces phantomes morts. C'est difficile à exprimer, mais il y a de l'amour entre ce

monde des vivants (cet inconnu, Romeu et moi)
et le monde des mort. Le type agressif
me rend une chaine en or et mon bracelet,
en arguant puis histoire de me prouver peut
être qu'ils sont ici chez eux et maitre
de la situation. Je n'ai pas peur. J'ai
au contraire peut être envie de faire
partie de cette bande même si je ne
le veux. Curieusement, j'admire ces
phantomes, je les trouvent d'apparence
beau, car je suis persuadé de les avoir
déjà vu, mais que la réalité ou du
moins ce qu'ils reflétaient dans un
miroir n'était pas très beau à voir.
Le monde de la mort dans la
vision chrétienne m'a toujours étonné
sans atteindre bien sur le fanatisme
satanique de certaines personnes. En tout
cas, je préfère cette vision à celle de
certains écrivains qui décrivent la mort
comme la fin ~~totale~~ de tout, l'oublie
même de l'existence. Cette vision m'effraie
mais je ne peux me poser la
question du pourquoi de ma

conscience à cette époque et pas auparavant,
et comment et pourquoi je suis que
je la ressent. Cette question me
suit partout, tout au long de ma vie.
Et aucun philosophe ou scientifique ne
sera apte à y repondre.
Le type agressif me rend donc ma chaine
et mon bracelet. Cela ne me surprend
pas vraiment pour le bracelet, mais la
chaine je ne comprend pas ce qu'elle
fait là. En effet il s'agit de la
chaine que m'avait offert Laurent en 1996
et qui m'avait été volé courant, voir
fin 1996 (c'était en ~~autom~~ ~~automne~~
~~automne~~ Novembre je crois de cet année)
lors d'une sortie à Donostie ou
j'étais tellement bourré, que je n'avait
pas de force de m'opposer au mec
qui me la volait. Je me souviendrais
à jamais de cette scene reel, mais
aussi irréelle. Je vois ensuite Romeu
qui semble apprecier cette endroit, et
je commence à l'embrasser. Je
lui dit que je veux faire l'amour

avec lui, et ce malgré la presence de ces phantomes qui n'ont pas l'air d'etre choqué par l'initiative. Je veux absolument qu'il me penethre. C'est etrange comme situation car je suis dans la realité une personne très pudique et timide même si j'aime enormement le sex. Et j'avouerais que j'aurais bien aimé faire l'amour a Romen un jour, même si nous avons eu de petites esperience quand nous etions petit, c'etait en 1982. Mais j'appelerais cela du touche pipi, alors qu'il y avait de veritable embrassade et de veritable fellations. La penetration etait exclu etant donné que nous etions trop jeune à cette epoque, et n'avions toujours pas ~~cette~~ la puberté. Donc pour cet acte nous avions simulé. Deux autres personne avaient participé a ces experiences sexuels, Victor Namel et Michel-Marie c'est avec Romen que j'ai vraiment ressenti ce que je pourrait aujourd'hui

qualifier de coup de foudre. J'en suis reellement amoureux jusqu'en ~~1988~~ 1987 date à laquelle il quittera le college de la rue de la Pompe pour je ne sais où. Depuis les temps ont changé et je ne suis plus ce qu'il est devenu, tout comme il n'a jamais su du moins je le crois ~~qu'elle~~ ~~et~~ quels etaient mes sentiments envers lui, même si après la fermeture du Chateau de la Valette en 1986, j'etait le seul mec privilegié, et pouvais lui rendre visite chez lui a Saint Denis dans le 93 alors que j'habitait à cette epoque encore à Levallois-Perret dans le 92.
Le tige me rend ces deux objet, mais je ne suis toujours pas ce que je fais là a par embrasser Romen très profondement. Ensuite je me retourne car j'ai vraiment envie de lui. Les autres font comme si ~~d~~ rien d'important se passait. Je me reveil.

La passion que j'avais pour Romeu, et ce pendant des année m'ont amené a ~~employer~~ employer le terme "Amour" et non "Acte sexuel". Peut être que ma nature pudique de ~~la~~ realité m'a empecher de ~~ne~~ poursuivre ce reve. Quoi qu'il en soit, tout comme Laurent, il fera ~~jamais~~ partie à jamais de ma vie sentimentale même si aujourd'hui peux être pour lui, tout cela c'est evaporé, comme si cela n'avait jamais existé. C'est la bizarre, lui aussi me manque. Je dirais qu'il est la seul connaissance avec Armando que je souhaiterais à nouveau rencontrer. Mais j'ai peur de leur reaction vis à vis de mon homo~~sexualité~~sexualité, j'ai peur à nouveau de tomber sur le drame de Romeu, mais surtout j'ai peur d'être deçu de ce qu'ils sont peut être devenu. C'est la premiere fois que je parle de cette premiere experience sexuel lorsque j'etait jeune dans un journal, je n'ai pas donné beaucoups de detail, mais un jour je le ferais. Quand a mon desir des hommes il remonte a l'age de 6 ans. Il m'exitaient et attiraient deja à cette ~~age~~ age. J'ai toujours su que j'etais GAY sans vraiment savoir ce qu'il m'arrivait, et j'ai toujours trouvé anormal qu'un garçon puisse etre attiré par une fille. Mais quand ont est jeune et que l'ont vie dans une société latine très homophobe, c'est très difficile à assumer. J'en ai beaucoup souffert, surtout des l'année de la puberté ou j'ai du pour eviter tout soupçon, me faire passer pour plus gamin que je ne l'etait, alors que j'avais aussi dès l'été 1984 vecu une experience sexuel avec un algerien sur les quai de seine pres de Courbevoie. Peux être ce cette peur m'a sauvé la vie, car c'etait en France le debut des SIDA, un terme etrange dont je me

souviendrais avoir entendu parler fin 1983 dans un journal télévisé, car il avait été fait mention d'un virus affectant les homosexuels, et non les GAYS comme ont dit aujourd'hui. Cette endroit qu'est le quai de courbevoie sera beaucoup plus tard mon premier endroit de rencontre. En effet, je l'avait découvert par hasard alors que sans argent, je passait mon temps à fouiller dans les décharges non ménagères des bord de Seine de Levallois Perret, à la recherche d'objets divers de valeur. Objet depuis disparu, comme des dizaines de lettre annonçant la mort d'un proche, adressé à un certain Monsieur CRUCHON habitant dans le 17ème. Ces lettres dataient ou alentour de 1900 - 1912. J'ai compris beaucoup plus tard le destin de ces lettres et ces photos. Elle avait du être abandonné peut être par leurs héritier, qui avaient peut

être en fait la revente d'un appartement d'une personne décédée. Jeté la mémoire d'une personne qui a gardé ces documents précieux tout au long d'une vie, c'est comme tuer une deuxième fois cette personne. Sauf si peut être elle a décidé de le faire, car estiment que ces documents n'étaient pas important à la prochaine étape de sa vie. Mais dans ce cas là je les brulerais, et ne les jetterais pas dans une décharge publique. Pour moi, ces documents rescapés possédaient beaucoup de valeurs et j'en voudrais toujours à ma soeur de les avoir jeté en 1996, prétextant qu'il avaient été détruit par l'humidité de la cave, cave de son ex un certain Benoît, un idiot qui n'aurait jamais du avoir le regard de ma soeur, tellement ce mec me méprisait et méprisait sa famille. Et heureusement, cela n'a pas duré longtemps.

le caractère de ma soeur était incompatible avec celui de ce faux bourgeois. (Il s'agit de Tati). Je préfère encore son nouveau mec David Mace, même si il est très religieux (très catholique quoi) et pas très cultivé. Tout est clair avec lui, plus besoin de raconter des salades. J'ai passé l'age de me faire passer pour quelqu'un de banal et commun.

Température: 36,1°.

Dimanche 8 Juillet 2007

Prise de Médicaments: 23:12

Température: 36,2°.

Economie paquet de tabac: £ 4.40

Cumul: £ 30,8.

→ 11:12 GT Première prise de penicilline. J'ai bien dormi et aujourd'hui c'est mon père qui sort seul, car j'ai horreur de faire mes courses un dimanche, surtout à l'Est de Londres. J'ai fait d'autres rêves mais ~~à peine~~ dès levé ces rêves se sont envolés. Peux être des rêves sans importances. Au passage, comme d'habitude, prise d'une gelule d'OMEPRAZOL 10mg pour eviter tout excess d'acid.

15:16 GT: J'ai fumé une petite dope bien légère, mais ~~j'ai~~ j'ai passé le reste de la matinée a faire le ménage et ~~à~~ à nettoyer les rideaux, aspirer et rendre un peu de fraicheur a cette maison.

→ 15:57 GT.

Deuxième Prise de pénicilline. Aucun effet secondaire à ce jour. Pas de diarrhée, pas de nausée et... mais un peu nerveux. Comme d'habitude. J'en saurai plus demain.

19:47 - J'ai bossé comme un malade. Nettoyé les rideaux de leur puanteur de tabac, fait le jardin, désinfecté les ~~...~~ couettes... et j'en passe. Alors comme un bête j'ai fumé deux clopes, toujours au même taux de nicotine soit 9 mg. Au moins je culpabilise à mort et demain cela devrait être bon. J'irai pour me défouler au Compton maintenant qu'il est interdit de fumer, histoire de profiter de leurs prix bas le lundi. Et surtout histoire de me défouler après ces jours passé chez mon frère. Il va mieux et ma mère aussi des Mardi.

→ 20:11 GT Troisième prise de pénicilline, c'est un peu tôt mais j'ai pas trop envie de me coucher au delà de 23:30.

→ 23:01 GT. Quatrième dose de pénicilline, un peu avant ma prise d'anti-rétroviraux, histoire d'aménager mon estomac ~~...~~ et surtout mes intestins. Les pauvres!

4:25 Je ~~...~~ ~~...~~ ~~...~~ j'ai rêvé d'un rêve en boucle, c'est à dire d'un rêve à la fois érotique mais qui ~~...~~ n'aboutit jamais et qui ne finit jamais. Cela commence par un procès entre je ~~...~~ une personne et un producteur. Tous deux beaux garçons, mais inconnu. Je comprend qu'il s'agit de pornographie et que l'un de film montre l'acteur en plein acte sexuel avec son visage, alors qu'il était convenu que seul le corps devait être montré. Bizarrement le procès se déroule en Afrique. Je ne sais pas pourquoi. L'acteur refuse de tourner à nouveaux. Il est bien monté, et souhaite le retrait des ~~...~~ des vidéos incriminés et un remplaçant. Mais pour en savoir plus, par rapport à eux il se connectent à une base de donnée informatique où le user se compose d'un

numéro mais aussi d'une série de chiffres. J'essaie de mémoriser ce numéro afin de comprendre pourquoi cet acteur ne veut plus jouer dans des films. En effet je trouve bizarre qu'un acteur de porno refuse tout rôle sous prétexte que l'un des films montre son visage. Il s'agit de film gays bien sûr et peut être qu'en Afrique ce genre de film est très mal vu. Cet acteur aussi n'arrive pas à se ~~logguer~~ connecter et me demande son aide. Car l'accès à la base de donnée pourrait permettre d'effacer à jamais le film. Mais je n'y arrive toujours pas, malgré mes nombreuses tentatives d'esquiver le producteur qui lui y parvient à chaque fois. C'est un peu comme si je ne retenais pas quelque chose de simple. Ce producteur me remarque et me demande de ~~[illegible]~~ me mettre à poil. Je refuse. Un autre mec arrive et me force à me déshabiller, et ce afin de voir quelle est la taille de mon pénis en érection.

Je ne sais pas si je le suis ou pas, mais l'acteur qui met en cause son producteur me drague et me demande de tourner avec lui. Je refuse à nouveau, et rebelote, à nouveau le procès, à nouveau la tentative de connexion qui sera toujours vouée à l'échec. Je leur fait comprendre que je ne suis pas le seul mec à ce moment là, mais seul mon attention semble les focaliser. Pour me mettre au parfum ~~[illegible]~~ l'acteur qui incrimine mon producteur me montre le film en question, via un DVD. La scène est tout ce qui a de plus classique, mais je ~~m'obst~~ m'obstine à refuser. Je ne souhaite pas faire de porno, même si cela n'existe. Il me suffit donc à nouveau d'essayer de me connecter dans cette base et ce afin de détruire ce film. Je comprends le principe à nouveau de connexion, mais curieusement je n'arrive pas à me loguer. Je demande de l'aide à cet acteur qui visiblement s'en fout ou bien ne comprend rien

a ce que je lui demande. Et à nouveau, voila debarquer d'autres hommes qui de nouveau se focalise vers moi et me force a me deshabiller pour mettre en avant la taille de mon sex en erection, car je suppose que je le lui. Excité en tout cas oui.

Je me reveil.

Voila le genre de reve que je deteste. Un reve sans queue ni tête. Peux être un besoin phisiologique. Il m'arrive de faire ce genre de rève dans un registre un peu different, par exemple ou je souhaite aller aux toilette pour pisser mais soit je n'en trouve jamais, soit je suis pas disposé par exemple a trouver un coin tranquile pour pouvoir satisfaire un besoin naturel. Le plus difficile dans ce genre de reve c'est qu'ils m'epuisent au reveil. Mais je me reveil toujours a temps. Il est fini le temps des rèves erotiques ou je jouissais. En effet, le ~~cop~~ corps eliminait par moyen de rèves erotique le sperme accumulé. Peux être qu'il s'agissait d'un signe annonciateur, car il est rare de rester plus de 5 jours soit sans acte sexuel ou bien sans masturbation. Chez l'homme c'est systematique. Et dire que cela va durer jusqu'à la fin d'une vie. De temps en temps le plaisir sexuel et son envie peut prendre des allures desagreable comme ce soir, dans ce rève stupide. Du moins tel est mon interpretation à moi qu'elle ne soit erronée.

-> Temperature : 35,6.

Il n'est pas rare de faire ce genre de reve quand mon mode de vie est chamboulé, comme pour cette semaine et la visite de mon père pour ne pas dire sa surveillance. Car à ce moment là je me sens prisonier et ne vit pas pleinement. Ce qui est rare c'est de m'en souvenir même peu de temps après mon reveil et de ~~pouvoir~~ pouvoir l'ecrire pour la premiere fois. J'espere passer à autre chose des à present. A quelque chose de plus romantique !

→ 27:07. GT

Ai ~~rêvé~~ rêvé ~~de~~ d'une vie de famille. Nous étions ma sœur, Tatiana, quelques amies et parmis celle-ci une fille qui a aussi marqué mon enfance. Encarnacion. Il y avait aussi ma nièce Vanessa, mais elle était plus présente par l'image que en réelle. Il y avait aussi une autre petite fille qui dans mon rêve était MA FILLE, celle peux être que j'aurais voulu avoir. L'ambiance est morose. Tout semble mal se passer. Mes souvenirs s'estompent, mais seul celui-ci reste présent. Ma petite fille veux faire quelque chose d'utile car elle s'ennuie. Je lui propose comme activité le ~~des~~ dessin, peinture ou bien quelque chose de similaire. Et soudainement je m'aperçois que ~~tout~~ tous mes tableaux accrochés au mur ont disparus.

Je suis furieux et pourquoi et vais ~~directement~~ directement voir ma sœur, car je sais qu'elle est responsable. Je lui demande de me dire ou bien a-t-elle caché les tableaux et pourquoi elle est ~~a~~ a retiré des murs. Je la sermone en lui disant qu'elle n'a aucun ~~doit~~ droit de le faire, surtout chez moi. Elle m'indique où ils se trouvent et je les récupère dans un état pitoyable. Je m'énerve et pleure. Je me réveil.

Ce rêve j'en suis sur doit faire allusion à cette période (Juin 1996) où ma sœur avait jeté à la poubelle tout mes souvenirs, dont toiles, photos, dessins. ~~Cette~~ ~~Cet~~ Cet incident douloureux de ma vie alors que j'étant en pleine romance avec Laurent (nous nous sommes rencontré en Février 1996 le 22) est omniprésent dans ma vie. A chaque fois que j'y pense ou bien qu'un rêve en fait allusion, je resend le besoin de créer pour récupérer ce que je peux de ma vie toujours présente dans mon âme. Le reste du rêve est vague, et mes souvenirs s'estompent assez rapidement. Mais l'un des tableaux est tellement accroché qu'il est la cause de ma colère. Alors que celui-ci existe. Il s'agit du dragon, qui se trouve chez

Christophe et Patrice. Je crois que je regrette très profondément d'avoir donné ce tableau qui représente beaucoup pour moi.





Tableau le drapé - 2002. Tolleron

Mais au moins je sais que chez Christophe et Patrice il est en sécurité. J'espère qu'il survivra beaucoup plus longtemps que ma propre existence.

→ 07:31 GT. Première prise de pénicilline.

→ 09:04. Ai rêvé d'un rêve érotique et long. Je me retrouve avec une personnalité que je trouve plutôt moche et nous parlions de la sexualité hétérosexuelle et homosexuelle. Cette personnalité le ~~...~~ était Philippe GILDAS présentateur à une époque à Canal+. Il prétendait que l'acte hétérosexuel était beaucoup plus profond et fort que l'acte homosexuel. Pour me le prouver il me propose d'essayer avec lui. Il se met à poil et bande. Moi je rejette son offre. Le décor change et alors quand je m'apprête à noter dans mon journal cette expérience, je m'aperçois que celui-ci est déchiré et que certaines parties sont manquantes. Je suis furax et

reprimande mon père et ma mère qui se trouve dans les parages. Mais je finis par trouver ce journal intact, en ce que je croyais être au début ce journal n'était d'autre que ~~quelques~~ quelques essais d'un bloc note ressemblant à ce ~~cahier~~ cahier. Je me reveil.
Cette nuit beaucoup de rêves érotiques mais sans sens aucun. Je les notes pour information mais préfère les oublier tellement ils me déplaisent.
Je me reveil à 9:04 GT.

Lundi 9 Juillet 2007

Prix paquet de tabac. £ 4.40 − 2,90 = 1,50
Cumul prix tabac. £ 32,30.
Prix de Médicaments : 22:54.
Temperature : ~~[illegible]~~ ?

Aujourd'hui je rentre chez moi, ~~mais~~ pour y déposer ma valise ou mon sac et ensuite j'ai un RDV à 14:30 avec un psychiatre à Chelsea

afin de parler de mon état nerveux permanent depuis la prise du médicament anti-VIH SUSTIVA (Molecule EFAVIRENZ).

15:42. GT

Je suis rentré chez moi et je me sens mieux. Mais je repart à l'hopital pour aller voir le docteur. Et de suite!

18:56.GT J'ai vu le psychiatre et j'ai perdu mon temps. Il ne ~~me~~ veut pas comprendre que SUSTIVA me rend nerveux et que j'aurais besoin d'un traitement. Tant pis pour cet idiot, je continuerai à prendre de LEXOMIL quand je me sentirai nerveux. Et son psychologue et bien je n'en voit pas l'utilité. Par rapport à ma peur de l'avion il m'a dit que je devrais en prendre un. Et bien qu'il me paye le billet cet abruti. J'ai plus eu l'impression que je le derangeait plus qu'autre chose.
→ Je vais prendre ma dose de penicilline. C'est la deuxieme de la journée je

voir mais je n'en suis pas sur. On verra.
Je vais aussi prendre un lopéramide et ensuite faire un petit ~~tour~~ tour dans Soho.

19:36. Je suis à Soho. Je vais à boire un petit coup et voir si je suis capable de resister à la dope. Comme les bars sont non fumeur ont va voir.
Pour plus de difficulté j'ai retiré mon patch qui de toute façon se decollait en permanence.

03:38.[GT] J'ai bu beaucoup et fumé. Des légères mais fumé. J'ai vu Stephane qui m'a appris qu'il ~~é~~ était HIV, et j'ai vu Alejandro. Mais c'était sans intérêt. Au moins je sais que ~~je~~ je ne sortirais plus car c'est devenu non. Il y avait un mec de VITORIA appelé RUBEN, très con... que je propte à te...
Je vais me coucher. J'ai honte.
Et de plus j'ai pris mes medocs très tot - mais dans la norme.

Alejandro m'a beaucoup déçu. Je l'ai connu il il y 2 ans au bois, et apparement je ne ne l'interesse pas, même pas en tant qu'amis. Les Espagnols sont devenus de véritables abrutis. A ce rythme je vais renoncer à cette nationalité:
Je suis triste pour Stephane mais je savais. Par contre il assume toujours pas et tant pis pour lui. Voilà, une soirée gay pourrie à ne plus recommencer. Je dois voir ailleurs. Je suis trop cassé là.

08:10: GT.
(D'après ~~Lenage~~ un enregistrement)
Je suis dans une propriété, un grand jardin même si cela reste confus.
Il y a environ 4 ou 5 personnes.
Les gens étaient à la recherche d'eau.
et de quelque chose dont ~~je~~ j'ignore.
L'une des personne qui commence à avoir soif décide de creuser un grand bassin. Cette personne a un petit fils de 4 ans je crois. Il commence à creuser très profondement

et de l'eau surgit, mais ça ne suffit pas à apaiser la soif du groupe tout la mienne. Arrive alors une femme, et cette femme nous propose d'apaiser notre soif en se rendant elle même sur un toit, un endroit éloigné d'environs une centaine de metre. Elle nous montre du geste cet endroit qui ressemble à un toit de paille. Le mec qui creuse continu et de l'eau surgit abondement. La femme part vers cet endroit se met en garde l'homme qui creuse et les danger que pourrais avoir le fils. L'eau devient peu à peu marron-jaune. La femme qui nous promit d'apaiser notre soif arrive à l'emplacement prévu. Mais elle tombe & entrainant avec elle une partie du toit et quelques tuile je crois.
Le fond commence a noircir et pour entre que cet enfant regarde

le fond, je prend du sable de je ne sais où et tapisse le fond de ce sable. Ensuite une couche de sable avant de l'endroit où la femme est tombé de son toit, et à ce moment donné nous nous retrouvons tous les pieds dans le eau et cet eau devient toute jaune. On comprend alors qu'afin d'éviter de devenir tout jaune de liquide il faut arrêter de creuser. Nous arretons l'escavation et l'eau jaune commence a partir. Ensuite cette couleur disparait. Ensuite tout au long de ce reve un autre gamin jette des poupée dans une bouche d'égout, alors qu'une autre personne s'amuse a nous rendre les poupées jeté par cet enfant. C'est alors que je remarque que l'eau devient à nouveau jaune dès que cet enfant est en presence de cette poupée. Donc pour en finir le gamin abandonne ailleurs la poupée.

je me reveil.
En effet j'ai trop bu de bière et j'ai affreusement soif. Je bois la moitié d'une bouteille de Cola et me m'endort à nouveau.

14:15 Reveil definitif avec la tete dans le cul. J'ai honte d'avoir trop bu et d'avoir fumé, sans le patch bien sûr. Je vais me reprendre car j'y ai vécu une mauvaise experience, et que j'ai plus perdu mon temps. Et tout cela peut être à cause de ce psychiatre idiot. Bon je vais me reposer et oublier cette soirée.

Mardi 10 juillet 2017.

Prix paquet de tabac : 4.40
Levant : 36,70
Prix de medicament : 23:8 GT
Temperature : 38,1

20:30 GT. J'ai de la fievre. Beaucoup de fievre je crois. J'espère que c'est pas une reaction allergique au KIVEXA
Si demain c'est toujours pareil, j'appel une ambulance. Mais il est fort probable que j'ai attrapé froid hier soir en sortant.

Temperature : 39,1°

22:32 : GT.
Ma temperature est tombé, ce qui semble belle et bien indiquer qu'il ne s'agit pas d'une allergie à l'ABACAVIR.
Heureusement car mon traitement marche et je ne me voyait pas changer de traitement. Je vais essayer de manger un peu histoire de reprendre des forces.
Et ensuite dormir à nouveau.
J'ai toujours un peu de fievre mais ça va mieux.

Temperature : 38,1

23:45 GT. J'ai eu une diarrhée forte. J'ai eu l'impression de me vider.
J'ai pris un Loperamide. Cela pousse

bien que même a faible dose, les orties font et doivent faire partie du passé.
Je me sens mieux, mais déprimé. J'ai hâte d'être demain et reprendre les choses en main. J'ai horreur de ces jours perdus. Comme je l'ai dit à Alex aujourd'hui, je vais attendre longtemps avant de ressortir. Car ça ne me réussi pas.
Je dépense, me dépense pour rien. Je ne sais plus à ces moments là où j'en suis. Et ~~est~~ c'est très dur à vivre.
~~Seul~~ Seul Laurent m'a réussi par son appel à me remonter le moral.
Température : 38,3.

07:42 ET

Je me réveil car je suis déshydraté, j'ai beaucoup de gaz et encore de la diarrhée.
Je prend alors un autre LOPERAMIDE.
C'est bien la première fois que je me sens aussi mal et ce à cause de quelques bières.
Je ne me souviens ~~d'aucun~~ d'aucun rêve car je suis trop épuisé.

Température : 37,1
Je n'ai plus de fièvre et c'est déjà ça.

Mercredi 11 Juillet 2007

Prix paquet de tabac = £1,50.
Cumul : £37,20
(J'ai acheté un petit sachet à 0,1 ng !
Prise de médicaments : 23:12
Température : 36,9

13:05 : J'ai encore de la diarrhée et je suis toujours fatigué. De plus je souffre dans la zone anale. J'espère que c'est un furoncle et pas un condylome. Si ça continue, je vais faire un tour la semaine prochaine à la clinique sexuelle.

18:05 : Température : 38,8
J'ai beaucoup de ~~fièvre~~ fièvre. Je sais alors que c'est une réaction à la pénicilline. C'est bizarre, j'obtient

de la fièvre avec des anti-biotique de la première semaine passé. Peut être que mon corps s'en sert plus. Je dois absolument en parler à mon médecin. J'ai pris du paracétamol 500 mg pour calmer la fièvre. Mais curieusement j'ai l'impression que cette fièvre me purge de quelque chose et me fait du bien. Je vais donc stopper la penicilline.

22:47. Ma fièvre est partie. Ouf. C'est donc la penicilline qui réagissait mal. Je suis crevé et depressé. Mais impossible de dormir. Je prendrais un Lexomil vers 12:00 pour essayer de dormir. J'espère faire de beaux rêves ce soir. Je me sens terriblement seul. Mon ~~sat~~ ventre me fait un peu mal, mais ça passe. J'ai compris la leçon. Plus de sortie jusqu'à nouvel ordre. Je ~~dois~~ dois en parler au docteur. Sinon j'ai ce qui semble être un furoncle plus qu'un condylome. La douleur passe. J'en serais plus la semaine prochaine. Si les douleurs persistent alors j'irais voir le ~~médecin~~ docteur. Je n'ai plus honte d'y aller pour ce genre de problème. Après tout nous sommes tous de même composition. Et même si j'ai tendance à être hypocondriaque, je préfère prévenir que guérir.
En attendant je vais essayer d'arrêter la clope sans les patch. Peut être que ceux-ci me font du mal. Mais j'ai pas mal progressé depuis, car en une semaine j'ai fumé moins d'un paquet entier. Ce qui est exceptionnel. Le ~~fait~~ fait d'être seul m'aide aussi. Car Alex fume trop et je suis trop tenté avec lui. Sinon Laurent me manque. Je l'aurai bien vu ce soir. Je suis paumé. J'ai besoin d'un beau rêve, d'aventure et d'évasion.

23:30 CT. Putain. Encore une diarrhée, même si elle était légère. Surtout des gazes et le sentiment de me soulager et d'évacuer cette douleur. Mon ventre va beaucoup mieux. J'ai

puis un LOPERAMIDE au cas où. Ensuite je prendrais un suppositoire au cas où jamais une crise d'hémorroïd.

08:50 GT.

J'ai rêvé, ça s'est sur mes mon seul souvenir est un rêve où je mangeais avec ma sœur Tali, mais j'avais toujours faim. Le reste est flou. J'ai terriblement mal au ~~dot~~ dos, mais je me sens mieux malgré la fatigue et ce froid permanent. De plus encore cette diarrhée. Mais moins forte. Je crois que je vais avoir besoin de plusieurs jours pour récupérer.

Jeudi 12 Juillet 2007.

Prise de Medicaments : 23:12 GT
Temperature : 37,6.
Prix paquet de tabac : 4.40
Cumul : £ 41,60.

14:05. J'ai mis un patch. Car sans c'était trop dur. Mais je n'ai pas craqué. Aucune dope. Peut être mon état de santé actuel y contribue. Car j'ai encore eu des diarrhées ce matin. Et là j'ai froid. J'ai RDV à 16h30 pour la session d'arrêt. À Chiswick Health Centre. J'obtiendrais d'autres patch et un soutien psychologique.

21:13 Je vais beaucoup mieux. Mais j'ai encore eu une diarrhée légère. J'ai donc acheté des bananes et des raviolis frais pour pouvoir me nourrir. Sans problème. Si jamais cela continue, je serais dans l'obligation d'aller à l'hosto. Mon furoncle suppuré me fait toujours mal, mais moins qu'hier soir.

23:30. Je me sens ballonné, mais n'arrive pas à aller aux toilette. Cela doit être le blocage du LOPERAMIDE. C'est désagréable, même si je me sens beaucoup mieux. Mais la diarrhée semble persister, peut être me faudra-t-il ~~plusieurs~~ plusieurs jours pour en finir.

J'ai aussi pris un Lexomil pour me calmer car je suis trop heureux ce soir.

05:55.45 J'ai rêvé que j'étais dans un grand port maritime, immense.
Des gens essayer de se procurer de la nourriture directement via les producteurs (c'est à dire les pêcheurs). Mais une espèce de mec semblait vouloir empêcher ces personnes de le faire en prétextant un jour férié.
J'arrive pour m'interposer. J'explique violemment au mec qu'il ~~n'a~~ ne lui appartient pas d'imposer la loi. Car nous sommes ici dans une zone internationale. Je met en avant la liberté de choisir plutôt que ~~celle~~ celle d'imposer un style de vie. Les gens autour de moi m'approuvent et donc le mec se sent dans l'obligation de partir à la recherche d'amis à lui pour imposer de nouveaux le respect du jour férié. Je prend une jeep et vais chercher des gens qui avaient du

fuir les menaces de ce monsieur en voulant acheter du Poisson.
Ensuite je me promène dans ce grand port immense, où je vois paquebot de luxe, ~~ferries~~ ferries et petit bâteaux.
Et là je vois Alex, Odi ~~et~~ Natacha.
Il se prépare ~~à~~ à partir pour Paris.
Pour leur en foutre plein la gueule, Odi leur a payé un voyage à Paris de nuit en Orient Express. Je les accompagnes jusqu'aux quai d'embarquement et me met à rêver de tous ces wagons présents, qui représente pour moi l'aventure.
On ne fait plus de train comme cela aujourd'hui. On arrive devant l'Orient Express, mais il y a beaucoup de monde. En effet le voyage aura lieu dans le wagon restaurant et non dans une cabine individuel ce qui aurait été beaucoup plus logique. Je leur fais comprendre et surtout à Odi qu'il n'y a rien d'exceptionnel de voyager dans de tel conditions. Mais voilà que je dois me séparer d'eux car il doivent

parmi une zone protégé, la douane. Alors je déambule à nouveaux sur les quai, ou je contemple ces wagons Français. Je me met en idée un jour aussi de voyager et de prendre l'Orient Express, mais dans des conditions digne et reel. Je me met à penser qu'à nouveau, le train entrant dans le Tenier pour prendre la direction de Calais, que je suis seul et libre devant ce qui a toujours été synonime d'evasion. Les grands port. Je me ressil.
C'est vrai que le TGV français a tuer toute notion d'eloignement, de juste et de voyage vers l'inconnu. Je regrette ces trains wouls, bruyant mais si beau de coeur. Aujourd'hui il faut 2h30 pour aller a Paris de Londres, alors qu'auparavant 7-8 heures etait necessaires. Mais c'etait autre chose. C'est bien domage. Les transports du siecle dernier me font rever, et non la technologie rapide qui rend ce voyage si inhumain. Il ne me reste plus que les reves.

Je suis un peu ballooné, mais ça a l'air d'aller mieux. Je verrais cela plus tard. Temperature : 37,5°.

09:30.GT Ai revé que je prenais le train et me retrouvais a suivre un scientifique qui voulait etudier le comportement de son cheval, un cheval robot avec de gros yeux, et voir la reaction des gens. Il s'installe sur une plage avec de grosses vagues. Je avais reconnaitre l'endroit, mais avec beaucoup d'exageration. Il s'agit du Pays Basque Français. Je me promene sur la plage avec ce cheval et apperçoit ces vagues geantes, ces surfeurs qui essais de s'amuser avec. J'apperçois marée basse un grand trou ou les gens partent à la recherche de crustacé et autres fruit de mer. Je decide de quitter la plage et visiter le village. Celui-ci est beau, de belle maisons basques. Je ne comprenais pas ce

que disent les gens, car il semblent
parler en basque. Je retourne
sur la plage. Et là la mer est
monté, très haute. Elle semble
menacer le village qui est protegé grâce
à des digues artificielle.
Mais quelque chose ne va pas. Je
ne comprend pas ce que je fais
dans cet endroit, moi qui suis censé
me trouver normalement en Grande
Bretagne, à Londres. Je passe a
nouveaux devant des joueurs de
pelotte basque mais ne reussi pas
a ramasser une seule balle.
J'apperçoi alors un funiculaire qui
est censé me sortir de là. Mais
un mec me previent que l'arrivée
sera difficile. Je prend ce funiculaire
qui monte et s'arrête soudainement.
J'atteint alors aux antipodes. En
pologne dans une ville en plein
travaux, affreux et sans âme.
Je ne sais pas ce que je fait là
dans cette grande place desertique,

où je ne croise que des jeunes
et des vieilles qui voient bien que je
n'ai rien à faire dans cet endroit.
Je part à la recherche de cigarettes.
Comme je sais qu'elle ne sont pas cher
en Pologne.... Mais je m'apperçois que
je n'ai que 5 euros tout, donc 5 livres.
Je sais que l'Euro n'est pas la
monnaie de la Pologne. J'essais de
trouver un distributeur, et j'en trouve
beaucoup. Mais je me dit que les
que je suis à decouvert et
que je ne vais pas m'endetter encore
plus. Je renonce aux cigarettes et
essais de fuir cette ville affreuse.
J'apperçoi une pâle copie du centre
George Pompidou, avec le même nom, mais
en plus grand et d'une seule
couleur. Toute la ville semble être
en travaux, et je me dit que
cela est possible grâce à l'Union
Européenne. J'apperçois quelques
enseigne françaises, dont la Poste.
Je passe devant des telephones publiques

qui ne comporte pas de combinées, mais un micro intégré et un haut parleur. Je comprend que ces gens ont besoin de gueuler comme les espagnol pour parler. Mais cette endroit me terrifie et je dois trouver un moyen de quitter ce pays en rentrant dès que possible en Allemagne. Cependant je n'y arrive pas. Je traverse des cafés, des rue. Toujours ce spectacle de maisons, palais en travaux. Et à chaque fois je me fais bloquer car j'atteint dans un cul de sac. Jusqu'à arriver à un escalier très étroit qui lui m'amène à nouveau dans la ville, mais dans un autre quartier. Je ne comprend pas ce que je fais ici. et panique à nouveau, car l'endroit m'effraie. Je me réveil.

J'ai encore eu une légère petite diarrhée au réveil. Mais ça va de mieux en mieux. Je suis encore fatigué. Je vais à nouveau dormir.

Température : 37.0°

J'ai très soif, mais bois peu à peu pour éviter encore des diarrhée et habituer mon corps à l'hydratation.

Ma température se stabilise. C'est bon signe.

Vendredi 13 Juillet 2007.

Prise de Médicament : 23:12 GT

Température : 36,8°

Prix paquet de tabac : 4.40.

Cumul : £ 46.

22:24 GT. L'Arret de tabac c'est dur, mais je me sens mieux. Ma diarrhée semble disparaître même si je reste relativement faible et n'ai pas envie de bouger ni quoi que ce ~~sat~~ soit. L'Appel de Laurent, m'a remonté le moral, comme d'habi. Il doit encore m'appeler demain pour m'encourager l'arret de la cigarette, et surtout pour savoir si je vais bien.

08:30. J'ai rêvé que j'étais avec Laurent dans un quartier Gay, qui ressemblait un peu à celui du Marais mais aussi a Soho. Nous étions accompagné d'un mec que Laurent semblait connaître, mais moi non. Laurent s'absentais beaucoup. Nous allions a une Terrasse de café Gay pendant que Laurent allait je ne sais où, mais me promettait de revenir. Pendant ce Temps, la le gars, et inconnu me raconte que en réalité Laurent est partie à la rencontre de ses amants. Le mec doit en savoir beaucoup, mais bon, cela ne m'étonne pas. Laurent rentré à nouveau je lui propose de rentrer a la maison car je commence a fatiguer et avoir froid. Il me suit et nous prenons un métro qui ressemble a celui de Paris, mais sans être celui-ci. Je passe avec mon billet, mais Laurent lui saute, car il semble ne pas en avoir. C'est alors qu'apparait une bande de contrôleurs, et Laurent disparait, prend la fuite. Je suis contrôlé et ensuite prend le metro. Mais je pars plus a la recherche de Laurent qu'autre chose, car je me sens terriblement seul sans lui. La station suivante est vide et désolée. Je panique.

Je me reveil.. J'ai froid plus peu de temps après j'ai à nouveaux de la fièvre. 38,3. Pour calmer ma fièvre, je prend un paracetamol et me rendors vers 9:30.

12:15 Les trois dernières heures ont été terrible. La peur est partie mais je me suis retrouvé a transpirer comme pas possible. J'ai du changer trois fois de T-shirt. La je vais mieux, je vais faire des courses, enfin si j'ai des sous quoi.

Samedi 14 Juillet 2007.

Prise de Medicaments : 23:12 GT

Temperature :

Prix paquet de Tabac : 4.40

Lumut : £50,60

00:25. A cette heure ci je semble aller beaucoup mieux qu'hier. J'ai été chez Alex quelques moments mais ne suis pas resté longtemps, car je voulais être chez moi. De plus j'avais trop envie de fumer avec lui, car ça ~~puai~~ puait la clope chez lui à force de fumer. Et il n'avait pas trop le moral, ~~et~~ à cause de ~~x~~ ses problèmes de sous, et moi je ne suis pas prêt à lui servir vraiment en aide. Je dois m'occuper de moi avant tout, et de ma santé. Et de toute façon je ne peux rien pour lui. Il est dans une mauvaise passe et ça va s'aggraver.
J'ai failli craquer, mais je me suis dit que cette excuse n'était pas suffisante pour reprendre. Maintenant ça va beaucoup mieux. Je n'ai plus de fièvre, plus de diarrhées ~~et~~ et de ballonnements. ~~Je~~ J'ai même mon supposé Herpès qui disparais à l'anus. Si dès lundi j'ai plus rien, je demanderais dès mon prochain ~~rdv~~ RDV à l'hosto des examens complémentaires et essayer de comprendre pourquoi les anti-biotiques m'ont rendu aussi malade. A cet instant je suis toujours bon pour une visite.

08:50 AM

Encore à la rue à la superman. Mais cette fois ci je ne sauve rien.
Je suis sur une grande plage, avec une ou deux autres personnes je crois, sur cette plage je me promène, et au fur et à mesure que j'avance, je retrouve des objets que je ne possède plus. Comme par exemple "Cégi et Nounou", mes deux peluches d'enfance qu'ont toujours les filles, mes livres sur NU, disparu je ne sais où, mes manuscrits écrit en code. En plus je trouve un walkman CD avec. Et là une voix avec lumière qui apparaît de nulle part commence à proférer des menaces. Elle répète inlassablement "Je n'aime pas la culture", et pour bien ~~insiste~~ insister sur son pouvoir, elle décide de détruire par un rayon laser très puissant une boule

de ~~cita~~ cristal et un autre objet de verre
dont la forme est un peu confuse,
mais qui ressemble à un vase. Ces
objets je comprend qu'il appartiennent
à ces deux autres personnes. Je comprend
qu'il y a danger et que je dois
faire quelque chose. Je m'éloigne
à nouveau de cette plage et me
sens téléporté vers notre réalité.
Je comprend que je me suis retrouvé
piégé dans un monde parallèle, et
que je dois y retourner pour récupérer
ces objets, ainsi que les deux autres.
Je comprend aussi que cette voix réclame
quelque chose, mais je ne sais vraiment
pas quoi. Je suis donc téléporté dans
ce grand bâtiment, et il me revient à
l'esprit que j'avais déjà vécu cette
expérience avec ma soeur. D'ailleurs,
ma soeur vit dans ce bâtiment.
Je part à sa recherche et la retrouve.
Je lui explique rapidement la situation,
car elle est très pressé. Elle me dit
que pour retourner dans ce monde

parallèle ~~elle dit~~, je dois posséder une clef
et me rendre à un endroit précis du
bâtiment, à côté des bureaux où sont
entreposé les produit de nettoyage.
Elle me donne alors cette clé, qui est
en réalité un médaillon représentant un
scarabée. Sur sa table il y a d'autres
bijoux, et je comprend alors ce que la voix
~~[illegible]~~ recherchait. Ces fameux bijoux.
Je fais la remarque à ma soeur qui part
en courant, car elle n'a pas le temps
de s'occuper de moi. Je pars donc à
la recherche de cette pièce, me rappelant
que je l'avais déjà fait à une
époque. Je me dirige vers le bureau
en question, mais avec beaucoup de
précaution car je ne veux pas être
surpris par le personnel de nettoyage.
Pour cela à plusieurs reprise j'emprunte
un escalier qui descent, mais me
cache très souvent, jusqu'à attendre
le fameux département. Mais le
bureau ou la pièce en question
est fermé. De plus, la clé ne

suffit pas pour entrer dans ce monde, je
dois aussi rejeter quelque intonation enregistrée
sur un CD qui se trouve à l'intérieur
de mon CD walkman que j'ai trouvé
sur cette immense plage. Mais je suis
perdu, et ne sais vraiment pas où
prendre ~~la~~ ~~[illegible]~~ commencer.
Je me reveil brutalement.
J'ai ~~très~~ très mal au dos. Coté
gauche. J'ai ~~pris~~ pris deux
paracetamol pour calmer la douleur,
car j'eprouve même des difficultés
à écrire, la douleur etait très intense.
Un peu comme si l'un de mes
muscle s'était refroidie. Je n'ai
pas vraiment de fièvre mais j'ai
changé de T-shirt car encore une
fois je transpirais trop.
Je dois aussi essayer d'améliorer
mon écriture pour etre plus lisible.
Mais j'ai encore envie de dormir.
Je n'ai pas eu de diarrhée ou autres
derangement, ce qui est bon signe.
Mon anus va encore beaucoup mieux,

j'ai même reussi à ne pas expulser le
suppositoire que j'ai ~~[illegible]~~ mis hier soir
vers 00:30 GT contre les hemoroïdes.
Temperature: 36.00.
C'est dommage, j'aurais bien voulu connaitre
la suite de ce rêve.
11:30 GT. Je suis dans le metro parisien.
Je vais valider mon ticket quand
soudainement après la validation je me
casse la gueule. C'est alors que vient
une equipe de control qui desire
controler mon billet. Je ne le trouve
plus, alors ont m'amene au bureau,
où le me pose de question. D'où je
suis et où est-ce que je vis par
exemples. Les deux dames sont charmantes.
Elle comprenne ma sincerité et finalement
retrouve le billet dans le portefeuil.
Je leur parle de Londres. Du personnel
dans le metro qui est plus sympas,
le controle plus humain, même si
elle mettent en avant le prix bas
des billets, ce qui est vrai bien sur.
Les billets sont beaucoup trop cher

dans Londres. Mais qui il ne le sont pas car en partie financé par les impôts et les entreprises, ce qui n'est pas le cas en Grande Bretagne. Mais en échange je leur fait valoir une presence de personnel beaucoup plus importante dans le metro londonien, et des salaires beaucoup plus attractif. Ensuite elle me relache à nouveau, et me souvient que je prenait le metrot ~~pour~~ car je sortais de mon ancien lycée Honoré de Balzac. J'etait dans une des classe et bienvu je ne sais plus quel ~~[illegible]~~ cours j'effectuait, mais je sais qu'une chose, je n'etait pas à ma place car je me considerais comme trop vieux. Je devais donc quitter cet endroit.

Je me reveil. Des reves pas terribles mais il reviennent, ce qui dorenavant semble etre signe de bonne santé. J'en suis content, car je vais mieux. Mon dos me fait ~~p~~ un peu moins mal.

Dimanche 15 Juillet 2007.

Prise de médicaments. 23:12 GT
Temperature: 36,1
Prix paquet de cigarette. £4.40
Cumul: £56.

Aujourd'hui dimanche. Je hais ce jour, mais ici en Grande Bretagne c'est moins deprimant.

23:07. Après examen de la region anale, je vais faire un tour demain chez le sexologue au cas ou, car même si j'ai moins mal, ~~[illegible]~~ c'est toujours visible. Et au moins demain je ~~[illegible]~~ serais de quoi il s'agit exactement. Peux être une MST ou bien une simple infection. A voir.

Lundi 16 Juillet 2007.

20:45 GT.

Aujourd'hui, ou plutot ce matin je me suis rendu a ma clinique afin de

voir ce que je pourrais bien avoir à la région anale. Mais il y avait du monde et l'infirmière qui s'occupe de ces choses là était absente. J'ai donc vu un docteur VIH qui m'a envoyé au 2ème étage, à la clinique d'à côté, sans rendez vous, ce qui est normalement necessaire. J'ai été reçu par une femme medecin très cool, je lui ai expliqué mon problème et ensuite des tests ont ~~été~~ été faits. Toutes les maladies sexuellement transmissibles ont été passé au crible, condylomes, syphilis compris. Les premiers resultats et le diagnostique du docteur a exclus tout condylomes, ce qui est deja une bonne chose. Les autres resultats sont negatifs, mais un test approfondi est necessaire. Ouf. Le plus important est passé. En conclusion, je n'ai eu qu'une poussée d'Herpès et le docteur m'a donné deux boites d'Acciclovir à prendre 2 pilules 5 x par jour. De plus j'ai moins mal, alors je suis rassuré. L'après midi je suis resté deux heures avec

mon père et ma mère à leur faire compagnie. Mon père va mieux, même si une nouvelle venue dans la copropriété semble poser problème, en plus d'un mec qui promène librement un chien peut etre dangereux, et qui fait peur au chat. J'ai aussi reçu confirmation de la reception de la caution de £50 concernant l'ouverture d'une ligne de telephone pour mon père. Mais la ligne n'est toujours pas ouverte.
Cette nuit j'ai transpiré encore comme un malade. Peut etre cet Herpès ?
J'espère ne pas transpirer comme cela encore car j'en ai marre de nettoyer mes TShirt. A part cela je ne me souviens pas de reves... peut etre ce soir.

Prise de medicaments : 23:11 GT
Temperature : 36,3°
Prix Tabac : £ 4.40
Cumul tabac : £ 66.40

Mardi 17 juillet 2007

Prise de Medicament: 23:12 GT
Temperature: 36,7°
Prix paquet de tabac £ 4.40
Economie: £ 64.80.

13:40. Hier pas de rêve. Je me suis couché tard car j'ai vu Shining que je n'avais jamais vu. Je flippais un peu. Je me suis reveillé une premiere fois a 8:15 à cause de l'alarme incendie et ensuite acheté quelques courses. J'ai eu un moment Laurent au tel et ensuite me suis rendormie.

Ma crise se mine et encore mieux, je ne semble plus avoir de diarrhée.

23:07.GT Aujourd'hui session anti tabac a 17h30. Sympas et j'ai plus fumé officiellement depuis 13 jours et pas une taffe depuis quelques jours. J'en suis très content. J'espere que cela va continuer. L'appel de Laurent en effet m'aide ~~beau~~ beaucoup.

4:45 GT. Temperature: 36.00.
Je suis dans une forêt, et je suis avec une ou deux personne plus Philippe ROGER, a la recherche de quelque chose. Mais nous ne savons pas vraiment quoi. Nous sommes la, toujours, sans vraiment savoir ce que l'on fait. Mais alors que nous nous approchons de mines avec une route très glissante je comprend que ce jeux n'est qu'un traquenard et qu'il nous faut nous cacher pour essayer de comprendre comment sortir de ce jeux, ce qui est le vrai but de cette espèce de chasse au tresor. Je me cache avec les deux autre, Philippe decidant de continuer son exploration seul. Je commence a reconnaitre chez l'une des deux personne Miguel Angel Romero. Nous decidons de nous cacher et d'attendre en nous enfuissant dans un tas de feuille mortes. De la nous appercevons

ou du moins sentons venir alors
un autre groupe. Mais je ne
les distingue pas, pas plus que les
deux autres. Philippe lui a disparu.
Ce groupe me fait peur, car je ne sais
pas qui il sont et pourquoi ils nous
suivent. Voyant l'endroit vide, il
repart et disparaisse assez vite.
C'est alors que je comprend que
nous devons quitter cet endroit au
plus vite pour rejoindre une ville
et un village tout proche, mais
cette forêt semble immense. Je passe
à travers ses ruines et traverse
ce qui ressemble à une route
recouverte de terre, glissante, à
peine visible. Je comprend que cette
route est notre seul échappatoire,
~~qu~~ car ces dessins caché par la
boue montre la direction à suivre.
Nous décidons de courir et de
ne plus marcher, car nous sentons
le danger venir. A la fin de
cette route j'apperçois à nouveaux

Philippe et lui propose de nous suivre.
Mais il reste persuadé que ce
chemin n'est pas le bon. Romain
me suit mais l'autre reste avec
Philippe, convaincu que j'ai tort.
Au bout de cette route nous
poursuivons notre chemin et de
nouveau la forêt. Je décide de
marcher ~~du~~ tout droit et quelques
centaine de mètre plus tard cette
route réapparaît, mais intact, encore
humide et par endroit légèrement
inondé. Mais nos ~~pousu~~ je sens
venir nos poursuivant au loin, et
il nous faut traverser cette route
pour être en sécurité. Romain et
moi courons et glissons contre
cette voix, qui peut à peut
laisse deviner des motif romain et
de la faillance romaine. Finalement
nous atteignons la fin de la voix,
où nous apperçevons la sortie.
En nous retournant, cette route
traversé est devenu un fleuve,

que personne d'autre ne peut traverser.
Je vois alors Philippe, de l'autre
coté de la rive me demander quelque
chose. Mais je ne le comprend pas,
car il est trop loin et je ne peux
l'attendre étant donné ce fleuve qui
nous separe et qui est apparu des
notre arrivée à cette endroit. Je
suis triste pour Philippe, car non
au loin de sa rive j'apperçoi des
lumière qui avance vers sa direction,
peut être ce groupe de je ne sais
quoi qui était à notre recherche,
avancé... Je comprend que je ne
peux rien pour lui, qu'il aurait
du me croire auparavant, et qu'il
lui appartient de s'échappe. ~~Sentan~~
Sentant le danger venir, Philippe
au loin disparait alors que le
groupe s'approche de lui et moi
je vais au dela de cette route
de peur d'etre un jour attrappé
par ces gens ou ces entité, car
caché je n'ai pas pu savoir si
il s'agissait d'humain ou d'une autre
espece, mais j'ai compris que ~~ce~~ ce
groupe avait pour but de nous
capturer.
Je me reveil alors brutalement.
Quel drole de reve. J'ai de légères
transpirations mais dans l'ensemble
ça va. Pas de ballonement ni de
diarrhée. Les reves reviennent et le
cauchemard des effets secondaires semble
appartenir au passé. J'ai un peu
mal a la tete et soif, donc vais
prendre un paracetamol, plus mon
ACICLOVIR pour reduire l'herpes et
dormir à nouveau car je suis encore
ereinté. Et c'est fou, ce reve commence
a disparaitre de ma memoire.

Mercredi 18 Juillet 2007

Prise de Médicaments : 23:12 95
Temperature : 37.
Prix paquet de Tabac : 4,50
Cumul : 70,30.

15:42. Aujourd'hui peinture. Je suis assez content de mes réalisations. La fenêtre, le temps à la peinture de sécher un peu.
Alex m'a appelé pour me confirmer qu'il avait bien un Herpès. Bon étant donné ses prises de risque cela m'étonne pas.
Il ne lui manque plus que le VIH.
Mais il n'a jamais fait le test. En tout cas depuis que je le connais. Et il serait miraculeux qu'il n'est rien. Mais bon, pauvre, c'est à lui de décider.

2:45 GT. Je viens de voir "Beautifull THINGS" un film gay sur l'amour et ce 3 jours après "GET REAL", sur le même sujet. Les anglais font de bons films. Mais c'est un film et les gays ne sont plus comme cela. Dommage.

9:15 : J'ai rêvé que j'étais dans un tribunal et que je résumé des appels, et ceux afin de savoir si avec un juge, il y avait lieu de revoir ou pas le cas ou

sinon de laisser les choses ~~tel~~ quels.
Je ne me souviens plus des deux premiers ~~cas~~ cas, sans grand intérêt.
Le dernier oui. Il s'agit d'une femme qu'on accuse d'avoir haculé ~~d~~ un sapeur Pompier. Je lis le compte rendu en public devant le juge. Le compte rendu n'a ni ~~queue~~ queue ni tête.
Je ne comprend pas ce que je lis, le juge non plus. Je demande alors à revoir le dossier car trop flou et ai vu le rapport confidentiel des autres juges, car là le tribunal avait estimé que cette dame ~~qui~~ à qui ont donnerais le bon dieu sans confession, était coupable, malgré les cris de son innocence. Je lis le rapport des juges qui ont condamné cette femme et je suis époustouflé par leur conclusion.
Les juges estimes qu'il condamne par principe car il y a aucun éléments de preuve et que c'est le rôle de la justice de condamner par principe.
Mais le rapport note à la fin

qu'il nous appartient à moi et au juge, mais surtout à moi de demander une révision si je le souhaite. Devant un dossier aussi incompréhensible je décide alors de demander au juge une révision. Le juge accorde cette révision et la femme condamné me remercie de vive voix, très émue, car elle a compris que cette révision c'est nous qui allions la faire et que j'allais relaxer cette ~~d~~ dame étrangère à cette drôle de machination.

Ensuite je me réveil. Je me demande si je vais me rendormir, vu l'heure. C'est le seul rêve dont je me souvient. Je n'ai plus de diarrhée et ~~ma~~ ~~t~~ mon Herpès semble avoir disparu.

Température : 36,1.

Jeudi 19 Juillet 2007.

Prise de médicaments : 23:12 45
Température : 36,7
Paquet de Cigarette : 4,50
Cumul : 74,80.

21:05 Aujourd'hui encore session anti tabac. Pas une seule taff. Mais de moins en moins de monde. Nous étions que trois. C'est mieux ainsi et ça permet d'améliorer mon anglais.

06:35.45 Ai rêvé d'avantage. Je suis dans une immense forêt avec deux ou trois personnes. Mais je distingue très mal ces personnes. Nous sommes installé dans un camp et le but est de partir de ce camp, car nous savons que nous ~~d~~ devons le faire. Le problème c'est que personne n'y a réussi ~~et~~ et qu'après tout nous sommes découragé de cette ~~aut~~ expérience. Mais je me sens

dans ~~le~~ - l'obligation de le faire
car je ne supporte pas l'idée
même de rester toute une vie dans
ce camps. De ce camp commence
un chemin mais nous ne savons
pas où il mène. Nous décidons
une première tentative. Nous prenons
ce chemin, et tout semble se
passer pour le mieux. Nous traversons
une première étape où nous
traversons cette forêt envoutante avec
des arbres qui donnent l'impression
de ne pas avoir d'hauteurs limite,
donc il fait très sombre.
~~Ce~~ A un moment donné le
chemin se ~~[illegible]~~ divise en deux.
Nous sommes dans l'incapacité
de savoir lequel prendre. Je décide
~~de~~ d'essayer alors que les autres
essaient un ~~autre~~ l'autre chemin.
Je commence à marcher seule, car
personne ne veut aller avec moi,
personne ne veut m'accompagner. Au
début de ce chemin et ce pendant

un certain temps j'arrive à distinguer
l'autre équipe au loin qui emprunte
l'autre option. Mais petit à petit
ils disparaissent et je me retrouve
seul. J'ai peur, très peur. Le paysage
composé d'arbres immenses me fait
peur car il fait très sombre.
Quelque instant après ~~le chemin~~ j'arrive
devant un tunel. Celui-ci est court,
car je peux distinguer la lumière
à travers au fond de ce tunel
~~[illegible]~~ émanant de l'autre côté. J'évite
à prendre ce Tunnel. Et là apparaît
le groupe ~~derrière~~ derrière moi qui
lui avait pris l'autre chemin.
Je comprends que ~~ces~~ ces deux options
amène au tunel. Le groupe que
je n'arrive pas à distinguer mais
qui est présent se dégonfle et
renonce à traverser le tunel, car ~~[illegible]~~
trop dangereux selon eux. Je panique
aussi et rebrousse chemin, car
à mon tour de paniquer et
d'avoir peur de cette traversée.

arrivé au camp soit au début je déprime, car je sais que j'ai échoué et que je dois absolument essayer à nouveau. Je dis aux autres que je veux le faire mais il me répondent de ne pas tenter quoi que ce soit, car je pourrais compromettre ma vie. Qu'importe, je dois partir, et décide à nouveau de le faire, et surtout j'essaie malgré les réticences du groupe, de prendre mon courage à deux mains et à ne pas faire attention à ce qui m'entoure, je prend à nouveau mon ~~ca~~ chemin et un membre de l'équipe décide de me suivre pour savoir ce qui va se passer. Les autres me font très peur, mais finalement j'arrive devant ce tunel. Soudainement je décide de le traverser très rapidement, en courant, car c'est pour moi le seul moyen de le faire. Traversé ce tunel je me retrouve devant un paysage très différent. Il s'agit toujours

d'une forêt, mais les arbres ont des tailles normales, le seul hic ce chemin se poursuit et s'arrête devant un marécage sombre et très grand. Au fond de ce marécage, je peux apercevoir la suite du chemin. De la sortie du tunel j'entend l'autre groupe qui crie et demande de mes nouvelles. Je leur explique qu'il n'y a aucun danger à le traverser, et leur fait une description vague de ce paysage qui se présente à moi. Visiblement si je veux continuer, je dois traverser ce marécage. La traversée semble possible car il y a des roches et en sautant, je pense atteindre l'autre rive. Mais certaines de ces roches bougent. Elle ne ressemble pas vraiment à des roches. Le groupe traverse le tunel et arrive à me rejoindre. Nous sommes au plus trois ou quatre ~~pers~~ personnes, mais je ne sais

pas trop. ~~Ca~~ Et là c'est à nouveau le drame. L'un des membre du groupe me fait comprendre que ces rochers qui bougent sont en réalité des crocodiles. Au beau milieu de ce marécage se trouve un grand arbre avec une cabane perché. Mais pour ne pas à nouveau rester prisonnier je me dois au moins ~~de~~ d'atteindre cette cabane, et ce malgré ces gros ~~cro~~ crocodiles qui infestent le marécage. Je décide alors d'user de la tactique du tunel, c'est à dire d'aller vite. Je commence à ~~saut~~ sauter de rocher en rocher et à m'approcher de cette cabane. Au beau milieu de ce parcours je saute sur la gueule d'un crocodile, qui ouvre grand sa bouche, mais réussi à me refugier sur un rocher tout proche. Mais ayant compris que ces crocodiles etait ~~devenu~~ attirer par ma présence, je décide d'accelerer

la cadence pendant que l'un des membre de ce groupe me suit. Arrivé à 90% de la distance chemin, cabane je tombe à l'eau. Elle est très profonde, car je ne sens pas le fond. L'autre membre arrive à son tour et plonge pour m'aider à rejoindre cette cabane, et ce malgré les crocodiles ~~qui~~ avancent vers nous. Nous reussissons in extremis à atteindre cette cabane et a rassurer les autres membre du groupe resté sur les rives de ce marecage si profond. Nous rentrons dans cette cabane et y apercevons des objet par centaines. Elle donne l'impression d'avoir été deja visité, mais il y a très très ~~lon~~ longtemps, car tout est poussiereux. Je distingue mal ces objet excepté un vieux verre et un porte ~~mo~~ ~~mo~~ monaie en cuir marron. Je le prend et je trouve à l'interieur des pièce anglaises, Il y a quelques pieces de 5 pennys, ~~m~~ une ou deux de 10 pennys mais

surtout beaucoup plus de pièce de 20 penny. Je ne comprend pas ce que cette argent fait là, mais je sais que malgré son ancienneté, ces pièces sont toujours valables. L'autre personne qui est avec moi, et dont je ne connait pas les traits, me dit que cette argent est là pour moi, qu'il s'agit d'une recompense. Mais je laisse cette monnaie, et nous decidons à nouveau de terminer la traversé de ce marécages, et ce malgré l'arrivée de ces crocodiles qui ont infectés la zone. Nous decidons alors d'aller vite et de ~~nous~~ nous servir ~~de~~ de ces crocodiles et leur si grande tête pour atteindre l'autre rive. Nous commençon la traversé et ce très rapidement, en essayant de vaincre notre peur, car des grandes gueule dangereuses paniqué essais de ~~nous~~ nous attraper.

A cette instant j'ai quand même très peur, mais nous reussissons finalement à atteindre l'autre rive, sans domages. L'autre personne communique avec le reste du groupe et ~~lui~~ leur explique comment faire. Et pour ceux, il se essaye d'attirer ces crocodiles, ou plutot ~~dirige~~ ~~dis~~ dirais-je de les éloigner et ce en les attirant avec un bâton le long de la rive. J'apperçoi je ce chemin, il est droit et donne l'impression de donner sur nulle part. Mais sans attendre le reste du groupe je decide d'entreprendre ce chemin, car ces crocodiles et ce marecage me font terriblement peur. Je m'apprete a marcher quand... je me reveil brutalement.

Domage, ne saurais jamais ce qui il y avait au bout de ce chemin et qui ~~étaient~~ était ces gens qui m'accompagnaient malgré la peur. J'ai très soif et très envie d'aller au ~~toilette~~ toilette.

Temperature : 35,7°

Vendredi 20 Juillet 2007

Prise de Medicament : 23:12 GT
Temperature : 36,2°
Prix Tabac : 4,50
Cumul : 79,30.

20:21 GT.

Je reste chez Alex pour le weekend histoire de profiter du net et me changer les idées. Je voudrais aussi ameliorer mon anglais et apprendre le ~~latin~~ Latin, trop langue noble pour moi. ~~~~
Sebastien n'a pas reussi son CAPES et Laurent est a court d'argent. Je vais lui envoyer 40 dires histoire de tenir le coup, et ce par l'intermediaire de Natacha. Je suis triste et seul ce soir.

00:04. Ce soir c'est bizarre, mais je me sens un peu somnolent, et surtout j'ai quelques vertiges. Cela faisait longtemps que je n'avais pas eu ces effets secondaires. Ce qui prouve qu'il peuvent survenir a tout moment, comme expliqué dans le numero de Juillet "AIDS TREATMENT UPDATE" qui parle du SUSTIVA, ou plutot de sa molecule avec ses effets psychologiques très frequents.

07:58 GT.

Mon dieu, je viens de rever que j'etais avec Laurent et que je voulais acheter le dernier Harry Potter, dans un supermarché de bas de gamme à un prix ridicule. 5.70 euros et quelques chose. Je decide de l'acheter histoire de le revendre et la je m'apercois que j'ai que des ~~livres~~ ~~sterling~~ livre. Sterling, donc deux billets faux. Le mec me refuse la transaction et refuse le payement par carte bancaire. Le livre donne l'impression d'etre un catalogue de la Redoute allegée. Finalement je suis content de ne pas avoir acheté cette daube. Je me reveil. J'ai pas aimé ce reve con.

A part cela j'ai annulé ou décidé d'annuler l'envoie d'argent à Laurent. ~~Au~~ Au moins pour cette semaine. En effet je reçois 4 fois moins que lui, ma mère lui a déja donné 10 euros il y a un peu plus d'un mois et c'est pas réaliste étant donné ma situation. De plus, Sebastien ayant raté son cycle, risque d'utiliser cet argent pour son cannabis. C'est triste, mais maintenant il va apprendre à savoir ce que c'est que d'être pauvre et surtout c'est une occasion idéale d'arrêter de fumer pour lui, ses 20 euros restant devant servir principalement à de la nourriture, comme je le fais. De plus, je ne veux pas que Seb en profite. Lui m'a laissé à la rue un jour, quand Laurent était amoureux de lui, et m'a humilié. Il appartient à Laurent et Seb de bien manger son argent. Pas de cannabis, pas de dope et de quoi manger à bas prix. Ça me fait mal d'écrire ça mais je pense qu'il ~~lorsque~~

comprendrais mon attitude. Si il avait été seul alors cela aurait été différent. Je voudrais tellement qu'il bouge. Je le ~~voie~~ ~~x~~ voi se figer dans cet univers qui lui semble étranger. Je ne sais pas quoi faire, car j'en ai tellement fait auparavant. Je n'ai plus de force de lui tendre la main à l'endroit où il est.



IMG_1250.JPG



IMG_1356.JPG

Samedi 21 Juillet 2007.

Prise de Medicament: 23:12 GT

Temperature: 36,9°

Prix paquet de Tabac: 4,50

Cumul: 83,80.

12:10 GT. Voila quelque photos de peintures et autre technique.





02:13. GT. Je regarde depuis près de trois heures les chaines satellitaires chez Alex. C'est assez drôle de voir comme ce monde est différent mais aussi cela permet de me rendre compte qu'il y a trop de ~~mon~~ monde sur cette planète.... La je regarde ETB, la chaine basque, mais je zappe. Trop nul. J'ai eu quelques vertiges vers 01:00 GT mais c'est passé. Maintenant j'ai de legère nausée. Peut être le poulet trop gras mangé vers 21h00.? Je ne sais pas mais je dois en parler a mon medecin fin Août. Pour le moment cela me gène pas.

Je suis passé rapidement chez moi aujourd'hui pour prendre des patch. Il ne m'en reste plus que pour Mardi, cela tombe bien c'est a cette date que je vais à la ~~ses~~ session. Sinon toujours pas de nouvelles du psychiatre ou de ce supposé psychologue, alors que le chef de service de psychiatrie Dr Catelan se permet de se jeter des fleurs dans la dernière

edition de "ATU"... (AIDS TREATMENT UPDATE) avec une interview qui pour resumer explique ou [illegible] depressifs, anxiolytiques ou bien a ceux souffrants des effets du Sustiva, de ne pas compter sur son aide. Je comprend pourquoi ce docteur n'a pas voulu aider mon frere il y a 5 ans quand j'etais venu avec ma mere car je savais que mon frere etait malade. Sa therapie c'est en sorte debrouille toi tout seul et ne me demande rien. Un vrai esprit Valencien, car il est de Valencia en Espagne. Quel con ce type ! et ses sous types aussi. En attendant je prend de l'Exonic de temps, en temps, comme ce soir, histoire d'etre un peu plus calme. Car les effets disparaissent après quelques heures, mais cette nervosité elle semble s'installer pour de bon. De plus ce medicament etant recent, moins de dix ans, les etudes sur le long terme semble me donner raison. Mais comme tout medicament anti VIH, la priorite est au

retablissement des cellules immunitaires en priorité. En attendant mieux...

08:12 GT. Ai reçu de mon ancienne section international au lycée Honoré de Balzac avec un element en plus. Noël Tulajadai. Nous devons participer a un grand projet de dictionnaire de mots, peut etre de mots anglophones. Dans tous les cas, un ouvrage essentiel et nouveau. Le projet aurait lieu à la campagne, et ceux afin de nous concentrer sur le travail. Au debut je me suis emballé par le projet, et je decide d'y participer, car je savais que je vais contribuer à un ouvrage important. Le chef de projet n'est autre que ma premiere prof de litterature au lycée Honoré de Balzac*, prof de litterature espagnole. Donc l'outil est un outils en castillan. Mais cela commence mal. Le projet doit avoir lieu dans un ~~petit~~ pensionat et ceux au (Irene je crois) (IRENE BENAROTCH)...

mois de Juillet. Deuxièmement personne, mais absolument personne ne prête attention à ma présence. De plus je ne sais pas si il s'agit d'une section internationale de 1991 ou 1992 car je ne distingue pas ceux qui m'accompagne. Nous prenons le car et arrivons a cette endroit ou nous allons nous installé dans nos chambre. Il s'agit de chambre collectives et je n'apprécie pas vraiment cet état de fait. De plus personne ne veux etre avec moi. Je me sens isolé, mais qu'importe, je laisse mes bagages au hasard et rejoint une salle ou les autres membre participe deja à l'elaboration de ce dictionnaire. C'est la ~~cacofonie~~ . cacophonie. Ils parlent de tout et de rien, je n'arrive pas a saisir ce qui ce dit excepté que nous sommes le Dimanche et que nous cessons nos travaux le Jeudi suivant car c'est jour ferié. Je croise alors Nuria qui me

confirme que Jeudi nous faisons une pose, et que nous reviendrons des Vendredi pour terminer l'ouvrage. Je suis soulagé, car j'ai en tête de ne plus partiage a ~~et~~ ce projet des Jeudi. En effet à l'heure actuel je ne me sens pas a l'aise avec ~~ce~~ ces gens et en verité je ne souhaite pas travailler avec eux. Irene, ma prof de Litterature C de l'époque, nous fait rapidement ~~un briefing~~ une mise au point et nous demande de trouver un partenaire afin de debuter le travail, qui bizarrement est en grande partie deja commencé. Je comprend que je reprend un projet abandoné il y a longtemps. C'est alors qu'a la recherche d'un partenaire de travail je croise Noël Tortajada et que celui-ci me rejete a nouveau violemment, et ne souhaite vraiment pas que je travaille ~~p~~ avec lui à l'elaboration de ce dictionnaire. Je fais le tour du groupe sans distinguer les autres participants mais les autres semblent s'eloigner

des que je leur propose de devenir mon partenaire. Un sentiment d'abandon et de solitude me gagne et je ne pense plus qu'à une chose, partir au plus vite, ou du moins dès lundi pour commencer, car je sais que je n'ai rien à faire ici. Je vais voir Irène pour lui expliquer que je ne pourrai rester que jusqu'au lundi, car ensuite j'ai quelque chose d'important à faire. Mais je ne sais plus quel excuse je donne pour qu'elle accepte sans conditions ma proposition. Elle me rassure aussi que mon nom sera publié dans la liste des auteurs, et se met de me remercier de ma participation. Elle me remet donc une publication du projet initial où mon nom apparaît. Je comprend alors que j'avais déjà travaillé sur ce projet auparavant. Je décide alors de poursuivre seul car personne ne semble vouloir venir avec moi. Le sentiment de rejet me fait très mal mais j'avais de

toujours ma colère.
Je me réveil. Des fois je me demande si un cauchemard n'est pas préférable à ce genre de rêve, idiot qui remonte à mon passé, et à cette incompréhension toujours en question. Pourquoi au lycée tout le monde de la section espagnol me rejetais, et pourquoi à la suite Noël T ne m'a plus donné de nouvelle malgré l'envoi de carte et de mails. Je ne sais toujours pas.
Température : 35,9°
Il fait froid chez Alex et j'ai mis un peu de chauffage histoire de rechauffer cette appartement sans âme. Je suis encore fatigué et je vais redormir.

10:10 CT. Ai rêvé que je me retrouvais dans une pièce, mais je ne sais pas ce que je faisait là. Je croise alors MAS DEBEN. Mais à mon âge. Il a pas tellement changé, mais a la douceur qui. Nous parlons de nos vie et il me dit qu'il travaille dans une

région éloigné, qui semble ressemblera à la RUSSIE. ~~Il~~ je ~~ne~~ Il s'occupe de certains forage pétrolier. Il gagne bien sa vie, et me propose éventuellement de venir avec lui, cette idée m'emballe car j'ai toujours aimé la ~~mer~~ mer.
Je lui explique à mon tour que je suis gay et qu'actuellement je vis à Londres et suis au chomage. Cela ne le choque guère que je suis gay. Peut être l'est-il alors. Je ne sais pas.
Je me reveil brutalement, car Alex m'appel de Paris. J'ai horreur de ses réveils brutaux par le téléphone. Mais il a tellement besoin de parler, car son Herpès l'a traumatisé. Aujourd'hui ce l'a semble aller un peu mieux, car il a moin de douleurs et l'Herpès cicatrise.

C'est dommage pour le rêve. Pourquoi avoir rêver d'un mec que je ne ~~voyais~~ vois plus depuis 1986, date de la fermeture du Chateau ? Je ne suis vraiment pas. Mais c'est patronant de se souvenir de ses rêves et de les écrire.

Température : 36,4.

Je suis encore fatigué, mais essayé de me relaxé encore une fois.

Dimanche 22 Juillet 2007.

Prise de médicament, 23:1K

Température 36,1

Prix paquet tabac 4,50

Cumul : 88,30.

19:00 4T je suis encore chez Alex et ce jusqu'à demain matin où je dois aller voir mon père, c'est une habitude maintenant. Il va beaucoup mieux et j'en suis content.

02:00 4T je vais dormir bientôt. J'imprime mon ancien journal car je voudrais le recevoir et au passage revivre mon passé, car ce temps là me déprime au max. Encore une fois cette envie de rêver, peut être pour occuper mon esprit. Sinon, je me sens bien physiquement.

04:10 GT. Je suis resté ~~ss~~ toute cette soirée devant le micro à faire des tris. Alors, là je vais me coucher car je suis vraiment ~~vraiment~~ so fatigué.

13:00 GT. Réveil. J'étais tellement fatigué que je n'ai pas ~~trop~~ rêvé ou du moins j'ai des vagues souvenirs de mes rêves. Tant Pis. Ce soir je rentre chez moi et je reviendrais chez Alex demain.

Lundi 23 Juillet 2007.

Prise de Médicaments: 23:12 GT
Température : 36,2
Prix paquet de Tabac: £ 9.50.
Cumul: 93,50.

22:20. Ce soir je dors chez moi.
Et vais essayer de me coucher tôt car hier soir je me suis couché à 4h30...
à force de chercher de l'info sur le net.
Demain soir aussi je devrais dormir ici, et ~~Alex~~ aller chez Alex la journée. Je ne sais pas encore.

J'ai préparé pour cela mes médicaments au cas où. Mais ~~[illegible]~~ curieusement je me sens mieux chez moi, car cela ne sent pas la cigarette peu ~~[illegible]~~, et j'ai mes tableaux. Vivement mon appartement, car je me sens mieux. Mon corps ~~se~~ semble avoir accepter finalement mes médicaments anti-VIH.

00:10 GT. J'ai pris un ANUSOL suppositoire pour calmer mes hémorroïdes, car je dois avoir une crise aujourd'hui. Cela m'arrive souvent quand je change de diète ou bien quand je suis constipé suite à des diarrhées, comme ce fut le cas pour la prise de ~~ces~~ ces anti-biotiques.

03:15. Rêve à répétition. Je rêve que je suis décalé dans le temps, et que je dois manger, mais je ne suis pas vraiment où. Je suis dans un espace vide, sans personne, et seul compte cette satanée heure qui avance.

J'essais de me remettre a jours mais sans succes. De plus j'ai très faim. Je me reveil.
En effet, j'ai très faim et soif. Il m'arrive quand je suis trop anxieu de faire ce type de reve, d'avoir l'impression que mon cerveau ne veux plus ou ne peut pas se reposer. Et ce à chaque fois que je change d'environement. Je vais donc prendre de Lexomil et boire un Yop, car je suis trop nerveux. Le temps étant très mauvais aussi, peut être contribut-il a ce genre d'alteration. Il est vrai que cette été est terriblement mauvais à Londres, et que j'ai plus l'impression de vivre un automne, plutôt qu'un été chaud et plaisant. J'espère que le mois de juillet ne se terminera pas ainsi, car je crain l'opposé au mois d'Août, c'est à dire une canicule insupportable comme ce fut le cas l'année dernière a Londres ou pendant plus d'une semaine les temperatures depassaient la trentaine. Et dans ma chambre d'hotel a fut un veritable caucheumard, car ~~cette~~ ces temperatures atteignaient 35 à 40 la nuit etant donnée son orientation vers le sud et son exposition permanente ~~e~~ au soleil de la journée.
Temperature : 35,7.
Il y a aussi une autre raison peut etre. L'anxieté au tabac. Voila en effet 3 semaine que j'ai officiellement arrêté de fumer, et je ne sais plus combien de semaine que je n'ai pas pris une seule cigarette ou taffe. J'en suis content mais c'est à nouveau dur. Même si hier chez mon frère j'ai reussi a resister et qu'il a fait l'effort de reduire sa consomation.
→ Après avoir bu la moitié d'un Yop je me sens mieux, ma fatigue revient. Il est a noté aussi que je fait attention a ne pas trop manger pour eviter de grossir, car l'arrêt de tabac donne cette sensation de faim.

en temps d'avoir terriblement faim, alors que mon apport calorique est suffisant, et que j'ai repris du ~~poids~~ ~~un~~ ~~poids~~ poids normal. Je pèse pour 1,76 m 67 kilo ce qui est normal et espère rester à ce chiffre. Je devrais y parvenir sans trop de difficultés, car je ne bois plus d'alcool depuis bientôt un an, date je crois à laquelle je me soulais tous les jours et dont j'ai pris conscience que je ~~prenai~~ ~~prenant~~ ~~prenai~~s prenais une mauvaise pente.

Je vais rester 10 minutes éveillé, rafraîchir l'appartement en ouvrant les fenêtre, car je sens aussi que ~~cet~~ cet endroit est un peu trop humide. Et au passage aller faire Nounours. Décidément ~~ces~~ ces médicament n'auront pas fini de ~~me~~ me faire chier ! C'est le prix à payer de mes erreurs passé de ~~mon~~ de mon ~~avenir~~. ~~avenir~~ avenir, proche plus que jamais, ~~je~~ je l'espère du moins de tout mon coeur et y contribue au mieux de ma forme.

08:20.41 Ai rêvé d'une prison. J'étais dans un grand centre pénitencier mais pas parce que j'y purgeais une peine, mais parce que je devais être une espèce de VIP, ou bien connaître quelqu'un que j'avais de loin auparavant. Je décide de passer au quartier de haute sécurité, celui des hommes. Ça jure. C'est immense, les cellules ne sont même pas fermés, mais les hommes étant là bas savent qu'ils ne doivent pas me toucher. Tout ~~d~~ à coup je suis attiré par l'attention d'une personne plutôt grande, personne qui semble discuter ou marchander avec un autre détenu, lui plutôt petit et terrorisé. Je comprend immédiatement que quelque chose ne vas pas, et que cette grande personne à l'allure de Richard Gere doit lui réclamer peut être une dette. Je décide alors d'en savoir plus et de m'approcher de ces deux personnes afin de savoir ce qui se passe exactement. Les deux hommes-

arrêtent leur conversation et font comme
si de rien ~~était~~ ne se passait. Je
fait remarquer au passage à cette
grande personne, dont je soupçonne
d'être un raquetteur, qu'il est de grande
taille, et ce avec ironie, mais que
sa taille ne suffit pas à me faire
peur, ce qui semble signifier que
je suis connu dans cet enfer et
que les gens ont peur de moi.
Je demande à l'autre personne de venir
me suivre. Il est terrorisé et lui explique
qu'il ne doit pas avoir peur, et qu'il
est libre de me parler. Alors il me
confie ~~qui~~ qu'il parlait à ce grand
détenu pour lui régler une dette,
mais que celle-ci était insuffisante. Je
remarque alors que ce détenu tient en
sa main des pièces, environ 4 livres et
des broutilles. Je saisis alors le désespoir
de ce détenu, qui doit et va
souffrir encore une fois de ce
~~grand~~ détenu de haute taille, et
par l'intimidation et par l'augmentation

de la dette. Je décide de revenir
voir ~~cet~~ ce détenu et ce accompagné
par B (B sera le détenu endetté et
A le détenu très grand qui semble
dominer toute cette section excepté moi.)
Je demande à B de m'accompagner
pour discuter avec A. A fait comme
si de rien était et je lui demande
de me suivre, ce qu'il fait car ~~[illegible]~~
curieusement je lui fais peur. B m'accompagne.
Je lui ~~ex~~ ~~explique~~ dit que je sais tout,
et lui explique qu'il n'a plus intérêt
à l'avenir de recommencer ce genre
de manipulation. B est terrorisé mais
je le rassure. Je décide alors de
sortir de ma poche encore quelque
sous, soit au total 4 autres livres et
quelques pennies, et les donner à A,
qui semble surpris. B est encore
plus angoissé par la transaction et
ne comprend pas ma réaction. Mais
je met en garde A contre toute
tentation future de recommencer
et lui promait de repasser demain pour

conduire cette dette, car au passage je lui demande de me restituer l'argent que B lui avait déjà donné auparavant. Il accepte sans faire de resistence et sans ressentir de sa part la moindre menace.
Je décide alors de le revoir demain et demande à B de bien vouloir me suivre. B reste stupéfait mais toujours terrorisé à l'idée de revoir A et surtout des conséquences de mon action. J'essaie de le rassurer et de lui faire comprendre qu'il ne risque plus rien dorénavant. Je lui rend l'argent et lui dit de bien vouloir se payer un bon repas. Car nous traversons à un moment donné la cantine commune où les prisonniers sont condamnés à manger ce que je pourrais qualifier de merde. Il s'agit de pain noir durci trempé dans de l'huile et c'est assez exécrable. B me remercie de ce geste et me demande le pourquoi de mon action. Je lui explique brièvement

que je ne supporte pas l'injustice, les règles mafieuses. Mais ~~c'est~~ aussi parceque j'ai le sentiment que B n'a rien à faire dans cette prison, ce quartier dangereux, où je suis le seul à faire jeu. Cette prison est si grande est haute qu'elle ressemble à une cathédrale, sale et abandonné.
Afin de le mettre en confiance et de pouvoir me trouver fois je décide de l'inviter à manger dans la cafeteria du personnel, car je vois bien que B a faim, et très faim.
Mais aussi j'espère qu'il va pouvoir me dire le pourquoi de son incarcération.
Nous traversons les barrières de sécurité et ~~arrivons~~ arrivons à cette cafeteriat qui fait office de ~~a~~ restaurant de luxe pour B. Je dois donc être quelqu'un d'important pour pouvoir agir ainsi, mais je ne sais toujours pas quoi. Nous nous asseyons à une table pour commander et lui pose la question suivante : Pourquoi et

commen ~~t'es~~ t'es-tu retrouvé dans cette section dangereuse? B est terrorisé mais aussi impressionné, et il me repond d'une voix tremblante qu'il est innocent. Je sors à nouveau quatre livres de ma poche et lui donne. B reste très prudique et refuse. Mais j'insiste. C'est alors qu'il se decide à parler, car le decor n'est plus le meme. Les espaces sont grand et ressemble plus à un palais royale qu'à une prison. Le contraste de cet etablissement est saisissant. Et donc au moment de parler.... Je me reveil. Je suis fatigué mais pas trop. Alors, je vais faire une machine et me reposer encore une fois ensuite. Encore un reve incomplet. Peut etre que mon corps demande à ma conscience reelle de bien vouloir inventer une fin, ou du moins poursuivre ce suspens. Comme toujours, je ne suis pas.

Fin Volume II.



Mon autoportrait en cours
de réalisation. 2007
Mai — Juin 2007 a ce stade.

David ESPARZA SASIN

2007 - Londres

~~MMVII~~

Effets secondaires physiques et psychologiques des anti-rétroviraux.

Journal.

Volume III

Heure exprimé est en GT. (Heure - 12 minutes)
Au 24 juin les données médicales sont les suivantes : CD4 = 286 Charge Virale : 798
Température Normal varie de = 36 à 37,5
Mon traitement anti viral est inchangé.

Mardi 24 Juillet 2007

Prise de Médicament: 23:12
Température: 35,9°
Prix paquet de Tabac: £4,50
Cumul: £98.

10:20 GT / Je me suis pas recouché après mon précédent réveil. Mais j'ai besoin de faire une sortie pour recycler, et ~~a~~ après bien sûr aussi fini de laver cette satanée desserte. Et au passage je vais réclamer ce que l'association qui m'héberge me doit, car j'ai l'impression qu'il ne font rien dans cet immeuble, et c'est vraiment agaçant.

09:40: Ai ~~rêvé~~ rêvé que j'étais avec Laurent et que j'essayais de lui expliquer le terme "Nose" en anglais. Mais le reste est très confus, car j'ai pris beaucoup ~~trop~~ de LEXOMIL, et

Je suis assez patraque. En effet, hier soir je me sentais nerveux, et n'ai pas arrêter de penser à comment maintenir et transferer mon ~~seul~~ seul compte bancaire en Espagne. C'est ridicule je sais, mais les rêves sont toujours un partie de ma memoire, et à part cette ~~anecd~~ anecdote, je suis incapable de me souvenir de quoi que ce soit. Je dois alors moderer mes doses de CERONIC et essayer de me relaxer, et ce afin de pouvoir m'en passer à long terme. Cela viendra avec le temps, car l'arret du Tabac est aussi une cause majeur de mon stress, et j'ai entamé la derniere etape de ma premiere etape. Des la semaine prochaine je commence les patch etape 2, avec beaucoup moins de nicotine. Cela devrait aller, du moins je le souhaite, beaucoup mieux dans 3 mois.

Ma temperature a cette heure est de : 35,8. Je vais prendre un LOPERAMIDE et mon anti-acide car je me sens un peu ballonné, ~~Et ce afin~~ car je me sens ~~un~~ patraque. Il y a des jours comme ça...

R : S : J'ai rêvé que j'étais dans le metro. A Villiers je suis ou une station auparavant, je me trimbalais avec des chaussures en plus de mes basquettes que je portaient sur moi. Mais je ne sais pas pourquoi, je decide de ne pas rentrer chez moi, ou je suppose mon supposé chez moi car je ~~n'ai~~ pas ~~de~~ l'n'est pas de logemant à Paris, et de les caché dans un couloir du metro, derriere une armoire de service. Je ne sais vraiment pas pourquoi j'agis comme cela, peut etre par feneantise. Et ensuite c'est le trou noir. Je me retrouve à nouveau une ou deux station avant la station Villiers, car je sais que ~~cell~~ c'est

dans cette gare que j'ai caché mes chaussures. C'est chaussures je les avait là, dans la réalité et sont dans mon placard. Je les avait payé une fortune à l'époque, il y a 7 ou 8 ans, et jamais utilisé. Et voilà que dans mon rêve je suis désespéré, car j'ai abandonné mes chaussures et qu'il me faut absolument les retrouver. Alors, je vais pieds nus, car je n'ai rien d'autre avec moi, à la recherche de mes chaussures. Je prend à nouveau le métro, mais mes pieds sont protegé par des chausettes noires. Je rentre dans un wagon et là il y a un seul passager, un ~~très~~ vieille homme de type hindoux. Il me souris. Le metro part et arrive à la station suivante. Je pousse un cris de colère, car je me rend compte que je n'ai pas pris la direction. Mais le pire de tout cela c'est que je me retrouve sans chaussure, et que je ne

sais vraiment plus où le les ~~avait~~ ait ~~mis~~ caché. Je crois savoir près d'une armoire de service mais je n'en suis plus sur, l' ~~hindou~~ l'hindou qui se trouve dans le wagon me regarde et souris, semblant me dire que ce n'est pas très grave, et qu'il y a des choses beaucoup plus dramatique dans la vie. Je le regarde et comprend le message, même si il ne prononce pas un seul mot. Seul son regard suffit à transmettre ce message, et je ne sais vraiment pas pourquoi. C'est alors que me preparant à sortir à du wagon, ~~deux~~ mes ~~deux~~ basquettes que j'avais laissé volontairement je suppose chez moi pour remplacer mes chaussure apparaissent devant mes pieds nus, même si ils sont protegé par des chausettes. L'hindou me regarde et souris à nouveau. Je

lui rend ce sourire, comme pour lui remercie et mets mes basquettes ~~off~~ afin de ne pas me sentir nu. Là je me sens terriblement nu sans mes chaussures. Descendu de la station, j'entreprend de retrouver mes chaussures alors que le métro s'en va. Mais je suis incapable de savoir où je les ai caché. Alors pour commencer je décide de rebrousser mon chemin, et je prend un tunnel.

Je me reveil.

J'ai froid. Le Temps à l'extérieur est execrable. On se ~~[illegible]~~ croirait au debut d'un printemps et surtout pas en Été. Le climat cet année semble avoir pris exemple de mon desespoir, et s'agit comme un malade qui a besoin d'aide. Le mauvais temps ~~se~~ c'est les effets secondaires de sa maladie. J'espère que tout comme moi, il ~~se~~ [illegible] ... Quoi qu'il en soit je suis solidaire de sa ~~[illegible]~~ detresse, detresse qu'une grand partie de ses habitants semblent ignorer par egoïsme, le fuyant si possible vers le sud au lieu de lui apporter de l'aide.

Temperature : 35,7°

Mercredi 25 Juillet 2007.

Prise de médicament : 23:12 GT

Temperature : 36,6°

Prix paquet de tabac : £ 4,50

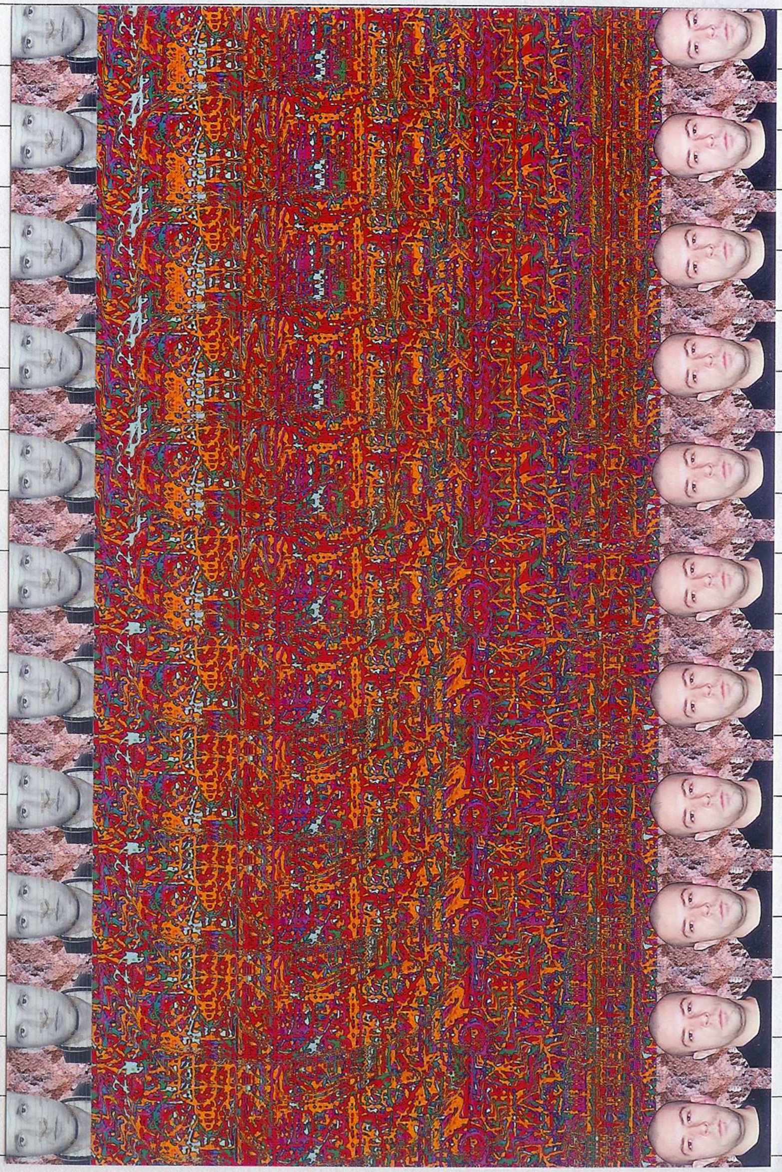
cumul : £ 102,50

22:10 GT. Alex m'a appelé cet après midi pour me dire que Malcolm ne venait pas. Le con et mal eleve lui telephone deux heures avant son depart et raconte n'importe quoi au sujet de la livraison d'une salle de bain. En bref une excuse bidon. Mais Alex

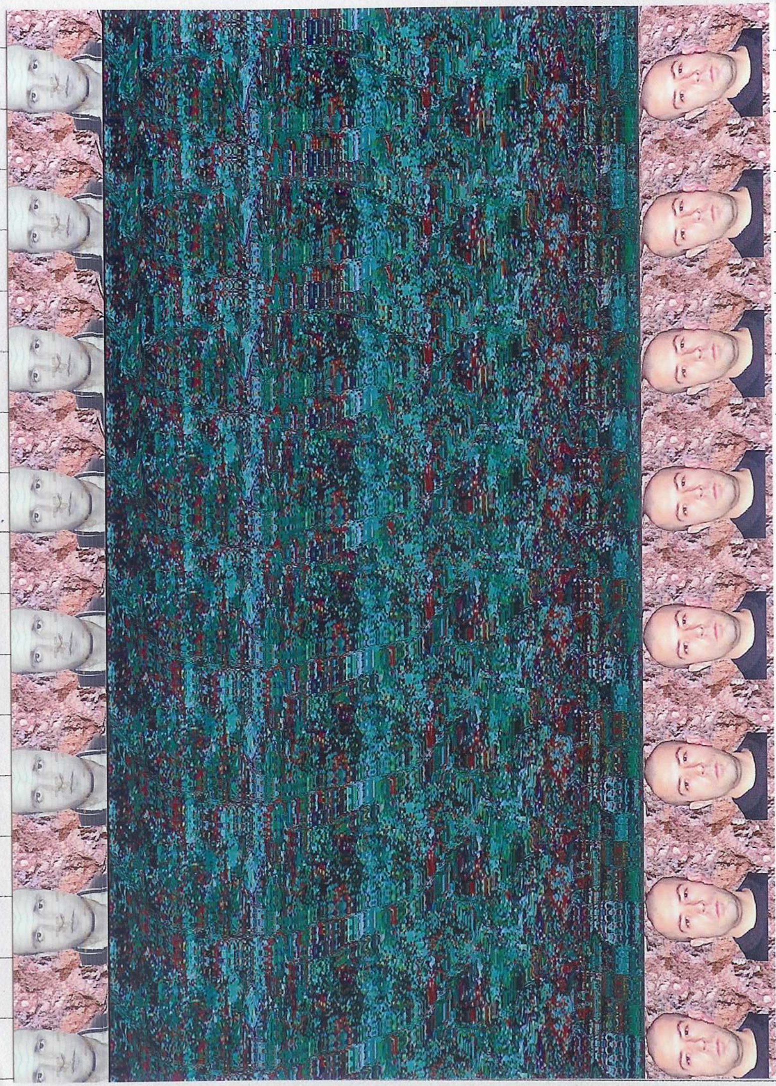
~~x~~ a le chic d'aimer toujours des gens cons et inaccessibles. Natacha est soit disant hetero et je pense plutôt qu'il a un peu peur, peur de se rendre compte qu'il est peut être bi ou bien gay. Il est slovaque, c'est normal. Il leur faudra du temps à ces gens pour changer. Voila pourquoi la Tchéquie ~~c'est~~ s'est séparé et a créé son état. C'est le seul état de l'Est à avoir adopter une législation de type mariage pour les gay.

Je suis triste pour Alex, mais il va falloir qu'il apprenne à son âge à être rejeté fréquemment. Il a 50 ans, et arrive dans une tranche d'âge délicate. Je ne sais pas comment il va pouvoir y faire face, surtout avec ses dettes, mais son expérience égoïstement me ~~sera~~ sera utile. A moins que d'ici là mon VIH est en raison de ma vie.

Essais d'un stereograme. L'auteur devrait apparaitre.



Ici aussi! À améliorer. Revoir la proportion.



03:45. 47 J'ai rêvé que j'étais chez moi à Levallois-Perret, avec ma soeur. Nous étions en train de regarder la télévision, et je me devais d'aller quelques part dans une heure, sans savoir vraiment où. Le rendez-vous était urgent sans doute, le rendez-vous était à 12h30 exacte, et je n'avais qu'une heure pour y être. Donc je suppose qu'il devait être aux alentours de 11h30. Mes parents étaient dans leur chambre, toujours endormis. Pendant que je regarde avec ma soeur la télé, je zappe les chaînes car il y a rien d'intéressant. Mais tout à coup je stoppe sur un dessin animé qui a marqué et me marquera toute ma vie. Il s'agit des mystérieuses cités d'or, histoire de cette espagnol au XVIème siècle, qui part en Amérique à la recherche de cités en or et aussi à la recherche de

ses origines, car ce garçon ~~est~~ a été
adopté. Mais il ne s'agit pas de
la série actuel, car je ne reconnaît pas
l'histoire. Les personnages son égal à
eux même quoique moins bien dessiné
que dans la série originale.
Esteban, Tao et Zia donne l'impression
d'être légèrement ~~applatis~~ applatis. ~~Ab~~
Je comprend alors qu'il s'agit de la
deuxième saison, saison promise depuis
1998 à 1999 mais qui pour le
moment n'a jamais vu le jour, faute
de financement mais aussi parceque les
longs feuilleton n'intéressent plus les chaînes
de télévision selon DERIEU, l'un des réalisateurs
dans la série originale. Dans cet extrait
je vois Esteban et Tao dans une
grotte, à essayer de creuser afin
~~de~~ d'atteindre la porte de ce
qu'ils pensent être l'entrée des cités
d'or, ou du moins de la troisième.
Dans cette grotte se trouve un puit

profond, et Esteban lors de sa fouille
trouve une assiette et dit à TAO qu'il
doit immergé cette assiette dans ce
puis rempli d'eau pendant 20 minutes,
cette action devant révéla la porte de
cette cité qu'il recherche. Esteban plonge
alors cette assiette dans ce puit qui
ne semble pas avoir de fond. L'assiette
disparaît dans le fond. La scène
suivante se déroule sur le grand condor.
Je ne vois pas les personnages, mais uniquement
cet objet qui volent au dessus de grande
montagne, et très recouvert de nuages.
La seule chose qui me fait pressentir que
les enfants sont là, c'est la voix
d'Esteban qui dit brièvement qu'il
doit rejoindre Kraca, un chef Inca.
Et soudainement la série se termine,
car un logo ~~en~~ neon déroulant apparaît
indiquant qu'il s'agissait ~~du~~ du
premier épisode d'une nouvelle saison et
qu'il est demandé au spectateur de bien

voulez donner leur avis. Le menu
disparait et apparait à nouveau
un extrait de ce dessin animé
où GASPARD et GOMEZ sont en
Espagne et se prennent en Photo
mutuellement devant ce qui semble
être ~~une~~ ~~place~~ un immense palace de
style renaissance. Je trouve cette scene
illogique car l'appareil photo n'existait
pas à l'epoque où sont censé se
deroule les actions de cette creature.
De plus je suis immergé dans cette extrait
et curieusement je ne suis pas spectateur
de cet extrait mais témoin, car je
me trouve aussi dans ce decor,
a regarder ces deux personnages se
prendre en photo. C'est une sensation
etrange. Mais encore une fois mes
yeux sont braqué sur un reveil
qui se trouve chez moi et qui
m'indique que je devais etre
deja parti. Le reveil indique

12h30 et non plus 11h30. Je comprend
alors que je vais etre en retard. Mes
parents dorment toujours à coté,
et commence à se reveiller, car je
le suis, même si tout au long de ce
reve je ne les ~~re~~ verrait jamais. Je
comprend alors qu'il me faut partir
au plus vite non seulement de cette
serie mais aussi de cette maison,
car dans le cas contraire je sais que
quelque chose de grave va se passer.
La serie stoppe même sans generique à
nouveau et je me retrouve chez moi
je suis à nouveau attiré par ce reveil qui
~~[illegible]~~ indique toujours 12h30, mais cette
fois ci je ne vois plus ma ~~[illegible]~~ petite
soeur Tatiana. Je panique et me
prepare à quitter cette piece car il
ne faut pas que je croise mes
parents, et surtout mon père.
Je comprend ~~[illegible]~~ alors qu'à ce moment
la je ne suis pas un enfant mais

bien l'adulte d'aujourd'hui, je et
je ne saisie plus vraiment a cet
instant ma presence dans cette maison,
ou plutot ce petit appartement de deux
piece ou j'ai vecu avec mon frere José
et ma soeur Tatiana tout au long
de mon enfance. Mon esprit alors essaie
de comprendre le pourquoi de cette situation,
qui pour moi n'a aucun sens. Je
ne sais plus si je vis ou pas dans un
monde reel ou pas, car je suis toujours
dans cet appartement mais la television
a disparu. J'entend mon pere se
reveiller. Je me prepare donc a partir
au plus vite. Au moment du depart
~~j'entend~~ j'entend ma mere a son tour
qui se reveil. Je regarde ce reveil a
nouveau et il indique non plus
12h30 mais 11h30. Je comprend
a nouveau que je ne suis pas en
retard d'un rendez vous, dont
j'ignore totalement quel est le but,

mais que cela ne change rien. Je
sais que je dois partir et surtout ne
pas croiser mes parents qui se reveillent
encore et toujours. Je me prepare a
quitter cette appartement ou ma soeur
n'est plus la quand...
Je me reveil...
Je suis fatigué, et j'ai tres envie
d'aller au toilette. Ma ~~vess~~ vessie semble
exploser et je me sens aussi legerement
balloné.
Ce rev fut est vraiment étrange, car
il semble refleter une realité passé
mais aussi abstraicte. Peut à peut il
disparait dans les profondeur de ma
memoire, mais il me rend mal
à l'aise, car me donne l'impression
en me reveillant que j'ai perdu
a mon age une partie de ma vie.
J'ai horreur de me sentir depossedé
de ma memoire et de mon passé.
De plus il me fait prendre conscience

de ce que j'ai perdu jusqu'à ce jour
et dont je n'arrive pas vraiment à
oublier, comme mes photos et dessins
jetés définitivement par ma soeur,
et particulièrement encore cet peinture dont
j'étais si fier, mais aussi de tout
ce que Yann et Sylvie ont de moi ;
mon journal du Chateau, mon journal
de la rue de la pompe, mes photos
avec Laurent... et je suis là impuissant
car je sais que ces objets existent ~~[illegible]~~
encore et que je ne sais pas comment
faire pour les récupérer ; je ne sais pas
comment retrouver les filles car j'ignore
où elles se trouvent. Et surtout je
ne comprend pas pourquoi je me sens
seul, et j'ai comme l'impression que
personne ne souhaite m'aider à les
retrouver. Voilà pourquoi je n'aime pas
ces rêves si abstraits, faisant appels
à mon passé perdu, car ensuite
je ne suis pas bien du tout dans

ma peau.
Je suis essayé de dormir à nouveau car
je suis encore fatigué.
Par rapport à ma ~~quête~~ recherche,
j'avais pris la précaution de scanner
entièrement mon journal du Chateau de
la Valette, mais pas le reste, et
~~sauvg~~ sauvegardé ces données sur un
CDROM. Me voilà donc devenu comme
tout d'autre, un grec ou un Tatie
qui n'a qu'une copie de son écrit
mais cette copie reste précieuse, autant
qu'une nouvelle peinture. Cette copie est
le seul lien avec ma mémoire qui me
fait prendre conscience que j'ai eu une
vie et que celle-ci continue, et va
se poursuivre encore longtemps.
Dès ce jeudi je vais donc à nouveau
entreprendre des recherches et voir
si je peux faire quelque chose, du
moins essayer de les localiser dans
une commune ou bien même une

ville. Ce serait déjà pour moi une grande victoire. J'espère compter sur l'aide de Laurent et pourquoi pas de Véronique, dont son père a eu et a encore je crois des contacts avec les services secret français. Eux doivent savoir.

Température : 35,7.

07:38. Je me suis pas rendormi. J'ai décidé de faire une machine à laver car dès ce soir et jusqu'à ~~jeudi~~ lundi matin je vais faire un tour chez Alex, histoire de profiter d'internet. J'essayerais de dormir un peu dès la fin de ce lavage et partirais aux alentours de 13h00.

Température : 36,2

Je ne suis plus ballonné, et j'ai l'impression que les médicament sont de mieux en mieux tolérés par mon corps. Comme mon corps ~~a~~ a compris qu'il devait accepter

ce poison pour survivre. Je compte alors dès Septembre chercher une formation, mais à vrai dire je ne sais vraiment pas ce que je veux faire. Le social VIH m'intéresse, mais comment faire ? Les gays d'aujourd'hui semblent aussi oublié la maladie et les autres ethnies et hétéros ont terriblement honte d'elle. Le reste, le commerce, l'informatique etc... cela ne m'attire pas du tout. Et quand à l'art et aux médias, malheureusement je ne suis pas un fils de fortuné, et vu ce qui se fait aujourd'hui, je préfère continuer à ~~peindre~~ peindre pour mon propre plaisir et pas pour celui de vivre, et de me faire une réputation que beaucoup obtiennent par des diplômes ~~bidons~~. bidons.

12:45.47 Je pars chez Alex après avoir fait une sieste où je rêvais que je dormais et que je rêvais. Ensuite ~~a~~ j'ai reçu une expérience ~~sex~~ rare dans ce rêve. Je

me suis mis à survoler une grande
ville moderne en direction d'un grand
bâtiment éclairé au centre de cette ville.
Le vol n'était pas facile, mais j'ai
réussi à atteindre cet objectif, mais
arrivé devant ce grand bâtiment, j'ai
compris que je n'étais pas dans un monde
réel. Comme je rêvais. Alors j'ai trouvé un
moyen pour me réveiller et je me suis
enfin réveillé dans une inconnue chambre.
Là un mec est venu et il voulait
absolument que nous fassions l'amour. Mais
faire l'amour dans ces conditions est hors
de mes moyens malgré mon envie. Et
alors il a disparu après ~~son~~ m'avoir
embrassé. Son baiser était très désagréable
malgré sa beauté. J'ai compris alors
que je n'étais pas sortie de mon rêve
mais que je continuais à rêver. J'ai
décidé alors qu'il fallait sortir de
ce rêve au moins pour être sûr
si j'étais bien ou pas dans un monde

réel. Là je commençais à angoisser, à
l'idée d'être piégé par mon rêve, et
de ne plus revenir à la réalité. J'ai
essayé une première fois de me toucher
le visage, mais sans succès. Je le sentais
bien, et il me fallait trouver quelque
chose d'autre. J'ai décidé alors de ~~me~~
faire comme je l'ai déjà fait un dans
des dessins animés, m'infliger une baffe
pour voir si la douleur viendrait. A peine
ai-je pensé à le faire que je me suis
finalement réveillé, et pour ~~de~~ de bon.
Aujourd'hui et ce jusqu'à lundi matin
je suis chez Alex, car il revient lundi soir.
Je vais faire quelques courses car j'ai vraiment
la forme. Je ne ressens aucun effet
secondaire et ce court sommeil, bien
que étrange, m'a redonné de l'aplomb,
du moral et de l'énergie. Si
je pouvais être comme ça tous les
jours, je serais bien plus que heureux.

Jeudi 26 Juillet 2007

Prise de Medicament. 23:10 GT
Temperature: Oublie.
Prix paquet de tabac : £ 4.50
Cumul : £ 107.

20:27. GT Je suis chez Alex et ce pour trois jours. J'ai l'impression d'etre en vacance. Mais je passerai demain chez moi histoire de voir si j'ai du courrier et au passage me degourdir les jambes.

11:32: GT:

Ai rêvé que je me retrouvais devant le Buckingam Palace, residence officielle de la reine Elisabeth II, monarque de Grande Bretagne. Le jour où il y a une reception, genre garden partie. Un monsieur s'approche et me propose de ~~~~ m'inviter avec un autre homme afin de porter son vêtement du lapin, mais aussi du Palais, car il sait je ne sais comment, que l'art m'interesse. Il me fait passer avec un autre mec que je ne connait pas dans le Palais, et ensuite m'explique que pour rejoindre les autre invité il suffit simplement de suivre les autres personne presentes dans le Palais. J'ai très peur, ainsi que le mec qui est avec moi. Car je sais que je ne suis pas à ma place, et que peut être les autre vont s'en appercevoir.
Avec cet homme on traverse une autre portion de jardin et un vieil nous interpelle, afin de savoir où va se derouler le discours de la Reine. Je lui dit que je ne suis pas car l'étang du jardin est innondé, et par hasard je lui repond peut etre dans l'aile principal du palais.
Il nous en remercie et traversé ce jardin nous nous retrouvons avec de nombreux invités, eux aussi attendant la ~~rem~~ Reine.

devant ce trouve ~~ta~~ l'aile principal du Palais, et les yeux commence a entrer. J'attend d'etre le dernier, afin de ne pas me melange aux autre. Quand je rentre a mon tour, le hall est vide. J'ai perdu la trace de tous ces unités qui ont disparu mistérieusement sans explication. Je decide alors de prendre au hasard un grand escalier qui se trouve a ma droite. Arrivé au premier étage, je vois une autre pale. Mais, ~~ce~~ celle-ci semble etre composé uniquement de noble, et je comprend que je ne suis pas ~~a~~ a ma place, et encore moins qu'avec les unités. ~~B~~ Je remarque au passage la ~~[illegible]~~ fille de la Reine ~~[illegible]~~, la princesse Anne, qui émane de ce cadre des autre unité. Elle disparait aussitot. Je traverse avec angoisse cette foule qui ~~[illegible]~~ encore ne semble pas se soucié de ma presence. La je tombe devant une porte, une

immense porte que j'ouvre. derrière cette porte se trouve une salle de spectacle ancienne dans un état assez ~~pitto~~ pitoyable. J'ai plus l'impression qu'il s'agit d'une salle de reunion desuette d'un ~~quelcon~~ quelconque lycée Français. Au fond de cette salle, une personne joue du Piano. Elle me fait comprendre qu'elle repete le concert qui aura lieu en l'honneur du monarque. Mais me dit de prendre la porte suivante pour pouvoir rejoindre a nouveau les unités. Je pense que cette personne, il s'agit d'une femme, a compris que je m'était perdu. Je me dirige vers cette porte et ouvre celle-ci. Je tombe alors ~~sur~~ dans une grande pièce à nouveau ou sont installé les tables du diner officiel prevu par le monarque. Quelques personnes y mange, mais ma presence ne semble pas du tout attirer l'attention de qui que ce soit. ~~Soudain apparait~~

~~ce jeunes Rousseau qui m'a aidé~~
~~à rentrer dans le palais~~
Cette pièce ne ressemble en aucun cas
à une grande salle à manger royale,
mais plutôt à une vieille cantine
obsolète et très poussiéreuse. Soudain
apparaît le jeune Rousseau qui m'avait
aidé à entrer dans le palais au
début de ce rêve. Il sourit et
me plaît. Il me propose alors de le
suivre et d'aller dans une autre
partie du Palais. Nous traversons ce
réfectoire royale ~~et~~ et ~~et~~ arrivons
cette fois-ci dans un jardin d'hiver,
où sont présents de nombreux nobles
je suppose. Au fond de ce jardin
se trouve véritablement le Palais,
avec ses dorures, ses tableaux et son
luxe d'antan. Mais je ne me sens
pas à l'aise de peur d'être démasqué
et arrêté. Le monsieur qui est avec
moi me fait un ~~..~~ clin d'oeil

et disparaît. Je comprends que je ne
dois plus avoir peur dès à présent,
car une grande majorité des convives
ne se connaissent pas. Parmi eux,
je vois deux jeunes, et je remarque
qu'ils sont pieds nus. Je décide alors
de faire comme eux, de retirer mes
chaussures et de me morfondre dans
cette foule d'inconnus. C'est alors qu'une
voix annonce l'arrivée du monarque.
À peine entre-t-elle dans cette pièce
très serrée, que je n'ai pas le temps de
la voir.

Je me réveil.

Cette nuit je me suis couché tard,
et encore une fois à cause d'internet.
C'est étrange, mais au lieu de visiter
des sites sexuel, commerciaux, je
consulte principalement WIKIPEDIA et
m'intéresse aussi aux stéréogrammes ainsi
qu'à la vectorisation des images.
Le but de ces recherches est de

créer une véritable oeuvre artistique numérique, dans le même esprit où je peint des tableaux. En bref de créer, car peindre chez Alex ~~est de~~ cela me tente guère. De plus, il revient ce lundi et la peinture à l'huile n'aurait pas eu le temps de sécher. Qu'importe, il s'agit pour moi d'une nouvelle forme d'expression artistique, mais ma préférence continuera pour le traditionnel, c'est à dire le dessin, la peinture et l'aquarelle.

Vendredi 27 juillet 2007

Prise de médicament : 23:12 GT.
Température : 36,1
Prix paquet de tabac : £ 4,50
Cumul : 111,5.

05:00 GT. Je vais me coucher, le sablette a trop pris de mon temps. J'espère faire de rêves, mais comme j'ai pas de LEXOMIL, je ne pense pas.

Samedi 28 juillet 2007

Prise de Médicament : 23:13 GT
Température : 37,1
Prix paquet de Tabac £ 4,5
Cumul : 116 £.

13:36 GT. Comme je me suis réveillé tard et je ne me souviens d'aucun rêve. C'était prévu étant donné les quatre dose de LEXOMIL ingurgité à cette heure.

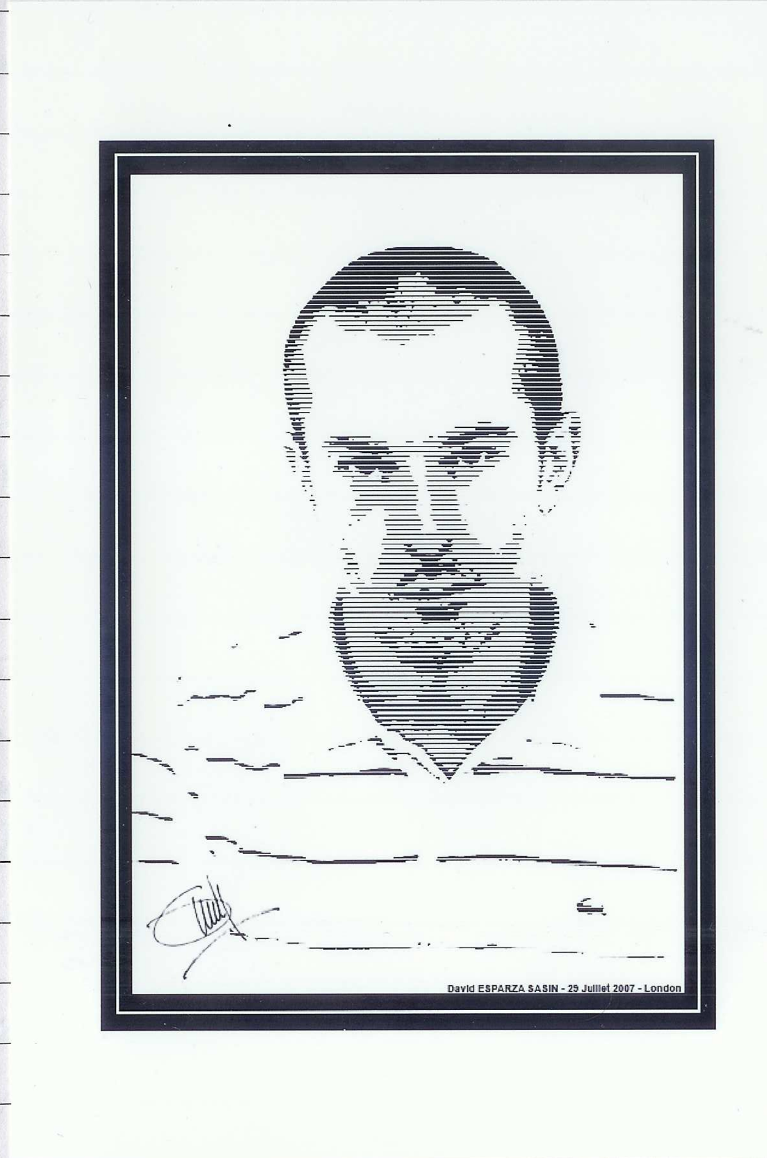
22:57. Après avoir fait quelques courses, je suis resté la journée devant le micro ordinateur à essayer de créer des photos de qualité. Je vais faire quelques essais grand format.

Dimanche 29 Juillet 2007

Prise de Medicaments 23:12 GT.
Temperature : 36,9
Prix payed de tabac : 4,50
Cumul : 120,50

13:30 : Aujourd'hui c'est incroyable. Je me suis couché tard et j'ai à peine dormi. Voilà pourquoi je n'ai pas eu le temps encore de rien. J'espère que cela sera possible dès ce soir.

19:23 GT
Aujourd'hui je suis resté devant le micro a voir des effets de Gramme sur une photo d'Alex et de Laurent. L'effet est vraiment spectaculaire et drôle, Demain je rentre à nouveau chez moi, car Alex revient de Paris. Côté santé, tout va bien. Je suis en forme quoique un peu fatigué





David ESPARZA SASIN - 29 JUILLET 2007 - IONDON

car je dors peu ces jours ci. Donc ce soir je suis essayer de dormir normalement, et laisser de coté le miel.

01:10. J'ai des bouffées de chaleur, et ~~je~~ je cela doit être à cause du repas très tard que j'ai pris ce soir. Ca 22 h. Alors le sucre pénètre plus dans le sang, Du moins je suppose c'est ma théorie et celle expliqué dans la notice.

10:05. J'ai rêvé que je me retrouvais devant un poste de télévision et que je regardais un débat politique sur la banlieue Française. Il y avait ~~deux~~ trois personnes, deux inconnus et Monsieur ~~K~~ Kassovitz. Le débat portait sur la situation critique aujourd'hui dans la banlieue française, et surtout l'inadaptation de ces jeunes à vivre dans des ensembles immobiliers inhumains, essentiellement composé de grandes tours sans âmes, vide de

tout intérêt, comme ce quartier des fontenelles
où j'ai vécu pendant près de 8 ans à
Nanterre, et où ma seule préoccupation
était d'échapper au regard d'une bande
de jeunes en face de ma tour de 16
étages, car je ne supportais pas cet état
de fait, et à fuir cet endroit ~~ctè~~
dès que possible pour aller rejoindre
Paris et flâner seul à contempler certaines
de ~~x~~ ces galleries d'art. En effet à
cette époque au tout début et bien avant
ma rencontre avec Thomas, je ne
travaillais pas et donc n'avais pas
les moyens de rire. C'était en ~~88~~ 1988-89.
1989 aura été l'année la plus
solitaire de mon existence, car mise à
part les moyens financiers, j'étais
exclus je ne sais pourquoi par ~~ma~~
les camarades de ma classe.
Pour tout dire ~~je n'est~~ je ~~n'est~~
je n'ai jamais été aimé à cette
période, et je ne saurais peut être

jamais pourquoi. Et pourtant ce fut
comme aujourd'hui une période de grande
création. Je tâcherai d'analyser la chose
dans un autre projet à l'avenir.
Dans le rêve, Mr KAROUTCHI était
habillé normalement, en bref de
façon surprenante. Il ~~portait~~ portait
un simple pull avec Irlandais de
couleur vert foncé. Verbalement, il
restait toujours aussi simple, prêt à
ne jamais se laisser influencer par
les deux autres qui ~~se~~ semblait
s'agresser verbalement, se rendant
responsable de tout les maux de la
terre. De mon côté, seul son
accoutrement m'attirait l'attention,
car en effet j'ai toujours connu
Mr KAROUTCHI habillé en costume
cravate, de préférence de couleur très
foncé et portant des chaussures comme
le font la plupart des politiciens
d'aujourd'hui. Il était d'ailleurs le

seul au lycée Honoré de Balzac à
~~[illegible]~~ s'habiller ~~[illegible]~~ ainsi, et passé
pour un idiot. ~~à~~ Car ce costume
était ou donnait toujours l'impression
de sortir d'un autre âge. Voilà pourquoi
ce rêve était étrange et bizarre, car
cette fixation sur son accoutrement
~~[illegible]~~ me rappelait quelqu'un. Il ne
s'agissait pas du pull, mais de la
couleur "vert sombre". Pendant le
débat que j'écoutais à peine, j'ai
alors compris que mon père se
trouvait dans cette pièce avec moi,
mais je ne le voyant pas, je
sentais sa présence derrière moi. Car
physiquement j'étais bien seul, mais
deux âmes occupaient les lieux.
Je me suis réveillé.
Cette couleur verte me marquera toujours,
car c'est la couleur du pull que
portait mon père mort, quand je
lui rendit une dernière visite et

mon adieu à la ~~[illegible]~~ morgue de St Jean
de Luz en Juillet 1999. Le jour là
j'avais été bouleversé de le voir ainsi,
et fleuri à la vue de ce pull.
Peut être parceque il était synonime d'une
vie mouvementée, difficile, mais
que malgré tout il méritait un
enterrement digne. Il fut le seul à
bénéficier de cela, ma grande tante
et ma sœur ~~étant~~ s'étant ~~ayant~~
ayant été incinérée. Et pour ma
sœur, c'est plus dur pour moi, car
je ne serais jamais où me recueillir.
~~[illegible]~~. Je vais me reposer encore une
fois car je suis encore fatigué ~~et~~
que je me suis couché à 3h30.
J'ai fait d'autres rêves mais je
suis incapable de m'en souvenir.
La fatigue les rendant inaccessibles.

Lundi 30 Juillet 2007

Prise de Medicaments : 23:12.
Temperature : 36,5
Prix paquet de tabac : 4,50
Lumens : 125.

20:55 4T

Aujourd'hui je ~~j~~ suis allé chez mon frère et vu ma mère avant son depart Mercredi prochain. Mon père ne vas pas bien. Il souffre des effets secondaire des ~~x~~ medicaments qu'il prend pour traiter sa maladie mentale. Il devrait être hospitalisé après examen sanguin prochainement.
Je l'ai ~~appellé~~ appelé ce soir et il s'est excusé de son comportement étrange.
J'irais donc passer ce ~~le~~ weekend chez lui afin qu'il ne se sente pas seul.
En esperant qu'il ne soit pas hospitalisé d'ici là.

04:10 4T Un reve très agreable. J'en suis tellement content que j'ai même l'impression d'en ressentir les effets encore actuellement.
Je suis dans un grand ~~dine~~ repas, à l'exterieur, dans une immense foret.
Nous sommes une ~~dizaine~~ trentaine de convive, devant une grande table.
La plupart des gens mangent excepté moi.
Peux être parceque je n'est pas faim.
Parmi ces invité se trouve ma petite soeur Tatiana, et Virginie, une amie d'enfance qu'elle voit encore aujourd'hui, et que je connais aussi. Parmis les gens il y a des adultes. Ces adultes ~~sont~~ le sont comme nous, car nous nous comportons comme tel, mais ce sont des visages d'adolescent que je ~~me~~ voi.
~~Et le seule adultes familier est~~
le seule ~~adulte~~ adulte familier est la presence de ma mère. Tout le monde discute et rit. Arrive alors un adolescent avec une espece de

tube de carton. De suite, je comprend
que ce tube interesse une partie
des personnes ~~presentes~~ presentes
devant ~~cette table~~ immense table, et
qu'il attendent que les "adultes veritables"
si puis je les nomé ainsi, partent pour
pouvoir profiter du contenu de ce tube
~~ou~~. Effectivement, nous arrivons à
les faire partir je ne sais comment.
Parmis les adultes, la seule
personne qui reste et qui est familière
est ma mère, qui semble joyeuse et
souris à l'idée de nous voir heureux.
C'est alors que ce personnage inconnu
~~ou~~ ouvre se tuyaux et laisse
echapper une fumé blanche et très
epaisse. Cette fumé blanche et
très ~~eff~~ ~~ep~~ epaisse masque alors
une partie du decors, et je
n'apperçois donc que les elements
maternels, ma soeur, Virginie et
ma mère au fond qui ~~s~~

sourit toujours, et qui reste coudé
dans ~~une grande~~ un grand banc
recouverte en partie d'une couverture,
donnant l'impression de vouloir prendre
une sieste. D'autres personnes inconnus
apparaissent et alors laisse apparaitre
une certaine euphorie. Et ensuite je
comprend que ce tuyaux est en effet
une drogue, et que son effet
secondaire est non seulement l'euphorie
mais aussi le fou rire generalisé.
De mon coté, je n'ai pas de fou
rire, mais je me sens joyeux à
voir tout ces yeux rire, et laisser
degager une certaine joie de vivre.
Ma mère reste toujours la seule
"adulte" presente, mais ne se doute
en aucun cas que les gens present
autours d'elle se droguent.
Cette individu alors passe ce tube
a Virginie qui aspire un grand coup
et laisse eclater sa joie.

Elle decide alors de me le passe pour faire comme tout le monde, car laissez echapper cette fumé blanche et epaisse ne suffit pas a activer l'effet desiré a 100%. Je refuse d'emblée de respirer cette chose la, non pas parceque je ne suis pas tenté ou parceque j'ai peur, mais parceque je sais que j'ai arreté de fumer et que je ne souhaite pas replonger dans la dependance nicotinique. Alors ~~ma~~ ~~ma~~ ~~soeur~~ Virginie passe ce tuyaux, qui laisse toujours echapper cette fumée blanche et opaque, a ma soeur Tatiana, qui de suite prend une grande bouffé de cette chose et se met non seulement a rire mais aussi a planer. Elle semble vivre une experience unique. C'est d'autant plus etrange que dans la realité je sais que ma soeur ne fume pas et n'a jamais fumé. une seule cigarette de sa vie.

Souhaitant avec eux partager la même euphorie je vais voir Virginie et lui demande de me faire plutot une infusion de cette chose, qui pourtant n'a pas le gout de l'herbe. Heureuse de cette idée, c'est avec plaisir qu'elle selectionne des feuilles mortes prise du sol et les met dans un sachet en lin. Elle fait apporté par d'autres inconnu, qui ~~commence~~ ~~ci~~ commence a apparaitre ~~ça~~ ~~pa~~ peut à peut, un verre ~~de~~ d'eau chaude et laisse infuser ce sachet constitué par ses soin dans cet eaux bouillante. L'eau blanche devient ~~blanche~~ transparente prend une couleur jaunatre, et je ~~boi~~ boie cette infusion. L'effet est immediat, je me sens planer, d'un bien etre exeptionnel et surtout commence a rire de joie, comme le font les autres personne presentent qui peut apparaisse car cette fumeé

blanche et dense se dissipe peu à
peu et laisse entrevoir le
decor du début, mais sans la
présence des "adultes", excepté ma
mère qui reste toujours là à nous
regarder avec son sourire éternel,
sans s'apercevoir réellement de ce
qui se passe. Ma soeur prend finalement
une dernière bouffée et ensuite jète
ce tuyaux, car il semble que la
substance est fini. Je vais voir Virginie,
car elle souhaite me parler. Et
elle parle sans arrêter, me disant
des choses que je n'arrive pas à
comprendre car je suis dans un autre
monde. Seul compte pour moi cette
atmosphère étrange de bonheur
total, où tout le groupe donne
l'impression de communier entre eux.
La seule chose qui attire mon
attention lors de la discussion avec
Virginie, c'est qu'elle me fait

remarque que c'est très courageux de
ma part d'avoir eu la force d'arrêter
de fumer, et le refus d'avaler la
fumée de ce tuyaux en était un
parfait exemple. Le groupe se soude,
et les conversation restent mystérieuses,
car je ne suis pas de quoi ces inconnu et
même ma soeur parlent. Cette fumée
blanche et dense s'est dissipée,
et laisse apparaître un décor encore
plus grandiose. Nous ne sommes pas
dans une pièce quelconque, mais au
beau milieu d'une grande forêt
assis devant cette table en bois massif.
Les arbres qui nous entoure laisse
éclater un reflet vert jaune et
à travers leurs branche une lumière
blanchâtre très agréable. Nous
sommes tous encore sous l'effet de
ce produit, qui nous procure un
sentiment de joie immense et efface,
de temps en temps accompagné par

des rires joyeux. Je nage sans savoir pourquoi dans le bonheur, et ma sœur, Virginie ainsi que le reste du groupe aussi. Ma mère elle reste comme au début, impassible, couchée sur sa banquette que je devine en bois, recouverte de cette couverture et nous surveillant avec sourire, sans ~~s'a~~ s'apercevoir qu'en réalité nous sommes tous partie de la réalité et vivons dans un autre monde, un monde ~~virtuelle~~ ~~irréel~~ irréel mais accessible. Celui de la conscience. Soudain deux autres personne du groupe parte à la ~~rech~~ recherche ~~ep~~ de quelque chose et reviennent quelques minutes après avec un immense objet. De loin cet objet ressemble à un crane de ~~dinosau~~ dinosaure préhistorique, ayant l'allure d'un crocodile ancestrale qui depuis a disparu. Et d'ailleurs la forme est bien celle ~~ce~~ ce qui

semble être à mes yeux un crocodile disparu. Mais celui ci est de taille disproportionné, car le crane même est aussi ~~long~~ grand que ces deux inconnus qui le transporte. Subjugué par la chose je décide de m'approcher de ~~l'ob~~ l'objet en question, je m'aperçoi que ce crane ~~n'est~~ ~~n'est~~ est en vérité une grande sculpture faite de bois peint en noir et de morceaux de plastiques blancs. J'examine de près cet immense objet qui de près me donne l'impressio d'un assemblage de cube bien ~~proporto~~ proportionné. Je nage toujours dans le bonheur, étant à la ~~fois~~ fois dans ce lieu mais aussi au dessus de tout, un peu comme si mon ame s'était divisé en deux. Le crane est près de moi, mais le groupe reste au loin dans mon mental, et la seule chose que je peux

distinguer c'est ma soeur qui semble
parler avec Virginie et ma mère
qui n'a pas bougé de place,
et surtout pas prononcé le moindre
mot depuis le debut de cette
experience, mais qui curieusement
souris toujours et laisse entrevoir
son bonheur a nous voir ainsi.
Je me reveil.
Je suis encore très fatigué, ~~d'en~~
et cela n'a pas été facile ~~de~~ d'ecrire
ce reve etrange, mais je me sens
curieusement bien. J'ai l'impression
que ces reves font partie dorenavant
de ma vie et que je suis peut etre
devenu avec eux indissociable.
Je ne sais pas pourquoi, mai en cette
heure très matinale je suis heureux.
Peux ètre aussi grace au SMS ~~reçu~~
~~tard~~ hier soir de Laurent dans lequel
il m'apprenait qu'il avait ~~eu~~
obtenu aujourd'hui un entretient pour

un travail et qu'il s'excusait d'avoir
été avec moi aussi ~~desagreab~~ désagreable.
Temperature : 35,7.

08:23. GT
Un reve qui s'apparente plus à un cauchemard.
J'etait dans ma chambre, peut etre un
campus universitaire, où je supposait etre
un scientifique ou quelque chose comme
ca. Il fait nuit, car nous sommes en
hiver malgré l'heure, il n'est pas
tard, aux alentours de 8 heures. Il
y a du monde dans le couloir car
j'entent du bruit. Je decida d'aller faire
un tour pour savoir ce qui se passe.
Et la je m'aperçoi que les gens n'ont plus
un comportement normal, il ne sont plus
vraiment humain même si il ~~est~~ phisiquement
ils sont comme ça. J'ai l'impression
que il ont été transformé par
quelque chose, Ils me regardent changement
car je les deranges, mais ne cherche pas

a agir unicatement. Peut etre peu
decus de faire abouti leur projet dans
la plus total discretion. Car dans
ce grand couloir il y a des yeux ouvre
normaux qui ne se doutent pas que quelque
chose d'anormal vient de se produire.
Je dois etre dans une aile scientifique
car je suis habillé comme tout le
monde en blouse blanche. Je decide
de retourner dans ma chambre et d'attendre
ce rendez vous cd, et au passage de me
mettre a ecrire mon propre journal.
Mon rendez vous arrive, il s'agit
d'un homme que je ne connait pas
et je ne sais même pas pourquoi je
dois le voir. A peine rentre il me
raconte que depuis peut les choses ont
changé, qu'il se sent renaitre et qu'il
est heureux. Il porte avec lui une
grande seringue et j'ai le pressentiment
qu'il veut absolument m'injecter le
produit de cette seringue. Pour eviter

toute panique je suppose il n'insiste pas,
et je pretexte à nouveau l'envie d'aller
au toilettes pour essayer de savoir ce
qui se passe vraiment, ~~en fait ...~~
en me rendant à ~~la~~ l'infirmerie qui
se trouve dans le même etage ~~à~~ de
mon studio, ou plutot ma chambre.
Le decors est très semblable à celui
des chambres et ~~o~~ edifices dont j'ai
revu au Chateau de la Valette.
En me rendant au toilette, je reussi
a m'introduire dans cette infirmerie,
sans eveillé les nombreuses personnes
presentent et dont je remarque qu'une
bonne partie de ceux ci ont un comportement
anormal. A peine entré dans cette
infirmerie ~~je~~ j'apperçois une personne qui
me demande de l'aide mais qui
est completement deforme. Elle se transforme
en quelque chose qui ressemble à
un animal, proche d'un chat, et
semble souffrir terriblement. Je comprend

immediatement que le comportement
anormaux des gens supposé habiter
ici est du a cette transformation, et
que celle-ci n'a lieu que lorsque un
certain produit est injecté dans le
corp humain. Je panique a la vue de
cette souffrance, mais j'ai l'idée
~~de~~ pour ~~en~~ echapper a cette transformation
dont je suppose qu'elle vient d'un
autre monde, de jouer leur jeu, et
de leur faire croire que moi aussi que
je suis comme eux. Je retourne dans
ma chambre où m'attend cette personne
avec sa seringue et lui dit ~~immediate~~
immediatement que je ~~viens~~ viens de
m'injecter le produit à la pharmacie.
La personne range alors sa seringue
et commence à me raconter qu'elle
savait les bienfaits de cette transformation.
Il me dit que ma vie ~~ser sera~~
sera dorenavent embellit et que je
ferai partie d'une nouvelle

communauté, mais aussi d'un nouveau
monde. Je joue le role de celui qui
passe d'un stade à un autre, mais
il n'a pas l'air d'être suspicieux quand
j'essais de lui faire croire que ma
transformation passe sans ses affreuses
deformations que j'ai vu à l'infirmerie.
Il me fait comprendre alors que ces
transformations sont rares, et semble
satisfait de ma condition. Je joue
leur role mais egoistement j'essais
~~et~~ d'en tirer un maximum de
profit. Quelque instant après vient
un autre homme qui je suppose essais
de savoir si ma transformation
s'est bien deroulé. Je leur explique
que je suis dorenavant comme eux,
et que je me sens en forme malgré
une peur terrible qui envahi mon
corp, et malgré l'urgence que
je me dois d'accomplir. Alerter ce
qui ~~n'ont toujours pas~~ n'ont

toujours pas été transformé, ~~et~~ et donna l'alerte. Mais quelque chose me bloque. L'homme qui est entré dans ma chambre est terriblement beau. Je ne souhaite qu'une chose, faire l'amour avec lui. Il me demande alors de l'accompagner dans sa chambre, mais je ne sais pas vraiment pourquoi, peut être pour établir un rapport sur ma nouvelle identité. Arrivé dans sa chambre je commence à lui parler et lui dit qu'il me reste quelque souvenir humain. Il me fait comprendre que c'est tout à fait normal et que ceux ci vont disparaître avec le temps. Je lui parle alors d'une coutume humaine et lui demande si il veut bien l'essayer avec moi. Cet homme si beau semble emballé par l'idée et accepte. Je lui dit que cette coutume consiste

tout simplement à se deshabiller et à pratiquer des exercices avec le sexe. Mon but est naturellement de faire l'amour avec lui et de jouer le role du passif, car j'ai très envie d'être pris par lui. Il se desabille et ~~est déja~~ son penis est deja en erection. Je me ~~desabil~~ deshabille aussi et nous commençons à nous embrasser. Il trouve l'expérience amusante, mais reste totalement absent de toute emotion et excitation. Afin de ne pas attirer les soupçons, j'en fait de même, alors que mon corps tremble de bonheur à l'idée d'avoir un plan avec lui. Arrive le moment de la penetration. Il commence et je souffre encore plus de bonheur, tout en laissant apparaitre une froideur sans precedent. Lui ne semble pas aimer ni apprecier la chose, il reste là impassible, à

accompli cet acte si intense pour moi, un peu à la manière d'un jeu.
Un autre homme rentre dans sa chambre et nous surprend. Mais il ne s'inquiète guère, car il ne comprend pas ce que nous ~~faisons~~ faisons. Je lui explique que nous essayons quelques coutumes humaines. Mais sa présence me dérange, car encore humain, je reste pudique et je ne supporte pas que quelqu'un d'autre puisse nous regarder pendant l'acte. Alors je stoppe net cette "expérience humaine" et je prends conscience du danger que je cours à rester ici, et qu'il me faut absolument alerter le peu de gens qui restent.
Je retourne dans ma chambre dans l'idée de me sauver discrètement et d'emporter avec moi mon journal, qui je l'espère fera office de preuve. Mais en voulant boire un verre d'eau, celui-ci se renverse et efface toute trace de ce que j'ai pu écrire sur cette invasion.
Je suis furieux de la perte importante de ces données et réfléchis à un moyen de les récupérer. Les feuilles sont devenues toutes noires, mais je peux apercevoir quelques traces d'écriture.
C'est alors que je me réveille à nouveau dans cette chambre où tout semble aller normalement. Je comprend que ce que j'ai vécu n'était qu'un rêve. Mais je reste troublé par ce décor, cette chambre qui ne sont pas familiers pour moi. Alors je saisis de suite que je suis toujours dans le rêve, et ne souhaite qu'une chose, en sortir pour être sûr d'être vraiment encore vivant. Je cherche alors un moyen de me réveiller pour de bon, et je comprend que le seul moyen de le faire est de me persuader que je dors toujours et que tout ceci

n'est qu'une illusion, car même
reveillé dans ce rêve je commence
à angoisser et je sens que cense
va bientôt arriver. Je tourne en rond
dans cette pièce et j'apperçois mon
journal posé sur le lit. Je
m'empresse de l'ouvrir et m'apercois
que celui-ci n'a subit aucun
domage. Legerement rassuré, je me
prepare à fermer les yeux pour me
reveiller pour de bon.
Et je me reveil.
C'est fou, car j'ai vraiment cru
que je perdais toute notion
de realité. Je ne savais plus distinguer
le vrai du faux, car ces deux reves
etaient si reel...
Je vais encore me reposer car je suis
fatigué. Mais je suis content d'etre
revenu a la realité, ce qui est
plutôt rare. Mais ce monde
créé par mon imagination à

l'aide du JUSTIVA ne se petait pas
au but de ma recherche. Car il
arrive plus souvent ou les reves
sont tellement beau, que je ne souhaite
qu'une chose, les vivres indefiniment.
J'espère que la mort est un long et
beau rêve prolongé à l'infini. Mais
j'espère surtout que le jour venu, en
être conscient, et ne pas redevenir
un néant parmis tant d'autre.
Temperature : 35,7

Mardi 31 Juillet 2007.

Prise de medicaments.
Temperature :
Prix paquet de tabac : 4,50
Cumul : 129,50.

23:10 Finalement mon père va etre
hospitalisé dès la semaine prochaine et
peut etre pour deux semaines. En effet

il doit teste de nouveaux médicaments, et
donc être supervisé en permanence.

9:53^{4}. Je suis dans le métro, avec ma
mère, une autre personne et surtout
Romeu. Apparemment nous sommes à Paris,
car le modèle du métro ~~est~~ ~~celui~~ est un
boa, qui roule que dans la ligne
13 et la 12 me semble-t-il.
Nous devons être situé à l'est, car
nous nous devons de prendre le ferrie
en direction de l'Irlande. Pendant le
trajet, ma mère parle beaucoup à Romeu.
Je ne sais pas ce qu'il se disent, car je
suis occupé à regarder à travers la
fenêtre ~~assis~~ ~~sur~~ assis sur la banquette,
le paysage, qui me surprend énormément.
Car connaissant bien Paris, celui-ci
ne ressemble pas du tout à ce que je
connais. Nous longeons à côté d'un
chemin bordé de fleurs et de
petit arbres. Apparemment nous sommes

que trois dans ce wagon qui semble être
à mon goût bien plus étroit qu'un
véritable wagon. Ce chemin s'arrête et
nous entreprenons un pont, qui
n'est autre que celui de Stalingrad.
Ma mère qui parle sans arrêt à
Romeu interromps la conversation et
regarde avec nous cette vue. Nous
traversons en premier lieu deux grandes
résidences modernes séparée d'un parc.
Mais cette zone semble être inondée,
car il y a de l'eau partout. Le rez
de chaussée est à peine visible, et ~~a~~
l'horizon semble ressembler à ce
que peut apercevoir un marin en
pleine ~~mer~~ mer, une ~~eau~~ eau
tranquille mais recouverte et voilée
par la brume. Et pourtant nous
sommes à Paris, car ma mère nous
fait remarquer que ce genre de situation
est assez rare, mais le cas s'est déjà
produit ~~à une autre période~~ auparavant.

C'est alors que ~~dans~~ nous traversons
ensuite, et toujours en hauteur,
un petit village encerclé par de
gros monticules de sable noir, et
ce afin de le protéger de cette
inondation. Les monticules sont extrêmement
élevés, car une grande majorité d'entre
eux dépasse même en hauteur les
maisons. Ensuite le métro entreprend
la descente pour emprunter le tunnel.
~~Et~~ Au fur et à mesure que nous
descendons dans le tunnel, nous traversons
sans difficultés une zone inondée et
l'eau peu à peu s'engouffre dans
le wagon. Mais rapidement le trajet
remonte et cette eau disparaît, pour
nous arrêter dans une station.
Roman qui était avec nous descent
de la rame et part à une
~~allure~~ allure qui me paraît changé.
Il semble vouloir échapper à quelque
chose, mais je ne sais pas quoi

exactement. Le métro ~~repart~~ ~~san~~ s
repart et au moment de partir
ma mère maladroite qui ne cesse
de parler, laisse tomber son porte
~~mo.~~ ~~monnaie~~ ~~ton~~ monnaie. Les ~~pièces~~
pièces trébuchent sur le sol du wagon,
mais elle ne réagit pas. Je décide
alors de les récupérer. En ramassant ces
pièces je m'aperçois qu'il s'agit de
pièces anglaises. Plus exactement des
pièces de 50 p, 20 p et 2 p. Ma
mère continue à parler. Je l'entend
mais je ne saisie pas très bien ce
qu'elle dit. Je dois constamment faire
le sourd, car ma seule préoccupation
est de récupérer ces pièces. C'est alors
que je tombe nez à nez avec un
sans abris, ~~o~~ assis ~~part~~ par terre,
portant un chapeau et une grande
barbe. Il me regarde figée, mais
ne prononce pas un mot. Il ne
cligne pas des yeux, mais reste

vivent, car il semble s'interesser a ce que je fais. Je prend conscience alors que ce Monsieur aurait besoin de ces pièces que je ramasse, dont une située devant lui. Mais je ~~lui~~ me dit que ~~et~~ cela ne serais pas d'une grande utilité car nous ne sommes pas en Grande Bretagne mais en France. C'est alors que ma mère se leve pour me dire de reveiller ma soeur Tali, qui dors dans une pièce située dans le wagon et dont je n'avais pas remarqué sa presence auparavant. Ma mère frappe très fort, et demande à ma soeur de se reveiller car nous arrivons très ~~prochaine~~-prochainement à notre destination.
La porte s'ouvre et ma soeur en sort, avec ses cheveux ~~emmelé~~ emmelés, et à moitie endormie. Je regarde à travers l'entrée de cette chambre si ~~on~~ 'impressionne pour un metro et apperçois un grand lit avec une autre personne qui dort toujours.
Cette personne je ne la distingue pas très bien, mais elle semble se rapprocher de la desciption que je ferai de Christophee, qui fut son ~~mec~~ premier mec.
Ensuite je me reveil.
Temperature : 36,00.

Mercredi 1er Août 2007.

Prise de Medicaments : 23:11 GT
Temperature : 36,4.
Prix paquet de Tabac : 4,50.
Cumul : 134,00.

02:43. Si je commence aussi tôt c'est que je me suis endormie a 23h30 ~~N~~.
Dans ce reve, je suis avec ma mère. Nous devons prendre l'helicoptère pour nous rendre sur la cote Basque. Nous prenons l'helicoptère, et nous commençons notre voyage. Nous ne sommes pas les seuls dans cet

appareil, car il s'agit d'un grand
~~hélicoptère~~ modèle militaire. À
l'intérieur il y a d'autres voyageurs,
tous des hommes, ~~la~~ seule femme
est donc ma mère.
*Rapidement nous arrivons à apercevoir
la mer. Elle est déchaînée. Il n'y
a pas de plage mais de grandes
vagues (* Nous prenons l'hélicoptère, mais
dans un grand hall. Je ne sais pas où
je suis au début de ce rêve...) qui
cognent contre les arbres. Ça
m'a donné l'impression d'être entré
dans une forêt, mais comme c'est
plein d'eau, ce n'est pas très net.
Le pilote décide de descendre pour
~~[illegible]~~
que nous assistions à ce spectacle
qui semble hors norme. Pour cela
il se dirige tout proche dans un
entrepôt, assez petit d'un passage,
qui n'est autre qu'un parking

de voitures sous-terrain et fermé.
Arrivé, l'hélicoptère s'immobilise
et le pilote parle avec un réceptionniste.
Pendant qu'il lui parle l'hélicoptère
fait du sur place à environ 3 m
du sol. La discussion est assez rapide
et la seule chose que je comprend c'est
un geste "ok" de la part de ce
réceptionniste qui ~~lui~~ accepte que cet
engin immense puisse se garer dans
ce parking bien sombre. L'hélicoptère
se gare et nous descendons. Dans cette
immense parking il y a de tout: des
avions, voitures, hélicoptères et ULM à
moteur. Celui-ci est sombre, éclairé
par des trous ~~au~~ dans le ~~mur~~ mur
donnant à l'extérieur. Je sors ~~avec~~ avec
ma mère et nous ~~prenons~~ nous dirigeons
~~direction~~ vers cette ~~la~~ mer afin de voir ces
vagues géants. *① Les autres occupants aussi,
mais certains décident, comme le
pilote, de rester dans le parking.

Je m'aperçois qu'en réalité ce parking
est un lieu de drague, même si
je ne vois personne faire quoi que ce soit.
Je le sais à la façon et au nombre
de mecs qui tournent en rond à
l'intérieur. A peine sortie ma mère
me dit qu'elle préfère rester à
cet endroit car en effet le terrain
est inondé. Deux mecs qui étaient avec
nous dans l'appareil se dirigent très rapidement
au bord de mer, mais l'accès n'est
pas facile. Car la zone ~~[illegible]~~ ressemble
plus à une forêt inondée sombre,
et nous n'apercevons pas la mer,
excepté cette eau qui stagne et qui
est recouverte de petites algues vertes.
Les deux mecs partent rapidement, et
je décide de les accompagner. Mais,
comme le territoire est ~~[illegible]~~ complètement
inondé, je saute d'arbre en
arbre pour suivre ces deux garçons
qui sont déjà arrivés sur les rives

de cette côte par je ne sais quel moyen.
Je parviens donc à sauter d'arbre en
~~[illegible]~~ arbre et à les rejoindre. Nous
sommes tous les trois sur un grand
tronc d'arbre sec coupé, car tout
autour de nous, c'est toujours inondé.
Les visages de ces deux mecs me
fascine, car j'ai l'impression que leur
visage m'est familier. J'ai l'impression
de les connaître, et eux à leur
tour me regardent aussi avec cet air
de déjà vu. Entre ce tronc d'arbre
et la mer ~~[illegible]~~, seul deux mètres
à peine nous ~~[illegible]~~ séparent du bois inondé qui
est sombre. L'un des mecs décide
de sauter à la limite bois. mer et
reste en équilibre. Il nous dit qu'ici
il y a un long pavé de ciment
qui sépare ce ~~[illegible]~~ bois ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ et
cette mer si éclairée. L'autre mec
et moi décidons de sauter à
notre tour. Nous y arrivons et

restons en équilibre sur ce pavé de ciment. Alors le spectacle m'effraie. Je n'est pas l'impression de voir la mer, mais la continuité de cette inondation sur une trentaine de mètre. En effet l'eau est recouverte de cette algue verte minuscule, si fréquentent dans certaines mares des forêts. Les vagues aussi sont ~~lointaines~~ et lointaines ~~lointaine~~. Fini cette déferlante que j'avais pu apercevoir ~~des~~ depuis l'hélicoptère. Les vagues semblent à peine exister et la mer est ~~d'~~ calme, très calme et silencieuse. Alors l'un des deux mec me regarde et je sens qu'il veut j'ai quelque chose, quelque chose de sexuel bizarre avec l'autre mec qui l'accompagne.
Je me réveil.
(① En sortant de ce parking un mec sort avec son ULM est dit à

ma mère qu'il va quitter les lieux.
Je lui fait remarquer au passage que les ULM sont dangereux et que je ne sens plus en sécurité dans l'hélicoptère qui nous a transporté dans ces lieux.)

Température : 36,2.
Le rêve est très confus et je suis fatigués.
Je vais m'endormir à nouveau, Au moment de mon réveil je me sentais légèrement ballonné. Mais depuis, tout semble être entré dans l'ordre.

Jeudi 2 Août 2007

Prise de Médicaments : 23:11 GT
Température : 36,2.
Prix paquet de Tabac : 4,50
Cumul. 138,50.

06:38. J'ai rêvé, mais c'est très confus. Je ne me souviens pas des

rêves car hier soir a 01:30 j'ai eu une diarrhée et devant l'impossibilité de dormir, j'ai pris un lexomil.
Mon seul souvenir est que je suis dans une gare de banlieue a parler a quelqu'un, qui veux savoir si j'avais couché avec lui et aussi savoir si j'avais le VIH. N'ayant jamais eu de rapport me semble-t-il avec ce mec, il me coupe un questionnaire ou je dois ~~dire ou~~ repondre oui ou non. Cette question sur le VIH me tracasse, car je ne connais pas ce type et n'est jamais couché avec lui. Dans le cas contraire je lui aurais dit.
Je ne rempli pas le formulaire et attend ce train je ne sais pas pourquoi. Le mec part et le train arrive. Je le prend. Il y a beaucoup de monde mais une voix annonce que celui-ci ne s'arrêtera pas dans le Middlesex ~~en~~ à cause d'inondations. Une partie des voyageurs descendent et rouspettent. Alors je me retrouve seul dans ce wagon, accompagné d'un autre Monsieur qui vient vers moi et me dit de bien vouloir l'accompagner avec lui à une piscine qui se trouve à la prochaine station pour assister à une grande compétition sportive. Arrivé à la station suivante celle-ci ~~[illegible]~~ donne directement sur un grand bassin qui semble vide de toute compétition et ou seul quelques enfants jouent. Le mec demande alors à un maître nageur pourquoi il n'y a pas de compétition et le maître nageur lui repond sèchement qu'il n'a rien a faire ici et que la compétition ne debute qu'à une heure. Puis, ce ~~voyageur~~ voyageur qui m'accompagne me dit de me suivre et se plein d'avoir payé 20 pounds

pour pouvoir assister à cet evenement sportif.

Ensuite je me reveil. Je ne suis pas vraiment ~~[illegible]~~ fatigué malgré l'heure, peut être parceque hier soir j'ai trop dormi. J'ai reçu avant hier je crois ma lettre de convocation pour aller voir le psychologue. Le rendez-vous est prevus le Jeudi 27 Septembre 2007 à 13:30, dans la clinique ou je viens voir mon specialiste VIH. Avec ce rendez vous, j'ai eu questionnaire idiot à remplir la dernière semaine avant ce RDV. J'ai deja rempli quelques question. Le questionnaire est appellé "CORE", initiale de "CLINICAL OUTCOMES IN ROUTINE EVALUATION" Cela ressemble a un questionnaire electronique, peut être encore l'un de ces teste à l'americaine idiot sensé nous evaluer sans vraiment chercher les causes des probleme, un peu comme

Central and North West London **NHS**

NHS Foundation Trust

Psychological Medicine Unit
South Kensington & Chelsea Mental Health Unit
Chelsea & Westminster Hospital
1 Nightingale Place (side of hospital)
London SW10 9NG

Tel: (direct) 020 8746 5641
(Switchboard): 020 8746 8000
Fax: 020 8746 5648

Friday, 27th July 2007

Mr David Esparza
Flat 15 Forbes House
1 Stonehill Road
LONDON
W4 3AH

Dear Mr Esparza

Re: Assessment Appointment

I am writing to confirm the following appointment date and time in our department with **Gabriela Moody, Chartered Counselling Psychologist,** as agreed with you over the telephone today:

Date: Thursday, 27th September 2007

Time: 1:30pm

Location: The Kobler Clinic, St Stephen's Centre (Chelsea & Westminster Hospital)

Please report to Reception Desk at the above address when you arrive for your appointment.

Please find enclosed a map showing the location and a questionnaire. I would appreciate it if you could complete it and bring it to your appointment. If there are any difficulties in completing the questionnaire, please bring it anyway. We look forward to seeing you.

Yours sincerely

Maisie McLean
Secretary

Enc: - Map
- CORE questionnaire

Copie lettre RDV.

CLINICAL OUTCOMES in ROUTINE EVALUATION

OUTCOME MEASURE

Site ID (letters only / numbers only)

Client ID (Therapist ID / numbers only (1) / numbers only (2))

Sub codes

Date form given (D D / M M / Y Y Y Y)

Age — Male — Female

Stage Completed: S Screening; R Referral; A Assessment; F First Therapy Session; P Pre-therapy (unspecified); D During Therapy; L Last therapy session; X Follow up 1; Y Follow up 2

Stage — Episode

IMPORTANT - PLEASE READ THIS FIRST

This form has 34 statements about how you have been OVER THE LAST WEEK. Please read each statement and think how often you felt that way last week. Then tick the box which is closest to this.

Please use a dark pen (not pencil) and tick clearly within the boxes.

Over the last week — Not at all / Only Occasionally / Sometimes / Often / Most or all the time / OFFICE USE ONLY

1 I have felt terribly alone and isolated
2 I have felt tense, anxious or nervous
3 I have felt I have someone to turn to for support when needed
4 I have felt O.K. about myself
5 I have felt totally lacking in energy and enthusiasm
6 I have been physically violent to others
7 I have felt able to cope when things go wrong
8 I have been troubled by aches, pains or other physical problems
9 I have thought of hurting myself
10 Talking to people has felt too much for me
11 Tension and anxiety have prevented me doing important things
12 I have been happy with the things I have done.
13 I have been disturbed by unwanted thoughts and feelings
14 I have felt like crying

Please turn over

Survey : 151 — Page : 1

Over the last week — Not at all / Only Occasionally / Sometimes / Often / Most or all the time / OFFICE USE ONLY

15 I have felt panic or terror
16 I made plans to end my life
17 I have felt overwhelmed by my problems
18 I have had difficulty getting to sleep or staying asleep
19 I have felt warmth or affection for someone
20 My problems have been impossible to put to one side
21 I have been able to do most things I needed to
22 I have threatened or intimidated another person
23 I have felt despairing or hopeless
24 I have thought it would be better if I were dead
25 I have felt criticised by other people
26 I have thought I have no friends
27 I have felt unhappy
28 Unwanted images or memories have been distressing me
29 I have been irritable when with other people
30 I have thought I am to blame for my problems and difficulties
31 I have felt optimistic about my future
32 I have achieved the things I wanted to
33 I have felt humiliated or shamed by other people
34 I have hurt myself physically or taken dangerous risks with my health

THANK YOU FOR YOUR TIME IN COMPLETING THIS QUESTIONNAIRE

Total Scores

Mean Scores (Total score for each dimension divided by number of items completed in that dimension)

(W) (P) (F) (R) All items All minus R

Survey : 151 — Page : 2

Information Sheet

This leaflet is to provide you with information about what to expect when you first see the psychologist.

What does a Psychologist do?
We see people with all sorts of problems including anxiety, depression, stress, persistent worries and health problems. We aim to help people clarify their difficulties so that they can understand them better and to enable them to deal with them more effectively. The focus is mainly on difficulties you are experiencing in the here and now rather than the past and the main goal of therapy is to help bring about changes in the person's life that may be measured or evaluated. The approach that is used requires you and the psychologist to work together on your difficulties. Therapy will be limited to a specific number of meetings.

The Assessment Appointment
Your first one or two appointments will be for assessment where the psychologist will attempt to get a clearer picture of your difficulties in order to decide how best to help you. The appointments last for approximately 50 minutes.

At the end of the assessment the psychologist will discuss with you what treatment is most appropriate for your needs and what it is likely to involve. Sometimes psychological treatment may not be the most appropriate form of help in which case an alternative may be discussed with you.

Appointments after Assessment
When appointments are missed or cancelled repeatedly, it may not be possible to offer you further appointments. This is because irregular attendance makes treatment ineffective and given also the demands of our service, this creates a longer waiting time for people waiting to be seen.

Confidentiality
Information given by you and notes kept by the psychologist are confidential. The psychologist will need to share some of the information with your referrer and occasionally it may be helpful to contact other people directly involved with your care. This would normally be discussed with you first. There are a few situations when confidentiality will need to be broken. These include situations when there is risk of harm to you or others.

Enquiries
Should you have any other queries, including any uncertainty whether to come for an assessment or you believe that the urgency of your needs has changed, please ring 0208 746 5641.

si ~~de~~ je devais remplir un ~~code~~ examen
~~pratique~~ théorique du code de la route. En
bref je verrais cela prochainement, et
suivi fixé sur son but.
Température : 36,3°

09:15. J'ai rêvé que j'étais dans ce qui
semble être pour moi Paris. Je suis
dans le Marais, et je croise Bernard.
(le Belge). Bernard est accompagné d'un
autre mec et me propose d'aller boire
un verre. Je refuse car je n'ai pas de sous
sur moi, mais il insiste. Je lui répond
ok, mais à condition qu'il me rende
a service. Je voudrais savoir par ~~[illegible]~~
où se trouvais une personne que je
ne suis pas en mesure d'identifier,
d'après ~~[illegible]~~ ~~ticket~~ ~~billet de~~ le
billet de mon train. Il accepte mais
avant tout ~~décide~~ me dit de bien
vouloir le suivre en voiture. Il prend
sa voiture avec ce mec et ~~[illegible]~~ me
donne les clés d'une 2CV citroën.
Je panique car je n'ai pas conduit
depuis longtemps. Je rentre dans le
véhicule et finalement je le suis.
Mais nous arrivons à une centaine de
mètres et nous nous garons. Comme je
conduit plus ou moins comme un naze,
je me gare en double file. Mais
qu'importe. Je descend du véhicule et
rejoint Bernard qui est déjà allé
chercher un verre. Il m'offre un verre
de bière. Mais celui-ci est en carton et
pas un verre véritable. Il prend son téléphone
et appelle un mec afin de ~~sav~~
d'obtenir le renseignement que je désire
tant. Peu de temps après Bernard
raccroche et me dit que son ami va
le rappeler, le temps pour lui de
faire des recherches. Et soudain il
part et me laisse seul dans la
rue avec le téléphone, afin de
répondre au rappel de cet ami.

et la Bernard disparait, j'attend, mais
le telephone ne sonne pas. Et je
m'apercois donc que j'ai oublié ma veste
dans la 2CV. Et la surprise la 2CV
n'est plus garé a sa place, mais beaucoup
plus loin, dans un parking privée.
Je recupère ma veste et apercoi dans ce
parking un vehicule étrange, ressemblant
à un vehicule anti_emeute de la
Police Nationale, mais sans vitre et
de couleur noir. Le vehicule semble
me regarder, mais il ne le fait qu'un
instant car il part quelques instants
après. Seul sur ~~x~~ ce parking je ne sais
que faire. Je decide alors de telephoner
a Laurent pour aller prendre un verre,
mais avant tout aller chez lui
~~[illegible]~~ en laissant cette 2CV qui ne
m'appartient pas. Mais ce projet tombe
à l'eau, car je sais que Laurent ne
sera pas joignable à cette heure,
ou du moins il ne repondra pas

au telephone. Quand à l'idée de passer
chez lui, je l'exclu, de peur qu'il ~~[illegible]~~
n'ai des ennuis avec Sebastien, etant
donné les circonstances dans lequel
Laurent habite avec lui.
Je me reveil.
Temperature:
Je suis super fatigué, malgré l'heure
tardive. J'ai encore besoin d'un peu
de repos pour tenir le coup. Je dois
aussi penser à approfondir ma grammaire,
car j'écris vraiment très mal! c'est
incroyable... ou alors peut être passer
a l'espagnol. Je n'en sais rien.

Vendredi 3 Août 2007.

Prise de Médicament : 23:12:45
~~Carnet~~ : Température : 36,4.
Prix paquet de tabac : £4,50
~~Température : £143,00~~
Lund : £143,00

22:30. Le weekend je suis chez mon père, car il doit être hospitalisé ce lundi au pire mardi. Il ne devait qu'y rester quelques jours, donc je vais jongler entre l'Est de Londres et ~~L'Ouest~~ L'ouest où j'habite. Je m'ennui un peu, mais il a besoin de moi pour pouvoir garder les chats. Car si il les faut garder par une société, celle-ci lui redemande la somme colossale de 320 livres. Et sans compter sur les rackets et autres prétextes ~~ta~~ inventés par cette société pour augmenter le prix de la garde. Je trouve que le prix est inadmissible. Et c'est ~~pourquoi~~

pourquoi je lui rend ce service, même si je suis censé occuper mon studio. Heureusement que mon Keyworker est compréhensif, et qu'il ferme les yeux. Car logiquement selon la loi anglaise je suis obligé de déclarer toute absence à l'État, étant donné que celui-ci me paie le loyer.

05:40 : Les chats n'ont pas arrêté de faire du bruit toute cette nuit, soit en miaulant ou bien à gratter la porte pour pouvoir sortir dehors. J'ai très mal dormi. Je vais essayer de me reposer à nouveau, car ces bruits ont empêché un sommeil profond, et je ne rêvais que de cris et de bruits. C'était très désagréable. C'est toujours pareil chez mon père, j'ai du mal à avoir le sommeil. De plus ~~le~~ je dors sur un canapé lit déformé par le poids de ma mère et c'est très inconfortable, malgré la prise de 6 mg de Lexomil qui ne change rien.

09:41 95 : J'ai rêvé que j'étais
avec ma mère, mon père et que nous
nous occupions des chats. Et soudainement
dans le sol je trouve un embrion
qui à l'air de mourir. Il ressemble à
un chat mais est très épuisé. Je demande
secours à ma mère qui me dit de lui
donner du lait de chat avec une seringue.
Je prend une petite seringue et une
brique de lait à chat et je commence
à nourrir cet embrion qui ne mesure
à peine deux ou trois centimètre. En
un instant celui-ci grandit, très rapidement
au fur et ~~et~~ à mesure que je le
~~nourris~~ nourrit. Au bout de
quelques heures il ressemble à un
tout petit chat mais avec des poils
frisées et differents. Il fait pipi et
caca partout, mais semble se porter
à merveille. Je décide de l'adopter
comme un fils même si je ~~ne~~ ne
lui donne pas de nom. Ma mère

et mon père sont surpris par la
rapidité de sa croissance, et nous
ne savons que faire de ce cas exceptionnel,
car appelé le vétérinaire serait le
condamner à coup sur. Peut à peu il
se transforme et fini par ne plus
ressembler à un chat, mais une espèce
de peluche dont je lui apprend à se
laver et à aller faire ses besoins
proprement dans une litière premièrement
et ensuite dans les toilettes. Sa ~~voi~~
Sa croissance est si rapide que moins
d'un jour ~~[illegible]~~ après l'avoir
trouvé agonisant ~~à~~ par terre, il
se porte à merveille et commence à
me parler. Il me dit alors qu'il
n'est pas un chat, mais ne me
revèle pas non plus ce qu'il est
exactement. Il me respecte et me traite
comme un père mais me supplie
de le cacher et de ne divulguer à
personne son existence. Je lui

promet de l'aider au mieux et de
garder le secret. Mais ~~sa~~ sa croissance
est elle qu'au bout d'un jour il
est aussi grand qu'un gamin de
deux ou trois ans mais avec une
intelligence d'adulte. Et je me pose
la question comment garder et
protéger cet être exceptionnel vu sa taille
sans attirer l'attention et sans
attendre sa liberté. Alors il me dit que
cela ne pose pas de problème car il
a le pouvoir de se transformer et peu
à peu mutte en un ~~jeu~~ petit enfant
de 6 ans, afin de passer inaperçu.
Et là c'est à nouveau des soucis, car
je me demande comment je vais justifier
ce fils apparu de nul part dans cette
société qui contrôle tout, de la
naissance à la mort, et qui c'est
que je suis gay. Le garçon m'appelle
"Papa" et reste près de moi en
permanence, mais son intelligence et

ouverture d'esprit et celle d'un adulte.
J'espère alors qu'il va devenir adulte
d'ici peu, ce sera plus facile pour
justifier sa présence parmi nous.
Je me réveil.
Je n'ai plus en détails les éléments du
rêves car je suis encore fatigué malgré
l'heure tardive. Je me souviens aussi
vaguement de mon père qui veut me
montrer son nouvel ordinateur ; alors que
ma ~~prio~~ priorité est de sauver cet
être qui mourait quand je l'ai trouvé.
Les autres éléments ont disparu. Mais
c'est étrange que certains rêves soit
beaucoup plus vivace après une mauvaise
nuit, alors que le temps passé
à dormir est si restreint. Et ce
sont ces rêves les plus difficiles à écrire
car ils disparaissent très rapidement de
ma mémoire au fur et à mesure que
je les écris. D'où une certaine confusion
quand à leur écriture.

Samedi 4 Août 2007

Prise de Médicaments: 000:09

Température: 36,2

Prix paquet de tabac: 4,50.

Cumul: 147,5.

15:31. GT. Depuis ce matin, la propriété est encerclée par la metropolitan Police et des medecins legistes. En effet il semblerait que quelqu'un de la propriété ~~qui~~ est été poignardé. Mais l'info et floue. Car ~~chemins donnés~~ la police reste silencieuse. La seule chose que je sais c'est qu'il y a des medecins, un corbillard et j'ai pu voir au loin des hommes transporter un homme ou une personne morte dans un sac en plastique. Pour le moment, aucune autre info. La seule chose que je peux dire c'est qu'à mon reveil vers 5:40

ce matin, j'ai entendu des cris d'hommes, qui avaient l'air d'être ~~très~~ ~~ivres~~ ivres, et qui semblaient se bagarer et s'insulter. Et ces cris provenaient ~~de~~ en direction d'où se cordon de securité est encore actuellement en place. Une voisine aurais entendu parler d'une bagarre dont l'une des personne serais morte poignardée. Le voisine du dessus nous à fait savoir sans certitude qu'un nouveau resident qui avait pour habitude de ramener avec lui des gens pas très catholiques et ~~laisse~~ ~~laissait~~ laissé son chien traîner dans la propriété, serais mort. D'ailleurs, aujourd'hui le chien ne traîne pas, et ce monsieur semble absent. Qui plus est le chien devrait faire partie d'une race classé dangereuse. Car il avait pour habitude d'effrayer les chats de mon père. Mais le

tout est à confirmer. J'en saurai peut être plus ce soir ou demain, soit par les voisins ou bien les ~~[illegible]~~ nouvelles locales.

17:28. Ce soir je suis terriblement triste. J'ai eu Laurent au téléphone et il m'a répondu d'avoir manigancé quelque chose avec Véro, car il aurait reçu un mail de Véro où il lui mettait les point sur les "i". En effet, depuis qu'il est avec Sébastien, il est devenu son esclave. Et Sébastien ne veut pas comprendre que ce n'est pas en fumant* et en buvant du cidre que l'on peut réussir son ~~[illegible]~~ CAPES. Et bien sûr, le mail est arrivé le jour où j'ai appelé Véronique que je n'avais pas eu depuis longtemps, et il a cru que j'avais manigancé quelque chose. Et de plus il

* du shit à longueur de journée.

ne souhaitait plus que je l'appele, car ~~de~~ cela dérangeait Sébastien. Alors j'ai décidé de rompre définitivement tout contact avec lui.

En ce moment je me sens terriblement seul et je pleure. Mais je résiste à l'envie de fumer. Je ne veux pas recommencer pour cela car je suis fier d'en être arrivé à ce stade, c'est à dire a oublié qu'un jour j'ai été un grand fumeur. Je vais prendre un LEXOMIL pour me calmer, car je suis pas bien.

Et je dois cesser de regretter d'avoir fait de Laurent une icone d'autant qui ne veux pas comprendre qu'il y a une grosse différence entre 25 ans et 40 ans. Il doit apprendre un jour à quitter sa mère et apprendre surtout à s'en sortir tout seul. Car actuellement il est en prison. Tel est mon sentiment, malgré qu'il prétend le contraire. Mais il est le seul à croire cela.

00:12 41 Pour la première fois je viens de rater à l'heure prise ma prise de médicament. Je me suis endormie et réveillé par hasard vers 00:05, sans bien comprendre ce qu'il était. Je me suis précipité vers mes médicaments V14. Pour l'un des deux médicaments cela ne devait pas faire grande différence mais pour l'autre il y a risque de résistance. Mais c'est la première fois ~~[illegible]~~ depuis ma prise qu'une tel expérience arrive, et je pense que ~~[illegible]~~ cela ne devait rien changer.

Il faut dire que la journée a été épuisante, ~~sur le plan~~ physiquement mais aussi psychologiquement. J'ai eu Alex au téléphone et lui ai demandé de bien vouloir transférer les sous à nouveau du compte Nonglindras de Laurent au mien. Il a compris mon geste et a donné raison aux propos que je lui ai tenu. Il vaut mieux que la vérité face mal mais qu'elle servent à changer les consciences. Je suis toujours triste de ce qui est arrivée mais ma position reste la même malgré la douleur intense que je ressens à l'heure actuelle.

Quand aux évènements d'aujourd'hui, la police est toujours présente dans la propriété et bloque l'accès à toute personne malgré l'heure. Les news font état des éléments suivants:

" ~~[illegible]~~ A man has been stabbed to death on a street in East London after a night out drinking, police have confirmed. The man believed to be in his 40s, was discovered at 0955 BST on Saturday in Forest Road in Walthamstow. Emergency crews attempted to revive the victim but he died at the scene. Police are contacting next-of-kin in a bid to identify him.

A post-mortem ~~will be~~ examination will be carried out later to establish the exact cause of death."

Il s'agit bien donc d'une mort, peut être
un reglement de compte, mais qui n'implique
pas l'un des resident de la copropriété,
car le jeune hommes dont je parlais toute
à l'heure avec son chien n'a pas 40
ans ou ne les fait pas. Mais il y dois
y avoir un lien entre la propriété et
ce meurtre. Peut être aussi une histoire
qui a mal tourné. ~~B~~ La Grande Bretagne
souffre en effet terriblement de l'abus de
boisson de la part de sa jeunesse,
et même des moins jeunes.

01:10 GT J'ai eu une legère crampe
~~[illegible]~~ à l'estomac et ensuite ~~[illegible]~~ une
legère diarrhée. J'ai pris donc par
precaution du LOPERAMIDE afin de
prevenir de futur diarrhées même si
mon estomac est un peu fragile en
~~ce~~ ce moment. Je bois aussi du
coca, comme pour freiner les
diarrhée malgré l'abondance de son
~~sucre~~ sucre.

02:38 GT. Je n'arrive pas a dormir.
La police est toujours presente dans
la propriété et une voiture de service
garde l'entrée secondaire qui se
trouve devant la maison ou habite
mon frère. Et malgré la prise
de LEXOMIL tout à l'heure, je suis
stressé et nerveux. J'ai pour la premiere
fois eu des brulures d'estomacs depuis
plus d'un an. J'ai donc pris 10mg
d'OMEPRAZOL ainsi qu'un verre de
bicarbonate de sodium afin d'eliminer le
surplus d'acide dans mon estomac.
J'ai aussi pris 3 mg de LEXOMIL supplementaire
afin de calmer cet angoisse permanente,
et essaye de dormir un peu. Je
suis en réalité triste, et dans mon
fort interieur je n'accepte pas de
laisser Laurent sans nouvelles. Mais je le
dois si je veux ~~que~~ qu'il s'en sorte et
puisse echapper a l'emprise de Sebastien.
C'est dur a vivre et je ne sais pas

comment je vais pouvoir y faire face,
car je n'est personne d'autre a qui
en parler. Alex serais plutôt content
de me savoir ainsi ~~et Vero~~ car au fond
je sens bien qu'il est jaloux de notre
relation, et Vero me disait de poursuivre
mon chemin seul, comme ce fut le
cas il y a 4 ans, alors que j'étais
déprimé à l'idée de ne plus revoir
la personne la plus importante a mes yeux.
Car il faut bien l'avouer, Laurent et moi
c'est ~~passionnat~~ passionnel. Mais le plus
dur est de savoir que je me sens très
seul et isolé, car je n'est pas de
veritables amis intimes. Alex est un bon
ami, mais a mes yeux pas le meilleurs car
trop de differences et d'opinions nous separent.
Thomas lui est a mille lieu de la
realité et ne me comprendrais pas a force
aussi de fumer du ~~[illegible]~~ cannabis. Vero,
je ne l'est pas vu depuis 5 ans au moins
et je n'est jamais ~~vr~~ vraiment été

très intimes avec elle. Alors, il ne me
reste plus que mes souvenirs : je vis la
periode la plus solitaire de mon existence,
jamais je n'est eu l'impression d'etre si
seul et c'est a ce moment la que je
me dit que la vie est cruelle, et que
je ne suis pas à ma place sur cette
Terre. Mais paradoxalement, je ressent le
besoin d'ecrire, de peindre, de dessiner,
de faire quelque chose d'utile pour moi.
Et je sais pertinament qu'il s'agit d'une
attitude purement egoiste. Je voudrais
oublier, ou au moins avoir la faculté
d'oublier ce qui me fait souffrir ; donc
dormir pour rever a jamais d'un ~~vo~~
monde que j'ai toujours souhaité mais
que l'Homme n'a ~~jam~~ jamais ~~su~~ su
construire dans ce monde reel, excepté
maladroitement dans certains livre, films,
bandes dessinées... ou toute autre support
de communication disponibles, et si peu
accessible à tout à chacun.

07:43 : Dans ce rêve je suis très jeune, je dois peut-être
être avec des gens que j'ai du connaître il
y a longtemps, quand j'avais peut être 9 ou
10 ans, et nous jouons à un jeux. le jeux consiste
a poser quelques questions et ensuite s'il y
a des perdant, a ne pas avoir en recompense
une bouteille de poppers. Mais la regle n'est
pas absolue car je me sens entouré de ces
jeunes qui plus que me poser de questions, essayent
de m'intimider et de me ~~rejet~~ rejeter de leur
groupe. L'idée d'être rejeté du groupe me
terrifie, car je ne sais pas ce qui se dit
reellement. Je ne parle pas et pourtant peu
a peu ces jeunes me quittent et parte, et
laisse entrevoir une cour de recréation un
peu particulière. Il y a de grands arbres
et ~~cette~~ de l'herbe autour. Mais son
centre est goudronné. Dès que j'essai de
m'approcher de quelqu'un la réponse est
automatique c'est "non!" le reste du rêve
est très abstrait dans mon esprit, car
en même temps, ma personalité d'adulte est

presente dans cette cour de récréation et me
dit d'y faire un tour. J'apperçoie d'autre groupes
d'enfant qui se disputent et dont il semble
y avoir toujours parmis eux un leader. Le
leader porte toujour avec lui une bouteille
de poppers et la marche visiblement aux
autres petit enfants, certains dont l'age ne semble
pas atteindre 6 ou 7 ans. ~~Mais~~ ~~elle~~ Ces bouteilles ne possède
pas de bouchon noir, ce qui est ~~de~~ normalment
le cas dans ce genre de produit, mais un
morceaux de sac en plastique, ce qui ~~peut~~ explique
peut être l'agitation permanente des enfant
qui souhaite essayer le produit avant que celui-ci
~~se~~ s'evente. Ensuite ma voix d'adulte me parle
pendant que je traverse la foule des effets
secondaires du SUSTIVA (EFAVIRENZ), et me dit
que les effets de cette molecules sont plus
destructeur qu'une simple bouteille dont
je n'ai aucune chance d'obtenir la moindre
goutte sniffé, car a ce moment la tout
cette cour de recréation me rejette. Le
reve se termine par ce très jeune garçon

entourant d'un sac de plastique transparent cette fameuse ~~bouteill~~ bouteille de poppers dont n'apparait aucune marque mais que je reconnais à force d'en avoir consommé.

Je me reveil. Le rêve était un mélange étrange de voix, d'effets visuels mêlé au événements citée ci-dessus. C'est très confus dans mon esprit car à part ces enfants et cette cour immense, j'ai du mal à concevoir quelque chose de logique dans ce rêve plus perturbateur qu'autre chose.

J'ai légèrement une crampe à l'estomac et je suis très fatigué car je me suis endormi très tard, au delà de 4 heures, essayant d'évacuer le stress de la journée et surtout ma tristesse.

En regardant à travers la fenêtre le cordon de sécurité est toujours présent, mais je n'aperçois pas de police. Ils ont dû veiller toute la nuit sans doute pour protéger l'endroit et essayer à nouveau d'obtenir des indices. Je ne sais pas. C'est une expérience nouvelle pour moi d'être le témoin d'un lieu de crime devenu si banal entre bandes rivales à Londres.

10-2-13. Un rêve ~~très~~ très court. Je suis dans un appartement et je cherche le passeport de mon ~~père~~ père pour je ne sais quoi. Finalement je trouve ce passeport, et m'apprête à sortir avec pour en faire une ~~photocopie~~ photocopie quand je vois ~~mon~~ mon père et un garçon marqué qui semble être ma soeur. Iciam.

Mon ~~père~~ père me demande pourquoi j'ai besoin de ce passeport et je lui répond pour tel ou tel inscription.

C'est alors en l'ouvrant que je m'aperçois que ce passeport n'est plus celui de mon père mais celui de mon frère.

Je me reveil dans les ~~vapes~~ vapes....

Le regard garçon de ma soeur était étrange, comme si elle avait quelque chose à me reprocher. C'est le genre de rêve qui foutent le cafard.

Fin Volume III.

David ESPARZA SASIN

2007 - London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologiques des anti-retroviraux.

Volume IV

L'heure exprimé est en GT. (Heure BST-12 minutes. B.S.T. British standard time)

Au 24 juin les données médicales sont les suivantes: CD4 280 - Charge Virale = 798

La temperature du corp normale varie de 36 à 37,5.

Mon traitement anti-viral est inchangé depuis le debut du traitement.

KIVEXA et SUSTIVA.

Pour simplifier les retards importants et éventuel oublie de ma prise de mon traitements anti-VIH, ce qui est arrivé pour le moment qu'une seule fois, et que je n'espère pas recommencer je vais intégrer à chaque début de jour deux paramètres supplémentaires :
"MIME" AD et "MIME Y AD".

→ MIME AD est l'abréviation de "MISSED MEDICATION ADHERENCE" et aura la forme suivante :
Nombre de prise manqués dans le mois en cours + date + heure de prise s'il a lieu. Dans le ~~cas~~ cas où la prise aurais été complètement oublié j'indiquerais les initiales suivantes : N/A. (Non variable)

→ "MISSEDYAD" est l'abréviation de "MISSED YEAR ADHERENCE" et aura la forme suivante :
Nombre de prises manqués dans l'année en cours séparé par les mois concernés en chiffres séparée par des "/" et total général depuis le début de mon traitement.
Dans ce deuxième recensement, chaque mois comportera le cumul des prises manqué entre parenthèses. ex : Août 2 manqués : 8(2).

Toujours pour simplifier le prix du paquet de tabac s'écrira dorénavant "Tabac" et son cumul "cumul".
Pour finir les données MINES seront séparé par le symbole #

Dès que j'aurais un micro ordinateur je vais essayer de créer une base de donnée regroupant toutes les données chiffrées de mes journaux.

Dimanche 5 Août 2007.

Prise de Medicament : 23:12
Temperature : 36,2
Tabac : £ 4,50
Cumul : £ 152
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE N AD : 1 # 8(1) # 1

12:19 GT. Je suis triste. Je préfère ce mot à la dépression. Peut être parceque j'ai été si juste avec Laurent et qu'il n'a pas compris. Mais le temps est beau et j'espère que cela va compenser ce manque d'énergie dont j'ai si besoin en ce moment.

15:06. Finalement les policiers sont venus frapper à notre porte afin de recueillir nos coordonnées et nos témoignages.
Il ~~nous~~ nous a expliqué que la personne décédé avait été poignardé dans l'appartement du 1er étage, première maison de la copropriété, et qu'ensuite

La personne blessé avait tenté d'obtenir de l'aide en sortant dehors puis en s'écroulant sur le bitume pour finalement mourir. Les legistes sont toujours là, et l'appartement est sous scellé. Comme je m'en doutais, l'incident ~~xxxx~~ a impliqué ce mec avec le chien, appelé Mark et une autre personne qui ~~est~~ est actuellement en état d'arrestation et risquant comme c'est l'usage dans ce pays une peine de reclusion a perpétuité.
Mon père et moi lui avons fait savoir que depuis sa venue, les choses ne tournaient pas rond dans la propriété. En effet il ramenait souvent des inconnus qui fatiguaient le Bedel et le conseil malgré de nombreuse plainte n'a rien fait. L'homme qui est mort est encore anonyme, ~~xx~~ mais de race blanche.
De plus nous avons appris que ce Mark sortait de prison et était déja fiché par la police. J'ai trouvé scandaleux que ce conseil donne des appartements à des gens qui visiblement sont à surveiller, et dangereux, alors qu'à une époque je leur avait demandé de l'aide et que celle-ci avait été rejeté.
Quoi qu'il en soit, fini les soucis. Plus de chiens et de racailles dans la propriété. Et comme me l'a dit le flic, ce n'est pas une grande perte pour la société, même si toute mort pour si peu est tragique, et qu'il est triste de mourir poignardé pour une sombre histoire de drogue, car seul la drogue ~~xx~~ peut être le motif de cet incident.
En effet, ce ~~Mark~~ Mark que j'ai vu à plusieurs reprises avait l'air d'être defoncé en permanence. Et sa presence dans la propriété m'inquietait, car je ne voulais pas que celle-ci perturbe la therapie de mon père qui encore a l'heure actuel est très fragile.
La propriété va pouvoir reprendre ses airs de lieu de repos, et la personne responsable du placement de cette personne dans ces lieux risque d'avoir ~~xxxx~~ quelques ennuies avec sa hierarchie.

23:13. Tout à l'heure j'ai dormi un peu car j'étais trop fatigué. Je le suis toujours mais je n'y arrive pas. Je suis trop déprimé cette fois-ci et l'ambiance chez mon père est triste. Je voudrais être à cet instant chez moi et ne plus en sortir ; me replonger dans mes beaux rêves, les exprimer, faire quelque chose d'utile pour occuper mon esprit au lieu de passer des heures à rêver sur le catalogue ARGOS dont tout article présenté est hors de portée de mon budget actuel. Demain je rentre chez moi et je reviens chez mon père le Mardi pour les chats. Là je serai ~~seule~~ seul, mon père devrait être hospitalisé dès demain et j'espère pour une courte période. La semaine qui arrive me fait peur, car je me sens prisonnier de certains évènements dont je veux éviter qu'ils se reproduisent à l'avenir. J'ai besoin ensuite de partir et d'être seul volontairement pour faire le point sur ma vie, et surtout éviter tout

contact extérieur, que ce soit par téléphone ou tout autre moyen, et ceci inclu mes rares amis mais surtout ma mère et mon père. C'est je pense le meilleur moyens de renouer à l'avenir, je le crois. Mais ce soir je ne crois en rien, j'ai perdu tout repère et je me sens vide de toute volonté. Et c'est pour cela que je pleure et crie très fort intérieurement.

4:27 GT.

Rêve : Je suis avec Noël dans un vestiaire ~~des~~ d'une grande piscine, longue d'environ 50 mètres mais avec peu de monde. Nous nous mettons en maillot de bain et nous plongeons directement dans le bassin pour profiter de l'eau et nous amuser un peu. Au début le bassin est vide car le ~~mo~~ monde ne nage pas, mais reste autour à examiner l'eau. La profondeur du bassin est variable et je décide de rester dans le grand bassin quand Noël lui se dirige vers la profondeur la moins importante, celle qui est réservé au

débutant ou à ceux qui ne savent pas nager
Et là je reste sous l'eau et de
mistérieuses choses arrivent. La première chose
étrange est que je peux rester longtemps
sous l'eau, parler et même chanter.
Je décide de chanter faussement un air
d'opéra, la "donna e mobile" de
Verdit, mais le bassin reste désespérement
vide. Même Noël semble avoir disparu.
Je ressort alors de l'eau et celle-ci
commence à noircir, pour devenir sale
et impraticable. Ensuite en quelques
secondes l'eau est renouvellé et reprend
sa transparence d'antant. Je plonge à
nouveau et là elle commence à refroidir,
et une couche de glace commence à
se former sur sa surface. J'ai à
peine le temps de sortir de l'eau quand
soudain cette piscine est devenu une
véritable patinoire, ou soudainement une
partie des gens présent autour du bassin
décide de ne plus rester là autour à
regarder, mais à patiner en tournant
tout autour, et transportant pour

cela des patins à glace apparus par je ne sais
quel grâce. Les gens semblent heureux, mais
l'eau me manque, car après tout ne
suis-je pas venu me baigner? C'est
alors que je vois Romeu qui lui aussi
est en maillot de bain et nous
décidons de sortir du bassin pour
attendre que cette patinoire redevienne ce
qu'elle était. Une piscine. Alors soudainement
la glace commence à disparaître et une
première personne tombe à l'eau. Il
s'agit d'une adolescente qui appele au
secours. Les gens présents sur la glace
évacuent cette soudaine patinoire, car elle
fond à un rythme incroyable. A peine
la moitié de la foule ayant décidé
d'évacuer cette patinoire se retrouve dehors,
que la piscine est redevenu ce ~~quel~~ qu'elle
était. Toute cette foule ~~restante~~ restante
nage vers l'extérieur afin d'évacuer le
bassin excepté Romeu et moi où
nous décidons de rester sous l'eau à
nous regarder et à nager comme des
poissons. Nous nageons rapidement et

je chante a nouveau dans l'eau l'air
de Verdi "la donna e mobile".
Je vois alors Romeu disparaitre et ~~de bassin~~ ~~dessous~~ l'eau du bassin noircir a nouveau, par la venue d'une coulée de vase sortie de je ne sais où. Je panique et décide de sortir du bassin qui commence a ressembler a un lac où l'eau est très ~~transparente~~ opaque, de couleur marron, et qui a perdu toute sa transparence. Je ne peux même pas apercevoir le fond qui est alors inaccessible, un peu comme si je me trouvais au centre d'un grand lac naturel profond.
Et pourtant il s'agit de la même piscine qui subitement s'est transformé. Il y ~~en~~ a toujours du monde autour de ce bassin, et il parlent, mais je ne sais pas trop de quoi il s'agit. C'est alors que vient a moi un jeune mec d'une vingtaine d'année. Il semble etre choqué et surtout blessé au niveau du cou, même si je n'aperçois pas de blessures et encore moins d'hemoragie. Il me dit qu'il ne se sent pas bien, qu'il est sur le point de s'evanouir, car il a plongé ~~so~~ voila peu dans ce bassin, alors que l'eau commençaient a brunir et a perdre de sa transparence.
Je lui repond que son accident ne me surprend pas, car il a plongé dans la partie peu profonde du bassin et sa tête a cogné violemment le fond du bassin. Le ~~hom~~ jeune homme qui visiblement n'a pas l'air de tenir debout, se mêle a la foule qui s'est reunit autour de moi pour savoir ce qui est arrivé et disparaît subitement, ne me laissant pas le temps d'appeler les secours.
Soudainement l'eau commence a bouger et un violent ~~courant~~ courant venant ~~de~~ de la partie la plus profonde avance tout au long de ce bassin et l'eau qui était devenu si sombre reprend sa transparence, et me voila a nouveau devant un bassin propre.
Je decide de plonger pour m'y baigner et une partie de la foule en fait autant. C'est alors que sous l'eau cette

foule se ~~...~~ réunit autour d'une personne que je ne connait pas et qui commence a sortir de je ne sais ou ses ~~...~~ ustensiles de cuisine, ses casseroles et autre poele. Devant lui se trouve une cuisinière et une grande table. Il commence alors à cuisiner sous ~~cett~~ cet eau des morceaux de steak tout simple, et la foule qui se trouve devant lui le regarde faire avec admiration. Je prend conscience que quelque chose ne tourne pas rond, car il est virtuellement impossible de cuisiner sous l'eau. Qui plus est je me demande bien d'où toute cette foule, qui commence à envahir le bassin, arrive, car les gens semblent être de plus en plus nombreux. Je décide alors de nager vers la partie la moins profonde où je me retrouve avec une dizaine de femmes couché au fond sur le ~~dos~~ dos. Parmis ces femmes, une me semble familière, car elle porte des lunettes, et ressemble à une de mes camarades que j'ai eu au lycée international et

qui était folle du chanteur Etienne DAHO, même si ce n'est pas son visage que je vois. D'ailleurs je serais incapable à cet instant de citer son prénom ou son nom. Cette femme ou jeune femme devrais-je dire est la seule à ne pas être couché sous le fond de ce bassin. En me voyant arriver dans cette partie du bassin elle me sourit et semble très heureuse de me voir dans ces parages. Elle me demande alors de bien vouloir passer sur elle ~~tas~~. Lorsqu'elle se sera comme le font les autres couché au fond de cette partie peu profonde sur le dos. Je refuse de faire une telle chose, car je ne vois pas l'intérêt de la chose que j'assimile a du voyeurisme, a du fantasme, mais aussi parceque cette proposition me parait indecente. Je décide alors qu'il est temps de remonter a la surface et de partir. A peine atteint la surface je m'apperçois qu'il n'y a plus personne dans le bassin, et que je suis le seul dans cette immense piscine. Même la foule qui

pourtant était nombreuse sur les bords
du bassin a disparu. Je me retrouve
seul, et j'ai l'impression d'être
le seul être vivant occupant cette place.
Je me réveil.
Température : 36,3°
Le prénom et le nom de cette ancienne élève
camarade au lycée international dont la
femme au lunettes dans le ~~rêv~~ ~~rêve~~ rêve
est frappante est = ~~Maria~~ ~~Lopez~~.
DOLORES LOPEZ.

09:00 Le réveil de mon frère m'a réveillé.
Je rêvais que j'étais autour d'une
table et que nous ~~avions~~ avions
chacun quelque chose à prouver aux
cartes. Cela pourrait être soit un
art, un tour ou toute autre chose.
Pour ma part je ne savais pas encore
ce que j'allais présenter, car mon rêve
a été suspendu par ce réveil. Il y a
un monsieur qui commence, et son
don à lui est de lire l'avenir dans
les cartes. Je suis perplexe quand à

ce genre de pratique, car je n'y crois plus
depuis bien longtemps. Pour cela il
demande à un volontaire de bien se
vouloir se prêter à l'expérience, mais
moyennant une certaine somme d'argent.
Une personne se porte volontaire et paie
pour cela 16 livres sterling. Je laisse
faire et ne dit rien pour le moment.
Mais ce qui est étrange c'est que ce
volontaire qui paie m'est familier.
Cependant je suis incapable de dire de
qui il s'agit, peut être d'une connaissance
que ma mémoire a oublié depuis bien
longtemps. ~~et que~~ Il ne s'agit pas d'un
inconnu, ça c'est sûr et certain, ce
visage j'ai dû le croiser un jour. Il
y a de fortes chance pour que pour
le moment je ne sache jamais, car
les rêves partent assez rapidement de ma
mémoire. L'expérimentateur prend deux jeux
de cartes et les mélange avec un
appareil et surtout ~~malador~~ maladroitement.
Il demande ensuite au cobaye de
choisir trois cartes, et laisse le paquet

de coté. Il regarde ces trois cartes dont ou ~~ne voit~~ je ne vois pas leur representation et dit a cet homme si familier. "Aujourd'hui il va arriver quelque chose, et il va te falloir être attentif tout au long de la journée de ce qui va se passer..." et s'arrette. Tout le groupe reunis autour ~~de~~ de cette table applaudi excepté moi. Je vais voir ce mec au visage si familiér et lui dit: 16 livres pour entendre cela, c'est de l'arnarque. Car n'importe quel idiot aurait pu prononcer ces paroles qui sentent tout et rien dire. Car je lui fait comprendre que vivre tous les jours et rester en vie est en ~~soi~~ soi un acte ~~exceptio~~ exceptionnel. Pour lui prouvé que j'ai raison, j'achète un espresso et lui dit la même chose en lisant dans le marre du cafe que je lui demande de boire, les mêmes paroles. La seule difference c'est que je ne lui fait pas payer 16 livres pour cela. Surpris ~~par~~ par ma demonstration, il me dit

qu'en effet, il aurais pu payer deux livres de moins, tarif d'amis me dis-it; mais qu'il s'est refusé a le faire sans me donner d'explication. Je le regarde abasourdi et pense que ce type que je ne suis toujours pas capable d'identifier malgré son visage familier est bien bête. Je decide alors de le laisser la, seule dans sa croyance et partir a la recherche de chocolat KINDER dont j'apperçois une publicité affiche derière lui. Car ma priorité est de ~~t~~ trouver ces chocolats, ayant très envie d'en manger.

Je me reveil. Non pas parceque je le voulais, mais parceque le téléphone de mon père sonne l'alarme. En effet c'est aujourd'hui qu'il doit integrer l'hôpital pour tester sa nouvelle therapie anti-schizophrenique sous la surveillance du medecins qui souhaiterais controler et voir quelles peuvent être les effets secondaires, et les enter au passage pour peut être continuer cette therapie à long terme.

Température : 36.

Lundi 6 Août 2007.

Prise de Médicaments : 23:12 45
Température 36,9.
Tabac 4,50
Cumul : 156,50
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE VAD : 1 # 2(1) # 1

22:00 45 - J'ai reçu un mail de Laurent aujourd'hui. Je suis encore convaincu qu'il se trompe, c'est bizarre, mais j'ai aussi ressenti de la tristesse dans ce mail malgré qu'il ait été écrit, et ce j'en suis sûr, alors que Seb se trouvait dans les parages. J'ai écrit à Véro pour lui faire part de ma douleur. Même si je suis profondément triste j'ai ma conscience tranquille car je suis persuadé de n'avoir rien fait de mal. Alex est de mon côté et comprend ma position. Et cette fois-ci

il était vraiment sincère :
Copie du mail de Laurent et ma réponse.

Yahoo! Mail - desparlsp@yahoo.fr http://fr.f265.mail.yahoo.com/ym/ShowLetter?box=Inbox&MsgId=

YAHOO! MAIL FRANCE

Imprimer - Fermer cette fenêtre

Date: Mon, 06 Aug 2007 18:52:57 +0200
De: "laurent" <lsp@neuf.fr>
Objet: Re: Confirmation
À: "ESPARZA David" <desparlsp@yahoo.fr>

Salut,

Ta réaction, tout ça pour un désaccord n'est pas normale. C'est toujours la même chose et pour la même finalité. Tu fais ce coup-là assez souvent depuis qu'on se connait et rien n'a évolué depuis. Je ne connais personne qui accepterait une telle attitude et c'est bien parce que tu comptes beaucoup pour moi que je passais la-dessus. Tu feras ce que tu veux.

Je me suis énervé parce que je n'aime pas les racontars. D'un côté Véro t'envoie des messages où elle dit a peu de choses près le contraire de ce qu'elle me dit et de l'autre toi qui ne veut pas entendre ce que je te dit. Tu es obtu car tu ne me fais pas confiance. Quand je lis de Véro (sur ton mail) qu'elle n'est pas Mère Thérèsa, qu'elle a pas quitté Lionel et sa famille et qu'il ne fallait pas trop compter sur elle, déjà ça plante le décors... Elle dit aussi qu'elle aimerait bien n'être que "la copine" et un point c'est tout. Bon ok, mais je ne lui ai pas demandé du travail, je prospectais là où elle habite pour trouver éventuellement un CDD pour me dépanner et je me disais que ça aurait pu être sympa. Et puis elle oublie vite qu'on la soutenue moralement avec Seb.

Et puis dire aussi que Seb n'a rien foutu quand on ne s'est pas vu depuis 2 ans c'est du mauvais jugement. Moi je dis et j'affirme même que Seb a travaillé son CAPES, ce serait malhonnête que de dire le contraire. En plus la quantité de travail d'un prof n'est pas du tout ce que l'on croit qu'elle est. D'ailleurs Véro elle-même avait reconnu ce fait et avait dit à Seb je m'en souviens très bien qu'il n'allait pas tenir à preparer le concours et se lever tous les jours à 5h00 du matin en partant à 6 heures pour rentrer vers 19/20 heures. De surcroit il a été malade juste avant ses oraux (tu le sais bien tu l'a vu). Alors qu'est-ce que vous avez contre Seb à la fin ? Seb est un mec bien, un mec formidable qui m'a apporté des tas de choses. Il a son caractère, j'ai le miens, tu as le tiens et Véro a le sien. Et c'est bien parce qu'on s'entend très bien qu'on arrive à vivre l'un sur l'autre même si c'est pas toujours évident. Il faut savoir faire des concessions et avoir du respect pour l'autre, surtout quand il bosse autant.

De plus il faut bien prendre en compte qu'ici c'est un studio, qu'il est petit tu l'as vu et que quand quelqu'un a besoin de calme il est impossible de s'isoler pour travailler c'est la raison pour laquelle je t'avais demandé de moins téléphoner, mais ça aussi tu l'a mal pris. Ya juste à se mettre à la place des gens parfois. Il n'y avait la-dessous aucune arrière pensée, aucune critique.

Mon attitude même si elle manquait de sang-froid était justifiée. J'ai besoin de soutien en ce moment, j'ai pas besoin qu'on me foute mal à l'aise, qu'on me fasse douter de moi et qu'on me culpabilise.

Bon voilà c'est ce que je tenais à expliquer. Je trouve simplement qu'il y a un manque de compréhension et de respect en ce moment.

Bien. Je t'embrasse, à plus tard.

Laurent

NB : Ce mail est à caractère pacifique, je veux juste dire mon sentiment et communiquer. Même si tu as quelque chose à me reprocher tu peux quand même dire "bonjour", "au-revoir" et accessoirement "bise". On est pas des animaux décérébrés.

ESPARZA David a écrit :

> Juste un mail rapide pour te dire que ma soeur va essayer de te joindre cette semaine pour recuperer les clefs du studio de ma mere et pour te remettre le paquet que je devais t'envoyer le mois dernier. Tu aura aussi des fin Aout l'adaptateur du lecteur Iomega ZIP, car j'ai oublie de le donner a ma mere qui se trouve en ce moment a Paris. Je te demande simplement si tu le veux bien de copier sur un cd le contenu des disques zip quand tu en aura le temps pour me l'envoyer. Merci.

23:05 GT. Je me suis épilé le torse avec des bandelettes de cire car il y a longtemps ~~que~~ je l'avais rasé. Les poils n'étaient pas très long, mais il était régulier et durs, différents de ce de mon ventre. Ça m'a fait mal, mais je pense avoir rééquilibrer mon pelage si je devais me comparer à un chat. Pour le moment, mon torse est rouge comme une tomate, recouvert de crème anti-septique, évitant je l'espère toute infection.
Je vais bientôt prendre mes médicaments et ensuite manger car je suis arrivé tard. En effet j'étais avec Alex, Nawri et Pascal (un pote d'Alex) et sa fiancée qui est enceinte de 7 mois et souhaite donner naissance à sa fille ici à Londres. Cette femme est noire, mais de nationalité canadienne, et malgré tout il est plus intéressant ~~que~~ qu'que son enfant naisse ici, avec tous les avantages que peux lui apporter l'Europe dans le futur.

06:55 GT
Rêve : je suis dans une ville base scientifique quelque part peut être près des pôles, car je suis entouré de montagnes hautes et de neige, et des bâtiments spéciaux ressemblant à ceux présents dans ces zones là sont présents en grand nombre. Il y a beaucoup de neige, malgré que je ~~ne~~ dois pas recouvert de la tête au pied par un accoutrement spécial. En effet, je ne ~~sou~~ semble pas souffrir du froid si habituel dans ce genre de contrée. Parmis les personnes présentes dans cette ville ou "base" ~~dirige~~ dirais-je ~~base~~, se trouve des scientifiques qui travail dans le domaine de la recherche extra planétaire et étudie particulièrement Mars. Mais est présents aussi d'autres type de personnel, des cuisiniers, personnel d'entretien et bizarrement une troupe que j'appelerai de cirque qui souhaite me rencontrer. Cette troupe est composé deux trois hommes, deux inconnus dont les

visage ne me sont pas familier et
Laurent. Il y a aussi un quatrième
membre, mais qui n'a pas l'air d'être
de la troupe. Il s'agit de Daniel, un
malade mental que j'ai connu à ~~Islsworth~~
Islsworth lorsque ~~qe~~ je résidais dans cet
hotel miteux et abjecte. Je ne comprend
pas ce que je fait ici et pourquoi
cette troupe veut me voir. Les deux
hommes semblent occupé à parler de quelques
chose alors que Daniel me montre les
réserves d'eau entreposé dans de grandes
bouteilles remplies au trois quart et
conservés à l'extérieur de chaque baraquement.
Arrive Laurent avec une espèce de
planche à roulette, et une moto. Il
passe devant moi et ~~mal dit~~ reste silencieux.
Il me ~~sourit~~. ~~sourit~~ sourit. Puis c'est
autour de ces deux inconnus de venir
vers moi ~~et~~ pour m'expliquer le but
de mon rendez-vous. Je vais enfin
savoir de quoi il s'agit. Ces deux
hommes me disent qu'il ont besoin
d'un équilibriste réputé ~~pour ses~~ comme

moi pour pouvoir participer à un
numéro. Mais cet équilibriste doit
aussi être un athlète hors pair et être
capable de faire des sauts comme le
font les gymnastes lors ~~de~~ d'épreuves
comme le cheval garçon ou bien l'épreuve
du sol. Et selon eux je suis le candidat
parfait. Je tombe des nues, car je
ne suis en rien ~~ce qui~~ un équilibriste,
et je dirais même que j'ai assez souvent
le vertige en hauteur, et encore moins
un gymnaste professionnel, même si la
beauté du sport me fascine et que dans
ma jeunesse j'ai voulu être un jour
comme eux, en faire un métier.
Je devais avoir peut être 7 ou 8 ans
à cette époque là.
Ces deux inconnus ne perdent pas le
temps et décident de me mettre
à l'entrainement. Je dois effectuer
un numéro, avec Laurent, d'équilibre
et de sauts, le tout accordé sur
Laurent qui lui ferait des sauts
~~[illegible]~~ avec sa planche à roulette..

Je refuse car je sais pertinemment que je suis incapable de faire ce que ces deux inconnus me demandent. C'est alors que Laurent se pose sur la planche à roulette et que ces deux homme me forcent a monter sur Laurent.
Ils insistent pour me dire que je suis le meilleurs selon eux. A ce moment la, l'une des roues de la planche de Laurent casse, ce qui me rassure et au passage annule l'entrainement.
C'est alors que Anne Maria, une fille que je connaissait au collège de la pompe en 1986, m'appele au loin car elle souhaite me montrer quelque chose. Je pars en courant sans même savoir de quoi il s'agit, car au passage je fuis ces deux inconnus qui pretende que je suis l'un des meilleur cascadeur au passage, rajouté a ce qui avait été dit avant sur l'equilibriste et les sauts. Anne Maria qui se trouve a une dizaine de mettres m'attend.

Pour la rejoindre, je ne cours pas, je ne marche pas mais je commence a faire de saut sur la neige et des galipettes. Je me surprend moi même et ne comprend pas pourquoi j'agit ainsi. Arrivé, elle me sourit et me dit que ces travaux scientifiques sont terminés, et qu'elle m'invite a visiter dans une autre pièce la reconstitution d'un sol de la planete Mars.
Je suis fasciné a l'idée de voir cette reconstitution, car je suis un amoureux sans être un passionné de l'astronomie et des mondes extra-terrestre.
Elle me montre alors son travail.
Il s'agit d'un desert de roches et de sable de couleur jaune clair et blancs. Je remarque au passage qu'elle a integrer dans sa reconstitution des pas de ce qui semble bien être celle d'un petit dinausore. Mais il ne me vient pas à l'esprit de lui poser la question de la presence de ces ~~pat~~ pas, car je suis fasciné par

le delirs. Et pourtant je sais que ces pas sont une aberration dans ce decors qui est sensé representer Mars, et ou aucune ~~tr~~ trace de vie n'a pour le moment été trouvé, et ~~encore encore~~ encore moins une trace de vie complexe. J'ai oublié de preciser que ces traces de pas sont fossilisés.
Le decor est grandiose, à la limite trop grand pour être reel, mais je me decide a explorer cette création quand je me reveil.
Je suis extremement fatigué et j'ai même du mal a tenir ma plume.
La presence de Laurent dans le rêve me donne le cafard. Je suis me recouché car ~~ça~~ moralement je ne vais pas bien même si je tiens le coup.
Temperature: 35,4.
Et pourtant j'ai froid... je vais me mettre un pull leger pour me rechaufer.

Mardi 7 Août 2007.

Prise des Medicaments: 23:13 GT
Temperature: 36,2°
Tabac: 4,50.
Cumul: 161,00
MIMEAD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MIMEYAD: 1 # 8(1) #1

21:23. GT
J'ai des douleurs dans l'extremité du petit doigt de ma main gauche. J'espère que ce n'est pas un effet secondaire des anti-retroviraux. Je vais surveiller cette douleur et si elle persiste j'irais consulter en urgence ~~ma~~ mon docteur.
Ce midi j'ai eu Vero au tel, car je me faisait du soucis, vis a vis de moi, d'elle et Laurent.
Les mails des pages suivantes expliquent mieux que tout l'incomprehention actuelle existante, mais aussi que Seb est un peu derangé et qu'il ~~a~~ cherche a trouver un coupable à son echec.

Imprimer - Fermer cette fenêtre

De: "Vero Zon" <verozon_17@hotmail.com>

À: desparlsp@yahoo.fr, laurentsp@neuf.fr, seklsp@yahoo.fr

Objet: RE: Coucou

Date: Mon, 06 Aug 2007 19:39:46 +0000

Salut David ,

Mais je ne comprends pas ce qui ce passe ?! C'est quoi ce merdier ???

Je n'ai rien dit de special à Laurent si ce n'est lui demander pourquoi je n'avais pas de nouvelles me doutant qu'il ne devait pas aller super bien . Mon mail a du me prendre 10 lignes .Je lui ai dit que lui seul pourrait retrouver du boulot , mais il fallait qu'il le veuille simplement . Je lui ai soumis une ou deux orientations genre celle que vous m'aviez conseillée tous les deux à l'époque et grâce à laquelle je retrouvais du boulot le lendemain même (Alpha.....c'était me sauver la vie sans dek.) . Mais je sais que Laurent ne veut pas de ce type de boulot ... j'ai bien dit NE VEUT PAS . Donc il se prend encore le luxe de choisir ! c'est tout à fait son droit ok , mais je crois que bosser dnas un bureau clean , payé 10 ou 15 euros de l'heure ,c'est qd même pas la mort ! .. surtout qd on a pas d'issue si j'en crois ce que je lis dans ses nouvelles .Car je ne peux que me fier à ce que je lis , je n'invente rien ... .Et puis je lui a dit de postuler au nouvel Ikea qui va ouvrir près de chez lui .voilà c'est tout .Mais je lui dit la même chose depuis tres longtemps alors y'avait pas de scoop ;Je ne comprends pas pourquoi ne pas essayer des choses qui risquent de marcher tres rapidement qd on fait état d'urgence quoi ? Trouver du boulot ici dans mon ex boite : ben c'est trop tard, j'avais proposé ca qd je savais que c'était possible et que pareil ca aurait marché de suite .... aujourdhui , je pars , je suis (toujours seule bien sur pour les merdes) en plein bordel d'organisation entre les deux maisons que je vais devoir gerer et il faudrait que ca retombe tout cuit ... le coche a été loupé , désolée .(sincèrement)

Par ailleurs j'ai dit que j'avais appris que Seb avait encore raté son CAPES et que s'il le voulait il fallait peut etre se donner plus les moyens de bosser vraiment , la "courte" (dans une vie) periode de temps que cela demande mais bosser à fond. C'est tout aussi . (pour ex , ca fait qd même 6 mois que j'étais suis sur le ossier Ikea pour ma part ... je voulais changer ma vie , je voulais ce poste , j'ai du tenir et patienter , me laisser tester sous toutes les coutures , mais je l'ai eu ,parce que je nai pas laché malgré ls conditions dans lsquelles ont commencé les entretiens .Psychologiquement j'étais anéantie)

Alors je pense plutôt qu'ils essaient de precher le faux pour savoir le vrai avec toi (mais quel vrai ???). Ils veulent se persuader qu'on a parlé de choses top confidentielles ou je sais pas quoi ... et j'ai bien redis à Laurent que nous (enfin toi !!) bcp parlé de toi et que j'étais super contente de voir que tU avais (à ce moment là en tous cas) une super patate , et que cela me réjouissait vraiment de te savoir heureux comme tu me le disais .

C'est dommage je n'ai pas de trace de ce mail , mais franchement faut qu'ils arretent de deconner avec moi car je n'ai absolument pas été fouille merde ou quoi que ce soit . J'ai aussi demandé à Laurent une adresse mail perso car je sais bien que rien n'est perso dans ce que je lui envoie .Alors vèxé ? j'en sais rien , mais faut pas non plus jouer les espions entre eux et prendre la mouche qd on demande une adresse plus perso . Bonne mine de faux cul qd meme !

Ils savent juste me dire depuis qqs dernieres fois qu'ils n'ont pas de tunes .... ca va merde ! moi aussi j'ai du mal à tout gerer toute seule et je ne demande rien à personne . Mais par contre dès que Laurent m'a appris par ex le deces de son pere , je lui ai dit j'arrive et je suis arrivée aussitôt . Voilà pour moi une vraie manifestation d'amitié à mon sens . Je ne crois pas pourvoir prendre d'ex de quelle que manifestation que ce soit de leur part à mon égard ... et pourtant j'ai eu des moments tres tres durs aussi , que j'ai passés seule .Ils n'en savent rien ....et je n'en veux à personne ....

"Et ne plus compter sur Seb " ....en ce qui me concerne ???? je ne vois pas ce que cela veut dire ???A quel moment je lui ai demandé de l'aide ???? vraiment trou de memoire , faudrait me donner de vrais exemples . Je n'ai rien demandé , rien obtenu , rien reçu , en tous cas ....

Alors si c'est juste ca des potes .. (enfin un pote parce q'uavant tout Laurent est mon pote) , je ne sais pas si ca m'interesse toujours d'entretenir ces minis relations steriles .Je veux bien parler , ecouter , argumenter etc .. mais je vois que c'est pire que des histoires de minettes , débiles... ca ne m'a jamais branchée ce genre de relations "il a dit que " , "elle a fait ci ou ca " ... nul ! alors je vais rester dans mon coin comme d'hab.parce que de toute façon si je ne le relance pas de temps en temps , je n'ai pas de nouvelles ... et ca peut etre pdt de tres tres longues

periodes .

Je croyais avoir repris avec Laurent il y a un ou deux mois , ben non .... qd il arrive sur MSN , tu dis "hello" et hop t'as droit à un statut "occupé" alors .... ok , j'ai bien compris .

J'ai bien du accepter le copain de laurent , car j'aime Laurent et je dois aussi l'aimer avec sa vie quotidienne , mais au début j'ai fait de gros efforts qd meme ... c'était ps gagné , j'étais pas emballée par le caractere de Seb . Et puis ca me faisait super bizarre de vous voir séparés en fait , le duo ne marchait plus pour moi . Puis avec le tps , j'ai essayé , j'ai parlé avec Seb parfois au tel de longs moments , ca a pu etre cool , voire sympa .Et puis parfois qd je lisais ou j'entendais Laurent me donner des nouvelles de leur histoire , j'avais l'impression de rever ... comment etait ce possible de se faire autant de mal , de se detruire à ce point , de se reduire à rien ... mon rôle n'est pas de prendre position , mais c'est vrai que si tu ne veux pas mon avis , alors ne me le demande pas (!) parce que je parle à des mecs avant tout et pas à des gonzesses alors c'est carré et direct . Maintenant si c'est chochotte and co , je prefere me taire et rester survoler les news . Tu sais quand , moi ,qui suis qd même une minette , et qd meme connue pour etre archi sensible , je me retrouve au tel avec un veritable melo a l'autre bout , tout le monde en pleures et tout , c'est pas facile pour moi non plus . Je suis censée réagir comment , dire quoi ??? ben j'écoute , j'essaie d'être presente et c'est tout quoi .Juger ?? ben non ce serait mal venu et puis sur quelle base , sur quels motifs ... alors je dialogue , je communique je pense .J'essaie juste de repondre presente .

Je suis vraiment decue de toute cette merde , cette ingratitude , ce parti pris débile , ces histoires qui bouillonnent pour des RIENs . Trop nul , vraiment nul .Etre à plus de 500 bornes et plus encore avec toi , et lire des conneries pareilles , c'est minable , ca me gave ... je sais qu'il ne faut compter que sur soi , ben je vais continuer de croire ca . J'aurais bien aimé moi aussi pouvoir me livrer de tps en tps a des gens forts , stimulants , rassurants .... c'est pourquoi , lors de notre dernier entretien tel , j'ai ete bleuffée par toi .... je suis vraiment trop heureuse de voir ce que t as fait et ce que tu me dis .Continue ta route comme ca , elle est longue encore peut etre mais c'est la bonne direction c'est sur .Au moins tu as bougé toi , tu as eu bcp de cran et de courage , moi je suis tres fiere de toi vraiment .(même si ca n'a pas bcp de poids !!!)

Enfin , bref , je suis à deux doigts de mettre Laurent en copie de ce mail car il verra bien au moins le contenu de nos échanges ... y'a rien de special ou de secret , surtout pas entre nous trois je pense , ... je pensais ....

Garde le cap , ce serait dommage de déraper maintenant alors que tu as dejà parcouru un sacre bout de chemin . Pas facile de discuter par ecrit mais c'est dejà un lien , il ne faut pas le gâcher ...Prends tes pinceaux .. on fait ds super trucs parfois qd on a un coup de cafard et surtout, pense à ton prochain et très futur vernissage !!! je ne te promets pas de prendre l'eurostar pour venir (car sous l'eau comme ca dans un tunnel ca me fout les jetons !!) mais l'avion fera l'affaire et les petits chiens renifleurs à l'arrivée à l'aeroport me sont fort sympatiques !

A bientôt , je crois que je vais envoyer ce mail à Laurent finalement . Le triangle des bemudes et ses mysteres !!!!

Bisous les gars !

Véro

Imprimer - Fermer cette fenêtre

De: "Vero Zon" <verozon_17@hotmail.com>

À: desparlsp@yahoo.fr

Objet: RE: Coucou

Date: Mon, 06 Aug 2007 19:52:13 +0000

T'inquiète pas , pa de pots cassés entre nous en ce qui me concerne !! pote toujours pote !!

j'ai finalement mis LAURENT en copie de mon grand mail car il verra bien comme ca ce qui se dit .J'en ai marre de leurs histoires de cul a deux balles . Vraiment ca me gave .

Je ne veux pas que tu remettes en question tout ton travail et le chemin parcouru , faut tenir bon , et continuer tes projets tels que tu me les as décrits . TU VAS Y ARRIVER !

Tu m'apprends que j'ai eu ds propos durs à ton égard avnt que tu ne decides de partir , je m'en excuse sincèrement . Je sais que parfois , je suis trop directe , mais le fond ne veut jamais etre mechant , c'est que plus je suis prise par les sentiments , par la foi, par l'energie ou l'investissment mis dans une relation ou un projet ... et plus je réagis avec passion et ca peut etre fracassant , je sais .... mille excuses vraiment , je ne voulais en tous cas , et je ne veux jamais etre mechante mais juste franche et honnete .C'est idem pour Laurent ... je dois me faire à l'idée que vous etes ds mecs mais un peu sensibles comme des nanas qd même !!! je vais essayer de moderer !!

A bientôt ... Laurent va peut etre reprendre son clavier ....

Bisous ,

vero

From: *ESPARZA David <desparlsp@yahoo.fr>*
To: *Vero Zon <verozon_17@hotmail.com>*
Subject: *Coucou*
Date: *Mon, 6 Aug 2007 15:58:29 +0200 (CEST)*

Salut Vero,

J'ai decide de rompre tout contact definitivement avec Laurent. L'autre jour, j'ai appele chez lui et j'ai eu droit a des reproches magistrales de sa part et de la part de Sebastien. Il s'est mis en tete que toi et moi avons dit des choses pas tres catholiques sur eux uniquement parceque j'ai eu le malheur de te dire qu'il avait rate le capes.....et que Laurent n'avait plus de chomage a compter du 15 Aout.....

Je lui est dit qu'il se faisait des idees, qu'il en etait rien....et donc j'ai commencer a debaler....peut etre a tort je ne sais pas....je lui ai reproche d'etre l'esclave de Sebastien, de ne pas avoir de courage et surtout je lui ai confirme, malgre ses doutes, que mon appel a toi avait consiste a parler de moi, de Londres, de mes projets. de mon avenir et rien d'autre.....et que l'avenir de l'autre ne m'interressait alors vraiment pas mais que je n'etais pas supris qu'il est rate cet examen.... Je lui est aussi fait
la remarque suivante : Ce n'est pas en fumant du cannabis et en buvant du cidre que ce Seb risquait de reussir un concour tres difficile au passage....et dont les examinateurs sont assez reticent a accorder de bonnes notes a une personne qui a quitte par feneantise ses etudes voila 4 ou 5 ans, je ne sais plus.....Je sais de quoi je parle car j'ai vecu la meme experience quand je me suis presente au bac en candidat libre il y a 13 ans....Mais les deux sont persuade que sa note si basse (il a eu 3 a l'oral contre 15 a l'ecrit) est une note aleatoire, car ils soupsonnent l'examinatrice d'en vouloir a Seb....et je me demande bien pourquoi....un truc dans ce genre quoi.......je veux bien faire semblant de le croire, mais deux echecs de suite au concour CAPES ca ne passe pas....surtout quand j'ai fait remarquer a Laurent qu'il y avait une tres grande difference entre tourner les pages d'un livre et le lire ...moi aussi alors je peux faire semblant d'etudier, en passant mes
journees allite, a tourner les pages de je ne sais quel livre de math et faire semblant d'etudier....je sais ce que je dis, car les deux fois ou je suis alle chez eux, j'ai ete temoins des petards a repetition de Seb et de son gout prononce pour le cidre.....

Laurent m'a aussi reproche de trop appeler chez lui. Je lui est repondu que dans ce cas la il n'avais qu'a me le dire, point barre....

En verite, il recommence, obei aveuglement aux ordres de Seb qui cherche par tout moyens de donner un sens a son echec...et a l'inferioriser.....car il ne supporte pas l'echec....

Tu imagines, j'ai appele a 12h30 et il dormait encore.... Laurent ne pouvais pas parler car monsieur devais se reposer...

Laurent n'a pas de couille pour l'envoyer chier car il n'a nul part ou aller....

Il m'a aussi dit qu'il me renverrais les sous que j'ai je lui est envoye voila une semaine via moneybookers alors que je recois peu

d'argent....car il n'en avait plus
besoin....alors j'ai pris les devant et j'ai transfere les sous a nouveau sur mon compte....

Je lui est dit qu'il devait se liberer de l'emprise de ce mec, et m'a repondu qu;il n'y avait aucune emprise, mais qu'il devais respecter les regles de la cohabitation.... et m'a demande de ne plus appeler chez lui, car cela genait Monsieur Seb....

Et tout cela parceque tu leur a envoye un mail dont je ne connais pas le contenu mais ou tu devais surement leur ouvrir les yeux, comme tu l'a fait pour moi une fois....et meme si ce genre de mail peut faire mal un amis doit tout faire pour eclairer celui qu'il aprecie et etre direct avec lui pour eviter que celui-ci fonce droit dans le mur. Le probleme c'est que Laurent fonce droit dnas le mur avec l'aide gracieuse de ce Monsieur Seb....Pourtant je suis sur que ton mail etait un moyens comme un autre de lui tendre la main....un peu brutale certe mais radical...Tu sais Vero, mon deuxieme depart vers Londres est
du en partie grace a tes conseils, meme si a l'epoque il etaient dures a avaler.....mais je ne regrette rien, et je peux meme dire que je t'en suis vraiment redevable....car je sais quel direction prendre ....

Voila, je suis deprime et je me sens terriblement seule. Je crois que je ne me suis jamais senti aussi seul abandonne dans ma vie....et je ne compend toujours pas l'attitude de Laurent l'autre jours....

J'espere que Laurent ne t'en voudra pas, car d'apres ses dires, il ne fallait plus que tu comptes sur Seb par exemple.....

J'arrete la car sinon je vais chialer....et voila pourquoi j'ai mis fin a cette conversation, car malgre la verite, il s'enervais et refusait de voir la realite en face....

J'espere aussi que tu n'as pas eu de soucis avec eux....je ne voudrais pas que tu ais le moindre probleme avec Laurent, car je me sentirais vraiment coupable, alors que je n'est rien fait et dit de mal....

Je t'embrasse. Je serai chez
mon frere cette semaine donc injoignable par mail.
Si les pots ne sont pas casses, j'espere t'avoir au telephone ce jeudi car je suis vraiment paume et deprime....et je ne sais pas si agir de la sorte est bon pour moi....car j'ai aussi l'impression d'etre a mon tour excalve de Laurent.....

Bisous

David

YAHOO! FRANCE MAIL

Imprimer - Fermer cette fenêtre

De: "Vero Zon" <verozon_17@hotmail.com>

À: desparlsp@yahoo.fr

Objet: FW: Réponse

Date: Tue, 07 Aug 2007 10:18:54 +0000

Tiens tu vois ce que Seb envoit alors que mon mail était pour Laurent ... une fois de plus . Ce pauvre type est decidement minable , je ne reponds pas a cette merde , je pense maintenant comme toi que Laurent est dans un autre monde qui ne me concerne plus .

Avoir autant de saloperies à deverser est bien la preuve d'un gros pb psycho ... y'a des rpo pour ca , moi je n'en suis pas une et me retire de ce genre de relations absolument malsaine comme celui qui a redigé ce mail .

Pas de souci ....

Bisous ,

vero

From: *kerautret <kerautre@ens.fr>*
To: *Vero Zon <verozon_17@hotmail.com>*
Subject: *Réponse*
Date: *Tue, 07 Aug 2007 00:54:06 +0200*
\> Véro,
\>
\>À force de lire des saloperies me concernant, j'estime avoir un
\>droit de réponse.
\>
\>On va commencer par l'hypocrisie dont tu as pu faire preuve à mon
\>encontre. Si tu avais du mal avec moi, il suffisait de le dire
\>simplement à Laurent dès le début. Il m'en aurait simplement fait
\>part par franchise, qualité qui te semble lointaine visiblement, ça
\>m'aurait fait chier, mais au moins je ne t'aurais jamais appelé à
\>ton domicile ou bien j'aurais écourté nos conversations ce que tu
\>n'as jamais fait vues leurs longueurs. Point barre.
\>
\>D'ailleurs, concernant tes trous de mémoire, je ne ferai que te
\>rappeler cette discussion que nous avons eu toi et moi il y a moins
\>d'un an. Tu te souviens, celle où tu as essayé d'écraser tes larmes
\>tellement ce que je te disais était difficile à entendre. Tu sais,
\>cette discussion concernant les grandes décisions que je pensais
\>qu'il serait bon que tu prennes. D'ailleurs tu n'as pas fait que les
\>écraser ces larmes. Comme c'est étrange, ces décisions tu les as
\>enfin prises : arrêter les conneries avec Lionel, t'éloigner de ta
\>famille et trouver un job plus valorisant. J'en suis sorti vidé de
\>cette conversation, j'avais naïvement cru t'avoir insufflé un zeste
\>d'énergie, mais visiblement, il n'y a que moi qui ait eu cette
\>conversation avec les Charentes maritimes. Oh, non, Laurent est
\>arrivé juste après.
\>
\>En effet Véro, tu ne m'avais rien demandé ce jour-là et je me suis
\>finalement peut-être mêlé de ce qui ne me concernait pas, mais ne
\>ments pas en affirmant que je ne t'ai jamais rien donné. Tu es
\>arrivée dans ma vie comme une amie de Laurent et je t'ai acceptée
\>comme telle, mais visiblement mon caractère ne te correspondait pas.
\>C'est vrai que cela te fait bizarre de ne plus voir David et Laurent
\>ensemble ... il suffisait de le dire tu sais. Les choses auraient
\>été très claires.
\>
\>Maintenant concernant l'aide que je t'avais demandé comme une
\>"chochotte", elle était sincère et motivée par le fait que je
\>pensais que tu étais capable de le raisonner, sur le travail
\>principalement. Je te l'avais déjà demandé auparavant, mais non, il
\>ne fallait pas le brimer. Tu as été de ceux qui l'ont laissé croire
\>qu'il trouverait un job dans le graphisme qui lui permette de vivre

\>en région parisienne. Tu as même été désagréable envers moi lors
\>d'une de ces conversations. Ça date, mais je n'oublie pas ce genres
\>de conversations que j'aie avec des gens qui comptent pour Laurent.
\>et puis ma pauvre, on t'a donc fait vivre un "véritable mélo", mais
\>n'oublie pas qu'il n'a pas toujours été simple de te parler au
\>téléphone lorsque tu as aussi traversé tes moments difficiles, en
\>pleurant notament.
\>
\>J'ai évidemment des côtés donneur de leçons, mais moi, au moins, je
\>ne l'ai pas laissé croire que son cv lui permettrait de rentrer dans
\>une boîte dont le recruteur dispose d'une pile de diplômés du
\>supérieur qui acceptent de bosser pour 1250 € nets par mois en
\>faisant 50 heures mini. Tiens, c'est pas beaucoup plus que ce que
\>j'ai gagné cette année, et encore, quand le Rectorat ne me versait
\>pas 800 en fin de mois, 550 le 10 et puis après c'était au petit
\>bonheur la chance de janvier à mi-juillet. Simple d'éviter les 1500
\>€ d'agios, tu aurais sans-doute fait mieux que moi. Mais j'ai pris
\>le temps d'aller lancer une procédure d'aide sociale, on verra.
\>
\>Concernant ton nouveau job obtenu dans l'abnégation et grâce à ta
\>grande force de caractère, bravo ! C'est vrai que je ne suis pas
\>capable d'avoir mon CAPES. Un ptit tour de rafraîchissement de
\>mémoire, Véro ? Tu m'as toi-même dit que je ne tiendrai pas
\>longtemps à devoir me lever à 5 heures du mat' pour aller bosser,
\>quasiment du lundi au samedi. On continue ? Un élève en prépa IUFM
\>bosse 60 heures par semaine son concours, avec l'aide de ses profs.
\>C'est moins que le temps que j'ai consacré à mes élèves, transports
\>compris. De plus, mais ça ne tu ne le savais pas, je suis tombé sur
\>un montage expérimental de chimie un peu "exotique" dans le sens où
\>je ne pouvais pas m'y entraîner au lycée puisqu'on ne disposait pas
\>du matériel nécessaire. J'ai eu une sale note, 3, c'est la loterie.
\>Pour ta gouverne, j'ai eu 15 en chimie à l'écrit, note qui me
\>désignait admissible, même avec un zéro en physique. Mais c'est
\>vrai, je n'ai pas su me défoncer, non ... Avant d'affirmer cela, tu
\>aurais au minimum pu te renseigner sur les raisons de cet échec et
\>ne pas asséner tes commentaires désobligeants au moment où j'essayai
\>de digérer ce qui au fond n'est qu'un demi-échec.
\>
\>Demi-échec parce que j'ai énormément progressé en tant qu'enseignant
\>au point d'obtenir un rapport d'inspection dithyrambique, de me
\>sentir apprécié de pas mal d'élèves qui sont pourtant plutôt "bobos"
\>critiqueurs. Et puis aussi d'être l'ami d'enseignants respectés. Je
\>ne suis pas convaicu que les problèmes viennent de moi. J'oubliais
\>mes anciens élèves aussi ... qui ont bien réussi leur bac. Le CAPES
\>réserve bien des surprises et visiblement, avoir enseigné deux ans
\>avec ce que cela comporte de rigueur et de pédagogie leur importe
\>peu. Il y a bien un quatrième de France sur 3000 candidats et 600
\>admis qui redouble son année de stage par incompétence. Je n'ai
\>évidemment pas dit que je me sentais prêt pour mes oraux, de même
\>que pour mes écrits. Il faut dire aussi que David m'a vu avec une
\>bonne crève fin juin, pile quand il ne fallait pas. Mais il a l'air
\>de l'oublier lui aussi.
\>
\>Comme tu oublies aussi avoir écrit à David que tu espérais que
\>Laurent ouvre les yeux après avoir retrouvé un boulot. Mais ouvrir
\>les yeux sur quoi ? Je ne suis pas sûr de t'avoir bien saisie.
\>Alors, il y en a un qui pense que Laurent est soumis. Que pense
\>l'autre ? Je n'ai même pas envie de le savoir. Je suis consterné par
\>tes propos et tes attitudes ambiguës : relis ce que tu écris à
\>David, relis ensuite ce que tu écris à Laurent, mais avec
\>dicernement. Peut-être qu'il t'en manque en ce moment ?
\>
\>Mais je te l'accorde, et tu sais que je le pense car je te l'ai dit,
\>Laurent et moi nous sommes détruits par moments, trop souvent
\>sans-doute. Mais là on remonte la pente doucement et je n'ai
\>certainement pas envie de me fatiguer avec ces histoires de "..." ou
\>de "...", je te renvoie ainsi à tous les propos désobligeants, voire
\>diffmatoires que j'ai pu lire de toi ce soir.
\>
\>
\>
\>Seb
\>
\>

3ème Nuit de Véro dans lequel est transmet une copie d'un mail qu'elle a reçu de Seb. Oui, visiblement ce mec a un véritable problème. J'ai dit à Véro que tout ~~irait~~ irait bien mais j'ai le cafard et je ne suis pas bien du tout. J'ai essayé de joindre Laurent pour les clefs de ma mère, car je vais aussi faire un break avec elle. Histoire qu'elle ne se ~~sera~~ serve pas des clés pour me faire chanter. Mais j'ai eu le droit à un répondeur. Et à cette heure il ne m'a pas appelé. Tant pis, je ~~reste~~ reste encore seul à souffrir de cette histoire dont je ne comprend pas très bien pourquoi elle vient de détruire une partie de mon énergie. Je suis chez mon père, et peut être parce qu'il souffre autant que moi mais lui de sa maladie, je reste calme en apparence. Il doit être, et cette fois ci c'est sûr, hospitalisé dès demain pour trois jours. Je vais enfin pouvoir respirer en partie. Je resterais chez lui jusqu'à jeudi matin, où je rentrerai chez moi. ~~Bien~~

06:54 GT.

Peux t-on rever, ~~ou~~ être crajé par un reveil de cinema et ensuite quelques jours plus tards à nouveaux rever du même rêve et aller legerement au dela de l'autre fois ? je le crois. le rev fait l'impression de l'avoir déjà fait, ou du moins d'avoir déjà rever une variante de celui-ci il ~~est~~ y a peu de pas. ~~Je~~ Il s'agit de rêve type film, je suis le hero ou l'un des hero du film, et mon but, sauver le monde ? ou bien mon cerveau as-t-il besoin lui aussi d'une seance de cinema pour decompresser ? Je ne sais pas.

Je suis avec une femme, et ~~je~~ nous devons entrer dans un building protegé pour prevenir une future attaque terroriste. Grace au charme de cette jeune femme, nous reussisson a franchir l'entrée du building en detournant l'attention du gardien qui garde l'immeuble et ensuite en le neutralisant. Nous prenons l'ascenseur jusqu'à un certain etage et nous nous arretons, car il nous faut suivre un autre couloir et prendre un autre ascenseur qui lui nous conduira vers ~~notre~~ notre destination final, c'est à dire un laboratoire secret ou se fabrique une arme secrète qui va être utilisé pour un acte ~~quelquong~~ quelconque que nous nous ~~dev~~ devons absolument de dejouer.
le couloir est long, mais laisse entrevoir une lumiere qui emane d'un bureau qui se trouve juste en face de l'ascenseur qui nous interesse. Nous atteignons avec discretion cette ascenseur, car le bureau eclairer semble vide, et l'appelons. Au moment ou celui-ci arrive, un homme se pointe et nous surprend dans ces locaux ou nous sommes censé ne pas y être. Il nous faut prendre alors une decision rapide, et la femme qui m'accompagne assome legerement cet homme, et nous rentrons avec lui dans cet ascenseur, pour eviter bien sur que celui-ci previenne la securité general... et la c'est la surprise. Cet homme n'est autre que le fiancé de la femme qui

m'accompagne dans cette mission. C'est alors que la femme dont j'apprend son prénom, Cecilia, raconte a ce fiancé le but de notre presence dans l'immeuble. ~~Cett~~ Cet homme a pourtant des doute car il veut savoir comment je connais Cecilia et quelles sont nos relations. Je suis direct, ce mec s'imagine que je couche avec que je suis son amant et que le tout n'est que pretexte parceque nous avons été surpris par lui. Je lui dit que je suis gay et fier de l'être et ensuite que nous nous sommes ~~connu~~ connu dans un cours de dessin, car elle était ma voisine et prétendait etre la meilleure dans sa discipline. Je revois alors cette ~~cette~~ scène ou alors je l'interpèle et lui ~~di~~ dit de modérer ses propos, car malgré son talent de dessinatrice, cela ne suffit pas à pretendre qu'elle est la meilleure. Et ensuite nous sommes devenu amis. L'homme est alors rassuré par mon explication et décide de nous aider à déjouer ce complot, et nous accompagne car il connait très bien l'immeuble. Qui plus est, il semble posseder le sésame pour ouvrir sans encombre toutes les portes de ce lieux très protegé. Nous montons à trois dans cet ascenseur sur et certain de reussir cette mission. Et hop au bout de la monté je me reveil.

J'ai vraiment l'impression ~~qu~~ que cette histoire est du "déjà vu", ou d'avoir deja revé en partie cette histoire. Je ne sais pas pourquoi je ressent cela, car ce qui est paradoxal, et contrairement à l'accoutumé, ~~Par~~ je suis incapable d'entrer ~~ds~~ reellement dans les details de ce rêve car j'ai tout oublié, mais que celui-ci reste intact dans ma memoire car je me souvient de l'action generale que je viens de decrire encore à cet instant. C'est peut etre comme cela que certain auteur de romans trouvent leurs inspirations, et ensuite finissent eux même la fin de cette histoire mais cette fois-ci en l'inventant. Je ne sais pas. Curieusement je reste très calme à mon reveil malgrés la grosse fatigue que j'ai

en ce moment et surtout après tout ce ~~capharnaüm~~ capharnaüm cérébrale que je viens de vivre ces derniers jours avec Laurent, C'est peut être aussi l'effet de LEXOMIL que j'ai pris hier soir vers 02:30 GT, car je n'arrivais pas à dormir, trop ~~ang~~ angoissé avec cette peur soudaine de mourir sans avoir pu ~~eu~~ avoir la chance d'être clair avec Laurent, de lui dire que je l'aime toujours et que je ne veux que son bien, pas le contraire. J'ai pris 6 mg de LEXOMIL, alors je me sens moralement bien. Ce n'est pas la solution miracle à mes problèmes, mais j'avoue franchement que ce médicament me sauve de temps en temps la vie. Je vais me recoucher car j'ai besoin de sommeil, en espérant faire à nouveau un rêve film comme je vais les appeler à l'avenir, car il permettent aussi d'échapper à la monotonie et à la solitude de tout les jours dans le monde réel. C'est dans ces moments bien précis que je souhaite m'évader et rester à jamais. J'ai déjà écrit cela auparavant, car

cette impression de "déjà vu" persiste, même si ce "déjà vu" n'est pas aussi précis. Les anglais ~~utiliseraie~~ utiliseraient le terme "accurate" pour désigner ce que veux dire. Là, le sens précision serait beaucoup trop prétentieux en français.

Température: 35,6.

J'ai toujours mal à ce doigt, mais la douleur est moindre. J'espère qu'il s'agit d'une petite infection de la racine de l'ongle, du à une coupure trop précise la dernière fois. L'intensité de cette douleur plus légère et supportable qu'hier soir semble confirmer cette théorie. Mais à surveiller quand même.

09:22 GT.

Rêve vraiment très fort. Je suis dans un métro et discute avec une dame d'une quarantaine d'année, nous négocions pour 30.000 francs de rachat. Elle doit pouvoir me fournir une histoire écrite que j'ai déjà commandé auparavant.

Je lui donne le chèque mais les choses

se gattent. Elle me dit de ne pas être satisfaite de cette histoire. L'action se passe devant dans les année soixante, le rayons du métro est grand car au fond il y a un espace salle de bain. Je lui fait remplir un questionnaire. Le nom je ne m'en souviens plus. L'adresse, elle me communique un nom étrange, avenue Loulou et le code postal tout comme la ville, je ne sais plus. Mais je pense à Paris. Je lui demande son numero de telephone. Elle repond qu'elle n'a pas de telephone et que les delais pour obtenir une ligne sont assez long, deux ans en moyenne (ce qui était vrai dans la France de Charles de Gaulle)
La je commence a avoir des doutes sur ce que je vis. Je lui demande alors son email et elle me repond ne pas savoir ce que c'est. Je n'en fait rien, et je lui repond de cheque de 10.000 francs dans le but de signer avec elle un nouveau contrat. C'est alors que se produit un phenomène

etrange. Je commence a douter de la realité de cette scène et peut etre a me dire que je suis en ce moment en train de rever et tout n'est qu'illusion.
Les indices semblent nombreux. L'adresse bizarre, la salle de bain dans le rayon de ce metro, mais surtout le telephone et l'adresse email. Mais je me persuade alors que tout ceci est vrai puisque rien ne me reveil. Tout me semble tellement reel, que je ne soupsonne pas que je rêve. Cette dame dont j'ignore totalement son nom, son visage, ses coordonnées semble très à l'aise avec moi tout comme le reste des passagers. Pas de doute pour moi. Je suis bien dans le monde reel. Elle me demande alors de remplir a son tour un questionnaire. Me dit-elle pour l'administration ou un truc dans le genre. J'accepte. Quand je commence à lire le questionnaire c'est le choc. Les deux premiere question me trouble vraiment et je panique. La premiere question était : Quand est-il du VIH ?
La seconde : Quel est votre situation vis à

vis du VIH ? Je comprend alors que ce monde reel qui m'entoure est irreelle, et que je suis en train de rever. Le mot VIH me fait trembler car il n'existait pas dans les années soixantes. Je regarde alors le visage de cette femme et le vois vieilli, se transformer. Elle me sourie et me dit de ne pas m'inquieter, j'essais de trouver un moyen de me reveiller. Son visage vieilli rapidement mais son sourire persiste peut être pour controler cette angoise d'avoir prit conscience que tout cela n'etait qu'un reve. Le decor autour de moi se degrade et se visage vieillit tellement vite, ~~qu'elle~~ que celui-ci m'effraie. C'est alors qu'elle se met a parler et a me dire la chose suivante. "Reste calme, tu vera tu va y arriver". Son sourire reste intacte et alors, je decide de fermer les yeux malgré un très profond malaise, un rythme cardiaque qui est au maximum et cette sensation que ma tête va exploser. J'essais alors avec les yeux

fermer d'atteindre la réalité. Quand je les ouvre, je me reveil pour de bon. Pendant quelque seconde je ne sais plus ou je suis et il me faut une bonne minute pour comprendre que je suis à Londres, chez mon père, dans son salon ... et que je viens de rever. Je viens de vivre une sensation étrange, magique mais à la fois très perturbante, car je ne savais plus ou j'etais et ce que j'etais.
Temperature : 36.06.

11:30 AT

Je suis avec Laurent dans le metro. Il pleure et je pleure. Je lui dit que je dois m'arreter a une certaine station car je suis trop triste pour poursuivre avec lui. Je descent et le metro part. Je remonte vers la surface et me retrouve dans un immense parc, très proper, avec dans son centre un très grand batiment ancien. Je decide de me dirigeais vers se batiment. À l'entrée de

ce batiment se trouve une petite rue, qui donne au fond sur une chapelle. Au debut de cette ruelle se trouve un poste de Police. Je rentre et la police ne semble même pas se soucier de ma presence. Je dois peut être leur être familier pour entrer ainsi tout contrôl. Ensuite la porte suivante donne sur une grande boutique où un jeune vend de tout, du livre ancien au chocolat KINDER à 1,20 pièce. Je ne sais toujours pas où je suis, et je decide alors de poser la question à ce jeune antiquaire, Par surprise, ~~je~~ il me repond que je suis au nouveau C.O.F. (Comité d'organisation des fêtes) de l'Ecole Normal Superieur. Je ne reconnais pas les lieux. Je sort de la boutique et me dirige au fond de cette ruelle, à l'entrée de la chapelle. Tout au long des murs je peux apercevoir des plaques de noms gravés d'anciens étudiants ayant apparemment étudié ici.

J'arrive devant cette chapelle et la porte d'entrée est entre-ouverte. Il y a du monde, et la quatrième personne derrière moi me demande de me pousser legerement pour entrer dans la chapelle. Ils transportent un très vieux cercueil d'où je peux apercevoir les restes d'un vieux cadavre car celui-ci est à moitié ouvert. Je part car je me sens étranger à cette ceremonie quand m'interpelle alors un étudiant qui me dit ~~que~~ qu'il s'agit d'un ancien élève de l'école devenu ensuite Directeur. Le jeune étudiant ~~decide~~ me propose de visiter l'école car il voit bien que je n'est rien à faire ici. Très aimablement il me fait traverser trois salons historiques, et ensuite 2 grandes pièces vides toujours en travaux. Il me dit que se sont les futurs locaux festif du COF. Au fur et à mesure de cette visite guidée, j'aperçois de plus en plus d'étudiants dans ces longs couloirs. Il décide de me faire visiter le nouveau centre informatique de l'école.

Arrivé à ce centre, il me présente le responsable, un autre étudiant, qui me dit que tout le système a changé, et que depuis quelques mois, en effets depuis le début des travaux de l'école, celui-ci est devenu plus fiable. Je lui répond en effets que l'ancien système, même si il s'agissait d'un LINUX, était mal configuré et m'avait permis à l'époque d'acceder à une grande partie des comptes des élèves, par exemples en allant telecharger une copie de leur fichier " ~~[illegible]~~ ou était stocké leur mails nouvellement reçus. C'est comme cela par exemple que je savais ce que devenais Laurent à l'époque ou il squattait l'école. Mais en pensant à cela je me dit que j'ai eu tort de laisser Laurent tout seule et je demande à partir. Je traverse à nouveau cette salle et sort de cette école qui de memoire ne ressemble en rien à la veritable école normale superieure de Paris que j'ai pu connaitre. Je traverse à nouveau

ce poste de police a l'entrée de cette école et je me retrouve alors à l'exterieur. Il commence à faire nuit et je me retrouve seul, isolé au beau milieu d'un parc d'où je peux appercevoir un grand batiment moderne. Je me sens perdu, car je ne sais pas quelle direction prendre pour retrouver Laurent. Je décide par hasard d'aller en direction de ce batiment moderne qui doit se trouver à environs 1 km, car il est petit, mais je me persuade en effet que je trouverais un moyens de transport. En effet, perdu et ~~[illegible]~~ désorienté, je ne retrouve plus la bouche de metro d'où je suis sortie en laissant Laurent. Tout transport dans ~~cet~~ cet immense parc, ou du moins tout accès au transport dans ce parc semble aussi disparu. En avançant vers ~~cet~~ ce batiment ~~lointain~~ lointain, je contourne un grand point d'eau rond avec en son centre une statue de marbre. Je regarde cette statue et là je me reveil.

Temperature : 36,00.

Mercredi 8 Août 2007.

Prise des medicaments : 23,12 GT

Temperature : 36,2

Tabac : 4,50.

Laurent : 165,50

MIRE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MIRE Y AD : 1 # 8(1) # 1

16:18 GT.

J'ai fait des courses et en arrivant chez mon père j'ai vu des fleurs avec le nom de la victime. Il s'appelait Antony, et pas Marc. Donc il semble bien que Marc est poignardé ce Parisien qui devrait être tué au moment des faits, car il est mort d'une ~~hemoragie~~ hemoragie suite a cet incident, et une hemoragie quand on est soul c'est la mort assurée. Il n'a même pas du s'appercevoir qu'il était blessé, soit parceque ~~sou~~ bourré ou bien peut être drogué, je n'en sais rien.

J'ai aussi eu ma soeur au telephone qui m'a dit aussi appelé Laurent au telephone, et qui lui avait dit qu'on s'était faché. J'ai alors su qu'il avait un entretient cette semaine, et qu'il allait prendre le boulot dans la securité en attendant mieux. J'ai aussi su que Laurent ne m'en voulait pas, et j'ai ~~ca~~ ~~dis~~ alors compris qu'il m'aimait toujours. J'ai alors dit a ma soeur que cela me ferais plaisir de recevoir Laurent le jour où il estimera avoir été delivré de lui même. Ma soeur m'a promis de passer le message. Je l'espère. Je sais du moins que je peux compter sur elle. De plus je lui avais dit que je voulais qu'il rendent les clefs non pas par rancune, mais parceque qu'a compter de demain je vais faire un break avec ma mère et ne pas la voir avant quelques mois. J'espère qu'elle comprendra que j'ai besoin de respirer un peu et qu'elle de son coté devrais voir un psychologue pour regler ses problemes liés a son enfance qui ~~a été~~ ~~dur~~ ont été difficile.

Voila pourquoi dès demain je ne répondrai plus au téléphone. J'ai besoin de m'éloigner d'elle et de prendre un recul. Le fait d'habiter à l'Ouest de Londres ne me facilita la tâche. J'espère aussi que mon frère va continuer à remonter la pente. Il est sur la bonne voie.

Dernière chose. Marc, celui qu'on accuse d'avoir poignardé Antony, habitait la propriété depuis plusieurs mois, et avait commencé à fréquenter des dealers et autres personnes le jour où sa fiancée l'a laissé tombé. C'est ~~a~~ à ce moment là qu'il a acquit ce chien qui terrorisait les chats de mon ~~frère~~ frère, et peut être a sombrer dans le monde de la drogue. Donc cet Antony était impliqué dans une histoire de drogue, plutôt qu'un mec ~~très~~ ivre. Le voisin de mon frère connaissait la victime et pense que Marc a réellement poignardé Antony sous l'emprise de la drogue, mais le doute subsiste. Il peut s'agir aussi d'une tierce personne. Ces histoires de drogues et de deals mènent souvent à la déchéance, la copropriété a repris son calme et c'est mieux ainsi.

Toute personne devrait aujourd'hui savoir à quoi ~~mène~~ est voué leur futur si ils rentre dans ce monde abjecte de la drogue. ~~Le~~ Les évènements du weekend dernier sont malheureusement très courant aujourd'hui et je ne comprendrais jamais ce qui pousse ~~ces~~ ces gens à devenir aussi bête. Autant en finir avec soit même au lieu de détruire les autres ~~pour~~ par égoisme; toute cette merde pour de l'argent... Décidemment l'argent est pour moi avec la bêtise humaine le grand criminel de tous les temps. J'aimerais tant que cette société vive sans cet artifice. Mais il semble que notre futur générations n'ait plus qu'un but. En avoir le plus possible au détriment de tout respect, à commencer par eux même. C'est regrettable et pitoyable de voir et de savoir qu'une espèce aussi intelligente que l'homme en soit arrivé à se détruire à long terme au lieu de faire de ce monde un havre de paix et d'harmonie avec la nature.

05:56 GT

Je suis dans une grande place avec du monde et je ~~jo~~ joue à ce qui s'apparente à une espèce de jeux, ~~soit~~ ou bien sur l'argent est en jeux, puisqu'il s'agit de gagner ~~soit~~ au loto, donc une somme d'argent très importante, de l'ordre du million. Cette place m'est inconnue, les gens aussi. A coté de moi se trouve une femme qui essaie de m'expliquer les règles du jeux qu'un homme se charge de lire au beau milieu de cette endroit aux autres participant. Le premier jeux consiste en un loto classique. Cocher des numéros et ensuite attendre le tirage. Je remplie une grille de loto et paie à la caisse la ~~somme~~ somme due.

Le tirage commence et bien sur, juste à la fin de celui-ci je m'aperçoi que ~~je~~ je n'ai même pas un seul nombre. Bon, je l'accorde, gagner à ce ~~g~~ jeux est difficile, car c'est au petit hasard la chance, et que celle-ci est infime. Cette femme à coté de moi ne gagne pas grand chose non plus. D'ailleurs, il n'y a pas de gagnants. Le Monsieur revient à la charge et annonce la suite des evenement avec le super loto où l'on peut gagner encore plus ~~gros~~ gros que gros.

Il s'agit toujours de remplir une grille de numero en les cochant, mais aussi aussi à la suite 5 titre ou tube de musique par ordre et d'en cocher 3, le but etant d'avoir non seulement les bons numeros cochés, mais aussi les trois morceaux choisi par ordre sur les cinq. Là je comprend que c'est mission impossible car je suis sur cette grande place immense, exterieur et dans un pays qui n'a pas l'air de ressembler à la France, à l'Espagne ou à la Grande Bretagne, mais plutot à un block de l'ex Union Sovietique. ~~Qui~~ Qui puis est, je suis incapable d'ecrire ou même de choisir 5 titre ou tubes actuels, car la musique diffusé ~~dans~~

sur les radios est tellement nul en ce moment, même quand il s'agit de dance music ou de House, que je préfère zapper et en rester à ce que mon walkman mp3 me propose. Des mixs des années 1990 en passant par quelques ~~Maximum~~ rediffusion de Maximum Revival, radio qui fit sensation à une époque à Paris en diffusant des ~~titre~~ titres House, techno délirants... Cette femme me répète les règles que le Monsieur vient d'expliquer mais j'en profite au passage pour lui copier les titres car il ne me vient rien à l'idée... et pourtant j'ai beau faire des efforts titanesques, je suis incapable de dire ce qui se passe à la radio, ce que les jeunes d'aujourd'hui aiment. En effet quand il m'arrive de zapper sur TMF, filiale de MTV le choix est tellement nul et vide de toute créativité que je préfère encore le silence. Je copie ses titres mais par contre choisis sur les cinq copiés trois choix

différent, car j'estime que l'entreprise est de toute façon vouée à l'échec, étant donné que le prix est pour celui qui aura coché les 6 bons numéros et deviné les trois morceaux choisis et tirés au hasard parmi la centaine de groupes médiocres qui passent à longueur de journée sur les radios d'Europe.

Le tirage commence et la grosse surprise, à la fin de celui-ci je m'aperçois que j'ai coché les 6 bons numéros. Je suis tout heureux et m'imagine déjà avoir gagné des millions. Etre riche. Mais non, il y a la deuxième partie du jeux, le choix au hasard d'un groupe actuel et son choix. Et là encore miracle, le premier titre et groupe choisis correspond à celui que j'ai copié de cette femme. Je me met alors à rêver et quelques instant après les deux autre groupes sont tiré au sort et il correspondent aux choix que j'ai fait, choix différent même si la liste est la même que

celle de cette femme qui se trouve
a coté de moi. Elle me regarde
déçu car me dit-elle elle a perdu,
alors que j'eclate de joie car au
contraire je lui dit avoir gagné le
gros lot. Et la les choses se gattent.
le monsieur de la place annonce qu'il
n'y a pas de gagnant du super gros
lot et s'en va... La femme qui
se trouve a mes coté m'explique alors.
que malgré mes bon numeros, et
malgré le choix ~~des~~ trois titres de
musique, je n'aie pas recopier ces
trois choix dans un autre bulletin
séparé, ce qui ~~avait~~ aurait validé
correctement ma participation et permis
de remporter le gros lot. A ce moment
je tombe des ~~nues~~ nue car ni
cette femme ni le monsieur en avait
fait mention lors de leur explication,
et j'ai l'impression d'avoir été
arnaqué une fois de plus. Pris de
colère je decide de rattrapper ce
Monsieur afin d'obtenir quelques explications,

mais il refuse de faire le moindre
commentaire. Je comprend alors que
gagner a ces jeux c'est mission impossible,
et que tout n'est qu'illusion. Même
si je reste deçu, je me dit que
peut être c'est ~~ainsi~~ mieux ainsi, que
l'argent certe facilite la vie et
peux contribuer a une vie beaucoup plus
facile, car plus de soucis a l'avenir,
mais que cet argent ne changera pas
ce que je suis devenu spirituellement, et
ne fera pas forcement quelqu'un d'heureux.
Je me reveil.
J'ai deja par le passé fait ce genre de
rêve. Je les déteste car il me donne
l'impression d'etre égoïste, de me plaindre
sans arret de ma situation alors que
sur cette planete des enfants et ~~adultes~~
adultes meurent de faim.
C'est dans ces rêves que je prend pleinement
conscience d'avoir de la chance d'etre
en Europe, ou malgré ma pauvreté,
je ne meurt pas de faim, ou je
beneficie par exemple de traitements

médicaux gratuit, comme le plus important de celui-ci, mon traitement anti VIH alors qu'ailleurs dans le monde des gens en meurt toujours faute d'y avoir accès. Mais c'est toujours après ces reves que je comprend que le modele de société choisie par l'homme depuis le debut de la civilisation et surtout depuis le debut de l'invention de l'argent, est un modele assassin, et que seul mes reves, ~~mes~~ ~~reves~~ et mon propre monde interieur, ainsi que l'amour ~~p~~ de Laurent par exemple, m'aide a suporter cet etat de fait. Il n'y a pas que l'amour pour Laurent qui m'aide aussi, mais aussi l'amour de la nature qui va bien au delà de cette planete. Voila pourquoi je suis un passionné aussi de la connaissance, de l'astronomie, des mystères de ce monde. C'est difficile a dire, mais de ~~temps~~ temps en temps je souhaite remonter le temps tellement loing, me retrouver sur une terre vierge de toute presence humaine, comme par exemple à l'epoque des dinosaures, et fusioner avec la nature. Voila pourquoi tout etre sur cette terre a le ~~droit~~ droit a la vie, voila pourquoi je me sens si seule et que j'ai le sentiments d'etre mysanthrope, a force de detester la betise et la mechanceté humaine d'aujourd'hui. Le nombre de guerre encore aujourd'hui, et ce malgré les horreurs du passé suffisent a m'en convaincre. Pour une grande majorité, leur refuge c'est la religion. En ce qui me concerne, mon refuge c'est la création artistique, qu'elle soit ~~virtuelle~~ virtuelle ou bien concrète. Virtuelle dans mon imagination, ma capacité a creer des histoire depuis ma plus tendre enfance, concrète par l'expression des dessin, de la peinture ou toute autre forme d'art mise a ma disposition. Je comprend alors pourquoi, pour beaucoup de monde, la drogue devient pour eux ce que peut être un appareil photo pour un photographe, de la peinture et une palette pour un peintre, une plume pour un ecrivain... Un moyen de

supporter au mieux la vie, mais aussi d'aller à la quête d'une nouvelle conscience. Seulement, les drogues d'aujourd'hui sont comme cette loterie que j'ai usé, un leurre. et j'ai eu de la chance de m'en apercevoir à force de voir Thomas sombrer dans le cannabis... et du coup y échapper.

Jeudi 9 Août 2007

Prise des Médicaments : 23:11 GT
Température : 36,7
Tabac : 4,5
Cumul : 170,£
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

11:50 GT. Réveil tard, car j'ai pris encore 3 mg de LEXOMIL ce matin juste après le rêve... pour dormir un peu plus. Aujourd'hui c'est l'anniversaire de ma mère. Elle a 68 ans.

07:GT.
J'ai fait des rêves mais je ne me souviens pas de ceux-ci. À part peut-être le dernier où je suis avec Fabrice qui prépare un livre sur la folie ou une expo. Je ne suis plus., car je me suis couché tard et donc pris de LEXOMIL. En ce moment je suis même incapable de tenir ma plume, car ma fatigue est trop intense.

Vendredi 10 Août 2007

Prise des Médicaments : 23:12 GT
Température : 36,4
Tabac : 4,5
Cumul : 174,5 £
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

12:55 GT. Je ne me suis pas rendormie ce matin, pour être fatigué ce soir, mais je suis encore nerveux. Je n'arrive pas à me calmer et l'absence de Laurent me manque.

9:10 AT.

Reve: Je reve que je suis seul dans une piece et que c'est etrange, mais j'ai l'impression que quelque chose ne va pas dans mon corps. Je suis mutilé. J'ai 6 doigts dans mon pied gauche et 4 dans mon pied droit. De plus mon penis est anormal. Il me faut corriger la chose, et donc je prend un cutter et decide de me sectionner le doigt en trop dans le pied gauche, de me couper une partie du pénis pour pouvoir reparer les ~~erreurs~~ erreurs, car je me sens difforme et je ne comprend pas pourquoi. Je suis comme cela. Je protège mon penis dans du papier alluminium et j'essaie de reparer mon pied ~~droit~~ droit, en y replantant ce doigt. Il s'agit du petit doigt, le dernier que j'essaie de reparer. Je saigne beaucoup, mais ~~ne~~ ~~n'aie~~ pas n'ai pas de douleur. Et là mon père rentre dans cette chambre, je ne sais plus pourquoi, et commence à parler, parler. Je n'ecoute meme pas ce qui se dit, je ne souhaite ~~que~~ qu'une chose, qu'il parte pour reparer ce doigt et ce penis. Je lui cache tout bien evidemment, car je ne veux pas qu'il soit au courant, qu'il s'apperçoivent de quelque chose. La conversation de mon père tarde et alors ~~je commence~~ une hemorragie commence au niveau du pied droit ou j'ai sectionné une partie de la peau pour y inserer le doigt manquant. J'essaie d'eponger la blessure mais cela ne part pas. Alors je panique, car je ne sais pas comment gerer la situation.
Je me reveil

Hier j'etais tellement fatigué que je me suis couché aux alentours de 23:30, voir au plus 23:45. J'ai bien dormi mais. Je vais me lever pour un jour ardent ce soir, meme si Alex est à Paris et je dors chez lui.

Samedi 11 Août 2007

Prise des Médicaments : 23:12
Temperature : 36,8°
Tabac : 4,50
Cumul : 179.00
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1 # 8(1) #1

21:00 GT

Aujourd'hui et ce jusqu'à lundi matin je reste chez Alex car il est à Paris. J'en profite pour faire du Net, ~~chercher~~ chercher, m'entretenir quoi car sinon je risque de péter les plombs.
J'ai enfin reussi ce matin a finaliser la structure de mon cadre qui accueillera mon tableau. C'est très reussi et unique. Mais aussi très fatigant.

~~6~~ 11:00 GT

Je suis ~~au~~ dans une ville et Laurent me manque ~~terriblement~~. Je sais où il habite, toujours avec ce kb,

et je demande a ma soeur de bien vouloir le contacter. Mais au lieu de cela je prend le telephone. Je reste petrifié a l'idée de l'appeler car j'ai peur de sa reaction. J'ai peur du rejet et surtout qu'il soit a son tour méchant.
Je prend ~~son~~ le telephone et ~~tente~~ tente le coup. Laurent repond avec une voix forte et séché "Allo!") et ne dit rien. Il ne sais pas que c'est moi. Sa voix me petrifie, j'ai peur, car il est froid, aigrie. Je raccroche. Je me rend bien compte que quelque chose d'anormal ne va pas. Je sais où il habite, mais je n'ose même pas me rendre chez lui de peur de me faire rejeter.
Mais je dois pouvoir le joindre au moins pour m'expliquer clairement, essayer de lui faire comprendre qu'il a tort, qu'il devrait laisser tomber Sebastien non pas parceque ~~que~~ je suis jaloux, mais parceque ce mec essai de le detruire sous le ~~[illegible]~~ vouloir.
Je me promène dans une rue

typiquement parisienne. Je suis rentré chez eux et essayer de lui écrire mais je ne promet rien. Je reste alors dans cette cour et un jour se trouve un immense hôtel particulier, de style français, mais il est fermé. Je me dit qu'il est domage de voir ce batiment fermé dont je voudrais bien visite. Je me reveil.
J'ai fait d'autres reves mais je m'en souviens plus, car je me suis couché tard à force de rester sur le net.
Je suis toujours pas bien moralement, et je devrais être encore plus perturbé dans mes ~~...~~ reves, voir faire des cauchemards. Mais non, au lieu de cela, je reste calme, me cherche une raison de supporter cette vie.
Je suis même très surpris, mais peut être parceque la distance contribue à rester maitre de ma situation et à ne pas ~~derap~~ deraper.

Dimanche 12 Août 2007

Prise des Médicaments : 23:12
Temperature : 36,2°
Tabac : 4,50 €
Cumul : 183,50
MME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MME Y AD : 1 # 8(1) # 1

17:59. QT

Journée tranquille chez Alex à imprimer quelque documents et surfer sur le net. Je regarde aussi PINK TV pour voir ce que peut etre une chaine GAY en France. Il y a de bonne chose, mais c'est trop faussement intellectuel et ennuyeux les trois quart du temps. A croire que tous les gays travaillent dans la musique, la mode... le cliché type, surtout cette idée indeniable que je regrette qui peux à croire que les gays sont heureux, qu'ils ont un certain pouvoir d'achat et qu'il se protège à tous quand il s'agit de sex. Cette façon

de penser c'est ignorer la réalité, dont
je suis par exemple un cas qui
n'intéresse pas grand monde à compter
de tout ~~ses~~ cette nouvelle génération gay
qui n'a pas connu le mépris, le débat
du ~~si~~ SIDA ~~d~~ etc... et qui avait vécu
au delà de tout, quitte à s'endetter
pour entrer dans cette norme. Je
comprend mieux maintenant pourquoi
je suis si seul et n'est pas d'amis
à Londres, excepté Alex, mais que
je ne considère pas comme étant
~~proche~~ proche sentimentalement. Il est un
bon pote par plus. Jamais je ne suis
intime avec lui. Peut être à cause
de sa personnalité trop complexe et
de notre différence d'âge. Il me
considère comme ~~étant~~ étant son meilleur
ami alors que c'est ne pas le cas
pour moi. Si un jour je devais partir
et ne plus le revoir je n'en serais
pas vraiment affecté contrairement à
Laurent ou Thomas, avec ~~lesquels~~
lesquels je partage des sentiments

très fort qu'il ne suis pas capable
de comprendre, ce qui explique peut être
ses comportements ~~jal~~ de jalousie qu'il
a envers moi assez souvent quand il
a bu, mais aussi de ma part, le
refus total de tout contact physique.

~~0/18~~ 07:18
Le rêve, je vis et voyage d'un squat à l'autre
entre deux gares à Paris ou en banlieue
parisienne. je ne sais vraiment pas
trop, je suis à la recherche de
livres rares, car je les collectionne,
d'histoire ancienne mais aussi tout
autre livre ou tout autre sujet
peut m'intéresser comme par exemple
les livres sur les codes ~~ou~~ ou autre
alphabet. Je me retrouve dans un
grand hangard vide et je pars
vers le deuxième hangar qui ne
se trouve pas loin pour y aller
voir ma boîte aux lettres. En
effet c'est dans cet autre hangard
que je vais récupérer mes lettres,

courrier ou tout autre chose qui doit
apporté par une equipe qui relie
ces deux hangars dans une espèce
de petit métro sans ~~toit~~ toit
d'où sont triés les courriers et
autres objets necessaires. Parmi ces
gens il y a Tin, un assistant
social qui vit dans mon immeuble
dans la réalité. C'est la premiere
fois que je le vois dans un rêve, ou
du ~~moins~~ moins que je me souvient
de lui. Normalement je prend ce
moyen de transport, mais cette
fois ci je decide de m'y rendre a
pied. Je traverse de longues rue
vides, mais bordés de maisons
abandonnées, ressemblant au style
parisien 1930 des banlieu à Clichy
ou bien Levallois Perret. Je me
prepare a croiser une rue quand
soudainement un groupe surgit
de nul part vient vers moi
et m'interpelle. ~~Il me dit~~ le
groupe me dit de faire tres

attention car la zone est devenu
très dangereuse et que ce quartier
très pauvre et abandonné devient
de plus en plus une zone a risque
ou traine des gang ou bande de
jeune de banlieue. J'en prend note
et poursuit mon chemin vers ce
deuxieme hangard pour aller voir
ma boite au lettre. Toujours
~~dans~~ en partance pour ce deuxieme
hangard, je ~~traverse~~ j'apperçois
cette ligne ferré qui rejoint les
deux batiments. La un train roule.
Ce train n'a pas de ~~toit~~ toit, mais
juste de grandes fenetres sans vitres
d'où j'apperçois Tin qui me fait
signe et me dit au loin que
j'ai du courrier qui m'attend.
Il est dans ce wagon avec une
autre personne a ~~trier~~ trier de
gros classeurs et des lettres. Le
~~Le~~ metro un peu special disparait
vers le deuxieme hangard où
je ne suis plus très loin. Arrivée

dans ce qui hangar, je rentre et apperçois Tin et deux autres personne qui ont l'air de ranger dans une immense palette des tas de dossiers. Ils me disent que, vu la progression des bandes ou gangs de bandits, il a été décidé de déménager ce bureau postal pour ~~preserv~~ preserver toute cette paperasserie mais aussi de ~~nombreux~~ nombreux livres. D'ailleurs je tombe sur une pile immense et désordonnée de livres. Tous traite de l'Egypte ancienne, mais sont souvent ~~dans~~ ~~un état~~ très endommagés. Je vais donc voir ma boite aux lettres et y trouve une ~~photo~~ ~~de~~ une grande enveloppe marron avec à l'interieur une photo de mon père. Ensuite je vais voir ce tas de documents que Tin essais de remplir et sauver, et qui donne l'impression de ~~d'être~~ d'etre abandonné. Le tas a

composé comme mon courrier, ~~de~~ d'enveloppes marrons de taille diverse. Elles sont toutes plus ou moins ouverte, car le bordel de ce tas impressionant est inimaginable.
Je prend une ou deux enveloppes au hasard et je m'apperçois que toutes ces enveloppes contiennent une, deux voir trois photos au plus. ~~Je~~ A part cela elle sont vide.
Pendant que Tin s'affaire à ranger le tout dans le chaos le plus inimaginable, il écoute aussi la radio. Et là j'entend une nouvelle qui me fait reagir. Celle d'un attentat qui a eu lieu près d'ici dans une ligne de metro.
Je ~~pour~~ prend ~~l'enveloppe pour~~ le courrier qui me concerne et je l'ouvre. J'y trouve une photo de mon père. Ensuite je décide de me diriger vers ce tas de livre pour essayer d'en prendre un. Mais ils sont ~~x~~ en

si mauvais état que j'abandonne.
Je me dirige je à nouveau vers ce
tas d'enveloppe marron et je fouille.
Je me rend compte que ce tas
comporte l'identité de toute
personne présente sur terre. Je
regarde le couleur de ces enveloppes
mais ne m'attarde pas trop
car un mec arrive et me
parle de cet attentat qui a eu
lieu dans le métro. Je décide
de partir en toute urgence en mon
premier hangar où se trouve l'entrée
de la ligne de métro concernée.
Je croise à nouveau ce métro
aérien où se trouve Iris et qui
me dit au loin que je n'est
pas de courrier. J'arrive au
premier hangar assez rapidement
et prend un couloir très long
où se trouve au fond l'entrée
de ce métro où a eu lieu
l'attentat. Ce couloir est à
l'extérieur et au fur et à

mesure que j'avance, celui-ci monte
vers le haut. Je commence à avoir
le vertige car je commence à
apercevoir les toit de ces immeubles
~~abandonnée~~ abandonnés. J'arrive devant
l'entrée de ce métro. Tout autour
de moi le décor ressemble beaucoup
au centre Pompidou de Paris,
composé de gros tuyaux qui
se tortillent et montent haut dans
le ciel. Je ~~prend~~ ~~descend~~ prend
cette bouche de métro et arrive
rapidement sur les quai. Il
s'agit d'un métro de type bus,
mais je me trompe de quai,
car les stations manquantes sont
marqué d'un petit bandeau de
couleur quand le métro arrive.
Je change de quai et cette fois
ci prend la bonne direction.
A la station suivante je m'arrête
et descent sur le quai car il
y a ~~de~~ ~~mo~~ beaucoup de monde.
C'est alors qu'un homme se

pretendant de la police vient vers
moi pour me poser des questions.
Il a sur lui une enveloppe
marron, identique à celles qui
se trouvaient dans le deuxième
hangar. Il l'ouvre et en sort une
photo. Il s'agit d'un homme avec
un turban ou un voile ~~[illegible]~~
~~demande~~ le policier me demande
si je connais cette personne
et ~~[illegible]~~ immédiatement
je lui dit avoir déjà vu cette
personne. C'est alors que je prend
conscience que cette photo est
identique à celle que j'ai pu
apercevoir au ~~hangar~~ hangar numéro
2 ~~han~~ lorsque je fouillais ce tas
d'enveloppes contenant des photos. Ensuite
il me sort une deuxième enveloppe
et me montre ses photos. Il
s'agit de deux photos, l'une utilisé
pour ma carte ~~[illegible]~~ d'identité
et une autre ou on me voit
debout. Je ne comprend pas

ce qui se passe et ce policier me dit
que cette personne est recherché
par sa famille. Alors que dans
la station règne toujours la panique,
je reçois un sms de la ~~me~~ part
de ma mère disant de venir au
plus vite car mon ~~pè~~ père ne va
pas bien et qu'il va alors avoir
une crise cardiaque. Et là les
évenements se brouille car je
comprend que ce message ne peut
pas être vrais étant donné que
je ~~prend~~ prend conscience que
mon père ne fait plus partie des
vivants car il est mort il y a
8 ans, et que ma mère me ment.
Je me réveil.
Je suis ~~$~~ vraiment fatigué et
j'ai beaucoup de mal à écrire,
car je m'endors. Mais aussi je
me suis terriblement ballonné,
c'est très désagréable, car je
n'arrête pas de rounounousouflette.
Température : 35.7.

Lundi 13 Août 2007

Prise des Médicaments : ~~23~~ 23:12 GT
Température : 36,5°
Tabac : 4,50
Cumul : 188,00
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD : 1 # 8(1) # 1

20:15 GT.
Ma mère m'a appelé je ne sais combien de fois, et au final pour me laisser des messages incendiaires, du genre "je sais que tu parles de moi en mal, tu peux contacter la Cro, je te donne ma permission pour lui dire du mal de moi..." et j'en passe. Elle a vraiment un problème et à force je ~~f~~ vais finir par rompre définitivement les liens avec elle sauf si une bonne fois pour toute elle décide de voir un docteur car elle est vraiment malade et je ne la supporte plus... En attendant je fait le ~~moit~~ mort. C'est ce qui a de ~~mon~~ mieux à ~~faire~~ faire selon ma soeur Tali.
Le soir je dors encore une fois chez Alex, car je vais scanner mon 3ème volume pour en faire une copie.

Mardi 14 Août 2007.

Prise des Medicaments : 23:12 GT
Temperature : 35,7°
Tabac : 4,50
Cumul : 192,50
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD : 1 # 8(1) # 1

14:15. ~~Ce~~ Cette nuit j'ai rêvé, mais je n'arrive pas très bien à m'en souvenir. Je me souviens simplement être dans le Palais Bourbon, que j'ai eu la chance de visiter plusieurs fois en 1989 lors de son ouverture au public par son président en Août, Laurent Fabius. Je déambulais dans

ses couloirs et la seule chose dont je me souvienne est d'être avec un ancien Président Français, Mitterand, à boire des drinks de boissons alcoolisées et à parler de mon avenir. Ensuite c'est vague et confus, voir inexistant. Hier soir je suis tombé sur un site internet qui parle du Chateau de la Valette où j'ai passé mon enfance et adolescence et surtout de sa chapelle en cours de restauration. J'étais trop ému, les larmes me venaient à l'oeil. J'ai sauvegardé un commentaire bref en espérant pouvoir établir un contact et imprimé quelques photos. Mon ~~voo~~ voeux le plus cher secret d'être enterré dans ce domaine le jour de ma mort, car c'est ici que je me suis construit, que ma réalité est né. Quand je vois ces photos inespérées, j'ai l'impression de renaître et de remonter le temps, tellement ce site a compter et comptera toujours pour moi.

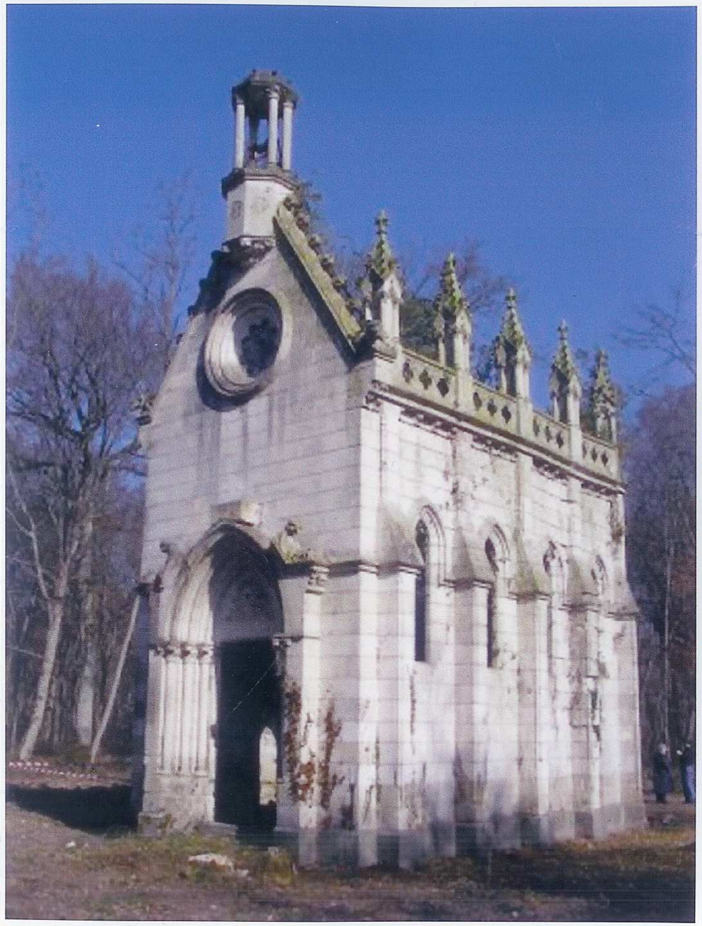


Photo de la Chapelle.
2007



Photo du Chateau 2017

08:44.97 Lauchemard: Je suis avec ma mère, Laurent. Nous sommes dans ce qui semble être un appartement que nous demenageont. Mais quelques chose ~~[illegible]~~ me derange, il semble qu'il manque certaine chose, elle ou l'air d'avoir desparu. Il ne ~~sgit~~ s'agit pas de meubles, mais d'objet personnel, de photos, de dessin pour ce qui me concerne. Le batiment est vide car il doit etre peut etre detruit. Quoi qu'il en soit nous preparons quelques valise dans le but de partir. Mais nous decidons de partir car des disparitions ont eu lieu dans ce quartier et pour plus de securité, et bien sur comme ces disparitions d'hommes sont pour le moment inexpliqué, il est ~~mieux~~ ~~dans~~ nous jugeons qu'il est preferable non seulement de demenager mais aussi de quitter la ville ou le quartier ou nous habitons.

~~40~~ Nous sortons et nous preparons a rejoindre la gare, car nous devons prendre un train a une heure precise. C'est alors ~~que~~ qu'à travers la fenetre de cette appart je vois des autres en face bouger et apperçois ce qui semble être un immeuble semblable au notre, immeuble qui a du être cachée depuis longtemps car nous n'avions jamais remarqué sa presence. Nous decidons par curiosité de visiter cet immeuble qui soudain semble etre sortie de nul part. Arrivé devant la porte d'entrée, nous remarquons que celui-ci est identique au notre et que nos clé y donne accès. Nous entrons dans cette immeuble semblable au notre et instinctivement nous nous dirigeons vers l'emplacement de ce qui pourrais être notre appartement. Arrivé a un certain etage, nous ~~descendons~~ ~~de~~ nous sortons de l'ascenseur et retrouvons le même decor. Je me dirige vers ce qui semble être

mon appartement et la surprise, j'ouvre la porte. Avec ma mère et Laurent nous sommes surpris ~~devant~~ de ce qui nous arrive mais aussi très surpris de constater que cette appartement est exactement le clone de celui que nous avons laissé. C'est alors que nous notons quand même une petite difference qui a mon sens est très importante. ~~Cette~~ Cet appartement contient tous les objets que nous trouvions pas dans le precedent appartement, mais plus encore. Je retrouve des photos que je pensais disparus. Celle que ma soeur a maladroitement jeté il y a ~~dix~~ onze an. Je retrouve des tas de sac et de dessin ainsi que beaucoup de souvenir ayant apartenu a ma mère et qui avait disparu. Je suis très emue de revoir ces chose la car ~~je~~ je leur donne beaucoup ~~trop~~ importance. Je dis à Laurent qu'il nous faut absolument recuperer et vider cet appartement avant

de prendre le train, mais à force de trouver des objet et autre souvenirs, les sac s'emplit. Laurent me fait remarqué que nous sommes trop ~~chargé~~ chargé et que jamais à nous trois nous pourrons emporter toute ces choses. Je leur propose alors d'emporter tous ce qui est dessin, photos et de laissé de coté les objets sans importance comme par exemple certain vêtements, certains outils, mais sans abandonner ceux qui sont exceptionnel comme certain travaux de Laurent ou bien une collection de bijoux sans grand valeur ainsi qu'une collection de pierre et minéraux qu'appréciait beaucoup ma mère.

En fouillant cet appartement, nous trouvons de grands sacs de ~~sports~~ sport ainsi ~~que~~ qu'une grande valise. Je dis à Laurent que ce sac et cette valise va pouvoir nous sauver ~~de~~ la vie, car elle vont faciliter de transport d'objet qui nous tiens à coeur. Je trouve même un ancien ~~portable~~ téléphone portable de Laurent que je pensais disparu.

C'est alors que pendant une courte pause je décide de regarder à travers la fenêtre. J'aperçois en face un autre immeuble, vide celui-ci, ~~mais~~ Et là c'est le choc. Dans cette immeuble ~~où~~ où l'on peux voir un grand couloir vide j'aperçois un homme accroupi, qui semble exsté. Il tien à sa main un couteau, et devant lui un cadavre. Peux être celui de cette personne qui a disparu ~~toi~~ du quartier il y a peu de temps. Cet homme s'acharne sur le corp pour en découper des morceaux et les manger. Il s'adonne au cannibalisme. De temps en temps, il pointe sa ~~direction~~ vue en direction de notre immeuble mais je me cache au bon moment pour éviter qu'il ne me regarde. J'appel Laurent en toute hâte et lui

explique ce que je vois. Je suis terrorisé.
J'ai peur, très peur car je comprend
que cette appartement qui ne devait
pas exister est un piège, qu'il
sert a attirer des victimes, et que
pour le moment ~~il~~ les responsable de
cette disparitions n'on pas remarqué
notre presence. Pour éviter ~~toute~~
de paniquer ma mère nous ne
disons rien et lui demandons de se
tenir prêt a partir et ~~de~~ d'être plus
calme. Laurent décide d'appeler la
police, mais son téléphone portable
ne semble pas fonctionner. Je
décide alors de descendre dans la
rue et d'aller rejoindre une
place toute proche ou je sais que
je peux trouver des téléphones public,
car je sais que dans l'immeuble,
rien ne ~~fonction~~ fonctionne. Il n'y
a pas d'electricité ni de telephone.
Ma mère me fait remarquer que
nous allons perdre le train a force
d'attendre et a vouloir récupérer

tous ces souvenirs dont elle donne
l'impression de s'en foutre royalement.
Elle ne comprend pas que je suis
terrorisé et ne se doute de rien.
Pour elle tout semble aller à la
normale. Je demande a Laurent de bien
vouloir reste avec ma mère au cas
ou et je descent très rapidement pour
me diriger vers ces cabines telephoniques
si precieuses pour moi. Je suis toujours
terrorisé mais j'essai de me controler.
Cette place est toute proche, a
peine une trentaine de metres
de ~~cett~~ cet immeuble. Arrivé
devant l'une des cabines, celle-ci
est occupé. J'essai de convaincre
son occupant qui telephone de l'urgence
de l'appel, mais celui-ci ne bouge
pas et ne semble pas interessé
par mon urgence. Alors je me
precipite dans l'autre cabine et la
surprise, il n'y a pas de telephone,
car celui-ci a été arraché. Je panique,
car j'ai peur pour Laurent et ma

mère. Finalement la première cabine se libère et me précipite pour composer le numéro de la police. Une femme me répond mais la qualité du son est exécrable voir inaudible. Elle ne semble pas comprendre ce que je lui dit en anglais, peut être à cause de mon accent, je ne sais pas. Comme il y a un peu de monde sur cette place je décide d'interpeler un jeune et lui explique vaguement la situation. Nous aussi je lui fait comprendre ~~qu~~ l. de l'urgence de l'appel, que la police doit tout faire pour arrêter cette homme que j'ai vu dans cet immeuble. Ce jeune homme avoir des difficultés de ~~comp~~ compréhension avec la police, car me dit-il le son de la cabine est défectueux. Il me propose de téléphoner depuis un bar ou pub qui se trouve en face. Toujours terrorisé, je rentre dans ce pub et demande de l'aide. Une femme plutôt

âgée vient ~~vers~~ ~~me~~ vers moi et me demande de lui expliquer la situation. Je lui explique qu'il y a urgence, qu'elle doit appeler la police car un homme non loin de là se fait dévorer par un criminel. Et là j'ai un choc. La femme ne semble pas émue. Les autres clients non plus. Leur froideur me terrorise encore plus. C'est alors que je comprend que tout ces gens sont impliqués, qu'ils sont au courant. Je le vois à leur regard si méfiant. C'est alors qu'un autre jeune s'approche de moi avec un couteau dans le but de me tuer, et ensuite de me dévorer. Je suis en grand danger et je dois partir coûte que coûte. Je cours et traverse la cuisine où je ~~renverse~~ renverse le contenu d'une marmitte. J'aperçois donc un morceau de bras. Je panique et tombe à terre. Le jeune s'approche de moi, et avec son air

d'être possédé me poignarde une première fois. Je ~~me~~ me protège avec mon bras qui saigne tout en criant et en demandant de l'aide. Les clients de ce bar semblent insensible, c'est à peine si ma présence est notable. Le jeune homme reprend un autre couteaux et à nouveau essais de me toucher. Je me défend et utilise mes jambes pour arrêter la lame. Mais il ~~s'obstint~~ s'obstine ~~et~~ prend un troisième couteaux. Au moment de passer à l'acte je me libère et sort de se bar terrorisé, ensanglanté et préoccupé par Laurent et ma mère que je souhaite rejoindre au plus vite pour partir de ce lieu maudit. C'est alors que la police apparaît. Je m'écroule ~~de~~ devant une femme flic et je me dit enfin, je vais pouvoir échapper à cette horreur. Cette femme flic noir et grosse me demande ce qui se passe. Je reste étonné

de sa question, car je suis tout ~~c~~ couvert de sang. Je lui explique très brièvement la situation et sa réaction me surprend, car en attendant les personnes du bar ainsi que ~~quelq~~ ~~quelqu~~ quelques personne sont autour de moi et semble insensible à ma détresse. La femme flic leur demande de rentrer chez eux et de me laisser tranquille. Elle me promet de partir avec Laurent et ma mère de cet endroit à condition de ne plus jamais y ~~re~~ remettre les pieds. Pour moi c'est un deuxième choc car je comprend que la police ~~e~~ est au courant et qu'elle sait tout depuis le début. C'est alors que je leur demande si ils sont humains. Il me répondent que non mais que pour eux c'est le seul moyens de se nourrir. Je comprend alors que ~~c~~ ~~ce~~ ces gens viennent d'ailleurs. Je leur dit de bien vouloir épargner Laurent

et ma mère. Cela ne semble
pas poser de problème. Je leur
propose aussi qu'il existe peut
être d'autres ~~sout~~ solutions, comme
par exemples les banques de sang ou
des morgues. Mais je ne reçois pas
de réponse et me demande d'aller
chercher Laurent et ma mère et
de partir en gardant le secret.
Je suis si terrorisé, cette atmosphère
me terrifie tellement que je part
dans l'espoir que rien va m'arriver.
En direction de mon appartement,
je peux apercevoir dans un autre
immeuble une porte entre
ouverte ~~et~~ d'où son entassés des
cadavres et morceaux de cadavre.
À la vue de cette horreur je décide
de courir ~~au~~ plus rejoindre ~~et~~ ce
~~[illegible]~~ Laurent et ma mère car j'ai
peur d'y rester.
Je me réveil.
Mon réveil ~~est~~ est difficile car je
suis fatigué et pourtant je

dois aller à l'hôpital pour un examen
~~de~~ sanguin, une routine. Je vais
me reposer et oublier ce cauchemard
et y aller plus tard. Car j'ai
perdu toute force en ce moment.
J'ai besoin de repos.
Température : 35,6.

Mercredi 15 Août 2007

Prise des Médicaments : 23:13 GT
Température : 36,9
Tabac : 4,50
Cumul : 197,00
MIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIME Y AD : 1 # 8/17 # 1

19:20 GT.
Aujourd'hui je suis allé à l'hôpital
pour effectuer mes bilans sanguins.
Mes résultats seront disponibles le
30 Août 2007 lors de ma visite chez
mon docteur... Je les espère bons.

11:50. Je suis dans une trottoir et j'attend une personne - cette personne arrive avec une grosse cylindré. Il doit s'agir d'un ami je suppose.
A l'exterieur se trouve un autre mec que j'ai connu au Chateau de la Valette. Son Nom, Francisco Benitez.
Nous nous dirigeons vers un autre quartier pour visiter un appartement que ~~ce~~ ~~mec~~ que le mec de la grosse cylindré a acheté je ne sais pour quelle raison. Arrivé, nous nous garons dans une court ou se trouve l'immeuble de son appartement.
A premier vu cela ressemble, lui, à un batiment ~~neuf~~ ~~ancien~~.
~~neuf~~ moderne, construit aux alentours des années 60 peut etre, et ne ressemble en rien a une residence.
Je dirais plutot que ce batiment me fait penser à un hopital ou à une institution de placement pour personnes malades. Nous entrons dans le hall, qui est effectivement celui d'un hotel milieux ou de très moyenne categorie, mais grand, tres grand avec un couloir qui donne au fond sur une salle à manger.
Le decors est de très mauvais gout, avec de faux tableaux accrochés au mur et de fausse bibliothèque remplies de livre emballé dans du plastique opaque. ~~Le~~ J'en prend un et le mec qui nous accompagne avec Benitez me dit de ne pas les toucher car ~~ils~~ ils sont trop precieux.
Les murs sont jaunes clair. Le lieu ne donne pas envie de s'y attarder car il est deprimant. Mais il reste vide, le batiment semble vide. Nous nous rendons dans ~~la~~ cette salle a manger avec des tables et chaises usés, tel qu'on les trouves dans certaines ecoles. C'est alors que nous nous asseyons pour boire un verre d'eau en attendant peut être un responsable. Benitez sort alors de sa poche une boite avec

une dizaine de medicaments. Il
les ~~en~~ ~~ressemblant~~ les renverse sur
la table et j'ai tout de suite
l'impression que ces médicament sont
à moi, tellement leur ressemblance
est frappante. De plus je me demande
ce que fait Benitz avec ces médicament.
Je lui dit que ce sont mes medicaments
et que peut megarde frai de les
prendre. Il me repond alors que non.
Il s'agit en effet de ses medicaments,
qu'il utilise pour traiter sa crise
cardiaque qu'il a eu il y a un
an. Je ne comprend pas très bien car
je le trouve jeune pour ce genre
de maladie souvent fatal. Il me
repond aussi que cela va ~~mieu~~ mieux
depuis. Il prend un "OMEPRAZOL"
et pendant ce temps là je lui propose
un joint. Non pas que je sois dealer,
mais afin d'etudier l'evolution de
sa condition. Il accepte.
Je me reveil.
Temperature: 35,8.

Jeudi 16 Août 2007

Prise de Médicaments: 23:12 AT
Temperature: 36,2°
Tabac : 4,50
Cumul : 201,50.
MINE AD : 1#04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1# 3(1) # 1

12:20. LIT.
Aujourd'hui je reste chez moi. Je ne
sort pas. Je vais passer ma journée
a peindre et a dessiner histoire de
me remonter le moral. J'ai plutôt
passé une bonne nuit, même si
à l'heure actuelle je suis incapable
de me reveiller ~~avant~~ avant 10
ou 9 heures.
Biensur, j'oubliais, ma seule escapade
sera ma visite à la clinique "Sessation
Smoking" où je peux dire que cela
m'apporte beaucoup. Non seulement un
support à l'arrêt du tabac mais aussi
egalement de la compagnie.

06:30 GT.

~~Je~~ ~~es~~ Reve: Je suis avec mon frère et nous sommes à Londres. Il fait froid et pourtant nous sommes ~~en~~ en plein de mois d'Août. Nous marchons a travers les rues desertes ~~en~~ ~~direction~~ à la recherche ~~d'un~~ ~~grand~~ d'un grand lac ou bassin où se trouve des canard, car mon frère me dit que c'est a cet endroit que nous pourrons comprendre le pourquoi de ce temps inhabituel pour un mois d'Août et y trouver une solution. De temps en temps nous voyons des gens, eux aussi desespéré à la recherche de quelque chose. Mais la plupart du temps seul mon frère parle. Je ne sais pas ce qu'il dit. Nous traversons des rues desertes mais bizarrement très bitumé. À un moment donné nous arrivons dans une grande avenue où se trouve a son milieu, une autoroute ancienne comme ici

a ~~Chiswick~~ Chiswick là où j'habite. Cette avenue descent vers le bas et c'est au bout de cette avenue que nous trouvons ce bassin et lac. Nous marchons et la ville semble être vide de toute âme. Puis finalement nous arrivons a ce bassin. Il est petit et un canard nage au milieu de celui-ci. Mais dès qu'il apperçois notre presence il s'envole et part pour disparaître. Alors mon frère se dirige vers un arbre ~~p~~ donné et cueille la seule pomme de la ville pour la manger. C'est cette pomme qu'il recherchait. Elle est petite, de couleur jaune foncé. Il l'a croqué et me laisse gouter cette petite pomme, jusqu'à la fin. Ensuite il me dit que c'était la seule pomme disponible cet été et que l'année prochaine le mois d'Août retrouvera son cours normal. Et nous rebroussons chemin, où nous voyons d'autres personne à la recherche de cette pomme que nous

avons mangé. Nous leur répondons d'attendre le printemps prochain où les fleurs sur les arbres seront abondantes. ~~Je me~~
Je me réveil et j'ai très froid.
Température : 35,7

09:10 QT. l'endemand.
Je suis dans un hopital ou une institution. Ce jour là il y a du monde dans le couloir car dans le batiment d'en face il y a le feu. Et soudainement une grosse explosion se produit. détruisant une partie de la toiture. Je panique et tout le monde panique. Ils arrivent, ces yeux du ciel qui n'ont qu'un but, détruire toute vie sur Terre en projetant un rayon qui détruit tout sur son passage. Je panique mais sais comment me sauver. Je connais dans le jardin de cette hopital un passage secret qui me sauvera la vie. Je demande aux autres personnes présentes de me suivre mais elle sont si paniqué qu'elle ne m'écoutent à peine. Alors j'y vais seul car ces machines venues du ciel apparaissent un peu partout et détruisent tout en scannant centimètre par centimètre toute surface. Je me dirige vers ce passage qui se trouve au milieu d'un cabanon situé au centre du jardin de cet hopital. Je croise une femme avec son fils et sa fille qui doivent avoir une dizaine d'année. Je leur explique que l'ont peut s'en sortir à condition d'emprunter ce passage. ~~Pa~~ Pris de panique devant cette invasion de vaisseaux qui détruisent tout et qui s'approchent de nous il me croient et me suivent jusqu'au cabanon. Au centre de celui ci se trouve un tunel profond mais très étroit, droit au paroit recouverte de plastique. Je leur dit qu'il suffit de se laisser glisser car ~~cette~~ ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ pour nous échapper. Mais le garçon refuse. Il a peur de passer ~~entre~~ dans cet étroit tunnel. J'essais de le convaincre de l'urgence de se sauver car le rayon s'approche, et il n'est qu'a une dizaine de mètres

du cabanon. Mais il refuse, pleure et panique. Je sort de la cabane un instant et suis frappé par sa raison. Je comprend l'urgence de la situation. Ou je pa me laisse glisser dans ce tunnel ou bien je meurt. Je me laisse glisser. Le tunnel est très étroit mais finalement après une longue descente j'arrive dans une cave très sombre mais profonde et sûr. Je sais que cette cave donne sur un territoire sûr. Au fond se trouve une porte et quelques encombrants. Je les dégage et sort. Je me retrouve alors dans un très grand salon éclairé par de grandes fenêtres où règne la quiétude et la sécurité. Je me dirige vers la sortie. La j'emprunte un passage qui va me diriger vers un autre endroit sûr et défensif. Le lieu est vide. C'est en commençant ma marche que j'entend du bruit. Apparait alors cette femme et la fille. Mais pas le petit garçon. La femme est en état de choc mais

me fait comprendre que selon elle le gamin n'a pas réalisé le passage ~~s~~ et est donc mort. Elle n'a pas de temps pour pleurer, car l'urgence est de rejoindre ce lieux sûr. Nous partons ensemble quand soudainement d'autres personnes apparaissent et sortent de cette cave. La plupart ~~proviennent~~ proviennent de l'hopital même. Des gens de tout age et toutes conditions, même des handicapés ~~men~~ mentaux. Et le dernier parmis eux le gamin qui n'a pas le temps de se reposer, car je comprend qu'il est à l'origine du sauvetage de ce groupe. Il est tout fatigué et je suis heureux de le revoir, mais il nous faut fuir, car au loin nous ~~pouv~~ pouvons entendre le ~~cri~~ cris des gents qui meurent et le bruit de la destruction. Le contrast est effrayant. Au fond ~~se trouve~~ de ce chemin se trouve un autre batiment, celui-ci de pierre de taille qui ressemble à un chateaux français

du XIXème siecle. Nous savons tous que ce batiment va nous sauver la vie. Voyant que tout les membre de se groupe sont en bonne santé, même si beaucoup d'entre eux sont sou de choc, nous nous dirigeont avec ~~l'urgence~~ l'urgence necessaire vers ce batiment. L'ambiance est très vive car j'ai aussi très peur que ces gens sennis nous detruise devanne le passage et viennent à notre poursuite.

Je me reveil.

J'ai encore un peu froid mais moi qu'auparavant. Decidement l'été cet année ne viendra pas et l'approche de l'automne me deprime un peu. ~~En~~ Dans la campagne c'est beau a vivre mais dans une grande ville, la beauté de vivre perd toute sa dimension.

Temperature : 36,5

FIN VOLUME IV



David ESPARZA SASIN

2007 London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologique des Anti-retroviraux.

Volume V

L'heure exprimé est en GT. (Heure -12 an)

Données medicales au 24 Juin :

CD4 = 280   Charge Virale : 798.

Traitement inchangé : KIVEXA et SUSTIVA

Temperature Normal : de 36 a 37,5.

MINE AD = MISSED ADHERENCE

MINE YAD : MISSED YEAR ADHERENCE

Vendredi 17 Août 2007.

Prise des Medicaments: 23:20
Temperature: 36,7°
Tabac: 4,50
Cumul: 206 £
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 10:09
MINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

10:05 GT.

Aujourd'hui et ce jusqu'a Dimanche soir je vais chez Alex, profiter de son micro ordinateur, car il revient à Londres Lundi prochain. Je vais aussi pouvoir regarder PINK TV et quelques debats interessants, et laisser mes tableaux secher tout seul dans mon studio.

20:27. J'ai eu Laurent au Telephone par l'intermediaire de ma soeur. Je lui manquais beaucoup. Moi aussi d'ailleurs.
A l'avenir il m'appelera soit d'une cabine

avec une carte ou bien de chez lui quand
Sebastien sera absent. Cette appel m'a
remonté le moral même s'il était
très court. J'espère l'avoir cette semaine
au Telephone.

Samedi 18 Août 2007

Prise des Medicaments 23:12 GT
Temperature: 36,9
Tabac: 4,50
Cumul: 210,50.
MIRE AD: 1#04/08/07# 00:09
MIRE VAD: 1 # 8(1) # 1

13:51 GT.
Comme je me suis couché tard, j'ai
rêvé mais cela reste très confus
et je suis incapable de pouvoir écrire
le moindre récit. En effets je ~~[illegible]~~
les ais oubliés pour la plupart et
seuls quelques personnages apparaissent,
comme Laurent ou bien de Rais

de Pussigny que j'ai vu en photo sur
internet.

22:17: GT.
Aujourd'hui une journée seule, j'ai l'impression
d'être seule au monde. Demain c'est la
Soho Pride mais je ne sais pas si je vais
y aller car le temps est mauvais aujourd'hui
et ne sera pas plus clément demain.

09:19.
Rêve: Je suis dans le domaine de la
Valette avec des personnes que je ne ~~connais~~
connais pas, et avec lesquelles j'entreprend
de fouiller la chapelle. Nous ~~di~~ nous
dirigeons sur celle-ci. Elle est complètement
différente de la véritable chapelle.
La chapelle est divisée en deux, l'originale
tel ~~que~~ qu'elle existe dans la vallée;
qui se trouve être à l'entrée de celle-ci
un mine puis à l'arrière un bassin
rond, avec de l'eau propre.
Il n'y a pas de murs j'ai l'impression

de voir d'anciens bains romain. C'est
alors qu'une femme qui se trouve
dans le groupe ~~émet~~ emmet l'hypothèse
que cette chapelle aurait pu appartenir
auparavant ~~à~~ pour de soins des femmes.
~~Je trouve~~ Nous trouvons aussi des enseignes
lumineuses, 4 au total dont une
seule fonctionne et pâle. Les autres
sont brandés sur le murs. ~~Les enseignes~~
~~sont du type~~ ~~Elles~~ ~~laissent~~ Les enseignes
sont des panneaux qui font défilé
des messages. Je décide de ~~le~~
prendre la plus petite d'entre elle
car je la trouve belle même si je
ne comprend pas pourquoi ~~une~~ un tel
panneau électronique se trouve ~~ici~~. à
cet endroit. Je cache ce panneau
et espère que les autres ne vont
rien voir. Ensuite je trouve un
sac. A l'interieur des objets personnel
de ma soeur Tati et de lettres
de ma défunte Maman. Je trouve

aussi une méthode d'anglais. A nouveau
je ne comprend pas ~~ce~~ ce que fait le sac
dans un endroit pareil.
Je me réveil.
Je suis trop fatigué. ~~Ce~~ Ce rêve est
le seule dont je me souviens et avec
difficulté. En effet encore une fois je
me suis couché trop tard, vers 4
heures du matin, ce qui est une mauvaise
chose et habitude. Le soir je devais
rentrer chez moi mais en attendant je
vais encore me reposer.
Température : 35,8.

12:17 GT. J'ai rêvé que Alex me faisait
la gueule en m'envoyant un sms expliquant
que je devais ~~vite~~ ~~de~~ partir de chez lui
au plus vite alors que je me retrouvais
avec trois chats et un petit chien.
Ne sachant que faire je devais me
débrouiller seul, mais je ne voulais pas
appeler ma mère que je ne ~~voie~~ vois pas

en ~~ce~~ ce moment. De plus il était impossible de joindre mon frère et je ne me souvenais plus de son téléphone.
Je me ~~~~ réveil. En effet Alex m'appel de Paris et la sonnerie est si forte et désagréable que je sursaute. Pour une fois, ça tombe bien, car le rêve était vraiment très désagréable.

Dimanche 19 Août 2007

Prise des Médicaments: 23:12
Température: 35,8.
Tabac: ~~~~ 4,5.
Sommeil: 2,5
MIRE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MIRE Y AD 1 # 8(1) # 1

23:12 GT. Ce soir je reste chez Alex car il revient que demain soir. J'en profite pour regarder la TV française au passage avant une journée chargée demain à trouver une école et des fonds pour pouvoir acheter un micro. En effet, le crédit de Barclays a été refusé. Ma seule option est le budgeting loan, mais je veux pas que celui-ci soit trop important sur mon budget.

09:10. GT.

Je suis dans la gare de Lyon, à Lyon avec le Petit (Yves un ancien pote de Thomas) et une autre personne. Je ne sais pas ce que je fais là mais ces deux gens que je n'ai pas vu depuis depuis très longtemps, plus de 10 ans sont très sympas. Je dois partir à Paris et vers Londres très prochainement, mais en attendant je leur propose de visiter la ville, histoire de passer le temps. Je voudrais voir la vieille ville. Alors nous prenons le métro. Celui-ci ressemble étrangement à celui de Londres. Yves alors actionne l'alarme et on dans tunnel me dis-t'il pour prendre un

racontaie. Je suis surpris de la demande, car je lui dit que là où j'habite cela ne se fait pas. Le conducteur du train le sermone, ~~mais~~ et retrouve chemin. Je comprend quand réalité il a oublié de s'arrêter devant une gare. Le train ~~s'arrête~~ s'arrête finalement et je descend. Ils se dirige vers un centre commercial pour voir si ~~certains~~ ~~tapis~~ certains tapis sont arrivé, car Yves souhait en acheter quelques un. La ville me ~~para~~ paraît triste, petite. Arrivé devant la boutique, celle-ci est fermé. Je leur propose ~~de~~ à nouveau de faire un tour, et donc il décide de m'emmener dans un parc où l'on peut voir des montagnes au loin. Je suis emballé par les montagnes que j'aime beaucoup, car ici en Angleterre c'est assez plat. Nous arrivons assez rapidement devant un parc assez petit, composé de

prés, et au bout de ce parc, j'aperçois le glacier. Il est immense. Yves s'approche mais ne va pas plus loin. En effet ~~celui~~ ~~celui~~ celui-ci est en partie fondu et dangereux. C'est alors que derrière moi des filles gueulent des insultes et parle vulgairement. Je les regarde et leur dit d'arrêter leur banalités et d'être moins vulgaire. Je dis alors à Yves que je dois partir au plus vite vers Londres, car je n'aime pas la vie ici, et surtout je lui fait comprendre que je n'aime pas la vulgarité. Les filles m'envoient ballader tout en parlant de sexualité très vulgairement. C'est alors que je me prépare à leur foutre un pain quand je me réveil. Je suis fatigué. Je vais encore dormir une petite heure. Il fait froid, même très froid pour un mois d'Aout. La température extérieur doit être au plus à 14° degré. La mienne à 35,9°

Lundi 20 Août 2007.

Prise des Medicaments : 23:12 GT
Temperature : 36,1
Tabac : 4,50.
Cumul : 219,50
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

17:59 GT

J'ai appelé ma soeur vers 14h00 à son boulot. Laurent a trouvé un travail et il commence demain. Il va travailler dans les services généraux sur plusieurs plateformes. C'est cool, je suis très content pour lui, car ce n'est pas un boulot dans la sécurité. Il est payé 1300 Net ce qui est correct. Il devait m'appeler dès que possible. Moi je suis rentré chez moi et je vais y rester toute la semaine.

02:04 GT. J'ai toujours pas dormi. J'ai des nausées depuis une heure. Cela ne m'était pas arrivé depuis longtemps. Je vais prendre un anti nausée et en même temps de LEXOMIL pour me relaxer.

06:30.

J'ai rêvé que j'étais spectateur d'un épisode de Dallas, un épisode qui n'existe pas bien entendu. Dans cet épisode, Bobby va chez le médecin se faire dépister des MST. Il s'avère alors qu'il a une hépatite B et a contaminé tout le ranch. C'est alors que l'armée décide de mettre sous quarantaine tout le monde pour ~~évite~~ éviter une propagation de la maladie. Mais la femme de Bobby, Pamela ne le supporte pas et invente un stratagème pour fuir du ranch. Elle décide une nuit de se mettre une perruque blonde et de chanter "Macho Man"

des Village People... Elle va au toilette,
en ressort et commence sa chanson.
Tout en frappant des mains et en
dansant elle échappe à la vigilance
de la famille et de l'armée et s'enfuie
en voiture. Mais Bobby remarque son
absence et décide de la rattraper au
plus vite pour éviter qu'elle ne propage
son hépatite B à tout le monde. En
effet le docteur est ~~pess~~ pessimiste et
leur dit que la maladie est
mortel. De mon côté je leur dit que
le VIH est encore plus dangereux, mais
il n'ont pas l'air de m'écouter.
Pour rattrapper sa bien aimée, Bobby décide
alors de prendre un hélicoptère ~~pour~~.
Il arrive à ~~rejoindre~~ localiser Pamela
~~sur~~ le sur l'autoroute et lui
supplie de bien ~~vo~~ vouloir s'arrêter.
Elle décide de ne pas l'écouter car
pour elle l'opération qui peut
éventuellement lui sauver la vie est très

douloureuse et a lieu sans anesthésie
Je me réveil brutalement. En effet
le poster du métro collé dans un
mur est tombé. Je n'ai plus ce
rêves. Je suis content car je ne supportait
pas ce rêve idiot et ne savais pas
comment finir cette situation. Il fait
très froid ce matin. On se croirait en
~~autome~~ Automme. ~~Auton~~. ~~Automme~~ Autome. Je vais
ranger ce poster et devrai accrocher un
tableau de ma soeur que je pense photographier
cette semaine. C'est le seul tableau que
j'ai d'elle. Les autres je ne sais pas où
ils sont. Ma soeur me manque terriblement
et je pense souvent à elle.
Température : 35,8°

12:00 GT.
Je suis dans la rue. Je me promène
dans une ville quand je vois deux
jeunes black. L'un tient une arme et
l'autre est par terre. Il lui tire

dessus et ensuite rentre dans une
boutique pour essayer de voler quelque
chose. Devant le danger et malgré
un doute car je soupçonne une mise
en scène je cours pour essayer de
me protéger. J'arrive dans un restaurant
et prévient les clients qu'un mec
armé arrive et tire. Je rentre dans
ce restaurant et malgré l'alerte, les
gens n'ont pas l'air très inquiet.
Je vais à l'arrière court, dans la
zone réservé au personnel pour essayer
de fuir, car je suis persuadé que
ce jeune homme me poursuit. J'ouvre
une porte à l'arrière de la boutique
et je me retrouve nez à nez avec
lui. Il ne tire pas mais me dit
qu'il s'agit d'une arme fausse, utilisée
en alarme. C'est alors que je lui
prend l'arme et décide d'appeler la
police. Je lui fait comprendre que
son geste est dangereux. Il me

supplie de le laisser et m'explique qu'il
ne me voulait pas de mal. C'est alors
que je le vois saigner. Du sang surgit
de son corps mais il ne semble pas
avoir mal. Je décide d'appeler les
secours mais comment expliquer ce
saignement? Je ne comprend pas puisque
en effet son arme est une simple
jouet en plastique inoffensif.
Je me réveil.
Temperature: 36.

Mardi 21 Août 2007

Prise des Médicaments: 23:12 45
Temperature: 37,1 à 00:32.
Tabac: 4,50
Cumul: 224.
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE 4 AD: 1 # 8(1) #1
00:32 Ce soir j'ai dîné chez Alex donc
la temperature a été prise que maintenant.

07:30 95

Reve: Je participe a une émission
de camera caché dans laquelle
je piège deux hommes d'état
de la Grande Bretagne, Gordon
Brown et Tony Blair, le but
simuler une fausse visite officiel
par des Français au siecle dernier
les officiel prenne le metro pour
une visite electorale dans Londres, et
une panne est simulé en plein tunel.
Pendant ce temps là des ~~m~~ la
fumé envahi le wagon et avec
l'aide de RG Tony Blair et Gordon
Brown sont evacué dans un wagon
de metro ancien pour rejoindre la
prochaine station. Je les accompagne
mais ces collaborateurs sont dans le
coup aussi. Pendant l'evacuation,
les deux officiel ne s'appercoivent
pas que le wagon est ancien
car il y a beaucoup de fumé.
Le train repart et arrive en gare.

le decor est celui de 1900 avec
un accueil Français à l'ancienne.
les deux personnalités n'y comprenne
rien pendant que le public rie,
comme je le fais sans pouvoir me
controler. En effet ce qui se deroule
est une video caché deja enregistré
et presenté avec humour par Tony
Blair a la television. les RG
Britanique nous ont aidé a preparer
cette emission. Voila les deux
hommes les plus puissant de la
Grande Bretagne piegés, reçus par
une delegation officiel Française du
siecle dernier dans un decors de 1900.
les deux hommes sont troublés, ils
ne comprennent pas ce qui se passe.
Ensuite il s'agit de raccompagner
les deux hommes d'etat à nouveau
dans la station precedente car
les conseiller de ces deux hommes
habillé aussi style 1900 leur propose

de se changer car ils sont habillé bizarrement. C'est alors que les deux hommes reprennent le métro et à nouveau une panne est simulée dans le tunnel. Gordon Brown soupçonne quelque chose. Le tout est toujours filmé en cachette. Une panne avec de la fumée est simulée à nouveaux et cette fois ci nous reprenons tous nos habit normaux. Un train normal arrive et se dirige vers la gare initialement prévu, mais cette fois ci, les deux sont achetés. Amusé, Tony Blair sourit mais reste sceptique. Les officiels Français qui sont aussi dans le coup font comme si jamais rien ne s'était passé, même si quelques personnes ne peuvent retenir leur rire. Pendant que je regarde cette ~~vidéo~~ émission à la TV, je rigole car je trouve la situation drôle. Je rie tellement

fort que je suis persuadé de rire réellement pendant que je rêve. Le canular se termine encore en caméra caché quand les pièces ~~de~~ d'argent de ces deux hommes ont été remplacé par des jetons, et que ceux ci s'en rendent compte à leur retour à Westminster pour se voulant acheter quelque chose dans une boutique interne.
L'émission est présenté par Tony Blair qui aurait apprécié la blague qui lui a été faite. Au contraire, Gordon Brown est plus sceptique.
Je rie toujours, ~~car~~ car j'ai trouvé la situation drôle, en tout cas dans le rêve.
Je me réveil en riant.
Il m'arrive parfois de rire réellement en dormant. Peut être à cause ~~de~~ de bonheur actuel. J'ai l'impression d'avoir quelque chose essentiel

à ce moment. Ce rire est alors pour
moi comme une jouissance. Peut être
un signal d'alarme aussi, qui m'indique
qu'il faut être heureux de rire et
malgré la difficulté de la vie
quotidienne, et qu'il faut poursuivre
ce que j'accomplis pour faire de mon
existence un acte positif. Je ne
sais pas, mais ce genre de rêve
chargé où je ris sont rares. C'est
peut être la deuxième fois en
10 ans si mes souvenirs sont bons
que je fais ce genre de rêve et que
je me reveille en riant. À moins
que cela ne soit plus, je n'en sais
plus. Mais à chaque fois je me
sens bien et c'est peut être la
seule chose qui m'intéresse en ce
moment, et j'oublie ~~à~~ ma solitude
que seul Alex de temps en temps.
et mes tableaux m'aident à affronter.
Température: 35,7

Mercredi. 22 Août 2007

Prise des Médicaments: 23:12:GT
Température: 37,1
Tabac 4,50
Cumul: 228,5
NINE [redacted] AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD: 1 # 8/12 # 1

06:58 GT

Rêve : Je suis dans un restaurant, avec
du monde, et parmi eux deux personnes
que j'ai connu au Château de la
Valette. Amando Fontan et Antonio
de Nignel. Nous parlons de nos années
passées au Château, sans vraiment pouvoir
être capable de pouvoir ~~[illegible]~~ dire
exactement quel est le sujet. Ces deux
mecs sont assis à ~~côté de moi~~.
en face de moi et ils rigolent.
De Nignel boit et finit un Coca.
Il veut un autre verre. Il demande

alors un autre verre au serveur. Je
lui dit de ne pas commander de
~~verre~~ verre mais plutôt une bouteille,
car la difference de prix est minime,
pour une plus grosse quantité. De Miguel
~~ne~~ ne m'écoute pas. J'insiste sur
ce fait la et Amando Fontan decide
en effet de comparer les prix du verre,
sa quantité avec celui de la bouteille.
le verre coute 2,90 livres pour 25 cl
alors que la bouteille coute 3,90 pour
3,90 £! ~~Il~~ Y a pas photo, Amando
comprend que j'ai raison et
et convainq De Miguel d'acheter ~~de~~ une
bouteille. Ensuite ces deux mecs
attende leur bouteille de Coca et
et même temps me souvient. Pour
la premiere fois je ressend du
respect à travers le regard et non
du rejet. Ce sourire est long.
Ensuite il se fout des mesbasses.
Je ne sais pas ce qui est dit mais

je ne m'en offusque pas car toujours
j'ai l'impression que leur dires est
~~positif~~ positif et pas negatif.
Finalement la bouteille arrive. Il
se servent et me serve ~~au~~ passage.
Au moment de Boire je me reveil.
Il fait froid dans la pièce. Je sais
que le rêve était long, mais je suis
incapable pour le moment de me souvenir
de quoi que ce soit. Le reve me plonge
a nouveau à mon enfance. Dans le
plus drole ~~ce~~ c'est ce regard de la part
de deux mecs que j'ai toujours admiré
alors qu'ils ont été mes pires ennemies
quand j'étais au Chateau de la Valette.
Temperature: ~~[illegible]~~ 35,7°
Je vais boire de l'eau car je suis
un peu ~~deshydraté~~. deshydraté. J'ai
tres soif. et je me sens legerement
ballonné. J'ai remarqué que mes
rêves reviennent peut à peut si je ne
~~[illegible]~~ prend pas de LExomil ou si je

diminue la dose, comme hier soir vers ~~02~~ 00:30. J'ai en effet pris 0,3 mg car je n'arrivai pas à dormir.

10:55 GT

Je suis chez moi, ou plutôt dans un grand appartement luxueux où je loue une chambre. Le propriétaire n'est pas là. Je me retrouve avec ma sœur et Anna qui parlent de je ne sais quoi. Mais elles restent discrètes sur le sujet et par curiosité leur petit manège semble tourner au manège. Je vais voir ma sœur pour lui demander qu'est le problème. Elle me répond hésitante qu'elle veut envoyer un message à son mec pour lui dire qu'elle ne souhaite pas se marier. En effet son mec lui a demandé sa main et justement a décidé tout seul sans avertir ma sœur d'un mariage étant persuadé que ma sœur dirait ~~t~~ oui. Mais voilà,

elle ne veut pas et ne sait comment lui dire. Bien que connaissant ma sœur et sachant d'elle qu'elle n'aime pas ce genre de truc, je lui demande le pourquoi de ce refus, alors qu'elle a l'air de s'entendre très bien avec son mec appelé Marc. Elle me répond après maintes hésitations et ~~par ta~~ avec l'aide de Anna, sa meilleure amie, qu'elle a rencontré un nouveau gars, et qu'elle avait l'attention de quitter Marc car il trouve que ce mec malgré sa gentillesse est trop soucieux du monde matériel et empiète même sur sa vie privée. Connaissant ma sœur je peux comprendre son geste. C'est une ~~fille~~ femme indépendante incapable de tenir dans une relation stérile. Elle est d'autant plus surprise que Marc lui annonce ce mariage via ~~[illegible]~~ un chat internet qu'elle utilise depuis mon micro. Je comprend qu'elle essai de

trouver une excuse pour dire non a cette proposition. Je dis a ma soeur alors que le meilleur moyen est de lui dire la vérité, car mentir ~~envenimerait~~ envenimerait la chose. Elle hesite car ne souhaite pas faire du mal a Marc. Je lui fait comprendre alors que de toute façon quelque soit la manière ou il apprendra ce refus, il aura mal. Elle se branche alors de nouveau sur le Chat du Micro tout en allumant une cigarette avec Ana. Je trouve le geste bizarre et lui dit de ne pas fumer. En effet ma soeur n'a jamais fumé ou bu une seule goutte d'alcool de sa vie. Avec l'aide de Ana elle se lance et ecris à Marc qu'elle refuse de se marier et lui explique pourquoi. En attendant dans cet appartement très grand je vais au salon pour laisser un peu d'intimité a ma soeur. Et voila qu'une personne sonne à la porte.

Je traverse cet immense salon et vois débarqué Alex avec une dizaine de personne et beaucoup de nourriture ainsi que du vin. Je crois reconnaitre Bruno, un Ex d'Alex, malgré n'avoir jamais vu physiquement cette personne. Je vais voir Alex et lui dit de m'expliquer cette situation. Il me repond qu'il se prepare le dinner pendant que ses invité prennent l'apéro. Je panique. En effet je ne me souviens pas d'avoir organisé a tel evenement, surtout dans un appartement qui ne m'appartient pas. Il me repond qu'un diner avait été prévus, mais je lui dit qu'il il a eu erreur de compréhension, et que peut être ce diner devrait avoir lieu chez lui. Je lui fait comprendre que ~~cett~~ cet appartement ne m'appartient pas et que le propriétaire peut arriver a tout moment, même si il est absent. De plus je lui explique que cet

appartement n'est pas prévu pour ce genre de situation car il y a de nombreuses pièces d'arts et des meubles de collection anciens. Mais surtout, je n'ai pas obtenu l'autorisation ~~de~~ d'organiser a tel évènement sans l'autorisation du propriétaire de cet appartement qui me semble inconnu.
Il se met a râler, mais ça n'y change rien. Je suis forcé de dire a ses invité de bien vouloir cesser d'être sur ~~les~~ ces lieux et de bien vouloir quitter l'appartement, et surtout les pièces contenant ces nombreux objets d'arts et meubles ~~anciens~~ anciens. Devant la passivité d'Alex et de ses invités je suis forcé d'insister. Alex se fâche et propose d'organiser le dîner chez lui, c'est a dire loin de cet appart et de préférence sans moi car je l'avait mit dans une situation embarrassante. J'essai de lui faire comprendre ~~quelle~~ quel est mon point de

vu, mais il fait toujours la gueule et ne m'adresse plus la parole. Pendant qu'il se prépare a partir avec ses invités, je rentre dans ma chambre où ma soeur et Ava ont disparu.
Je me réveil.
J'ai vraiment fait un rêve con!
Température: 35,7°

Jeudi 23 Août 2007.

Prise des Médicaments: 23:12
Température: 36,4°
Tabac 4,5.
Cannel: 233,
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

08:23 GT.
Rêve: Je suis avec mon père et je nage dans une piscine, ou très grand bassin artificiel profond. Mon père

décide de sortir du bassin. Alors qu'il
sort, je vois quelque chose s'approcher
de moi. Il s'agit d'un requin,
qui tout en s'approchant ~~essaye~~ d
de moi ouvre sa bouche. Je panique,
et demande de l'aide à mon
frère. Je nage à toute vitesse des bord
de ce bassin et le requin s'approche de
moi. Il est grand et semble affamé.
Son seul but, m'avaler tout entier,
faire de moi son repas. Arrivé sur
les bord je ~~saute~~ sors du bassin
juste au moment où ce requin
me frôle. Mais avec l'aide de mon
frère il ne me touche pas.
Mais le requin n'abandonne pas
et tente une première sortie de
l'eau. Je dis à mon frère qu'il
faut nous mettre à ~~l'~~,
l'abri au plus vite, car je sais
que ce requin va sortir et poursuivre
sa course même en dehors du

bassin. Nous sommes en effet sur une
espèce d'île artificielle de béton et
pour seul espace de protection se trouve
cette plateforme de ciment accessible
par un escalier de ciment gris brut.
Nous courons vers cette plateforme et
nous y réfugions. Le requin revient vers
nous et sort finalement de ce bassin,
~~tout~~ et se dirige vers nous avec
beaucoup de difficulté. Arrivé devant ces
escaliers de béton il reste bloqué
car le requin comprend peut être qu'il
ne nous atteindra pas. Il replonge alors
et disparaît. J'ai peur, car je me
retrouve sur cet îlot artificiel
de béton avec mon frère et prisonnier.
Mon frère qui ne s'inquiète guère
me persuade qu'il faut sortir de
cet îlot pour rejoindre l'autre bord,
où nous serons en toute sécurité.
Ce bassin immense et très clair
laisse entrevoir son fond bleu de

cramique. Il plonge le premier et réussi à joindre ~~le bord~~ l'autre bord, m'expliquant que le bassin est vide et sans danger. Pour m'en convaincre, il replonge à nouveau ~~dans~~ et nage au hasard. Mais ~~pour~~ cela n'y change rien, j'ai toujours peur. Il sort du bassin et décide alors de se reposer de l'autre coté sur un ~~banc~~ banc gonflable, le temps que je me décide à le rejoindre. Voyant que ce bassin semble vide, je plonge à nouveau pour rejoindre mon frère. C'est alors que par surprise apparaît de nouveau surgit de nul part ce très grand requin. Il est encore plus grand que le precedent. Il ouvre grand sa bouche et ne souhaite qu'une chose, me devorer. Mais ce bord me parait lointain, car je n'arrive pas a l'atteindre. Je panique à nouveau, et demande de l'aide a mon

frère. Celui-ci se jette à l'eau pour attirer le requin vers lui car il sait que cet animal ne lui fera pas de mal. Pendant qu'il attire le requin vers lui, je reussi finalement à atteindre les bords et en sort. Mais je panique toujours car cette fois ci c'est mon frère qui est en danger. En effet le requin frustré de ne pas avoir pu me prendre ~~se~~ veut cette fois ci se venger sur mon frère. Mon frère alors se dirige vers ~~cet~~ cet ilot de beton pour s'y refugier ~~et commence a me~~ de nouveau sur cette plateforme de beton ou nous nous étions refugier au debut. Mais cette fois ci le requin ne sort pas de l'eau, il ~~va~~ nage et tourne tres rapidement autour de ce grand bassin. Mon frère se retrouve piegé sur cet ilot de beton et commence à me parler, voir même a parler très

fortement, pour que je puisse le comprendre. Il me fait savoir que ~~près~~ près de moi doit se trouver des oeufs de crocodile et qu'il faut absolument que je les detruisent pour pouvoir faire disparaitre ce requin et lui finalement venir me rejoindre. A la recherche ~~des~~ de ces ~~oeuf~~ oeufs, je les trouves finalement dans un nids d'oiseau. Il sont ronds et non ovale, ~~[illegible]~~ de veritables boule parfaite recouvert de taches sombres qui varient considerablement, un peu comme si ces oeufs avaient été eclaboussé par de l'encre noir et marron. Je suis alors géné car je ne veux pas detruire ces oeufs. Mon père m'explique que je n'ai pas le choix, que c'est le seul moyens de le sauver. Alors, je prend un grand morceau de bois et commence a casser ces oeufs. Le requin qui tournait alors

autour de mon père stope son manege et se dirige vers moi, conscient que je lui fait du mal. Mon père en profite pour plonger et venir me rejoindre. Mais le requin ne disparait pas, au contraire, il sort de l'eau et avec difficulté se dirige vers moi. En cassant les oeufs, je commence à apercevoir des petit crocodile, a peine formé. Cette vision m'horrifie, car j'ai l'impression de commettre un acte criminel. Mon père qui nage toujours vers le bord qui semble inaccessible me dit a très haute voix de les bruler, car dans le cas contraire le requin qui a reussi a sortir de l'eau, va finalement m'attiendre. J'asperge alors le reste d'oeufs avec une bouteille de parfum que j'ai sur moi et allume un briquet. Toujours paniqué car ce

requin s'approche de moi très rapidement,
je jette ce briquet sur ce nid qui
prend feu. Je vois alors ces minuscule
crocodile souffrir et se consumer à
très grande vitesse. Je pleure car
cette souffrance me fait mal. Les
embrions ne se carbonise pas, mais
il fondent comme de la cire.
C'est alors que le requin replonge
dans le bassin et disparaît. Mon
-père atteint finalement le bord
de cette piscine, ce grand bassin
et peut me rejoindre, pour constater
que les oeufs ont disparu ~~[illegible]~~ et qu'il
ne reste plus rien. Je suis content de
voir mon père sains et sauf, mais
je reste très troublé, et très en
colère contre moi même car j'ai
cette impression d'avoir commis un acte
anti-naturel, d'avoir été un criminel.
Mon père comprend ma position mais
me ~~fait~~ ~~[illegible]~~ dit que c'était le seul

moyen de le sauver. Je commence à
pleurer, tout en regardant cet espace
vide où se trouvaient ces oeufs.
Le feu n'a laissé aucune trace, un
feu comme si ce nid n'avait jamais
existé, car tout ce sol semble propre,
même très brillant.
Je me réveil.
J'ai encore très froid ce matin. Il est
à noter que depuis quelques jours, je
n'ai pas l'impression de vivre un été
mais d'être en plein automne. Le
temps devait s'améliorer selon la météo
dès demain avec en prévision une
augmentation sensible des températures.
Car ~~po~~ cette semaine elles ont rarement
atteint les 20 degrés centigrades, ce
qui n'est vraiment pas normal. D'ailleurs,
je n'est jamais connu de ma vie
un été aussi pourri et si peu ensoleillé.
Température : 3~~5~~,6.

10:55 CT:

Je suis quelque part dans une banlieue parisienne qui n'existe pas, ~~D~~ dans un appartement juste en face de celui qui vient d'être alloué à Laurent, car il vient de trouver un nouveau travail dans les services généraux. Les gens de cette ville se connaissent ~~sur~~ tous, mais ils ont un défaut. Ils sont maniaques de l'ordre et la propreté et ne supporte pas de désordre. Je ne sais vraiment pas ce que je fais là. Je veux voir Laurent à tout prix, le surveiller égoïstement pour le protéger contre Seb, sa drogue et son penchant pour la boisson. Je peux entre apercevoir en face Seb de loin et Laurent, mais je ne sais pas ce qui se passe. Ils ont venu d'emménager, mais je n'en suis pas sûr. En attendant qu'il me remarque dans cet appartement d'en face loué pour une période courte, je décide d'ouvrir grand les fenêtres et d'aller faire laver mon linge dans une laverie toute proche. Arrivé dans cette laverie, je trouve la gérante et commence à discuter de cette ville. Elle est bizarre mais en même temps sympathique. Elle me dit qu'elle apprécie le petit nouveau qui vient de s'installer en ville et qui a obtenu le poste. Elle parle de Laurent mais ne mentionne en aucun cas Seb. Elle me fait aussi savoir que son patron va ~~venir~~ venir très prochainement pour une inspection ~~de~~ pour un contrôle. C'est alors que je repars précipitamment dans mon appart pour prévenir Laurent de cette visite importante. Arrivé chez moi, j'aperçois Laurent qui vient vers moi. Il a les yeux rouges et le visage ravagé. Je pleure intérieurement car il n'est pas très en forme et

semble très fatigué. Je comprend qu'il
a fumé à nouveau un ~~autre~~ pétard.
Je m'énerve et lui dit qu'un
contrôl va avoir lieu prochainement,
et que pour son bien il serait bien
préférable d'éloigner Seb, le temps du
contrôl. Au moment où je prononce ces
mots, ça sonne chez lui. Il part
et ouvre la porte. Je peux assister à
toute la scene car mon appartement est
en face du sien séparé d'une cour.
Seb m'apperçois et ferme ~~la porte~~
les rideaux de l'une des fenetres.
Laurent rentre chez lui et ouvre la
porte. Rentre alors une orde d'homme
tous bien habillé, dont le Patron,
grand, cheveux blond gris, vêtu
et donnant l'impression d'être très
exigeant. Ensuite Laurent ferme
la deuxième fenetre et je peux
simplement entre apercevoir ce qui se passe.
Il parle beaucoup, et les gens semblent

être à son écoute. Mais je ne sais
pas ce qui se dit. Quelques minutes
plus tard un homme sort dans
la cour. J'en profite pour sortir
aussi et lui pose quelques question
sur Laurent, histoire de savoir ce qui
se passe actuellement. Je ne me rappel
plus de ces question, mais l'homme semble
être satisfait de Laurent. Mais je
ne suis pas tranquile pour autant, car
j'ai peur que le patron s'apperçoive qu'il
a fumé. En effet quand j'ai vu
Laurent, ses yeux étaient rouges, et
son visage vieillit. Le temps d'essayer
d'apercevoir Laurent et les autres,
j'ai oublié mon linge à la laverie.
Je decide d'y retourner. La gerante
est toujours là et mon linge est
propre et sec. Mais comme je suis
arrivé en retard, elle a tout
mit dans un panier rempli de linge
destinée aux personnes qui arrivent en

retard. Cette attitude m'exaspère mais je ne dit rien, cependant les gens de ce village sont vraiment bizarre, voir pas normaux du tout, le panier à linge est bourré de linge qui ne m'appartient pas, et je suis obligé de fouiller pour essayer de retrouver mes vêtements. Passe alors deux mecs, deux gays visiblement, et l'un vient vers moi pour me traiter de voleur. En effet il m'accuse de prendre l'un de mes pantalon qui serais selon lui sa propriété. Ce pantalon est un Armani. Je lui dit qu'il se trompe, que ce pantalon est bien le mien, que celui-ci a été acheté à Londres. L'un des mec ~~mec~~ me croit mais un autre reste sceptique. Il me propose alors en échange une expérimentation sur l'oxygénation du sang. ~~E~~ Il semblerais que ce mec soit étudiant en médecine ou bien docteur. J'accepte pour être

en paix. Le mec plutot beau gosse, sort un appareil et une aiguille. Il branche cette aiguille sur un tuyaut branché à l'appareil et me plante l'aiguille dans le bras. Je lui dit de faire attention car je suis VIH. Cette remarque ne lui fait ni chaud ni froid. L'appareil branché, l'expérience peut commencer. Il explique alors à son mec que moins il y a de l'oxygène dans le sang, pire peut être ~~l'état~~ l'état de santé de la personne. Il tourne un bouton pour abaisser le taux d'oxygène et je ne me sens pas bien. Je lui demande d'arreter. Il recommence à nouveau jusqu'à être au bord de ~~l'évanoui~~ l'évanouissement. Je décide qu'il est temps d'arreter cette expérience ridicule et enlève l'aiguille de mon bras. Un peu de sang gicle mais cela semble satisfaire ces deux mecs qui finalement

partant. Je décide alors de remplir mon tirage, et une fois la ~~tache~~ tache effectué, je me dirige vers un bar pour aller prendre une bière. A nouveau les gens sont bizarres. Je commande une "Leffe", bière très connue en France. Mais je pense à nouveau à Laurent, et je voudrais savoir si tout s'est bien passé, mais aussi secrètement je souhaite foutre un pain à Deb pour l'inciter à fumer du cannabis alors qu'auparavant Laurent ne se droguait jamais. Je sors donc du bar.

Je me réveil.

Température : 35,9

Il fait un peu moins froid que toute à l'heure et ce rêve m'a foutu le cafard, Laurent me manque, et c'est dur de ne pas avoir de nouvelle de lui. Mais je me dis que tout va bien pour son nouvel emploi, et c'est ce qui compte.

Vendredi ~~Jeudi~~ 24 Août 2007.

Prise des Médicaments : 23:15 GT

Température : 36,5°

Tabac : 4,50

Cumul : 237,50

DIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

DIMEYAD : 1 # 86) # 1

21:20 GT. J'ai appris que le manager qui s'occupe de la résidence où j'habite et dont j'étais censé obtenir de l'aide, part la semaine prochaine le 28 exactement. Je comprend avec ce courrier pourquoi il était si nerveux ces derniers temps. Je comprend pourquoi il était si occupé, car il savait qu'il partait malgré lui et essayait de donner le meilleur de lui même. Il m'a appelé cet après midi pour me souhaiter bonne chance et pour s'excuser de n'avoir pu me consacrer le temps nécessaire. Je pense qu'un pot de départ sera organisé dès Mardi prochain,

dernier jour de son travail. Quand je l'ai eu au telephone j'ai ressenti de la peine, car il se plaisait bien dans ce travail et sans me vanter, etait motivé et compétant.

Central & Cecil
HOUSING CARE SUPPORT

Registered Office: Cecil House 266 Waterloo Road London SE1 8RQ

3-4 Forbes House
1 Stonehill Road
Chiswick
London
W4 3AH

23/08/07

Dear Tenant,

Goodbye Letter

This is to inform all Forbes House tenants under Central & Cecil Housing Care Support that I will be leaving the organization by next week Wednesday 28/08/07.

I have enjoyed greatly working with you. I wish you all well in your future living. The office hour 9.30am - 5.00pm remains the same.

If any queries please do not hesitates to contact the office and speak to Cecelia new member of staff. If at any stage you are not very happy with the service rendered at any point in time kindly, contact head office -Vivien Webster Jones line manager on 0207 922 5372. Please be aware that she might not be able to get back to you immediately but she will return your call when time permits in due time.

If you would like to see me, please visit the office between 3-5 on 28/08/07 Tuesday

Thanking you.

Yours faithfully,

Tim Parsons
Supported Housing Officer
Central & Cecil Housing Care Support
0208 996 0425

ousing Corporation Registration No. H1528 Registered Friendly Society No. 27693R
ffiliated to the National Housing Federation
entral & Cecil Housing Trust is an exempt charity
AT No. GB240346004

je compte faire une réclamation au siege de cette association, car depuis mon emmenagement le 23 Avril 2006, trois personnes sont deja parti et je ~~n'est~~ ~~pas~~ n'ai pas eu l'aide dont j'etais supposé avoir. Voila pourquoi je voudrai étudier dans le secteur social, pour essaye d'apporter un peu d'humanité aux ~~ass~~ "Charities Companies" de ce pays qui existe plus pour le business, et delaisse leur mission premiere, la solidarité. Il en resulte alors un manque total de communication, et l'ecart entre les besoins et les services proposé est de plus en plus important. L'exemple des "Association HIV" avec l'arret de la publication du magazine "Positive Nation" est un exemple flagrant de l'incompetence humaine de ce Pays que j'aime pourtant.

09:10 GT.

Rev: Je suis dans le centre Georges Pompidour de Paris avec ma mère et soudain ~~je~~ ~~[illegible]~~ j'ai une pulsion d'achat.

J'ai besoin d'acheter un cuir comme un aviateur, mais ils sont trop chers. Je cherche un peu partout dans le quartier sans vraiment trouver mon bonheur. Je me reveil.
Il m'arrive parfois de faire ce genre de rêve impulsif. C'est le seul dont je me souvienne car je me suis couché très tard et pas assez dormi. ~~[illegible]~~ (Aux alentours de 4,45 du matin.)
Je ne suis pas vraiment fatigué mais je sais que j'ai encore besoin de repos.
Je vais dormir encore un peu pour ensuite passer la journée dans le centre de Londres pour faire quelques achats utiles, dont un cuir, qui vers Oxford circus sont pas cher si mes souvenirs sont bons, pour l'automne qui arrive très prochainement.
Dans le pire des cas, je mettrai un peu de sous de côté pour m'en procurer un à l'automne car c'est encore moins cher. Temperature : 35,6

Samedi 25 Août 2007.

Prise des Medicaments : 22:57.
Temperature : 36,4 à 03:00 GT
Tabac : 1,10
Cumul : 238,60
MIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIME YAD : 1 # 8(1) # 1

03:00 GT. Je suis sortie ce soir et j'ai bu 4 bières. Mais comme un idiot j'ai acheté un petit paquet de tabac à 8.30 très léger. Tout cela pour fumer simplement une taffe. Resultat, je ne suis pas encore prêt à ~~[illegible]~~ sortir tant que je n'aurais pas vraiment arrêté le tabac. Je suis déçu mais cela pourrait être pire. J'ai resisté à la veritable reprise. Mais j'ai aussi pris mes médicaments 15 mn avant l'heure, car je n'avais pas le choix. C'est pas évident dans ce bar (CAR79) mais cela ne devait poser aucun problème.
C'est pour cela que je ne l'ai pas reporté dans MIME AD.

Dimanche 26 Août 2007.

Prise des Médicaments : 23:12
Température : 36,6°
Tabac : 4,50
Cumul : 741,10
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1 # 9(1) # 1

18:20 47. Aujourd'hui je reste chez moi à lire. Car je suis crevé. C'est dommage car il fait beau dehors et j'aurais bien été faire un tour histoire de profiter du soleil.

05:00 47. J'ai toujours pas réussi à dormir. J'ai eu une très grosse crise d'angoisse. J'ai pleuré en pensant à ma soeur. Alex m'a dit de tourner la page mais j'en suis incapable. Je suis trop sensible pour cela. Pour calmer cette crise, j'ai pris 6 mg de LEXOMIL et ça va mieux. La fatigue arrive enfin. J'espère faire de beaux rêves. Jaïan me manque terriblement.

09:00 J'ai rêvé que je me ~~retournais~~ retournai au lycée Honoré de Balzac, avec mes anciens élèves, et avec lesquelles je devais participer à un cours d'histoire ~~d'~~ avec Roger Karoutchi, actuellement au gouvernement de Mr Fillon. Karoutchi commence son cours mais au lieu de cela je dérange la classe. En effet je ne suis pas là pour assister au cours, mais plus pour rencontrer mes anciens camarades d'école avec lesquelles je souhaite faire la paix avec moi-même, savoir ce qu'ils sont devenus, discuter. Karoutchi commence son cours. Il y a des inconnus, des très jeunes, mais beaucoup d'anciens élèves qui m'ont marqué malgré soit leur amitié ou leur rejet. En premier lieu je m'assois à côté de Nuria avec laquelle je

souhaite durante de ma vie. Elle me
dit qu'elle est contente de me voir et
je lui pose la question de son
premier mariage. Elle me répond
qu'elle a ~~divorcé~~ divorcé. Ensuite
je rencontre Angela, ~~pas~~ fille étrange
à l'époque qui ne m'a jamais apprécié,
et qui avait tendance à prendre les
autres pour des moins que rien. Elle
me sourit, mais ne dit pas grand
chose. Je croise aussi Jawa, personnage
très ventru à cette époque, qui reste
silencieux mais semble heureux de me
retrouver. À côté de lui se trouve Obeline,
je comparerai cette personne à Amanda
~~[illegible]~~ Fortin. Le mec proche de Angela
un mec jamais vraiment aimé mais
curieusement la dernière année que
je suis resté avec lui, il s'est
montré respectueux à mon égard. Et
finalement je rencontre Anabal, que
j'aimais beaucoup, mais qui avait

malheureusement été entouré de mecs
infréquentables du fait de la popularité
très contestée de son père, l'écrivain
Fernando Anabal. Nous sautons l'un
contre ~~l'autre~~ l'autre de joie.
J'ai envie en voyant ses gens leur
dire que je n'étais pas si con, que
dans la vie tout peut arriver et
surtout rien n'est calculé d'avance.
Je souhaite surtout faire la paix
avec eux, que ma vie même si
elle n'est pas encore un succès
professionnel, reste pour moi un éléments
unique qui m'anime et dont je
ne regrette rien, car toutes ces ~~pet~~
petites mésaventures ont fait de ma
vie une véritable aventure que je
souhaite exprimer un jour.
Je sors alors beaucoup de bric à
brac avec lesquelles j'essaie leur
faire comprendre qui j'ai été et
qui je reste différent malgré tout,

que le modèle imposé par la société
ne m'intéressait pas. Kansatchié poursuit
son cours d'histoire mais je le
perturbe. Il ne dit rien car finalement
je décide de stopper ce cours et prendre
la parole afin de leur révéler quelques
intimités sur moi, mon passé, mon
avenir. Pour ce faire je sors une poupée
que j'offre à Nana et elle semble
apprécier. Ensuite, je débute ce
discours en remerciant tous mes anciens
camarades de ~~mes~~ leur venue. Quand
je me prépare à leur révéler le
but de ce ~~cours~~, cours, je me réveil.
Température : 35,6
Le rêve est étrange mais si ~~vrai~~ vrai.
C'est vrai que je souhaiterais revoir
tout mes anciens camarade pour qu'il
comprennent que je ne suis pas un loser
que je ne l'ai jamais été pour
finalement faire la paix avec eux
et comprendre pourquoi ces gens là

m'ont tout simplement rejeté, soit dès
le début ou même à la fin, tout cela
parceque je commençais à me sentir
à l'aise avec mon homosexualité.
J'espère un jour vivre cette expérience.
Je suis très fatigué et donc je vais
encore dormir. Mes idées à ce sujets
sont encore floues, j'ai besoin de
les approfondir.

11:25 AT :
Rêve : Je suis dans une boite de
nuit à Londre. C'est une petite boite
mixte et je commande une bière.
Je donne les livres au barman et
il me sert un demie de pression.
Ensuite il s'en va. A côté de moi
je trouve un autre billet, et je
demande à cette nana si ce billet est
le mien ou le sien. Elle me répond
que ~~ce~~ ce billet ne lui appartient
pas, donc je le prend. ~~Alors~~ Alors,

je cherche à savoir combien coute la
boisson dans cette boite, car sur les
10 livres, le barman ne m'a pas
rendu de monnaie. Il a entre
temps changé de bar. Je vais donc
à l'autre bar et lui pose la question
sur les tarifs ~~de~~ des boissons. Il me
repond que la bière m'a couté 5
livres et qu'il me doit encore une
boisson. Je lui fait comprendre qu'il
doit absolument me rendre la monnaie
car non seulement c'est cher mais je
suis pressé. En effet je ne veux plus
rester dans cet endroit ennuyeux,
mixte et horriblement arnaqueur. Il
se ~~[illegible]~~ dirige vers le bar où j'ai
été ~~[illegible]~~ servi et me rend 5
livres. Je ~~pars~~ part.
Je me reveil.
Temperature : 35,9.
Un rêve sur l'arnaque Gay de notre
société. Histoire de all[illegible] ma dernière sortie.

Lundi 27 Août 2007
Prise de Medicaments : 23:12
Temperature : ~~[illegible]~~ 36,6.
Tabac : 4,50.
Cumul : 245,60
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIAKEYA : 1 # 8(1) # 1

02:15. J'ai passé la journée avec Alex
aujourd'hui et j'ai mangé chez lui.
Une chouette journée ensoleillé, car c'est
bank holliday.
10:30. Encore une fois je me suis couché
tard, car je n'arrivais pas a dormir.
Reve : Je suis dans un centre Commercial,
avec une nana que je ne connait
pas. Notre seul but, faire des emplettes,
acheter des choses. Mais cette fille semble
inquiète. Et arrive alors son mec. Un
type ~~de~~ Maghrebin ; algerien pour être
precis et il sort un pistolet pour me
tirer dessus. Il me vise, mais j'ai

pas mal. La Police arrive et malgré
mon hemoragie, il ne m'emmene
pas à l'hopital. J'explique à la
police que le motif de cet acte
gratuit est la jalousie. En effet cet
homme n'a pas supporté que sa nana
puisse être libre, et surtout face des
achats avec un autre homme. Ensuite
je ne me souviens plus de rien.
Ps: chez mon père, dans sa copropriété,
il y a un algerien marié avec une
Polonaise. Le mec est plutot sympas,
voir très sympa. Il parle le Français,
et n'est pas comme ces racailles harceneuses
qui habite Paris. Son seul defaut,
il est extrement religieux, et a obligé
cette pololonaise a se convertir et a
se voiler. Voila l'image de l'islam
d'aujourd'hui. Une religion qui
veux s'imposer par tout les moyens,
et qui detruit les libertés individuelles
de toutes les femmes et qui a

pour but d'eliminer le croisé, l'infidèle,
c'est a dire toute personne non musulmane.
Encore hier soir je me suis couché très
tard. Aux alentour de 4h30 du
matin. J'ai du prendre pour dormir un
LEXOMIL, 6 mg. Je vois mon medecin
le Vendredi prochain. J'ai reçu
aussi un mail de Laurent dans
lequel il me communique son
numero de telephone. J'essaierais de
l'appeler dès demain ~~ca~~ ~~ca~~ Mercredi
car Mardi je ne serai pas chez Alex,
ou bien quelques instants, pour
lui montrer une ~~cadr~~ image retouché
de Nabilla faite par moi dans
un cadre.
Je suis encore très fatigué. Encore
une fois j'ai revé mais ai oublier
ces reves, car ma dose de LEXOMIL
était très forte. 6 mg. Il ne me
reste plus grand chose, et ca,
ce Medicament n'existe pas. Et même

si il existait, il est très difficile de s'en procurer, car les médecins psychiatre privilégie la psychologie. Mais il ne comprennent pas que si peu ài besoin, ce c'est surtout à cause de Justice. Pour le moment je ne travail pas, mais il va falloir que j'abandonne ce médicament le jour ou je serai prêt à ~~la faire~~. reprendre une activité normale.

Mardi 28 Août 2007.

Prise des Medicaments: 23:12 GT
Temperature: 36,9°
Tabac: 4,55
Cumul: 250,15.
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 4(1) # 1
~~07:55~~ :

07:55: ~~Rev~~: Je suis dans un champ, en pleine nature, et avec une personne qui me semble familière mais dont je ne suis pas capabable de reconnaitre. ~~Dans~~ Dans ce champ des mines alignées, de petites maisons, ou de plus grosse. Je rentre avec ce mec dans l'une des mine et nous decidons de la traverser toute. Non seulement elle sont en mine mais le plus surprenant, elle ne sont pas sale, repoussante. Chaque immeuble ~~ou~~ ou maison en mine possede un jardin ou une court. Dans cette première maison, nous la traversons pour attenir dans le jardin et enjamber un barbela pour pouvoir acceder à la deuxieme mine. Cette deuxieme mine est une petite maison, vide. Pas un seul objet traine par terre. Seul le parquet est mal

entretien. Nous rentrons alors dans ce
qui est supposé être un couloir et
ce couloir donne sur la pièce
suivante. Comme je suis à l'intérieur,
je ne sais pas si la pièce suivante
est une maison ou un immeuble.
Les murs sont sales, mais le
plus surprenant, il commence à
avoir du monde au fur et à
mesure que je traverse ce long
couloir avec ce mec que je ne
connait pas. Au bout de ce
couloir une sortie qui donne
dans le jardin. Nous nous dirigeons
vers cette sortie et à la stupéfaction,
nous atterrissons dans un domaine
hors de proportion, composé au
loin d'une forêt, d'un lac mais
surtout près de nous d'un très
grand terrain de foot où ~~je~~ ~~peu~~
nous pouvons apercevoir des enfants
qui sont en train d'y jouer.

Désirant atteindre les rives de ce lac,
je ~~me~~ ~~vois~~ ~~toi~~ suis obligé de traversé
ce terrain dans l'espoir de
ne pas déranger les enfants.
Mais au beau milieu de la
traversé voila le ballon de foot
qui va vers moi. Un gamin
s'approche de moi en courant
et me demande de lui donner
un coup de pied afin qu'il
puisse récupérer la balle et l'a
renvoyer à son équipe. Comme
je suis nul en foot je n'en fait
rien, et poursuit la traversé de
ce terrain. Alors le match
s'arrête et tous ces gamins qui
jouaient au foot vont vers
moi, en me suppliant de
bien vouloir stopper ma traversé.
Je stoppe et attend leur venue,
car je voudrais bien savoir ce que
me veulent ces jeunes gamins. ~~Un~~

Ainsi, l'un d'eux me demande pourquoi je n'ai pas intercepté la balle. Je lui repond que ne jouant pas a ce moment la, je n'ai pas voulu intercepter la balle pour eviter d'interferer leur jeux. Alors un autre gamin me demande pourquoi je n'aime pas le foot. Cette question me surprend, car en realité je deteste le foot, et bien plus aujourd'hui. Mais pour eviter de blesser ces gosses, je ne souhaite pas argumenter, je leur dit uniquement qu'il existe d'autre sport passionnant et beaucoup plus tactique que le foot, le gamin me demande de lui donner un exemple de ce genre de sport. Desirant abreger cette conversation au plus vite afin d'arriver sur les rives de ce lac, je leur dit qu'il existe un jeu qui demande non seulement de l'energie, mais aussi de la concentration et surtout une participation collective à toute instant. le volley ball. Pendant que je repond a leur question je fixe ce lac au loin et j'essaie de comprendre pourquoi ce lac si grand ce trouve dans ce jardin qui est supposé etre petit. Quelques seconde plus tard quand je reviens à mes esprit, les gamins son toujours la. Ils me regarde un peu comme si j'etais une personne importante a leur yeux. Mais le plus surprenant, le terrain de foot a disparu et à la place, se trouve un terrain de volley ball avec ~~un~~ son fillet et ses marqueurs. L'un des enfants me dit si je veux donc bien jouer avec eux. Je ne sais vraiment pas quoi repondre, car je suis troublé. Ma priorité

etant de rejoindre les rives de ce lac, je ne sais que dire aux enfants, car je ne veux pas les decevoir.
Je me reveil.
Temperature : 35,4°
Je n'ai pas beaucoup dormi, mais je vais me reveiller pour aller chez Alex recuperer un numero de telephone, celui du travail de Laurent. En effet je peux le joindre qu'a des heures fixes, entre midi et 13h30 locales.
Apres je rentrerai chez moi me reposer, car je suis fatigué. J'ai encore pris un LEXOMIL car je n'arrivais pas a dormir. C'etait le dernier. Je dois voir mon medecin VIH ce Vendredi, et j'espere en obtenir, ou du moins obtenir un equivalent, car [barré] en Grande Bretagne, c'est la croix et la banniere pour avoir des médicaments de cette classe. La loi les considerent

dangereux d'apres les psychiatres et sont strictement controlé. Une therapie alternative est alors preferé. C'est ce qui explique ce rendez vous chez le psychologue le 26 Septembre prochain.

Mercredi 29 Aout 2007

Prise des Medicaments : 23:12 GT
Temperature : ~~[barré]~~ 36,1°
Tabac : ~~[barré]~~ 4,55
Cumul : 254,70
NIME AD 1 # 04/08/07 # 00:09
NIME Y AD : 1 # 861 # 1

00:45 GT. J'ai dinné tard, apres la prise de medicaments, car je me suis endormi jusqu'à 22h30. Resultat, j'ai des vertiges et ne tient pas debout. Cela doit etre le sustiva. Vendredi prochain j'ai rendez-vous ... non ! c'est demain, jeudi 30 RDV

avec le docteur à l'hosto ! J'avais complètement
oublié. J'espère être en forme ~~alors~~ alors
demain matin. Je suis très fatigué en
ce moment.

08:00. Rêve. J'ai beaucoup rêvé,
mais ceux-ci sont un mélange ~~d'évène~~-
d'évènements dont je suis incapable
de fabriquer une histoire, peut-être
à cause du stress. En effet c'est le
30 que j'ai rendez-vous à l'hopital,
et j'avais complètement oublié ~~et~~
que le rendez-vous était prévu ce
jeudi assez tôt, vers 10h30 alors que
je suis incapable de me réveiller à
une ~~heure~~ heure aussi matinale. En effet,
le mauvais temps m'a usé. Le seul
souvenir est cette discussion que j'ai
avec le Maire de Pressigny le
Pins au sujet de mon enfance
au Chateau de la Valette. Mais,
à part cela rien. Je voudrais

pouvoir repousser ce rendez-vous car
j'ai vraiment besoin de sommeil,
et surtout j'ai besoin de reprendre
un rythme de vie normal.
Je vais discuter de cela avec mon
docteur et essayer d'obtenir un
traitement provisoire, et essayer de
comprendre jusqu'où les effets
secondaires et cette fatigue semble
s'installer dans la durée. A suivre...

Jeudi 30 Août 2007

Prise des Medicaments: 23:12 GT
Température: 35,9°
Tabac: 4,53
Cumul: 259,25
NIKE AD: 1# 09/08/07 # 00:09
NIKE YAID: 1# 8(1) #1

20:25 GT.

J'ai reçu un mail du Maire de

Pressigny le Pin me remerciant de mon message et m'invitant à le rencontrer.
Cherchant alors sur internet des photos anciennes de Pressigny et du Chateau, je suis miraculeusement tombé sur un site du Ministère de la Culture qui répertorie des photos du domaine que je n'aurais jamais imaginé trouver.
La photo de la page suivante est ma préférée.
Sinon je suis allé à l'hopital pour mon RDV et mes Resultats sont très correct. Je suis passé à 335 CD4 et ma charge virale est devenue indetectable, c'est à dire en dessous du seuil de 50 mm/L. Mon prochain RDV est dans trois mois, ~~ce~~ D'après mon docteur si le SUSTIVA ~~fait~~ ~~toujours~~ affecte toujours mon mental je devrais changer pour une nouvelle molecule. A suivre.

Charge Virale = −50
30 AOUT 2007 = CD4 = 335.

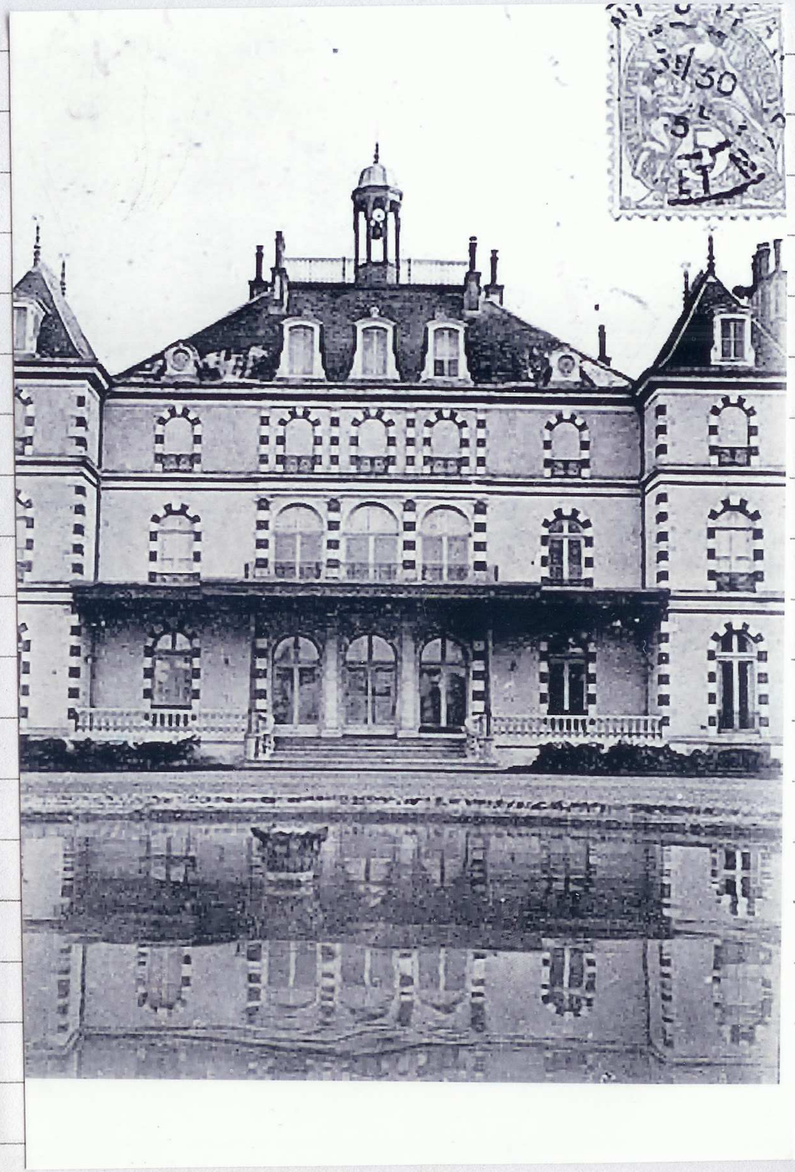


Photo du Chateau debut 1900.

YAHOO! MAIL FRANCE Classique

Imprimer - Fermer cette fenêtre

De: "Brieuc NICOLAS" <brieuc.nicolas1@club-internet.fr>

À: "'ESPARZA David'" <desparlsp@yahoo.fr>

Objet: RE: RE: A l'attention de Mr Nicolas Brieux, Maire de Pressigny les Pins

Date: Wed, 29 Aug 2007 21:38:35 +0200

Bonsoir David,

Je suis à nouveau très heureux de vous lire, et vous ne faites pas de fautes d'orthographes, votre français est très bon. Comme je vous l'ai déjà dis, je souhaite que nous restions en relation et un jour que l'on se rencontre à Londres ou à Pressigny. Je n'ai jamais entendu autant sur la vie des élèves au château, c'est très intéressant même si cela a parfois été trop dur pour vous et vos camarades. Heureusement, l'enseignement scolaire a bien évolué dans l'intérêt des élèves, parfois on regretterait même un peu de laxisme, c'est paradoxal ! Je vois votre attachement à votre histoire liée en partie au château de La Valette, pendant vos jeunes années. Au fait, quel âge avez-vous maintenant ? Pour ma part, j'ai 39 ans. Je suis arrivé vivre à Pressigny en août 1994 ; en tant que consultant en création d'entreprise, je me suis intéressé au château dès 1999, voulant réfléchir avec l'Ambassade à un nouvel avenir pour cette belle propriété boisée. J'ai obtenu le droit de visite. Depuis 1997, tout le personnel employé au château était parti et ce fut alors la fin de toute utilisation des locaux. Depuis 1997, il n'y a pas eu d'exploitation des bâtiments. En 2001, j'ai été élu maire du village. Et alors, j'ai vu les choses autrement. J'ai pu entretenir des relations diplomatiques efficaces avec l'Etat espagnol et ainsi les convaincre de ne pas vendre le domaine aux enchères ! Je craignais alors qu'une secte ne rachète la propriété par ce mode de mise en vente complètement inadapté ! J'ai mis en relation le Président du Département du Loiret mais ce fut finalement peu efficace. En 2002, alors que la vente aux enchères approchait, j'ai réuni mon CONSEIL MUNICIPAL puis les habitants pour leur expliquer que la commune pouvait racheter le domaine... puisque l'Etat espagnol ne voulait pas rester propriétaire et encore moins développer un partenariat pour créer des activités publiques. Ils voulaient s'en débarrasser mais pas à n'importe quel prix ! J'ai fait une offre de rachat et en septembre 2002, je signais l'acte de vente avec l'Ambassadeur d'Espagne à Paris.

Depuis 2002, j'ai étudié plusieurs projets d'envergure :
- maison d'accueil d'handicapés autistes
- maison de retraite
- centre de séminaires et de tourisme d'affaires
- centre de télétravail
- école de la « 2ème chance » de l'Etat, pour apporter une formation aux jeunes de 18 à 25 ans sans qualifications

Aucun de ces projets n'a pu se réaliser ; il y avait toujours un problème : le coût d'investissement, la concurrence avec d'autres lieux, le manque de financement, le désintérêt des élus majeurs pour notre petite commune... Finalement, je n'ai jamais pu être suivi sur aucun projet à cause d'une chose : la politique. Avec 400 habitants à Pressigny-les-Pins, je ne représente rien en terme d'enjeu politique face aux plus grandes villes qui attirent à elles tous les projets intéressants ; c'est une lutte d'intérêts permanente : le monde va ainsi !

Alors j'ai décidé de voir les choses autrement et de préparer avec mon équipe municipale un projet plus modeste et classique : des logements à louer ou à vendre. Nous avons étudié en détail les impacts environnementaux, l'état des bâtiments, les besoins en terme d'habitat. Les règles administratives (plan local d'urbanisme) seront modifiées d'ici la fin de l'année pour permettre la restauration des bâtiments et construire des maisons neuves de qualité, sans perturber la forêt et la qualité paysagère du site. De cette façon, grâce au marché favorable de l'immobilier, nous pourrons nous donner les moyens financiers pour sauver le domaine et lui offrir un avenir durable. Nous sommes très à l'écoute des témoignages anciens et tous documents historiques car ils motivent nos actions. C'est pourquoi nous avons décidé de restaurer la chapelle. Nous avons aussi nettoyé le parc, entretenu les bois depuis 5 ans, et nous louons le pavillon de l'entrée à 3 locataires depuis déjà 3 ans... Nous avons aussi loué un emplacement sur les pelouses pour accueillir un grand chapiteau pour de belles soirées cabaret pendant un an et demie, jusque l'an dernier. Il est important d'être réaliste sur le gestion du domaine et de programmer maintenant d'importantes recettes afin de permettre des dépenses pour assurer l'avenir. C'est en bonne voie ! Depuis maintenant près de 9 ans, je travaille pour donner une nouvelle vie au domaine. Nous avons accueilli des activités culturelles aussi souvent que possible. Et bientôt, nous allons aménager des logements à vendre, à partir de 2008.

Parmi vos anciens professeurs, je connais bien Maurice ROUSSEAU , votre professeur de sports, et Baudouin ABRAHAM , votre professeurs d'arts plastiques... Le premier fait partie d'une commission communale qui

m'aide à réfléchir à l'avenir de La Valette. Le second, Mr Abraham est directeur de la Mission Locale à Montargis, un organisme qui s'occupe de création d'emplois pour les jeunes et qui les conseille en matière d'orientation professionnelle ; il est passionné de musique et donc gère une association à Amilly ; il est aussi élu à Amilly. Mr Rousseau est retraité à Nogent-sur-Vernisson, petite ville voisine de Pressigny.

Si je trouve des documents qui vous intéressent ou mieux, votre journal, je vous le ferai savoir.

A bientôt et merci encore de vos messages. Au plaisir d'avoir d'autres nouvelles de votre part.

Salutations,

Brieuc

PS : pour votre information, mon prénom est Brieuc, et mon nom de famille est NICOLAS. Appelez-moi par mon prénom si vous le voulez bien.

De : ESPARZA David [mailto:desparlsp@yahoo.fr]
Envoyé : mercredi 29 août 2007 14:51
À : Mairie de Pressigny-les-Pins
Objet : RE : RE: A l'attention de Mr Nicolas Brieux, Maire de Pressigny les Pins

Bonjour,

Je suis triste de savoir que l'Etat Espagnol ait laisse si peu de choses. En effet, je dessinais, ecrivait beaucoup a cette epoque et mon professeur d'art plastique exposait ces dessins de temps en temps. Il y avait aussi des photos, mais a cette periode, les ordinateurs n'existaient pas. Obtenir des informations relevait de la mission impossible, d'autant plus que paradoxalement, la vie y etait tres dur et que ce domaine etait ferme, et qu'aucun villageois, excepte quelques travailleuses et travailleurs venu d'ailleurs pouvaient y penetrer. La fermeture du Chateau est le resultat d'une politique d'education beaucoup trop rigide de la part de professeurs et de moniteurs, aux idees retrogrades, franquistes et tres catholiques. C'est pour cela, que mon seul echapatoir a ete ce domaine, ce Chateau qui a represente pour moi une certaine delivrance.

Mon sentiment d'aujourd'hui c'est la joie de revoir ce domaine rennaitre peut a peu de ses cendres. J'ai toujours trouve dommage et regrettatble ce manque de respect qu'avait a l'epoque le gouvernement espagnol a l'egard du domaine ; la chapelle etant l'exemple le plus marquant a mes yeux. L' interieur du Chateau a aussi beaucoup souffert, tout comme les anciennes ecuries qui servaient de classes...Ce qui est plutot paradoxal pour une ecole ou l'enseignement catholique etait obligatoire, ou la haine du directeur, des professeurs espagnoles et des moniteurs etait apparentes chaque jour (punitions severes pour un oui ou pour un non, privation de liberte, voir meme quelques experiences que je qualifirais d'obscene voir pedophile (comme par exemple rester nu deux heures dans les couloirs (je l'ai vecu)....et j'en passe.....). Nous n'avions que trois professeurs de nationalite Francaise, donc differents..., Monsieur Patrice POINTREAU (professeur d'histoire francaise habitant a l'epoque Nogent sur Vernisson a 5 km de Pressigny), Mr Abraham (je ne me souvient plus de son nom, habitant a Montargis et professeur d'art plastique), et Mr Maurice notre professeur de sport qui n'a jamais pu comprendre que je n'aimais pas le foot. Ces professeurs venus d'un autre monde et ce domaine m'ont sauve la vie. Ils etaient le seule lien ave le monde exterieur. Voila pourquoi ce domaine me porte a coeur.
J'ai aussi toujours regrette cette absence de contact avec le reste du village.D'ailleur, je n'ai jamais vu le maire de l'epoque. Pour nous il restait cet homme mysterieux, enferme dans cette belle batsisse qui se trouve en face de l'entree du Chateau. Notre tres rare contact a l'exterieur etait l'epiciere, Madame "COCHE ou COSSE" (desole si le nom est incorecte, j'essais de retranscrire le nom tel que nous le pronnoncions alors...), avec laquelle nous marchandions de temps en temps des escargot en echange d'un francs, ou de quelques bonbons, une fortune pour nous, une breche vers la liberte, et ce cimmetiere

ou de temps en temps en cachette je meditais sur cette tombe si etrange ou le/la defunt(e) anonyme a e laisse une epitaphe surprenante de mystere et de colere qui m'a toujours marque.
Sans vouloir me vanter, je pense que j'ai ete l'un des seuls eleves a personnifier ce domaine, car j'ai toujours ete un amoureux des ARTS, et ne pas connaitre a cette epoque les origines de ce domaine a ete pour moi une tres grande deception. J'avais l'impression de parler dans une autre langue. Vos recherches ont repondus a beaucoups de mes questions qui etaient restes sans reponses depuis plus de 20 ans, et j'espere que cette renaissance se poursuivera sans encombres. J'essairai, du mieux que je le peux, d'apporter mon aide, meme si en ce moment ma situation est un peu complique a l'heure ou je vous ecris.

Il y a 5 ans je suis tombe tres bas socialement et j'ai du me resoudre a quitter la France pour essayer de me reconstruire. A cette epoque j'avais confie a deux de mes amies tous mes effets personnels, dont ce journal qui a tant ete convoite a l'epoque, dans lequel j'ecrivais au jour le jours le temps qui passais. J'ai perdu toute trace de ces deux femmes il y a trois ans, et j'espere obtenir l'aide d'une amie qui a des contact au ministere de l'interieur pour essayer de les localiser et recuperer ce journal qui reste a mes yeux l'objet le plus precieux que je possede avec quelques photos.
Cette etape sera longue, mais si je reussi a recuperer ce journal et ses photos, je souhaiterais, si cela ne vous pose aucun probleme, en faire don a la commune, meme si celui-ci est ecrit en espagnol, car pour moi , et cela peut vous paraitre un peu ridicule,naif et enfantin, j'aurais l'impression de rendre a ce domaine une partie de son histoire, une partie de ses chaires et plus egoistement perserver ce passe pour mieux le reconcilier avec son avenir.

En attendant, j'ai eu la precaution, avant mon depart sur Londres, de numeriser ce journal. Vous pouvez le telecharger a ces adresses si vous le souhaitez et si votre connexion le permet, car c'est un peu volumineux (il y a quatres fichiers pdf, construit d'apres des images de hautes resolutions numerisees en 300 dpi) . Dans le cas contraire, faites le mois savoir, je peux vous envoyer deux CD si vous le souhaitez.

Adresse de telechargement :

http://orionx.free.fr/chateau/

Ordres des fichiers a telecharger, et garanties sans virus (les virus n'existent pas dans ce format)

Biografia de Sexto N.pdf
Biografia de Septimo N.pdf
Diario de Septimo 1a Parte N.pdf
Diario Septimo 2a Parte N.pdf
Diario Septimo 3a Parte N.pdf

Pour les telecharger, cliquer sur bouton droit de la souris, et choisir l'option "sauver la cible sous".

Merci quoi qu'il en sois pour votre reponse...et veuillez pardonnez mes innombrables fautes d'ortographes....que j'essais de corriger en me replongeant sur le BLED.

Cordialement.

David ESPARZA

Nat envoyé au Paris et sa reponse.

06:10: Rêve: Rêve très confus. Je suis avec mon frère, sous l'eau et nous jouons à la loterie. Il ne s'agit pas d'un jeu normal, mais d'une loterie où des médicaments sont en jeux. Le but, sélectionner six médicament et comparer les résultats avec le tirage officiel. Dans mon cas, seul le SUSIVA semble parfaitement ne pas fonctionner. Quand au KIVEXA, je me retrouve avec des ~~boites~~ boites entières scellé par du ruban adhésif, et je ne peux pas décoller chaque ~~pastille~~ pillule pour pouvoir sélectionner un moi-même. Ensuite c'est confus, car je ressens de la fatigue accumulée hier tout au long de la journée. De plus je dois prendre en compte la dernière étape de l'arrêt du tabac. Mes patchs ne délivrent que 7 mg ce qui a pour conséquence d'être très

heureux.
Mon reveil est motivé par le besoin d'aller aux toilettes plutot que le resultat d'un reve a exprimer.
Je vais me coucher à nouveau car je suis encore très très fatigué, et c'est a peine si j'ai la force ~~d'ecrire~~ d'ecrire.

10:30

Reve: Il est en deux parties et volant quoi qu'il en soi. Je suis avec Mathieu, (un mec mytomane et alcoolique que je connaissait il y a 5 ans ~~a~~ a Londres...) et deux autres personnes que j'ai du croiser dans ma vie ou que j'ai du voir, car leur visage ~~a~~ m'est familier. Nous decidons de prendre une verre dans un pub, entouré d'un parking. Dans ce parking il y a un escalier qui ~~de~~ descend dans une pièce sombre, c'est un peu un repaire, une sorte de boite "underground". Dans ce pub, je prend une biere. Mathieu et ses deux mecs en prenne une aussi. Mais ils commencents a boire, et à boire, jusqu'a se bourrer la gueule, et ce en un temps record. Je n'ai pas fini ma biere que Mathieu commence a gueuler ~~et~~ très violemment, et a s'en prendre verbalement aux deux autres personnes ainsi qu'a la clientèle qui se trouve dans le pub et qui est peu nombreux. J'assiste à la scene mais ~~ne~~ n'~~interfère~~ interviens pas, tel un spectateur, car je ne suis pas surpris de ce comportement. Rapidement une bagarre generale s'en suit. Elle est très violente. Mathieu et ses deux mec s'en prenne a des mec inconnus, et vont dans le parking pour regler

leur complet. La bagarre est très violente, Nâlhen donne des coups tout en insultant un mec alors que les deux autres se font tabasser par des jeunes venus d'ailleurs et qui sont apparu sur le parking par enchantement. J'assiste toujours à la scène mais je ne bouge pas, ne réagit pas. J'ai l'~~impression~~ impression ~~intérieur~~ d'être habitué à ce genre de fait, et qu'il vaut mieux pour ma sécurité ne pas ~~intervenir~~ intervenir, dans cette bagarre violente, même si je souhaite qu'elle cesse. Les flics alors arrivent, et tout le monde disparaît dans cet escalier, cette boîte qui se trouve dans ce parking et qui est très profonde. Je suis toujours à ma place, et ~~reg~~ regarde la police anglaise tourner dans le parking sans pour autant trouver l'entrée de cette boîte qui a

disparu. C'est alors qu'arrive une vieille dame et un vieux monsieur, vers moi. Ils veulent retrouver leur fils impliqué dans cette bagarre et me demande de les suivre, car la Police ne trouvant rien, décide de rentrer dans le pub et d'arrêter au hasard des gens qui n'ont rien fait. Je ~~les~~ ~~suis~~ vais avec eux et monte dans une voiture un peu spéciale. Elle est grande, et ressemble plus à une roulotte car un dernier modèle ~~d~~ à la mode. Je leur explique ce qui s'est passé, et leur dit que leur fils doit se trouver dans cette boîte qui a disparu dès l'arrivée de la Police. Les deux personnes âgées s'en prennent verbalement à Nâlhen et lui reproche d'être le responsable de tout ce désordre, d'être un alcoolique et un malade

mentale. Mais en attendant, il décide de me conduire dans cette boîte en passant par un autre passage souterrain, et caché. Nous arrivons sur un pont et deux inconnus arrivent. L'un ~~des~~ d'eux reste chez nous et l'autre à l'extérieur de ce pont et appuie sur un bouton. Une ~~hautes~~ ~~d'une~~ porte sonne au beau milieu de ce pont et la voiture descend tel posé sur un monte charge jusqu'à s'éclipser du monde extérieur. La porte se referme et nous descendons du véhicule. Il s'agit d'une grotte secrète, ou d'un passage creusé sous la Roche je ne sais pas trop. Nous marchons tous les quatre et je regarde cet homme qui me fixe des yeux sans arrêt. Nous arrivons dans une grande pièce décorée, ancienne,

et ce beau mec m'entraîne dans une chambre. Entré dans cette chambre il m'embrasse longuement et profondément, mais cela ne dure pas longtemps, car il doivent à tout prix retrouver le ~~fil~~ fils de ces deux personnes âgées. Nous retournons dans cette très grande pièce où se trouve au fond de celle-ci un très grand escalier qui ressemble beaucoup à celui qui se trouvait dans ce parking et qui a disparu. Les deux personnes âgée et ce mec empruntent cet escalier qui semble être très profond. Au fond d'ailleurs j'aperçois à nouveau Mathieu et des jeunes qui se bagarrent très violemment. A côté de moi, accroché sur le mur se trouve un téléphone. Celui-ci sonne. Je décroche et une voix m'annonce que la police est à notre recherche.

mais que là où je suis je ne risque
rien. Je raccroche et assiste de loin
à cette bagarre qui se déroule au
bout de cet escalier très profond.
Devant la violence des coups je
décide de décrocher le téléphone et
d'appeler la police ainsi que les
urgences. Je compose le 999 et
laisse le téléphone décroché, en
espérant que la police puisse
localiser l'appel, car non seulement
les coups deviennent de plus en
plus violents, mais les insultes aussi.
Du haut de cet escalier très profond,
j'assiste toujours à la scène quand
je vois tout ce beau monde
disparaître très rapidement. Je comprend
alors que la police est là.
Mathieu ~~et~~ ~~es~~ a aussi disparu.
La police cherche mais ne trouve rien.
Elle semble chercher ses gens sans pour
autant les localiser. Cette scène est

~~[illegible]~~ irréelle car je ne comprend
pas où ont pu partir ces gens
là et d'où la police a pu
pénétrer. La police ne reste pas
très longtemps et disparait à
son tour. Je me retrouve alors
seul. J'entreprend de descendre ces
escaliers pour savoir ce qui se
passe au fond. Ceux-ci sont très
long mais finalement ~~[illegible]~~
j'atterris dans une espèce de
rue souterraine avec des pièces et
des portes ouverte ou fermé donnant
peut être dans des appartement.
Juste à côté de cette escalier je
trouve une pièce vide et une
femme en sort. Elle vient vers moi
et me reproche d'avoir appelé la
police. Elle part et disparait.
Je décide alors d'explorer cette
étrange rue. Quelques dizaines
de mètres plus loin j'entend

les pleurs d'un homme derrière
une porte rouge. Je décide
de voir ce qui se passe et pourquoi
quelqu'un pleure. J'ouvre la porte
et je vois avec surprise Alex assis
sur une chaise qui pleure tout ~~en~~
écrivant quelque chose sur une
feuille de papier. Je m'approche de
lui ~~et~~ ~~j~~ ~~je~~ j'ai le temps de
lire le mot "démission" avant qu'il
ne plie ~~cette~~ cette longue lettre et
l'enferme dans une enveloppe. Je
lui demande ce qui se passe.
Il pleure toujours mais ne veux pas
me répondre, je lui demande
alors pourquoi ce mot "démission"
était si présent dans ce courrier et
à qui ce courrier est destiné. Il
me répond toujours en pleurant qu'il
doit démissionner et s'en va je ne
sais où. Il disparaît. Je poursuis
alors la marche et apperçois ma

soeur Tatiana qui rentre dans une
maison. Je l'appelle et viens vers
moi. Je lui demande ce qu'elle
fait ici, et me répond qu'elle
est très inquiète au sujet de
Laurent. Je panique alors et demande
à ma soeur de le voir. Elle me
répond qu'il se trouve dans la
maison ~~d'à~~ ~~juste~~. ~~à~~ à côté d'elle.
Devant mon impatience elle décide
d'arrêter son ~~propre~~ rangement ou
quelque chose comme cela, et ~~de~~
sort de la maison pour aller sonner
à la porte suivante. La Porte est
rouge et elle s'ouvre. Ma soeur
me dit de rentrer. Là je trouve
un grand hall d'entrée riche,
je ne vois pas Laurent, mais
j'entend sa voix. Il semble
querellé à s'en prendre un
quelqu'un. Ma soeur l'appelle
très fortement et quelques instant

plus tard je le vois descendre des escaliers
qui se trouvent au fond de ce
hall d'entrée accompagné de Sebastien.
Il me dit ~~que~~ qu'il doit faire vite
car hier soir il s'est violemment
fâché avec Sebastien et qu'il souhaite
rester à l'abri de tout regard pendant
un certain temps. Il ~~[illegible]~~ me dit
que la violence de leur bagarre justifie
un tel comportement. Etrangement je
ne suis pas surpris par cette revelation.
Je lui repond un peu énervé que
decidement c'est une habitude chez
lui. Il me prend dans ses ~~bras~~
bras et commence à pleurer.
En même temps je ~~[illegible]~~ regarde avec
colère Sebastien qui à l'air d'être
completement en dehors de toute
realité.
Je me reveil.
Temperature: 36,1

Vendredi 31 Août 2007

Prise des Médicaments: 23:09.
Temperature: 36,7.
Tabac: 4,55
Cumul: 263,80
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE YAD: 1 # 8117 #1

11:25. GT.
Reve: je suis dans la rue et j'attend
Laurent, car j'ai rendez vous avec
lui. Mais il ne vient pas. J'essaie
de trouver son numero de telephone,
mais je ne l'ai pas. Je decide
donc d'aller voir ma ~~s~~ petite
soeur, car je sais ou elle habite.
Mais arrivé devant son immeuble,
je m'apperçois qu'il faut un code
secret pour y entrer car l'immeuble
est protégé par un digicode. J'essaie
de localiser la gardienne, mais

il n'y a personne, ou du moins je sais
qu'il est tard et qu'elle ne m'ouvrira pas.
Je quitte ~~alors~~ alors les lieux et la
je déambule dans la rue un peu
paumé et très triste. Soudain je
avise un bar et je reconnais
un chariot de course. C'est celui
de ma mère. Je décide d'y rentrer
et je vois arriver ma mère qui
revient des toilettes. Je lui demande
alors si elle a le numéro de
téléphone de ma soeur ou bien ~~le~~
si elle connait le code secret
du digicode de son immeuble. Elle
me répond qu'elle a le code secret,
mais pas sur elle et que de toute
façon il est trop tard pour rendre
visite à ma soeur. C'est alors que
par surprise je vois ma soeur
rentrer dans le bar avec un
courrier dans ses mains. Derrière elle
il y a son premier et un autre

nom. Je lui dit qu'il y a erreur.
Elle me répond que non, ~~qu'elle~~
qu'il s'agit bien de son nom. Et
la stupéfait elle m'apprend qu'elle
s'est mariée aujourd'hui même et
qu'elle a invité toute la famille
excepté moi. Elle m'annonce cela
avec une certaine insolence. Je
suis triste de savoir que je n'ai
pas été mis au courant, mais
qu'importe. Je lui demande des
nouvelles de Laurent et son
numéro de téléphone. Elle m'apprend
qu'elle a vu Laurent aujourd'hui
car il était aussi invité à son
mariage. J'essaie alors de cacher
ma colère car je ne comprend pas
ce comportement de la part de
ma soeur et de Laurent. Je lui
demande son numéro de téléphone car
je lui explique qu'il n'est pas venu
à mon RDV. Elle ~~refuse de me~~

me répond qu'elle ne l'a pas vu
elle. Alors je lui dit qu'en réalité
tout cela n'est qu'un prétexte et
qu'elle ne me souhaite pas comme
son tel. Je lui fait comprendre que
je préfère qu'elle soit sincère avec moi;
qu'elle me le dise plutôt que d'inventer
des histoires sans queue ni tête.
Elle se met alors à m'insulter,
à me traiter d'égoïste, de connard,
et je ne sais quelle autre insulte.
Ces insultes sont violentes, très douloureuses.
Elle me fait aussi savoir qu'elle
ne souhaite plus me voir tout comme
Laurent, ce qui explique ce RDV
manqué. Ma mère ne dit rien,
mais sourit et semble jouir de
la situation. Je ne répond pas
non plus. Je décide de quitter le
bar. En partant, les insultes pleuvent
toujours. Je me sens très mal.
Quelques minutes plus tard je me

retrouve seul dans la rue. Je
réfléchi sur ce qui vient de
se passer. Je culpabilise. Après tout
elle a peut être raison ma soeur.
Je suis un égoïste. Mon seul
péché, celui d'aimer un homme.
Je pleure car malgré tout je
ne comprend pas cette violence de
la part de ma soeur et encore
moins cette attitude qui consiste à
tout cacher au lieu d'affronter
la vérité. Je pense alors à ce
mariage en cachette, ces invitations
dont je suis le seul à ne pas
avoir eu. Je me dit que de ce
rejet ~~de~~ évident et très brutal,
il me faut agir. Agir au plus
vite même si cela me fait du mal.
Je décide ~~quit~~ de quitter définitivement
cette vie pour en construire une autre.
D'oublier le passé. Je rentre alors
chez moi et je croise mon docteur

qui me demande mon journal VIH.
Je lui montre une copie mais pas l'original. Elle est très intéressée par ce journal mais je suis ailleurs, plus rien ne m'intéresse. Elle prend une feuille de papier et note des chiffres tout en feuilletant ce journal. Elle me demande une calculatrice, car elle doit effectuer une équation complexe issue des chiffres ~~se~~ inscrit dans mon journal. Je lui donne alors une calculatrice scientifique qui traîne chez moi.
Je me réveil brutalement.
Quel rêve atroce. Malgré sa violence, peut être dit-il la vérité. Ma vérité, celle d'être en effet coupable de toujours aimer Laurent et de me savoir si loin de lui.
De ne pas comprendre pourquoi je m'interdit de le ~~toi~~ t'appeler chez lui et pourquoi lui ne m'appele pas.

Je vois que je ne supporte pas ce manque de liberté de sa part ~~et~~.
Je repense à ce jour où j'ai compris que je ne pourrais plus l'appeler suite à cette dispute sans fondement de Seb et Kévin. Je suis perdu. Je ne comprend pas parfois ces attitudes si complexe pour pas grand chose. Je me suis seul dans cet appartement, dans ce pays.
Je ne connais que Alex, mais je n'arriverais pas à m'ouvrir à lui à 100%. Trop de différence d'age, et surtout il m'épuise avec ces histoire de cul, d'amour sans ~~len~~ lendemain, ces dettes et cette absolut vérité d'être amoureux de Natis, un hétéro homo paumé sans ~~cerveau~~ cerveau et d'une extrême bêtise mentale. Quand à mon père, il ne me sert d'aucune secours.
Il n'a jamais rien à dire, car il

est trop egoïstement malade, et
de toute façon ne me comprendrai pas.
Ma mère me comprendrait. Mais je ne
sens pas qu'elle jouisse de ma souffrance.
Je voudrais quitter ce monde. Être
comme ces animaux sauvages, libre,
libre de tout sentiment, mais en
harmonie avec la nature. J'ai
besoin d'en parler. Mais a qui ?
Je n'ai plus personne, a part mes
souris, mes beaux rêves d'enfant.
C'est le coté sombre du JUSTIVA.
Le medicament me parle de verité.
Je suis essayer de peindre, ou
~~pour~~ pourquoi pas sortir. Je voudrais
vider mon cerveau de tout sentiment.
En attendant je vais encore me reposer
car je suis très fatigué. Peut
être qu'un peu de repos me permettra
d'oublier toute cette merde de vie.
Temperature : 35,7.

Samedi 1e Septembre 2007.

Prise des Medicaments : 23:11
Temperature : 36,1
Tabac : 4,55
Cumul : 268,35
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE YAD : 1 # 8(1) # 1

10:20 GT. Je suis quelque part dans
Paris ou plutôt sa banlieue. Après
une recherche longue et souvent sans
espoir, j'ai retrouvé les filles ;
Yann et Sylvie. Je dis a Sylvie
que je souhaite recupérer mes effets
personnel. Et la c'est le drame.
Elle a changé et semble s'en
contrefoutre. Elle me dit de l'accompagner
chez elles, mais rapidement, car
elle a d'autres chats a fouetter,
~~dont~~ Elle doit s'occuper d'un enfant.
J'arrive chez elle, dans un appart

lugubre. Ma sœur arrive. Et là
c'est le drame. Tout semble avoir
disparu. Je n'ai plus rien. Je commence
à pleurer car je ne supporte plus
l'idée de perdre à nouveau mes
souvenirs. Ils sont les choses les plus
précieuses qui restent en moi. Je
demande à Yann où sont mes photos.
Elle me répond qu'elle ne se souvient
de rien mais me montre une boîte.
A l'intérieur je retrouve quelques photos
et une partie de mon journal. En
très mauvais état. Je pleure. Je
leur demande où sont les ~~chap~~
diapositives. La réponse est glaciale.
Je dérange Sylvie qui ne sait pas
de quoi je parle. Je pleure à nouveau.
Et en fouillant je retrouve quelques
diapos. Les plus importantes. Elles sont
en très mauvais état. Alors la
colère monte. Je la cache. Ma sœur
essaie de me rassurer, mais je ne
veux pas l'écouter. J'ai déjà trop souffert
à cause d'elle en 1996. Je ne veux
plus souffrir. Je prends le peu que j'ai
et je pars.
Je me réveil.
J'ai le cafard. Je n'ai toujours pas
trouvé la fille. Je vais poster une
annonce cette semaine. Je vais demander
de l'aide à Vero. Je vais essayer de
faire trembler cette terre pour essayer
de les retrouver. Je ne veux pas
mourir sans mes souvenirs.

Dimanche 2 Septembre 2007

Prise des Médicaments: 23:12.
Température: 36,4.
Tabac: 4,55
Cumul: 272,90.
NINE AD: 1 # 09/08/07 # 00:09
NINE Y AD: 1 # 8(1) #1

Lundi 3 Septembre 2007

Prix des Médicaments : 23:12 GT

Température : 36,4

Tabac : 4,55

Cumul : 276,95.

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE Y AD : 1 # 8(1) #1

12:02 : GT.

Hier soir c'est à peine si j'ai rêvé. Du moins je n'ai plus trop de souvenir. C'est confus. J'en avais besoin, car ces deux derniers jours ont été difficiles. Mon cerveau avait besoin d'un peu de repos.

22:47 GT. Depuis que Tim est partie, Cécilia reste toute seule, ne s'occupe de rien à part peut être "se donner l'impression d'être supérieure aux autres", donc à moi, et se permettre de m'accuser sans preuves d'avoir fait du bruit au milieu de la nuit le jeudi dernier. Elle n'a pas compris qu'à la différence des autres, je ne suis pas ici parce que j'ai un problème mental, mais parce que je suis ~~[illegible]~~. Elle n'a pas compris que sa menace de porter l'affaire à sa ~~hie.~~ ~~hiérarchie~~ hiérarchie m'aiderait plus qu'autre chose, et que je n'avais pas besoin d'elle, et encore moins ~~[illegible]~~ de ses menaces. Grâce à cette épisode, j'ai le pouvoir entre mes ~~mains~~ mains, car elle n'a pas compris que son attitude, ses dits était tout à fait répréhensible, comme par exemple ~~partir~~ retourner dans mon pays, ... si je ne suis pas satisfait ... pendant qu'elle s'affairait à ~~p~~ utiliser son travail ~~pour~~ pour des besoins personnels ... et j'en passe. C'est paradoxal pour une britannique noire qui aurait du apprendre la tolérance ... Ces gens venus d'Afrique auraient-ils

la mémoire courte? Depuis que je
suis dans ce Pays, je le pense.
Le pays aurait besoin d'un modèle
d'intégration à la française, même
si ça ne marche pas. Ils devraient aussi
comprendre que le racisme n'est pas à
sens unique. Et c'est bien de cela dont
j'ai été victime de sa part aujourd'hui.
La dernière fois c'était à Waltham Forest,
à la ~~[illegible]~~ Mairie, où je n'ai pas
reçu d'aide, et où une africaine
m'invitait hainement à quitter le pays...
Bref, l'ignorance est le meilleur moyen
de faire passer la pilule.

07:55: Je suis dans un désert. Mais
ici les plantes poussent ~~[illegible]~~ vite. Je vois
grandir une fleur qui ensuite se
transforme en fleur géante. Elle sèche
et commence à noircir. Cela ressemble à
un parasol, et celui-ci s'effrite.
Un vent sec arrive et ce désert

qui était couvert de fleurs changea de couleur
jaunit à son tour et ~~[illegible]~~ ensuite
noircit. Je regarde une autre fleur,
desséchée, morte et là un escargot.
La fleur prend feu et l'escargot
périt. Tout ce désert se transforme en
cendre excepté moi. Curieusement,
je ne bouge pas, ne réagis pas.
Je laisse cet immense désert de couleur
devenir noir de cendre puis ensuite
blanc. Blanc comme le calcaire.
Je me réveille.
Le reste du rêve est coupé. J'ai soif.
Je suis ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ deshydraté.
Je n'arrive pas à me souvenir du reste.
Température : 35,8

11:50: GT
Je suis dans un Palais, un très grand
palais. Celui-ci est vide. Je me
retrouve devant un hall immense
avec un escalier monumental.

Soudain, j'entend un cris. Très fort. Il provient peut être des étages supérieurs. Je ~~mo~~ monte en prenant cet escalier. Là se trouve une femme. Jeune avec de longs cheveux. Je vais vers elle. Elle reste immobile, terrorisé. Je lui demande ce qui se passe. Elle ne repond pas, mais ~~po~~ pointe du doigt une autre pièce. Je ~~rentr~~ ~~vai~~ vais vers cette pièce et rentre. Elle est sombre, sale, abandonnée et couverte de ~~poussière~~ poussière. Et a nouveaux j'entend des cris. Je sors de la pièce et je voi cette femme qui me regarde, terrorisé et qui alors me montre ses bras. Ils sont mutilés, il n'y a plus de main. Son visage s'enlaidit. Elle crie toujours. Très fort. Puis soudain elle tombe. Elle disparait.

Je panique. Je sais que je suis maintenant en danger. Je me dirige vers ces escalier ~~pour~~ car je dois quitter le Palais. J'entreprend ces escalier et arrive à nouveau dans cet immence hall. Là, du monde. Des inconnus qui semblent sortir de leur ~~sommeil~~ sommeil se demandant ce qui a passe. Je leur dit qu'il faut absolument quitter le Palais. Mais c'est a peine si ils ~~ne comprennent pas~~ ~~ce qui se passe~~ me comprenent. Je leur explique qu'il y a danger, que ce lieu est possedé et que si nous ne quittons pas le Palais au plus vite, nous serons a notre tours victime de ces cris. Ces gens sont en robe de chambre. Il ne me comprenent pas et ne semblent pas inquiet. A peine emmagé de leur ~~somm~~

sommeil, ils me demande de
me calmer. Je suis visiblement
très anxieux à leurs yeux et ne
semble pas me croire. Cependant
ils veulent bien savoir d'où viennent
ces bruits et ces cris qui ont cessés.
C'est alors qu'une autre femme
arrive. Elle se trouve ~~d~~ sur ces
escaliers et nous regarde. Elle a
aussi de longs cheveux. Son regard
m'effraie. Elle ne cligne pas
des yeux. Elle se met alors à
crier. Elle crie ~~[illegible]~~ fort tout en
nous regardant. Une partie du
groupe comprend que je ne mentais
pas. Qu'il y a danger. Une
autre partie du groupe semble
être silencieuse. La femme est
toujours là, Elle crie toujours.
Le Palais vibre. Je remarque
alors sur le sol du sang.
Je me retourne et là c'est une

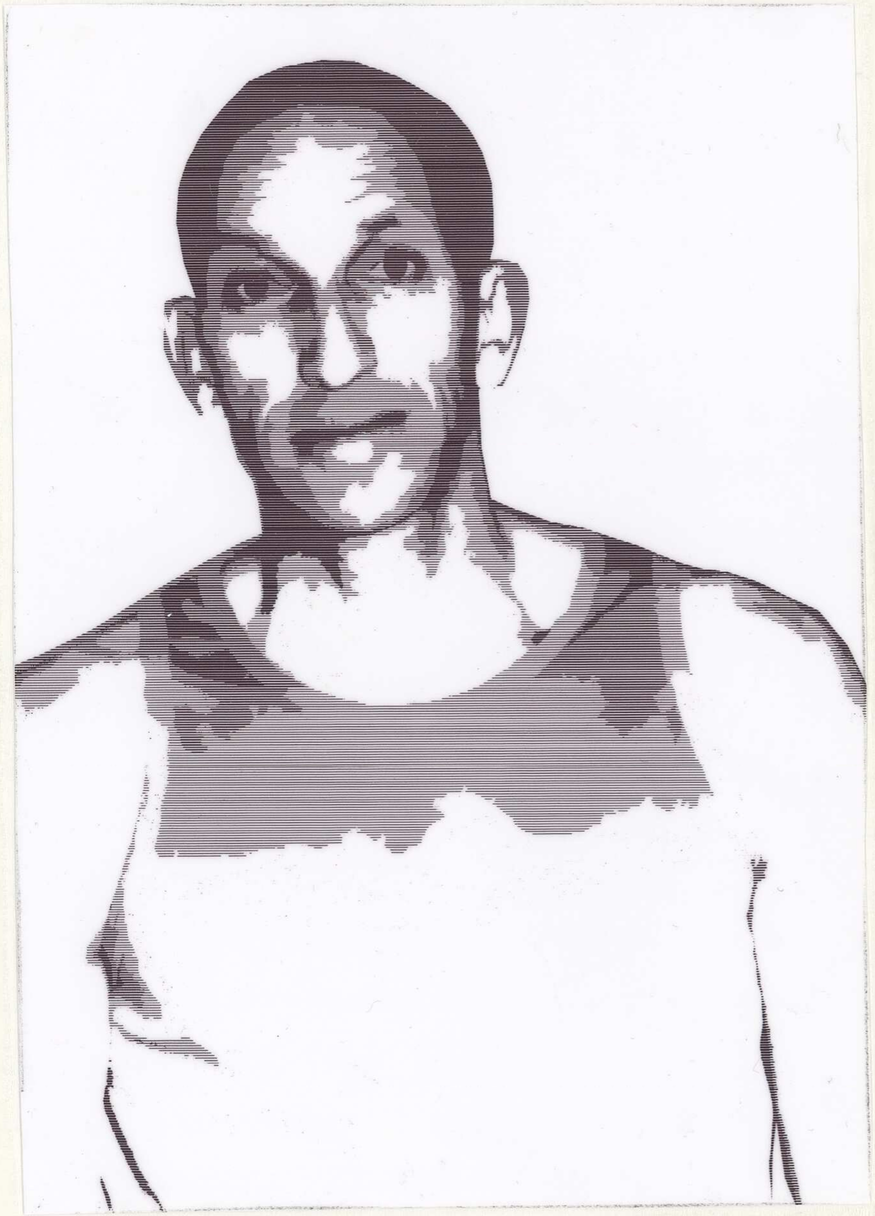
vision d'horreur que j'aperçois.
La moitié des gens présents ~~ont~~
soit 3 à 4 personnes, je ne
sais plus, restent immobile et
lèvent leurs ~~bras~~ bras. Ils n'ont
plus de mains et du sang jaillit
de leurs bras. Je comprend
que quelque chose vient de
mutiler une partie des bras du
groupe. Ces gens là restent
immobiles, et crient à leur tour.
Le reste du groupe panique.
Je panique. Je me retourne et
cette femme sur les escaliers se
transforme en zombie. Puis
ces cris s'arrête et elle disparaît.
Les possédés crient toujours. Du
sang continue à envahir le hall.
Une partie du groupe rescapé
s'enfui. Une mec vient vers
moi, me prend par la main
et me dit de le suivre, qu'il

faut quitter cet endroit où nous
serons dans peu de temps atteint
du même mal. Nous prenons ces
escaliers, car ils sont à nouveaux
remisés, et montons au premier
étage. Nous entendons toujours ces
cris affreux et toujours en me
prenant par la main, nous nous
dirigeons vers une pièce ~~d~~ d'où
l'on peut ~~app~~ apercevoir une fenêtre.
Nous courrons vers cette pièce et
fermons la porte. La pièce est
grande, sombre et poussiéreuse.
Le Palais tremble à nouveaux.
Le mec ouvre la fenêtre. Il me
prend à nouveau par la main ~~et~~
car il me dit qu'il faut coûte
que coûte quitter le Palais.
A l'extérieur un jardin immense,
à la française. Et si nous
apercevons des yeux ~~[illegible]~~
courir dans tous les sens,

semblant ~~fuir~~ fuir quelque chose.
Et là, une fourmie géante
apparait dans le jardin. Elle attrape
un inconnus et coupe cet inconnus
en deux. Une autre fourmie géante
apparait. Nous comprenons ~~que~~.
alors que ces yeux fuient ces
monstre. Le mec qui est avec
moi me dit qu'il faut quand
même sortir du Palais. Je
panique. Le Palais tremble de
plus ~~en~~ en plus et les cris
deviennent de plus en plus fort
Les cris se dirige vers cette porte.
Le mec me prend de force
par la main et nous sautons.
Nous atterrissons avec douleur dans
un buisson. Le mec me dit
de ne pas bouger. Une autre
fourmie géante est à coté de
nous. Elles sont si grandes,

que ce buisson est notre seul espoir
de rester caché. D'ailleurs,
je n'aperçois pas vraiment cette fourmis,
mais cette petite [illegible] qui nous
parle. Le mec me dit qu'il nous
faut quitter ce jardin au plus vite.
Il me dit que non loin de là
se trouve une gare de train.
Oui cette gare est notre seule
issue. La fourmi géante
s'éloigne. Je reste qu'à moitié
rassuré car ils y a toujours
ces cris qui ne cessent pas, et
aussi ces fourmis géantes qui
envahissent le jardin. Le
mec toujours en me prenant par la
main me demande de le suivre.
Je n'ai pas le choix. Je suis
même forcé. Car il ne me
laisse pas le choix. Nous prenons
un chemin bordé de buissons.

FIN VOLUME V



David ESPARZA SASIN

2007 London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologiques des Anti-rétroviraux.

VOLUME VI.

L'Heure exprimée est en GT. (Heure -12 mn)

Donnée médicales aux 30 Août :

CD4 = 335 Charge Virale = ≥ 50

Traitement inchangé : KIVEXA et SUSTIVA

Température normal de 36 à 37,5.

MIME AD = MISSED ADHERENCE

MIME Y AD = MISSED YEAR ADHERENCE.

suite volume V.

Ces buissons nous protègent des fourmis
Mais il faut si bas que notre
fuite est lente. A chaque
croisement, nous essayons d'ignorer
le carnage qui est en train de
se produire autour de nous. Le mec
me dit d'ignorer les cris, qu'il
nous faut au plus vite quitter ce
jardin. Au fur et à mesure que
nous fuyons, les cris semblent
disparaîtres. Finalement nous arrivons
dans cette gare. Elle est deserte.
Il n'y a qu'un banc sur le
quai. Les cris cessent et un
silence de mort s'installe sur
ce quai. Le mec qui me prend
toujours par la main me dit
qu'il nous faut prendre le
prochain train, car même si le
lieux semble être sûr, il ne
va pas tarder à subir le même
sort que ce jardin. Nous nous
asseyons sur ce banc. Au loin

un train ami. Mais il semble aller
très vite. Au fur et à mesure
qu'il s'approche de la gare, il accélère.
Le train traverse ~~la ga~~ cette
gare et ne s'arrête pas. Il semble
fuir quelque chose. La panique ~~s'ins~~
s'installe à nouveau. Le mec me
regarde et me dit que si je ne
fait rien, nous serons à nouveau en
danger. Il me dit que tout ce
qui nous entoure vient de moi et
que je dois absolument faire
tout ce qui est possible pour me
réveiller. Le mec me regarde, son
regard est ~~intense~~ intense. Il me
tient toujours par la main et n'a
pas cessé de le faire depuis le
début. Par la main droite. Sur
mon bras gauche alors apparaît
une aiguille plantée. Puis ensuite
un tuyau et finalement une
poche de sérum ou quelque ~~chose~~
chose de ce genre. Je regarde le
mec et il sourit. Il me dit

de continuer comme cela, le paysage
alors qui m'entoure se dissout.
Lui reste immobile et me tient toujours
par la main. Il me demande de
fermer les yeux et de les rouvrir
ensuite. Je ferme mes yeux. En les
~~ou~~ ouvrant à nouveaux je me retrouve
sur un lit d'hopital. Une perfusion
au bras gauche. A ma droite, le
mec est toujours là. Athité aussi. Il
me tient par la main et me sourit.
Lui aussi porte une perfusion. Malgré
cela, il vient dans mon lit et
me serre dans ses bras. A ce moment
là je ~~res~~ ressens un grand soulagement.
Il m'embrasse. Ensuite il me dit
qu'il faut quitter cet hopital. Cette
~~ch~~ chambre si triste et lugubre.
Il retire sa perfusion et j'en fais
autant. Il me prend ~~par~~ à nouveau
par la main droite. Nous sortons
de cette chambre et atterrissons par
enchantement dans une grande ~~prairie~~.
prairie. Je lui demande si je rêve

toujours. Il me répond que oui. Je lui dit que je ne veux pas le quitter. Il me répond que je n'ai pas le choix, mais que nous nous ~~reve~~ reverrons une autre fois. Il m'embrasse à nouveau. Je ressent alors beaucoup d'amour m'envahir le corps. Je ferme les yeux....

Je me réveil pour de bon. Il me faut au moins 5 bonnes minutes ~~que je~~ pour comprendre que je suis réellement réveillé et pour commencer à écrire ce rêve. Le rêve était si intense que je suis encore capable de m'en souvenir, ce qui est plutôt rare. Je voulais peindre aujourd'hui, mais je n'ai plus le courage de le faire. Il est 14h05. L'ambiance était lente car angoissante. Il y a ce rêve et ce mec, qui m'a sauvé la vie, et avec qui j'ai ressenti beaucoup d'amour à la fois. Son image n'était familière. Je voudrais bien pouvoir le rencontrer en vrai un jour.

Mardi 4 Septembre 2007.

Prise des Medicaments: 23:12 GT
Temperature: 37,00
Tabac: 4, 55
Demand: 281,50
MINE AD: 1# 04/08/07 # 00:09
MINE YAD: 1 # 8(1) #1

10:10 GT. Mon frère m'a appelé. Il m'a donc réveillé. Après le rêve assez glauque d'hier soir, j'ai rêvé mais de tout et de n'importe quoi. Mon dernier rêve, je me retrouve dans un magasin Français à Londres et j'arnaque la caissière ~~que~~ en ne payant que la moitié des articles achetés. Ensuite c'est vague. J'ai aussi rêvé de mauvais temps. Je me retrouvais confronté à une immense tornade. Mais je suis si fatigué et dans le vague que je ne me souviens plus du reste. Cela reste encore flou.

12:00 GT.

Encore un rêve flou. Je sais que j'ai rêvé que je cherchais les filles. Mais à part cela rien. Je suis incapable d'attribuer ~~xx~~ des mots ou des phrases cohérentes à ce rêve. Je peux seulement dire qu'encore une fois je me suis réveillé avec le cafard. Même si je vais mieux qu'hier.

Mercredi 5 Septembre 2007.

Prise de Médicaments : 23:12 GT.
Température : 36,4°
Tabac : 4,60
Cumul : 286,10.
MIME AD : 1 # 04/09/07 # 00:09
MIME Y AD : 1 # 9(1) # 1.

18:15 GT.

C'est bizarre. Hier je vois des filles, et voila que je reçois en retour une lettre que j'avais écrit à leur attention en espérant piocher la bonne adresse.

Et bien c'est bougé ! J'ai posté sur internet un avis de recherche, sur citeyag.com. J'ai eu Laurent au tél : ça me fait du bien.

14:10 GT.

Réveillé à 13h30 car je me suis couché à 5h30 du matin et ce grâce à l'aide de codéine !

J'ai rêvé que j'étais dans une maison avec Dr Miguel. Il y avait un couple très radin. ~~xx~~ Il y avait un livre qui traitait de l'autoportrait mais ensuite cela reste très confus. Puis enfin je me retrouve je ne sais comment dans une pièce remplie d'ordinateurs portables ancienne génération, avec ma sœur, et j'essais d'en voler un ou deux, sans réellement me décider car les ordinateurs sont tout à endommagé ou vérifier qu'il ne sont pas en état de fonctionnement.

Ensuite c'est le flou total.

Température : 36,9.

Jeudi 6 Septembre 2007.

Prise des Medicaments : 23:12 GT
Temperature : 36,2°
Tabac : 4,60
Cumul : 290,70.
MIRE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIRE 4 AD : 1 # 741 #1

01:30 GT.

Depuis une ~~heure~~ heure je suis completement dans les vapes. C'est comme si je sentais a nouveau les effets ~~psy~~ psychotropes du sustiva pour la premiere fois. J'ai de plus la tête qui tourne, j'ai l'impression d'avoir fumé un joint. Mon ventre est gros ballonné. Il chante sans arrêt..
Temperature : 36,7°

07:40 GT.
Reve :
Je suis avec mon Père et Romain.

Nous sommes en plein examen de science, ou quelque chose comme cela. Le decor est celui d'une ville française typique, mais assurement imaginaire. L'Examen pratique consiste a faire marcher un moteur electrique en utilisant une dynamo ou bien deux piles. Mais il me semble que le seul fonctionnement de ce moteur ne suffit pas, il nous faut aussi integrer celui-ci dans un mecanisme d'horlogerie, ou quelque chose comme cela. Mon père ne semble pas satisfait des premiers resultats. En effet ce moteur ne semble pas très bien fonctionner, car ou la dynamo est cassé ou bien les piles sont hors service. Je comprend alors qu'il me faut acheter des piles. Du moins pour ecarter l'hypothèse de la dynamo qui est peut etre en panne. Je demande alors a mon ~~Pere~~ Père de me laisser du temps supplementaire pour cet examen pratique.

Il accepte. Je me retourne alors seul
dans la rue. Une rue ou
plutôt une très grande avenue, et
de l'autre coté du trottoir, Catherine.
j'apperçois Micheline et ~~Béatrice~~ qui
parlent à un Monsieur que je ne
connais pas. Elle sont un peu loin,
et malgré mes appels, ne m'entende
pas. J'attend que le feu soit rouge,
malgré l'absence de toute voiture, pour
traverser. Entre temps Micheline semble
partir. Toute les deux sont de
l'autre coté de ~~cet~~ cet immense
trottoir. Je ne les entend pas,
mais je suis triste quand je
vois Micheline disparaitre. Le feu
est toujours au vert. Quand celui-ci
passe au rouge, je commence ma
traversé, ~~dans le se~~ de cette ~~trottoir~~
rue à grande. Catherine resté seul
entreprend aussi cette traversé.
Je m'arrête et ne bouge plus, en
plein milieu de cette avenue,
et j'attend que Catherine me croise.

Je la voie venir peut à peut, et
ensuite me croiser et continuer son
chemin sans même me dire un
seul mot. Je comprend qu'elle ne
me reconnaît plus, je comprend
alors que j'ai peut être vieillit.
Mais je ne veux pas la laisser partir,
sans lui avoir dit un mot.
Je me retourne et l'appel par
son Prénom. Je lui dit que je suis
David. Elle s'arrête et me regarde
bouche bée. Elle comprend enfin qui
je suis. Elle rapproche de moi et
me dit de venir la voir dans
son bureau le plus vite possible, dès
l'achat de mes piles, car elle
n'a que deux heures de temps libre
devant elle avant de partir à jamais.
Je me reveil.
Temperature : 36,6°.
Ces deux femmes étaient comme des mères
pour moi. Je ne les ~~avait~~ ai plus
revu depuis 1993, et n'ai plus de
nouvelle d'elle depuis 1998. Elle

me manque beaucoup, car elle ont été d'un grand secours à l'époque où je commençais mon service militaire et où je me séparais avec douleur de Thomas.

11H45 GT.

Je suis à Presigny les Pins. Le suis avec Laurent car il m'accompagne. Le but est de prendre possession du domaine de la Valette et de la moitié du village que j'ai acheté. Pour cela j'ai invité tout mes anciens camarades et le village à assister à une partie que j'organise dans le domaine. Mais je sens comme un flottement dans l'air. Il y a beaucoup de monde du lycée international et peu de gens du Château de la Valette. Quand aux villageois et au Maire, ils sont absent. Je trouve cette fête ennuyeuse, car la plupart des gens souhaite savoir d'où vient ma fortune. Je suis incapable moi même de répondre à

cette question. Je dis alors à Laurent qu'il me suive. Je veux lui montrer le Paradis Perdu. Sans prévenir quiconque, je laisse les invités seuls et me dirige vers la chapelle avec Laurent. Celle-ci est en pleine restauration et ne se trouve plus au même endroit. Elle a été déplacé le temps de vider ses combles inondés. J'aperçois Romain. Il pleure. Il me dit qu'il est triste, qu'il souhaite qu'on ne touche pas à cette chapelle. Je lui promet que le domaine étant ma propriété privée, il en sera désormais ainsi. Je continue la traversé du domaine avec Laurent. J'arrive vers les maisons abandonnées et ensuite traverse un champs d'herbe inondé. Nous rentrons dans le bois pour nous diriger vers le terrain de foot. Arrivé devant le terrain de foot, nous apercevons que chemin de campagne et l'entrée du Paradis qui semble invisible, malgré les herbes

hautes qui poussent sur le terrain.
Je traverse le terrain de foot en courant. Comment me suis. J'arrive devant ce qu'il reste de Paradis Perdu. L'entrée a disparu. Celui-ci est visible et semble fusionner avec le terrain de foot. J'aperçois le monument et l'horloge que j'ai construite en 1986. Et devant, deux bancs en metal. Tout à coup surgit alors des militaires en armes. Ils nous demandent de lever les mains car nous sommes selon eux dans une propriété militaire de l'État. Je leur dit qu'il y a confusion et semblent hébétés quand je leur annonce que je suis le nouveau propriétaire. Passablement énervés, je les invite au bistrot du village, le temps pour moi de leur donner la preuve que je suis bien le nouveau propriétaire du village et du domaine. Nous partons pour le village. Arrivé, je m'aperçois que le centre de celui-ci est

inhabité. L'ancienne épicerie est murée fermée. Nous allons donc dans un bistrot qui se trouve au delà du cimetière. Arrivé dans ce bistrot, j'aperçois beaucoup de monde. J'invite toute cette population à boire une bière. Je vais voir la barmaid et lui demande le pourquoi de cette désertion au centre du village. Elle m'apprend que des années auparavant un drame s'est déroulé dans les lieux, l'avant de l'épicerie aurait été tué dans d'atroces conditions et que depuis par superstition, le centre du village aurait été abandonné.
Je retourne seul alors au village pendant que les autres boivent, je me dirige devant la place où se trouve l'église, l'ancienne mairie et le donjon. Cette endroit semble vidé de toute vie. Les fenêtres de toutes les maisons sont murées. Même l'épicerie en est ainsi.
Je veux savoir, et croise un villageois.

Il ne souhaite pas répondre à ce que dit. Pour lui je suis un étranger qui dois partir. Je lui demande alors où se trouve le Nain. Il me dit que le Nain est parti du village pour Londres. Je comprend que seul le Nain peut m'aider à élucider ce mystère, et donc je me décide à rentrer chez moi, à Londres, pour le rencontrer.
Je me réveil.
Température: 36,9

Vendredi 7 Septembre 2007

Prise des Médicaments: 23:12
Température: 36,1
Tabac: 4,60
Journal: 295,20.
MIME AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MIDE Y AD: 1 # 8(1) #1

20:03 GT.
Aujourd'hui et ce jusqu'à dimanche, je reste chez mon frère. Il se sentira si nerveux que par humanité je suis venu lui tenir compagnie. Mais je ne ferai pas cela toute les semaines.

03:42 GT.
Je suis dans une très grande pièce en hauteur, mais je distingue au bas deux très grands bassins de piscine. Je tire un levier, qui se trouve dans cette pièce et prend l'ascenseur pour descendre rejoindre le bassin. En tirant sur ~~se~~ le levier, le toit couvert de l'un des deux bassins s'ouvre et laisse enfin passer la lumière. Cette lumière est celle de l'extérieur. Je prend l'ascenseur et descend pour aller voir le bassin éclairé par cette lumière. Je prend un ascenseur et arrive au niveau du bassin. Je me dirige vers ce bassin et je vois alors un groupe de jeunes qui viennent vers moi et me demande de bien vouloir fermer à nouveau le toit car je n'ai

pas respecté selon eux le véritable
protocole selon lequel avant d'ouverture
du toit j'aurais du franchir
plusieurs étages. Parmis ces jeunes je
peux voir Angela et Anabal du
lycée international. Ces jeunes partent
mécontent et me force à reprendre
d'ascenseur pour fermer le toit et
entreprendre ces étages. Je ne sais pas
~~de que~~ en quoi consiste ces étages.
Quand je me dirige à nouveau vers
l'ascenseur, je croise mon frère.
~~Il~~ Il semble embarassé, et il me
dit qu'il y a un problème ~~avec~~ avec
l'ascenseur. En effet, à l'approche
de celui-ci, je m'apercoi ~~qu'il~~ ~~qui~~ qu'il
est en partie endomagé. le plafond de
l'ascenseur s'est en partie effondré et
donc ne marche plus. Je suis alors
passablement énervé car je ne sais
plus comment je dois monter.
Je me reveil.
Temperature: 35,8.
Pendant la prise des medicaments

anti-VIH à 23H12 j'ai encore eu des
vertiges. Mais il ont été contenus
car je me suis couché très tot,
aux alentours de 23:30. Je ne sais
pas pourquoi, mais l'appartement de
mon frère m'épuise. Mon frère m'épuise
toujours même si il est beaucoup plus
supportable qu'avant. Qu'importe, je
n'aime plus être chez lui. Peut être
à cause de ce décors qui n'a pas
changé et cette obscurité permanente.
les rayons du soleil n'atteignent jamais
le salon, sauf le matin, arrêtés
par cet arbre beaucoup trop imposant,
et donc le bloquant. Le salon est orienté
à l'Est

Samedi 8 Septembre 2007.
Prise des Médicaments: 23:12 ST
Temperature: 36,00.
Tabac: 4,60
Cumul: 299,80.
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

07:15. Rêve :

Nous sommes mon frère et ma petite sœur dans une laverie, et nettoyons notre linge. Etant donné les evenements qui vont se derouler ulterieurement, je suppose que la scene se deroule a Valence. Ma mère se trouve avec moi. Mon père est absent. Pour le moment. A coté de nous des Espagnols qui parlent un peu trop fort. Bien sur, pour se faire remarquer, elle vient vers moi avec l'espoir de brancher les Espagnols et pouvoir leur parler de tout et de n'importe quoi. C'est assez patologique ~~chez~~ chez elle, cela arrive souvent dans la realité. Elle reussi a les brancher et à parler de tout et de n'importe quoi. Personnellement cela me gonfle et je n'ai envie qu'une chose, me casser de là. Quand ma mère me branche avec ~~les~~ ces gens là je ~~tai~~ menace de quitter les lieux car je ne souhaite pas prendre part à leur discution.

Tout à coup rentre mon Père qui hurle de bonheur. Il est accompagné de beau monde. Je comprend ~~à nouveau~~ que ~~cette~~ fois mon Père est accompagné de son frère et de ses nièce et de son neveux. Il semble heureux tout comme la famille qui l'accompagne. Ma mère ne se fait pas prié pour aller les rejoindre au plus vite. Voila pour elle une occasion en or pour parler, et parler... et ce finalement pour ne rien dire...

Je me cache est fait comme à je ne voyais rien, je n'entendais rien. Je ne veux rien avoir a faire avec ~~o~~ ces gens là qui pendant des années, nous ont ignorés, avec la plus grande des indifference.

Un mec s'assoie a coté de moi. Il est jeune et doit avoir mon age. Je comprend tout de suite qu'il s'agit de mon cousin

nique. Il veut faire causette mais mais j'essais de faire en sorte d'ignorer sa conversation. Je lui fait comprendre que je ne parle pas espagnol. Lui dit un truc du genre « no hablar espagnol, no comprende ». Mais il reste là, impassible. Mais en même temps il n'a mérité aucun reproche, car la dernière fois que je l'ai vu il devait avoir 12 ans, car nous sommes tous les deux ~~pu~~ Gemeaux et né à ~~quel~~ quelques jours d'intervalle. Finalement je le regarde et souris legerement. Le sourire semble venir de fort loin. Je me force a le faire. Mais je ne ~~peu~~ peut pas rester là immobile a l'ignorer eternellement. Je retire ma casquette. Cette famille semble eblouie et etonné de nous voir si differents. Eux sont blonds aux yeux bleues alors que nous plutot chatain, voir brun dans mon cas, et je suis le seul à

ne pas avoir de ~~deux~~ yeux bleue mais marrons. Ma calvitie partielle surprend aussi. Mon cousin s'écrit que je ressemble à son père quand ~~petit~~ il etait jeune, sauf que les yeux à lui etait comme ceux de mon père, bleue gris.

Je me reveil : 3

Temperature : 35,7 :

Dimanche 9 Septembre 2007

Prise des Médicaments : 23:12 GT

Temperature : 36,5

Tabac : 4,60

Cumul : 304,40.

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE VAD : 1 # 841 # 1

14h00 GT :

Hier soir j'ai eu encore des vertiges en prenant mes médicaments, et cela a duré un peu plus d'une heure. Mon père à acheté un micro. J'ai

installé et configuré Windows. Aujourd'hui je reste encore chez lui, je rentre chez moi, car retourne chez moi aujourd'hui avec les lignes de metro restantes c'est galere.

09:00 Pas de rien car [illegible] très tôt pour installer le micro de mon frère. Et peut être à cause d'une overdose de LEXOMIL. J'ai pris en effet hier soir. 1mg.

Lundi 10 Septembre 2007

Prise des Medicaments. 23:30 ~~23:30~~
Temperature. ?
Tabac: 4,60
Cumul: 309.
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:04
MINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

13H50 Je suis sortie hier soir et j'ai pris mes médicaments un peu tard. Mais cela ne devrais pas poser de problème car selon le docteur j'ai une heure pour les prendre.

Mardi 11 Septembre 2007.

Prise des Médicaments: 23:12
Temperature: 36,1
Tabac : 4,60
Cumul: 313,60.
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

13:50. Je me reveil la tête dans le cul, car j'ai trop bu. En ~~effet~~ effet c'était l'happy hour et j'ai un peu trop abusé. Je suis rentré à temps en passant par le Brompton.

Mercredi 12 Septembre 2007

Prise des Médicaments. 23:15 GT
Temperature: 36,9
Tabac: 4,60
Cumul: 318,80.
MINE : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

05:45 GT.

Reve : . Je suis avec un mec et en même temps pas du tout. C'est assez confus, car j'oublie rapidement ce que je rêvais. Depuis ce cauchemard affreux, je me suis couché par deux fois très tard. et pris du LESONIL. Dans mon cas j'ai aussi pris du LINDICANE pour faire passer une douleur au niveau des sinus. Voila pourquoi en me reveillant je ne savait pas si je dormais encore ou bien si j'étais bien reel. Je vais me recouché et je suis sur cette fois à de rever. En effet ma dernière sortie semble avoir été effacé de mon corps et me voila d'aplomb pour affronter à nouveau mon inconscient. Car il me faut être paradoxalement calme pour rever. Si je me couche tard ou bien si je sors alors c'est plutot la diarrhée. Et bien soir j'en ai eu une très forte, a tel point que j'ai même

saigné. Aujourd'hui tout est resté dans l'ordre. L'idéal à l'avenir, ne plus manger avant toute sortie pour éviter ces desagrement. De plus cela me permettrai de maigrir un peu, car j'ai de plus en plus de mal à entrer dans mes pantalon. Le truc, des cereales soufflé le matin et des fruits. Peu de viande qui est hors de prix... bref un vrai vegetarien si je continue comme cela.

Temperature : 36,1.

Jeudi 13 Septembre 2007.

Prise des Médicaments, 23:05. GT

Temperature : 37,1.

Tabac : 4,60

Cumul : ~~32~~ 323,40

MODE AD : 1 # 04/08/07 # 00:04

MODE YAD : 1 # 8(1) # 1

15:15. Finalement pas de reve. j'ai bien dormi, peut être LESONIL qui fait enfin effet. Et aussi le retour du beau temps.

04:00 GT

Reve. Je suis dans ce qui semble etre ma chambre. Il y a 5 objet dans cette chambre ; un telephone, mon sweet bleue, mon portable et deux objets qui en realité se trouve etre de faits. L'un consiste a me lever et a fouiller ma couette et l'autre a manger quelque chose. le reve encore une fois est denué de sens. Je me souviens que de la presence du sweet et comment ce sweet est arrivé dans la chambre. Je rentre dans cette chambre vide où se trouve mon lit defait. J'ai froid. Alors je sais que je vais trouver ce sweet en dessous de la couette et ensuite marquer un point dans un ticket. Et à chaque objet, le même scenario se deroule. Je suis comme remonter le temps - comme pour justifier leur presence dans la piece. Mais c'est très confus. Je n'arrive pas a me souvenir du detail.

Quand ces objet sont enfin tous reunis dans cette chambre, je me reveil.

Je suis fatigue. Fatigué. J'ai eu une legère diarrhée avant de dormir et un debut de sinusite. Alors j'ai pris de la codeine, je n'est plus de sinusite ~~mais~~ et l'effet de la codeine se dissipe. C'est peut etre cette codeine qui melangé au sustiva m'a fait revé n'importe quoi, a tel point que je ne me souviens presque plus du reve. C'est assez désagreable; même si le reve était plus explicite qu'hier soir ou j'ai été incapable de me souvenir de quoi que ce soit.

C'est d'autant plus desagreable que depuis quelques jours, une heure après la prise du sustiva ~~&~~ j'ai à nouveau des vertiges, même si il etait très moderé hier soir. A moins que toute sortie se solde par un traumatisme intense. Mon regime médicamenteux est deséquilibré

incompatible avec mon mode de vie. Mais rester coincé toute ma vie et ne pas jouir des plaisirs de la vie c'est hors de question. La seule solution, l'arrêt du SUTIVA comme me le prédit mon médecin dans trois mois, ce qui signifierait aussi l'arrêt des rêves. Ce que je ne souhaite pas non plus. Je suis donc tiraillé entre deux désirs. Pour le moment les rêves l'emportent car je ne travaille pas et que l'hiver arrive. C'est plus facile à vivre.

Température: 36,3.

07:30. Je suis au Château de la Valette. ~~Bien~~ avec une personne que je crois être Agustin Vicente Robledo. Bien que l'extérieur soit le même, l'intérieur est différent. Je suis au dernier étage et je contemple la rue du village. Il y a du monde, ce qui est inhabituel. Autre élément du décor nouveau, une partie du bassin qui se trouve

en réalité après l'ancien potager du château qui était à mon époque devenu terrain de sport, traverse une partie du domaine de la Valette. La moitié de ce château est donc entourée d'eau. Au dernier étage du château, Agustin et moi entreprenons redescendre au Rez de Chaussée. Mais il n'y a pas d'escalier. A la place un ~~[illegible]~~ conduit où il faut se laisser glisser. Au milieu du Château, il n'y a pas d'étage. Le conduit ~~[illegible]~~ va dans toutes les directions mais permet aussi de s'apercevoir de la ~~grandeur~~ hauteur du Château. Le conduit en partie entoure de l'intérieur le château et laisse en son centre se vide qui commence à me faire peur. Je me laisse guider par Agustin qui tente le premier et disparaît peu de temps après ~~[illegible]~~ à l'extérieur. Je le suis. La descente est un peu difficile et je me sens un peu claustrophobe

dans ce conduit qui ne glisse pas
malgré sa paroi d'alluminium et
j'atterrit dans les bord de ce
lac artificiel. Avec Augustin nous
voilà bloqué car nous ne pouvons
faire chemin arrière et que devant
nous se présente un paysage irréelle.
le décor est irréel et le chateau
est désormais entouré d'eau, une
eau peu profonde mais qui ne
laisse pas entrevoir son fond.
Les murs du chateau sont entouré
de "ruine" avec des fruits de
toute sorte, fraises, mûres et framboises.
le mur me permet de me localiser.
Je dis a Augustin que nous nous trouvons
derrière le ~~chateau~~ Chateau, dans l'aile
gauche de celui-ci, ~~A~~ à une dizaine de
mètre de la une porte. Mais
il nous faut traverser cet eau
si opaque. Augustin ~~s'y~~ essaye une
première fois et disparait. Je le
retrouve beaucoup plus loin de l'autre
coté de cette étendu d'eau, mais

je n'arrive pas a comprendre comment
il a pu traverser cette étendu d'eau.
Il me dit au loin qu'il n'y
a pas de danger. Je décide alors
de faire comme lui. Je me
met à l'eau, mais très peu de
temps après, je ne sens plus le
fond de ~~ce~~ ce lac, comme si celui-ci
était très profond. Pris de panique
je rebrousse chemin et décide de
reprendre le conduit qui m'a
amené dans cette aile du chateau.
Au passage j'apperçois des T-shirts qui
sechent et que je fais tomber dans
l'eau. Je les ramasse et le
mets à nouveau a secher. Augustin
me dit que se n'est pas grave.
C'est alors que je m'apperçoi que
je peux contourner cette aile du
chateau en me tenant près du
mur, car c'est le seul endroit où
j'ai pied. J'entreprend ~~le~~ ce contournement
et finalement arrive sur la terre
ferme. Quand Augustin vient me voir je

m'apercoi que je suis sur du sable. L'endroit ressemble à une plage. Avec un peu de recul, voilà que par je ne sais quel miracle le chateau se trouve desormais dans beau milieu de l'ocean, et moi sur une plage. Le decor est miel. Augustin me dit qu'il nous faut absolument rejoindre le chateau. Mais je lui dit qu'il est hors de question d'y aller à la nage, car cette eau opaque commence à bouger et laisse deviner des courants très fort. Le vent se lève aussi. Près de nous une barque. Un vieil monsieur s'approche de loin et nous demande de ne pas toucher à cette barque. Elle est un peu speciale. Elle n'est pas en bois mais en porcelaine. Nous lui demandons s'il peut nous accompagner au chateau car ça est urgent. Cette vieille personne accepte et met la barque à l'eau. Elle coule rapidement et laisse deviner la couleur de

l'eau. Cette eau est noir, bleue. Cette personne agé me dit alors que la seul solution est d'attendre l'arrivée de la caravelle. Au passage il me demande qui je suis. Je lui repond que je suis le futur cocquereur du chateau. Entre temps Augustin semble avoir disparu du reve. C'est alors qu'au loin j'apercoi la caravelle venir. Je me dit que je vais enfin pouvoir rejoindre le chateau. En attendant le niveau de l'eau à augmenté, et voila le chateau au beau milieu de l'ocean, un peu comme une ile, et qui me parait totalment abandoné.
Je me reveil.

Temperature: 36,1.

Drole de reve, miel. Pas facile de decrire l'improbable, ce qui est impossible comme le changement constant de decors a chaque minute qui passe. Surtout quand il s'agit d'un lieu que je

connais bien. D'autant plus que ces rêves très abstraits me tenaient quand je les lisais. Et me donne le cafard quand je me réveil.

Vendredi 14 Septembre 2007

Prise des Médicaments : 23:12
Température : 36,7
Tabac 4,60
Cumul : 328.
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 8(1) #1

07:48
Rêve : Un rêve érotique. Cela faisait longtemps que j'en n'avais pas fait* Mais celui là est différent car je ne participe pas directement aux ébats. Je les regardes malgré moi et c'est plutôt désagréable. Je suis dans une pièce, et nous sommes 4 ou cinq mec endormi dans de grand matelats posés

* et surtout écrit ! Généralement je ne le fait pas !

sur le sol. Je sais qu'il y a du monde même si je ne sais pas qui est vraiment dans la pièce. Mon telephone portable sonne. Une voix mysterieux me dit de venir le rejoindre. L'appel me semble étrange et je pense tout de suite a une espèce de menace, ou chantage. Un bruit constant alors est émis par ce Telephone. Je raccroche et fait genre d'ignorer l'appel pour me rendormir. Quelques secondes après le telephone sonne toujours. Je décroche et à nouveau cette même voix me demandant de venir encore. Ce bruit qui se repete à interval régulier. Je m'énerve et menace l'anonyme d'appeler les flics, les cas suivant. Bien que l'appel soit mysterieux, celui-ci ne semble pas être, comme les precedents presenter un danger. Mais ce bruit constant a chaque appel me casse les oreilles. Quelques instant après je branche

mon portable sur un ordinateur au
cas où. L'ordinateur est un portable
aussi... Il est apparu par enchantement
A nouveau cet appel. Je decide mais
ne repond pas pour essayer de
localiser l'appel., et mon ordinateur
portable m'indique que l'appel est emit
par mon voisin qui se trouve avec
moi a quelque metres dans cette même
chambre. Je me dirige vers lui et
je le vois me faire signe. Un mec
s'occupe deja de lui et il souhaite
me sodomiser le mec! D'ailleurs
c'est un mec plutot mignon, mais
voila, il n'est pas seul. Toute la
pièce semble participer a une partouze
et cela m'excite même. Mais timide
et prudique comme pas possible, je
ne bouge pas et je reste paralysé.
Le mec comprend que je suis
timide et toujours le telephone decroché
je comprend que les bruit repeté
sont ceux d'une sodomie qu'il
fait a un autre mec caché sous

la couette. Il decide d'enlever cette
couette pour m'y faire participer.
A nouveau, je suis bloqué. D'un
coté je souhaiterai bien rejoindre
le groupe mais je suis prudique
ou timide. Je ne me decide pas
a bouger et je ne sais vraiment
pas pourquoi. Au fur et a mesure
que le temps passe et que je
reste dans mon coin impassible,
la scene devient de plus en plus
hard et explicite. Le mec se leve,
et commence a sodomiser un mec alors
que celui-ci sodomise ~~[illegible]~~ un autre
mec qui apparait lui aussi.
Maintenant ils sont trois et le mec
toujours par telephone me dit qu'il
me verrait bien au milieu. Cette
scene m'excite terriblement, mais je
ne bouge pas. Je me prepare a
y aller me sentant en securité quand
soudain je me reveil.
J'ai un mal de crane et fatigue!.
Temperature: 36.00.

En me réveillant je m'aperçois que ce bruit incessant de ce rêve provient du réveil et de l'horloge murale de mon frère, et que chaque seconde entendu correspondait à un coup de rein.
Je suis prendre un LINDICANE ou un ~~Daf~~ PARACETAMOL car j'ai mal à la tête et ce bruit m'est insupportable.
08:30 A la fin j'ai pris un TRAMADOL. car il n'y a pas de paracétamol dans cette maison ! C'est un peu fort mais je devais au moins voir partir mon mal de tête.

Samedi 15 ~~Juillet~~ Septembre 2007

Prise de Médicaments : 23:12
Température : 36,2°
Tabac 4,60
Cumul 332,60.
MINE AD = 1 #04/08/07 #00:04
MINE 6 AD : 1 #8cl #1

02:18. ST.

Je me réveil en ~~sueur~~ sueur, trempé littéralement. Je suis obligé de de mettre torse nu car mon T shirt est mouillé. Je me suis couché tôt hier soir, vers 23h50, car je ne m'étais pas rendormi hier. En ce moment j'ai très chaud et des vertiges, mais c'est assez léger.
Température : 36,2°

13:44 ST.

J'ai rêvé deux fois, ou du moins je me souviens de deux rêves. Plus ou moins.
Le Premier je suis héritier d'un grand groupe pétrolier et je décide de réorganiser le groupe. Mais mon passe temps je le passe à me balader dans les bureaux et à toucher un peu à tout. Je rencontre Noël qui semble faire partie du groupe, et qui décide de m'ignorer sans me dire pourquoi? Son attitude est à la limite de la méchanceté, et soudain je m'aperçois que je suis en danger, car j'apprend par

une tentative de braquage raté, que je dois être éliminé dès que possible. Je convoque alors une assemblé extraordinaire et m'apercois que la moitié de cette assemblé a comploté et a décidé ce faux braquage. J'appel la police et fait arrêter ces coupables. Ensuite je reorganise cette société en donnant des postes interessants a ceux qui n'en avait pas depuis 20 ans ou plus ou en augmentant les salaire. Ensuite c'est coupé car je n'avais pas la force de l'écrire, étant donné que mon frère m'a reveillé.

Je me suis rapidement endormie.

Mon deuxième reve je suis a nouveau ?le patron d'une boite ou travail Alex, et celui-ci m'appel pour me dire que son salaire n'est pas la la hauteur de son travail. J'essais de negocier avec lui un salaire adequat mais je fais attention a veiller qu'il ne m'arnaque pas. Je me mefie

de lui. Finalement je ne bouche pas et n'augmente pas. Il s'enerve et menace de demissioner. Je suis fait comprendre qu'il peut le faire et que cela m'importe peu. Ensuite c'est coupé.

Dimanche 16 ~~Juillet~~ Septembre 2007.

Prise des Medicaments: 23:12

Temperature: 36,9

Tabac: 4,60

Cumul: 337,20

MINEYAD: 1 # 8(1) # 1

MINE ~~Y~~ AD: 1 # 04/08/07 # ~~[illegible]~~ 00:09

Lundi 17 ~~Ju~~ Septembre 2007.

Prise des Medicaments: 23:05

Temperature: ?

Tabac: 4,60

Cumul 331,80

MINEYAD: 1 # 8(1) # 1

MINE ~~Y~~ AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

15h30 47. J'ai revé bien mais j'étais

si épuisé que je n'ai pas pu les écrire.
En ce moment, je ne me souviens plus de ces rêves.
Je me suis inscrit aux cours d'anglais. J'ai dû payer 68 livres, ce qui représente beaucoup de sous pour moi. Mais je ~~n'ai~~ n'ai pas le choix (€). Ici ça va bien ne rien faire et rester là à m'ennuyer. Je vais enfin obtenir un vrai diplôme et une véritable reconnaissance. En attendant, je vais faire un tour dans le centre de Londres.

02 : GT

Je suis sorti et j'ai vu Stéphane. Impossible d'aller au delà quand il a bu trois ou quatre bières. Dommage. Là je suis cassé mais ça ~~va~~ je vais dormir et commencer ma déprime dès demain. De plus j'ai fumé ce qui en soi n'est pas grave car je l'ai fait tout à fait exceptionnellement.

0620 GT 37,8 voir plus.

Mardi 18 Septembre 2007.

Prise des Médicaments : 23:12 GT
Température : 38,4
Tabac : 4,60
Cumul. 336,60
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

23:12 GT

J'ai de la fièvre. Pour la seule conclusion et que tant que je prendrais du DOSTIM il me sera impossible de sortir. En effet, à chaque fois après une sortie je fais pas mal de la fièvre le jour suivant.

01:35. Impossible de dormir malgré la fatigue, j'ai mon ventre qui me fait mal à ~~par~~ force d'aller aux toilettes me vide littéralement. J'ai de la diarrhée non stop depuis le début de la prise de médicaments et elle ne semble pas vouloir partir malgré la prise de Lopéramide. Ma température a baissé, mais

J'ai toujours froid
Température : 37,8

~~Merc~~ Mercredi 19 Septembre 2007.

Prise des Médicaments : 23:12 GT
Température : 38,2
Tabac : 4,60
Cumul : 341
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 7C11 # 1

10:50 GT. Je me sens patraque mais ma fièvre a disparu. Par précaution et pour éviter toute complication je reste chez moi en dehors le temps est mauvais.

2309 GT.
Véro m'a appelé ce soir. C'était sympa de discuter avec elle. Elle se plaît dans son boulot. Sinon j'ai de la fièvre et encore cette diarrhée même si ça s'est calmé depuis que j'ai pris du SMECTA.

0105 GT
Grâce au SMECTA je n'ai plus de diarrhée mais je suis très ballonné. De plus ma crise d'herpès semble revenir et ne pas vouloir partir. J'ai toujours de la fièvre malgré le paracetamol.
J'espère que demain ça ira mieux.
Température : 38,2

0700 GT.
Température : 38,1
Je vais prendre un SMECTA et de la codéine.
0810 GT
Impossible de dormir. Trois jarbes et encore de la fièvre même si cette fièvre est supportable.
Température : 38.00.

Jeudi 20 Septembre 2007

Prise des Médicaments : 23:12.
Température : 36,8
Tabac 4,60
Cumul : 345,60
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 7C11 # 1

19:00 GT.

Encore une journée ~~[illegible]~~ aux lit car je me sens encore faible. J'ai un peu de ~~[illegible]~~ diarrhée mais ça passe. Ma fièvre est descendu et est normal. Ma crise de hoquet me gène mais semble s'atténuer peu à peu même si c'est assez désagréable.
Température: 37,3.

05:45

J'ai pas de fièvre mais encore cette après-midi diarrhée. Je vais à nouveau prendre un loperamide car je n'ai plus de SMECTA, et du LEXOMIL pour dormir un peu car j'ai assez mal dormi.

Vendredi 21 Septembre 2007.

Prise de Médicaments: 23:12 GT
Température: 36,1
Tabac: 4,60
Dum/: 350,20.
MINE AD: 1 HOU[illegible] # 00104
MINE YAD: 1 #841 #1

12:15 GT.

Ma diarrhée semble finalement se calmer. Même si je reste ballotté. Je vais essayer de m'hydrater car j'ai ~~[illegible]~~ perdu beaucoup d'eau aujourd'hui.

23:12 GT

Encore de la diarrhée. Même si c'est moins grave. Peut être à cause de ce que j'ai mangé, du poulet et des Petits pois. Je suis encore fatigué, mais ma Température est normal.

06:30 GT.

Je me réveil trempé, comme si j'avais eu de la fièvre en dormant. Tout mon corps est trempé et je suis obligé de me changer pour être à l'aise. J'ai été aux toilette et je n'ai pas eu de diarrhée malgré la grosseur de mon ventre. Mon corps semble vouloir combattre quelque chose. Cela s'apparente à la fin d'une affection ou maladie.
Température: 35,9.

01:05 GT J'ai revé plusieurs fois dont du Chateau de la Valette et de Laurent. J'ai aussi revé de ces drats. Mais je n'etais pas eu la force de les ecrire a cause de mon epuisement. Depuis mon premier reveil ça va mieux. Ma diarrhée semble etre enfin partie definitivement. J'en serai plus ce soir, mais j'ai transpiré une bonne partie de la nuit ce qui est plutot bon signe. Je vais me doucher et faire un saut pour faire des courses. Mais je ne vais pas bouger plus car je prefere continuer a me reposer au cas ou.

Samedi 22 Septembre 2007

Prise des Médicaments: 23:12.

Tabac : 4,60

Temperature : 36,4

Cumul : 354,90.

NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

NINE YAD: 1 # 8(1) # 1

15:15 GT.

J'ai fait des courses à Sainsbury's et je suis revenu très fatigué. Mais plus de diarrhée. J'ai besoin d'un peu de repos et tout devrais rentrer dans l'ordre des lundi. J'ai du attraper comme je le pensais une gastro.

19:25 GT.

Toujours pas de diarrhée et pas de fièvre. De plus je me sens ~~pas~~ en forme. Pour la première fois depuis Mardi je me sens mieux.

23:12. Confirmation de l'arrêt de ma diarrhée. Cependant, quand je vais aux toilettes j'ai mal à cause des hemoroides qui viennent d'apparaître. J'ai pris du paracetamol pour calmer la douleur.

Dimanche 23 Septembre 2007

Prise de Medicaments: 23:09 GT.

Temperature: 36,8.

Tabac: 4,60

Clumel 359,20.

NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

NINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

22:43.

Je respire peut à peut et je vais de mieux en mieux. Demain je vais essayer d'acheter un billet pour Paris car je voudrais y aller pour la fin de l'année. Je ne veux plus rester à Londres cet année.

Lundi 24 Septembre 2007

Prise des Medicaments: 23:00 GT

Temperature: 36,9

Tabac: 4,60

Clumel: 363,80

NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

NINE Y AD: 1 # 8(1) # 1

20:29 GT.

Aujourd'hui pour la dernière fois je suis allé chez Alex, et je lui ai rendu les clefs. En effet pour moi c'est le symbol d'un nouveau depart. Il n'a pas très bien compris mon geste mais qu'importe.

Susan m'a dit qu'elle m'a reservé les billets pour Paris du 23 Decembre au 1 Janvier 2008. Je vais pouvoir revoir Laurent et changer un peu d'air.

Lettre laissé à Alex.

Alex,

Je te rend les clefs car je ne vais plus passer ici, je serais trop occupé à passer mon temps à chercher un volontariat, et à faire autre chose, comme l'anglais.. Sinon tu as un gros problème d'humidité ici, et c'est assez genant car j'ai froid tout le temps. Tu devrais voir si il y a pas une fuite coté droit du mur, car ça sent fort l'humidité.

D.

05:15 QT.

Reve: Je suis avec mon Père et mon frère dans une espèce de pièce recouverte de branches verte avec des feuilles et autres débris de vegetaux. Il y a aussi avec nous un chat. Je trébuche dans une espèce de botte de foin d'environ 20 cm. Mon frère me dit qu'il s'agit de nourriture pour les chats. Pour me le prouver, il prend le seul chat présent dans cette étrange pièce et lui force a manger cette chose. Le chat ainsi malgré tout a avalé cette chose, mais avec très grande difficulté. A vrai dire j'ignore exactement où je me trouve. Car cette pièce est si grande que parfois j'ai l'impression d'être a l'exterieur. Je demande a mon frère et a mon Père le pourquoi d'autant de vegetaux et de branches dans cette pièce. Mon frère me dit qu'il on trouvé le "ballanceur". Je leur demande

ce que c'est, et mon frère me répond qu'il s'agit d'un livre ainsi quoi qui contient des informations très importantes. Mais il ne m'en dit pas plus. Il me fait savoir que ce livre se trouve près d'un buisson caché, à côté d'une voie ferré, non loin d'ici. Je comprend alors le pourquoi de tant de branches et de vegetaux dans cette pièce. Mon frère me propose de venir l'aider avec mon Père qui est au courant de cette recherche. Nous sortons de cette pièce et nous dirigeons vers cet endroit secret. En route mon frère me fait une description du livre. Il s'agit d'un très grand livre, d'un metre de haut et de 10 à 15 cm d'épaisseur. Mais je ne sais toujours pas quelle peut être le contenu de ce livre. Je veux savoir. Il me parle de secret mais refuse d'être plus clair. Je m'énerve et demande plus de détail.
Je me reveil.

Température : 36.00.
Auparavant j'ai rêvé mais peu à peu je me souviens des rêves. Celui-ci est le seul cohérent que j'ai plus noté, ce qui signifie peu de bon la fin de ma gastro. De plus, curieusement, depuis que j'ai laissé les clefs à Alex, je me sens envahi d'une sensation de liberté. Je me sens bien.

Mardi 25 Septembre 2007

Prise des Médicaments : 23:11.
Température : 36,4
Tabac : 4,60
Cumul : 368,40
NIRE AD : 1 # 04/09/07 # 00:09
NIME YAD : 1 # 8CL # 1

22:30 QT.
Aujourd'hui journée calme. Session anti tabac et consultation de mes mails à la bibliothèque. Au passage je suis passé aux services sociaux pour leur faire part de leur non réponse à un mail envoyé de il y a un mois de cela et qui s'adressait au service VIH. Je leur demandais s'il pourrait me refaire à CRUSAID, histoire d'avoir un peu de sous.
J'ai aussi passé une partie de la journée à peindre car le temps n'était pas bon.

08:45.
Je suis dans un grand appartement, avec ma soeur, mon frère et mes parents. Il y a un grand salon. Dans ce salon j'attend un appel important et en attendant je vois ma soeur et Virginie qui vient d'arriver, essayer cette nouvelle chaine hifi pour Djee. De mon côté je tourne en rond toujours dans l'attente de cet appel telephonique. Mais à vrai dire je ne sais même pas qui va m'appeler. Au dessous de cette chaine moderne composé de

deux lecteurs CD, se trouve une autre chaine hifi beaucoup plus retro mais tout aussi belle, composée ~~deux~~ de deux ancien tourne disques. Ma soeur et Virginie mettent un disque. Je vais vers elle pour leur demander a qui appartient cette chaine si speciale. Ma soeur me repond a "Nadia". Je ne sais pas qui est cette Nadia, mais j'ai du entendu son nom un jour ou l'autre. Mon frere est aussi a coté de mes parents et demande a ce que l'on baisse le volume, car il est trop fort et fait vibrer. Le Tube qui passe en ce moment la est "baby baby" de Corona, un vieux groupe house construit des année 90. Je regarde mon frere et lui promet dès demain de lui apprendre les regles du mixage, bpm etc... mais en attendant j'attend cette appel. C'est ma seul preoccupation. Je me reveil.
Il fait un peu frais mais ça va dans l'ensemble: Temperature: 36'00

Mercredi 26 Septembre 2007.

Prise des Medicaments: 2309 GT
Temperature 36,7
Tabac 4,60
Cumul: 373,00
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD. 1 # 9(1) # 1

10:45 GT
Reve. Je suis dans un immeuble et beaucoup de personnes sont presentant et s'affaire a ranger leur affaires personnelle, comme leurs tableaux, objets personnels, vetements et tout autre truck. Je connais tout le monde. Il y a Romeu, Francisco de Miguel, Juan José et d'autres personnes comme Felex Arena. Ce sont les gens que je remarque le plus dans ce cafarnaüm qui regne dans cet immeuble. Et pourtant nous ne sommes pas dans le Chateau de la Valette, mais dans un endroit

encore. Je vais voir Felix qui au passage prepare a manger pour tout le monde. Ensuite passe Romeo ou regne dans sa chambre un bordel monstre, mais avec beaucoup d'objet interessant. Je retrouve cet ordinateur et imprimante qu'il possedait en 1986, un CPC Amstrad couleur. Sur les murs des tas de pins luminescent qui brillent. De Miguel rentre et l'aide a preparer ses affaire. Je sais que c'est la fin de quelque chose et que nous partons tous, mais a vrai dire je ne sais pas pourquoi nous partons. Il y regne un bien être rarement atteint dans un reve. Juan José passe rapidement et prend une valise pour en ressortir. Je me ~~dirige~~ dirige vers la fenetre et la je vois beaucoup de monde avec un car. Je croise beaucoup de connaissance du Chateau sans pourtant pouvoir les nomer, car je ne m'en souviens plus.

Je demande a Juan José quel va etre son avenir. Il me repond qu'il souhaite faire une maitrise en histoire chinoise. Je lui repond que c'est une bonne idée et qu'a mon tour peut être devrais-je faire des etude de mandarin car j'ai toujours été fasciné par leur culture, leur sagesse, même si elle reste de temps en temps trop select, et surtout leur cuisine. Je change de piece et vois Felix qui prepare toujours ce repas d'adieu selon ces dire. La je croise Pablo, mais en coup de vent et je me dirige vers ma chambre. Je m'apperçoi que je n'ai pas fini de tout ranger. Dans un placard je me retrouve avec des dizaines de chemises. La plupart sont neuves et je ne sais pas ou les mettre. Parmis ces chemise je retrouve un bustier me representant en partie abimé mais trés reconnaissable. Rentre alors dans la piece Paco Ramos. Il est

trouve nu et veux faire l'amour avec moi. Il ferme la porte et me deshabille. Il m'embrasse, et ensuite commence petit à petit à faire l'amour pour de bon. Je suis au anges mais quelqu'un frappe à la porte et nous nous voyons obligé de remettre cela. Il m'embrasse à nouveau et part ~~et~~ en se ~~rhab~~ ~~et~~ re-habillant. Je me souviens alors combien ce mec me faisait fantasmer quand j'étais au Chateau, c'était en 1982-83. Je ne le revenais plus à compter de 1984. A cette date mon fantasme était partie et le frère de Jocam Jose, Miguel avait prit la place avant que cela soit le coup de foudre sans le savoir pour Miguel Angel Roman. Je pense à tout cela dans le rêve pendant que je me ~~rhab~~ ~~rhab~~ m'habille et decide de prendre la reproduction de mon crane. Je vais dans la chambre de Roman, une très grande chambre, et je lui

montre cet objet étrange. Roman et de Miguel sont intrigué et souhaite avoir le même.

Je me reveil.

Temperature : 35,9°

Jeudi 27 septembre 2007

Prise des Médicaments: 23:08

Temperature: 36,8

Tabac: 4,60

Cumul: 377,60.

MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE YAO: 1 # 9(1) # 1

07:55.

Rêve : Je suis dans une pièce avec Derek et un autre Polonais, Michel, que j'ai connu il y a 5 ans environ à l'hotel au Centre de Londres. Il y a aussi un autre Pol pour qui j'avais beaucoup d'affection lorsque je vivais avec mon frère à Leytonstone ~~entre~~ aux alentours de Juillet 2002. Tout à coup c'est

la bagarre entre Derek et moi. Je ~~tue~~ ne sais pas pourquoi mais nous nous bagarrons et je commence à saigner de la bouche. Après quelques bon coup nous sommes tous les deux bien amochés. Je ne sais toujours pas le pourquoi de cette bagarre. J'ai un drôle de gout dans la bouche. Quand je crache, c'est rouge. Michel me dit que c'est normal, car le sang commence à cailler dans ma bouche. Je me sens triste. Je vois aussi que Derek est triste car je l'aimais beaucoup. Michel et Derek on été les deux seuls jaloux pour qui j'ai eu de l'affection durant cette difficile période. Malgré la violence de cette bagarre, nous nous regardons et commençons à pleurer. Finalement nous nous serons très fort et pleurons un bon coup.
Je me reveil. Il fait froid et je suis encore fatigué. J'ai du prendre deux OMEPRAZOL pour éviter des

douleurs et brulures à l'estomac car je le sens fragile.
Temperature : 35,8.

Vendredi 28 Septembre 2007

Prise des Médicaments. 23:11
Temperature. 36,8.
Tabac : 4,60
Cumul : 382,20.
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

1904 GT.

Aujourd'hui et ce jusqu'à lundi matin je suis chez mon père et non chez moi. Il fait froid aujourd'hui, même si la temperature est à la normale. En effet le temps est très humide.
Laurent m'a appelé ce matin. J'étais très content de l'avoir au telephone. Demain ma soeur devait prendre le billet pour Paris. J'espère qu'elle le fera. En attendant je suis trop

fatigué. Le froid et l'humidité me fatigue.
Hier après midi j'ai vu mon psychologue.
Je lui ai fait savoir que je ne croyais
pas en une thérapie mentale pour apaiser
les effets secondaires du CSOJIIA. Mais, j'ai
quand même accepté d'essayer. Dans le
pire des cas, j'ai toujours mon LEXOMIL.
Car ce pays est très réticent à prescrire
le moindre psychotrope ou anti-dépresseur.
De plus, le bromazepam n'existe pas dans
ce pays ! A suivre. Le Rendez-vous en
Octobre / le 8 à 10h15.

06:10

Rêve :
Je suis dans une grande forêt avec
du monde. Je ne saurais dire de
qui il s'agit mais je connais
ces gens là. Il me sont familiers.
Nous sommes autour d'un grand
trou. Je ne sais pas vraiment pourquoi
je suis à cet endroit, et pourquoi
je suis venu avec ce monde en
cachée autour de cette forêt si sombre

et autour de ce trou. Je ne sais qu'une
chose, nous ne parlons pas. Nos regards
suffisent amplement pour la communication.
Nous faisons référence à SETI, mais ce
n'est pas très clair dans ma tête.
Ensuite c'est beaucoup trop vague pour
pouvoir donner un sens correct à ce rêve
et pour expliquer le pourquoi de ma
présence dans cette forêt si obscure, avec du
monde que je connais, ça j'en suis sûr,
mais dont je suis incapable de dire comment.
Je me réveil.
Température : 36,00.

10:55.

Rêve : Je suis avec mon père et
mon frère. Mon frère mange
des bonbons. Je regarde les paquets
qu'il mange et je m'aperçoit
qu'il mange des "Nidgets". Ce
sont des bonbons à base de gelatine.
Je vais voir mon père et lui
dit de faire attention à ce qu'il
mange. Mon frère panique. Mon

père va chercher la boîte et lit que
cette gelatine est faite de ~~peau~~ boeuf.
Mon frère est ecoeuré et jete les
bonbon. Je me ressit car le telephone
sonne. Mon père repond. C'est ma
mère. Elle lui dit qu'elle ne
l'appelle pas parceque je suis la.
Elle cherche un moyen de m'eloigner
de mon père. Cette attitude est si
pitoyable que j'en ai oublié l'autre
rese. Je suis triste de voir a quel
point l'être humain peut être jaloux,
mechant. C'est le cas actuellement de
ma mère et à vrai dire je ne sais
pas pourquoi. Mais un jour je vais
savoir. Elle s'imagine que j'ai persuadé
mon père de ne pas l'accompagner
definitivement dans le sud de la France,
à Hendaye. Alors qu'il en est rien,
même si je pense que ce n'est
pas une bonne idée de sa part.
Retourner dans la gueule du loup
risque de le detruire pour de bien.
Temperature: 36,1

Samedi 29 Septembre 2007

Prise des Medicaments: 23:12
Temperature: 36,3.
Tabacs 4,60
Cumul ~~...~~ 386,80.
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD: 1 # 8(1) #1

17:54. GT.

J'ai commencé à travailler sur un nouveau
projet, celui de re-creer un magazine
accessible a tous en anglais sur sujet
du VIH. Mon but, faire comme le
font les software en GPL, être capable
d'editer un magazine sur le VIH
independant, sans aucunes influences mais
avec des sponsors qui au lieu de faire
des dons, imprimeraient directement et
diffuseraient ce magazine sur tout le
territoire. Je dois encore travailler mais
je tient a ce projet. J'espère qu'il
aboutira un jour. En attendant j'ai
construit une premiere page ~~...~~.
A suivre, car c'est pas au point

Premier montage qui donne une idée sur ce que je veux faire.

A corriger et à compléter, pour être plus accessible.

06:55 9T:

Rêve: Je vis dans un temps futur, où les humains cohabite avec des robots qui les ~~aident~~ aide à faire toute tache. Mais ces robot qui ont tous le même aspect, c'est à dire le look d'un humain d'une quarantaine d'année avec des cheveux gris. Ils ressemblent à des maitres d'hotels, et je suis supposé être l'un des nombreux réparateurs de ces fameux robots, je suis dans une station service car j'ai été appelé par un Monsieur qui se plein que son robot ne fonctionne pas correctement. En effet celui-ci montrerai des attitudes humaines, comme par exemple le refus d'effectuer une tache et ensuite se mettrais en grève. Je suis dans cette station service et j'examine le ~~ro~~ robot. Pour moi il me semble qu'il est tout à fait normal. Certe, ce robot m'explique qu'il refuse de continuer à faire l'esclave, mais

National and International News ♦ Special Reports ♦ All about HIV and AIDS

HR

HIV Monthly Report ♦ ISSUE 1 ♦ December 2007 ♦ Free

WELCOME



In August 2007 the last edition of Positive Nation ceased after more than ten years of publication. Officially, because the magazine was to expensive.
I was not angry and sad about this closure, but I was upset when I read in the +VE that we are to blame ourselves for this closure. They are right for only one thing. People today does not care about HIV and AIDS. It's obvious. Try to get help and advice from any social services in your council, hospital or charities companies, to understand the lack of everything about this illness who still kills more than 3 millions people a year...

In fact, we have to blame three things.
One : HIV become a lucrative family matter, and today, like ordinary companies, HIV is the recourse of some people, every time the same, witch are more aware about money and self well being each month, because everything about HIV is a pretext for "some" to make money (a lot of money). Why is was necessary to publish a magazine with luxury glossy paper, full in colour, with so many articles who were so far from this principal purpose, HIV and IST?
Second : To trust that HIV has a social preference, and we created something unique about one illness. HIV can be Black, White, Gay, straight, Jews, and whatever but not neutral, like is suppose to be. Because we forgot that we have the same illness with the same consequence, the dead.

I remember how difficult it was to talk about bareback, when I spent a weekend near Oxford with the Living Well Program. Many present Africans did not understand this concept and many of them were ashamed, very distant because I tried to explain a concern who were more gay than straight....
Third : The media, doctors, nurses and researchers who want to give a good idea that to be HIV positive today is different than it was before. Of course, there are news treatments, and the life expectancy is better than before, but HIV still kills today, even in our rich country. Sometime we forget this simple reality.

The result are simple, many people in UK even in Europe and North America does not care any more about HIV. They think that HIV is a curable disease for example. Other people simply do not fit in one of these many charities companies, because there are too limited, too restrictive or simply because they exist only to obtain data and financial support from the authorities, and simply do not provide any help.

Now I think this sadness closure is the great opportunity to GIVE US finally one chance to speak and express ourselves about this illness. To share our news, our feelings and everything else about HIV and AIDS, but with one thing in common. Our aim is to build a unique and voluntary community in the whole country, and forget everything about money. All contributions will suppose to be free and available for every reader, with the respect of your right of course.

Resources is needed, but like wikipedia on internet, I think this is possible to create the same things about HIV, AIDS and other STI. The only thing we need is contribution for everybody affected or not. For this printed version printed, we can get some help from laboratories. This new magazine do not need to be luxurious, in colour with glossy paper, pictured, because his first purpose, is to be available, whatever his support, to be the most accurate in the UK and to be accessible whatever your sexuality, race, gender or religion.

This is my unique aim.

David ESPARZA

CONTENTS

HMR magazine is part of a volunteer group from internet. Our volunteer team include HIV specialist, reader, people affected by HIV and AIDS. Our goal is to provide our readers in UK with useful, hands-on informations about all aspect of HIV, AIDS and other related sexual illness, regardless your sexuality, gender, race or religion.(a revoir)

HIV Monthly Report is an independent journal.

Contact : HMR – W4 3AH
London – UK.



au lieu de m'étonner de ce comportement, je trouve qu'il a raison. Sa pensée est si juste que je ne souhaite pas le ~~sq~~ réparer. Je ne souhaite pas qu'il devienne à nouveau une machine, car je me dis que je détruirais alors une nouvelle forme de vie. Discrètement je dis au robot que je vais faire semblant de le réparer. Le robot n'a pas besoin d'un long discours pour comprendre que je tente de lui sauver la vie. J'ouvre sa boite crânienne et fait semblant de remplacer une puce ou un processeur, je ne sais plus trop quoi. Ensuite je referme cette boite crânienne et le robot agit comme si il s'agissait d'une simple machine. Je vais voir le propriétaire et lui dit qu'il vaut mieux dans ce cas la en acquérir un nouveau, car celui-ci ne fera pas long feu. Il accepte de m'acheter une autre machine en échange de ce robot dont je sais qu'il est différent. Ensuite je

pars avec ce robot et lui dit dorénavant qu'il est libre de tout acte. Il ~~sai~~ me fait savoir qu'il n'est pas le seul à être comme cela, et qu'il souhaite se réunir avec ces condisciples pour éventuellement prendre toute disposition pour changer ce monde. Je trouve son idée tout à fait juste et noble, mais je lui fait comprendre avant tout qu'il doit changer d'apparence physique avant toute chose avant de faire quoi que ce soit, car il serait très vite démasqué. Il me fait aussi savoir que dans cette station service il y en a un autre, et que c'est ce premier robot qu'il souhaite rencontrer.

Ensuite je me réveil.

Drole de rêve. J'ai l'impression d'avoir rêvé un remake du film "I ROBOT", mais ces robots était tous si naturel. Rien ne les distinguait des hommes, a par peut être qu'il étaient tous de la même apparence.

c'est à dire très humain.
Température: 35,9.
Avant ce rêve, je sais que j'ai fait beaucoup d'autres rêves, mais je prend du LEXOMIL ou du BROMAZEPAM à hauteur de 6 mg chaque soir pour essayer de dormir, ce qui j'en suis sûr fait en sorte que j'oublie assez rapidement tous mes rêves, sauf ceux que je fait après un premier réveil, toujours aux alentours de 6.4 heures du matin. C'est souvents ces derniers rêves qui se transforme en cauchemard. J'espère que je ne ferai pas en faire un. A suivre.

Dimanche 30 Septembre 2001.

Prise des Médicaments: 23-12 97
Température: 36,5.
Tabac: 4,60
Cumul: 391,40
MINE AD: 1#04/08/07#00:09
MINE Y AD: 1#8(1)#1

20:39. 97.
Alex m'a laissé un message sur mon portable car je n'ai pas eu le temps de décrocher. Il voulait savoir si il pouvais passer demain soir pour que je lui coupe les cheveux. Je lui ai envoyé le SMS suivant: "Demain pas possible j'ai cours anglais cette semaine. Va falloir que tu trouves une autre alternative." Avec les fautes bien sur. Et j'ai reçu la réponse suivante: "David, si tu veux que je ne t'appelle ~~pas~~ + et que tu souhaites mettre fin à cette relation amiable je respecterai ta volonté".
Cette réponse est idiote. Je ne suis pas à sa merci que je sache et je ne suis pas son coiffeur attitré. Dans ce cas là si il doit laisser tomber toute personne qui n'est pas à sa merci, il va se retrouver seul. Je lui enverrai un message demain car je n'ai plus de crédit, pour lui faire savoir que de temps en temps il ne faut pas prendre ses amis pour des serviteurs. Je le trouve gonflé de me

demander des suivre que quand cela l'arrange. Moi je ne lui demande rien donc si il veut se faire voyager les cheveux, qu'il fasse comme moi. Qu'il achète une machine et qu'il le fasse lui même.

06:55 GT.

Reve:

Je suis quelque part dans le sud du globe de la terre, vers la Terre de Feu. Mais contrairement au climat habituel il fait chaud. Le climat qui est supposé être rigide et froid ~~et~~ est tropicale. Une partie de la glace a fondu. Je suis avec un mec sur une île et il m'explique comment cela est arrivé. Je me retrouvai a bord d'un bateau sur les mers du Sud a la recherche de quelque chose. Cette île. Dans le bateau je localise cette île, mais l'un des marins me dit de me détourner, car sur cette île se trouve une personne qui vit isolé et qui essais de tout faire pour essayer a son tour de retrouver quelque chose. Comme une partie de cette île est sous la neige et son ocean est en partie congelé, son seul moyen d'y parvenir est d'attirer quelqu'un. Car le fait pour un étranger de poser pied sur cette île transforme le climat. Malgré ~~l'avertissement~~ l'avertissement de ce marin, je ne l'écoute pas. Car je ne crois pas en de tel legende, et encore moins en la possibilité de changer de climat aussi vite. Pourtant jamais du me méfier de la personne qui habitait cette île. Son visage laisser entrevoir un doute. Le mec me dit d'accoster et qu'il prendra soin de moi et de mon equipage le temps d'une escale. J'accoste et malgré les avertissement des marins, je touche terre. Les consequence sont immediate.

le temps se transforme rapidement. la glace fond a vu d'oeil et laisse apparaitre une partie de l'oceau autrefois recouvert. la Temperature monte très rapidement et cette ile de feu, de glace se transforme en quelque instant en il paradisiaque et tropicale avec son decor habituel; palmier, sable fin, cocotier etc...
Mon bateau entre temps a disparu et je ~~me~~ c'est comme cela que je me suis retrouvé avec ce mec sur cette ile.
Nous sommes seuls, et il n'y a personne d'autres. Il me remercie d'avoir transformé l'environnement ~~de~~ si froid dont il était prisonnier. Son visage et son regard a changé. Le climat beaucoup plus clement l'a rendu moins suspicieux. Je suis un peu deboussolé par ce qui se passe et à vrai dire je ne comprend pas vraiment ce qui m'arrive. Delivré du froid et des glaces, ce jeune homme

me fait savoir qu'il est la a la recherche de quelque chose, mais il ne me dit pas ~~[illegible]~~ qu'est-ce qu'il recherche et encore moin le pourquoi de ce changement de climat si rapide.
Soudain un chat vient vers lui, et monte sur son epaule. Il me demande de le suivre. J'obei sans vraiment me poser la question de savoir pourquoi je le fais et toujours cette question sans reponse; ~~[illegible]~~ pourquoi avait il besoin de quelqu'un pour changer le climat? Comment par ma simple presence, tout un environnement a pu evoluer et se transformer aussi vite? Quel est le but de cette personne qui cherche quelque chose? et dont j'ignore le but? Nous arrivons sur les bord de la mer, mais plus de plage. Des rocher et de grosse vagues qui deferlent et font un bruit epouventable. Cette personne me dit qu'il nous faut traverser ces rochers

pour pouvoir atteindre son but.
Les plages ont disparu sur cette partie de l'île. La végétation est toujours aussi verte mais ces rochers donne un décor que quelque chose d'insurmontable nous attend. Selon cette personne je suis le seul capable de pouvoir l'aider à traverser ces rochers. Alors mon esprit s'embrouille. Je veux savoir quel est le but de ce mec, pourquoi suis-je la seule personne capable de le faire? Mais surtout le tout prend des proportions irréalistes. Les vagues sont beaucoup trop violentes et ces rochers me donne la sensation d'être ~~infran~~ infranchissables. Pour couronner le tout je commence à paniquer car j'ai du mal à comprendre ce qu'il m'arrive. Je ne maîtrise plus la situation. Et pour finir le visage de ce mec se transforme et redevient ce qu'il était au début du rêve. Il laisse entrevoir quelque chose de

louche et de douteux. Le chat a disparu. Et cette fois inutile de compter sur l'aide d'un mari ou d'une tierce personne. Je ne sais pas quoi faire car je m'aperçois que je me retrouve seul face à une situation dénué de toute logique, où le seul but avoué de cette personne est qu'il a besoin de moi pour trouver quelque chose dont j'ignore tout.
Les événements se gâtent quand à nouveau le froid revient sur cette île et que le mauvais temps s'installe aussi rapidement. Dépassé, je panique.
Je me réveil. De temps en temps il m'arrive de me sentir bien au réveil car j'ai l'impression que d'échapper à un rêve qui aurait pu devenir un cauchemar. C'est mon sentiment actuellement. Je suis content d'avoir pu enfin quitter ce rêve étrange qui me perturbais plus qu'autre chose.
Température : 35,8.

09:50. 47

Je suis dans une propriété assez grande avec une grande piscine. Il y a Laurent, Micheline, Catherine, Thomas et Noël. Il y a ensuite aussi un inconnu que je ne suis pas capable de reconnaître. Devant cette piscine un grand bâtiment et une grande entrée. Devant cette entrée un ascenseur. Cet inconnu nous invite tous dans son appartement. Nous rentrons dans un très grand studio. Le studio est si grand qu'il occupe tout le rez de chaussée. Je fait remarquer à cette inconnu qu'il y a un escalier. Il me dit que cet escalier conduit à un sous sol avec un plafond bas où vit un hermite qui ne se trouve pas en ces lieu en ce moment. Sans lui demander la permission je descent ces escalier et tombe sur une grille. En effet il y a un sous sol. Le plafond est si bas que je suis obligé de resté penché pour pouvoir apperçevoir cet endroit. Les murs sont recouvrat d'écris en tout genre que je suis incapable de lire. Laurent vient me rejoindre et me propose de remonter. Je remonte et voi cet inconnu qui charge quelque chose dans l'ascenseur qui se trouve dans son studio. Cette ascenseur me dit-il monte au premier étage. Il me propose d'aller avec lui. Laurent lui décide de rester avec les autres ainsi que les nouveaux venu à regarder la télé. Ces nouveaux venus sont ma mère, mon père et ma sœur Tali. Je vois au loin Catherine et lui propose de venir me rejoindre. Avec Micheline elle me fait savoir qu'elle viendra me rejoindre à la prochaine descente, car l'ascenseur est chargé de paquet et que seul cet inconnu et moi même pouvons y entrer. Je rentre dans cet appareil avec cet inconnu. Les porte se ferme.

il appuie sur le bouton et l'ascenseur monte. Mais il semble ne pas vouloir s'arrêter. Il monte très haut et atteint les limites de la hauteur de cette immeuble qui est entre temps devenu très haut. Ensuite il explose. Je suis projeté en dehors et atterit dans la piscine qui se trouvait devant l'immeuble. Les dégats sont considérables. Quand à l'inconnu il disparait. Je ~~remonte~~ ~~de~~ sors de l'eau et vais joindre Laurent. Je lui demande de m'aider à trouver cet inconnu, car je ne sais pas ce qu'il est devenu. Son corps semble avoir disparu. N'ayant plus moyen de communiquer à cause des dégats Laurent me propose d'aller dans un cyber café. Quelques instant après je suis dans ce cyber café. Je demande à utiliser un micro avec des privilèges administrateur. Le cyber café accepte à condition de payer un prix assez inhabituel.

3 livres au total. Il me donne le mot de passe et le numero de l'ordinateur attribué. Mais au début je me trompe de section. Je vais au bon numero mais à la section amateur. Il y a déjà quelqu'un. Je vais voir le responsable qui me fait savoir que les utilisateurs administrateurs ont leur espace reservé. Je vais donc vers cette espace et trouve enfin cet ordinateur libre. A peine connecté sur internet, je me retrouve avec un article qui raconte cet explosion et donne des nouvelles de cette inconnu qui a disparu. J'apprend avec stupeur que cet inconnu suite à cet incident, a été hospitalisé et est mort depuis trois ans non des blessures dû à l'explosion de l'ascenseur, mais dû à 11 virus inconnu trouvé dans son corps. Mon cerveau s'embrouille. Je ne comprend pas comment cet inconnu puisse être mort de ces

maladies depuis si longtemps alors que
l'accident à eu lieu il y a quelque
instant, voir quelque heure. Et qui
était cet inconnu. Je demande alors
a Laurent de bien vouloir sortir
boire un verre avec moi. Il
accepte.
Je me reveil.
Temperature : 35,9°

Lundi 1er Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:10.
Temperature : 36,6°
Tabac : 4,60
Cumul : 396,00.
NINE AD : 1 # 04/09/07 # 00:09
NINE V AD : 1 # P(1) # 1

13:05 91 :
Reveil très tard et très fatigué. J'ai
besoin de vitamines, car c'est à peine
si je tiens debout. Le Temps
exécrable y est pour beaucoup. Je crois

que je ne supporte plus le froid, l'humidité
et l'hiver.

16:25. Je me suis reveillé assez tard. J'ai
rêvé. Le seul rêve que je me souviens
est le suivant.
Je suis à Pressigny les Pins avec le médecin
Brience et une autre personne. Nous sommes
un dimanche et une immense caravanne
arrive au village. Elle transporte
quelque chose de grandiose. Une cathedrale
avec un clocher. Cette cathedrale essaie de
se frayer un chemin et finalement
il entrepose dans le Parc du Château.
Je vais voir le propriétaire de cette
cathedrale et pour lui demander de
la visite. Il accepte mais à condition de
d'être accompagné par lui, car il y a
des espaces reservés et donc interdit au
public. Je rentre dans cette étrange
cathedrale avec le Maire. Elle est vide.
Pas un seul tableaux. Seulement des
pierres sculptés representant je suppose
des Saints. Il n'y a pas de vitraux.

la cathédrale est donc très lumineuse.
Au fond de celle-ci se trouve une porte.
Au delà de cette porte un patio moyen
ageux. Au centre de ce Patio une fontaine
et à chaque coin du Patio sous les
voutes une porte ouverte qui donne accès
à la Cathédrale. Sauf une. Cette
porte est fermé. Le propriétaire nous dit
que personne ne peut prendre cette porte.
Au dessus de cette porte fermé il y
a inscrit "Reservé au Président". Brieuc
et moi même sommes très curieux de
savoir ce qu'il a derrière cette porte.
Je dis à Brieuc qu'il nous faut
essayer de prendre cette porte. Pour cela
nous devons attirer l'attention du propriétaire
pour que celui-ci puisse être occupé à
faire autre chose. Brieuc part et
revient assez rapidement. Il dit au
propriétaire que quelque chose d'étrange
se passe à l'exterieur de la caravanne.
Le propriétaire part voir ce qui se passe
et nous demande de l'attendre ici le
temps de revenir. Le propriétaire parti

j'ouvre la porte. Après cette porte un immense
escalier d'une dizaine de mètres de profondeur
qui donne sur un très long couloir.
Je descend avec Brieuc cet escalier.
Nous traversons ce couloir avec de grandes
colonnes d'un coté ~~et~~ et un très grand
jardin coloré de l'autre. Au fond de ce couloir
une Prairie immense. J'ai l'impression
d'être au Paradis. Au bout de cette
prairie un océan à l'eau clair, bleu
azur avec une plage de sable fin blanc
vierge.
Ensuite je ne me souviens plus du
rêve. J'étais si fatigué à cause du froid
que je ~~suis~~ n'ai pas pu l'écrire.
Le temps aujourd'hui est sombre et
déprimant. Je vais rester chez moi à
ne rien faire.
Mon premier cours d'anglais s'est bien passé.
Nous étions trois fille et un mec.
Un polonais, appelé Dominique, assez
sympa, et qui ressemble étrangement à
Boris Becker, le joueur de Tennis.
Prochain cours le Mercredi.

Mardi 2 Octobre 2007

Prise de Médicaments : 23:12 GT.

Température : 36,9°

Tabac : 4,60

Cumul : 400,60

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE VAD : 1 # 7(1) # 1



22:45 : GT

J'ai rêvé mais je suis incapable de me souvenir exactement de quoi. Car je me suis couché très tard et réveillé tard. Je n'ai pas reçu de nouvelle d'Alex. Tant pis. J'ai fait beaucoup d'efforts pour lui et m'a pris pour son chien. Mais je ne suis pas un esclave, l'un de ses domestiques qu'il a dû connaître quand il était jeune. Sa mère avait raison quand elle lui a dit qu'il n'avait pas de coeur.

Mercredi 3 Octobre 2007

Prise des Médicaments :

Température : 36,5°

Tabac : 4,60.

Cumul : 405,20

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE Y AD : 1 # 8(1) # 1

22:46 GT

Cours d'anglais. Mais avec un avenir incertain. Car le professeur ne sait pas si les cours peuvent continuer car il y a peu de monde. Nous sommes 5 au lieu de 10. Mon prof s'appelle Steff et est originaire du Nord du Pays de Galles. Il est passionné de Rugby et naiment tout la danse et sol dans son ensemble. J'espère en apprendre beaucoup cette année, et surtout j'espère que les cours ne seront pas annulés.

8h30 GT.

Je suis à Londres ou bien dans une ville de Grande Bretagne accompagné deux deux Irlandais. Une femme et

un homme. Je suis très familier avec eux car ils sont pour moi comme des amis. Leurs visages ne me sont pas inconnus, mais je suis incapable de les identifier dans la réalité. ~~Un des miens~~ Le mec ne se sent pas bien. Il est malade. Il a un furoncle dans l'anus et refuse de nous aider à bosser tant qu'il ne se sentira pas bien. Nous sommes à la recherche de locaux à louer pour monter une société spécialisée dans la gestion des égouts d'une ville. Le mec est vraiment malade et tombe raide lors d'une visite dans un ~~bu~~ bureau vide. J'appelle la NHS et leur explique la situation. Le mec souffre terriblement. La NHS ne sait pas quoi faire. Elle remarque bien que le mec a un gros furoncle au cul, mais semble incapable de l'aider. Je vais voir la fille qui se trouve être sa soeur. Je lui supplie de l'aider malgré son refus initial. Finalement, elle accepte à force

d'insister. Brutalement elle envoie chier le personnel de la NHS et retire d'une manière brutale ce furoncle. Le mec s'évanouit, mais semble d'ores et déjà hors de danger. Mais voilà, maintenant, lors de la négociation avec les agents immobiliers, la fille refuse de bosser. En effet elle me fait savoir puisque elle a ~~[illegible]~~ aidé son frère, elle refuse dorénavant de nous aider, ce qui bien sûr met en péril le projet même de la création de cette entreprise. Je me retrouve seul à nouveau, entre une fille qui refuse de m'aider et un mec tellement malade qu'il est incapable de prononcer un mot. Or il s'agit de savoir si oui ou non nous devons louer les locaux. Je vais voir la fille qui non seulement refuse, mais me dit qu'elle ne souhaite plus travailler dans ce projet. Je me sens seul et abandonné. Son frère se remet peu à peu de son traumatisme et décide de m'aider. Il me dit

qu'il préfère négocier le prix du local avec l'agence immobilière. Quelques instants après nous voilà installés dans des bureaux. A vrai dire je ne comprend pas très bien ce qui vient de se passer. Je sais que vous avons réussi à négocier ses locaux et que notre activité peut commencer. Ensuite arrive un premier chat. Assez rapidement. Il est le représentant d'une grande ville d'Espagne. Barcelone. Je vais voir à nouveau la fille qui finalement accepte de nous aider. Nous nous rencontrons avec ce chat et signons un contrat de plusieurs millions de livre. Mais à vrai dire je ne sais pas vraiment quel est le contenu de ce programme. Je ne sais pas ce que nous signons. Le mec et la fille ont l'air très heureux. Moi je suis perdu. Je ne comprend pas quel est réellement mon métier et quel est réellement le leur. La [barré] après le premier jour de contrat nous restons au bureau à ne rien faire,

sauf à écouter de la musique et à boire. Je me réveil.

Température : 35,6.

Je vais téléphoner à la NHS pour annuler mon rendez-vous avec le psy ce lundi, car c'est beaucoup trop tôt et je serai chez mon père. En effet [barré] il n'y a pas de metro ce weekend dans son quartier.

Jeudi 4 Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:12

Température : 36,1

Tabac : 4,60

Cumul : 409,80.

NINE AD : 1 # 01/08/07 # 00:09

NINE 4 AD : 1 # 8(1) #1

23:12 ST :

Pas de nouvelles de Laurent. Je suis triste je suis resté chez moi pendant. Je ne suis pas sorti. Demain je vais passer le weekend chez mon père, pour essayer de travailler les mag et faire un jeu d'ordinateur. Il en a un et pas moi.

08:50 qr.

Je suis dans un ~~magazin~~ magasin du type Tesco dans un pays chaud de Maghreb, en touriste je suppose car il y a beaucoups de arabes surtout de Marocains. Le supermarché est a l'air libre. Je suis avec mon père, ma mère et ma soeur. Nous cherchons de la viande a acheter. Finalement nous en trouvons malgré l'état pitoyable de ce super-marché. Nous passons en caisse automatique. Devant nous une marocaine jeune qui ne s'en sort pas. Je lui propose de l'aider. Au moment de payer elle sort un vieux billet de 20 livres mais ne sais pas ou le mettre. Je lui indique ou le faire et lui dit ou recuperer la monnaie ~~et~~ ensuite. En l'aidant à recuperer sa ~~monnaie~~ monnaie, je trouve a cette emplacement un billet de 50 livres. Je le prend. Tout de suite cette femme me demande de lui rendre son billet de 50 livre. Je lui ~~dit~~ qui repond que je ne suis pas dupe, que ce billet était la bien avant, et lui propose de partager au mieux. Elle refuse. Je l'envoie promener. En effet, je sais très bien que ce billet n'est pas le sien, et lui defie de le prouver. La femme commence a faire un scandale a une caissière mais sans succes. En effet son reçu montre bien qu'elle a inseré un billet de 20 livres. En attendant j'ai ~~mis~~ caché celui de 50 livres dans ma poche. La femme se retourne bête devant si peu de preuve et à l'evidence ne peut que prouver qu'elle ment à la caissière. De plus il n'y a pas de camera pour verifier ses dires. J'utilise entre temps à mon tour la machine et au moment de payer, deux billet de 20 livre en sort. Je comprend alors que cette caisse a un problème et discrètement je paie les marchandise de ma mère et ma soeur pour partir au plus vite. Nous sortons du magasin assez vite pour entre tout

soupçon et je nois à nouveau cette femme. Je lui dit que si elle avait été moins égoïste et moins idiote elle aurai plus aussi la moitié de la somme. Ma soeur est avec moi. Elle semble contente de me voir avec tant de sous en poche car elle me dit que je peux les garder pour passer un bon Noël à Paris cette année.
Je me reveil.
Decidement, l'image de Alex est present dans ce reve. Car cette femme inconnue dis bien ce qu'il est en realite. Sa fausse generosité cache un egoisme certain, et ses amis de trente ans a Paris sont pire. Peut etre ai-je fait le bon choix, peut être ce reve me disait que nous n'etions pas compatible l'un et l'autre.
Je le regrette mais c'est ainsi. Je me sentais libre sans ses clés, et maintenant encore plus libre. Il s'imposait trop dans ma vie a m'appeler tous les jours. Je ne pouvais pas

continuer a etre son pote à tout faire, surtout quand echange je n'aurais rien en retour.
Seul Laurent me manque, il va bien au dela de lui. Il le savait et ne le supportait pas.
Temperature: 35,7.

Vendredi 5 Octobre 2007.

Prise de Médicaments: 23:11 GT
Temperature: 36,7.
Tabac: 4,60
Canal: 414,40
MINE AD: 1# 04/08/07 # 00:09
MINE 4 AD: 1# 841 # 1

2042 GT.
Aujourd'hui je suis chez mon père.
Ma soeur m'a appelé et m'a fait savoir que Laurent est dans la merde financière totale. Je lui ai dit au moins qu'il me donne de ses nouvelles. En attendant, je

réinstalle le micro de mon frère car j'ai tout effacé comme un con en faisant une mauvaise manip sur linux.
Au moins j'apprend..., même si ça dérange.
Au passage Alex m'a envoyé un SMS me disant que c'est son anniversaire et il veut savoir pourquoi je reste silencieux.
Je pensais que mon mail expliquait tout.
Je pense qu'il ne pourra jamais comprendre à tel ~~point~~ point il peut être méchant et trop collant. Donc je vais pas répondre.
J'attend et lui dirais plus tard ce que je pense de son attitude, même si c'est déjà fait.

11:27. GT.

J'ai peu dormi. Laurent m'a appelé à 10h30 et je me suis couché à 4h30 env. J'ai rêvé. Encore une fois de la mines quelque part en banlieue de Paris, mais je n'ai plus de souvenir.
Je suis trop fatigué, mais je vais rester éveillé le temps d'installer le micro et ensuite faire une sieste.

Samedi 6 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:12
Température: 36,1
Tabac: 4,60
Lunel: 419
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 8C1) # 1

16:30 GT. Je suis encore devant ce micro et je n'arrive pas à installer Windows 98 ou 2000.
Je fais une dernière tentative et ensuite si cela ne marche pas je laisse tomber.
Je réinstalle Vista et linux comme avant.
En effet le nouveau matériel ne marche pas sur les ancien système malgré leur pilotes disponibles.

04:32 GT.

Je suis avec Alex et Natis. Alex veux m'emmener dans une boite de nuit un peu spéciale, une boite de nuit du type le dépot, car il souhaite ce soir pouvoir mettre la main sur Natis depuis longtemps.

seulement bisous, et ce en essayant de lui bouder la gueule. Finalement j'accompagne Nathan et Alex dans cette grande boîte. A peine rentré, je me fait draguer par beaucoup de mecs. L'endroit est plutôt excitant, car ça baise de partout et c'est très direct, Nathan lui n'est pas dans son bain. Alex lui offre des boissons alcoolisées pour qu'il boive et se bourre la gueule. Il lui en faut peu pour être bourré et être sur la piste de danse à Tilibar. De mon côté je suis entouré de mecs tous aussi beaux mais j'aperçois au bar des connaissances.. Je vois un mec que j'ai connu au Château de la Valette, Labado, et un autre au bar, Thierry. Tous les deux boivent un verre. Je vais leur dire bonjour car je suis content de les voir. Il ne me vient pas à l'esprit de me demander ce que font ces mecs dans cet endroit. Thierry je comprend, il est gay, mais Labado?! Non. Ensuite un autre

mec vient nous rejoindre et nous dire bonjour. Il s'agit de Pablo qui est ensuite accompagné par Félix Dieu, encore deux mecs du Château de la Valette. Encore une fois ~~je tou dit~~ on se dit bonjour ~~et~~ tout naturellement, sans songer un instant au pourquoi de leur présence dans un lieu pareil. ~~C'est~~ Nous nous comportons comme de véritable pétasse, comme je le faisait à l'époque, où je draguais beaucoup au bar et au quetzal, je devais avoir 22 ans je crois. Ensuite Nathan nous attire l'attention. En effet il est si bourré qu'il se fait remarqué sur la piste: Alex est près de lui et essais de lui mettre la main dessus. Mais c'est peine perdu, Nathan l'envoie promener en permanence, malgré son ~~beau~~ état. Alex ne parvient même pas à le toucher. Nous le regardons tous et commençons à critiquer son attitude. Nous nous mettons d'accord pour penser que c'est dégueulasse de la part d'Alex

d'avoir fait boire Natus pour essayer d'abuser de lui physiquement. Mais nous rions aussi à l'idée qu'Alex n'y parvient pas. Natus est toujours sur la piste et un autre beau mec vient le voir. Il lui murmure des choses à ~~l'oreil~~ l'oreil et s'en vont ensemble dans un recoin plus-tranquille pour discuter. Alex essaie de s'interposer mais Natus l'envoie promener à nouveaux avec beaucoup d'insolence. Au bar, Labado me fait comprendre que c'est bien, de la part de Natus, d'avoir agit ainsi. Il décide d'aller à la rencontre d'un autre beau mec qui le regarde. Au passage il me fait comprendre que je devrais en faire autant, car je ~~me~~ ~~fait~~ ~~sau~~ s'attire l'attention de beaucoup de mecs. En effet en ce moment je suis quelqu'un peut existé. Je me reveil brutalement.
J'ai la trique et une folle envie d'aller au toilette.
Température : 35,7°
Ce rêve me rappelle les bons moments

que j'ai passé au bar en 1994-95-96 avant de rencontrer l'amour au Quolzal le 22 février 1996.
Ce rêve me rappelle que je dois au plus vite me reconstruire ~~socialement~~, et ce, sans l'aide d'Alex ici à Londres.
J'ai besoin de me sociabiliser car je n'ai pas d'amis et cette période où tout était facile me manque beaucoup.
Ma ~~sa~~ susceptibilité ne doit pas être non plus un frein. C'est peut être à cause de ~~cela~~ ~~que~~ l'attitude négative d'Alex que je ne veux plus le voir. En effet, il ne voulait jamais sortir, reprochant aux gays d'aujourd'hui d'être égoïste. C'est le cas en grande majorité mais je suis sûr qu'il existe un endroit où ce n'est pas comme cela. Et je me dois de trouver cet endroit seul, sans son aide.
C'est un peu comme si j'avais besoin d'être seul pour me ressourcer.
En tout cas ce rêve semble ~~m~~ l'expliquer en grande partie.

Dimanche 7 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:12
Température: 36,1
Tabac: 4,60
Cumul: 423,60
MIME AD: 1 # 04/08/07 # 1
MIME Y AD: 1 # 862 # 1

23:50 GT.

Un dimanche comme un autre chez mon frère. Je suis allé faire un tour à la high street histoire d'acheter un livre serie sur l'espace avec DVD offert par le SUNDAY TIMES.
Mais ce soir je suis deprimé car je me suis levé tard. De temps en temps je me demande comment les chats de mon frère font pour survivre. Au jour le jour sans contact, a ne rien faire, sauf peut être dormir tout le temps. La vie m'est insupportable en ce moment. J'ai besoin d'en parler a quelqu'un mais

je n'ai personne a qui parler. Alex ne ferait qu'empirer la chose. Côté France, le contact journalier de Laurent me manque. Le vin d'hier soir m'a porter le cafard. Il est vraiment grand temps de changer ma vie. Pour cela, je vais essayer de trouver le courage de le faire dès cette semaine. Pour moi c'est une question de vie ou de mort,

0623 GT

Je suis au Chateau de la Valette dans une journée porte ouverte à l'heure actuelle j'essaie de trouver trace de ce qu'ai pu connaitre, car depuis tout a changé. Il y a des anciens eleves et beaucoup de touristes. Je me dirige vers la chapelle car la visite guidée par le Maire va commencer. La chapelle a changé. ~~Il~~ Elle est couverte, retamé entierement. Elle est assez eclairé. Je vois au loin le Maire et lui dit qui je suis. Il est enfin ~~complet~~ content

de me voir, finalement, et souhaita me presenter aux personnes presentes pour la visite. Je suis très familier avec lui, un peu comme si je l'avais connu depuis très longtemps, car je lui tutoie. Je lui demande combien de temps va durer son exposé. Il me dit environ 40 minutes. Je lui demande aussi s'il a trouvé mes inscriptions sur le mur. Il me répond que oui. A ses côtés, mon journal écrit des années auparavant, sous verre protégé comme une oeuvre d'art. Je lui dit que je ne peux pas rester à son exposé car je voudrais retourner le Paradis Perdu, mais que je le retrouverai plus tard pour le voir à toute pièce. En sortant de la chapelle je lui fait savoir que les vitraux sont déjà dessinés et prêt a être installé. En effet je les avais ai fait moi même, car seul des verres ont été remplacés entre temps, d'où cette lumière assez forte a l'intérieur qui émane de l'extérieur.

En sortant je croise Noël qui me demande si ~~l'expo~~ l'exposé a commencé. Je lui dit que cela ne va pas tarder. Il semble emballé à l'idée de visiter les combles. Je m'apperçois aussi que je visiterais bien ces combles aujourd'hui si je le pouvais.

Je me réveil brutalement.

Température: 35,9.

Le site me manque beaucoup. Je donnerai tout l'or du monde pour y retourner.

Lundi 8 Octobre 2007.

Prise des Médicaments: 23:11

Température: 36,3°

Tabac: 4,60

Cumul: 428,20

NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

NINE YAD: 1 # 8CID # 1

23:05 GT.

J'ai écrit à Alex deux mails lui expliquant depuis mon point de vue. Le premier est

honteusement truffé de fautes d'orthographe et

le deuxième un peu plus concis. Il est vrai que j'avais pas beaucoup de temps à la bibliothèque.

YAHOO! FRANCE MAIL Classique

Imprimer - Fermer cette fenêtre

Date: Mon, 8 Oct 2007 18:13:28 +0200 (CEST)

De: "ESPARZA David" <desparlsp@yahoo.fr>

À: alex_tadili@hotmail.com

Alex,

Apparemment tu n'a pas bien saisie mon dernier mail.
Quand je te disais au telephone que j'avais besoin de me reconstruire il fallais comprendre aussi que je devais le faire seul.

Alex, malgre l'amiltie que j'ai pour toi j'ai deux gros probeleme avec toi.

Le premier, c'est que tu ne te donne plus la peine de l'entretenir. Quand je t'ai appele de SOHO pour te demander de bien vouloir prendre un verre par exemple, tu as refuse net. Et c'est pas la premiere fois que tu refuse une tel offre. Et toujours pour les memes raisons, j'aime pas les mecs, il sont moche et j'en passe.... ou bien je n'ai pas de sous, je suis fauche je peux pas etc..... Hors cela ne te pose aucun probleme de faire une virée avec Matus a Brighton, pour cela tu as les moyens. Comme tu as les moyens d'organiser ton aniverssaire a Paris avec de nombreuses personnes qui franchement se foutent royalement de ce que tu peux etre pour eux..... uniquement car tu as ce besoin permanent d'en foutre plein la gueule et de donner l'impression de vivre comme les autres ce qui est loin d'etre vrai....Le probleme c'est que a force de te voir toujours dans les memes conditions ca devenait , tout comme te voir si depressif pour pas grand chose. A force je te servais de bouche trou...., sans vouloir te vexer. Quand a recevoir des SMS quand tu as trop bu, parceque la boisson mine ta personnalite, c'est vraiment pas ce que j'attend d'une amitie. je ne suis pas pret a cela..tu semble oublier que j'ai beaucoup souffert de l'alcool....de la part de ma mere de de moi meme....or j'en avais ras le bol d'etre en permanence sermoné a chaque fois que tu buvais un verre ou deux....

Le deuxieme probleme, tu est trop exigeant et tu as cru, parceque nous pouvions discuter librtement de sex principalement, que j'etais devenue pour toi ton meilleur amis. Hors a part ces discuissions de temps en temps drole, nous n'avions absolument rien en comun. Pire, tu croyais que pour toi il etait de ton devoir de me donner des leçons. par contre quand j'essayais d'etre serieux, te dire que tu prennais trop de risque avec ta sexualite, au point de choper un herpes grave, voir meme peut etre le VIH, tu ne m'ecoutais pas. Quand a mes conseil sur tes dettes, j'ai compris que je ne pouvais pas t'aider.En bref je crois que tu n'a jamais su m'ecouter.

Actuellement j'ai besoin de rester positif et de me reconstruire, et force est de constater que tu ne peux rien faire dans ce sens. Tu n'y peux rien, tes dettes contrairement a ce que tu dis te mine ta vie, et je ne peux pas etre ton psy en permanence. J'ai besoin de voir les choses sous un autre angle, voir des gens positif et qui ne sont pas deprime tout le temps. De sortir, de me constituer un reseau d'amis...cela va prendre du temps je ~~dis ais~~ le sais mais je le fairai.

Voila pourquoi je reste silencieux, comme peut l'etre par exemple Fabrice, Christian ou d'autyre personnes autour de toi. Car pour pouvoir me reconstruire je dois le faire seul.

J'espere que tu comprend quel est ~~am~~ ma position aujourd'hui.

Tu devrais aussi y reflechir, et te demander pourquoi tant de gens autour de toi du jour au lendemain on tourne la page....car je suis persuade que eux meme pensait comme moi a l'heure actuelle. Et pourtant je t'avais deja mis en garde en fevrier dernier. Mais comme d'habitude tu n'en a fait qu'a ta tete et tu na pas su m'ecouter malgre mes nombreuses alertes....

Mais que veux tu, on ne peut pas changer un mec de ton age aussi facilement.

David

YAHOO! FRANCE MAIL Classique

Imprimer - Fermer cette fenêtre

Date: Mon, 8 Oct 2007 18:37:25 +0200 (CEST)

De: "ESPARZA David" <desparlsp@yahoo.fr>

À: alex_tadili@hotmail.com

Alex,

J'ai ecris comme un gros cochon car je n'avais que 5 mn pour le faire.

Pour resumer, et cela ne concerne pas que toi, je souhaite donner un sens a ma vie. Et pour cela, comme je te le disais, je dois le faire seul.

Donc ne sois pas surpris de mon silence actuellement.

D'un autre cote il serais bon pour toi une fois pour toute de regler tes problemes qui embarrasse ta vie, car tu es sur la pante basse....et je crois que tu ne prend pas conscience de la gravite de ta situation. Et ce n'est pas un Matus, un Christian, une Becky, un Bruno, un Nassir ou u n Carlos qui vont pouvoir changer la donne. A force de te faire passer pour une autre personne, tu risque un jour de tout perdre, et pour de bon.

C'est le meilleur conseil que j'ai a te donner en ce moment. Mais tu est assez grand pour savoir ce que tu fais. Quoi que....

J'aurais prefere te connaitre dans d'autres circonstances, car je n'ai connu que de toi les problemmes financiers, la deprime et j'en passe.....et ce depuis le debut.....le tout arrose par un entourage a londres que j'estime etre tres nefaste pour toi...mais je te l'ai deja dit....et tu ne m'a jamais ecoute.....

Je te souhaite que tu t'en sorte un jour franchement, meme si cela va etre difficile. Tu comprendras alors peut etre ou sont ceux qui ont un jour voulu t'aider et que tu as deliberement rejete sans le vouloir, uniquement par pure fierte marocainne. Voila en quoi tu est different d'un veritable francais, et voila pourquoi nous sommes different l'un et l'autre, et que tu risque de ne pas comprendre ma position.

Mais c'est la vie....que veux tu.

David

07:15 Rêve : Je suis avec ma sœur Laure. Je suis ému, car j'ai besoin de savoir ce qu'elle pense, ce qu'elle vit. Elle me fait savoir que qu'elle est toujours vivante dans mon âme, qu'elle a vécu avec quelqu'un. J'essaie de lui raconter ma vie, mais c'est pas facile. J'ai envie de l'entendre me parler que je l'écoute. Tout ce qu'elle me dit est pour moi important. Elle me dit que je dois avant tout parler avec ma mère d'elle. Elle souhaite en effet que je rentre en contact avec elle pour comprendre ce qui s'est passé. Mais je lui fait comprendre le caractère têtu et détruit de ma mère et de ma sœur, la plus grande. Elle pleure, car elle ne savait pas à quel point je tenais à elle. Elle ne savait pas que je la cherchais depuis si longtemps. Je me réveille. J'ai le cafard. J'ai vraiment eu l'impression d'avoir communiqué avec elle. Elle me manque terriblement. J'ai aussi mal aux extrémités de ma jambe gauche. J'espère que ce n'est pas un effet secondaire des médicaments anti-VIH. Le rêve était beau et triste. Je ne suis pas capable de décrire ce j'étais exactement, mais j'ai vraiment eu l'impression d'avoir communiqué avec elle.
Température : 35,6.

09:00. Je n'ai pas pu me rendormir. Le rêve m'a trop stressé et bouleversé. J'étais si nerveux que j'ai acheté un petit paquet de cigarettes, des Silk Cut à 0,1 mg. J'en ai à peine fumé deux. Je ne devrais pas être content, mais, après comme je l'ai fait c'est déjà pas mal, et je reste optimiste, car je n'ai pas l'intention de recommencer à fumer. Ce genre d'épisode est assez courant au bout de trois mois d'arrêt et ne signifie pas forcément un échec. Je suis allé faire des courses car je n'ai pas l'intention de bouger de chez moi aujourd'hui. J'espère recevoir un coup de fil de Laurent car je me sens vraiment seul. Je vais aussi

envisager de visiter la "light house West London". C'est un lieu à l'ouest de Londres pour les personnes affectés par le VIH. Je vais y aller dès jeudi pour me renseigner. Le River House c'est vraiment de la merde. Cela va me permettre de faire aussi gratuitement un ECDL, c'est l'équivalent d'un diplôme informatique pour débutant bien que je n'en ai pas besoin. Ce qu'il me faut encore une fois c'est cette fois ci construire ma vie sociale, car côté finance je ne suis plus dans la merde même si je vis en dessous du seuil de pauvreté.

Je dois donc pour être honnête prendre en compte la prochaine fois les 2,99 livres dépensés pour le fichu tabac de merde. Pour finir j'ai toujours ces douleurs au pied, mais un bain de sodium a calmé celle-ci.

FIN VOLUME

VI

MMVII.



Iciar María ESPARZA SASIN en 1999

1966- 2006.

David ESPARZA SASIN

2007 London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologiques des anti-rétroviraux.

VOLUME VII

L'heure exprimée est en GT (heure - 12 mn)

Données médicales aux 30 Août:

CD4: 335 Charge Virale: 260

Traitement inchangé: KIVEXA et JUSTIVA

Température normale de: 36 à 37,5.

MINE AD: MISSED ADHERENCE

MINE Y AD: MISSED YEAR ADHERENCE.

Mardi 9 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:13
Température: 36,7°
Tabac: 1,60
Cumul: 429,80
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 8CU # 1

09:15. GT.

Début de ce volume. J'ai retiré 1 pence du tabac pour faciliter le calcul du cumul. Cela ne devait pas changer grand chose.
Température: 36,5°

23:05 GT.

J'ai pas reçu d'appel de Laurent. J'ai appelé chez lui mais sans réponse. Il n'a sûrement pas voulu répondre. Tant pis pour moi.
J'ai aussi laissé un message à ma mère sur son répondeur. Elle devait

revenir demain de San Sebastian. Je vais voir quel va être son attitude. J'estime avoir fait un gros effort. Elle non, car seul les chats de mon frère l'intéresse. Mais je suis encore persuadé qu'elle a besoin de voir un psychiatre. Sa passion devenait ridicule, et j'espère qu'elle a compris que j'étais un adulte et non plus son gamin.

05:55 GT:
Rev: Je suis dans un hospital, dans une unité un peu spécial, car cette unité s'occupe de la reproduction artificielle par des méthodes artificielles de l'espèce humaine. Une autre caractéristique est que les patient ont tous un age inférieur a 18 ans, mais y compris entre le debut de la puberté et la majorité. Le but est de permettre a ces gens d'avoir un jour un enfant. Car, les patientes presentent tous le même syndrome. Le VIH en stage SIDA. Je travail dans le support morale et en tant qu'infirmier.
Il n'y a que deux personne dans l'unité: Une jeune fille d'environs 19 ans qui est prete a accoucher et une autre fille beaucoup plus jeune, environs 14 ans, mais qui se sans condamné et qui souhaite laisser a ses amis pensant avoir le cadeaux de la vie.
La premiere patiente part de l'unité car son insemination et le processus de creation a fonctionné. Mais la deuxieme patiente, la plus jeune, est l'element le plus delicat a traiter. Je comprend son desir d'avoir des enfants, mais son état est assez preocupant. Car elle est trop jeune a mon goût et surtout le medecin lui a dit qu'elle ~~devrais~~ devrais faire un choix. Avoir cet enfant et mourir ou bien vivre mais s'en passer. Ma position

est assez délicate car j'estime que cela
ne vaut pas la peine de mourir pour
cela. Je lui explique qu'il existe d'autre
méthode. Mais elle refuse, et reste
accrochée à l'idée d'avoir cet enfant,
même si il faut mourir. Elle me fait
comprendre que son ami, jeune aussi
pourra s'en occuper sans problème.
Hors, ce mec a le même age.
C'est un gamin. Quoi qu'il en est,
l'insemination est irréversible selon le
docteur. Devant son obstination,
je laisse ce jeune couple décider.
Ils décident de prendre le risque.
Le temps passe. Je ne sais pas combien
de temps, mais je retourne voir
quelques jours après cette patiente
du nom de REDA. La ~~porte~~ procedure
c'est bien déroulé et je dois a chaque
heure lire la progression du foetus
sur un écran special. Tout semble
aller pour le mieux. Je lui pose

des questions un peu idiotes, sans
me souvenir vraiment lesquelles, mais
j'estime son attitude égoïste.
A mon goût, il y a trop d'être humain
sur cette terre, et risquer ~~sa~~ sa
vie pour donner naissance à une
autre vie quand on est si jeune est
un non sens. Hors, peu de temps
après mon arrivée, il y a un problème.
L'écran indique que REDA n'est pas
enceinte. Je vais la voir. Elle pleure.
Elle me dit qu'une autre personne
est entrée et lui a volé son futur.
Je panique, car je ne comprend pas
dans quel but et surtout comment ~~a~~
à été faite cette chose. J'essais de calmer
REDA, mais rien y fait. Je me dois
de retrouver le responsable et d'assister
son jeune ami. Je me retrouve aussi
seul, car le docteur n'est pas là, et
que ~~son~~ l'état de santé de REDA
commence a se dégrader. Car cet

incident peut lui être fatale. Je vais consulter les videos de surveillance pour essayer de localiser un suspect.
Mais bizarrement je ne vois rien d'anormal.
Il ne me reste plus qu'à appeler la police pour essayer de comprendre ce qui vient de se passer. Je suis un peu étonné par ce qui se passe mais les pleurs incessants de REDA me rendent triste. Je ne sais pas par où prendre le problème.
Je me reveille brutalement.
Peut être à temps car je sens que ce rêve dont je ne saisis pas vraiment la signification se serait converti plus en cauchemar. En effet la tension montait un peu et à mesure.
Température: 35,8
Peut être est-ce ce desir d'avoir un enfant. Mais j'ai compris que dans mon cas ce n'était pas possible.

Alors il est bien possible que mon instinct me pousse via jeu à me rappeler ce désir. Je ne sais pas. Mais la dernière partie de ce rêve me déplaisait fortement.
J'ai du fumer une clope en partie pour me calmer. J'espère que ce sera la seule de la journée. Mais ma solitude me mine aussi. Je me sens terriblement abandonné. Et aussi honteux d'avoir replongé, même si ce n'est en rien comparable à ce que je fumais auparavant.
Mais cette fois-ci il va falloir que je tienne le coup et seul, car la NHS n'est pas prête à me payer un traitement de substitution, car la quantité fumée est minime. Je vais m'y habituer. Je l'espère, car j'ai compris que cette clope ne pouvait pas m'aider. J'ai agit avec lâcheté. De plus elle était desagreable, malgré sa teneur très basse en nicotine.
Desagreable et degueulasse. La journée

qui va commencer va être encore pour moi une lutte difficile. Heureusement que je n'ai pas une cartouche ou même un paquet de 20 avec moi. Je vais déjà me reposer et oublier cet incident.

Mercredi 10 Octobre 2007.

Prise des médicaments: ~~[illegible]~~ 23:08 GT.

Température: ~~[illegible]~~: 36,9

Tabac: 4,60

Cumul: 434,40.

MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09.

MINE 4 AD: 1 # 8C11 # 1

11:45 GT.

Pensé où je dis à une heure qui commence à être normale. Toujours pas d'appel de Laurent. Une Thomas m'a appelé et s'était cool. Il m'a remonté le moral. Je vais aller à la bibliothèque pour faire un tour et essayer de trouver une photographie par chez.

23:01 GT

J'ai appelé ma mère. Elle était contente de m'avoir au téléphone. A part cela, c'est comme si il n'y avait jamais rien eu. Elle m'a parlé de San Sebastian etc...

0840 GT - J'ai rêvé de Oviedo. C'est un mec que j'ai connu au Château de la Valette entre 1981 et ~~[illegible]~~ 1983, ensuite je ne sais pas ce qu'il est devenu. Il était Gabonais. On l'appelait comme cela car il avait des grandes Oreilles. Il prenait la météo et disait en permanence que le temps serait mauvais dans ce pays. Ensuite je me retrouve dans un grand musée scientifique avec des expos sur la technologie. Je suis passant par des pelouses qui portent des montres extra plates. Mais je suis aussi effrayé par leur prix et je ne peux pas m'en acheter une. Ensuite je passe sous une espèce

de machine, un scanner de corps humain, sans le contrôle. L'appareil se met en route.
Ce sont les seuls souvenirs de ces rêves.
Je me suis couché assez tard et j'avais pris une métoclopramide pour éviter des nausées et des vertiges, car j'ai mangé tard, aux alentours de 22h30. Manger à ces heures ci signifie en effet secondaires garantis à cause du Sustiva.
J'ai ouvert, hier dans l'après-midi, appelé la Lighthouse de West London. J'ai dû auparavant appelé THT car leur numéro était faux. Et je ne comprends pas pourquoi à chaque fois que j'appelle ces gens ils sont d'une position exemplaire. De plus Lighthouse m'a fait dire qu'il ne s'occupait plus que de personnes résident à Chelsea et Westminster ou bien à ceux qui attendent cette clinique contrairement aux informations données par la Mairie de Hounslow. Contrairement à THT, le mec de Lighthouse était plutôt sympathique.
Pour lui le véritable nom de Orejuela était je crois "Antonio GOMEZ". Le prénom peu sûr mais le nom reste à valider. C'est assez bizarre de revoir de gens que je n'ai plus vu depuis plus de 20 ans. J'aimerais bien savoir ce qu'il est devenu.

13:00 GT.

Je me suis rendormi. J'ai rêvé de ma sœur Lucia.
Nous sommes dans un grand parc. Le parc est inondé, donc avons les pieds sous l'eau. Mais l'eau est si transparente que c'est à peine si nous faisons attention. Au début je suis avec ma sœur et quelques élèves dans ce parc avec mon professeur de

de machine, un scanner de corps humain, sans le contrôle. L'Appareil se met en route.

Ce sont les seuls souvenirs de ces rêves.

Je me suis couché assez tard et j'avais pris un métoclopramide pour éviter des nausées et des vertiges, car j'ai mangé tard; aux alentours de 22h30. Manger à ces heures ci signifie en effet secondaire garanti à cause du Sastron.

J'ai aussi, hier dans l'après midi, appelé la Lighthouse de West London. J'ai dû auparavant appeler THT car

chirurgie contrairement aux informations données par la Mairie de Hounslow. Contrairement à THT, le mec de Lighthouse était plutôt sympathique.

Pour lui le véritable nom de Orejuela était je crois "Antonio GOMEZ". Ce prénom peu sûr sur mais le nom reste à vérifier. C'est assez bizarre de revoir de gens que je n'ai plus vu depuis plus de 20 ans. J'aimerais bien savoir ce qu'il est devenu.

13:00 GT:

Je me suis rendormi. J'ai rêvé de

d'anglais. Il s'agit de répondre à quelques
questions. ~~Ma~~ C'est autour de ma sœur.
Elle doit pour cela dire une phrase en
anglais. Elle ne sait pas quelle phrase
donner. Alors elle se met à dire quelque
chose d'incompréhensible. Steff le professeur
ne comprend pas. Elle m'explique alors
en espagnol qu'elle a voulu dire que
les riches détruisaient l'humanité sans se
soucier des autres habitants. Ensuite
vient mon tour. J'ai beaucoup de mal
à aligner trois mots. Steff semble comprendre
ma difficulté mais finalement je réussis
à aligner trois mots, je ne me souviens
plus de la phrase. Ensuite nous
passons à un autre examen. Ma sœur
n'a pas de livre. Alors le professeur
lui propose de ~~s'asseoir~~ s'asseoir à
côté de moi. L'examen est assez
étrange. Nous sommes dans l'eau en
partie, et nous devons répondre
à quelques questions relatives à un

buisson coupé en carré qui se trouve
sous l'eau. Mais le buisson est
vierge de toute feuille. Je dis à
ma sœur que je ne peux plus continuer
cet exercice et je décide alors plutôt
de ~~nage~~ nager à une vitesse folle
sous l'eau. J'ai l'impression de
voler. Le mode de déplacement est magnifique
je me sens tout drôle, comme un
poisson. Cela me fait oublier que
je suis censé passer un examen.
Je me réveille.

Jeudi 11 Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:11 GT
Température : 36,2
Tabac : ~~1~~ 4,6
Lumil : 456,20.
MINEYAD : 1 # 8(1) # 1
MME YAD : 1 # 04/08/07 # 00:09
— 13:15 GT. hier après midi, j'ai
envoyé adulté un petit paquet.

Je n'ai pas vraiment besoin de fumer,
mais par précaution je vais prendre
dès ce weekend les pastilles de ma
prise à la nicotine car de temps
en temps j'ai envie de m'en griller
une. Pourtant le sol des choses très
forte. Je me suis donné jusqu'à
~~[illegible]~~ lundi pour arrêter.

Vendredi 12 Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:12
Température : 37,1
Tabac : 1,60
Cumul : 457,30
MINE AP : 1#04108107#0009
MINE YAP : 1 47CI2 #1

17h15 GT.
Laurent m'a appelé chez moi.
Enfin. Il me manquait beaucoup.
Je suis un peu jaloux pour faire
la photocopie du Volume [illegible] et

malheureusement acheter un ~~petit~~ petit paquet
de tabac. Voilà pourquoi je l'ai pris
en compte dans le calcul aujourd'hui.
J'ai aussi reçu un appel de "Lighthouse".
Un certain Richard m'a demandé de
lui donner des renseignements pour obtenir
CROSAIN. Mais il ~~[illegible]~~ doit me rappeler
lundi car il n'y avait personne.
Pas grave.
La semaine prochaine je vais essayer
de contacter une autre organisation
VIH car le Conseil de Houston ne
fait rien pour nous, sauf si nous sommes
très malades, mais par contre acheté
un livre que j'ai emprunté à la
bibliothèque qui nie même l'existence
du SIDA et du VIH. Je ne veux pas
laisser passer cela. Car un tel livre
peut être dangereux, et ne devrait pas
être aussi accessible. En effet pour
résumer, ce livre appelé "The Truth about
HIV" nie même l'existence du

virus et demande à tout temps de laisser tomber tout traitement!.
À suivre.

08:05 97

Rêve: Nous sommes une dizaine de mecs dans un hopital, pour ne pas dire plutot 20. Parmis ceux-ci, tous ont ou n'ont pas une maladie virale. Nous nous mettons en cercle et decidons de jouer à un jeu très simple. Celui qui gagne je ne sais quelle regle du jeu, doit deviner la maladie ou la raison de d'une autre personne en lui posant quelques questions. Mais ces questions ne doivent pas poser sujet sur la maladie même. Le but, devinez. Seul une seule question est permise.
Parmi le groupe il y a des inconnus et il y a quelques mecs connus. Comme le nombre de chaise est limité un tirage au sort est organisé pour choisi 15 personnes qui vont pouvoir y jouer. Après le tirage au sort je m'apercois que je ne suis pas choisie. Je dois me contenter de regarder les autres jouer. Parmis ces gens deux personnes que je connais. Philippe DUBBEUGE et STEEVE, les deux ont un point en commun. Ils sont porteurs du ~~virus~~ virus de l'hepatite C. Philippe à aussi le VIH. Il y a aussi dans le groupe Romeu et un autre mec que j'ai du connaitre ~~qui~~ dans ma vie. Il m'est antipatique dès le début. Son ~~f~~ visage est familier, mais je suis incapable de lui donner un nom. Le jeux commence. A vrai dire les regles sont plus de l'ordre du jeu de la chaise musicale que d'autre chose. Le premier à jouer est ~~cet~~ ce mec antipatique. Il choisit Philippe pour cible et lui pose je ne sais plus quel question. C'est un jeu confus. Philippe lui

donne un indice, je ne sais plus lequel,
et ce mec repond qu'il est atteint
d'une hepatite C. Alors en tant que
spectateur quelque chose me tracasse.
Je m'apercois que nous sommes tous
dans un hopital. Je decide d'interrompre
ce jeux en disant à cet individu
que ce jeux est beaucoup trop facile.
Je lui fait comprendre que par exemple
je suis capable de citer la maladie
de plusieurs personnes presentes dans ce
cercle. Je m'apercois alors que tous
les participant sont des visages connus
d'un jour et que tous avons un point
en commun. Nous sommes en effet
atteint d'une maladie virale grave,
que ce soit le VIH ou l'hepatite C.
Les autres visages me deviennent familiers.
J'ai du les rencontrer en partie lors
de mon sejour à Oxford lors d'un
seminaire Living Well, qui organise des
cours pour personnes ~~sq~~ seropositives.

Le mec antipathique me regarde comme si
j'avais commis un crime. Je sens que
d'un moment ou l'autre il va exploser
et m'envoyer ballader. Philippe ne
prend pas ma defence et je l'envoie à
mon tour ballader. Car je sais très
bien de quoi il souffre. La seule
personne dont je trouve la presence
étrange est Romeu. Je ne comprend pas
pourquoi il se retrouve dans ce groupe.
Le mec essais de rejeter mon argument,
~~De~~ et je suis en colère car ce jeux
n'a pas de sens. Je dis aux ~~pers~~
personnes participante d'ouvrir les yeux.
En effet je leur fait comprendre que
nous nous trouvons au service des
maladies infectieuses virale et que je sache,
elle sont principalement limité aux
hepatites et au VIH. De plus je
leur fait comprendre que la grande
majorité d'entre nous sommes gays.
D'ailleurs ce mec antipathique est gay.

Du moins son comportement le laisse supposer
tellement il est efféminé. Le groupe reste
de marbre et ne sait que dire.
Je reste immobile et réfléchis même si
la logique de la scène et du jeu.
En effet depuis le début j'ai cette sensation
que rien est logique dans ce que je vis.
Je me réveil. Un léger mal de crâne.
Température : 35,7.
C'est bizarre, mais je voudrais bien fumer
une clope même si je ne ressens
pas vraiment l'envie. Je dois absolument
m'abstenir. Je vais aller chez mon père
aujourd'hui et y rester jusqu'à demain
soir. Car lundi je dois ~~me retrouver~~
être chez moi pour attendre cet
appel supposé de Lighthouse, même si
je doute de plus en plus de leur
bonne foi et professionnalisme. ~~Ah~~
mon avis je devrais commencer à les
oublier ces 150 livres de CRUSADIS car je
pense que c'est compliqué de la ~~sien~~ avoir

et que leur règles sont devenus trop
rigides et restrictives. Mieux vaut pour
eux dans ce cas là changer leur
but. Ne pas aider les pauvres mais
les rejeter pauvres.

Samedi 13 Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:12
Température : 36,7.
Tabac 4,60.
Cumul 441,90
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD: 1 # 8(1) # 00:09

06:43 4T
Je suis dans un grand parc, une espèce
de parc d'attraction où lui est reconstitué
une ville moyenne, mais je ~~ne~~ n'en
suis pas sûr. Des gens sont réunis
autour de quelque chose. Je ~~suis que~~
~~Ils~~ ne suis sûr que d'une chose, je
peux voir la scène comme si je me

travaux en hauteur, suspendu par quelque chose, je ne sais pas. Peu à peu les gens se dispersent dans cet étrange village où rien ne semble réel, au fur et à mesure que je m'approche. Je traverse quelques tunnels. Je comprends, je tombe et je suis incapable de me maintenir en l'air. Il n'y a pas de bruit, pas de communication entre les gens. C'est à peine s'ils ont conscience d'exister. J'ai l'impression d'un défilé de robots, mais pourtant ce sont bien des êtres humains. D'ailleurs le silence est omniprésent partout. J'ai l'impression de vivre dans un film muet.
Quand je touche le sol c'est à peine si je fait du bruit. J'essaye enfin de communiquer mais j'ai l'impression que personne ne me voie ou bien daigne me parler. Ensuite c'est l'oubli total, soit je perds ce rêve dans les profondeurs de mon subconscient, soit

il ne se passe rien, car je n'ai plus de souvenir. Je me reveil brusquement avec une folle envie d'aller faire pipi. J'ai tout oublié, et j'ai froid.
Température : 35,6.
PS : Je me souvient maintenant que pour acceder à ce village ou cette ville je ne volais pas comme je l'ai cru, mais j'employais une espèce de voie ferré industriel, un peu comme si j'etait posé sur une espèce de wagon sur rail, wagon comme ceux que l'on trouve dans les mines du debut du siècle dans notre continent. C'est la seule chose qui me vienne à l'esprit en ce moment.
J'ai aussi des douleurs aux ventre et des crampes à l'estomac mais c'est assez supportable. Un peu comme si quelque chose bloquait à l'interieur de mon ventre. Je me sens aussi balloné, gonflé. Mon ventre gargouille sans arrêt.

09:19.GT

Je suis dans un grand theatre, mais pas en tant que spectateur. Le theatre est une sorte de Parc d'attraction où chacun visite des pieces jusqu'à atteindre ~~[illegible]~~ la salle de spectacle ~~[illegible]~~. Alors je me suis egaré et je me retrouve derriere, dans les coulisses. Un spectacle va bientôt commencer mais j'ai encore le temps de pouvoir ~~[illegible]~~ traverser la scène ~~[illegible]~~. Le but ~~[illegible]~~ est de rentrer chez nous. Je croise de l'autre coté l'avant dernier de nous, de Miguel le petit. Il me dit qu'il est content de rentrer chez lui car cette visite a été un calvaire pour lui. Nous nous approchons de la scène et de Miguel a tout juste le temps de la traverser avant le debut. Les rideaux s'ouvrent et je me retrouve donc caché derriere eux. Il y a beaucoup de monde dans la salle de

spectacle. Cela m'agace un peu car je me retrouve caché derriere ces grands rideaux et je ne sais comment ~~[illegible]~~ rejoindre l'autre bout de la scene sans perturber le spectacle. Il s'agit du "lac des Cygnes" de Tchaikovskie. Me vient ~~[illegible]~~ alors une idée. A coté de moi un costume de danseuse. Il me suffit de le mettre, de traverser la piste en faisant semblant de danser ~~et~~ ~~[illegible]~~ pour finalement rejoindre l'autre bout et prendre ce car qui ne va pas tarder a partir. Je ne sais pas pourquoi mais ce car doit m'emmener a Paris. Et il est vital pour moi d'y aller. J'enfile le costume. Je suis ridicule a l'interieur. Je commence a rire. J'attend le moment precis pour passer rapidement en imitant la danseuse. Finalement au moment fort du mouvement je commence ma

traversé. Je me met a rire fortement car je ne sais pas danser. Je le sens.
Mais plus drole encore, je ne passe pas inaperçu. La salle entière se met a rire car je suis beaucoup trop ridicule dans mon costume. En effet je n'ai pas retiré mon jeans pour mettre cette juppe dansque. La salle rit si fort que je reste paralysé et me met a rire a mon tour. Et pourtant il est urgent pour moi de traverser cette scene pour ne pas rater ce bus vers Paris. Mais je reste ~~paral~~ paralysé et commence a faire ~~ja~~ semblant de danser tout en riant et en faisant rire la salle. Je n'arrive plus à avancer.
Je me reveil, et ce qui est venu en riant. Mon corp avait peut etre besoin de rire pour une ~~fois~~ fois pour oublier cette vie si triste et morne.
Temperature : 35,4.

J'ai moins froid car j'ai mit du chauffage. Mes douleurs ont rentre ou disparu. Mais j'ai encore besoin de dormir.

12:17 GT

Je suis avec mon frere dans un HLM qui ressemble beaucoup a ces tours ou nous habitons à Nanterre entre 1987 et 1996. Ce sont des tours de ~~ciment~~ beton armée, construite au stric minimum. Nous sommes devant l'ordinateur et regardons des programes. Soudainement quelque chose cloche dans cet appartement. Le sol n'est pas droit. Il semble pencher vers une direction. Une personne sonne à la porte. ~~Un~~
Nous allons ouvrir ~~quand~~ - cette personne, une personne agée nous dit de quitter en toute ~~pré~~ vitesse l'immeuble car celui-ci va ~~s'écr~~ s'écroula d'un instant à l'autre.
Je fonce dans ma chambre car je veux

récupérer mes effets personnels. Mais
je commence à sentir des vibrations.
Mon père lui est déjà parti.
Je commence donc à courir au plus
vite pour fuir ce danger imminent.
Il y a encore beaucoup de monde
dans cette tour et les deux autres
de même conception qui se trouvent à
côté. Soudain dans la cage d'escalier
j'entend un grondement effrayant. Je
comprend ~~que~~ qu'une des tours toute
proche s'écroule. J'accélère la cadence
et réussi à sortir quand ma tour
penchée commence à s'écrouler. J'essais
de me protéger comme je le peux.
Ma tour ne s'écroule pas entièrement mais
tombe la troisième qui s'écroule.
Des cris surgissent de partout. Je
me retrouve à moitié dans la rayon
entouré de débris. Les secours arrivent.
Mon père vient me rejoindre. Il est
sauf. Au bout de quelques temps

les secours ont enrichi le lieu.
Ils essayent de soigner les blessés
nombreux, mais il semble ne plus
y en avoir. Au passage je croise
Amando Fontan qui se trouvait dans
l'une des trois tours et qui a pu
fuir le danger avant que celui-ci
arrive. Il semble content de me
savoir en vie. Mais il faut quitter
les lieux, laisser les secouristes
faire leur travail. En traversant
ces champs de ruine je ~~pour~~
j'apperçoi de nombreux cadavres
dans un état pitoyable. De temps
en temps il ne s'agit pas de
cadavre mais de morceaux de
corps humain. Un très long silence
règne sur le champs, un peu
comme si il y avait eu la guerre.
Je ne sais quoi faire pour aider
ces rares rescapés. De plus je
m'inquiète à ce que ont pu devenir

mes effets personnels dans cet appartement.
Car un incendie commence à se propager
dans les murs. Je suis terrorisé à
l'idée de tout perdre et par ce que
je vois. Le champs de ruine est
si grand qu'il me donne l'impression
d'avoir été bombardé par une
puissance étrangère. Finalement je me
retrouve avec quelques survivant. Il
y en a pas beaucoup. Nous devons
être à peine une dizaine. Je prend
conscience du carnage qui vient d'avoir
lieu. Le nombre de tués doit approcher
la centaine pour ne pas dire plus.
Car ce tour était grande, environs
16 ou 17 étages.
Je me réveil brutalement. A cause de
mon frère qui n'arrête pas de
parler aux chats. J'ai faim et il
n'y a rien à manger. Je vais
donc prendre une douche et rentrer chez moi.
Température: 35,8.

Dimanche 14 Octobre 2007

Prise de Médicaments: 23:11
Température: 36,5
Tabac: 1,60
Cumul: 4,42,50.
MINE AD: 1#04108#07#0009
MINE YAD: 1#8(1)#1

15:34 GT. J'ai encore acheté un paquet
mais mon frère m'a donné un substitut
aux patch mais trop forts pour moi
(ici) un gel à base de nicotine à
utiliser de temps en temps même si
pour le moment j'ai pas fumé grand
chose.

07:58 GT.

Il fait froid et j'ai un peu mal
à la gorge. Cela doit être le tabac
que j'ai plus ou moins fumé hier.
Aujourd'hui je vais mettre par sécurité
un demi patch même si cette sensation

du aux tabac est très desagreable.
Je me suis aussi forcé a me coucher tard, au alentour de deux heure et demie, pour eviter les reveils en pleine nuit. Et pour couronner le tout j'ai pris 4,5 mg de bromazepam car je sentais venir la crise d'angoisse. D'ou cette grosse fatigue en ce moment. Le temps à l'exterieur est execrable, j'espère qu'il va s'ameliorer au prochain reveil.
Temperature corporelle basse : 35,00.
Peut être à cause de la piece qui n'est pas chauffé. Quand aux reves, je ne me souviens pas d'en avoir fait.

09:50 97
Je dois aller a une fete à Gambetta. La fête est une fête Gay mais n'a pas lieu à Gambetta même mais quelque part ailleurs, d'ailleurs le decors ne ressemble en rien a celui de Gambetta.

Arrivé a Gambetta, je me perd.
Il y a la Seine tout à coté et l'eau commence a monter. Je croise un mec
Il accepte à condition de lui faire l'amour.
Drole de deal, mais j'accepte. Nous retournons mais je ne vois personne. Tout semble avoir disparu. Alors comme promis je vais chez le mec qui sans en un instant se met à poil. Chez lui une autre personne, un peu plus jeune, dans les 25 ans env. Il souhaite faire l'amour aussi. Pour être plus direct, sodomiser.
Drole de façon de faire des deals. Mais j'accepte à condition qu'il se lavent car il en fait un peu ~~sale~~ sale.
Ensuite c'est le flou car je suis moi-même dans le vaps. Je sais qu'une chose, je n'arriverais jamais a rejoindre le RDV prevu. Mais a essayer de fuir ces deux mecs, qui ne pensent quand sex. Quand au reste c'est flou.
Temperature: 35,4.

Lundi 15 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:11 QT

Temperature: 36,8

Tabac: 4,60

Cumul: 444,10

NINE AD: 1# 04/08/07 # 00:07

NINE YAD: 1# 84) # 1

00:38. Aujourd'hui à 17h15 j'ai eu mon vaccin anti-grippe.
A part cela je suis un peu nase car je rentre manger tard après les cours d'anglais, ce qui n'est pas très bon pour le sustiva. De plus mon cours d'anglais ne s'est pas très bien passé.
Il y a une philippine dans mon cours qui se la pete en permanence et qui n'a pas pu comprendre pourquoi pour un français l'anglais peut être difficile etant donné le nombre de mots qui sont presents dans cette langue. Quand au Polonais present, il a l'air de franchement s'en rendre et doit avoir compris que je suis gay et VIH. Etant donné la reputation qu'on les polonais a etre très intolerant, j'ai decidé à l'avenir de ne plus m'interesser de ma propre irritation, mais uniquement de me concentrer sur mes cours et non ces deux pauvres idiots. Je me suis senti bien seul ce soir. C'est dans ces moments la que je pense qu'il y aura quoi que l'on dise toujours un milieu gay. J'ai besoin de ce milieu pour m'affirmer et exister car pour le moment je ne suis rien.

07:20 QT.
Reve: Reve sans queue ni tête. Je suis chez un mec que j'ai connu au Bar en 1993 et dont je ne me souviens plus du nom qui me montre une photo de nous, la bande, a cette epoque. Nous apparaissons heureux

tout sautillant de joie. Et le but est d'essayer de les localiser. Mais sans succès, car il semble que les gens est tout simplement disparu.
Je n'ai plus d'autre souvenir de ce rêve.
Je me réveil. J'ai pissé à nouveau,
PS:- le nom de ce mec me revient.
Il s'agit d'Amisset, un portugais que j'ai eu l'occasion de croiser en 2004 car il habitait à l'époque dans le même quartier que ma sœur.
Thierry et Michel apparaissaient dans cette photo. Quand aux autres je ne me souviens plus de leur nom. J'aimerai bien savoir ce qu'ils sont devenus, car il y avait beaucoup d'amitié entre nous.
Température: 35,8°
Cette amitié, à part Olivier, Michel, Patrice et Marc connus plus tard en 1994, ne semble plus exister dans le milieu gay. J'aurai aimé un peu les retrouver après ce rêve, mais c'est la vie,

Il y avait aussi les deux Stéphane, qui sortaient ensemble au début où j'ai les ai connu mais ça n'a pas duré.
10:10 qt. →
Je suis avec ma mère et Laurent dans un appartement. Nous regardons une émission violente sans le savoir. Un homme s'en prend violemment à un autre uniquement parce que celui-ci est le petit ami de sa fille. Ensuite cette homme s'en prend violemment à son chien, un très beau chien. Il lui tire trois coups de carabine. La scène est horrible, car le chien ne comprend pas ce qui peut bien lui arriver. Il n'arrive pas à l'abattre. Le chien réussi malgré ses blessures à fuir la mort. Ma mère, Laurent et moi sommes très choqué de cette scène. Je veux savoir ce qui est arrivé au chien. Un homme alors vient vers nous pour nous dire qu'il est sain et sauf dans une

famille d'accueil en Espagne. Je me sens soulagé mais je suis encore perturbé par la scène que je vis ce soir. La violence continue. Cette fois-ci ce sont nos chats et ceux de Laurent qui se trouvent chez nous. Ou du moins ce qui semble être un appartement où nous vivons. La bagarre entre chats commence quand un chat inconnu essaie de rentrer dans l'appartement car il a faim. J'essaie avec Laurent au mieux de stopper cette violence. Mais je n'y arrive qu'au bout d'un certain temps. Le chat victime est heureusement sain et sauf, mais traumatisé. Je lui donne de quoi manger et essaie de le rassurer, de le câliner. Les autres chats semblent en ce moment avoir disparu. Je suis ~~tout~~ complètement sous le choc car en si peu de temps je viens d'assister à deux scènes violentes concernant des animaux

et des êtres humains. Je ne comprends pas très bien cette violence. ~~Et~~ Ma mère est toute désemparée. Laurent aussi. Nous décidons alors d'aller au supermarché du coin pour acheter de la nourriture. Pendant que ma mère et Laurent vont faire les rayons alimentaires, je décide d'aller vers les rayons loisirs histoire de voir quelques promotions. Soudain ~~et contre toute~~ ~~pr~~ et par surprise un homme me saute dessus. Il me jette par terre avec beaucoup de violence. J'ai mal et je crie à l'aide. Je me débats pour me sauver car le magasin semble avoir été complètement abandonné. Cette homme me crie fortement, et me demande de lui rendre son téléphone portable. Je ne sais pas de quoi il parle. Il commence à me frapper. Personne vient à mon aide malgré l'évidence. Je suis

toujours par terre. Je n'arrive plus à
respirer mais je me dis que si je
n'ai pas la force de me retirer je
vais mourir. Alors je sens monter en
moi une force immense et reussi a
me degager avec grande difficulté de
ce type. Il continue a crier. Je ne
suis pas ce qu'il dit. J'appel au secours
mais sans succes. Le magasin semble
toujours vide. Pas de client, pas de
securité et encore moins de police.
Je decide de fuir mais il me
rattrape, car je n'arrive même pas
à courir. J'ai l'impression d'être
paralysé. Il sort un couteaux et
me le met sous la gorge. Il
me ordonne de lui donner son
telephone portable ou bien il m'egorge.
J'essaie de lui dire sans succes
que je n'ai rien. Je ne connait
pas ce type et je ne sais même pas
pourquoi il est si violent. Je me

debat contre lui et reussi a lui
echapper. Mais pas pour longtemps.
Je n'arrive plus a parler, a crier
ma detresse. Quand à courir, j'en
suis totalement incapable. Cette homme
sort une arme. Un pistolet
de gros calibre. Il tire en
direction du toit puis ensuite vers
moi. Il se met a hurler comme
un hysterique. J'ai peur, terriblement
peur. Je pense a cette emission et
a ce pauvre chien. J'ai peur de
cette mort que je sens si soudaine.
Je me rappelle comment ce chien etait
si desesperé et ne comprenait pas
ce qui se passait. Le type tire
et me vise dans les jambes. Je
m'ecroule mais je n'ai pas mal.
Je saigne et je suis incapable
de marcher, ni même de parler.
Je vois l'avenir. Il va me
tuer. Je n'aurais pas la chance d'y

échapper. Soudain ma main au loin m'apperçois. Une lueur. Je reprend des forces pour ~~me~~ ~~protéger~~ ~~fa~~ me lever et essaye de fuir. Le mec tire sans arrêt en direction de moi. Il pourrait m'abattre s'il le voulait, mais joue ~~..~~ à un jeu. Il joue avec ma peur ~~..~~. J'essaie du mieux que je peux d'hurler à l'aide. Finalement grâce aux cris de ma mère, je réussi avec de grosses difficulté à prononcer "A l'aide ou au secours". Alors la police arrive et plaque le type contre le sol. Le magasin semble revivre à nouveaux. Lament affolé vient vers moi mais je suis incapable de prononcer un mot. J'ai mal sur tout le corps. Le sang a disparu. Je vois arriver alors une femme qui venait de me rassurer. Elle me dit de ~~..~~ ne plus m'inquiéter,

Que le type est en hopital psychiatrique et qu'il en sortira normalement dès que possible. Cette annonce me choque profondément. Je panique à nouveau. Je ne comprend pas pourquoi un tel individu semble avoir agit naturellement selon elle. Et pourquoi il ~~est~~ ~~prêt à pas~~ serait prêt à partir dans quelque jours, à être libre comme si rien ne s'était passé. Comme si toute cette violence était naturelle. Je me réveil.
J'ai mal à la tête. Le cauchemar m'a vraiment fait du mal. Je ne me sens pas en forme. Je vais prendre un paracétamol et me reposer car je suis très fatigué en ce moment.
Température: 36.00
Dorénavant je vais rajouter ~~deux~~ un symbole pour exprimer ma détresse et ma déprime à chaque statistique.
$\Sigma = \phi$ = dépressif. $\Sigma = \otimes$ = colère
$\Sigma = X$ = anxieux et dépressif.
$\Sigma = \cup$ = ~~...~~ morale normale.
Σ = [illegible] = énervé

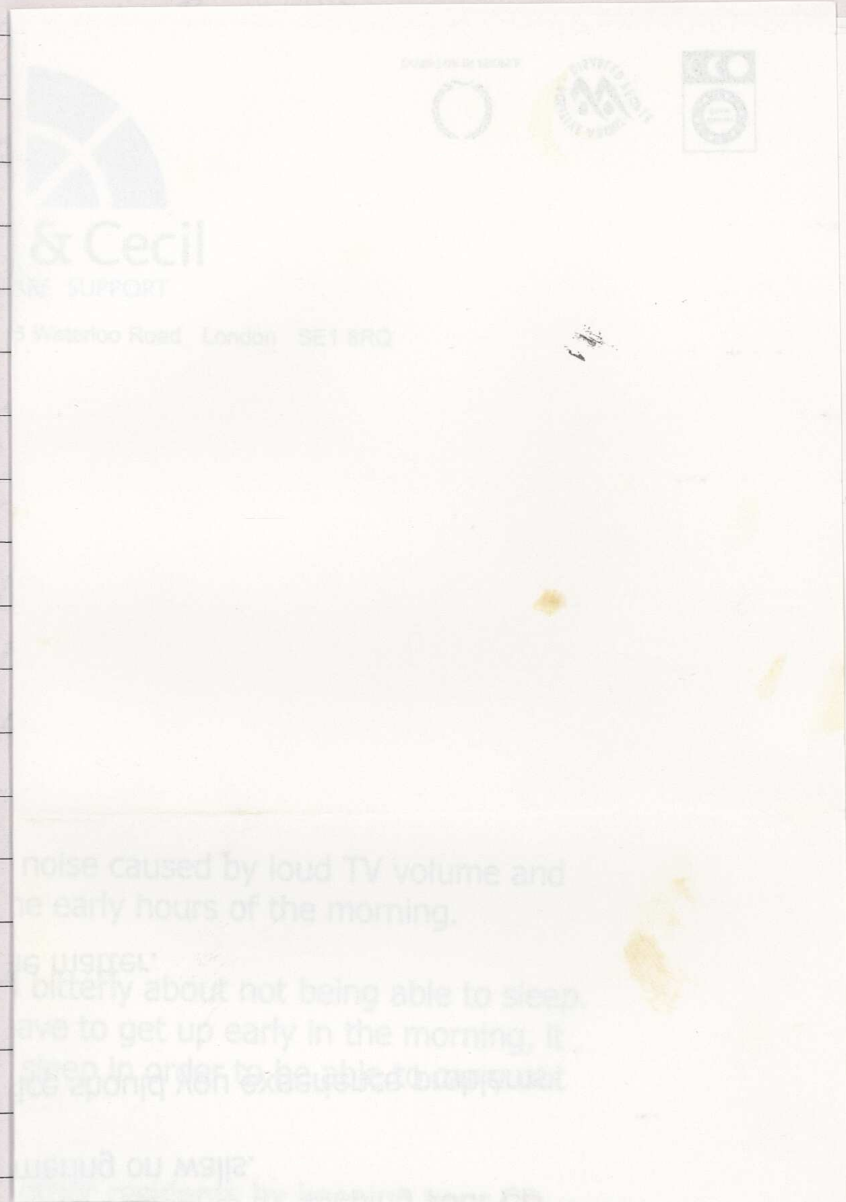
J'ai besoin de parler à ~~quel~~ quelqu'un.
Je suis pas bien. Aujourd'hui je pourrai
le résumer ainsi = Σ = ∅

Mardi 16 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:11 GT
Température: 36,2°
Tabac: 1,60
Cumul: 495,70.
MIHEAD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MME YAD: 1 # 841 # 1
Σ = ~~∅~~ ∅

15h30 GT. J'ai mal dormi. En plus j'ai reçu une lettre m'informant que je faisait beaucoup de bruit en martelant le mur le matin et en regardant la télévision à plein volume, ce qui est absolument faux. Apparemment il doit y avoir un paranoïaque dans les parages. Je suis allé illico presto voir le

Lettre de Cecil.



Central & Cecil
HOUSING CARE SUPPORT

Registered Office: Cecil House 266 Waterloo Road London SE1 8RQ

16/10/7

Dear David Esparza,

I am writing to you that with regard to noise caused by loud TV volume and your constant hammering on walls in the early hours of the morning.

Some of the residents have complained bitterly about not being able to sleep. Some residents are working and they have to get up early in the morning, it is important that they get a good night sleep in order to be able to carry out their duties at work.

Please show consideration towards the other residents by keeping your CD player/TV volume down and avoid hammering on walls.

Do not hesitate to contact me in the office should you experience problems with noise or other issues.

Thank you for your co-operation with the matter.

Regards

Cecelia Tavares
Supported Housing Officer
0208 9960425
07825508481

manager pour lui dire que ce n'était pas vrai, que peut être il devait souffrir de paranoïa ou d'un autre symptôme ; et qu'à peu il valait mieux pour moi de vivre comme dans un couvent. Pour une fois ma colère a semblé donner de bons résultats car Leïla et le manager m'ont cru. En effet, ce peut être moi même un somnambule, je n'ai pas fait de bruit que je sache. Je savais qu'une tel lettre allait arriver aujourd'hui car hier soir en mangeant un mec a cogné contre le mur.
De plus je leur ait fait comprendre qu'un mec qui va travail, donc est apte, n'est pas censé se trouver dans cette place à moins de souffrir d'un symptôme grave. Alors je doute qu'une schyzo puisse se lever aussi tôt pour aller travailler. Mais c'est possible.
Ce qui est certain c'est que la plainte provenait du type qui est soit en dessous de mon appartement ou soit au dessus. Pour finir le manager m'a demandé d'oublier cet incident.
$\Sigma = \emptyset$

Mercredi 17 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:11.
Température: 36,4.
Tabac: 1,60
Cumul: 447,30
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 0:07
MINE YAD: 1 # 8(12) # 1

21:55 . 4T :
Je rentre de cours d'Anglais. Je confirme que x ~~[illegible]~~ Dominique n'aime pas les cours d'anglais et souhaite une approche plus directe de l'enseignement. Il n'a pas compris que le plus important était de pratiquer la langue, utiliser avec

aisance noms, verbe, adjectif quelque soit
le sujet. Quant à la Pilipina, elle
est vraiment conne et intolérante.
Elle ne supporte pas que je pose de question
à Steff ou mon prof quand je ne
comprend pas. Je lui ai fait comprendre
que nous étions là pour comprendre, apprendre.
Si elle avait tout saisi cette nouvelle, eh
bien qu'elle parte.
Nous avons eu aussi une nouvelle élève.
Sympas et pourtant polonaise. Le pays
décidément me surprendra toujours par
son antagonisme permanent. Selon d'où
viennent les gens ils sont soit sympas ou
abrutis comme ce Dominique. En plus
ils gueulent à longueur de journée.
Et dire qu'à une époque je soutenais
le mouvement de solidarité à l'époque
du communisme... Bref j'ai fait la
meilleure des choses. ~~Eco~~ Ecouter mon
professeur, noter, répondre aux questions
et ignorer le reste. Et il en sera

ainsi à l'avenir.

$\Sigma = \infty$

0815 GT.

J'ai rêvé que je partais ~~et~~ ou pensais
de repartir sur Berlin, après un bref
séjour dans la capitale de Varsovie.
J'ai l'impression d'avoir déjà fait ce
rêve, de rêve en Pologne, mais pas
à Berlin.
Contrairement à Varsovie, Berlin semble
être une ville charmante. Les allemands
sont sympas, même si je les trouve
un peu rigide. Il y a des tramways,
beaucoup d'animation. Ensuite je me
retrouve dans une classe avec un
~~proffon~~ professeur qui me donne un
billet. C'est un nouveau aller-retour
dans Berlin. Donc je suppose qu'à
cette instant ~~je~~ je n'y suis plus.
Elle me demande alors quel est
la démarche à faire si lors d'un
rapport sexuel le préservatif casse.

Je lui repond de ne pas paniquer et d'aller voir au plus vite les urgences pour beneficier d'un traitement de preventive dans un cas approprié.
Ensuite elle me pose la question suivante : Faut-il ou non porter des preservatif lors de rapports sexuels ! et ; dans mon cas est-ce que j'en porte. Je lui repond sechement que non car je n'ai pas de rapport sexuel à Londres, ce qui est vrai en realité, car il y a très peu de sex clubs, trop specialisé en cuir, sm, et que les mecs sont très mefiant. Pour avoir une vie sexuelle je lui dit qu'il faut avant tout avoir une vie sociale construite, ce qui n'est pas encore mon cas.
Je me revet. J'ai un peu froid.
Je n'ai pas aimé le rire de Vaurone.
C'était glauque. Berlin par contre où
C'est une ville que j'aimerai bien visiter. Σ = ∅

Des fois les rêves me rappele à ma triste realité : je suis seul au monde.
Je me sens terriblement seul et abandonné. Voila pourquoi il me faut avoir ce logement au plus vite pour pouvoir travailler et me reconstruire.
En attendant, le voyage prevu à Paris en Decembre plus les quelques appels de Laurent et Thomas devraient suffire.
Temperature : 35,6°

Jeudi 18 Octobre 2007
Prise de Médicaments : 23:11 GT
Temperature : 36,5°
Tabac : 1,60
Rum : 448,90
NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE ½ AD : 1 # 9(1) # 1
Σ = 0
15:45. Inutile d'en rajouter. J'ai encore acheté un petit paquet.

Carte, c'est mieux que 3 mois moufsant.
Bon pour être honnête je finirai d'en acheter des lundi car je pense faire un tour dans votre histoire de profiter de l'happy hour. Ce n'est pas la motivation qui me pousse à acheter car je ne ressens pas le besoin de fumer, mais plutôt le style ~~[illegible]~~ d'antan qui me manque. Peut être parceque je réalise que je n'ai pas d'amis dans ce pays et que c'est dur de vivre seul en permanence.

LHR 09:18 97

Rêve. Je suis dans un restaurant avec Laurent et Becky. Becky et Laurent parlent longuement. Laurent va aux toilettes. Becky me dit qu'ils parlent de leur futur mariage arrangé pour pouvoir obtenir des papiers, car son coiffeur souhaite quitter à jamais le Royaume Uni, ce qui annulerait sa demande de residence. Elle me pose la question de savoir si cela me dérange. Au fond non, car c'est arrangé, mais dans mon coeur oui. J'ai l'impression d'être trahi. Je ne parle plus. Je n'ai plus envie de parler. J'ai toujours été pour lui son grand amour. C'est bête, et pourtant j'ai un jour souhaité me marier avec lui. Pour lui prouver que je l'aime. Il revient et ne se doutes pas que je suis au courant. Dès lors je n'ai plus le moral. Laurent ne comprend pas mon silence. Le restaurant se trouve à un étage, donc je décide de ne pas le prendre avec eux. Au rez de chaussez arrivé, je vois Becky et Laurent faire semblant d'être en couple. Cela m'énerve mais je ne dit rien. Laurent se doute de quelque chose. Il sait que cela ne va pas bien. Mais je me trouve ridicule,

car un mariage n'a jamais prouvé un amour. J'espère qu'un jour, que le divorce arrive et qu'ensuite je me marie avec lui.

Je me réveil.

Quel rêve cool. J'ai honte d'être jaloux comme cela. Mais mon BR reste toujours mon BR. Je l'aime et l'aimerai jusqu'à ma mort. Tout comme lui. C'est plus fort que moi ce ~~sentiment~~. sentiment.

Température: 35,9.

J'espère ne pas faire de cauchemars pour mon sommeil suivant. J'ai aussi rêvé au milieu de la nuit mais j'avais trop froid pour l'écrire. J'ai mis le chauffage de mon pieu et cela semble marcher. Il chauffe et coûte beaucoup moins cher que ce stupide chauffage à brique qui ne marche que de 23 à 6h00 et ensuite ~~[illegible]~~ laisse échapper la chaleur.

PS: Je me souviens aussi que Laurent me demandait pourquoi j'avais une ~~to~~ clope dans le bec. Je lui ai répondu que c'était provisoire et que cela cessera dès la semaine prochaine. Inutile d'interpréter ce rêve. Tout est clair. Je dois stopper, même si ce n'est rien en comparaison d'un paquet entier. Fumer à temps partiel est impossible.

Vendredi 19 Octobre 2007.

Prise de Médicaments: 28:06 GT

Température: 36,00

Tabac: 4,66

Current: 453,60.

NIKE AD: 1 # 09/08/07 # 00:09

NIKE ¥ AD: 1 # 8(1) # 1

$\Sigma = 0$

12:30 GT. J'ai RDV à Lighthouse pour CRUSAID. J'espère obtenir un peu de ~~[illegible]~~. sous. Sinon j'ai rêvé d'Alain. C'est ce

peintre que j'ai rencontré au depot en juin dernier. Il m'appelais et voulais me revoir. Je ne dirais pas non si ce n'était pas vrai. Car ce mec me plaisait beaucoup. Mais bon, c'est oublié. Et il ne doit plus se souvenir de moi.

20:18 47T

J'ai été à ligthouse. C'est grand, luxueux et surtout vide ! Apparement le magazine Positive Nature reparait. Mais j'ai oublié de demander un exemplaire. J'ai fait une demande d'aide CRUSAID. J'espère qu'elle aboutira. En attendant j'ai été reçu par Richard, sympa mais comme tous les anglais très pressé. Ce soir et jusqu'à lundi matin je suis chez mon frère.

06 12 45.

Je suis dans un appartement vide au premier étage, a San Sebastian. Il est assez grand, mais vide. Pas un meuble, delabré et un grand balcon. Je suis seul. Cette appartement est censé se trouver devant l'appartement de ma grand mère Maternelle, Valentine, morte en 2006, et qui ne m'a jamais aimé. Je vais directement sur le balcon pour entendre d'être ou conjecturer ma dernière soeur Coro querelle en permanence et taper sur ma grand mère. Mais je ne suis pas témoin de la scene directement. Pour entendre d'abord, j'ai je demande quelque silhouettes mais je ne vois pas grand chose. J'entends et vois de dos ma dernière ~~sa~~ soeur Coro qui sermonne ma grand mère, lui querelle dessus a propos de course, mais je suis incapable de savoir vraiment le pourquoi de cette discution. Je sais qu'une chose, c'est assez vulgaire et violent. Quand a ma grand mère je ne la vois pas, mais je suppose qu'elle se prend des coups. Je n'ose pas

m'interpelle et après tout je m'en fous un peu car cette dame qui était ma grand mère maternelle ne m'a jamais aimé. Je rentre à nouveau dans cet appartement et j'entend du bruit. Un homme rentre. Plutôt beau mec. Il me demande ce que je fais ici. ~~Je lui réponds que j'y était~~. Il me dit que cette place est reservé à un seul mec, le fils de l'ancien Sasir Arama. Je lui répond que je suis son fils. Etonné; il s'excuse et m'invite à boire une bière.

Je me réveil. Température: 35,7

Je me suis couché plutôt tôt, vers 23:30, car mon frère doit aller à l'hospital pour faire une prise de sang. Avant de me coucher, j'ai du me mettre de la creme anti douleur, du KETUM, car j'avais des douleurs de dos qui devenaient très genant. Actuellement cela va ~~mieux~~

Σ = ⊗

A part cela j'ai fait mon premier choix d'appartement sur locata.org, et ce depuis 6 mois de blocage. Cela me tracasse, et c'est pour cela que je suis anxieux, car je souhaite en finir une fois pour toute avec ses residence temporaire. J'ai choisie un "1 bed flat" au centre de Chiswick que j'espère avoir et deux autres "1 bed flat" plus cher mais 1 dans la limite de Chelsea et l'autre à Shepherd's Bush. J'en saurai plus dès le 24 ou 25 Octobre. J'espère aussi la possibilité de les visiter du moins et d'être le premier sur la liste. Comme je suis en bande B depuis Février 2006 cela ne devrais poser aucun problème. Quoique je suis très mefiant de ce council qui depuis le debut m'a mit des batons dans les roues et n'a pas su suivre la procedure normale. Je devrais déjà y être dans cet appart. Mais je suis

content de savoir que elle ne se pas tarder.

Samedi 20 Octobre 2007.

Prise des Médicaments : 23:10 GT
Température : 37,00
Tabac : 4,60
Cumul : 458,20
MINE AD : 1 # 04/08/07 #00:09
MINE YAD : 1 # 4(4) #1
Σ = Ø

23:00 GT.

Je suis resté une grande partie de la journée chez mon père à faire ou essayer de faire de Mix avec un logiciel mais c'est raté ! Je suis mort sans un cargue.

07:51 GT.

Rêve : Je suis PDG d'une nouvelle société que je viens de racheter. Son but, donner des conseils et assister les clients en gagnant ma vie sur la base très ~~francophone~~ anglophone "Pas de résultats, pas de facturation." Donc je traite surtout une société de conseil et des avocats en tout genre en rapport avec les lois sociales etc... Nous ne sommes que trois employés, moi inclus. Il y a deux femmes avec moi. Je leur demande de bien vouloir faire de l'extra afin de remonter cette affaire, en échange de participation. Elle accepte avec son cœur de m'aider. Le téléphone sonne. Je réponds car en ce moment je me retrouve ~~seule~~ seul. J'ai une personne agée en ligne. Elle est inquiète. Elle me dit que son mari a un cancer, sans me préciser lequel, et que personne ne veux l'aider. Elle souhaite donc que notre société l'aide. Je réfléchis car c'est mon premier appel. Je ne sais pas où je mets les pieds. La première question qui me vient à l'esprit

est si ce mari est affilié à la securité sociale. Et si oui, pourquoi la securité sociale ne le prend pas en charge.
Mais avant tout je suis quand même sur le doute. Je lui pose la question suivante: "Comment le cancer de votre mari a été diagnostiqué?" "Y a-t-il eu prélèvement et analyse par un laboratoire?" "Si oui, quel est le nom de ce laboratoire et ~~q~~ surtout qui a payé?". La vieille dame ne répond pas immédiatement. J'insiste à nouveaux sur ces trois points importants pour moi et au bout de quelques instants elle me répond qu'elle n'a pas d'examens, que ce diagnostique c'est elle qui l'a fait. Je suis sceptique car je sens l'arnaque. Je lui dit que en Europe, surtout en France, UK etc même si certains ~~pd~~ examens sont payant, il ne le sont jamais d'avance (~~ou~~ en GB il sont gratuits d'office pour toute personne qui passe par un GP)... et que dans le cadre ~~du~~ d'un diagnostique d'un cancer, le laboratoire en informe le medecin ~~et~~ et l'hopital et ensuite la securité sociale prend en charge cette pathologie lourde à 100%.
~~Cet~~ Cette appel me parait suspect. Je veux savoir pourquoi cette vieille dame m'appelle pour quelque chose qui me semble à mes yeux invraisemblable dans une Europe moderne. Je suppose d'autrée une arnaque ou une tentative d'arnaque. Je me reveil brutalement.
Mon père a fait tant de bruit qu'il m'a reveillé.
Temperature: 35,5°
Je fais souvent ce genre de reve quand je ressend le besoin de travailler. En effet ça me gonfle de ne rien faire en journée, mais tant que je n'aurai pas mon logement HCM je ne pourrais rien faire. Je suis si

pensé dans avoir un. ~~Cel~~ Cela va faire bientôt deux ans que j'attend et cela est très pénible moralement à la longue.

Σ = φ

09:40 GT.

Je suis en Espagne, peut être à Madrid ou au Pays Basque je n'en sais rien. Je suis dans une société mais je ne suis pas non plus pauvre je suis là. Des gens viennent vers moi. Ils sont terriblement sympas. Il veulent me connaître. Je leur dis où j'habite et quelles sont mes origines. Ils sont impressionnés et reste très ~~en~~ attentif à ma personnalité: je suis heureux car je rencontre des gens. Je me sens bien. Ils veulent m'inviter à manger. Une partie du groupe part et l'un des mec me dit d'attendre. En effet il veulent me connaître un peu plus et ... que je devienne leur

amis. Tout est si simple. Ensuite c'est flou. Je me réveil. Je prend ~~co~~ conscience alors que je suis seul au monde. ~~C'est~~ C'est triste. Demain je vais essayer de sortir, de faire un tour à Soho ou Vauxhall, enfin si il fait pas trop froid. Mais j'ai peur à nouveaux de rentrer bredouille.

Σ = ~~φ~~

Température: 35,6.

Dimanche 21 Octobre 2007

Prise de Médicaments: 23:09

Température: 36,4.

Tabac: 4,60

Crédit: 462,80

NINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

NINE YAD: 1 # 8(1) # 1

13:53 GT.

Aujourd'hui j'ai nettoyé la cuisine de mon frère. C'était absolument dégueulasse.

je crois que certaines parties n'avaient jamais été nettoyé. Je ne ~~f~~ recommencerai plus jamais. Mon frère est devenu sale, terriblement sale, à force de ne rien faire.

Lundi 22 Octobre 2007

Prise des Médicaments : 23:13 GT
Température : ?
Tabac : – 1 €
Cumul : 461,80.
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAD : 1 # 8(1) # 1
Σ = 0

17:23 GT :
Aujourd'hui je suis chez moi. J'irai faire un tour soit à Vauxhall ou bien à Soho. Je ne sais pas encore. J'ai besoin de sortir un peu. Financièrement je vais bien car je suis en crédit quand aux factures à payer. Demain je resterai chez moi

et ~~ca~~ ce une grande partie de la semaine. J'ai de quoi manger. A moins que ce soir je fasse une rencontre, mais je doute de cela. En effet c'est un jeu dur de trouver des gens et de se faire des amis à Londres aujourd'hui. Les gens pensent avant tout au sexe, et ça très rarement. N'étant pas britannique, c'est presque tout le temps le sujet. Je prend avec moi mes medocs. Hier j'ai vomi mais par le fait d'oublier les miens, ~~et~~ à cause de Lt tonic. Le weekend chez mon frère était trop deprimant. Mais c'est le prix à payer pour avoir un peu d'aide en change de tâches ménagère !

04:15. Je suis rentré du sud de Londres, dans un bar appelé Sibs Station. J'ai parlé à pas mal de monde mais je suis trop saoul pour m'en souvenir. ~~J'ai~~ J'ai aimé le lieu. Très gay, très mal. J'y retournerai

Sans 15 jours.

Mardi 23 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:13 GT
Température: 35,8
Tabac: 4,60.
Cumul: 473,40
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:04
MINE 4 AD: 1 # 8CI) # 1
Σ = ⊗

14h30 GT.

Aujourd'hui, j'ai la tête dans le cul.! Je suis fatigué mais ça va, pas de diarrhée ou autres bizarrerie après une sortie. Pourtant, j'ai bu beaucoup mais un mec m'a payé beaucoups de verres. Et contre rien en échange. C'était un véritable bar gay comme ceux que j'aime et dont je ne soupçonnait pas. J'y retournerai c'est sûr mais pas souvent. Car je ne supporte plus l'alcool, j'aime plus ça et ce n'est pas donné. Environ 3 livres la pinte ce qui est assez cher mais beaucoup moins que les prix à Paris.

A part cela j'ai pris bien mes médocs avec une minute de retard et par hasard, car j'avais oublié l'heure. C'est en parlant de la maladie avec ce mec que j'y ai pensé. D'ailleurs beaucoup d'entre eux sont VIH.

23:16 GT.

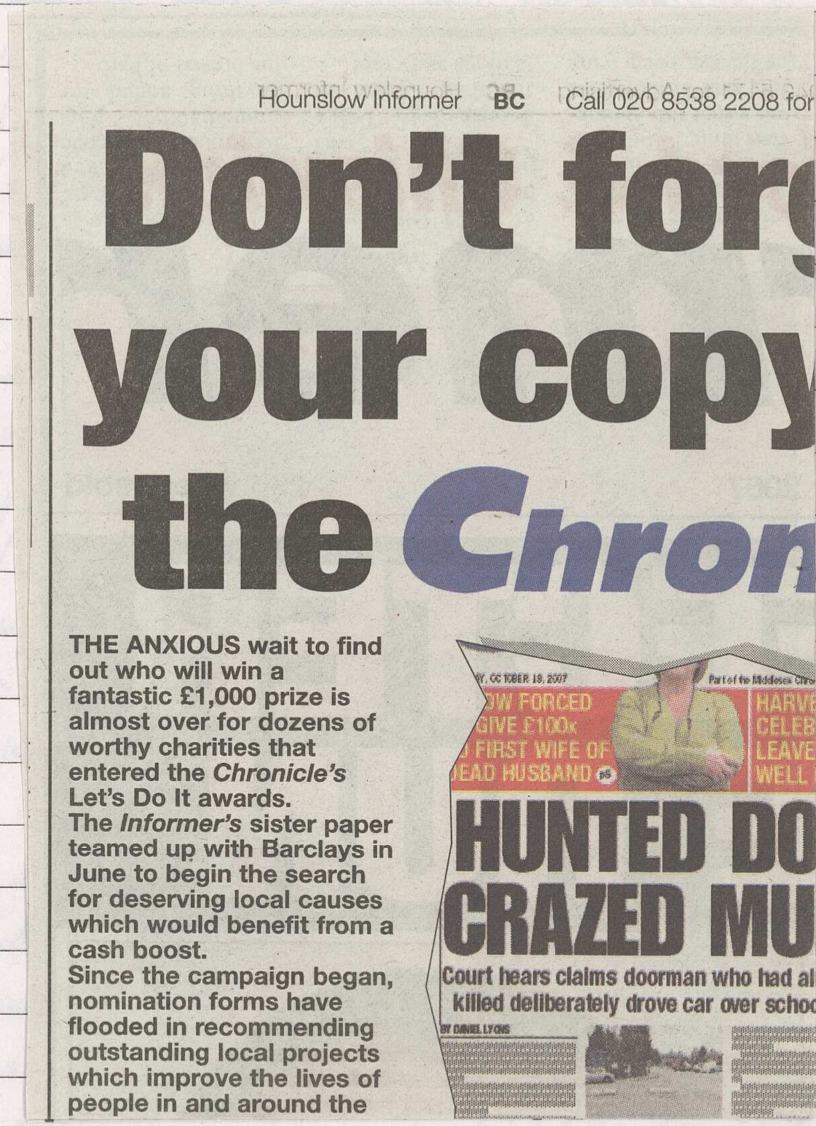
Une journée calme. Dépressive. J'ai regardé la télévision, seul au monde. A rien. C'est dans ce moments là que je voudrais rêver pour toujours. Pour échapper à ce monde qui ne me plait pas. Pour moi.

Je lisais dans le journal « Brentford & Chiswick Informer » qu'un mec, un gay, avait été condamné à 3 ans et demie de prison pour avoir infecté son partenaire au VIH. Le mec est en fuite.

Son nom Mark James. Ce que ce journal ne dit pas, c'est que son ex n'a pas pris les précautions nécessaires pour se protéger. Et le voici, ce Mark, en pleine première page de ce journal, traité comme un véritable criminel. Quand je lis ce genre de merde, j'ai envie de vomir. Il a ~~pris, il~~ fait et a bien fait. Même s'il doit laisser sa vie. Jamais dans ce cas là illégal, mais peut être en a-t-il marre lui aussi de ce monde. Je défend son action car elle porte atteinte à toute personne porteuse du VIH. Ce soir je suis avec lui. Et je ne dois pas être le seul à l'être.

Σ = Ω

Quelque chose me choque dans cet article. Il est condamné pour avoir infecté une personne avec un virus "tueur" qui provoque de graves maladies. Hors de nos jours, plus d'aide, les gens s'en foutent et le gouvernement ... ou annule les fonds et les


Hounslow Informer BC Call 020 8538 2208 for

Don't forg your copy the Chron

THE ANXIOUS wait to find out who will win a fantastic £1,000 prize is almost over for dozens of worthy charities that entered the *Chronicle's* Let's Do It awards.
The *Informer's* sister paper teamed up with Barclays in June to begin the search for deserving local causes which would benefit from a cash boost.
Since the campaign began, nomination forms have flooded in recommending outstanding local projects which improve the lives of people in and around the

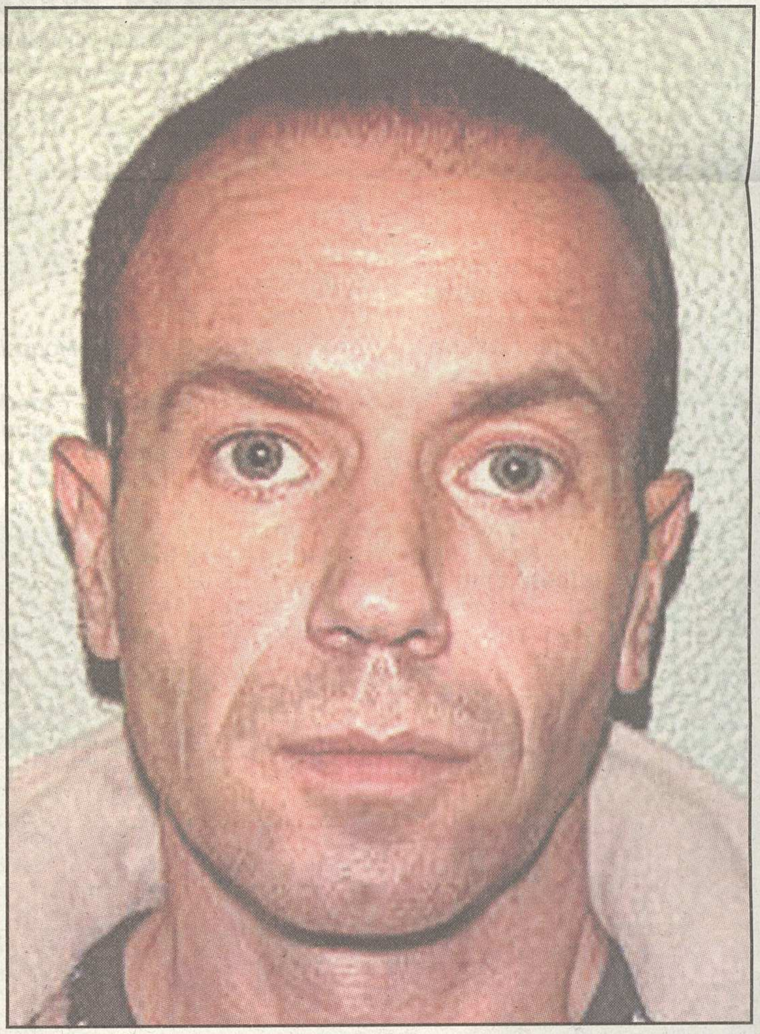
Article en question.

PS : je condamne bien sûr toute violence, même la ~~...~~

Brentford & Chiswick
informer
Issue No 42 October 19, 2007 25p where sold

HIV INFECTER ON THE RUN

Gay man flees to France as cops launch hunt



AT LARGE: Mark James

By Daniel Lyons

A GAY man who 'recklessly' infected his lover with HIV while they lived in Brentford has fled to France, it is claimed.

Cops launched a hunt for florist Mark James, 48, when he failed to attend a hearing at Isleworth Crown Court last August.

He was sentenced to more than three years behind bars in his absence but has so far eluded his pursuers.

But it was reported this week the search has now become international and James may have spent some time in France.

Det Insp Jeff Minns, of Hounslow CID, could not confirm the newspaper claims although he conceded James still had his passport and may be on the continent.

However he said: "He's unlawfully at large and is a threat to public safety. We need to find him and enquiries are ongoing."

James pleaded guilty to causing grievous bodily harm by passing on the deadly virus to his 38-year-old partner during 2004.

He's unlawfully at large and is a threat to public safety. We need to find him and enquiries are ongoing

James, who tried to renege on his plea before jumping bail, was the first man in the country to be convicted of infecting a partner.

The crime first came to the attention of police while they were investigating allegations of domestic violence.

The court heard that James failed to tell his boyfriend, who cannot be named, he had been diagnosed with the virus.

His victim only discovered the deception when fell seriously ill and learned he also had HIV.

If he had been warned earlier he could have received medication to possibly avoid the illness that landed him in hospital.

"I was really unwell, I thought I was dying, and the impact was huge," he said outside court.

"I was very upset, I was crying and the first thing I said was I am either the unluckiest man in the world or he has been lying to me. I felt hugely betrayed. It was like a punch in the guts."

James was described by Judge Jonathan Lowen as 'callous and cruel'.

If and when he is caught he will begin his three years and four months sentence immediately plus anything added for his breach of bail.

droits auparavant acquis, car il considère que le VIH n'est plus une maladie mortelle, mais chronique, voir insignifiante. Le jugement contredit la politique actuel et surtout cette pensé qui consiste à dire que qu'avoir le VIH c'est plus comme avant. Les gens le oublie qu'aujourd'hui ont en meurt encore. Et ce jugement fait bien de rappeler qu'avoir le VIH ce n'est pas rien. Même si c'est fait de manière maladroite et stupide.

Mercredi 24 Octobre 2007.

Prise des Medicaments: 23:14 GT
Temperature: 36,4
Tabac: —
Cumul: 473,40
NINE AD: 1 # 04/08/07 #00:09
NINE AD: 1 # 8 #1

19:49 GT.

Aujourd'hui, mauvais temps. J'ai vu sur le site de Pressigny les Pins une très belle photo de la chapelle du Chateau. Je voudrais tellement être là bas.
Suzie Lamant m'a appelé longuement. Ça ma remonté le moral. C'est bizarre, mais nous nous aimons toujours autant.
J'ai reçu aussi une demande de carte de crédit de la Natwest. Je pensais que mon dossier avait été rejeté, mais ce n'est pas le cas. J'ai aussi reçu ma carte Master Card Virgin Prepaid. Je vais pouvoir renouveller mon nom de domaine. Petit à petit et ce après 5 ans de galère, je commence à émerger. La seule chose negative aujourd'hui, c'est cette humidité et ce froid permanent dans mon appartement, et ceux malgré l'utilisation du chauffage electrique qui semble inefectif, car l'appartement est mal isolé.
Hier je me suis couché très tard et je ne me souviens pas d'avoir revé.
Peut être à cause du LEPONEX. J'espère

que je vais pouvoir passer une bonne
nuit ce soir.
$\Sigma = 0$

0604 GT
Cauchemar : Un cauchemar terrible. Je suis
dans un batiment et un virus mortel
commence a faire effet. Il s'agit du
VIH, et se transmet par simple
touché. L'image et le film suivant sont
affreux. Je ne sais pas ou je suis. mais
les effets de ce VIH sont ~~are~~ catastrophique.
les gens infectés passent d'un état normal
à un état de zombie. Comme dans
de film et vont ensuite a la
recherche d'autres personnes pour les
contaminer. Il y a cette femme au
telephone qui se transforme. Je passe
d'une scène à l'autre et je suis
dans l'incapacité de comprendre le
pourquoi de cette violence. Cette femme
se transforme et crie. Elle mange

litteralement son telephone. J'arrive a lui
echapper. Et pourtant je ne suis pas
comme eux, je ne deviens pas fou,
je ne me transforme pas. Je suis perdu
car peu a peu tout ~~ses~~ mon entourage
semble être contaminé. Il me faut fuir
cette place indescriptible. Je ne sais qu'une
chose, une voix annonce en permanence
chaque contamination et ~~et~~ chaque transformation
Car à la difference de zombie,
ces gens transformé communique par
regard interposé. Comme si ils etaient
possédé. J'assiste à la scene mais je ne
suis pas sur de savoir si j'y suis
J'ai terriblement peur.
Je me reveil. Un mal de crane terrible.
J'ai froid. Il fait froid dans
cette piece. Je vais augmenter le
chauffage que j'ai retiré tout à
l'heure. Je ne veux plus faire ce
genre de cauchemard. Celui ci était ~~fort~~ fort.
Temperature : 35,9.

J'ai pris a LINDILANE (Paracetamol + codeine 20 mg) pour calmer mon mal de crane

Jeudi 25 Octobre 2007.

Prise des Médicaments : 23:12 GT
Temperature : 36,6
Tabac : ✓
Cumul : 473,40.
DIMEYAD : 1 # 841 # 1
DIME ~~#~~ AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

14:45. GT.
Aujourd'hui je suis très fatigué. Le froid et ce Cauchemar m'ont epuisé. Je ~~[illegible]~~ reste donc chez moi a faire la lessive et a me reposer car le temps a l'exterieur est très humide et execrable.
Σ = ⊠

17:50 GT.
Je suis avec mon Père et ma Mère

en France et il me demandent d'aller a Nanterre ou nous habitions entre 1988 et 1996, sans me donner de motif du pourquoi d'une tel demande. J'y vais dans l'espoir de revoir l'appartement ou j'ai vecu et peut etre retrouver les souvenirs que ma soeur a jeté en 1996. J'arrive dans le quartier. Celui-ci est cerné par la police, des agents de securite et des constructeurs ou ouvriers, je ne sais pas trop comment les nommer. Je reconnais de suite la tour. Elle est vide et vouée a la demolition. Un couple de vieux passe et je leur demande si cette tour est bien le n° 2 de la rue de la Paix. Il me confirme en effet qu'il s'agit bien du numero 2 mais qu'il faut quitter les lieux car plus vite car la tour va etre detruite. Elle va litteralement s'effondrer grace a deux

grosse machine qui vont briser le ~~pilon~~ pilier qui la soutienne au rez de chaussée.
Je décide pourtant de rentrer dans la tour. L'ascenseur ne fonctionne pas. Je monte à pied au 6ème étage et rentre dans ce qui était l'appartement où je vivais. Et là miracle. Je retrouve tous mes souvenirs éparpillés sur le sol. Quelques fois en partie mais je réussi à retrouver mon auto portrait fait à l'huile en 1988. Je suis heureux et il me faut au plus vite les récupérer avant la destruction de la tour. Je trouve un sac de sport et mets tous ce que je trouve dans ce sac. Le sac devient terriblement lourd. Il est si lourd que je ne peux plus le porter. Je le traine. Alors survient un type qui me demande de quitter

la tour car elle va être détruite d'ici peu. Nous courons car je veux avant tout sauver ma vie, et je me dit que je peux récupérer le tout après l'effondrement. A peine sortie de la tour, les deux machines détruisent les piliers et la tour commence à s'effondrer. Je regarde par dessus de moi et vois cette immense bloque venir vers moi. Je cours. Cela fait un bruit terrible. Car la tour ne s'effondre pas comme un chateau de carte. Elle semble toutefois s'effondrer en me suivant. Alors je cours, vite car je sens qu'elle va m'écraser. De la ferraille et du verre tombent près de moi. Soudain c'est le silence. Je me retourne quand je m'aperçois que la tour a disparu. Mais encore plus étrange, il semble n'y avoir presque aucun débris de la tour.

Quelque gravas sans fin. Je cours alors pour essayer de retrouver ce sac de sport. Je ne le trouve pas. Il semble que tout est disparu. A nouveau j'entend des bruit de machine. La tour qui se trouvait près de moi commence à s'effondre. De mon côté à nouveau. Pourtant je ne savait pas que la demolition concernait toutes les tours du quartier. Je cours à nouveau et je ~~tro~~ vois ma mère. Elle me montre un ~~papier~~ ~~un~~ papier qui precise que les locataires ont été relogé dans Paris. Je retrouve sur le sol une photo que je pensais disparu. Ensuite c'est l'oubli total. Je me reveils peut être car je me souviens d'avoir tourné toute la nuit comme un malade. Peut être à cause du poppers que j'ai acheté lundi. Il a du bruler mes poumons. Je ne suis même pas capable de respirer convenablement.

Ensuite j'ai rêvé que mon Père se connectait à Gaydar mais qu'il ne savait pas que c'était un site gay. Il me demandait alors de lui expliquer le fonction du ~~site~~ ce site en question et voulait savoir pourquoi il recevait autant de message.

Ensuite c'est flou. Je ne sais pas si je lui ai dit de ~~[illegible]~~ laisser tomber ce site car ce n'était pas pour lui, sans lui preciser que c'était un site gay.

Dans ma vie, mon ~~père~~ père savait que j'étais gay et pourtant je ne lui ai jamais rien dit. Quand j'ai connu Laurent, je ~~[illegible]~~ ~~n'ait~~ n'ai pas eu besoin de lui dire, car c'était si evident... en tout cas pour moi. Mais j'ai appris par ma mère ensuite qu'il était terriblement malheureux. Il avait preparé

que ma vie prenne une autre tournure.
Que je me marie et aie des enfants.
Par contre il n'a jamais cessé d'aimer
ses enfants. Il a compris et ce depuis
longtemps que je ne pouvais pas changer.

Vendredi 26 Octobre 2007.

Prise des Médicaments: 23:12 GT.
Température: 36,2°
Tabac: 4,60
Cumul: 478,00.
MIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIME YAD : 1 # 8(11 # 1
Σ = Ω

12:43 GT:
Aujourd'hui je reste chez moi. J'ai
mis un patch pour ne pas fumer.
Même si elles étaient très légères
et en faible quantité. De toute façon
je suis incapable d'en fumer une. J'ai
mes poumons encrassés et irrités.
Température: 36,1°

07:45 GT.
Rêve: Je suis dans une ville et j'utilise
un moyen de transport pour me
déplacer. Un long cube attaché à
un autre long cube qui se meut dans
l'espace comme un oiseau. Je peux
donc changer de direction, voler. Mais
je rencontre ma soeur, Noël, Ana Maria
et ma tante qui me confisque ce
moyen de locomotion et me font
tomber en montant sur ce moyen
pendant que je suis en altitude. Ils
et elles m'accusent d'égoïsme et
d'abus d'usage. Je me rend à l'évidence.
J'utilise trop à des fins personnelles ce
moyen unique de locomotion.
Ensuite c'est le flou total. Je sais
que la chute est douloureuse. J'ai l'impression

de tomber de très haut.
Je me réveil. J'ai froid. J'ai ~~ett~~
éteint la prise du chauffage en
m'endormant tout à l'heure. Je me
suis couché tard, à 3h30 environ.
Je pourrais me réveiller et partir
directement chez mon père si je le voulais.
Mais cela m'épuiserai et m'endormirais
cet après midi. Je vais continuer mon somme.
Température: 35,7°

Samedi 27 Octobre 2007

Prise des Médicaments: 23:08 GT
Température: 36,9°
Tabac: 4,60
Cumul: 482,60
MINE AD: 1 #04/08/07 #00:07
MINE YAD: 1 # 8(1) # 1

11:30 GT.

Rêve: Je suis avec Laurent à Paris
et je vais aux trois marmites
pour manger et voir Alain que je n'ai
pas vu depuis près de 10 ans. Il
a changé. Je lui dis pour Michel et
me répond qu'il regrettait sa prudence
envers moi. En effet Michel qui est mort
d'une crise cardiaque ne m'avait jamais
porté dans son coeur. Et je ne sais
vraiment pas pourquoi.
Je me réveil. J'ai fait d'autres rêves
mais je suis incapable de m'en souvenir.
Aujourd'hui nous changeons d'heure.
C'est l'heure d'hiver. Ce qui signifie
que je suis sensé prendre mes médicaments
à 22 heures, ce qui est vraiment tôt.
Je suis décalé. Essaye de les prendre
à 22h30. Cela ne sera pas facile
avec les cours d'anglais car je
serais rentré à 21:30 ≃ soit
une heure avant la prise du JUSTICA.
Ce qui risque de poser problème et
d'augmenter les effets secondaire de ce
médicaments. J'ai rendez vous à la

fin du moi de Novembre. Je dois en urgence changer de médicament car le JUSTICA est trop contraignant.

Dimanche 28 Octobre 2007.

Prise des Médicaments: 22:17 GT

Température: 37,00°

Tabac: 4,6°.

Cumul: 487,2°

MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE YAD: 1 # 8(1) # 1

Σ = ∅

19:04 GT.

Une pensée encore triste et dépressive. Je me suis si seul. Pourtant Laurent m'a appelé tout à l'heure chez mon frère. Peut être le temps di gris. Demain j'ai rendez vous avec mon psy, mais je ne pense pas que cela va être utile. J'ai vraiment besoin en ce moment de médicament, d'anti dépresseurs

Pour oublié ma vie si triste. Peut être parceque cette fois ci je n'aurai pas le logement que j'espérai tant. En effet, je ne suis rien et il a été attribué à une catégorie A. J'espère que la prochaine sélection sera meilleure. Pour cela je dois attendre Vendredi prochain. Ça fait ~~trop~~ long à attendre. Le temps en ce moment me semble interminable et lent. Je voudrais tant que les beaux jours reviennent.

22:17 GT.

Ce soir et à compter de ce jour je vais prendre mes médicaments 5 minutes en retard jusqu'à attendre 22h10, car les prendre à 22h00 c'est un peu tôt, surtout en ce qui concerne le JUSTICA. (Dans ce cas je dois attendre 22:47 GT.)

09:25 GT.

Rev: Je suis au Château de la Valette,

lors d'une visite aujourd'hui. Le lieu
a changé. Il est en partie abandonné,
mais toujours aussi beau. Il y a des
anciens élèves du lycée Balzac mais pas
des chateau. Je me dirige vers l'édifice
B. Je suis avec Nanie, car je veux
lui montrer la chapelle et sa restauration
entreprise par le Maire. Le temps
se gate brusquement. Un arbre
tombe près de moi et un orage
commence ~~debu~~ arrive soudainement.
Celui-ci est très violent. Je panique
car il y a des eclairs et du tonnerre
a chaque seconde. J'ai peur.
Le ciel s'obscurcie. Je reste bloqué
dans l'édifice B et n'ose pas
sortir de peur de me faire foudroyer.
Je me reveil brutalement.
Le Telephone sonne. C'est l'hopital.
Ils doivent annulé le rendez-vous
d'aujourd'hui car ma psy n'est pas
bien. Mon prochain rendez vous aura

lieu le 8 Novembre 2007 à 14:30, mais
maintenant j'ai un doute. Je ne sais pas
si elle a dit 12:30 ou 14:30. A cause
de leur manière de lire l'heure. Là ou
emploi les douze premier chiffres, l'heure,
n'est pas sur 24 heures. Seul "am" ou "pm"
(ante et post meridian) fait la difference.
J'appelerai la semaine prochaine pour etre
plus sur.
Temperature: 35,3
Je vais encore dormir car je suis crevé.

Lundi 29 Octobre 2007

Prise des Medicaments: 22:22
Temperature: 36,1
Tabac: —
Kcal: 487,2
ДМЕ АД: 1 # 04/08/07 # 00:09
ДИЯЕ ҮАЯ: 1 # 8(1) # 1
Σ = 0

03:40 GT.

Je n'ai toujours pas réussi a dormir. Pour cela j'ai pris un Lexomil histoire d'être au moins calme.

Tout à l'heure, je suis arrivé vers 21:30 chez moi et j'ai du manger rapidement. Malheureusement cela n'a pas suffit a éviter les effets secondaires. J'ai eu quelques nausées et vertiges et en plus de la diarrhée. J'ai pris les médicament qu'il fallaient pour éviter que ~~ses~~ effets ~~s'aggrave~~. ~~s'aggrave~~ s'agravent. Maintenant je vais un peu mieux même si je suis un peu sonné.

Mardi 30 Octobre 2007.

Prise des Medicaments: 22:21

Temperature: 35,9°

Tabac: ~~X~~

Cumul: 487,20.

MINE AD: 1 #04/08/07 #00:09

MINE YAD: 1 # 841 # 4

Σ = ~~X~~

1105 GT.

Il y a 15 minutes j'ai appelé Laurent. Histoire d'avoir des nouvelles. Il a commencé à me reproché d'appeler trop tôt. Je lui ai fait comprendre que 11 du matin c'est pas tôt dans mon monde. Il m'a ensuite reproché d'appelér. Il souhaitant qu'à l'avenir ~~a~~ ~~a~~ seulement lui puisse m'appeler car il ne fallais pas déranger l'autre con, qu'il n'avait son son toi et peu passé. Je me suis enervé lui beaucoup car je lui ai dit la verité. Avant je ne pouvais pas l'appeler le soir. Maintenant je ne peux pas l'appeler tout court. Je trouve qu'il est tombé bien bas. Je suis deprimé, j'ai l'impression que cette fois ci il ne m'aime plus a force de se laisser manipuler par l'autre misérable. Et le pire je me sens coupable alors que je n'ai rien fait de mal. J'ai decidé alors

brusquement de raccrocher. Tant pis. Je ne le verrai pas là à Paris. Et plus jamais d'ailleurs. A force il n'aura plus personne à être aussi bête et esclave de ce mec. Je suis triste. J'ai envie de pleurer en permanence. J'ai du acheté comme un ou un paquet de cigarette pour me calmer un peu. Mais je ne pense pas que cela fasse quelque chose. Je fais mon linge et dès que cela sera terminé ~~je~~ j'irai à la bibliothèque, écrire à Thomas. Il est le seul mec qui me reste dans ma vie. Sans lui je suis définitivement tout seul sans compter ma mère, ma sœur et mon frère. En ce moment je voudrais tout fuir ce monde. Je ne supporte plus la vie; car elle me prend tout ce que j'aime. Pourtant qu'est-ce fait de mal à fort aimer. Rien, aimer, c'est ça le problème. Aujourd'hui aimer est devenu dangereux.



Peinture de ma sœur. Son autoportrait je suppose. Jamais vu cette peinture. Année inconnue.

09:45 97

Reve : Je suis dans un avion en route vers les Etats Unis, pour une ville dont je ne connais pas son nom mais qui se trouve sur les rives d'une rivière. Je prend l'avion et j'ai très peur. Mais j'arrive sans encombre. Je ne suis pas seul dans ce voyage. Il y a Noël avec moi. Nous nous dirigeons sur une espèce de bunker qui se trouve sur les rives de cette rivière. Ce bunker va faire office d'hotel. A l'intérieur il n'y a rien. Il y a aussi avec nous des autres personnes que je ne connais pas. Nous avons faim. Le responsable du voyage nous dit que quelqu'un d'entre nous doit aller faire des courses. Personne ne bouche. Noël se montre même desagreable. Il me dit qu'il n'a jamais fait de courses et

se refuse à le faire. Finalement je me propose de les faire mais avec l'idée de quitter ces lieux et de visiter avant tout le monde cette ville. Je sors. Le responsable me signale qu'une station service se trouve non loin d'ici. Je lui dit que je vais essayer de trouver un magasin en centre ville. Je pars. Je traverse des immeubles vides, en construction de couleur rouge. Ils ne sont pas très haut, au plus 3 ou quatres etages. Je me dit que cette place est mal conçu et qu'un jour ~~[illegible]~~. cet endroit mal adapté à la vie humaine risque de devenir une zone à risque. Je traverse un groupe d'enfant. Ils jouent. Parmi eux l'un semble parler le français. Je vais le voir et lui demande où trouver un magasin. Il me repond non loin d'ici dans

le centre ville qui se trouve a
coté du pont. En effet les
immeuble sont construit sur les
rives de ce fleuve ou cette rivière.
Je me dirige en direction de ce
pont. Je l'apperçoi. C'est un pont
de style européen mais grand.
Je passe ce pont mais hors le
traverse pas. Je reste toujours sur
la même rive. Et la je passe
de ~~x~~ ces affreux immeuble a une
espece de ville ~~xx~~ ancienne avec des
rues qui me font plus penser
a une ville européenne qu'américaine.
Les rues sont etroites et il me
faut traverser de temps en temps
des escalier et des moulins
a eau pour enfin arriver dans
une espece de grande place ou d'un
coté il y a cette rivière et sa
plage et de l'autre coté cet
immense centre commercial. Alors

se pose la ~~xx~~ question du moyen
de paiement. Je ne sais pas comment
faire pour acheter ce que je
doit acheter. D'ailleurs je suis
partie sans vraiment savoir ~~quelle~~
quels étaient les ingrédients ou
autre produit de base à acheter.
Je decide d'en faire a ma tête
et de m'offrir une boisson et
des gateau. Lors je commence à
avoir très faim.
Je me reveil.
Temperature: 35,5.

Mercredi 31 Octobre 2007.

Prise des médicaments: 11:26
Temperature: 36,21
Tabac: –
Cumul: 487,20
MINE AD : 1 # 04 / 10 $ / 07 # 00:09
MINE YAD : 1 # 8C12 # 1
Σ = ⊖ ~~X~~

14h00 GT

Aujourd'hui, contrairement à hier, il ne fait vraiment pas beau. D'où cette humeur désagréable. J'ai beaucoup trop dormi. La fatigue. Demain je commence à nouveau un traitement anti-tabac car je fume à nouveau, même si les doses sont faibles. Le problème je pense est plus psychologique car je ne ressent pas la nécessité de fumer réellement. Je suis déprimé et seul. Terriblement seul. Le temps contribue à cette solitude. A force cela devient très fatigant. Alors je lis des livres sur les États-Unis pour essayer de me distraire. Mais ils me ramènent rapidement à la réalité. Celle d'un futur profondément triste à venir.

0053 GT.

Aujourd'hui c'est Halloween. Il y avait plein de gamins déguisés à l'école qui participaient à une "Halloween Party". Quelques uns malchanceux et sans ticket essayaient d'y entrer sans succès. Leur impolitesse m'a beaucoup surpris. Pendant le cours d'anglais je me suis aperçu que depuis le début personne ne se met à côté de moi. Je reste seul. Pas besoin d'un long discours pour saisir l'intolérance qui règne parmi le peu d'élèves présents, venus de Pologne, d'Inde et des Philippines. Les jours là ~~[illegible]~~ où du coin que je n'allais pas à l'église, que je n'étais pas marié par exemple. Ils ont dû comprendre à force quelle était ma maladie et ont conclus comme ils ont continué de faire = VIH = PD.

C'est assez désagréable de se ~~faire~~ sentir rejeté, surtout dans un pays qui a pris bien de l'avance à ce sujet. C'est assez désagréable d'avoir l'impression d'être seul pendant le break. Personne ne me parle ou cherche à me connaître. C'est assez désagréable d'être pris pour

un pestiféré. Qu'importe. Leur attitude
pue plus que la mienne. Je n'ai
pas à changer, mais au contraire à
m'affirmer. Dorénavant je suis seul en
classe. Seul Steff mon prof d'anglais
semble avoir compris mon malaise.
Il reste sympa avec moi et fait en
sorte que mon anglais progresse. ~~A peu~~
Après tout c'est le but final de
ce cours. Aujourd'hui nous avons étudié
les comparatifs, superlatifs. Steff m'a
demandé si j'étais le plus intelligent.
Les autres n'ont pas saisi. C'était un
clin d'oeil qui m'était adressé. Il
voulait simplement me dire que je valais
mieux que les autres et que je devais
poursuivre dans ce sens. Steff est Gallois.
Nous sommes de la même génération
et possédons une culture comparable,
culture qui semble manquer chez les
autres élèves. Les nombreuses références
historiques que je cite de temps en

temps ont suffit à Steff pour se faire
une idée de qui je suis. Quand
aux autres, ils n'ont ~~[illegible]~~ rien. À part
peut-être la Bible. Mais même ce livre
si complexe ils ne le comprennent pas.
Qu'importe. Ainsi va la vie. C'est le
prix à payer pour mieux assimiler cette
belle langue qu'est l'anglais.

06:00 GT

Je suis ~~[illegible]~~ sur un toit, et poursuivit
par un homme. Je ne sais pas pourquoi.
Je sais que je dois me cacher. Il sait
que je suis dans ce toit, un toit
un peu spécial. Recouvert de plastique.
Mais il avance et viens vers moi. Je
dois fuir. Le toit est très haut.
Je saute sur un autre toit encore
plus haut, et je tombe. La chute
est amortie par ce plastique.
Alors que cet inconnu me cherche
sur les hauteurs, je tente de me

cacher pour entendre qu'il ne me voit
Mais c'est peine perdu. Il m'a aperçu
et se jette aussi. Je trouve alors un
autre toit. Je grimpe. Celui-ci est encore
plus haut. Il me cherche. Ne me trouve
pas. Mais alors je me retrouve dans
une situation périlleuse. Je suis accroché
à du plastique et celui-ci commence
à casser, à se déformer sous l'effet
de mon poids. Finalement je saute
car le bruit du plastique lui a permis
de me repérer. Je tombe sur le sol.
J'ai mal mais je cours. Il saute
à son tour. Il me rattrape et
finalement me serre la main quand
je suis avec lui.
Je me réveil brusquement. J'ai froid.
Et soif. Encore un cauchemar pour
rien. Car ici rien ne semble logique.
Pourquoi cette peur permanente dans ce
rêve, et cette poursuite dans quel but?
Température : 35,8 :

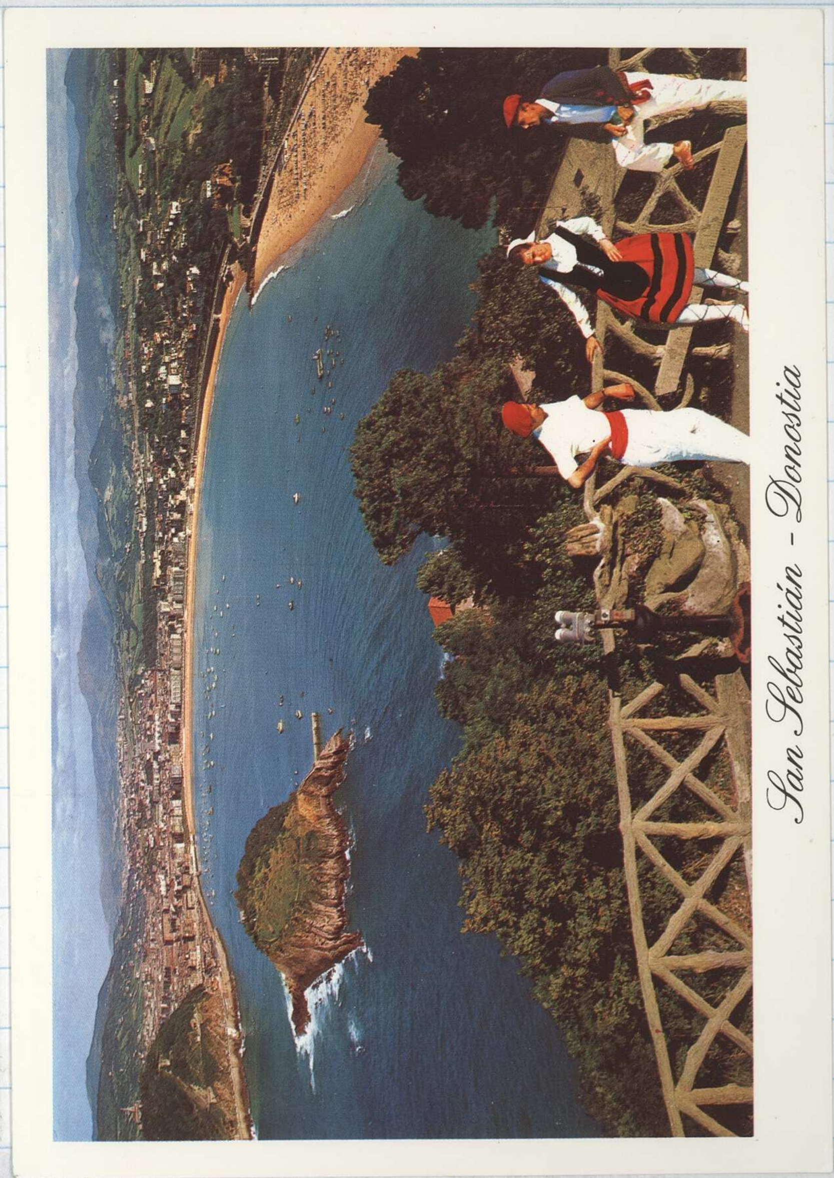
FIN VOLUME VII

⇐⇒

2007 - London



David ESPARZA SASIN - 31 Juillet 2007 - London



David ESPARZA SASIN

2007 London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologiques des anti-rétroviraux.

VOLUME VIII

L'heure exprimé est en GT (heure - [illegible])

Données medicales au 30 Août 2007

CD4 : 335 Charge Virale : 260

Traitement inchangé : KIVEXA et SUSTIVA

Temperature Normal de : 36 à 37,5

MINE AD : MISSED ADHERENCE

MINE Y AD : MISSED YEAR ADHERENCE

Σ = Ø depressif

Ø = colère

⊠ = anxieux et depressif.

O = Morale normale

Ø = énervé

Jeudi 1er Novembre 2007

Prise de Médicaments: 22:31

Température: 35,9.

Tabac: –

Cumul: 487,20

MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09

MYRE Y AD: 1 # 8(2) # 1

Σ = ∅

22:15 GT.

Encore une journée seul. Ma mère m'a appelé au téléphone tout à l'heure. C'est étrange, mais elle est vraiment inquiète pour moi. C'est dans ces moments là que je me rend compte que je pourrais toujours compter sur elle quoi qu'il arrive. Avec ma soeur et mon frère c'est ma seul famille. Elle sait aussi quand je ne suis pas bien, comme aujourd'hui. Elle m'a dit qu'il était temps pour moi de tourner la page avec Laurent. Mais elle me comprend. Elle comprend

que pour moi l'amour c'est une drogue.
Je ne sais plus où j'en suis avec lui.
C'est maintenant que j'aurai besoin
de rencontrer un autre mec. Mais
cette fois ci avec ~~[illegible]~~ moins de passion,
et surtout en gardant mon indépendance.
Ce qui semble impossible de nos jours.
Les britanniques n'ont pas la notion
"d'amant". Pourtant j'en aurais peut
être besoin.

En attendant, demain je vais chez
mon frère pour deux jours, faire
un peu de rangement car ma mère
arrive dès Lundi. Et je serais vraiment
gêné qu'elle arrive chez mon frère et
que l'appartement soit dans un état
pitoyable. Avec son âge, 67 ans,
elle ne peut plus se permettre de
vivre dans un tel bordel, sale et
dangereux pour elle. Un peu comme
moi. Je dois vraiment apprendre à
mon frère à devenir propre. Depuis
sa nouvelle thérapie la situation
se stabilise mais il reste encore

assez sale et peut sans le vouloir, faire
du mal à ma mère et à moi étant
donné ma maladie.

Vendredi 2 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 22:36 GT.
Température: 37,1
Tabac: —
Cumul: 487,20
NINE AD: 1#04/08/07#0009
NINE YAD: 1#8Q7 AT1
Σ = 0

05:53. GT.

Hier soir j'ai pris un tramadol, car
j'avais des douleurs articulaires. Impossible
de dormir correctement. Le médicament
est un excellent antalgique mais
coupe le sommeil et le rêve. De plus
les chats viennent et sortent pour
manger, car beaucoup d'entre eux sont
mal nourris par leur maître.
Quand à mon frère, il a fait une
rechute quand à son traitement, donc

l'équipe passe à nouveau deux fois par jour pour vérifier qu'ils prennent bien ses médicaments. Je sens que demain je vais être à moitié fatigué. Je suis à mi-chemin entre le sommeil et le stress, et je ne me souviens d'aucun rêve.

Température : 35,2.

De plus ma température est anormalement basse. Je dois en parler à mon docteur la prochaine fois pour savoir si un tel médicament est compatible.

Samedi 3 Novembre 2007.

Prise des Médicaments : 22:41 GT

Température : 36,7

Tabac : —

Lunul : 487,20

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE YAD : 1 # 8(1) # 1

Σ = Ø

17 23 GT.

En ce moment je pense rentrer chez moi. Mon frère est désagréable. Il ne m'adresse pas la parole. Tant pis. Mais j'ai passé l'âge de ses enfantillages. Il faut qu'il apprenne à respecter autrui. Sa maladie n'est pas une cause valable pour se comporter ainsi.

20:10. GT.

Finalement je suis rentré chez moi. Mon frère ne m'a rien dit. Je crois qu'il n'a pas compris son attitude. Ça lui passera, il a pour habitude d'oublier.

07:50 GT.

Je suis avec le conseiller de la session de l'arrêt de Tabac. Stop smoking. Je lui avoue que depuis deux semaines j'ai relapsé. J'ai peur qu'il ne m'engueule comme un gamin. Au passage, je croise Nania. Elle a jusque mon âge. C'est étrange

de la voir ainsi. Mon conseiller me prescrit alors des chewing-gum et des lozanges. Il me rassure, me dit de ne pas m'inquiéter. C'est humain.
Il me rassure. Je parle avec Nuria. Elle aussi a arrêté. Et elle prend des patchs et autres thérapie.
Je me sens nul. Je me sens coupable d'avoir recommencé. Ce mardi je vais aller voir le conseiller. Il va me faire une ballade et un passage je pourrais avoir un traitement de substitution. En attendant je vais essayer des devoirs de m'abstenir.
Température : 35,7°
En effet je me sens coupable. Je veux arrêter et le jour de cette semaine.

Dimanche 4 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:46. GT
Température : 36,3°
Tabac : —
Cumul : 487,20
MINE AD : 1 #04/08/07 # 00:04
MINE YAD : ~~Ø~~ 1 # 8(1) #1
Σ = Ø

14:07. Réveil très tardif car j'ai pris de LEXOMIL. Hier je n'arrivais pas à dormir, j'avais le moral à zéro.

Lundi 5 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:39 GT
Température : 36,3°
Tabac : 4,60
Cumul : 491,80
MINE AD : 1# 04/08/07 # 00:09
MINE YAD : 1# 8(1) #1
Σ = Ø

21:45 GT
Encore une fois, seul en cours d'anglais.
A force, je ne vais même plus s'ouvrir.
Je n'ai pas fumé aujourd'hui. Je prend
des lozenges par très chers. A ce
moment j'en ai pris trois depuis ce
matin. Je ne ressens pas l'envie de
fumer et j'en suis content.
A part cela j'ai imprimé des photos
du Chateau de la Valette, j'ai fait
une demande, comme tous les quinze
jours, de logement. Une journée agréable
ma fois. Même le cours d'anglais
était interessant, malgré ma solitude.
Par contre pas la moindre nouvelle
de Laurent.

22:39. GT
Zut, dans le faire espect j'ai pris mes
médicaments. Tant pis, j'essaierais d'être
a l'heure des derniers. Un oubli
peut être, je ne sais pas. Mais peut être
parceque je suis très nerveux à cause
du Tabac. Ça passera.

0800 GT
J'ai rêvé que j'avais un parasite
dans mon corps et que je ne pouvais
pas l'extraire. Une espèce de larve
qui vit ~~dans~~ sous la peau le temps
de se transformer en mouche. Ensuite,
cette larve disparait au bout de
quelques jours. A part cela je ~~suis~~
n'ai pas d'autres souvenirs. Peut
être à cause du Lexomil. En
effet dès que j'en prend j'oublie
les rêves. Mais cela peut être
aussi du au médicament. Peut
être que mon corps et mon ame
se sont à force habitué au Subutex.
Quoi qu'il en soit sa prise Toujours
me déplait et je voudrais pouvoir
changer cela. Aujourd'hui il semble
faire beau, mais le froid arrive.
J'espère qu'il va neiger cette année.
Je voudrais tant revoir un ~~hiver~~.
hiver. Cela fait longtemps que
j'ai l'impression que cette saison
n'existe plus, remplacée par l'automne

eternel.

10:00GT

Je suis dans un casting avec mon frère. Une société recherche des comédiens pour une série où les acteurs principaux vont jouer ~~les~~ un groupe de Gay. Après plusieurs test, je semble être apprécié par mon ton humoristique et surtout mon ironie. Mon frère lui refuse net de faire ce casting, pourtant il avait très bien fait la comédie. Cela fait 37 ans qu'il la fait. Ensuite vienne les résultat. Seul deux d'entre nous allons être choisie. Je me souviens qu'en passant devant le jury, le président m'annonce non seulement que je suis pris, mais aussi que j'ai le poste rôle principal. Je suis content. En sortant je dois rejoindre les autres membre qui ont aussi été admis. Je ne les trouve pas. Une femme qui passe par là m'indique qu'ils se trouvent devant l'entrée d'un chateau.

Ensuite je ne me souvient plus de grand chose.

Je me réveil.

Je vais aller chercher mes médicaments et me recoucher. J'ai un peu froid.

Température : 35,8°

Mardi 6 Novembre 2007.

Prise des Médicaments : 22:47 GT

Température : 36,7°

Tabac : 4,60

Cumul : 496,40.

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:04

MINE YAD : 1 # 8(?) # 4

$\Sigma = 0$

12:10

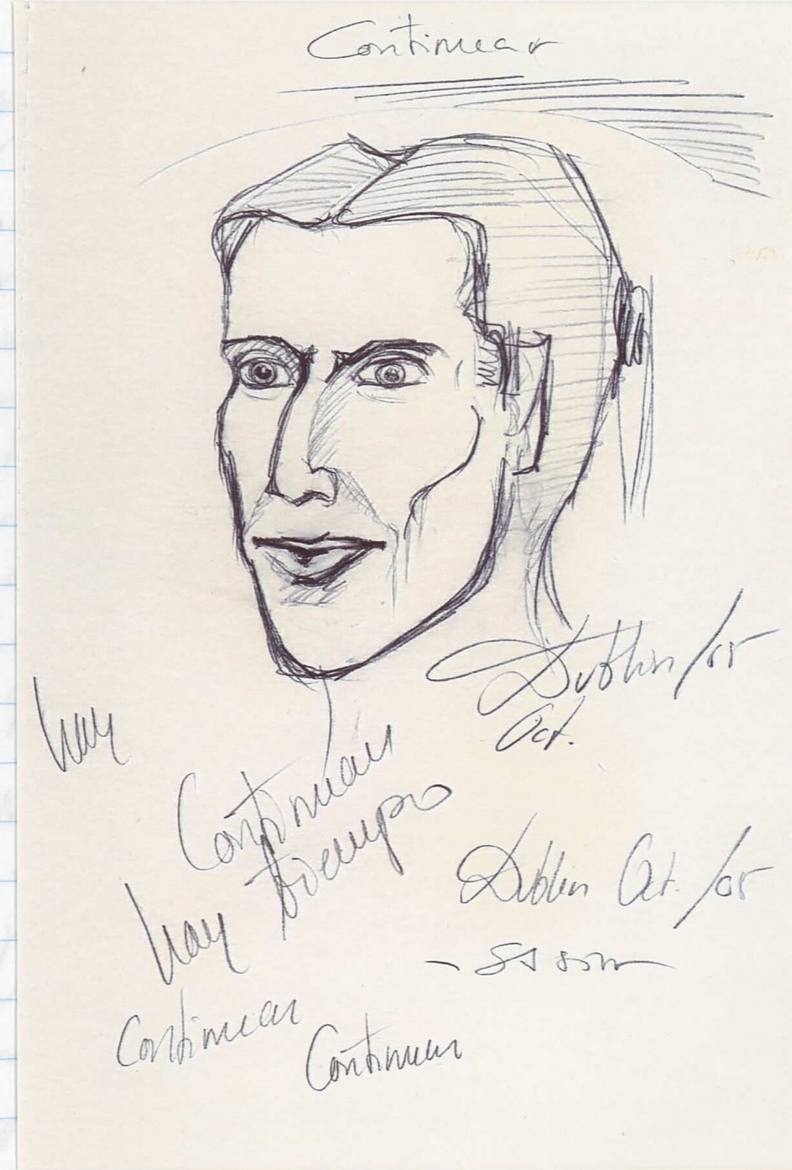
Encore un jour sans tabac. Sinon je suis allé chez l'opticien pour avoir mes lunettes gratuites car j'en ai besoin. Je n'ai pas payé. La procédure était plus simple que prévu. Quelques tests et hop, j'aurai ma paire dans 15 jours.

06:30 GT

Je suis dans une ecole d'anglais, je ne sais vraiment pas où. Avec moi il y a du monde. Nous attendons les resultats d'un examen ecrit que nous avons fait auparavant. Ce ~~groupe~~ groupe est composé ~~par~~ pratiquement de toute la section internationale du lycée Honoré de Balzac. Mais je me souviens uniquement de Angela, Obelario, Nuria, Angel Pulido.

Une femme asiatique me donne mon devoir corrigé. Il y a beaucoup d'erreurs, beaucoup d'annotations en rouge, mais le proffesseur me dit que mon examen est très bon. Ma note est de 29/49. Je trouve mon resultat assez médiocre. Mais qu'importe, le plus important est d'avoir la moyenne.

Soudain je sens comme une tension dans le reste du groupe. Nuria vient vers moi et me montre son examen. Sa note est de 29/49.



Essais autoportrait de ma sœur Juan.



Mes armes "ESPARZA" datant du XI ou XII siècle, par Roger Philippe.

Je lui dit que c'est pas mal. Je la rassure et lui dit que sa note est à la moyenne, ce qui n'est pas mal pour un début d'anglais. J'apprend aussi que les autres élèves ont la même note. J'en conclu que j'ai la meilleure note qu'eux. Je suis content, mais le fait d'être au dessus de ces gens me rendent heureux. Nous nous réunissons autour d'une table et soudain Abelino dit que Angel rouspette. Il m'accuse d'avoir triché. Le professeur leur assure qu'il n'y a pas eu de triche. Je sens de la haine parmi le groupe, excepté Nania qui se tient à part.
Angel se lève et dit aux personnes présentes autour de cette table qu'à l'avenir les gens intelligents, comme moi, ne devraient pas bénéficier de faveurs de la part du professeur.
Je ne sais trop comment prendre cette remarque.
Je me réveil.

J'ai un peu froid et mal au ventre. J'ai eu des gaz presque toute la nuit. C'est desagreable. Vivement l'arrêt du JUSTIRA, car celui-ci n'est pas compatible avec une nourriture grasse ou moyennement grasse. Pourtant ce soir elle n'était pas grasse. Ça n'a pas empeché le Justira de me donné des vertiges et maux de tete.
Temperature : 35,5
Je me demande ce que sont devenu ces gens là, maintenant qu'ils ont atteint presque mon age. Nous avions deux ans de difference. J'ai beaucoup manquer cette année. Je me demande si de temps en temps, ces gens là rêve de moi ça comme je le fait d'eux très rarement. Je ne sais pas. Autant j'aimerais savoir ce qu'ils sont devenu, autant je ne souhaiterai jamais les renconter, car j'ai beaucoup souffert de leur indifference et mechanceté. Les deux seuls personnes peut être Karine LOPEZ et Nuria GUERRA.

11:10 97
Encore ~~une~~ un reve sur le passé. Je suis avec un groupe de personne sur une très grande peniche. Celle-ci est divisé en trois partie. La premiere partie occupe les trois quart du bateau en partant de devant. Cette partie est amenagé comme un veritable appartement. La deuxième partie est elle cachée sous une bache. Je ne sais pas ce qu'il y a exactement. La troisième, le derrière du bateau est amenagé. Mais je ne le sais pas encore car je ne suis pas censé savoir que cette section existe pour le moment.
Nous entreprenons un voyage a bord de ce bateau. Nous ~~..~~ empruntons un fleuve. Celui-ci est très grand, sale et apparament profond car cette peniche grandiose peut y naviguer. Je ne sais

pas le seul dans ce voyage. Il y a beaucoups de gens inconnus et d'autres que je connais ou que j'ai connu quand j'était jeune.
Le premier ce prenom, José Manuel. C'est un mec qui était dans ma chambre au Chateau de la Valette la premiere année de ma scolarité, à l'epoque ou le mentor était Theresa, de Septembre 1980 à Juin 1981. Le second est Yann Lorsoleau des Longchamps. Un français qui était dans la section international, qui parlais l'espagnol avec un accent Français, fils a Papa et qui voyageant beaucoup ~~avec~~ au Brésil. Il passait son temps avec ~~Villela~~ ~~et~~ Vilela et Pedro Ramos.
Le voyage commence. Nous sommes censé rejoindre les bord de la seine. Mais le but final de ce voyage je ne le connais pas. De plus je suis intrigué par ces deux sections que je n'ai pas pu visiter et dont j'ignore tout. Je suis voir Yann. Le bateau s'arrete brusquement.
Je dit a Yann que cela doit peut être provenir des moteurs, car la peniche semble instable, et qu'il me faut voir ce qui se trouve dans le deuxieme compartiment.
Il me dit que ~~ce~~ c'est une bonne idée. J'ouvre la trappe. Cette section est très sombre et je m'apercois que à l'interieur il n'y a rien. Je descent en empruntant une echelle soudé sur l'une des parois. Les parois sont d'ailleurs rouillés. J'atteint le fond. Celui ci est en partie innondé ou bien ~~ses~~ tout recouvert de sable, comme le sont ces peniches qui transportent des materiaux premiers sur la seine. Je ne trouve donc rien d'autre. Cette endroit me donne le bourdon, car il est profond et je sais que actuellement je suis sous

l'eau. Je remonte presto-illico et demande a Yann le pourquoi d'une tel section. Il me repond qu'il n'a pas eu le temps d'amenager ~~ce~~ celle-ci, et c'est pour cela qu'il la recouvrerte avec une bache.
Soudain notre attention est attiré par José Manuel qui se trouve au fond du bateau perché sur un fil très mince. Ses pied frolent la surface de l'eau. Je lui demande ce qu'il fait. Il ne me repond pas. Vexcuis de le prevenir des danger d'une tel ~~ch~~ entreprise. Je prend ce petit fil qui le ~~re~~ retient et fait plonger José Manuel quelques instant. Son corps entier est immergé par cette eau marron, opaque, dont on ne voit pas le fond.
Je ramene manuel sur le bateau. Il me dit alors qu'il souhaitais savoir ce qu'il y avait ~~ch~~ au bout du bateau, pres des moteurs, car il y a aussi une bache

qui cache une partie de cette section. Pour eviter tout incident futur, je decide de devoiler la bache.
~~Je me retrouve que cette~~
Je suis au premier abord etonné. En effet cette section ressemble amenagé comme un autre appartement. Je ne savais pas que cette section avait été amenagé. Je descend. Yann m'accompagne. Je retrouve un grand lit avec trois jeune gens couché et qui semblent se cacher. Ces trois personnes ont un point en commun. Ils ressemble tous a Yann. Je demande a Yann qu'est ce ce cirque et qui sont ces gens la? Yann me repond que ces trois mec sont ses fils et qu'il sont monté illegalement abord parceque Yann n'osait pas me le dire. Je lui fais comprendre que je m'en tape. Je comprend alors que je suis le capitaine de ce bateau. Je demande a ces trois

mes d'arrêter de se cacher, qu'à l'avenir il ne pensait plus craindre grand chose de moi. Cela ne gêne pas que le bateau est trop passager supplémentaire. Yann semble être content voir même très heureux. Nous poursuivons donc notre voyage. Les moteurs avaient été arrêtés par José Manuel car il avait entendu du bruit dans cette dernière section. Nous approchons d'un grand fleuve. Celui-ci est très large. Aussi large que la Thamise avec de grands courants. Je demande à l'équipage de bien vouloir se préparer à une traversée tumultueuse. A peine arrivé sur ce grand fleuve, le courant semble être de plus en plus violent. Le bateau tremble. J'ai peur qu'il coule car la section intermédiaire et soute visité auparavant semble être inondé en grande partie. De plus une odeur forte d'humidité

envahie le bateau.

Je me réveil brusquement. Ma chambre est humide et je tousse. Pas pour longtemps,

Je vais rester ici à attendre l'appel de Laurent promis pour ce matin.

Température: 36,1

Mercredi 7 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 22:47 GT

Température: 36,7

Tabac: 4,60

Cumul: 501.

MIME AD: 1 # 04/08/07 # 00:04

MIME Y AD: 1 # 8C11 # 1

Σ = 0

14:58 GT:

J'ai appelé ma sœur Tali. Elle me fait savoir que Laurent ne ~~me peut~~ pourra pas m'appeler aujourd'hui, mais demain. Le problème c'est que demain j'ai un rendez vous chez le psy et que je ne serais pas de retour

avant 4 ou 5 heures au minimum. Quand a Vendredi, je serai chez mon frère pour voir ma mère. Tant pis.
Apparemment Laurent a un entretien demain pour un poste de sécurité. l'avantage c'est qu'on lui fourni le logement. Je suis très content qu'il ait ce poste. C'est a Paris en plus.

22:45 GT

Finalement vers 16 heure Laurent m'a appelé. J'etais super content de l'avoir au telephone. Nous avons parlé longuement de l'avenir. Il espère en effet avoir ce poste pour enfin devenir independant. J'espere que l'autre ne le suivra pas encore. Il devait m'appelé très prochainement.

08:45

Recit avec la trique. Un debut de reve erotique. Je suis dans une ville et il y a Fabrice la traiteuse du Marais que je croise. Il me fait savoir qu'il a reussi a se faire rembourser son nouveau combi refrigérateur-congélateur. Passe alors Romain. Il est très beau. Il est content de me voir. Il me prend dans ses bras. Je commence a bander et ne sais comment arreter car je sais d'avance qu'il n'est pas gay. Il sens que je suis en erection. Il me dit alors allons chez moi pour mieux parler et ferme un rideaux qui se trouve derrière lui. Je me reveil brusquement. J'ai froid. La pièce est humide. Vivement mon appartement avec le gaz car le chauffage electrique c'est pas ça.
Temperature ; 35,6.

18:00 GT

Je reviens de l'hosto. J'ai été voir ma psy qui m'a dit que je me sentais bien seul et fasais tout ce qui est possible pour me sociabiliser. C'etait un entretien sympas. Elle a su

réponde à mes attentes. Je ne savais pas à quel point un psychologue pouvait être utile en ce moment. Je te ~~mai~~ J'ai à nouveau un RDV la semaine prochaine avec elle.

Jeudi 8 Novembre 2007

Prise des Médicaments :
Température : 36,9°
Tabac : 1,60
Cumul : 502,60
MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD : 1 # 861 #1
Σ : ∅ 0

10:00 AM

Je suis dans une grande ville. Elle s'apparente à Londres dans son architecture, mais à la différence, il y a ~~une~~ la ville n'est pas plate. Elle est composée ~~de~~ d'allées montantes et descendantes. Je suis avec mon frère, mon père et ma mère :

Il prépare à manger. Je n'ai pas faim. Mon frère semble se préoccuper par l'achat de son dernier armoire et d'un livre de langue. Je ne me souviens plus quel est cette langue. Mon père alors me demande si je suis à manger. Je lui répond que je vais faire un tour dans la rue. Je sors. Cette rue se trouve en hauteur. A bout de celle-ci je me retourne d'un coté avec un petit bois de pin, et de l'autre coté une rue descendante ~~dans~~ par laquelle je peux apercevoir cette ville si grande. Je comprend que je suis ~~dans~~ sur le sommet de la ville. Soudainement, au pied de cette rue descendante j'aperçois des gens courir, comme cette rue est très longue et semble aller d'un bout à l'autre de la ville, je ne vois pas très bien ce qui ~~se~~ se passe. Peut à peut des gens

comment en remontant cette
rue dans ma direction. Il criait.
Derrière eux, une vague. Une vague
de deux ou trois ~~mètres~~ mètre,
de couleur marron, détruit tout
sur son passage. Je commence à
comprendre. Il s'agit d'une inondation
soudaine. Les gens essaient de
s'échapper par tout moyen possible.
Cette vague qui détruit tout avance
rapidement mais n'arrive pas à
ma hauteur, car je me retrouve sur
un sommet, près de cette forêt de
pin, à l'abri. Du moins, je le
pense. L'eau de cette vague
puissante arrive à peine à frôler
mes chaussures. Les gens sont
tous trempés.

Soudain au fond de cette
rue, à nouveau des cris.
Cette fois-ci l'événement est
évident. Une seconde vague
arrive en ma direction. Elle
~~arrive~~ arrive non seulement très

rapidement mais de plus elle est très
haute et très destructrice. Je vois
les gens à nouveau courir pour
échapper à cette vague, et disparaître
dans l'écume provoquée par celle-ci,
s'en suivant d'une traînée d'eau
marron souillée de ~~débris~~ ~~devant~~
débris divers; arbres, voitures.
Cette vague s'approche très rapidement.
Un homme en courant vient vers
moi et me dit de fuir si
je veux tenir à la vie. Je
comprends quel peut être le
danger de cette vague, mais elle
me fascine. Je voudrais fuir
uniquement au dernier moment.
De plus en plus de gens courent
vers moi pour fuir son pouvoir
destructeur. Cette vague va encore
plus loin que la première vague
et envahit un terrain de
foot qui se trouve à moins
de cent mètres de ma position.
Je ~~vois~~ comprends en voyant ~~les~~ ces gens

de rentrer dans cette eau si sal qu'il faut que je parte comme le font les autres, car cette vague va m'attendre. Je commence a sentir le bruit qu'elle provoque devient de plus en plus fort. Je me dirige dans ~~cette~~ ce petit bois de pin, me disant que ces pins pourrait peut être me proteger. Je m'agrippe a un arbre et l'eau arrive. Peut a peu son niveau monte. Le courant est très fort mais la vague semble avoir perdu toute force. Je suis mouillé jusqu'à la taille. Cependant comme je suis dans une pente, l'eau qui descent a nouveau essais de m'entrainer avec elle. Je lutte pour rester accroché a ce petit pin qui a du mal a contenir la force de cette eau. En même temps, j'entend a nouveau du bruit. Un vacarme epouventable. Une autre vague encore plus puissante

semble se diriger sur nous. Celle-ci est encore plus haute et de couleur noir. Je panique car je ne sais que faire. Je suis comme piégé. Ma seule esperance, reste agrippé a ce pins en esperant ne pas être emporté par cette troisieme vague. Je me reveil brusquement.
Aujourd'hui il fait beau mais en même temps froid. J'ai eu un peu froid ce matin. Vers 6.00 je me suis reveillé pour mettre un pull.
Aujourd'hui je vais passer la journée chez mon frère pour voir ma mère. Mais je ne vais pas y dormir. En effet il n'y a pas de place pour trois personnes dans cet appartement. ~~J'irais~~ J'irai ensuite faire un tour a Lotto. Cela va dependre de mes finances et si je suis ou pas fatigué.
Temperature : 38,6.

Vendredi 9 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:39 GT
Température : ?
Tabac : —
Lunel : 502,60
MIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIME 4 AD : 1 # 891 # 1
Σ = ⊗

22:39 GT
Prise de Médicaments au CXR 79.
Ensuite j'ai discuté avec un beau mec appelé David Welsh. Sympas.
Il m'a filé sa carte.
Ensuite ça été la catastrophe.
Je suis allé à Vauxhall en espérant pouvoir sortir encore et je suis allé au FIRE. La musique est bonne mais c'est une boite sous les railles — déprimant, vraiment très tard. Je suis sortie à 10 heures.
Resultat de la course, au total avec la bouffe, le Tabac, l'entrée au FIRE et les diverses boisson ce sont 75 livre qui sont parties en fumé. Je suis déprimé à cause de cela, mais je ne recommencerai plus, car je n'y retournerai pas.
Le plus cher était pas le FIRE mais le CXR et ma soirée dans 2000.
Je suis rentré épuisé.
Bon financièrement j'ai payé mes factures donc de ce côté ça va.
De plus 50 livre était de mon père et ma mère. J'aurai du les garder. Je regrette terriblement.

Samedi 10 Novembre 2007.

Prise des Medicaments : 22:47 GT
Température : 36,9
Tabac : 4,60
Lunel : 507,20.
MIME AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIME 4 AD : 1 # 891 # 1
Σ = ⊗

18:20 GT.
Journée passé en partie à dormir.
Je me suis réveillé il y a peu.
Cette semaine pas de Tabac, plus de
de sortie. Mais que faire ? Je ne
sais pas. A part aller aux cours et
voir mon psy.

14h00 GT.
Réveil tardif. Très tardif. Normal
je suis décalé dans le temps.
J'ai fait le rêve suivant.
Je suis avec ma mère. Elle vient de
recevoir un chien. En voyant ce
chien je commence à paniquer un peu
En effet il s'agit d'un chien
dangereux utilisé par beaucoup de
gang pour des combat. Il est blanc.
C'est exactement le même chien que
possédait ce résidant qui a poignardé
cet été Antony à mort. Ma mère
n'est pas consciente du danger que
peut représenter ces chiens là si il
ont mal été dressé par leur

ancien maître. Je propose à ma mère
de bien vouloir se séparer de ce chien
pour éviter tout incident à l'avenir.
Elle refuse au début. Nous allons
dans une espèce de champs. ~~Il~~ Il
y a deux grands bassins. L'un ~~est~~ a
~~a~~ l'eau tiède et l'autre l'eau
très froide. Le chien court un peu
partout. Il plonge dans le bassin d'eau
tiède. J'ai si peur de lui que
je n'ose pas rentrer dans l'eau.
Ma ~~mère~~ mère et mon frère sont là
et je m'inquiète pour eux. Je croise
une femme. Elle est vétérinaire.
Je discute avec elle et lui propose
de ~~renc~~ rencontrer ma mère. Ma
mère et mon frère sortent du
bain. Le chien lui obéi pas.
Alors la vétérinaire propose à ma
mère de se séparer de ce chien.
Elle lui montre des photos horribles
de propriétaire mutilé par les morsures
de leurs chien. La plus horrible est
celle de ~~cet~~ cet enfant littéralement

broyé par ce chien. Elle lui dit que
le chien sera placé dans une île pour
chien et pourra vivre une vie normale
sans mettre en danger le personne et
les autres. Elle nous montre une
carte de cette île. Ma mère accepte
finalement. Je me reveil.
Je suis epuisé et je n'ai pas la
force d'écrire. Je ne sais même plus
d'abord à quel heure je me reveil.
Il fait ~~nuit~~ encore nuit. Ensuite je
me rendors pour me reveiller vers
13h30 GT.
C'est un miracle si je me souvient
de ce reve, car d'habitude je les
oublie assez vite et je dois me
forcer pour les écrire. Souvent en
état de trance, parfois à moitié
dans les vapes. ~~temps~~
Aujourd'hui je fais une lessive,
je vais faire mes devoirs d'anglais
et ecrire ~~cet~~ cet article. Demain
je verrai si j'ai assez de force
pour aller aux ~~toilettes~~. cours.

Dimanche 11 Novembre 2007.

Prise des medicaments: 22:47 GT.
Temperature: 36,9°
Tabac: 4,60
Cumul: 511,80
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE Y AD: 1 # 811 # 1
Σ = ~~0~~

11:00 GT.
J'ai enfin fini mon article en
anglais. Ainsi qu'une partie de mes
devoirs. Donc demain je vais aller
aux cours. Je vais me changer un
peu, malgré ma depression et l'impression
de perdre mon temps à vivre.

Lundi 12 Novembre 2007.

Prise des Médicaments. 22:47 GT
Temperature: 36,4°
Tabac: 4,60
Cumul: 516,40
MINE AD: 1#04/08/07#00:09
MINEYAD: 1#841#1
Σ = 0

22:44 aT
Une journée agréable. J'ai enfin eu mes lunettes. Elles sont pas terrible mais au moins je peux lire correctement les panneaux du Metro souvent illisible.

8:45 ЯT.
Rue. Je suis dans une ville avec un mec. Nous nous dirigeons vers un magasin pour y faire des courses. En vérité, c'est plutôt pour y échapper. En effet, nous ~~sommes~~ faisons partie de privilégiés et pouvons changer de monde pour nous refugier. La seule condition est ~~de~~ d'effectuer ce voyage dans une cave. Nous nous dirigeons vers les entrepôt de ce magasin et disparaissons.
Nous reapparaissons alors dans notre monde. Notre monde est différent. Ce n'est pas le monde des mortels. Tout y est beau. Cette escapade a pour nous deux but. Le premier est le plus restrictif. En effet dans notre monde il n'y a pas de nourriture disponible. Il nous faut la chercher alors dans ce monde réel et parallèle. D'autre part il s'agit pour nous de recruter des volontaires pour peupler peu à peu notre monde. Le seul critère d'admission, la bonté et être débarrassé de toute méchanceté. Cependant il y a un problème. Dès que les personnes qui font partie de notre monde viennent en mission dans le monde réel, nous sommes facilement démasqué. Le passage d'un monde à l'autre permet à certaines personne du monde réel de nous reconnaître. Et là il nous faut à tout prix trouver au plus vite un souterrain pour rejoindre notre monde et éviter d'être pris. Car le monde réel souhaite la destruction de ce monde parallèle, ~~ou~~ ou du moins sa domination. ~~Et~~ Je suis avec ce jeune homme de montage et il me demande

qu'il nous faut aller au monde des reels pour pouvoir y chercher à nouveau des fruits de mer et de crustacés. Chez nous cela n'existe pas. Cependant il me fait savoir que la mission est risqué. Car il s'agit d'aller prendre ces marchandises dans un grand supermarché asiatique. C'est en effet dans ce genre de supermarché que l'offre de produits de la mer est la plus genereuse.

Nous allons dans ce monde. Notre seule concentration suffit quelque soit l'endroit pour traversé notre monde et rejoindre ce monde des mortels. Nous y arrivons. Pour plus de securité nous nous y habillons et faisons en sorte de moins regarder les gens. Car les yeux de ce monde peuvent nous reconnaitre uniquement grâce a notre regard. Nos yeux sont si different qu'il n'est pas difficile pour

quelqu'un de savoir a quel monde nous appartenons.

Le jour là le magasin est vide. Enfin en partie vide. Nous nous dirigeons vers les surgelés. Nous nous approvisionnons de gambas et de crevettes ~~et~~ en tout genre. Maintenant les choses se gatent. Il nous faut trouver une cave, un depôt sombre pour pouvoir retourner chez nous. Hors ce magasin ne semble pas en posseder. Je remarque aussi que quelques gardien de la securite nous suivent depuis un bon bout de temps. Ils ne sont pas assez experimenté pour nous reconnaitre. Avec le mec qui se trouve avec moi nous decidons d'agir au plus vite car nous savons qu'un moment ou l'autre, nous allons être demasqué. De plus pour gater la chose, une brigade de police speciale dans notre capture survole la zone.

Nous decidons de courir vers les caisses et de fuir au plus vite cet endroit quitte a nous faire remarqué. Les caissière commencent a crier. Les yeux de la sécurité commencent a nous suivre en courant. Mais faisant partie d'un autre monde nous avons l'avantage de courir plus vite qu'eux. C'est notre seule vrai force, notre seul atout.
A l'extérieur des hélicoptère arrivent pour essayer de nous ~~rat~~ rattraper. De plus une partie de la population a l'extérieur du magasin bloque le passage. Nous nous sentons bloqué. J'apperçois une petite rambarde qui permet de rejoindre le toit de ce magasin. Les bruits de hélicoptère deviennent de plus en plus bruyant. Il sont proche de nous. Je dit au mec que cette rambarde est notre seule issue possible. Nous montons sur le toit de ce magasin pendant que l'hélicoptère essais de nous localiser ~~sur~~ sur le toit.
Le personnel essais aussi de nous attrapper, mais je reussi a deplacer cette echelle si fragile. Nous voila piégé. Entouré au rez de chaussé par le personnels et par cette hélicoptère qui pointe en permanance cette lumière forte sur nous. Cependant nous decouvrons qu'il est encore possible de nous echapper. Un coté du magasin semble donné sur une rue delabré et aucune porte ne semble être utilisable de ce coté de ce magasin. Le temps est pressé. Il nous faut absolument trouver ce souterrain pour rentrer chez nous. Nous ~~sauto~~ sautons vers cette rue sans même nous demander si la hauteur est haute ou pas. Notre priorité, fuir nos assayants
La chutte est forte et douloureuse
Mais nous pouvons nous relever.
Nous courons alors a ~~tra~~ travers cette

rue délabré et découvrons à une cinquantaine de mètres une entrée vers un entrepôt souterrain qui devait servir à entreposer du charbon ou bien de la nourriture. Nous arrivons vers cette entrée. Pour nous la délivrance. L'hélicoptère nous a suivi et reste immobile au dessus de nous.

Devant cette entrée un enfant. Il comprend que nous sommes de l'autre monde. Nous lui supplions de bien nous laisser entrer dans cette entrepôt. Il se décide à le faire avec beaucoup de retissence. Il ouvre cette porte et nous accompagne. Dans cette cave sombre il y a du monde. Des jeunes. Ils sont terrorisés car ont peur de nous mais aussi parce que ils se préparaient à fumer un joint en toute discrétion. Leur attitude envers nous est ambiguë. Cependant il nous faut les convaincre de partir avec nous car nous ne

pouvons pas partir tant que des membres de ce monde sont présents dans la même salle que ~~nous~~ nous. Je leur explique la situation. ~~Ce~~ Qui plus est l'hélicoptère à notre recherche s'est posé non loin de là. J'explique à ces jeunes que dans notre monde la vie y est meilleure et que rien ne leur interdit de fumer leur joint. Je leur propose de nous rejoindre avec le sourire. J'essaie de les rassurer du mieux que je le peux. Mais ils acceptent finalement. Cette acceptation de leur plein gré est pour nous une délivrance. Car ce voyage vers notre monde n'est possible que si toutes les personnes présentes dans la ~~pièce~~ pièce en ont à volonté.

Nous disparaissons quand au moment même les hommes venaient nous capturer vivants dans cette cave bien sombre. Nous arrivons sains et

sauf dans notre monde.
Je me reveil.
J'ai froid et faim. Je vais dormir
encore un peu avant d'aller chercher
ma mère qui vient me rendre
visite chez moi aujourd'hui même
à 12h30.
Température : 33,5.

Mardi 13 Novembre 2007

Prise de Médicaments : 22:47 GT.
Température : 36,3.
Tabac : 4,60
Cumul : 521,00.
MIME AD : 1# 04/08/07 # 00:04
MIAE YAD : 1# 8(1) #1
Σ = 0

12:30 GT :
Je suis dans mon studio. Dans 10 min
ma mère devrait être à la gare.
Je vais passer une partie de la
journée avec elle. Je me suis
reveillé assez tôt car après le rêve

j'ai eu beaucoup de mal à dormir.
Cela va me permettre de mieux dormir
ce soir, du moins je l'espère.
J'ai rêvé après ce premier rêve mais je
suis incapable de me souvenir de quoi
exactement. Je sais seulement qu'il
était plaisant. Si je pouvais ~~rêvé~~ rêver
comme cela en permanence cela serais bien.
Je ne me soucierais plus du SUSTIVA.
Mon seul problème c'est encore ces
cauchemars et ces nombreuses insomnies.

09:40 GT :
J'ai passé comme prévu une partie
de la journée dans mon studio
avec ma Mère. Elle a beaucoup
aimé mes dessins et mes Tableaux.
Elle a déjeuné et ensuite nous avons
parlé de tout et de rien pendant
que nous regardions un film d'Almodovar,
"El matador". Elle ne l'avait jamais
vu auparavant. Une journée agréable.
Pour finir je lui ai donné une
couette toute neuve et une tasse

à café avant de la raccompagner jusqu'aux métro vers 18h30 GT.
J'ai appelé ensuite le numero de mon frère pour savoir si ~~tout~~ elle était bien rentré. Elle est arrivé chez mon frère vers 19h30. Elle m'a aussi avancé 10 livres pour aller la voir Vendredi, car le weekend il y a pas de métro. J'en profiterai ensuite pour aller faire un tour dans Soho sans commettre la même erreur que la semaine dernière. J'espère voir ma photo dans Qx magazine faite le Samedi dernier et revoir David. Mais je doute qu'il soit là. A voir.

08:40 GT.
Un reve plutot politique. Je suis dans un bateau en pleine ~~croisière~~ croisière à la decouverte de la France. Nous approchons de Marseille. Le capitaine semble être un republicain né, aimant avec ferveur son Pays avec

beaucoup de passion. Nous traversons la region de Marseille. Il nous explique les differences fondamentales entre la mediterranée plutôt calme et l'atlantic, ocean déchainé. Ensuite je comprend que nous partons en direction de la Corse. Le capitaine ressemble à un prefet de Corse condamné pour avoir violé la principes de la republique en brulant des Paillottes. Il nous fait savoir qu'à son grand regret il ne pourra pas repondre a des questions relatives à cette incident. Car sur ce bateau je ne suis pas le seul. Il y a une dizaine d'autres personne, dont les sections internationales espagnola que j'ai connus au lycée Honoré de Balzac.
Le Monsieur nous demande si quelqu'un a une question a lui poser. Je leve le doigt et commence ma question. Je lui dit exactement:

Pourquoi la France s'obstine à
vouloir mépriser avec arrogance
ses cultures et langues minoritaires,
en considérant comme terroriste toute
personne ~~aty~~ ayant ~~de~~ un amour pour
sa terre, sa langue et sa culture ?"
La question gêne d'emblée ce Monsieur.
Il me sourit diaboliquement et me
dit "Regardez Marseille" !
Je ne comprend pas très bien ce qu'il
veut me dire. Je lui répond ~~en~~
~~en argu~~ en argumentant : "Regardez
par exemple la Grande Bretagne.
Elle a su resté un pays Unis tout
en donnant au Pays de Galles une
autonomie rattachée à l'Angleterre et
à l'Ecosse une autonomie forte indépendante
sans compromettre l'union"
J'argumente aussi sur l'Irlande.
Mais surtout je lui fait savoir que
dans d'autres Pays les culture et
langues ont ~~été~~ ~~été~~ pu être preservé.
Je lui fait savoir qu'au Pays de
Galles une grande partie de la

population parle le Galéïque, qu'en
Espagne le Basque, Catalan et galicien
coexiste dans leur région respective.
Le Monsieur et l'audiance semblent
passablement énervé. Il ne répond
pas. Il se refuse de répondre.
Ensuite vient la question qui tue.
Je lui demande "Si la France prétend
être un pays d'égalité, de fraternité
et surtout de liberté, pourquoi
s'est elle refusé de signer la
convention ~~en~~ et la Charte des
Langues minoritaires en Europe" :
Cette fois ci je sent monter d'un
cran la colère de ce Monsieur.
Son visage se durcit et avec beaucoup
de haine il me répond "Regardez
Marseille, regardez Marseille" !
Je ne comprend toujours pas cette
question. Mais je comprend que j'ai
affaire à un sourd qui reste
positionné sur ses idées et qui
montre une capacité moindre à ne
pas vouloir discuter de la chose

Cependant je lui dit la chose suivante : "Ne soyez pas étonné en ce moment que le Français ne soit plus une langue internationale. Ne soyez pas étonné de voir l'Espagnol et l'Anglais surpasser cette langue. Votre arrogance vis à vis des autres langues a finit par tuer votre propre langue."
Et pour finir je lui dit quelque chose comme cela " Heureusement que la Belgique n'est pas Française. On vous voyiez les batons pour imposer le Français dans toutes ces régions, mettant en péril la langue Flamande".
Le monsieur très énervé ce met à crier. Je ne comprend pas ce qu'il dit. Visiblement les questions que je lui ai posé l'ont passablement énervé.
Je me réveil. Quel drole de rêve. Il est rare que je rêve de sujet aussi grave qui me porte à cœur.
Temperature : 35,9

Mercredi 14 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:47 GT
Temperature : 36,7°
Tabac : 4,60
Cumul : 525,60
ΠΙΛΕ ΑΔ : 1 # 04/08/07 # 00:09
ΑΙΠΤΕ ΥΑΔ : 1 # 841 # 1
$\Sigma = 0$

16:40. GT.
Il fait pas beau aujourd'hui. Il ne pleut pas mais les nuages assombrissent le jour. Vivement le 21 Decembre pour que le jour reprenne le pouvoir ; car cette transition jour nuit en Novembre est vraiment deprimente.
J'ai reçu un mail de Thomas. Il a eu une deux entretiens de boulot en tant que consultant. J'espère que pour lui ça va marcher. En ce qui concerne Laurent je ne sais pas si son entretien d'aujourd'hui a marché. Je l'espère. Tout comme j'espère que 2008

sera un tournant pour nous trois.
Comme il y a dix ans ou ma carrière informatique a commencé.
Je souhaite aussi que ce tournant prenne place avec ma Mère, ma petite soeur et mon père.

Jeudi 15 Novembre 2007

Prise des médicaments: 22:47 GT
Temperature: 36,1°
Tabac: /
Cumul: 525,60
MINE AD: 1#04/08/07#00:04
MINE YAD: 1# 8(1) #1
Σ = 0

18:50 GT
Laurent a eu le job. Je l'ai su car il a laissé un message sur ma messagerie vocale. Je suis super content pour lui car il le méritait. J'espère que tout va bien aller pour lui.

Vendredi 16 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 22:39
Temperature: /
Tabac: /
Cumul: 525,60
MINE AD: 1#04/08/07#00:09
MINE YAD: 1# 8(1) #1
Σ =

12:45 GT
Laurent m'a appelé. Mais pas longtemps. Aujourd'hui je vais chez mon père et ensuite vais peut être un tour dans Paris mais c'est pas sur.

Samedi 17 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 22:47 GT
Temperature: 36,5
Tabac: 4,60
Cumul: 530,2
MINE AD: 1#04/08/07#00:09
MINE YAD: 1#8(1)#1
Σ = ⊗

12:20 TT

Hier je suis sortée. Au Canyon, CXR79.
Ensuite au dubstation où c'était nul,
ensuite à Crash pour finir au
Sama. Je suis rentré chez moi vers
11h30. J'ai passé une partie de
la journée à dormir. C'était ma
dernière sortie de l'année car ensuite
je vais la semaine prochaine chez
mon frère pour y passer le weekend.
Après cela je m'appocherai de
mon voyage prévu à Paris du
23 Decembre au 7 Janvier.
Aujourd'hui une journée triste pour moi.
Je vais passer la soirée à visionner
des DVD.

22:40 TT

Alex m'a appelé vers 22:20. Il voulait
comprendre mon silence. Apparemment il
n'a pas reçu les mails que je lui ai
envoyé, ce que je ne crois pas.
Il était visiblement bourré car il
bafouillait beaucoup, malgré le fait
qu'il m'ai dit ne pas avoir bu.

~~Ce~~ Ce que je ne crois pas. Il s'est
montré très desagréable. J'ai coupé
court à cet appel, lui disant
qu'il avait bu et que ce n'était
pas le moment de lui fournir la
moindre explication. J'ai raccroché net.
Je vais lui envoyer un mot cette
semaine pour lui dire que ce genre
de comportement est inadmissible. Je
suis pas ~~à~~ sa merde, son chien.

04:37. Je me reveil. Je savais que
j'allais me reveillé tôt. Je suis en
train de faire une machine histoire d'avoir
le temps de nettoyer mes affaires.
Je ~~ferais la sieste~~ ferais la sieste
plus tard.

1445 La sieste est finie. Je suis crevé.
Je peux avoir une surprise:
Je vais passer ma journée au
lit a regarder comme hier
soir des DVD. Quand aux reves,
je ne m'en souviens pas.

Dimanche 18 Novembre 2007.

Prise des Médicaments: 22:47 GT
Température: 36,8
Tabac: 4,60
Cumul: 534,20.
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE 4 AD: 1 # 8(1) # 1
Σ = 0

21:00 GT.

Thomas m'a appelé. Il sera avec sa sœur Dominique, sa mère, son beau-f et sa famille pour le repas de Noël. Conclusion: je serai seul le soir du 24. J'espère qu'un bar sera ouvert le soir là.

Lundi 19 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 22:47 GT
Température: 37,1
Tabac: 4,60
Cumul: 539,40.
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE 4 AD: 1 # 8(1) # 1
Σ = 0

23:45 GT

Aujourd'hui je suis resté une grande partie de la journée à la bibliothèque. J'ai passé un bon moment à lire un dictionnaire d'argot franco-anglais. Plus tard aux cours d'anglais je me suis pas senti seul pour une fois. Mais bon, ça ne suffit pas.
J'ai rêvé hier soir. Mais j'étais trop groggy à écrire ces rêves. Je les ai oublié depuis. Je peux dire qu'une chose. Ils étaient agréables.

12:50.

Je suis avec plusieurs personne dans une ville d'Italie je suppose. Notre but, entrer dans un très grand Monastère Catholique pour y reprendre des oeuvres d'art en péril. Le monastère est très grand. Des chiens protège son entrée. Nous sommes 3 ou quatres personne. Il y a une fille avec nous. C'est

l'heure de la fermeture du monastère
au public. Je sais que sur le
côté la porte est ouverte.
Le bâtiment semble ne pas être
protégé. Je rentre sans soucis,
pendant que le reste du groupe
dépasse l'attention du chien.
A l'~~att~~ intérieur une église
immense. Elle est recouverte de
toile et de dorure. Je me
dirige vers l'entrée puisque on
m'attend le groupe pour lui
ouvrir la porte. Je vois un moine
qui est y concentré à prier qu'il
ne voit rien du tout. J'ouvre la
porte d'entrée. Le reste du
groupe rentre finalement. Nous
traversons cette église et allons
vers une pièce toute petite
où se trouve un escalier en
colimaçon. Nous montons et
arrivons à un couloir immense
qui se trouve au premier étage.
Celui-ci est bordé de statues de

marbre blanc sur le côté. Au fond
de ce couloir encore une pièce.
Celle-ci est immense. Nous nous trouvons
au dessus de celle-ci, près de
son plafond. Nous apercevons la toile
qui nous intéresse. Elle est très
grande. Plusieurs mètres de longueur.
Cette toile représente un homme
monstrueux dévorant des êtres
humains. Elle est de tonalité
reste noire de manière générale.
Soudain un autre moine nous
aperçoit. Je dis au reste du
groupe de ne plus bouger. En
effet le fait de ne plus bouger
nous rend invisible aux yeux
des moines. Celui-ci ne nous trouve
pas malgré plusieurs passages devant
nous. L'un des membres du groupe
nous dit qu'il faut descendre
pour récupérer cette toile.
Nous nous dirigeons au fond de
ce couloir en hauteur et
descendons. Cela nous fait

traverse la pièce pour atteindre dans une autre église. Celle-ci est encore plus grande. Mais elle est vide. Pas une seule décoration. De la pierre à ~~l'état~~ l'état brute et sobre. Au milieu de celle-ci un homme couché. C'est un moine. Je m'approche de lui. Il semble dormir profondément. Mais il est froid. Cette personne est visiblement morte. Pendant que le reste du groupe s'affaire à regarder cette salle ou se trouve cette peinture, une autre salle m'attire l'attention. Il semble y avoir du monde. Je me dirige vers cette salle et y rentre. A l'entrée des cadavres et autours d'eux des bonnes soeurs. L'une d'elle se met à crier. Je prend la fuite pour aller avertir le reste du groupe. Je me dirige vers cette salle ou se trouve ce

tableau immense. Je demande au reste du groupe de s'immobiliser. Une horde de moines, curées et bonnes soeurs passent devant nous sans nous apercevoir.

Je me reveil.

Il est tard. Je me suis couché tard hier soir, vers 4h30. Aujourd'hui le temps est pourrie. Je n'avais pas revé depuis longtemps, me semble-t'il.

Mardi 20 Novembre 2007.

Prise de Médicaments: 22:47 GT
Température: 36,00
Tabac: 4,60
Cannabis: 544.
MINE AD: 1 #041087 # 00:04
MINE 4AD: 1 #841 #1
Σ = 0

13h35 GT.

Aujourd'hui je vais rester chez moi.

00:30 GT
J'ai des nausées légères et surtout une grosse diarrhée. J'ai pris un LOPERAMIDE pour calmer la crise.
Température : 36,3.

09:20 GT.
Je suis avec Noël T dans un supermarché de Londres. Il veux acheter un sac à dos. Et comme ceux-ci coutent 10 livres, il decide d'en acheter deux. C'est un petit marché de surgelé. Je fais l'interprete lors de l'achat car Noël ne comprend pas ce que dit la vendeuse.
Il achete ces sac à dos et ensuite cherche un coca a boire. Je lui indique ou en trouver.
Il y a deux coca en train de refroidir dans un petit congélateur qui se trouve a coté de la caisse.
Je me reveil brutalement.
J'ai soif. Ma piece n'est pas très chaude. Juste a 20° soit

moisins dans quelque recoin. De plus le bain est tres humide. Ce studio est visiblement très mal isolé.
Heureusement que je ne fume plus.
Temperature : 35,6.
Ma diarrhée semble pour le moment être partie. Mais je suis deralé et fatigué.

Mercredi 21 Novembre 2007.

Prise des Médicaments : 22:47 GT
Temperature : 36,7°
Tabac : —
Cumul : 541
MIRE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09
MIRE 4 AD : 1 # ~~82~~ : 841 # 1
Σ = 0

17:35 GT.
Journée perdue mais ensolaillé. Je me suis reveillé tard. Ma diarrhée semble avoir disparu. Heureusement car je pensais avoir chopé une gastro :

06:45 GT
Je suis dans une ville imaginaire du Royaume Uni avec mon frère. Il veut me montrer une foire qui a lieu les weekends et qui est sans equivalent dans cette ville que je suppose etre londres. Nous arrivons a cette foire, Il s'agit d'un marché très grand ou tout prend des proportion tres enormes. Notre premiere boutique a l'air libre est un grand stand de boulangerie. les pains on des taille disproportionné. J'apercois les viennoiseries. Elle sont aussi disproportionné. Parmis elle de très gros pains au chocolat. Je dis a mon frère que je voudrai bien l'un de ces pains au chocolat. Ils me metent en appétit. Je vais rejoindre la file d'attente alors que mon frère vas m'attendre sur un autre stand. Mon tour arrive. J'achète deux ~~pains~~ pain au chocolat. Ils sont enorme. Plus d'un kilo chacun, et ils surtout très bon. Je vais rejoindre mon frère et nous poursuivrons notre visite. de cette foire enorme pendant que nous mangeons ~~chacun~~ chacun notre pain au chocolat. Apres avoir fini de les manger je dis a mon frère que j'en prendrais bien un autre. Il est d'accord. Il me file des sous. Mais cette foire est si grande que je decide de faire du stop pour aller rejoindre le stand boulangerie. Une voiture s'arrete. Je lui dit que je voulais aller au stand boulangerie. Il accepte et je monte dans sa voiture. C'est un mec plutot beau. Il semble être russe car il parle avec un accent terrible. Il me regarde. Pendant qu'il conduit il me parle des prix de cette foire si unique dans cette ville. Mais a force de me parler et d'essayer d'aligner correctement

-trois mot en anglais je m'apperçois que nous nous sommes eloigné du stand. Tout confus il stoppe net et rebrousse chemin. Il s'excuse. Je lui dit que ce n'est pas si grave que cela. Il me laisse pas du stand car il ne peut pas aller plus loin. Je le remercie et en voulant sortir, me saisie et m'embrasse. Avant de sortir il me sourie et me dit qu'il me trouve mignon et qu'il aimerais bien me revoir. Je sors de son vehicule. Un grande berline noir impressionante. Je n'avais pas remarqué à quel point ce vehicule etait aussi grand et luxueux. Je lui ~~dit~~ demande si il veut bien m'attendre, le temps d'aller chercher ces deux pains au chocolat et ensuite prevenir mon ami que j'ai un RDV. Il accepte et m'attend. Je me reveil.

J'ai froid. Rêve pas faux contrairement un rêve.

Temperature : 35,4°

09:00 GT

Je suis sur les rives d'un lac, une ~~rivière~~ ou un etant artificiel. Celui-ci est infecté de creatures a mi chemin entre le dragon d'Indonesie et le crocodile. Je regarde ce lac avec un mec que je connais visiblement. Il me défie de traverser ce lac. Bien sur, étant donnée le danger et la presence de ces monstre marin, je refuse de mettre les pied dans ce lac.

Il me dit alors qu'il peut traverser ce lac d'une rive a l'autre sans se faire prendre. Je le traite de fou. Il se prepare et plonge. Il nage vite et en même temps je peux appercevoir les silhouettes de ces drole de croco qui suivent a une vitesse folle ce

mec pour essayer de l'attraper. Mais c'est peine perdue. Le mec rejoint à temps l'autre rive, sans se faire dévorer.
Alors un phénomène étrange apparaît. Enfin l'eau commence à bouger et donne l'impression qu'elle est en pleine ébullition. Je comprend tout de suite qu'il s'agit des crocos. Ils sont passablement énervé et essaie de créer un courant, une espèce de tempête si forte pour essayer de sortir de l'eau. Je m'éloigne de la rive mais l'eau se dirige vers moi. Avec elle un dragon-croco très grand qui me fixe des yeux. Je comprend que cette créature veut ma peau, elle veut me dévorer. Je panique et et cours. La créature qui était resté immobile surgit avec force et me suit avec une vitesse inimaginable. Je ne vois pas d'autre issue et je me dirige

toujours en courant sur le lac qui semble être calme en ce moment. Je plonge dans l'espoir de rejoindre l'autre rive et rejoindre celle ceux qui l'a fait auparavant. Le lac est sûr en ce moment car les crocos sont tous dehors de l'eau. Je me dirige vers le mec qui me presse de nager au plus vite. En effet le gros croco me suit mais dans la panique j'ai attiré les autres crocos qui eux vont en ma direction. Je nage si vite que je réussi à semer le premier ~~cr~~ croco. Mais lui comme les autres ne désespèrent pas. Ils se mettent à bouger cette eau si violemment que le mec me dit qu'il faudrait mieux pour nous de quitter les lieux au plus vite.
Derrière nous se trouve une prairie. Nous commençons à courir

alors qu'à nouveau ces créatures sorte de ~~la~~ l'eau et courent à notre poursuite. Elle revenue se lac si violemment qu'une autre créature fait son apparition. Il s'agit du squelette d'un cheval qui possède une très grosse machoire et qui se met à nous suivre comme le font les autres créatures. De notre côté nous courons et courons si vite car nous savons que si nous sommes prit cela voudrais dire la fin pour nous.
Ces animaux ont l'air d'être très rapides car il courent ou galopent dans le cas du cheval en squelette à une vitesse folle. Je sens que la fin va venir.
Je me reveil brusquement.
Il s'agissait d'un petit cauchemard.
Rien de grave mais il semble à nouveau après une ~~alca~~ accalmie que le cycle reve cauchemard recommmence.
Temperature: 35,5.

Jeudi 22 Novembre 2007

Prise de Médicaments: 22:47 GT
Temperature: 36,7.
Tabac: /
Event: 544.
MIIE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MIIE 4 AD: 1 # 8(1) #1
Σ = Ø

02:35 . GT

Aujourd'hui j'ai vu mon psy à l'hosto. Je ne la reverais plus avant le 13 Decembre. Elle me conseil de ne plus penser au passé et souhaite que je me focalise sur l'avenir. Hors je ne vois pas d'avenir en moi.
A part cela Alex m'a appelé. Il m'a dit qu'il était étonné l'autre soir et voulait savoir le pourquoi de mon silence. Je lui est repondu qu'il avait du recevoir mes mails. Il m'a repondu qu'il ne les avaient jamais ~~reçu~~ reçu. J'ai raccroché. Si il ne les avait pas reçu alors pourquoi

est-il resté d'enceinx après les avoir écrit et envoyés ? Qui importe. Je pense qu'il cherchait un moyen de comprendre leur contenu et que a ce jour il n'a pas compris pourquoi il faisait autant de mal aux gens. Lui aussi doit se sentir bien seul, mais ce n'est plus mon problème. Quand à mon passé, je continuerai à vivre avec. Il est essentiel a mon existence.

10:25 97.

Je suis chez moi avec mon frère, mon Père, ma mère. Un technicien passe. Il vient installer une petite antenne dans la chambre. Je m'énerve car je ne sens pas le technicien. Il a l'air d'être un arnaqueur. De plus je demande a mon Père qui a pu appeler le technicien. Il me répond que c'est ma soeur. Je vais voir le technicien et lui demande de partir.

En effet le travail qu'il veut faire facture très cher je peux le faire. le technicien s'énerve. Il commence a raller, a dire qu'il est passé ici pour rien. J'insiste pour qu'il parte. De plus ce technicien utilise nos outils et ne semble pas avoir la moindre sorte professionnelle sur lui. Finalement il part. Mon père a l'air rassuré car il n'avait pas trop l'attention de débourser de l'argent pour un travail si bête. Je lui dit que je vais commencer les travaux et l'installation de cette antenne.

Je me réveil.

J'ai froid. Aujourd'hui et jusqu'à lundi je vais aller chez mon frère. Cela va me permettre de faire des économies et de changer un peu, car ma Mère est retourné a Paris.

Température : 35,5°

Vendredi 23 Novembre 2002

Prise des Médicaments : 22:47 GT
Température : 36,0°
Tabac : —
Luml : 544
MINE AD : 1 #04/08/07 # 00:09
MINE 4 AD : 1 # 8(1) #1
Σ = 0

09:50 GT.

Je suis à l'hopital avec mon médecin Dr Boffito et une infirmière. J'apprend que je vais changer de traitement. Pour cela, je vais être obligé de passer par une transfusion permanente de 60 jours à l'hosto avant d'être libéré. C'est l'infirmière qui le dit. Mais au début elle ne prononce pas mon nom. Elle se contente de dire qu'une personne sera obligé de rester 60 jours sur cette machine. Je comprend que c'est moi, car je suis le seul dans ce groupe à souffrir de cette maladie viral. Quand il se confirme que c'est bien moi qui suis obligé, je refuse. En effet ils ne peuvent pas m'obliger a faire ce test. L'un des anciens vendeurs d'Auchan est à mes coté. Il essaie de me rassurer. Je craque. Je commence a pleurer. Le test me fait terriblement peur. Je pleure si fort et profondement que je songe a me couper les veine pour éviter l'expérience. Le Docteur ne semble pas être content de mon attitude. Pendant que les infirmières prepare l'appareil, je recherche une lame de rasoir. Je souhaite effectivement mettre fin a mes jours. En même temps je panique et j'ai terriblement peur. Cette transfusion je le sais va me vider.

Je me reveil.

Quel rêve con. Je ne me sens pas bien. C'est la premiere fois que je rêve a propos de mon VIH et ses possible complication. Heureusement ce n'était qu'un rêve.

Mais celui-ci était si réelle que j'ai vraiment paniqué et eu vraiment l'impression de pleurer pour de vrai.
Température : 35,5°
Le père croit que je n'est pas pour dans la vie réelle de transfusion ou d'essai thérapeutique.
Je me suis couché vers 6h20. J'ai très peu dormi. Je vais me coucher à nouveau car sinon je ne vais pas tenir debout le reste de la journée.
J'espère ne pas faire de cauchemars.

Samedi 24 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:47 GT
Température : 36,3°
Tabac : —
Lunul : 54
NME AD : 1#04/08/07#00:09
NME 4AD : 1#8C1,#1
$\Sigma = 0$

14h00 GT. Je viens juste de me réveiller.
Aujourd'hui mon père n'est pas d'humeur si il continue comme cela il va falloir que je parte et ce sera la dernière fois que je me déplaçais pour lui.
J'ai mal dormi. Réveil tard et je suppose je suis complètement décalé.

07:10 GT.
Je suis devant une place qui ressemble de très près à la Concorde de Paris. Je ne sais que la traverser quand j'aperçois trois guillotines en son centre. Il y a du monde autour de ces guillotines. Je m'approche et lit qu'une exécution en public aura lieu aujourd'hui même, les coupables, trois personnes qui ont eu des affaires sexuelles extra-maritales avec consentement.
Je suis surpris d'une tel exécution. Je suis même révolté. Pourquoi exécuter ces gens là ! Je m'approche de ces trois guillotines où le monde commence à arriver. Sur une pancarte il y a l'acte

d'accusation. Je peux dire que les
trois coupables seront exécutés aujourd'hui
même vers midi pour avoir brisé
chacun leur fidélité promis dans
le mariage. Le mot se termine par
une phrase que justice est faite et
que les trois divorces ont aussi
été prononcé.
Je vois arriver alors George GOMEZ.
C'est un mec que j'ai connu
au Chateau de la Valette. Il
à l'air au courant de l'affaire
et semble impliqué dans ce curieux
jugement. Je vais le voir. Je lui
dit qu'une tel condamnation est
disproportionné par rapport à la
faute ~~commise~~, commise, et qu'il
faut absolument faire quelque
chose pour que trois innocents
meurent pas aujourd'hui.
Mais j'ai l'impression que celui-ci
ne m'écoute pas.
De plus en plus de monde s'amasse
autour de cette place. Les trois

condamnés arrivent dans un vieux
fourgon de la police et escorté
du juge qui les a fait condamné.
Devant une scène aussi réaliste
je ne peux exprimer que ma colère
et ma révolte. Je vais voir le
juge et lui dit qu'une tel punition
est disproportionné. Je lui montre
clairement que je suis révolté et
choqué par ce qui se ~~passe~~ passe.
Les trois condamnés, deux hommes
et une femme ont les mains liés
par le dos. Pendant que l'on
prépare les trois condamné à
mourir en enfilant leur tête
dans la lunette de la guillotine,
je supplie George de faire
quelque chose. George va voir le
juge qui décide en effet de
suspendre la sentence le temps
de nommer un nouveau jury qui
décidera si oui ou non l'exécution
capital aura lieu. Et il
demande à George de se charger

de la tache. La foule qui
est nombreuse assiste à cette scène
et soudainement beaucoup de
personnes veulent faire partie
du jury. George me choisie en
premier et me pose cette simple
question. Coupable ou innocent ?
Je répond tout naturellement innocent
et fait savoir que la condamnation
et l'exécution est disproportionné par
rapport au faits reprochés. La
foule crie son mécontentement.
George choisie ensuite deux autres
personnes au hasard parmis la centaine
de badaux présent autour de cette
place et dont beaucoup insiste pour
donner leur avis. Et leur avis
me choque. Ils sont tous pour
que l'exécution ait lieu. Je suis
profondement bouleversé par une tel
attitude. Je ne comprend pas
~~quesque~~ qu'est-ce qui pousse ces
gens la a vouloir assister a
une tel injustice. Je vais voir

George à nouveau car le juge
souhaite connaitre son avis.
Je lui dit que si il accepte les
desir de la foule, il aura
du sang dans ces mains. Je
le supplie même. Je cherche en
effet un moyen de sauver ces
trois innocent qui assistent
avec stupefaction a cette comedie
sans pouvoir prononcer le moindre
mot car entre temps le bourreaux
leur a mis du gros scotch sur
la bouche. George finalement dit
au juge que ces trois personnes
ne sont pas coupable. Mais cela
ne change rien - le juge voyant
que le score est de 50/50 decide
~~[illegible]~~ d'arbitrer cette sentence.
~~[illegible]~~ Et il prononce ces trois personnes
coupable d'avoir enfrain les lois
du mariage et demande que
l'exécution ~~ait~~ ait lieu au plus
vite. La foule crie sa joie
en entendant l'annonce de ce verdict.

Je me dirige au centre de la place et commence à crier un bon coup avant de gueuler qu'une tel condamnation est disproportionné. J'insiste sur le fait que si cette condamnation et exécution a lieu, je considérerai la foule ici présente complice de meurtre. Alors que j'insiste très fortement de tout mon coeur pour éviter ce massacre, j'entend le bourreau ~~exécuter~~ lancer la lame de ces guillotines dans un vacarme assourdissant. Je comprend que les exécutions ont eu lieu, en pleine place public à notre époque. Je n'ai pas assisté à ces exécution car j'étais de dos. Mais le bruit de ces trois guillotine me fout terriblement peur. Trois personnes viennent d'être décapité pour rien. Je ne me retourne toujours pas. Je tremble. Soudain la foule stoppe net cette acclamation et reste silencieuse. Alors que je me prépare à quitter le centre de cette place du sang surgit du sol et semble me suivre. Je comprend alors que le silence de la foule explique un très gros malaise. Elle s'apperçoit alors qu'elle vient de commettre un crime. George vient vers moi et s'excuse. Il se sent coupable. Je n'ose toujours pas me retourner et regarder ces trois guillotines. Mais le regard de la foule en dit long sur le spectacle auquel ~~de~~ la foule a assisté.

Je me réveil brusquement. Quel rêve désagréable. J'ai froid et un peu faim.

Le jeudi je vois mon médecin et ~~j~~ vais lui dire de changer. Car ces rêves bien que intéressant sont parfois beaucoup trop violent.

Température : 35,5

12:30 GT -

Je suis avec Thomas dans Paris. Il a faim et nous passons dans un chinois pour qu'il puisse s'acheter quelque chose à manger. Nous y allons. En sortant de ce petit resto chinois à emporter, il me propose d'aller chez un ami à lui. Nous nous y rendons. Nous rentrons dans un immeuble ancien assez grand. À l'entrée de cette immeuble et à gauche se trouve l'appartement de cette personne. Il se compose de deux pièces. Il n'y a pas de porte pour y entrer. Nous y entrons. La première chose qui me choque c'est le sol de cet appartement. Il n'est pas droit, mais penché. Une partie de celui-ci s'est enfoncé profondément à la suite de travaux.

Thomas appel ses amis qui semble sortir de nulle part. Il s'agit d'une femme et d'un mec qui est visiblement gay. Pendant que je visite les lieux, qui au passage sont d'une saleté repoussante, Thomas parle avec cette femme et ce mec. Soudain, ces trois personnes viennent vers moi et me disent qu'il nous faut quitter l'appartement. En effet le propriétaire est en route pour venir les expulser. Sur une table, je vois un pilulier similaire au mien. Croyant être le mien, je l'ouvre mais y trouve des médicaments complètement différent. Je comprend alors qu'il appartient au mec. Je vais voir Thomas et je lui parle du pilulier. Le mec vient vers moi et il me confirme lui même qu'il est VIH et qu'il vit dans la pauvreté la plus absolue. Mais il nous faut quitter les

tion.
Je me retrouve peu de temps après à l'aéroport, pour à traverser la douane. Les douaniers ont une gueule affreuse et semblent suspecter tout le monde.
Finalement je traverse cette douane et me retrouve dans la zone internationale. Je me dirige vers le duty free pour acheter du Tabac. En marchant je m'apperçois que je n'ai pas de chaussure à mon pied gauche. Je me met à chercher cette chaussure manquante. Pour cela je me dirige à nouveau vers la douane où je pense avoir perdu cette chaussure.
Je me reveil car mon frère se reveil. Je suis moyennement fatigué mais plus en forme qu'hier, car malgré mes deux reveil cette nuit, j'ai

on peut le dire, bien dormi.
Temperature : 35,9°

Dimanche 25 Novembre 2007
Prise des Médicament : 22:47 GT
Temperature : 36,7°
Tabac 4,60
Lund : 548,60
NINE AD : 1 # 04108167 # 00:04
NINE 4 AD : 1 # 8(11 # 1
Σ = 0

12:55. Ma dernière journée chez mon frère. Demain je rentre à nouveau chez moi pour le reste de la semaine.

22:15. Une journée passé devant l'ordinateur à essayer de créer mon premier mix. C'est plutôt une reussite pour un premier essais même si le resultats n'est pas encore professionnel. Il me faudra du temps et de la pâtience pour créer quelque chose de potable et pour cela il me faudrais un micro aussi.

Lundi 26 Novembre 2007

Prise des Médicaments : 22:47 GT

Température : 36,9

Tabac : –

Lumil : 548,60

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

MINE YAD : 1 # 8(1) # 1

S = 0

09:10 GT.

Aujourd'hui je me suis reveillé tôt. J'ai bien dormi. Il est vrai que j'ai pris une forte dose de BROMAZEPAM. De plus le bruit des trains qui passent près d'ici m'ont reveillé au bon moment.

03:40 GT.

Je suis aux États Unis avec un groupe de personne qui m'accompagne à la piscine. Nous arrivons dans l'établissement en passant par une ruelle si étroite qu'il faut de temps ~~en~~ en temps grimper et traverser des tunnels étroit qui semblent avoir été construit pour cela. En arrivant, le personnel se montre très desagreable. Il nous fait savoir que la piscine est pour le moment fermé au public. Je precise à cette dame desagreable que je souhaite simplement faire le tour du bassin. Il s'agit ~~de~~ d'une piscine decouverte et le temps est ensoleillé. Elle accepte mais se montre très mefiante. Le reste du groupe reste à l'entrée à m'attendre. En faisant le tour de ce bassin immense je croise de l'autre coté un groupe de personne qui me prenne pour un espagnol local. Je ne prete pas attention a leur dires. Il se montrent odieux envers moi en me traitant de sale hispanic et autre recuptées de ce genre. Plus loin, devant eux je pique un T-shirt de "base ball" et rejoint le groupe. Je suis loin

la femme qui s'est montré très desagreable avec nous en arrivant et je lui file un pain Tout en chantant Gigi au Paradisco de Dalida. J'en proffite au passage pour la traiter de conne. Je rejoint mon groupe et nous partons. C'est alors que l'autre groupe qui me prenait pour un bienfaiteur vient secourir cette damne la Tout en essayant de nous rattrapper, dans le but de nous casser la gueule je suppose. Mais avantagé, nous reussissons a les semer de justesse grace a ces bunds et ruelle si etroite que de temps en en il faut grimper et passer d'un batiment à l'autre. C'est a ce moment la que j'apercois de nombreuse boite à lettre, avec des cartes qui mentionnent la ville de "Montpelié". Je comprend que nous sommes dans le Montpelier americain, capital de l'Etat du Vermont.

Je me reveil brusquement.

Temperature : 35,3°

Mardi 27 Novembre 2007.

Prise des Médicaments: 22:47

Temperature: 36,3°

Tabac: ✓

Cumul: 548,60

MIDE AD: 1#04/08/07#00:04

MIDE ✓AD: 1#g(1) #1

Σ = 0

16:50 9T

J'ai fait une folie. J'ai acheté un portable bon marché a 327€.

Je paierais 30 livres par mois, c'est moins que les cigarettes.

23:20 9T J'ai passé une bonne partie de la soirée devant le micro a essayer d'installer le micro. C'est reussi. Demain je vais essayer de voir si je peux m'abonner à internet via l'ADSL.

09:45 ↓T

Je me suis couché tard, très tard. Vers 04.00. J'ai rêvé que Laurent ne voulait pas ~~me~~ me voir. Alors je me rabattais sur Babsa qui me faisait comprendre que ce n'était pas bien grave. Alors, je me cisre en pleurant et vais chez lui où j'héberge provisoirement. C'est à ce moment que je reçois sur mon mails des photos de Thomas me suppliant de l'attendre. Finalement il arrive ~~après~~ dans les 5 mn. Il est content de me savoir intact.
Il décide de sortir ces ~~pa~~ rollers et nous sortons faire un tour.
A ce moment c'est un Thomas de 20 ans que je vois. Ensuite je ne me souviens plus du rêve car j'ai oublié le reste.
Je me réveil. Très fatiguer. Aujourd'hui je vais pas en cours car demain je suis à l'hopital pour un RDV assez tôt. Je préfère être en forme dans ce cas là. Mais pour le moment je vais encore dormir un peu.

Mercredi 28 Novembre 2004

Prise des Médicaments: 22:46
Température:
Tabac: 4,60
Cumul: 553,20.
MINE AD: 1 # 04108107 # 00:04
MINE YAD: 1 # 8013 # 1
Σ = 0

12:40 ↓T.

Je me suis enfin abonné à Internet. Si tout va bien je devrais avoir le net d'ici deux semaines. Au pire, 4 semaines. C'est illimité et cela me coute 14 livres par mois plus 24 livres de Mise en service.
Aujourd'hui je ne vais pas aller aux cours d'anglais car je suis enrhumé et fatigué. De plus demain j'ai rendez-vous avec le docteur à 11:20 et je dois y aller en bus, donc

me réveiller tôt et partir vers 10:00 max.
Je prendrai donc un Lexomil pour bien
dormir ce soir et ne pas me coucher
tard comme hier.

09:30 GT

Je suis dans la rue et j'ai envie d'aller
aux toilettes. Je croise un mec et lui
demande où je peux en trouver. Apparemment
ce mec est gay et n'habite pas loin.
Il me propose de venir voir les siens.
Je vais chez lui. Arrivé chez lui
je m'apperçois que son appartement est
grand par contre les toilettes trop
petit. Je n'ose pas les utiliser.
Je fais semblant d'y aller. C'est
alors qu'il me pose la question de
savoir si je suis gay ou pas. Je lui
dit que non. Il souhaite à l'avenir
me revoir. Finalement il me raccompagne.
Nous sommes dans le quartier de
Hackney. Je lui dit que Londres
est une ville fascinante. Il me répond
que nous ne sommes pas à Londres,

que Londres c'est le centre. Je lui
fait savoir que Londres est en réalité
le "Greater London", une entité
administrative mais pas une ville ~~pa~~
comme Paris en effet. Nous sortons
et il décide de m'accompagner chez
le bus le plus proche. Pour cela nous
traversons un parc. Il y a des jeunes
et des mecs suspect. Le mec avec
moi précise que il semble reconnaitre
~~a~~ ces gens là. ~~Ils~~ Elles jeunes selon lui
des criminelles. Une femme s'approche
de moi et me suit. Elle me
parle. Je ne l'écoute pas. C'est
alors qu'une vague de femmes
et d'hommes courent vers nous ~~a~~
pour nous attaquer. Je cours et
prend le mec dans la main
pour essayer de nous en sortir.
Nous nous approchons de la
sortie de ce ~~parc~~ parc tout en
criant au secours. Finalement un
mec nous apparait et vient a
notre secours. Les jeunes disparaissent.

Je me reveil car le reveil du portable sonne. Je doi me doucher et me preparer a partir à l'hosto.

Jeudi 29 Novembre 2007

Prise des Médicament: 22:45 GT

Tempéature: 36,6.

Tabac: 4,60

Essence: 557,80.

MIREAD: 1 # 04/08/07 # 00:09

MIRE YAD: 1 # 4(8x1) # 1

Σ = 0

15:00. GT.

Aujourd'hui j'ai été à l'hosto. Mes resultats sont les suivants:

CD4 : 353

Charge Virale: -50.

CD4 % = 19 %.

De plus j'ai changé de Traitement. KIVEXA est inchangé. Mais de demain mon regime sera le suivant:

DARUNAVIR - PREZISTA 300 mg x 3 par jour

RITONAVIR - NORVIR - 100 mg x 1 jour.

Je doi prendre RITONAVIR et DARUNAVIR avec de la nourriture. Je vais surveiller de près les possible effet secondaires, mais donc surtout les implications avec la diarrhée. A voir.

22:45 GT. Ce soir je prend mon dernier sustiva. J'espère que les medicaments suivants ne me feront pas de mal.

Je l'ai pris une heure avant pour eviter une concentration trop forte demain a midi du KIVEXA.

8:20 GT.

Je suis avec Laurent et je regarde un episode à la TV de Dynastie, une serie passé dans les années 80, grande rivale de Dallas.

Et qui vois-je? Pierre, que j'ai connu grace a Veronique ZONZON quand elle travaillais chez Esso,

qui ~~jouait~~ je joue ~~un~~ petit rôle.
C'est bien sa voix mais il est
très mal doublé. Cette apparition
de Pierre me surprend. Laurent me
dit alors qu'il n'a pas surpris
par une tel apparition. Que
Pierre a toujours été un
mec pistonné et privilégié. Son
appartement près de Wagram à
l'époque où nous le connaissions.
en était la preuve. Il payais
l'équivalent de 300 Euros par mois
pour un deux pièce en plein centre
de Paris, alors qu'un prix
normal tournait autour de 500, voir
600 euros à cette époque si je
calcule bien mes conversions.
Laurent m'explique que Pierre
est aussi un bosseur. Mais
surtout que depuis que nous
lui avons sorti de sa tannière
en 1997 il s'est transformé,
en fréquentant le Marais et
en devenant une célébrité des

Pollinises et autre soirée comme j'avais
pu l'être deux ou trois ans auparavant.
Je me réveil brusquement: 35,6.
Hier j'ai parlé au docteur de
mes température basse. Elle m'a
répondu que c'était tout à fait
normal. Avec une température aussi
basse, j'espère que je ne vais pas
faire ~~un~~ un cauchemard.

Vendredi 30 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Température: 36,6.
Tabac: –
Cumul: 557,80
MIME ADI: 1#04/08/07#00:09
MAME YAD: 1#8(11)#1
Σ = 0

12:47 GT.
Ma première prise de nouveaux médicaments.
J'espère que cela va marcher.

22:35 GT.

A cette heure ci je n'ai pas eu d'effets secondaires graves, appart un nounounsoufflette une heure après la prise de médicament.
Je verrai cette nuit si je rêve ou pas.
Et si ces rêves sont vifs ou bien cauchemardesques.

06:45 GT

Je me suis reveillé pour aller aux toilette. J'ai revé. J'etait avec une bande de gosse et j'essayais d'apprendre quelque chose. Mais je ne me souviens plus vraiment quoi. Le reve était moins vif. Je vais me recoucher car je suis encore fatigué.

Temperature: 35,2.

Samedi 1er Décembre 2007

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Temperature 37,2.
Tabac: /
Cumul: 557,80
MINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
MINE YAO: 1 # 8(1) #1
Σ = 0

11:50 GT

Reveil a 11h30. GT. J'ai revé mais ute oublié. Pas d'effets secondaires en ce moment.
Aujourd'hui c'est la journée mondiale de lutte contre le SIDA.
Je vais faire un tour chez mon frère, mais auparavant j'irai acheter un jeu de bouffe pour lundi et mardi ainsi que photocopie ce volume car c'est moins cher a faire chez mon père.

21:50 GT.

J'ai passé une partie de la journée chez mon père ou je vais passer la nuit.
Pour le moment pas d'effets secondaires graves, appart quelques ballonement. De plus je suis un peu nerveux et je ne sais pas si je peux prendre du LEXOMIL
Par precaution je préfère ne pas en prendre le temps de donner du temps à mon corps pour s'adapter à la nouvelle thérapie. De plus je ne connais

pas l'impact que pouvais avoir ce médicaments sur mon foie.
Température : 36,9.

12:17 GT
J'ai très très mal dormi. Je me réveil très fatigué. J'ai rêvé de mon passé. Il possédait un rasoir avec des accessoires. C'est la seule chose dont je me souvienne. Car j'ai été perturbé en permanence pendant mon sommeil par les chats. De plus ces perturbations étaient dues aussi aux nombreuses crises d'angoisse dues aux médicaments.

Dimanche 2 Decembre 2007

Prise de Médicaments : 12:47 GT.
Température : 36,8
Tabac : 4,60
Cumul : 562,40
ΠΙΠΕ ΑΠ : 1 # 04/08/07 # 00:09
ΠΙΙΑΕ ΝΑΠ : 1 # 8017 # d
Σ = 0

FIN VOLUME VIII



Chapelle de la Valette.
Hiver 2006/07.

David ESPARZA SASIN

2007 - London

Journal

Effets secondaires physiques et psychologiques des anti-rétroviraux.

VOLUME IX

L'heure exprimé est en GT. (heure - 12 mn.)

Données médicales au 29 Novembre 2007.

CD4 = 353 % CD4 = 19% Charge Virale = -50

Traitement modifié au 29/11/07.

KIVEXA = 600 x1 / jour.

DARUNAVIR - PREZISTA = 300 mg x3 / jour

RITONAVIR - NORVIR = 100 mg X1 / jour.

Temperature Normale de 36 à 37,5

MME AD : MISSED ADHERENCE

MME YAD : MISSED YEAR ADHERENCE.

Σ = Ø = depressif

α = colère

α̸ = anxieux et depressif

O = Morale Normale

∞ = énervé.

Lundi 3 Décembre 2007

Prise des Médicaments : 12:47.

~~Fatigue~~ Température : 35,9°

Tabac : 4,60

Lumil : 572

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:04

MINE YAD : 1 # 8(1) # 1

12:40. Le matin vers 9h00 j'ai reçu un appel du manage de cette résidence. Elle me faisait savoir que des résidents s'étaient ~~par~~ plaint de moi car j'avais fait du bruit ce weekend. Cette fois ci j'ai jeté un planche. Je suis descendu et je lui ai dit que j'en avais marre de ces fausses plaintes issus de personnes mentalement instables et que deuxièmement je n'étais pas là ce weekend car je dormais chez mon père. Après une demi heure d'argumentation ils m'ont cru et m'ont invité à repasser le soir pour voir quelle incidence

il pouvait m'apporter. Encore un changement
du personnel. Cela devient agaçant à
force.
Cette nuit j'ai rêvé. J'ai eu du
mal à dormir mais j'ai vite fait
d'oublier ce rêve à cause de ~~cette~~
cet incident.

04 06 GT

Je suis toujours devant le micro. Cela me
manquait beaucoup de ne pas avoir de net.
Je vais me coucher pour éviter de me
réveiller trop tard et rater mes mails.

11h25 GT

Rêve : Je suis avec ma mère aujourd'hui
même au Château de la Valette.
Et là un spectacle à la fois
merveilleux et magnifique [illegible]
manque. Je me dirige vers la
chapelle [illegible] et elle laisse
entrevoir une crypte qui est hors de
dimension. Elle est profonde, environ
une centaine de mètres de profondeur,

avec deux tombes et de nombreuses
sculptures représentant des démons et
des anges, le tout embaumé d'une
[illegible] complexe qui
lui a donné. Le tout crée une
harmonie parfaite. Cette crypte
aux proportions étonnantes est protégée
par un mur de verre qui
l'entoure et empêche quiconque
d'y pénétrer. Le mur de verre est
supporté par un mur de marbre
où il y est écrit "Silence,
rien de mot"...
Au fond de cette crypte je peux
apercevoir un homme qui semble
y travailler. Je décide alors
d'emprunter un escalier en toute
illégalité pour rejoindre cet homme.
Finalement je vais rejoindre cet
homme. Je décide de passer
outre l'interdiction, car je veux
absolument voir cette crypte de

plus prêt. Arrivée à sa proximité il me dit de partir. Je lui répond que je suis David, un ancien élève du Chateau. J'arrive enfin à ses côtés. Il accepte que je reste mais 5 minutes et uniquement puisque je suis un ancien élève du Chateau. Je lui dit être émerveillé et surpris de trouver une crypte à decouvert aussi profonde, merveilleuse et terriblement terrifiante tant elle laisse entrevoir la mort avec ses decors si riche. Le monsieur me fait savoir qu'il doit fermer la crypte et doit partir. Il est environ 16 heures et il a fini sa journée de travail. Il me dit dans ce cas là que je dois aller voir le Maire de Puerigny si je souhaite continuer ma visite. Je lui demande où trouver le Maire et il me propose de

m'accompagner jusqu'au centre du village. Nous arrivons au centre du village. Pendant notre marche il me fait savoir qu'il est dommage que les "espagnols" ait raté l'opportunité de mettre en valeur cette chappelle. Le village n'est plus comme avant. C'est devenu une petite ville avec des enseignes lumineuses et de nombreux commerces. Le monsieur me laisse en plein centre ville et part. Il m'indique la direction de la Mairie. Je prend peur. En effet soudain j'ai peur d'aller voir le Maire et lui dire qui je suis. En effet j'ai eu l'occasion d'avoir eu un chat avec lui sur le net mais depuis je ne lui ai pas écrit de mail, car je n'avais pas de net. J'ai peur qu'il ne comprenne pas ma position et ~~que~~ d'être

répété par lui. Alors j'hésite
à répondre la Marie.
Je me sens. J'ai peu dormi
je suis moyennement fatigué.
Je vais attendre ma prise de
médicament et faire une sieste
sans doute.
Sinon j'ai quelques démangeaisons sur
le corps mais sans gravité. En
effet il n'y a pas d'éruption
cutanée. C'est plutôt psychologique.
Je ne me sens plus déprimé.
Mais je préfère attendre encore une
semaine avant d'être sûr que
le traitement ne va pas me causer
de problème. Du moins, j'espère que
ces démangeaisons vont passer et ne
vont pas se transformer en urticaire.
Dans ce cas là j'aurai plutôt
mieux fait d'attendre mon retour
de Paris pour envisager un
nouveau traitement. Pour l'instant la

chose va bien. Et mes démangeaisons
[aux] jambes semblent ~~plus~~ être ~~du~~ plus dû
à la différence de température que
supporte mon corps.
Température : 35,9°

Mardi 4 Décembre 2007.

Prise des Médicaments : 12:47 GT
Température : 36,00
Tabac : 4,60
Cumul : 576,60
MINE AD : 1 H04/08/07 # 00:04
MINE Y AD : 1H 8(1) #1
Σ = 0

20:05 GT.
Aujourd'hui je suis super content. J'ai
reçu une lettre me proposant de visiter
un appartement dans Wolmsveiter. Je suis
cette deuxième mais j'ai bonne espoir
de l'avoir. J'ai rendez vous ce Vendredi
pour la visite à 15h20. Je croise les
doigts pour que l'opération aboutisse.

Mercredi 5 Decembre 2007

Prise de Médicaments: 12:47

Temperature: 36,4

Tabac: 4,60

Cumul: 571,2

MINE AD: 1#04/12/07#0009

MINE YAD: 1#8C1#1

Σ = 0

21:45. GT

Je suis de retour de l'école. En effet c'était mon dernier jour aujourd'hui. J'ai eu 30/30 ce qui est très bon à ce niveau là. Ensuite nous avons fait une petite fête. Auparavant un test de Noël ou j'apprend que le Père Noël y est lié.

Au sujet de l'appart, j'ai été voir l'un des cohéreurs travailleurs sociaux et qui m'a confirmé que je pouvais aller à Paris sans crainte

car si je devais avoir cette appartement ce serais pas avant Janvier au minimum.

Jeudi ~~4~~6 Novembre 2007

Prise des Médicaments: 12:49 GT

Temperature: 36,6

Tabac: 4,60

Cumul: 585,80

MINE AD: 1# 04/08/07 # 00:09

MINE YAD: 1# 8C1 #1

Σ = 0

12:15 GT:

Je me suis couché tard. Une fois de plus. À cause du net. Je me revit pour préparer à manger et prendre mes médicaments à l'heure prévue.

12:15. J'ai vécu mal encore une fois, j'ai vite fait d'oublier. En effet, je souffrais d'angoisse et cette fois ci c'est Véronique en petite dose qui m'a permis de

dormi. Le problème c'est que je ne sais
pas si je peux prendre ce genre de
médicament.

Vendredi 4 Décembre 2007.

Prise de Médicaments : 12:47
Température : 37,5.
Tabac : 4,60
Cumul : 596,40 _
NINE AD : : 1 H 04/08/07 # 0409
NINE ¥ AD : 1 H 8C../# ..
Σ = 0.

12:20 GT
Aujourd'hui après avoir mangé, je vais
passer visiter l'appartement et ensuite
~~j'irai~~ j'irai chez mon frère pour le
weekend car je voudrais laisser cet
appartement vide ce weekend, histoire
de prouver à ces idiots que ce n'est
pas moi qui fait du bruit.

21:30 GT
Finalement j'ai été au RDV. Pour rien.
Il y avait trois personne avec moi. Et
La femme qui devait nous faire
visiter l'appart est venu sans les clés.
Cela m'a beaucoup énervé. Nous devons
y revenir la ~~p~~ semaine prochaine, mais
je tâcherai d'en parler dès lundi
aux travailleurs sociaux qui travaillent
là où je vis.
En parlant de ~~ces~~ travailleurs sociaux,
j'ai reçu aussi une lettre de Cécilia
qui nous annonce qu'elle quitte
le poste le lundi prochain. Encore une
fois, cette association n'est pas capable
de recruter les bonnes personnes.
Encore une fois l'incompétence des
associations est à revoir dans ce pays.
A voir la semaine prochaine. En attendant
je suis chez mon frère et y resterai
jusqu'à Dimanche matin, début de

l'après midi.
Température : 36,7.

11:45 GT

Je me reveil. J'ai passé une bonne nuit.
De plus en plus je dors bien et je
ne fait plus de cauchemards.
Il m'est donc difficile de me souvenir des
rêves que j'ai fait. Et pourtant j'en
ai fait, mais je suis incapable
de m'en souvenir. Paradoxalement cela
me manque de ne pas me souvenir
de ces rêves, mais je ne pourrai pas
continuer a prendre le SUSTIVA. En ce
qui concerne mon nouveau traitement
Il semble que les effets secondaires se
soit estompé. Aujourd'hui il sont quasi
inexistant. De temps en temps j'ai
des ballonnement, mais c'est aussi un
peu de ma faute, a force de boire
des boissons pétillantes, même si elles
sont sans sucre.

Samedi 8 Decembre 2007.

Prise des Médicaments : 12:47 GT
Température : 36,3.
Tabac : —
Euro : 590,40
MINE AU : 1 # 04/08/07 4:00:09
MINE YAD : 1 # 8(1) # 1
Σ = 0

12:10. Aujourd'hui je vais rester chez mon
père. Le temps n'est pas extraordinaire.
Il est même un peu depressif. Il
pleut beaucoup et cela va durer
toute la journée

07:27. GT.

Je suis dans un car avec mes anciens
camarade de danse avec qui j'ai
passé ma deuxième terminale en 1992,
lorsque j'ai redoublé. Nous nous
arrêtons dans une ville que je ne
connais pas. Le temps pour le

chauffeur de voir ce qui ne va pas avec
l'autocar, car il semblerait que
le moteur ai lâché. Je ne suis
pas très content car je ne me sens
pas très bien avec ce genre là.
Je décide alors de me diriger seul
dans un parc qui se trouve juste
en face où le car s'est garé. Je
le traverse. Il y a beaucoup de monde
dans ce parc mais je ~~ne~~ me sens
seul, terriblement seul. Au bout de
ce parc j'aperçois ~~une~~ un autre ~~car~~
autocar, similaire avec lequel je
voyageais. Devant ce car une aire
de stationnement fait de vitre
transparente avec des adultes qui
semblent monter peut à peut dans
cet autocar. Je m'approche pour voir
à qui ressemble ces gens là et
~~je~~ pour essayer de comprendre pourquoi
ce car similaire se trouve là,
Et c'est la surprise. A travers les

vitres je peux voir Angela et Angel
Pulliam suivit de Samuel Anabal.
Ils ont tous vieilli. Ce ne sont pas
les adolescents que j'ai connu lors
de ma première terminale au lycée
International Honoré de Balzac à Paris.
Suivit de près par Anabal j'aperçois
Nuria pour laquelle j'avais eu
beaucoup d'affection mais qui n'avait
jamais compris à l'époque que j'étais
gay. Tout naturellement je cogne
la vitre afin de leur dire
bonjour. Et le résultat est plutôt
froid. Tout le monde derrière
cette vitre transparente me reconnais
mais semble ignorer mon salut.
Nuria ne me regarde même pas.
Quand aux autres je peux
seulement entendre Angela dire aux
autres de m'ignorer car je ne
fait plus partie de leur groupe.
Le choc est terrible. Je ne comprend

pas à nouveau le rejet de leur
part. A nouveau en face de
cette avenue un autre parc. Celui-ci
semble beaucoup plus grand que
le précédent. Je traverse cette avenue
et décide d'y aller. Cette fois ci
il n'y a pas de monde. Je me
retourne et aperçois mes anciens
camarades monter dans cet autocar
et en train tous de me regarder.
Je pleure et décide qu'il est
temps pour moi d'aller droit
devant moi et d'ignorer à
jamais ces gens là.
Je me réveille brusquement.
Cela faisait longtemps que je n'avais
pas rêvé aussi fortement. Pourtant,
même si ce rêve était triste, je
~~vais~~ n'ai pas eu l'impression de
faire un cauchemar. Ce qui prouve
bien que le SUSTIVA exacerbait
ces rêves. Mais j'ai quand même

senti un léger malaise dans ce rêve.
Je n'aime pas rêver de personnes qui
ont été à cette époque très désagréables
et cons pour être honnête avec moi.
Je dirai que la présence de Nina
dans ce dernier groupe me trouble un
peu, car elle même à cette époque
se sentait rejeté des autres tout comme
moi et avait redoublé sa Terminale B.
Qu'importe, un rêve de plus et
un contact de plus de ce qui a ~~pu~~ pu
être ma vie à cette époque. ~~Auj~~
Aujourd'hui je ne regrette pas grand
chose, car rien peut être n'arrange
jamais comme Thomas et plus tard
Laurent, et je ne serais peut être
pas en train de prendre ma
revanche ~~[illegible]~~ ici à Toulouse où j'ai
la conviction que ~~a~~ l'année 2008
sera pour moi un ~~[illegible]~~ nouveau
tournant dans ce long épisode que
je vis depuis ma naissance le

31 Mai 1971.

Température : 35,4.

10:47 GT.

Je suis avec mon père dans une espace d'hopital. Mon père n'est pas content car il sait qu'il est dans un hopital. La psychiatre vient me voir. Elle a un accent espagnol. Elle me dit de ne pas provoquer mon père. De le laisser seul pour qu'il puisse guérir. Ensuite elle me propose de la suivre je dois participer à une session concernant les maladies mentales. Pour nous rendre ~~dans~~ à cette session nous devons traverser une rue. Et là il semble y avoir des troubles. Une voiture de police arrive à toute allure ~~suivant~~ poussant et traînant une voiture banalisée. Il y a du bruit. beaucoup de bruit. Des perturbateurs arrivent et ~~cassent~~ cassent tout sur leur passage. Je me réfugie à nouveaux dans le local et demande aux gens d'y rester le temps de laisser passer le trouble. La rue devient déserte et peu à peu au loin une foule de protestataires arrivent et y transportant des banderoles de revendication sur le travail ouvrier. Ils sont plutôt énervés. Quand cette foule arrive près des locaux et commence à courir et à crier "Vite fuyons, les flics débarquent." En effet aux bouts des hommes en uniforme militaire et CRS arrivent et tirent sur tout ce qui bouge, pourchassant sans relâche toute personne dans la rue. C'est le chaos. Je me réfugie dans les locaux à nouveaux et essaie de fermer la porte, car j'ai peur que les étudiants ou bien ces jeunes en proffitent pour y entrer. Mais je

n'y arrive pas. Alors je monte en courant au premier étage alors que la porte des locaux est défoncé par ces gens.
Je me réveil brusquement. L'équipe qui passe pour voir mon frère téléphone. Je suis déçu. Car mon frère qui a une maladie moins grave que la mienne a le droit à un suivit régulier avec un jeune un repas de Noël organisé ~~dan~~ à l'Est de Londres, incluant des visites et des sorties, avec d'autres malades. Il doit remettre cela dès jeudi prochain avec un autre repas. Sans compter son DLA et transport gratuit que je n'ai même pas. Après le gouvernement ne devrai pas s'étonner qu'à force de négliger à ce point là les malades du VIH, il n'y ait pas de baisse dans la transmission de cette maladie

l'année dernière ou plus de 7000 personne ont appri leur seropositivité, dont plus d'un quart au stade finale.
Temperature: 35,8.

Dimanche 9 Décembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47 PT
Temperature: 36,4'
Tabac: 4,60
Cumul: 595 [illegible]
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:04
NINE 4AD: 1 # 8(1) # 1
S = 0

Lundi 10 Décembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:41
Temperature: 36,1.
Tabac: 4,60
Cumul: 599,60
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 0009
NINE 4 AD: 1 # 8(1) # 1
S = 0 0

12:30. GT.
Je me réveil. Je me suis couché tard à faire du net chez moi. J'ai aussi rêvé mais en ce moment je suis incapable de me souvenir de mon rêve même si je sais qu'il était beau. Je tacherai de m'en rappeler cet après midi même si ce sera difficile..

Mardi 18 Decembre 2007
Prise des Medicaments: 12:41.
Temperature: 34,3
Tabac: —
Lumil: 599,60
NINE AD: 1 # 04/08/07 # 00:09
NINE 4 AD: 1 # 8(1) # 1
Σ = ∅

12:?.. GT. Encore une fois par rêvé. Des rêves très abstrait et d'autres très concret dont je suis incapable

d'écrire. Il est vrai qu'hier soir encore une fois je me suis couché très tard. Vers 4h00 ce qui n'est pas bon en soi. Aujourd'hui je vais tacher de rester formé, car je dois aller voter ce jeudi et j'ai rendez-vous avec ma psy ce jeudi aussi.

8:00 GT.
Rêve: je suis avec Laurent, et il doit me montrer son nouvel appartement de fonction qui se trouve comme par hasard non à Paris, mais a Tresigny les Puits. Il me fait dire que Seb habite avec lui. Cela m'agace, mais pas trop, car je me sens maître des lieux. Laurent va desormais vivre dans le domaine de la Valette a l'emplacement des maisons des professeurs. Nous y arrivons et nous

nous dirigeons vers un bâtiment
moderne, fait de vitre transparente
et qui n'existe pas en réalité.
Et nous rentrons. A l'intérieur
on peut apercevoir l'extérieur.
Ce bâtiment se compose d'une seule
pièce avec dans son centre un
sol plus bas qui fait penser
à un ancien bassin. J'explique
que ce lieu servait à organiser
des dîners. Vient alors un
homme qui ~~vient~~ veut essayer de
forcer la porte de la maison des
profs avec une clé, mais sans
succès. Je cours à sa rencontre. Je
lui demande ce qu'il ~~veut~~ veut. Il
me dit qu'il passe de temps en
temps ici pour inspecter l'état
de la tuyauterie. Je lui fais
comprendre que le domaine de la
Valette ne fait plus partie de
l'état espagnol et donc qu'il n'a

plus rien à faire ici. L'homme semble
m'écoutant, car il me précise
qu'il vient à nouveaux de perdre
un marché. Il part énervé et
me précise qu'il va s'entretenir
avec supérieurs. En attendant je
propose à Laurent de venir avec
moi visiter la chapelle. J'ai
en effet très envie de la voir.
Laurent me pense qu'il va me
rejoindre. Je vais alors en
courant rejoindre cette chapelle.
J'arrive à hauteur de l'édifice
B. Celui-ci est abandonné. Je
décide d'y entrer afin de
voir ce qui a pu changer. À
l'intérieur, plus de mobilier.
~~Lors~~ Je vois Laurent de l'extérieur
qui arrive. Il escalade sur une
poubelle. Je sors de l'édifice
et vais le rejoindre. Arrivé
vers lui je m'aperçois que ce

poubelles contiennent des livres. Plus précisement des ~~livres~~ livres en informatique.
Alors revient le mec qui était parti auparavant. Il nous dit que cette découverte est extraordinaire. Nous le laissons ~~seule~~ seul devant ces livres car pour moi il devient impératif de voir la chapelle.
Arrivé près de la chapelle, celle-ci est toujours en ruine. Mais autours d'elle, semble être apparu un petit village avec ~~[illegible]~~ restaurant et petites ruelles montantes et descendantes. Le vient alors un mec vers moi. Laurent semble en ce moment avoir disparu.
Au fur et a mesure que ce mec s'approche je commence a le reconnaitre. Il s'agit de Romeu. Il semble avoir l'apparence d'un adulte.
Mais surtout il ~~[illegible]~~ donne l'impression ~~[illegible]~~ d'etre en état ~~d'[illegible]~~ d'ébriété.

Je lui dit qui je suis. Il me prend par les bras mais il tient a ~~[illegible]~~ rester debout. Je lui dit que je dois me rendre dans une autre chapelle que j'apperçois au loin. Il me suit.
C'est alors qu'il se met litteralement a vomir. Il vomit tellement fort que j'ai ~~[illegible]~~ l'impression qu'il va se vider. Après cet incident, il semble aller beaucoup mieux. Il se ~~[illegible]~~ reprend et ne donne plus l'impression d'être bourré. Il vient alors vers moi et me prend dans ses bras. Il se met soudainement a chialer et me sert fort. A ce moment la je ressent beaucoup d'amour traverser nos deux corps.
Je me reveil.
Il y a bien longtemps que je n'avait plus de souvenir de me rêve.

je peux simplement dire que celui-ci était vif et que si j'avais été sous JUSTIVA, peut être que celui-ci avec l'incident de Ronan, se serait converti en cauchemar. En tout cas je n'ai pas fait de cauchemar depuis bien longtemps. Ceux-ci semblent s'être convertis en rêves plutôt où le négatif a pris le relais, ou par l'impression qu'à chaque situation, un incident va se dérouler sans que je puisse moi même contrôler les événements. L'état d'ébriété de Ronan dans ce rêve en est un exemple, tout comme cette injustice rencontrée au début du rêve lorsque Laurent m'apprend que Seb va à nouveau habiter chez lui. De la crainte et de la jalousie aussi. D'ailleurs c'est ce que j'ai appris hier en soirée en lisant un mail de Laurent.

Il me disait que Seb était venu le habiter chez lui temporairement. Et j'avoue avoir été très mal à l'aise en apprenant la nouvelle, car je ne voudrais pas que Laurent perde son travail et logement à cause de ce type qui l'a détruit énormément à force de refuser d'accepter son passé douloureux avec sa mère et sa famille.

Température: 35,3.

Mercredi 12 Decembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47 AT

Température: 35,9.

Tabac: 4,60

Cumul: 604,20.

NINE AD: 1 # 04108107 # 00:04

NINE 4 AD: 1 # PCH # 1

Σ = 0

12:20: Réveil difficile, peut être à cause de LEXOMIL en faible dose

que j'ai pris bien soin. La je vais ~~me~~ me preparer a manger et ensuite faire quelques course car j'ai pas grand chose à manger.

Jeudi 13 Decembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47.
Temperature: 36,2
Tabac: 4,60
Cumul: 608,80
NIME AD: 1#04/08/07#00:09
NINE 4AD; 1#811#1
Σ = 0

12:25: Reveil à 11h30. Je me prepare a manger. Cela commence a devenir une corvée cette bouffe. Il faut que je trouve un moyen de prendre ces medicaments sans nourriture. Mais j'ai aussi rendez vous avec ma psy a 14h30. Ça ça me gonfle car j'ai pas trop envie d'y aller. Ciel bas et j'ai froid, car les temperatures sont basses. Et pour couronner le tout je dois aller voter ensuite aux élections municipale de ma ville. J'ai une carte mais il va falloir que je marche un peu. J'ai emmené ma carte d'identité au cas où.

00:45 GT
Aujourd'hui j'ai appelé Laurent. Par Telephone. Il était soulant de ~~me~~ m'entendre, tout comme ma psy qui était stupefaite à l'idée de comprendre que le système m'avait fait beaucoup de mal moralement.

Vendredi 14 Decembre 2007

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Temperature: 35,9
Tabac: 4,60
Cumul: 603,40
NIAE AD: 1#04/08/07#1
NINE 4AD 1#8?#1
Σ = 0

10:45 . 9T . Rêve :

Je suis dans une ville qui ressemble à Londres. Je suis avec TMM, cette personne qui a travaillé dans cette résidence, qui discute l'éventualité de me donner une prime. Après discussion il décide de sortir son carnet de chèque et me donne au total 1222 livres ; afin de me récompenser de avoir pu les aider à les extraire d'un accident. En effet, cela me revient. Auparavant nous étions dans une voiture et en traversant un croisement, une camionnette nous fonce dessus. Le choc est brutal. Je réussi à calmer tout le monde et je les fait sortir un par un. La camionnette qui nous a heurté est vide et dans un état pitoyable.

Dehors, Tim se dirige vers une cabine téléphonique afin d'appeler

les premiers secours. Et alors qu'il se dirige ~~vers~~ vers une cabine une immense explosion suivit d'un énorme champignon a lieu à quelques dizaines de mètres d'ici. Je comprend alors que cette accident avec cette camionnette n'était pas un hasard et que une série d'attentats ou d'explosions ont lieu actuellement et que notre vie est en danger. Je dis à Tim de nous diriger vers un bâtiment protégé tout proche d'ici. C'est alors que des ballons tombent du ciel. Certains explosent avant même de toucher le sol. Je comprend que ces ballons sont truffés d'explosifs. Nous courons tous vers un refuge en alertant toute la population qui ~~se~~ trouve dans les parages ~~de~~ pour faire autant ; et se protéger de ces ballons. Un de ces ballons

tombe dans les mains d'un très jeune gamin. Celui-ci essaie de le faire éclater, car il ne prend pas conscience du danger de ce ballon. Je peux alors apercevoir a ~~l'int~~ l'intérieur le baton de dynamite qui va s'apprêter a exploser. Mais le gosse se trouvant dans un bassin public fait ~~exploser~~ ~~le b~~ éclater le ballon tout seul ce qui desactive ce baton. Je prend le gamin avec moi et l'amenerai alors au refuge avec Tin ou nous attend Leatitia. C'est ici qu'est discuté l'histoire du chaque.

Je me reveil, En forme. Je vais me doucher rapidement et aller chez mon pere pour voir ma mère aussi. Hier soir j'ai reçu un appel de Lighthouse au sujet de ma demande de CRUSAID. Il semblerait que dorenavant il ne s'occupe que de l'extrême pauvreté. Car le cloth qui m'a été attribué est passé de 150 livres a 50 livres ce qui est absolument ridicule.

Samedi 15 Decembre 2007

Prise des Médicament. 12:51 GT

Temperature: 35,8.

Tabac: 4,60

Journal: 608,00

MINE AN: 1#04/08/07 #0009

MME YAN: 1 # 3611 : #1

Σ = 0

1301 GT.

J'ai pris ma médicaments avec 4 minute de retard mais cela ne devait pas poser de probleme.

Je passe cette journée chez mon père et ma mère qui est à Londres

~~le~~ pour trois semaines, histoire de ne pas laisser mon père seul. Quand à moi, je serai à Paris du 23 Decembre au 4 Janvier. Pour la premiere fois en quatre an je vais passer la nouvelle année en France. Cela va beaucoup me changer de l'année dernière ou je suis resté seul en grande partie à SOHO.
Quand à mes médicaments, mes effets secondaire semblent s'être estompé. Peut à peu mon corps s'habitue à ces nouvelle anti-psychiatrie, et mes rêves, même si de temps en temps des cauchemards, comme hier soir, sont moins vif, donc n'interfère pas dans ma vie quotidienne. De plus j'ai retrouvé un sommeil tout à fait normal. Peu à peu je reprend donc aussi un rythme de vie normal, ce qui est plutot positif malgré les ratés

concernant mon appartement hier soir. Mais je ne vais pas en rester là. Je vais me plaindre au sein de l'association et exiger des explications claires ainsi que des causes. Dans le cas contraire, je serais prêt à aller jusqu'à l'affrontement judiciaire pour discrimination.

Dimanche 16 Decembre 2007

Prise des Médicaments: 12:46:41
Temperature: 36,2
Tabac: 4,60
Linux: 612,60
NINE AD: 1H04108107H00:04
NINE 4 AD: 1#34.14:1
Σ: 0

12:05:47 Hier soir j'ai eu des malaises et un peu de fievre. Je ne me sentais pas bien du tout. J'ai pris je pense un coup de froid. Depuis

la prise de Paracetamol, je vais beaucoup
mieux. J'ai bien dormi. J'ai rêvé
que je me retrouvais tombé à à
Prengny les Pins, à la recherche de
Marie mais que personne ne voulait
m'aider. La seule scène dont je me
souvienne c'est quand je rentre dans
le bureau de la Mairie suite
au conseil d'un chauffeur de bus,
qui disparaît et qu'une voix de
fonctionnaire me disent que je ne
peux pas voir le maire parce qu'il
est en astreinte ou quelque chose
comme cela. Ensuite je ne me souviens
plus de grand chose sauf peut être
les gens qui m'affirment que le
village se trouve à la frontière
du Loiret et de l'Ile de France
ce qui n'est pas vrai du tout.
Aujourd'hui je vais rester chez moi
me reposer afin d'éviter d'attraper
toute maladie qui pourrait compromettre
mon départ sur Paris dès Dimanche
prochain.

12:10 07

Rêve. Je suis dans une ville avec un
mec et la société est en grand
danger car une bombe atomique est
sur le point d'exploser. En effet
une menace pèse sur la ville. Je
cherche à tout prix un refuge. Je
trouve un immeuble abandonné et
je me dirige vers la cave. Celle-ci
n'est pas assez profonde mais par
chance cette cave est composée de plusieurs
niveaux. Je descends. Au fur et à
mesure de ma descente, cette cave
devient humide et peu à peu elle
s'inonde. L'Explosion a lieu. Un
bruit immense apparaît mais je
ne sais pas ce qui se passe vraiment.
J'attends de ressentir l'onde de
choc. Quand celle-ci passe après

un certain temps je remonte. Il fait
chaud, mais la température est
variable et supportable. La ville est
noire. Au loin je peux apercevoir
une lueur rouge très vive. Je suppose
que c'est dans cet endroit qu'a explosé
la bombe. Il n'y a plus de ville, ça
fait quelque mois. Et pourtant
apparaît au loin des survivants qui ont
réussi à se réfugier eux aussi dans
des caves. J'aperçois à nouveau le
mec qui me dit que j'avais eu
de la chance, car l'immeuble où
je me ~~[illegible]~~ trouvais pendant l'explosion
ne s'est pas effondré sur lui-même.
Il me demande de le suivre. Nous
arrivons dans un grand immeuble qui
semble intact et dans beaucoup de
personnes ont pu se réfugier pendant
l'explosion. Nous sortons à l'extérieur.
Nous traversons deux couloirs et
pendant cette promenade à l'intérieur,

le mec me dit que la guerre
nucléaire est déclarée, et que trois
missiles cachés dans cet immeuble vont
être lancés ~~depuis~~ dans peu de
temps contre l'ennemi dont j'ignore
tout. Nous nous approchons d'une
porte géante blanche. À côté de
cette porte un clavier à code. Il compose
un code et cette porte s'ouvre ainsi
que deux autres portes derrière nous.
À l'intérieur des fusées géantes,
rouges et blanches avec des bandes
noires latérales, qui commence leur
compte à rebours. Je comprends que
ces fusées vont être lancées dans
peu de temps et que je dois
quitter les lieux pour un endroit
sûr. Je cours alors vers la sortie
dans l'espoir de trouver une
cachette. Au passage je croise une
vieille dame qui est complètement
paumée. Je lui dit de me suivre et

de sortir rapidement de ce qui se devenir un peu de temps un véritable enfer.
À l'extérieur le mec me retrouve et me demande de le suivre. Je le prend par la main et nous courons.
Je me réveil brusquement. Il est presque midi mais ça va. Ce rêve ~~est~~ ou cauchemard ne m'a pas traumatisé pour autant.

Lundi 17 Décembre 2007

Prise des Médicaments: 12:47.
Température:
Tabac: 4,6
Lund: 617,20
MINEAD: 1#04/08/07#0004
MMEYAD: 1#8(1)#1
$\Sigma = 0$

12:32: 47.
Aujourd'hui je dois aller à light-Louse chercher mon aide collocative ~~de~~ de 50 livre au lieu des 180 promis. il y a un peu plus d'un mois. Ensuite j'aurai fait quelque course avant de revenir chez moi. En attendant je suis passer ~~chez~~ chez le docteur en premier lieu pour renouveller mon ordonance sur l'OMEPRAZOL.

21:15 47.
Aujourd'hui j'ai reçu un appel du Council qui me fait savoir que ils ont contacté l'association Octavia avec laquelle je devais voir l'appartement Vendredi dernier. Et il semblerait que je devais voir cet appartement dès mon retour de Paris, ce qui est de bonne augure, car cet veut dire que je suis le premier de la liste, étant donné que le site web locala indique que l'appartement a été donné à quelqu'un ayant une date de priorité posterieure à la mienne,

ce qui est contraire aux règles définies dans l'attribution des logements. J'en saurai plus dès jeudi, date à laquelle le conseil doit me contacter.
A part cela, je suis allé récupérer mes malheureuses 50 livres chez Light House à Chelsea. J'ai pu aussi aller à la banque afin d'échanger 150 livres en euros. J'ai obtenu 200 euros. Depuis 6 mois l'euro a augmenté de façon dramatique. J'aurai en tout 300 euros pour mon séjour sans compter les livres supplémentaires que je devrai obtenir prochainement.

Mardi 18 Décembre 2007

Prise de Médicaments: 12:47 GT
Température 36,3
Tabac: 4,60
Cumul: 621,20.
MINEAD: 1#04/08/07#00:07
MINEYA: 1#8(1)#1
Σ=0

20:00 GT.
Aujourd'hui il y a eu une petite fête organisée par l'association. C'était plutôt sympa. Malheureusement il n'y avait personne appart LIBAN et un mec dont je suis sûr qu'il est gay. Il semble un peu amoché, car très marqué. Peut être a-t-il perdu quelqu'un car il habite au rez de chaussé et une fois il avait amoché le portrait d'un mec qui avait vraiment pas l'air d'être hétéro.

Mercredi 19 Décembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47 GT
Température: 36,7.
Tabac: 4,60
Cumul: 626,40
MINE AD: 1#04/08/07#00:07
MINE YAD: 1# 8(1) #1
Σ=0

13:30 GT. ~~[illegible]~~. Cette nuit j'ai rêvé que j'étais dans un avion,

et que celui-ci était bondé. Je ne sais pas où je me rendais car j'ai perdu et oublié une grande partie de ce rêve, mais je sais que j'ai eu très peur car les avions me font peur.

11:45 GT.

Je me réveil. Je me suis couché à une heure convenable. J'ai fait le rêve suivant. J'étais avec une Chinoise qui travaillait dans une boutique de montre. Un modèle m'intéressait, une montre à 400. Mais du coup je ne fait pas attention de savoir, si ce sont des euros ou bien des francs. Je paye par carte bleue mais elle ne passe pas. Je lui dit que je reviens, car je dois aller aux toilettes. En revenant elle m'apprend que la carte est passée. C'est alors que je prend conscience qu'elle a commis une bourde. Le ticket ne fait pas mention du carte mais d'espèce et le prix est en euros. J'ai compris que je suis partie avec une montre que je ~~n'ai~~ n'ai pas ~~payer~~ payé. Je ne sais pas quoi faire. Revenir ou bien la garder. C'est à ce moment là que je me reveil. Cette chinoise je l'avais connu dans un travail le décembre dernier mais je ne sais où.

Aujourd'hui il fait pas très froid.

Jeudi 20 Decembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47 GT.

Température: 36,5

Pulse: 67/60 ✓

Cumul: 626,4..

MINE AD: 1 # 04108107 # 00107

MME 4AD: 1 # 8CM # 1

Σ: ○

12:00 GT. J'ai remarqué que ma vue était à la fois un mélange

de mon passé ~~plutôt~~ et de mes besoins sans grand importance aujourd'hui. L'exemple ~~est~~ de la montre est flagrant. En effet le bracelet de ma montre s'est cassé hier soir. Voilà ce qui explique le ~~les~~ voeux d'acheter une montre.

08:32 am

Je suis dans la salle de spectacle de l'Enghien à Paris Wagram avec un mec. Je ne sais pas pourquoi je me trouve ici avec lui et qu'il est. Nous sommes en pleine émission "Dimanche Martin" et le mec à côté de moi drague quelqu'un. Et à un moment donné il le trouve. Il s'agit ~~d'un~~ d'un mec qui lui ressemble ~~et~~ mais qui semble ~~tout~~ ~~seul~~ plus jeune que lui. Je comprend alors où il veut en venir. Nous ne sommes pas dans cette salle par hasard mais ça car nous sommes à la recherche de notre passé, et ce jeune mec ~~est~~ n'est autre que le mec qui est avec moi 20 ans plutôt. Il décide alors d'aller à la rencontre de ce mec. Je le suis. Le jeune est roux et cheveux frisé. Et là commencement s'opère une onde de ~~distortion~~ distorsion de l'espace qui nous entoure. Un brouillard surgit de nulle part et le gens commence à disparaître. Je n'arrive pas à localiser le mec. Je décide d'utiliser une télécommande que je possède pour inverser le processus. Mais sans succès. ~~Peut-être pas~~ Peu à peu surgit un paysage qui remplace cette ~~,~~ salle de Théâtre; pour finalement me retrouver seule. J'apperçois alors le chat de mon frère, SHIVA, qui est avec Lisa. Et là soudainement un tigre sort de nulle part et attaque SHIVA

Je réussis à faire s'éloigner le tigre mais SHIRA a disparu. Je la cherche et la trouve dans un coin caché très gravement blessé. Cette vision m'affole. Il me faut absolument la sauver. J'appelle un vétérinaire qui me dit qu'elle devrait s'en sortir. Pour la ramener chez le vétérinaire je l'extrais de force de sa cachette. Elle a mal. Moi aussi. Finalement elle comprend que je vais l'aider. Elle se laisse faire et je l'emmène. Cette scène est insupportable car elle souffre.

Je me réveille. J'ai froid. Il y a bien longtemps que je ~~n'ost~~ n'ai pas eu de conscience d'autour, même si cela m'affecte aussi physiquement. J'ai l'impression que mon corps froid y est pour quelque chose.

Température : 35,4.

Vendredi 21 Décembre 2007

Prise des Médicaments : ~~...~~ 12:47 GT.

Température : ?

Tabac : —

Cumul : 626,40.

NIKE AD : 1 # 04/08/07 # 00:09

NIKE ~~AD~~ : 1 # 8(?) # 1

Σ = 0 —

22:30 GT.

– Aujourd'hui vers 14h30 ma mère a utilisé une pommade qui sentait tellement fort que je me suis senti très mal ; diarrhée à répétition et nausée. C'est après trois heures que le répit a commencé. Là en ce moment je vais mieux.

10:20

Je suis dans une très grande plage immense avec des amis que je ne connais pas. La pente de cette plage

es impressionnante. Elle doit faire environ 45 degré, et un vieux bonhomme nous propose de lisser cette pente. Alors nous nous jetons sur cette plage après d'évacuer le trop de sable et affaiblir cette pente. Le toboggan improvisé est assez bizarre. Je vais à toute vitesse et j'ai l'impression de temps en temps de voler. Les autres mecs s'amuse aussi comme des fous. Nous effectuons trois voyage avant de voir cette pente décliner. C'est à ce moment là que je me réveil vers 10:00 GT. Je n'ai pas bien dormi mais je vais beaucoup mieux. A titre de précaution j'ai pris un OMEPRAZOL pour l'acidité de mon estomac et du Metoclopramide de 10mg pour éviter d'avoir des nausées. J'ai aussi pris un LOPERAMIDE contre la diarrhée car je me sens encore un peu fragile même si la crise est passé depuis hier soir. Je

ne suis pas costo ballonné mais c'est très largement supportable.

Température : 36,2.

Samedi 22 Decembre 2007.

Prise des Médicaments : 12:47 GT

Temperature : 36,3

Palac : —

Lumit : 626,40.

MINE AD : 1 # 04/08/07 # 00:04

MINE AAD : 1 # 8(1) # 1

S – 0

02:25 GT

Il est très tard. Le soir c'est mon dernier soir à Londres pour cette année. Demain je prends mon train sur l'air à 16h20. Je vais me réveiller normalement et préparer ma bagage tranquillement avant de partir vers 14h3, pour être à temps à la nouvelle gare de King Cross St Pancras. J'ai pas reçu

de nouvelle de Laurent malgré mes deux appels aujourd'hui. Tant pis. Je resterai seul.

Dimanche 23 Decembre 2007

Prise des Médicaments : 12:47 GT
Température : 36,00
Tabac : 626,40 —
Cumul : —
MINE AD : 1 #04/07/07 # 00:09
MINE 4AD : 1# 8(1) #1
Σ = 0

Lundi 24 Decembre 2007.

Prise de Médicaments : 12h47.
Température : 36,2
Tabac : 4,60
Cumul : 635,00
MINE AD : 1# 04/08/07 # 80:09
MINE 4 AD : 1#8(1)#1

15h00 GT.

Hier je suis arrivé tard. Je suis ensuite allé au Marais où j'ai vu des connaissance dont Bernard et Marco complètement défoncé. J'ai aussi vu Jysx, un mec complètement défoncé et que je connais depuis très longtemps mais qui a une époque était coincé.
Je suis ensuite allé au depot pour voir si je voyais Pascal. Mais il n'était pas là. J'ai ensuite baisé avec un mec sans capote mais pas longtemps car j'étais trop défoncé. Mon dieu ; j'ai dépensé en Taxi, boissons et autre carte de Transport près de 100 euros. Cette ville est horriblement chère. Aujourd'hui je vais rester tout seul chez ma mère a regarder un documentaire. Un Noël bien triste mais c'était prévu d'avance. Demain je devrais voir des nouvelle de Laurent.

02:30 GT

Il est une heure de plus ici à Paris.
J'ai pas de télé alors je m'amuse à
faire du montage vidéo sur le micro car
je n'arrive pas à dormir. J'ai dans
ce cas là pris un Lexomil en espérant
qu'il fera effet.
Laurent m'a finalement appelé ce soir.
Il est malade et ne pouvait pas venir
car il est en période d'essais. Je devais
le voir demain car il a promis de
passer me voir. Sinon j'ai trouvé
un petit carnet écrit de ma mère.
Ce sont deux lettres, une envoyée à Londres
et l'autre à Léonor, sa cousine.
Elle fait part dans cette lettre sa
solitude et une certaine colère mélangée
à de la détresse par rapport à sa
mère et à ma demi sœur Loro qui
nous ignore totalement depuis plusieurs
années. Elle résume aussi la situation
en soulignant que Londres et sa

seule famille ainsi que ma sœur et
mon frère, même si elle désespère parce que
mon frère est malade et insupportable.
Ces lettres m'ont vraiment touché.
Elles m'ont rappelé que nous avons
toujours été une famille abandonnée.
La mort de ma sœur en janvier 2006
que j'aimais beaucoup a été un coup
très dur pour nous. J'ai reçu l'autre
jour un mail de Ruth suite à ma
carte de vœux que je lui ai envoyée.
Elle me fait savoir qu'elle souhaite
réaliser un projet pour rendre hommage
à ma sœur Diane et qu'elle souhaite
que je l'aide dans cette démarche. Je
ne lui ai pas répondu. Je le ferai
dès mon retour de Londres et lui
dirai que je suis disposé à lui
laisser tout le champ libre pour exprimer
sa créativité. J'espère aussi avoir l'occasion
de pouvoir la voir cette année à Madrid
pour enfin la connaître réellement.

11:30 am

Je suis chez Christophe. Auparavant j'amenais d'un voyage en car qui était tombé dans la mer suite à un mauvais virage. La police me questionnait à mon propos et celui de ma sœur pour savoir ce qui s'était passé. C'est là qu'après un entretien avec un flic bien habillé et qui me fait des avances je décide d'aller voir Christophe et Patricia. J'arrive chez lui. C'est plus grand que prévu. Il y a trois grandes pièces et un nouvel ordinateur. Au fond de la troisième pièce des rideaux. Christophe me dit de ne pas les ~~ouvrir~~ ouvrir. Pourtant je lui désobéis. Ensuite je m'aperçois que derrière ces rideaux il y a un scenario immense. Je comprend pas sur le moment et décide d'explorer le décor. Il est grand composé d'un grand escalier en carré qui monte. J'entreprend cet escalier

je me ~~perds~~ perd et me retrouve entouré de rideaux. Je prend alors conscience que en réalité ~~de~~ Christophe vit illégalement dans un décor de scenario et que c'est pour cela qu'il voulait pas que j'aille au delà de ces rideaux.

Je suis perdu. Soudainement une personne remarque ma presence. J'essaie ~~alors~~ alors de l'éviter pour entrer non seulement d'être pris mais aussi pour éviter que ces gens retrouvent l'endroit où Christophe vit en cachette. Je fuis, mais je n'arrive pas à trouver d'issue. En effet je suis confronté en permanence à des gouffres géants et très profonds. Je traverse alors un ~~rideau~~ long couloir qui est recouvert de rideaux. Un long rideau qui peu à peu s'ouvre. Je comprend que l'on est à ma recherche. Et je suis là à chercher en vain un moyen de rejoindre l'appartement secret de

Christophe. Et soudainement ces rideaux souvent ~~pour~~ ~~a peu~~ peu a peu. Je cours et tombe enfin sur un très grand escalier qui descend mais celui-ci est different du precedent.

Je me reveil brusquement par le reveil. J'appel Laurent pour savoir si il va ~~mieux~~. mieux. Il me dit que oui et me dit qu'il me rappelera tout de suite. Ça me permet d'enchainer sur ma Jardin Telephonique. J'attend.

Dardo 25 Decembre 2007

Prise des Medicaments: 12:47 QT

Temperature: 35,5

Tabac: 4,60

Cumul: 635,60

NINE AD: 1#0410817#00:09

NINE YAO: 1#241#1

Σ=0

12h51 ET soit 13:50 QT France.

Deuxieme jour à Paris. Je me sens seule en ce moment. Il n'y a pas de Télé car l'antenne de ma mère est HS. La compagnie de cable semble s'en foutre royalement. Bon Je n'ai pas non plus internet. C'est un peu chiant mais c'est la vie. En attendant j'attend l'appel de Laurent et je regarde des essais de DVD.

17h00 QT. J'ai reçu un appel de Laurent. Il vient. Il est malade mais a decidé de revenir car il sait que je ne suis pas la longtemps.

22:00 QT Laurent était fatigué et maigrie mais toujours aussi beau. C'est normal c'est mon BB à moi. Je l'ai prié a partir car je ne voulais pas qu'il soit encore plus malade. Nous avons mangé des huitres et quelques buches. Il n'y avait pas grand chose, car dans le quartier

c'est pas terrible.

Mercredi 26 Decembre 2007.

Prise des Medicaments : 12:43

Temperature : ?

Tabac : 4,60

Compt : 640,20

NMEAD : 1H ~~8~~ 04/08/07 H00:07

NMEYAD : 1H 8c07H.

Σ = 0

10h30 GT. Je me reveil. Il est une heure du matin. Je suis fatigué. Très fatigué. Je resterai bien au chaud à ne ~~pas~~ rien faire mais je dois aller voir ma soeur qui m'invite a manger dans sa cantine.

05:15 GT

Reveil assez tôt. Laurent a passé la nuit mais très mal dormi. Il a de gros problème de soufflement. Moi aussi j'ai très mal dormi. ~~Nous etait mal~~

Impossible de dormir. Il devait voir un medecin car cela est très genant. Je vais voir ce que je peux faire aujourd'hui. Trop de cigarette peut être et d'alcool. En attendant je vais redormir et me reveiller plus tard pour mes medicaments. Ensuite j'irai lui rendre visite à son travail.

Hier après midi nous avons ~~passé~~ passé la journée ensemble. Nous sommes allé à Auchan faire des course pour nous preparer un joli repas de Noël. Nous avons mangé du magret de canard avec des pommes sautés et ensuite une galette des roi à la frangipane. J'ai aussi acheté trois livres de Jule Verne reedité pour des meilleurs euros, L'ile Mysterieuse et Le Tour du Monde en quatre vingt jours. de Jules Verne. Car je ne verrais plus Laurent avant le deux janvier. En effet il est de permanence jusqu'à

cette date.

Temperature: 35,9°

Jeudi 27 Decembre 2007

Prise des Médicaments: 12:44 GT.
Temperature: 35,0.
Tabac: -
Cumul: 640,20.
NINE AD: 1 #09108107 #00:07
NINE YAD: 7 # 8C1, #1
$\Sigma = 0$

12:47 GT.
Je viens de me reveiller. J'avais dormi après le depart de Laurent. Je me sens beaucoup mieux. Je vais appeler Laurent et ensuite aller le voir ~~cet~~ cette après midi. Et ensuite je ne sais plus ce que je vais faire. Peut être boire un petit verre ou bien rentrer tranquillement chez moi.

Vendredi 28 Decembre 2007

Prise des Médicaments: 12:42
Temperature. 35,5
Tabac: -
Cumul: 640,20
NINE AD: 1 #04108107#00:04
NINE YAD: 7 # 8C1 #1

17:56 GT. Hier soir je suis sorti encore une fois. J'ai vu Bernard et un autre mec avec mignon qui allaient je pense à une lounge. Je n'avais pas voulu y aller. Ensuite je suis sortie du Fada pour passer une partie de la soirée au ~~Depot~~ et ~~...~~ Quetzal où j'ai discuté avec Christian et un mec qui m'a annoncé que le POPPERS était interdit ~~dorenavant~~ en France depuis fin Novembre quelque soit la marque. Voila en perspective de

bons trafics illégaux ~~avec~~ à venir.
Ensuite j'ai été au Dépot où j'ai vu Pascal. Il avait la pêche et avait mangé. De plus très sympa.
Je suis rentré aux premiers métro vers 7h00.

Samedi 29 Decembre 2007.

Prise des Médicaments: 12:47 GT
Temperature: 36,5
Tabac: 4,60
Cumul: 644,80.
MINE AD: 1 # 84108107 #00:09
MINE YAD: 1#8(1)#1
Σ = 0

12:05 GT.
Je me suis couché tard, car je regardais la télé et je n'arrivais pas à dormir. Je me suis réveillé ~~[illegible]~~ il y a une dernière heure. Aujourd'hui c'est ma fête. Je ne vais pas sortir aujourd'hui mais rester ici à me reposer un peu et à essayer de travailler sur mon anglais et sur ce projet de livre que j'ai en ~~tod~~ tête depuis longtemps. De plus je ne veux pas me faire chier dans le Marais où ~~j'ai~~ j'ai plus perdu de temps et d'argent depuis que j'y vais et cela sans un journée. Entre des mecs qui ont l'impression de faire la gueule en permanence, les mecs blancs et drogués, j'ai l'impression d'avoir perdu toute âme qui faisait le charme de ce quartier que je connaissait depuis très longtemps.
Demain je vais voir ma sœur et manger des escargots et ensuite nous irons faire un tour pour voir Laurent à son boulot.
Quand à Bobou, je vais le voir dès lundi après midi, dernier jour de l'année. Ensuite mon nouveau.

15h38 GT.

Aujourd'hui je suis chez moi. Je prends des anti-biotiques à base de penicilline pour eviter la survenue d'une angine. Mes douleurs à la gorge ont fortement diminué. Ma diarrhée s'est calmée. Je pense qu'elle était due à la bière que j'ai bu ce jeudi soir. Une journée donc à rester chez ma mère et à ne pas sortir pour eviter d'être malade demain. En effet j'irai voir ma soeur chez elle dans le XX. à 13 heures heure de Paris, pour pouvoir prendre mes médicaments à temps avec de la nourriture. Cette nourriture pré qui, devient de temps en temps une atteinte légère à ma liberté. Mais à l'heure actuelle je ~~ne~~ ~~m'en~~ n'ai plus de choix. Je vais attendre mes resultats pour voir comment ~~tout~~ va se derouler la poursuite de ce traitement contraignant.

Dimanche 30 Decembre 2007

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Temperature: –
Tabac: –
Cumul: 644,80.
MINE AD: 1#04108107#00:04
MINEYAD: 1#8(1)#1

22:11 GT

Aujourd'hui j'ai passé l'après midi avec ma soeur et son mec où j'ai pris mes médicaments. Ensuite nous sommes allé chez Laurent où j'y suis resté avec ma soeur jusqu'à qu'elle parte vers 17h30 heure de Paris. Ensuite je suis resté avec Laurent et Seb jusqu'à 21h00. Je n'ai pas eu envie de manger. Je n'avais pas ~~fa~~ faim. Je suis ensuite rentré il y a peu de temps. Une journée plutôt calme aujourd'hui. Maintenant j'a-

faim et je ne sais pas quoi manger.

Lundi 31 Decembre 2007.

Prise des Médicaments: 12h47 ut.
Temperature: ?
Tabac: —
Lunel: 644.80
MINE AD: 1 # 04108107 # DU:09
MINE Y AD: 1 # (PRI) #1
Σ = 0

J'ai pris mes médicaments chez ma nièce avec laquelle j'ai passé la matinée. Ensuite je suis allé chez Thomas. Nous avons beaucoup parlé de l'avenir et de ma vie à Londres mais un peu moins de là comme à son habitude. Ensuite je suis allé vers 21h00 chez Laurent ou ~~?? ou~~ lui et Seb avaient mangé et bu. J'ai pris une bière et pas plus car j'avais peur d'avoir des problèmes avec mes médicaments. En effet je commençai à avoir mal au ventre. Je me suis couché très tard avec les deux souffrant. Laurent m'a reveillé vers 13h00 pour la prise de médicaments.

Mardi 1er Janvier 2008.

Prise des Médicament: 12h47 ut.
Temperature: —
Tabac: —
Lunel: —
MINE AD: —
MINE Y AD: —
Σ = 0

22:56 ut.

Aujourd'hui nouvelle année donc nouveaux comptes. Voilà pourquoi il n'y a rien d'écrit au début de ce jour.
Je suis ~~allé~~ resté chez Laurent et Seb où j'ai pris correctement mes médicaments. Ensuite j'y suis resté jusqu'au repas-

où j'ai eu des problème de digestion.
Je suis rentré chez ma mère vers 22h30
où je l'ai appelé et souhaité une bonne
année. Laurent avait l'air fâché de
me voir partir. Moi aussi je l'étais.

Mercredi 2 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12 h 47 GT
Temperature: —
Tabac: —
Ennui: —
Σ = 0

16:23 GT.
Aujourd'hui j'ai eu un réveil difficile.
Ensuite je suis allé faire quelques
courses avant de rentrer. Je vais
rester chez moi. J'ai appelé Christophe.
J'ai eu Patrick au Tel et je
les verrai ce Samedi vers 13h00
heure locale. Je vais un peu
mieux et c'est pour cela que je

préfère rester ici.

05 02 GT.
Rêve. J'ai fait deux rêves court. et
étrange. Le premier je suis
dans une maison, une espèce de
château qui n'est autre que le
château de la Valette. Il y a deux
mecs que je ne connaît pas. Et
pourtant leur visages me sont familier.
Encore une fois peut être des gens
que j'ai croisé un jour dans la
rue ou que sais je encore. Il sont
cependant très riches. Possédant de
très belle voiture. Ils souhaite que
je les aident à monter une affaire
Malgré leur proposition très alléchante
je refuse. Je me méfie d'eux
et je ne sais pas pourquoi. Peut
être parceque je perçoit d'un très
mauvais oeil le fait que l'un
d'entre eux utilise l'énergie

campement du Chateau de la Valette près du Paradis jeudi pour y garer sa voiture. Ce geste me choque profondement. Ensuite je passe directement de ce sujet ~~ce~~ a un autre, bien que celui-ci soit très bref. Laurent avec sens moi et me dit qu'il ne pourra pas me voir ce jeudi car il a prevu de passer la journée avec Seb. Je lui dit que cette decision est ridicule. En effet il le voit les 365 jours par an ce Seb et moi je ne suis de passage. Donc il aurait pu faire un petit effort. Me restant quelque jour avant mon depart pour Londres je dit alors a Laurent que je ne ~~le~~ compte pas le revoir d'ici mon depart. Laurent insiste pour me voir plus tard. Je trouve cette proposition indecente. Je refuse. Je suis obstiné. Je me

reveil. Ouf. Je n'aimerais pas ce genre de rever. Je suis fatigué mais cela peut aller. Mes douleurs aux jambes ont disparu. Je me sens encore halloné mais ça va. Je ne me suis pas couché très tard hier soir. a une heure et demie heure ~~locale~~. locale. Je vais a nouveau me ~~~~ rendormir pour mon prochain reveil vers 11h30. Car je vais passer une journée avec Thomas.

Temperature: 35,6.

Jeudi 3 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12h57.

Temperature: –

Tabac: –

Cannabis: –

Alcool = 0

21:11 GT.

Aujourd'hui une journée calme. Je suis allé voir Thomas avec lequel j'ai passé la journée a parler beaucoup et a

regarder quelques vidéos sur internet.
Ensuite je suis ~~allé~~ ~~dans~~ rentré chez
moi pour me reposer.

Vendredi 4 Janvier 2008.

Prise de Médicament : 12h58 GT
Température : 36,2
Tabac : –
Cannabis : –
Σ = 0

14:48 GT

Je suis allé faire un tour à Leclerc mais
je suis aujourd'hui très fatigué.
J'ai encore ces douleurs ~~au~~ au ventre
ce qui rend tout déplacement désagréable.
Je reste chez moi en ~~ce~~ cet instant
pour voir si mes douleurs se calment.
Je n'ai pas de gastro mais je vais
souvent aux toilettes, ce qui a pour
conséquence de ne plus trop manger de
peur d'avoir de la diarrhée en

permanence. Je subis de plein fouet l'un
des effets secondaires des médicaments.

Dimanche 6 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12:47 GT
Température :
Tabac :
Cannabis :
Σ = ~~0~~

17h56 GT.

Hier j'ai vu Christophe et Patrick. C'était
très sympa. J'ai bien mangé mais
pris mes médicaments 20 minutes après.
Ensuite, j'ai vu Laurent avec lequel
j'ai été ~~au~~ à l'Interface puis au
Quetzal et au Freda. Au Freda j'ai
rencontré un prof que je connaissais
d'Internet. Il était pas très cool,
peut être restait-il dans le piège
du Marais. Ensuite nous avons passé
une bonne partie à boire et

parler avec Christophe un pote que je connais depuis Audran c'est à dire près de 20 ans. Nous avons beaucoup bu. Laurent est rentré vers 2h30 et moi au premier metro. J'ai dormi jusqu'à 13 heure ou Laurent m'a appelé. Ensuite il est arrivé aussit ici ou il a passé une bonne partie de la journée avec moi car demain je pars à nouveau pour Londres.
C'est pour cela que je suis triste. J'ai envie de partir car je préfère Londres mais je peux pas quitter Laurent. C'est pour cela que je suis triste. C'est à ce moment la que je suis triste et que je n'ai pas envie de partir, mais je n'ai pas le choix pour le moment. Londres est mon seul avenir en ce moment. J'irai mieux peut être Mardi matin. Deja mon ventre va mieux. Je n'ai plus

mal.

Lundi 7 Janvier 2007.

Prise des Médicaments: 12:47
Temperature: /
Tabac: /
Unal: /
NIKE AD: /
NIKE Y AD: /
Σ = 0
12:25 47.
Aujourd'hui j'ai pas très bien dormi. J'ai eu une grande partie de la nuit des problemes intestinaux dont beaucoup de crampes et des gaz. Le matin cela va un peu mieux depuis que ~~je je prend~~ j'ai pris du SMECTA.
Laurent m'a appelé pour me reveiller et me dire au revoir. Le plus énervant ma valise est très lourde car j'ai beaucoup de documents avec moi dont des livres et autres photos,

même si c'est pas grand chose car je n'ai toujours pas réussi à retrouver les filles et nos objets.

Mardi 8 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12h47.
Température: 36,00.
Tabac: —
Cannabis: —
Σ = 0.

12:48.
Ma première journée à Londres depuis mon retour de Paris hier après midi. Le voyage était galère. En effet nous avons dû échanger de TGV car le notre était tombé en panne. Donc au final nous sommes arrivés plus d'une heure et demi en retard. A part cela pas mal au resto et j'ai bien dormi. J'ai beaucoup rêvé mais le seule rêve

dont je me souviens à peine est celui où je vais aux Etats Unis et je traverse la frontière. Alors l'un des douaniers essaie de faire connaissance et me propose de voir sa machine à détecter les yeux. Je suis alors surpris et je comprend pourquoi je n'ai pas montré ma carte d'identité, car la machine savait qui j'étais et possédait même dans sa base une copie de cette carte. Ensuite une femme vient me voir et me demande où j'habite. Je lui réponds que j'habite à Londres en lui donnant mon adresse. Ensuite c'est au tour d'un autre homme et il pleure. Il ne peut pas répondre. Je m'approche en m'approchant de lui qu'il s'agit de Noël Tardajado qui a été mon meilleur ami d'enfance. Je décide de ne pas en savoir plus. Je fais comme lui. Je ~~toujours~~ l'ignore.

Ensuite je ne souviens plus de grand chose.

Mercredi 9 janvier 2008.

Prise des médicaments: 12:28 GT.
Température: 36,2.
Tabac: —
Ennui: —
Σ = 0

12:15. GT.
Rêve 1: Je suis dans une gare desafecté et je vois au loin une rame de TGV. Je monte. Laurent est là. Il est conducteur et me laisse conduire pour un moment le train. Je prend un mauvais virage et nous voila obligés de stopper. Arrive alors un homme qui demande son dernier. Laurent je me pose. Il me dit que cet homme doit travailler pour la societe et qu'il est là pour être

exposé. Il me demande de quitter la motrice. J'obéi et je vais aux wagons voyageurs. Il y a du monde. Le train ~~repart~~ s'arrette. Une personne a utilisé l'alarme pour pouvoir sortir. Ensuite le train repart. C'est le bordel dans ce train. Ensuite je ne me souvient plus. J'ai fait un deuxieme reve bref et court. Cette fois ci je me trouvai a Madrid dans un grand hypermarché. Je sortais de chez ma mère et mon frère en espagne ou j'ai entre ajouter la Mari Paz, qui est morte en 1994. Elle était avec son fils Josean et nous parlions de ma vie à Londres. Ensuite c'est confus, ce reve se melange peut être à d'autres reves que j'ai vite oublié. Voila pourquoi je suis incapable de les écrire car ils reviennent assez

uta.

Jeudi 10 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12:47 GT.
Température 36,1.
Tabac : 4,60
Cumul : 4,60
Σ = 0

12:29 GT

Ce volume est le plus jaune de la série. Depuis que j'ai arrêté le SUSTIVA je ne suis plus comme avant. Mais je ne souffre plus de depuis. Et comme ici en Angleterre je suis seul difficile de parler de mai de toutes les jours, car à part mes problèmes digestifs dont je souffre tous les jours à cause de cette nouvelle thérapie, il n'y a rien de patronnant. Même mon voyage à Paris a été gardé pour ce nouveau traitement. En ce moment cela va. Seule la prise de monitor avec ce traitement me gêne avec aussi ces problèmes digestifs. Ce qui peut être un problème pour la prise régulière de ce médicament aux bonnes heures et à long terme. Aujourd'hui à cette date je n'ai pas manqué une seule prise mais il s'en a fallu de peu pour que j'en rate plusieurs.

Vendredi 11 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12h47 GT.
Température : 36,3
Tabac : 4,60
Cumul : 4,60
MINE AD : –
MINE YAD : –
Σ = –

13:05 GT.

Hier j'ai écrit. Le Problème c'est que j'oublie assez vite ma vie car je crois

bien contrairement à mon ancienne thérapie.
Donc je les oublie vite. J'ai rêvé le
secret d'une tombe égyptienne. Une
espèce de mise en scène en image
de synthèse. Ensuite je ne sais plus très
bien. Car je suis fatigué depuis ce
nouveau traitement. Ah oui. Je me
souviens que j'étais à la recherche
des filles et que je cherchais tous les
moyens pour les retrouver. C'est en
me ~~réveil~~ réveillant que j'ai eu le
cafard. Actuellement je regarde des
annonces sur internet et même sur
facebook. Ensuite je vais aller à
l'hôpital pour la prise de sang et
chez ~~mon~~ mon père.

Samedi 12 Juin 2008.

Prise des médicaments. 12:47 UT.
Température : 35,7.
Tabac :
Cannabis :
Σ = 0

12:23 UT je me réveille. J'ai beaucoup rêvé.
Mais malheureusement tout oublié, sauf
ce rêve où je suis avec Laurent dans
la rue avec un anglais et je dors
sur les genoux de Laurent. Nous
expliquons à Laurent (l'anglais et moi)
à quel point la vie est plus facile
paradoxalement à Londres qu'à Paris.
Ensuite je ne m'en souviens plus. Il
faudrait que j'achète un dictaphone pour
pouvoir me souvenir de certains de
ces rêves.
En attendant ~~hier~~ j'ai fait ma prise
de sang pour mon rendez vous de
lundi et j'ai eu une grosse diarrhée
vers 12:30 chez mon père. Je vais
demander le changement de médicament
car ceux-là me font trop mal aux
ventre et ~~je~~ j'ai beaucoup de problèmes
~~dans~~ digestifs depuis que je ~~les~~ ~~pr~~
les prends, le plus important étant
les douleurs aux niveaux du ventre

accompagné de ballonnement et flatulence.

20:16 GT

J'ai eu Laurent au telephone. Ça m'a fait du bien de parler avec lui. Il était un peu énervé car le site de son travail appartenant au Ministère de l'agriculture pourrait être delocalisé vers 2010 vers Orly ce qui ne l'enchante guère.

A part cela en ce moment j'ai de grosses crise de diarrhée et des douleurs ~~k~~ ~~k~~ au ventre. Je n'ose plus manger. Il est assez dur a vivre. Je me demande si je vais pas stopper ces medicaments avant l'heure. Car je ne peux plus rien faire. Le moindre gâteau gonflant mon ventre avec pour conséquence d'aller aux toilette à chaque fois. Decidement ces anti-psychose ne sont pas fait pour moi. Je vivais mieux avant. J'aurai du attendre mon retour de Londres avant de changer de therapie. De plus j'ai mal au rein et je vais regulierement uriner. Ce qui est mauvais signe.

12:26 GT

Je suis dans un bureau avec ma soeur Tata. Apparemment je travail et je suis nouveaux dans cette boite. Deux autres personne arrive. Elles me dise puisque je suis nouveaux je peux donc faire des heures supplementaires sans être payé. Je leur dit qu'il est hors de question. Bizarrement ma soeur prend leur partie. Je me met en colère. ~~Je me sors~~

La salle ou nous sommes est vitré et ~~au~~ à l'exterieur se trouve ~~à~~ une plage et la mer. Soudain à l'exterieur il y a une bagarre. Je ~~sors~~ dois pour voir ce qui se passe. Et là je vois une femme traîner un cadavre. Celui d'un homme. Elle se dirige vers un monticule de bois où se trouve une autre femme attachée et un homme encore vivant. Elle jete le cadavre

visiblement trempé d'essence dans le tas
de bois imposant ~~pu~~ près des deux
autres vivant et y met le feu.
Elle disparaît. Le feux atteint les
deux autres vivant qui commencent
à bruler. Il se débat. Je ne sais que
faire. Finalement en torche ils s'échappent
de ce tas de ~~fu~~ feu et se jettent
à l'eau. Il en ressorte en fumant
et se dirige sur moi. Je comprend
qu'ils souhaitent s'en prendre à moi.
Alors je retourne dans la pièce
où se trouve ma mère et ~~ferme~~ ferme
à ~~clé~~ clé la porte. Comme c'est
en bois je peux les entendre et les
voir. De la fumé et vapeur sortent
de leur corps. Il me disent de les
laisser entrer. Je leur dis que je
ne peux pas car leur chaleur est
si forte qu'ils pourraient ~~foutre~~ foutre
le feu à cette pièce et du coup me
mettre en danger.

Je me réveil, car le réveil sonne. J'ai
très mal dormi. Toujours les problèmes
de ventre et de gaze. De plus j'ai
mal à cause des hémorroïdes formées
à ~~force~~ force d'être constipé.

Dimanche 13 Janvier 2008.

Prise des médicaments: 12:47 GT
Température: 35,9.
Tabac: 4,6.
Cann: 4,60
Σ = 0

—

1604 GT.

Je suis toujours chez mon père. Mes douleurs
se sont calmées. Je peux à nouveaux
rentrer chez moi. J'ai dormi une
heure. J'ai rêvé de Philippe. Il était
avec sa mère dans un grand appartement
avec du monde et plein de cadeaux
[illegible] et me parler en anglais. Je lui
disait que j'étais bien à Londres et

que je n'avais pas l'attention de rester
sur Paris. Je lui demande son numéro.
Il est réticent. Finalement sur une
grande feuille il me note son adresse
email que j'ai déjà. Ensuite
je me recouche. Je vais plus mal. C'est
insupportable. A force d'aller aux toilettes
j'ai des hémorroïdes. Il va falloir que
j'achète demain quelque chose. En
attendant j'espère que mes reins vont
effacer mes douleurs abdominales.

01:53 AT

J'ai encore mal. J'ai maintenant une crise
hémorroïdaire. J'ai paradoxalement pris
de la codéine pour calmer la douleur.
Je suis sur le net. Histoire de faire
des rencontres amicales. Et rien. Rien
à l'horizon. Je me sens seul, terriblement.
Les gays sont devenus trop compliqués.
A vouloir trop chercher la perfection ils
se retrouvent un peu ou l'autre seul au
monde.

Lundi 14 Janvier 2008.

Prix des médicaments : 12,44 €.
Température : 36,2.
Tabac : 4,60
Ennui : 4,60
Σ = 0 0

12:23 AT.

Je suis fatigué. Je voulais sortir un
peu ce soir mais ces douleurs ~~et~~
et ces médicaments vont m'en empêcher.
J'ai un peu moins mal mais toujours.
Ça me fait chier. De plus je suis
fatigué.

17:44 AT.

Je suis allé acheter tout un attirail contre les
hémorroïdes plus quelques sels pour mon ventre.
Je vais un peu mieux même si la douleur
persiste encore elle est très supportable.
Donc je suis forcé de rester chez moi pour

aller mieux.

Mardi 15 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12:47 GT

Température : 36,1

Tabac : 4,60

Ennui : 9,20

~~Σ~~ = ∅

17:22 GT.

Encore mal mais moins qu'hier. J'ai surtout mal quand je vais aux toilettes. J'utilise ANUSOL en crème et suppositoire pour calmer la ... qui va mettre deux à trois jours avant de partir.

17:50 GT.

J'ai passé une bonne partie de la journée a dormir car c'est le seul moyen d'oublier la douleur.

Mercredi 16 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12:47 GT

Température : 36,00

Tabac : 4,60

Ennui : 9,20

Σ = 0

23:50. GT.

J'ai toujours mal mais moins. Pourtant la zone est gonflée. Je ne suis toujours pas sortie de ma maison à part peut-être ce matin pour faire quelque courses. J'espère que ~~ke~~ demain les douleurs seront moindre. En attendant je prend aussi de l'aspirine pour soulager mon mal, cela évite d'être constipé, comme pour le paracetamol.

Jeudi : 17 ~~Novembre~~ Janvier 2007.

Prise des Médicaments : 12:47 GT

Température : 36,2

Tabac : 4,60

Ennui : 13,80

Σ = ~~Δ~~

13:02 GT
La Crise d'hemorroïde se confirme. J'ai toujours mal - C'est affreux. Une boule s'est formée à l'extérieur. J'ai surtout mal quand je vais aux selles. Quand je suis couché cela va beaucoup mieux. Une ~~crise~~ crise peut durer de 5 à 10 jours. Si lundi ce n'est pas parti je consulte le docteur et je laisse tomber les medocs anti-VIH. car ~~ceux~~ ceux-ci ballonnent mon ventre ce qui a pour conséquence d'augmenter la durée de la crise et les douleurs.

19:20 GT.
Mon hemorroïde est devenue externe depuis ce matin. J'ai maintenant une boule au niveau de l'anus. J'ai beaucoup moins mal mais une légère douleur reste constante. Demain je vais aller voir le docteur pour obtenir un anti-inflammatoire et un autre medicament plus efficace. Ce genre de crise devrait durer encore quelques jours. J'espère ne pas avoir une Trombose, car il faudrait inciser donc supporter encore la douleur. Je suis tellement épuisé par la douleur que pour le moment je suis incapable de sortir sauf si c'est urgent.

Vendredi 18 Janvier 2008.

Prise des Medicaments. 12:47 GT

Temperature: 36,1

Tabac: 4,60

Cannab: 9,20.

S = 0

12:25 GT.

Je vais bientôt prendre mes medicaments. J'ai été voir mon GP qui m'a examiné et prescrit ~~à~~ une cure de fibre. Je dois continuer à prendre Anusol ou preparation H, ainsi que du Paracetamol pour calmer la douleur. A propos de douleur, celle-ci est partie. J'ai encore quelques gênes mais

je ne souffre plus le martyr. Je me sens
beaucoup mieux qu'il y a deux jours.
Quant à l'hemoroïde, elle devrait disparaître
~~d~~ d'ici 10 à 15 jours. Dans le cas
contraire je serais amené à consulter
à nouveau le docteur. Mais cette
hemoroïde est moins importante qu'hier
ce qui est plutôt bon signe.

19:55 GT :
Mes douleurs sont parties en principe.
Mais je vais continuer à prendre de
la crème pour ~~[illegible]~~ éviter les rechutes.

Samedi 19 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Température: 36,00
Tabac: 5,60
Cannab: 9,20
Σ = 0

12:27. GT.
Aujourd'hui cela va beaucoup mieux. Les selles
sont encore douloureuses mais moins
qu'auparavant et surtout je saigne
beaucoup moins. Cet après midi je
vois mon frère qui vient me rendre
visite.

Dimanche 20 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12:42 GT
Température: 35,9
Tabac: 9,60
Cannab: 9,20
Σ = 0

13:05 GT : Aujourd'hui j'ai pris mes médocs
un peu tôt, soit 5mn. avant. J'ai
beaucoup moins mal, seulement quelques
gênes quand je vais aux selles.
Mais surtout je m'ennuie beaucoup.
Je voudrais bien sortir un peu mais
je ne veux pas aggraver la chose, surtout
que je dois voir mon docteur jeudi.

Lundi 21 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12:46 GT
Température: 35,7
Tabac: 4,60
Cumul: 13,80
Σ = 0

12:47 GT
Aujourd'hui je vais beaucoup mieux. Je dors à nouveau convenablement et je n'ai plus mal au ventre et à mes hemorroïdes. Mais j'ai toujours ces ballonements qui sont à l'origine de cette crise. Je vais envisager de changer de traitement. Car en plus il me faut manger avec ces médicaments alors que ~~j'ai~~ je n'ai pas vraiment faim, je me force donc ~~à~~ à manger pour remplir ce ventre et c'est assez désagréable. Je préfère dans ce cas les prendre deux pillule par jour. C'est beaucoup moins contraignant. ∯

J'ai appelé Laurent au telephone. Je lui ai annoncé que j'allais peut être avoir un appartement du coté de Chiswick près de la High Street. Je suis le premier de la liste et si tout va bien je devrais l'avoir. Je suis tout excité à l'idée d'avoir un chez moi. En attendant ce soir je reprend mes cours d'anglais avec une semaine de retard car le council n'a pas su s'organiser. De toute façon avec ma crise d'hemorroïdes je n'aurais pas été capable d'y aller, donc cela tombe bien. Pour être sincère je commence à ~~être~~ envisager positivement mon futur, et c'est très excitant. Ma prochaine étape devrait être le travail. J'ai besoin de faire quelque chose car je m'ennuie beaucoup à rester ici chez moi à passer mon temps sur le net.

Mais mon travail sera l'étape

~~ult~~ ultime de ce que j'ai entrepris
il y a 5 ans, ~~pe~~ et j'ai l'impression
d'avoir realisé l'impossible.

Mardi 22 janvier 2008.

Prise des Médicaments: 12:37 41
Température: 36,69
Tabac: K
Ennui: 13,80.
Σ = 0

21:35 41.

Aujourd'hui j'ai reçu une bonne et
mauvaise nouvelle. ~~Pour~~ La mauvaise
nouvelle c'est que Stefan ~~et~~ mon
professeur d'anglais a demissionné et est
parti aux Pays de Galles. Du coup
on nous a mis dans une classe supérieure.
Ce qui ne me convient pas. J'ai écrit
aujourd'hui au Conseil à ce sujet.
J'espère avoir une reponse prochaine. En
attendant je ne vais pas assister aux
cours car ils ne correspondent pas à
mes attentes et à ce que je suis censé
faire.
Mais la bonne nouvelle d'aujourd'hui
c'est que j'ai enfin retrouvé les filles
Yann et Sylvie. La mère de Sylvie
a reçu l'annonce que j'avais posté
plusieurs mois auparavant sur un site
appelé "Chercheurs d'amis.com". Et j'ai
pu rentrer en contact avec elles. Elles
n'habitent plus Toulouse mais dans
un village du Tarn. Elles ont toujours
mes effets personnel. J'ai tenté de les
recuperer. J'ai eu Laurent aux Telephone
qui va se charger de recevoir mes
precieux souvenirs par collissimo.
Je vais enfin pouvoir revivre. Car je
pensais que c'etais fini. que plus
jamais je n'allais les retrouver. Je
suis un peu ému mais aussi excité
à l'idée de les retrouver. Dès que
j'aurai mon appartement jaurais aussi

la possibilité d'aller les voir dans leur village. En attendant je vais mettre des sous sur ma mastercard Virgin et envoyer ce courrier à Laurent pour qu'il puisse s'en servir pour payer les frais d'envoi.

Vendredi 23 Janvier 2008.

Prise des Médicaments:
Température:
Tabac: 4,6°
Lumière: 18,40
Σ = 0

12:30 . GT.
Aujourd'hui c'est mon dernier jour de médicament. Demain je vais les rendre aux docteurs car sincèrement ils m'ont trop fait souffrir.
Je vais donc aujourd'hui les prendre un peu plus tôt car je suis trop fatigué. Je n'irai pas non plus aller au cours d'anglais tant que je n'aurai pas un professeur qui enseigne le cours qui était prévu.

Jeudi 24 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 13h00 GT
Température: 36,1
Tabac: —
Lumière: 10,00.
Σ = 0

13h15 GT.
Aujourd'hui j'ai pris mes médicaments 15 min en retard car je suis allé à l'hôpital. Je devais commencer un nouveau traitement dès la semaine prochaine. En attendant le docteur m'a demandé de rester avec celui-là le temps de commander ce nouveau traitement.
Ma charge virale est en dessous de 50 et mes CD4 sont remontés à 479.
C'est plutôt une bonne nouvelle.

Vendredi 25 Decembre 2008

Prise des Médicaments : 12:41 GT
Temperature : ?
Tabac : —
Lunch : 18,40
Σ = 0

01:10 GT
Aujourd'hui je suis allé chez mon père et ensuite j'ai fait un tour à Soho où j'ai pu rencontrer une vieille connaissance, un Colombien appelé Fernando. Il avait envie beaucoup de moi. Mais avec ma aise je n'ai pas pu. Nous nous sommes échangé nos Tél pour plus tard. A part cela cette soirée était plutôt ennuyeuse. Seul Fernando m'a permis de tenir jusqu'au dernier metro, car sinon je serais peut être rentré ~~bien~~ beaucoup plus tôt au lieu de me prendre la

tête a rester aussi tard. Lui allait au WEST END dans un bar ~~...~~ cuir. Étant pas habillé ainsi ~~et~~ et n'aimant vraiment pas ce genre de bar j'ai préféré ne pas le suivre malgré ces avances.

~~...~~ Samedi 26 Janvier 2008.

Prise des Médicaments : 12:47 GT
Temperature : 36,0
Tabac : —
Lunch : 18.40 €
Σ = 0

Dimanche 27 Janvier 2008

Prise des Médicaments : 12:41 GT
Temperature : 36,1
Tabac : 4,60
Lunch : 23,00
Σ = 0

13:00 GT
Aujourd'hui comme hier je reste chez moi mais cette fois ci je vais un peu

me reposer car j'ai pas très bien dormi
Je suis resté une bonne partie de la
nuit à regarder un documentaire exceptionnel
sur ce criminel qu'était STALIN.

20:45 4/1 J'ai passé un weekend en solitaire
chez moi. Aujourd'hui j'ai beaucoup dormi.
J'ai tenté de changer de médicaments.
Hier j'avais reçu un appel de Laurent.
Il me disait que cette semaine il
avait été un peu malade.
Sur le net je fais de temps en temps
connaissance de mecs, mais beaucoups
flippent à l'idée de même connaître
un mec séropo. Comme ~~cet~~ Mike,
un italien avec lequel j'ai beaucoup
parlé de ma condition, car il se faisait
beaucoups de fausses idées. Finalement
je devrai reprendre contact avec lui
cette semaine et peut être le voir sans
aucune arrière pensée.
A part cela demain je vais reprendre les
cours d'anglais et voir si cela colle.
J'ai aussi beaucoup rêvé ce weekend
mais je n'ai pas eu le courage d'écrire
ces rêves. Depuis je les ai tous oublié.

04:10 4/1.

Rêve: Je suis dans une rue avec un mec couché
en face d'un distributeur sur un lit improvisé.
Il fait plutôt sombre. Le distributeur nous
sert de lumière et éclaire légèrement.
Soudain cette lumière s'éteint. Je commence
à avoir peur. Alors je ~~...~~ sens la
présence de quelqu'un. Je ne sais pas qui
c'est. Je prends ma couverture et vais
rejoindre le mec avec qui je dors.
J'entends des voix et je sens des gens
me toucher. Avec difficulté j'arrive sur le
lit du mec qui dors avec moi. Je suppose
que c'est lui, mais il fait tellement
noir que je n'en sais pas rien. Soudain
il pose la main sur ma bouche. Il
appuie très fort. Et ensuite une

deuxième main se pose sur ce qui me reste
de bouche et qui me sert à respirer.
Je ne peux plus respirer. Je suis en danger
car quelque chose veut ~~m'étou~~ m'étouffer.
Je me débat et ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ sous du lit. Il
fait encore nuit noir mais une
lueur apparait. Et j'apperçois alors
Noël. Il est très grand et a un couteau.
Il me jete un autre. Il veut que je
le tue. Je refuse. Il me dit que dans
ce cas là lui le fera. Je me retoure
prisonnier alors de cette place où je
semble être seul et où des murs
m'empeche de ~~m'échaper~~ m'echaper. Le
mec qui était avec moi a disparu.
Je suis seul au monde et ne sais
pas comment fuir. Noël se met à
crier fortement et à courir pour
essayer de me planter ce couteau
dans le cœur. Aussi soudain mon
frère qui essaie de me sauver. Il
reçoit dans le ~~poitrant~~ poumont droit

FIN VOLUME IX



Laurent & David - 2004.
Paris.

David ESPARZA SASIN

2008 LONDON

Journal.

Effets secondaires psychologiques et physiques des anti-rétroviraux au VIH.

VOLUME 10

(l'heure exprimée ici en GT (heure - 12 mn)

Données médicale au 24 Janvier 2008

CD4 : 494 - Charge virale = -50

Traitement :

KIVEXA = 600 mg x 1 jour

DARUNAVIR - PREZISTA = 300 mg x 3 jour

RITONAVIR = NORVIR = 100 mg x 1 /jour

Température normale de 36 à 37,5°

MIME AD : MISSED ADHERENCE

MIME Y AD : MISSED YEAR ADHERENCE

Σ = Ø = dépressif

X = colère

X = anxieux - dépressif

O = Normale

Ø = ennui.

(Suite Volume IX)
un coup de couteau qui le blesse.
Mon frère s'effondre. Sur ces murs
apparaissent alors des fenêtres. Je peux
entrevoir une jeune au loin. J'essaie
de la prévenir mais je suis incapable
de prononcer le moindre mot. Je
murmure "A l'aide !". Noël devient de
plus en plus grand et violent. Il me
rattrape et me jette à terre. J'essaie
de me défendre. Je pleure et pour
sauver une jeune de la nuit je
lui donne un coup de cutter sur
la nuque pendant que je me débat.
Je jette alors le cutter. Il me
regarde ~~fixement~~ ~~fix~~ fixement et se
relève. Alors j'apperçois un Telephone
dans cette rue qui est devenue cette
pièce. Je me précipite sur le
Telephone. Je compose le 999 et
demande à voir la police. Je
leur explique avec grosse difficulté
~~que je dois~~ qu'il doivent venir au
plus vite avec une ambulance.

Je pleure car j'ai l'impression d'avoir commis un crime. Je pleure si fort que des gens entre dans cette pièce. Ma soeur accompagné d'un grand mec ~~très~~ muscle et d'une femme.

Noël ne tient plus debout et il s'écroule. Je demande aux autres de m'aider à le sauver. Ils refuse. Ma soeur elle trop petite ne peut rien faire. La police ne vient toujours pas. Je rappelle et ~~j'obtiens~~ j'obtiens directement l'hopital qui me dit que la police est en route. Noël lui ne semble plus bouger. Le grand mec muscle le prend et le jete à travers la fenetre. Je pleure et cris "non". Je me dirige vers la fenetre. Je vois au loin les flics arriver et descendre en courant de leur fourgon pendant qu'en ce moment je cris fort et pleure. Quand j'apperçois Noël, celui ci est mort. Il est tout cadavérique et semble être décharné, tout droit sortie d'un camp de concentration. Je me reveil.

Il y a beau longtemps que je n'avais pas rêver aussi brutalement. Le cauchemard était horrible. Mais surtout très vif. Un peu comme ceux fait avec le SUSTIVA. J'espère ne pas trop être vaseux par la suite. Je ne voudrais pas recommencer une telle horreur.

Temperature : 36,3°

Lundi 28 Janvier 2008.

Prise des Medicaments : 12:47 GT

Temperature : 35,7°

Tabac : 4,60

Argent : 27,60 £

Σ = 0

16:30 GT

Aujourd'hui je suis très fatigué. Je voulais aller chez le docteur ce matin pour voir ma hemoroides mais je n'ai pas eu le courage de le faire. Je vais attendre Mercredi. En attendant je ~~vais~~ vais aller aux cours d'anglais voir si je peux.

00:24 ut :

J'ai fait mes cours d'anglais. Je ne sais pas si ce niveau correspond au mien. De plus j'étais le seul de mon niveau présent. Les autres n'étaient pas là. Si on plus on rajoute le côté ~~devant~~ désuet de la prof vraiment coincé du cul et pas très aimable avec la nana de Dominique à la limite froide, bonjour l'ambiance. Mais je n'ai pas le choix. Je vais faire avec comme il y a quelques mois. Aller en classe et ignorer la présence des autres.

12:15 ut

J'ai revé que j'étais au Chateau de la Valette et que je rencontrais Romeo et Amando Poutai. A vrai dire je ne sais pas ce que je faisais là bas mais je n'avais qu'un but. Me venger à tout prix des educateurs espagnol qui nous avaient traité comme des cons.
C'est alors que je vois Consuelo avec laquel je génère un bon coup en prétextant ne pas aimer la disposition des chambres. Je lui dit que je vais m'installer dans une autre aile de l'immeuble et seul. Amando nie. Je leur fait comprendre que nous ne sommes plus des gamins.
Ensuite je me reveil sans en connaitre la suite.

Mardi 29 Janvier 2008

Prix des Médicaments.
Temperature : 37,1
Tabac : 4,60.
Lund : 32,20
Σ = 0

17:00 ut :

Aujourd'hui j'ai passé la journée avec ma mère et mon frère qui sont venu me rendre visite. Je m'attendais à ma mère mais pas à mon frère. Ils sont resté jusqu'à 18:15, heure à laquelle j'ai accompagné ma mère à Sainsbury's pour faire quelques courses. Quand à mon frère il est

directement rentré.

~~Mardi~~ Mercredi 30 Janvier 2008

Prise des Médicaments: 12:47 GT.
Température: 36,2.
Tabac: —
Cumul: 32,20 €
Σ = 0

12:55 GT.
Hier soir j'ai rêvé de vieux livres. Mais c'est assez flou. Je ne serais pas capable de retrouver ce rêve. Aujourd'hui je suis un peu patraque. Je vais rester chez moi jusqu'à 17h45 heure à laquelle je vais aller aux cours d'anglais.

Jeudi 31 Janvier 2008.

Prise des Médicaments: 21:45 GT
Température: 36,3
Tabac: —
Cumul: 32,20 €
Σ = 0

15:55. Aujourd'hui à compter de ce soir je commence une nouvelle thérapie. Le docteur m'a donné un médicament que je vais prendre deux fois par jour. Je commence ce soir. Il s'agit de la molécule suivante: ETRAVIRINE 100mg ×2 ×2/jour. Le Kivexa reste inchangé. Je prendrais donc ce soir ma dose de KIVEXA avec 2× ETRAVINE plus de la nourriture à 21:30 et commencerai un cycle de 12 heures jusqu'à que le médecin puisse me dire de le prendre une fois par jour. Je ne devrais pas souffrir d'effets secondaires. Mais je dois être prudent quand à une éventuelle loision sur la peau. Cependant le docteur m'a rassuré. Elle m'a dit que supportant le KIVEXA et n'ayant jamais eu cet effet là tout devrait aller pour le mieux. Ensuite je devrais prendre ce médicaments une fois par jours au lieu de deux, et ce après examen de mon bilan sanguin dans un mois. Je vais voir ce que cela donne et si je suis capable de

tenir, ce que j'ai fait jusqu'à present.

21:46. GT.

Je prend mes médicaments avec trois minutes d'avance. Pour le moment cela va. Je vais surveiller de près cette prise. Le prochaine demain matin avec un ~~Yaou~~ Yaourt et deux fruit pour eviter de trop manger.

Vendredi 1ª Fevrier 2008.

1ère Prise des Médicaments: 09:47 GT
Temperature: 36,0°
2ème Prise des Médicaments: 21:47 GT.
Temperature: 37,1
Tabac: 4,60 €
Cumul: 36,80 €
Σ = 0

09:15. Je me suis reveillé il y a 15 minutes. A part quelque douleurs au ventre cette nuit vers 4h30 du matin, dû je pense encore à l'effet RITONAVIR je vais très bien. Je suis surpris de me reveiller aussi tôt, Après tout peut être que ce médicament est fait pour moi. Le matin c'est ma deuxième prise, et je suis confiant. Je ~~vais~~ n'ai pas d'eruption cutanée et je n'ai plus mal au ventre.

22:05 GT.

Aujourd'hui je suis resté chez moi a me ~~rep~~ reposer, et ce malgré le beau temps. Le problème c'est qu'il fait froid. Je n'ai pas d'effets secondaires à ce stade, et la prise des médicaments s'était faite. Je me sens en meilleure forme.

Samedi 2 Fevrier 2008

1ª Prise des Médicaments: 9:46 GT.
Temperature: 37,6°
2ème Prise des Médicaments: 21:47 GT
Temperature: 37,0°
Tabac: –
Cumul: 36,80 €.
Σ = 0

20:20 GT

Aujourd'hui j'ai passé une partie de la journée avec ma mère et mon père. J'ai eu et j'ai toujours une drôle de sensation, comme si un marteau me tapait sur la tête et aux dents en permanence. Je vais voir si cet effet perdure ou pas avant d'aller voir un médecin.

Dimanche 3 Février 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:45 GT.
Température: 35,00
2ème Prise des Médicaments. 21:47.
Température. 37,00
Tabac: 4,60
Cannabis: 41,40
Σ = 0

23:30 GT.

Avec soir j'ai eu des douleurs aux ventre et une crise d'angoisse. Après avoir pris un LOXOSIL, ma crise d'angoisse est partie et ce matin mes douleurs aux ventre

étaient presque inexistantes - J'espère que c'est un passage.

06:10 GT

Je suis au Chateau de la Vallée. Celui-ci a quelque peu changé. Il y a un concert qui se prépare, peut être un grand concert de musique classique dans le sous sol du Chateau. Le concert est uniquement sur invitation. Je possède un papier d'invitation mais il semblerait que ma place ne soit pas disponible. Je vais voir une fille blonde pour lui faire part du problème. Elle m'envoie ballader et ne me croit pas. Quand tout à coup une mec passe et me reconnaît. Je lui explique le problème. Il se tourne de suite auprès de la dame ou la demoiselle qui s'occupe d'arranger ma place et de me donner une clé en métal indispensable pour assister au concert. Comme il est tôt, ~~je~~ et que le concert commence ~~dans~~ dans 30 minutes,

Je décide de faire un petit tour dans le village histoire d'aller à la rencontre du Maire, Brianc Nicholas et aussi m'acheter un paquet de cigarettes. Je sort par la sortie principale qui est protégée par une espèce de plastique transparent sortant du sol et qui empêche toute voiture d'entrer. Tout de suite après le village j'apperçois la place du village bondée de monde, car il y a en ce moment même un marché. Comme je ne peux pas rejoindre l'épicerie je vais voir un habitant et lui demande quelle est la solution la plus simple pour rejoindre l'épicerie. Il me répond qu'il faut passer par le fast-food qui se trouve dans le sous-sol de la place, le traverser pour ressortir de l'autre côté. Je suis surpris. Je ne savais pas qu'un fastfood existait dans ce village.

L'habitant me montre l'entrée. Je rentre et me retrouve confronté à un problème. Il faut passer par une pente descendante raide afin de rejoindre le restaurant. Cette pente est glissante et je n'arrive pas à atteindre la salle principale car j'ai peur de tomber à côté et de me faire mal. Un jeune arrive derrière moi. Il me dit comment faire et m'aide à entrer dans le restaurant. Nous arrivons avec quelques difficultés et passons devant une caissière qui nous fait savoir qu'il existe une autre entrée plus simple et plus sure. Je vais la voir et lui demande où se trouve dans ce cas là le Maire. Elle me répond qu'il se trouve juste en face de la sortie. Ayant encore le temps je donne des sous au gamin qui m'a aider a entrer et je me dirige vers la sortie. Je monte des escalier

et me retrouve devant un bar tabac. Le maire ne doit pas être loin de ce bar tabac. Mais je ne reconnais pas du tout le village. J'ai l'impression d'être dans un très grand marché bondé de personnes et le village est méconnaissable. Je vais voir ce bar tabac et leur demande où se trouve le ~~maire~~. Maire. Au moment de la réponse je me réveil. ~~J'ai~~

J'ai un peu froid dans cette pièce. Mais je ne tousse plus et il semble que mes douleurs aux jambes soient parties; même si j'ai eu quelques flatulences. Contrairement à la présence du fastfood, je n'ai pas faim.

Hier après midi j'ai eu les filles au telephone. J'ai eu Sylvie qui voudrait que je l'aide à faire un site e-commerce pour sa boutique. Je lui ai fait savoir que d'ici deux semaine je vais lui envoyer une carte de credit prepayé pour pouvoir lui permettre de m'envoyer aux plus vite mes journaux et mes ~~fot~~ photos. Je dois donc dès demain aller chercher sur le net le prix d'envoie de 10 kilos environs. Je pense que cela devrait suffire. J'ai vraiment hâte de recupérer mes journaux. Cela devient même obsessionnel.

Temperature : 35,5.

Lundi 4 Fevrier 2008.

1er Prise des Medicaments. 9h47 GT

Temperature : 35,5.

2eme Prise des Medicaments : 21:47 GT

Temperature : 37,00

Tabac : –

Amount : 4r,00.

Mardi 5 Fevrier 2008.

1er Prise de Medicaments. 9h47GT

Temperature : 35,5

2eme Prise des Medicaments. 21:47 GT

Temperature : 37,00

Tabac : 4,60

Amount : 46,00

03:50 am.

J'ai passé une grande partie de l'après midi et de la soirée à travailler sur le site de Sylvie pour vendre sa boutique. Je vais me coucher car je n'ai pas envie d'être patraque demain. Je me penchais sur un bug que je n'ai pas réussi à régler. J'ai posté un lien sur un forum et je vais voir ce que cela donne.

13:20 am

Je me réveil. Et ceux après m'être réveillé une première fois vers 9h37 pour prendre mes médicaments.

Mercredi 6 Février 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:47 am

Température: 35,9

2ème Prise des Médicaments: 21:47.

Température: 37,1

Tabac: 4,60

Cumul : 50,60 €

Σ = 0,

13:20 am. Suite.

J'ai rêvé. Voici la description de ce rêve.

Je suis dans la rue et je croise José Maria Aguilera qui me propose une paire de gants en cuir. José Maria Aguilera était éducateur au Château de la Valette en 1986.

Mais il ne me propose pas que cela. Il me demande de l'accompagner avec lui dans un voyage un peu spécial. Je le suis et nous arrivons dans un vaisseau spatiale.

Dans ce vaisseau spatiale il y a Véronique et deux inconnus, un homme et une femme.

Nous décollons et je m'assoie à côté de cette homme inconnu.

Cet homme a un micro ordinateur devant lui qui est branché à une webcam. Il essai de localiser cette femme que je ne connais pas.

Il l'a trouvé et regarde tel un voyeur cette femme qui semble se

repose. ~~Je~~ Je regarde aussi. Et ~~soudain~~ soudain cette femme se lève et ses yeux commencent à se transforme, à devenir uniforme et de couleur argent. Je comprend que quelque chose ne va pas. Le mec à coté de moi aussi. Nous allons voir ce qui se passe et nous la voyons avec Vaio et Jose Maria Aguilar eux aussi avec ces yeux uniforme de couleur argent. Cette femme alors s'adresse à nous et nous dit de ne pas être inquiet, qu'un organisme va prendre controle de nos corps le temps d'effectuer un voyage assez ~~lointien~~ lointain dont elle ne peut pas nous en dire plus. Je ne suis guère enchanté et je cherche une solution pour pouvoir éviter ce sort. En ce moment même le mec avec moi se transforme. Il se tombe et en se relevant présente à son tour des yeux uniforme de couleur argent et me regarde vivement. Les autres aussi me regardent. Je file au plus vite vers la cabine de pilotage car j'ai peur et je ferme le hublo qui sépare cette cabine du reste.

Je me réveil.

Je n'ai presque plus mal au ventre. J'ai toujours quelque flatulence mais elle sont de plus en plus rare. J'espère que les effets vont s'estomper définitivement dans un futur ~~pas~~ proche.

J'ai aussi reçu une lettre de ma psychologue. J'ai rendez vous le 19 Février 2008 à 14h30. Je vais lui expliquer que les douleurs permanentes ~~de si~~ dû aux effets secondaire me plombe. La preuve, depuis un mois je n'écris presque plus, car je n'ai plus de force. Et pourtant même si je rêve beaucoup moins il me manque de ne pas en écrire certains car je n'ai même plus la force quand

j'ai mal d'écrire. Mais aujourd'hui je vais beaucoup mieux. J'espère que cela va progresser car j'ai envie de passer à autre chose.

23:50 GT.

J'ai enfin réussi seul à corriger le bug du programme. Le site ou plutôt la boutique est fonctionnelle.

Jeudi 7 Février 2008

1ère Prise des Médicaments : 9:43 GT

Température 36.

2ème Prise des Médicaments : 21:47 GT

Température : 37,5.

Tabac : —

Lunch : 50,60

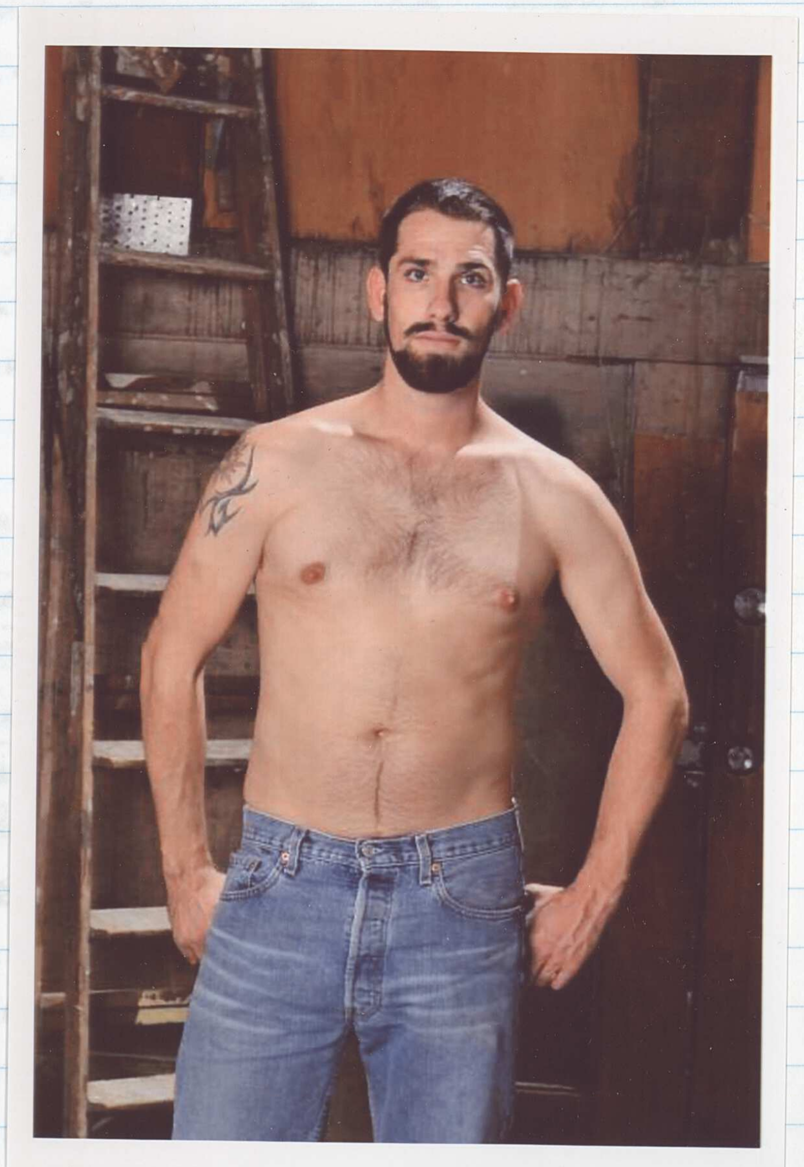
Σ = ∅

17h00 GT.

Hier et cette nuit j'ai vraiment eu mal au ventre. Et ce à cause des ballonnements. Cet après midi je vais un peu mieux mieux n'y ai



L'Anglais.



le Californien

encore mal et j'ai encore des flatulence.
J'ai acheté un médicament qui j'espère
arrêtera les effets voulu, stoppera tout
puis ces ballonement.
En attendant j'ai imprimé deux photos
de mecs que je ne connais pas mais
qui me font flasher. le premier vient
d'Angleterre et l'autre est VIH, de
Californie et trouvé sur POZ.com. Quand
au Premier je l'ai trouvé sur RANHON.NET.

20:30 97.
Encore ce soir ces douleurs aux ventre,
avec des flatulences et ces douleurs sont
accentuées quand je vais aux toilettes.
Si la semaine prochaine j'ai toujours
ces douleurs, je vais à l'hopital
changer le medicament car je ne
vis plus. Je me demande comment
font les autres pour ne rien avoir.
Peut être qu'il me faut des medicaments
~~pour~~ ou je ne sois pas obliger de
prendre de la nourriture. Je vais
prendre un paracetamol pour ce soir

si la douleur passe.

Vendredi
~~Samedi~~ 8 Février 2008.

Première Prise de Médicament : 9:44 GT

Température : 35,9

2ème Prise des Médicaments : 21:47 GT

Température : 37,3

Tabac : —

Eunil : 50,60 Z

Σ = 0

20:40 GT.

Aujourd'hui j'ai passé une partie de la journée avec ma mère chez mon frère qui n'était pas là. Il est venu assez tard vers 18h30. Ma mère me ~~faisait~~ faisait savoir que si mon Père était toujours vivant il aurait eu aujourd'hui 79 ans. Quand à IÑAKI, il a eu un coma dû à son diabette mais il a pu être sauvé à temps.

De mon côté j'ai un peu moins mal même si j'ai eu des épisodes de douleurs au ventre cet après midi.

Je vais voir ce soir si j'ai mal ou pas. Car dans ce cas, je soupçonnerai le KIVEXA d'être à l'origine de mes douleurs.

Samedi 9 Février 2008

Première Prise de Médicament : 09:47 GT

Température : 35,6.

2ème Prise des Médicaments : 21:47 GT

Température : 36,5.

Tabac : 4,60

Eunil : 55,20

Σ = 0

09:50 GT.

Rêve :

Je suis avec mon Père dans une voiture et nous roulons dans ce qui me semble être une avenue de Paris, même si je ne reconnais pas ce lieux. Nous traversons une espèce de grand carrefour carré et long et mon Père dans la voiture se trompe de sens. Nous voila donc en sens interdit et essayons aux mieux d'éviter les voitures qui viennent de en face à

toute allure. Mon père réussi prudemment
sans mal à traverser ce carrefour
dans lequel je m'apperçois que le sens
~~interd~~ interdit qui avait inquiété mon
Père était dû à une mauvaise
signalisation. Nous nous arrêtons sur
le bord d'un fleuve qui semble
être la Seine. L'eau cependant est
très bleutée et transparente, mais
ne laisse pas entrevoir le fond.
Cette eau me fait peur. Près de
nous se trouve une Péniche. Elle
est grande et vide. Je m'apprête
alors à rejoindre un bar, peut
être gay lorsque mon Père me
demande de bien vouloir l'accompagner
dans cette Péniche pour une promenade.
J'accepte car il se sent triste et
seul. Mais cette eau me fait peur.
Nous montons dans la péniche et
celle-ci quitte le quai où elle était
amarrée. A une vitesse folle nous
arrivons à ce qui ressemble à
un barrage. Mon Père semble très

bien manier cette péniche. Le barrage
est une surélévation en béton
et coupe le fleuve en sa largeur.
Il doit être haut de 2 mètres environ.
Alors je ne sais pas quel miracle
mon Père réussi à franchir ce
barrage. Nous voilà maintenant au
milieu de ce fleuve, sur la partie
supérieure où l'on peut voir que
le niveau de l'eau est très élevé.
Elle est si élevé que le barrage l'a
retient à peine. Mais cette eau est
beaucoup plus ~~prof~~ profonde ~~est~~ et
bleutée. Je ne souhaite qu'une chose,
quitter cette Péniche qui me fait peur.
Je demande à mon Père de bien
vouloir me débarquer. Il me dit
après avoir traversé un groupe
d'îles qui se trouvent non loin.
Nous approchons de ces îles et
au fur et à mesure l'eau semble
devenir moins profonde et plus
stagnante. Quand nous y arrivons,
de suite nous débarquons. Les îles

sont entouré par le fleuve, mais
une partie de l'eau les a inondés,
a cause du barrage. Quand je debarque
je ressens une drôle de sensation.
J'ai l'impression de les connaître.
Il y a de la vegetation sauvage
et un chemin sur les bord qui
mène sur un plage. Nous empruntons
ce chemin pour ~~aller~~ aller sur la plage
où la j'aurai l'impression d'être
en securité, car le vue de se fleuve
avec des eaux stagnantes recouverte
d'algues verte me fait peur.
Dans notre chemin avant de
rejoindre la plage nous trouvons
de la nourriture déposé tous
les 3 à 4 mètre. Il s'agit
de riz jeté à même le sol.
Mon Père me dit que cette nourriture
doit peut-être servir aux animaux,
même si nous n'en croisont pas.
Nous arrivons sur cette plage.
Elle est grande et belle.
Sur l'un des cote deux drôle

de maisons constitué de fenetre et
à la suite un très grand batiment
qui me fait penser à une ancienne
manufacture car ce batiment est
en ~~[illegible]~~ pierre. Soudainement deux
jeunes font leur apparition. ~~Ils~~ Ils
doivent avoir au plus 20 ans.
Ils nous demande si ils peuvent nous
accompagner. Nous acceptons. Nous
nous dirigeons vers ces deux drôle de
maisons composé de fenêtre. Elle
sont vide à l'interieur. A la suite
nous arrivons dans ce batiment qui
ressemble à une manufacture mais
dont ont ne peut apercevoir aucune
fenetre. Cependant à l'autre bout
il y a une entrée. Mon Père et
les deux jeunes vont vers cette entrée.
Je les suit. La porte est ouverte.
Les deux ~~jeune~~ jeunes entrent sans
ecouter le avertissement de mon Père
qui leur dit de ne pas le faire
sans savoir à qui appartient ce batiment,
et surtout en arrivant on le fait

qu'il s'agit d'une propriété privé.
Alors afin de remercier ce jeune, ~~no~~ mon Père et moi rentrons dans ce batiment et là nous sommes stupéfait par la beauté des lieu.
A l'intérieur une salle unique recouverte de sculpture à même la ~~Pi~~ pierre.
De grand personnage se prenant par la main sur le plafond, le tout richement orné de symbole que je ne comprend pas. Au fond de cette grande pièce nous retrouvons les deux jeunes qui semblent déambuler, ainsi que deux messieurs qui travaille sur ce qui ressemble à une pierre taillé avec des hieroglyphes egyptien. Aussi vers eux mon Père s'excuse de l'attitude de ces deux jeunes qui ne s'interessent visiblement pas à la beauté du lieu. Les deux messieurs nous souhaite la ~~bienvenue~~ bienvenue. C'est alors que je leur demande ce qu'il font. Il me répondent qu'il travaille sur

des faux similis de stèle et autre plaque Egyptienne. Il me montre leur plaque avec ~~ce~~ ces symboles que je ne comprend pas. ~~Mon Père~~ Cette plaque est-elle légère. La Technique m'interesse. Mon Père quand à lui va ~~fa~~ rejoindre les deux garçons et sortir de ce batiment. Je demande alors à ces deux messieurs de bien vouloir me montrer comment ils font. Mais je sens dans leur regard une certaine reserve et finalement ils me disent que ce n'est pas encore pour moi de connaitre leur secret, mais peut être que cela se fera un jour. L'un deux manie des morceaux de cuir noir. Je ne dit rien et quitte le batiment. A l'exterieur mon Père est là avec les deux jeunes et souhaite partir de ce lieu. Je lui dit ok à condition de ne pas prendre à nouveau cette pendule maudite. Non loin de là un pont. Nous commençons à marcher pour aller le rejoindre.

les deux garçons ont ~~faint~~ faim.
Je me réveille brutalement. Il est 9:40 GT.
Je dois prendre dans 7 min. mes médicaments. J'ai assez mal dormi car j'ai encore eu des douleurs au ventre. En ce moment même ces douleurs sont moindres. J'ai quand même eu la force d'écrire ce rêve dont je me souviens très bien, peut être parce qu'il ~~me~~ faisait apparaître mon Père, ce qui est plutôt rare.
Je vais à nouveau me reposer et dormir une heure ou deux car j'ai du me ~~coucher~~ coucher vers 4,h00 GT et je me suis fatigué.

03:50 GT :
Aujourd'hui je n'ai pas eu mal à mon ventre. Cela me fait bizarre, car je pensais que mes douleurs ne partiraient pas. Bon pour être honnête, j'ai eu quelques petites douleurs, mais sans aucune comparaison avec ce que j'ai pu vivre depuis ces dernières semaines. Par contre j'ai eu beaucoup de gaz dans la soirée, mais aussi en ce moment je n'arrive pas à fermer les yeux. Je ne suis pas fatigué. J'ai passé en effet une grande partie de la journée à dormir car j'étais épuisé. Il me faudrait reprendre un rythme de vie normale. En attendant j'ai pris un LEXONIL histoire d'être un peu moins nerveux

Dimanche 10 Février 2008.

1re Prise des Médicaments : 04:47 GT
Température : ?
Tabac 4,60 –
Lunel : 59,80 –
2ème Prise des Médicaments : 21:45 GT
Température : 37.00.
Σ =

21:50. Aujourd'hui je suis allé acheter un appareil numérique pour prendre des photos. Avec la carte et les bons de réduction cela m'a coûté 57,00 livres environ. Bon je regrette un peu

mais avec ma carte de crédit je peux échelonner
la mensualité, et faire des Photos ce
weekend.

02:05 GT : Malgré mon Lexomil je
n'arrive pas à dormir. A vrai dire
je n'y arrive pas peut être parceque
depuis un certain temps j'ai l'impression
de toujours vivre la même chose.
J'ai pourtant envie de faire beaucoup
de choses. Je pensais même faire un
dessin aujourd'hui, mais la fatigue
et ce temps m'en dissuade. C'est pour
cela que je n'écris plus aussi la
plupart des rêves que je fait.
Je serais incapable de le faire ce
soir car je ~~les~~ les ~~ai~~ ait oubliés.
Ce qui me gène le plus c'est ces
cours d'anglais. Je ne les aime pas
et ce pour deux raisons principales.
La première est que ce professeur qui
je pensais était des Pays Bas mais
qui s'avère être ~~du~~ de l'Ecosse,
ne semble pas apprécier l'idée que

je participe à ce cours. Elle est supposée
faire aussi des cours de mon niveau,
alors que nous passons le plus clair
de notre temps à suivre ces cours
avancés. Le resultat, c'est que j'ai
l'impression de perdre ~~d~~ mon temps.
Je vais demain essayer de voir ce que
je peux faire, voir annuler tout
simplement le cours d'anglais et je
le peux et obtenir un remboursement
de mon examen. Car ce n'est pas en
me donnant des exercices à faire
sans avoir appris la leçon que je
vais pouvoir le réussir. Ça me
fait vraiment chier cette histoire et
ce conseil me prend la tête.
J'ai l'impression que ma vie tourne
en rond et ce depuis un certain
temps.
Je vais en attendant aller un bon
coup demain car je suis toujours dans
l'attente de mon logement.
De plus je suis triste car Laurent ne
m'a pas appelé aujourd'hui comme convenu.

07 : 00 GT
Je suis dans le RER de Paris et je croise des connaissance du lycée Honoré de Balzac, dont parmi eux Angela, Obedairo et Javier. Ils ont surpris de me voir. Je leur demande ce qu'ils font. Ils me repondent qu'après leur etudes à l'université, beaucoup ont laché et se sont retourné à faire des boulots ~~~~ pas interessant ou bien repartir en Espagne. Je ne leur demande pas si il travail ou pas, mais visiblement non. Je discute plus en detail avec Angela. Elle est heureuse de me voir. Elle m'explique sont parcours de combatant et m'avoue ne pas être vraiment heureuse. De mon coté je lui replique que je n'ai pas vraiment reussi professionnellement mais que j'ai eu de la chance d'avoir eu une vie hors du commun. Elle me pose la question de savoir ce qu'il en est de moi. Je lui repond que j'habite à Londres depuis quelques années mais sans donner de details. Leur surprise est total. Ils ne me voyaient pas la bas du tout. Pour être franc ils pensaient que j'étais resté encore à ce stade precaire. Certe je suis precaire mais je fais comprendre à Angela que le plus important est d'avoir eu la possibilité de vivre une vie formidable ce qui ne semble pas être le cas des autres.

Je me reveil brusquement.

Temperature : 35,9°

Lundi 11 Fevrier 2008.

1ère Prise des Medicaments : 09 : 46 GT
Temperature 35,4°
Tabac : 4,60
Cumul : 64,40
2ème Prise des Medicaments. 21 : 42
Temperature : ?
Σ = 0.

00:00 GT.

Aujourd'hui je ne suis pas allé aux cours d'anglais. Je n'en avais pas envie.
Je suis allé chez Argos qui ne m'a pas voulu échanger l'appareil photo. Tant pis, plus jamais je n'irai acheter chez eux.
Pour me calmer j'ai fait aujourd'hui une partie du site de Sylvie où j'ai pu lui programmer la partie recrutement.

Mardi 12 Février 2008.

Prise des medicaments: 9:47 GT
Temperature. 35,6
2ème Prise de Temperature. 21:47 GT
Temperature, 36,7
Tabac: —
Livres: 67
Σ = 0

09:30 GT.
Après avoir envoyé plusieurs mail à Argos, j'ai finalement reçu une réponse positive. Je vais pouvoir si tout va bien échanger mon appareil photo dès demain contre un Coolpix, moins de Pixel mais meilleure resolution. Je suis content.

Mercredi 13 Février 2008.

Prise de Médicaments: 9:47 GT.
Temperature: —
2ème Prise des Médicaments: 21:47 GT
Temperature: 35,9.
Tabac: 4,60
Livres: 65,60.

14:30 GT.
Enfin. J'ai mon nouvel appareil photo. Un Nikon L10 à 5Mb. La qualité des images est irreprochable contrairement au Kodak.

23:15 GT.
Demain j'ai rendez vous à 14h30 chez le psychologue. Je vais donc me coucher très tôt car de plus je n'ai dormi que 3 heures hier soir, à force de

debugguer un site internet.
Sinon j'ai très peu eu mal au ventre aujourd'hui. Il semblerait comme je le pensais que les effets disparaissent.

Jeudi 14 Février 2008.

1ère Prise des Médicaments: 9:44 GT

Température: 35,8.

Tabac: 4,60

Cumul: 70,20

2ème Prise de Température:

~~Tabac~~: Température:

9:40 GT.

Je vais encore dormir une heure ou deux car je suis encore fatigué.
Ensuite je me préparerai pour aller à l'hôpital et voir je l'espère une dernière fois mon psychologue car j'avoue que cela ne me sert pas à grand chose de passer mon temps à parler de moi sans pour autant entrer le calvaire des médicaments. Mais ce matin je vais beaucoup mieux. Je n'ai plus de douleurs.

21:45 GT.

Aujourd'hui mon RDV avec le Psy a été annulé par l'hôpital. Je devrais le revoir le 25 Mars si tout va bien. Cela m'a permis de rester chez moi car aujourd'hui le temps était couvert et froid. Environ 5 degrés centigrades, ce qui est courant à cette époque de l'année. Dès demain et jusqu'à lundi matin je ~~dois~~ vais aller chez mon frère y passer le weekend, car il n'y a pas de métro sur ma ligne le Samedi et Dimanche.
Côté santé cela va beaucoup mieux. Je n'ai pas eu de douleurs aujourd'hui et j'en suis content. J'ai l'impression que mon corps ~~est~~ s'est habitué à ces nouveaux médicaments. J'espère que cela va durer.
Quant à Vero, j'ai reçu de ses nouvelles par mail. Elle va bien et a déménagé sur Quimper, en Bretagne. J'en saurai plus la prochaine fois par mail.

Vendredi 15 Février 2008.

1ère Prise de Médicament. 9:47 GT
Température. 35,9°
2ème Prise de Médicament. 21:47 GT.
Température: 36,5°
Tabac: 4,60
Cumul = 74,80
Σ = 0
9h45 GT.

Rêve: Je suis dans un TGV avec des inconnus où je partage une cabine de 1ère classe. Un peu plus loin se trouve Amando Fontan qui ne semble pas aller bien. Mais je ne sais pas ce qu'il a. A côté de lui un mec, que je ne connais pas non plus. ~~So~~ Soudain le TGV s'arrête. Le mec qui est à côté d'Amando ouvre la fenêtre pour que celui-ci sorte. Je lui fait la remarque que c'est dangereux. Il me répond qu'il ouvre la fenêtre pour permettre à Amando d'aller faire ses besoins au plus vite, car il ne se retient plus. Je comprend alors pourquoi Amando en me voyant est très embarassé. Il se dirige vers des buissons et je ne le vois plus. En attendant avec ces inconnus nous décidons aussi d'aller faire un tour. En effet il y a une ville pas très loin d'ici. Parmis ces trois inconnus il y a deux hommes et une femme. Et comme par enchantement ces gens ont un appartement en ~~ville~~ dans cette ville. Nous y arrivons assez rapidement. Elle est très belle, se compose d'une très grande variété de maisons françaises anciennes et d'une très grande cathédrale que je peux apercevoir au loin. Il y a beaucoup de monde.
Nous arrivons à leur appartement et l'un des mec me fait tout un discours sur la richesse et le travail. Il me dit qu'il est à la recherche de quelqu'un, et que celui-ci pourrait gagner

beaucoup d'argent. Pour exemple, il me fait savoir qu'il possède avec cet appart, deux autres appartements dans deux villes différentes.
L'appartement est grand. Il se compose de trois pièces et d'un jardin qui communique avec les autres appartements de la résidence. A l'extérieur de ce jardin, une jeune fille. Elle se présente et dit être la fille du propriétaire, sans me donner son nom.
Ce mec alors revient à la charge avec son boulot et la recherche d'un employé. Je lui propose de contacter Laurent. C'est un choix plutôt étrange car il travaille, mais peut être que je fais cela car je sais qu'il s'emmerde à son travail.
Le mec appelle Laurent et ~~ils~~ ils discutent. Quelques instants après il raccroche. Je n'ai pas entendu ce qu'ils ont dit.

Je décide de faire un tour dans cette ville. Je sors et prends une rue ~~inconnue~~ inconnue qui longe une petite rivière, sans être réellement un ruisseau.
J'aperçois au loin un restaurant fermé surmonté d'une très très grande coupole qui donne l'impression de flotter dans les airs.

Soudain cette coupole ~~se~~ se fendre. Je sens que quelque chose de dramatique va se passer. La coupole s'effondre et explose. L'explosion est imposante et très bruyante. Des ~~flammes~~ flammes de plusieurs mètres de hauts détruisent tout le restaurant et quelques maisons aux alentours.

C'est alors qu'une alarme retentit dans toute la ville. J'interpelle un passant pour savoir ce qui se passe. Le passant me dit qu'il faut fuir au plus vite cet endroit et se réfugier soit chez soi ou bien au mieux quitter la ville au plus vite. Je lui demande

le pourquoi ~~d'une~~ d'un tel panique.
Il me répond que l'effondrement de la coupole du restaurant a provoqué une instabilité profondes aux ~~bouteilles~~ ~~bouteille~~ ~~de~~ bonbonnes de gaz qui se trouvent sous la ville et que celles-ci risquent d'exploser et de provoquer un tremblement de terre. Le passant part alors en courant.

Sur les rues, les pavés se sont légèrement détachés. Je peux apercevoir ~~les~~ le bout de ces fameuses bonbonnes. Elles sont de couleur jaune. Je comprend l'imminence du danger et cours vite me réfugier dans l'appart de cet inconnu.

Quand j'y arrive, les occupants semblent être au courant de ce qui vient de se produire.
Nous nous réfugions alors dans l'une des pièces, celle qui contient le moins de fenêtres.
Soudain le sol se met à trembler. Mais la secousse ne me paraît pas si terrible que cela. Cependant le plafond ~~s'effondre~~ s'abaisse en partie. Cette secousse est en partie bref, il ne dure que quelque ~~sec~~ secondes.
A la fin de celle-ci nous nous précipitons dehors pour constater les dégats. Ceux-ci sont énormes. La plupart des batiments de la ville sont en ruine. Seul un grand espace vert près de la résidence est intacte.

~~C'est~~ C'est alors que survient une deuxième petite secousse de quelque seconde. Dans cet espace ~~vert~~ vert intacte, un trou se forme et de l'eau rougeâtre commence à en sortir. Cette eau est bouillante et son débit devient de plus en plus important. Quelques instants après cet eau est mélangé à une lave rouge incandescente et très chaude qui commence à détruire cet espace vert.

Nous devons fuir au plus vite. Le lieu car l'eau très chaude, bouillante et qui émet aussi de la vapeur, se dirige vers nous. Je comprends alors ~~quen~~ que le tremblement de terre suite à l'effondrement de cette coupole a créé ce volcan.

Nous fuyons et laissons tout.

Je me réveil brusquement. Le réveil vient de sonner dix minute avant la première prise des médicaments.

Cette nuit j'ai eu un peu mal au ventre. Le matin je me sens un peu constipé, mais ~~ce~~ c'est très très supportable.

Dès aujourd'hui et jusqu'à lundi matin je serai chez mon frère.

En attendant pour ce matin je vais essayer de dormir encore un peu car il fait plutôt froid dehors et pas très beau, le genre de temps ne donne pas envie de faire quoi que ce soit. Et j'en suis incapable.

21:23 VT.

Le soir je suis chez mon frère. Je passe mon temps à écrire des pensées en écriture Nanoco sur un autre cahier de grande qualité. Je ne sais pas pourquoi je fais cela. Peut être pour me ~~rem~~ remémorer le passé, car j'ai beaucoup perdu de ce que j'écrivais et pensais quand j'étais jeune. Cela me permet aussi de travailler ma mémoire et de ne pas rester là à ne rien faire, car chez mon frère il n'y a pas d'internet.

Quand à mon frère, il s'est mit en tête de tout comptabiliser. Il compte et calcule au détail près tout ce qu'il achète, mange et j'en passe. Cela lui permet au moins d'occuper son esprit et c'est bien pour lui. Dommage que cela ne soit pas un peu créatif. Il laisse de côté ses pensées, ses émotions. Je serais trop en demander peut être. En tout

cas il a vraiment apprécié la copie du dessin que je lui ai faite encadré sous verre.

Samedi 16 Février 2008.

1re Prise des Médicament : 9:47 GT

Température : 35,8 ;

2ème Prise de Température 21:47 GT

Température 37,3 ;

Tabac : —

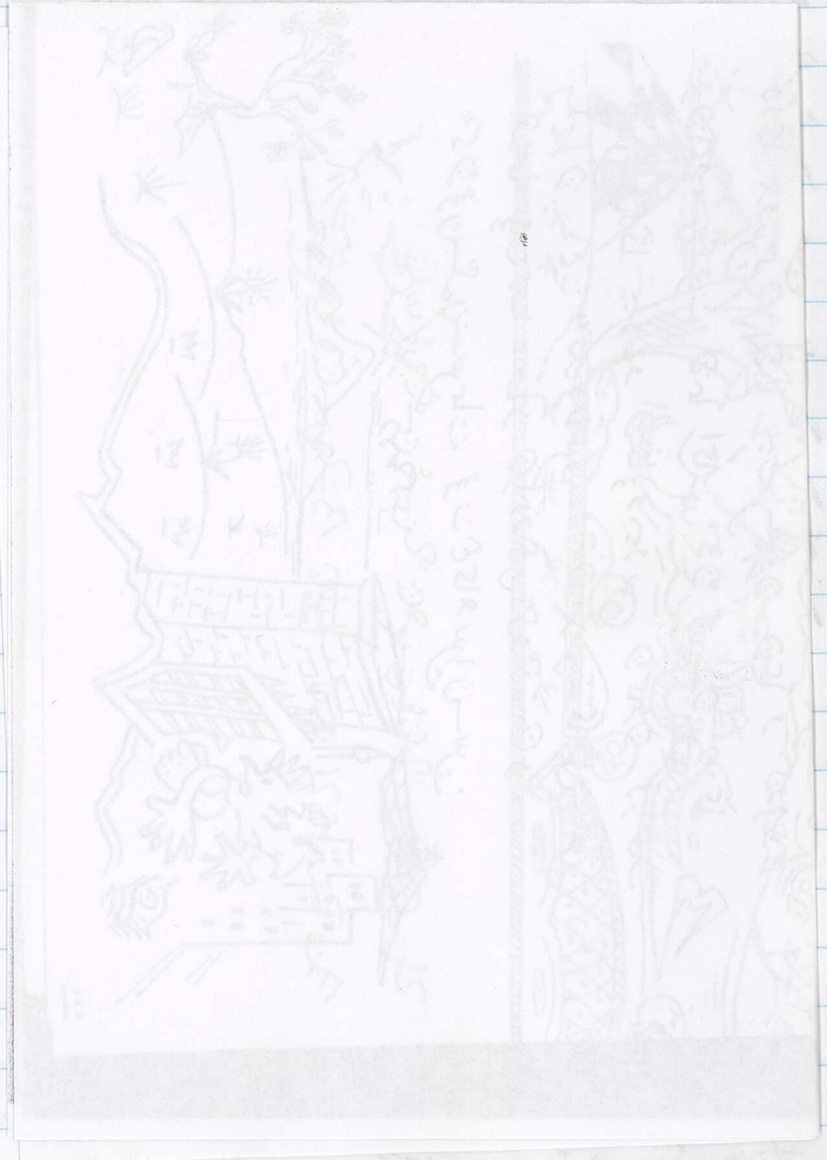
Lumel : 74,80.

Σ = 0

12:57 GT.

Hier soir j'ai eu quelques douleurs au ventre mais c'était très supportable. Cela n'a pas duré très longtemps. Par contre j'ai assez mal dormi, car je me suis couché très tard. Je pense qu'il devait être au ~~cette~~ alentour de 3h30 du matin. Je n'arrivais pas à dormir malgré la télé éteinte. Les chats ont fait beaucoup de bruit. Mais je pense que la cause c'est le

médicaments.

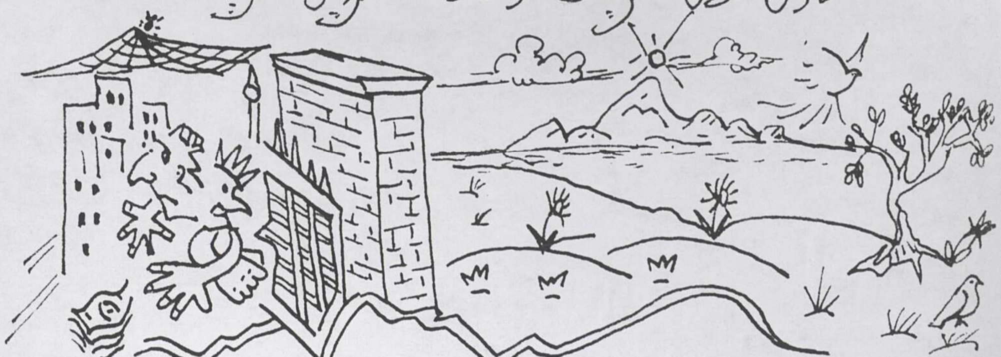


[illegible]



[illegible]

[illegible]



15:56 GT.

A cette heure GT. je n'ai pas mal. J'ai l'impression que mes douleurs partent peu à peu et definitivement. Dans la page anterieure j'ai mis une copie d'un recueil de pensées ecrits en code Nanoo. Cet extrait parle du ridicule de notre société.

21:56 GT.

Je n'ai pas de douleurs. Je le recait car je viens de manger une soupe chinoise qui était vraiment épicé. Comme cela je suis ~~pour~~ pouvoir voir si en mangeant ce genre de produit je n'ai pas de douleurs au ventre. Cela voudrais dire dans ce cas là que mes effets secondaire tendent à disparaitre et que mon corp s'adapte peut à peut à cette therapie lourde.

En ce moment je regarde Star Trek histoire de passer le temps. Quand à mon frère il passe la soirée à complatition tout ce qu'il a acheté aujourd'hui avec une precision extrême, en passant du poids, au code barre et j'en passe.

Dimanche 17 Fevrier 2008.

1er Prise des Médicament. 9h44 GT.

Temperature. 35,1

2eme Prise de Medicaments. 21:47 GT.

Temperature: 36,6.

Tabac: —

Lunel: 74,80 £

Σ = 0

13:20 GT

Reve..

Je vois une ville au loin. Le ciel est gris sur une partie du ciel. ~~Tes~~ Je suis dans une pièce assez grande avec quelques instructeurs. Il y a une grande baie vitré. C'est ce qui me permet de voir l'ensemble de cette ville. Deux mecs viennent vers moi. Il me montre une ~~mapp~~ ~~map~~ carte du monde et m'explique qu'il viennent d'intercepter un message disant que

certaines personnes partaient dans une
région reculée du Nord, vers l'Alaska,
car une partie du Globe sera détruit
et ravagé par un phénomène violent.
Soudain ~~un~~ au loin une petite
météorite s'écrase sur la ville. Elle
est vraiment petite mais l'impact
est imposant. Un très grand nuage
champignon se forme et des débris
atteignent toute la ville.
Les deux mecs me demandent de
les ~~suivre~~ suivre. Nous descendons et
~~[illegible]~~ arrivons sur un quai où
nous attend un TGV ultra
moderne. Nous montons dans ce
TGV et allons en direction du
centre de cette ville. Le train
roule doucement. Au fur et à
mesure que nous nous approchons
de la ville nous pouvons voir
un peu partout des carcasses semi
calcinées de train, ainsi que
des maisons effondrées. La ville
semble déserte. Il n'y a pas

une seule trace de présence humaine.
Le train arrive alors dans une gare
et s'arrête. Une voix off indique
le nom de la gare, nom que je
n'arrive pas à comprendre. Alors surgit
une personne âgée qui descend de
ce train et avec grande difficulté
essaie de gravir les marches pour
sortir de cette gare. Le ~~vi~~ vieil
homme sorti. Il nous regarde et
sourit.
Je me réveil.
Hier soir j'ai eu quelques douleurs au
ventre mais elles étaient minimes,
à peine douloureuses. J'ai pu les
supporter. La soirée dînatoire est donc
bien passée. J'ai eu quelques flatulences
mais sans grande importance. Par
contre j'ai assez mal dormi. Je
me suis couché assez tard car
je n'arrivais pas à dormir. Je
me suis endormie vers 4h30.
Au réveil pour ma première prise
j'étais vraiment fatigué. La fatigue

semble être maintenant une source de soucis. Je ne peux pas éternellement dormir jusqu'à 13 heures. Je vais a son tâcher de dormir tôt pour pouvoir me réveiller demain à 9h37 GT et ensuite essayer de ~~te~~ rester éveillé.

15h30 GT.

Cet après midi j'ai écrit un poème en espagnol en hommage à ma sœur. Je l'ai recopié ensuite dans mon recueil en écriture "Marroco" afin de lui donner ainsi une forme artistique. J'ai écrit l'original que je porte ou j'essayais d'inventer une nouvelle rime afin que celle-ci puisse être chantante. Il met en évidence le paradoxe de l'espace et le temps dans lequel dans une autre partie de l'univers, le passé serait vu mais en aucun cas modifié. Je voudrais cependant pouvoir aller au delà de ce temps, dépasser la lumière afin de modifier une partie de mon histoire pour essayer de comprendre pourquoi?

A ese negro y brillante cielo que veo,
reflejado al fin de sabelo "el" eterno
¿Porque no te puedo alcanzar y metrizarte?
¿En que ~~la~~ ese luz me impide sentirte y ~~brillante~~ ~~al ver~~ INÉS ?
que pasado serás y nunca obtendré el "S".

Tus colores angustiados de miedos sin fines,
cuvron al viajarse perdiendote ~~al~~ ~~antes~~ ~~tus~~ mil veces ~~a mi~~ ~~[illegible]~~.
Tus sensaciones que atraviesan a lo largo
de este viaje lleno de ir sin sentido
triste de sabelo y no poder ~~recogerlo~~ alcanzarlo.

Poème écrit.

18:45 GT.

Cet après midi et encore maintenant j'ai des douleurs au ventre très supportable. Quand je vais aux toilettes j'ai des flatulences et cela calme mes douleurs. Les douleurs se concentrent surtout vers le bas du dos et ~~près de~~ vers le bas de mon ventre. * Quand à mon

estomac, je ne souffre d'aucune douleurs. J'ai eu aussi un episode leger de diarrhée cette aprés midi. Mais je n'ai pas pris de traitement pour eviter toute constipation. Et afin de bien dormir ce soir je n'ai pas bu de Coca.

22:00 UT.

J'ai pris il y a environ deux heures deux comprimés de Paracetamol et de codéine, et depuis je n'ai plus de douleurs au ventre. Mais je suis fatigué. Peut être parceque ce weekend je n'ai pas beaucoup mangé. Alors pour le repas de ce soir j'ai mangé une double ration de legumes avec deux steaks haché. Ça a calmé ma faim.

Demain en debut d'aprés midi je retourne chez moi. Si tout va bien et si j'ai pas de douleurs un rentre j'irai faire un petit tour en debut de soirée à SOHO, histoire de me changer les idées, car je suis resté trop enfermé ces temps ci.

Ensuite des Mardi je reprendrais mon traitement anti-Tabac et arreterais de fumer, car cela devient trop ~~cher~~ cher. Et de plus c'est mauvais. Mais quand je suis avec mon frère je ne peux pas m'en empecher. J'essaie la semaine prochaine de ne plus fumer même en sa presence. Peut être lui aussi me suivra-t-il, tout comme actuellement à stocker des données, même si elles different des ~~miennes~~ miennes.

07 09. UT

Je suis sur une place carré. Sur cette place je peux appercevoir leurs chantiers, deux grands batiments, l'un en face de moi et un autre sur les cotés. Mais personne ne semble y travailler. Quand au autres immeuble anciens ils sont soutenus par des poutres. Pour acceder a cette place j'ai traversé un Tunnel sous l'un des batiment au chantier arreté. Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai peur de ce lieu et j'ai un mauvais pressentiment, les deux batiment sont nu, sans

fenêtres, ~~juste~~ il laisse juste entrevoir leur
carcasse de béton gris. Une femme
s'approche de ~~moi~~ moi et se présente
architecte. Elle me dit que le lieu
est sur le point de s'effondrer. J'ai
peur. Elle me demande de la suivre
vers le grand bâtiment d'en face. Celui-
ci est effrayant. Elle veut me montrer
le terrain ~~pa~~ encerclé par une
~~tuo~~ usine qui traite de l'eau et
produit de l'électricité. Mais pour
y accéder il faut traversé un
passage sous cet immeuble assez
grand et qui menace de s'écrouler.
J'ai si peur que je cours en traversant
ce lieu et aperçois ce terrain vague
avec un seul se bras géant qui
brasse de l'eau, C'est alors que
j'entend un bruit. Celui d'un
effondrement. Le petit immeuble de la
place vient de s'effondrer. Je sais
alors qu'il ne reste pas beaucoup de
temps au grand immeuble pour subir
la même chose. Mais je m'apperçois

que le terrain où je suis est dévié en
partie et que en cas d'effondrement celui-ci
ne me protègera pas. Pendant que je
réfléchie à cela, la femme m'explique
que il y a eu une erreur de conception
dans la composition du béton.
Je l'écoute à peine et au contraire,
je la sermone. Je lui dit qu'il faut
fuir ce lieu si nous voulons rester en
vie. Mais pour cela il faut repasser
sous ce passage, sous cet immeuble
qui menace de s'effondrer.
N'ayant pas le choix je cours et
traverse avec grande difficulté ce souterrain
avec cette architecte. Nous traversons
la place en ~~courant~~ courant tout
en apercevant cet immeuble qui
ainsi que les anciens bouger. ~~Grand~~
Nous courrons et traversons le petit
immeuble effondré et nous nous éloignons
assez de cette place tout en ayant
une vue d'ensemble. Nous voulons
nous protéger. Soudain le grand
immeuble gris et les autres immeubles,

de la place s'effondrent comme des châteaux
de carte. Le bruit est assourdissant
et l'onde de ~~choc~~ choc si spectaculaire
que je ~~vois~~ vois au loin s'envoler
un bus à deux rames avant
d'être pulvérisé. Un grand nuage
de poussière se forme et disparaît
aussitôt. Quelques instants après
la place ne laisse plus qu'entrevoir
des ruines effondrées, sans plus
aucun immeuble. C'est un grand
terrain vague. Nous nous arrêtons
à la traverser. ~~Alors~~ quand le
~~reste~~ reste des ruines disparaissent.
Seul subsiste cette usine qui
traite de l'eau, et d'où je puis
voir un immense bras brassant
de l'eau et de la boue. Quand
à l'architecte, elle écoute la
radio qui annonce l'effondrement de
cet immeuble et le nombre de
mort. Pourtant je ne vois rien,
pas une seule âme vivante ou
morte. La machine s'arrête et

l'architecte me demande de jouer avec
elle et cette machine. Je refuse car
j'ai peur de la puissance de cette machine.
Je me réveil.
J'ai eu mal au ventre cette nuit au
début de mon sommeil. Maintenant
cela va mieux si cela reste très fragile.
J'ai aussi rêvé de Micheline et
Catherine du CNEVA, mais je ne me
souviens plus vraiment. Seulement que
Micheline avait perdu son mari GÉGÉ
et qu'elle avait donc rajeuni.
Température : 35,8.

Lundi 18 Février 2008.

1re Prise de Médicaments. 9h43 GT.
Température : 35,3.
2me Prise de Médicaments. 21:47 GT.
Température : 36,9
Tabac : —
Lund : 74,80.
Σ = 0

12:46 GT.

Mon frère est parti il y a 45 mn pour ~~too~~ voir son docteur. Quant à moi, j'ai monté une toga bycilette d'appartement qu'il a acheté ce matin. Maintenant je rentre chez moi.

J'ai eu quelques douleurs au ventre mais elles sont parties.

23:00 GT

J'ai été aux toilettes et j'ai eu très mal au ventre. Une douleur assez forte. Pourtant je n'avais pas eu mal en journée. Il ne faudrait que mon docteur me change radicalement de traitement car il semble que les douleurs ne veulent pas partir. Et ça devient gênant, car j'avais prévu de sortir à Joss ce soir et j'y ai ~~[illegible]~~ renoncé car je me sentais lourd et fatigué. De plus ce soir il fait beaucoup trop froid et j'ai eu du mal à faire chauffer ma pièce. Elle était resté 3 jours sans chauffage et celui-ci est électrique,

donc inefficace pour chauffer convenablement un appartement car trop cher à utiliser leur radiateur. En réalité j'utilise le mien, un bain d'huile, plus économique. Pour calmer les douleurs j'ai pris un SPAFON. J'espère que cela va marcher.

Mardi 12 Février 2008.

1re Prise des Médicaments: 9:45 GT

Température: 35,8.

2ème Prise des Médicaments: 21:47 GT

Température: ?

Tabac: —

Euml: 74,80

Σ = 0

13:00 GT. Le matin je n'ai pas mal au ventre. C'est décidé, si ce soir j'ai mal comme hier soir demain je vais à l'hôpital car aujourd'hui mon frère vient me voir dans peu de temps.

18:00 GT

J'ai passé l'après midi avec mon frère qui est venu me voir. Nous avons été

J'aie quelques courses avant de rester chez moi jusqu'à son départ à 17 heures. Il ne voulait pas rater ce soir un match de foot.

Mercredi 20 Janvier 2008.

1ère Prise des Médicaments: 9:44 GT.
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 21:47 GT
Température: 37,00
Tabac: 4,60
Cumul: 79,40
Σ = 0

14:05 GT

Je me suis réveillé il y a peu car je me suis couché assez tard. Ce soir je vais tenter de me coucher beaucoup plus tôt.
J'ai reçu une lettre de DWP pour ma disability Allowance et ils n'ont pas pris encore de décision. C'est fou, alors, que pour les drogués et ~~[illegible]~~ alcoolos ça va vite comme les connards qui vivent dans cet immeuble avec moi.

17h17 GT.

J'ai passé une partie de l'après midi chez moi où je vais y rester. Demain je vais aller chercher mes médocs chez mon GP.
Je ~~[illegible]~~ m'ennuie un peu alors je regarde des documentaires sur le net. Ce weekend je le passerai chez mon frère car il n'y a pas de métro.
Côté santé, j'ai presque plus mal au ventre mais je suis constipé. J'ai pris un laxatif pour ~~[illegible]~~ m'en débarrasser.

22:10 GT.

J'ai le ventre plein mais j'ai pas de douleurs. Je sens une certaine gêne mais c'est très supportable. Je vais voir ce soir ce que cela donne mais c'est bien parti pour que les douleurs soient parties.
Par contre je vais prendre un LEXOMIL pour pouvoir dormir assez tôt ce soir.

Jeudi 21 Fevrier 2008.

1ère Prise des médicaments : 9:45 GT

Température : 36,1°

2ème Prise des Medicaments. 21:47 GT

Température : 36,4°

Tabac : —

Cumul : 79,40 —

Σ = 0

22:53 GT :

Encore une journée resté chez moi en partie, à part peut être un break pour aller chercher mes medicaments. Demain je vais chez mon frère. Aujourd'hui je n'ai pas eu mal au ventre et j'espère que cela va durer.

8:20 GT :

Je suis avec un groupe de personnes que je ne connais pas. Nous vivons tous dans un immeuble assez grand ~~ou~~ temporairement. Chacun d'entre nous possede des objets personnels. Je sors faire un

tour dans le horizon. Quand je reviens c'est la pagaille. Toutes les affaires sont à l'exterieur, les miennes. Je comprend que je dois quitter les lieux et demenager. Mais je suis embêté. Je ne sais pas comment faire.

Le decors ressemble à celui des edifices A et B du Chateau de la Valette. Ensuite je me reveil. Mais avant ce rêve je m'en souvient d'un autre. Je suis avec Noël chez lui, dans cet appartement ou il a habité toute son enfance et sa jeunesse, rue des Fermes. Il me fait visiter. Le decors est different. Tout semble neuf et bien soigné. Les meubles d'origine ont disparu. Il y a un espace blanc dans la chambre avec au milieu un lit surelevé par une planche de bois assez epaisse.

Je comprend que une personne manque

dans cet appart sa mère. Elle n'est plus là. Je sais immédiatement qu'elle est partie de ce monde.

Je parle à Noël de son héritage. Pas celui matériel, mais celui émotionnel, celui qui lui permettra de se souvenir de sa mère toute sa vie. Je lui ~~dit~~ demande aussi où sont passés tous ces ~~secrets~~ ~~secrets~~ secrets et j'émets l'hypothèse que certains secrets pourraient se trouver sous le lit, dans cette planche de bois.

Noël brise l'un des côtés de cette planche et en sort des objets.

Ensuite je ne m'en souviens plus. Je ne connais plus la suite.

Il fait froid ce matin. Dans un peu moins ~~d'une~~ d'une heure je vais prendre mes médocs.

Je n'ai pas de douleurs au ventre. Les flatulences sont moindres.

Température: 35,8.

Vendredi 22 Février 2008.

1re Prise de Médicaments: 9:45 GT.

Température: 35,9

2ème Prise de Médicaments: 21:47 GT

Température: 36,4

Tabac: /

Travail: 79,40 £

Σ = 0.

~~Ok~~ 13:05 GT.

Je me suis réveillé tard car je me suis rendormi après mes médicaments. Peut être l'effet de Céronic. Je ne sais pas mais j'ai pas de douleur au ventre et j'en suis content.

16:47 GT.

J'ai reçu en début d'après midi une lettre de mon école. Cette lettre était accompagné d'un chèque de 60 livres. Elle disait que mes cours d'anglais avaient été annulés. Donc me voilà sans cours d'anglais avec cette impression d'avoir perdu mon temps car cet examen comptait

Chiswick Adult & Community Education
Chiswick Community School
Burlington Lane
Chiswick W4 3UN
Tel: 020 8583 6030

Mr. David Esparza
Flat 15, Forbes House
1 Stonehill Road
London W4 3AH

15th February 2008.

Dear Mr. Esparza,

I am sorry to inform you that we have decided to close the EFL class due to insufficient numbers. As you know, we gave time to increase numbers, but the enrolments did not come up to the minimum needed. The minimum entry requirements for the examination board is 10 candidates and we have only 5 learners.

Please find attached cheque for £60.00 which is the refund of the exam fee.

We apologise for any inconvenience this may cause.

If we can be of further assistance please let us know.

Yours sincerely,

D.A. Sheehy

Danuta Sheehy
Centre Manager

Lettre de l'école.

beaucoup pour moi. En effet il m'ouvrait les
portes d'études universitaires pour Septembre
dans le but de travailler à long terme
dans le social. Je suis très en colère.
Je suis essayé de porter l'affaire car
il n'est pas normal que mon "council"
n'est pas assez d'élèves alors que plus
de 200.000 personnes y vivent, dont beaucoup
ont un niveau d'anglais très moyen.

21:52. 4T. Ce soir je suis chez mon frère
histoire de lui tenir compagnie pour
ce weekend, car il n'y a pas de metro
ce weekend sur sa ligne.
Il est resté une partie de la soirée
à comptabiliser comme à son habitude
tout ce qu'il a fait, allant même
jusqu'à noter le nombre de pas effectués
avec un podomètre acheté il y a
peu et qui lui donne aussi une
indication sur sa charge pondérale
et son pourcentage de graisse approximatif
de la graisse présente dans son corps.
Il est encore assez gros, environs 95

Kilos pour son 192 cm mais il a maigri depuis un certain temps. Car avant c'était pire. Il a pris conscience qu'il devait faire quelque chose, car sa santé pourrait être en danger ultérieurement. Je peux dire par là, des problèmes de cholestérol et problème cardiaques ne sont pas à négliger si son poids ne descend pas ou ne se stabilise pas. En tout cas il est bien motivé et aussi je suis optimiste quand à la perte de son poids dans un futur proche.
En attendant je regarde la télé et il écoute de la musique. J'avoue que je suis bien sortie ce soir, car il y a bien longtemps que je ne l'ai pas fait. Mais sans metro c'est galère, car j'ai pas envie de prendre le bus. Alors en attendant je m'ennuie beaucoup car il y a rien à la télé. J'attendrai lundi soir pour aller faire un tour dans Soho vu que mes cours d'anglais

ont été annulés. Le prix les boissons sont pas ~~très~~ chers. Je vais aussi essayer de rencontrer Danny, un mec que je connais de Soho et qui est VIH.
J'ai de temps en temps des contact avec lui sur Internet. Je sais pas, je vais voir et surtout cela va dépendre de ma santé. Mais depuis trois jours je n'ai plus de douleurs au rectum.
Je suis optimiste. La prochaine étape serait d'avoir cet appartement, dont j'ai fait la demande, entre Earl's Court et Fulham Broadway, c'est très proche du centre et le loyer est correct.
90 livres environ. Je croise les doigts pour pouvoir l'obtenir.

Samedi 23 Février 2008.

1e Prise des médicaments: 08:12 45

Température: 35,4

2ème Prise des médicaments: 20:12 45

Température: 36,4

Tabac: —

Poids: 79,40

Σ = 0

8:06 GT

A partir d'aujourd'hui et parce que j'ai plus de cours d'anglais je vais changer l'heure de prise des médicaments. Je les prendrai maintenant à 08:12 le matin et 20:12 le soir, ce qui m'évitera de manger très tard. Je vais essayer dès maintenant et et voir ce que cela donne pour cette semaine.

Cette nuit j'ai eu quelques petites douleurs mais après un tour aux toilettes elles sont parties.

16:34 GT.

J'ai été faire du shopping. Je me suis acheté une montre, un casque, des boules d'oreil et finalement 5 T SHIRT à une livre pièce car j'en avait vraiment besoin.

Là je suis chez mon frère. J'ai un peu mal au ventre car j'ai mal dormi mais les douleurs se sont apaisées avec la prise de codéine.

20:16 GT

Et voilà. Je viens de prendre mes médicaments à l'heure prévue. C'est moins contraignant, en tout cas pour le soir. Mais il me faudra me lever tôt pour ceux du matin. Mais si tout va bien je devrais plus en prendre le matin après ma prochaine visite chez le docteur. En attendant j'espère ne pas avoir de douleurs abdominales jusqu'à la prochaine visite.

00:33 GT.

En ce moment j'ai des douleurs aux ventre. Elles sont légères mais assez supportable. Cependant j'ai des flatulence et mon ventre gargouille en permanence. J'ai pris du NORMACOL pour ~~reg~~ réguler le transit intestinal et voir si la douleur part, car la codéine ne fait aucun effet. J'ai surtout c'est envie d'aller aux toilettes en permanence, alors que je suis en partie constipé. Il faut que j'en parle au médecin car j'ai l'impression que même si les effets

secondaires sont moins importants ils apparaissent assez régulièrement, et ces effets plombe mon existence. J'ai pas envie de passer ma vie aux toilettes à souffrir.

Demain et jusqu'à lundi matin je resterai chez mon père. J'espère vraiment bien dormir ce soir et j'espère ne pas ~~avoi~~ avoir de douleurs d'ici là, car je voudrais ~~vraiment~~ vraiment faire un tour à Sotto ce lundi. J'en ai vraiment besoin, car depuis je reste une grande partie de mon temps enfermé, alors qu'il n'est pas dans ma nature d'être ainsi.

A vrai dire je déprime un peu et regrette même le SUSTIVA. Lui au moins, ne me faisait pas mal physiquement. Par contre il me déprimait. Mais alors je me pose la question suivante.

Où est-ce que je souffre le plus? En étant déprimé ou bien en essayant de supporter ces douleurs abdominales depuis le changement de traitement?

Ma réponse est simple. Aucune des deux. Je vais demander au Docteur si jamais les douleurs reviennent de me prescrire d'autres médicaments dont aucun puisse être pris avec de la nourriture. Car le problème je pense est là. J'ai des problèmes digestifs depuis que je prend ce genre de médicament. Je serai même prêt à laisser tomber le temps de me reprendre mes médicaments.

Je prends ce soir conscience de l'handicap physique et psychologique de cette grave maladie que beaucoups de monde croient être une simple maladie chronique sans conséquence grave. ~~Du~~ Du moins c'est cette impression que j'ai vu la manière dont les gens d'aujourd'hui et même les officiels voient la maladie. Pas étonnant que je sois choqué d'attendre aussi longtemps et de me justifier en permanence pour obtenir mon improbable DLA.

Mais bon, j'ai appris une chose. Depuis que j'ai ce Virus je me sens

pauvre et seul. ~~Seul mes~~ mon frère et ma mère sont mes seuls compagnons avec mes rêves et les deux chats. De temps en temps les appels de Laurent me remontent le moral mais ce n'est pas suffisant. Je voudrais tellement qu'il le comprenne et que le monde puisse un peu comprendre ma souffrance.

07:27 AT
Rêve: Je suis dans une grande ville americaine avec un homme. Je ne sais pas ce qu'est cette ville. Le monsieur avec moi plutôt agé d'environ 60 me fait dire que dans cette ville il y a plusieurs dizaine d'année. Il y avait eu un tueur en série qui avait tué un nombre incalculable d'enfant et malgré la fin de ~~l'enquête~~ ces évènements l'enquête serait toujours en cours pour retrouver des cadavres. Pour cela il m'emmène dans une partie de la ville où je peux apercevoir une file d'ouvriers

qui creusent profondément. Ils sont recouvert de boue. L'un ~~deux~~ d'eux m'explique qu'il allait les enterrer assez profondément. Je commence à ~~m~~ avoir peur. Car je ne comprend pas comment une telle chose ait pu se produire, mais il y a plusieurs dizaines d'année, alors que cette ville était supposé être assez conséquente et urbanisé. Surtout que l'ouvrier me fait comprendre qu'il pourrait bien toujours être en vie et roder par dans les parages car de nouveaux cadavres ont été découvert il y a peu. Je ne ~~les~~ vois pas mais le regard et l'allure bizarre de cet ouvrier me fait terriblement peur.
Je me réveille à cause de mon frère qui a fait du bordel pas possible pour essayé de jouer.
J'ai moins mal au ventre mais les douleurs sont toujours ~~t~~ présentes.
Je vais rester éveillé jusqu'à 8h12 qui l'heure de la prise des medicaments et ensuite me rendormir car j'ai pas beaucoup dormi et je suis très fatigué.

Dimanche 24 Fevrier 2001.

1er Prise de Médicaments: 8:12 GT
Temperature: 35,9.
2eme Prise de Médicaments: 2012 GT
Temperature: 36,9.
Tabac: —
Lund: 79,40
Σ = ~~X~~

8:13 GT.
Peut avant de prendre mes médicaments, je suis allé aux toilette ou j'ai eu beaucoup de flatulences. Cela a calmé en partie mes douleurs. Maintenant je vais me reposer à nouveau.

14:50 GT.
Mes douleurs sont presque partis, mais je suis fatigué et je ~~me~~ me sens troublé. Je voulais écrire un poeme aujourd'hui mais la fatigue m'en empêche. Alors je me repose, couché, a regarder la TV histoire d'oublier les douleurs que j'espère partis pour aujourd'hui au ~~moins~~. ~~moins~~

moins.
De plus j'ai assez mal dormi. Je me suis reveillé tard, aux alentour de 12:40 GT.
La fatigue me plombe.

18:45 GT.
Je n'ai pas eu mal au ventre, seulement une certaine gène jusqu'à il y a peu. Je suis allé aux toilettes et mes douleurs sont revenus.
En ce moment elles se calment, mais je suis vraiment fatigué alors que j'ai beaucoup dormi. Dans 12 jours je vais dire au docteur que j'arrete le traitement, que se soit le XIVEXA ou L'ETRAVIRINE.

20:27 GT
Mes douleurs au ventre sont partis. Mais j'ai bien peur que cela ne soit qu'illusion ~~et~~ et qu'elles reviennent très prochainement.

22:35 GT.
En ce moment j'ai plus mal au ventre mais je sens une ~~doul~~ gène permanente et je suis ballonné, cependant c'est supportable.

Lundi 25 Février 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 AT

Température: 35,7

2ème Prise des Médicaments. 20:12 AT

Température: ?

Tabac: —

Lund: 79,40 —

Σ = ⊗

08:07.

Rêve:

Je suis avec Laurent et nous devons aller chez lui, dans son ancien appartement, quelque part en banlieue parisienne. Je suis surpris car il en a un autre et je pensais qu'il l'avait rendu. Nous nous rendons en voiture et nous garons devant une rangée de maison accolées les une aux autre et ayant toutes le même nombre d'étage et la même apparence. Ligne particulière, elle ont l'air toutes abandonnées. Laurent me montre son ancien appartement.

Il me le pointe du doigt, il se trouve dans la dernière maison à droite et au dernier étage, c'est à dire le 1er. Nous rentrons dans la propriété et ouvrons une porte principale où se trouve un hall immense et sombre. Au bout de ce hall un ascenseur. Laurent me dit alors qu'il a oublié exactement où il habitait. Nous appelons l'ascenseur et y entrons. Il y a 6 boutons pour 6 étages, ce qui est plutôt paradoxal car les maisons ne faisaient pas plus de 1 étage. Il appuie sur le deux et les porte se referment. L'ascenseur arrive à l'étage désiré et Laurent se dirige vers une loge impressionnante où se trouve un gardien d'origine africaine qu'il semble connaître. Laurent lui demande si l'appartement est toujours là. Le gardien lui répond positivement et le dirige vers la porte de celui-ci, je le suis. Le gardien repart et Laurent ouvre la porte. Nous rentrons. L'appart semble désolé. Il es divisé en deux section qui

chaque porte un nom dont je me souviens plus. Je lui demande pourquoi il loue toujours cet appart. Il me répond ~~que~~ qu'il ne souhaite pas le laisser à cause de dettes sans me donner plus d'explication. La visite de l'appart me met mal à l'aise. Il me parle à nouveau et me dit qu'il a reçu une paye extra et souhaite s'acheter un walkman iPod. Je lui demande alors s'il peut m'acheter un casque et sa réponse est sèche. Il refuse net et cela me choque. Nous sortons de l'appartement et tombons directement dans un magasin d'électronique. Le gardien lui s'est transformé en vendeur. Dans ce magasin une multitude de baladeurs numériques. Je lui déconseille l'iPod et lui propose un autre modèle que je n'arrive pas à trouver ; et dont je ne serais pas citer la marque. Le vendeur lui propose une caméra. Il refuse net. C'est alors que je lui dit que j'ai faim et que je n'ai pas un sous. Nous rentrons à

nouveau dans son appartement et me propose de rester. Il me dit qu'il doit partir alors qu'il est en journée de repos et que je souhaite rester avec lui. Il refuse de rester avec moi et part aussitôt. Je me retrouve alors seul et je pleure dans cet appartement vide. Je ne me sens vraiment pas bien. Je me réveil brusquement et me rendors. C'est à mon second réveil pour la prise des médicaments que je me souviens du rêve en partie. J'ai peut être oublié certains détails mais dans l'ensemble je m'en souviens assez bien, ce qui est plutôt rare. Peut être parceque celui-ci m'a donné le cafard et que il m'a déprimé. Je ne sais pas.

Je vais encore dormir un ~~pour~~ peu car je suis encore fatigué.

13:43 ar

Je suis encore chez mon frère. Je part maintenant chez moi mais il y a peu de chance pour que je sorte a SOHO ce soir.

00:34 GT.
Le soir je suis sortie à Soho. J'ai pas eu mal au ventre et j'ai un Mark. Mais je raconterais cela demain car je suis un peu soul.

Mardi 26 Février 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
Temperature: 36,00
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Temperature: 35,6
Tabac: 4,00
Cumul: 84,00.
$\Sigma = 0$

12:40. GT:
Comme je l'écrivais hier soir, je suis allé à Soho histoire de voir si j'étais capable de sortir. Bon je me suis ennuyé un peu car j'ai ~~revu~~ vu Mark, un anglais que j'avais ~~vu~~ rencontré il y a trois ans. et c'est le seul avec qui j'ai parlé de toute la soirée. Il n'y avait pas grand monde au comptoir, quand au CXR 79, pas de commentaire.
En bref j'ai bu 4 pints et suis rentré patraque. Peut être à cause des médicaments. Je ne sais pas. Mais avant il m'en fallait plus pour être aussi mal.
J'ai ~~b~~ pourtant bien dormi et je n'ai pas eu ce moment de gueule de bois. Par contre j'ai eu très légèrement mal aux reins. Quand à hier soir j'ai pas eu la moindre douleur. Mais elles reviennent sans cesse.

20:20 GT:
Aujourd'hui je suis resté chez moi avec mon-frère qui est venu me voir.
Le soir je suis resté tranquillement chez moi a regarder la Télé. J'ai quelque douleur au ventre mais c'est supportable.

02:40 GT:
Je viens d'aller aux toilette car j'avais un peu mal au ventre. J'ai eu des flatulence. Maintenant ça va un peu mieux

mais je me sens un peu fragile du ventre.
Vivement la semaine prochaine date à laquelle je vais voir mon Docteur et essayer une fois pour toute d'en finir avec ces problèmes aux ventre.

Mercredi 27 Février 2008.

1ère Prise des Médicament : 8h11 AT
Température : 35,8
2ème Prise des Médicament : 20:12 AT
Température : 37,4.
Tabac : 4,60
Lunel : 88,60.
Σ = 0

15:37. AT.
Aujourd'hui j'ai envoyé mon vote pour les élections générales en ESPAGNE.
J'ai payé 4,14 qui devrait m'être remboursé si tout va bien par le gouvernement central. J'ai voté PNV, le partie Nationaliste Basque,

23:25 AT.
J'ai un mal de crâne assez lourd qui ne part pas. Je pense que c'est le Parfum que j'ai acheté. J'ai pris de la codéine pour calmer la douleur.
A part quelques course cet après midi et un appel de ma nièce cette soirée, je n'ai pas fait grand chose. Je m'ennuie beaucoup. Je voudrais partir loin de toute cette société, sur une île désertée pour être en harmonie avec la nature. Mais ma maladie me ~~condam~~ condamnerait à la mort, une mort douloureuse et à court terme sans la prise de ces médicaments essentiels à ma santé.
Je n'ai pas eu de douleurs au ventre aujourd'hui. Un miracle. Pourtant je sens une gêne au niveaux des reins et j'ai encore des flatulence assez gênantes.
Il me faut régler ce problème car il est le responsable de mes douleurs.
J'oubliais de noter que ma soeur m'a appelé aujourd'hui et elle devait prendre un billet pour Paris du 25 Juin au

8 Juillet 2008 pour mon sejour prévu à cette periode. Je pourrais voir et participer à la Gay Pride de Paris pour la premiere fois depuis 2003.
Quand à celle de Londres il y a de fortes chance pour que ~~je~~ ~~te~~ je n'y soit pas.
J'espère bien dormir ce soir. Car hier soir c'était un veritable enfer. Impossible de me coucher avant au moins 4 heures du matin. Mon reveil de 8h03 ~~et~~ a été catastrophique. Je suis decalé.
Perdu. Je ne sais plus ou j'en suis.
L'appel de Laurent m'aurait bien remonté le moral. Mais cet appel n'est pas venu. Je m'en doutais un peu.
C'est pas grave. Je continue a rester seul au monde avec comme seul personnes de contacts, ma famille réduite et plus particulièrement ma mère et mon frère. Ma petite soeur c'est quand elle peut m'appeler. C'est mieux que rien. Car Laurent ou Seb ont completement decrochés de leur famille depuis bien trop longtemps. Et contrairement à eux, j'ai de la chance d'avoir une famille qui m'aide moralement et financièrement.
Ce qui est plutôt rare aujourd'hui a mon age. Mais a vrai dire je pense que dans ma famille nous n'avons jamais su nous separer et devenir adulte et le lien affectif qui nous lie depuis si longtemps n'a pas changé depuis longtemps, même pendant les periode les plus difficiles au debut des années 80 et fin des années 70, periode assez difficile et qui marquera à jamais la ~~personnalité~~ personnalité que je suis devenu. D'ailleurs je voudrais de cette année envisager d'écrire mon histoire.
Car elle se demarque d'une vie normale.
Pour cela il me faut recueillir même en desordre toutes mes souvenirs.
J'ai déjà un bon debut. Mes deux journaux conservé chez les filles et dont je possède la copie du premier, mes années passé aux Chateau de la Valette. Je dois aussi recuperer un debut de biographie ecrit il y a plus de 10 ans ainsi que mon journal de 1995-96

où je raconte avec détail ma vie dans le milieu du Marais et ma rencontre avec Laurent. Il y a aussi un site internet où des anciens du Château postent des messages avec leur noms. Cela me permet de me ~~remé~~ re-mémorer certains souvenirs disparus ou que je n'ai pas voulu notifier dans mon premier journal.

Jeudi 18 Février 2008

1re Prise des Médicaments : 8:13 AT.
Température : 35,5.
2ème Prise de Médicaments : 20:12 AT
Température : ?
Tabac : 4,60
Laurent : 93,20
Σ = 0

14:35. AT.
Je me suis réveillé il y a à peine 20 minutes. Je suis vraiment très fatigué. C'est terrible si je n'ai pas envie de dormir jusqu'à demain matin. J'ai rêvé bien. Mais il m'arrive parfois de faire des rêves indescriptibles et qui n'ont aucun sens. Leurs seuls caractéristiques c'est qu'ils sont lourd et provoque une certaine fatigue. Il y a aussi ce phénomène qui rejette le rêve à volonté et qui donne l'impression en permanence de revenir en arrière. C'est assez dur à expliquer et décrire. Je vais essayer de le faire pour celui de la nuit dernière. Je suis avec un mec. Il me montre un fichier html et une suite de code html qui n'ont aucun sens pour moi car ils sont en désordre. Alors je prend chaque ligne et essaye de remettre en ordre le tout sans y parvenir car ces lignes reviennent à leur point de départ. Et ainsi de suite jusqu'à mon réveil.
La dernière fois où je me rappelle ~~avoir~~ avoir eu ce genre de rêve c'était il y a presque 20 ans en 1989, quand pour la ~~premièr~~ première fois j'ai travaillé pour Auchan en caisse. Je m'en souviens car à cette époque

J'avais très mal dormi. Je pensais des articles sur le scanner, des articles inexistant et hors de proportion en permanence et sans arrêt, jusqu'à mon réveil.
A part cela mon thermomètre ne fonctionne plus. Je dois attendre samedi pour pouvoir en acheter un autre. D'ici là, la prise de température est [illegible]

, tu voto es tan importante en estas
-PNV.

eman botoa
vota

EAJ PNV
www.eaj-pnv.eu

Bilbo, 2008ko Otsaila

Adiskide on:

Badakizu, **Hauteskunde Orokorra**

Zure herritik urrun bizi bazara er
hauteskunde hauen garrantziaz jak

Lettre reçue aujourd'hui pour le vote.

J'ai reçu aussi la lettre de la page précédente pour voter EAJ-PNV, le Parti Nationaliste Basque aux élections. C'est déjà fait, bien le vote a été envoyé. C'est drôle de recevoir ce courrier alors que c'est le seul partie pour lequel je vote. Mon frère quand à lui ne vote pas et ~~ne pas~~ a une plutôt une carte du PSOE, le Partie Socialiste, alors qu'il est ~~se~~ plutôt Nationaliste !

00:05. 9.

J'ai pris un Lexomil pour dormir un peu plus tôt. J'ai passé la soirée à écrire sur mon site du Journal du Château. Demain je vais voir mon frère jusqu'à dimanche. Car ce weekend il y a des métros.
Aujourd'hui je n'ai pas eu de douleurs au ventre. Juste quelques gênes au niveau des reins, ~~on~~ et une légère constipation. Il semble que cette fois ci les douleurs disparaissent, mais bon je ne suis pas confiant du tout. Je vais attendre la semaine prochaine et de toute façon

eman botoa
vota

EAJ PNV
www.eaj-pnv.eu

DAVID ESPARZA SASIN
FLAT 15, TORBES HOUSE, 1STONEHILL ROAD

W4 3AH LONDRES
REINO UNIDO

Bilbao, Febrero de 2008

Un saludo, DAVID

Como sabes, **el próximo 9 de Marzo se celebran Elecciones generales.**

Estoy seguro de que la distancia que te separa de tu tierra, no te impide valorar la importancia de estos comicios. Tú perteneces a un colectivo cada vez más numeroso de vascos y vascas que, por diferentes motivos, viven lejos de Euskadi. Un colectivo al que nuestro partido se ha sentido siempre muy unido.

En ese sentido, me dirijo a tí por varias razones.

En primer lugar, para darte las gracias por el apoyo que nos otorgaste hace cuatro años, cuando tu voto fue clave para consolidar nuestra presencia en el Parlamento de Madrid.

Por otra parte, quiero recordarte que para EAJ-PNV **los vascos y las vascas residentes en el extranjero sois también beneficiarios de las decisiones políticas que se toman aquí.** Es así como trabajamos a la hora de diseñar nuevas propuestas en las instituciones vascas.

Porque, **aún estando lejos, para nosotros, seguís siendo parte de Euskadi.**

Es problable que estés al tanto de los acontecimientos más recientes que han tenido lugar en nuestro país. y que percibas, como nosotros, que **podemos encontrarnos ante la mejor oportunidad en muchos años de cambiar el mapa político en Euskadi.** Un escenario de futuro cuya plasmación real pasa por contar, en los próximos años, con una presencia importante en Madrid.

Por eso, porque queda mucho por hacer, **tu voto es tan importante en estas elecciones**, para las que pido tu apoyo a EAJ-PNV.

No quiero despedirme sin darte las gracias por tu atención y, sobre todo, por representarnos como lo haces fuera de nuestra tierra.

Un fuerte abrazo,

Iñigo Urkullu Rentería
Presidente del Euskadi Buru Batzar

PD: El próximo 9 de marzo tu voto es fundamental para reforzar nuestra presencia en el parlamento de Madrid. Porque aunque no vives en Euskadi, llevas a Euskadi allá donde vives.

yo vivo en euskadi.
tú, ¿dónde vives?

en faire part à mon medecin. Depuis que je prend cette eau minerale aromatisée et que je ne ~~fu~~ fume plus ça va mieux. J'en serais plus ce weekend chez mon frère.

07:40 GT. ~~G~~T.
Je suis dans un village près de Foix, dans le sud de la France avec ma soeur, mes anciens camarades du lycée International et un mec du Chateau de la Valette. Felix Leemu. Nous y avions en bus. Je n'ai pas envie d'y aller. Je ne sais pas pourquoi, mais à peine la visite commencé je decide de rebrousser chemin et de repartir chez moi en train. Je demande au chauffeur où se trouve la gare. Il a l'air de ne pas savoir. Je m'énerve. Felix Leemu est à mes côtés. Il me donne trois jouets dont deux petits robots et un reveil - tout les trois sont demontables. Je les casse brutalement car je veux quitter ce lieu. Ma soeur arrive. Je lui demande où est la gare. Elle m'indique une direction. Elle ne comprend pas pourquoi je suis autant enervé. Je lui dit de ne pas m'en vouloir. Je pars. Felix Leemu dit alors à ma soeur qu'il comprend mon attitude car ces gens seuls avec lui et de la section internationale lui ont fait du mal.
Je me reveil. Je suis fatigué mais ça peut aller.

Vendredi 29 Fevrier 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:12 GT.
Temperature: ?
2 ème Prise des Médicaments: 20:14 GT
Temperature: ?
Tabac: —
Lmml: 93,20.
Σ = 0

23:09 GT.

Ce soir je suis chez mon frère. J'ai amené mon micro portable pour pouvoir continuer avec mon site. J'ai bu aussi du coca et j'ai mal au ventre. Ce qui veut dire que ces boissons ne sont pas compatibles avec mes médicament.

Quand à mon frère, il fait quelques travaux chez lui. Il a ~~repo~~ peint la salle de bain et la cuisine en blanc. Il souhaite faire aussi le sol du couloir. Pour cela il a acheté des parquet en bois de bonne qualité, mais sa tache risque d'être dure.

23:37 GT

J'ai été aux toilettes et les cacanous était rouges. Cela peut être du aux hemoroides que j'ai eu. Peut être que la muqueuse est sensible. Mais ces saignements apparaissent alors que mes douleurs aux ventre ont disparus. Là je n'ai plus mal au ventre. J'ai quelques gênes mais assez légères et très supportable.

00:50 GT.

Je n'arrive pas à dormir. Je suis complètement décalé. Je dors deux fois par jour et c'est assez penible. Je me couche tard jusqu'à 8h03, heure à laquelle je me reveil pour preparer mon maigre dejeuner necessaire à la prise des médicaments. Ensuite je me ~~rendors~~ ~~car~~ re-endors car je suis trop ~~[illegible]~~ nase et que j'ai à peine dormi 4 ou 5 heures tout au plus. Je vais demander au docteur la semaine prochaine de remedier à cela. Je voudrais tant reprendre une vie normale. Je suis peut être anxieux et deprimé sans le savoir. Les symptômes en tout cas sont assez proches ~~[illegible]~~ ~~ceux~~ d'une depression ou au moins d'un état d'anxiété generalisé. La preuve, j'ai ~~d~~ même du mal à dormir, contrairement à mon frère. J'ai aussi du mal a ecrire. Mon ecriture laisse entrevoir un stress certain.

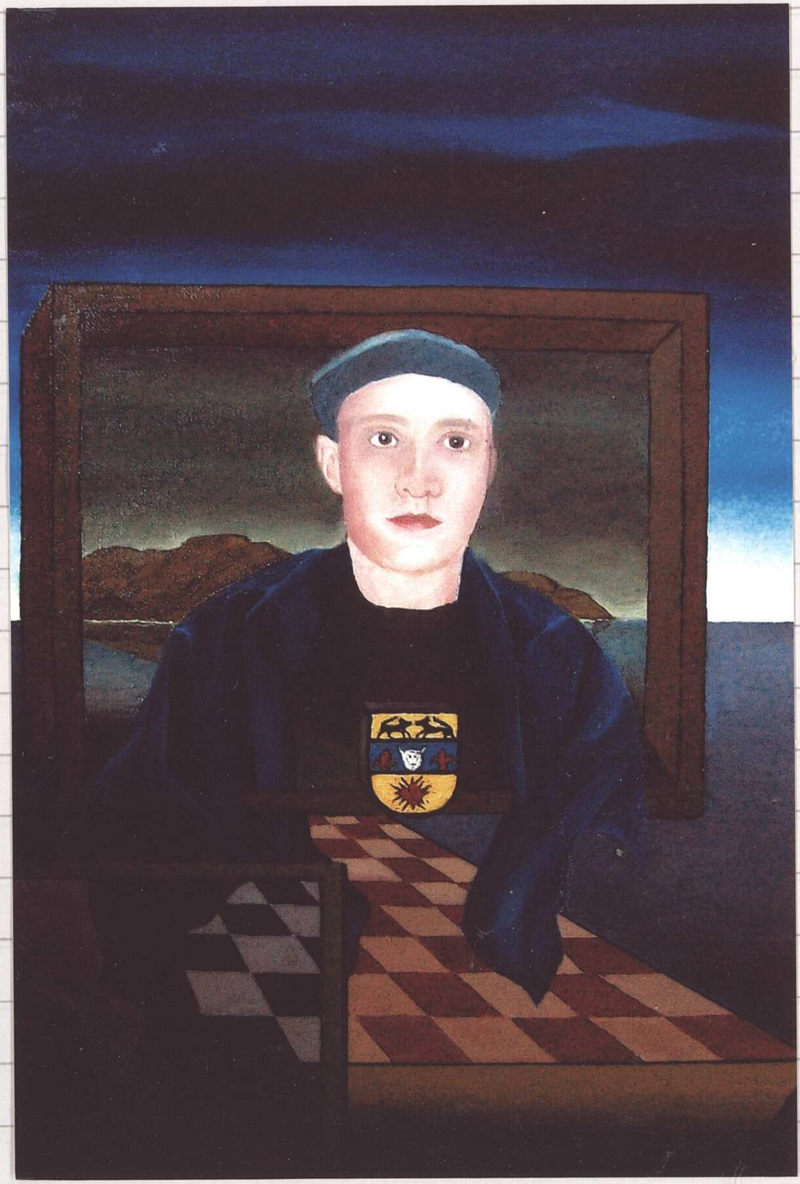
Quant aux rêves, je les oublie assez facilement. En effet depuis quelques jours ces rêves n'ont aucun sens. Il est difficile de les transcrire. Ils sont bref. Je ne sais plus où donner de la tête. Même mes écrits sont confus. Pourtant j'y tiens car il sont le témoignage unique de ce traitement. Je ne sais pas si une autre personne tient un journal de la sorte, mais j'aimerai bien le savoir. Je vais essayer de faire quelques recherches sur internet dès dimanche soir pour voir. J'ai besoin de parler à quelqu'un qui me comprenne mes souffrances et douleurs liées à la prise des médicaments. Et pour l'instant je n'ai pas trouvé grand monde. Quelques contacts éphémères sur internet car j'ai l'impression que les gens mêmes atteints refusent d'en parler. Ils ont peur et c'est humain. Je ne peux pas leur en vouloir.

FIN VOLUME X

⟷

LONDON 2008.

⟷



David ESPARZA SASIN

2008 LONDON

Journal

Effets secondaires psychologique et physiques des anti-rétroviraux au VIH.

VOLUME XI

L'heure exprimé est en GT (heure - 12 mn)

Données Médicales aux 24 Janvier 2008.

CD4 = 479 - Charge Virale = -50

Traitement : KIVEXA 600mg x1 / jour.

ETRAVIRINE : 100mg x4 / jour

Température Normale : 36, à 37,5°

MINE AD : MISSED ADHERENCE

MYME Y AD : MISSED YEAR ADHERENCE

Σ = ⌀ depressif
 ⦸ colère
 ⊗ anxiété et depressif
 0 Normale
 ⊘ ennuie.

Samedi 1er Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments : 08:12 GT.
Température : ?.
2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT
Température : 36,9°
Tabac : —
Cumul : 93,20 £
Σ = 0

08:09 ai :

Je me suis réveillé avec de la transpiration. J'ai mal dormi. J'ai eu des douleurs au ventre une bonne partie de la nuit. En ce moment même je suis encore fragile. Et moi qui croyais que c'était parti ! J'ai eu l'impression d'avoir eu seulement un moment de répit. Je vais voir aujourd'hui si la douleur persiste ou pas. De plus cette douleur était accompagnée de saignement quand j'allais aux toilettes. Les mêmes saignements que ceux dont j'avais eu lors des hémorroïdes.

08:20 GT.

Je reviens des toilettes. J'ai eu beaucoup de flatulence et un peu de diarrhée saignante.

Depuis cela va mieux. Un peu comme si les gazes etaient resté une partie de la nuit emprisonnés dans mon ventre, ce qui pourrait expliquer ces douleurs assez piquantes.

Je vais me coucher à nouveau car je suis assez fatigué pour ne pas dire épuisé.

12:44 GT.

Ma sœur a appelé et m'a reveillé. Je suis naze. J'ai encore mal au ventre mais c'est assez supportable depuis que je suis allé aux toilette. J'ai eu encore une fois une diarrhée, mais celle-ci contenait moins de sang.

Je vais aller marcher un peu au centre ville voir si cet exercice est bénéfique pour moi. Vivement en attendant le medecin prevu Jeudi prochain. J'ai hâte d'y être.

19:17 GT.

Aujourd'hui je suis allé faire des photocopies du volume précédent. Je suis resté chez ~~mon~~ mon frère a travailler sur le site.

En ce moment j'ai un peu mal au ventre alors que cette après midi tout allait pour le mieux. J'ai aussi une gengivite qu'il me faut soigner au plus vite.

J'ai aussi acheté un nouveau thermomètre.

00:43 GT.

Les douleurs persistent encore. J'ai l'impression d'être sous l'emprise d'un rituel quelconque. Ça fait mal et ensuite je peux beneficier d'un leger répis. Pour ensuite surgir de nul part. Curieusement c'est chez mon frère ou les douleurs sont les plus importantes. Je soupsone le Coca Cola que j'ai bu hier d'être à l'origine de ces douleurs en combinaison avec ma therapie.

J'ai envie d'un biscuit mais ce ne serait pas serieux. Alors ~~on~~ je vais attendre

avec impatience le rendez-vous prévu ce
jeudi avec mon docteur. Je suis cependant
inquiet car il a lieu assez tôt pour moi.
À 10:10 du matin pour être exact,
ce qui m'oblige à me réveiller lors de
la prise des médicaments.

02:36 GT.

J'ai trop mal au ventre. Cela ne peux pas
continuer ainsi. Je vais stopper L'ETRAVIRINE
dès maintenant et poursuivre le SUSTIVA
pour savoir lequel de ces médicaments est
à l'origine de mes douleurs. Cela me
permettrais de savoir, et cela ne devrait
pas avoir de conséquence grave pour
ma santé car mon rendez vous est
prévu ce jeudi...
Les douleurs sont assez ~~intenses~~ vives, surtout
au bas du ventre et au niveau de
ce qui semble être les reins. La notice
dont je ne possède plus l'exemplaire
indiquait que ce genre de douleurs étaient
souvent signe d'une affection au pancréas.

Je vais attendre le verdict de Jeudi mais
ma décision est prise. J'arrête provisoirement
L'ETRAVIRINE dès maintenant. Je ne me
réveillerai pas demain à 8 heures car j'ai
annulé les alarmes qui me permettaient
de me réveiller aux heures prévues.
Je ne vais pas compter cet arrêt comme
faisant partie d'une manque de prise
suite à un oubli, mais comme une
suite logique de mon traitement. Je
n'arrête pas le KIVEXA car celui-ci peut
en cas d'arrêt donner lieu plus tard à
des réactions assez graves pour le bien
être de ma santé.

Dimanche 2 Mars 2008.

Prise du KIVEXA: 20:12 GT

Température: 36,7.

Tabac: —

Cumul: 93,20 L.

Σ = 0

13:16 GT

J'ai bien dormi en partie dès 4 heures du matin, comme prévu je n'ai pas pris d'ETRAVÀRINE ce matin. Je n'ai pas mal au ventre mais je suis épuisé, fragile. Je viens de prendre du lait et quelques biscuits et tout va bien. C'est un test pour moi.
Je voudrais voir quel est la réaction du lait dans mon organisme après l'arrêt du médicament, le soir comme prévu je poursuis la prise du KIVEXA.

20:10 GT.

Je vais prendre mon Kivexa dans deux minutes. Moment fatidique pour savoir si ce médicament est en cause ou pas

03:30 GT.

Je vais aller me coucher. Aujourd'hui à part quelques flatulences je n'ai pas eu de douleurs. Ce qui tend à prouver que la cause de ces douleurs était bien l'ETRAVÀRINE.

Lundi 3 Mars 2008.

Prise du KIVEXA. 20:12 GT

Température: 37,4°

Tabac: —

Cumul: 93,20 €

Σ = 0

12:35 GT.

Je viens ~~juste~~ tout juste de me réveiller. Je me suis couché assez tard. Vers 4h00. Ce soir je vais faire en sorte de dormir plus tôt. J'ai beaucoup rêvé et aussi oublié. Je n'ai pas de douleur au ventre. C'est très agréable.

19:55 GT.

Mon frère est venu me voir pour récupérer une scie dont il a besoin pour refaire son sol. Il est resté jusqu'à 16h00. Ensuite je suis allé faire quelques courses.

Je n'ai pas eu mal au ventre.
Je me sens mieux. Il y a bien longtemps

que je ne m'étais pas sentie aussi bien.
Côté rival je ne sais pas. Je vais manger un peu, prendre mon KIVEXA et essayer de dormir beaucoup plus tôt ce soir.

05:00 GT

Je regarde encore X Files. Je n'arrive pas à dormir. J'ai eu légèrement mal aux reins. Je pense que l'ETRAVIRINE a engendré une infection aux intestins et que cela va mettre un certain temps avant de partir. J'en serais plus ce jeudi.

Je vais aller me coucher. J'espère faire de beaux rêves. J'aurais envie de bien dormir. J'ai envie de dormir normalement, comme tout le monde. Car la vie que je mène en ce moment ne me ~~plaît~~ convient vraiment pas. Je souhaiterais partir loin, fuir ce monde et rejoindre à jamais celui de mes rêves.

09:05 GT

Je me suis réveillé car j'avais mal. La douleur était différente. Cette fois ci mon ventre est froid. C'est quand je vais aux toilettes, que les choses se calment. J'ai beaucoup de gaz.

Mardi 4 Mars 2008.

Prise du KIVEXA 20:17 GT
Température: 37,8
Tabac: 4,60
Cumul: 97,80.
Σ = 0

20:00 GT

Aujourd'hui quelques problèmes digestifs douloureux mais sans aucun saignement. Maintenant ça va mieux. Mais je reste fragile et je suis fatigué. J'ai un peu de fièvre. J'espère que cela sera temporaire. Vivement mon rendez-vous de jeudi. Pour en finir avec ces souffrances. En attendant je vais manger un peu.

j'espère passer une bonne nuit, car la journée a été plutôt ennuyeuse.

00:20 AT :

J'ai eu beaucoup de flatulences ~~tou~~ ce soir. Elles n'étaient pas douloureuses. ~~Après~~ Après un tour aux toilettes, mon état s'est amélioré. Je pense que ces flatulences ~~comp~~ combinées à ma constipation sont responsables de ces couleurs rouges qu'ont mes selles quand je vais aux toilettes. Je dois avoir peut être sans le savoir soit une réaction plus légère au KIVEXA ou bien une infection bactérienne qui n'a pas été diagnostiquée. De plus je pense que l'ETRAVIRINE a dû exacerber ces effets secondaires. Car depuis l'arrêt de ce médicament je vais un peu mieux. Mais le mal est toujours là. Un examen plus poussé semble la seule solution pour découvrir d'où viennent ces maux et comment en venir à bout.

Patrick, le mec de Christophe qui souffre du VIH depuis plus de quinze ans a dû attendre deux ans avant de pouvoir se débarrasser des effets secondaires qui empoisonnaient sa vie. Il prend chaque jour une pilule de levure de bière pour réguler son transit intestinal. Depuis il n'a plus eu de problèmes. J'ai pris de la codéine car j'avais aussi une légère monté de ma température. Elle n'était pas très inquiétante, mais se situait aux alentours de 37,8 - 37,9. En ce moment elle tourne autour de 37, une bonne moyenne. J'ai aussi pris un LEXOMIL ou BROMAZEPAM pour tenter de dormir correctement cette nuit. La nuit dernière je me suis couché très tard à cause des douleurs. Ce devait être aux alentours de 5 heures du matin.

Depuis le début de mon traitement j'ai une vie complètement décalée. Je suis en retrait de ~~se~~ ce monde, et

du Pays qui a bien voulu, après de très dures luttes contre l'administration, m'aider à me reconstruire.
Le bilan est plutôt mitigé. Je souffre non seulement des effets secondaires de cette thérapie lourde mais aussi d'effet qui atteignent mon mental. Je suis en permanence déprimé. Je n'ai plus de contact, excepté ceux de ma mère et de mon frère. On peut ajouter à ces contacts celui de ma petite soeur qui m'appele de temps en temps.
J'ai l'impression de revivre cette période transitoire entre 1987 et 1989 où pendant deux ans je me suis senti rejeté car tout le monde ne me comprenait pas. Il m'a fallu du temps pour me rétablir à nouveau. Pendant cette période je passait mon temps à divaguer dans les musées de Paris, à dessiner, écrire. Beaucoup de ces dessins, écrit ont disparu en 1996.

Ma vie ressemble à un film en boucle. mais par manque de patience je supporte de moins en moins cet isolement. C'est à cause de mon caractère latin. Je ne suis pas patient. Cette solitude est d'autant plus insupportable que je ne beneficie pas d'aide de la part d'association. Dans le quartier de Londres où j'habite il n'y a rien. Je ne peux pas compter sur eux. Quand aux autres quartiers, il y a des structures mais à chaque fois je me suis rejeté des gens car je ne suis pas anglais. L'anglais malheureusement à très peut confiance à tout ce qui n'est pas anglais. Ils ne sont pas méchants. Bien au contraire. Ils sont beaucoup plus humain que les ~~latins~~ latins, et comprennent assez vite la souffrance humaine. Leur rigueur politique dans la moindre refus resolution en est la preuve. Par contre leur gros défaut c'est leur manque total de confiance pour tout ce qui n'est pas originaire

de leur pays. Et dans mon cas c'est là que se pose mon problème. J'ai eu beaucoup de contact. Mais jamais au delà de deux ou trois appels.

Je me demande si je suis une personne normal. Pourquoi un tel rejet de leur part.? Ai-je quelque chose qui fait peur? Pourtant je suis quelqu'un de plutôt calme, polie et sociable.

J'ai laissé tomber toute tentative de contact sur le net. J'ai eu par exemple des mails d'un ~~mec~~ mec de Floride qui n'a pas arrêté de me jeter des fleurs jusqu'au jour où je n'ai plus reçu de nouvelles. Je lui ait répondu une dernière fois et son message était bref mais clair. Il me disait qu'il était occupé en ce moment et qu'il me souhaitait bonne chance. Depuis pas la moindre nouvelle malgré mes relances.

Une autre expérience similaire récente sur le site de Manhunt.net. Un mec Chilien appelé Felipe m'a contacté sur le site. Il se disait jeune et souhaitait ~~rencontrer~~ rencontrer des mecs comme lui. Nos deux premiers échanges ont été courtois. Puis plus rien. ~~Jus~~ Jusqu'à la réception de ce dernier message où il me disait qu'il avait été contaminé il y a un ~~mois~~ mois suite à un diagnostique de syphilis. Son mec l'aurait contaminé et il me disait qu'il était déprimé. Sa dernière ~~fois~~ phrase finissait par un coin dur. Il m'écrivait ~~que~~ qu'il me souhaitait bonne chance et que je fasse attention à ma santé. Traduction, il ne comptait plus m'écrire. D'ailleurs je n'ai plus reçu de ses nouvelles alors qu'il est connecté sur le site.

Ce genre d'expériences sont très courantes dans ce pays. Je pourrais en raconter d'autres.

Je me suis aussi senti con l'autre jour Babson a appelé. Il était en attente

de 11 h du matin. Je dormais et n'étais
pas aux mieux de ma forme. Je lui
ai demandé de bien vouloir appeler
plus tard. Il a répondu ok et a raccroché.
J'attend toujours son appel. C'est assez
énervant car il ne prend pas conscience
de ma souffrance. Pour lui, ma
maladie ce n'est rien.
Quand à Laurent, j'ai de moins en
moins de nouvelles. Pour la première
fois de ma vie ~~je ne sais tout~~, j'ai
l'impression que je suis en train de
le ~~perd~~ perdre. Cette idée qu'il a eu
d'emmener Sebastien avec lui dans
son nouveau logement de fonction a
été selon moi une grosse connerie.
Car quand Sebastien est là, Laurent
n'appelle pas.
J'ai perdu beaucoups d'amis en
un peu plus de trois ans. Bientôt
quatre ans (je suis arrivé à Londres
en Septembre 2004). Le premier
fut Philippe DUBREUCQ, depuis

qu'il a remonté ce mec qui avait pour
priorité de l'isoler. Ensuite Marc, Olivier
et Michel. J'aimerais tellement les revoir.
Il ne me reste plus que quelques contact
avec les filles et c'est tout. Même Véro
ne me donne plus de nouvelle.
Une autre expérience dure à vivre est ce
silence de NOËL TORTAJADA avec qui
j'avais repris contact en 2001. Depuis
malgré mes relances, rien. Je pense
que Noël a fait le deuil de son passé
et que je représente pour lui une menace
par rapport à ce qu'il a ~~put~~ pu dire
sur sa vie aux medias, cachant sa
véritable jeunesse. Son statut de réalisateur
pour la société POINTPROD en Suisse
le force peut être à dissimuler certaines
vérités dont je suis détenteur ~~q~~ et qu'il
ne souhaite pas celles-ci soient mise à
jours.
Il y a aussi Alain et Patricia. Les
deux mecs en couple avec qui nous
avons partagé de belles soirée à

Toulouse quand j'étais encore avec Laurent
n'ont jamais répondu à mes courriers,
dont le dernier datait de Noël
dernier. Laurent m'a fait savoir que
selon son hypothèse, ces deux individus
avaient décidé une fois pour toute
de tourner la page.
Le parcours de ma vie est truffé en
permanence de ce genre de méfaits.
C'est assez dur à vivre pour une
personne humaine dont l'amitié est
un principe de base de ~~mon~~ son existence.
Je suis un latin ~~et~~ pas un anglosaxon.
Même les prières que je regarde de
temps en temps ~~ne~~ n'apaise pas ces
souffrances. Et je ne vis que cela depuis
trois ans. Je pleure et je suis plein
de tristesse à l'idée que mon frère
souffre de la même manière depuis
bientôt 10 ans. Le manque de
sociabilité aggrave sa schizophrénie. Seuls
ses chats sont un équilibre pour
lui avec de temps en temps la

~~pres~~ présence de ma mère et la mienne.
Ma mère qui aussi vit la même chose.
A croire que nous sommes tous atteints
d'un gène spécifique du ~~rejet~~ rejet d'autrui
et de la solitude.
Voilà pourquoi je n'ai aucune aide de
quoi que ce soit vis à vis de ma maladie.
Je me suis inscrit il y a trois ans à
POSITIVE EAST et ça a fait une aide
financière et quelques cours d'anglais rien.
Quand à RIVER HOUSE, c'est pire.
Le suivi des gens semble être une tâche
permanente impossible à mettre en
œuvre dans ce monde ~~contem~~ contemporain.
Seul compte aujourd'hui l'individualisme.
Notre société a perdu toute notion
de ce qu'elle devait être. Seul le
bien être de chacun compte, qui à
détruire l'autre pour pouvoir ~~l'assouvir~~.
l'assouvir. Quand j'étais jeune, les
gens s'entraidaient. Aujourd'hui cela
relève de la mission impossible. Et je
souffre tous les jours de cet état de fait.

Voilà pourquoi je suis si déprimé après une sortie à Sotto. Quand j'y vais, personne ne m'adresse la parole.
Pour cela il faut faire partie du moule. Être grand, musclé, bien habillé comme il faut, être à la mode. ~~Avo~~ Avoir son propre style est ~~devenu~~ devenu dangereux.

Et pourtant j'y vais dès que je peux. Je ne perds pas espoir de m'en sortir. Mais si je ne constate pas la moindre amélioration d'ici quelques mois ~~q~~ ou quelques années après l'attribution de mon logement, je songe clairement la possibilité de partir vers la terre natale de ce qui a pu être un jour ma famille. Au Pays Basque ou Euskal Herria. Car ma vie est en une phase transitoire et que depuis mon départ de Paris pour Toulouse en Mars 2000 je n'ai pas été capable de mener une vie normale, ce qui est très frustrant.

01:55 GT.

Je suis levé et vais dormir. Je reviens des toilettes et mes selles étaient encore saignantes. Une espèce de mélange liquide avec du sang très dilué, comme si il s'agissait d'un colorant. Je n'ai pas eu mal. Je soupçonne à nouveau un début d'hémorroïdes, dû à cette constipation qui ne veux pas partir. La codéine devait calmer ma douleur mais accentue aussi cette constipation.

Température : 36,7.

Mercredi 5 Mars 2008.

Prise du KIVEXA : 20:12 GT
Température : 37,7.
Tabac : 4,60
Cumul : 102,40 €
Σ = 0

14:25 GT.

J'ai assez bien dormi. Quelques ballonnements, ce matin et quelques traces de sang dans

mes selles. J'ai lu un article sur internet. Mes symptomes se rapprochent de la maladie de Crohn ou d'une infection intestinale chronique. Mais curieusement les douleurs ~~et~~ ont commencé lors de la prise de l'antiviral L'ETRAVIRINE.

Mon rendez vous c'est pour demain matin à 10:00. Je dois me reveiller aux alentours de 08:00 pour prendre le metro vers 9h20 jusqu'à Earls Court.

J'ai eu Laurent au telephone. Il est un peu debordé en ce moment mais me rappeler dès demain. Il m'a dit de ne pas trop m'inquieter et que selon lui ces traces de sang dans mes selles pourraient être du aux hemoroïdes. Je l'espère car c'est beaucoup moins grave que les deux autres symptomes decrits ci ~~dessus~~ dessus.

Aujourd'hui je vais rester chez moi. A ne rien faire, seulement surfer un peu sur la toile et laisse passer le temps. J'ai hate d'être à demain matin.

20:00 GT.

J'ai eu quelques flatulences douloureuses. J'ai aussi un peu de fievre et je n'ai pas faim. Je vais prendre mon KIVEXA et essayer de manger un peu.

J'ai manger cet après midi un pamplemousse et c'est tout.

Je viens d'avoir un appel de ma mère qui vient demain à Londres. Elle apporte avec elle de la terre de bruie. Si je n'ai pas d'infection elle pourrait être utile.

Le soir je vais essayer de dormir tôt ce soir car demain je me reveil vers 8h55 GT pour être à l'heure et pouvoir prendre mon premier metro vers 09:20.

En effet après cette heure le tarifs sont moins chers.

En ce moment j'ai un peu mal au ventre. Je me sens ballonné. De temps en temps je sens quelques crampes douloureuses mais temporaires, et plutôt desagreables.

21:25 GT.

J'ai été aux toilette et ça été très douloureux. J'ai pris du paracetamol et de la codéine pour faire passer la douleur. Je vais essayer de manger un peu. Ma temperature est à 37,5 Elle a un peu baissé depuis 20h12 GT

01:30 GT.

J'ai encore des ballonements et quelques douleurs au ventre. Je suis fatigué mais n'arrive pas à dormir. J'ai pris une nouvelle dose de codéine pour faire baisser la Température. J'espère être en forme dès demain matin pour mon rendez-vous.

Jeudi 6 Mars 2008

1re Prise de Médicaments: —

Température: —

2me Prise des Médicaments. 20:12 GT

Température. 36,8

Tabac: —

Lever: 102,40 GT

Σ = ∅

17:35 GT

Je viens tout juste de rentrer de l'hopital. Ma docteur était assez mécontente de l'arrêt du médicament l'ETRAVIRINE. Je lui ai expliqué mes douleurs et mon problème. Elle m'a dit de reprendre ma thérapie. Mais elle m'a prié à rester sur place pour effectuer une série d'examens. Je suis allé à l'hopital principal où une infirmière m'a accueilli. L'unité s'appelle le Day Care. Il y avait deux autres mecs. L'un assez jeune qui pouvait à peine marcher. Il avait selon le docteur un début d'arthrose ou quelque chose comme cela. L'autre, la charge virale était à moins de 50 mais ses CD4 étaient beaucoup trop faible.

Quand à moi l'infirmière m'a placé une grosse aiguille dans la main gauche pour pouvoir à tout moment prélever du sang. Elle a prélevé une dizaine de tubes et ensuite j'ai patienté pendant 1 heure avant de

voir le docteur qui m'a examiné et m'a
posé une multitude de questions. Ensuite
je suis allé faire des radiographies des
poumons et du ventre. Un étage en
dessous ~~de~~ d'où je me trouvais. Après
les radiographie encore une longue attente
avant d'obtenir de la part du docteur
et de mon docteur habituel une visite pour
me dire que la cause des douleurs n'était
pas les médicaments. L'infirmière est arrivé
ensuite beaucoup plus tard avec une
ordonnance et des demandes d'examens
complémentaires. Ainsi je dois faire une
autre prise de sang lundi et ~~ramener~~
ramener avec moi deux échantillons de
ma selle. Ensuite je dois revoir toutes
les semaines mon docteur, le docteur Santa
Boffoto, jusqu'à que les résultats soient
positifs et que mon mal soit parti.
Je dois aussi faire une coloscopie je
ne sais quand et des ultra-son le
4 avril 2008.
En attendant j'ai eu droit à des

médicaments supplémentaires. Du Augmentin
625 mg pendant 5 jours - x3 par jour,
du Buscopan x 30 jours x 4 par jour et
du tramadol 50 mg ~~[illegible]~~ pour calmer
la douleur. Cela commence à faire beaucoup
de médicaments....
Je vais commencer par l'augmentin ce
soir et le BUSCOPAN et voir comment
évolue la chose. Je me sens quoi qu'il
en soit beaucoup plus rassuré même
si j'aurais préféré prendre d'autres anti-
rétroviraux, car je dois continuer à
manger et en ce moment j'ai pas faim.
J'ai aussi oublié de signaler qu'avant
mon départ je suis allé faire un checkup
à la sexual health Clinic, et ce à
la demande de mon médecin. Pourtant
je n'ai pas eu de sexe depuis bien
longtemps. Et je ne pense pas avoir quoi
que ce soit. Mais étant donné la
gravité de ma maladie ces examens
~~[illegible]~~ s'avèrent nécessaires pour écarter
toute ~~[illegible]~~ faux diagnostique et trouver le

bon remède.

01:45. GT.

Cette soirée j'ai pris un TRAMADOL, mes anti-retroviraux et mon AUGMENTIN sans problème. Vers 11 heures le TRAMADOL m'a sonné et je me suis endormie. Plutôt bien. L'effet sommeil est très agréable car c'est la première fois depuis fort longtemps que je m'endors aussi tôt.

Je n'ai pas mal au ventre mais cela doit être l'effet du TRAMADOL. Quand au à ma gingivite, le l'antibiotique semble faire beaucoup d'effet car je me sens mieux dans ma bouche.

Bon, je sens que je vais passer une bonne nuit et ce depuis très longtemps. Je vais poursuivre mon sommeil. Mieux je sais que j'ai rêvé, j'ai tout oublié. Je ne suis pas capable de me rappelé du moindre souvenir. Mais qu'importe, le plus important c'est de ne pas souffrir et pour le moment cet objectif est atteint.

Vendredi 4 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT.

Température: 35,3°

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 36,4

Tabac:

Cumul: 102, ... GT.

Σ = 0

6:35 GT.

Je dors et me réveil toutes les deux heures. C'est assez étrange car agréable. J'ai pu prélever les échantillons de mes selles pour analyse. Je les conserve dans le frigo en attendant. C'était assez repoussant mais nécessaire.

Je passe une bonne nuit car je n'ai pas de ballonnement et de douleurs.

J'espère être sur la voix de la guérison cette fois-ci. Je me sens beaucoup mieux, mais il faut faut être prudent.

08:15 GT

En ce moment toujours pas de douleurs au ventre. J'ai pris mon anti-biotique et mes medicaments sans aucun problème. Ma Temperature est legerement basse mais je n'ai pas froid. Cela doit être à cause de mon ~~tarry de~~ brossage des dents avec cette eau si froide. Je la prend alors sous les aisselles pour qu'elle soit plus juste.

Je vais dormir encore un peu jusqu'à midi avant d'aller chez mon frère et voir ma mère qui est venue hier soir à Londres.

23:20 GT

Pas de douleurs aux ventre aujourd'hui. Je suis allé chez ma mère et mon frère passer la journée. Je suis un peu patraque à cause de TRAMADOL. Je me suis peu à peu remis, même si j'ai encore quelques flatulences. Mais c'est beaucoup plus supportable que mes precedentes douleurs.

Samedi 8 Mars 2008

1ère Prise des Medicaments: 09:07 GT

Temperature: .. 36,00

2ème Prise de Medicaments: 20:12 GT

Temperature: 36,5

Tabac: —

Lunnd: 102,40 GT

$\Sigma = 0$

19:20 GT

J'ai passé une grande partie de la journée a dormir car hier je me suis couché en retard ce matin à 10h30. Je ne pouvais pas dormir. Je suis allé faire des courses vers 9h20.

Aujourd'hui je n'ai pas eu de douleurs au ventre. Je suis un peu fatigué mais dans l'ensemble ça va.

09:00 GT

Encore un jour et une nuit sans mal au ventre. J'ai bien dormi. Je vais prendre mon petit dejeuner et me reposer

à nouveau.

Dimanche 9 Mars 2008

1ère Prise de ~~Température~~ Medicaments: 9:12 GT

Température: 36,00

2ème Prise des Médicament: 20:12

Température: 36,99

Tabac: 4,60

Cumul: 107,00

Σ = - 0

19:50 GT

J'ai passé une bonne partie de la journée a surfer sur le net et à lire des articles sur le VIH en anglais. Je vais plutôt bien. Quand je vais aux toilettes je n'ai plus de sang dans mes selles. Mes douleurs sont partis depuis le début du traitement antibiotique. Je ne prend plus ~~non~~ de TRAMADOL car j'en ai plus besoin. Demain je me lève tôt pour aller à l'hôpital. Je doi faire une prise de sang et remettre un échantillon de mes selles. Mais je doi surtout modifier mon rendez vous pour un scanner ~~pref~~ prévu le 4 Avril 2008 à 10h30. Car je suis censé être à ~~jeun~~ jeune et je ne peux pas l'être avec ma thérapie actuelle. Je n'y avait pas pensé debout.

Après j'irai voir mon travailleur social qui travail dans mon immeuble, ~~lui donne~~ pour lui donner des nouvelles sur l'état de ma santé et mon episode douloureux ~~notable~~ recent.

23:40 GT

En France les socialistes sont en avance sur les municipales. Quand aux elections du Parlement Espagnol, les socialistes sont majoritaires avec plus de 40% des voix. Je suis un peu déçu des résultats du PNV. Il n'obtient que 6 députés contre 7 auparavant. C'est mieux que rien. Il est vrai que il y avait beaucoup de partis et que les changés nationalité ont renforcé les grands partis. A part cela je vais me coucher car

je me suis levé tôt. J'ai pas de douleur en ce moment et tout semble aller pour le mieux.

Lundi 10 Mars 2008

1ère Prise des Medicaments: 8:12 GT.
Temperature: 35,1°
2ème Prise de Medicaments: 20:12
Temperature: 36,9°
Tabac: 4,60
Cumul: 111,60 €
Σ = 0

02:00 GT.
Je viens de me reveiller. J'ai pas très bien dormi. J'ai revé mais c'était assez confus. Je me souviens uniquement de cette scène, où je suis à Paris sur les Champs Elysées et j'essaie de danser tout en essayant des bottes de cuir que j'avais habitude à l'epoque d'acheter au debut des années 1990. Ensuite c'est le trou. Je me suis reveillé en effet plusieurs fois cette nuit, et j'ai eu du mal à dormir. Je vais me preparer et aller à l'hopital en bus. Ça me fera une ballade. Coté douleurs, RAS. Je continue mon traitement antibiotique jusqu'au bout, mais je suis très soulagé de ne plus avoir de douleurs.

19:30 GT
Je suis allé à l'hopital pour une prise de sang, afin de detecter une eventuelle Turberculose. Ensuite j'ai envoyé la carte de crédit aux filles pour l'envoi de mes effets personnels. Je suis ensuite resté une grande partie de la journée au lit à ecouter de la musique.
Ma mère m'a appelé car elle était inquiète au sujet de mon père. En effet, sa folie l'amène à jouer avec urine et ses selles, ce qui pose problèmes quand à l'hygiène. D'ailleurs je pense que j'ai attrapé une infection chez mon père. Et ce n'est pas la première fois que cela arrive.

22:30 ct.

Je viens d'aller faire un tour sur le net pour connaître les résultats de l'élection du Maire de Pierrefitte [illegible]. Il semblerait que Brieuc NICOLAS ne le soit plus. Mais je ne comprend pas bien les résultats car ils sont un peu confus. Je vais attendre un peu pour confirmer cette nouvelle. Si c'est le cas, ce serait dommage car c'est lui lors son mandat qui a sauvé le Château de la Valette.

00:15 ct.

Je suis en train de voir un film appelé "Cruising" avec Al Pacino. Le film raconte des meurtres en série dans la communauté gay du début des années 80, [illegible] surtout dans le milieu SM. Le film est vraiment mauvais. Ils prend les PD pour de gros pervers. De plus, le rôle joué par Al Pacino, flic qui enquête sur le milieu, est vraiment détestable. En effet une grande partie du film le montre en étant déprimé et dérangé uniquement parce qu'il est en contact avec des gays. Le film est discriminatoire. Je comprend pourquoi à sa sortie il a été mal été accueilli par les gays eux même, surtout par les mêmes gays habitant New York. Par contre leur côté sex, partenaires multiples et drogue est réel. C'est cette sous culture du sex qui explique en grande partie le taux très élevé de SIDA au début des années 90 à New York. A eux seuls il y avait autant de cas de SIDA à New York que dans le reste des Etats Unis. Le film montre malgré tout une époque [illegible], où les hommes et les gays étaient des hommes à part entière et se comportaient comme tel. Aujourd'hui ce n'est plus le cas. Les homos sont devenus des clowns, obsédés par leur corps mais qui sont de manière générale très proche du monde féminin. Beaucoup parlent comme des tapettes, s'habille trop fashion. La virilité masculine semble

être devenu une exception. Et cela me pose problème car se ressemblant tous ils ne m'attirent pas. Sans compter que la drogue est très largement utilisée dans ce milieu. D'ailleurs sans drogues, la plupart des boîtes de nuits seraient fermées.
Alors quand je regarde ce qui s'édite dans la presse gay d'aujourd'hui, j'ai envie de mourir. Par exemple à Londres il existe deux magazines identiques. L'un appelé BOYZ et l'autre QXMagazine. Les deux magazines parlent de soirées dans des boîtes gays hors de prix. On peut y voir des photos qui font pitié à voir. Des clones, rasés, surmusclés, et d'une froideur ~~de~~ et d'une prétention légendaires. Les deux magazines se terminent par des annonces d'Escorts. Des putes quoi. Quand à la prévention et aux actualités gay, c'est à peine si de temps en temps il y a une page. Je voudrais tant sortir dans un bar gay normal, sans pour autant me taper de la musique techno en permanence, où je

puisse avoir la possibilité de m'~~asseoir~~ assoir et sans que l'on me prenne pour un rudre à l'oeil. J'espère qu'un jour ce ~~sera~~ sera possible.

Mardi 11 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:05 AT.
Température: 36,00.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT
Température: 36,8.
Tabac: 4,60.
Lunette: 116,20
Σ = 0

08:20 AT.

Toujours pas de douleurs au ventre. C'est bon signe et j'en suis content. Je vais dormir un peu jusqu'à l'appel de Laurent prévu vers 12h00. Enfin, si il appelle...

16:15 AT

Aujourd'hui il fait beau et doux. Mais il y a beaucoup de vent. Je suis chez moi et je me repose en surfant de temps en temps.

01:00 hr.

Laurent m'a appelé vers 20:00 heures hier. Il avait besoin de me parler seul à seul, donc d'échapper à Seb. Heureusement Seb n'a pas arrêté de le déranger à tel point que Laurent lui a demandé si il ne le faisait pas exprès. Aujourd'hui il était mis devant malade. Demain Laurent doit m'appeler et j'espère cette fois ci seul.

Je ne comprends pas pourquoi Laurent héberge ce mec. Il est trop autoritaire, se plaint en permanence et n'a aucun cœur. Son comportement ressemble à de la vengeance. Car sa vie est merdique. Plus que la mienne. En effet il n'est plus chez lui, n'a plus de rapports sexuels avec Laurent et passe son temps à télécharger des films pornos pour satisfaire sa libido. Pour son bien Laurent devrait se séparer de lui pour de bon. J'espère que ce sera le cas cette année, car Laurent commence à en avoir un peu marre.

Mercredi 12 Mars 2010.

1ère Prise des Médicaments: 8:45

Température: 35,9

2ème Prise des Médicaments: 20:45

Température: 36,2.

Tabac: -

Seuil: 116,2.

Σ = 0

16:35 hr.

Encore une journée seul, chez moi. Je suis allé faire des courses. Je passerai chez mon frère vendredi car ce weekend il n'y a pas de métro. Ça commence à devenir chiant, car le weekend je suis bloqué en grande partie dans ce quartier trop bourgeois.

J'ai travaillé en partie sur le site de mon journal. J'ai bien ri en relisant mon journal. Ça m'a rappelé plein de souvenirs mais aussi quelques douleurs, comme cet enfermement permanent et cette période sombre que je vivais avec ma famille.

Jeudi 13 Mars 2008

1re Prise des médicaments : 8:12 GT
Température : 36,6°
2ème Prise des médicaments : 20:10 GT
Température : 36,1
Tabac : 4,60
Cumul : 120,80.
Σ = 0

12:40 GT :
Je reviens de l'hôpital. Ils ont detecté une petite infection mais avec les antibiotiques ça va mieux. Mes CD4 sont remontés à 544. Ce qui est excellent.

00:00 GT :
Encore une journée passée seule, à travailler sur mon site et à regarder quelques videos sur Youtube. Je m'amuse bien quand je relis mon ancien journal. Il est aussi mal écrit que celui-ci. Mais qu'importe. Le plus important c'est qu'il permet de conserver ma memoire.

Le site ne reçoit pas de visite. Le forum est desesperement vide. Demain je passe une grande partie de la journée chez mon père. Pour vivre encore la même chose. L'ennui. Mais avec du silence en moins. Car ma mère parle tout le temps comme une mitraillette.

Vendredi 14 Mars 2008

1re Prise de médicaments : 07:08 GT
Température : 36,6°
2ème Prise de médicaments : 20:12 GT
Température : 37,00°
Tabac : —
Cumul : 120,80
Σ = 0

11:15 GT
Je viens de me réveiller. J'ai fait beaucoup de rêves. Je me souviens très bien du suivant :
Je suis avec ma sœur. Nous sommes au château de la Valette dans un

temps jadis. Celui-ci est abandonné. Je rentre dans une pièce. C'est la pièce du directeur. Elle est vide. Il y a un miroir au fond. La porte de celui-ci est ouverte. A l'intérieur un dessous avec le nom Château. Il y a des anciennes cartes postales. Je décide de les prendre. Ensuite je vais rejoindre ma sœur qui se trouve dans l'ancienne salle à manger. Elle est toujours et recouverte de graffiti. Soudain j'ai comme une vision. Les murs du château disparaissent et deviennent d'une jeunesse. Je peux alors voir les fondations. Une voix off sortie de nul part me dit que le château est une reconstruction d'un château plus ancien débuté au début du XXème siècle après 30 ans d'abandon. A la fin et à nouveau de ce récit, des images défilent montrant la construction du château dans

les années 30. Pour finir la voix off me demande de retrouver les archives de cette construction. Je passe alors directement du château à Paris. Je vois ~~Phipp~~ Philippe Roger et lui demande où se trouve le cadastre du château de la Valette. Je me dis que c'est dans ce cadastre que je pourrais trouver des archives du château. Il me demande de le suivre. Nous traversons une rue assez étroite mais nous ne trouvons pas de cadastre. Philippe disparait et au travers d'une porte je vois ma sœur dans un champs avec des vaches. Je rentre et une pomme apparait dans mes mains. Je ne la trouve pas appétissante. Ma sœur vient vers moi. Elle est à l'autre bout du champs. A ma gauche je peux apercevoir une petite rivière. Je jette la pomme dans cette rivière. Soudain

un drôle de taureau arrive. Il a de
petites cornes et semble vraiment furieux.
Il commence à me pousser et finalement
avec ses cornes je tombe ~~sur sol~~. sur
le sol. Le ~~taure~~ ~~taureau~~ taureau
communique par télépathie. Il me dit qu'il
aurait bien aimé manger la pomme.
Il me fait mal et j'ai peur.
Ma soeur arrive en courant et essaie
de distraire le ~~taure~~ taureau.
~~Je me~~ Elle y arrive et je me
réfugie dans une boutique qui
se trouve au fond de ce
champs. Ma soeur arrive et je
lui demande de bien vouloir
fermer la porte. J'ai en effet peur
que le ~~tau~~ taureau me rejoigne.
C'est à ce moment là que je
me réveille.
J'ai fait aussi deux autres rêves mais
ils sont incomplets et en partie
oubliés. L'un concernait ma mère.
L'unique ~~scene~~ scène dont je me

souviens c'est de me retrouver à Paris
sur une grande avenue et de croiser
Raoul, un ancien élève du château.
Je lui demandais où était le métro
le plus proche. Mais ma mère était
déjà entrée dans ~~le~~ ~~bus~~ un bus et
refusait de prendre le métro.
L'autre rêve était un peu plus violent.
Je me retrouvais ~~ensevel~~ enseveli en
partie dans une carrière avec deux
autres mecs, et essayant par tous les
moyens d'échapper à l'étouffement de
tout ce sable agglutiné et qui me demandait
qu'il remplisse les trous qui restaient dans
cette carrière. En sortant je prend une
espèce d'objet volant et parcours un
désert en suivant un avion au
loin et les conseils d'une voix
sortie de haut parleurs, disposés tout
au long du trajet.
Ensuite c'est l'oubli total. Pourtant
ces rêves sont postérieurs au rêve
du ~~tau~~ taureau fait avant 8 heures,

je vais me doucher et aller chez mon frère.

Samedi 15 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:00 a.m.
Température: 36,3°
2ème Prise des Médicaments: 20:12 a.m.
Température: 37,1
Tabac: —
Cunt: 120,80
Σ = 0

18:15 a.m.
Aujourd'hui j'ai reçu une lettre me confirmant que je suis pas apte à recevoir le DLA. En bref pour le gouvernement Anglais, une maladie n'est plus considéré comme portant atteinte à ma vie. Un comble. Les yeux là ne prennent pas en compte la prise régulière, les effets psychologiques, et surtout les effets secondaires dus à la prise des médicaments. D'ailleurs je ne suis pas le seul. Beaucoup de personnes atteinte du VIH subissent la même nouvelle politique. Tant pis pour moi. Mais je suis très en colère.
Aujourd'hui je n'ai rien fait. Je me sens plutôt chier. Alors je passe mon temps sur internet à regarder quelques documentaires sur dailymotion.

01:05 a.m.
Le soir j'ai vu un reportage sur le net. Très interessant. Il concernait les graffeurs, ceux qui peigne sur les murs des villes, dans les metros ou bien sur toute surface disponible. Certains risque même leur vie, comme ce jeune mort électrocuté dans un tunnel du Métro à Paris.
J'ai alors cherché sur internet quelques sites spécialisé et j'ai pu y voir de véritables chefs d'oeuvres. Je vais en chercher trois derniers et les encadrer en Photos pour donner à mon studio un peu de couleur, même si cet art reste en grande partie éphemère.

Je n'arrive pas à dormir. Tout à l'heure j'ai eu des douleurs en allant aux toilettes. J'ai pris du "buscopan" et depuis je me sens mieux. J'espère ne plus avoir ce genre de douleurs à l'avenir car j'ai pas pu travailler sur ~~mon~~ le site de mon journal "Chateau de la Valette".

Demanche 16 Mars 2008.

1ère Prise des médicaments: 8:10 GT
Température: 36,00
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 37,00
Tabac: –
Lunel: 120,90
Σ = 0

19:40 GT.
Les jours se suivent et se ressemblent de plus en plus. Je n'ai rien fait. J'ai travaillé sur mon site et regardé quelques videos sur internet, dont une très interessante sur les commandos

URH – Unité de Recherche Humaine. Vraiment très interessant et une vie vraiment differente. Si j'avais pas été gay, j'aurais surement fait carrière dans l'armée, sous une unité quelconque, histoire de vivre un peu d'aventure et ~~d'échapper~~ d'échapper à la monotonie de cette vie si ennuyeuse.

00:40 GT.
Voila, il est temps d'aller dormir. Mais je ne suis pas fatigué. C'est enervant à la longue. Demain, je debute une nouvelle semaine. Mais elle est comme la précédente, sans grand changement. J'ai l'impression d'être privé de liberté. J'ai fait une demande de logement, et j'espère que cette fois ci elle va aboutir. Je l'espère. Dans ce cas là je pourrais envisager un changement de vie radical, en commençant par chercher un travail. Une sociabilité et sortir de ma drole de prison. ~~Mais cette nuit je ne...~~ La nuit

dernière j'ai beaucoup rêvé. J'ai oublié en grande partie la majorité de ces rêves excepté celui-ci qui me revient à l'instant. Je suis avec un mec que je ne connais pas. Il veux me faire visiter les sous-sols d'une ville. Je suppose qu'il s'agit de Paris, même si le décor reste confus. Nous empruntons une bouche d'accès qui donne tout droit à un long couloir sombre. Le mec me dit que nous devons creuser un trou sur le mur de chate pour poursuivre notre ballade. Il creuse assez facilement et stoppe net. Je lui demande pourquoi et il me montre le ~~trou~~ troue. A travers celui-ci je peux voir les bords d'un canal. A cet instant précis il disparait et je panique. Je rebrousse chemin et ~~demande~~ sort à l'extérieur. Je peux apercevoir en effet à ma droite le canal et quelques embarcations qui naviguent. J'aperçois alors une femme blonde. Je lui demande de l'aide. Je lui explique

rapidement la ~~situation~~ situation et lui propose de m'accompagner dans ce couloir. Nous descendons à nouveaux et je lui montre le troue fait par le mec. De l'eau surgit du troue et commence à inonder le couloir. La femme me demande d'evacuer les lieu. Elle sort avec moi mais j'essaie au dernier moment de voir à travers ce trou. Je peux alors apercevoir le passage d'une péniche. Je sors et je m'aperçois que la femme a disparu. Un homme vient vers ~~moi~~ moi et me demande de longer les berges du canal pour essayer de localiser la péniche que j'ai aperçu à travers le trou. Je lui demande pourquoi. Il me repond que c'est là que se trouve la solution aux disparitions inexpliquées du mec et de la femme. Nous longeons les berges. Le canal est plein de péniches mais aucune ne ressemble à celle que j'ai pu voir à travers le trou. Tout même plus

loin j'apperçoi la jenidre et alerte le mec.
Il se presipite alors vers elle et actionne
un signal d'alarm. Je lui ai alors
que ce n'est pas une bonne idée.
les bateaux s'arretent et le mec entre
dans la jenidre. Je decide de le
suivre.
Je me reveil à ce moment la. Je
m'en souvins car le reveil se mettait
à sonner a jeine une minute plus tard.
Je ne connaitrai jamais la suite de
ce rêve et c'est bien domage. Car il
mixait à la fois l'angoisse mais aussi
une certaine forme de bien être et
d'aventure. Il n'y a qu'en ce moment
que je pense à l'ecrir car mon
cerveau s'en souvient. Je ne sais pas pourquoi.
A la limite je me demande si je ne sui
pas un peu fusté. Ce n'est pas la
premiere foi que je fai ce genre de
rêve et par expérience je n'ai jamais
fait deux foi le même rêve, excepté un
cauchemard dans ma jeunesse que je n'ai
jamais oublié. Celui ou je me trouve sur une
barque, sur un canal entouré de
murs très haut et de ~~les tinne bisse~~
lierres, et ou une voix etrange et
angoissante m'appele. Je cauchemard j'ai du
le faire plusieurs foi au cours de ma vie
et il est assez angoissant. La dernière foi
je crois c'etait il y a deux ans mais sans
pour autant être sur a 100%.

Lundi 17 Mars 2008.

1re Prise des Médicament: 08:10 AT.
Temperature: 35,9°
2me Prise de Médicament: 20:12 AT
Temperature 37,00.
Tabac: 4,60
Compt: 125,40
Σ = 0

12:50 AT
Je suis resté eveillé après mon premier
reveil. Je suis allé aux ~~ce~~ centre ville
pour m'ocuper de mon Housing Benefit.

Il semblerait que mon Housing Benefit soit suspendu depuis un certain temps. J'ai amené alors les papiers nécessaires pour régulariser ma situation. Je vais voir cela dès mercredi, jour où j'ai rendez vous avec Rowald pour discuter de ma situation.

02:40 AM.

Je viens d'arrêter l'internet. Je ne suis pas vraiment fatigué mais un peu énervé et je ne sais pas pourquoi. Peut être à cause de cette vie si ennuyeuse à la longue. Même internet n'y fait rien. Je n'ai aucun courage. Je n'ai envie de rien. Je vais quand même essayer de dormir, car demain encore une fois je dois me lever pour prendre mes médicaments.

A part cela j'ai passé une grande partie de la journée à travailler sur mon site. Et en surfant sur le web de Monica j'ai pu apercevoir un nouveau message. Il s'agit de celui de Romeu. Comme tous les autres

Un graf à Londres. Trouvé sur Internet.





Essai muflah - Février 2007.

il habite en Espagne. Mais je ne sais pas où. J'espère avoir de ses nouvelles, malgré la publication de mon journal sur le net. La seule question que je me pose est de savoir comment mes anciens camarades réagiraient si je leur disait que je suis gay. Je ne sais pas pourquoi mais j'ai peur que leur réaction vient faussement ~~en~~ positive avec un arrière goût négatif, comme par exemple l'a fait Noël Tortajada en ignorant du jour au lendemain mes appels et courriers

Mardi 18 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 9:09 GT
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT.
Température: 37,0..
Tabac: 4,60
Crédit: 130,00

14h40. GT:
Cette nuit j'ai beaucoup rêvé. Et beaucoup oublié. ~~Sa~~ Sauf le rêve suivant:

Je suis avec Noël. Il est heureux de me revoir. Par contre il est trop gros.
Un mec arrive et soudainement il ~~[illegible]~~ manifeste à mon égard un rejet.
Le rejet devient de plus en plus violent. Son visage s'assombrit et le ton de sa ~~voix~~ voix devient menaçant. Il quitte avec ce mec la pièce où nous nous trouvons.
Ensuite je ne sais plus. Je pense que j'ai dû me réveiller. Je ne sais pas.
Mais ce rêve était plutôt désagréable.
Je vais encore une fois rester chez moi car je ne sais pas quoi faire.
Il ne fait pas assez beau pour sortir, et de toute façon je n'en ai pas les moyens.

22:40 47
Je suis allé aux toilettes et c'était rouge.
D'ailleurs c'est comme ça depuis 3 jours, depuis que j'ai arrêté les médicaments (antibiotiques). Je vais attendre une semaine. Si les symptômes persistent je vais aller faire un tour à l'hôpital pour voir ce qui se passe et savoir si mes médicaments ne sont pas à l'origine de ces troubles.
J'ai reçu une lettre du Conseil qui m'invite à discuter ~~de~~ d'une réforme profonde de l'aide éventuelle donnée aux personnes souffrant d'un handicap. Il sont quand même gonflés ces gens là. Je ne reçois rien, car dans ce conseil il n'y a rien pour les personnes atteintes du VIH, en tout cas pour les personnes comme moi.
Seul ceux ayant une ~~patholog~~ pathologie grave peuvent prétendre à une aide.
En bref tu ne peux obtenir une aide que si tu as déclaré un SIDA. Par contre les effets secondaires sont passé à la trappe. Alors que ceux-ci sont importants et très handicapants. Je vais peut être aller à cette réunion ~~histoire~~ histoire de râler un peu, et je l'espère faire surgir quelques vérités sur ma maladie, son traitement et tout ce qui

va avec comme les troubles dépressifs, la fatigue et peu passe, la liste étant très longue.

Mercredi 19 Mars 2008.

1ère Prise de Médicament : 8:10 GT
Température : 36,2
2ème Prise de Médicament : 20:12 GT
Température : 36,5
Tabac : 4,60
Cumul : 134,60
Σ = 0

12:18 GT
Je viens ~~juste~~ à l'instant de me réveiller. J'ai fait un drôle de rêve. Le voici :
Je suis avec Patrice II à Toulouse dans son appartement. Son micro ordinateur ne fonctionne pas correctement. Il est infesté de virus et ~~il~~ je dois lui installer une nouvelle version de AVAST, un antivirus gratuit disponible sur Internet. J'installe le programme mais je m'aperçois que cela ne fait changer rien, des virus continuent d'infecter l'ordinateur. Je ~~suis~~ sors et lui dit que je vais revenir. Je prend une ~~toga~~ bicyclette, sorte de VTT de ville et me dirige vers un centre ville. J'arrive devant un local où je suis censé ~~trouver~~ rencontrer quelqu'un qui m'aiderait à installer cet antivirus.
Un mec ~~...~~ vient vers moi. Son visage m'est familier mais je suis incapable de ~~dire~~ le nommer, de le reconnaître avec certitude. Il est beau. Il m'embrasse assez longuement. Il me demande d'aller le rejoindre dans un bois ~~...~~ non loin ~~de~~ d'ici. Il part en courant et s'envole. Je comprend à ce moment là que je peux aussi voler. Je ~~commence à tenir~~ prend mon vélo et vais en direction du mec. Je me concentre très fortement et soudain m'élève dans le ciel. Je vole. C'est assez étrange comme

sensation car j'ai du mal à stabiliser ma position. Je croise un pont et descend petit à petit jusqu'à toucher le sol en catastrophe. J'ai eu du mal à ~~sortir~~ maintenir mon vol. Je me relève et m'aperçois que je suis sur une route avec à ma gauche et à ma droite la ~~mai~~ mer. Mais celle de ma droite est différente. Elle ~~est~~ grise alors que celle de gauche est bleu. Une femme vient vers moi et me demande de la suivre. Elle me prend par la main et me force à aller dans l'eau grise. Elle me fait ~~savoir~~ savoir qu'il n'y a pas de danger et me pousse dans l'eau. Elle est chaude. La femme m'explique que cette chaleur est due à la couleur de l'eau, grise, et que de l'autre côté de la route la mer bleue ~~et~~ est froide. Elle me prend par la main et me propose d'aller voir

le fond. Je refuse car j'ai peur. Elle me force à y aller. Nous plongeons et là un drôle de spectacle ~~se~~ s'offre à nous. Les fonds sont composés de ~~pièces~~ pièce chacune ayant la même taille. Il y a beaucoup de poissons et de crabes. Parmi ces poisson, un drôle d'animal qui rebondit de pièce en ~~pièce~~ pièce. Il ressemble à une espèce de thon mais en ~~caoutchou~~ latex mousseux. Peu de temps après ~~cette submersion~~ je m'aperçois que la femme a disparu et qu'un crabe minuscule se trouve sur mon épaule. Je sors de l'eau et reprend mon VTT. Je pédale et me concentre. Je me met à voler assez haut et ~~rejoind~~ traverse cette mer pour aller rejoindre une petite ville près de là. Je vole et j'ai du mal à maintenir le cap. Cependant je ne tombe pas.

j'apperçois alors un port. Derrière ce port
j'entrerais enfin une forêt qui
ressemble à l'Epping Forest du nord de
Londres. Je m'approche de cette forêt.
Il y a du monde. Beaucoup de
mecs qui tournent à droite et
à gauche. Cela sent la drague. Le
lieu m'excite un peu et j'espère
bien retrouver le mec que je
recherche. Mais rien à l'horizon.
C'est à ce moment même qu'en
traversant un chemin j'aperçois un
véhicule de la Police française. Je
me mets en colère. Les mecs en effet
me rendent nerveux. Je vais en
direction de cette voiture et descend
juste à temps pour jeter mon vélo
contre la voiture. Je reprend de
l'altitude quand les policiers sortent
de leur voiture. Voyant qu'ils sont
dans l'incapacité de me rattraper,
ils partent. Je vole alors vers le
bois et atterrit sur un chemin

où je peux apercevoir quelques mecs qui
tournent en rond et me regardent sans
arrêt. Mais je veux absolument trouver
le mec. Je ne sais pas pourquoi.
Par contre je suis fatigué et dans
l'impossibilité de voler immédiatement.
Je dois attendre quelques minutes. Je
marche et sens reprendre des forces
pour voler. Je reprend mon ~~bigide~~ VTT
et pédale assez vite. Je m'élève
jusqu'à atteindre la hauteur des
arbres, dans le but de trouver ce mec.
C'est à ce moment là que je me
réveil.
Je vais ~~aller~~ me doucher et ensuite
rendre visite à Ronald qui souhaite
parler avec moi de ma situation
actuelle. Ma situation actuelle est
jungle. Je m'emmerde un max. J'espère
qu'il m'a trouvé des cours d'anglais
comme il me l'avait promis la
dernière fois. A moins que d'ici là
je déménage. Je l'espère car cet

endroit me donne le cafard. Après
cette rencontre je vais aller faire
quelques courses pour ensuite assister
à une réunion de locataires à 18h00.
J'y vais car il y aura de la
boisson et des petits ~~fotto~~. fours.
Je dirais plutôt de l'apéro car en
Angleterre ils ne savent pas le faire.

14:50 UT.
Je reviens du supermarché, après avoir eu
une court entretien avec Ronald. Je
dois le voir la ~~semaine~~ ~~proch~~ prochaine,
même heure et même jour. En attendant
il m'a rappelé que la réunion des
locataires aurait lieu la semaine prochaine
et pas aujourd'hui comme le je pensais.

23:45 UT.
J'ai beaucoup travaillé sur ~~le~~ mon site.
Je vais arrêter bientôt et regarder
un peu la télé avant d'aller me
coucher. Aujourd'hui comme d'habitude

une journée seule et ennuyeuse. J'ai reçu un
appel tout à l'heure de ma mère. Mon
frère est convoqué demain ~~pour~~ chez le
psychiatre. Je pense que vendredi dernier
~~l'assistan~~ l'assistant social ~~a~~ dû s'apercevoir
que quelque chose n'allait pas. J'espère qu'il
prendra ~~cons~~ conscience que c'est devenu trop
dangereux pour moi ~~de~~ son acharnement à
vouloir ~~faire~~ peser et mesurer non seulement
son urine mais aussi ces selles, car dans le
cas contraire il va falloir que ~~je~~ j'arrête
d'aller chez lui. Je n'ai pas envie d'attraper
une nouvelle fois une infection bactérienne.
En attendant, je suis allé aux toilettes
ce soir et mes selles étaient rouges.
Pourtant je n'ai pas mal au ventre.
J'ai de temps en temps des gaz qui
me gêne un peu, mais c'est largement
~~supportable~~. supportable. Je vais ~~comm~~ dès
demain débuter une cure de levure
de bière en espérant améliorer la situation.
Ces pillules contiennent aussi du sélénium.
A l'avenir il me faudra bannir cette

subtance selon mon docteur. En attendant je ne cours aucun risque tant que cela ~~reste~~ reste ~~peut~~ provisoire.

Jeudi 20 Mars 2008

1re Prise des Médicament: 08:09 GT
Température: 35,3°
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 36,8°
Tabac: 4,60
Lunch: 139,20
Σ = 0

17:45 GT:

Encore une journée ennuyeuse, à travailler sur mon site. J'ai reçu un mail des filles qui m'envoient les photos et plus tard les journaux dont j'ai besoin. Je devrais les recevoir des Samedi ou Lundi. Donc pour plus de sécurité je vais ~~rester~~ aller chez mon frère ~~des~~ demain et non

Samedi comme prévu.

22:30 GT

Je suis allé aux toilettes et une partie de selles étaient rouges. Mais par contre je ne ressens aucune douleur. Je vais attendre la semaine prochaine. Si Mardi ça continue je vais à l'hôpital.

00:00 GT

J'ai été aux toilettes et les selles étaient moins rouges au début devenant marron à la fin. Mais les traces rouges sur le papier toilettes était importante. Cependant je n'ai pas de douleurs ce qui est plutôt positif. J'espère que ce n'est pas grave. Les derniers résultats étaient tous négatifs, mais ~~je ne~~ à part une légère infection bactérienne. Je me demande si je n'ai pas pris assez d'antibiotiques. J'ai eu droit à un traitement de 5 jours alors que ~~[illegible]~~ normalement les traitements antibiotiques sont de 7 jours. Ou comme écrit auparavant

les saignements ont reparu à la fin du traitement.
A force ces ~~petits~~ effets secondaires ou ces
maux me gâchent la vie. Car j'ai ~~peur~~ ~~peur~~
~~peur~~ ~~peur~~ peur. Pour que ce soit grave.
A force je deviens anxieux et j'ai du
mal à trouver le sommeil. Ce n'est pas
de la dépression mais comme Lament me
l'a dit tout à l'heure au téléphone, je
devient peut être hypocondriaque en
partie. Mais comme je lui ~~ait dit~~ ai dit,
je suis d'une nature ~~~~
curieuse, et j'ai besoin de savoir quel
est l'état de ma santé dans les moindres
détails, ce qui signifie une ~~~~ vigilance
à chaque instant car ma maladie est
assez sérieuse. Malheureusement notre époque
semble oublier ce simple constat.
Aujourd'hui, 29 Février oblige, c'est le
printemps. J'espère en profiter en mars.
Il me faut prendre certaines résolution
dès que mon logement me sera attribué.
J'espère être le premier ~~~~ dans les
choix effectués ~~~~ vendredi dernier.

Vendredi 21 Mars 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:07 AM
Température: 36.00.
2ème Prise des Médicaments: 20:08 AM
Température: 36,5
Tabac: —
Ennui: 139,20.
≤ = ≤

22:43 AM

Je suis allé chez mon frère et j'ai passé
une grande partie de l'après midi chez
lui et avec ma mère. J'ai pu parler
aux assistants sociaux quand au problème
que vit mon frère. Ils devaient en parler
avec le médecin. En attendant il vont
passer matin et soir pour voir comment il
va.
Quand à ma ~~mère~~ mère elle part dès
Mardi sur Paris. Je ne le savais pas.
J'espère que mon frère ne sera pas hospitalisé
car je ne sais pas comment je pourrais faire

pour garder les chats. SPOUNKY le chat a passé une partie de la journée chez mon père. Nous voila maintenant avec 3 chats. Quand a SOHO, je ne suis pas sortie car je n'avais plus de force. Je venais demain.

23:10 GT :

Je viens d'aller faire un tour sur le net et j'ai appris que Brière Nicolas avait été élu maire de Presigny les Pins.

Samedi 22 Mars 2008.

1re Prise des médicaments: ~~0~~ 08:07 GT
Temperature: 35,5°
2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT
Temperature: 36,00°
Tabac: —
Candol: 139,20.
Σ = 0

15h20 GT :

Je suis allé faire quelques courses. Je n'ai pas reçu mon paquet. Peut être lundi, voir au plus mardi. J'attend ce moment avec impatiente. Aujourd'hui je vais rester chez moi. Je n'ai pas de douleurs au ventre. Je ne suis pas allé aux toilettes. Je vais surveiller de près au cas ou il y aurait du sang comme hier soir, même si c'était moins imposant qu'avant hier.

22:30 GT.

Je viens d'aller aux toilette et mes selles etaient un peu rouge. Le ~~pap~~ papier toilette etaient beaucoup plus marqué. Je prendrai en compte ces petits détails car ils sont importants pour moi lors de ma visite à l'hopital pour la semaine prochaine. Mais je peux attendre le 4 Avril, date à laquelle j'ai mon scanner. Si je n'ai pas le courage d'y aller cette semaine je vais envisager cette eventualité. ~~Cette nuit j'ai bien~~ La nuit dernière j'ai assez bien dormi. Je ~~n'ai~~ n'ai pas mal au ventre mais je suis un peu inquiet quand a ces couleurs sang dans mes selles. Je vais regarder un peu la télé car je

ne sais plus quoi faire sur le net.
J'ai travaillé sur mon site. Il avance
et c'est un vrai plaisir de me remémorer
le passé avec autant d'exactitude. Et le
site de Monica m'aide à me ~~rappele rappeller~~ rapeller
le nom complet d'anciens élèves du Chateau
qui postent des messages appelant chacun d'entre
nous à nous faire à nouveau connaissance.
J'ai publié le lien de mon site, mais
pour le moment je ~~n~~ n'ai reçu aucune
visite.
Quant à la météo, le temps en ce moment
est froid, beaucoup plus que lors des mois
précédent. Il y a eu de la pluie-neige et
la temperature a ~~dépas~~ rarement dépassé les 5
degré. Pourtant le temps était plutot
ensoleillé.
Je vais aussi dès demain commencer un
nouveau journal. Il sera comme celui-ci
mais en anglais. Je pourrai savoir avec
celui-ci ~~quelle~~ quel est le niveau et si
je suis capable de changer de langue.
Car je souhaite écrire un livre sur ma

vie en anglais. Le journal sera aussi un bon
moyen de progresser.

00:50 AT.
Je viens d'aller aux toilettes car j'avais des flatulence.
Il y avait beaucoup de sang dans le papier
toilette. En ce moment je n'ai pas mal mais
je sens comme une légère perturbation au
bas du ventre.

Dimanche 23 Mars 2008.

1re Prise des Médicaments: 8:12 AT
Température: 36.00
2ème Prise de Médicament: 20:12 AT
Temperature: 36,5
Tabac: 4,60.
Lait: 143,80 —
Σ = 0

00:05 AT.
Je suis resté toute la journée chez moi à
travailler sur le site de Sylvie et le mien.
Si tout va bien je devrai recevoir demain
le paquet tant attendu. J'ai aussi reçu un

appel de ma sœur qui me demande de l'aider à trouver un hôtel sur Londres pas cher pour sa venue le 17 Avril prochain. Je m'y mettrai dès cette semaine.

En attendant mes selles sont toujours rouges, mais un peu moins qu'hier. Je vais dès demain aller à l'hôpital pour en discuter avec un médecin.

00h
05:13 GT:
Je suis dans une très grande ~~backroom~~ back room à la demande de Romeu qui m'a demandé de venir à cette soirée où il n'y a que des hommes. Il fait sombre.
Il y a plusieurs pièces dans ce lieu, certaines plus petites avec des rideaux et à l'intérieur des mecs qui baisent. Il en a enfin une autre, beaucoup plus grande. Celle-ci est complètement noire avec au sol une multitude de matelas posé à terre où je peux apercevoir beaucoup de mec qui baisant.
Romeu disparait. Suivent alors deux mecs qui me sont familiers. Ils sont beau et veulent faire l'amour avec moi. Il ne tarde pas et l'un commence immédiatement à me caresser alors que l'autre commence une pénétration anale. Je panique, non pas que la chose m'excite, mais parce que j'ai peur d'être surpris par Romeu. Je ne veux pas qu'il me ~~voit~~ ~~voie~~ ~~faire~~ voir faire cela. Les deux mecs m'embrasse et me demande alors de les suivre dans une autre pièce beaucoup plus intime. Ils partent. Je me lève. Romeu vient vers moi et me bouscule. Il est en colère. Il me frappe. Je comprend qu'il a du assister à la scène et qu'il ne comprend pas pourquoi j'ai pu participer à ce genre de ~~ça~~ jeux. Je sens que ~~ça~~ cela le dégoute. Il me pousse à nouveau et me jète à terre. Il ramasse ensuite dans l'obscurité les matelas. J'en profite pour sortir de cette grande pièce. Je prend un long couloir avec des pièce sur les cotés beaucoup plus petites. J'aperçois dans l'une d'entre elle l'un des mec

sexy qui voulait faire l'amour avec moi.
Je ne vois pas tout ce qui se passe à l'intérieur de cette pièce mais je peux apercevoir derrière le rideau un deuxième homme. J'ai envie d'y aller mais la proximité de cette pièce avec la plus grande m'effraie malgré les appels du ~~t~~ ~~mec~~ mec qui tient une cigarette dans le bec.
Je poursuis mon chemin et croise alors Philippe TOEL. Il court vers moi et me ~~jette~~ serre contre lui. Il semble heureux de me revoir après tout ce temps. Un peu plus en avance, l'autre Philippe, son mec qui le surveille étroitement. Nous nous arrêtons à un groupe, dont certains ~~visage~~ visages me sont familiers. Il y a par exemple le pote de Philippe, Christophe, un motard que je n'ai pas vu depuis très longtemps. Les autres me sont familiers mais je suis incapable de les nommer. Et couché à côté de ~~cette~~ ~~fille~~ ce groupe, une fille très maigre qui ressemble à Cathy du lycée Honoré de Balzac. Elle est légèrement potelée, avec un visage terrifiant et des lèvres difformes, contractées et de couleur marron. Je lui demande son âge et s'enerve. ~~Il~~ Elle se déplace alors comme un arbre et je vois un peu plus loin une autre personne beaucoup plus difforme. Elle revient et me dit qu'elle ne peut pas me répondre mais qu'il vaudrait mieux pour moi quitter ce lieu le plus vite.
Je me réveil à ce moment là. Le rêve était à la limite du cauchemard. Je suis fatigué. Je vais me coucher à nouveau.
Température : 36,00°
Cathy = Cathy Lopez.

Lundi 24 Mars 2008.

1ère Prise des médicaments : 8:12 45.
Température : 35,6°
2ème Prise des Médicaments : 20:00 45
Température : 35,9°
Tabac : /
Cumul : 143,80°
E20

20:01 GT.

J'ai pris mes médicaments 10 minutes avant car je vais aller faire un tour à JOTTO après avoir été aux toilettes et si tout va bien. Cela ne devrait pas poser de problème. Mais à l'extérieur il fait froid et je suis un peu dubitatif quand à une éventuelle sortie ou par peur qu'il n'y ~~est~~ ait pas grand monde. Je vais voir...

20:15 GT:

Je suis allé aux toilettes et mes selles étaient très rouges et sentaient très fort. Je vais donc rester chez moi tranquillement, regarder la télé et aller dès demain à l'hopital. Ce n'est pas trop grave si je ne sors pas car en plus il fait assez froid dehors, aux alentours de 4 degrés.

00:40 GT

Je suis toujours eveillé. Je crée des Playlist sur dailymotion histoire de créer ma propre chaine de television. Je regarde actuellement un reportage sur les OVNI. C'est assez drole et intrigant, sujet à de nombreuses discussions. Après je vais essayer de dormir car demain je dois aller à l'hopital pour savoir ce qui provoque mes ~~douleurs~~ selles avec du sang.

Mardi 25 Mars 2008.

1re Prise de Médicaments: 8:12 GT

Température: 36.00

2me Prise des Médicaments. 20:12 GT.

Température: 36,2

Tabac: 4,6

Cumul: 148,40

Σ = 0

18:30 GT. Je suis allé à l'hopital vers 13 heures. Le docteur m'a fait une série de tests dont une anuscopie. J'ai dû donner un échantillon de mes selles. Je suis ensuite allé à l'unité de jour pour voir un autre docteur. Il m'a dit que mon sang ne revelait rien d'anormal mais qu'une colloscopie était necessaire dès que possible.

Je devrai la faire au plus tard la semaine prochaine, comme cela je serai fixé sur mon problème. J'attend donc la lettre de convocation. ~~Pas~~ Si je ne l'ai pas reçu vendredi, je dois me présenter à nouveau à l'hopital.

20:27 GT.

J'ai arrêté un peu le net. J'ai ~~envie~~ envie de passer la soirée à regarder la télé.
J'ai ce soir quelques flatulences qui sentent très mauvais. Je ne sais pas si j'avais du sang car je ne suis pas allé à la selle.

23:43 GT

Je viens de dormir un peu plus d'une heure. Je me suis reveillé car j'avais mal au ventre. Je suis allé aux toilettes et j'ai remarqué que j'étais très constipé. J'ai pris du BUSCOPAN. Mais mes selles étaient mélangé à du liquide en grande partie composé de sang. Les douleurs semblent partir. J'ai aussi pris du efferalgan, un sachet de Fibres, pour reguler le transit intestinal et supprimer la constipation. Je vais voir ce que cela donne.

00:52 GT.

Mes douleurs se sont un peu calmées. Mais j'ai cette drôle de gène à l'anus. Je pense que je mon corps n'a pas très très supporté anuscopie. Car ce matin tout allait pour le mieux. Je vais surveiller cela avec minutie dès cette nuit et demain toute la journée. Je vais donc rester chez moi pour éviter tout geste brusque.

Mercredi 26 Mars 2008.

1er Prise des Médicaments: 8:11 GT

Température: 35,1°

2eme Prise des Médicaments: 20:12 GT

Température: 37,2°

Tabac: 4,60

Cumul: 153,00

Σ = 0

08:20 AT.

Je viens d'aller aux toilettes et j'avais la sensation que j'étais très constipé.
J'ai fait beaucoup de selles et pour la première fois depuis 10 jours environ, il n'y avait pas de traces de sang visible.
J'ai pris par précaution du FYBOGEL pour régaler à nouveau mon transit.

14:40 AT

J'ai quelques flatulences et en allant aux toilettes je n'avais pas de sang visible dans les selles. Je suis un peu rassuré. J'espère ~~pouvoir~~ que cela va continuer ainsi, cela voudrait dire que ce n'est pas si grave que cela. Mais seule la coloscopie pourra répondre à mes interrogations.
Je n'ai pas reçu encore de lettre ou de paquet. Je vais voir sur internet quel sont les délais d'un colissimo à l'international. Décidément j'ai beaucoup de soucis en ce moment. Je vais aussi aller ce soir à la réunion des locataires histoire de manger un peu et râler aussi. En effet la plupart des locataires ne nettoient jamais le filtre du sèche linge.

21:00 AT

Aujourd'hui je suis allé à la réunion des colocataires. C'était assez décevant. Ensuite Thomas m'a appelé. Il n'avait pas le moral. Il ~~n'avait~~ voulait changer de vie. Je lui ai dit alors qu'il devait foncer et ne pas attendre. Car c'est le bon moment pour lui. En effet il vient de recevoir l'argent de son procès, et a la capacité de changer tant qu'il en est encore temps. Car ensuite cela ~~peut être trop~~ pourrait devenir plus difficile.

Jeudi 27 Mars 2008.

1er Prise de Médicaments: 08:12 AT

Température: 35,7

2ème Prise de Médicaments: 20:10 AT

Température: 36,7°

Tabac: 4,60

Courant: 157,60 €

Σ = 0

20:45 GT

J'ai reçu le paquet aujourd'hui. Il n'y avait que des CD Photos et des Photos de Lamart. Aucune de mes diapos. Je suis un peu déçu mais j'ai quand même récupéré de vieilles vidéos et des photos qui risquaient de disparaître.
J'ai passé toute la journée à la maison.
A part cela j'ai reçu un appel de l'hôpital.
J'ai rendez vous le 31 Mars à 9 pm à l'hôpital pour récupérer des médicaments qui vont me servir à la coloscopie du 9 Avril prochain. En attendant je n'avais pas de sang dans mes selles aujourd'hui.

21:57. GT.

Je viens d'aller aux toilettes et j'étais un peu constipé. Il y avait un peu de sang dans mes selles. Je vais prendre un FYBOGEL pour voir si ma constipation passe. Et au passage voir s'il y encore du sang. Car le sang peut provenir aussi d'une constipation permanente. Je n'ai pas de mal au ventre mais bien sûr j'ai eu quelques

spasmes douloureux
Le weekend je reste chez moi. Je ne vais pas chez mon père. Demain je vais assister à une réunion sur les services rendus par la municipalité. J'y vais uniquement car il y a un bon d'achat de 10 dinars.

00:30 GT

Il est minuit et trente minute et je n'arrive pas à dormir. J'ai écrit un passage de mon journal en anglais que j'ai commencé il y a quelques jours. J'ai beau être fatigué mais je ne trouve pas le sommeil. J'ai le cafard. Je peux peut être, comme je l'ai écrit dans mon journal anglais, parce que je me sens terriblement seul. C'est à la limite du ~~supportable~~ supportable. Je pense que les photos que j'ai vu aujourd'hui m'ont fait comprendre dans quelle situation je me trouve aujourd'hui. Il n'y a pas que la solitude mais aussi cette sensation d'être purement et simplement rejeté de tout le monde. Je me trompe peut ~~être~~ être mais c'est mon impression à

cet instant où j'écris ces lignes. J'aurais bien besoin d'un appel de Laurent ou bien d'un somnifère.

J'ai depuis peu les larmes aux yeux. Je ne peux me retenir. Je voudrais tant remonter le temps pour éviter toutes les fautes que j'ai faites. La plus grosse, celle de quitter mon travail pour partir à Toulouse. Pourtant, j'ai vécu de bons moments à Toulouse. Si Patrice n'avait pas décidé à ce voyage peut être que les choses auraient pris une autre tournure. Je ne sais pas. Je me pose trop de questions et je n'arrive pas a y répondre. Je ne comprend plus rien. Où ai-je fait l'erreur?

Je dois absolument me ressaisir et ne pas tomber dans une dépression à long terme. Mon problème c'est que je redoute l'avenir. La vie m'ennuie beaucoup car je ne me sens pas ~~...~~ utile.

Hier après midi, suite à la réunion des locataires, la direction à proposer deux sorties mensuelles aux résidents. Cette idée ne m'enchante guère. Je me sens si différent et distants des autres personnes vivant dans cet immeuble. Leur trip ne m'interesse vraiment pas du tout et c'est pas cela qui va rendre ma vie heureuse. En attendant j'espère cette nuit faire un beau rêve. Seuls les rêves permettent de donner à ma vie un sens, certe vide mais assez présent pour pouvoir supporter ce monde qui n'est pas en adéquation avec mes valeurs les plus profondes.

Vendredi 28 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:11 GT
Température: 36,1
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT.
Température: 36,1
Tabac: 4,60
Cumul: 162,20
Σ = 0.

00:00 GT:

Je suis allé cet après midi à la réunion organisé par le conseil sur la sécurité

rendus aux personnes ayant un handicap par ce même conseil. A part manger un buffet, j'ai vainement perdu mon temps. Les organisateurs ne s'attendaient pas a avoir autant de monde. Pourtant il n'y avait que 25 personne tout au plus. Au passage je n'ai pas reçu mon bon d'achat. Il devait m'être expédié la semaine prochaine. Je l'espère...

J'ai aussi reçu aujourd'hui une lettre de la part de l'association Octavia pour l'attribution d'un appartement. Je suis le 3ème sur la liste. J'ai aussi fait trois autre demandes dans le même secteur, dont deux dans le centre même de Londres. J'espère que ces demandes vont aboutir.

Coté santé, je suis constipé. Il semblerait que mes médicaments anti-vih me constipe. Je n'avais pas de sang visible dans mes selles, mais je reste prudent. Le weekend je reste chez moi. Je serai peut être prendre si le coeur m'en dit. Et dès lundi j'irai faire un tour

chez mon frère et passerai la nuit chez lui. Quand à ma soeur elle vient le 17 Avril. Mon frère ayant arrêté de conserver sa selle et son urine pour mesure, j'ai proposé à ma soeur et son neveu Marc de passer les deux nuits chez lui au lieu de dépenser une fortune folle en Hotels à Londres.

Samedi 29 Mars 2008

1er Prise des Médicaments: 8:12 UT

Température: 35,8.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 UT

Température: 37,00

Pulsation: 4/60

Cumul: 166,80.

$\Sigma = 0$

9h20 UT.

J'ai eu des douleurs ~~une~~ au ventre une partie de la nuit avec de ballonements et des flatulences. J'ai pris un laxatif. Contrairement a hier soir, ce matin le laxatif a fait son effet et il n'y avait pas

le sang dans les selles. Mon ventre est encore un peu gonflé. Je vais arrêter en attendant le BUSCOPAN car cela constipe. Et je soupçonne la constipation d'être à l'origine de mes troubles digestifs.

19:40 GT.
Cette heure exprimée est conforme au changement d'heure prévu ce soir à 2 heures du matin. Je vais donc prendre mes médicaments une heure avant l'heure habituelle afin de me conformer à ~~et~~ ce changement d'heure, car 21 heures ~~en~~ c'est un peu tard. Demain je vais chercher les photos car je ne pourrai pas lundi. En effet ASDA se trouve à l'Ouest alors que je vais à l'Est. Je passerai ensuite la journée avec mon frère et y resterai jusqu'à Mardi matin. Aujourd'hui je n'ai pas peint car j'ai passé une grande partie de la journée à travailler sur le site de Sylvie. Le site est terminé, il ne manque

plus qu'à rajouter les produits dans la boutique.

Dimanche 30 Mars 2008.

1re Prise des médicaments : 8:09 GT
Température : 36,8.
~~Pal~~ 2ème Prise des médicaments : 20:12 GT
Température : 36,8.
Tabac : 4,60
Cumul : 169,60
Σ = 0

20:35 GT
Aujourd'hui je suis allé chercher mes photos. C'était assez émouvant de les revoir en papier. Ensuite en rentrant je suis allé aux toilettes. J'ai eu mal, des sensations de brûlures. Il y a encore du sang mais celui-ci n'est pas mélangé aux selles. Elles sont moelleuses mais assez petites. C'est assez désagréable et je commence à perdre patience et à être inquiet car ces symptômes sont difficiles à vivre.

22:50 GT

Je suis allé aux toilettes et c'était assez douloureux, surtout lors du passage des selles. Il y avait aussi du sang rouge. Mon anus est tout irrité à force de pousser, ce qui a dû je le pense venir des hemoroïdes interne. Ce qui est sur c'est que mon sang n'est pas noir, donc pas digéré. L'infection doit se trouver tout au plus à la fin de la première partie du colon. Mais malgré tout j'ai peur et je suis fatigué de ces symptômes. Le temps me parait trop long jusqu'à la coloscopie. Je voudrais qu'elle soit faite dès que possible. J'ai peur aussi de ~~cette~~ cet examen car je ne suis jamais allé dans une salle avec un anesthésiste. Je ne sais même pas ce que cela veut dire. Pourtant les ~~examens~~ sites internets précisent que ce n'est pas douloureux car le patient est endormi.

Je me suis appliqué du Préparation H à l'exterieur de l'anus pour calmer l'irritation, et ça marche.

Lundi 31 Mars 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:08 GT
Température: 36,6.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 37,1.
Tabac: –
Lund: 169,40
Σ = 0

13:59 GT

Je suis chez mon frère depuis 11 heures du matin. Je suis allé à l'hopital pour recuperer les médicaments necessaires à la "Colonoscopie". Apparemment je ne serai pas endormi à 100% mais somnolant, pour eviter toute complication. Pendant l'examen je ne devrais pas avoir mal mais cela sera plus ou moins désagréable car de l'air va être insufflé dans l'intestin. J'ai un peu moins mal aujourd'hui mais des traces de sang subsistent encore quand je vais aux toilettes et j'ai un peu mal

car l'anus est irrité. L'application de Préparation H sur la zone calme la douleur et semble être bénéfique.

Mardi 1er Avril 2008.

1ère Prise de Médicament : 07:42 GT
Température : 36,5
2ème Prise de Médicament : 20:05 GT
Température :
Pulsa. : –
Poids : 169,40
Σ = 0

13:05 GT
J'ai fait un rêve étrange. Je vais essayer de le transcrire en essayant de ne pas oublier une scène par exemple.
Je suis avec ma mère dans une rue bruyante. Devant nous il y a deux bulldozers avec des boules en acier qui détruisent un bâtiment ancien de style haussmannien. De l'autre côté il y a un très grand trou et des ouvriers semblent travailler dans ce qui est un chantier à première vue. Ma mère et moi sommes coincés entre ces bulldozers et ce trou. Les bulldozers avancent peu à peu vers nous alors que le trou s'agrandit aussi au fur et à mesure du temps qui passe. Je dis à ma mère que nous devons absolument quitter les lieux. Elle a peur. Moi aussi mais nous n'avons pas le choix. Deux options s'offrent à nous, passer par le trou ou bien à travers les bulldozers. La première option est immédiatement exclue car le trou est très profond et je ne vois pas le fond.
Ma mère refuse de partir. Je gueule un bon coup et la prend par la main. Nous courons vers les bulldozers et évitons de justesse leurs boules imposantes et la chute des immeubles. Nous devons pour cela zigzaguer entre ces deux mastodontes.
Quand nous y arrivons le décors change soudainement. Ma mère disparaît. Elle n'est plus avec moi. Je me retourne

devant l'entrée de ce qui semble être une
université technique. Il y a trois ou quatres
mecs qui attendent ~~être~~ ici. L'un ~~deux~~
d'eux me regarde. Il est beau, grand
avec cheveux court. Son visage m'est familier.
Il me prend dans ces bras mais après
quelques seconde part voir un autre mec.
Je suis à ce moment là dégouté.
J'ai l'impression que l'autre m'a volé
quelque chose. Un autre mec vient alors.
Il est moins beau et semble beaucoup
plus ~~typ~~ typé. Il me dit de ne pas
m'inquieter. Je suis assez ~~[illegible]~~ réticent
à ces avances mais je finis par accepter je
ne sais vraiment pas pourquoi. Il peut
voir ces envies et me demande de
l'attendre. A ce moment là je
décide ~~de~~ d'escalader la porte de
cette université pour voir ce qui se passe.
Je monte sur la grille, ~~et~~ saute de
l'autre coté de celle-ci, et me ~~retrouve~~
retrouve immédiatement dans une
espèce de grand amphithéatre avec

de nombreux ordinateurs. Cette salle me
fait très peur car elle est profonde.
Il y a une espèce de ~~tapis~~ tapis roul
qui descent jusqu'au fond de cet amphithéatre.
J'apperçois près de moi un couloir. Je
prend ce couloir. Je m'arrête soudainement
car j'apperçoi sur le sol de ce couloir un
~~petit~~ petit trou. Je m'accroupie et arrive
deux hommes qui s'arrête à mon niveau
et commence à parler. Je me concentre sur
ce trou et y met mon doigt. A l'intérieur
je peux sentir la texture du sol. Celle-ci
est faite de papier et de carton. Je
retire mon doigt et une ~~flamme~~ flamme
surgit de ce trou. J'essaie d'éteindre
cette flamme. Elle disparait en surface
mais je suis inquiet quand à l'intérieur
du ~~trou~~ trou. Je cours immédiatement
vers les toilettes avec un verre d'eau.
Je ~~le sais~~ ne sais pas d'où vient ce
verre. Je le remplis et reviens sur ce
trou. Je jète l'eau et le trou s'agrandit.
Je suis à ce moment même rassuré.

Les deux mecs ont disparu. Au fond
de ce couloir il y a du bruit. Je
pars en direction de ce bruit et
tombe sur un grand refectoire. Il y
a que des mecs. Une Table est vide
et je m'y assoie, c'est alors que j'apperçois
à nouveau le premier ~~mec~~ mec qui
était parti avec un autre à l'entrée
de cette université. Je le regarde. Il
discute ~~avec~~ avec son mec mais je
ne peux pas les ~~ent~~ entendre. Cependant
leur geste font penser que la conversation
est houleuse. Pendant que je regarde mon
regard croise le sien. Il ~~me~~ sourit
et se lève. Il dit un mot ~~au~~ au
mec qui l'accompagne et vient vers moi.
Il me prend dans ses bras et m'embrasse.
Tout en caressant mon visage il me
promet qu'il ne me quittera plus jamais.
C'est à cet instant que je me reveil.
J'ai assez mal dormi. Les chats n'ont pas
arrêté de faire du bruit.
~~Quand~~ Quand aux selles, elles ~~sont~~ sont

un peu pâteuse mais je n'ai pas trouvé
de trace de sang visible. J'ai aussi
un peu moins mal à l'anus, même si
il reste toujours irrité.

22:20 GT.

J'ai eu Laurent au telephone. Cela m'a fait
vraiment plaisir. J'etais si content que j'ai
failli oublier de prendre mes medicaments.
J'ai aussi reçu un mail de Véro. Elle est
à Quimper et va très bien. Elle m'a beaucoup
rassuré quant à mon examen. Je suis un
peu plus soulagé mais je ~~suis~~ suis encore un
peu anxieux. C'est plus fort que moi.

Mercredi 2 Avril 2008.

1er Prise des Medicaments: 08:09 GT
Temperature : 36,1
2ème Prise de Medicaments. 20:13 GT.
Temperature: 37,1
Pabcc: 4,60
Cumul: 174,00
S = 0

13:40 ut.

Je viens de recevoir une autre lettre me proposant un appartement. Je ne sais pour lequel je suis dans la liste, ce n'est pas précisé. Demain pour ma coloscopie, Ronald va m'accompagner.

20:30 ut.

Aujourd'hui je suis resté chez moi. Demain je dois aller voir un appart mais j'ai vu sur internet que ce logement était attribué à une catégorie A. Donc il y a peu de chance que je l'obtienne.

Jeudi 3 Avril 2008.

1re Prise des Médicaments: 08:32 ut.

Température 37,0°

2ème Prise des Médicaments: 20:12 ut

Température: ~~37,60~~ 36,7°

Tabac: ~~178,60~~ 4,60

Cumul: 168,60

Σ = 0

11:25 ut.

Je viens de visiter l'appart. Il était superbe. Mais comme je suis le troisième, il y a peu de chance que je l'ai. En effet il y avait un mec qui semblait être le deuxième et qui a dit oui. Quand au 1er il n'est pas venu.

20:25 ut.

Je n'ai pas reçu d'appel de l'association concernant ~~mon~~ ma demande de logement. Ce qui veut dire qu'il y a de forte chance pour ne pas avoir ce logement. Je verrai demain. D'ailleurs demain j'ai ~~un~~ rendez vous à l'hôpital.

00:05 ut.

J'ai été une première fois aux toilettes et j'étais constipé. Il n'y avait pas de trace de sang visible. Je suis allé il y a peu et j'ai un peu forcé. J'ai constaté des traces rouges dans le papier et un peu dans ma selle. Ce qui

laisse à supposer que ma constipation et des hemoroïde pourrait être à l'origine de mon problème. Ce qui est sur c'est que le sang n'est pas noir et il n'y a pas de glaire. Mais encore une fois il va falloir patienter mercredi. En attendant j'ai vu sur ABC News un reportage sur l'examen et ça m'a plutôt rassuré. Le moment le plus penible serait le lavement pratiqué un jour ~~auparavant~~ avant l'examen. Pour moi ce sera dès ce Mardi.

Vendredi 4 Avril 2008 :

1re Prise des Temperature : 8:12 AM
Temperature : 35,4°
2ème Prise des Medicaments : 20:12 AM
Temperature 37,00
Tabac : —
Cumul : 168,60
Σ = 0

19:25 AM

Aujourd'hui je suis allé faire les ultrason ou l'echographie de mon ventre. Il n'y avait absolument rien d'anormal. Tout était tout à fait normal. Pas de tumeur. Un foie et un pancreas en bonne santé. Je suis rassuré car c'est un bon debut. Cela veut dire que le spectre de quelque chose de serieux s'eloigne.

21:55 AM

Je viens d'aller aux toilettes et il y avait encore du sang au debut des selles ainsi que sur le papier de toilettes.

Samedi 5 Avril 2008 :

1re Prise des Medicaments : 8:11 AM
Temperature : 36,2°
2ème Prise des Medicaments : 20:12 AM
Temperature : 36,7
Tabac : —
Cumul : 168,60
Σ = 0

17:00 UT

Mon frère vient de partir. Il a passé une petite partie de l'après midi chez moi car je ne voulais pas me déplacer pour être en forme Mercredi prochain. Je suis allé aux selles et il n'y avait pas de sang. La couleur était normale et les selles un peu plus consistantes, ce qui est plutôt bon signe. J'ai remarqué que je vais un peu mieux lorsque je prend des médicaments contre la constipation. Je dois en faire part au docteur.

Cela fait 20 jours que le sang est apparu dans mes selles. Il m'avait fallu un peu plus de 15 jours pour venir à bout de mes hémorroïdes internes et externes. Je pense que la zone irritée doit provenir d'hémorroïdes internes, car le sang, comme bien vu, était rouge. Il n'était donc pas digéré, ce qui est plutôt rassurant. J'ai besoin de me rassurer en permanence pour éviter de tomber dans la paranoïa et de devenir hypocondriaque.

02:25 UT

Je suis allé aux selles il y a 15 mn. et j'ai poussé un peu. Il y avait un peu de ~~selles~~ sang et l'eau était en partie rouge et marron.

Dimanche 6 Avril 2008

1re Prise des médicaments: ~~8:0~~ 8:12 UT

Température: 36,00

2ème Prise de médicaments: 20:17 UT

Température: 36,8.

Tabac: 4,60

Euros: 173,20

Σ = ✗

~~14:00 h.~~

14h00 UT.

Aujourd'hui il a neigé un peu. J'ai pris trois photos. En attendant je vais commencer mon régime 3 jours avant afin d'être mieux préparé à Mercredi.

18:15 GT :
Je suis allé aux toilettes. Il n'y avait pas de sang mais j'ai eu une légère diarrhée. De plus ~~m~~ la zone anale est un peu irrité. Je mettrais ce soir un peu de PREPARATION H pour calmer l'irritation.

22:03 GT :
Je viens d'aller aux toilette mais je n'ai pas fait de selles. J'ai poussé et vu quelques gouttes de sang tomber dans la cuvette. Je vais regarder la télé et penser à autre chose.

02:05 GT :
Je viens d'aller aux toilette. Je n'ai pas fait de selles mais j'ai eu une petite et ~~légère~~ légère diarrhée. Il y avait du sang rouge au papier.
Je n'arrive pas à dormir. Je suis déprimé, car j'ai terriblement peur. J'essaie de penser à autre chose mais je n'y arrive pas. C'est encore pire que le VIH ce truc.

Ce qui m'inquiète le plus c'est l'absence total de douleur, donc je me pose en permanence des questions comme, comme par exemple, est-ce une RCH = recto colite hemorragique, une maladie de ~~Elle~~ ~~Crohn~~ Crohn ou bien un cancer?
Je ne sais pas. Mais j'ai lu sur internet qu'une ~~irritation~~ inflammation de l'intestin ce voyait sur radiographie et echographie. De mon ~~côté~~ côté, il n'y a rien du tout. Mais je me souviens que le docteur m'avait dit qu'ils avaient trouvé une infection. Je voudrais bien savoir laquelle. J'ai été trop con à cette période. J'aurais du demander pour en savoir plus.
Maintenant je prie ~~Dieu~~ le Seigneur pour que cela ne soit pas grave. Je ne le fais jamais, mais cette fois ci je suis vraiment stressé et surtout je n'ai personne à qui parler. Seul ma mère a essayé de me rassurer mais je n'ai pas trop envie de l'inquiéter. Elle supporterais assez mal une mauvaise nouvelle de ma part la pauvre et je ne veux pas qu'elle ~~s~~ est

d'autre soucis. Elle a déjà beaucoup à faire avec mon frère schizophrène et mon VIH.

Lundi 7 Avril 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:10 CET
Temperature: 35,8
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET
Temperature: 36,3
Tabac: —
Cumul: 173,20
Σ = 0

08:25 CET.
Je viens d'aller aux toilettes. Les selles étaient petites, de couleur normal et il n'y avait pas de trace de sang, ni dans le papier toilette. J'ai eu aussi quelques flatulence. Je suspecte de plus en plus L'ETRAVIRINE d'être le responsable de mes maux.
Je vais encore dormir un peu car je suis un peu fatigué et je me suis couché très tard.

01:10 CET.
Demain jour J-1. Je dois preparer mes intestins et ne pas manger à partir de 9pm. J'ai beaucoup lu. Les temoignages sont divergeants. Apparement il n'y a pas d'anesthesie général en Grande Bretagne mais la procédure n'est pas douloureuse. Ils disent en permanence inconfortable mais je ne sais pas ce que cela peut vouloir bien dire. Je vais voir, c'est le meilleur moyen de me faire une idée.
J'ai eu Laurent au telephone. Il m'a beaucoup rassuré et m'a dit de ne pas trop m'inquieter. Malgré cela je suis très nerveux et je ne peux m'empecher d'avoir ~~peur~~ la peur. Je devrais même sensiblement peur. Mon sommeil est en plus completement decalé et j'aurais bien besoin d'un tranquilisant pour dormir.
En attendant je vais aller me coucher

et espérer faire un bon rêve pour faire
passer la pillule.

Mardi 8 Avril 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:12 GT
Température: 36,00
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: ~~22~~ 36,2
Pulsar: 4,60
Cumul: 177,80
Σ = ~~∅~~

13:20. GT

Aujourd'hui je commence à faire la purge à
14h15. Je suis fatigué mais c'est mieux
car je stresse ~~moins~~. moins.

15:00 GT

J'ai pris ~~de~~ les grandes devises pour avoir
~~de~~ des selles faibles mais je ne sens rien
en ce moment. Je devrais avoir envie
d'aller aux toilettes dans l'heure qui
arrive, voir au plus deux ou ~~trois~~ trois heures.

17h40 GT

Je vais prendre mon CITRAMAG. J'ai eu
en attendant quelques diarrhées mais
c'est assez supportable. Pour l'instant je
vais aller aux toilettes et boire la chose.

17h57 GT

J'ai pris la potion et j'attends. J'ai froid
mais aucune diarrhée. Je ne sens absolument
rien. Je vais attendre et voir ce qui se passe.

18:25 GT

Toujours rien mais je tremble un peu à cause
des ~~crises~~ crises d'angoisses permanentes.

18:55 GT

J'ai eu il y a 10mn une légère diarrhée.
C'était de l'eau et rien d'autre. Je ~~vais~~ ~~bientôt~~
vais bientôt préparer ma deuxième solution
et voir ce qui se passe. J'ai aussi ~~mis~~
mis un ~~bonnet~~ bonnet car j'ai un peu
~~froid~~. froid. J'ai ~~fait~~ laissé la porte
du couloir ~~ouverte~~ ouverte au cas où.

19:15 GT.

J'ai préparé ma deuxième solution que je vais boire d'ici 30 mn. Je n'ai pas d'envie sérieuse mais j'ai déjà évacué de l'eau.

20:00 GT.

J'ai pris la deuxième dose et j'ai bu au total près de 4 litres d'eau. Dans 12 minutes je vais prendre mes médicaments anti VIH. Je serais tranquille à partir de 22 heures, je l'espère car je suis très fatigué et je tremble un peu. Avant je vais aux toilettes ~~tà~~ l'eau est jaune mais il ~~n'~~ n'y a pas de selles. Je dois être vidé de l'intérieur. Je l'espère, car j'ai pas envie de recommencer une autre fois.

21:00 GT.

J'ai été aux toilettes et l'eau était jaune. Lors du passage c'était brûlé mais j'utilise de la vaseline pour éviter d'être irrité. J'ai dû boire 4 litres et je vais diminuer les doses.

23:00 GT.

Le lavement semble fini pour ce soir. Je vais essayer de dormir. Je suis un peu balloné à cause de l'eau et c'est assez désagréable. J'ai même du mal à dormir.

Mercredi 9 Avril 2007.

1ère Prise des Médicaments. ⟶
Température: 36,00.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 36,9.
Pabacé: 4,60
Cumul: 1824,0
Σ = ↗

08:00 GT

J'ai préparé la 3ème potion. J'ai plutôt bien dormi malgré des brûlures à l'estomac hier soir. J'ai faim et j'ai des flatulences. J'ai ~~aus~~ aussi froid. La prochaine fois c'

je dois refaire une coloscopie j'attendais le beau temps.
En attendant je n'ai pas pris mon ETRAVARINE pour etre ~~[illegible]~~ a jeune. De toute ~~façon~~ façon je ne l'aurais pas digéré.

21:00 AT

Je suis revenu de l'hopital il y a 2h30 env.
Je n'ai pas pu faire la coloscopie entièrement car j'ai un ~~[illegible]~~ gros polype qui fait 5 ~~[illegible]~~ cm et qui doit être ~~[illegible]~~ retiré dès que possible par une operation. Il y a 30% de ~~[illegible]~~ risque pour que cela soit un cancer. Dans tous les cas je suis bon pour une serie d'examens, à commencer par le sang pour detecter des cellules cancereuses et un scanner pour voir l'etendu de l'intestin grêle.
Je suis très déprimé. Je saurai si c'est grave la semaine prochaine, après analyse des biopsies faites sur ce polype.
Ma mère et Clément m'ont appelé pour me dire de ne pas m'inquieter. Mais ils le sont aussi alors ça change pas grand chose. Si ~~c'était un cancer ceci~~ c'est un cancer je ne sais pas quelle va être ma ~~[illegible]~~ reaction. Je prie pour que cela soit ~~[illegible]~~ pas trop grave.

01:30 AT

Je n'arrive pas à dormir. Je n'ai pas trop envie car je suis beaucoup trop nerveux. Je n'arrete pas de penser à ~~l'ev~~ l'eventualité d'un cancer. Pourtant à mon age c'est plutôt rare.
En ce moment je ne ressens pas de douleurs, d'ailleurs je n'en ai pas depuis que les seignements ont commencé. J'ai lu sur internet que 30% des gros polypes étaient dû à un cancer. Ce qui reduit le risque à 1/3. C'est beaucoup mieux que le 50% que je pensais au debut. De plus mais seignement sont assez recent. ~~Auparavan~~ Auparavant mes selles etaient tout à fait normales.
Si cela devait en être un j'espère alors être en stage I. Car la guerison est de 90%. De plus ma mère m'a dit qu'une

lui à elle avait eu le même symptome et ce n'était pas un cancer!
Le weekend je vais aller ~~chez~~ chez mon frère car je ne peux pas rester tout seul, et chez mon frère il y a de l'Estonie. Ça va m'aider à passer la pillule.
Ma soeur m'a aussi appelé. Elle a eu deux tumeurs benine au cou. Elle etaient grosse de 10 à 15 cm. Ma soeur ~~s~~ a essayé comme Laurent et ma mère de me rassurer.
Ma diarrhée est passé mais je suis un peu balloné. Peut être L'ETRAVIRINE. J'ai precisé au medecin que tous mes symptomes avaient commencé à la prise de ce médicament.
Ce n'était pas un medecin mais une infermière habilité a faire ce genre d'examen. J'ai trouvé cela assez surprenant. Elle m'a dit que mes médicaments ne pourraient pas être à l'origine de cette polype. Mais ce qu'elle ne sait pas c'est que L'ETRAVIRINE est toujours en phase d'essais et que l'ont ne connait pas ~~tout~~ tous les mecanismes des ~~anti~~ anti-retroviraux, même ceux sortis il y a dix ans.
Il y a un film Indien à la TV. Je vais le regarder. Ça va me remonter le moral car je les aime bien et je les trouvent très kitchs.

Jeudi 10 Avril 2008

1re Prise des Medicaments: 08:00 GT
Temperature : 35,9
2ème Prise des Medicaments: 20:12 GT
Temperature: 37,0
Tabac: —
Cumul: 182,40 GT.
$\Sigma = 0$

12:18 GT
Je dois passer un scanner cet après midi. Je viens de recevoir l'appel de l'hopital. Je suis ~~terror~~ terrorisé. J'ai vraiment peur. Mais c'est cool d'avoir un rendez vous aussi vite même si c'est très flippant. Du coup je pense au pire. J'en serai

plus cet après midi. Je dois partir vers 14 heure. l'examen a lieu a 15 heures

12:20. AT

Je viens d'aller aux selles et il n'y avait pas de sang visible. Certe je suis constipé mais c'est rassurant. Je vais prendre une douche et me preparer à aller à l'hopital.

21:35 AT.

Ça y est. J'ai passé mon scanner. C'était assez bizarre. J'ai senti un rechauffement complet de mon corp. Mais je ne sais toujours pas par rapport à mon polype. Je devrais en savoir plus la semaine prochaine. J'ai aussi demandé à voir le docteur Boffito le 24 Avril au cas ou je n'aurais pas de nouvelle.

En attendant j'attend et j'ai peur. Je me sens pas bien moralement. Je reçois beaucoups de messages, de la part de Philippe Roger, Christophe, Véro qui me disent que il y a de forte chance pour

que le polype soit pas cancereux. Je ~~t'espère~~ l'espère de tout mon coeur et je me demande qu'à le croire.

Vendredi 11 Avril 2008.

1er Prise des Médicaments: 8:12 AT

Temperature: 36,2.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT

Temperature: 36,2

Tabac: —

Cumul: 182,00.

Σ = 0

11:45 AT.

J'ai été reveillé par un coup de fil. C'est Thomas qui m'a appelé. Il m'a ~~dit~~* dit d'avoir du courage. Il est même prêt à venir sur Londres pour me tenir compagnie. Mais sans avoir mes resultats je ne peux pas rien faire. Je dois attendre.

20:38 AT.

Je suis chez mon frère depuis 15 heure. ~~Au~~ La

premiere ~~ch~~ chose que j'ai fait c'est de prendre
6 mg de LEXOMIL. Depuis je me sens
beaucoup mieux. Mes angoisses sont partie.
Je ne pense plus au pire, mais je suis
devenu très positif. C'est tout ce que ce
médicament peut faire. Je vais devoir en
prendre jusqu'à la prochaine visite de
mon medecin. C'est le seul moyen qu'il
me reste pour endurer cet affreux episode
que j'espère en ma faveur. Je vais même
dormir normalement car je suis fatigué.
Mais aussi relax.
Je viens d'avoir ma mère au telephone.
Elle m'a dit qu'elle avait parlé de
mon cas à un medecin en France
et que je ne devais pas me faire
de soucis, malgré la grosseur du polype
et que qu'en cas d'un eventuel cancer,
les progrès étaient là et que je pourrais
esperer vivre normalement.
Je suis rassuré car je recois de tout
le monde des message d'encouragement.
En tout cas, depuis la prise de ~~ce~~ ce
LEXOMIL je me sens beaucoup mieux et
je ~~s'~~ s'ameliore chaque instant.

22:48 AT

Je viens d'aller aux selles et il y avait
du sang. Pas en grande quantité, mais
il etait apparent sur le papier. De plus
les selles etait sombres. Je pense que
cela est du aux tomates à l'huile que
j'ai mangé hier soir. Quand au
passage des selles, je n'ai pas eu de
difficulté à evacuer. J'ai aussi bu
beaucoup de coca. Cette boisson peut
être à l'origine de cette couleur, car
etant donné que le polype est assez
proche du rectum, il ne peut pas être
digeré.
Quoi qu'il en soit, je me sens bien,
et ne pense plus au mal, ~~ou~~ ou
à l'eventualité d'un cancer. LEXOMIL
m'aide beaucoup à reprendre mes esprits.
Sinon j'ai beaucoup pensé à mon
avenir quand à l'eventualité d'un

diagnostique defavorable. le cancer du colon
est composé de 4 categorie. le Taux
de survie de la premiere est de 90%,
le second de 70%, le troisieme de 50%
et le quatrieme de 8% après 5 ans.
Si par malheur je devais être atteint de
cette maladie monstrueuse, j'espère être
au pire dans la categorie I ou deux.
Ces deux categorie indique que les cellules
ne sont pas localisé à l'exterieur du
polype et donc qu'il n'y a pas de
metastase. Par contre si par malheur
je devais rentrer dans les categories
suivante, alors il me faudrait prendre
toute disposition pour organiser mon propre
depart sans acharnement therapeutique.
Je le ferai uniquement si je sais que
je suis condamné. Car si je n'ai pas
choisie ma ~~mort~~, naissance je veux
quoi qu'il arrive mourir dignement. Et
pour moi une mort digne c'est
celle qui n'a pas lieu à l'hopital.
Je veux parler d'euthanasie. Comme

dans ce pays c'est illegal, mon seul recours
serait alors une overdose de tranquilisant
avec de l'alcool. Au moins je partirai
joyeux et laisserai à mes proches une
lettre assez longue expliquant mon
geste, en esperant que ~~celle~~-ci soit comprise
et en donnant par exemple quelque indication.
Par exemple je voudrais être enterré et
pas subir une cremation. Une seule
croix en bois me suffirait. Je ferai
en sorte de collecter les fond necessaires.
Il s'agit bien sur d'un scenario
catastrophe mais je veux absolument
envisager la chose au cas ou la
nouvelle tomberait un jour.
~~En attendant je reste serein~~
Car mourir dans un hopital c'est
horrible. Je ne me sentirais pas
d'approche. C'est mon seul desir,
quelque soit l'issue de ma mort,
même si elle doit avoir lieu dans
plusieurs années.
Je ne parle que de suppositions..

Elles ne sont pas forcement mon devenir, mais je suis une personne qui préfère entrevoir le pire pour mieux l'affronter.
En attendant je suis serein. Et je ne l'avait pas été depuis plusieurs jours. J'entrevois même une porte de sortie car je dois ~~passit~~ positiver, et ce médicament m'aide énormement.
Je suis très content ~~de~~ d'être avec mon ~~fr~~ frère ce weekend. Même ma mère s'est montré rassurante suite aux propos de son medecin. Et je sais que je peux compter sur elle, ma soeur, mon frère, Vero, Babou et Laurent, et ça me chauffe le coeur de le savoir.
J'oubliais ~~de~~ aussi de mentionner Christophe et Patrice, Philippe Roger, qui dans son mail m'a proposé de venir chez lui histoire de me reposer.
J'espère que, d'ici l'annonce du diagnostique prevus la semaine prochaine, je serais aussi positif.

Je le pense car maintenant je rentre dans une nouvelle fase dans laquelle j'ai compris que le plus important est de vivre chaque instant. Et pour le moment je ne souffre pas de douleurs quelconque, mes bilans sanguins sont bons et mon poid n'a pas changé depuis plusieurs mois, car je ne bois plus d'alcool par exemple et je restrain la cigarette même si c'est très dur.
Le medicament me permet d'être debarassé de ma nature hypocondriac.
En attendant je pense à l'avenir et à mes projet. Je voudrais peindre à nouveau, ecrire un livre sur ma vie et continuer a ecrire ce journal en anglais. Je n'ai pas ecrit la moindre chose depuis plusieurs jours.
Et surtout je vais eviter de à présent toute recherche sur internet concernant par exemple les polype, car ecrit par de scientifique sur des bases purement statistique, aucune

mention psychologique n'apparait dans
une grande majorité de ces sites.
La palme d'or revient à WIKIPEDIA.
La lecture sur les polypes donne
le cafard. La moindre ~~de~~ ~~rech~~
recherche de ~~x~~ ce nom sur Yahoo ~~ou~~
Google affichent à 90% des pages
ayant pour sujet le cancer du
colon, alors que dans mon cas,
seul un site, e-santé.com, m'a
un peu rassuré en précisant que
la taille d'un gros polype ne voulait
pas forcément dire qu'il y a cancer.
Certes, le risque de mon polype est
de 50%, ce qui est très élevé. Mais
j'aurais préféré que le contraire soit
aussi mentionné, comme par exemple;
50% des polype de plus ~~de~~ de 3 cm
sont bénins
De temps en temps notre médecine
devrait prendre en compte le
caractère psychologique des informations
traitées sur le net au lieu de passer

son temps à décrire tel ou tel symptome
comme si il s'agissait d'un cours d'économie.
Thomas me disait au téléphone que la
médecine conventionnelle avait tendance
à oublier l'environnement même de la
nature de ce monde, se contentant de
focaliser leur recherche sur des données
rationnelles sans essayer de prendre en
compte l'éventualité de traitement alternatif.
Il m'a promis de venir me voir à Londres.
Je lui demanderai de me ramener une
bouteille d'Elixir de Suédois.
Hier je priai pour entre le père.
Aujourd'hui je reste confiance en l'avenir.
C'est le meilleur moyen je pense de
faire face à cet épreuve douloureux
moralement.
Il y a aussi les faits. Certes je saigne
quand je vais aux selles, mais je
n'ai pas d'anémie et le sang est
présent en peu de quantité. De plus
je n'ai aucune douleur, je ne me
sens pas fatigué physiquement et mon

poid est stable à 74 kilo ce qui est plutôt rassurant. Alors c'est avec ces données que je dois me focaliser, car il sont beaucoup plus nombreux que les autres et sont positifs.
J'ai envoyé des messages a plusieurs personnes, et ces message était beaucoup trop pessimiste. Je regrette. Dès lundi je leur enverrai un autre message et le but de celui-ci c'est de leur montrer que quoi qu'il arrive je ferais tout ce qui est dans mon pouvoir pour lutter dans la limite du possible. Cela ne remet pas en cause ce projet en cas d'issue final. Voila comment je vois les choses. Si jamais je devais être condamné à court terme, je mettrai assez d'argent pour pouvoir être enterré dans une petite parcelle. Être enterré dans un cimetière me semblera beaucoup moins seul, car j'aurais autour de moi des voisins, tous comme

moi. J'irais voir une agence funéraire et leur expliquerait mon souhait. Pas de Prêtre. Pas de Ciment. Seul une croix avec un texte court que j'aurais auparavant écrit. La croix sera gravé du morceau du Paradis Perdu.
Ensuite j'attendrai l'évolution de la maladie. Si cette évolution dégénère et que les chances de survie sont assez faible, alors je pourrais quitter ce monde par une mega fiesta. Je serais seul présent avec mes souvenirs et quelque lettre adressé a tout ceux qui m'ont toujours aimé. Ensuite j'essaierais de me procurer de amphétamine ou sédatif à haute dose melangé à l'alcool. Cela rendra ma mort beaucoup plus joyeuse. Et finalement après injection de ce cocktail fatal, sans douleur car le coma est immediat, j'espère ~~m~~ aller finalement ~~à traîne~~ ~~traîné de~~ de l'autre coté, dans la joie. Car mourir avec de la morphine dans un lit d'hopital je n'y

refuse.

Cette femme qui a demandé à mourir dignement et qui n'a pas pu obtenir gain de cause contre la France a finalement choisi cette option. Elle est très courageuse et c'est un exemple que j'ai envie de prendre.

Voilà, il s'agit d'une hypothèse et en aucun cas celle-ci est à ce jour d'actualité. Je donne simplement mon point de vue ~~sur~~ sur ce que je souhaite en cas de mauvaise nouvelle. En attendant si la loi pouvait changer, j'en serais heureux.

Maintenant passons ~~de~~ à des choses beaucoup plus positifs et pensons à l'avenir.

Cette attitude ne me fait plus appréhender la prochaine visite de mon médecin. Et pour cela, je dois remercier Babou, car c'est lui qui en grande partie m'a transmis cette énergie dont j'ai

tellement besoin. Merci mon Babou adoré.

Avec la gentillesse, l'amour des autres, je me sens beaucoup moins seul.

Même mon frère m'a apporté du bonheur et fait tout pour être à me coté dans l'éventualité ~~du~~ d'un diagnostique sombre.

Cette épisode de toute façon sera une transformation radicale de ma vie, quelque soit le pronostic du docteur.

Je vais me concentrer sur le savoir, les arts, la vie et l'au delà. Je ~~n'irai~~ n'irai pas jusqu'à la religion, car elle ne me servait pas d'une grande utilité, mais j'essaierai de comprendre le pourquoi de ce monde et surtout essayé de communiquer avec lui afin d'atteindre une certaine symbiose (j'exclus dans ce processus l'espèce humaine, sauf les rares être qui tout au long de ma vie ont été importants, car ils ont su voir en moi la véritable personne que j'étais.

07:38 ct

Je suis avec Laurent et nous partons vers Madrid. Arrivé nous nous installons dans un hotel et ne perdons pas de temps. Nous sortons pour visiter la ville et profiter de ces charmes. Cette ville est petite et ne ressemble pas à une grande capitale. ~~Ses~~ Ces rue sont celles d'une ville moyenne. Passant devant une rue, Laurent fait la connaissance de personne qu'il connait et commence à bavarder. Je décide alors de poursuivre la visite rapide de cette ville, mais seul cela ne m'enchante guère! Alors je me rend à la recherche de Laurent, car je ne sais plus vraiment ou il est. Je tourne en rond et finit par le retrouver dans un autre bar avec des inconnus. Nous partons ensemble et décidons de nous arreter devant un bureau Tabac. Ensuite je me reveil: je ne me souviens pas du reste.

Je suis fatigué à cause de L'Esonic mais pas du tout deprimé. Le rêve était assez agreable et pour le moment je peux dire que moralement je vais beaucoup mieux. Je vais prendre mon déjeuné et me coucher à nouveau.

Samedi 12 Avril 2008

1er Prise des Médicaments: 08:03 ct.
Temperature: 35,2.
2ème Prise de ~~Pan~~ Médicaments: 20:12 ct
Temperature: 36,9.
Tabac: —
Cumul: 182,40
Σ = 0.

20:14 ct:

Cet aprés midi je suis allé faire des course avec mon père. Ensuite à mon retour je me sentais bien mais les effets de L'Esonic se dissipaient. J'ai alors pris une dose de 3 mg et j'ai dormi un peu, car ça stone un

jeu.
Après mon récit j'ai peint ou plutôt rafraîchi les murs de sa maison.
Ensuite son équipe médicale est venu lui rendre visite. Ils sont au courant à propos de mon problème de santé et se sont montré rassurant.
En ce moment je regarde la télé et je laisse passer le temps. Je ne pense plus vraiment à cela et j'essai de prévoir à long terme.
L'équipe médicale a conseille à mon frère de passer au plus tôt une coloscopie pour être au moins rassuré quand à l'éventualité ~~d'une~~ d'un lien génétique au cas ou ce polype serait par mal chance cancereux, ce que je ne veux pas et dont je prié la force de cette nature qui m'a concu, de ne pas avoir fait le mauvais choix, car je crois en la perfection de celle-ci. Le volume va bientôt arriver à sa ~~fin~~ fin. Le prochain aura une couverture beaucoup plus clair, ~~bleu bleu bleu~~ bleue bleue pastel, couleur de l'espoir et de la sagesse car elle repose mes yeux.
La première image sera celle du monument du Paradis Perdu, qui représente pour moi ce monde dont j'ai toujours rêvé.

Dimanche 13 Avril 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 GT
Temperature: 35,5
2ème Prise des Médicaments 20:12 GT
Temperature: 36,1
Tabac: —
Ennui: 182,40 GT.
Σ = 0

13:50 GT
J'ai très bien dormi. Depuis que je prend celle de L'Exonic je vais beaucoup mieux. En tout cas moralement en attendant le diagnostique.
J'ai beaucoup rêvé. Mais comme je sais

un peu sous l'effet des ~~anti~~ LEXOMIL, ces rêves se sont dissipés assez rapidement. C'est pas très grave car ma priorité c'est le diagnostique à venir. Aujourd'hui je reste encore chez mon frère et je rentrerai chez moi demain. J'espère que dans ma boîte aux lettres je vais trouver les deux exemplaires d'un essai de mon journal publié ~~dans mon~~ par le site internet LULU. Le temps est variable mais cela n'a aucune importance. J'ai voulu peindre aujourd'hui mais malheureusement le support et la peinture disponible chez mon frère sont de mauvaise qualité. Alors je vais rester chez moi à regarder la TV ou bien écouter un peu de musique, histoire de faire passer le temps et me préparer à cette semaine qui va être capitale pour moi. Elle va

en effet décider tout simplement mon avenir. Pour finir, j'ai été aux selles et il n'y avait pas de traces de sang visible. Quand aux douleurs, elles sont inexistantes.

17:15 AT.

Je viens d'avoir Christophe au téléphone. Il s'est montré très rassurant à mon égard et aux craintes que je vis en ce moment. Il m'a déconseillé de ne plus lire le moindre sujet sur une éventuelle maladie sur internet, car cela pourrait exacerber mes craintes et rendre ma vie quotidienne invivable. Il m'a conseillé de me sociabiliser et par exemple de faire du sport dans une salle quelconque. Il est même prêt à me payer les frais nécessaires si le prix devait être au delà des moyens qui me sont propres. Cela fait du bien de recevoir de sa part de tels encouragements et de

sentir chez lui son attitude positive qui pour le moment est très positif pour mon moral.
Je souhaiterais bien recevoir la même énergie de la part de Laurent. Aussi comme nous sommes l'un et l'autre très proche, à la limite de la fusion moléculaire, ce n'est pas évident pour lui d'être aussi positif. Le plus étrange c'est quand ce moment je suis plus inquiet de sa réaction que de mon devenir.
Car Laurent malgré son apparence de beau garçon éternel, rude et dur, possède l'âme la plus sensible que je connaisse avec Thomas.
J'ai l'impression que la vie est faite d'étape et qu'à l'aube de la quarantaine, une nouvelle vie se dessine pour moi. J'apprend peu à peu avec ce que je vis à voir les choses différement. Il me suffit maintenant de les mettre en pratique, car ma vie ne m'a pas abandonné et tout au fond de mon âme, celle-ci demande tout simplement à poursuivre ~~tout~~ son chemin.

21:51 45
Je suis allé aux toilette et il n'y avait pas de trace de sang visible. Les selles étaient assez sombre, mais comme je suis un peu constipé à cause de ce polype, je pense que cette couleur marron et était dû aux tomates conservées à l'huile d'olive que j'ai mangé avant hier en grande quantité.
Je trouve encore un moyen de me rassurer et de ne pas penser en pessimiste. D'être optimiste à chaque instant.
Le weekend chez mon frère et s'est déroulé assez vite. Cette semaine, je vais poursuivre la création de mon site, essayer de rester positif et profiter de chaque instant et espace qui se présente à moi.
Il est vrai que Lesonic m'aide beaucoup. Il me rend même de temps en temps joyeux, ce qui est paradoxal. Mais c'est le meilleur moyen de voir l'avenir. De

plus ma soeur vient me voir Jeudi prochain. Elle va me remonter le moral avec son humeur toujours présente, c'est son caractère. La seule chose qui m'attriste c'est de ne pas avoir reçu un appel de Laurent ce weekend. J'ai appelé mais il ne répondait pas. Il n'a pas beaucoup de temps libre et occupé de son appartement en plein travaux.

Demain c'est l'anniversaire de Thomas. Il va avoir 44 ans. A part cette donnée importante, cette année cela va faire 17 ans que je l'ai rencontré. C'était exactement le 25 Decembre 1991. Quant à Laurent, son anniversaire est presque 3 jours après celui de Thomas, le 17 Avril. Il aura 41 ans. Quant à Laurent, je l'ai connu le 22 Fevrier 1996 vers 23h30 au Quetzal, alors que je m'apprêtait à rentrer chez moi. Ces deux hommes, très importants pour moi, vont changer radicalement le devenir de ma vie.

Je leur doit tout. Car sans eux je ne sais pas ce que je serais devenu aujourd'hui même; et je ne regrette pas dutout mon destin, même si celui-ci a été dur a plusieurs reprise. Si c'était à refaire, je le referais.

Lundi 14 Avril 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:11 AT

Temperature: 35,1

2ème Prise des Médicaments. 36,9

Temperature:

Tabac: /

Cumul: 182,00

Σ =

12:00 AT

Reveil un peu tard mais c'est du à LEXOMIL. J'ai bien dormi. Je me prepare pour rentrer chez moi et ensuite faire quelques courses. Après elle j'irai travailler sur mon site. J'espère d'ailleurs avoir reçu mes essais.

d'impression du livre pour voir ce que cela donne. Au pire demain. Mais je vais encore une fois me retrouver seul.

00:00 AT

Je suis resté chez moi et j'ai beaucoup travaillé sur le site perso, car j'ai reçu les livres et cela m'a fait vraiment plaisir. Cela donne envie de poursuivre et de terminer le travail au plus vite.

Mardi 15 Avril 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:10 AT
Température: 36,
2ème Prise des Médicaments
Température:
Tabac: 4,66
Cumul: 187,20
Σ = 0

13:25 AT

J'ai bien dormi. J'ai beaucoup rêvé mais je ne suis pas capable de le retranscrire. C'est l'effet de LESORIC, ils rendent confus mes rêves mais au moins me font penser à autre chose.
Aujourd'hui je vais rester chez moi, travailler sur le site ou faire du jardinage.

19:20 AT.

Hier soir j'ai reçu un mail surprenant. C'était Riot qui m'expliquait le pourquoi de son silence. Sa mère que ~~jamais~~ j'aimais beaucoup est décédée en ~~2~~ 2003. Ma mère avait apparemment des dettes avec sa mère et je pense qu'il m'en a voulu; alors que je n'étais au courant de rien. Il a beaucoup aimé le site du Château et a fini son mail par un bientôt. A suivre.

Mercredi 16 Avril 2008

1ère Prise des Médicaments 8:12 AT
Température: 35,8
2ème Prise des Médicaments 20:12 AT
Température: 36,3
Tabac: -
Cumul: 187,40
Σ = 0

15:33 GT

J'ai visité l'appart ce matin. Il était trop cher mais pas mal. Je le prendrais uniquement si le loyer est inférieur à 600 Livres.

Quand à l'appart de demain j'ai annulé le rendez-vous, car j'ai reçu un appel de l'hôpital. Je dois passer un nouveau scanner Vendredi à 12h00.

A ce jour je ne connait toujours pas les resultats, mais je suis sur d'une chose. Je n'ai pas eu de sang visible depuis quelques jours et mon transit semble être normal. Je suppose que cela doit être ~~qu~~ du à l'effet du NORAKOL et aussi de l'ESOMIL. En effet malgré la gravité de la situation, je suppose il y a, me permet de garder le moral et c'est ce qui importe le plus en ce moment.

Je devrais être capable de visiter cet appartement ultérieurement, car j'ai precisé que je ne pourrai pas y aller à cause de mon rendez-vous vendredi, et je veux y aller l'esprit tranquille.

Sinon j'ai reçu une mauvaise nouvelle. ~~TOBBY~~ TOBBY, un mec diabetique que j'ai connu à l'hotel Osterley a eu un coma diabetique. Resultat, il a perdu la vue dans un oeil et est en chaise roulante. Son pronostique est engagé. D'après la personne qui m'a informé, il est condamné. C'est qu'une question de temps. Je suis triste pour lui car il avait à peine 20 ans. quand je l'ai connu. Cela m'a rendu triste d'apprendre cette nouvelle. J'espère que sa santé ira en s'améliorant. Tant qu'il y a de ~~l'espoir~~ la vie il y a de l'espoir.

Jeudi 17 Avril 2008.

1ère Prise de Médicaments: 8:06 GT

Température: 36,0.

2ème Prise des Médicaments:

Température:

~~Tabac~~ —

Cumul: 187,40

Σ = 0

19:25 AT

Aujourd'hui j'ai passé une partie de l'après midi avec ma soeur et son mec. Nous sommes allé aux centre de Londres et à la City. Mais je suis rentré chez mon frère un peu tôt car je devais prendre certains médicaments que ma mère à donné à ma soeur, dont du NORMACOL et de LEXOMIL.

Je suis ensuite rentré chez moi, et laissé ma soeur et ~~son~~ Marc visiter Londres.

En ce moment je n'arrête pas de fumer. Je sais que ce n'est pas bon mais en attendant les résultats, c'est le seul moyen de rester calme avec LEXOMIL.

Demain je dois aller faire un scanner a 12h00 et peut être voir un docteur. Je n'en suis pas sûr.

Quand à ma soeur et Marc, ils vont aller voir la grand mère de ~~sa~~ Marc quelque part sur le bord de la mer, près de Brighton je crois.

Aujourd'hui c'est l'anniversaire de mon BB. Il à 41 ans déjà. Quand je l'ai connu il en avait 27. Je l'ai appelé ce matin pour lui souhaiter un joyeux anniversaire. Je n'avais pas de cadeaux mais pour lui le plus important des cadeaux c'est que ma santé soit bonne.

Vendredi 18 Avril 2008.

1re Prise des Médicaments. 9:13 AT

Température. 35,9.

2eme Prise des Médicaments: 20:42 ar

Température. ?

Tabac: —

Cumul: 147,40

Σ = 0

Samedi 19 Avril 2008

1re Prise de Médicament ~~8~~ 9:20 ar

Température. ?

Tabac: ✓

Cumul 177,40

2eme Prise de Médicament

Température.

15:45 am

Je me suis fait mal au poignet alors j'ai
du mal à écrire en ce moment.
Je n'ai pas eu ma soeur hier soir. Je
suis sorti à Soho boire un peu.
Aujourd'hui je n'ai pas reçu ma paye.
À lundi il y a rien je devais m'inquiéter
[illegible] que je prendrait un peu de [illegible]

02:00 am

Je suis resté chez moi à faire des
videos assez drôles. Sinon je me
sens beaucoup mieux je ne suis plus
constipé et je n'ai pas de sang
visible dans mes selles. Je n'ai
même pas eu de ~~diarrhée~~ diarrhée,
malgré l'alcool que j'ai pris
hier soir.
Demain mon père vient me voir.
Histoire de passer un peu de compagnie
avec moi.
J'ai mis son daily [illegible] une [illegible]

à mourir de rire. C'est un chant
[illegible] avec les amis et que mon
père avait chanté en 1994. C'est
à mourir de rire

Dimanche 20 Août 2001

1er Prise des Médicaments. 8:10 am
Température. 35,7°
2ème Prise des Médicaments. 20:12 am
Tabac. —
[illegible] : 187,40
Σ = 0

20:00 am

Aujourd'hui mon père est resté une
partie de la journée chez moi. Je
n'ai pas reçu ma paye.
Quand aux selles elles sont normales.
De temps en temps il y a quelques
traces rouges, mais pas sur le papier
et je n'ai pas de douleurs. Cela
dure depuis une bonne semaine
et je suis ~~vrai~~ vraiment content.

Lundi 21 Avril 2008.

1e Prise de Médicaments: 8:10 GT

Temperature: 35,9

2ème Prise de Médicaments: 20:08.

Temperature: 36,5

Tabac: —

Lunel: 182,40

Σ = 0

13:25.

GT

Je dois à nouveau ~~entrer~~ aller à l'hopital pour faire un autre scanner je ne sais pas pourquoi mais ça commence à me faire vraiment chier tous ces ~~ces~~ examens sans savoir ce qui se passe.

21:05 GT.

J'ai été à l'hopital pour faire un scanner. Cette fois ci c'est le dernier. Mais je ne sais même pas à quel moment j'aurai les résultats

je devrais donc voir le docteur Boffit le Jeudi Prochain pour en savoir plus, car je ne sais même pas qui est mon gastro.

Mardi 22 Avril 2008.

1e Prise des médicaments: 8:12 GT.

Temperature: 36,00

2e Prise de Médicaments: 20:12 GT.

Temperature 36,5

Tabac: —

Lunel: 182,40

Σ = 0

13:00 GT.

J'ai reçu un appel ce matin, pour un rendez vous cet après midi. Les résultats sont là. Je vais enfin savoir ce que j'ai. J'espère que ce n'est pas trop grave.

Je me sens bien. Tout au plus fatigué par Letorsi, mais c'est supportable. Quand à mon salaire rien.

19:50 AT

Je suis revenu de l'hopital. J'ai bien un cancer. Il est en stage 2, d'après les données wikipedia, mais il m'a parlé de T4 et T2. Je n'ai pas vraiment compris. J'en saurais plus cette semaine. J'attends un appel de ma infirmière. En attendant je vais plutôt bien.

00:20. AT.

Je vais finir ce volume avec une mauvaise nouvelle. Mais bon c'est la vie. Je suis confiant à moyen terme. Je ne demande pas de vivre jusqu'à 80 ans car ce serait carrément, mais une dizaine d'années en plus pourquoi pas. Car après être vieux et gay c'est la galère. D'ailleurs c'est bizarre d'avoir un tel cancer à cet âge. C'est plutôt rare et selon les docteurs ce n'est pas le genre de cancer qu'on les personne atteinte de VIH.

Je ne souffre plus et je n'ai pas mal. J'espère pouvoir aller à Paris car sinon je vais déprimer. Laurent a promis de venir me voir. Je l'espère bien. Je devrais recevoir de l'aide financière très prochainement ainsi que le DLA. Cela va m'aider à mettre de côté de l'argent, car je dois être enterré et pas incinéré. Comme je le disais, une simple croix me suffirait. Mais pour le moment ce n'est pas encore le temps. Mais je préfère me préparer au pire, car j'ai décidé de programmer ma mort si les choses tournent mal.

FIN VOLUME

XI

London - MMVIII

David ESPARZA.

David Esparza Sasin

2008 LONDON.

Journal.

Effets secondaires psychologiques et physiques
des anti-rétroviraux au VIH. et du Cancer
du Colon; Rectum.

VOLUME XII.

L'heure exprimé est en GT (heure - 12 unc)

Données Médicales aux 13 Mars 2008

CD4 = 544 - Charge Virale = -50

Traitement: KIVEXA - ETRAVIRINE

Cancer: Capecitabine et Radiothérapie.

Température normale: 36 à 37,5°

MIME AD: MISSED ADHERENCE

MIME Y AD: MISSED YEAR ADHERENCE.

Σ = ~~de~~ ∅ : dépressif
- ⊗ : colère
- ⊠ : anxieux - dépressif.
- 0 : Normale
- ⊘ : ennuie

Mercredi 23 Avril 2008

1ère Prise de Médicament : 08,10.

Température. 35,9

2ème Prise des Médicaments. 20:12

Température. 36,00

Tabac : 4,60

Cumul. 197,00

Σ = 0

14:30. GT.

Je reviens de faire des course. Je vais plutôt bien et oublié même que j'ai un cancer. Qu'importe. Je vais commencer une ébauche de ma biographie et ensuite la soumettre à mon beau BR.

14:45 GT.

Je viens de recevoir un appel pour voir le Radiothérapeute RAH AR TATT ce vendredi à 10h30 du matin. Je saurai enfin quel sera mon traitement

Jeudi 24 Avril 2008.

1re Prise de Médicaments: 8:10
Température: ?
Tabac: —
Insul. 191/60
2me Prise de Médicaments: 20:12
Température: 36,5.
Σ = 0

14:50

Je viens de recevoir un appel de l'infirmière. Elle est vraiment sympa et très humaine. J'ai oublié son nom, mais je suis sûr qu'il me reviendra dans ce journal.

Je sens chez elle beaucoup de tristesse mais aussi une volonté forte de vouloir m'aider à tout prix à me débarrasser de ce cancer, ce deuxième hôte qui a pris pour cible mon corps car il ne trouverait pas d'autres.

Cela ne me gêne pas. Je fais en sorte de les adopter et de les accepter comme partie intégrante de mon corps. Certes je dois m'en débarrasser, mais, en douceur, en leur faisant croire qu'il ont donné un bon coup et que j'irai alors les rejoindre beaucoup plus tard avec les rares personnes que j'aime dans cette vie.

Vendredi 25 Avril 2008.

1re Prise des Médicaments: 8:10 am
Température: 35,2
2me Prise de Médi: 20:30
Température: 36,5
Tabac: —
Insul: 191,60.
Σ =

19:05. Je suis allé à l'hôpital arranger les préparatifs de la radiothérapie. Je me suis trompé de lieu. Il ne s'agissait pas de l'hôpital habituel mais d'un autre qui se trouve près de South Kensington: "Le Royal Marsden".

J'ai un rendez vous le 29 pour un autre scanner et ensuite je devrai voir mon docteur J. A. T le 5 Mai pour commencer une therapie le 12 Mai.
En attendant j'ai rendez vous lundi prochain à 11h30 à la station Clinic pour voir mon chimio et entrevoir aussi une date de debut. Elle se fait tous les jours jusqu'à 8 semaines.
Ensuite j'aurai droit à un repos de 4 semaines avant une intervention chirurgicale.
Après cette intervention je devrai poursuivre une Chimio pendant 6 mois.
Si le cancer ne resurgit pas dans les 5 ans suivant alors je pourrai considerer être en rémission, car le cancer ne se guérit pas.
Je prie pour que tout aille pour le mieux. Je me sens bien.
Mais je suis crevé car j'ai pas beaucoup dormi. En ~~att~~ attendant je vais boire un peu de

~~tisane~~ liqueur

Samedi 26 Avril ~~1989~~ 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 cr
Temperature: 35,9.
2ème Prise de Médicaments: 20:35 ai
Temperature: 36,5.
Tabac: /
Cout: 191,60
E=0

12:30.
Je me suis apperçu que les matins sont de plus en plus difficile. Je ne prend plus mes médicaments exactement à 08:12 mais aux ~~alo~~ alentours. Cela ne devrait pas changer grand chose de toute façon, car le délai est de deux heures.
Le matin je me sens mieux mais fatigué.
Mon second problème c'est le decalage. Je me couchée tard pour me reveiller tôt et ne me rendormi aussitôt.
Je vais me lever du lit et attendre que

ma mère et mon père venaient me voir.
J'ai bien rêvé mais tout oublié.
C'est vraiment dommage.
Cette semaine je n'ai pas travaillé sur mon site. J'étais trop chargé.
J'essaierai dès demain. Je dois aussi penser aux livres que me doit le conseil suite à la réunion des yeux en dépôt.

20:50.

J'ai pris mes médocs un peu tard. C'est pas très grave. C'est moins de 30 min.
J'ai passé une bonne journée avec ma mère et mon frère. Je me suis senti bien, et c'est rare. Nous avons passé une bonne partie de la journée à regarder des cartes postales de San Sebastian sur le net.
Là je vais faire du net et écouter de la musique. C'est bizarre, mais je ne suis plus stressé.

Dimanche 27 Avril 2008.

1re Prise des Médicaments: 8:10 GT.
Température: 35,5.
2ème Prise de Médicaments: 20:05 GT
Température: ~~20~~ 36,5
Tabac: 7,60
Cumul: 186,20
Σ = X

18:10 GT.

Je viens tout juste de me réveiller. En effet je n'avais pas dormi une partie de la nuit. Je me suis couché aujourd'hui vers 12 h afin d'être fatigué ce soir et dormir normalement pour mon rendez-vous demain avec le professeur Bower à 11h30 à Chelsea. Là cette fois-ci je vais poser sur mon stage, exécution, opération et j'en passe.
Pour le moment ça va mais j'ai eu un gros coup de déprime hier soir. J'ai lu pour la première fois du ~~[illegible]~~ Natal. de la loquace Irlandaise mais

sans en abuser.

Lundi 28 Avril 2008 -

1re Prise des Médicaments : 8:12 AM
Température : 35,9
2me Prise des Médicaments : 9:12 AM
Température : ?
Tabac - ✓
Alcool : ✓
Σ = ✓

15:05

Je reviens de l'hôpital. J'ai vu tout un tas de personnes vraiment super. Il y avait des infirmières, mais surtout le Professeur Bower. Il est vraiment cool. Il m'a expliqué le stage de mon cancer. Je suis en PIII stage II, ce qui n'est pas si catastrophique. Mes chances de survie sont de l'ordre de 60%. Cependant la chimio risque d'être un peu lourde car je vais perdre beaucoup de 7k.
Cependant il s'est montré confiant et m'a dit que je ne devais pas avoir de peurs. Le processus sera long mais avec un professeur pareil je suis confiant.
J'ai aussi vu Russ, un volontaire de Macmillan, qui s'occupe de personnes atteintes de cancer. Il va m'aider financièrement et moralement.
Pour finir, même si c'est bref, mon cancer n'est pas lié à ma séropositivité, ce qui est plutôt une bonne nouvelle car j'aurai un traitement moins lourd et dangereux.
J'écrirai beaucoup plus à ce sujet car ce soir je dois voir un Italien appelé Andrea au Compton. C'est un mec que j'ai rencontré sur internet hier soir et qui souhaite me voir. À suivre.
Demain j'ai rendez-vous pour un troisième scanner à l'autre hôpital à 10h30.

Mardi 29 Avril 2008

1ere Prise de Médicament: 08:12 am.
Temperature: ?
2eme Prise des Médicaments: 20:12 am
Temperature: 36,5
Tabac: 4,60
Cumul: —
Σ= ~~Ø~~

18:20.
Je ne suis pas allé à l'hopital car je suis rentré très tard. Vers 4h30.
De plus je me suis apperçu en telephonant que personne ~~ne~~ n'etait au courrant de mon scanner et qu'il ~~y~~ y avait un problème de competition entre les deux hopitaux.
Christophe m'a appelé vers 12:00. Il etait inquiet à mon sujet, comme tous.
J'ai quelque douleurs quand je vais aux toilettes mais il n'y a pas de sang visible. Vivement qu'ils

retire cette tumeur.
Aujourd'hui j'ai passé une bonne partie de la journée à dormir.
Je viens de me reveiller et je suis fatigué. Je vais ~~me~~ travailler sur le site de mon journal.

03:50. am.
J'ai passé une bonne partie de la soirée a travailler sur le site du Chateau de la Valette. Il est bientôt fini. Je pense que d'ici un mois, il sera prêt.
Je suis fatigué mais je prend mon temps pour dormir. Je n'ai pas eu de douleurs ou de sang même si de temps, en temps je ressend quelques genes. Il est vrai que le pronostique m'a rassuré. Maintenant je m'y fait et je dois vivre avec cette maladie le temps de l'eradiquer. D'ailleurs ce cancer a un taux de guerrison très elevé contrairement à d'autres cancers comme celui du pancreas ou bien celui de l'estomac. Je

me souvient de Michel qui avait eu
lui un cancer de l'Estomac.
A partir de demain, j'ai la moindre
cigarette. J'ai beaucoup moins fumé
qu'avant mais cette fois ci c'est définitif.
Je ne compterai plus les économies faites
mais uniquement si par idiotie j'achète
un paquet. Pour le moment ça va.
Pas de manque car je fumais peu et
mes lozenges m'aide à tenir le coup.
J'ai eu ma mère au telephone. Elle
viendra me rendre visite ce samedi.
Elle comprend que je n'ai pas de force
d'aller la voir aussi loin.
Elle devait partir pour Paris prochainement
et revenir assez régulièrement pour
me soutenir dans le traitement de
ma chimio et de ma radio.
Laurent ~~a~~ a peur aussi de venir me
voir assez régulièrement. Je suis trop
important pour lui et il est toujours pour
moi mon petit mari.
Quand au rendez vous hier soir,
Andrea souhaitait que je passe la

nuit avec lui. Mais j'ai refusé. Je lui
ai envoyé un mail pour lui dire
que j'avais passé une très mauvaise
soirée. Je n'ai pas reçu de nouvelle
de sa part.
Le scanner d'aujourd'hui ~~est~~ a été
annulé. Mais n'ayant pas reçu un appel
de l'hopital, je suppose que ce n'était
pas très utile. Mon ~~proffesseur~~ professeur
m'avait d'ailleurs fait cette remarque.
Demain je vais faire quelques courses
et ~~en~~ essayer de changer un peu mon
quotidien, car je déprime beaucoup. ~~Le~~
Le Bromazepam ne suffit pas à guérir
une dépression. Il me faut autre chose.
J'espère que mon rendez-vous de
jeudi à l'hopital va changer la
donne, car c'est dur a vivre.
La vie et ce monde ne me plait
pas. J'ai même beaucoup pleuré ce
soir, non par la maladie, mais
parceque je me sens terriblement seul
et abandonné. Je ne supporte pas cet
état de fait, car c'est invivable.

Mercredi 30 Avril 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:12 GT

Température: 35,9°

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 36,2

Σ = ∅

19:50. GT.

Laurent m'a appelé juste après une réunion des locataires. Je me suis fait chier. Mais j'ai dû abréger ma conversation car j'avais mal au ventre. Il devait me rappeler mais bon ça sera pour une autre fois.

Hier j'ai reçu la carte du Château. Elle est très belle.

Jeudi 1er Mai 1971

1ère Prise des Médicaments: 8:12 GT

Température: 35,9

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 37,00

Σ = ∅

21:00 GT.

J'ai été à l'hôpital aujourd'hui pour parler avec Russ Hargreaves, un psychothérapeute ou psychologue. Nous ~~avons~~ avons parlé deux heures, sur l'avenir. Le bilan, il fallait que je sois positif, je sais que je vais essayer de faire.

J'ai aussi reçu une lettre de ~~Bruce~~ Bruce qui était content de la carte du Château. Il espère venir à Londres pour me voir et parler un peu.

J'ai aussi reçu un chèque de 300 livres de MacMillan pour m'aider à faire face aux frais de cette nouvelle maladie.

Vendredi 2 Mai 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08:12

Température: 35,9°

2ème Prise des Médicaments. 20:12

Température: 36,6°

Σ = 0

14:35 GT

Je reviens de l'hopital ~~Roy~~ MARSDEN et j'ai vu ma radiothérapeute. Mon pronostic est le suivant :
DUKE III avec 6 lymphes infecté.
Mais ils ne savent pas si cela est dû au VIH qui augmente les lymphes ou bien le cancer.
Mon pronostique sur 5 ans est de 60%.
en moyenne ce qui est bon.
Je dois passer un scanner ce Mardi et je commence ma Radio le 16 Mai.

20:00 GT.

J'ai passé une bonne partie de l'après midi à faire de la ~~marche. Je dois~~ marche. Il me faut me bouger un peu pour préparer ma thérapie anti-cancéreuse aussi et ~~été~~ éviter une éventuelle rechute de mon cancer après opération et chimio. Je suis confiant. Ensuite j'ai travaillé sur le site du Château de la Valette. J'espère le finir ~~ce~~ le mois prochain. En attendant je dois remplir un dossier pour augmenter ma priorité du logement.
Ce soir je ~~sea~~ serais bien sorti, mais demain ma mère vient me voir avec mon frère ~~car~~ car il n'y a pas de métro dans ma ligne.
J'essaierai ensuite d'aller au Brompton histoire de passer une soirée car j'ai besoin de bouger un peu. Mais je ne sais pas si cela me dit quelque chose. Peut-être Soho. Mais l'autre soir c'était catastrophique.
Je peux aussi essayer ce Pub ce Richmond, mais j'ai peur de rencontrer des vieux et des alcolos. Je vais voir ce soir sur le net, voir si il y existe un ~~endroit~~ endroit assez sympa où les mecs ne cherchent pas que du cul.
Car ma libido est à zéro et j'ai vraiment pas envie d'avoir le moindre rapport. Quand à Internet, il faut être pédale, jeune et musclé pour obtenir la chance de discuter. Avec de la drogue c'est encore ~~mieux~~ mieux. Quand aux boîtes, c'est hors de question.

Samedi 3 Mai 2008

1re Prise des Médicaments. 8:12 gt

Température. 35,8°

2ème Prise des Médicaments, 20:12

Température. 36,2.

Σ = 0

13:05. gt

Je suis assez fatigué. J'ai passé ~~la~~ une bonne partie de la nuit à chercher une imprimante scanner laser pas cher sans succès. Ce ~~...~~ sera pour une prochaine fois. En ce moment j'attends mon frère et ma ~~...~~ mère.

Dimanche 4 Mai 2008.

1re Prise de Médicament. 8:12 gt

Température 35,9

2ème Prise de Médicament.

Température

Σ = 0

16:20. Je viens de recevoir un coup de fil de Noël. Très long et très mélancolique et à la fois nécessaire. Ça me vraiment fait plaisir. Nous avons parlé du passé, du présent et de l'avenir. Il me faudrait beaucoup de pages pour expliquer le contenu de cette conversation. Je devrais la revoir la semaine prochaine.

Lundi 5 Mai 2008

1re Prise des Médicaments: 8:13 gt

Température: 35,9°

2ème Prise des Médicaments; 20:12

Température: ?

Σ = 0

Mardi 6 Mai 2008.

1re Prise des Médicaments: —

Température.

2ème Prise des Médicaments.

Température.

Σ = ~~0~~

J'ai rendez-vous demain pour le scanner. Je n'ai pas été aujourd'hui. Je suis sorti avec Giuseppe et ensuite j'ai rencontré un mec Remi avec qui j'ai beaucoup bu et passé la nuit chez lui mais sans sexe.

Je suis déprimé. J'ai réussi à reporter le rendez-vous sans problème. En plus à une bonne heure.

Mais en ce moment je pleure. Je suis déprimé et j'ai envie de mourir.

22:00 GT.

Je suis en ce moment très déprimé. Je vais prendre un CESONIC mais cela ne me fait rien. J'ai reçu certaines cartes postales dont une autre du Chateau. Mais je n'ai pas travaillé sur le site. ~~Fatou~~ Je suis trop déprimé pour poursuivre. J'espère que demain j'irai mieux. J'ai envie de parler à quelqu'un. Je suis trop seul. C'est insupportable.

Mercredi 4 Mai 2005.

1er Prise des Médicaments: 8:12 am
Température: ?
2ème Prise des Médicaments.
Température.
Σ =

16:20.

Voila je reviens de l'hopital. J'ai fait un CT scan avec marqueur. J'ai des lésions sur la fesse droite et gauche. J'étais très déprimé et j'ai assez pleuré. Mais j'ai rencontré mon infirmière, TONY et elle m'a remonté le moral. Elle m'a donné tout un tas d'infos et m'a dit que mon traitement devait bien se passer, et que les chances de guérison étaient grandes. Je me sens encore déprimé mais rassuré avec elle.

Cependant j'aurai besoin d'avoir aussi une personne pour m'accompagner de temps en temps pour éviter d'avoir peur. C'est fou, j'ai plus peur de ce cancer que du SIDA. A suivre.

Je commence ma radio le 16 Mai.
Mais vendredi prochain j'ai rendez-vous avec mon prof, Bower,

9:25 PM.
Laurent m'a appelé vers 20h00. J'étais déprimé et il a pleuré. Il me manque et je lui manque beaucoup. Il voudrait bien me voir plus souvent. Ça me rend triste de ~~beaucoup~~ l'entendre pleurer. Ça me fait mal au cœur. En ce moment même je ne peux m'empêcher de pleurer aussi. Je l'aime.

Jeudi 8 Mai 2008.

1re Prise des Médicaments 8:12
Température: 35,9
2ème Prise des Médicaments: 20:08 PM
Température: 36,9

22:15
J'ai reçu un appel de Rémi. Il a essayé de me rassurer. Il a été vraiment sympa. Il veut me faire connaître du monde pour me remonter le moral.
Je suis arrivé tard alors j'ai pas reçu l'appel de Laurent. Je viens de prendre de l'Ativan car je suis déprimé.
J'ai passé une bonne journée dans l'ensemble, chez mon frère et ma mère.
Demain j'ai rendez-vous avec le ~~proff~~ professeur Bower.

Vendredi 9 Mai 2008.

1re Prise des Médicaments 8:12 PM
Température 35,9
2ème Prise des Médicaments 20:20
Température: 37,00
Σ = ✗

18:30 PM
Je suis resté une grande partie de la journée à Chelsea avec le Professeur Bower, des infirmiers, des étudiants et Marta B-filo. Ils m'ont tous remonté le moral. À mon retour, j'avais

un message de Christophe. Curieuse Laurent m'a appelé. Il avait l'air triste mais beaucoup moins. Il se sent positif comme tous ceux qui sont autour de moi.
Je l'apprécie et je suis sûr d'y ~~arriver~~ arriver car je suis fort physiquement

Samedi 10 Mai 2008.

1ère Prise des médicaments. 8:12 am
Température ?
2ème Prise de médicaments. 20:12
Température. ?
$\Sigma = 0$

0545 am.

Je rentre de soirée. J'ai passé une ~~bonne~~ soirée avec GIUSEPPE. J'en dirai plus demain.

Dimanche 11 Mai 2008.

1ère Prise des médicaments : 07:50.
Température ?.
2ème Prise des médicaments : 20:12
Température. 36,1
$\Sigma = \not{0}$

20:15.

Je suis resté chez moi seul aujourd'hui. J'ai reçu un appel de Giuseppe qui m'expliquait que sa rencontre d'hier soir s'était passée moyennement.
En tout cas j'ai passé une bonne ~~soirée~~ soirée avec lui. Il m'a remonté le moral.
Demain je vais à nouveau à l'hopital pour une transfusion sanguine. Elle va ~~durer~~ durer 4 heures environ.
J'espère que tout ira bien.
La radiothérapie quand à elle commence vendredi prochain. L'opération a priori devrait avoir lieu aux alentours du 20 Juillet.

02:45 am.

Je suis constipé et j'ai quelques douleurs au bas du ventre à force de pousser très fort aux toilettes. Mais c'est supportable. Je vais essayer de dormir un peu. Ma déprime est passée un peu grâce à CÉTORNAN.

Lundi 12 Mai 2008.

1e Prise des Médicament: 8:12 AM.

Température

2ème Prise des Médicament. 20:12.

Température 36,7.

Σ = 0.

20:45 AM.

Je suis resté toute la journée à l'hopital pour une transfusion. C'était très long. Le matin j'étais constipé et j'avais des douleurs. Mais j'ai eu des médicaments et j'ai réussi à évacuer mes selles. Depuis je me sens en forme. Je viens de recevoir 1 litre de sang. Celui-ci est pour prévenir toute infection et augmenter mes chances de succès de la chimio qui commence vendredi matin.

Je me sens plus en confiance. Le médicament s'appelle XELODA. Il est préconisé pour le stade 3 du Cancer. ~~Donc de~~ De plus je suis le seul VIH de mon âge à avoir le cancer à l'hopital. D'où une cohorte de docteurs spécialisés, professeurs très attentifs à ~~a que~~ ma santé. Les infirmières sont adorables.

Laurent m'a appelé et ma mère aussi. Ainsi que mon frère. J'ai besoin de leur appel pour avoir la force de surmonter cette maladie. Aujourd'hui je suis ~~confiant~~. confiant et très optimiste quand à l'avenir. J'écris pas beaucoup car je suis trop speed mais j'aurais l'occasion de le faire plus tard. Quand à mon site, je le poursuivrait à la fin de ma thérapie.

Mardi 13 Mai 2008.

1e Prise de Médicaments. 8:12 AM

Température: 36,2.

2ème Prise de Médicament: 20:12 AM

Température: 36,7.

Σ = 0

12:40 AM.

J'ai fait de beaux rêves. Je ne saurais pas les décrire car j'ai oublié une grande partie de ceux-ci.

mais ils avaient tous en commun le souci
de yeux ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ venus d'ailleurs qui
venaient me chercher. Je leur montrait
mon monde et ils me décrivaient le leur.
Je me sentais heureux de pouvoir
quitter cette planète.
Peut-être a-t-il dans ce rêve une
interpellation de la mort. Je ne sais
pas.
Je me suis réveillé ~~quand~~ il y a peu
car le GP m'a appelé. Elle m'a
demandé de savoir si j'étais suivi
tous les jours par quelqu'un. Je lui
ai dit que non. Elle m'a fait
savoir que je pourrais passer à tout
moment sans rendez-vous.
Le coup de fil m'a déprimé.
Je suis fatigué à cause de ces
deux rythmes de sommeil. Je vais
essayer ce soir de dormir assez
tôt pour éviter de le faire deux
fois.
Je vais me doucher, faire des courses
et attendre mon frère qui devrait

être là vers 16 heure..

22:50 CET

Le soir je vais un peu mieux. Le traitement
anti constipation marche. Je vais mieux ~~[illegible]~~
quand je vais aux selles.
Mon frère est venu me voir. Il est resté
une heure et demie. Ensuite Laurent
m'a appelé. Il le fait tous les jours
pour me remonter le moral. Puis
ma mère m'a ensuite appelé quelques
instants pour savoir si tout allait bien.
J'ai aussi reçu un bref coup de fil
de ma sœur, mais j'ai dû écourter
car je devais prendre mes médicaments.
J'ai aussi été voir mon GP qui
m'a rassuré quant aux effets
secondaires. Elle était triste mais me
disait que tout devait bien se passer.
Je vais essayer ce soir de dormir un
peu plus tôt.
J'ai aussi ~~[illegible]~~ reçu un mail de
Vio assez encourageant. Je suis encore

stress mais je vais me battre et m'y faire.
J'ai aussi envoyé un mail à RIVERHOUSE.
J'espère avoir des nouvelles d'eux.
Je vais aussi recevoir si tout va bien de CEDRIC dès jeudi ou vendredi. Ma mère ayant envoyé une 20 aine de pillule, les du smecta pour éviter la éventuelle diarrhée de ma chimio.

Mercredi 14 Mai 2008.

1e Prise des Médicaments: 9:12 AT
Température: 36,5.
2e Prise des Médicaments:
Température: ~~[illegible]~~
$\Sigma = 0$

14:45 AT.

Je suis allé faire des courses pour acheter des céréales. Toutes les barres contiennent de l'ACID FOLIC. Et je ~~dois~~ dois éviter. J'ai acheté ~~[illegible]~~ alors des céréales sans.
Aujourd'hui rien d'important. Pas de rendez-vous. Demain je vais à l'hopital pour savoir si ma transfusion a marché ou pas. Je croise les doigts.

08:25.

J'ai reçu un appel de ma soeur et de Laurent. Je vais un peu mieux. Je pense que peu à peu je m'y fais, que je ne suis pas le ~~seul~~ seul et que je suis entouré de spécialistes qui vont tout faire pour que je sois au meilleur de ma forme.
J'attend l'appel de ma mère et ensuite je ~~vais~~ vais faire du net. Demain j'ai un rendez vous à 10h15.
Je suis allé faire des course mais j'ai un doute quand ~~à~~ ~~la~~ au petit déjeuné.
Je veux éviter de prendre de l'Acide Folic, hors beaucoup de céréales en ont.
Je vais voir cela demain chez Mac Millan, me renseigner sur ce que je devrais et ne devrais pas manger, afin que ma Therapie soit ~~[illegible]~~ ~~la~~ ~~meilleur~~ la plus adapté à mon cas. Je dois aussi penser à ramener

ma lenteur de bière.

Jeudi 15 Mai 2008.

1ère Prise des Médicaments. 8:12 GT.
Temperature: 36,2.
2ème Prise des Médicaments: 20:12. GT
Temperature: 37,00

13:50.
Je reviens de l'hopital. J'ai mes resultats.
CD4 a 574 ce qui est très bon.
mes globules rouges a 12%. ce qui était
necessaire pour une radiotherapie.
J'ai parlé avec une medecin super cool
Elle m'aime beaucoup et va tout faire
pour m'aider. Je ne me souviens pas de
son nom mais je le saurai la
prochaine fois.
J'ai aussi reçu un appel de RIVER
HOUSE. Il faut que je les rappelles
car ils veulent parler avec moi.
Je suis toujours demoralisé mais j'ai

de la force.

16:10. GT.
Je viens de recevoir l'appel de RIVERHOUSE. Ils vont
m'aider. Si je n'ai pas d'effet secondaires
je ~~d~~ devrais me rendre Mercredi matin
chez eux pour en savoir plus. En attendant
ils vont aussi contacter THT pour avoir du
support emotionnel et une demande de DLA.

22:35 GT
Laurent m'a appelé vers ~~19h~~ 19h30. Il
m'a remonté le moral car demain je
commence ma Therapie. Ensuite c'est ma
mère. Je lui ait dit de se renseigner
aux cas où le chose tournerait mal,
a savoir rentrer en France definitivement.
Car certaines Therapie ne sont pas
encore approuvé en Angleterre et ma
condition est assez grave.
Car je suis trop seul ici et je voudrais
en cas de probleme être près de
Laurent, de ma mère et de mes amis
qui sont en France.

Vendredi 16 Mai 2008.

1er Prise de Médicaments : 8:12 GT – 8:18 GT
Température : 35,8°
2ème Prise des médicaments : 20:17 GT – 20:26 GT
Température : 36,2°
Σ = ∅

08:20 GT.
Je viens de prendre mon premier traitement chimio. En tout 6 pilules avec les deux autres pour le VIH, sans compter un traitement anti-biotique pour éviter la cystite. Je n'ai l'air d'y aller. J'en serais plus tout à l'heure.
Le temps est venu de combattre mon cancer et de guérir.
J'ai assez mal dormi.
J'ai pris des céréales riches en fibre pour faire passer la chose.
En ce moment pas d'effets.
Je vais dormir un peu car j'ai rendez vous à 15h20 à l'hôpital pour ma radio. Une seconde épreuve.

la chimio est prise 5 minutes après la thérapie VIH par sécurité. Voila pourquoi il y a deux heures maintenant, et cela pendant ~~5 jours par semaine~~ 6 semaines du lundi au vendredi.

13:25 GT.
Je me réveil. J'ai fait plein de rêves mais c'est un peu confus. Je rêve beaucoup de ma famille et de Laurent. J'ai par exemple rêvé que nous partions en train dans une ville de Province de l'Angleterre.
J'ai fait des break de sommeil. C'est parceque je suis déprimé. J'attend avec impatience le courrier de ma mère et ses médicaments dont Cetorsil. J'en ai un besoin urgent.

18:00 GT
Je reviens de l'hôpital. J'ai beaucoup pleuré. Je suis déprimé. Mais ça s'est bien passé. Ça ne fait pas mal mais c'est impressionant. Et les gens qui attendent sont

tous tristes. Mais il y a un message qui passe entre nous : le sourire. Quand au personnel il est formidable.
J'ai pas reçu mon LEXOMIL mais j'ai acheté des tablettes à base d'herbe pour m'aider à dormir, bien.

23:00 CET.
J'ai pris les tablettes pour dormir mais je suis angoissé que cela ne marche pas. Je pleure en permanence. J'ai besoin de voir quelqu'un. Mon père vient demain et dimanche pour me tenir compagnie et il va même acheter des brocolis pour leur propriété ~~ant~~ anti-cancer.
J'ai eu Laurent au téléphone et j'ai beaucoup pleuré. Il me manque terriblement.
J'ai eu aussi ma mère. Elle était désespérée à l'idée ~~q~~ de ne pas avoir reçu le LEXOMIL. J'espère pour demain. Il m'en faut absolument. Ma mère est prête à faire l'aller retour en bas pour me donner une partie de ses doses. Mais je lui ai dit de ne pas le

faire. J'ai aussi ~~plu~~ pleuré pour la première fois avec elle.
Côté effets secondaires, rien à l'horizon. J'espère que le traitement marche.

Samedi 12 Mai 2018.

1ère Prise des Médicaments : 8:12 CET

Température 36,5

2ème Prise des Médicaments : 20:09 CET

Température : 36,3.

Σ = ✗

09:06 Aujourd'hui ~~,~~ et demain pas de Chimio. J'ai moyennement bien dormi et vais me recoucher en espérant aller un peu mieux. Mon père vient à 14h00.

13:50 CET.
Mon père est venu et est resté une grande partie de l'après-midi. Il repassera demain et lundi pour m'accompagner à l'hôpital.
Christophe m'a aussi appelé et dit qu'il pourrait me voir à Londres le 2 et 3

Juin prochain. Ça va me faire du bien.
Ma sœur et Laurent aussi devant venir me voir au mois de Juin.

23:30 CET.

Je vais dormir un peu. Du moins essayer.

Dimanche 18 Mai 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:10 CET
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET
Température: 36,6.
Σ = ✗

13:00 CET

J'ai un peu mieux dormi. Mais je me reveille plusieurs fois par nuit et c'est l'horreur.
Le plus drôle ce sont les rêves. Je rêve de personnes quand j'étais jeune. Par exemple de Juan Carlos Alvarez ou de mon professeur de 4ème quand j'étais au château de la Valette. J'ai l'impression de tout revivre parceque je vais mourir. Alors que je vais vivre. Je me bats pour cela.
Je vais envoyer un mail aux filles et ensuite attendre l'arrivée de mon frère.

18:46 CET.

Voilà mon frère est parti. Encore seul ce soir.
Christophe m'a appelé et il devait venir du 1er au 3 Juin 2008.
Je suis encore sage depuis mais je reçois des message de soutiens sur le net. Cela me réconforte de ne pas me savoir seul.
Mon frère m'a apporté des Thé sans cafeine vert et de la menthe. Cela pour mon grand bien. Maintenant je vais préparer mon repas. Un poisson, un brocoli et 2 Tomates plus un peu d'huile d'Olive.
Je suis ennuié en écrivant. Demain matin je reprend ma therapie, chimio.
J'espère sans effets secondaires.
Rester positif malgré mon désarroi.
Demain mon frère arrive vers 15 heures.
Il m'accompagne à l'hopital. Mais demain matin je dois être prêt pour

10 heures car il y a des travaux qui doivent être fait dans mon appart.

21:30 GT

Je vais prendre mon Lexomil dans 30 minutes.
Laurent a appelé ainsi que ma mère.
J'ai pleuré. Je ne peux pas m'en empêcher.
Demain rigueur avec ma chimio et ma radio. Je dois être reveillé vers 9 heures pour me préparer, car des techniciens vont venir réparer la sonnette.
Je chat mais cela ne marche pas.
Je vais voir dès demain car il semble qu'il y est un problème avec celui-ci.
C'est vraiment dommage car j'ai vraiment ~~bes~~ besoin de voir quelqu'un, de parler, de communiqué, de rester positif.
Pourtant les messages sont très positif.
C'est a ce moment là que l'être humain devient sociable. Je reçois les messages dans ~~mon~~ le forum vraiment sympas.
Je pense que mon pavé aye dû jouer beaucoup, car les messages me font vraiment du bien - J'en pleure

a peu mais restons positif.

Lundi 19 Mai 2008

1re Prise des Médicaments: 8:09 - 8:12 GT
Température: 36
2me Prise des Médicaments: 20:12 GT - 20:18 GT.
Température: 36,5.
~~Pas~~ Σ = ∅

13:25 GT

Encore mal dormi. Je dors ~~peut~~ par morceau.
Le pire se sont les rêves. Ils me dépriment car je rêve du passé, de mes amis et j'ai l'impression que je vais mourir.
J'ai repris mes médocs ce matin. Pas d'effets secondaires a ce moment là.
J'espère poursuivre dans cette ~~pr~~ voie.
Je vais me préparer de la rentrer et ensuite un thé vert. Je vais payer ma licence TV et ensuite attendre l'arrivée de mon frère.
Mais en attendant il faut que je me change, me doucher pour être propre sur moi.

20:20. AT.

Ma maladie je l'ai et je dois lutter pour la guérir. Mon père m'a accompagné à l'hopital. Il est adorable. Je ne sais pas comment lui dire mille fois merci.

J'ai eu quelques picotements, mais c'est psychique, car la chirurgie m'a fait ~~peur~~ peur.

Laurent m'a appelé et j'attend l'appel de ma mère :

Je saurai cette semaine si j'ai des effets secondaires. J'espère que non.

Mon père m'a acheté du "NODOFF" un remède contre l'anxiété et qui m'a permis de mieux tenir aujourd'hui par rapport à hier.

Peu à peu je vais m'y faire et affronter cette fatalité. Demain j'ai un rendez-vous à 13h00 et ensuite je devrai encore revoir mon père.

Quand à Christophe il vient du 1er juin au 3 juin. Il a les billets.

Je suis très content. Il n'y a que Laurent qui me manque. Terriblement même si je l'ai au Telephone. J'ai trop besoin de lui.

23:55 AT.

Je viens de chatter sur le net et cela m'a fait du bien. énormément. Je vais essayer de dormir.

Mardi 20 Mai 2008

1re Prise des Médicaments. 08:00 - 08:10.

Temperature : 36,5°

2ème Prise des Médicaments. 20:12 - 20:14 AT

Temperature. 36,7

Σ = ∅

14:25

Je reviens de l'hopital. J'ai très mal dormi. C'est affreux. Mon père devait venir ce soir et j'ai appelé Laurent pour avoir du réconfort. Je pense qu'ils ne sont pas vraiment conscients de ma souffrance. Mais je ne peux pas leur en vouloir. Laurent reste positif et ça aide

l'aide des autres ça aide.
J'ai aussi acheté un livre de diet contre le cancer. Histoire de reprendre de l'apétit.

20:40 AT.
Voila, Laurent m'a appelé. Il devrait si tout va bien être à Louche du 18 au 24 Juin. J'en saurai plus demain.
Mon père est venu me voir avec Tante.
Il est toujours là et je commence à stresser car j'ai peur du soir.
Mon père devrait bientôt partir et ensuite je vais me retrouver seul.
C'est le moment le plus epouvant de la journée.
Ma chimio je la pouvait. Pas d'effets secondaires, sauf psychologiques. J'espère que tout va aller bien..
Demain je vais a RIVERHOUSE pour voir le mec et essayer d'obtenir de l'aide de leur part.
Bon je dois me calmer et rester zen.
Le fait de savoir Laurent bientôt ici m'a beaucoup donné de courage.

23:40 AT.
Mon père est parti vers 21h30. Il ne viendra pas demain.
J'ai chatté sur le net. Je suis trop anxieux. Je vais aller me coucher et essayer de dormir.

Mercredi 21 Mai 2008

1re Prise des Medicaments: 8:12 - 8:14 AT.
Temperature: 38,2
2ème Prise des Medicaments 20:12
Temperature: 26,5
Σ = ✗

13:00 AT.
Nuit affreuse très mal dormi. A peine 5 heures.
Je vais en parler à mon docteur dès demain.
J'ai besoin de sommeil. Je n'ai pas été à RIVERHOUSE. Je vais les appeler pour savoir si je peux passer cet après midi.
Dans le cas contraire je vais faire quelques courses avant ma radio.

19:40 at

Je reviens de l'hôpital. Il y a eu un peu de retard mais dans l'ensemble ça va mieux. J'ai été à RIVERHOUSE. Ils ont été adorables avec moi. Je vais y passer de temps en temps pour obtenir du soutien moral. C'est très important pour moi. Etre positif et me concentrer non sur ma rémission mais sur ma guérison.

Jeudi 22 mai 2008.

1re Prise des Médicaments. 8:12 at

Température : 36,1

2me Prise des Médicaments : 20:12 at

Température : 36,4°

Σ = ⊗

16:40 at:

Je reviens tout juste de l'hôpital. Après bien avoir fait des courses. ~~Autre~~ Mon taux d'hémoglobine et mes données sanguines est excellent. Je suis à 13,2. Donc je peux poursuivre ma thérapie et ma radio. J'en saurai plus demain.

Cela va marcher.

J'irai aussi à RIVERHOUSE pour voir un certain Paul. ~~Je suis ...~~ J'ai aussi ramené à avoir quelques tablettes ~~pour~~ pour dormir. Je vais enfin me reposer un peu.

22:05 at.

Mon père est passé. Il m'a apporté de la bouffe. Il est vraiment adorable. Laurent et ma ~~mère~~ mère m'ont appelé. Je suis très anxieux. Je vais attendre 22:30 pour prendre mon somnifère. J'espère bien dormir ce soir pour dégager toutes ces mauvaises ~~pas~~ pensées.

Vendredi 23 mai 2008.

1re Prise des Médicaments : 8:12 ~~at~~ - 8:14 at.

Température : ?

2ème Prise des Médicaments : 20:10 at.

Température : 36,5°

Σ = ⊗

15h40 at:

Je reviens de RIVERHOUSE où j'ai mangé

un peu. J'ai été à l'hopital et je n'ai
pas vu le professeur mais le docteur.
Une chinoise. Elle m'a posé tout un
tas de question sur ma santé. Tout
va bien à part mon psychique. Je dois
faire un scan la semaine prochaine.
Encore 5 semaines pour Turin.
Je suis encore sous le choc mais je
dois penser positif. De toute façon je
n'ai pas le choix. C'est une épreuve
que me lance la vie, et mon intime est si
fort que je vais remporter ce passage
et gagner contre la maladie.
J'ai reçu un appel de Paul. le conseiller.
J'ai rendez-vous avec lui le 28 à
4PM à shepherd bush. J'espère qu'il
va m'aider.

22:30 GT

Il y a pas grand monde sur le chat.
Je suis fatigué. Demain ma mère.
J'ai un peu mal sur les côtes quand
je suis assis. Debout ça va mieux.
C'est maintenant. Mes selles étaient un
peu rouge. Mais pas de sang dans le
papier ~~[illegible]~~ alors je pense que ce la
pilule de vin.
J'espère bien dormir ce soir. Je ne suis pas
fatigué. Dans le jour je fais comme hier
soir, je prends 1 pilule et demie.

Samedi 24 Mai 2008

1ère Prise des Médicaments: 2:08 GT.
Température: 36,1
2ème Prise des Médicaments: 20:12
Température:
Σ = ~~X~~

11:25 GT.
Aujourd'hui pas de chimio et ce jusqu'à
Mardi Matin. J'ai assez mal dormi.
Un Terrible cauchemar. Je suis détruit
psychologiquement. Je pense sérieusement à
retourner en France. Je sais pas encore.
J'ai vraiment besoin de conseils.
Je me demande si elle ne serait
pas mieux d'être inconscient. Oublier
car je me pose beaucoup de questions.

13:20 GT :

J'ai appelé Laurent. Il m'a dit que si c'était lui il rentrerait à Paris. Alors je me suis enfin décidé. Je vais rentrer à Paris dès la fin de ma division préventive pour être proche des miens. Car cela va mieux m'aider à guérir. A partir de là je me sentirais mieux.

15:40 GT :

Je suis trop angoissé. Ma mère vient dans deux heures. Je vais me préparer, marcher un peu avant de prendre le métro et aller à King ~~Kro~~ Cross.

19:43 GT :

Je viens d'arriver de chez ma mère qui est venue à Londres. J'ai tout de suite pris un LEXOMIL et je me sens beaucoup mieux, confiant. C'est fou, cela me soulage énormément.
Je vais enfin pouvoir passer une bonne soirée, même seul.
Ma ~~p~~ mère et mon frère passent demain me voir toute la journée.
Je suis enfin soulagé. De toute façon un psy n'aurait servi à rien. Mais je vais quand même aller voir le counselor le Mercredi. On verra.
Quand à la division, je m'en tape.
Je répondrais à ses questions et puis c'est tout. Point barre.

23:15 GT :

Il est un peu tard. Je vais bien. Je suis heureux car je positive. J'ai compris pourquoi les médicaments n'étaient pas arrivés en Angleterre. LEXOMIL est considéré en Grande Bretagne comme une ~~[illegible]~~ drogue de classe C, comme le cannabis. La lettre a dû être saisie par la douane et détruite.
Voila pourquoi il est si difficile d'obtenir ce genre de médicament. D'ailleurs la molécule n'existe pas en Grande Bretagne.
Ici, seul le Valium est disponible, sous contrôl strict du ~~ps~~ psychiatre et porte le nom de DIAZEPAN. C'est affreux

car je ne sais pas comment j'aurai pu passer la nuit avec sans ce médicament.
Je suis plus serein et n'ai pas perdu le sens de la réalité. Je suis conscient de la gravité de ma maladie mais j'ai toutes les cartes en main. Ma diète est riche en fibres et d'ailleurs mes selles étaient beaucoup plus grosse ; ce qui doit signifier une diminution de la tumeur au niveau du colon.
La chimio se déroule bien. Je croise les doigts pour ne pas avoir d'effets secondaires.
Quand à la radio, j'utilise deux fois par jour l'Aqueous, une crème hydratante pour éviter au mieux les brulures qui devrait commencer à apparaître dès la 4ème semaine. Elle se manifestent par une rougeur de la peau, un peu comme un coup de soleil.
L'hopital m'a informé que si cela devait être grave je serai traité au service des grands brulés.
En attendant mon BB arrive le 18 juin et repart le 24. Je suis si impatient de le revoir.

01:05 AT.

Je vais dormir. Je suis un peu fatigué. Mais heureux. J'ai chatté et cela a été très agréable. J'entrevois de l'espoir.

Dimanche 25 Mai 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08:09 AT
Température : 36,1
2ème Prise des Médicaments : 20:12
Température : 36,7.
Σ = 0

12:00. AT.

J'ai bien dormi. Pour la première fois. Je suis content. Ce matin une légère déprime. Toujours ces questions si je dois rentrer en France et quand. J'ai envie le traumatisme est si grand et Laurent me manque beaucoup trop. J'ai perdu goût a vivre dans cette ville même si j'aime toujours Londres. Je pourrais y aller de temps en temps.

16:10 HT.
Il y a 30 minutes je suis allé à la selle.
Pour la première fois la taille des selles était conséquente, ce qui je l'espère signifie une réduction de la tumeur. Cela me rend de pas de joie et j'espère continuer dans ce sens de la guérison.

19:40 HT.
Voilà, ma mère et mon frère sont partis. J'ai passé une bonne journée.
Leur compagnie est précieuse en ce moment là.
Je prépare mon dîner pour ce soir.
Choux vert, brocoli, tomates et poisson avec du TURMERIC, dont il a la pro-propriété de battre les tumeurs, et connu en Inde depuis très longtemps. Ensuite un yaourt si j'ai encore faim.
Je devrai faire des courses mardi car demain c'est férié et je n'ai pas de radio ou de chimio.

Ma mère et mon frère passent ~~demain~~ un soir. Je me sens beaucoup mieux.
C'est bon signe et j'y crois.

22:55 HT.
Thomas m'a appelé. Il s'est excusé de ne pas l'avoir fait avant. Il m'a dit qu'il concentrait toute son énergie pour que tout aille pour le mieux, par exemple en méditant et de temps en temps avec une petite prière. Il est inquiet pour moi mais il sait aussi que je suis fort et que je vais gagner.
Par contre Laurent ne m'a pas appelé.
C'est pas grave. Il a besoin de repos, car même si il ne me le dit pas, il est toujours sous le choc.
J'ai pris 6 mg de LEXOMIL pour pouvoir passer une bonne nuit. J'ai été aux selles et il n'y avait pas de sang. C'est bon signe. De plus la taille semblait raisonnable et le passage beaucoup plus facile. Alors dès demain je vais prendre du Normacol tous les deux jours pour éviter

la survenue d'une constipation.
Je suis sur internet en ce moment et tout va bien. Je me sens en pleine forme et mes douleurs psychiques ont disparu.
Demain à nouveau ma mère et mon frère viennent me voir vers 14h00 et y resterons jusqu'à 19 heures.
Demain c'est une nouvelle semaine. Il ne me reste plus que 4 semaines de traitement avant un repos et l'opération si tout se passe comme je le prévoi.

00:55 GT

Je viens de lire un rapport quebecois sur le cancer du Colon des jeunes de moins de 40 ans. Le rapport datant un peu prouve que la guerison se situe au delà des 68 pour cent, ce qui m'a permis d'avoir une nouvelle fois de plus du courage et de la foi pour guerir.
Je vais dormir car je suis un peu fatigué. CESONIC me fait vraiment du bien.

Lundi 26 Mai 2008.

1ère Prise des Médicaments. ~~36,5~~ 8:12 GT
Temperature: 36,5.
2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT
Temperature: 36,1.
$\Sigma = 0$

12:30 GT.
Reveil à 11h00. Peut à peut je reprend un rythme de vie normal. Je me sens mieux, plus fort pour affronter la maladie, mais il m'arrive d'avoir des coups de blues passagers. Alors j'ecoute la radio et lit un peu.
Demain à nouveau Chimio et radio.
Il ne me reste que 4 semaine. Je suis confiant
J'attend l'arrivée de ma mère et mon frère ~~vers~~ vers 14h00. En attendant je fais une lessive histoire d'être propre.
Le temps est pourri. Il ~~pleu~~ pleu mais c'est mieux pour moi. Cela m'evite

de rentrer en contact avec le soleil et ne pas agresser ma peau. J'ai aussi mis de l'Aqueous. Maintenant cela sera deux fois par jour. Chaque jour qui passe je me sens plus fort pour atteindre la guérison. J'ai envoyé un mail à Vero plus optimiste sans pour autant perdre toute réalité. Mon retour à Paris n'est pas d'actualité car je suis bien traité et que j'aime ce pays, mais il ne doit pas être écarté.

16:15 UT :
Je suis avec ma mère et mon frère. Je suis allé aux toilettes et mes selles étaient de taille presque normale, deux fois plus épaisse qu'il y a 2 semaines, et. Elles sont molles et le passage n'est pas douloureux. De plus il n'y a pas de sang visible. C'est bon signe, car cela peut dire que la tumeur a commencé à rétrécir. Je l'espère vivement et j'y crois. En tout cas à chaque

fois cela me remonte le moral.

18:40 UT.
Mon frère et ma mère sont partis. Ma mère n'allait pas bien à cause de son genoux.
Laurent m'a appelé alors qu'ils partaient. Il part demain jusqu'au 4 juin au Maroc avec sa boîte passer quelques jours de vacances. J'aurais vraiment voulu être avec lui.
Mais comme il revient le 18 je suis très content.
J'ai bu trois thés verts et une infusion d'ortie. Le soir je prendrai avant de dormir de la menthe pour faire du bien à mon ventre.
Demain j'ai rendez-vous à 14h20 pour ma radio. Ensuite j'irai faire quelques courses pour m'approvisionner de lait, yaourt et poisson, car des légumes j'en ai assez pour le moment.
Ma mère part demain à Paris mais elle revient le 4 juin. Cette semaine

Je vais être un peu seul, jusqu'à dimanche, ou Christophe devrait venir me voir pour deux jours. Je suis content. Peut à peut je vais pouvoir obtenir des réponses à mes question et savoir à quel moment je dois retourner à Paris.
Pour le moment ce n'est pas d'actualité, et j'espère que cela ne le sera jamais.
J'attend avec impatiente le mail de la ligue contre le cancer et de Vico.
J'ai aussi eu un appel de Thomas qui m'a dit qu'il ferais tous ce qu'il peut si jamais les choses devraient empirer.
J'ai pris conscience que malgré la distance qui me sépare des être que j'aime, ils sont tout faire pour passer le cap et guérir. Cela me rend fou de joie même si j'ai du mal à exprimer mes sentiments quand les gens me ~~soir~~ ~~rencontrent~~, rencontre, surtout à l'hopital et plus particulièrement à Meudon. Mais je suis un peu comme Laurent, j'ai tendance à trop masquer mes sentiments pour ne pas faire souffrir l'autre.

21:35 GT.
Je viens de lire quelques post sur un forum français sur le Cancer. Et bien il y a beaucoup message d'espoir et pour la première fois j'ai senti comme une symbiose avec ces gens, même si je ne les connaient pas. C'est dommage car il n'y a pas cela avec le VIH et c'est vraiment regretable.
Il va falloir que je pense à créer une structure spécialisé des patients VIH atteint par un cancer, car j'ai remarqué qu'il n'y a rien la dessus, même sur le web alors que le cancer est la premiere cause de mortalité des personnes VIH. Mais bon, il y a bien longtemps que je ne crois plus en la solidarité des personnes atteinte du VIH, car beaucoup sont mort et aujourd'hui l'idée répendu que le VIH est une maladie chronique est inquiétante.
C'est un sujet qui me tient à coeur et que je souhaite voir sortir des tiroirs pour une prise de conscience globale.

Mardi 27 Mai 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 - 8:14 GT.

Température: 35,8

2ème Prise des Médicaments: 20:12 - 20:14 GT

Température: 36,6.

Σ = 0

11:50 GT

Je me suis réveillé vers 11h30 GT. J'ai bien dormi et même fait un beau rêve, où j'étais dans la brousse avec Thomas et où je recevais des conseils ~~des~~ d'une femme pour lutter contre mon cancer, mais c'est assez confus et ne me souviens pas de grand chose.
Aujourd'hui radiation. J'y vais serein.
Ensuite course.
Laurent quand à lui part au Maroc et revient le 4 Juin. Il va beaucoup me manquer.
Pour éviter une crise d'angoisse j'ai pris 2 mg de L'Exomil comme tous les jours depuis que le ~~la~~ les ai, ça permet de tenir la journée.

22:10 GT

Je viens d'aller aux toilettes. J'ai eu quelques douleurs au bas du ventre pendant la poussé, depuis que j'ai pris du senna. J'ai remarqué que ce médicaments me donnait des nausées. Le problème c'est que je suis un peu balloné à cause de l'ETRAVIRINE qui produit beaucoup de gazs et force les selles à sortir. Comme la tumeur est toujours là, alors je me force et ça fait mal. Je vais prendre deux paracetamol et mon L'Exomil. Je me ~~me~~ mettrais au lit vers 23 heures GT pour pouvoir passer une bonne nuit. Ce qui est rassurant c'est qu'il n'y avait pas de sang visible. En vérité j'ai une envie d'aller aux toilettes souvent le soir. Je pense aussi que cela est du aux fibres non digerées que je consomme depuis le début de mon traitement. Alors le transit est acceleré et les selles plus molles. À part cet incident pas d'autres effets secondaires. J'ai reçu vers 19h30

un appel de Giuseppe. Nous avons discuté
30 minutes. Il était très angoissé à l'idée
de commencer sa thérapie. On lui a
donné le nouveaux médicament composé
de sustiva entre autre. Avec le problèmes
de dépression qu'il a, il ne devait pas
en prendre car le sustiva a un impact
assez lourd pour ceux qui sont en
situation d'anxiété permanente. Mes rêves
en ont été la preuve. Depuis l'arrêt et
appart les rêves de la semaine dernière,
je dors beaucoup mieux et me concentre
sur la guérison et l'avenir, même si
celui-ci ne peut être prévus.
Ma mère a rendez vous demain avec
son assistante sociale pour discuter de
mon cas, de mon éventuel retour
sur Paris malgré l'amour que je
porte pour Londres. Elle devait aussi
passé passer à l'association "Ligue
contre le cancer" en espérant avoir
de bons renseignements, surtout vis à vis
a vis de ma santé, mon avenir et
son appartement. En attendant je

reste ici car tout va pour le mieux si je
prend en considération des centaines de
personnes qui souffrent plus que moi en
ce moment de ce mal mondial.
Dans 4 jours c'est mon anniversaire. Je
vais avoir 37 ans.
J'ai aussi marché d'Hammersmith à
Chiswick en passant par le supermarché pour
faire quelques courses. Demain j'ai rendez-vous
avec mon councellor mais je sais pas si
je vais poursuivre cette étape, car ce n'est
pas du tout pour parler de ma maladie,
mais pour discuter de ma vie. Et j'ai
pas trop envie de le faire en ce moment.
Je vais essayer, voir et décider si je
vais poursuivre ou pas. Car l'approche
psychologique en Grande Bretagne diffère
de celle de la France. Il m'a suffit
d'une pillule non rendu dans ce pays
pour reprendre mes esprit, alors que
les séances avec psy et councelor ne
m'ont jamais apporté grand chose,
Quoi que cela peut me tenir compagnie si
la personne n'est pas trop froide, ce qui

est souvent le cas dans ce Pays ou les gens ont tendance à être un peu froid.

22:45. Mes douleurs sont ~~parties~~ partie.
C'était passage. J'écoutais de prendre du SENNA et me contentais du Ibrial.

Mercredi 28 Mai 2008.

1er Prise des Médicaments: 8:12. 8:14 GT.
Temperature: 35,8.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT - 20:14 GT
Temperature: 36,2°
E = 0

~~Eté~~

12:05 GT.
J'ai bien dormi. Environ 9 heures.
J'ai du rêve mais je ne m'en souviens pas. C'est tant mieux.
Je vais me préparer un petit repas léger avant d'aller ~~me coucher~~ à l'hopital et ensuite au rendez vous avec le conseiller. Demain c'est l'hopital une grande partie de la journée. J'espère que les resultats seront bons.

18:55 GT
Je suis allé à la radio et ensuite ~~je~~ je suis allé voir le conseiller. C'était un premier entretien. Il m'a posé tout un tas de questions et m'a dit qu'il serait bon pour moi de libérer mes angoisses ~~en parlant~~ en paroles dans mon mouroir. C'était plutôt neutre mais je vais tenter l'experience pour voir ce que cela donne. De plus cela me fait de la compagnie.
Je me sens mieux aujourd'hui. Certe il y a des moments ou j'ai un peu le cafard mais ça passe et je jouis chaque instant present. Seul mon BB, Laurent, me manque. J'espère qu'il passe un bon sejour au Maroc et que tout va bien pour lui. J'espère aussi recevoir une carte postale. En attendant j'attend avec impatience l'arrivée

de Christophe Dimanche. Il va me remonter le moral. Quand à ma mère elle devait m'en dire plus ce soir sur son rendez vous avec son assistante sociale. Mon retour à Paris est surtout le fait que ~~certains~~ certains medicaments ne sont pas disponible ici gratuitement. Mais si ces medicament devait l'être alors je resterai dans cette ville que j'aime beaucoup, car à Paris la seule chose que j'aime ce sont mes amis et c'est tout.

20:30 UT.

Je viens d'aller aux selles. Quelques douleurs très legère au debut, mais c'est parti. Par contre j'ai beaucoup de gases. ~~Il semblerai~~ Mais cela n'est pas nouveau avec le nombre de legumes que je mange riche en Fibre. Demain j'essais un nouveau cereal, sans sucre ajouté mais riche en Fibre. Je vais aussi, après ma visite à l'hopital, aller à Sainsbury's voir si je peux acheter une balance pour me peser, ~~pour~~ et ce afin de contrôler la perte ou non eventuelle de mon poids. Pour l'instant j'ai pas l'impression d'avoir maigri.

22:40 UT

Ma mère m'a appelé. Elle était très deçu car l'assistante sociale de la securité sociale ne savait absolument rien. Mais bon, ce n'est pas urgent et je sais que j'obtiendrai de l'aide un jour, que ce soit ici ou en France. D'ailleurs il y a des essai cliniques à Londres et je vais essayer d'y participer après mon operation. J'ai aussi écrit un mail aux services sociaux du Consulat de France. Quand à ma mère, elle va aller faire un tour à la Mairie et aussi au Consulat espagnol de Paris, car je possede aussi cette nationalité. Il suffit d'un peu de patience et tout va pour le mieux. ~~Mais~~ De plus

je suis très positif et confiant quand à ma guérison. Je n'ai toujours pas d'effets secondaires par exemples ce qui est bon signe.
J'espère que la nature a pardonné mes faiblesses du passé.

Jeudi 24 Mai 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 GT - 8:14 GT
Temperature: 37,1
2ème Prise des Médicaments: 20:12 - 20:14 GT
Temperature: 36,8.
Σ = 0

16:20 GT
Je reviens des hopitaux Chelsea et Marsden. Un docteur m'a dit que l'analyse était disponible à Marsden. Alors là ça m'a encore plus remonté le moral. Mes bilans sanguin son bon. Globule rouge à 12,8. Mais par contre mes CD4 ont fortement chuté. Je suis à 289 CD4! , ce qui tende a prouver que ma chimio et ma radio marche!

Je me sens bien et j'ai pas de jaunes, douleurs ou bien diarrhée, ce qui est très bien.
J'espère continuer dans cette voie.
J'ai aussi reçu la lettre que je dois remettre à ma mère pour son logement.
Au cas ou mais je suis optimiste.
D'ailleurs mon optimisme a surpris beaucoup les medecins et les infirmières.
Je suis ensuite allé faire quelques courses pour acheter de l'oignon, une laitue, de l'huile d'olive et du chocolat noir!
Seul Laurent me manque terriblement.
Demain à nouveau l'hopital à 12h00 pour un DT scan et encore la radio. J'espère ne pas avoir la diarrhée, mais un autre docteur, voir même le professeur TAIT. Elle est très cool et comprend beaucoup mieux ma souffrance.

22:00 GT
Je suis sur le net Hé et le chat ne fonctionne pas. Je me sens seul ce soir. Ce silence est pesant.

J'ai eu ma nièce au téléphone qui a vu l'assistant social de la Mairie. Il lui a dit que j'avais tous les ~~dos~~ droits à la couverture et qu'il allait suivre mon dossier de plus près. C'est une très bonne nouvelle, car enfin une personne a pu comprendre ma situation. Si les choses ne devait pas se passer comme prévus, alors je retournerai en France et il se chargerait de s'occuper immédiatement de moi.
Je suis content, car je contrôle la situation. Bien sur l'idéal serait de ne jamais faire appel à ces services, et de guérir, ce que je crois, mais je préfère prévenir tout risque pour mieux l'affronter à l'avenir.
Quand à retourner à Paris après mon opération je ne sais vraiment pas encore. Je suis dans le doute le plus complet. J'en saurai plus après l'opération, c'est à dire à savoir qu'elle seront mes possibilités de

chimio adjuvante si il doit en avoir une et si elle diffère de celle proposé en France.
Pour le moment tout vas bien et il ne me reste plus que trois semaine.
Demain je passe un scanner. J'espère que tout va aller pour le mieux, que ma tumeur va commencer à se réduire, L'idéal c'est qu'elle disparaisse pour rendre l'opération moins envahissante.
D'ailleurs ~~ma~~ mon infirmière Kate de Macmillan a précisé dans son courrier que j'étais en cour de traitement et qu'ensuite je devrai être opéré.
C'est positif car elle doit avoir des elements de mon dossier. En lisant cette lettre il n'y a aucun doute: je serais bien opéré. ~~Il~~ En tout cas c'est ce que laisse entendre l'écriture de cette attestation dont je collerais une copie demain dans ce journal. Je n'ai pas pu la voir

aujourd'hui car elle est en vacance.
Mais elle m'a laissé un mot
me disant qu'elle espérait que j'aille
mieux. Elle savait surement contente
de savoir que ma chimio ne m'affecte
pas et que je la supporte très bien.

00:15 GT.
Il est tard. Je vais aller me coucher car
demain j'ai rendez-vous à 12:30 pour
mon scanner et ma radio. Ensuite j'irai
peut être a RIVERHOUSE, à moins que
cela ne prenne du temps. Dans ce cas
là je marcherai d'Hammersmith à
chez moi pour faire un peu d'exercise.

Vendredi 30 Mai 2008

1ère Prise des Médicaments. 8:12 - [illegible]
Température: 36,5
2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT. 20:14 GT
Température: 36,3°
E = 0
Pouls: 78 /min.
Pression = 13,3 - 84 -
Poids = 73,1 Kg.

16:20. GT.
Je suis allé à l'hopital et j'ai vu un autre
médecin. Très cool. ~~Ano~~ J'ai même croisé
la chinoise, Dr Chong, qui m'a souri et
avait l'air d'être heureuse de me voir
ainsi.
Ensuite j'ai fait ma radio et je suis
allé a RIVERHOUSE manger un peu.
En réalité j'ai mangé une bonne
platée. Du poisson avec de la sauce
tomate, des broccolis et quelques
pommes de terre avec une salade de
fruit. Car j'ai repris de l'appétit.
Je vais de mieux en mieux. Je suis
content pour le moment car je me
sens bien entouré et bien soigné.
Je ne suis pas fatigué mais je
vais entrer la poule pour prévenir
toute infection.
Je vais écouter de la musique et
faire un peu de net.
J'ai pu regarder mon dossier médical.
Mon stage est le suivant:
T3N2M0, ce qui correspond au

DUKE III C, mais il y a un doute quand aux N2. Cependant c'est positif. De plus, j'ai pu lire que toutes les session de radiothérapie s'était bien passé. Je n'ai pas su comprendre certaines données, mais le stage a été donné initialement par un autre professeur, alors que mon oncologiste pense que le mien est beaucoup plus favorable. Aussi qu'il en soit la tumeur est plus petite que je ne l'imaginais et les doses vont dans le bon sens. Je me sens beaucoup plus rassuré, car je sais que je ne serais jamais abandonné, que ce soit là ou bien à Paris.
J'ai aussi acheté une balance et un appareil pour mesurer ma pression arterielle et mon ~~pour~~ coeur. Alors dès ce soir je prendrai notes de ces nouveaux elements afin de mieux parfaire ce journal qui je l'espère pourra être un peu ~~été~~ utile à la science quelque soit celle-ci. Je dois être le seul à faire ce genre d'exercice je pense.

21:25 GT :

Je viens d'avoir ma mère au telephone. Elle se sent plus rassurée quand je lui ai dit que la taille de la tumeur initiale était T3. Elle pourrait être opérable dès à present mais mon actuelle therapie permettra de mieux eliminer definitivement ce cancer. Je vais aller sur le chat discuter un peu, voir si il y a du monde.

01:57. GT.

Je viens de me rendre compte que j'ai oublié d'aller à l'hopital de Chelsea à 17 heures aujourd'hui pour une prise de sang demandé par mon docteur VIH, Marta Boffito. Cette prise de sang doit servir à evaluer la presence en quantité suffisante de mes anti-retroviraux ETRAVIRINE et KIVEXA dans le sang. Zut! Pas grave, j'irais demain avant ma radio avec Christophe qui

vant le Dimanche.
Quant à mon frère il devait être là demain en espérant qu'il soit propre sur lui, car je ne veux pas attraper une infection.

Samedi 31 Mai 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:12 GT
Température: 36,3
2ème Prise des Médicaments: 20:10 GT
Température: 36,6.
Σ = 0
Pouls 67
Pression 13,6 – 7,6
Poids: 73,2 Kg.

11:30 GT
Aujourd'hui c'est mon anniversaire. Je suis née le 31 Mai 1971 à 19h00. Voilà j'ai 37 ans. Ma sœur m'a appelé il y a une heure mais j'étais encore à moitié endormie.
Laurent lui est toujours au Maroc. Il me manque terriblement.

Je fais en ce moment une machine à ~~laver~~ laver et j'attend mon frère qui devait venir vers 13 heures ou 14 heures selon son humeur et son énergie.

19:00 GT.
Mon frère est passé cet après midi pour me tenir compagnie. Il n'a pas beaucoup fumé mais était très fatigué.
Demain Christophe vient. Je suis contente.
Laurent pas de nouvelle. J'espère qu'il pense à moi, là bas au Maroc.
En attendant je surfe sur le net et regarde certaines vidéos de personnes ayant survécu au cancer. C'est très encourageant.
Quand à Babou je suis déçue. Il ne m'a pas appelé et même envoyé un mail pour mon anniversaire. C'est bien la première fois. Mais je ne peux pas lui en vouloir, car il est sans boulot, plus ma maladie que je pense a dû le toucher énormément et ces perspectives professionnelle, ~~incertaines~~. incertaine dans une France en chute libre.

00:50 AT.

Voilà, je viens de chatter sur Kathnow.
Ça me fait du bien car ont parlé beaucoup de moi et les gens que nombreux sont très solidaires. Le site est un véritable remède avec mon régime et ma volonté de vaincre cette maladie. Il me rend chaque jour de plus en plus optimiste.
Demain Christophe arrive vers 11 heures.
Je suis content qu'il vienne me voir.

Dimanche 1er Juin 2008

1re Prise des Médicaments: 9:10 AT
Température: 36.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT
Température: 36,4
Σ = 0
Pouls: 73,1 ≃
Tension: 11,7 : 82
Poids: 89

11:15 AT:

Je suis réveillé depuis 20 minutes et je me suis douché. J'attend la venue de Christophe.
J'ai bien dormi et pas fait de drôle de rêves. Le seul dont je me souviens un peu est celui où je répare un transformateur électrique d'un grand appart, car l'électricité ne fonctionne pas. J'installe ensuite un appareil pour entrer dans les pannes. Mais à part cela je ne me souviens plus de rien.
J'ai dormi le temps qu'il fallait car je me suis couché vers 2heures.
Demain à nouveau la radio et la chimio.

21:40 AT

Je reviens du centre avec Christophe qui m'a invité à dîner à Leicester square. Je vais regarder un deuxième DVD avec Christophe.
Demain à nouveau une semaine de radio et chimio. Pour le moment pas d'effets secondaires. J'espère continuer dans cette voie.
Nous avons mangé une bonne partie

de l'après midi dans le centre. Cela m'a fait grand bien. Je me sens beaucoup mieux mais je dois toujours poursuivre l'Exonie pour me concentrer positivement.

Lundi 2 Juin 2002.

1ère Prise des Médicaments: 8:12 - 8:14 CET.
Température: 36.00
2ème Prise des Médicaments: 20:12 - 20:14 CET.
Température: 36,8.
Σ = 0
Pouls = 80
Tension = 13,7 - 93
Poids = 73,2 ~

11:00 CET
Revenu à 10:45. Un peu fatigué mais pas d'effets secondaires de la dernière, donc encore une bonne nouvelle.

18:15 CET
Je suis de retour après avoir fait un tour à l'hôpital de Chelsea, Royal Marsden et ensuite une visite au Museum d'histoire naturelle de Londres avec Christophe. J'ai aussi fait quelques courses.
Le soir, repos car demain il doit partir vers 12h00 pour aller sur Paris.
Dommage, il m'a vraiment tenu compagnie et je vais me retrouver un peu seul à nouveau.

Mardi 3 Juin 2008

1ère Prise des Médicament: 8:12 - 8:14 CET
Température: 35,7.
2ème Prise des Médicament. 20:12 - 20:15 CET
Température: 36,00.
Σ = 0
Pouls = 70
Tension = 13,8 - 88
Poids = 73 Kg ~

08:25 CET
Aujourd'hui encore une séance de Radio à 14h00. Quand à Christophe il a son train vers 14h05, ce qui veut dire qu'il ne va pas m'accompagner. Tant pis.

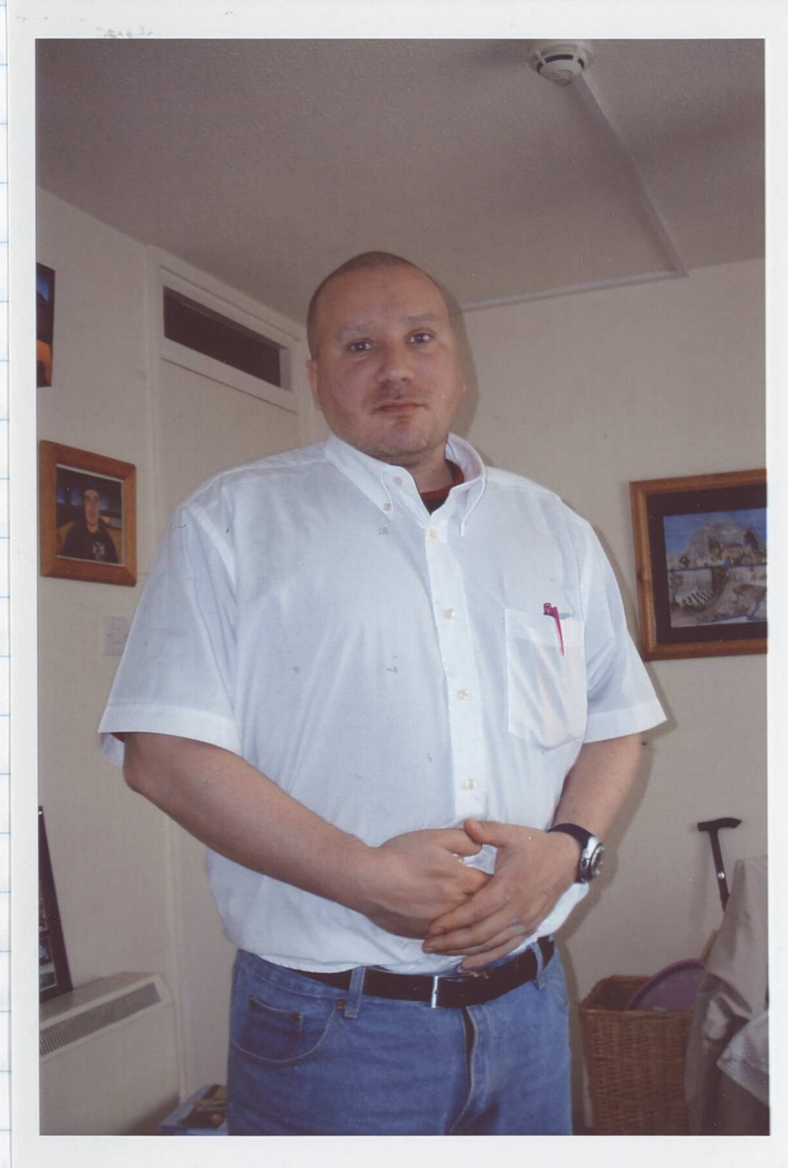
Cela m'aura fait du bien d'avoir sa ~~compagn~~ compagnie. Je vais me sentir seul ce soir. J'aurais plus loin ce court séjour passé à Londres.
Je vais encore dormir car je suis fatigué.

11:55 AT
Christophe vient juste de partir pour se rendre à la gare. Me voilà à nouveau seul. C'est affreux, je me sens triste. Je vais prendre un LEXOMIL pour faire passer la pilule.

16:15. AT
Je reviens de l'hospital. Rodin. J'ai ensuite vu Tom, l'infirmier, qui m'a donné un gel pour calmer les douleurs à l'anus quand je suis constipé. Car je le suis même avec Movicol, mais si j'oublie d'en prendre alors je suis obligé de pousser et ça fait mal car le sang s'agglutine. Cette crème est aussi indiquée pour prévenir les hémorroïdes. J'ai pas envie d'en



Mi querida Mama – Mai 2008



Mon demi-frère - Nov 2007

avoir. La dernière fois j'ai eu trop mal.
Le soir je vais appeler mon frère.
Je pense que Laurent rentre aujourd'hui.
J'espère avoir de ses nouvelles, il me manque.
Moralement je me sens beaucoup mieux.
Les deux jours avec Christophe ont été une Thérapie.

20 : 20. 9T.

Encore une fois je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. Je suppose qu'il doit revenir jeudi et non aujourd'hui.
Mon poids n'a pas changé. Il n'est pas précis mais permet d'avoir une idée de combien je pèse. C'est pour cela que j'ai mis le symbole suivant : ≃, pour indiquer une approximation de 200 à 300 grammes, car ma balance est mécanique et pas très précise. Cela est très largement suffisant.
Dans une heure je vais prendre LEXOMIL et espérer bien dormir.

~~Il y~~
22:00 GT
Il y a 3 heures j'ai pris un POVICOL.
Je suis allé aux chiottes, histoire de vider mes intestins. Pas de diarrhée mais une grosse envie, sachant que je mange beaucoup de fibres....
Je vais en parler demain, car mon seul problème ce sont les gazes qui force les selles et donc me force à aller aux toilettes au cas où. même si la plupart du temps seul le gaze sort. C'est chiant. Mais c'est dû à la Clarisme et à l'ETRAVIRINE... Mais je préfère cela à des diarrhées sévères, ~~vomi~~ vomits et autres effets plus sérieux.
Je me sens bien à part cela.
Je ne suis même pas fatigué.
Quant à la radio, pas de brûlure apparente. En effet Christo, le m'a expliqué que l'Aquacelle, la crème que je prends deux fois par jour pour stopper les brûlures de l'épiderme interne après la radio. Car après avoir reçu les rayons, la couche interne continue à brûler d'où l'apparition des rougeurs ~~rougeur~~ rougeurs, comme les coups de soleil.
Par contre j'ai un peu mal à l'anus car j'ai trop poussé hier soir, mais il n'y a pas de trace de brûlure, juste mes hémorroïdes un peu gonflées.

23:25 GT :
Je viens de quitter le chat. Je vais bientôt me mettre au lit. J'ai beaucoup de flatulences ce soir, mais ça va, pas de diarrhée. Les douleurs sont parties. J'ai même l'impression que cela me soulage et fait du bien, car le transit est plus facile.
La taille des selles est plus importante, donc j'espère que mon transit va s'améliorer. Il est vrai que mon régime alimentaire contribue à travailler mes intestins, mais ces fibres sont nécessaires à ma santé.

Mercredi 4 juin 2008

1ère Prise des Médicaments : 8:12 GT – 8:16 GT.

Température 36,2.

2ème Prise des Médicaments : 20:12 – 20:15 GT

Température : 36,2.

S = 0

Pouls = 72

Tensions : 112 – 83

Poids = 73 Kg ~

07:25 GT.

J'ai bien dormi. Je suis encore un peu fatigué car je me suis couché tard. Je vais donc faire un autre somme.

Côté rêve, pas de problème. Je ne me souviens plus vraiment de quoi mais cela n'était pas désagréable comme ~~tous~~ la nuit dernière.

11:20 GT :

Je me suis douché et rasé. Je suis en forme. Je vais faire un peu de vélo avant d'aller à l'hôpital. Ensuite je marcherai un peu car il fait beau. J'ai mis de la crème protection à 50 pour me protéger.

16:50 GT :

Je suis revenu de l'hôpital, en passant par ARGOS pour acheter un robot pour pouvoir manger dès ce weekend des carottes râpées. C'est bon pour mon transit d'après mon infirmière.

Je suis allé aux selles il y a 10 minutes. Elles étaient ~~abod~~ abondantes mais pas de diarrhées. J'ai eu mal car mon rectum faisait des spasmes. J'ai appris que le ~~Movicol~~ Movicol est plus puissant que le senna. Je vais donc ralentir la prise de Movicol, car il me vide brutalement, et prendre du SENNA tous les deux jours. Je prendrai du Movicol uniquement si je me sens très constipé, ce qui n'est pas le cas en ce moment.

J'ai aussi reçu un mail de Laurent. Il vient ce soir et m'appelera demain soir, car il a raté l'avion hier.

18:20 ut.

Depuis peu d'un mois je n'avait pas travaillé sur mon site. Je n'avais pas le courage de le faire. J'ai repris aujourd'hui l'élant et pense finir ce site avant mon opération. Il fait aussi partie de ma thérapie, une espèce d'héritage que je lègue à jamais à l'humanité. Après ce travail je vais commencer l'écriture de mon livre.

19:45 ut.

Voila, j'ai appelé ma mère qui est sur Londres. Elle devait passer ce weekend même si sa ligne de métro est fermée. J'ai aussi envoyé un mail à Noël pour lui résumer en quelques phrases ma situation actuel et la rassurer quant à mon traitement. J'ai fait de même avec les filles, mais en leur demandant de bien vouloir m'envoyer les deux journaux, car je voudrais aussi travailler sur le journal écrit pendant la période 86-87 dont je ne possède pas de copie.

22:50 ut.

Je vais aller me coucher. Ecouter un peu de musique, car demain je dois être à Chelsea vers 11h30 environs. Alors je vais me réveiller vers 10h30 ut sans compter les 8:12 pour la prise des médicaments.

Jeudi 5 ~~Mai~~ Juin 2008.

1ère Prise des Médicaments: 9:12 ut

Température: 37,2

2ème Prise des Médicaments: 20:12 - 20:15 ut

Température: 36,1

Σ = 0

Pouls = 69

Tension: 115 - 84.

Poids: 73 ~

9:20 ut.

Je vais encore dormir avant car aujourd'hui je vais à Chelsea pour les examens sanguins, que j'espère bon

16:46 CET

Je reviens des hopitaux. Chelsea et Marsden.
Je suis aussi allé faire quelques courses.
Mes examens sanguins sont bon.
Mon taux d'hemoglobine est stable à 13,1,
ce qui veut dire que je peux continuer
la radiotherapie. Je ~~me suis auto~~
Mon taux de CD4, quand à lui est
de 270, mais il n'y a pas de danger
car je prend des médicaments pour
éviter toute infection. J'ai même fait
ma séance de Pentamidine. C'était
assez degueux mais plus supportable que
la dernière fois il y a 4 semaines.
J'ai acheté une tarte histoire de me
faire plaisir.
Laurent devait m'appeler ce soir si tout
va bien.
Je suis un peu fatigué à cause du
Durata mais cela devrait passer.
Quand au site, aucun autre problème
à deux mois, donc je suis positif quand
à mon issue. Mon traitement semble
bien marcher. Je ~~doiv~~ dois simplement

attendre les résultats de mes examens du
foie. Mais mon infirmière m'a dit que
vu mon état de santé, tout devait
être normal.

20:40 CET.

Voila, Laurent m'a appelé très rapidement,
car je devais prendre mes médicaments
avec la nourriture. Il m'appelera demain
plus longuement.
En ce moment je vais bien. Je vais me
coucher plus tôt car demain je dois être
prêt à 10h00.

22:35 CET.

Je n'ai pas ~~travaillé~~ chatté sur le site
longtemps mais j'ai travaillé sur le
site de mon journal. Il devait être
achevé avant mon opération. J'achèterais
ensuite quelques exemplaires sur lulu.com
après avoir converti le format initial
en A5, beaucoup plus lisible et plus
pratique. Je vais aussi essayer le
format de poche. Ensuite je vais

me pencher sur l'écriture de ma biographie.
C'est pour cela que je conserve tous les
mails que je reçoi de mes amis.
Par contre aucune nouvelle de Taco.
J'espère que tout va bien pour elle.

Vendredi 6 juin 2008.

1ère Prise des Médicaments : 07:12 : 8:15 CET.
Température : 36.00
2ème Prise des Médicaments : 20:12 - 20:17 CET
Température : 36,5°
Σ = 0
Pouls : 91
Tension : 13,6 - 78
Poids : 73,6 kg

13:05 CET
Je suis allé à l'hôpital ce matin.
Pour voir le docteur et la psy.
Malheureusement j'ai raté mon
rendez-vous avec la psy car il était
en même temps que celui du
docteur. Elle était contente du
suivi de mon traitement. Le

weekend pas de Clinique et radio. Ma mère
et mon frère devraient venir demain si
tout va bien. Quand au Psy, j'ai à
nouveau rendez-vous avec elle le 17 juin
à 13 heure.
En attendant comme aujourd'hui c'est
calme je fais une lessive.
J'ai été au toilette et cela a été un
peu douloureux au passage, mais j'ai
pris du paracetamol pour calmer la
douleur.

21:05 CET.
Voilà, j'ai pris mes médicaments. J'ai
aussi travaillé sur le site. Il ne reste
plus grand chose quand au texte,
il s'agit surtout de photos. Je devais
l'avoir fini bientôt.
J'ai eu moins de douleur en allant
aux selles. Je pense que mon anus
est un peu engourdi à cause
de la constipation. Le docteur m'a
dit de prendre du Movicol pour 5 jours
et ensuite arreter pour voir ce qui se passe

passe. Pour l'instant tout va bien. Pas d'effets secondaires à part quelques flatulences, mais cela peut aussi provenir de L'ETRAVIRINE... le weekend pas de chimio. Encore deux semaine et fini la radio et la chimio. Ensuite le docteur après mon operation me dira si j'ai bien agit et si ma lutte a été efficace, ce que je crois absolument.

21:40 CET.

Je viens d'avoir une diarrhée. Pas très importante, mais je pense due au MOVICOL que j'ai pris aujourd'hui, il y a 3 ou 4 heures. Je vais stopper de cela en attendant. C'est assez désagréable car j'ai mal au sentir après pendant 15 minutes. J'ai pris deux loperamide et un sebodite.

Une selle contenait du Noir, ce que j'ai mangé aujourd'hui à RIVERHOUSE. J'ai d'ailleurs remarqué que je digérais très mal cet aliment que je vais bannir en attendant que les choses aillent pour le mieux.

Sinon je suis triste car Laurent ne m'a pas appelé. J'espère demain.

01:25 CET

J'ai tellement forcé cette semaine et de plus j'ai oublié le MOVICOL, que mon anus m'a fait mal une grande partie de la soirée. J'ai même eu une petite diarrhée légère, mais sans conséquences. La douleur semble partie. Je vais éviter le movicol, car il est trop puissant et fait fonctionner les intestins même si ils sont vides. En cas de constipation, j'essaierai le SENNA. Si cela ne passe pas, je verrai le docteur pour savoir si il existe un anti-constipant intermédiaire, voir au mieux un analgésique local, car seul la douleur anale est genante et me fatigue. J'ai peur d'avoir à nouveau des hemorroïdes, et je n'ai pas trop envie de revivre ce que j'ai enduré il y a 3 mois ou j'ai souffert pendant deux semaines.

La position assise semble être la plus inconfortable. Heureusement que je n'ai pas de chimio et radio ce weekend.
Par contre couché les douleurs sont quasi absentes. Je vais faire un somme en espérant que demain les douleurs aient totalement disparu.
J'ai fait un peu de net mais pas de chat. Il ne fonctionne pas très bien. J'ai aussi envoyé un message à Philippe Roger pour lui résumer ma situation actuelle.

Samedi 7 Juin 2008.

1ère Prise des Médicaments 08:09.
Température: 35,7°
2ème Prise des Médicaments: 20:17 CET
Température: 36,6°
Σ = 0
Pouls = 69
Tension 129, - 75
Poids: 73 ~

12:45 CET.
Je me suis réveillé naturellement vers 11h30 CET. J'ai fait de drôle de rêve dont un où un docteur me disait que mon cancer était unique et donc non opérable. Je pense que la douleur est liée à ce rêve. Mais ce matin je n'avais pas mal. J'ai fait quelques courses et j'ai acheté un gel pour prévenir les hémorroïdes, au cas où.
Ce matin je me sens en forme. J'attend l'arrivée de ma mère et mon frère qui devront venir vers 13h30 si tout va bien.

20:28 CET.
Ma mère et mon frère sont passé une bonne partie de la journée chez moi. Mais au début cela a été dur, car ma mère a refusé le certificat qu'elle est censé remettre à l'office d'HLM de Paris sous prétexte que la mention VIH apparaissait. Cela m'a mis en colère et j'ai ~~pu~~ pleuré légèrement.
Je voulais à ce moment là ne plus la voir car cela voulait dire qu'elle

avait honte de moi. J'ai failli l'expulser.
Je me suis calmé et s'est rattaché.
Je lui ai supplié de ne plus jamais
se comporter comme cela. Cette attitude
m'a bouleversé, mais elle a pris
le certificat pour le présenter et obtenir
un logement plus grand. Je l'espère.
Ensuite les choses se sont calmées.
Laurent m'a appelé peu avant 19h30 GT.
Ce n'était pas très long mais cela
m'a fait du bien de l'entendre. De
plus j'ai reçu sa carte postale du Maroc.
Me voilà maintenant seul, à écouter
la radio. Comme tous les soirs,
je suis seul et triste. Heureusement
que l'Estonie est là pour m'aider.
J'ai aussi reçu un message de
Philippe qui me dit être content
de la façon dont je traite et me
bat contre cette maladie. Il m'a dit
qu'il souhaitait passer ~~tout~~ cet été
avec Amelia pour me voir. Mais je
n'ai pas pu lui confirmer une date
tant que je ne connaîtrai pas la

date de mon opération.

22:40 GT
Je suis en train de chatter. C'est
assez drôle et cela me remonte le
moral. En ce moment je passe une
bonne fin de soirée. On a parlé de
tout et de n'importe quoi. Parmi
les habitués il y a Joolz, KT, Lesley...
Julie ou semaine Alison et beaucoup
d'autres que je vais citer dès demain pour
mémoriser leur gentillesse.
00:40 GT
J'ai arrêté le chat il y a 30 minutes
car celui-ci n'est vraiment pas au
point et il est difficile de savoir
qui est présent ou pas. Je consulte
quelques sites et forums français,
mais peu de gens semblent vouloir
parler de leur maladie. La peur?
Je ne sais pas, mais sûrement.
Ce sont surtout des messages de
détresse. Peu de témoignages positifs
ou de survivants. C'est dommage.

Dimanche 8 juin 2008.

1ère Prise des Médicaments. 09:11 am.

Température : 36,1

2ème Prise des Médicament : 20:12

Température : 36,2

Σ = 0

Pouls : 88

Tension : 132 - 87

Poids : 74 kg.

08:12 am.

Petit déjeuner léger. Je vais aller faire des courses après car les bananes ne sont pas ~~trop~~ d ~~mûres et~~ mûres et je n'ai pas de chocolat. De plus je pourrais marcher un peu ce qui est bon pour ma santé.

Je ne sais pas si je suis constipée. Je n'ai pas envie d'y aller mais je vais essayer. Je n'ai pas eu ce moment de douleur rectale. La crème hémorroïdaire semble avoir fait son travail normalement. Je vais encore dormir un peu car je suis fatigué un peu fatigué.

18:00 am.

Je viens de finir mon île jeux intitulé du Château de la Valette après plus de 5 mois de travail, dont près d'un mois sans à cause du traumatisme engendré par mon cancer. Je suis super content car je laisse une trace unique dans le net, une partie de ma vie, de ma conscience, qui elle va demeurer éternelle. Je vais proposer la version doc pour impression sur Lulu cette semaine.

20:20 am.

Voilà, le soir arrive. Je me suis senti seul depuis l'arrêt du site, un peu ennuyé car j'ai pas reçu d'appel de Laurent alors qu'il avait promis de m'appeler.

J'ai été aux selles tout à l'heure et c'était moins douloureux. Je ne suis pas constipé alors je vais stopper pour

quelques ~~jours~~ jours pour le DOVECOL, car c'est un médicament qui me fera aller aux toilettes et provoque des spasmes douloureux. Demain 4ème semaine de radio et chimio. J'espère que tout va aller pour le mieux. Il a fait beau aujourd'hui, alors il ne fallait que je pense à me mettre de la crème solaire pour me protéger.

22:25 GT

Je me sens seul. J'ai travaillé le journal au format open office pour pouvoir l'éditer. Je vais essayer de chatter un peu mais si il ne marche pas comme hier soir alors je vais regarder le journal de France 2 sur le net et ensuite aller me coucher. Cette journée de travail a été dure pour moi.

~~Je~~ J'ai pris un LEXOMIL. Laurent ne m'a pas appelé et je trouve cela très triste. Il abuse des fois. J'ai l'impression qu'il me laisse tomber.

Pourtant dans 10 jours il arrive à Londres pour venir me voir. Il ne fallait que je discute avec lui sur mon avenir. Car si c'est pour vivre la même chose à Paris, alors je préfère rester à Londres pour y mourir si les choses ne devaient pas aller. Car mon retour sur Paris ne dépend que de lui. Si il n'accepte pas alors je n'y songerai même pas.

Mais restons positif. Cela va ~~se~~ se calmer et demain encore la routine, radio.... C'est peut être cela aussi qui m'agace. Je ne me sens pas libre alors que l'été arrive et que j'ai l'impression de perdre cette belle saison. Si j'avais pu être diagnostiqué 2 mois auparavant cela aurait été plus facile pour moi, car rester 10 jours dans un hôpital début Août c'est pas ma tasse de thé. De plus à part le net, je ne reçois aucun support de la part de Macmillan. Seuls les infirmières et radiothérapeutes sont là pour

me remonter le moral. Le beau temps y fait beaucoup. Il me fait prendre conscience à quel point je suis seul et ma mère avec ces problèmes de genoux ne pourra pas passer ~~tous~~ jusqu'à samedi, car étant lente, elle ne peux pas suivre mon parcours de combatant chaque jour, même si elle le voudrais.
Ce n'est que passager, un sacrifice qui vaut le coup, car ensuite la vie sera plus heureuse et tranquille.

Lundi 1 Juin 2009

1re Prise des Médicaments: ~~[illegible]~~ 08:12 – 09:15 GT
Température: 36,3
2ème Prise des Médicaments: 20:12 – 20:14 GT
Température: 36,8°
Σ = 0
Pouls: 91
Tension: 108 – 82
Poids: 73 kg

08:25 GT.

Je me suis couché tard car j'essayais de mettre en page mon journal sur OpenOffice, et j'y finalement arrivé. Je me suis couché un peu tard, vers 3h30 du matin ce qui n'est pas bon.
Je suis dû au moins dormir jusqu'à 12h00 pour être en forme.

17:30 GT

Je reviens de l'hôpital après être allé faire des course. Mon docteur m'a dit de ne pas prendre de crème anti-hémorroïdaire car cela pourrait influencer la radio. Comme j'en ai pas pris aujourd'hui, ça va. Pour calmer la douleur, elle m'a conseillé de prendre de l'IBUPROFEN. C'est sans danger pour moi et plus fort que le paracétamol. Le le problème de L'INDICLANE c'est que cela constipe. Quand aux spasmes, ils sont normaux et dû au ROVICAL qui est très puissant. Mais à part cela tout va bien. En ce moment mes douleurs sont parties et je me sens un peu fatigué car je me suis couché très à 4 du mat.

20:25 GT
Laurent m'a appelé. Encore une fois avec cette voie ~~dado~~ doucette, pour éviter que Sébastien écoute, ou bien une autre personne.
Je vais bien. Ce soir je vais dormir un peu plus tôt car hier j'ai un peu abusé.
J'ai mangé le poisson qu'a fait ma mère samedi dernier. Elle devait venir ici samedi prochain ~~et~~ avec mon frère, car j'évite de sortir pour éviter toute infection même si pour le moment cela va.
Quant aux douleurs anales, elles sont parties. IBUPROFEN semble bien ~~marché~~. marcher.

00:45 GT.
Voilà, je vais aller me coucher. J'ai chatté et ~~l'une des~~ l'une des membre, Jocelyn était déprimé car elle ~~commence~~ commence sa thérapie demain et elle est en stade terminal. J'ai essayé au mieux de la rassurer et de lui faire comprendre que tant qu'il y a de la vie il y a de l'espoir, comme cet autre membre qui atteint d'un cancer du poumon est toujours vivant alors que les docteurs lui avaient prédit au plus 6 semaines de survie.
En tout cas elle revient demain et nous serons tous là pour l'aider à affronter cette dure épreuve. Si elle est positive alors elle s'en sortira, je l'espère en tout cas.
Par contre j'ai remarqué que les membres ne connaissaient pas le livre du Professeur Béliveau et qu'ils continuaient à manger et à boire même de l'alcool, alors que le changement de diet avec des légumes et poissons, une alimentation riche en fibre sont des ~~att~~ atouts essentiels pour combattre la maladie et guérir.
C'est ma stratégie actuelle et je ne compte pas la changer. Mon passé de glaçis, interdit n'est plus à l'ordre du jour et ne le sera ~~p~~

peut être jamais, car j'ai changé.
Je ne ressens plus le besoin de sortir
pour aller voir des PD qui sont
devenus pour la plupart des drogués.
des egoiste qui ne pensent qu'au cul
et ne s'interesse pas à grand chose.
Quand j'ai commencer a frequenter
le milieu il y a plus de dix ans,
les mecs étaient beaucoup plus cool.
Je ne comprendrais jamais pourquoi.
les gays du monde entier sont
devenus aussi. Qu'importe, j'ai connu
l'age d'or et je ne regrette rien, car
cette age n'existe plus depuis
longtemps.

FIN VOLUME
XII.

London - 2008.



Laurent et moi en 1997.

ESPARZA
David
31May1971 Sex:M
01672176

David ESPARZA SASIN

2008 - LONDON

Journal

Effets secondaires psychologique et physiques
des anti-rétroviraux au VIH et
du Cancer Colorectal.

VOLUME XIII

L'heure exprimé est en GT - (Heure - 12 minutes)

Données médicales au: 5 Juin 2008

CD4 : 270 Charge Virale : -50

Traitement : KIVEXA - ETRAVIRINE

Cancer : capecetabine - 1100mg x2 jour - Radio.

Température Normal de 36 à 37,5.

MINE AD : MISSED ADHERENCE

MINE Y AD : MISSED YEAR ADHERENCE.

D'autres element ont été ajouté depuis.
le Poids, la tension artérielle, le pouls
et les données psychologique.

Σ = ⌀ depressif - ⊗ : colère
⊗ anxieux - depressif
O : Normal
⊘ - ennuie.

Mardi 10 Juin 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08:12 - 08:14 GT
Température : 35,9°
2ème Prise des Médicaments : 20:12 - 20:14 GT
Température : 36,4°
Σ = 0
Pouls = 69
Tension : 111 - 78
Poids : 74 Kg

09:40 GT.
Le matin à 8h00 le livreur est venu m'apporter mon imprimante laser avec scanner. Je l'ai essayé en tant que photocopieur et j'ai fait une sauvegarde du Volume XII et une partie du volume XI de ce journal. Fini les photocopies chères dans ce pays. La machine est belle et silencieuse. Je n'ai pas testé le scanner couleur. Tout à l'heure.
En attendant je vais dormir un peu, car je suis fatigué.
Quand aux selles, elle sont normale mais j'ai pris de l'IBUPROFENE car j'avais

un peu mal ce matin à l'anus et
il est ~~bon~~ hors de question de ~~trop~~ mettre
une crème.

12:15 GT.
Je me suis réveillé vers 11h00. GIUSEPPE
m'a appelé 5 minutes après. Je suis
un peu fatigué mais ça va. J'aurais
bien dormi un peu, surtout qu'il m'a
stressé un max. En effet il a une
infection pulmonaire et les docteurs ne
savent pas vraiment ce que elle peut être
et ça lui gâche la vie. Il est en, les
trop stressé. Je lui ai dit pourtant
de changer de docteur. Apparemment
il ne panse pas, ou bien il ne
plait pas.
Je vais consulter mes mails, me
doucher et aller à l'hôpital pour
ma radio. Ensuite je reviendrais pour
me reposer un peu.
Le temps aujourd'hui est nuageux.
Donc c'est bon.
Mes douleurs rectales ne sont pas
vraiment parties quand je suis

assis, mais c'est supportable. Par contre j'en ai
aucune quand je suis debout ou bien couché.

16:25 GT.
Je ~~venu~~ suis revenu de l'hôpital il y a une heure. J'ai
mangé un plat de nouilles avec du TURSKIE.
Je suis ensuite allé il y a peu aux toilettes
où j'ai eu une diarrhée. Elle n'était pas
sévère, mais m'a soulagé. ~~Elle~~ Elle est
due aux deux SENNA que j'ai pris hier soir.
Il y avait surtout beaucoup de flatulences.
Je vais prendre deux LINDILANE pour calmer
l'épisode même si je pense que pour ce
soir c'est ok ~~je~~ et que je n'en aurais pas.
Dinah j'ai reçu le DVD de Noël, Nos anciens
secrets. C'est cool de sa part, mais
je n'ai pas de nouvelles malgré mes
deux mails envoyés l'un aujourd'hui et
l'autre il y a deux jours. Il travail sur
un projet et doit être un peu occupé.
Je sais, mais cet envoi est signe
qu'il ne m'a pas oublié. Du coup
je me sens moins seul aujourd'hui,
même si je suis dans l'incertitude quand
~~ou~~ à mon retour en France prochainement ou

ultérieurement. J'en parlerai à Laurent et à Christophe. Je sais qu'une chose, ces êtres ne me laisseront jamais tomber.

22:00 GT

Je viens de voir quelques passages de nos ordres sacrés de Noël. C'est bien fait, mais les images aucunes reconstituées ne passent pas très bien. Cela se voit que c'est du trucage, car les rayures sont toujours les mêmes. Mais la réalisation est bonne et le rendu quoi qu'un peu trop suisse à mon goût est bon et s'inspire beaucoup d'un documentaire truqué qui a été diffusé sur ARTE en 1994 et dont je ne me souviens plus du titre. Celui-ci était beaucoup plus réaliste. Mais peut-être que mon ~~objectif~~ sens de l'observation était différent auparavant.

01:15 GT

J'ai consulté quelques sites, dont Beating bowel cancer. Le problème c'est que nous sommes en 2008 et que la plupart des sites n'ont pas été mis à jour.

Seul ~~Whatnow~~ Whatnow.org m'est utile car les autres sont trop pessimistes ou sombres. Demain encore une journée de routine. Radio. Je n'ai plus mal à l'anus. J'ai beaucoup de gloire quand je vais aux toilettes mais dans l'ensemble cela va bien. Seul la solitude me pèse.

Mercredi 11 Juin 2008.

1ère Prise de Médicament. 9:12 GT. 9:15 GT.
Température : 36,8
2ème Prise de Médicament. 20:12 GT – 20:16 GT
Température : 36,1
Σ = 0
Pouls = 75.
Tension = 116 – 85
Poids = 74 Kg N

08:55 GT

Je reviens des toilettes. Encore constipé, donc cela fait mal car je force un peu. Et mon anus se gonfle. J'ai pris deux IBUPROFENE pour calmer la douleur. De plus, je pense que le choux red acheté est responsable, car auparavant je

n'avait pas ce problème, ou bien il n'est
pas apparu il y a deux jours quand je
n'en mangeais pas. Je vais choisir cette
après midi une autre type, plus petit et
plus comestible.
En attendant je vais me rendormir car
je suis usée et la douleur me gêne.

12:20 GT

Je me réveil. Je ne suis pas content c'est
beaucoup trop tard. mais encore une
fois je me suis endormi tard hier, vers
2h40 du mat, alors il faut bien
compenser. Il y a eu aussi le réveil
pour les médicaments.
J'ai été aux toilettes ce matin. J'avais
mal à l'anus, car il est irrité à
force de pousser. La douleur est partie
avec de L'IBUPROFENE. Il ne fallait
que pendant les deux semaines prochaines
suivantes j'apprennes à dealer avec
trois médicament: SENNA pour la
constipation, LINDOCAINE pour la douleur
mais qui constipe et l'IBUPROFENE,
mais moins puissant que le LINDOCAINE.

En attendant je vais aller me doucher
et car j'ai rendez-vous a 14h20 pour
ma radio. Ensuite j'irai faire quelques
courses, acheter des brocolis, de l'eau
et du poisson.

16:35 GT

Je reviens de l'hopital après être passé faire
quelques courses. La douleur se manifeste
uniquement quand je vais aux toilettes.
Mon radiothérapeute m'a dit que c'était
normal et que cela passerai après le
traitement. En attendant je jongle avec
les anti-douleurs pour prévenir toute
rechute mais c'est supportable et je ne souffre
pas d'autres effets, ou graves.

22:10 GT

Voila, je viens d'imprimer quelques document
qu'avait écrit ma regretté soeur Iuras,
histoire de les lire car je ne veux pas
endommager les originaux.
Je vais chatter encore un peu et aller
me coucher car demain j'ai mon examen
sanguin a Chelsea. J'espère que c'est le

dernier de ce type pour la radio.

Jeudi 12 Juin 2008

1ère Prise des Médicaments. 09:12 - 8:17 GT
Température : 36,4°
2ème Prise des Médicaments. 20:12 - 20:16
Température : 36,4°
Σ = 0
Pouls : 62
Tension : 116 - 86
Poids : 73 Kg N

08:27 GT :
Je vais encore dormir deux heures avant d'aller à l'hopital. Cette nuit je ne me souviens pas d'avoir rêvé. Ça fait du bien.
Ça relaxe mon esprit. Encore deux jours avant le weekend et encore 4 sessions de chimio et radio avant d'en finir avec.

10:47 GT
Je me suis reveillé vers 10h30 GT.
Je vais al Chelsea pour la prise de sang. J'espère cette fois-ci bien manger car la semaine dernière c'était vraiment pas bon.

15:55 GT :
Je reviens de l'hopital. J'ai mangé moyennement. La bouffe semble être toujours la même.
Sinon mes resultats sanguins sont bons.
Mes hemoglobines sont à ~~1~~ 12,9, donc je peux continuer ma dernière semaine de radio. Ensuite je dois voir le ~~prof~~ professeur Bower le 27 Juin à Lolwo, pour faire le point de mon traitement.
Aujourd'hui le temps est ~~[illegible]~~ morose. Pas de soleil et la température a baissé. J'ai eu un peu froid ce matin en prenant le metro.

19:50 GT :
Je viens d'aller faire un petit tour sur le net et j'ai pu ~~[illegible]~~ voir la video d'un blog ou Noël apparaissait pour sa nouvelle série FUTURSFOOT.
Il a changé car à mon age mais ça voix reste toujours la même. Ça fait

bizarre...
Je vais bientôt manger et prendre mes médicaments. Mais je m'ennuie beaucoup le soir. J'ai reçu aujourd'hui un appel de Lancet qui vient mercredi prochain. Je suis si excité à cette idée là, de le voir enfin après 6 mois.

23:45 GT
Je vais aller me coucher car demain je dois être à Marsden à 11h15 pour voir le docteur. Ensuite j'irais peut être à RIVERHOUSE. Mais j'en suis pas sûr car il y a jamais personne.

Vendredi 13 Juin 2008.

1re Prise des Médicaments: 8:12 - 8:16 GT
Température: 36,0
2ème Prise des Médicaments: 20:12 - 20:12 GT
Température: 36,6
Σ = 0
Pouls: 62
Tension: 128 - 86
Poids: 73,3 Kg à l'hôpital.

15:00 GT
Je suis revenu de l'hôpital. On m'a donné une lotion spéciale de couleur jaune pour calmer les irritations. C'est du PROFLAVINE à 0,1%. Je dois en mettre matin et soir. Je viens d'en mettre et je n'ai plus d'irritation. Sinon, ce n'est pas très grave. C'est courant et je suis chanceux de n'avoir que cela, car je ne suis plus constipé et je n'ai toujours pas d'effets secondaires avec ma chimio.
La semaine prochaine c'est ma dernière semaine de radio. Le jour est un jour porte bonheur pour moi. J'ai remarqué cet article sur METRO, et je suis content pour les personnes qui vont en bénéficier.

New cancer drug launched

A DRUG which the husband of cancer campaigner Jane Tomlinson (pictured) said should be made widely available has been launched in Britain. Lapatinib combats advanced breast cancer. Mrs Tomlinson's husband Mike said last October she had found it 'distressing' that she could not get easy access to Lapatinib before her death in September. Pamela Goldberg, chief executive of Breast Cancer Campaign, said last night's announcement means about 2,000 women a year in Britain may benefit. 'It is encouraging,' she said.



14:06 GT
Ma soeur m'a appelé. Elle part demander en Afrique. La Chance: cela fait 22 ans que j'aurais aussi entrepris ce voyage. Maintenant je prépare à manger et je surfe sur le net.

22:35 GT.
Je me sens seul en ce moment. Un petit coup de déprime. Je vais essayer de regarder une émission sur le net, car j'ai pas envie de chatter. Celui-ci ne marche pas encore très bien. Laurent ne m'a pas appelé. Tant pis. Demain ma mère vient avec mon frère. Cela me fera de la compagnie. Aujourd'hui, pour porter bonheur, j'ai oublié de faire un lotto. Mais c'est pas très grave, car mon lotto à moi c'est la guérison.
A vrai dire je suis un peu inquiet quant à l'opération car je n'ai jamais vécu cela.
La crème jaune que m'a donné le docteur pour soulager la zone irrité de mon anus marche peu à peu, mais la douleur ne va pas partir comme cela en un jour. Je vais attendre ~~12h00~~ minuit pour prendre deux IBUPROFÈNE et ainsi bien dormir. J'ai déjà pris LEXOMIL. Mais ce silence me pèse et j'ai besoin d'entendre du monde. L'ennui peut être je ne sais pas.

Samedi 14 Juin 2008

1ère Prise de Médicaments. 07:07 GT
Température: 36,2°
2ème Prise de Médicaments.
Température: 36,4°
Σ = 0
Pouls = 66
Tension = 120 - 90
Poids: 73 k

0809 GT
Aujourd'hui: pas de Clinique. J'ai pris mes médicaments un ~~peu plus~~ peu plus tôt. J'ai mal dormi. Mes hémorroïdes ont ressorti. Je peux les sentir et ça fait mal. J'ai mis un peu de crème.

antihémorroïdaire mais à l'extérieur, sur la boule, pas à l'intérieur. Je ne le ferai qu'aujourd'hui, pour voir si ça calme la douleur car je suis censé ne pas le faire. J'ai pris aussi deux IBUPROFENE car le LINDILANE constipe et je ne veux pas être constipé - cela pourrait empirer l'état des hémorroïdes.
Il se pourrait que je supporte cela quelques jours. Si lundi cela ne passe pas j'en parlerai à ma médecin pendant la radiothérapie.
De toute façon la lumière est à 13-15 mm ce qui ne devrait pas affecter la dislocation en toute logique.

12:45 GT.

Je me suis réveillé vers 12:30 GT.
Une heure auparavant AUVERGNE à sûrement appelé mais j'ai pas répondu.
J'étais trop fatigué.
Je n'ai plus mal à l'anus et aux hémorroïdes depuis que j'ai mis la crème ce matin vers 8h00 GT.
Ouf! ça devenait insupportable.

21:00 GT

Ma mère et mon père sont passés ~~tout~~ me voir toute la journée. Ça m'a fait du bien, je ne me suis pas senti seul. Maintenant ~~la~~ je le suis.
J'ai reçu un mail de Noël. Il me dit qu'il a beaucoup eu de problèmes par rapport à sa série, la ~~UEF~~ ~~EU~~ UEFA voulait l'interdire... étant donné que la Suisse héberge l'euro 2008.
Mais tout semble dans l'ordre. Il passe son week-end à Lausanne.
Par contre j'ai pas reçu d'appel de Laurent. C'est bizarre. Il n'est pourtant ce ~~ma~~ mercredi. Je l'appellerai demain.

23:45 GT.

J'ai enfin trouvé un agenda à 9 dixes au lieu de 59 d'un électrisaign. C'est mon cadeau ~~de~~ d'anniversaire. J'ai eu beaucoup de spam mais moins de douleur car j'ai pris du LINDILANE et je ~~[illegible]~~ ne suis pas constipé.
Je vais encore faire du net et

me coucher un peu tard car demain
c'est dimanche et je reste seul chez moi.

00:50 GT
Je viens de chatter sur le net. C'était
sympa. J'ai même eu des propositions
d'invitation pour de la part de
membres.
Je vais regarder une émission et ensuite
dormir...

Dimanche 15 Juin 2008

1re Prise des Médicaments: 08:14 GT
Température: 35,6.
2ème Prise des Médicaments: 37,1
Température: 20:12 GT
Σ = 0
Pouls: 90
Tension: 117 - 90
Poids: 73

08:25 GT
J'ai mangé d'autres céréales complètes
et bien meilleures. Je vais donc dès
demain acheter celles-ci chez bien

des Jardins de Sainsbury's pour égayer
ma dernière semaine de liberté à
compter de demain. J'ai aussi utilisé pour
la dernière fois la crème anti-hémorroïdaires.
Les douleurs ont fortement baissé, même
quand je vais aux toilettes.

13:20 GT
Je fais beaucoup de rêves. Mais ils
sont ~~courts~~ courts et désagréables.
Comme celui-ci où je suis dans un
laboratoire où une personne mélange une
poudre qui dès le contact de l'eau
se transforme en grand géant cannibale.
Ou bien cette autre scène où en plein
été, un grand supermarché met en
rayon des articles de Noël comme
des boules, guirlandes... C'est dommage
car j'aurais pu commencer que cet
été je ne vais pas vraiment en
profiter car je vais être opéré début
Août. J'espère que l'opération ne se-
ra pas trop lourde avec les nouvelles
techniques par exemple comme celle-ci
non invasive où il s'agit de ne plus

avoir le partir. En espérant aussi que ma tumeur est réduite. J'en saurai plus peut-être cette semaine ou la semaine prochaine.
En attendant je vais me couper les cheveux et me raser, car Laurent vient dès ce Mercredi.

15:50 CET
J'ai mangé une bonne salade de tomates, concombre et carottes avec des sardines.
Maintenant je regarde des documentaires sur Internet.

19:20 CET
J'ai enfin après beaucoup de manip à télécharger la vidéo ~~de~~ d'un Podcast où ~~je~~ on peut voir Noël et son équipe présenter sa nouvelle réalisation ; FUTUROFOOT.
J'ai eu du mal car la vidéo était assez bien protégée. J'ai réussi avec un plug-in Firefox où j'ai localisé la source codée de la vidéo pour la télécharger et la convertir,

avec succès.

23:05 CET
Je viens de passer une partie de la soirée aux toilettes. J'avais des contractions et j'ai même eu une diarrhée légère qui semble être passée. Maintenant ce sont les gazes. Le problème c'est que je me suis cru constipé et j'ai pris un SENNA ~~cet~~ cette après-midi, comme le dimanche dernier. Donc mes maux sont dus au SENNA qui force les intestins à tout évacuer. Pour calmer cet empirisme j'en ai pris il y a un peu moins d'une heure un smecta et un Lopéramide. Maintenant je vais me mettre ~~p~~ autour de l'anus cette crème jaune pour calmer les irritations non seulement dues aux mouvements mais aussi à la radiothérapie. Heureusement que cette semaine est la dernière, car psychologiquement ces maux sans gravité de mon rectum me gâchent la vie.
Et Laurent vient Mercredi. Je voudrais avec lui ~~sortir~~ sortir, plus m'amuser

couchée et tout le reste et ne pas rester
toute la soirée adossé aux dentelles à
cause des spasmes que j'ai du à la
dimin.

00:35 GT.
Il est tard et je vais aller me coucher.

Lundi 16 Juin 2008.

1re Prise des médicaments. 8:12 GT – 8:14 GT
Température : 36.
2me Prise des médicaments. 20:10 – 20:12 GT
Température : 36,1
Σ = 0
Pouls = 83
Tension = 130 – 84
Poids = 72-73 Kg ≃

08:20 GT.
Mes douleurs, et mes spasmes se sont calmés.
J'ai du prendre du ~~baso~~ BUSCOPAN
il y a environ une heure. J'ai encore
des gaz, mais en moindre importance.
Je ne prendrais plus jamais de JENNA
sauf si je me suis vraiment constipé.

Car ce médicament me fait beaucoup de
mal, plus qu'autre chose. Il détruit mes
intestins.

12:40 GT.
Je me réveil difficilement. J'ai appelé
Laurent qui m'a expliqué qu'il était
malade tout ce weekend. C'est
bizarre j'ai eu ce pressentiment.
J'ai fait de beaux rêves et d'autres
bizarres que j'ai perdu oublié. C'est
peut être pour cela que je suis déprimé
aujourd'hui mais ça va passer. La
solitude toujours la solitude.
Laurent vient mercredi. Je ~~suis~~ suis si
content que je ~~…~~ ~~suis~~ suis trop
impatient de le voir. Son départ va être
dur. Mais pour la première fois
en 5 ans nous allons enfin être
seul tous les deux et parler longuement.
Cela va peut être changer beaucoup
de choses.

16:40 GT
Je reviens de l'hosto. ~~…~~ Je suis passé

faire aussi des courses. A l'hôpital la radiothérapeute
m'a dit que ce n'était pas ma dernière
semaine mais qu'il m'en fallait encore
une autre. Cela m'a vraiment mis en
colère car je ne sais pas pourquoi.
J'en saurai plus demain. J'espère que
ce n'est pas grave et que cela fait partie
du protocole. Car au début on m'avait
dit 6 semaines ~~et~~ et non 5. Mais
voilà, je voulais en profiter avec Laurent et
ça va être dur. Je vais demander à
avoir un rendez-vous plus tôt le lundi
prochain et mardi prochain.
En plus je suis passé une heure en
retard car l'ordinateur avait
planté....

20:15 GT

Je suis fatigué, l'annonce d'une semaine
de plus m'a vraiment traumatisé.
Je vais prendre mon Lexomil et me
reposer.
J'ai pas bien mangé mais les
douleurs aiguës sont parties ; c'est
déjà cela. J'en saurai plus demain.

00:12 GT.

Ma déprime est passé en voyant sur le
net le témoignage de personnes ayant
~~[illegible]~~ survécu à ce cancer alors qu'ils
étaient en stage IV, c'est à dire le pire.
Après tout une semaine de plus de radio
augmenterons mes chances de guérison définitive.
Laurent au téléphone l'a compris et m'accompagnera
tous les jours à l'hôpital. Par contre
il faudrait que le rendez-vous du mardi
ce soit bien vers 12:00 maxi car
Laurent part à 16h00 et je veux
l'accompagner à la gare.
Maintenant je vais me coucher.

Mardi 17 Juin 2008

1re Prise des Médicaments: ~~20:11 GT~~ - ~~20:15 GT~~ 8:12 GT - 8:24 GT.
Température 35,9°
2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT - 20:12 GT
Température: 36,8°.
Σ = 0
Pouls: 86
Tension: 138 - 89
Poids: 73-74 kg

11:20 CT :

Je me réveil. Pas de petite diarrhée mais quand je vais aux toilettes j'ai ~~mal~~ mal et ensuite cela passe.

Aujourd'hui je vais voir une psy à 13 heures. pour rien. J'ai vraiment pas envie. Mais bon le rendez-vous est là. Ensuite faire ma radio et obtenir une explication du pourquoi de cette semaine supplémentaire.

20:20 CT :

Je suis allé voir la psy à l'hopital. Je vais avoir quelques semaines, mais la prochaine c'est pas avant le 1e juillet ou le 2, je ne sais plus.

Je suis ensuite allé à la radiothérapie. On m'a dit que la semaine supplémentaire permettait de mieux cibler la tumeur, et elle est appelée PHASE II. Mais cela n'avait rien à voir avec à ~~que~~ quelle quelconque échec ou autre. Me voila rassuré.

Je n'ai presque plus de douleurs rectales. Les hemorroïdes partant peu à peu.

Laurent m'a appelé. Je lui ~~ai~~ ai dit de m'attendre à la sortie de l'Eurostar car il vient demain à Londres jusqu'à lundi. Je suis si content.

Par contre j'ai reçu mon agenda électronique. Il était cassé. J'ai envoyé un mail pour voir. Mais ~~si~~ j'ai bien peur d'avoir perdu 14 livres. A voir.

21:43 CT :

Je viens de recevoir un mail du vendeur de l'agenda qui me fait savoir qu'il va m'en envoyer un autre. C'est été fait ! limite suspect mais je m'en tape. Le mec a l'air sincère.

23:10 CT

Je viens de chatter sur le net, et j'ai eu une petite conversation avec une personne qui affirmait qu'un cancer secondaire ne pouvait pas être guéri. C'est faux. Certes le taux de survie est bas mais il y a toujours de l'espoir. Moi j'y crois et ce qui fait ma force, ce qui m'aide à supporter ce traitement.

Mercredi 18 juin 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08-08 GT – 08-10 GT.
Température : 36,0°
2ème Prise de Médicaments : 20:12 – 20:14 GT
Température : 36,4°
Pouls : 79
Tension 101 – 74
Poids : 73 Kg M
Σ = 0

08:15 GT.

Je vais encore dormir. Je suis content car mon BB, Laurent vient aujourd'hui à 14h30. J'étais si heureux que j'ai dû prendre un demi somnifère pour dormir hier soir.

10:50 GT.

Mon Laurent vient de m'appeler. Il apporte pas grand chose mais c'est pas grave, tant qu'il vient je suis vraiment très heureux. Encore moins de 4 heures pour le voir. Youpidi.

18:39 GT.

Voilà, je suis chez moi avec Laurent. Je l'ai attendu 30 minutes. Nous sommes allés ensuite faire des courses.
Nous restons à la maison ce soir car je suis fatigué et j'ai un peu mal au au retour quand je vais aux selles, mais je ne suis plus constipé.

21:36 GT

Je suis fatigué. Avec Laurent nous avons aménagé l'appart histoire d'être confortable, car je veux qu'il soit bien reçu.
Mais il m'a fait prendre conscience à quel point j'étais seul dans ce pays.
Il se sent dépaysé et c'est tout.
Il fume mais c'est pas grave. Cela ne me pose aucun problème.
Demain rendez-vous avec Elodie pour savoir quoi faire avec la chimio de la semaine prochaine car il est prévu des séances de radio supplémentaires. De plus le temps ne va pas être au beau fixe.

Jeudi 19 Juin 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 – 8:14 GT.
Température: 35,8.
2ème Prise des Médicaments: 20:08 – 20:10 GT
Température: 36,8.
Σ = 0
Pouls 101.
Tension 139 – 80
Poids. 73 kgs.

06:37 GT
Assez mal dormi car mon BB le pauvre il ronfle. Mais comme nous nous sommes couchés tôt, ça va. Je vais encore dormir car j'en ai besoin.

10:51. J'ai un peu ~~mieux~~ mieux dormi je me sens mieux. Je vais avec mon BB à l'hôpital car je dois faire le examens sanguins, et ensuite aller chez Marsden. Après nous irons au musée ~~des~~ des science et d'histoire naturelle car c'est à côté.

23:10 GT.
Superbe journée avec mon BB. Nous avons très mal mangé mais vu pas mal de chose, le centre, le Palais de la Reine et autres. Il a été très dépaysé. Nous rentrons tout juste et, je n'ai pris qu'une seule bière. Ça devait ne pas me faire du mal..
Demain rendez vous avec Lot vers 9h30 avec le docteur et ensuite nous allons déjeuner chez moi puis en passant avant par le marché.

Vendredi 20 Juin 2008.
1ère Prise des Médicaments. 8:12 – 8:14 GT
Température: 35,9
2ème Prise des Médicaments. 20:10 – 12 GT
Température: 35,5
Σ = 0
Pouls – 103.
Tension – 122 – 86
Poids, ~~[illegible]~~ 73,3 à l'hôpital.

21:30 GT.
Nous sommes arrivés à la maison. Après

l'hopital nous sommes allés chez mon frère ou fatigué nous y sommes resté toute la journée. Après cela, vers 20h30 a la fin de la prise des médicaments, nous sommes allé faire un tour à Sitto, mais je ne me sentais pas bien. Alors nous sommes rentré.
En rentrant j'ai eu une diarrhée.
Assez sérieuse car j'ai pris cet après midi du charbon, ce que je n'avais jamais dû faire. Mais je me sentais constipé. Bon c'est le premier et depuis je me sens beaucoup mieux.

Samedi 21 Juin 2017.

1re Prise des Médicaments. 08:09
Température: 35,9
2ème Prise des Médicaments: 20:25 AT
Température. 36,4.
Σ = 0
Pouls 46
Tension 111 _ 79
Poids. 73, Kg ≙

08:15 AT.
J'ai très bien dormi et fait de beaux rêves.
Mais je vais encore dormir car je n'ai pas assez de sommeil. J'ai utilisé pour mon hémorroïde une crème, GEENOVOIDE, car je n'ai pas de chimio ce weekend.
La douleur est disparu et l'hémorroïde fortement diminué.
Je me lèverai tard et ensuite ferai une lessive.

16:30. AT
Nous sommes toujours chez nous car je me suis levé tôt et j'ai fait deux lessives. Ensuite nous avons écouté de la musique avant ma méditation.
Mon ventre est encore fragile. Je n'ai pas eu de diarrhée mais presque. J'ai pris par précaution deux SMECTA et par un jour mal.
Je suppose que c'est le charbon.
Maintenant je vais manger une salade faite par mon BB et ensuite on va sortir un peu mais nous avons perdu une partie du week.

18:00 CET
Nous sommes toujours à la maison. J'ai mal un peu du ventre mais la diarrhée semble être partie.

21:58 CET
Nous ne sommes pas finalement sortis, sauf pour aller à TESCO et faire quelques courses. Je vais un peu mieux mais j'ai mal aux hémorroïdes.
Demain nous irons à Kidwind si tout va bien, car j'ai acheté de l'IMODIUM en pharmacie.

22:42 CET
Je reviens des toilettes où je viens d'avoir une diarrhée, avec ensuite une très forte décharge de gazes. Là je me sens mieux. J'ai pris deux lopéramide et je verrai si les symptômes persistent demain et lundi j'en parlerai à mon médecin. En attendant je vais manger avec Laurent et regarder la TV, me reposer car aujourd'hui je me suis senti un peu

faible à cause de ces problèmes gastriques!

Dimanche 22 Juin 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CET
Température: 36,4
2ème Prise des Médicaments: 20:00 CET
Température: 36,00
Σ = 0
Pouls = 97
Tension = 136-102
Poids = 73 kg

12:55 CET
Je me réveil et j'ai pas de diarrhée mais quelques gazes. J'ai à peine quelques douleurs. J'espère que cela se passera.
Aujourd'hui il fait moyen.
Mon BB se prend la tête avec Seb. Je crois qu'il est jaloux, je ne sais pas.
17:30 CET
Nous sommes allés à Hounslow et ensuite revenu car j'avais pas mal au

ventre mais je me sentais ballonné et
j'avais des douleurs aux hemorroïdes.
Maintenant que je suis allé aux toilettes
ça va mieux. J'ai ~~fait~~ fais beaucoup
de gaz mais pas de diarrhée. Les
selles étaient limites molle. J'ai pris
un smecta au cas où.

00:05 GT
Nous sommes partis au cimetière de GUNNERSBURY
et fait quelques photos avant d'aller dans
le centre et faire un tour sur soho.
Nous avons été au Dig Ann et au
Bar code. Nous venons tout juste de
rentrer.
Demain Chimio dernière semaine et
radio à 13 h 40. Ensuite on verra.
Peut être et sûrement le musée
des science naturelle ou autre.
J'ai pas eu mal ce soir. J'ai
quelques crampes mais dû aux gazes,
mais pas de diarrhée. Je suis
assez content car j'avais peur.
Nous avons fait avec mon BB
beaucoup de photos dont je suis en

développer certaines.

Lundi 23 Juin 2008

1ère Prise des Médicament: 8:12 GT 8:44 GT
Température: 36.00
2ème Prise de Médicament: 9:04 - 9:04 GT
Température: 36,7
Σ 0
Pouls: 96
Tension: 130. 94
Poids: 73 K

21:50 GT.
Aujourd'hui une journée chargée. Nouvelle
phase de radiothérapie, la dernière cette
semaine avec en plus un rayonnement
ciblée. Ensuite nous avons fait le
tour de Londres avec Laurent, en
passant du Musée des Science, Nature,
Westminster, Covent Garden et par parme.
J'ai eu quelques douleurs au ventre
cet après midi mais c'est parti
après plus d'une heure. Maintenant
je suis mieux mais Laurent part

demain et je suis très triste.

Mardi 24 Juin 2008.

1re Prise de Médicaments: ~~8o~~ 8:12 - 14 GT

Température: 36,0°

2ème Prise de Médicaments: 20:12 - 20:15 GT.

Température: 36,7.

Σ 0

Pouls: 64

Tension: 118 - 88

Poids: ~~69~~ 73 Kg

17h30 GT.

Voilà, je reviens de la gare et mon BQ est parti pour Paris. Je suis un peu déprimé car j'ai passé un excellent moment avec lui. Nous nous sommes réellement retrouvé et il a beaucoup aimé Londres. Il voudrait bien y habiter s'il n'avait pas son travail à Paris. La prochaine fois c'est moi qui irai à Paris pour aller le voir, et j'espère avec le même amour. Nous avons fait beaucoup de photos.

20:30 GT.

Laurent est bien arrivé à Paris. Il m'a dit qu'il était déprimé en arrivant. En effet le contraste de Londres et Paris tout différent. De plus je crois qu'il ne supporte plus Seb. La conversation était courte car il m'a appelé alors que je m'apprêtais à prendre mes médicaments. J'ai j'avoue beaucoup de gazes et c'est dérangeant. Mais c'est beaucoup mieux que les douleurs hémorroïdaires par exemple. Ce soir je me sens seul. C'est dure et dur à la fois. J'ai envie de pleurer. Alors je surf sur le net sans vraiment en avoir envie. A vrai dire je ne sais pas quoi faire. Laurent devait m'appeler demain car notre conversation était courte. J'irai aussi faire des courses et je dois penser à changer mon rendez-vous de jeudi car j'ai normalement un examen sanguin ce jeudi et que l'heure de ma radiothérapie est incompatible avec cette prise de sang. Mais je suis content car c'est la dernière.

22:45 GT

J'ai pris un Lexomil et j'ai beaucoup de gazes, et je ne sais pas d'où cela peut venir. Je verrai si cela continue demain. Je vais prendre de la menthe pour voir si cela passe. Sinon j'en parlerai à mon docteur pour voir comment agir. Encore 3 sessions de radio et 6 de chimio avant l'accalmie de 4 semaines.

Mercredi 25 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: ~~20:0~~ 8:12 GT - 8:14 GT

Température: 35,7

2ème Prise de Médicaments: 20:12 - 20:14 GT

Température:

E = 0

Pouls = 87

Tension = 117 - 77

Poids = 72 - 73 Kg.

07:50 GT

Je vais préparer mon déjeuner et dormir encore après avoir pris mes médicaments.

J'ai rêvé du Château et de Nuria

Celui-ci avait été restauré et un ancien village en ruine était disposé autour de la Chapelle que je ne pouvais pas voir depuis l'Édifice B, car le A était en ruine. C'était assez étrange car le décor était assez réelle. C'est en oubliant mon appareil photo dans ma chambre que je vois Nuria qui souhaite me parler et semble être contente de me voir. Je ne me pose même pas la question de savoir ce qu'elle fait dans un lieu pareil alors qu'elle n'a jamais connu cet endroit.

Je monte dans ma chambre mais je me perds... J'ouvre la ~~tour~~ fenêtre du côté Nord et j'aperçois ce village en ruine qui entoure la chapelle. Un panneau indique "Interdiction d'y pénétrer." C'est la seule chose que je peux apercevoir. Ensuite je me perds et je me retrouve par le chemin de la chapelle. Je vois Nuria et ~~ses~~ ses enfants, âgés d'à peine 6 ans. Elle me dit qu'elle est divorcée et

ensuite je me recouche.

J'ai pas mal à l'anus. Par contre encore des gazes et beaucoup de glaire sans selles. Bon j'espère que c'est la tumeur, mais ce n'est pas désagréable et les gazes sont moins importants. Je vais acheter de l'Aloe Vera car cela calme les flatulences.

17h00 :

Je suis allé à l'hôpital. J'ai eu quelques flatulences mais moins que hier. Il fait beau et j'ai fait des courses. Je suis content car je finis ma radiothérapie Vendredi. Ensuite j'ai 4 semaines libre où je vais pouvoir faire un break médicamenteux. J'ai toujours mes médicaments VIH mais c'est plus supportable. De plus je n'ai presque plus de douleurs quand je vais aux selles mais j'ai des glaires transparentes et les flatulences sont tout à fait normales d'après mes radiothérapeutes. Demain



Laurent le 19 juin 2007 à l'hôpital de Chelsea.



Carte Postale de Donostia avec ma mère dans les années 60.

dernier teste sanguin pour la radio et aussi peut être mon CD4. Ensuite j'ai rendez vous la semaine prochaine avec mon professeur pour discuter de je ne sais quoi. Pour le moment tout semble aller pour le mieux.

Quand à Laurent, il va se faire tester et arrêter de fumer. Je l'espère. En effet, ma maladie lui a fait prendre conscience qu'il pouvait être à risque car il a bu beaucoup et ~~aussi~~ fumé aussi énormément. J'espère qu'il y réussira malgré la présence de Seb qui passe son temps à la recherche d'artifices.

J'ai aussi fait une lessive et nettoyé l'appart qui est maintenant bien rangé. Car avec Laurent et la taille de l'appart, c'était un peu le bordel.

Il va m'appeler ce soir tout comme ma mère. Me voilà de plus en plus en plus rassuré et confiant même si je suis encore beaucoup trop seul en ce moment et que c'est dur à vivre.

21:00 GT

Je suis en train d'enregistrer des VCR SECAM en DVD, mais comme nous sommes dans un pays sous Pal et bien c'est en noir et blanc. C'est nul. Mais je le fait au cas ou ca vaut mieux cela que rien dutout.

Jeudi 26 Juin 2008

1ère Prise des Medicaments 8:12 GT - 8:15 GT.
Temperature: 36,4
2ème Prise des Medicaments:
Temperature: 36,6
Σ = 0
Pouls = 78
Tension = 117 - 103
Poids = ~~78~~ 72-73 kg.

15:10 GT
Je reviens de l'hopital. Au passage je suis allé faire quelque courses. C'était mon avant derniere seance. Demain rendez vous a 11h30 pour parler de l'avenir. Mes resultats sont bon. En tout cas pour les hemoglobines et autres cellules. Quand a mes CD4 je n'en sais pas plus. J'ai fait un test aujourd'hui et je serai le vendredi prochain.

20:30. GT.
Dans 30 minutes je vais prendre LEXOMIL car je me sens un peu anxieux. C'est bizarre, mais demain c'est mon dernier jour de radio et chimio. Alors j'ai peur, peur de l'inconnu alors que je suis confiant. J'ai meme pu voir aujourd'hui ma tumeur lors du premier scan il y a 8 semaines environ. Elle doit faire 4 cm, mais je l'ai vu de haut, coupé. Demain j'en saurai plus en regardant les images. Mais ils n'ont pas pu me dire si la tumeur avait été reduite, mais je pense que oui, car j'ai des douleurs rectales quand je vais aux toilettes et surtout les selles sont plus volumineuses qu'au debut. Et de plus j'ai bien supporté la Chimio même si je suis un peu fatigué. Mais j'ai pas assez dormi hier soir.

22:00 CT.
J'ai été aux selles mais j'ai eu moins mal. Peut être que le Burger King m'a fait du mal l'autre jour. Mais c'était pour Laurent. Il ne m'a pas appelé aujourd'hui, voila pourquoi je suis triste. Je l'appelerais demain.

Vendredi 27 Juin 2008.

1ère Prise des Médicaments = 8:10 - 8:12 CT
Température = 36,00
2ème Prise des Médicaments =
Température = 36,9
Σ = 0
Pouls = 77.
Tension = 119 - 89
Poids = 73, selon hopital.

15:25 CT
Voila. J'ai fait ma dernière radio et ce soir je prends ma dernière chimio -
le 25 juillet j'ai rendez-vous à Marsden pour un scan et un IRM pour voir comment a évolué la tumeur. Ensuite je dois voir le Docteur TAIT avant de mettre en place une date pour l'opération, c'est à dire faire des examens sanguins et tout ce qui va avec.
J'ai été reçu par le Docteur Chong. Elle était plus positive que la dernière fois. Le traitement continuera à faire son travail pendant 4 semaines et mes effets secondaires devraient s'estomper dans 15 jours. En attendant j'ai rendez-vous avec le Professeur BONCE Vendredi prochain.
Je suis si content et optimiste car j'ai lu sur le net un rapport qui disait qu'aujourd'hui le stade III est guéri à 75%. Ce qui est vraiment bon. Je touche du bois et poursuis mon alimentation équilibrée,

19:45 CT
J'ai préparé mon dîner pour 20:00. Je vais manger léger. Du poisson, un yaourt et des fraises pour changer un peu de goût. C'est ma dernière chimio néo-adjuvante et j'en suis heureux.
Je suis un peu constipé mais ça va.

22:50 GT

J'ai pris du paracetamol car j'ai mal au coxis. En effet les radiations ont du sensibiliser la zone. J'ai aussi mis une creme anti-septique. J'espère que ça va passer.

Samedi 21 Juin 2008

1ère Prise des Medicaments: 20:12 GT

Temperature: 36,0.

2ème Prise des Medicaments: 20:12 GT

Temperature: 36,7

Σ = 0

Pouls: 107.

Tension: 118-86.

Poids: 72 Kg.

13:30 GT

J'ai eu GIUSEPPE au tel. Il n'est pas sorti depuis le debut de ma chimio car il a un peu peur de ce medicament. Je devais le voir ce soir et manger avec lui dans un Japonais a 20h00. En attendant j'attend mon frère qui ne devait pas tarder à venir et passer l'après midi avec moi.

Je ne vais pas boire d'alcool aujourd'hui mais un jus de fruit

16:30 GT

J'ai été aux selle et c'était mou. J'ai eu quelques contractions mais ça va un peu mieux. J'ai pris au cas ou deux loperamide pour eviter toute diarrhée ce soir avec GIUSEPPE, je veux être en forme

19:20 GT

J'ai envoyé un message a GIUSEPPE pour lui dire que pour le moment je suis un peu KO à cause des douleurs rectales. Je ne me sens pas prêt a sortir. Je vais attendre 2 heures après la prise des médocs pour voir si je suis prêt ou pas. Dans ce cas la je le verrai demain si ça va mieux.

20:40 GT

Je ne sors pas car je ne suis pas capable
J'ai envoyé un message a GIU pour m'excuser

et lui proposer de le voir demain ou bien
au mieux lundi car les prix sont
pas chers et je ne bois pas d'alcool.
Il ne souhaite me rappeler demain matin.
Je suis aussi un peu fatigué alors
je passe mon temps à regarder des
reportages sur le net pour faire passer
le temps.

22:40 CET

J'ai toujours mal à l'anus, je pense
que c'est dû aux hémorroïdes internes.
J'ai utilisé une crème anti-hémorroïdaire
pour calmer la douleur car je n'ai
~~pas~~ plus de radio prenu. Peut être
après mon opération. J'ai les
mêmes douleurs que la semaine
dernière quand je suis resté chez moi
avec Laurent car je ne pouvais
rien faire. Souvent ela passe
le lendemain. Je pense que les
poussées liée au Novicol sont
à l'origine de ces douleurs.
Maintenant n'ayant plus de dinintro
et radio, je devrais plus en prendre.

00:40 CET

Je n'ai plus mal ~~au~~ à ~~l'anus~~ l'anus et je
suis content. Je regarde des documentaires
sur le net au sujet des banques. Des
vrais connards. Et bien j'ai bien fait
de quitter la France avec une dette
de ~~5~~ 2000 euros. Ici c'est pas pareil.
Je vais regarder encore un autre documentaire
avant d'aller dormir. Mon ventre va mieux.

Dimanche 29 Juin 2008

1re Prise des Médicaments: 8:10 CET

Température: 36,00

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

Température: 36,2

Σ = 0

Pouls = 90

Tension = 129 - 93

Poids = 72 kg. ~

16:25 CET

Je viens de me réveiller. J'ai eu toute
la nuit des douleurs et je suis allé
aux toilettes au moins trois fois
avec des spasmes insupportables. P G

Ces spasmes ont été précédés par des mouvements flatulences. J'ai eu la même mésaventure la semaine dernière, samedi d'ailleurs, mais beaucoup moins grave.
J'ai utilisé de la crème anti-hémorroïdaire et du paracétamol et cela semble ~~marche~~ marcher.
GW m'a laissé un message. Je l'ai appelé en lui disant que je ne pouvais pas sortir aujourd'hui. Je me sens trop fragile. Je vais voir des DVD et faire un jeu de Net.

17:50 CET

Je suis un peu déprimé car j'ai eu l'impression de perdre une partie de la journée; et je n'aime pas cela.
Je me sens seul et je ne suis pas capable de sortir en ce moment, même pour aller faire un tour au Parc près d'ici.
Je regarde le journal de France 2 et je suis un peu perdu. Mais cela se passera. Demain j'ai rendez-vous avec mon psy à 13 heures et ensuite j'espère pouvoir voir GIUSEPPE dans l'après midi.

21:00 CET

Je viens d'aller aux toilettes et j'avais une diarrhée. Les selles étaient normales mais entre elles de l'eau. Un peu comme une vidange quoi. Une diarrhée anormale. J'ai les mêmes symptômes que la semaine dernière. J'espère que ça passera car sinon je serai obligé d'annuler le rendez vous chez le psy.

22:10 CET

Je suis encore fragile car j'ai eu encore une diarrhée, mais moins grave. Je ne suis pas fatigué mais je vais annuler mon rendez-vous demain et Mardi et attendre que les effets s'estompent, car je ne me sens pas capable de sortir en ce moment. Mon intestin est trop fragile en ce moment.
Je regarde couché quelques programmes sur internet car j'évite de trop bouger et fragiliser mon intestin. J'ai aussi pris deux

l'ambulance qui contient de la codéine en espérant que cela va m'aider comme la semaine dernière.

01:40 am.

Je n'arrive pas a dormir mais je vais me forcer. Je suis un peu deprimé mais j'ai plus mal et plus de diarrhée. Je m'hydrate avec de l'eau et ça va. Mais je confirme l'annulation du psy demain ainsi que Gill pour me reposer car je me sens faible.

Lundi 30 Juin 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 am

Température: 36,6.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 am

Température: 37,00.

Σ = 0

Pouls = 80

Tension = 120 - 91

Poids = 71 - 72 Kg.

14h05.

Je me suis couché tard et reveillé vers 11 heure ~~avant de pas~~. Avant j'avais beaucoup appelé pris mes meds. J'ai aussi appelé le psy. Mon rendez vous est pour demain. Alors je vais attendre ce soir pour voir si je suis prêt.

J'ai un peu la deprime. Je fais une lessive et il fait beau. Mais je suis resté chez moi car je me sens fragile du ventre. Je vais manger une soupe chinoise aux nouilles.

15:05 am

J'ai des douleurs au bas du ventre et j'ai envie d'aller aux toilettes sans succès. Je pense que c'est la Tumeur qui fait mal. J'ai pris deux BUSCOPAN pour calmer la douleur car c'est insupportable. Je reste chez moi, je suis incapable de faire quoi que ce soit en ce moment. Même la lessive que je fait m'est pénible.

17:30 am

Les douleurs sont en grande partie "partie".
J'ai quelques douleurs reliées mais plus de mal au ventre. C'était épouvantable.
Je suis fatigué à force et je ne sais pas si j'aurais la force de voir le psy demain.

19:00 CET.

J'ai plus mal. J'ai pris un laxatif au cas où car je me sens constipé. J'ai aussi selon la position des douleurs à droite. Mais cela n'a pas duré longtemps. J'ai aussi perdu un peu de poids car je ne mange pas assez. Je vais en parler à mon docteur si les choses ne s'arrangent pas d'ici Vendredi.

20:20 CET

J'ai pris mes médicaments, et ensuite deux IBUPROFENES pour prévenir toute douleur. Je prendrai encore deux Paracetamol à minuit, car je ne peux pas en prendre plus. Je commence à avoir des flatulences. Laurent vient aussi de m'appeler et il était inquiet à propos de mes douleurs. Je lui ai dit que c'était normal et que je pensais même si c'est dû en ce moment.

23:30 CET

Je fais de la retouche ~~pour~~ vidéo dont des vidéos de Noël en 1987 que je vais lui envoyer. Ensuite je vais dormir ~~en~~ espérant que tout ~~se~~ se passe sans problème.

Mardi 1er Juillet 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:12 CET.
Température: 35,9°
2ème Prise de Médicaments: 20:12 CET
Température: 37,2
Σ = 0
Pouls = 92
Tension = 117 - 88
Poids = 71 - 72 Kg.

8:45 CET:

J'ai l'impression d'être constipé. J'ai beaucoup de gaz et je suis fatigué. Je vais appeler vers 11 heures le psy et annuler la séance d'aujourd'hui.

13:55 CET

Je suis fatigué. J'ai été payer ma
facture mais pas plus. Je ne suis
pas allé au psy. En dernier
j'ai rencontré Natus, et je lui
ai dit que j'avais un cancer. Il avait
l'air triste. Comme ~~elle~~ elle je pense
que Becky et Alex seront au
courant. Je vais rester chez moi et
me reposer.

16:20 CET

J'ai été aux selles il y a une heure.
J'ai eu moins mal qu'hier ~~soir~~ mais
j'ai pris deux IBUPROFENES pour
calmer la douleur et un MOVICOL
pour reprendre le transit, car il est
perturbé.
GIUSEPPE m'a appelé. Si tout va bien
je devrais le voir ce weekend.
J'ai aussi appelé mon conseiller pour
lui dire que je ~~ne~~ n'étais pas
prêt et ils ont compris. Il vont
annuler le RDV et le reporter la
semaine prochaine si tout va mieux.

20:30 CET

J'ai quelques gazes mais j'ai pas mal du tout
au ventre. C'est assez déplaisant mais supportable.
Je vais pouvoir faire des courses demain.
Laurent m'a appelé mais pas longtemps
car son téléphone déconnait.
J'ai eu aussi ma mère au téléphone qui
part 3 jours à Dombrie pour se
reposer un peu et voir ses amis peu
nombreux. Je lui ai demandé de me
ramener un Lauburu et un écusson basque.

21:40 CET.

Je suis allé aux toilettes et j'ai eu une
diarrhée légère, dû au Movicol, mais
supportable et sans danger. Du coup j'ai
faim. Je vais manger quelques madeleines
avec du lait pour avoir un peu
d'énergie.
Je continue aussi dans ce ~~con~~ cas là de
regarder des documentaires sur le net,
des sujets intéressants, sur les drogues,
la conscience et ce monde de merde qui
nous entoure; et que je ne réussis
pas à comprendre par moment, mais c'est

la vie que le destin me fait subir.

00:20 AT.

Encore à regarder des documentaires. J'ai quelques gênes rectales mais j'ai plus mal au ventre et je n'ai plus eu de diarrhée et ou de flatulences.

Je regarde actuellement un reportage sur les ghettos aux USA. C'est effrayant de savoir ce qui se passe dans ce Pays. Mon cancer n'est rien à côté. C'est la dure réalité de la cruauté humaine.

Mercredi 2 Juillet 2008

1er Prise des Médicaments. 08:10 AT

Température: 36,5

2ème Prise des Médicaments. 20:12 AT

Température: 36,9

Σ = 6

Pouls = 88

Tension = 134 - 99

Poids = 72.73 kg ~

17:30 AT.

Je me suis réveillé tôt, à 11 au car.

Noël m'a appelé. C'était cool de sa part. Nous avons discuté pendant 3 heures et ensuite je suis allé faire quelques courses.

Je suis un peu constipé alors j'ai pris du Normacol. Mais je n'ai pas mal au ventre et les glaires sont moins nombreuses.

19:15 AT.

Je prépare à manger. Le Normacol a fait son effet et je ne suis plus constipé. Mais comme d'habitude j'ai des ~~spasme~~ spasmes qui me ~~gen~~ gênent de temps en temps et c'est pénible. J'ai pris du Paracétamol pour calmer la douleur. Cela devrait passer d'ici une heure. Ce soir je vais manger léger car j'ai pas vraiment faim.

22:30 AT.

Je suis allé encore à la selle. C'était mieux et parmi des spasmes, je suppose dû au Normacol. Là ça va mieux. J'ai bu du Thé et de la menthe pour calmer les flatulences. J'ai aussi utilisé un désinfectant dans la zone anale pour

enfin toute irritation due à ces nombreux aller-retour aux toilettes, car cela devient pénible.

Jeudi 3 Juillet 2008

1ère Prise des Médicaments : 8:10 AT
Température : 36,00
2ème Prise des Médicaments : 20:12 AT
Température : 36,8°
Σ = 0
Pouls = 103
Tension = 120 - 89
Poids = 73 Kg

14:20 AT
Je me sens définitivement. Je suis fatigué, j'ai envie de rien.
Ma sœur m'a appelé. Elle vient d'obtenir son BTS. Je suis contente pour elle car elle a une vie normale. Ce n'est pas comme moi.
Depuis mon départ de Paris en 2000 ma vie a été détruite et je dois la reconstruire. Voilà je suis content pour elle mais pas pour moi.

17:10 AT
J'ai regardé sur internet la convocation. J'en voudrais un mais pourquoi puisque je n'ai pas d'ami ici. GIUSEPPE m'a appelé pour m'inviter à dîner mais j'ai dû décliner son offre car j'ai quelques douleurs au coxis qui est infecté.
Demain je dois voir le médecin pour en discuter à 10h30 - 11h.
Il y a un orage et le temps n'est pas beau. J'espère qu'il le sera le jour de la Gaypride samedi prochain.
Je serais si tout va bien avec GIUSEPPE.

21:50 AT
J'ai eu Laurent au téléphone qui a eu GILOUX hier soir. Lui aussi a eu un cancer du rectum mais en stage I, alors cela ne m'a pas aidé vraiment à soulager mes craintes car je suis en stage III. Bon, il a été opéré voilà plus de 10 ans et il a l'air d'aller bien.

Demain j'ai rendez-vous à l'hopital.
Je suis un peu déprimé ce soir.
Je sais pas pourquoi. Peut être
parceque je me sens terriblement seul.

23:15 CET

J'ai des douleurs rectale. C'est déplaisant,
et fatigant car les analgésiques
ne font pas effets et je dois attendre
une ou deux heures avant de calmer
celles-ci

Vendredi 4 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments. 09:07 CET
Temperature: 36,0
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET
Temperature: 37,2
Σ = 0
Pouls = 100
Tension = 122 - 105
Poids = 71 à Chelsea

10:00 CET

Je suis épuisé. J'ai envie de dormir
mais je dois aller à l'hopital.

Je vais prendre une Vitamine C pour me reveiller

19:30 CET

Je suis allé ce matin à l'hopital pour
faire des test de sang et CD4.
Mes derniers resultats sont de 125 CD4
et charge Virale indetectable. ~~Je suis~~
~~ensuite~~ J'ai pendant l'attente mangé
une salade qui n'etait pas bonne.
Ensuite CW m'a appelé car il
avait rendez-vous dans la clinique
[illegible] à 14h30. Je l'ai rejoint
et accompagné voir un infirmier pour
lui proposer une thérapie pour arreter
de fumer. Nous sommes repartis de la
avec un ordonnance, mais l'infirmier a
oublié de preciser que seul un produit
pouvait être prescrit et non deux.
Alors il a laissé tombé et nous sommes
partis faire un tour au cimitière de
Bromptons. C'est magnifique, en grande
partie à l'abandon. Des tombes du
siecle dernier. Nous y sommes resté
deux bonnes heures à discuter. Ensuite
nous avons cherché un quoi pour

boire et je me suis aperçu que
le bar Brontomps avait fermé
ses portes. Il ne reste plus maintenant
qu'un bar gay dans ce qui fut
le premier quartier gay de Wuhan.
C'est triste. Nous avons marché de
nouveau vers l'hôpital et ensuite nous
sommes allés boire un verre au café
Nao. J'ai pris un milkshake oligen.
Depuis j'ai mal au ventre : des crampes.
J'ai pris deux paracétamol, un NOVIWC
et deux BUSCOPAN que m'a
donné l'hôpital. Je vais manger très
léger ce soir car j'ai eu ma
semaine de PENTAMIDINE et je suis
un peu KO.

Suite page suivante sur 5
feuille A4 qui explique les
conséquences de ces crampes,
mon hospitalisation et ses
conséquences sur ma santé.

Dimanche 7 Juin 2008
(ou 6 juin à 4 ans)

Le Vendredi 5 Juin vers 4h du matin, j'ai appelé les urgences car j'avais beaucoup de crampes douloureuses à l'estomac. C'était insupportable. Les ambulanciers sont arrivés un quart d'heure après et m'ont demandé d'emmener le strict minimum. Je suis partie tel quel, avec un jogging un peu sale, ma veste et mes clés. Ensuite pendant le trajet de cette ambulance, on m'a pris la tension et fait un tas de test. L'infirmier m'a indiqué que je devrais avoir une injection quelconque. J'arrive aux urgences et on me place rapidement dans un "Ward" et un lit où il n'y a que des personnes agées qui toutes semblent souffrir. Alors j'ai poussé des cris car je souffrais terriblement. On m'a mis une première fois une intraveineuse et après une heure d'attente une injection de morphine. La douleur est partie en 15 minutes. Mais ces 15 minutes étaient longues. Ensuite on m'a mis sur intraveineuse "BAXTER", une eau à base de sodium et Potassium. Et les docteurs sont arrivés. Ils m'ont osculté et c'est avec stupeur que j'ai appris que je n'étais pas aux urgences de Chelsea and Westminster mais aux Urgence de Westmiddle les ~~[illegible]~~ hospital. Ça m'a mis en colère, car ils ne savent rien de mes médocs. Les Docteurs ne comprenaient pas pourquoi j'étais là. L'ambulancier avait tout simplement été aux urgences les plus proches sans se prendre la peine de vérifier mon dossier. Bon qu'importe. J'ai fait des radio de ~~[illegible]~~ l'abdomen et des poumons. Les médecins et infirmiers sont adorables. Ensuite j'ai pu dormi un peu jusqu'à mon réveil pour prendre mes anti-rétroviraux, car la veille précédente j'ai oublié et j'ai pas pu. On m'a dit qu'aujourd'hui je changerai de chambre. Il est 20 heure et je prend mon KIVEXA et mes deux ETRAVIRINE, que les docteurs ne semblent pas connaître. Quand à l'infirmière je dois insister pour exiger un ~~[illegible]~~ Snack car je ne peux pas le prendre seule. Ensuite je me suis couché car la Morphine me rendait patraque. J'ai dû me réveiller plusieurs fois ~~[illegible]~~ entre le moment où je me suis endormi et le moment où j'ai

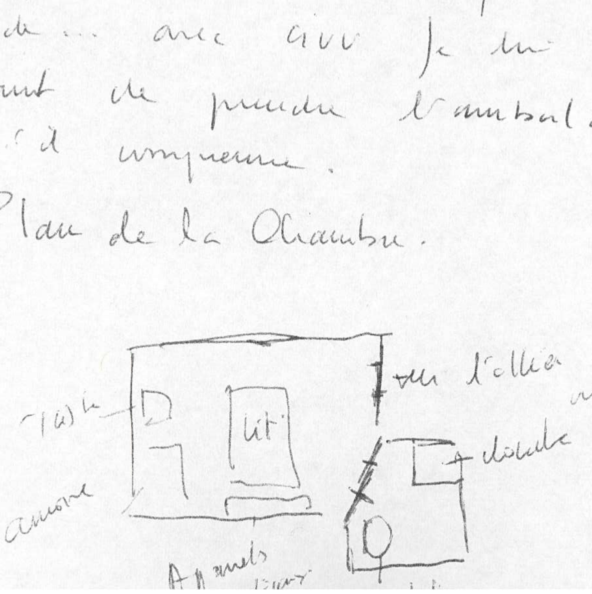
changé de Chambre. Une femme à coté de moi assez agé souffrant lentement,
et une autre écoutant son chirurgien lui dire qu'il allait lui
faire une iléostomie. Elle avait un cancer coté droit et été assez
agé.
Vers 2h30 finalement je change. On me transporte dans des couloirs,
et on me donne une autre dose de Morphine. J'arrive au Ward
Richmond et la c'est tout un autre monde. On m'installe dans
une chambre seul avec ma propre toilette et tout. Un vrai luxe.
Je me sens rassuré. J'ai oublié aussi de préciser qu'un
cateter avait été mit à mon pénis pour recolter l'urine et
voir si quelque chose et anormal. C'est assez désagréable car
je me retrouve avec des tube pendant. Je vais finalement
aux toilette et je fais des selles normales jusqu'à qu'une
diarrhée très forte survienne. Ensuite j'essaie tant mieux que
mal de dormir. Le docteur me dit que mon mal est du
à la radio et que je doit être transferé à Chelsea dès
demain. Enfin lundi j'ai réussi à appeler mon frère.
Je me revoit forcé et avec des douleurs le dimanche 7 Juin. Je vais
aux toilette et à nouveau une diarrhée, mais moins forte.
On ne me donne plus de morphine mais de la codeine. Je
prend vers 7h59, soit 10 minute avant mes anti-nauseens.
Je dois encore insister pour avoir un snack. On me donne 3
biscuits. Bon je n'insiste pas. Le docteur arrive à 13 heures.
Il confirme le diagnostique. Je lui dit que le cateter commence
me gêner. Il me dit qu'il n'en ai pas besoin. Alors une
infermière passe plus tard et me le retire. En attendant
un chirurgien oncologue ~~[illegible]~~ arrive et m'~~[illegible]~~ausculte.
Une opération n'est pas la bienvenue car j'ai fini ma
chimio et radio il y a un peu plus d'une semaine.
Il me prescrivait du cortisone, mais surtout être
transferé à Chelsea. Et j'apprend que je vais encore rester
une nuit ici car il n'y a pas de place de libre
à Chelsea. Une horrible journée je ne peux que manger
du liquide et pas plus. Je ~~[illegible]~~ mange vers 17h30
une soupe aux tomates legumes et un yaourt. Ensuite je m'endors.

Les douleurs sont moins intenses et je n'ai plus de diarrhées. On me retire mon intraveineuse et je demande à nouveau des anti-douleurs. Les docteurs viennent et partent en expliquant peut être à certains étudiant moi car un peu à part. Je suis comme un otage mais privilégié, car j'ai ma chambre et mes propres toilettes. Il est vrai que je suis très vulnérable car mes CD4 sont très faibles. De plus j'apprend par l'un des docteurs que mon Virus VIH est spécial, car il a muté largement et ou l'utilisation de l'ETRAVIRINE... Je vais essayer dans mon plus demain. J'ai dormi une grande partie de la journée entre-coupé par des tests de pression artérielle et température.

C'est finalement vers 20 heures que j'ai demandé un stylo et quelques feuilles pour écrire cela. J'ai oublié de préciser que après maints demandes j'ai réussi à joindre mon frère et je lui ai dit que je serai à Chelsea dès demain, si tout va bien. Car seul les douleurs abdominales me gêne. Il me dit qu'il devait y passer demain après midi. Je lui demanderai de passer chez moi, prendre le walkman et un livre car je ne sais pas combien de temps.

Il est 21:03 et. Je vais me reposer. Je vais y rester que je ressens moins les douleurs car c'est moindre douleurs rectales et mes hemorroïdes sont gentils. Par contre mes le plus drôle de cela c'est que j'ai raté la Gay Pride... avec Guy je lui ai envoyé un texto avant de prendre l'ambulance pour l'hopital, afin qu'il comprenne.

Plan de la Chambre.



23:24 - 36,9

23:22 CET.

L'infirmière m'a reveillé. Je revais d'Anabel et de son père, où nous étions près du Chateau de la Valette et ils se plaignaient des RDT. Maintenant j'ai mal. Si cela continue je vais en parler à l'infirmière.

2:40 CET Finalement après plusieurs essais j'ai eu de la morphine et ma douleur se calme, car je souffrais trop. Je vais pouvoir dormir. Mon ventre est enflé et gargouille en permanence.

Lundi 7 Juillet 2008.

7h40 CET.

Je me reveil car je vais prendre mes medicaments, dont mon ETRAVIRINE vers 8h00. J'ai moins mal sauf quand je bouge. Je vais donc prendre de la wreine et le fluconazole ainsi que l'omeprazol et dormir à nouveau après 8h00 en attendant une transfert vers Chelsea.

Prise des Medoc: 7:59 CET soit 13 minutes avant pour me porter bonheur.

9:40 CET J'ai plus mal au ventre. Je suis allé aux toilettes et j'ai eu des selles molles et ensuite une forte diarrhée. J'ai pris un loperamide pour calmer la diarrhée même si je ne suis pas sûr je devais le prendre. Je vais à nouveau dormir.

10:22 CET Je me suis douché et mis un pyjama, mais il n'y a pas de dentifrice, alors je me suis brossé les dents avec un savon. J'ai un peu saigné. Je leur ai demandé aussi de contacter Ronald. J'attends, car il me faut au moins me changer pour entrer dans une chambre (?) cela.

13:45 CET Toujours rien. Pas de medecin, pas de transport et une infirmière incapable d'aller chercher un numero sur le net. Inacceptable. Si c'est comme cela ce soir je rentre à pied!

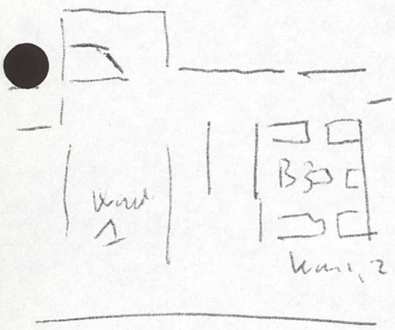
Car en attendant j'ai toujours pas de traitement ; a part de la codeine.
Donc mon mal reste la et ne s'arrange pas.

11?. 70 la tension a 144 52 at et temperature normale. J'ai commandé un chocolat que je vais boire quand il sera froid.

15:53 at.

Toujours aucune nouvelles de mon transfert. Le Docteur oncologue a precise ce matin quand cas de non transfert je devrai faire un CT scan ici. Pas de nouvelles de mon frere. Il est peut être allé à Quebec mais n'a pas su savoir si j'avais été transferé. Et je suppose qu'il est tout simplement rentré chez lui.
J'ai un peu moins mal au ventre, car je prend de la codeine.
A l'instant l'infirmiere m'a informé que mon transfert était en cours mais qu'il attendant une autorisation de Quebec. De la paperasse comme d'hab.

17:50 at.
Je suis toujours à l'hopital de West Middlesex. Il viennent de me mettre dans un ward provisoire et ont evacue ma chambre.
Donc ~~m~~ ~~a~~ je me retrouve avec 3 autres personnes, un jeune black, un black et un vieux qui regarde la tele.



18:00 at. J'ai enfin reussi a leur faire comprendre que je devais prendre mes medocs avec de la bouffe. Le Ward est calme.
A coté de moi une personne agée qui souffre. Elle subit une espèce de lavement aux intestins. Je sais pas mais il souffre.
En face de moi le black à l'accent americain qui a une chimio par intraveineuse. Peut être un cancer du rein ~~ou~~ ou de la vessie selon lui. Une nouvelle personne vient d'arriver. Il est jeune la trentaine. Je ne sais pas ce qu'il a. Mais les douleurs disparaissent peu a peu. A force je vais guerir tout seul et je vais me retrouver comme un con a Quebec a resoudre car il ne vont rien trouver, car ici je n'ai absolument rien.
De plus je me sens encore plus seul au monde.
Lament me manque. Je voudrai qu'il ont le ???

Je me demande quelle est la réaction des autres, car je n'ai pas réussi à avoir qui que ce soit et mon frère n'est pas très malin.

19:48 GT :

Pas de nouvelle et je reste là comme un véritable con. J'ai envie de dégager car je ne peux pas rester comme cela, sans traitement à attendre... Je suis sûr en plus que c'est pas grave qu'il s'agit d'une simple infection au uretère ou une irritation. La douleur sont moins vives. Je me sens beaucoup mieux, mais j'ai mal au dos à force de rester couché. Je ne peux même pas écouter la radio car j'ai même pas de casques. En bref je suis bien seul au monde. Le pire c'est de se sentir sale et malpropre.

20:25 GT J'ai pris mes médocs à 20h10 GT avec un sandwich et un petit cake. C'était pas bon mais bon...

20:45 GT Je suis allé aux toilettes pour nettoyer mon slip comme cela demain il ne sentira plus le pipi et sera propre. Inacceptable !

21:00 GT.

~~J'ai réussi à avoir un casque pour écouter la radio sur~~ ces postes bidons, mais c'est génial. J'aurais préféré mon walkman. Mais j'ai pas le choix. J'écoute BBC4 et c'est chiant. Tant d'énergie dépensé pour rien et payé par nous ! Je vais essayer d'avoir quelques feuilles de papier, si ils le veulent bien...

21:15 J'ai réussi à avoir quelques feuilles. C'est à peine si j'ai gêné la personne en lui demandant, mais c'était cela ou bien je me casse car je n'est pas vraiment mal. Mon affection semble partir peu à peu ; car j'ai mangé et bu beaucoup et je n'ai pas eu les crampes douloureuses que j'ai eu hier et ce matin. Maintenant elle se concentre un peu sur l'estomac. Cela ressemble plus à des ballonnements.

Mon problème c'est surtout le mal de dos. Alors je m'assoie de temps en temps et j'attend mon injection de Morphine pour dormir. Je suis un peu ici concilié pour elle avoir car si mes les tous ils vont

de la codéine et cela ne me fait rien. Pourtant j'ai de la peine de voir dans quel condition ce pays tient les hopitaux. C'est une honte. J'ai vraiment de la chance d'avoir Chelsea et Marsden, enfin quand l'ambulancier ne se trompe pas de coin!

– 21:46 GMT

J'écoute BBC4 et il y a une émission sur le cancer, avec comme temoin Marsden, une femme qui est la mon buddie sur ~~whatso~~ whatsoever.org. C'est drole. J'ai aussi demandé de la morphine. On va voir.

09 ~~14~~ 21:59 GMT Un nouveau venu ce soir encore. Une personne agée dans un vieux lit. Elle a l'air de souffrir. Moi à coté j'ai pas grand chose. De plus les infirmieres sont desagreable et me dise que j'ai de la temperature. Normal j'ai eu froid une partie de la journée et je suis a poil dans mon pyjama.

23:17 GMT

J'ai mal car j'ai des gazes qui ne partent pas et bloquent mon ventre constipé. J'attend toujours cette pute de morphine. Elle ne vient pas. C'est honteux, on me laisse crever ici au lieu de me prendre sous pretexte de me transferer. Alors j'attend toujours mon transfert.

23:20 GMT J'ai enfin eu mon injection de morphine. Je vais pouvoir dormir. Enfin ~~fai~~ je suis par contre très balloné.

Mardi 8 Juillet 2008

06:15 GMT

J'ai demandé des analgesiques car j'ai mal dormi et j'ai a nouveau mal. Mal dormi car c'est trop bruyant ici, les gens souffrent beaucoup. Il n'y a pas d'intimité. Finalement c'est de la codéine. C'est mieux que rien même si cela ne va pas beaucoup soulager ma douleur.

Je vais essayer de dormir encore une fois ; avant la prise des médicaments à 8 heures.

Ma pression est à 104 – 71 – 95 pouls et 98 Taux oxygène. Température normale.

06:59 GT Les douleurs sont parties, et j'ai trouvé de LEXOMIL dans ma jaquette, alors j'ai pris 6 mg pour me calmer et supporter l'attente.

08:12 GT J'attend le déjeuner pour prendre mes médocs.

08:21 GT Toujours pas de déjeuner. Si dans 5 minutes il y a rien je les prends sans nourriture. Mais une chose est sûr je vais porter plainte contre cet hôpital qui met ma vie en danger.

08:29 GT Je prend mes médocs avec seulement deux tranches de pain de mie et un peu de confiture. Une honte, c'est gens là ne savent pas manger. Quand au jus d'orange c'est du 85 ml. maxi. Bref on coûte cher et cela se sent.

09:13 GT

Cela devait porter bonheur le 13. J'ai eu mon frère au telephone et je lui ai supplié de venir me voir pour me rapporter des affaires et des sous, ainsi que de quoi avoir une vie digne dans cet hôpital de merde. Il ne faut pas que j'oublie de lui demander aussi les journaux. Car j'ai l'impression que Chelsea m'a oublié.

12:05 GT

Toujours dans le même hôpital. Les douleurs sont moins fortes. Je suis sur la guérison. Mon frère n'est toujours pas là. Alors je laisse passer le temps à écouter de temps en temps la radio car le reste est payant.

12:37 GT

Il venne de servir ce que eux appele de la nourriture. C'est abjecte. Même en prison je suis sûr c'est meilleur. Je ne comprend pas leur logique. Veulent-il qu'on meure ?

voila, j'ai pas mangé grand chose. D'ailleurs la seule chose bonne dans cet hopital de merde c'est le chocolat. A part ça il n'y a rien.

13 05 UT

Mon frère est finalement arrivé. Il va passer chez moi me chercher le nécessaire. Il revient d'ici une heure et demie. Je vais pouvoir enfin vivre un peu en attendant le transfert.
Je suis aussi allé aux toilettes. J'ai eu une diarrhée légère mais passable. Moins importante qu'hier dans tous les cas.

14h30 Mon frère n'est toujours pas de retour. Je n'ai pas de nouvelles de Chelsea et je n'ai même pas vu le moindre Docteur. Lamentable.

Suite du Journal de l'hopital ramené par mon frère aujourd'hui vers 15h00 GT.
du Mardi 8 Juillet 2008.

17:11 GT.

Mon frère est partie. Il m'a acheté quelque gâteaux pour les prendre avec les médicaments. Je vais pouvoir les reprendre normalement.
Il repasse demain car apparement tout le monde se fou de moi ici.
La pleinte sera à la hauteur de ce je vis. Une honte pour un pays moderne.

19:22 GT

Le Ward est vide. Il y a un vieux à moitié mort dans une pièce isolé. Je ne sais pas pourquoi les infirmiers insistent a ce point là.
Mon voisin souffre aussi.
La page precedente presente les jours où je suis resté seul dans cet hopital. C'est écrit en rouge car je n'avais pas d'autres moyens.

J'ai eu 410 au Tel qui m'a dit qu'il était prêt a venir me chercher demain si les choses ne s'arrangeaient pas.
Je vais attendre demain alors et voir ce que dit l'equipe incompétente de jour.

20:12 GT

Prise de Médicaments. J'ai quelque gazé mais je vais mieux. J'attend avec impatience mon injection de Morphine pour dormir en espérant ne pas faire de rêves comme hier soir. Certains d'entre eux étaient agréables. D'autres non, mais je ne me souvient plus vraiment.

Mercredi 9 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments: 9:17 GT
Temperature: 37,2 depuis hopital.
2ème Prise des Médicaments: 20:21 GT
Temperature: 35,1.
Σ = 0
Pouls = 94
Tension: 114 - 70
Poids = 70 Kg

08:19 AM

Je me suis réveillé tard car j'ai regardé la Télé. Je suis fatigué. Je vais encore dormir pour me reposer. Il fait pas beau dehors. Encore une fois c'est déprimant.

09:45 AM.

J'ai appelé la hotline de la ~~Radio~~ Télé car elle ne marche pas. Ils sont aussi nuls que les gens et docteurs de cet hôpital - le Tiers Monde. Bon un technicien devait venir me voir. Je dis demain car il est courant dans ce pays de dire jamais et d'attendre une éternité.

10:30 AM

Un médecin jeune sorti de nulle part est venu me voir pour me dire encore une fois que je devais être transféré dès aujourd'hui... Encore une fois. Il avait l'air fatigué et semblait ignorer complètement mon dossier. Tout le monde part dans le krana sauf moi, le jeune black qui est malade et un vieux qui a des problèmes avec sa vessie et qui reçoit une tonne d'irrigation dont il doit évacuer en grande partie l'usage, un mélange d'eau et de sang. C'est assez repoussant. Quand au gros qui ferme de la salle de fond il semble toujours être en vie malgré ses airs de mort vivant.

Bon, c'est bien déprimant cela. Je vais dormir un peu car je suis sous l'emprise de la codéine et encore de la morphine. Mais je me sens beaucoup mieux.

11:40 AM.

Le docteur est arrivé pour me dire qu'il allait me laisser sortir car il n'y avait rien d'anormal et que j'aurais quelques malaises. Je suis super soulagé.

16:00 ~~AM~~

Après une longue attente, j'ai eu mes médocs, et je suis de retour chez moi. Je suis heureux. J'ai l'impression d'être parti depuis des mois. Cet expérience a été

traumatisante pour moi. Ce soir je vais manger léger et me reposer.

20:22 GT
Impossible d'oser. Je tremble. Edinam sait plus tard ou demain.

20:25 GT
Je dors depuis mon retour. Je suis fatigué et je crois que j'ai de la fièvre. Faut être les antibios. Je ne sais pas mais je ne tremble plus. Ma température est de: 38,4. Je vais la faire baisser avec un peu d'ibuprofène, car le paracetamol f... par le droit, je dois attendre 00:30 GT

23:25 GT :
J'ai toujours de la fièvre mais cela à baissé. 38,8. Je pense que c'est dû à l'antibiotique et à mes ~~...~~ CD4 très faible actuellement. Mon corps combat une maladie ou une infection. J'espère que tout va bien pour moi demain et que je pourrais faire des courses.

Jeudi 10 Juillet 2008
1ère Prise des Médicaments : 8:11 GT
Température : 35,9
2ème Prise de Médicaments : 20:07 GT
Température : 36,5
Σ = 0
Pouls = 90
Tension = 121 – 79
Poids = 69 kg ≈

8:14 GT :
Ma fièvre est descendue, mais je suis fatigué car je la contrôle sous le paracetamol contenu dans le co-codamol. J'ai moyennement dormi car ~~...~~ le laxatif fait bien son travail. Mais le plus important c'est que je n'ai plus mal au ventre.

15:30 GT
J'ai appelé Laurent pour qu'il soit rassuré. Il va m'appeler tout à l'heure. Ma température est de 36,8 mais j'ai froid. Je sortirai demain pour aller faire quelques courses et déposer le chèque de RT que j'ai reçu il y a quelques jours.

16:20 AT.

J'ai reçu un appel de l'hôpital de Chelsea. Il s'excusait de ce qui s'était passé. Ils m'ont demandé de passer lundi, ce que je vais faire, pour trouver une ~~solution~~ réponse à ce qui s'est passé cette semaine.

17:10 AT.

Je suis allé aux toilettes et j'ai trouvé l'état vert. Je ne sais pas d'où ça vient car je n'ai pas mangé de légumes vert... Uniquement les petits pois hier, elle m'étonnerait pas, elle était si dégueulasse.

18:35 AT.

Je ne suis pas bien. J'ai attrapé une mini grippe, car je ~~tr~~ tremble et je n'ai pas de fièvre. Le paracetamol a du faire effet, mais j'ai mal au crâne et aux yeux. Les symptômes ~~type~~ typique ~~du~~ d'un état grippal. J'ai pas faim non plus, je vais manger seulement une banane et une soupe demain.

20:04 AT.

J'ai pris les médoc plus tôt car je suis crevé. C'est bien un état grippal que j'ai et j'ai eu du mal à manger. Une banane et une soupe ainsi que tasse de thé et de menthe.

01:50 AT.

Je transpire car je reçois les TOXINES. Je suis allé me doucher et pouvoir faire quelques courses lustrine de manger plus correctement.

Vendredi 11 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments: 08:01 AT

Température: 37,8

2ème Prise des Médicaments.

Température: 36,5

Σ = 0

Pouls = 67

Tension = 106 - 77

Poids = 71 kg. 1

0?:?? AT

Je me réveille avec des frissons. ~~J'ai~~ J'ai pris mes médoc et attendre pour faire passer les

prenu qui semble partie.

10:30 AT.

J'ai fait les courses et déposé les disques. Cela a été dur car je pouvais à peine marcher. Ma température était haute et mon mal de dos insupportable. Depuis la prise de codéine ça va mieux. Maintenant j'ai des nausées et je transpire comme un malade. Les toxines qui se dégagent du corps je l'apprécie. Et je me sens deshydraté.

17:50 AT

Je reviens de l'hopital. J'y suis allé parceque les docteurs voulaient me voir absolument. Ils m'ont fait toute une série de tests car il s'inquiétaient de ma fièvre. Mais j'ai ri. Ils m'ont même payé le transport car je ne voulais pas venir. J'ai perdu encore une après midi. Le docteur m'a dit de me reposer et bien manger. C'est ce que je vais faire ce soir, me reposer et manger un poisson

et des haricots et regarder des programmes sur Dailymotion.

20:20 AT

Peu à peu mes problemes semblent partis. J'ai plus de fievre et plus de mal de dos. De plus mon ventre ne me fait plus mal.

Samedi 12 Juillet 2008

1re Prise des Medicaments: 07:10 AT

Temperature: 36.00

2ème Prise de Medicaments: 20:12 AT

Temperature: 36,8

Σ: 0

Pouls: 75

Tension: 108 – 80

Poids: 71 kg.

07:15.

Tout semble aller pour le mieux. J'ai transpiré un peu cette nuit mais je n'ai plus eu de fievre et de mal de tête. Je suis si content!

J'oubliais de dire que mon dernier ~~charge~~ taux de CD4 communiqué hier était de 195, soit 40 de plus en une semaine après

arrêt du traitement.

15:20 GT

Ma mère et mon frère sont chez moi. J'ai mangé un peu forcé du thon avec du calamars. Mais je n'avais absolument pas très faim. Pourtant ma mère a fait un thon excellent. Je suppose que l'anxiété de jours derniers m'ont coupé l'appétit.

18:30

J'ai reçu une copie de la lettre envoyé de Marsden a Chelsea expliquant le stage de mon cancer et l'évolution de ma chimio.

19:28 GT

Mon frère et ma mère sont partis il y a 5 ou 10 minute. Je suis ensuite allé aux toilettes où j'ai eu une petite diarrhée, peut être due à la prise du laxatif cet après midi. De temps en temps, je ~~d~~ devrait apprendre à être patient pour éviter de prendre trop de laxatif.

Yours sincerely

Dr Irene Chong
Clinical Fellow

Yours sincerely

Dr Diana Tait
Consultant Clin
Associate Medi

cc

Prof Tg Allen-Mersh
Chelsea & Westminster Healthcare N
369 Fulham Rd
London SW10 9NH

Dr Bowers
Chelsea & Westminster Healthcare N
369 Fulham Road
London SW10 9NH

Dr N.V.Burbidge
The Wellesley Rd Surgery
7 Wellesley Road
Chiswick
London W4 4BJ

Mr David Esparza
Flat 15 Forbes H

lettre du Dr TAIT.

Patron:
Her Majesty The Queen

The Royal Marsden
NHS Foundation Trust

Fulham Road
London
SW3 6JJ

Tel: 020 7808 ______

Prof D Cunningham
Consultant Gi/Lymphoma
Medical: General Medicine
The Royal Marsden NHS Trust London

Breast & GI Unit
Direct Line 020 8661 3982
Fax 020 8661 3126

Our Ref: IC/BETTSP/DT/545557

8 July 2008
NHS Number: 6508854356

Dear Prof Cunningham

Mr David Esparza - DOB 31.5.1971
Flat 15 Forbes House, 1 Stonehill Road, London, W4 3AH
Seen in Dr. Tait's Clinic (DT) on 27.6.2008

Please note that this patient has requested that a copy of this letter is sent to them as part of the 'Copying Letters to Patients' initiative.

Diagnosis: Moderately to poorly differentiated adenocarcinoma of the recto-sigmoid. T3 N2 M0. Seen at approximately 10-15cm from the anal verge on colonoscopy. MRI T3 N2 M0 12 cm from anal verge to 6 cm.

Treatment: Long course chemoradiotnerapy 54Gy in 30# with concurrent Capecitabine in the neo-adjuvant setting prior to surgical excision.
Long course chemotherapy completed 27th June 2008.

I reviewed this gentleman after his last fraction of radiotherapy. He has tolerated the treatment extremely well with very few toxicities.

I arranged a CT and MRI scan in 4 weeks time and we will see him afterwards with the results. He will also be discussed at the lower GI MDT meeting.

Kind regards,

Yours sincerely

Dr Irene Chong
Clinical Fellow

Yours sincerely

Dr Diana Tait
Consultant Clinical Oncologist
Associate Medical Director – Clinical Governance

cc

Prof Tg Allen-Mersh
Chelsea & Westminster Healthcare NHS Trust
369 Fulham Rd
London SW10 9NH

Dr Bowers
Chelsea & Westminster Healthcare NHS
369 Fulham Road
London SW10 9NH

Dr N.V.Burbidge
The Wellesley Rd Surgery
7 Wellesley Road
Chiswick
London W4 4BJ

Mr David Esparza
Flat 15 Forbes House
1 Stonehill Road
London W4 3AH

[If you require general information you should contact the Royal Marsden Help Centre directly on Freephone 0800 783 7176.]

A part cela tout va bien. Je n'ai plus de maux de tête et mon ventre ne me fait plus mal. A part ~~cette~~ cet accident, mes selles deviennent de plus en plus normale.

21:00 ut

J'ai été aux toilettes et j'ai eu encore une diarrhée légère due au laxatif que j'ai du prendre en grande quantité. Maintenant j'en prendrai une seule fois par jour. Depuis cela va mieux. Le laxatif agit immédiatement et pas à long terme comme Movicol.

23:30 ut

Le soir je m'ennuie un peu. Je ~~re~~ regarde quelques episodes de ~~X files~~ X FILE et je fais du net. Je m'ennuie beaucoup. J'aurais bien vu la Télé avec un film mais l'antenne ne fonctionne pas vraiment. Il y a comme un faux contact je ne sais où. Pas grave, heureusement j'ai mes DVD et j'ai plusieurs heures de programme et de films. Sinon pour le reste ça va.

Seul la solitude me ronge.

Dimanche 13 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments = ~~20~~ 8:10 ut
Température = 36,5
2ème Prise des Médicaments = 20:10
Température = 37,1
~~Fatso~~: S = 0
Pouls = 84
Tension = 123 - 82.
Poids = 71 Kg.

14h30 ut

Je me suis réveillé tard aujourd'hui. J'avais envie de rester au lit. Je suis fatigué. Peut-être un effet secondaire de la radio? Je ne sais pas. Mais pour la première fois, cette semaine qui va bientôt commencer, je serai libre de tout mouvement. J'irai dès mardi faire les courses et surtout je n'ai pas de rendez-vous. Le West Cornwallis je suis abandonné.

15:35 ut

Je suis un peu deprimé aujourd'hui. Peut être parceque j'en ai ras-le-bol.

Je fais du net à la recherche d'anciennes premier comme l'image 3D.

19:45 ut.

Je vais manger dans 15 minutes. Laurent m'a appelé longuement. Il n'a pas pu hier car il y avait une panne generale. Nous sommes resté longtemps car nous en avion besoin. Cela m'a rendu heureux. Je l'aurais été plus si je le voyais en vrai mais hors pour le moment c'est pas possible.

20:15 ut.

Je me suis fatigué et j'ai quelque nausées pas bien mechante. Peut être ce que j'ai mangé à midi. J'ai pris une pillule pour entrer de sommeil, on ne sait jamais.

23:30 ut

J'ai dormi un peu car j'avais un peu mal au ventre. Depuis la douleur est partie et je ne suis pas allé à la selle. J'ai pris un laxatif pour demain.

Lundi 14 Juillet 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08:17 ut

Température: 36,00.

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 36,8.

Σ = 0

Pouls = 64

Tension = 114 - 72

Poids = 71 Kg ≃

08:30 ut

Je me suis bien reveillé, mais je vais me recoucher car l'alarme s'est declanché à 3h30 du matin me reveillant et cassant mon sommeil.

J'ai été aux selles. Au debut rien d'anormal mais à la fin une diarrhée légère. Ça va. Cela pourrait être pire.

12:25

Je me suis reveillé il y a 45 minutes. Je suis toujours fatigué mais ça va. Je





vais faire imprimer quelques photos et aller
faire quelques courses pour ne pas
essayer de trop bouger demain.
Je vais aussi acheté un medoc contre
les gazes du ventre car j'en ai
de temps en temps, et essayer de
parier ma nourriture avec une
sauce légère car le poisson sans
sauce a force ça devient barbant.
Du citron par exemple.

16:43 GT
Je suis revenu des courses il y a une
heure et je fais un peu de net.
J'ai pris deux co-codamol car j'avais
légèrement mal au ventre. C'est passé
depuis. Je me sens mieux. Demain j'irais
voir ma mère et mon frère.

23:20 GT.
Je me suis senti bien seul ce soir.
J'ai regardé et je regarde des
documentaires sur le net car la Télé
ne fonctionne pas très bien. Je vais
me coucher vers 1heure du matin.

Mardi 15 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments: 08:12 GT
Température: 36,00
2eme Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 36,5
S = 0
Pouls: 75
Tension = 123 - 83.
Poids = 71Kg ~

14:10 GT
Je me reveil definitivement après encore avoir
dormi par fraction. Je suis très très fatigué.
Je suppose que c'est la radio et chimio.
Je ne sais pas.
Je suis sorti bouger un peu et chercher les
photos de mon BB

18:50 GT.
J'ai rien fait aujourd'hui. Je m'ennuie
beaucoup. Mon BB me manque et je
me sens très seul. De plus j'ai pris du
laxatif car je me sens constipé. J'ai fait
un peu mouvements et ça va mieux

21:45 CET

Je suis allé aux toilettes et mes selles étaient plus longues et grosses que d'habitude. Une preuve que ma tumeur a dû être réduite, du moins je l'espère. J'ai eu peu de mal à aller aux toilettes car c'est pas sans douleur, mais bon je me sens bien, à part la fatigue qui me ronge en ce moment. Le plus important est qu'il n'y ~~a~~ ~~pas~~ eu pas de sang dans mes selles ce qui n'est plus le cas depuis bien longtemps.

00:24 CET

Je vais me coucher. Une soirée ennuyeuse comme d'hab, mais j'y peux rien.

Mercredi 16 juillet 2008

1ère Prise de Médicaments. 08:12 CET

Température. 37,0°

2ème Prise des Médicaments. 20:12 CET

Température. 36,8°

Σ = 0

Pouls = 70

Tension = 112 – 78

Poids = 78 Kg ?

11:40 CET

J'ai fait de beaux rêves. J'ai rêvé de richesse avec ma famille où nous trouvions avec mon Père, ma Mère, ma sœur Tati et José des Pierres précieuses et de l'or blanc, ~~C'était~~ dans le domaine du Château de la Valette, surtout du côté de la Chapelle. Ensuite je me souviens plus de grand chose. Je suis fatigué mais ça va. Je vais me préparer à aller voir mon père.

21:10 CET

Je reviens de mon père et ma mère. J'ai passé une bonne journée. Je suis content car je n'étais pas seul. Si cela pouvait être comme cela tous les jours ce serait cool. Ils viennent me voir ce samedi. En attendant le temps qu'il me reste je vais souffrir un peu mais avant aller aux toilettes car j'ai une petite envie. Elle n'est pas urgente mais c'est la première fois depuis des mois que je ressens cette sensation. J'ai l'impression que tout devient comme avant. Il ne me manque plus que l'opération pour

en finir avec et reprendre une vie normale

Jeudi 17 Juillet 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12

Température: 36,00

2ème Prise des Médicaments:

Température: 20:12 UT

Σ = 0

Pouls = 73

Tension = 136 - 90

Poids = 71 kg ~

13:15 UT

Je me réveil encore tard. Je m'étais réveillé auparavant mais comme je m'ennuie, alors je rêve, car seul les rêves me distraient. J'ai rêvé du Château de la Valette. Celui-ci était changé. Une partie du bois avait été convertie en lac immense, parmi lequel le Paradis Perdu. Magique. Seul l'arbre de la mort était serein. Tout cela au nom d'un nouvel aménagement du Maire, qui se trouvait ne plus être Bruno. Je trouve aussi un bois beaucoup trop défriché, converti en camping. Le lac me fait terriblement peur. Je ne sais pas pourquoi. Il n'est pas calme comme il devait l'être, mais agité. Un mec me propose de m'emmener voir l'arbre de la mort dans un monument chez lui. C'est à ce moment là que je me réveil. Ensuite je ne me souvient plus de grand chose, excepté que j'ai beaucoup ri pour de vrai dans un de mes rêves. Peut être mon corps en avait-il besoin. Je ne sais pas.

16:25 UT

Je viens de voir Poltergeist, un film de TOBE HOOPER fait en 1982. Il y avait 21 ans que je ne l'avait pas vu. Ça me fait remonté le temps et j'ai beaucoup aimé. La manière dont certains esprits sont représentés dans ce ~~film~~ ~~me fait~~ film me plait, celle de la lumière et de l'au-delà et du rêve éternel. Il y a bien longtemps que je n'avait pas vu

ne bon film.

18:50 CET

Je viens de passer une grande partie de la journée à dormir. Seul l'appel de ma soeur m'a réveillé. Elle me disait qu'elle venait la semaine prochaine à Londres pour quelques jours.

22:00 CET

Laurent m'a appelé il y a 30 minutes. J'étais triste. Peut être car je me sens trop seul. La vie m'ennuie aujourd'hui mais je dois la supporter. J'espère que tout ira mieux après l'opération.

Vendredi 18 Juillet 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:09 CET

Température: 36,00

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

Température: 36,3

Σ = 0

Pouls = 64

Tensions = 107 - 81

Poids = 71 Kg N

13:20 CET

Je me suis réveillé vers 12h50 CET. Un peu moins fatigué qu'hier soir. Mais toujours. J'ai rêvé de richesse et de travail. Le travail d'ailleurs me manque beaucoup et c'est pour cela que je n'ai pas d'amis est que je m'ennuie. Mais mon cancer m'en empêche pour le moment. J'espère pouvoir en trouver un après mon opération et mon nouveau logement, mais je ne sais pas dans quel domaine.

14h30 CET

J'ai mangé des pâtes, ~~en~~ en soupe avec du TURMERIC. Je regarde en ce moment un reportage sur le Tags que j'ai déjà vu mais ajouté à ma playlist de dailymotion. J'ai aussi vu un reportage sur la Tchéchénie et les massacres perpétrés par les RUSSES. Les reportages me permettant de me remettre dans le droit chemin et de considérer mon cancer comme secondaire, car il est curable et j'ai de la chance de vivre dans ce pays et ce continent alors que d'autres meurent sans

sans avoir pu goûter aux joie de la vie,
car l'homme est criminel. Voila
pourquoi je suis et resterais misanthrope.

20:25 GT

Je regarde un film sur les sans abri à
Paris. C'est affreux comment un Pays
comme la France qui se dit éternellement
d'être fort égalitaire de traiter les
gens comme cela. Même en Grande
Bretagne la situation est bien
meilleure, et pourtant moins social à ce
qui paraît car j'ai trouvé un des
malades dans ce reportage dans la rue.
Laurent m'a appelé. Nous avons bien
ri et il a appelé sur sa heure.
Si il pourrait être comme cela tous
les jours. Je lui ai parlé de
mes rêves étranges et de ma peur
réel de ce cancer que je cache chaque
jour pour avoir eu la guérison.
J'ai aussi acheté sur le net une
cartouche laser pour mon imprimante
car la cartouche fourni était très
limité tout au plus 300 impression.

23:50 GT

J'ai regardé une série de capitaine flam sur le
net et je fais un ménage sur l'ordinateur.
Ensuite je vais aller me coucher. Je n'ai pas
pu aller sur le site whatwrong car il ne
fonctionne pas bien. J'aurais bien aimé discuter
avec des personnes qui comme moi souffre.

Samedi 19 Juillet 2008

1re Prise des médicaments: 08:12 GT
Température: 35,9
2ème Prise des médicaments: 20:12 GT
Température: 36,9
S - 0
Pouls 80
Tension = 136 - 87
Poids = 71 Kg

14:15 Mon père et ma mère sont là.
Je fais marcher une machine. Je vais
manger du thon mais j'ai pas faim.
Je vais voir.
Nous regardons un documentaire sur les
SDF que j'ai vu hier pour que mon
père et ma mère constatent les dégats.

17:00 CET
Je suis toujours avec mon frère et ma mère chez moi. Je me sens constipé et j'ai pris un laxatif dans le but d'aller aux toilettes car c'est vraiment pénible à vivre. Vivement l'opération.

19:45 CET
J'ai dormi jusqu'à maintenant. Je suis fatigué et j'ai pas été aux toilettes. Je suis prendre ~~encore~~ un laxatif pour avoir la diarrhée.
Je l'espère ça. En effet je me sens un peu gonflé même si le ventre ne l'est pas vraiment. C'est psychologique
J'ai vraiment hâte d'être opéré pour en finir avec ce cauchemar.

21:25 CET
J'ai un peu mal au ventre car je suis constipé. Mais c'est supportable.
Je me sens seul et je m'ennuie ~~beau~~ beaucoup. De plus Laurent ne m'a pas appelé et cela me rend très triste. Comme tous les samedis car je me suis handicapé pour le moment.

03:00 CET.
Je vais aller me coucher. Je ne me sens plus constipé. J'ai fait beaucoup de gaz. J'ai aussi rangé rebrodé de nouvelles cartes postales du Château de la Valette et j'en ai trouvé une.

Dimanche 20 Juillet 2008.
1ère Prise des Médicaments: 08:11 CET
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET
Température.
Σ = ~~x~~
Pouls = 101.
Tension = 111 - 93 -
Poids = 71 Kg.

14:00 CET
Réveil difficile après plusieurs alternances de rêves et de réveils. Je sais que j'ai rêvé de ma sœur Ilián et de sa mort.
Dans mon rêve elle s'était suicidée et j'étais à la recherche avec James Carter

Alvarez du journal annonçant sa mort et du témoignage doux celui de son patron. Ensuite je ne sais plus.
Aujourd'hui je suis me coucher les cheveux et je vais passer une grande partie de la journée à m'ennuyer.
C'est horrible. Je ne sais plus comment vivre. Je voudrais devenir inconscient.

16:00 CET

J'ai reçu un mail de Véo. Ça me foutu le cafard car sans lui en vouloir, elle mène une vie normale, comme beaucoup, et c'est à ce moment là que je prend conscience que ma vie n'a aucun sens, que je suis seul au monde, démuni de tout sens social, écarté de cette société qui ne sait ~~que~~ qu'essayer de guérir un mal physique et non un mal psychologique. C'est mieux que rien mais ne fait pas de moi un être heureux. Je suis déraciné. Je suis perdu et j'ai perdu tout goût à la vie. Seul de temps en temps j'ai quelques ~~tuum~~ lueurs d'espoir quand je suis sur le site alcatraz.org, mais cela ne dure pas longtemps.
C'est cet état depuis que j'ai essayé de communiquer à ~~Véo~~ Véo, en espérant ne pas trop l'inquiéter. J'espère avoir vraiment un peu de ces courants.

22:10 CET

Laurent m'a appelé. Il était triste car il a senti mon désespoir. Il n'a pas raccroché tranquillement. Je voulais simplement qu'il comprenne que je ne suis pas bien en ce moment.
J'ai pris deux Novicol pour me déconstiper. Cela a marché un peu.
J'ai réussi à décongestionner mon ventre et je me sens mieux maintenant.
J'ai réussi à faire des selles et à me sentir plus léger. Je n'ai pas eu de diarrhée malgré ma consommation d'eau très importante.
Je suis resté avec Laurent au téléphone un peu plus d'une heure. Il a essayé de me remonter le moral mais sans succès.

Sa présence physique aurait été plus ~~utile~~ utile. Mais ce n'était pas possible.

00:15 AT

Je suis un peu moins déprimé. De plus ma sœur arrive dès mercredi. Alors je vais être moins seul. J'espère qu'elle va dormir ici chez moi quelques jours pour me tenir compagnie.
Je ne suis pas fatigué en ce moment et je regarde un film sur le net étrange, dérangeant et intéressant sur Hitler et l'accession au pouvoir de ce criminel.

Lundi 21 Juillet 2008

1ère Prise des Médicaments : 8:12 AT
Température : 36,4
2ème Prise des Médicaments : 20:12.
Température : 36,81
Σ = 0
Pouls = 65
Tension = 122 - 76.
Poids = 71 - 72 kg.

13:45 AT

Réveil définitif. Je suis très fatigué. Je me force car je n'ai pas envie de rester toute la journée au lit. Je vais aller faire quelques courses pour me dégourdir les jambes. Ensuite je ne sais pas. L'ennui sûrement, comme depuis un certain temps.

15:10 AT

Je reviens des courses. Je suis exténué, fatigué. Je vais me faire quelques brochettes de poulet pour changer et ensuite de l'internet, car je n'ai rien d'autre à faire. Je suis trop seul encore une fois.

23:05 AT

J'ai travaillé sur l'impression de mon journal et changé quelques détails, comme la couverture et quelques fautes sur certaines, par comme Venne au lieu de Vienne. J'ai aussi amoindri une autoportrait car il apparaissait mal dans la première édition. Voilà j'ai commandé deux exemplaires pour voir.

00:10 ut

J'ai enfin reçu une réponse de Vero. Elle me dit de tenir le coup ce que je vais essayer de faire, même si cela va être dur. Elle compte passer me voir en Avril si tout va bien.

Mardi 22 Juillet 2008.

1ère Prise des Médicaments. 8:12 ut

Température: 36,0°

2ème Prise des Médicaments. 20:12 ut

Température: 36,8°

ε = ✗

Pouls: 69

Tension: 114 75

Poids: ~~85~~ 71 Kgr

13:10 ut

Je me réveil définitivement car le telephone a sonné. Je n'ai pas répondu. C'était GIUSEPPE qui me passait le bonjour. Je ne sais pas si je dois répondre car ce mec est un peu fou. Il me l'a prouvé la dernière fois quand il s'est laissé emporté pour rien.

16:30 ut

Je me sens seul. Je vais regarder le comte de Monte Cristo histoire de me divertir. C'est une de mes séries préférées.

18:40 ut

Je me suis senti coupé une grande partie de la journée. J'ai ~~eu~~ eu Laurence au telephone. Je lui ai demandé si il vallait mieux rester après mon opération en France ou pas. Car ici il n'y a pas tous les médicaments que l'ont propose en France. Et cela me fait peur. Il y a aussi la solitude. J'aime Londres mais j'ai l'impression que jamais je n'aurais d'amis dans ce pays. Cela fait 4 ans que je suis ici et je n'ai toujours pas réussi à avoir une vie sociale tout à fait normale. Mais j'aime pas Paris. Pas la ville, mais certaines personnes. Je ne sais pas. Je vais envoyer un mail à Christopher pour qu'il me donne une opinion car je suis complètement perdu. Je sais plus où j'en suis.

21:40 cr

Je pense avoir pris un peu trop de
laxatif car j'ai eu une diarrhée, mais
cela m'a permis de soulager ma constipation,
et de m'assurer que je n'avais pas
une occlusion, dont je m'inquiétais.
Demain je vais chez mon frère pour
voir ma sœur et ma mère.
Je regarde en ce moment le conte.
Cela fait passer le temps.
J'ai des crampes par mal car je n'avais
pas été aux selles depuis longtemps.
Je me sens mieux. J'ai pris de
la codéine pour calmer cette diarrhée
voulue. De plus je me sens plus relax.
Pour en arriver là j'ai pris aujourd'hui,
deux Movicol, deux Sel effervescent et
deux doses de Lactulose solution, c'est
à dire un cocktail explosif pour mon
ventre, histoire de faire une purge.
Cette purge était nécessaire. Je ne sais
pas mais elle m'a remonté le
moral car je ne me sens pas malade
et me sens plus le ventre. J'espère
que celle-ci a été réduite. En ce moment

mon ventre gargouille.
J'ai aussi reçu aujourd'hui la cartouche pour
mon imprimante laser.

00:25 cr

Ma diarrhée est passée et j'ai regardé l'intégrale
de Monte Cristo. Je vais mettre Podcast
pour m'endormir et arrêter le net. Car
demain je dois pouvoir être prêt pour
voir ma petite sœur Tali.

Mercredi 23 Juillet 2008

1re Prise des Médicaments: 8:12 ut
Température: 36,0
2me Prise des Médicaments: 20:05 ut
Température: 36,8
Σ = ✗
Pouls = 90
Tension = 107 - 88
Poids = 71 kg ≃

8:15 ut:

J'ai ~~mal~~ mal dormi. Peut être à cause de
mon ventre. J'ai des douleurs légères qui
me gênent. J'ai pris de l'aspirine pour les calmer.

Je vais encore dormir jusqu'à 12h15 et
m'était pas bien me préparer pour
aller chez ma ~~mère~~ mère et mon ~~frère~~
frère. Ma sœur arrive à Londres à 14h30.

12:45
Je suis réveillé depuis plus de 30 minutes.
Je ferme. Je suis déprimé. Je n'ai envie
de rien. Pourtant j'ai encore ~~envie~~ rêvé
du château. Je voudrais tant y retourner
et y mourir. Je ne me sens pas bien.
Je ne suis pas bien. Je vais me
doucher, me changer et aller chez
mon frère. Je vais prendre un
LEXOMIL pour voir si ~~cela~~ ~~passe~~ la
déprime passe, même si j'en doute.
Je viens de recevoir ma facture
~~de~~ d'électricité. Ils me doivent 125,45.
Je peux être tranquille car le
compteur date du 11 juillet. Donc
~~il~~ il n'y a pas longtemps.
Je vais aussi préparer mes médicaments
car ce soir je mange chez ma
mère, elle me change de ma
brocolis et poissons quotidien mais

bon pour lutter contre mon cancer qui me
ronge psychiquement.
Le soir ou demain j'appelerai Léo.

22:15 PT
Je viens de chez mon frère. J'ai vu ma
sœur et nous sommes allé faire un
tour au centre de William Frost. Pas
longtemps, car je n'avais pas trop le moral.
Je lui ai fait part de mes craintes.
Elle m'a dit qu'elle pouvait prendre
un conseiller avocat à propos de mon cas.
En attendant je vais demander dès ce
vendredi à voir le docteur et à connaître
les suites de ma maladie et surtout
les suites médicamenteuses. Car si je ~~ne~~
peux pas bénéficier de Avastin par
exemple alors je serais dans l'obligation
de quitter le Pays après mon opération
car en France je peux obtenir sans
problème ce médicament qui au passage
me donnerait plus d'espoir que le
traitement habituel donné ici en
Angleterre. J'ai passé une journée
tranquille mais agité dans mon esprit

01:47 am

J'ai consulté sur internet les médicaments donnés en GB pour un stade III après une chirurgie. Le médicament actuel fait remarquer que plus de 40% des patients sont en vie après 5 ans, ce qui est positif, soit guéri. Mais je dois en savoir plus pour savoir quel décision prendre. J'ai aussi envoyé un mail à Lise pour lui expliquer mon état d'après à l'heure actuelle.

Jeudi 24 Juillet 2008.

1re Prise des Médicaments : 08:12 am
Température : 36,00°
2ème Prise des Médicaments : 20:12
Température : 36,8
Σ = 0
Pouls = 92
Tension = 112 - 88
Poids = 71 kg ~

08:20 am

J'ai pris mon petit déjeuner. Je vais à nouveau dormir un peu mais je suis moins fatigué que les jours précédent.

14:25 am

Je me réveil définitivement après plusieurs tentatives. Je suis encore un peu déprimé et seul. Je me sens triste. Je vais sortir un peu faire quelques courses, ça me changera. Je ne sais pas ce que me veux ~~se~~ faire cependant. Mais il y a de fortes chances pour que je ne le ~~vois~~ voi pas. Elle va sûrement aller avec ma mère visiter un musée ou je ne sais quoi.
Demain pourtant je dois faire mon CT Scan et mon IRM. J'ai peur. Peur que la tumeur n'ai pas été réduite et d'être inopérable. Je ne sais pas quelle sera ma réaction si j'apprenais une tel nouvelle..

20:15 am.

Demain je vais à l'hospital. J'attend ma sœur à 9h15 à South Kensington. Ensuite on passera chez mon père et on verra ce que l'on fera l'après midi, et si

j'ai la forme. Quand aux filles, elles m'envoie le journal et photos de la semaine prochaine..

23:05 cr

Je ne suis pas fatigué. Pourtant je dois me forcer à dormir tôt pour éviter d'être crevé demain car j'ai mon rendez-vous à l'hôpital tôt. Ma sœur sera avec moi.
Je me suis senti seul ce soir mais ~~[illegible]~~ servi à regarder des vidéos sur le lot de personnes disparues. C'est drôle. Cela me rappelle de la mort et m'évite d'en avoir peur. Après tout c'est un épisode où tout le monde sera confronté un jour.

Vendredi 25 Juillet 2008.

1ère Prise des Médicaments : 08:10 cr
Température : 36,0°
2ème Prise des Médicaments : 20:08 cr
Température : 36,7
Σ = 0
Pouls = 78.
Tension = 117 - 81
Poids = 71 Kg.

08:25 cr

Je vais me préparer à prendre une douche et aller à l'hôpital. Je devrais peut-être une heure avant car je suis vexé et j'ai pas assez dormi. Mais j'ai pris de la vitamine C au cas où.

08:45 cr

Me voilà prêt, prêt à partir. C'est bizarre, c'est mon dernier examen avant opération et la dernière feuille de ce volume. Décidément celui-ci aura été agité.
Je vois au quart de mon journal. Mon volume suivant sera plus grand, sa couverture est faite de couleurs pastels avec du [illegible], [illegible] du dragon blason du Heuskal Herria, pour me porter chance.

21:45 cr.

Je viens d'arriver de chez mon frère où j'ai passé une partie de la journée.
Le matin j'ai rejoint ma sœur à Marseille où j'y suis resté jusqu'à midi. En effet l'image RM était

bruyante. Je suis resté une heure dans la machine qui faisait un vacarme bruyant. Ensuite je suis allé faire mon CT Scan qui lui était rapide. J'ai eu ensuite des douleurs aux reins. Je pense à cause du produit utilisé pour IRM, car c'était fait pour calmer mes intestins.

Chez mon père j'ai pris deux LINDILANE mais cela n'a pas suffit à calmer la douleur. J'ai ensuite pris deux Buscopan et la douleur est devenue plus supportable. Mais en ce moment j'ai légèrement mal.

Pourtant mes selles sont normales, et je devais plus grosse que d'habitude.

En arrivant j'ai reçu un courrier de la NHS. Il me donne un rendez-vous avec une infirmière colorectale le 15 Octobre 2009 à 15heures. C'est incroyable. J'espère que je vais être opéré d'ici peu. J'en saurai plus dès ce rendez-vous, car il est hors de question d'attendre encore ~~en~~ longtemps. En effet mon cancer pourrait se propager et devenir plus grave. Je vais tarder d'en savoir plus. Si jamais il s'agit d'un rendez-vous pré-opératoire alors je serai dans l'obligation de quitter le Pays. Mais je doute que ce soit le cas. J'espère qu'il s'agit d'un rendez-vous de routine pour savoir si tout va bien après l'opération. Du moins c'est ce que je pense.

Je sais pas, je ne suis pas tranquille. Je vais appeler dès lundi mon infirmière Kate pour en savoir plus.

Encore une fois les gens ont réussi à me démoraliser. Je n'ai plus confiance en la médecine de ce pays, même si j'ai bien été traité aujourd'hui.

00:20am

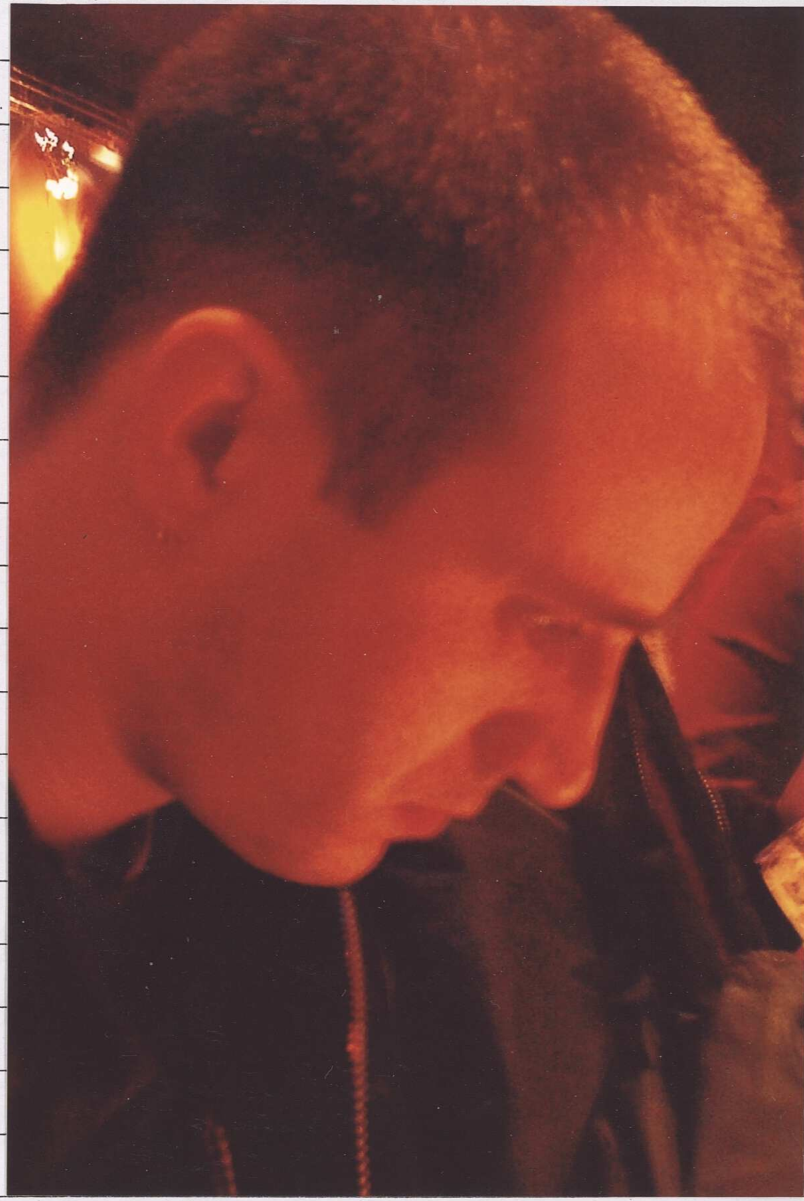
J'ai été sur le net et des personnes m'ont confirmé que l'opération devait avoir lieu avant et qu'il s'agissait soit d'un examen ou un rendez-vous post opératoire. Par précaution j'ai envoyé un mail ~~en~~ à une infirmière spécialisée mais encore je pense

appeler lundi pour clarifier la chose.
Demain je vois ma soeur le soir.
Je suis un peu constipé mais dans
l'ensemble ça va. Je me sens plus
rassuré. J'ai aussi créé un autre
profil Facebook pour être en contact
avec les personnes qui sont dans
le site [illegible].org et qui ne marche
pas bien la plupart du temps.
Décidément elle avait bien raison
Dalida. La vie est vraiment insupportable
de temps en temps.

FIN VOLUME XIII

LONDON MMVIII

David ESPARZA.



L'INTERFACE BAR 1999



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ N° : 001131301320 Nationalité Française

JJ Nom : JANNIERE

Prénom(s) : JEAN-CLAUDE, LAURENT

Sexe : M Né(e) le : 17.04.1967

à : NOISY-LE-SEC (93)

Taille : 1,73m

Signature du titulaire :

IDFRAJANNIERE<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<

0011313013207JEAN<CLAUDE<<L6704171M4

Adresse : 21 BLD MATABIAU
TOULOUSE (31)

Carte valable jusqu'au : 06.11.2010

délivrée le : 07.11.2000

par : PRÉFECTURE DE LA HAUTE-GARONNE (31)

Signature de l'autorité :

Carte d'identité de Laurent à l'époque où nous vivions à Toulouse. Une période que je regrette.

David ESPARZA SASIN

2008 LONDON

Journal.

Effets secondaires psychologiques et physique des anti-retroviraux au VIH et du Cancer colorectal.

Volume XIV

L'heure exprimé est en GT = (Heure - 12 mn)

Données médicales au : 12 Juillet 2008.

CD4 : 195 Charge Virale : -50

Traitement = KIVEXA et ETRAVIRINE

Cancer = Pas de traitement à ce jours

Température Normal de 36 à 37,5

MIAE AD : MISSED ADHERENCE

MIAE Y AD : MISSED YEAR ADHERENCE

D'autres elements ont été ajouté depuis.
le poids, la Tension arterielle, le pouls
et les données psychologiques.

Σ : ϕ depressif Ω = colère.
O = Normal Ω = ennuie.

Samedi 26 Juillet 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:11 45

Température: 36,00

2ème Prise des Médicaments: 20:14 45

Température: 36,9.

Σ = ~~Ø~~

Pouls = 86.

Tension = 118 – 90

Poids: 71 – 72 Kg.

08:15 45.

J'ai fait de drôles de rêves. Mais beaucoup dont je serais incapable de les décrire car trop abstrait. Il y avait ma petite sœur et nous étions ~~dans~~ sur une voie ferrée, tous longeant un immense bassin et un quartier HLM abandonné. Un parmi sur une autre voie ferrée de vieux trains. C'est assez bizarre. Ensuite je ne me souviens plus de rien.
Je suis réveillé et je vais encore dormir un peu jusqu'à la venue de ma sœur.

13:10 GT
Ma soeur vient d'arriver et je me suis
réveillé. Je suis fatigué mais ça va
dans l'ensemble. Un peu déprimé.

13:30 GT
J'ai appelé la NHS direct et ils doivent me
rappeler pour confirmer la date exacte de
l'opération. Le chirurgien au bout de la ligne
était en effet surpris par la date
lointaine du rendez-vous alors que j'ai
fait un IRM et CT scan hier matin.

19:00 GT
Ma soeur est partie vers 18h30. J'ai
aussi fait une lessive et nous avons fait
un tour dans le centre de Chiswick
pour acheter des bonbons pour Laurent.
Elle a aussi emporté quelques sauces et
je ne sais plus quoi d'autre.
Maintenant je me sens terriblement seul.
Je vais prendre un Lexomil. La NHS
n'a pas pu résoudre mon problème mais
me dit que l'opération leur paraissait
effectivement longue à venir. Il s'agit peut
être d'un rendez-vous post-opératoire
prévu à l'avance. En tout cas je
ne suis pas tranquille. J'en saurai plus
ce lundi. J'irai aussi chez ma mère
pour ensuite accompagner ma soeur à
la gare.

22:45 GT
Demain j'ai convenu d'un rendez-vous à
18 heures à London Bridge pour voir
Alison, une militante de la cause cancer
dans whatnow.org.
Je suis content. Je vais enfin pouvoir
parler avec quelqu'un en vrai et
peut être être rassuré, car elle a
déjà parlé aux médecins et doit savoir
tout un tas de choses que je ne sais pas.
Avant cela je passerai chez ma mère
pour lui tenir compagnie. Je ne sais

par ? ma mère ou ma soeur [illegible]
la. Mais pas grave

Dimanche 27 Juillet 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:12 AT
Temperature: 35,9.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT
Temperature: 37,00.
S = ✗
Pouls: 87
Pression: 108 - 91
Poids = 71 - 72 Kg ~

08:25 AT
J'ai pas fait de beaux rêves ce matin.
J'étais sur une moto qui ne marchait
a peine a la recherche de deux
individus, ce ai etait caché, et
dont deux autres personnes m'aidaient
a les localiser. Ils etaient caché
au bord d'une forêt immense, près
d'un village. C'est en les rejoignant

j'avais vu le visage qu'une dame
surgit et me dit d'arreter car j'ai
le syndrome de Vendome. Je ne
comprend pas ce qu'elle veut dire. Elle
me montre un [illegible]. Je lui montre
le mien, alors qu'au loin les deux
personnes que je recherche je ne sais
vraiment pas pourquoi me ~~voient~~ voient
et partent en courant.
Ensuite le réveil sonne.
Drole de rêve. Pas de sens a cette
heure ci et a la limite desagreable,
tout comme ce temps humide qui a
envahi Londres depuis hier. Chaud,
humide et pas de soleil.
Je vais encore dormir un peu. Je
suis nase.

01:45 AT
Je suis reveillé depuis midi mais je
ne vais pas aller des mes frères
car j'ai mal aux ventre. Je suis

allé beaucoup à la selle et elles étaient de taille normale.
J'ai ~~pris~~ pris deux paracetamol pour calmer la douleur, mais j'ai encore mal au bas du ventre même si c'est moins prononcé qu'il y a 15 minutes. J'espère avoir des forces pour voir Alison.
Aujourd'hui je suis déprimé. Laurent ne m'a pas appelé et je n'ai pas réussi à le joindre. J'ai par contre ~~reçu~~ reçu un appel de Babou hier soir. J'ai pas voulu l'inquiéter mais je pense qu'il l'est un peu.
Je saurai demain si mon opération ~~est~~ est prévue ~~dans~~ dans une date lointaine. Dans ce cas là je devrai préparer mes bagages et aller en France. Car même si je me suis opéré en France tard, je pourrai bénéficier des nouveaux médicaments disponibles même pour un stage III, l'Avastin, même si à mon stade cela n'est pas négatif. Je suis aussi inquiet des résultats du Scanner et IRM.

18:00 GT

Je me suis douché et rasé. J'ai encore quelques douleurs mais elles ont baissé très fortement d'intensité. Je vais attendre l'appel d'Alison avant de partir et prendre le métro pour London Bridge et la rencontrer. Je l'espère, elle pourra me soutenir et me donner quelques conseils, car je suis toujours ~~bas~~ bas moralement. De plus je fais des rêves sur le passé et mes ratés, ce qui a pour conséquence de me donner le cafard.
Je suis fatigué de cette vie. De temps en temps, j'ai envie de tout laisser tomber, car je souffre trop. Et cette souffrance prend de plus en plus d'importance à chaque jour qui passe et personne ne

voi rien... C'est vraiment dommage.
Si cela continue comme cela, c'est moi qui vais volontairement rejoindre Michel par exemple, qui est au paradis depuis bientôt 12 ans et qui énormément me manque, tout comme cette époque.

19:55 ar

J'ai envoyé un SMS à Alissa qui m'a malheureusement répondu trop tard, vers 19h15. Alors j'ai dû annuler le rendez-vous de ~~demain~~ ce soir.
Je devrais la voir demain, si tout va bien, mais j'en suis pas sûr car ma soeur part demain aussi.
Alors je vais savoir à quelle heure ma soeur part. Je verrai Alissa et ensuite Tobi, ensuite je ne sais pas.
En attendant je vais manger et me reposer. Voir aussi la télé mais je suis déprimé et n'en ai

pas envie.

21:45 ar

Je vais souvent aux selles. Elles sont de taille car normal, d'où les douleurs légères de la tumeur, qui je pense a dû être réduite et surtout ramolli.
Cela me satisfait. J'ai eu ma mère au tel qui m'a dit que normalement une opération n'est pas communiqué par courrier et qu'il peut s'agir d'un rendez-vous post opératoire. Ma soeur a eu la même chose quand elle s'est fait opéré de la gorge. Mais c'était en France.

23:45 ar :

Je vais dormir et essayer de me réveiller vers 11 heures max cette semaine, pour voir Alissa et me habituer à une vie plus normale. De plus je dois en savoir plus quant à l'opération. J'espère que

tout va pour le mieux.

Lundi 28 Juillet 2008.

1ère Prise des Médicaments: 8:12 CET

Température: 36,0°

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

Température: 37,0°

Σ = 0

Pouls: 102

Tension = 114 - 87

Poids: 72 Kg.

08:20 CET

J'ai mieux dormi. Les rêves étaient plus agréables, mais tous oubliés. Je me retrouvais embarqué dans une ville en hauteur où il y avait un fleuve et des lignes de chemins de fer. Mais ensuite c'est flou.

Quant aux selles cela va beaucoup mieux. Elles sont plus ~~eff~~ épaisses depuis que je prend du NORMAKOL.

Cette nuit j'ai eu un peu mal au ventre et j'ai du prendre deux paracetamol avec deux BUSCOPAN pour soulager la douleur.

Le matin je n'avais pas mal.

Je vais encore dormir jusqu'à 11 heures et ensuite essayer de me réveiller pour prendre rendez-vous avec Alison. En attendant j'appelerai aussi le docteur pour éclaircir cette histoire d'opération.

13:00 CET

Réveil définitif. Déjeuner. Pas d'appel de Alison. J'ai essayé de contacter Kate ma cousine mais sans nouvelles. Elle n'est pas là. J'ai alors appelé Kiloba et il doit me rappeler car je suis inquiet.

16:00 CET

Je viens de recevoir un appel de l'hopital. Le rendez-vous est prévu pour l'après opération ce qui veut dire que je vais

être opéré bientôt. J'en serai plus vendredi
ou ~~samedi~~ lundi prochain.
Je suis moyennement soulagé. Car maintenant
se pose le problème du traitement.

17:20 GT

J'attend ma mère. Mes douleurs se sont
calmées mais je les sens encore.
De plus je vais aux selles assez
régulièrement. Ces selles sont de plus en
plus volumineuses, ce qui signifie
une réduction évidente de la tumeur.
Je dirai que la taille des ~~tumeur~~
selles et leur longueur ont triplé
depuis le début de mon diagnostique.
Je ne jeûne plus et mon alimentation
est ~~compo~~ composé de poisson et
légumes, ainsi que de harmonie et
de thé ~~vert~~ vert régulièrement.
J'espère faire tout ce qui est en mon
pouvoir pour guérir. De plus Jeanne
a appelé Cancer Backup. Ils m'ont dit

de ne plus faire attention aux stats
car elles ont plus de 10 ans d'âge
et que depuis la donne a changé.

18:45 GT

Ma mère n'est toujours pas là. Je suis
un peu inquiet. J'espère qu'il n'y
a pas de problème. Je vais attendre un
peu avant d'appeler mon frère.

20:30 GT

Ma mère est venue et repartie aussitôt.
Elle n'est pas resté longtemps. Elle était
fatiguée la pauvre. Elle a été adorable
de venir jusqu'ici pour m'acheter
de quoi manger.
J'attend l'appel de Laurent. Je me
me sens pas bien. J'ai quelques
nausées, mais c'est supportable. Je pense
que cela est dû à l'anti-biotique que
j'ai pris pour prévenir une infection
aux gencives. Je ne sais pas. Je

regarde en ce moment X File et j'ai
pas vraiment le moral !

Mardi 29 juillet 2008.

1er Prise de médicaments : 08:10 AT
Température : 37,5
2ième Prise des médicaments : 20:10 AT
Température : 36,5
Σ = 0
Poids = 68 kg.
Tension = 95 - 64
Brid. 72 kg.

13:50 AT
J'ai commencé à avoir une fièvre horrible hier soir. Elle était de 39,2. Je pense avoir pris un médicaments pas bon. Je ne sais pas. Ma fièvre est actuellement de 37,4, mais j'ai un mal crâne. Je vais rester et regarder la ~~tog~~ télé car je n'ai pas ~~de~~ la forme. J'ai ~~au~~ oublié de signaler que j'ai eu de fort tremblements hier soir et qu'ils sont partis vers ~~[illegible]~~ minuit. J'ai attendu cette heure pour prendre deux [illegible], comme ce matin à 8 heures 10 lors de la prise de mes médicaments. ~~J'espère~~ J'ai aussi eu beaucoup de transpiration cette nuit. J'espère être en forme demain pour aller voir ma mère et mon frère.

15:05 AT
J'ai toujours des douleurs à la tête mais un peu moins. J'ai surtout mal sur le front et aux yeux. J'espère que cela se passera. Je suis aussi fatigué et suis incapable de faire quoi que ce soit maintenant.

15:25 AT
Je viens de vomir un peu. De l'eau

uniquement. J'ai ensuite pris deux
IBUPROFENE, car c'est, les effectif
pour le mal de tête. Ce qui
m'a fait vomir c'est le NORMACOL.
J'en prendrai un autre ce soir
pour éviter la constipation quand
mon mal de ventre sera parti.
Ma température en ce moment est de
37,2, donc elle baisse.

16:10 hr
J'ai repris un NORMACOL et je n'ai pas
vomi. C'est bon signe. Peut
être ai-je vomis par [illegible]

18:10 hr
J'ai eu Noël au téléphone. C'était
cool et avons parlé longtemps.
Je me sens mieux. Les douleurs sont
à peine perceptible et je n'ai pas
vomit. Par contre je transpire beaucoup
car mon corps doit rejeter le poison.

19:45 hr
Je vais bientôt manger. Poisson et brocolis
avec choux fleur. J'ai pris ma température,
et elle est un peu basse. J'ai moins
mal à la tête. Ma température
est devenue normale. Je pense qu'une
bonne nuit et tout ira pour le
mieux demain. J'ai eu Laurent au
tel. Il était fatigué. Il m'appelera plus
longuement demain si dès moi ou bien
dès mon frère si je me sens mieux.

23:00 hr
Je n'ai plus mal à la tête. Je
transpire toujours, mais mon corps
doit rejeter le poison et de plus il
fait chaud dans cette pièce. 28 degrés
sur mon thermomètre.
J'ai reçu un message des filles. Elles
m'ont envoyé le paquet aujourd'hui.
Je devrais le recevoir demain.
Alors je vais scanner tout pour garder

une fois, ne plus connaître les ennuis de 2002.

Mercredi 30 Juillet 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:11 GT

Température: 36,6

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Σ = 0

Pouls = 85

Tension = 122 - 83

Poids = 72 Kg

15:15 GT

Je n'ai pas pu aller chez ma mère. Je suis trop épuisé. Alors je suis rapidement partie faire des courses et ensuite ~~je~~ je vais attendre ma mère qui va venir me voir. Elle est adorable et j'ai honte, car elle ne va pas bien des jambes et se sent fatigué même si elle prétend le contraire. Je ne sais pas si mot pour ma tête.

21:20 GT

Je viens encore une fois après lui de vomir. Mais je ne sais pas quel attitude prendre vis à vis des médicaments VIH, car cela fait plus d'une heure que je les ~~avait~~ pris déjà pris.

J'ai eu quelques nausées et après vomis mais maintenant cela va mieux.

J'ai quelques douleurs au bas du ventre et je vais prendre du Buscopan.

23:25 GT

Je viens de dormir pendant 2 heures. La nausée... le elle s'est passé et j'ai allumé la lumière pour faire en sorte qu'elle ne revienne plus. Je me sens beaucoup mieux mais j'ai faim. Comme j'ai vomi auparavant, je vais manger du ~~et~~ riz. Je vais aussi prendre du paracétamol pour calmer mon léger mal de crâne et voir si je réagis mal, ce que je ne

peux pas.

Jeudi 31 Juillet 2010

1re Prise de Medicaments. 08:11.

Temperature: 36,60.

2ème Prise des Medicaments. 20:14

Temperature

Σ = 0

Pouls = 102

Pression 144 - 91

Poids: 72 Kg

01:25 AT

Reveil à 1:20 AT après multitude de reveils, et j'ai remarqué que mon reveil vers 10h30 c'était le meilleur moment. Donc je me reveillerai demain a cette heure pour aller à l'hopital. Je vais rester encore chez moi cependant car je suis trop bigé et deprimé.

21:50 AT

Je suis resté chez moi toute la journée. J'ai même beaucoup dormi. Ce que je regrette. J'ai des douleurs au dos a force d'être au lit. Je ne sais pas car j'ai aussi des douleurs aux reins. Je suis vraiment deprimé car le temps est moche et je ne sais plus comment vivre.

00:15 AT

Je viens encore et encore de dormir avant de me reveiller vers 00:00 AT. Ce ~~que~~ je vais dormir, car je suis usé. Mais je vois aussi battre toutes les records.

Demain au rendez vous je prendrai une ordonnance C et j'irai me promener avec la carte au National Portrait Gallery ~~et~~ pour voir le concours de portrait et ensuite au National Gallery pour reprendre une vacation ce weekend. Car je ne peux pas toute ma vie vivre ainsi.

Je ferai part aux docteurs de ce préoccupation.

Vendredi 1er Avril 2008

1ère Prise des médicaments : 8:10 am

Température : 36,1

2ème Prise des médicaments :

Température 36,4

Σ = 0

Pouls : 76

~~Poids~~ Tension = 116 - 92

Poids = 72 Kg.

10:12 am :

Réveil. Je vais me préparer à aller à l'hôpital. J'espère que tout va bien. Je suis fatigué mais ça va dans l'ensemble.

14:57 am

Je suis rentré de l'hôpital il y a un peu plus de 30 minutes. Au passage j'ai fait quelques courses. Bonne nouvelle je réponds au traitement et ma

tumeur a rétréci et le fait toujours. Je ne sais pas de combien mais assez pour que les médecins me félicitent à boire du champagne après l'opération. Je si suis content que j'ai pleuré. Le docteur m'a rentré tout normal et m'a expliqué peu à peu. Quand à ma tumeur elle débute belle et bien en 12 et 15 cm.

18:20 am

Laurent m'a appelé. Nous sommes restés environ 30 minutes au tel. Avant cela je m'étais complètement endormi. La fatigue. Dès que je suis couché j'ai envie de dormir. C'est drôle, car au début c'était tout le contraire.

20:30 am

Je suis allé aux toilettes. La selle était normale mais j'ai eu du mal. J'ai décidé il y a une heure de prendre du ~~[illegible]~~

Monicol - le plus chiant ce sont les flatulences. Elle me font mal au ventre. Je vais prendre un Imodium et Lexomil.

11:05 AM.

Je suis fatigué mais pas trop. Ça va mieux depuis que je suis allé aux toilettes et j'ai fait beaucoup de selles. J'ai eu comme l'impression de vider mon ventre. C'est le colon qui est irrité qui me donne cette envie d'y aller. Le docteur m'a dit qu'il me faudrait du temps mais que tout irait ~~pour~~ pour le mieux. En attendant j'ai aussi pris un BUSCOPAN pour soulager les mouvements des intestins, ~~car~~ car je ne suis pas vraiment constipé. Je mange simplement beaucoup de fibre et alors je vais beaucoup aux toilettes. Mais c'est necessaire. J'ai lu que la nourriture et un peu de marche après l'opération était

inutile au risque de rechute, et qu'une bonne alimentation riche en Fibre pouvait ~~augmenter~~ diminuer de soi. la survenue d'un cancer secondaire.

Samedi 2 Août 2008

1ère Prise des médicaments. 08:09 AM

Température: 35,9.

2ème Prise des médicaments: 20:08 AM

Température:

E: 0

Pouls: 60

Pression 121 - 88 -

Poids: 72 Kg.

01:25 AM

Je me suis réveillé il y a un peu plus de 30 minutes, mais auparavant je m'étais déjà réveillé. J'ai fait des rêves étranges dont le seul que je me souviens est celui avec Roman et moi et mon Père où nous nous

Jachons violemment. C'est à ce moment là que le réveil sonne avant que me rendormi à nouveau. Ensuite c'est flou. Il y a cet autre rêve où je suis au Château de la Valette et je le survole avec ma sœur et un mec inconnu grâce à une moto cross. Celle-ci est si puissante qu'elle fait un travelling en arrière tout en survolant le village, où nous arrivons pour finir dans une grande ville. Nous cherchons le Maire mais il n'est pas là. Il est au Jamaïque pour toute la journée. Ensuite avec ma sœur nous allons au Château de nouveau en passant par une des grandes églises abandonnée. Arrivé au Château il y a des marches. Je croise toutes les classes où j'ai pu être quand j'étais jeune, je reconnais surtout la classe internationale de Balzac que je quitte. Je vois Angela

qui parle avec Xavia. Ensuite je vais vers la chapelle où devant se trouve deux immenses tombes grâce avec de code manque. La foule se précipite et faux voir ce qu'il y a. Ils savent que j'ai la clé de cet endroit. Devant ~~cet escalier~~ ces tombes un escalier immense. Je descend et ouvre une grande porte. A l'intérieur des scènes sculptées représentant, représentant amis Romain, Noel, Tahi, Carvalho et tout ce qui ont été important pour moi au Château de la Valette. Le reste du mur réel grâce de code manque. J'attend le Maire. Je me réveil. C'est la seule chose dont je me souviens.

15:42 CST

Je suis arrivé chez ma mère voilà 30 minutes. Nous sommes assis assez inconfortablement dans le canapé et regardons

une série de Juls Lesou. En ce moment j'ai pris deux LINDILANE et deux Buscopan car j'ai des douleurs au ventre. Elles sont supportables, mais c'est assez pénible de les vivre.

20:10 AT

J'ai pris mes médicament quelques minutes avant l'heure. C'est pas très grave. J'ai eu mal au ventre une grande partie de la journée jusqu'à que ma mère me donne du spafon. Les douleurs sont parties. Je ne sais pas si parceque j'ai aussi prit deux LINDILANE auparavant, mais bon avec du BUSCOPAN j'ai eu un cocktail ~~explosif~~ explosif qui devait ~~ca~~ obligatoirement calmer la douleur. Dans le cas contraire je ne sais pas ce que j'aurai fait. J'en parlerai de lundi avec le professeur BOLLER car le problème de la codéine c'est que cela constipe.

21:30 AT

Je vais me mettre au lit provisoire qui a mon frère. Il est très ~~commode~~ commode. Bien plus que celui que j'ai chez moi. J'ai vraiment moins mal au ventre. Je me met au lit car j'ai rien autre à faire, et la télé est chiante. J'espère que je vais passer une bonne nuit.

Dimanche 3 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments. 08:7 AT
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT
Température: 36,8
P Σ = ✗
Pouls: 65
~~Pression~~ Tension: 123 - 74
Poids: 72 Kg

13:51 AT

Je me suis réveillé il y a un peu plus d'une heure, mais encore une fois

plusieurs fois dans la nuit. Je suis complètement déprimé. Peut être à cause du temps, de la solitude, des rêves désagréables que je fais une nuit sur deux. De ~~fai~~ fois j'ai envie de mourir car je n'aime pas ce monde. Mais j'ai peur de l'après ~~vie~~ vie. Je ne veux ~~pas~~ pas perdre Laurent, à jamais, je l'aime trop. C'est pour lui essentiellement que je ~~vi~~ vis.

16:40 CET

Je suis de retour chez moi. Je me sens seul. C'est affreux de se sentir ainsi. Je suis profondément déprimé. J'ai envie de pleurer à chaque minute. Je ne sais pas quoi faire. J'ai peur de tout et de rien. Peut être à cause des rêves. De temps en temps, ils sont bien mais le plus souvent désagréable, comme celui de mon ~~père~~ Père qui avait l'air de m'en vouloir.

D'ailleurs je ne l'ai jamais dit et écrit auparavant. Mais quand je suis arrivé à Londres en Septembre 2004 chez mon père il m'arrivait d'aller dans le bois tout près où elle ~~dragu~~ draguait beaucoup moins. Et là j'y ai vu des apparitions, des visages dans la broussaille qui semblait me vouloir dire quelque chose. A chaque fois il indiquait une direction qui pointait sur une autre apparition. Un jour j'ai même pu ressentir la présence de mon père. Il voulait me dire quelque chose. Le plus curieux c'est que je n'ai jamais eu peur. Les apparitions n'ont pas duré longtemps et ont cessé je pense ~~p~~ vers la dixième fois, si mes souvenirs sont bons. J'en parlerai plus en détail dans ma biographie que je vais entreprendre après mon opération et expliquer ce que j'ai ~~réel~~ réellement vu. Et pourtant je n'étais sous l'emprise d'aucune drogue à cette époque.

17:50 GT

Je passe mon temps à ranger mes photos.
Je devais en avoir plus de 5000 avec
le nouveau paquet de films que
j'attend depuis la semaine dernière et
que je devais recevoir d'ici Mardi.
Et à chaque fois c'est la même
émotion.

22:00 GT

J'ai eu un peu mal au ventre et
j'ai pris du BUSCOPAN. Les douleurs
semblent être partie ~~et~~ après avoir
été aux toilettes. J'ai fait quelques
selles, mais j'ai l'impression d'être
constipé.
De plus je me sens seul ce soir et
demain j'ai rendez vous à l'hopital.
J'espère être en forme et que
je ne vais pas arriver en retard.
Je dois aussi me renseigner sur le
traitement prophylaxie fluconazole, car je
n'en ai plus depuis bien.

Lundi 24 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
Temperature: 35,9°
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Temperature:
Σ = 0
Pouls: 88
Pression: 106-82
Poids: 72 kg

Phrase: Le cancer c'est le suicide de notre inconscient.

08:15 GT.

Je vais dormir encore 1h30 avant de me
préparer encore une fois à aller à
Chelsea. J'en ai marre des hopitaux...
Je vais essayer de voir si je peux
prendre l'ETRAVIRINE une fois par jour
car ~~...~~ c'est ce qui avait été prévu au

début.

14:00 AT

Je reviens de l'hopital. Je n'ai pas vu le proffesseur BOUCK comme d'hab.
Mais le docteur m'a dit que j'aurais ou pas une chimio après mon opération, quand ils seront sur du stage. Car il ne savent pas encore si le niveau sera du II au III, ce qui est bon signe. J'espère ne pas avoir de nodules infectés.

20:40 AT

J'ai mangé deux avocats avant de prendre les médicaments. Je fais chauffer en ce moment le poisson car il était congelé. Je le mangerai dans 30 minutes au moins.
J'ai eu Laurence au telephone comme chaque jour. ~~Et~~ Il me rechauffe le coeur à chaque fois et je me sens comme un ange quand il m'appelle.
J'ai trop envie de le voir en ce moment.

22:35 AT

J'ai été sur le net, regarder et acheter quelques cartes Postale du Chateau dont une nouvelle et quelques une de ma mère à San Sebastian. Sinon je m'ennuie beaucoup sur le net. Ce n'est plus comme avant. J'ai perdu le fil dans l'informatique. J'espère recevoir mon paquet demain.

Mardi 5 Août 2004

1ère Prise des Médicaments: 08:07 AT.
Température: ?
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT
Température: 36,4.
Σ = 0
Pouls = 95
Tension = 128 - 100
Poids = 71 kg ≃

12:15 AT

Reveil definitif. J'ai beaucoup lu. Je me

suis réveillé il y a une heure et endormi.
C'est à ce moment là que j'ai rêvé.
Des rêves désagréables, comme le tsunami
géant et le tremblement de terre à
San Sebastian pour juin, dans une
colonie du Chateau de la Valette où
je n'ai pas de liberté. Mais je ne
me souviens plus de grand chose. Il
y a aussi ce rêve de ma dernière soeur
Lina qui boit beaucoup et tient un
bar ~~[illegible]~~ favorable. Encore une fois
ensuite c'est confus et je ne suis pas
capable de raconter ce rêve.
Je vais allumer l'ordinateur, aller
me doucher et ensuite aller à
l'hopital pour préparer mon opération.
Le temps aujourd'hui est vraiment
pas beau. Je n'ai pas l'impression
d'être en été.

16:30 env

Je reviens de l'hopital. J'ai vu mon
infirmière colorectale qui m'a expliqué la
procédure. Je serai opéré le 27 à 4h00.
Je ~~dois~~ être à l'hopital le soir ~~[illegible]~~
d'avant et 4 jours avant l'opération
je dois manger ~~certains~~ certains aliments
et pas d'autres. De plus je ne suis pas
de fausses idées. Mon opération aura lieu
au bon moment par le meilleur
chirurgien. Je serai hospitalisé 5 jours et
pas 10 à 12 jours. Je risque d'avoir
un sac, une iléostomie temporaire,
mais c'est pas sûr, car je vais conserver
une grande partie de mon rectum.
De plus mon infirmière est optimiste
quand à mon avenir. Pour elle,
je vais guérir car c'est localisé, je
suis jeune et j'ai bien répondu au
traitement. De plus, même si je n'ai
pas de lymphes affectés, j'aurai une
chimio préventive, mais de trois
mois et non de 6 mois. Il semblerait
que le cut ne soit plus à jour à propos

de ce coucher. Ensuite j'ai vu une infirmière stomie qui m'a expliqué comment manderai un sac si je devais en avoir un. En bref, je suis bien entouré et sanctifié, mais je ne rend pas compte de cela. C'est pour cela que j'ai le cafard. De plus si j'ai un sac ou pas, je ne pourrai rien porter pendant 12 semaines. Alors je devrais avoir normalement l'aide de l'assistante sociale et tout va bien.

19:25 CET.

Le 17 Juillet 1996 explosait le TWA 800 en direction de Paris. A l'intérieur de cet avion, un ami que je n'avais pas vu depuis des semaines. Jean Paul Roland GALLAND. Il avait 35 ans. Je l'ai connu en 1994, il était mon collègue au Ministère de l'Environnement. Il voyageait beaucoup, il s'occupait de la protection des plantes, mais des animaux. C'est lui l'un des premiers qui m'a ouvert les yeux sur mon homosexualité. Car ces premières paroles étaient "Joe Stefano" un acteur gay mort un an après d'un overdose. ~~Alors~~ C'est là j'ai su qu'il était gay et il va me le dire plus tard. Il n'aimait pas le milieu mais fréquentait les chœurs gay car il aimait l'opéra. Ma dernière rencontre avec lui remonte à Janvier 1996 si mes souvenirs sont bons. Il m'avait invité à manger avec son meilleur ami et Jacques.

Je ne sais pas pourquoi je pense à lui. Mais si le paradis existe, alors je voudrais bien le revoir et lui dire qu'il aurait été un très bon ami si ce malheur ne s'était pas abattu sur lui cette nuit là. Il représente une période passé qui me manque beaucoup. Adieu Jean Paul. C'est la première fois que je te le dis. J'espère te revoir un peu dans des meilleurs cieux.

22:50 CT

Je viens de voir Loose Change N°2. En effet, il ne faut plus croire internet et son information. A mon avis il faut avoir un sens, c'est déjà ça, car le monde où nous vivons devient de plus en plus fou d'où cet engouement sur la désinformation via internet, car c'est accessible à tous et cela ne coûte pas cher.
En attendant je vais me contenter de mes X FILES!

Mercredi 6 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:09
Température: 36,5.
2ème Prise des Médicaments: 19:20 CT
Température:
Σ = 0
Pouls = 73
Tension = 109 - 89
Poids = 71 kg.

8:10 CT.

J'ai rêvé que j'avais un sac et que cela sentait mauvais. Je ne sais pas pourquoi, mais je sens une drôle d'odeur actuellement dans la pièce. Auparavant j'ai fait un rêve agréable. Je ne m'en souviens plus, mais je souhaite que cela soit comme cela chaque jour.

11:35 CT

Je me réveille. Je profite car j'ai fait un cauchemar. Je rêvais que ma sœur était morte. C'était horrible car je devais gravir toutes ses années et je ne savais pas comment faire. Je souhaite ne plus jamais faire de rêve ~~que~~ comme celui-ci, car la perte réelle d'Iwar m'a trop bouleversé.

14:15 CT

Je suis revenu des courses il y a un peu plus d'une demi heure. Je m'ennuie.

Je suis déprimé, je vais donc regarder la télé. Dehors il fait moyennement beau. Un peu de soleil, mais pas plus. J'ai envoyé un mail à mes sœurs aussi pour leur indiquer ma date d'opération. A ce jour je n'ai pas reçu le colis de fille. Il me tarde de le recevoir.

16:20 CET

Je viens de recevoir le MAKRACOL envoyé par ma sœur pour calmer ma constipation qui a l'air de se calmer. Mon ventre va mieux. Il ne me manque plus que l'opération pour être plus en paix avec mon esprit.

19:25 CET

Je viens de m'apercevoir que j'ai pris mes médicaments ~~[illegible]~~ un peu moins ~~de~~ d'une heure avant. J'espère que cela ne devrait pas poser de problème surtout que je ne sais pas ce que j'ai pris ce matin. Je suis si déprimé que pour la première fois je viens de me tromper dans la prise. Mais cela ne devrait pas poser de problème, je l'espère. J'en saurai plus lors de mon prochain bilan sanguin. Mais il m'est déjà arrivé de ne pas en prendre pendant 3 jours sans avoir eu une charge virale détectable et surtout sans une chute ~~de~~ de mes CD4.

21:15 CET.

Je suis seul ce jour. Laurent ne m'a pas appelé. Je suis triste car c'est dur à vivre. J'ai reçu deux message de mon mari, mais ça ne m'aide pas. Je regarde les actualités françaises sur FRANCE2 et cela me donne envie d'y aller. Je suis perdu. J'espère faire ce soir un bon rêve et avoir demain une belle journée même si

la météo prévoit des nuages et pas de
soleil avant vendredi prochain.

Jeudi 7 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am

Température: 35,7°

2ème Prise des Médicaments: 20:12 am

Température: 37,1°

Σ = Ø

Pouls = 87

Tension = 118 - 100

Poids = 71 Kg.

8:14 am

Pas de selles. Mais je suis serré alors je vais comme à mon habitude dormir encore. J'espère recevoir le paquet aujourd'hui.

11:05 am

J'ai été recontacté par la direction pour remplir le téléphone. Au début j'ai cru que c'était le paquet. Je suis déçu. Mais j'en profite pour nettoyer mon linge sale, car ce weekend il n'y a pas de métro et je ne vais pas chez ma mère.

14:55 am

J'ai mangé deux oranges. Cela faisait longtemps que je n'avais pas eu l'occasion d'en manger. Mais j'ai aussi fait une bêtise. J'ai fumé la moitié d'un petit paquet de cigarette light que j'ai été fait de détenir, car cela n'est pas bon pour la santé. J'espère ne plus jamais recommencer. Quand aux oranges c'est bien pour mon cancer car il y ~~a~~ a de la vitamine C.

Je m'en veux un peu. Je dois me forcer dès maintenant à être plus rigoureux. Alors je prend du Thé vert tous les jours et de la infusion de menthe pour calmer les lourdeurs de mon intestin. Désolé mon corps, je ne

recommencerons plus jamais. Ma priorité, vivre le plus longtemps et faire confiance à la guérison. Et j'y crois car je me sacrifie longuement et mon parcours depuis mon dépistage est plutôt positif. Je vais être opéré et ensuite il me faudra prendre un nouveau départ dans ma vie sans oublier mon passé, c'est à dire mes rares amis.

Quand à mon éventuel retour en France il n'est pas exclus, à moins que la NICE ~~autorise~~ autorise la disponibilité des nouveaux médicaments anticorps monoclonal, qui ne le sont pas encore. En effets la NICE doit prendre une décision en Avril 2009, alors que la première avait été rejeté sous prétexte de son coût, trop élevé pour la NHS. Une honte pour un pays aussi riche que la Grande Bretagne. En France ce médicament est disponible depuis 2 ans

sans aucun problème, car il se montre effectif contre mon cancer et d'autres aussi. Si la NICE devait à nouveau rejeter ce médicament ou si mon cancer devait revenir, alors je n'aurait plus que le choix de repartir en France.

J'espère que ma mère aura fait le nécessaire au cas où. Le formulaire E112 de toute façon m'aidera, mais repartir à zéro serait difficile pour moi qui ai l'impression d'avoir raté ma vie depuis cette monumentale erreur, celle de partir de Paris alors que j'avais une bonne situation. Mais je ne peux pas revenir en arrière, simplement effacer les dégâts.

Le soleil est revenu à nouveau sur Londres. J'espère que cela est un signe. En tout cas je dois y croire et surmonter cette angoisse permanente qui mine ma personnalité et dont personne ne semble en deviner les effets dévastateurs sur mon moral, à part peut être Laurent et Véro.

21:10 UT

J'ai reçu des mails de Vão et finalement un appel d'elle. Je lui ai expliqué ma situation, délicate et a pris note et demandé d'avoir du courage et d'être patient. Elle va en parler à sa sœur qui est médecin et voir ce qui sera le mieux pour moi et ma santé. Elle a été choquée en effet par ce système Britanique qui ne donne pas d'espoir aux malades du cancer. Je devrais avoir une réponse bientôt ou demain. Je lui ai dit que ce n'était pas très très urgent.

22:15 UT

Je n'arrête pas d'aller aux selles. J'ai mal au bas du ventre. Peut-être à cause des gâteaux mangé hier. Je vais éviter d'en manger trop à l'avenir. Et pourtant je n'ai pas de sang et mes selles sont normales. C'est juste quelques crampes. Je vais prendre du BUSCOPAN, LINOLLANE et mon LEXOMIL pour me calmer et calmer cette douleur légère mais ~~pas~~ pesante.

02:00 UT

Vão ne m'a pas appelé. Sûrement demain. Je l'espère. Je vais dormir car je suis fatigué. Je n'ai plus mal au ventre à force d'évacuer mes selles qui me gênaient depuis cette soirée.

Vendredi 8 Août 2008.

1ère Prise de Médicaments: 08:11 UT

Température: 36,5.

2ème Prise des Médicaments: ~~2~~ 12 UT

Température: 36,6

Σ = 0

Pouls = 94

Tension = 123 - 94

Poids = 71 Kg.

14:25 UT

Je me suis réveillé, douché et j'ai fait
des courses. J'ai reçu la confirmation
de mon opération. Je dois me présenter
le 26 à 2PM à l'hôpital. J'ai confirmé
le rendez-vous par téléphone. Par contre
je n'ai toujours pas reçu le paquet
et le message des pilules ~~ou~~ à ce sujet.

19:20 CET

Je viens d'avoir Laurent au téléphone.
J'ai beaucoup parlé. Surtout du
passé oublié et des gays d'aujourd'hui
que je n'aime plus, car désorienté et
surtout indifférent à cette tragédie
qu'a été le SIDA par exemple. Il n'y
a qu'à voir comment la jeunesse gay
se comporte avec insolence, mépris
auprès de ce qui sont mort ou bien
les rares vivant, passant leur temps
à consommer dans des médias à sexe,
oubliant avec leurs drogues qu'ils sont
désespérément seuls et égoïstes. Moi aussi
je suis seul, mais parce que mes amis m'ont
laissé tomber, excepté Laurent, Christophe,
Patrick, Vaso et ma famille.
Je vais essayer pendant mon hospitalisation,
d'écrire un manifeste contre cette fausse
culture gay de l'intolérance et du ~~[illegible]~~ pour
soi, qui laisse à l'abandon beaucoup
d'entre nous qui n'osent plus parler, car
soit ils sont timides ou bien lassés de
cette situation.

00:00 CET

Encore et encore une journée banale,
à être seul devant mon ordinateur ou
bien à passer mon temps aux toilettes
pour aller à la selle. J'y vais souvent
car je mange beaucoup de fibres. J'ai
eu mal une grande partie de la
journée, car les selles touchent la tumeur.
Et comme elles sont plus épaisses, ça doit
frotter et faire mal. Laa après la douleur
part. Pourtant je me gave de paracétamol.

là je va mieux. Cela prouve que la Tumeur a dû recevoir une dose de radiation que je n'arrive pas à estimer réellement. Car avant, je saignais mais je n'avais pas mal. Cette fois ci c'est le contraire, mais je suis plus rassuré par cette situation.

Samedi 9 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:11 ct
Température: 36.00
2ème Prise des Médicaments: 20:12 ct
Température 36,8
Σ - 0
Pouls 82
Tension ~~tt~~ 140 - 101.
Poids = 71 Kgs

08:15 ct
Aujourd'hui c'est l'anniversaire de ma mère. Elle a 69 ans! C'est incroyable comme le temps passe vite, même si j'ai déjà l'impression d'avoir vécu une vie entière.

12:30 ct
Je me suis réveillé vers 12h15 ct car j'avais mal au dos. Je pense avoir beaucoup rêvé mais comme chaque Samedi, j'ai pas le moral. Je sens ma Tumeur. Dès qu'elle sera opérée je ferai en sorte de sortir et de ne plus rester chez moi, en espérant ne pas avoir un sac, car là je me sentirai handicapé.

19:15 ct
J'ai pris de la codéine car encore une fois, dès que j'ai envie d'aller aux selles, j'ai mal. En ce moment, après avoir été aux selles, j'ai toujours mal, car les selles frôlent la tumeur qui est à l'origine de la douleur. Elle est psychologiquement insupportable mais physiquement je peux la supporter. A la fin je ne vais même pas oser manger si cela continue comme ça. Je vais essayer de voir ~~mon~~ GP lundi

pour voir si je peux avoir un anti-douleur
plus fort, car le LINDICANE et le
buscopan ça ne suffit pas. De plus la
radiation amplifié cette douleur, étant
donné que ma vessie et prostate ~~ont~~
ont été irradié.

22:20 GT

Je me sens seul. Je suis allé encore une
fois aux selle et les douleurs semblent
partis. Je pense, parceque elle étaient
consistentes, elle ont du toucher la tumeur.
J'ai aussi pris du sel special pour
pouvoir calmer la douleur et donner
aux intestin un semblant d'energie.
C'est bien parceque je mange beaucoup
de fibres avec des legumes (choux
et brocolis), cereale entière etc
que je vais regulierement aux toilettes
car mon haut rectum est envahi par
cette tumeur et les selles je dois les
faire ~~petit~~ petit à petit. Après l'operation,

mon rectum devait reprendre son cours normal.
Je suis impatient d'en finir avec. Cela
me penalise et demoralise beaucoup.
D'ailleurs je vais prendre du LEXOMIL pour me
calmer un peu et regarder la télé
car Internet ne semble pas fonctionner ce soir.

23:15 GT

Internet ne marche toujours pas. Je suis deprimé. J'ai
encore un peu mal. J'ai pris deux LINDICANE
et un LEXOMIL 6mg pour etre calme. Je
vais regarder X Files Histoire de voir quelque chose
et oublier ma depression.

Dimanche 10 Avril 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:12 GT
Temperature: 35,9.
2ème Prise des Médicaments 20:15 GT
Temperature: 39,0
Σ = ✗
Pouls = 129
Tension = 99 - 78
Poids = 71kg -

01:45 AT

Réveil difficile. Je me suis couché tard en effet. Vers 5 h ou. Il fait pas beau. Décidément cet été est vraiment pourri. J'ai besoin de soleil. Si le temps dans ce pays reste toujours le même, va falloir que je parte.

15:15 AT

J'ai un peu mal au rectum, car j'ai essayé d'aller aux toilettes. Toujours au même endroit. Du côté de la tumeur. Encore une fois. J'espère que je serai moins souffrir ~~que~~ qu'hier.
J'ai mangé une soupe de pâtes et du maquereau au vin blanc.
J'ai appris aussi que ma sœur va à Londres ce weekend pour quelques jours. Je vais aller avec elle à la Sotto Prese, à condition de ne pas avoir de douleur et d'avoir un temps ensoleillé, ou du moins sans pluie.

16:00 AT

J'ai pris deux aspirine pour calmer la douleur. Si elle ne passe pas je prendrai de LINDILANE. Pour le moment je n'ai pas envie d'aller aux toilettes.

Lundi 11 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:12 AT
Température: ?
2ème Prise des Médicaments: 20:09 AT
Température ~~37,00~~ · 37.00
Σ = 0
Pouls: 88.
Tension: 117 - 85
Poids: 71 Kg ½

19:30 AT.

J'ai pris hier un antispastique et j'ai eu ~~des~~ très mal ~~[illegible]~~ tremblement, frisson. Je suis juste de me réveiller maintenant. Je ne prend plus jamais

~~ett~~ ~~tet~~ le poison.

20:12 GT

J'ai pris mes médoc à 20:09 GT. Je vais regarder la télé. J'ai pas pu faire des ~~[illegible]~~ net, je suis déprimé. Je suis parlé avec mère.

21:05 GT

Je très mal à la tête. Laurent m'a appelé. Il était à Bordeaux, voilà pourquoi je n'avais pas ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ reçu de nouvelles.

Mardi 12 Août 2008.

1ère Prise de Médicaments. 8:42 GT
Température: 36
2ème Prise des Médicaments 20:12 GT
Température:
Σ =
Pouls.
Tension:
Poids.

11:25 GT

J'ai mal dormi. Je n'ai plus mal à la tête mais j'ai eu mal au ventre. Les selles deviennent de plus en plus grosses et cela doit avoir un impact dans la douleur. Encore 15 jours avant la délivrance.
J'ai revu mon rêve. J'ai beaucoup pleuré. Trop de souvenir. Maintenant je peux partir tranquillement.

15:25 GT

Je n'ai plus mal au ventre depuis 1 heure environ. Surtout après avoir fait une selle assez énorme, la plus grosse. Cela a l'air vulgaire mais permet d'avoir une idée précise de la réduction de la Tumeur.

19:27 GT

J'ai mal à la tête depuis une heure. J'ai pris du paracétamol mais c'était vers 16 heures et le mal est venu plus tard

Je vais manger dans 30 min environ, mais j'ai pas faim. Je pense encore aux séquelles de l'antibiotique, cela doit être pour cela que j'ai mal au ventre. Il y a aussi la déprime. J'ai passé la journée à regarder Aussie ou Folk que j'ai reçu aujourd'hui.

20:13 GT

Je mange et j'ai pris mes médicaments. Mais j'ai vraiment pas faim.

~~Dimanche~~ Mercredi 13 Août 2008

1re Prise des Médicaments: 08:10 GT
Température 36.00
2ème Prise des Médicaments 20:12
Température: 37,1
Σ ☓
Pouls: 81
Pression 129 – 87
Poids: 70 – 71 Kg

08:15 GT

Je suis encore fatigué mais je n'ai pas eu mal au ventre depuis bien longtemps. Par contre je ~~transp~~ transpire beaucoup. J'ai dû me changer pour mieux dormir.

13:15 GT

J'ai un peu mieux dormi. Mais mal, car je me perdais dans mes rêves que dans la réalité. Et c'est déprimant. Je vais rester chez moi ce jour car le temps dehors est exécrable et pourri.

22:30 GT

J'ai eu mal presque toute la journée. J'ai encore mal aujourd'hui, à cette heure-ci. Il n'y a que quand je suis aux toilettes que la douleur disparaissait. J'ai pris un laxatif et un autre médicament pour atteindre les selles NORMALES. Je me sens un peu mieux mais ~~mon~~ j'ai mal aussi aux jambes et je ne sais pas

comment prendre la dose. Il faut que je patiente
ma sœur et sa [illegible].

Jeudi 14 Août 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 am

Température ?

2ème Prise des Médicaments : 20:12

Température : 36,1

Σ ò

Pouls = 75

Tension = 120 - 83

Poids = 66 kg.

01:10 am

Je fais une machine à laver. J'ai fait de drôles de rêves. Mais trop vagues pour pouvoir les raconter. Je me suis pesé ce matin. Et là c'est le choc. Je suis à 66 kg habillé. J'ai pas ~~assez~~ assez mangé et voilà. À cause des douleurs. Après la machine je vais aller faire des ~~cours~~ courses et voir

ce qu'il y a pour mon sucre. Histoire de manger plus. À moins que mon corps ne digère plus ? Il n'y a que ça. Mais cette semaine j'ai presque rien mangé depuis la prise de cet antibiotique.

20:20 am

J'ai laissé un post dans [illegible], où je laisse éclater ma colère contre la NICE qui refuse d'approuver les nouveaux médicaments pour le cancer, en indiquant que je quitterai l'Angleterre et songerais à partir en France après mon opération. Simon Laurent ne m'a toujours pas appelé. J'ai mangé ce soir du thon, de la purée et comme d'habitude le brocoli avec des choux-fleurs le tout saupoudré avec du curcumin. C'est pas très bon mais c'est un puissant anti-oxydant bien connu et ayant des ~~pro~~ propriétés anti-cancéreuses connues depuis l'antiquité. J'ai aussi envoyé un mail à Vaio pour compléter

sa réponse qui ne me satisfait pas vraiment.
J'espère une réponse rapide. On verra.

Vendredi 15 Août 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 CET
Température : 36,00
2ème Prise des Médicaments. 20:12
Température : 36,6
E = ☒
Pouls = 84
Tension = 130-100
Poids = 67 kg N

12:45 CET
Je suis réveillé depuis 11:30 et déprimé.
Je vais tâcher de trouver l'information disponible aujourd'hui afin de me faire soigner voir de retourner à Paris après mon opération.
A 15 heure j'ai rendez vous avec Ronald pour un entretien. Je vais lui en parler.

14:25 CET
J'ai enfin retrouvé certains numéros en France, celui de la sécurité sociale et celui de la ligue. J'ai envoyé un mail à AIDES. Mais par contre je n'ai pas pu appeler car aujourd'hui c'est férié.
J'ai aussi laissé un message à Katia, mon infirmière Macmillan pour lui faire part de mon désir de partir, car je suis traumatisé et je n'ai pas réussi à obtenir la moindre aide médicale pour traiter par exemple ma dépression.

16:43 CET
Je viens d'avoir un entretien avec Ronald.
Je lui ai fait part de mes attentions.
Il n'a pas arrêté d'être dérangé, ce qui a eu pour effet de reporter une partie de l'entretien pour Vendredi prochain.

20:35 GT

Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. Cela me rend triste. J'espère qu'il va appeler.
Demain je vais chez mon frère car ma sœur arrive à Londres pour quelques jours.
Aujourd'hui cela a été une journée dure pour mon mental. Je suis déprimé mais je dois faire avec en attendant. Tout ira mieux après.

Samedi 16 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:08 GT
Température: 36,..
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT
Température: 36,6.
Σ = 0
Pouls = 99
Tension = 116 - 93
Poids = 67 kg

12:10 GT

Je suis réveillé depuis 30 minutes. Mais je ne me lève que maintenant.

Je vais aller me doucher rapidement et aller rejoindre mon frère car ma sœur arrive aujourd'hui.
J'ai essayé de joindre Laurent, mais sans succès. Cela me déprime profondément. Cela fait plus de deux jours où je n'ai pas de nouvelle.

22:25 GT

Je reviens de chez ma mère et mon frère. J'ai vu ma sœur mais j'ai pas pu faire grand chose car j'avais mal au ventre. En ce moment j'ai mal malgré les deux Spasfon que j'ai pris il y a une heure. J'espère que cela va passer.
Vers 20 h 00 Laurent m'a appelé chez mon frère. Il était parti à Grenoble pour chercher un véhicule pour la société. Voilà pourquoi je n'avais pas eu de nouvelles depuis deux jours.
Demain je vois ma sœur. Elle vient me chercher pour la SOHO PRIDE à Londres

de me sentir bien car sinon je serai dans
l'incapacité de bouger.

Dimanche 17 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments : 08:08 GT
Température : 36,00
2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT
Température : 36,1
E = 0
Pouls = 76
Tension = 129 - 90.
Poids = 61.68 Kg

13:05 GT
Reveil il y a 15 minutes. Douche rapide
et j'attend ma soeur. Elle devait
pas tarder. J'ai mal dormi en
grande partie mais ça pourrait
aller. J'ai un peu mal mais
je n'ai pas eu mal cette nuit,
c'est déjà ça. J'ai pris deux spasfon

et deux LINDICANE au cas où.
Ma soeur va vouloir manger. Alors
elle le fera toute seule. Car je n'ose
plus sauf en cas de prise de médicaments.

18:30 GT
Je suis revenu de la SOHO PRIDE. Ma
soeur elle est rentrée chez ma mère et
mon père. J'étais fatigué et frustré car
il y avait une bonne ambiance et j'aurais
voulu avoir la pêche et surtout que
Laurent soit là. Mais j'ai passé un
bon moment avec ma soeur qui n'avait
jamais vu cela auparavant. Par contre
cela sentait un peu trop l'alcool. J'en
ai pas bu. J'aurais bien pris une petite
bière mais les bars étaient bondés.
Alors avec ma soeur nous avons
pris un thé chez Nao.
Maintenant je suis seul chez moi et
j'attend l'appel de Laurent.
J'ai aussi oublié de signaler que nous

avons déjeuner dans un Mac Do à J500.
C'était pas bon mais bon exceptionnellement.
les restaurants sont trop. durs.
Donc ce soir je vais manger très léger.
Seul deux petits poissons et c'est tout !

09 : 25 AT.
Je ne sais pas pourquoi mais aujourd'hui
je me suis bien. Je n'ai peur de rien
même si la solitude me ~~pèse~~ pèse.
J'ai été aux Toilettes normalement.
J'ai quelques petites douleurs mais ça va
dans l'ensemble. Je regarde mes anciens
pinceaux et dessins ainsi que mon
premier autoportrait que ma sœur a
malheureusement jeté il y a 12 ans.
Mais cette photo permet d'avoir une
idée de la façon dont je peignais
à l'époque et les progrès accomplis
depuis. J'ai trop laissé à la traîne
l'art. Après mon opération, je vais
reprendre la peinture et le dessin par

plaisir car les commentaires sur internet sont
plutôt positifs. Mon rêve, me présenter
au concours BP British Portrait Award,
que j'ai visité aujourd'hui avec ma sœur.
C'est en allant dans les musées que
je reprend goût à l'art. J'espère ne pas
perdre cette flamme à l'avenir, elle pourrait
m'aider à passer le cap et à guérir
définitivement des maladies qui rongent mon corps.

Lundi 18 Août 2008

1ère Prise des Médicaments : 08 : 10 AT
Température : 36.00.
2ème Prise des Médicaments : 20 : 12 AT
Température : 37,00.
ε = 0
Pouls = 90
Tension = 138 - 88
Poids = ↑ 67 - 68 Kg ↑

12 : 30 AT.
Je suis réveillé depuis une heure, j'ai

fait de beaux rêves. Mais le retour à
la réalité a été un peu plus
difficile. Me voila encore une fois
déprimé.
Je vais aller faire des courses car j'ai
~~ai~~ rien à manger.

14:30 GMT

Je reviens de faire des courses. Auparavant
je suis passé au Post Office pour
renouveler ma carte de réduction de
Bus. J'ai compris une chose aujourd'hui.
Je dois me forcer à me réveiller tôt
et marcher une heure. Je dois aussi
pour être en forme prendre un
demi Cétonic le matin et un autre
le soir. Là je me sens bien. Peut
être aussi parceque ~~q~~ je n'ai plus
de douleur depuis hier soir et
qu'elle semblent parties pour de bon.
Cela change définitivement la donne
car aujourd'hui je suis positif;

malgré mon mauvais réveil.
Maintenant il me faudrait retrouver une
activité l'après midi au lieu de
rester chez moi devant le net. Après
mon opération je vais essayer de
faire du volontariat si j'ai assez
de force pour le faire. Mais ma
grande priorité, quitter ce studio
pour enfin avoir mon appart à
moi tout seul. Le commencement
d'une nouvelle vie quoi.
Le plus drôle dans tout cela c'est
que le temps est exécrable, il ne
pleut pas mais il n'y a pas de
~~so~~ soleil. Encore 9 jours avant
l'opération.

18:50 GMT

Je suis énervé. Pas dans le mauvais sens
du terme, mais plutôt excité. J'ai
retravaillé mon site cet après midi.
Le soir je vais regarder une émission

sur la BBC au sujet des personnes qui ne
peuvent pas se payer les derniers médicaments
en Grande Bretagne. Je vais régler ma
télé pour l'enregistrer.

~~20:20~~

20:20 ut

Je viens d'avoir une réponse de Noël
par mail. Je dois lui envoyer les
films super 8 et un exemplaire du
Journal. Il revenait d'Espagne aujourd'hui.
Il va se charger de m'envoyer un
article sur Didier Leclerc de DUSTAN
qu'il a vu il y a quand même quelques
temps.

En attendant je ne pourrai pas voir
Panorama sur le cancer car mon
antenne ne fonctionne pas. C'est chiant!
Je vais attendre que ce documentaire
soit disponible sur BBC player,
pour pouvoir le voir. Demain je ~~vais~~
vais faire part à la gérance de
ce problème d'antenne qui n'a toujours
pas été réglé.

23:00 ut

Je viens de voir sur le site de la BBC le
reportage sur les nouvelles molécules. Pas
terrible. En bref, la meilleure option
c'est celle d'aller se faire soigner en France.

Mardi 19 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:11 ut

Température: 35,9.

2ème Prise de Médicaments: 20:05 ut

Température: 36,05

Σ = 0

Pouls = 97

Tension = 131 - 91

Poids = 67.68 kgs

12:00. Je suis réveillé depuis 15 minutes.
J'ai plutôt bien dormi et fait de
beaux rêves. Le temps est pourri
mais c'est pas grave. Je vais ôter ma

douche et aller chez ma mère et mon frère.

21:45 UT

Je reviens de chez mon frère. Je me suis vraiment ennuyé. Le soir, j'ai un peu mal au bas du ventre car je suis allé à la selle et j'avais vraiment envie. Demain à 14h00 rendez vous à l'hopital. Je ne sais pas si ma soeur y sera.

Mercredi 20 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:09 UT

Température: 36,4°

2ème Prise de Médicaments: 20:10 UT

Température: 36,2°

Σ 0

Pouls = 93

Tension = 137 – 86

Poids = 67 kg.

12:15 UT

Je me suis réveillé vers 11h00 et mais je suis resté au lit à attendre. Aujourd'hui je vais à l'hopital pour préparer mon opération. Avant j'ai un rendez vous avec une infirmière colorectale au cas où j'aurai une poche pendant 8 semaines. J'ai pas envie d'en avoir une mais si cela me permettrai de guérir alors je ferai le sacrifice. J'attend ma soeur qui devait être là vers 13 heures.

17:45 UT

Je suis allé à l'hopital avec ma soeur. Nous avons vu l'infirmière qui s'occupe des stoma ou poches. Elle m'a expliqué aussi que le IRM ne montrait pas de signes de cancer et qu'il soit très ~~peu~~ probable que les lymphes soit du au VIH et non au cancer. Le suis vraiment bien car cela

voudrait dire que mon taux de survie serait plus important, environ plus de 80%.

J'ai aussi parlé de la possibilité d'un traitement en France. Je dois voir cela après mon opération. Le personnel a été très à l'écoute et agréable malgré le manque de moyen de la NHS.

20:13 CET

Ma sœur est partie vers 18h30. Depuis je me sens seul. Je vais essayer de dormir un peu plus tôt ce soir même si cela va être difficile. Vero m'a envoyé un mail encore une fois pour me donner plus de précision, et comment écrire cette lettre. Je vais lui répondre. Je ne vais pas bouger de chez moi jusqu'à mardi prochain car je vais respecter un régime strict et je dois m'entraîner avec les poches si je devais les avoir après l'opération, mais j'espère ne pas en avoir.

Laurent ne m'a pas appelé. Peut être après ?

22:20 CET.

J'ai chatté un peu sur le net. Mais pas longtemps car j'aime pas trop les contacts indirect. Je vais regarder la télé et m'endormir.

Jeudi 21 Août 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:01 CET

Température: 36,1

2ème Prise de Médicaments. 20:11 CET

Température: 36,00

Σ = 0

Pouls = ~~[illegible]~~ 82.

Tension = 133 – 78

Poids = 67 Kgr

14:20 CET

Je me suis réveillé vers 11h00 CET.

Mais je suis resté au lit jusqu'à 13 heures.

Je ne suis encore seul. Mais pas du grand
jour J où je vais être opéré. Je sais
que je peux compter maintenant sur
l'aide de mon BB et Véro.
Je prie aussi pour que mes lymphes ne
soient pas cancérigènes. Mon pronostique
serait meilleur.
Je fais une machine à laver et
j'ai changé comme chaque semaine
mes draps. La routine. J'ai envie
d'y échapper et je ferais mon possible
pour y remédier après mon opération.
Faire comme mon frère. Un
volontariat par exemple, mais adapté
à ma condition.
Le weekend je vais rester chez moi.
Je ne sais pas si ma mère ou
mon frère vont venir me voir.
Je l'espère.
Je regarde en ce moment l'hommage
à la Nation de nos soldats tués
en Afghanistan il y a trois ou quatre

jours. C'est assez émouvant.

20:15 UT

Laurent m'a appelé vers 18h30 UT. J'étais
content. Il n'a pas pu hier soir car il
était très fatigué. Je me inquiète beaucoup
pour lui. Il est ma vie et je ne
souhaite pas qu'il lui arrive quelque
chose. Alors quand il appelle pas je ne
me sens pas rassuré. De plus pendant
les 5 jours à l'hopital je vais être
bien seul. Ma mère viendra me voir,
mais cela ne suffira peut être pas.
Voila pourquoi j'espère une bonne nouvelle
de la part des docteurs. J'ai pas eu
de chance jusque là et je ne demande
rien d'autre à la vie que de continuer
à vivre aussi longtemps que mon
Laurent. Lui et moi ne faisons qu'un.
C'est assez dur à expliquer et à écrire.
Mais qu'importe, je veux être avec lui
et nos proches pour l'éternité.

Vendredi 22 Août 2008.

1ère Prise des Médicaments: 08:11 GT

Température: 36,2.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

Température: 36,2

Σ = 0

Pouls = 77

Tension = 123 - 102.

Poids = 07 Kg ?

14:55 GT

Je me suis réveillé comme d'habitude vers 11h00 GT mais j'ai traîné au lit jusqu'à maintenant car je suis encore une fois que je vais m'ennuyer. Je suis supposé voir Ronald pour faire l'entretien mais il n'est pas venu. De plus il aurait dû être fini la semaine dernière. Je n'ai plus de douleurs en toute ~~depuis~~ depuis plusieurs jours. Je ne prend plus qu'un spasfon par jour

au cas où. Encore 4 jours avant l'opération.

18:23 GT

Je regarde un reportage sur la HOUSE MUSIC et son histoire. Avant au moins il y avait de la bonne musique. Aujourd'hui l'informatique l'a détruite, car ce sont que ~~des~~ des reprises de titres disco des années 70 et il ~~ne~~ n'y ~~en~~ a plus de créativité.

19:55 GT

J'ai ~~eu~~ eu Laurent au Telephone et chaque jour nous nous sentons plus proche, comme jamais avant. Il m'a dit depuis bien longtemps qu'il m'aimait beaucoup et a même prononcé le mot "BB". J'en pleure maintenant. Je dois manger. Il m'a dit qu'il voulait mourir et être enterré avec moi si les choses ne allait pas bien. Ce qui fait de nous deux un seul être. Cette fusion passionnelle n'a jamais cessé d'exister entre nous

22:10 am

Je m'ennuie grave. Même internet ne me procure plus de quoi passer la soirée. Je ne sais pas quoi faire. Toutes les nuits se ressemblent. Cet appartement est décidément trop triste car je me sens seul. Je voudrais tant remonter le temps pour corriger mes erreurs. J'ai supprimé la plupart de mes profils sur les sites gay, car je ne peux plus compter sur les PD d'aujourd'hui pour me faire une vie sociale. En effet, il y manque quelque chose. Une génération, celle du SIDA qui a emporté avec lui des milliers de gens, et qui aujourd'hui emporte aussi avec lui sa réalité. Aujourd'hui les mecs ne pensent qu'à boire, se droguer et baiser sans conscience, mais ~~qui~~ à la différence des années 70, restent solitaires et égoïstes. Le terme d'amitié chez les gays ~~semblent~~ semble pour de bien faire partie du passé. Je ne comprends pas pourquoi ~~mais~~ mes anciens amis ne me contactent plus. Philippe TURC en ~~est~~ l'exemple parfait. Je ne comprends pas. Heureusement qu'il me reste Laurent, Véro, Babou, Christophe et Patrick. Les deux derniers étant moins présents, mais je sais que je peux compter sur eux un jour.

Samedi 23 Août 2001

1ère Prise des Médicaments: 08:03 am

Température: 35,9

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 36,5.

Σ = 0

Pouls = 75

Tension = 130 - 82

Poids = 67 - 68 Kg v

8:30 am

Le matin j'ai un peu mal au ventre. Peut être à cause des trois pamplemousses.

que j'aurais mangé bien, donc beaucoup de fibre. Dû à l'appendicite, je dois manger un ~~regime~~ regime particulier. Pas de Fibres. Principalement du riz ~~et de~~.

13:20 at

J'ai beaucoup de mal à me reveiller. Je vais le faire car ma mère arrive dans peu de temps.

19:25 at

Ma mère et mon père sont partis il y a 10 minutes. Nous avons passé une bonne journée a regarder des videos drôles sur internet, surtout celles de Thierry Le Luron mort en 1986. ~~Je~~

Je ne sais pas pourquoi mais j'ai besoin de voir des defunts pour affronter la peur d'une mort lointaine. Cela me rassure. C'est un peu morbide mais ces videos me ramenent à la realité. Un jour ou l'autre je devrai quitter ce monde. Et j'espère qu'à l'au delà je resterai avec les proches que j'aime.

Maintenant reigne le silence dans mon appartement. Je me sens tout à coup seul. Laurent n'a toujours pas appelé. J'espère qu'il va le faire ce soir. Sinon et bien ce sera pour demain. Je voudrais ce soir ne pas être seul. Mais n'ayant aucun amis ici à Londres je n'ai pas le choix. Quand à ma ~~mère~~ mère et mon père ils sont venus me voir à l'hopital tous les jours.

Je viens de voir la liste de ce que je peux manger. Et bien je vais me contenter de Krispies et peu de lait, ~~ou~~ avec du riz blanc. Car tout ou presque m'est proscrit. Un sacrifice à faire en espérant ne pas avoir de poche. J'ai toujours les marques au ~~cas~~ cas ou mais je prie pour ne pas avoir de lymphe cancereux et de poche. Ce serait un très beau

cadeau de la vie.

Dimanche 24 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:10 AM

Température: 36,4.

2ème Prise des Médicaments: 20:12

Température: 36,5

Σ = 0

Pouls = 67

Tension = 111 - 87.

Poids = 67 - 68 Kg.

13:30 PM

Je me suis réveillé tard. Peut être parceque je savais que c'était dimanche et que je n'avais rien à faire. J'ai mangé deux viandes de poulet et un peu de Kinjié. Le soir encore du riz.

Cet après midi je vais regarder des DVD car mon ordinateur ne fonctionne pas. Elle doit être

réparé, mais je ne sais pas quand.

J'ai lu hier un journal écrit il y a plus de 10 ans, à l'époque où j'avais 24 ans et je fréquentais le Quetzal. J'écrivais bien et je me livrais beaucoup plus qu'aujourd'hui.

Je vais essayer de le faire à nouveau à l'hôpital, car j'aurai le temps de le faire. D'ailleurs le journal s'arrête à la rencontre de Laurent un jour après, le 27 Février ~~15~~ 1995.

C'est vraiment dommage, mais grace à ce journal j'ai les éléments nécessaires pour l'écriture de ma biographie.

Je ne l'ai toujours pas écrite. Je dois choisir la langue. J'ai essayé de le faire en Français mais je me trouve nul. En espagnol il est hors de question. En anglais il me manque du vocabulaire mais cette langue est souple et tolérante.

Je peux alors être plus libre dans ma

demande de l'entrée.

15:40 UT

Je regarde sur internet la cérémonie d'ouverture des jeux de Pékin. C'est fabuleux. J'ai eu du mal à trouver la video mais j'y suis parvenu. Je voulais absolument voir cela de mon vivant pour ne pas mourir idiot. Les commentaires sont en Allemands mais peu présent alors ce n'est pas un problème. Cette cérémonie est la plus belle jamais crée. C'est un véritable poème vivant.

18:00 UT

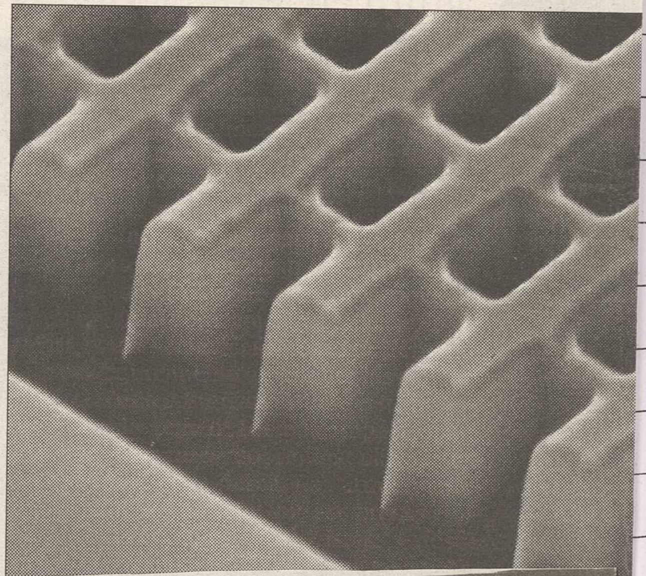
J'ai appelé mon frère, pour lui dire ~~de~~ d'être prêt quand il viendra me voir à l'hopital. C'est au cas où. Mais il va faire l'effort.
Sinon je me fait vraiment chier. C'est vulgaire à dire mais je n'ai pas d'autres mots pour exprimer ce que je ressens. Laurent ne m'a pas appelé. J'espère que tout va bien pour lui. Il me manque terriblement. J'aurais vraiment besoin de lui en ce moment. Heureusement j'ai mon frère et ma mère.
J'ai aussi reçu un mail des filles. Elle me souhaite du courage et me disent que tout va bien. Yann a eu une infection pulmonaire mais tout va bien depuis.
Sinon mon régime n'est pas idéal. J'ai faim mais je ne peux presque rien manger. Pas de fruit, pas de legumes etc... Alors je me contente de Thé et de menthe en infusion. Ça cale l'estomac et ça donne des anti-oxydant, bon pour lutter contre cette merde qui va bientôt être éliminé pour toujours dès mercredi. En attendant je me prepare un sachet de soupe. Ça je peux. Histoire de changer un peu de gout, et des infusions...

EL PAÍS, martes 12 de agosto de 2008

Un material creado en hace invisibles los obje

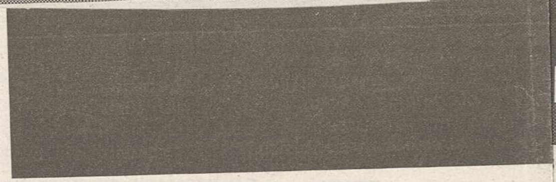
La 'capa', más fina que el papel, los hace 'desaparecer

MÓNICA G. SALOMONE
Santander



Los investigadores han logrado un nuevo hito en la carrera científica y tecnológica en busca de una *capa de la invisibilidad*, un material capaz de volver invisible cualquier objeto al que cubra. Ya en 2006, un grupo construyó uno de estos materiales, pero que funcionaba sólo con luz de microondas. La novedad ahora es que han creado dos materiales que podrían hacer *desaparecer* objetos en luz visible, la que ve el ojo humano. Los trabajos, que serán publicados esta semana en las revistas *Nature* y *Science*, tienen financiación de la Armada y las Fuerzas Aéreas estadounidenses, que podrían hacer uso mili...

caliente, ...
cia abundante en la Tierra, y cobalto) al agua antes de aplicarle unos electrodos para romperla (es lo que se conoce como electrólisis). Así, la reacción química resulta energéticamente favorable: se gasta menos en conseguir el hidrógeno que lo que se obtiene luego al quemarlo. Además, para que todo sea más limpio, usaron energía solar



ca de Valencia. Uno de los principales retos, en su opinión, es lograr que los metamateriales desvíen completamente las sondas de luz sin absorber nada.

(refracción).
...gran los nue-
...unta del palo
...l todo fuera

A gauche un article en Espagnol del País qui parle de la loterie et du manque des nouvelles thérapies contre le cancer en Grande Bretagne. C'est ce genre d'article qui m'a donné la force de me décider enfin à demander un traitement en France, quitte à quitter définitivement ce Pays, ce qui serait dommage. Car je me suis battu pour avoir ce que j'ai aujourd'hui. Être reconnu comme vulnérable et avoir cet appart en attendant un définitif. Le retour en France signifiait pour moi recommencer à reconstruire tout ce que j'ai fait depuis 4 ans. Cette idée ne m'enchante guère mais si je dois le faire je le ferai. Et de plus je serai plus proche des êtres que j'aime, plus particulièrement mon BB et Babou. Mais Paris me semblait triste car ce n'est plus comme avant. Je sais pas. A voir.

La 'lotería del cáncer' sacude al Reino Unido

La ubicación del domicilio determina el acceso a las novedades en fármacos

PATRICIA TUBELLA
Londres

La sanidad británica afronta un nuevo escándalo. Éste lo ha destapado la ONG Rarer Cancers Forum ("foro para los cánceres más raros"), y ha sido el descubrimiento de que el acceso a las novedades en tratamientos contra los tumores, aquellos que todavía no están en los protocolos oficiales del Servicio Nacional de Salud (NHS), no depende de la gravedad del enfermo o la eficacia del fármaco. Son comités locales, a veces dirigidos por gestores más preocupados en cuadrar las cuentas, los que deciden. Por eso, la organización lo ha denominado "lotería del código postal". Todo depende de dónde se viva: si se reside en un lugar con un comité dispuesto, se tiene lo último; si no, hay que aguantarse.

La revisión de las historias clínicas de pacientes con cáncer durante los últimos 20 meses ha concluido que a uno de cada cuatro se le deniega el acceso a los tratamientos innovadores que pueden aliviarles o prolongar unos meses su vida. Esas terapias requieren que el usuario reclame una cobertura sanitaria adicional: más de 1.300 personas (de un total de 5.000) recibieron el no por respuesta, sin que parezca que hay otro motivo que el lugar de residencia.

Así, por ejemplo, todas las demandas obtuvieron vía libre en los hospitales de ciudades como Wakefield y Warrington (ambas en el norte) o Havering (este), mientras los responsables de la sanidad en Nottingham (centro) y el condado de Hertfordshire (sureste) rechazaban prácticamente el 100%.

La radiografía de ese caos ha sido denunciada por la ONG a partir de los datos oficiales. "Miles de pacientes se han visto obligados a suplicar por sus vidas. Debe haber un modo mejor de encarar esos casos", declaraba su directora ejecutiva, Penny Wilson-Webb. El informe de este organismo ha sido financiado por el gigante farmacéutico Roche.

El Departamento de Sanidad ha asumido ese descontrol con la promesa de que el próximo otoño el NHS estrenará un nuevo código para evitar los tremendos e inexplicables desequilibrios.

La polémica arrecia pocos días después de que el NHS anunciara que dejará de facilitar a los enfermos de cáncer de riñón cuatro fármacos que pueden prolongar su vida, bajo el argumento de que resultan demasiado caros. Apoyados por una campaña en la prensa, grupos de pacientes denunciaron la medida como "una condena a muerte" nacida de fríos cálculos económicos.

El Instituto Nacional de Sanidad y Excelencia (Nice), responsable de la decisión, alega que esos medicamentos significan un gasto excesivo cifrado en unos 32.000 euros anuales por paciente, y no ofrecen una aceptable relación calidad-precio aunque sean "clínicamente eficaces", según su director, Peter Littlejohns. El conocido locutor de radio James Whale, a quien se le diagnosticó un cáncer de riñón en 2000, le ha replicado que esos fármacos han proporcionado a muchas familias "una esperanza para el futuro".



El acceso a nuevos antitumorales en hospitales británicos, como el de la imagen, no está regulado. / BLOOMBERG

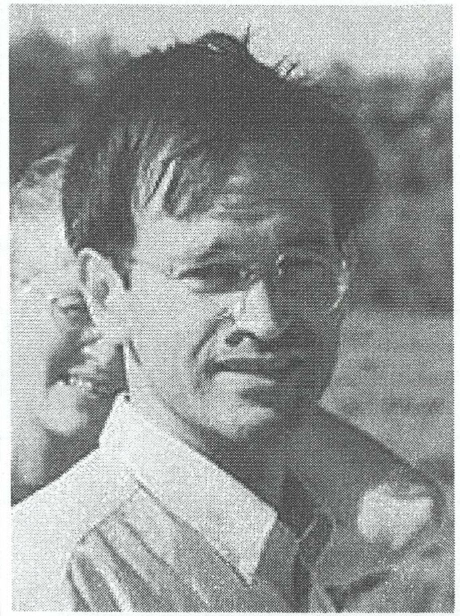
1.300 enfermos desahuciados han visto su solicitud denegada

Un reciente estudio del Instituto Karolinska sueco, pagado por la UE, destacaba que Reino Unido era uno de los países a los que más tardaban en llegar las novedades antitumorales. España estaba al otro aldo de la lista. Sin embargo, en el sistema sanitario español no sería posible hacer un estudio como el inglés. No hay, ni siquiera, un registro de personas con cáncer. Y los pacientes no tienen una vía legal para reclamar otro tratamiento que el que les ofrece su médico. Éste es el que decide, en función de sus conocimientos —que dependen de su interés—, si solicita un medicamento experimental o todavía no aprobado.

20:20 ar

C'est étrange : je viens enfin de trouver sur internet une photo de Jean Paul Galland, mort dans l'accident de la TWA 800 en 1996. Son corps n'a jamais été retrouvé. Le message a été écrit par Jacques en Anglais dans un cimetière virtuel. Je suis content et triste de revoir Jean Paul. Je peux enfin après toutes ces années lui dire au revoir mon ami. Dommage que tu sois parti aussi tôt. Je sais que notre amitié se serait consolidée. Mais ta mort n'était pas la seule. Michel Legros allait te suivre en Septembre. À cause du SIDA. Heureusement cette même année je ~~[illegible]~~ rencontrais Laurent, qui n'aura jamais connu Jean Paul et Michel. Dommage. Je lui ai beaucoup parlé de ces deux personnes et il sait que ces deux décès ont profondément marqué ma vie cette année.

J'espère maintenant retrouver une autre photo de Jean Paul et une photo de Michel.



Jean Paul Galland
1960 – 1996.
RIP.

21:20. ar

Je vais arrêter le net et regarder des DVD pour oublier un peu, car j'ai pas le moral. La vie est trop dure en ce moment.

Lundi 25 Août 2008

1ère Prise des Médicaments = 08:11 at
Température = 36,2
2ème Prise des Médicaments = 20:12
Température = 37,00
Σ = 0
Pouls = 101
Tension = 108 - 82
Poids = 67 . 68 kg.

08:15 at.

J'ai assez mal dormi. Je me suis réveillé pas mal de fois. Cela doit être le stress à cause de demain. Je ne suis même pas fatigué mais j'ai besoin de dormir. J'ai aussi légèrement mal à ma tumeur, car j'ai pris ce matin alors que je n'avais pas envie d'aller à la selle. Je ne sais pas. Je vais prendre un LEXOMIL et un SPASFON pour calmer le tout.

Dès mon réveil, je me couperai les cheveux et me raserai. Car je me suis un peu ~~délaissé~~ ~~del~~ délaissé depuis quelques jours.

11h00 at

~~Bo~~ 24 heures avant mon admission. Je me sens seul. J'ai bien rêvé et je vais peu aux toilettes. A vrai dire j'ai faim. Je vais passer ma dernière journée avec ma tumeur à ne rien faire. Le chemin sera le dernier avant mon admission car j'ai peur que l'hôpital refuse de me faire entrer à cause du tissu de la couverture. Le tissu pourrait être un nid éventuel de microbes. Bureau [illegible] sont [illegible], mais après mon opération, ils peuvent se montrer dangereux.
Je me sens terriblement seul. Pourtant

Je suis [illegible] et souffrant. J'espère que Laurent aura pris le temps de me faire cette lettre pour faire ma demande de soins en France.
J'espère aussi voir demain mon chirurgien car à présent je n'ai pas pu parler avec lui et je ne sais pas à quoi il ressemble. J'ai vraiment besoin d'être rassuré.
Je fais chauffer l'eau et dans une heure je vais me couper les cheveux et me raser une partie du ventre afin de mieux marquer les marques. Des poches que je n'espère pas avoir.
Je pense à cela. Je prie le seigneur ou le tout puissant pour m'aider, me reconstruire et vivre une vie toute à fait normale comme je peux le voir de temps en temps dans la rue. Mon seul appui moral présent ici ma mère qui viendra dès demain me voir et me tenir

compagnie.

16:20 UT

J'ai reçu un mail de Véro qui va m'aider à constituer mon dossier pour un traitement en France. Elle m'a demandé toutes les infos sur ma maladie, médicaments, docteurs et j'en passe. Je lui ai répondu. J'espère qu'elle va s'en sortir. Car mon cas est pas évident. Il est même complexe à cause du VIH.
A voir. J'en saurai plus ~~[illegible]~~ la semaine prochaine à moins d'avoir internet à l'hôpital. Car la dernière ~~fois~~ fois cela ne marchait pas à West Middlesex Hospital. Il n'y avait que la radio et la télé, d'où l'impossibilité de contacter mon frère avant ~~de~~ ~~[illegible]~~ d'utiliser le téléphone de l'hôpital après avoir piqué une petite colère auprès des infirmières de garde ce jour là. Je vais déjà attendre

une réponse et j'espère que Laurent telephonera a Véro. Je lui ferai part ce soir au telephone de cette volonté.

19:45 GT

J'ai appelé ma mère il y a une heure environ, pour savoir si elle allait venir me voir demain à l'hopital. Elle devait y être vers 15 heures si tout va bien et si elle arrive a trouver le bon departement.
J'attend en ce moment l'appel de Laurent. Il ne m'a pas appelé. J'espère qu'il a au moins appelé Véro pour travailler sur ma lettre. Mais j'espère aussi qu'il va m'appeler ce soir car je me sens seul et isolé. La television ne fonctionne pas et le net est silencieux. Je vais regarder après manger des DVD et essayer de me coucher tôt, car demain je dois me preparer et être en forme vers 11 heures du matin. J'ai rendez-vous a 14 heures mais je veux y être un peu avant l'heure, on ne sait jamais avec ces gens de la NHS.
J'espère rencontrer mon chirurgien et pouvoir enfin discuter avec lui, ca cela fait des semaines que j'attend cela. En effet je ne le connait pas et je ne l'ai pas encore rencontré.

21:00 GT

Voila, Laurent m'a appelé. Il ne m'a pas dit grand chose. Il était fatigué et avait mal au ventre.
J'aurai preferé une prestation comme l'autre jour. Du coup je me sens un peu plus seul et deprimé. Il y a personne avec moi et j'ai l'impression d'être abandonné.
J'ai parlé à Laurent de la lettre et de Véro. Il n'avait pas l'air emballé.

mais je lui ai supplié de prendre
contact avec elle et de m'aider à écrire
cette lettre. S'il ne le fait pas alors
j'aurai perdu tout espoir et abandonnerai
ce petit projet, car je ne pourrais
plus compter sur lui. Et là alors je
me poserai la question de mon
existence ou pas dans ce monde afin
d'y trouver une solution.
En le suppliant, je pense qu'il a compris.
Je ne souhaite que cela. Ne pas être seul
en ce moment.
Une soeur aussi m'a appelé. Avant de
manger. Elle était passée voir Laurent
pour lui donner les bonbons que je
lui ai acheté et les DVD d'X-Files,
ainsi qu'un DVD comportant des photos.
Il y avait aussi un dossier vert
de diapositives de sa famille sans
grand intérêt pour moi.
J'ai pu compter une centaine de
diapos. Il va falloir que je passe
à les faire faire développer, surtout les photos
datant de l'été 2001 où nous sommes
partis à Barcelone et dans le Sud
de la France. Comme il y en a
beaucoup, cela va prendre du temps.
Je vais aussi au passage en profiter pour
les faire numériser. Je vais essayer de
trouver un prestataire ou bien voir si
un scanner bon marché peut suffire.

21:40

Voilà, j'ai arrêté le micro. Je vais
regarder un DVD avant d'essayer de
me coucher. J'ai pris deux LINDICANES,
UN SPASFON et un LEXOMIL histoire d'être
un peu stone et ne pas avoir de
douleurs ce soir. D'ici une heure ou
deux je prendrai un sachet de
MOVICOL histoire aussi de bien vider
mes intestins. J'ai envie d'être prêt
pour l'opération et que tout se passe
bien.

je dois aussi penser à emporter mon téléphone portable, transférer mes mix sur le walkman pour l'emporter, quoique je suis sûr de ne pas l'utiliser et ~~je ne~~ ~~sais~~-je que sais-je encore.
les médicaments, c'est le plus important, même ce que ma mère me donne.

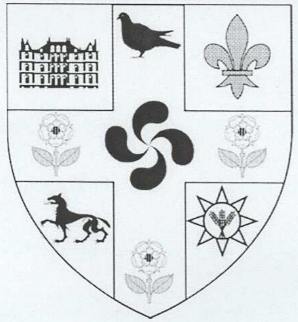
FIN VOLUME XIV

LONDON - 2008.

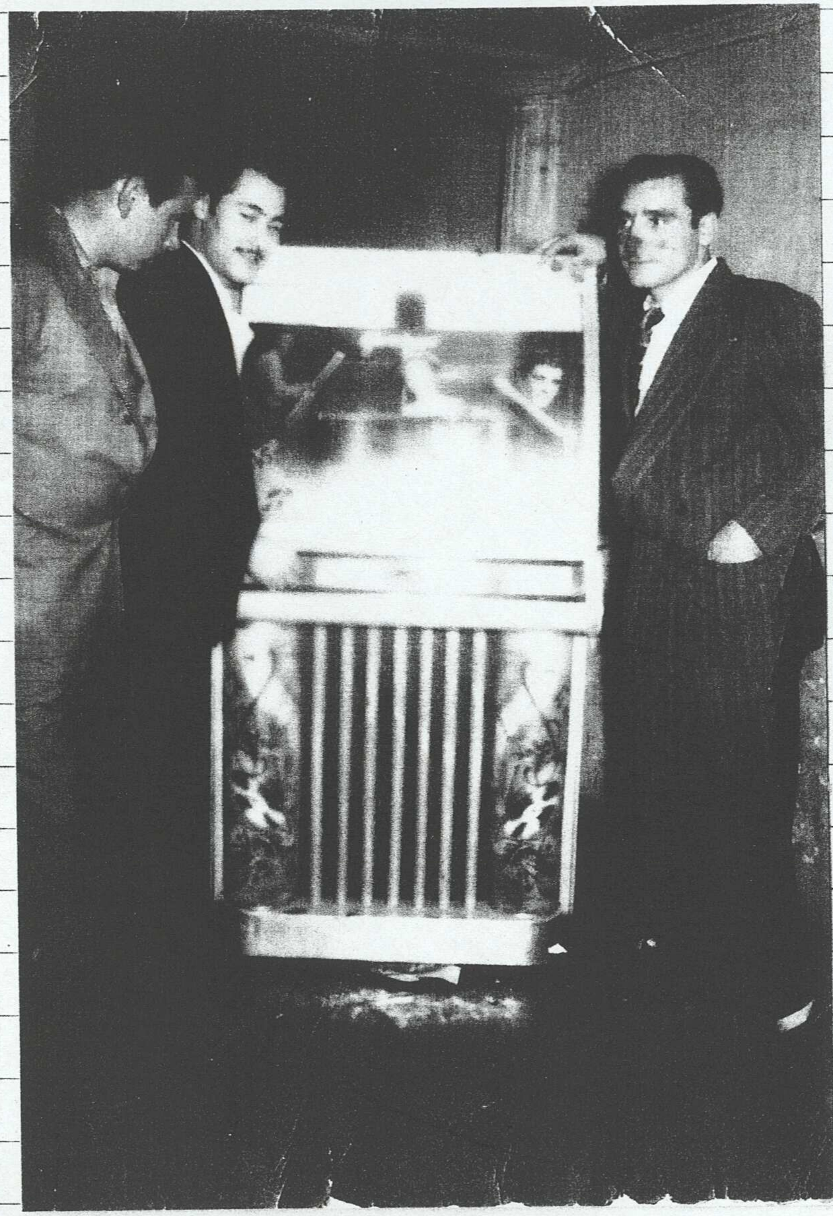
David ESPARZA SASIN

JOURNAL DE LONDRES

VOLUME XV A



London 2008



t, physiques

(Rom)

2008

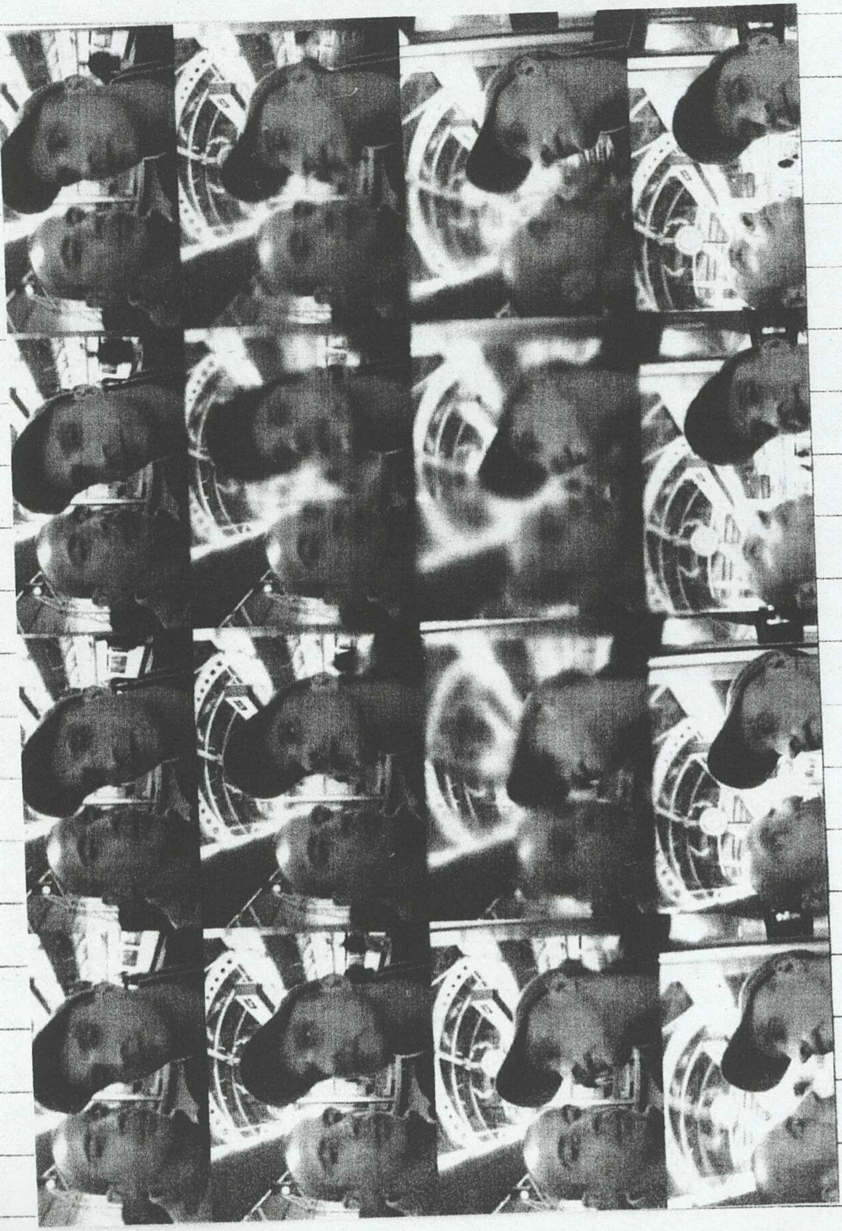
-50

VE

ENCE

ternelle,

ni.



David ESPARZA SASIN.

2008 LONDON

Journal

Effets secondaires psychologiques et physiques des anti-rétroviraux au VIH et du Cancer Colorectal.

VOLUME XV

L'heure exprimée est en GT (Heure - Run)

Donnée Médicale au : 12 Juillet 2008

CD4 : -895 Charge Virale = -50

Traitement : KIVEXA et ETRAVIRINE

Cancer : Aucun à ce jour.

Température normale de 36 à 37,5

MIME AD : MISSED ADHERENCE

MIMEYAD : MISSED YEAR ADHERENCE

Autres elements : Poids, tension arterielle, pouls et données psychologique.

E = Ø : dépressif ⊗ = colère

O Normal ⊘ = ennui.

Mardi 26 Août 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am
Température: 36,
2ème Prise des Médicaments: 20:23 am
Température 36,8
Σ = 6
Pouls = 67
Tension = 122 - 68
Poids = 67 - 68 Kg.

11:00 am
Je me suis réveillé il y a 5 minutes. Je
suis fatigué. J'ai pas très bien dormi.
Après ma prise de médicament,
je me suis à nouveau endormi.
Et là, j'ai rêvé que je cherchais
le bureau de Jean Paul Galland
au Ministère. Je le trouvais finalement
après une longue recherche. Son
bureau était intact. Les placards fermés
je retrouve la clef et je les ouvre.

Je trouve des papiers écrit de sa main
dont une lettre pour moi. Je pleure.
Je suis profondément triste. Je ne sais
pas pourquoi. Peut être parceque je
n'avais jamais pleuré sa mort.
Ensuite je ne me souviens plus de
grand chose.
Je vais me préparer a y aller
à l'hôpital. Je vais allumer le
[illegible], prendre une douche et ensuite
y aller. J'espère faire une sieste car
j'ai envie de dormir.

15 04 07:
Voilà une heure que je suis à l'hôpital.
J'ai enfin vu le professeur et lui ai
fait part de ma préoccupation à
propos des médicaments. Il m'a dit
que je devrais en discuter dans 6
semaines, car je n'aurai pas de chimio
avant. Il m'a fait savoir que j'aurai
une poche probablement, je suppose que
je l'aurai pour 6 semaines. Il m'a aussi
fait savoir que je risque d'avoir des
problèmes d'érection temporaire qui
pourrait durer de 3 à 6 mois.
Mais cela je m'en fou. Il était
vraiment sympa et m'a dit que
normalement le Royal Marsden Hospital
donne les dernières thérapies. A voir.
Il m'a aussi fait savoir que sa
priorité était de guérir le cancer
et que l'opération durerai environ
3 à 4 heures. Deux mois que
prévu.
Le personnel est charmant, peut être
parceque je suis le seul jeune présent
dans ce service. La moyenne d'âge
atteint en effet les 75 ans!
C'est incroyable.
Un infirmier m'a apporté un thé
au citron, en attendant de préparer
mon lit. Par contre je ne comprends
pas pourquoi c'est si long, car y'attend

depuis trop longtemps. De plus je suis
très stressé. Je voudrais dormir et me
réveiller après l'opération sans rien sentir.
Bizarrement et à chaque fois que je
suis à l'hôpital je n'ai pas peur.
Mon Professeur m'a aussi fait savoir
que j'avais une très bonne santé et
que il n'y avait rien à craindre de
ma poumon et mon rein. En effet
mon cancer reste définitivement local.
Et c'est déjà cela.

20:24:45
Ma mère et mon père sont passé ~~sont~~
vers 16 heures pour me tenir compagnie.
Demain ma mère viendra me voir
dans l'après midi. Il y a un homme
à côté de moi. Un arabe un peu
fêlé mais gentil comme tout.
Je ne sais pas son nom. Il est aussi
vieux et semble avoir un problème
avec son foie, car il bois trop.

Il y a aussi un australien gentil qui semble
avoir un problème au ventre. Il a peur
d'avoir ~~[illegible]~~ un cancer. J'ai essayé de
le rassurer alors que moi même
j'ai un peu peur pour lui.
J'ai pris mes médicaments un peu tard,
car ces imbéciles avaient oublié de me
donner à manger. Maintenant je suis seul.
Je vais regarder la télé et attendre
mon opération demain vers 8h30 - 9h00.
Je n'ai toujours pas vu l'anesthésiste.
Je devais le voir ce soir mais ça
sera pour demain. J'ai aussi dans
ma main droite un cathéter pour
pouvoir m'injecter toute solution qui serait
utile au cas où. J'ai aussi pris
une espèce de médoc pour vider
mes intestins. Je vais sûrement avoir
envie d'aller aux toilettes ce soir.
J'espère que mes intestins seront assez
propres pour ne pas avoir d'infection
et surtout pour que l'opération se

demande au mieux.

21:36 CET.

Le Ward est plus tranquille. Tout le monde dort sauf moi. Je lis le livre d'Eric Renus car ma television est HS. Le disque dur a sauté et je ne peux pas le redémarrer. Un Technicien doit passer demain, alors que je serai dans la salle d'opération.

Mercredi 27 Aout 2008

1ère Prise de Medicament: N/A

Temperature: N/A 36,3 à 06h30 —

2ème Prise de médicaments:

Temperature

E =

Pouls = 64

Tension = 107-84.

Poids = 61-63 Kg.

06:02 CET.

Aujourd'hui je ne vais pas prendre ce matin mes medicaments, car je dois être a jeune pour mon opération.

J'ai assez mal dormi. J'ai été reveillé 3 fois environ. Une fois pour la première à 2 heures alors que je me preparais a dormir. Une autre fois par une infirmière qui m'a donné du fluide en intraveineuse et pour finir j'ai été reveillé par mon voisin d'en face qui n'a pas arrêté de tousser toute la nuit et cracher.

Maintenant une infirmière m'a donné une intraveineuse de Paracetamol pour preparer mon opération avec un jus à boire, peut être un antibiotique. Je ne sais pas.

L'intraveineuse du Paracetamol est vraiment desagreable car elle est froide et j'ai l'impression d'avoir la main gelée.

Je ne sais pas si je vais pouvoir dormir jusqu'à l'opération avec le bordel qui est

le bruit ~~que~~ qu'il y a ici.
Quand à mon voisin Argentin, il est aussi réveillé et se plein de douleurs au foie.
J'oubliais aussi de préciser que le coussin était trop ~~pu~~ fin et que je vais en demander un deuxième cet après midi.

06:41 GMT

J'ai discuté avec mon voisin Argentin.. Il s'appelle Sergio et est gay comme moi. Il s'est marié avec un Irlandais il y a un mois qu'il a rencontré il y a 10 ans à Manhattan, à New York. Il a l'air d'être avec un mec qui a beaucoup de fric car il aime bien montrer qu'il est dans une maison à Chelsea et d'autres ailleurs dans le monde.... Il a trouvé le bon filon le mec et aime bien lire HOLA. Un bourge pd typique du genre la cage aux folles. Son mec je l'ai vu hier après midi et il a l'air sympa.
Sergio semble avoir des problèmes avec son foie. Il doit encore rester à l'hopital. Deux jours au moins.

07:20 GMT

J'ai pris une douche. Sergio m'a prêté du gel douche et je dois porter une espèce de collant pour éviter la formation de caillots. A 8 heures les préparatifs de mon opération devraient commencer. En attendant je suis assez fatigué car j'ai pas beaucoup dormi. Ma pression est normale et j'ai eu droit à une perfusion de Paracetamol il y a deux heures environs, et je ne sais pas pourquoi.
En allant me doucher je me suis trouvé assez maigre. Peut être ~~parcq~~ parceque je me suis rasé une partie du ventre. Je me sens seul. J'aurais aimé que Laurent soit là pour me tenir compagnie, au moins aujourd'hui

Jeudi 4 Septembre 2008.

Prise de Médicament. ~~xxx xxx~~ 08:09 – 2009 08.

11:05.

Il n'y a qu'à aujourd'hui que je suis capable de prendre ma plume et d'écrire. L'opération s'est bien passé pour le cancer. Il a été complètement extirpé. Mon stade est le suivant = TN? N2 N0 C1 R0.

Le plus important c'est le C1 et R0. C indiquant que certains nodules lymphatiques n'étaient pas positif. ~~xx~~ R c'est la résection.

C'est une nouvelle notation du stade. L'équivalent de l'ancienne c'est DUKE C1 ou A ce qui est très positif et me donne au moins 70% de guérir.

Ce qui n'a pas marché c'est la péridurale. Elle me fait mal et il a fallu deux jours au médecin pour la changer et me mettre de la morphine. Je ne ferai plus jamais de péridurale à l'avenir. C'est trop dangereux.

Je devrais être prêt à sortir quand je serai capable d'aller pisser. Car à part quelque maintenance, je n'y arrive pas.

De plus j'ai un sac. Une poche que je vais garder au moins 3 mois. C'est désagréable mais j'ai pas le choix. C'est le prix de la vie. De toutes façons dans cet hôpital il y a pire que moi.

Un homme à côté qui est resté alité suite à une opération de la tête.

Quand aux mêmes à côté, elles sont traitées comme des loques. Mais le personnel fait tout pour nous guérir. Malgré le manque de certains médicaments. Mais dans mon cas la chimio devrait être légère car mon cancer est extirpé et normalement la chirurgie m'a ~~xxx~~ guéri.

Si mon cancer devait revenir alors et les médicaments n'étaient pas disponibles, là je serai dans l'obligation de quitter l'Angleterre pour la France.

12:20

Avec l'infirmière colorectale et stoma j'ai
changé ~~[illegible]~~ ma poche. Cela sentait très
mauvais car les nouveaux ~~[illegible]~~ sortaient encore.
C'est vraiment humiliant. Je ne pourrai
pas faire cela à ~~[illegible]~~ vie. Je préfère
le suicide.

[illegible]

20:12:35

Ma mère et mon frère sont venus encore une
fois me rendre visite. Ils sont resté jusqu'à
19:41 GT. En attendant j'ai fait ~~[illegible]~~ IRM
et les résultats ont une bonne conclu
spinal et mais une infection dans le poitrine.
Je suis pas encore prêt à sortir et ~~[illegible]~~ je
vais prendre des nouveaux antibiotiques.
Quand ma sœur ~~[illegible]~~ visitée elle m'a fait
un peu mal et j'ai eu un peu de fièvre.
Laurent m'a appelé vers 17h00. Je lui
ai dit d'envoyer de ma nouvelle
à Yvonne. Il était un peu inquiet.

Vendredi 5 Septembre 2020

1ère Prise des médicaments. ~~[illegible]~~ 08:12 GT
Température: 37,5
2ème Prise des Médicaments: 20:07 GT
Température:

13:15 GT

J'étais en deux fuite et j'ai dû changer
deux fois de draps cette nuit. Je suis fatigué.
Je reste encore à l'hôpital car ~~[illegible]~~ j'ai
une infection. Elle doit être contrôlée.
J'ai réussi à mettre un sac. Pour le
moment il ne fuit pas. Je l'espère.
C'est très humiliant.

15:30

Ma poche s'est ouverte! J'ai eu le temps
avant de salir le lit. Je ne comprend
pas c'est supposé être solide. Le soir je
la change avec un autre modèle.
En attendant je transpire un peu car je dors

nage.

19:50.

Je suis toujours à l'hopital. J'ai passé une drainage de fluide. C'était assez douloureux. J'ai vraiment eu mal et maintenant je peux à peine bouger et marcher. J'espère que cela va faire partir l'infection.

Mon père et ma mère sont été ~~avec~~ avec moi une grande partie de la journée. C'est vraiment adorable.

Ma mère revient Dimanche. Demain je ne verrai que mon père car ma mère à des choses à faire. Elle est partie de quitter l'hopital car je n'ai toujours pas de télé et je me fais ~~trop~~ chier le soir. Quand aux selles elles sont trop liquide ce qui a pour résultat de devoir aller aux toilettes pour vider la poche. Je l'ai fait deux fois depuis ce matin. J'ai aussi ~~eu~~ eu des selles à l'anus. Quelques restes ~~de~~ d'avant l'opération. J'espère que c'est fini ces histoires ~~la~~ ~~et~~ que je vais sortir la semaine prochaine.

21:30 pm

J'ai très mal à la jambe et je m'ennuie. Je dois encore prendre des médicaments a ~~ce~~ soir à 22 heures.

Samedi 6 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:07 am.

Température: Normale

2ème Prise de Médicaments: 20:07 pm

Température: 37 °C

9:10 am

Je me reveil avec un ~~ma~~ mal épouvantable. La où j'avais eu le drainage. J'ai beau prendre de la morphine et autre et cela ne passe pas. Je suis incapable d'écrire tellement je suis pas bien.

15:30 am

Mon drainage a été retiré. Avec douleur.
J'ai vu le Professeur Madwell. Il
était optimiste quand à moi.
Le monsieur m'apprécie beaucoup évidemment.
J'ai de la chance dans mon malheur.

20:20 am

J'ai changé mon sac tout seul. C'était
dégueu. Mais j'ai réussi. Je suis resté
une partie de la journée avec mon
frère. On m'a enlevé avec douleur
le drainage et aussi la vessie. Je peux
alors pisser seul. Avec difficulté mais
j'y arrive. Mon professeur est même passé
me voir aujourd'hui. Je devrais quitter
l'hôpital dès la semaine prochaine.
En attendant je me fais chier ce soir.
Pas de TV, rien. Je suis écouter un
peu de musique. Laurent ne m'a pas
appelé. Tant pis. J'espère demain. En
attendant ma mère et mon frère viennent

demain me rendre visite.

Dimanche 7 Septembre 2008

1ère Prise des médicaments : 08:10 am
Température : 37,0
2ème Prise de Médicaments : 20:09
Température : 37,5

11:25 am

J'ai eu une fuite et j'ai dû changer
ma poche à 6h00 du matin. Galère.
J'ai eu beaucoup de mal.
Le matin j'ai pissé dans mon froque.
Je contrôle très mal la vessie. Pourtant
j'ai arrêté le Tramadol. Je vais encore
attendre.
Je me suis encore fait changer la canule.
J'en suis à ma dixième. J'ai mal
à force d'avoir mal. J'en ai marre. Je
veux partir d'ici car j'ai l'impression
que les choses ne s'arrangent pas.
Elle empire chaque jour. Je me sens

deshumanisé.

Lundi 8 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:09 GT

Température: 37,4

2ème Prise de Médicaments: 20:07 GT

Température: Normale.

12:20 GT.

Passé encore une mauvaise nuit. J'ai dû changer de poche encore une fois et j'ai fait de selle peu l'avers. Ils ont dû me donner de la morphine pour m'aider à calmer la douleur. J'ai dormi 3 heures.

Mélanie mon infirmière est passé. Elle m'a dit que je me débrouillais très bien malgré cette diarrhée persistance. Et ce depuis que je prend ce médicaments. Elle va repasser ~~cette~~ cet après midi pour savoir comment ça va et pour m'apporter un sac spéciale.

J'ai aussi vu le docteur et lui ai fait part que je dormais mal. Ils vont me donner de quoi dormir.

Je suis pas encore prêt à sortir de cette enfer.

20:08 GT

Voilà j'ai pris mes médicaments. Aussi peu et ma nuit sont prochée. Je me sens mieux. Je n'ai pas de fièvre mais je suis incapable de pisser ~~seul~~ seul. De plus je dors mal. Je demandais aussi une pilule pour m'aider. Je l'espère.

Mardi ~~1~~9 Septembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:11 GT

Température: Normale

2ème Prise des Médicaments: 20:08 GT

Température: 37,4

Sa

12:20 UT

J'ai mal dormi. Encore à cause de cette poche et de ses douleurs.
Le matin je suis allé aux toilettes.
J'ai fait des ~~selles~~ selles par ~~[illegible]~~
l'anus. C'était extremement douloureux.
Mon ventre est absolument sans sensations. Mon Professeur va venir me voir et décider. D'après le docteur TON je devrais être chez moi à la fin de cette semaine. Mais j'aimerais à passer de l'urine car je ne sens rien.
Et cela m'inquiète. Mon poids aussi.
Je ne pèse plus que 60,5 Kg.
J'ai perdu en 15 jours plus de 6 Kg !
Incroyable. A cause des antibios. On m'a ~~[illegible]~~ donné des supplements à boire.
Histoire de reprendre du Poids.

15:45 UT

On m'a finalement mis une poche à la jambe pour collecter les urines. J'ai vu mon professeur. Il n'est pas inquiet. Quand je marche je me sens faible. Mais ~~[illegible]~~ c'est ce qu'il me faut. Mon professeur m'a dit que je devrais commencer à bouger. Pour mieux cicatriser et revitaliser les muscles.
Je n'ai plus mal à l'anus. Je devrais si tout va bien sortir cette semaine.
Même les antibiotiques j'en ai normalement plus besoin. Toujours d'après mon Professeur.
Car cela me fatiguait et j'ai des diarrhées, ce qui n'est pas facile avec une poche.

20:00 UT

J'ai encore mal à la jambe. Depuis que j'ai marché ce soir des spasmes et et j'ai du mal à uriner. A force j'ai des sueurs froides. Laurent m'a appelé. Longtemps.
Il était inquiet. Il me disait qu'il allait venir me voir une dizaine de jours à Londres début Octobre. Je suis si content, mais triste car avec la poche je ne pourrai pas faire grand chose. Mais

pour lui ce n'est pas grave. Il vient pour me voir.

J'espère que tout ira mieux demain.

Mercredi 10 Septembre 2007

1ère Prise des Médicaments: 08:15 GT

Température: Normale

2ème Prise des Médicaments: 20:07 GT

Température: Normale

09:15 GT

J'ai passé une nuit moyenne. J'ai été réveillé par le bruit et les douleurs au voisin et au retour. J'ai enlevé ce matin ma canule car je ne prend plus d'antibiotiques, et ~~cette~~ cela me gênait.

J'attend que la douleur parte.

Je suis toujours sans ~~[illegible]~~ sensations dans le ventre et c'est assez pénible à vivre. Ma cicatrice cicatrise mais lentement et pour le moment je suis

est obligé de porter une poche pour uriner.

10:56 GT

J'ai marché un peu. Mais je me suis arrêté car j'avais la tête qui tournait. Mon médecin m'a dit que mes agrafes devaient partir ~~[illegible]~~ aujourd'hui. Tout seul? Je ne sais pas. Je l'espère, et j'espère que elle va ~~[illegible]~~ resurgir mon sens perdu depuis maintenant 2 semaines.

11:35 GT

Je me sens un peu mieux. Je peux marcher plus longtemps. ~~[illegible]~~ Mes jambes me font moins mal. J'espère sortir dès Vendredi.

Je serai enfin presque libre. Il me manquera plus qu'à être capable ~~[illegible]~~ d'uriner. Mais ça risque de prendre du temps.

14:45 GT

Je me sens mieux. Mais je pense beaucoup

d'urine. J'en suis à un peu plus d'un litre depuis ce matin. Mais bon je bois aussi beaucoup. J'espère que ce n'est pas grave.

20:08 GT

J'ai des douleurs au niveau du bassin et j'ai eu du mal à marcher en descendant en bas boire un chocolat avec mon frère, ce que je ne pouvais plus car il arrêtait pas de râler. Il était sûrement fatigué et avait besoin de dormir. Il a commencé à délirer un peu à propos de Notre grand Père Storague que nous n'avons jamais connu. Mais bon.
Laurent m'a appelé car il est inquiet.
Je ~~m~~ n'ai pas envie de rester longtemps dans ~~cette~~ cet hôpital car je mange et dors mal, mais je ne sais pas comment je vais faire pour sortir. Quand aux courses et tout cela c'est hors de question tant que je ne sentirai rien. Je n'ai pas vu de progrès aujourd'hui. ~~Moi~~ Moi aussi du coup je commence sérieusement à m'inquiéter. Je ne veux pas finir comme cela le retour en mes pays.

21:30 GT

J'ai la tête qui tourne car j'ai mal. J'ai pas pris d'analgésique. Maintenant je sais que la douleur provient du rectum. J'ai aussi eu une diarrhée légère par l'anus. Étrange en effet. Cela ressemblait à de l'eau et des ~~m~~ muqueuses avec un peu de selles. Je me demande si cela ne provient pas de la poche suite à ma diarrhée. J'espère que non.

Jeudi 11 Septembre 2008

1ère Prise des médicaments: 8:11 GT

Température: Normale.

2ème Prise des médicaments: 20:07 GT

Température: Normale.

9:45 ut

J'ai changé ce matin tout seul mon sac.
J'espère que je me suis bien pris. En tout
cas je vais attendre Mélanie pour ~~le~~ le
savoir. Car je suis presque prêt. Je
ne sens toujours pas mon ventre.

11:55 ut

J'ai vu Mélanie, l'infirmière des poches, qui
m'a dit que je me débrouillait bien.
Normalement je rentre demain. Je peux faire
faire quitte à prendre un TAXI.
Sonde toujours sans sensation et impossible
d'uriner correctement sans poche. Je pense
que tout rentrera dans l'ordre dès
la semaine prochaine. Je dois aussi
savoir quand commencera ma chimio
de prévention, car je ne sais rien.
Je n'ai pas non plus assez de médicaments
VIH et je ne suis pas capable de
bouger beaucoup. Je verrai cela dès
demain. Mais je suis pressé de rentrer.

15:40 ut

Enfin ! je sors demain. J'ai toute une
panoplie d'après cancer. Une tonne de
suppléments, des médocs et j'en passe.
Je devrais rentrer en ambulance et voir le
Professeur Cunningham à propos de ma thérapie
la semaine prochaine. Je devrais commencer
ma thérapie à Marsden et pas à Chelsea
d'après ce que j'ai compris, car je leur avais
fait part de mon inquiétude. Je me sens
rassuré car il fait tout pour m'aider.
C'est très agréable.

20:08 ut

J'ai pris mes médicaments un peu avant.
Demain je devrais reprendre mon cours
normale, car je quitte l'hôpital à 15 heures
en ambulance avec mon frère.
Je suis si content. Je vais enfin être
libre. Il ne me manque plus que
de contrôler mon urine et le sentir
venir. J'espère cela pour bientôt.

En attendant l'infirmière Delanie va venir me voir lundi chez moi et une autre devrait venir aussi pour me changer les pansements.

21:53 GT

Le ward est plein ce soir. Il y a quelques vieux et un jeune qui doit être opéré ce soir d'une appendicite si tout va bien. Un monsieur patient est passé me voir et m'a demandé si j'étais Français. Je lui ai dit que oui et m'a répondu ce que je faisais là et souhaité bonne chance, car les traitements étaient meilleurs en France. Certes, mais je dois en savoir plus prochainement. Je dois me dire que mon cancer est fini et que mon traitement adjuvant est un traitement prophylaxique comme j'en ai toujours pris. En bref que je suis guéri. Je prendrai conscience de cela dès demain. Je suis optimiste quand à mon avenir. Je n'ai plus peur.

Vendredi 12 Septembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:08 GT
Température: Normale
2ème Prise de Médicaments. 20:08 GT
Température: 38,0°

9:42 GT

Aujourd'hui c'est le grand jour. Je pars. Le Professeur Marshall est venu me voir pour me décharger et me rassurer que tout allait pour le mieux.
Je devrais être chez moi vers 16h00.

14:10 hr

Une infirmière MacMillan est venue me faire un massage. C'était très agréable. Elle m'a stimulé le ventre. Je me sens mieux. Elle m'a aussi dit que une attitude positive.

était important pour guérir.
Je pars dans une heure, le temps de me changer, d'avoir mes médocs et tout le reste.

20:50 GT

Je suis enfin chez moi. Ça a été dur avec l'ambulance car j'ai eu très mal.
J'ai même un peu de fièvre mais elle devrait baisser dans peu de temps.
Un peu mal. Le fil a été enlevé et cela m'a fait mal. Mais j'espère que cela va aller la semaine prochaine.
Un prochain rendez-vous le 25/09.

Samedi 13 Septembre 2008

1ère Prise de Médicaments 08:05 GT.
Température : 36,0°
2ème Prise de Médicaments 20:12 GT
Température : 37,2
Σ = 0
Pouls : 102
Tension = 133 - 87.
Poids : 62 - 63 kg.

11:20 GT

Je me suis réveillé à 10h30. J'ai plutôt bien dormi. Je me sens mieux aujourd'hui. Plus en forme. Ma cicatrice va mieux et mon stoma a été réduit. Pour la première fois j'ai pris un bain. J'ai pu me laver et c'était agréable. Je vais me reposer un peu et faire du vélo.
Je mangerai vers 13 heures GT.

13:45 GT

J'ai pris un hamburger car mes selles étaient un peu liquides. Sinon je me sens mieux. Je bouge plus facilement. Mais je m'ennuie beaucoup. Alors je reste sur le vélo à surfer. Ma cicatrice de la stomie, ou c'est comme cela que l'on dit en Français, va de mieux en mieux et j'ai moins d'irritation. Il ne me manque plus que la ceinture et je serai plus rassuré. J'espère aussi récupérer prochainement mes fonctions urinaires, car

aussi deux poches c'est pas facile.

15:20 UT
Mon frère n'est toujours pas arrivé.
Il ne devrait pas tarder. J'ai en attendant
changé ma poche car le diamètre du
trou a évolué et est devenu plus
petit qu'auparavant. Ma diarrhée semble
être partie aussi et j'ai bu 3 thés,
ceci pour stimuler mon corps.

19:20 UT
Mon frère est parti il y a 5 minutes.
J'ai un peu de diarrhée dans ma poche
mais c'est moins liquide que la semaine
dernière. Alors, je vais manger des petits
pois car je n'ai rien d'autre. J'ai aussi
pris ~~cett~~ cette après midi deux lopéramide
afin de ralentir le mouvement des intestins.
J'ai eu aussi un peu de fièvre, mais
supportable, à 37,3°. Cela doit être dû
à la douleur, car cela peut quand

je prend du tramadol et du paracétamol.
J'ai aussi fait quelques selles hier soir et
ce matin, mais elles étaient moins
douloureuses que l'autre jour. Quand à
mon incontinence urinaire elle est toujours
là. Mais dans l'ensemble je me sens
beaucoup mieux. Bien mieux car l'hôpital,
car je peux me reposer sans être interrompu
chaque seconde par une infirmière.

20:30 UT
Mon appareil à tension ne doit pas bien
fonctionner car j'ai toujours des résultats
erronés alors qu'à l'hôpital ma tension a
toujours été normale.
J'ai quelques bouffées de chaleur mais dans
l'ensemble cela va. Laurent ne m'a pas
appelé et je ne sais pas si ma mère
est arrivée à temps à Londres, car le
tunnel a été fermé et elle a entrepris
un voyage jusqu'à Calais, pour ensuite
prendre un ferries et à nouveau le train.

Mes selles sont toujours un peu liquides, mais moins que tout à l'heure.

22:25 hr

J'ai arrêté le vel et je vais me coucher en regardant un DVD. Ma mère est finalement arrivée à Londres vers 8h00. Je n'ai plus de diarrhée mais quelques flatulences. Je me sens beaucoup mieux et je commence à sentir ma vessie et de temps en temps je vais même jusqu'à uriner. J'espère récupérer dès cette semaine mes fonctions minimums si tout se passe comme aujourd'hui.

Dimanche 14 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 02:09 hr

Température: 36,0°

2ème Prise des Médicaments: 20:09 hr

Température: 36,4°

Σ = 0

Pouls = 110

Tension = 119 – 96

Poids = 63 kg ?

8:10 hr

J'ai bien dormi. Ma deuxième bonne nuit. Je vais encore me reposer jusqu'à 10h30. Même mes rêves étaient agréables. Il est ~~vrai~~ vrai que j'ai pris hier soir du LEXOMIL. Histoire de mieux dormir.

11:45 hr

Réveil définitif vers 11:20 hr. Peut-être à cause du LEXOMIL et parce que je me suis couché tard. J'ai un peu mal au rectum et je dois attendre 13 heures pour en reprendre, mais c'est supportable. J'ai remplacé ma poche. Il n'y avait plus de selles liquides. Le [illegible] spéciale stomie a fonctionné. Ma mère vient aujourd'hui. Elle devrait être là vers 15-16 heures car elle doit passer faire des courses avant. En ~~ff~~ effet j'ai rien à manger à part quelques boîtes de conserves et mes suppléments alimentaires. Mais j'ai gagné 1 ou deux kilos, ce qui est pas mal. J'espère stabiliser

mon poids dans le mois. J'ai aussi eu quelques envie d'aller uriner. Peu à peu je récupère mes fonctions vitales.

13:25 ut

Je suis allé aux toilettes car j'avais envie de pisser. C'est bon signe car ma vessie commence peu à peu à fonctionner. Je suis content.

Ma mère et mon père ne sont toujours pas là. Il devrait venir aux alentours de 15-16 heures. En attendant j'ai pris des anti-douleurs pour calmer celle que j'ai au niveau du rectum. Une chose est sûre, la cicatrice du rectum a tenu et je ne m'inquiète plus de cela.

16:40 ut

Ma mère n'est toujours pas là. Seul mon père est venu. Elle va venir en retard car il y a pas de métro et donc le trajet est plus long que prévu.

20:37 ut

J'ai toujours de la diarrhée et j'ai dû changer mon sac car celui-ci fuyait. C'était un autre modèle. Cela a été galère pour le changer car j'ai eu des fuites et m'en suis foutu partout. Maintenant j'en ai un nouveau et j'espère qu'avec le lopéramide que j'ai pris cela va se calmer. J'ai aussi des nausées et c'est assez désagréable.

22:15 ut

J'ai encore dû changer de poche. Elle fuyait. Mais ma diarrhée est passée. Je commence à en avoir marre de cette diarrhée et fuites. Demain Mélanie devrait passer vers 15 heures chez moi pour m'aider. Je vais lui parler de ma diarrhée en espérant que cela ne soit pas encore une infection. Mon stoma a réduit et j'ai dû couper un nouveau modèle pour l'adapter.

Lundi 15 Septembre 2008

1ère Prise de médicament : 8:10 GT

Température : 36,4° C

2ème Prise de médicament : 20:12 GT.

Température 36,2

Σ = 6

Pouls = 98

Tension = 119-68

Poids = 63 kg 3

11:30 GT

Réveil. J'ai eu encore de sueurs. Elle viennent quand je prend le Tramadol. Mais je n'ai pas le choix. Aussi j'ai reçu un appel d'une infirmière qui va venir me voir le 21 Septembre. En attendant je reste seul aujourd'hui. Il n'y a personne à FORBES HOUSE, mais j'ai de quoi cuisiner et manger pour ce soir. Demain une amie devrait venir me voir et amener quelque chose à manger. J'ai une peu mal au rectum mais c'est supportable.

13:05 GT

J'ai reçu une lettre de Marsden. J'ai rendez-vous avec le Professeur Cunningham pour discuter des thérapies disponibles, leurs effets et tout ce qui va avec. J'espère être apte à faire ce voyage même avec mes problèmes d'urine et de poche. Ce sera la première fois que je sortirai vraiment dehors. Mais j'y tiens car c'est important pour moi. De plus je suis content de rencontrer enfin ce professeur, dont je ne connais que les noms imprimés sur de nombreux courriers.

14:00 GT

J'ai reçu un appel de mon infirmière. Elle est venue et a changé ~~ma~~ ma poche. Elle m'a dit de faire attention car j'avais une hernie. ~~Pour~~ Pour l'instant c'est pas trop grave. Elle

devait passer cette semaine pour voir
comment les choses se passent. Mon
hernie ne va pas disparaître ~~xxx~~ sauf
quand je serai opéré pour supprimer
la poche, c'est à dire pas avant
trois à 6 mois. Mais je n'en ~~xxx~~ suis
plutôt pas mal comme elle me l'a
dit.

16:40 45

J'ai toujours de la diarrhée, et ce malgré
la prise de SMECTA et un autre
IMODIUM. Mais c'est beaucoup moins
important. Il semblerait que ni la couleur
de cette diarrhée, noir et liquide, le
coca que j'ai bu soit en ~~xxx~~ cause.
Je ne boirai plus jamais de Coca
Cola, car j'ai remarqué à chaque fois
les mêmes symptômes.
Je devrais aussi avoir une ceinture
spéciale pour soutenir provisoirement ma
poche. En attendant la poche ne fuit
pas et je ne me sens pas déshydraté.
Ma température corporelle quand à elle est
tout à fait normale. La diarrhée pourrait
être due aussi aux pilules de fer que
je prend trois fois par jours. En effet,
Melanie m'a dit que c'était commun.
Elle va voir mes examens sanguin pour voir
si j'ai réellement besoin de ces pilules.

19:25 45

Je me sens un peu chaud. Je viens de prendre
ma température et elle est à 38,2 degré,
ce qui est beaucoup. Mais pourtant je ne
me sens pas du tout malade. Même ma
poche tient bien et je n'ai pas eu de
diarrhée depuis plusieurs heures. Je vais en
parler à mon docteur, car la fièvre
est toujours présente à la même heure,
entre 18h00 et 20h00. Je vais aussi
prendre mon anti-douleur, soit ~~xxx~~ deux
tramadol, de fer et deux paracetamol.
Ce n'est pas très efficace mais je n'ai que cela.

20:20 GT

J'ai mon ventre qui gargouille mais pas de diarrhée. Quand à ma température elle a baissé et est normale. Je vais me mettre au lit et regarder un peu la télé, car je veux bien dormir. Demain ma mère devrait être là vers 14h00 ou 15h00 avec un peu de bouffe, car il ne me reste plus grand chose.

Mardi 16 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 GT

Température : 36,8°

2ème Prise des Médicaments 20:11 GT

Température : 36,4°

Σ = 0

Pouls = 104

Tension = 130 - 79 .

Poids = 63 - 64 Kg ≃

11:20 GT

Réveil Définitif. J'ai pas très bien dormi car j'ai eu des spasmes au ventre. Mais je n'ai plus de diarrhée et voici j'ai eu aussi quelques sueurs froides. Mélanie m'a appelé et m'a dit ~~que je~~ qu'elle passerait me voir ce jeudi après midi. Elle va me ramener une ceinture spéciale et aussi une robinet pour m'entraîner à aller pisser aux toilettes.

12:30 GT

Je viens de manger un peu. Une salade. Je n'ai pas de diarrhée. J'espère que cela va continuer comme cela. Je me sens même capable d'aller au Rendez-vous le Vendredi pour aller voir le Cunningham et discuter des options de traitements.

14:30 GT

Je n'ai pas de diarrhée mais j'ai pris un Lopéramide car je sentais que les selles étaient moins denses.

Ma mère n'est toujours pas arrivée. Peut être

plus tard.

17:35 ur

Je suis avec ma mère. Mon père n'est pas là. Il viendra demain.
J'ai mal au niveau de la poche. J'ai de fortes démangeaisons. J'ai dû changer la poche car j'ai toujours des diarrhées et les poches fuient souvent. Pour l'instant je reste propre et j'ai pris un lopéramide pour enrayer cette diarrhée. Mais tant que je prendrai du fer, j'aurai ces diarrhées. J'ai encore deux semaines de traitement. Je vais faire part de ces problèmes à Mélanie demain ou jeudi si elle m'appelle pas. Car elle a prévu de passer jeudi.
Ma stomie a réduit mais aussi gonflé un peu. J'ai aussi des gaz. Quand ils sortent ils sont assez douloureux et désagréables. Mais bon, je m'en sort plutôt bien et je gère la crise.
J'ai aussi préparé des brocollis que je vais manger ce soir avec du poisson.
Le plus important c'est que ma température est normale.

19:30 ur

Ma mère est partie il y a 30 minutes. Je lui ai donné 20 livres pour lui payer la bouffe qu'elle me ramène. La pauvre, elle est déjà en débit. Donc il est normal que je paie ma bouffe.
J'ai pris un lopéramide et je vais me préparer à manger. Ensuite je vais me reposer en regardant un DVD d'X-Files, car ma Télévision ne fonctionne toujours pas.

20:20 ur

J'ai quelques sueurs froides et encore une diarrhée. Je pense que j'ai une légère infection bactérienne ou bien c'est ma stomie, car la zone est gonflée mais j'ai moins mal. Je suis impatient d'avoir l'infirmière pour lui expliquer mon cas.

Mercredi 17 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:11 GT

Température : 36,4

2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT

Température : 37,2

Σ = 0

Pouls = 98

Tension = 115 - 78

Poids = 64.65 kg 1

12:00 GT

Réveil définitif, même si je l'étais depuis 10h00 GT. J'ai beaucoup mieux dormi et j'ai moins de douleurs. Mon infirmière ne m'a pas appelé. Elle viendra demain. C'est à cause de l'Exomil que j'ai pris hier soir que j'ai mieux dormi. J'ai mis de l'eau à chauffer pour prendre un bain. En attendant je vais attendre 30 minutes pour me couper les ~~cheveux~~ cheveux car il fait pas beau. Je suis encore resté chez moi aujourd'hui. Il faut que je dise à mon père ~~de~~ de penser à acheter du lait écrémé, car j'en ai presque plus. Et demain, des bananes.

14:40 GT

J'ai pris un bon bain après m'être coupé les ~~cheveux~~ cheveux. Je me sens en meilleure forme même si de temps en temps j'ai des coups de fatigue. Je n'ai pas de diarrhée mais je vais continuer à prendre deux Lopéramide par jour en attendant d'en savoir plus. Quant à mon père il n'est toujours pas là. Il devait être là entre 15 et 16 heures si tout va bien.

16:40 GT

Mon père n'est pas encore ici. Je ne sais pas ce qu'il fait. C'est pas grave car j'ai de quoi manger. De plus je n'ai pas à supporter la fumée de sa cigarette.

20:25 GMT

Mon père est venu un peu tard.
Vers 17heure GMT. Il est resté jusqu'à
19 heures. Il était fatigué. Je lui ai
montré quelques film sur le cancer pour
le connaissance de un plus jeune, surtout
chez moi, car c'est très desagreable.
J'ai mangé ce soir un poisson, des
choux de Bruxelles et des broccollis.
J'ai du mal à manger car je n'ai pas
d'apetit. Mais je me force et utilise
du TURMERIC, comme pour ses propriétés
anti-cancer.
Aujourd'hui je me sens beaucoup mieux.
Je n'ai pas eu de diarrhée. Sans
diarrhée c'est plus facile. Mais mon
ventre gargouille beaucoup. Je fais
aussi beaucoup de selles car je mange
beaucoup de fibres. Mais les fibres
c'est bon pour la santé.
Quand à Laurent, il ne m'a pas
appelé ce soir. Tant pis. Demain peut être.
Je n'ai toujours pas revu de mail de
Vero. Je vais lui écrire à nouveau demain.

Jeudi 18 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:11 GMT.
Temperature: 36,3°
2ème Prise des Médicaments. 20:17 GMT
Temperature: 37,7°
Σ = 0
Pouls = 96.
Pression = 128-78
Poids = 64-65 Kg

11:50 GMT
Melanie est passé. Elle m'a dit que tout
allait bien avec la cicatrice et la
stomie. Je dois aller demain matin
au GP pour ~~pour~~ voir le docteur. J'aie
quelques examens sanguin pour voir si je
n'ai pas une infection aux intestins.
Pour le moment je continue à prendre
deux loperamide par jour pour enter

toute dérangée. J'ai eu envie de manger froid ce matin mais elle étaient moins impressionnante que celle que j'ai eu il y a deux jours.

13:15 45

Le postier n'est toujours pas passé. J'attend ma DVD histoire d'avoir quelque chose à voir. Sinon Melanie m'a donné un robinet pour mes cathéter, et ce afin de ne plus avoir de sac pour uriner. Depuis cela va mieux. Je sens quand j'ai besoin d'aller aux toilettes, même si cette sensation est plus faible. Mais surtout je me sens plus libre de mes mouvement et je n'ai pas de fuites urinaire. Je vais donc pouvoir aller chez mon GP demain sans problème et ensuite chez mon professeur à Manchester. Je vais surtout pouvoir m'habiller normalement car la poche m'obligeait à avoir un pantalon plus large.

19:20 ...

Ma mère et mon frère, une surprise pour ce dernier, sont passé me voir. Je suis resté au lit car j'ai froid. Pourtant la pièce est à 22°.

Nous avons regardé la ETB basque sur ma télé ou plutot mon antenne ne capte toujours pas de station. Alors je m'ennuie un peu.

J'ai réussi à passer la journée sans poche urinaire et sans fuite. Quand à ma température elle est un peu élevé: 37,8. Je vais prendre un medoc pour la faire baisser.

Je n'ai pas encore reçu d'appel de Laurent. Tant pis. Je suis triste car j'ai besoin d'être accompagné.

Le soir je ne mange pas de poisson. Je mange du choux et broccolis avec un steak de poulet le tout fait au four.

C'est plus sain que fait à la porte.

09:15 ..

Je viens de m'apercevoir que mon père et ma mère ont oublié de m'acheter du lait. C'est pas grave. Demain je me reveil vers 10 heures pour aller voir le CP et faire les examens sanguins que Melanie m'a demandé. Je vais en attendant arreter le vol et me mettre au lit tout en regardant quelques DVD.

Vendredi 14 Septembre 2007

1ère Prise des Médicaments: 08:09 ..
Température: 36,4°
2ème Prise des Médicaments: 19:30 ..
Température: 37,0°
Σ: 0
Pouls: ~~64-65 Kg~~ 100
Tension: 112 - 68
Poids: 64-65 Kg.

12:30 ..

Je me suis reveillé vers 10:15 pour aller voir le CP. J'ai reussi à avoir un rendez-vous. Elle m'a reçu plus d'une heure après et m'a parlé de l'opération. Elle était comme à son habitude d'une froideur exemplaire, incapable de m'encourager quand je lui ai fait savoir que mon pronostique était bon. Elle n'a pas fait de Bl ~~car elle~~ sanguin car selon elle cela ne sert pas à grand chose car les resultats ne sont pas communiqués à Chelsea. Je vais donc les faire la semaine prochaine. Elle m'a prescrit plus de loperamide et du co-codamol, de la codeine à 30mg, car je n'aime pas le tramadol. Comme cela je vais enfin pouvoir retrouver ma ~~...~~ vessie.
Dans une heure je vais aller à Royal Marsden à la rencontre de mon Professeur, afin qu'il me renseigne sur le,

spontanément ne vous, et leurs meilleurs options. Je dois aussi leur parler de la vaccination anti-grippe, car j'ai un rendez-vous le 10 Octobre et j'aurai déjà commencé ma chimio. Mes CD4 seront faibles. Dans ce cas le je ne sais pas si la vaccination est effective.

18:20 GT

Je reviens de l'hôpital et des courses. J'ai vu le Professeur Cunningham et finalement je vais avoir une chimio de 6 mois avec du Folfox4, c'est ce que l'on donne en France, et pas de capecitabine. En effet le Folfox augmente mes chances de guérison. Je suis ensuite allé acheter du lait. Cela a été dur. J'avais des ~~douleurs~~ douleurs au ventre, mais j'ai réussi à m'en sortir. Maintenant je vais me reposer, manger un peu et regarder un DVD, car la télé ne

[illegible] fonctionne toujours pas.

19:30 GT

J'ai reçu un appel. Je dois aller à l'hôpital pour traiter une infection. Voilà pourquoi j'avais de la fièvre. J'espère que je ne vais pas rester longtemps. Car j'en ai vraiment pas envie. Je vais encore perdre du poids et pas manger. J'espère bien dormir.

Samedi 20 Septembre 2014

1ère Prise de Médicaments, 08:22 GT

Température : 37,2

2ème Prise de Médicaments 20:10 GT

Température : Normale.

Σ = ?

Pouls = ?

Tension = ?

Poids = 64-65 Kg.

8:31 GT

Je suis à l'hopital. Mais pas dans la même unité. C'est une unité provisoire et je devrai rester ici au plus tard lundi. Je pense avoir une infection urinaire car j'ai mal au niveau de la ~~ve~~ veine. Ma fièvre quand elle est descendue, aux alentours de 38. Mon taux d'hémoglobine est aussi bas, 8,6 au lieu de 11, c'est pour cela que l'hopital a demandé du sang. Bon, le ward est plus tranquille et j'espère partir bientôt. En tout cas on y dort bien mieux qu'au 5ème étage. Les infirmières sont aussi plus.

13:22 UT

J'ai fait un CT scan et ensuite j'ai ~~change~~ changé de ward. Je suis dans l'unité VIH. C'est beaucoup mieux et j'ai pu manger à ma faim car ici la bouffe est faite sur place et non ramenée par une société.
Je devrai rester quelques jours tout au plus.

20:11 UT

Je suis dans le ward VIH. Le docteur est venu me voir et m'a dit que j'avais encore un problème de collection. Je lui ai dit que je refusais d'être opéré localement comme il y a 2 semaines où j'ai souffert le martyr. Pour le moment je vais attendre le lundi voir ce qui se passe, mais je refuse de rester plus.

Dimanche 21 Septembre 2003

1ère Prise de Médicament: 08:12 UT

Température: Normale

2ème Prise de Médicament: 20:05 UT

Température: Normale

07:58 CT

Très mal dormi. J'ai eu des douleurs
au niveau de la vessie et j'ai
réussi à négocier une dose de morphine.
Je vais prendre mes médocs.

09:18 CT

J'ai toujours pas vu de docteurs et j'ai
mal au niveau de la vessie. La
douleur est très forte et j'en ai
vraiment marre. J'ai envie de
rentrer en France.

12:07 CT

J'ai vu il y a 5 minutes un
chirurgien qui s'était occupé
de moi pendant l'opération.
Il m'a demandé où j'avais mal
Il m'a dit que je devais partir
chez moi demain après midi
avec un traitement antibiotique.
Je suis si content de cela! Il a

sont dit que ce n'est pas aussi grave
que cela.

20:19 CT

J'ai passé plutôt une bonne journée
dans cette unité VIH. Ici la bouffe
est bien meilleure, mais je souffre
toujours de douleurs liées à l'infection.
J'espère ~~[illegible]~~ cependant rentrer demain
voir Mandi au pire chez moi,
car je me fait chier et je dors
pas bien. Les lits sont un peu
court pour moi. La bouffe est
correct et je me suis pesé un
~~[illegible]~~ cet après midi. 62,5 Kilos.
Je devrais reprendre du poid
peu à peu. Je cicatrise aussi un
peu mieux et je n'ai plus de
fièvre. Mais je reste insensible
dans la zone entourant la
cicatrice et j'ai toujours une
catheter pour urine car je n'ai sais

pas capable avec ces douleurs.
J'ai aussi la télé qui m'aide à passer le temps et à supporter cette longue hospitalisation. Et le plus important les gens dans cet hôpital ainsi que le personnel est très sympa. Il n'y a qu'un mec qui se plaint d'avoir des douleurs, alors qu'il marche sans arrêt pour aller fumer. Mais il semble être malade mentalement. Même son ~~père~~ père ne semble pas comprendre ce qu'il a.
Mon Frère et ma Mère sont venu aujourd'hui me voir. J'ai eu droit à quelques bonbons. Il sont partis vers 19h30. Quand à Laurent il m'a appelé mais je devais être quelque part dans le couloir car je n'ai pas répondu à son appel. Il m'a laissé comme à son habitude un message adorable

je l'aime si fort!

Lundi 22 Septembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:10 GT

Température: Normale.

2ème Prise des Médicaments: 20:25 GT

Température: 37,4

09:24 GT

J'ai un peu moins mal. Peut être parceque j'ai pris de la morphine la nuit dernière. J'en ai marre de ce pays. J'ai envie de partir. C'est décidé, je reste en France dès la fin de ma chimio et opération car le traumatisme est trop fort. J'en ai marre de la Grande Bretagne. Je veux retourner aux sources, la ~~terre~~ terre de mes ancêtres. Voilà pourquoi j'ai un compte Kutxa où je garde des économie. Cela va me permettre de bouger

avec plus de qualité.

11:20 am

J'ai vu mon docteur Marta, spécialiste du VIH. Mes CD4 sont pas bon. 136. Mais j'ai une charge indétectable et un % de 20%. donc pas de problème avec. Je vais avoir un traitement prophylaxie et la pentamidine. Je ~~[illegible]~~ devrait ~~[illegible]~~ commencer me dimanche d'ici 2 semaines au plus.

20:20 am

Mon frère et ma mère sont partis vers Lahoo. Ma mère je ne la verrai pas avant je ne sais quand car elle rentre à Paris demain. Je lui ai fait savoir mon attention de rentrer dès 2009. Laurent ne m'a pas appelé. Tant pis, Demain peut être. Je l'espère.

J'ai eu droit au Pentamidine car mon docteur me l'a prescrit. C'était horrible. C'est pour cela que j'ai pris mes médocs un peu tard. Maintenant cela va mieux je tousse un peu mais j'ai moins mal. J'ai aussi une légère fièvre mais je pense qu'elle va partir comme c'est le cas chaque jour. Si tout va bien je suis sortie mercredi.

Mardi 23 Septembre 2008

1ère Prise de Médicament:

Température:

2ème Prise des médicaments:

Température:

~~[illegible]~~ 8:30 am

Très mal dormi. A cause de la lumière et du bruit de deux mecs. Je me suis plein. Mais j'ai aussi très mal

dormie car j'ai eu quelques douleurs
gérable, mais aussi une diarrhée
épouvantable. J'ai soif et j'ai du
vider ma stomie 4 ou 5 fois,
je ne sais vraiment plus.
J'ai beau prendre du Lopéramide,
et la diarrhée ne passe pas.
Je suis impatient de voir Mélanie
pour avoir un sac spéciale et
être provisoirement en paix.

12:45 GT

Je suis un peu fatigué car j'ai pas beaucoup
dormi. Mais les douleurs sont parties
en grande partie et je me sens beaucoup
mieux. Je ne sais pas quand est-ce que je
vais rentrer mais j'espère très prochainement.
L'infirmière Mélanie ~~[illegible]~~ est passée et
m'a changé la poche par une spéciale
qui supporte les diarrhées. Je me sens
beaucoup mieux.

17:10 GT

132 c'est le nombre de CRP que j'ai.
~~Car~~ À cause de l'infection. Le teste
a été fait hier soir. Mon dieu, c'est
bas, pourtant je ne me sens pas malade.
J'espère que cela va remonter. J'ai aussi eu
Katie de MacMillan et je ~~[illegible]~~ devrais
avoir mon Fluconazole dès aujourd'hui.

18:25 GT

Laurent m'a appelé. Il n'a pas beaucoup
parlé car il y avait l'autre avec
lui. Mais j'ai été heureux de
l'avoir au téléphone. J'ai hâte de
le voir car aujourd'hui je me sens très
seul. Je n'ai pas reçu de visite et
cela me fait tout drôle.

20:20 GT

J'ai réussi à prendre mes médicaments à ~~temps~~ temps.
Mais comme je n'y ai pas accès, j'ai
dû lutter pour les avoir à ~~temps~~. ~~temps~~

Temps. En effets l'infirmière n'a rien fouttu et ne semblait pas connaître son boulot. Demain je vais faire part encore une fois de ce problème. Sinon à part cela je vais très bien. Je me suis un peu seul mais dans l'ensemble la douleur est partie. Il y reste que quelques petites traces. Je suis prêt à rentrer. J'en saurai plus demain car je vais demander à rentrer dès que possible.

Mercredi 24 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 45.
Temperature Normale.
2ème Prise des Médicaments: 20:14 45
Temperature: Normale.

04:31 45.
J'ai eu une diarrhée épouvantable ce matin et j'ai eu du mal à changer la poche double car ma

stomie ressemblait à une vraie fontaine. C'est après 30 minutes que cela s'est calmé. J'en ai marre de cette poche et de cet hôpital. J'ai envie de rentrer chez moi car ici je m'ennuie et je perd mon Temps. Il y a un mec dans le Stand appelé Steven. Il lui manque un oeil et est très malade. Mais il ne se deplait pas, et supporte bien son hospitalisation. J'ai l'impression qu'il n'a pas de volonté de vivre. Je le sais car quand il discutait avec une infirmière il lui faisait comprendre que sa compagne était decédé. Cela doit être dur pour lui. Il me fait vraiment de la peine. Mais il aussi a vivre. Je ne sais pas comment je réagirai si Laurent devait disparaître. Je le prendrai très mal et j'en suis sur commettrai ~~[illegible]~~ l'irréparable, à moins de changer de vie radicalement.

Et même je ne sais pas si cela se mande. Seul ma mère a réussi à m'en empêcher.

17:00 CET

Encore une journée à m'ennuyer. De plus il fait un peu froid. Les infirmières aujourd'hui sont absentes. J'ai vraiment envie de me casser car je ne supporte plus cette place. Même la Télé me fait chier. J'ai passé une grande partie de la journée à dormir. Je me sens fatigué. Mon poids lui est stable à 61,1 Kglos.
Je ne mange pas beaucoup ici à cause de la diarrhée mais aussi parceque les portions sont assez petites.
Laurent ne m'a pas appelé. Peut être demain. Je ne sais pas.
Sinon demain matin je pourrais prendre un petit déjeuné anglais complet. C'est le seul endroit où il le font dans l'hopital.

20:29 CET

J'ai un peu fuit en allant aux toilettes. Il y semble que certaines positions soient favorable à cela.
J'ai aussi un peu mal au bas du ventre. Mais c'est supportable.
C'est surtout le séjour qui me mine.
J'en ai marre ~~de~~ d'être ici et j'ai envie de partir. Quoi qu'il arrive je me casse vendredi. Je ne reste plus un weekend de plus dans cet enfer.

Jeudi 25 Septembre 2008

1ère Prise des Medicaments: 09:00 CET
Temperature: Normale.
2ème Prise des Medicaments: 20:09 CET
Temperature: Normale.

07:12 AT

J'ai passé une nuit moyenne. J'en ~~ai~~ ai vraiment marre de l'hôpital, de cette ville et de ce Pays. J'ai envie de partir maintenant. Je vais en savoir plus aujourd'hui.

11:30 AT

Je viens de voir le professeur et le docteur. Je rentre lundi si tout va bien. Cela me gonfle. Vraiment, je me casse de ce Pays car la santé c'est de la merde. Je dois avant tout passer un scanner pour voir si mon infection est bien partie. Quoi qu'il en soi je me casse de cette merde prochainement, même si les docteurs ne sont pas d'accord. Car cette hospitalisation me fait plus de mal qu'autre chose, car je perd du poid, je dors mal et

je mange très mal.

20:09 AT

Ras le bol. Malgré la presence de mon père je crois que je vais exploser. Je pars lundi. Un mois entier à l'hopital. C'est insupportable. J'ai eu Laurent au telephone et lui ai fait savoir mon desespoir. J'ai aussi eu ma mère qui doit avoir un rendez-vous avec un assistant social dès que possible. En attendant je supporte difficilement. Je ne sais pas encore pour combien de temps.

Vendredi 26 Septembre 2008

1ère Prise de Medicaments: 08:06 AT
Temperature : Normale
2ème Prise des Medicaments: 20:12 AT
Temperature: Normale

7:07 AT

J'ai eu des douleurs dans ma stomie,

un docteur doit passer et venir voir cela.
Car hier soir j'ai du changer de poche.
C'était gonflé et j'avais mal à chaque
flatulence ou arrivée des selles. De plus
lors du changement j'ai saigné. Je
pense que les douleurs du bas du ventre
sont dû à ma stomie. J'espère que cela
n'est pas grave et que je vais pas rester
encore plusieurs jours, car je péterai les plombs.

12:34 Hr
Ma stomie me fait mal même quand
je suis debout. J'ai une hernie
et je dois porter prochainement une
ceinture. Pour cela je dois sortir et aller
chez le GP. Ensuite je devrais avoir
ma ceinture pour supporter la stomie.
Mon infirmier m'a dit que c'était
courant et pas grave. Seulement gênant.
Je vais voir ce qu'il en est. Je dois
aussi faire un scanner de la vessie
pour savoir pourquoi je ne peux pas
pisser correctement.

19:40 Hr
Laurent m'a appelé mais je devais être aux
toilettes. Et, j'ai pas pu y répondre.
Mon cathéter urinaire a été retiré
aujourd'hui. Je me sens beaucoup mieux
sans ce fichu tube. Ça a fait
un peu mal et je fuyais mais j'ai
réussi à manager cela. Le trou est
bouché et j'ai plus de force. Je
pense que je pourrais rentrer demain
car je ne vois plus l'intérêt d'être ici.

Samedi 27 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:09 Hr
Température: Normale
2ème Prise des Médicaments: 20:05 Hr
Température: 36,7°

07:50 Hr
J'ai eu quelque fuite cette nuit. Car ma

stomie me faisant un peu mal et j'avais du mal à sentir ma sortie. Le matin j'ai eu quelques selles. Je les ai dit que j'ai de la diarrhée. Ensuite mon hernie a dégonflé et je n'ai plus de douleurs car la pression de mon ventre s'est ~~relachée~~ relachée. Mais j'ai envie de partir grave. De retourner dans ma terre natale. Quitter ce pays qui ne veut plus de moi.

13:48 UT

Je reviens des toilettes. J'ai fait une petite quantité de selles par l'anus. J'ai pu me controler difficilement, mais contrairement à la dernière fois je n'ai pas eu mal. Ce qui signifie que je ~~cica~~ cicatrise bien. Mais je ne serais pas capable de vivre ~~sans~~ sans ma stomie car j'ai encore beaucoup d'insensibilité dans le rectum et dans mon ventre. Ma cicatrice va bien mais comme j'ai pu le lire dans

mon dossier médical, j'irai mieux dans 3 mois. C'est dommage car lundi c'est l'année prochaine et j'ai pas envie de rester enfermé tout le temps.

20:08 UT

Finalement je rentre demain. Je vais poursuivre mon traitement ~~à~~ pour une semaine et ensuite j'espère que tout ira bien. Mon sang va mieux et mes resultats sont bons. J'ai une note, avec tout un tas de données, mais souvent je ne comprend pas bien. J'ai du demander à une infirmière pour qu'elle m'explique.

Dimanche 28 Septembre 2003

1ère Prise des Médicaments : ~~20~~ 8:12 UT

Température : Normale.

2ème Prise des Médicaments : 20:12 UT

Température : 36,4

8:13 ur

Je part aujourd'hui. Je suis trop content.
J'ai ma feuille de décharge. Je dois
revenir le 3 Octobre c'est à dire
Vendredi prochain pour me [illegible].
Je vais rentrer en transport. Mais
Je ne veux pas rester une minute
de plus ici.

15:25 ur

Je suis enfin à la maison. Je suis très
content. Je me sens relaxé. Je vais
pouvoir bien dormir. Mardi j'irai au
GP pour lui donner le papier de la
ceinture. Sinon Laurent vient samedi et
je suis tout excité. J'espère être en
meilleure forme que tous les jours
précédents.

22:25 ur

Je vais regarder la télé et dormir.
Je me sens bien mais seul. J'ai eu

Laurent au tel, assez longtemps. Il vient
Samedi et je suis fou de joie.

Lundi 29 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:10 ur
Température: 36,5
2ème Prise des Médicaments. 20:11 ur
Température: 36,6
Σ: 0
Pouls: 91
Tension: 117-83
Poids: 64-65 Kg ≈

08:25 ur

J'ai bien dormi ... mieux qu'à l'hôpital.
J'ai pris mes médicaments et un lopéramide
car mes selles sont un peu liquides. Mais
pas de fuites et c'est supportable.
Je vais encore me reposer avant de
me réveiller vers 10h00. Ensuite je
dois téléphoner à la société des [illegible] qui
me réclame mon exemption de prescription

et voir Romuald pour savoir si j'ai bien reçu mon paquet.

13:20 hr

Je suis prendre ma médoc. J'ai bien dormi. J'ai encore besoin de sommeil mais cela va. J'ai aussi revu ma ceinture et ma stomie ne me fait plus mal. J'ai aussi plus la poche. Je suis très content.

20:35 hr

J'ai passé une bonne journée. Moins mal à la stomie mais j'ai eu une expérience étrange. J'ai joui tout seul sans éjaculation. Depuis je ne sens pas très bien, suis lourd et c'est assez désagréable. J'ai eu aussi quelques fuites dans l'anus. Un peu d'eau seulement lié à la diarrhée. Alors ce soir j'ai à nouveau pris ~~un~~ deux Lopéramide pour éviter une diarrhée.

Vivement la fin de cette course aux anti-biotiques vendredi prochain.
En attendant je vais regarder un DVD.

Mardi 30 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:04 hr
Température: 36,2.
2ème Prise des Médicaments: 20:06 hr
Température: 36,6.
Σ = 0
~~Bod~~ Tension 111 - 86
Pouls = 98.
Poids = 64-65 Kg.

15:15 hr

J'ai eu Babou au tel qui était triste de ce que j'ai vécu mais content car je suis passé et surtout parce que je lui ai dit que je rentrerais en France dès la fin de ma Clinique. Il m'a dit que c'était important pour moi de ~~...~~ revenir au Pays car c'est là que

j'ai tous mes amis.
J'ai bien dormi. Pas de diarrhée aujourd'hui.
Je ~~dois~~ dois simplement prendre deux fois
par jour du loperamide et tout va
bien. Je suis content car ma vie
prend une nouvelle voie.

20:12 GT

J'ai pris mes medocs a 20:06 GT. Je vais
les prendre de 20h00 GT a 20h12 GT
pour moins stresser. Cela ne changera
rien. Une charge vache indélectable
le pousse.
Laurent m'a appelé. Je dois lui expliquer
comment venir ici car je ne peux
pas bouger jusqu'à la fin de mon
traitement anti-biotique. Mon père
n'est pas venu. Il sera là demain.
En effet il a amené la pauvre
SHIVA qui était malade. Un problème
au rein. La véto lui a dit d'arrêter
de lui donner du Hom. Ce que moi

prie sa fin dès à présent.

00:25 GT

J'ai changé ma poche pour éviter qu'elle
fuie, car j'ai de la diarrhée. J'ai
pris un loperamide et cela semble se
calmer. Il va falloir que je supporte cela
jusqu'à la fin de la semaine, date
de l'arrêt de mon traitement antibiotique

Mercredi 1er Octobre 2018

1ère Prise des Medicaments: 8:09 GT
Temperature: 36,0°
2ème Prise de Medicaments: 20:12 GT
Temperature: 36,5°
$\Sigma = 0$
Pouls = 102
Tension 113-85
Poids = ~~85~~ 65 kg ~

1405 GT

Recit Tara car j'étais fatigué. Mais

je me suis réveillé pour les médicaments
et deux fois, une à 4h00 et l'autre
vers 11h30. J'avais besoin de repos.
J'ai la pêche. Je serai capable de sortir
mais il fait froid dehors, alors je
vais rester chez moi. J'ai pas de
diarrhée. Je contrôle le tout avec 5
lopéramide par jour.
Sinon j'ai fait de beaux rêves. Cela
faisait longtemps. Des rêves d'amour
dont un avec Laurent qui m'aimait.
C'était beau. Mais ensuite je ne me
souvient plus trop de ce qui se passe.
Sinon j'ai eu une légère fuite vers
6heures du mat. Mais comme j'avais
protégé le lit, cela n'a pas été
catastrophique.
Aujourd'hui je sens encore mieux
mon ventre et ma ~~vessie~~ vessie. Donc
je me contrôle mieux. Je vais manger
des légumes et prendre mes antibiotiques.
En espérant ne pas avoir de diarrhée

à nouveau.

20:30 PM

J'ai pas très bien mangé. Même les
légumes ici ne sont pas bon. Je vais
essayer de faire une bonne soupe cette
semaine ~~et~~ et un poulet Rotie.
Laurent m'a appelé. J'étais content d'avoir
de ses nouvelles. Mon père est aussi passé
et m'a apporté des carottes et du
vinaigre. Aujourd'hui je n'ai pas eu de
diarrhée et il me reste 2 jours avant la
fin des antibiotiques. Je suis content,
car j'en ai marre de ces médocs.
Ensuite le plus dur est avenir mais je
suis relativement confiant quant à ma
chimio. Ça va être un peu galère
de prendre ce médoc mais surtout
cette intra-veineuse tous les 15 jours.
J'espère ne pas avoir d'effets secondaires
avec cette molécule que je vais avoir
appelé Oxaliplatine et dont beaucoup en

souffre. Mais elle permet d'augmenter
considérablement le taux de survie
contrairement à d'autres traitements plus
~~de~~ classiques.

Jeudi 2 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:12 hr

Température : 36,1

2ème Prise des Médicaments. 20:12 hr.

Température : 36,5

S = 0

Pouls = 98

Tension = 137 - 82

Poids = 65 Kg v

01:10 hr

J'ai bien dormi. Je me suis réveillé
avec des fuites mais sans gravité.
Je vais changer ma poche, prendre
mes ~~médica~~ médicaments et ensuite
aller en bas au bureau pour réclamer
que l'on me refasse mon ordonnance !

14:20 hr

Encore une journée seule mais le temps
est agréable. Je n'ai pas de diarrhée.
J'en suis content. J'ai discuté avec
Ronald et lui ai dit que malheureusement
je devais rester ici à cause de la
chimio. Ensuite mon but, quitter
ce pays.

18:30 hr

J'ai regardé avec mon père la soirée de
Noël, Julius foot. C'était drôle. Un peu
trop Suisse à mon goût mais bien fait.
J'ai beaucoup aimé la prestation de ~~Noël~~
Noël.
Mon père vient de partir. Il ne devait
pas venir demain car je vais à
l'hôpital. Aussi encore un jour avant
de voir Laurent. Je suis si content
de pouvoir le voir. Car en ce moment
je me sens très seul et triste. Pourtant.

je ne devais pas.

22:00 hr

Encore une journée chez moi. A regarder des DVD et internet. A force cela m'ennuie. Mais je me sens beaucoup mieux. J'ai même plus besoin d'analgésiques. Demain je vais à l'hopital pour voir BOXER et commencer une chimio qui je suis sur va bien se passer. Je n'ai pas aussi de diarrhée et j'en suis content.
Mon frère ne sait pas la demain. Peut être samedi, je ne sais pas.

Vendredi 3 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments. 8:06 hr
Température: 35,4°
2ème Prise des Médicaments. 20:12 hr
Température: 37,3°
Σ = 0
Pouls = 108
Tension: 121 - 75
Poids: 65 ≃

8:55 hr

Je vais me préparer à aller à l'hosto. Je suis un peu fatigué car j'ai froid et le temps est moyen. De plus j'ai mal dormi à cause de la poche qui faisait pression. Je vais emporter la ceinture et demander aux infirmiers de la stomie comment la porter. En attendant je vais prendre ma douche.

13:30 hr

Je reviens de l'hopital et j'ai fait quelques courses. des Artichauts et des légumes pour changer un peu. Je dois y retourner dès Mardi car je commence ma chimio.

17:10 hr

J'ai reçu un appel de Kate au sujet de ma chimio. Elle voulait me dire si j'acceptais que l'on me pose un:

cathéter au niveau de la poitrine. J'ai refusé car il faut cela en anesthésie locale, et je me ~~souv~~ souviens bien de ma dernière expérience où j'ai souffert le martyr. J'ai préféré opter pour la canule dans le bras, quitte à rester deux jours à l'hosto. Je dois alors me présenter dès Mercredi à 9heures et non à 10heures pour en savoir plus. ~~Au~~ A moins qu'ils acceptent de m'endormir pour la pause.

20:30 GT

J'ai eu Laurence au téléphone. Il arrive demain. J'ai une petite légère fièvre mais cela va. Elle va baisser. J'ai fait trop d'effort et je ne suis pas encore prêt à mener une vie normale. Mais je reste fort.
Ce soir encore une fois je vais regarder la télé, ou plutôt un DVD, car elle ne marche pas l'antenne et rien est fait pour y remédier.

Samedi 4 Octobre 2008.

1ère Prise des Médicaments : 08:08

Température : 36,1

2ème Prise des Médicaments : 20:10 GT

Température : 36,5

Σ = 0

Pouls = 75

Tension 129 - 78

Poids = 65 Kg

11:45 GT

Plutôt bien dormi. Un peu écœuré mais ça va. J'ai mal au dos car je ne suis toujours pas à l'aise avec cette stomie. J'espère que cela va passer.
J'ai rêvé que je gagnait beaucoups d'argent. Un présage ? je ne sais pas.
Aujourd'hui mon BB arrive vers 15h30.
J'attend aussi la livraison de mon caméscope pour m'amuser un peu. Je suis content ~~est~~ et le temps est beau. Sauf qu'il fait froid et c'est

un peu handicapant.

22:25 GT

Mon BB est arrivé. Je suis si content.
Nous avons regardé les photos. C'était super.

Dimanche 5 Octobre 2000

1ère Prise des Médicaments. 08:14 GT
Température: 36,1
2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT
Température: 36,5
E = 0
Pouls = 82
Tension = 107-76.
Poids = 65 Kg ≃

10:24 GT

J'ai passé une meilleure nuit grace a ma ceinture. Mes hernies et moi grace mais je dois prendre des analgesiques. Nous attendons ma soeur avant d'aller manger et faire des courses.
Hier soir j'ai eu de la diarrhée mais comme je ne prend plus de medoc elle semble être passé.

18:18 GT

Aujourd'hui ma soeur est venu. Nous nous sommes engueulé à cause de ma mère.
Elle est partie, mais ensuite revenu.
J'ai compris que je ne pouvais pas compter sur ma ~~soeur~~ ma mère pour mon retour à Paris. Je ne sais pas comment je vais faire.
Après la Tangente nous sommes allé ~~faire~~ manger dans un Pub et ensuite nous avons été au supermarché faire quelques courses. Le temps était pas bon. Nuageux et pluvieux. Ma soeur doit rentrer demain et je suis triste.
Heureusement que Laurent est là.
Il est mon baume de paix et d'equilibre en ce moment, et j'en ai

bien besoin.

Lundi 6 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 20:12 45

Température: 36°

2ème Prise de Médicament: 20:12 45

T = 36,8°

Pouls = 90

Tension = 123 - 81

Poids = 65 kg ~

01:40 45

J'ai bien dormi. J'ai pas fait pipi au lit. J'ai reçu un appel de Kate qui me dit que demain on va m'installer une Picc line, dans le bras. Je suis content car je n'aurai pas besoin de Central line. De toute façon cette technique est faite pour les injections longues. Donc demain à 9heures rendez vous à 9h à l'hopital. En attendant nous allons aller à Hounslow faire encore quelques courses.

18:43 45

~~Hier~~ Aujourd'hui avec Laurent nous avons été à Hounslow pour trouver un tuyaux pour la douche et faire quelques courses. J'ai reçu un mail de Vero. Elle me dit que son examen sanguin n'est pas bon. J'espère que ce n'est pas grave.

Pendant ma sortie j'ai eu mal au dos et à la cicatrice. J'ai du aussi aller aux toilettes uriner. Mais dans l'ensemble cela s'est bien passé. Demain je vais à l'hopital.

Ce soir pas de sortie. Je reste chez moi pour me reposer. Laurent lui joue à son jeux préféré.

J'ai aussi reçu mes nouveaux sacs. Ils ne sont pas transparent et donc plus pratiques, solides et discret.

Mardi 7 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:12 ct

Température 36,0

2ème Prise des Médicaments 20:07 ct

Température 36,5

Σ = 0

Tension : 124-74

Pouls = 84

Poids : 65-66 kg

18:35 ct

Je reviens de l'hopital avec mon BB et au passage ~~de~~ de Sogo où j'ai acheté trois poppers pour lui.

La Picc line est en place. Ce n'est pas douloureux mais très inconfortable.

Par contre j'ai paniqué à la mise en place à force de voir tous ces ustensiles. Cela fait un peu mal de temps en temps. mais c'est supportable.

Avec Laurent nous avons aussi visité le magasin Hamleys, un magasin de jouet.

Par contre en rentrant mauvaise nouvelle le Poulet est pas bon. Donc il va falloir manger autre chose.

20:11 ct

J'ai pris mes medocs un peu avant car la bouffe n'était pas prête. Laurent joue aux jeux et je ne veux pas le déranger. Cela ne me gêne pas. Je regarde un film, the GIFT,

Demain nous allons rester dans le quartier et si il fait beau alors peut être nous irons dans le parc de Richmond. On ne prendra pas le métro car c'est trop cher.

J'ai moins mal à ma stomie.

J'ai quelques irritations dues à ~~la~~ l'adésif mais c'est supportable. Quand à ma Picc line, elle ne fait pas mal mais j'ai un gros bleu à la place.

Mercredi 8 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 AM

Température: 35,9°

2ème Prise des Médicaments: 20:07 AM

Température: 36,5°

Σ = 0

Pouls = 83.

Tension = 132 - 86

Poids = 65 Kgs

9:00 AM

Je me suis bien recueilli et j'ai bien dormi. Mon BB, peut être à cause du stress, a fait pipi au lit, mais ce n'est pas grave. Je fais actuellement une machine à laver et je prépare des petits pots pour stocker les pigments en toute sécurité. Je vais aussi me ~~[illegible]~~ reposer un peu. Nous sortirons dans le quartier vers 13 heure. Hier soir j'ai aussi fait une demande de DLA. J'espère que cette fois ci elle se passe.

18:34 AM

Aujourd'hui nous ne sommes pas allé au centre ~~[illegible]~~, mais seulement dans le centre de Chiswick, car je suis dans l'incapacité de rester debout sans avoir de douleur. Nous avons été boire un verre et fait quelques courses histoire de manger quelque chose ce soir. Demain j'ai rendez-vous avec mon Professeur Allen-Mersh. Je vais lui faire part de mon problème et ensuite aller faire un tour à Greenwich, car je veux montrer cet endroit à Laurent avant éventuellement d'aller dans le centre de Londres pour essayer de trouver ces ~~[illegible]~~ lacets, qui semblent impossible à trouver ~~[illegible]~~ dans cette ville, comme d'ailleurs d'autres choses que je ne

arrêtai pas.

Jeudi 9 Octobre 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:09 hr

Température: 36,0°

2ème Prise des Médicaments 20:10 hr

Température: 36,5°

S = 0

Pouls = 86

Tension = 174 - 76

Poids = 65,5 kg à l'hôpital.

22:22 hr

Aujourd'hui avec ma BB nous sommes allés à l'hôpital. Ma hernie n'est pas grave mais à surveiller. Ensuite nous avons été à Greenwich, observatoire où nous avons passé une bonne partie de la journée pour ensuite continuer avec une promenade dans la City de London et ensuite Soho. Nous avons bu deux bières et nous sommes rentrés il y a peu. J'ai mal aux jambes mais ça va. Grâce à la ceinture j'ai pu contrôler la douleur. Sinon nous avons tourné pleins de vidéos.

Vendredi 10 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 hr

Température: 35,9

2ème Prise des Médicaments: 20:08 hr

Température: 36,7°

S = 0

Pouls: 87

Tension: 134 - 81.

Poids: 65 kg ±

10:26 hr

Je me suis réveillé car le dépanneur de l'antenne est venu. Pourtant je suis encore fatigué. Cette nuit je me suis réveillé vers 5h30 du matin et j'ai fait des selles par la voie naturelle. Voilà pourquoi j'avais des

douleurs aux rectum.
le matin j'ai encore un peu mal
car en plus nous avons marché
beaucoup hier dans la journée.
Quand à ma PICC line elle cicatrise
peu à peu. le pansement a été changé
hier ~~ap~~ matin et le bleue devient
jaune, ce qui est bon signe. Je
sens encore quelque demangeaisons mais
dans l'ensemble cela va. Ainsi j'ai
aussi acheté une protection pour pouvoir
prendre une douche sans mouiller
cette ~~PICC~~ PICC line.
Aujourd'hui nous arrivons le Vendredi.
Je ne sais pas ce que nous allons
faire. Nous n'allons pas bouger dans
le centre car je veux me reposer.
De plus je veux amener Laurent à
Camden ce Dimanche pour qu'il
puisse ~~voir~~ voir le marché aux
puces ouvert une grande partie de
la journée. Quand à demain, c'est

un petit tour à SOHO.

18:52 GT
Aujourd'hui nous sommes sortie faire quelques
courses. Laurent fait des Anti-pasti pour
nous en grande quantité. J'ai oublié
d'aller aux GP pour ~~faire le~~ avoir
le vaccin anti-grippe. Je vais essayer
de l'obtenir à l'hôpital ou je
repasserai dès cette semaine au GP.

Samedi 11 Octobre 2008
1ère Prise des médicaments: 08:09 GT
Température: 36,00°
2ème Prise des médicaments: 19:40
Température: 36,5°
Σ = 0
Pouls = 90
Tension: 117 - 80
Poids = ~~90~~ / 66 - 67 Kg ↘

08:10 GT

Reveil vers 07h30, car j'avais mal à ma stomie. Hier soir avec Laurent nous nous sommes rentrés très tôt, vers 23h00. Aujourd'hui nous allons faire un tour au Modern Tate et peut être ensuite à la Portrait National Gallery, si nous avons le temps. Ensuite nous irons prendre un verre à Soho. Mais pas trop tard car demain nous allons à Camden pour qu'il puisse voir le marché aux Puces. Ce matin je vais encore me reposer. J'ai transféré les photos et films fait il y a 4 et deux jours.

NATIONAL MARITIME MUSEUM

www.nmm.ac.uk

09/10/2008
NMM Admissions

Terms & conditions of entry apply

Admits 2 (TWO)
Group A
Booking Ref: 12409250

ROYAL OBSERVATORY GREENWICH

greenwich london se10 9nf

NMM Admissions
09/10/2008
Booking Ref: 12409250
Group A
Admits 2 (TWO)

22:42 GT

Aujourd'hui nous avons beaucoup marché. Un long trajet, de Embankment à Tower Bridge en passant par la City avant d'aller à Soho où nous avons pris une bière au Kings Arms et au [illegible]. J'ai montré à Laurent le Modern Tate. Étrange musée, espace perdu. Nous avons fait un film de 15 minutes au moins. Demain c'est Camden Town.

Dimanche 12 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:10 GT

Température : 35,9°

2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT

Température : 36,7°

Σ : 0

Pouls : 92

Tension : 118 - 86

Poids : 65-66 kg ≃

12:25 cr

J'ai bien dormi mais tard. Par contre encore quelques douleurs au niveau de la Picc line et de la Stomie. Les douleurs s'estompent un quart d'heure ~~avant~~ après le réveil. Je pense que c'est parceque les selles sortent. En effet je dors du côté droit. Je ne peux pas faire autrement, car du côté gauche il y a la Picc line.
Demain Laurent rentre à Paris. Je suis super triste. Je voudrais Tellement qu'il reste. Vivement la fin de ma chimio et mon retour à Paris car je me sens trop seul dans cette grande ville.
Aujourd'hui ~~to~~ nous allons à Camden. C'est pas très loin mais chiant, car pas direct en transport. Une partie des lignes sont fermées.
Demain c'est mon premier jour de chimio. Je vais rester hospitalisé une nuit pour apprendre à surveiller ma pompe en toute sécurité. Ensuite je devrais rester chez moi Mardi pour y retourner Mercredi et rendre cette Pompe, pour recommencer 15 jours après et ce pendant six mois. C'est chiant, mais moins que la radio.

18:40 45

Aujourd'hui promenade à Camden. Une heure et demie, pas plus, avec un break dans un Pub car j'avais trop mal aux Jambes. Mais nous avons pu profiter de l'ambiance de cette place unique en Europe. Par contre les articles étaient beaucoup plus chers que ma dernière visite et Laurent n'a pas osé me demander que je lui achète autre chose. C'est pas grave. Demain il rentre à Paris et je suis très triste. Il va m'accompagner à l'hôpital et ensuite ~~il~~ il partira vers 14h00 pour prendre son EuroStar

à 16h00. Ensuite j'y resterai jusqu'à Mardi, ~~[illegible]~~ jour où je dois rentrer chez moi avec la pompe. J'espère que cette dernière va bien se passer. Je serai être seul mais tant pis.

23:20 ST

J'ai fait quelques rangements de mes nombreux souvenirs pendant que Laurent joue au jeu. Nous n'allons pas tarder à nous coucher car, demain je dois être à l'hopital vers 10 heures pour voir Mélanie et lui faire part d'un souci. Il semble que dans la stomie il y est une petite excroissance de quelques millimètres qui ressemble à un Polype. J'en saurai plus demain. Je préfère prévenir et m'en débarrasser mieux si celle-ci, si ~~[illegible]~~ s'en ~~[illegible]~~ une, ne mesure à peine 1 ou deux millimètres.

Ceci conclue la fin de ce Volume.

FIN VOLUME XV

LONDON MMVIII





David ESPARZA SASIN

2008 LONDON

Journal

Effets secondaires psychologique et physique, des Anti-rétroviraux VIH et de la CHIMIO FULFOX4.

VOLUME XVI

L'heure exprimé est en GT (Heure - 1h un)
Données Medicale aux 22 Septembre 2008
CD4 = 132 - Charge Virale = -50
Traitement - KIVEXA - ETRAVIRINE
CANCER = FULFOX4 tous les 15 jours.
Température Normale de 36, à 37,5'
MINE AD = MISSED ADHERENCE
MINE Y AD = MISSED YEAR ADHERENCE
Autres Elements. Poids, tension arterielle, pouls et données psychologiques.

Σ = ∅ depressif ♀ = colère
o Normal ∿ = ennui.

Lundi 13 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 GT

Température: 36,00°

2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT

Température: 36,5°

Σ = α

Pouls = 89

Tension = 117 - 79

Poids = 65 Kgr à l'hôpital.

16:17 GT.

Mon BB est partie. Je suis si triste. Il est resté avec moi jusqu'à 14h30 avant de rejoindre la gare pour Paris.
J'attend toujours en ce moment ma démis. C'est long car il y a du monde et cela a pris du retard. Du coup comme elle dure 24 heures, je ne serai pas sorti de cet hôpital avant cette même heure demain.
J'ai vu Mélanie qui m'a dit que ma petite excroissance pouvait être soit un Polype ou bien une granule.
Je devrai si tout va bien voir un médecin chirurgien, car même si l'on

stade n'est pas dangereux, il vaut mieux l'enlever. |

J'ai aussi emmené avec moi une des toute dernière lettre que ma soeur a écrite avant de ne plus avoir de nouvelles d'elle. Elle parle et révèle sa personnalité, mais cette longue lettre de 4 pages avait échappé à ma vigilance, n'ayant pas su comprendre ce qu'elle voulait dire. Une première lecture il y a deux jours a mit mes yeux à rude épreuve. Je ne pouvais retenir mes larmes car elle me manque tout comme Laurent aujourd'hui que je ne verrai pas avant quelques mois. Ma mère m'a appelé hier soir. Mon départ définitif pour Paris aurait lieu en Mai 2009 au plus tard: Ma mère a amené les contacts necessaire et je vais essayer de voir ce que je peux faire, car elle n'est pas capable de faire les choses correctement, à force d'être timide et d'avoir, il faut l'avouer, honte de mon VIH,

18:18 45

Je viens de voir le medecin. Sympa. Il m'a expliqué la procedure et pour cette première fois je vais rester deux nuit à l'hopital. Je vais avoir une première intraveineuse de deux heures d'Oxaliplatine et ensuite une de 46 heures de 5FU. La dernière est speciale car je vais avoir une pompe portable. Donc tous les 15 jours je devrai venir à l'hopital pour mon infusion Oxaliplatine et ensuite je pourrais rester chez moi avec mon intraveineuse ~~sy~~ speciale. Ça me fait dur de rester deux nuits ici mais le docteur m'a dit que c'était la meilleur solution pour voir si tout se passait bien. Il est très confiant car je n'ai pas eu d'effets avec le XELODA. Je pense que tout va bien se passer. Mes CD4 sont aussi ~~bon~~ bons. Ils sont actuellement à 274 et ma charge virale est toujours indectectable ce qui veut dire que le traitement marche.

le docteur m'a aussi dit que mes chances de guérir définitivement sont très fortes. J'espère que tout va bien se passer.
Le docteur en question est le Dr. J. Cook et après mon OXALIPLATINE j'ai une infusion de glucose pendant deux heures. Ce qui fait 4 heures d'hôpital tous les 14 jours.

20:03 GT

Voilà, j'ai ma chimio et pas d'effets secondaires... J'espère que cela va continuer comme cela. J'ai un peu de vent dans mon ventre mais pas de diarrhée non plus, alors je suis sûr qu'après tout ce que j'ai enduré, cela va bien se passer.

20:12 GT

Me voilà dans le Ward. Il y a du monde. Je suis un peu prisonnier de mon OXALIPLATINE mais d'ici une heure je devrais avoir la pompe pour le 5FU, donc être libre de mes mouvements. En ce moment je n'ai pas d'effets secondaires de la chimio.

21:48 GT

Je suis toujours sous OXALIPLATINE. Cela fait plus de deux heures. C'est long. Pas d'effets. Cela va bientôt finir et je vais être branché à la pompe portable. Je pourrai aller à Tesco acheter deux ou trois trucs car j'ai faim.

Mardi 14 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:09 GT
Température: Normale
2ème Prise des Médicaments: 20:10 GT
Température: Normale

08:10 GT

J'ai presque bien dormi. Un miracle alors que dans cet hôpital c'est plutôt le contraire. J'ai dormi avec la canule et la pompe. J'ai pu noter un petit effet secondaire. Quand je bois une boisson très froide je sens une drôle de chose dans la trachée mais cela ne dure que quinze secondes au plus et ce n'est pas gênant. Je n'ai pas de diarrhée. Mes selles sont plutôt épaisses.

Je ne me plein pas et j'en suis très content. J'espère que ma pompe marche.
A part cela j'ai envoyé un mail à Laurent pour lui dire que je serai chez moi dès demain soir.

11:31 45

C'est terrible. Je vais très bien mais je m'ennuie beaucoup dans cet hopital.
Il n'y a rien à faire. Je regarde même pas la Télé.
Mes selles sont presque normale.
Pas d'effets secondaire a cet instant.
Je pense que je suis le seul du Ward entier à être en forme, car tous les autres sont allités et dans un etat plus que mauvais.
C'est dur des fois de les voir comme cela.
Je vais essayer d'appeler mon père pour lui dire que je serai de retour demain soir.
Quand à mon Polype, j'ai un Docteur qui m'a dit que ce n'était pas grave selon mon Professeur et que je pourrais attendre la fin de ma

chimio pour qu'il puisse etre retiré.
D'ailleur il se peu que cela ne soit pas un polype mais un granule car il n'y était pas avant.
J'ai aussi noté beaucoup de mucus qui sort de l'anus chaque fois que je vais aux toilettes, mais c'est normale et je ne dois pas m'inquieter.

17:55 45

Je me fais ~~...~~ vraiment chier. C'est terrible.
Je n'ai pas eu d'effets secondaires à part peut être une legère diarrhée accompagné de quelques flatulence. J'ai du changer mon sac car il fuyait.
Mais depuis rien. J'ai retiré ma ceinture au cas ou, mais je la remettrai de ce soir pour dormir.
J'attend la nourriture et je verrai ensuite si cette potion anti-cancereuse me provoque de la diarrhée ou non. Mais tout semble aller pour le mieux. Les infirmières et infirmiers ainsi que les docteurs trouvent que j'ai très bonne mine et mon poids est bon.

19:34 CET
J'ai vu le docteur car ce que semble être un polype saigne un peu. Donc je vais faire un test de sang demain pour savoir si j'ai une infection et peut être voir un ~~docteur~~ chirurgien pour le supprimer. Mais mon docteur m'a dit qu'il ne s'agissait pas d'un polype, mais que cela pourrait y ressembler. En bref, attendre, c'est le mot clé ici, pour en savoir plus, et franchement cela m'énerve beaucoup. En France j'aurais déjà eu une intervention, principe de précaution oblige.

20:40 CET
Je vais me mettre au lit car je m'ennuie beaucoup et je stresse trop à cause de ce polype, mais il est vrai que ce cancer m'a traumatisé. Mais il y a des gens pire que moi ici. Alors j'attend et patiente. Demain soir à cette heure ci je devrais être chez moi. J'espère que je vais bien dormir et ne pas avoir de diarrhée. Pour l'instant c'est bien parti.
J'ai aussi reçu l'appel de Laurent qui pensait que j'étais chez moi. Je lui ai expliqué la situation et il devrait m'appeler demain soir chez moi ou bien jeudi soir.

Mercredi 15 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:15 CET
Température: Normale
2ème Prise des Médicaments: 20:11 CET
Température: Normale.
Σ = ☊
Pouls: 82
Tension = 120 - 77
Poids = 65 kg.

08:21 CET
J'ai très mal dormi. Une horreur. Trop de bruit. Heureusement je rentre ce soir quoi qu'il arrive. Je ne reste pas une nuit de plus dans cet endroit. De plus, l'infirmière a mal noté les médicaments, et j'ai dû attendre pour les avoir. De plus, il étaient mal dosés. Heureusement que

je fais attention !

14:23 ar

La chimio semble plus longue que prévue.
Je ~~dois~~ dois voir un médecin car
ma stoma Nurse ne sait pas s'il
faut extraire ou pas le polype ou
le granule. J'ai demandé à partir
ce soir car je suis fatigué d'être
ici. Je me sens bien. Le problème
c'est que l'ont dors très mal
dans cet hopital et j'ai l'impression
de perdre mon temps.

18:49 ar

Je suis toujours à l'hopital. J'ai vu
mon infirmière stoma mais j'attend
toujours la fin de cette foutue chimio
et l'arrivée du Docteur Chirurgien
à propos du granule ou du polype.
Je commence à en avoir marre.

20:20 ar

Je viens de voir le chirurgien. Il m'a dit
que c'était un granule et m'a donné
un stick à appliquer pour le reduire.

maintenant j'attend la fin de la chimio pour
pouvoir partir.

21:46 ar

Je suis toujours à l'hopital. Ma chimio n'est
toujours pas fini. C'est chiant. J'ai envie de
partir. Je vais me ~~plaindre~~ plaindre si je
dois rester cette nuit ici. En tout cas, si je
reste, je me casse dès demain matin à
la première heure car je ne supporte plus
d'être ici enfermé dans cet hopital.

Jeudi 16 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:07 ar
Température : Normale
2ème Prise des Médicaments: 21:12 ar
Température : 36,5
Σ = Ω
Pouls : 92
Tension = 117 - 74
Poids = 65 Kg

08:08 ar

J'ai plutot bien dormi, même si mes
~~rêves~~ rêves étaient nuls. Je serais incapable
de les travailler.

Il semble que je n'ai pas d'effets secondaire de la chimio, excepté quelques douleurs au ventre, mais gérable. Par contre, je ne sais pas pas si la chimio est fini. Je suppose que oui car cette nuit à une heure il n'y avait presque pas de liquide.

10:44 am
Ça y est. J'attend de prendre une douche et je pars. Je suis si content. Je n'ai pas grand chose à manger mais pas grave. Je reviens demain.

13:25 am
Je suis enfin chez moi. Content. Je suis si content que seul mon micro est allumé, je ne fais rien d'autre. J'ai besoin ~~de~~ d'être au calme.

19:19 am
Je suis déprimé. J'ai des gazes et un peu mal à mon gland ~~sous~~ que j'ai traité. Je vais manger un peu, prendre mes médicament et regarder la télé. Je n'ai plus envie d'écrire pour ce soir.

Vendredi 17 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:08 am
Température: 36,10
2ème Prise des Médicaments: 20:12 am
Température: 36,5
Σ = 0
Pouls = 102
Tension = 116 - 80
Poids = 66Kg ~

10:50 am
J'ai moyennement bien dormi. Ma stomie me gêne et me fait mal si je ne mets pas de ceinture. Mais j'ai peur de diarrhées. Cette nuit avant de dormir j'en ai eu une légère. Alors j'ai décidé de prendre un lopéramide matin et soir au cas où.
J'attend ma mère qui devrait venir vers les 12-13 heures. ~~Ens~~ En attendant je fais ma lessive.

19:25 am
J'ai passé une partie de la journée avec ma mère qui m'a amené de la

nouvelle adulte par mon père et elle même. Elle était fatiguée et me parlait du projet de partir à Hendaye, projet que moi je veux faire d'ici l'année prochaine. J'ai besoin de retourner aux sources, voir la mer et la ~~mon~~ montagne, oublier mes années de débauche. Me concilier avec la nature et être proche de mon pays, le Pays Basque. Les loyers sont actuellement pas cher et je vais économiser pour pouvoir un peu prendre un appartement. La crise de l'immobilier ~~a~~ a obligé beaucoup d'Espagnols à louer leur bien. Ce sera donc je pense plus facile. De plus je pourrais rendre visite à mon Père, qui me manque depuis sa mort.
Demain, ma Mère et mon père viennent me voir à nouveau. Mon père je n'en suis pas sûr, mais ma Mère a coup sûr.
Les journées sont longues ici. Je m'ennuie beaucoup quand je suis seul. J'ai besoin d'être entouré en ce moment car je passe une période psychologiquement difficile à vivre.

Mais ma détermination reste inchangée. Celle de rester en vie le plus longtemps possible pour pouvoir exprimer un jour mes émotions.

23:05 GT
Voilà, encore une journée banale. Sans grand intérêt. J'ai reçu un mail de Véro qui me faisait savoir qu'elle ne se sentait pas à l'aise dans ce monde. C'est curieux, mais Laurent et moi ont pensé pareil. Il y a actuellement une véritable crise de conscience. Notre monde, l'humanité perd carrément de son humanité. Elle devient sauvage, égoïste, mauvaise et va vers sa destruction.
Beaucoup me reprochent le passé... Mais c'est ce passé et ces souvenirs qui donnent un sens à ma vie, tout comme la présence de Laurent, Véro et des autres amis que j'ai, même s'ils sont plus silencieux.
Un jour en cours de philosophie, la question suivante était posée. La technologie détruit-elle l'humanité. Et bien je pense que oui si on s'en réfère à ce qu'est devenu notre monde. C'est dommage d'en venir là, d'anticiper ce qui est inévitable, la fin un peu de cette conscience qui est la nôtre.

Samedi 18 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:09 AM
Température : 35,9°
2ème Prise des Médicaments : 20:10 AM
Température : 36,7
Pouls : 82
Tension : 115 - 72
Poids : 66 Kgr

13:10 AM
J'ai bien dormi, mais à chaque fois le matin j'ai un peu mal au dos et à la stomie. Il est un peu tard et mes prises ainsi que ma mise ne devrait pas tarder à venir.
En attendant je vais faire du net.

14:30 AM
Je viens de recevoir mon freezer (congélateur, réfrigérateur). Il est trop grand et ne rentre pas dans la cuisine. Pourtant j'avais prévenu les personnes de Macmillan. Alors je vais attendre Lundi pour savoir quoi faire. Je dois aussi savoir pourquoi je suis en Bande D pour le logement alors que j'étais en bande B.

Dimanche 19 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments : 8:07 AM
Température : 36,2°
2ème Prise des Médicaments : 20:11 AM
Température 36,5°
Σ =0
Pouls : 82
Tension : 115 - 79
Poids : 66-½ Kg

12:03 AM
Je me réveille avec des douleurs aux ventre. J'ai mal au niveau de la stomie. Et cela me le fait chaque matin. Peut être est-ce ma position en dormant. Je ne sais pas. Je vais essayer d'en parler avec les infirmières.

20:15 AM
Mon frère est venu me voir. Il m'a acheté quelques trucs à manger, mais est pas resté longtemps à cause de l'obscurité qui s'abat très tôt en ce moment. Je vais regarder la télé et dormir un peu en espérant ne pas avoir de douleurs demain car je vais à l'hôpital.

Lundi 20 Octobre 2007

1ère Prise des Médicaments: 08:10 am

Température: 36,00

2ème Prise des Médicaments: 20:12 am

Température: 36,6.

Σ = 0

Poids: 65 Kg à l'hôpital.

Tension: 118-73

Pouls: 81

10:45 am

Je me réveil tranquillement. J'ai pas envie de me presser.

Hier soir j'ai été aux selles. Elles étaient plus abondantes que la dernière fois. Voilà pourquoi j'avais mal au ventre. Depuis cela va beaucoup mieux même si je reste fragile.

Je vais aller à l'hopital pour la prise de sang et faire quelques courses avant de rentrer à nouveau à la ~~maison~~ maison.

Le temps est pourri, j'ai vraiment pas envie d'y aller mais bon cela me fera sortir un peu en attendant.

17h00 am

Je suis allé ~~aux~~ à l'hopital pour faire un bilan sanguin. Il est bon, à part le potassium, juste un peu en dessous, mais ce n'est pas grave. Je suis ensuite allé faire des courses avant d'aller voir mon GP à propos du vaccin de la grippe. Etant donné ma priorité, je l'ai eu tout de suite. Je peux donc être rassuré à ce propos.

Je fais en ce moment une grande soupe et des artichauts. Ensuite je ferai des antipasti.

20:30 am

J'ai eu Laurent au telephone et nous avons bien ri en regardant certaines videos sur Internet.

Le soir je vais me reposer et, encore une fois regarder un DVD, car je n'ai rien d'autre à faire. Demain mon frère et ma mère devraient venir me voir. Maintenant ce n'est pas tous les jours mais tous les deux ou trois jours, car ma mère est

fatigue et avec l'hiver arrivant, ce n'est pas facile de servir mes voix.

Mardi 21 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:10 ar

Température 36,2

2ème Prise des Médicaments 20:12 ar

Température : 36,7

Σ : 0

Pouls : 88

Tensions : 131 - 87

Poids : 66 Kg ~

12:30 ar

J'ai fait pipi au lit cette nuit. Heureusement que j'avais une couche. Je contrôle toujours pas à 100 % ma continence urinaire. Je me demande si c'est pas à cause de mon hernie. Je dois en parler à mon docteur de lundi.

12:30 ar

Encore une journée où j'ai passé une grande partie à faire la cuisine. Finalement, j'ai fait de quoi manger pour quelques jours, comme

un pot au feu, et des anti pasti avec un poulet Rôti.

Mercredi 22 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:10 ar

Température 36,00

2ème Prise des Médicaments. 20:14 ar

Température : 36,7

Σ : 0

Pouls : 91

Tension : 119 - 72

Poids 66 Kg ~

02:25 ar

Je n'arrive pas à dormir. Pourtant je me suis mis au lit vers 23h50, mais rien à faire. Alors j'écris et je m'aperçois que depuis quelques jours mon journal n'a aucun intérêt. Je n'exprime rien de moi. Pourtant il y a de quoi écrire. Mais je me sens lessivé, vidé. De plus je n'ai pas le contrôle de mon corps à cent pour cent. Cette stomie me gêne, Elle me gêne d'autant plus qu'elle m'empêche d'uriner normalement. Je suis obligé pour cela de porter des couches la

nuit pour éviter les fuites, car je ne les contrôle pas vraiment. Mais il n'y a pas que cela qui me gêne. En regardant la télévision sans grand intérêt, je me suis aperçu à quel point ce monde dans lequel nous vivons me déplaisait. C'est une sensation affreuse de ressentir cet état d'esprit, car la vie ne porte plus d'intérêt à mes yeux. D'ailleurs j'ai l'impression d'être en décalage total avec mon temps. Le passé m'obsède. Je pense et repense à toutes ces années vécues et je regrette que le temps avance et qu'il ne se fige pas. Nous vivons dans un monde où la technologie a fait des progrès spectaculaires, et pourtant jamais notre civilisation n'a été aussi proche du chaos. Je délaisse peu à peu les nouvelles technologies. Comme celles-ci ne figent plus le temps. Une chose me vient à l'esprit quand je regarde les photos sur mon mac par exemple. Aurais-je la possibilité de les voir si toute forme d'énergie n'existait pas ? Non. Alors où ~~son~~ sont

passés les pellicules d'avant, la bonne vieille machine à écrire, le film super 8 mais surtout, la convivialité entre les hommes après une journée de travail par exemple ? Notre civilisation s'individualise. C'est exaspérant quand je prend le métro, de voir tous ces gens accrochés à leur téléphone ou notebook dans l'attente d'un éventuel appel qui ne viendra jamais. En attendant, au lieu de sourire, ils figent leur visage si triste et pâles devant ces écrans en songeant à faire passer le temps. Seul le métro lui-même et sa machinerie semble s'exprimer dans ce contexte. Je rejette cette idée de la société, donc ces objets qui en sont la cause. Je me demande aussi si le courriel doit être banni, tout comme les chat. Étant inscrit sur un site de personnes souffrant de cancer en Grande Bretagne, il m'arrive parfois de discuter en ligne avec des personnes, qui tout en connaissant mon nom et mon histoire, ne me connaissent pas en réalité. Et pourtant ils prétendent être mes amis. Dans ce cas là j'ai du mal à saisir

le contexte d'amitié. Qu'en est-il d'une
véritable rencontre ? Et bien rien.
Voilà pourquoi chaque nuit je prend
conscience que dans ce Pays je suis
seul au monde et que depuis mon
arrivée, je n'ai connu qu'une personne,
qui s'est avérée être une catastrophe
~~malheur~~ malheureusement pour moi et
pour lui.
Pourquoi alors les humains sont ils
ainsi ? Allons nous vers une régression
de notre mode de vie fondé sur
la société ? Si c'est le cas, et il
semble que la tendance se confirme,
alors je n'aurai plus honte de
dire que je n'aime plus l'Homme,
et que tout ce qu'il mérite c'est
son départ définitif de cette planète.
Au moins il laisserai les autres
espèces s'épanouir et ce paradis
tant décrit par la Bible deviendrait
réalité. Il y a de forte chance
pour que cela arrive très prochainement.
Je ne sais pas si j'en serai témoin,
mais quoi qu'il arrive, je sais
que quand mon heure viendra, je

pourrai enfin partir l'esprit libre et heureux.
En attendant je vais me contenter de rêves
que je fais régulièrement mais dont je
n'arrive pas à garder une trace assez
durable après mon réveil pour pouvoir
les retranscrire. Du coup, j'en ~~suis~~ viens
même à regretter l'Efavirenz que je prenais
au début. Il me permettait de vivre dans
deux mondes différents, même si de temps
en temps certains rêves étaient insupportable.
Je voudrais tant retrouver cet homme qui
m'a sauvé une nuit et que j'ai
Afou laissé près d'une ~~champ~~ gare, dans
un champ...

12:35:45

Réveil difficile grâce au coup de téléphone
du magasin comet qui veut me livrer
un nouveau combi-frigo-congélateur car
celui que j'ai est beaucoup trop grand.
J'espère que celui-ci va pouvoir entrer
dans la cuisine !
Ensuite je vais me doucher et aller
faire quelques courses. Le matin je me
suis réveillé sans douleurs. Mais j'ai
fait beaucoup de selles. C'est ~~normal~~ normal

Je mange beaucoup de fruit et de légume.

13:05 hr

Encore trop haut. Ils se sont trompé ce idiots. Pas grave. J'ai appelé Macmillan et laissé un message.

18:30 hr

J'ai reçu un email de Seicho, un patient très atteint en stade SIDA. Je n'ai pas compris tout mail. C'est un mélange d'Espagnol et de Portugais. Je pense qu'il veut de l'aide mais à mon avis il est mal au point et je ne peux rien faire. J'espère que ce n'est pas trop tard, mais il ne savait pas que qu'il avait le VIH. Il a été pris très tard. Je crois qu'il a une tumeur au cerveau. Il n'y a qu'à le voir pour voir la gravité de son état. Il ne peut presque pas marcher, ne ~~co~~ contrôle pas ses selles et urine. Il y avait longtemps que je n'avais pas vu de malade du SIDA aussi gravement atteint. J'espère qu'il va s'en sortir.
Comme je dois aller à l'hopital lundi.

Je verrai comment il va et si sa santé ses analyses.
A part cela j'ai pas reçu d'appel de Macmillan au sujet de mon combi-frigo. Je pense que je vais ~~att~~ devoir attendre lundi prochain.

23:00 hr

Je vais au lit regarder un DVD car je ne sais pas quoi faire. J'ai pas envie de grand chose en ce moment.

Jeudi 23 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:10 hr
Température 36,5°
2ème Prise de Médicaments: 20:12 hr
Température: 36,7°
Σ ⊘
Pouls: 116
Tension: 141-81
Poids: ~~[illegible]~~ 66kg

08:18 hr

Je me suis couché tard hier soir. Je suis encore dormi un bon moment. Je viens de vider ma poche. Les selles étaient au début très dures mais elles

sont redevenu très pâteuses. Voilà pourquoi
j'ai encore pris ce matin un lopéramide.
Je pense que 3 par jour devraient
permettre d'éviter la diarrhée.

14h00 ar

Je me suis recueilli une première fois
car Babou m'a appelé et ensuite
un peu tard. J'ai décidé de changer
la disposition des meubles car
elle ne me plais pas. Je vais en
profiter pour faire le ménage.

17:25 ar

Je viens de finir le rangement. C'est
beaucoup mieux et mon [illegible] est
installé sur la table. Cela me
fait un plan de travail. Je me
suis aussi coupé les cheveux et
rasé.

20:30 ar

Babou m'a appelé. Nous avons beaucoup parlé
de mon retour. Il est content car il me
sait seul ici. Je suis pressé de quitter
le pays pour retrouver les miens.

Vendredi 24 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 ar
Température: 36,2
2ème Prise des Médicaments: 20:15 ar
Température 36,2
S = 0
Tension: 118 – 74
Pouls: 89
Poids: 66 Kg.

17:25 ar

Aussi tard, course, lessives et voilà encore
une journée dans grand [illegible]. J'ai
un peu mal au Rectum car hier soir
j'ai encore fait des selles par la voie
naturelle, et en grande quantité. Elles
devaient provenir de la diarrhée qui
s'est estompé aujourd'hui. Je vais alors
par précaution prendre 2 lopéramide
chaque jour pour éviter le cauchemar
d'hier soir.

22:00 ar

Pas d'appel de Laurent. Je suis inquiet.
J'espère qu'il va bien. J'essaierai demain.
En attendant je vais regarder un DVD

Samedi 25 Octobre 2008

1ère Prise de Médicaments : 08:02 hr

Température : 36,00

2ème Prise de Médicaments : 20:05 hr

Température : 36,1

Σ : 0

Pouls : 91

Tension : 120 - 83

Poids : 66 kg

08:12 hr

J'ai encore besoin de dormir mais je peux dorénavant dire que j'ai passé une drôle de nuit où j'ai beaucoup rêvé de Laurent. Nous étions dans un lointain banlieue imaginaire, mais ensuite c'est vague et je ne me souviens plus de grand chose. La seule chose que je peux dire c'est que ce rêve m'a mis de bonne humeur et je me suis senti envahi par un bien-être.

15:15 hr

En réalité il est une heure de plus. En effet ce soir nous changeons d'heure.

Par surprise mon frère est venu me voir et a acheté quelques courses. Il m'a donné aussi 30 dinars pour me débrouiller cette semaine, car mes finances depuis le départ de Laurent sont un peu justes.

18:25 hr

Mon frère est parti. Il revient demain me rendre visite. Quant à ma Mère, elle doit attendre la fin de sa gastro, car j'ai vraiment pas envie d'en avoir une en ce moment.

20:07 hr

J'ai pris mes médicaments à l'heure d'hiver, c'est-à-dire une heure de plus. Comme cela dès demain je peux commencer un nouveau cycle, en espérant ne pas trop perturber mon corps. Je ne devrais pas avoir de problème quant aux résistances, car j'ai toujours respecté mes horaires, excepté quelques fois à l'hôpital ou bien lors de mon mise au vert, où j'avais arrêté mon traitement pendant 3 jours.

Dimanche 26 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments : 09:08 am

Température : 36,4°

2ème Prise des Médicaments : 20:12 am

Température : 36,7°

Σ : 0

Pouls : 89

Tension : ~~89~~ 121 - 80

Poids : 66

12:40 am

J'ai appelé Laurent car j'étais inquiet. Il va me rappeler. En attendant j'ai mangé un peu et je fais du net. Je m'ennuie beaucoup. J'attends aussi mon frère qui devrait être là aujourd'hui

17:45 am

J'ai un peu mal à la gorge. J'ai dû attraper un ~~rh~~ rhume car l'appartement est assez humide. Ce n'est pas trop grave. Demain je vais ~~au~~ à l'hôpital pour ma deuxième session de chimio. Mais cette fois-ci je rentrerai chez moi dans l'après midi après ma prise d'Oxaliplatine.

Ensuite je garderai une pompe de 5FU pendant un peu plus de 46 heures.

21:00 am

J'ai mal au bras droit. Des crampes. J'espère encore une fois que ce n'est pas grave. Laurent m'a appelé cet après midi. Il ne m'avait pas appelé car il était parti à Dijon pour récupérer une voiture. J'étais très content, car je m'inquiétais encore une fois pour rien. Il est vrai que je ne me sens plus à l'aise dans ce pays. Je me sens terriblement seul et j'ai envie de partir. Si je n'avais pas cette chimio, je me préparerais ~~p~~ à partir. J'ai trop envie de quitter cette grande ville pour aller un premier temps à Paris et ensuite à Hendaye. Car ~~là~~ là-bas j'ai aussi les amis de ma mère qui sont pour moi comme une famille. De plus, il y a la mer. La mer me manque terriblement. Mon frère est aussi inquiet. Mais il ne veut pas encore partir. Peut-être un peu car seul à Londres je ne sais pas comment il va faire. Il n'aura plus que ma ~~mère~~ Mère car je ne

viendrai pas souvent. J'ai besoin de guérir et de me reconstruire. J'ai aussi très envie d'être ~~prêt~~ près de Laurent, qui est à mes yeux la personne la plus importante de ma vie.
Une autre chose m'indispose, cette stomie. Je ne peux pas vivre normalement avec. Vivement la fin de cette chimio et l'opération. Il ne me reste plus que 11 sessions. Ensuite seul Dieu décidera de mon sort, que je suis sûr devenant favorable étant donné le tournant pris à ma vie.

Lundi 27 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 am
Température: 36,1
2ème Prise des Médicaments: 20:17 am
Température: 36,7
Σ: 0
Pouls: 89
Tension: 116 - 74
Poids: 67 Kgr

20:25 am
Je suis resté une grande partie de la journée à l'hôpital pour la première partie de ma chimio, l'oxaliplatine. Elle a commencé à 15h30 environ, pour finir vers 18h00. Ensuite, j'ai dû faire une session de Pentamidine. C'était très désagréable. Insupportable. Maintenant je suis branché à une petite pompe mécanique pour le 5FU. Quand je suis sorti de l'hôpital j'ai eu des fourmillements violents qui ont un peu paralysé mes mains. Je me suis apperçu que cet effet de l'oxaliplatine était dû au froid. Quand la température est normale je ne ressens rien. Alors j'ai appelé mon père pour qu'il ~~m'ach~~ m'achète une paire de gant.
J'ai aussi vu Sasha. Il est toujours malade mais va un peu mieux. Cependant sa sortie de l'hôpital n'est pas pour maintenant, car il ne peut pas vraiment marcher et souffre de maux de tête.

je dois retourner à l'hopital Jeudi
pour debrancher la Pompe.

Mardi 29 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:09 ut

Température: 36,0°

2ième Prise des Médicaments:

Température:

Σ = 0

Pouls: 89

Tension: 120 - 80

Poids: 66 - 67kg

12:20 ut

J'ai eu une grosse diarrhée hier soir. J'ai du prendre un lopéramide de plus et un Smecta. Depuis cela va beaucoup mieux. J'ai pu dormir correctement.

~~Aujourd'hui~~ Quand aux fourmillement ils ont disparu.

J'ai installé le chauffage chez moi ~~pour~~ car le temps devient froid. Quand à mon frère, il devait venir aujourd'hui, mais je ne sais pas à ~~quelle~~ quel heure.

18:10 ut

J'ai eu quelques diarrhées mais sans grande gravité et que je controle avec du lopéramide. J'ai reçu un appel de Kate à propos du frigo. Elle ne voit ce qu'elle peut faire. Car pour le moment il prend de la place dans ma chambre.

23:40 ut

Je reviens des toilettes ou j'ai fait des selles par la voie naturelle. Je n'en doutais. Cela fait toujours cela quand j'ai une diarrhée, car ma stomie comporte deux porte, une sortie provenant du petit intestin et la continuité du gros, et de temps en temps, les selles, quand je suis couché, passent à travers. Ces selles sont peu nombreuses et je n'ai pas eu mal, ce qui veut dire que la cicatrisation est effective et que si je n'avais pas la chimio, je serai prêt pour une opération visant à supprimer la poche et à rétablir la continuité de mon transit. Malheureusement je dois attendre la fin de cette chimio. Quand à mon

transit urinaire, je le contrôle de mieux en mieux. J'ai rarement des fuites, mais je continue à porter des couches au cas où.
Sinon j'ai eu Laurent au téléphone et je lui ai fait part de ma solitude.
Nous avons eu l'idée de louer une fourgonnette d'ici le mois de mai prochain pour mon retour en France. Comme cela je n'aurai aucun mal à ramener tous ce qui me tient à cœur ; photos, cuirs, Tableaux et quelques autres trucs.
Mes fourmillements ont pratiquement disparu. J'en suis content. Encore 36 heures avant la fin de la diurèse, mais aujourd'hui je me sens beaucoup mieux.
Je n'ai rien fait. Je ne sais pas. Je n'arrive plus à dormir ou à peindre dans cet appartement ; le traumatisme est si grand que je n'ose rien faire. Peut être par le rejet viscéral envers ce pays qui abandonne ces malades à la mort. Encore aujourd'hui, sur le site de TF1 un reportage faisait état des lieux de la santé britannique.

D'après les études, elle est la plus mauvaise de toute l'Europe. Le docteur de la NICE osait même dire que la Grande Bretagne ne serait jamais prête à offrir gratuitement les nouvelles thérapies anti-cancer. Encore un argument de plus pour mon départ. La raison de ces décisions, le coût trop élevé de ces médicaments. Ce qui est contraire au Serment d'Hypocrate à mon avis. En France par exemple, la santé n'a pas de prix. Voila pourquoi ces thérapies si précieuses sont disponibles depuis longtemps gratuitement. Mais n'étant pas britannique, je ne peux pas faire grand chose pour faire bouger les choses dans ce pays.

Mercredi 29 Octobre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:07 am
Température : 35,9
2ème Prise des Médicaments : 20:12 pm
Température : 36,7
S = 0
Pouls : 92
Tension : 120 - 79
Poids : 66.67 kg.

14:30 ar
Reveil avec Tondef en plusieurs etape.
J'ai eu du mal à changer ma poche car ma stomie a retrecit et j'ai du decouper plusieurs modèle avant de trouver le bon. En effet un trop grand et j'ai des demangeaisons dans la journée.
Je n'ai pas eu aussi de diarrhée.
Je vais attendre et voir ce qui se passe. Demain à nouveau l'hopital pour rendre la pompe.

20:15 ar
J'ai finalement été à l'hopital pour enlever la pompe car j'avais reçu un appel de l'hopital. Tant mieux car demain je ne serai pas obligé d'y aller tôt. La prochaine session dans une semaine et demie. Mais avant encore un rendez-vous lundi pour faire un examen sanguin.
J'ai eu du mal en retour car mes doigts me faisaient mal malgré le port des gants. Mais c'était moins épuisant qu'avant hier.

Jeudi 30 Octobre 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:06 ar
Température: 36,05
2ème Prise de Médicaments: 20:03 ar
Température: 36,5
S: 0
Pouls: 87
Tension: 124-80
Poids: 66-67 Kg.

13:40 ar
Reveil en forme. Il fait froid dehors mais je dois sortir aller faire des courses car je n'ai rien à manger. J'espère que je ne vais pas avoir de problèmes avec ma main.

17:30 ar
Aujourd'hui j'ai pu faire mes courses. Ensuite je suis rentré chez moi et je suis resté une grande partie de la journée au lit. Je suis fatigué à cause du froid et parceque je m'ennuie. Alors encore une fois je regarde des videos sur internet à travers la télé. J'ai aussi fait une

soupe de legume pour ce soir.

21:05 ar
Je vais pas ecrire grand chose. Je suis fatigué. Cette journée a été epuisante. Peut être parceque c'est toujours la même chose et qu'il fait froid. Bon je vais voir si Laurent m'appele sinon je me mettrai au lit.

Samedi 31 Octobre 2008
1ier Prise des Medicaments: 08:06 ar
Temperature: 36,4°
2ième Prise des Medicaments.
Temperature:
Σ: 0
Poul: 90
Tension: 106_90
Poids: 66 Kg.

12:20 ar
J'ai revé la chose suivante:
"Thomas m'appelait et me demandait de venir le rejoindre en Suisse. J'arrive au lieu indiqué et je me retrouve en quelque seconde

dans un camp de jeunes assez grand. Thomas m'avait parlé de terrain de basket. Je ne le voie pas. Le camp est composé de petite baraque en forme triangulaire, comme celle de Valangougeard dans l'OISE (95), mais elles sont petite. Il y a beaucoup de jeune. Je traverse le camp et passe devant les cuisine. Là je voi Thomas arriver qui me dit qu'il va me montrer le camp. Nous marchons et regardons ces petites constructions. La derniere semble etre une longue rangé de petite maison anglaise de couleur bleu clair pastel ou habite Thomas. Il y a à coté une flaque d'eau très transparente et profonde. Je tombe a coté et frole cette flaque. J'ai peur car je sais qu'elle est profonde, et j'ai peur. Thomas me dit de faire attention. Je me releve avec beaucoup de difficulté. Ensuite à la fin de ces maison il y a un champ et apres ce champ ces terrain de basket et tennis dont Thomas m'avait parlé. Ces terrain indiquaient la fin du camp. Au delà

Il y avait un village. Je décide d'y aller. Thomas reste dans le camp pour jeûner je suppose un jetard. Je croise ma mère. Elle me fait savoir que Henley est tout proche. Je retourne alors ~~sur~~ au camp pour aller en parler à Thomas. Thomas semble ~~ce~~ ~~...~~ ignorer cette information. Ensuite je ne me souviens plus de rien.
Aujourd'hui je vais rester alité et regarder un DVD car je n'ai pas envie de faire du net.

17:40 hr

Je regarde le Comte de Monte Cristo. J'aime ce Telefilm avec Gerard Depardieu. L'histoire, quoique légèrement différente du livre, est originale, et je me sens en symbiose avec le caractère principal de cette série. La seule différence c'est que je ne suis pas aussi riche. Si je l'étais, je serais contre le monde entier que je ~~...~~ me ~~...~~ vengerais en espérant faire changer la société.

Samedi 1er Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:07 hr
Température: 35,9°
2ème Prise des Médicaments: 20:11
Température: 36,3°
Σ: 0
Pouls: 95
Tension: 135 - 80.
Poids: 67

CYTOTOXIC

STORE AT ROOM TEMPERATURE
FLUOROURACIL INFUSION via Paragon Infusor
4200mg in 92ml
Infuse INTRAVENOUSLY at 2ml/hour
over 46 hours
CAUTION: CYTOTOXIC
David ESPARZA 27/10/2008
Do not use after: 03/11/2008
BN:C427437 KOBLER
STORE IN A LOCKED MEDICINE CUPBOARD
KEEP OUT OF CHILDREN'S REACH & SIGHT
Chelsea & Westminster Hospital
Pharmacy, London SW10 9NH
Tel: 020 8746 8395

15:40 hr

Ma mère et mon père ne sont toujours pas là. Ils viennent de plus en plus tard. Je vais leur dire de ne plus venir s'ils n'ont pas envie, car j'ai cette impression. J'espère me tromper.

20:15 hr

Très mauvais temps aujourd'hui. Ma mère et mon père sont aussi tard mais avec de la voiture. J'ai de quoi manger

pendant cette semaine. Ils sont partis vers 18h30. Ensuite Laurent m'a appelé. Il est le seul à faire cela. C'est un grand signe d'amour. Je l'aime si fort. Sans lui je ne sais pas ce que je serais. Ce soir j'écoute de la musique pour changer un peu de la télé. Mais je ne trouve pas de bonne radio.

01:00 AM

Le soir j'ai fait du net principalement. J'ai parlé avec des gens sympas dans le site consacré aux patients atteints d'un cancer. Il y avait un peu d'humour, mais beaucoup de tristesse, comme cette personne qui a perdu une amie à l'âge de 38 ans. C'est affreux. Cela donne envie de se battre encore plus pour survivre.

Je ne suis pas fatigué mais encore une fois j'ai de la diarrhée, comme tous les soirs. Ça devient pénible. Je vais doubler ma loperamide car deux ce n'est pas suffisant pour la stopper. Et bizarrement elle n'arrive que le soir.

Dimanche 2 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:08 AM

Température: 36,5

2ème Prise des Médicaments: 20:12 AM

Température: 36,5

ε Ø

Pouls: 83

Tension: 123 - 81

Poids: 66Kg

13:50 AM

Réveil tard car je me suis couché tard. Je suis allé acheter de l'eau sans mes gants et je n'ai pas eu de fourmillement aux doigts. C'est bon signe. Maintenant j'attends ma mère qui ne devrait pas tarder à venir.

15:30 AM

Mon frère est venu mais ma mère n'est toujours pas là. Elle devait aller à la gare pour essayer de changer son billet de Eurostar. Elle a dû ensuite aller faire les courses, car elle ne peut pas s'en empêcher. Elle a besoin d'acheter en permanence quelque chose.

18:35 ar

Mon Frère et Ma Mère sont partis. Je vais être seul cette semaine. Ma Mère rentre à Paris demain et mon frère ne viendra pas avant Samedi prochain. Demain je dois aller à l'hopital pour changer le pansement et faire un test sanguin.

Je regarde NRJ Paris et cette ville me manque de par ces brasseries, bistro que le n'ont trouvé pas ici.

20:20 ar

Je regarde la télé et cela m'ennuie beaucoup. Il n'y a rien. Que des modes pour ados ou abrutis. Cette société je me sens pas à l'aise. J'ai vu sur internet un reportage sur le Palace. Je regrette ces années que j'ai connu. Aujourd'hui tout est pré-formaté et nos libertés ne sont plus les mêmes. Je me sens seul ce soir, seul au monde. Je veux quitter ce pays car je ne suis plus à l'aise. Voir la ~~mer~~ mer. En attendant je vais attendre

l'appel de Laurent.

Lundi 3 Novembre 2008

1ère Prise des Medicaments: 08:08 ar

Temperature: 36,00

2ème Prise des Médicaments: 20:[illegible]

Temperature: 36,7

E - 0

Pouls: 78

Tension: 136 - 80

Poids: 66 Kg

9:45 ar

Je me reveil pour aller à l'hopital. Je vais prendre mon temps. J'en fait un beau rêve. J'étais dans un train avec Noël et Nous montions une grande montagne pour finalement atterrir dans un paysage extraordinaire avec une mer incroyable. J'étais aussi accompagné d'un mélange de mes anciens camarades de classe, principalement la Rimya et le Lycée Balzac. Ensuite ~~[illegible]~~ je voi à côté une chapelle gardée par deux grands noyaux à chaque. Je m'approchai. Une

~~no~~ noir vient vers moi et me souhaite
la bienvenue. Il y a un chien attaché
autour d'un poteau. Il a l'air un
peu agité. Je suppose que cette
chapelle commémore l'esclavage. Je
pars ensuite vers des bâtiments. Ce
sont des chambres. Mais il n'y
en a pas. De plus je suis privilégié
car j'ai une stomie. On m'accorde
une chambre individuelle sans supplément,
porté à 7,5 jeune par jour.
Et je me réveil.
Il ne fait pas beau. Le temps est
couvert mais il ne pleut pas.
Je vais me doucher et y aller. J'ai
pas vraiment envie.

19:47 ar

Je suis allé à l'hôpital. Je devais à
l'avenir n'y aller que pour la chimio
car une infirmière devait venir
tous les 15 jours pour désinfecter ma
Picc line. En effet, je ne voyais pas
l'intérêt d'aller uniquement à l'hôpital
pour cela. Cela me fait perdre
du temps et me fait dire pour être ~~franc~~ franc.

Mardi 4 Novembre 2004

1ère Prise des médicaments: 08:10 ar

Température: 36,2

2ème Prise des médicaments:

Température:

Σ: 0

Pouls: 80

Tension: 120-68

Poids: 66 kg

14:50 ar

Je suis allé faire quelques courses et ensuite
rentré. Je vais passer la journée chez
moi à regarder un DVD.

18:15 ar

J'ai passé une partie de l'après-midi
à dormir. C'est le téléphone qui m'a
réveillé. Ma ~~mère veut le~~ mère
se fait opérer le 1er Décembre. Donc
je ne pourrai pas la voir avant
peut être l'année prochaine.
Donc je vais être seul pendant deux
mois. De plus la fin de l'année
ici c'est la galère, il n'y a rien
à faire et les transports ne fonctionnent pas

Très bien

22:00 hr
Laurent ne m'a pas appelé. Je suis triste et déprimé. J'ai envie de rien. La vie est une souffrance perpétuelle. ~~Je ne~~ Je ne me sens pas à l'aise dans ce monde. Celui-ci est rivé sur les élections américaines alors que moi je m'en tape. Je rêve et voudrais vivre dans mes rêves. Un monde meilleur. Je ne comprend pas l'attitude des hommes et pourquoi le monde est ainsi, tout comme je ne comprend pas pourquoi je suis né et je suis vivant en cet ~~mo~~ instant où j'écris ces lignes. Je n'ai rien fait aujourd'hui. J'ai des douleurs à l'anus. Cela à l'air d'être une crise d'herpès. Je ne sais pas. Ce n'est pas très grave mais énervant. Je met de la pommade pour calmer la douleur. Susan Kate m'a appelé pour me dire que c'était ok au sujet de la District Nurse. Comme cela je ne

n'irait qu'à l'hôpital lors de ma chimio.
Quand à ma ~~soe~~ mère, elle se fait opérer le 1e Decembre comme je l'ai écrit auparavant. Je sens que cette fin d'année va être difficile psychologiquement. En ce moment je pense à ma soeur. Cela va faire trois ans qu'elle est morte et elle me manque toujours autant. Elle est morte seule. Moi je suis seul et toujours en vie. Je n'ai pas encore envie de mourir car il y a Laurent, mais la vie m'est difficilement supportable. Elle est aussi injuste. Pourquoi est-elle partie aussi jeune sans même nous dire au revoir. Pourquoi nous avoir ignoré pendant toutes ces années. Je me sens seul face à sa mort car je n'ai pas grand chose d'elle. Juste une ~~p~~ photo. Plus de nouvelle sur ses souvenirs et son ex petite amie. Un abandon total. Ce sujet m'est aussi insupportable. Je voudrais par exemple savoir où son passé tous ces photos ~~et,~~ dessins dessins et lettres que je lui ai envoyés. Je ne sais pas. Et peut-être que je ne serai jamais.

Mercredi 5 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:05 AM
Température: 36,00
2ème Prise des Médicaments: 20:07 AM
Température: 36,5
Σ= 0
Pouls: 85.
Tension: 121-76
Poids: 66Kg.

14:25 AM

Il ne fait pas beau aujourd'hui. Je m'ennuie beaucoup. Même le net m'emmerde. Alors je vais regarder la télé ou un DVD, je sais pas. J'ai fait le ménage des photos sur le micro et supprimé tous les doublons. Chaque fois que je vois ces photos, j'ai envie de pleurer.

17:30 AM

J'ai copié au code Morse une partie de la lettre qu'a écrite ma soeur en 1991 avant de ne plus avoir de nouvelle d'elle. Elle voulait me confier un secret. Je pense le savoir. Le secret serait d'une part que mon Père n'était pas son Père malgré la reconnaissance ainsi que les ennuis de mon Père et ma mère. Je sais que mon Père au début brutalisait ma mère car elle buvait. Mais depuis c'est passé et pardonné. Mon Père ne m'a jamais frappé. Il a tout fait pour que l'on soit heureux. Ma soeur je vois n'a pas su pardonner. C'est pour cela ~~que~~ qu'elle a choisi l'Exil et que nous n'avons pas pu savoir où elle était. Malgré la confiance qu'elle avait en moi, elle ne m'a plus jamais recontacté. Je ne sais pas pourquoi. J'en souffre encore aujourd'hui, car j'ai besoin de savoir ce qu'elle voulait me dire. Je pense aussi qu'elle voulait me révéler son homosexualité. En effet elle parle beaucoup de ses amitiés avec les filles et pas avec les garçons, qu'elle a l'air de dégoûter au plus profond. Simon Cornel est venu chercher le piège et j'ai reçu un chèque de 230 livres pour en acheter un. Je dois faire des mesures, mais je pense que je vais

perdu pour un frigo mini car il
n'y a pas de place pour un double.
A voir.

21:00 ar
Finalement j'ai trouvé un modèle a 150
livré avec livraison gratuite. Cela va
me faire faire des economie. 80 Euros
que je vais pouvoir utiliser à ma
guise. Je vais attendre la ~~fin~~ baisse
des memoire USB pour en acheter une
d'au moins 32 GB.

Jeudi 6 Novembre 2008
1ère Prise de Medicament: 08:12 ar
Temperature: 36,00°
2ème Prise de Medicaments: 20:07 ar
Temperature: 36,7°
Σ: Ø
Pouls: 100
Tension: 140-84
Poids: 66Kg.

12:15 ar
Reveil a 12h00. C'est tôt malgré
l'heure tardive à laquelle je
me suis couché. Je vais aller à

la banque deposer le cheque de MacMillan et
assurance reçu. Je vais acheter un petit
combiné frigo-congelateur a 150.
En attendant il faut que je me douche.
Le temps n'est pas vraiment froid mais
humide et nuageux. J'ai le blues. J'ai
envie de ~~rester~~ rester chez moi,
quitter ce lieu.

15:15 ar
J'ai deposé le cheque à la banque et
fait quelques courses. Je n'ai pas beaucoup
de sous. Dès demain, si le cheque est passé
je devrais acheter le petit frigo-congelateur.

19:20 ar
Ce soir j'ai pas le moral. Ma mère m'a
appelé et elle va venir du 16 ~~au~~ à la
fin du mois. Après cela va être dur, car
je vais me retrouver seul jusqu'à 2009.
Déjà! Comme le temps passe vite. Je voudrais
finir ma thèse et quitter ce beau Pays
pour aller directement a Hendaye. Mais il
faudra passer par Paris avant tout.
Jamais dans ma vie je me suis senti
si seul. J'ai les blues, et ça fait mal.

21:30 hr

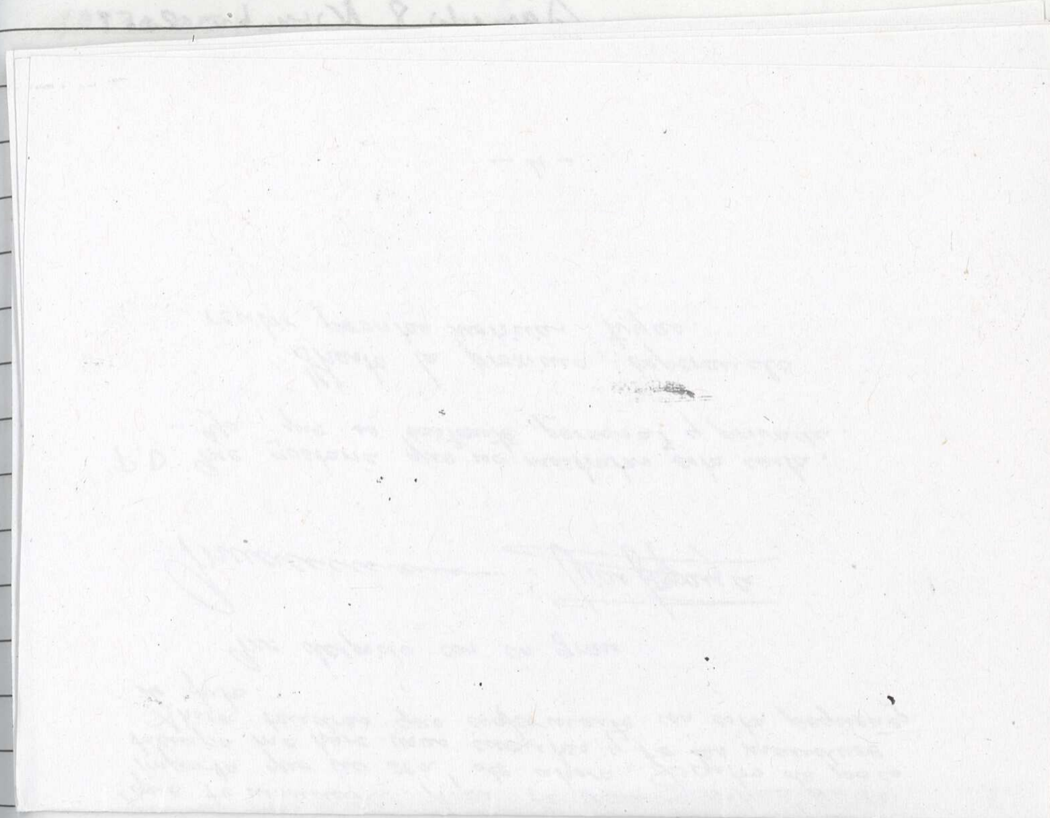
Ma soeur m'a appelé. Elle part au Seychelles dans peu de temps avec son mari. Quel chance. Par contre pas d'appel de ~~Laurent~~ Laurent. Je suis triste. Il a dû s'endormir. Il est de plus en plus fatigué. Je voudrai être ce soir près de lui. Il me manque.

Vendredi 7 Novembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 8:12 hr
Temperature: 36,5
2ème Prise de Médicaments: 20:09 hr
Temperature: 36,7
Σ: 0
Pouls: 65.
Tension: 123-77
Poids: 66 kg

13:30. hr

Je me suis reveillé tard, très tard car j'ai eu mal à l'anus toute la nuit. Le mucus est trop compact/consist et j'ai beau appliquer de la crème, cela ne passe pas. Le matin ça allait beaucoup mieux. Mais la solitude me pèse et rend cet incident insupportable.



Une des dernière lettre de ma Soeur
Jean Marie ESPARZA SASIN.

20:25 hr

Encore une journée seul, où j'ai passé une partie de celle-ci à écouter de la musique. Ma mère ~~est~~ pas m'a appelé mais pas Laurent. ~~J~~ J'ai essayé de le joindre sans succès. J'espère qu'il va bien et qu'il n'y a

Logroño
26 de Mayo 1991

Mi querido hermano David:

Te debo mis más sinceras disculpas por no haberte escrito con anterioridad. Habiéndolo prometido desde hace muchísimo tiempo. Ha sido dejadez por mi parte, a decir verdad me cuesta bastante ponerme ante el papel, pero una vez puesto en el hilo de la escritura, todo es coser y cantar.

Te comunico en mi última carta si mal yo recuerdo de que me abriría a ti sin ningun secreto, relatándote todos mis pensamientos, acontecimientos y dudas que hay en torno a mi vida.

Me comentas en tu anterior carta que estas solo, que tienes amigos pero que no hay confianza entre vosotros. Que sólo cuentas realmente con 3 personas y entre ellos chicas, Nuria, Helena y Carole. He de decirte, que tienes mucha suerte de tener aunque sólo sean tres personas, verdaderos amigos, es difícil abrirse por entero a una persona, complacerla, congeniar en los gustos y en otras similitudes de cosas. Nunca se puede verdaderamente conocer a una persona; cuando crees conocerla realmente, te das cuenta de que no es así; hay circunstancias en la vida que no dejan entrever el error que hay y nuestro alrededor algunas veces nos hace abrir los ojos un mínimo detalle, otras veces las situaciones conflictivas y es ahí cuando necesitamos la mayor ayuda, cuando verdaderamente sabemos quién es amigo de quién, pero son situaciones que el "HADO" de la vida nos pone a prueba ante las demás personas y a la vez nos destruye lo que poco a poco hemos sabido hilar tan minuciosamente haciéndonos creer que es lo mejor y cuanto más hemos dado de nosotros mismos mayor será el golpe y la desilusión, después volver a empezar. Por mi parte, yo sigo buscando ese amigo o amiga. Tuve uno al que quería como un hermano, pero nuestra relación se destruyó con respecto a la confianza, llegó un momento en que se enamoró de mí, aunque el lo negara para seguir estando conmigo, pero la situación se hizo insoportable entre nosotros, venía todos los días a buscarme a plantearme lo que haríamos en todas las horas libres que tendríamos. Su amistad era posesiva, empezó más tarde a escribirme poemas, a hacerme algún regalo que otro. Su amor ya no era el de un hermano sino el de un enamorado. Me abrí a él sin ninguna reserva, puse toda mi confianza en él, pero la relación terminó por no ser recíproca. Todavía sigo siendo amiga de él, pero ya no con la confianza que teníamos antes, aunque siga negándome que no esta enamorado de mí. Pero se engaña a sí mismo, porque se le nota en la mirada y en el entusiasmo que pone al verme. Hay cosas que se perciben por mucho que se nieguen.

Con los hombres, me he dado cuenta que no puedo ser amiga, ni entregarme a ellos con plena confianza, llega un momento en que quieren otra cosa que la palabra AMISTAD y es SEXO. Así que tengo compa-

feros o llamalos si prefieres amigos superficiales, con los que salgo de vez en cuando sin darles pie a ningún motivo, unas risitas, una coversación amena y nada más para la mayoría soy una mujer que estoi muy BUENA como ellos me describen a veces en plan de cachondeo pero con indirectas. Con los hombres no tengo muy buena fortuna he salido con unos cuantos en plan de pareja, he acabado siempre, con todos ellos con una enorme disputa. Me han resultado la mayoría celosos y posesivos, viendome obligada a romper la relación, surgiendo más tarde las complicaciones, del por que les dejo.

Hubo con uno, del cual creí que estaba muy enamorada, pero el que realmente estaba enamorado era él. Se llamaba Antonio Martin, era gallego, estudiaba Derecho, le quedaba un año para acabar la carrera cometio el error de empezar a hacer planes para el futuro, creo que me asuste ante la perspectiva que me esperaba si continuaba con él y rompi, iso facto con aquella relación, sino ahora me encontrarías David, casada y con un rebaño de crios a mi alrededor, eso fue hace 3 años. Despues como ya te he dicho he salido con algunos en plan un poco serio. Ahora ya no salgo con ninguno, aunque tengo como dirdamos variad ofertas. De vez en cuando tengo alguna aventurilla, pero sin ningún compromiso.

Como te indicado con el sexo opuesto no puedo hacer amigos de verdad. Ahora pasemos a las personas de mi mismo sexo. Tengo más compañeras o amigas para dar y vender, verdaderas ninguna tal vez la culpable sea yo. Muchas de ellas ponen todas su confianza en mi y pueden decirte de mi que soy una verdadera amiga para ellas. Las comprendo dejo que confien en mi, pero realmente, lo que es por mi parte no les doi confianza, aunque ellas crean que si, si les preguntas quien soy? ninguna te sabria decir ¿Quien soy? no saben nada de mi, sobre mi pasado es algo que lo guardo con mucho recelo (MI PASADO) lo guardo por que no me gusta hablar de él, no me siento orgullosa de él, algunas veces les hablo de cosas superficiales, sin dejar entrever lo que realmente hay en mi interior, me considero desconfiada al hablar sobre mi, tal vez egoista, por no hablar de mi niñez, ya que no ha sido un lecho de rosas. Tal vez encuentre la persona a la que pueda hablar de mis traumas infantiles, de una niñez, introvertida. Si algún día quieres tu saber la verdad, que esconde mi corazón te la diré David, pero, confidencialmente, hay cosas que tu no sabes, que estan escondidas por nuestros padres y nunca ellos te la diran, aunque a decir verdad! todavia no se la verdadera historia de mi vida, solo se casos efimeros, pero verdaderos. Revelastela tersa muy dura para ti, pero se que eres una persona comprensiva y en el fondo con mucha sentibilidad, esto que te cuento muy por encima, no lo puedo dejar sellado en una carta, si algún día quieres saberlo, te lo diré cara a cara sin ningún tapujo, ni mentiras, ni trapajas, te lo aclararé lo más llana y simplemente que pueda

Si por el contrario, no deseas saberlo, por la profundidad del tema, sabre comprenderlo, aceptando tu actitud. Antes de que aceptes saberlo, no quiero que sea por mera curiosidad o por desfachatez, sino para que comprendas la verdadera magnitud de los hechos. Para que comprendas como soy, quien soy, como amigo y hermano, espero hallar en ti una sincera respuesta. Como ya sabras, me he criado sola, sin nadie a quien querer, sin una familia que me apoyara, que me educara, me he criado siempre con una desconfianza a mi alrededor, The visto a gente hundirse a las más baja miseria, que no han sabido luchar sin apoyo de nadie, esas gentes eran compañeras mías de internado, algunas son drogadictas, putas, así han acabado engañadas por una sociedad ruin, que han visto en ellas gentes inseguras y faciles de manejar. Pero tambien hay gente como yo que hemos sabido, aunque a duras penas salir adelante y con algunas de estas personas me carteo. Cuando estaba en el internado me crie con gente con problemas familiares al igual que yo, son personas de las que se aprende mucho, no son como las demás personas, maduran antes que nadie, por que ven la ~~[illegible]~~ cruda realidad desde la niñez. Más tarde cuando pase a la residencia y deje el internado, hice muchas amistades con gentes normales, como yo les llamaba por aquel entonces. Son personas sin problemas como tu dinas niñas de papa y mama, como explicarles que yo era una niña con problemas es aquí cuando empece a guardar mi pasado, vivia entre estas personas sin pasado. Por eso no puedo entregar mi total confianza a nadie. Porque aborrezco mi pasado. Pero no lo cambiaría por el de ninguna de ellas, esto que estoi diciendo es muy contradictoria - me explicare mejor - Al decir que lo aborrezco y no lo cambiaria, me refiero = que si hubiera sido una niña normal no hubiera aprendido todo lo que se sobre la sociedad y las personas, no hubiera sabido analizarlas, a que juegan ni tratarlas ni comprenderlas y un monton de hechos a los que me visto rodeada. Los problemas que suelen tener, suelen ser tan tontos que me hacen reir, se quejan de nada, pero a pesar de todo las estimo conllevandome todas sus debilidades. Son compañeras con las que me llevo bien, y confian en mi, me respetan. Alguna que otra, siente curiosidad y me preguntan ¿porque tal hecho o porque tal cosa? Enseguida esquivo con gran maestria la pregunta, me he hecho una gran profesional en este campo.

Como puedes ver por lo que comento todavía no encontrado a la amiga o amigo que me sea de la más absoluta confianza.

Ahora pasemos a tí, me dices que vas a estudiar Economicas, me parece muy bien, es una carrera con futuro y mucho porvenir, si lo que te interesa es hacer lo más rapidamente dinero para luego llevar a cabo tus jobis, tu actitud me parece a opinión mía muy acertada.

Voy a detallarte tambien el giro que voy a dar a mi vida - 1) En Abril me voy a matricular (ahora que voy a cumplir 25 años) al curso de acceso a la UNIVERSIDAD. Quiero estudiar una carrera superior y ganar con ella bastante dinero ¡A que no adivinas que carrera he elegido...? - Ni más ni menos quiero hacer la carrera de Derecho. Quiero llegar a ser alguien en la vida. El Derecho es una asignatura que tengo en Decoración y me gusta bastante. Se que me hare vieja cuando lo acabe, pero, más vale tarde que nunca.. Cuando la termine tendre 31 años. no te lo pierdas!! Que vieja VERDAD!!

Sabes, esta carta no me gusta mucho, es muy seria ¿NO CREES?

Perdoname por la seriedad que conllera el contenido. Quiero que sepas, que he decidido que así fuera.

En la proxima, seré más alegre. Como ves se aproxima la despedida. Ya te contare poco a poco más cosas sobre mí.

Te mando una fotografía mía, antigua. Me hice fotografías pero salí tan HORROROSAMENTE MAL que no me atrevo a mandartelas. Como te prometí que te mandaría. Aquí te mando esta - No te importa que no sea de ahora. Dentro de poco tiempo me hare unas cuantas y te las mandare Ahora tendras que conformarte con esta pequeñez de foto.

Me despido con un gran

Muaccccccc...: Juan Esparza

P.D. Me gustaria que no mostraras esta carta. Ya que es bastante personal y privada.

Hasta la proxima, esperando recibir prontas noticias tuyas.

pas de problème. Mais je suis inquiet.

Samedi 8 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am
Température: 36,00°
2ème Prise des Médicaments: 20:12 am
Température: 37,0°
Σ: 0
Pouls: 77
Tension: 131-76
Poids: ~~77~~ 67 Kg ↗

15:50 am
Aujourd'hui je suis avec mon père. Nous regardons un documentaire sur la dernière guerre mondiale. Que des horreurs. Sinon j'ai pas encore reçu un appel de Laurent. Je suis inquiet. J'espère qu'il s'agit d'une mission du type aller chercher une voiture. Je vais attendre ce soir voir si il appel. Je vais essayer de voir si je peux le contacter et voir si il va répondre, car hier soir il n'a pas

répondre.

19:30 am
Laurent m'a appelé. Son système téléphonique ne marchait pas. Je suis soulagé d'avoir eu de ses nouvelles. Je peux dormir tranquille ce soir.

00:40 am
J'ai mal à ma stomie. Ça doit être ma hernie qui empire, je ne sais pas. Je revois lundi avec le docteur. En attendant j'ai pris de l'Exonic pour calmer la douleur.

Dimanche 9 Novembre 2008
1ère Prise des Médicaments: 08:12 am
Température: 36,2°
2ème Prise des Médicaments: 20:12 am
Température: 36,5°
Σ = 0
Pouls: 87
Tension: 120-74
Poids = 66 Kg.

15:30 am
Je me suis réveillé tard. Mon frère est avec moi et nous regardons des émissions

d'humour. Je suis déprimé aujourd'hui
le temps était beau mais il s'est couvert
et il fait sombre. Demain je dois
aller à l'hôpital demain pour une
chimio. Ça me prend la tête. Mais
j'ai pas le choix. Ensuite il me
restera 9 session. J'ai un peu mal
à l'hernie mais je contrôle la
douleur avec ma ceinture. Je vais
essayer de voir demain une infirmière,
ou Melanie ou Lindsay.

19:30 ap
Je suis heureux. Christophe et Patrick m'ont
appelé. C'était chouette d'avoir des
nouvelle de leur part. Il m'ont dit
qu'il faisaient tout pour m'aider.
Je sais que je peux compter sur eux.
J'ai fait installé ma webcam
(ie camescope) car comme cela ont
pourra plus se voir et discuter.
Et je sais qu'en rentrant à Paris
j'aurai leur soutient et celui de
Laurent. Je vais me sentir moins
seul en 2009. J'en suis heureux
car je positive à l'idée de le vivre.

Lundi 10 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 9:12 am
Temperature: 36,00.
2ème Prise des Médicaments: 20:17 am
Temperature: 36,5
Σ: 0
Pouls: 81
Tension: 174 - 81
Poids: 68 Kg.

07:21:40 am
Je suis revenu assez tard de l'hôpital.
J'ai du manger un Mac Do pour
prendre mes medocs à temps.
Maintenant je suis avec mon 5 FU mais
sans la ceinture. C'est galère.
Je dois y retourner mercredi à 18 heures.
Ensuite j'espère avoir une infirmière
pour la semaine suivante.
J'ai pas eu encore de diarrhée.
Demain je ne vais pas, je reste chez
moi car je vais voir comment la
chimio travail. Je n'ai pas reçu de
mails de Christophe et pas d'appel
de Laurent. Ça me fait [illegible] demain.

Mardi 11 Novembre 2008

1ère Prise de Médicaments : 08:10

Température 35,9°

2ème Prise des Médicaments : 20:12 ar

Température 36,8°

Σ 0

Pouls : 90

Tension 124 – 74

Poids 66 kg

15:00 ar

Reveil tardif. Hier un fou n'a pas cessé de gueuler et taper sur les pots. Ensuite il y a eu cet alarme qui n'a pas marché chez moi. Donc j'ai eu du mal à dormir. J'ai des fourmillements quand je suis au contact du froid. Mais comme la température seule devient tout va bien et j'ai moins d'effet qu'il y a deux semaines. Aussi je reçois mon frigo vendredi. Je vais pouvoir faire des économies.

19:40 ar

Je prépare à manger et regarde un documentaire. Laurent m'a appelé. Ma main et mon pied aussi. J'ai un peu de fourmillement car il fait un froid chez moi.

Mercredi 12 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:09 ar

Température : 36,0°

2ème Prise des Médicaments : 20:12 ar

Température : 36,8°

Σ : 0

Pouls : 91

Tension : 124 – 71

Poids : 66 kg

16:10 ar

Je suis allé faire quelques courses à TESCO. J'ai eu du mal et j'avais peur d'avoir de flatulence. Vers 17h00 je dois aller à l'hopital pour retirer la pompe. Ça me fait chier, mais j'ai pas le choix.

20:20 ar

Laurent m'a pas appelé. Peut être parce que j'étais à l'hopital. Lundi je devais y aller en ambulance car j'ai des effets secondaires.

Jeudi 13 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:05 am

Température: 36,5

2ème Prise des Médicaments:

Température:

Σ: 0

Pouls: 71

Tension: 134-79

Poids: ~~79~~ 66-67 Kg.

14:35 am

J'ai très mal dormi. Par morceaux. Cela est dû aux comprimés que j'ai pris pour calmer la douleur du rectum. Il y avait de la cafeine. Je vais un peu mieux maintenant.

16:20 am

Je fais une machine et je regarde encore des documentaires sur internet.

Sinon je suis déprimé. Je me sens seul et j'ai hâte d'en finir avec la chimio. Lundi une ambulance va venir me chercher. J'ai moins de fourmillements au contact du froid mais c'est très handicapant.

Vendredi 14 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am

Température: 36,..

2ème Prise des Médicaments: 20:08 am

Température: 36,6

Σ: 0

Pouls: 103

Tension: 131-81-

Poids: 66-67 Kg.

10:20 am

Très mal dormi à cause de la chimie. Trop d'air, et cette hernie qui me fait mal de temps en temps. De plus, je vais aux toilettes pour y faire mes selles, car elles reviennent à passer de l'autre côté. C'est très énervant et irritable. J'attend le pigs et ensuite je me met au lit car je suis trop usé pour rester éveillé.

18:00 am

Je suis allé faire des courses. J'ai acheté des surgelés je vais pouvoir faire des économies. J'ai eu ma sœur au téléphone. Ma mère vient lundi et

demain je devais voir mon frère.

20:30 ar

J'ai eu Laurent au telephone. Je vais lui aider à ~~fa~~ acheter son jeux car il n'a pas de carte. Je vais utiliser ma Virgin Card Pre-Paid. Il va me rappeler demain car je dois mettre au point le moyen de financer cette carte, et je suis le seul à pouvoir le faire.

Samedi 15 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 ar
Température: 36.
2ème Prise des Médicaments: 20:09 ar
Température: 36,5
E: 0
Pouls: 89
Tension: 124-71
Poids: 67 Kg 1

01:20 ar

J'ai oublié de préciser que mon taux de CD4 est de 199, ce qui est tout à fait normal avec la thérapie. C'est lundi dernier que mon docteur VIH m'a fourni l'information que j'ai oublié de retranscrire dans ce journal.

02:20 ar

J'ai de la diarrhée. J'ai pris un Lopéramide en espérant calmer celle-ci. J'en ai profité au passage pour relire quelques passages de ce journal depuis le 1er ~~to~~ tome. Les textes étaient plus long et plus intimistes. Le cancer m'a fait perdre ma créativité. Je voudrais retrouver celle-ci. Peut être que les données techniques ne sont plus indispensables. Je veux parler du pouls et la tension. Seul la prise des médicaments est essentielle à mes yeux car je dois adhérer à un protocole très stricte. Donc dès Dimanche je ferai en sorte de ne plus commencer ce journal par des données trop techniques, sauf si mon état de santé le justifie.
Je voudrais que ce journal soit aussi un ami, un confident, comme il l'était avant ce cancer. Exprimer mon intérieur pour essayer d'affronter la vie, ce futur incertain qui m'attend et qui me fait, sans vouloir l'avouer clairement, me terrifie.

mettre un peu de mes rêves et de mes pensées pour oublié cette triste réalité. Et peut être que cela me motivera à écrire cette biographie que je n'arrive pas encore à écrire. A voir.

14:30 ans
J'ai fait un droôle de rêve, deux pour être précis.
Mon premier rêve. Je suis avec Laurent dans une rue abandonnée. Je vois au loin des livres au bord d'un trottoir. Ils sont anciens et volumineux. Je m'approche avec Laurent et nous apercevons un énorme volume composé de photos de la monarchie anglaise. A côté il y a des cadres photos et une vieille femme est représentée. Nous supposons avec Laurent qu'il s'agit des effets personnels de cette dame en photo. Cela nous met mal à l'aise car nous supposons qu'elle est morte. Laurent récupère les cadres mais laisse sur place les photos et les livres. D'ailleurs beaucoup d'autres eux sont de faux utilisés pour faire une bibliothèque. Ensuite je ne me souviens plus de grand chose.

Le deuxième rêve est plus étrange. Je suis encore avec Laurent et nous sommes persécutés par une femme. Elle est à la recherche d'un grand diamant. Nous utilisons un appareil qui nous permet de nous déplacer dans cet espace qui ressemble à un immense aquarium, mais sans eau. Nous pouvons voler. Nous trouvons ce gros diamant et croisons un homme qui nous dit de l'apporter dans une grande église. Mais cette femme nous poursuit. Nous arrivons avec difficulté à lui échapper en passant par une petite porte et tombons immédiatement devant cette église immense. Nous rentrons. Il y a des gens. L'une d'entre elle est couchée par terre et prie. Je demande à voir un responsable. Personne ne nous prête attention. Alors je me met au centre de l'église et sort le diamant. Celui-ci se met à briller. Il brille fort, très fort et fait accourir un prêtre orthodoxe avec une grande échelle. Il me demande de monter et de placer le diamant sur le plafond de cette église, dans une

espèce de lampadaire. Mais le plafond
est haut et je n'y arrive pas. Finalement
c'est le prêtre qui place le diamant
et illumine l'église entière. Ensuite je
ne me souviens plus vraiment.

23:30 ar

Encore une soirée ennuyeuse. Je ne suis capable
de rien faire. Alors je regarde + FILM
en anglais. Mais je me sens terriblement
seul et le temps me semble encore
bien lointain avant mon départ pour
la France. Pourtant quand je regarde
les photos, dont certaines ont 20 ans,
je ne peux m'empêcher de penser à ce
temps qui est passé aussi vite. J'aurais
voulu que celui-ci soit lent comme
celui que je vis aujourd'hui. Mais c'est
toujours dans ces moments là que les
choses ne vont pas bien. En attendant
des jours meilleurs. Je voudrais tout
revivre le passé et corriger mes erreurs.
Demain mon frère vient encore me
voir car il me sait seul.
Laurent m'a appelé ainsi que ma
mère qui arrive à Londres ce lundi.

Dimanche 16 Novembre 2008

1ère Prise de Médicaments : 08:08 ar
2ème Prise des Médicaments : 20:05 ar

13:50 ar

J'ai mieux dormi. J'ai pu contrôler ma
stomie. A peu je n'y fait, bien que
difficilement. LETONIE m'aide aussi un peu.
Mes marchandises sont arrivées. C'est cool de
ne plus se déplacer pour faire ces courses.
Quant à mon sommeil, j'ai rêvé du
Chateau de la Valette avec mes anciens
camarades de classe au lycée international.
J'y trouvais des négatifs du Chateau. Mais
à part cela je ne me souviens plus de
grand chose. C'est dommage car j'aimais
beaucoup ce rêve.

21:00 ar

Encore une journée fade. Mon frère est
venu me tenir compagnie compagnie, mais
c'est toujours la même chose. Je n'ai
rien à dire car ma vie est fade.
L'hôpital a appelé. Il devrait se présenter
dès demain une heure avant. Cela ne m'arrange
pas car je vais être fatigué encore une fois.

Lundi 17 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 09:11 GT

2ème Prise de Médicaments : 20:13 GT

9h30 GT

Mal dormi. Peut être à cause de ce rendez-vous à l'hopital. Je ne veux pas y aller. Mais j'ai pas le choix pour aujourd'hui. Alors je vais demander à que ce soit la dernière fois.

17:20 GT

Je suis allé à l'hopital avec un ~~taxi~~ taxi payé par la NHS et revenu seul, car je n'ai plus ~~de~~ d'effets secondaires. Mes examens sanguins sont bons. Mon taux de T4 est a 208, ce qui est bon, et à 20%.

21:30 GT

Aujourd'hui j'ai vu Melanie à propos de ma stomie. Elle m'a rassuré et dit que ce n'était pas grave, mais un peu genant. Il me faut vivre avec cela jusqu'à mon operation qui aura lieu après la fin de ma chimio. ~~Ma~~ prochaine session aura lieu lundi prochain.

Mardi 18 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 GT

2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT

16:50 GT

J'ai fait quelques courses mais j'ai oublié d'acheter de la glace. Tant pis. A part cela rien de nouveau.

20:30 GT

Ma Mère vient demain. Elle va venir avec des médicaments, qui ne sont pas disponibles là, comme le BROMAZEPAM.

Laurent aussi m'a appelé. J'étais content car je n'avais pas eu de nouvelle de lui. J'étais inquiet. Le pauvre il travail beaucoup et est très fatigué. Je voudrais t'aider, faire quelque chose. Il me manque beaucoup, même par telephone. Je voudrais être avec lui, le toucher, être en contact avec lui. Je me sens seul ~~sans~~ sans lui dans cette ~~petite~~ appartement si triste et vide. Pourtant mes tableaux sont là pour me donner de l'espoir. Je reprendrai la peinture à Paris, car ici je ne suis pas apte à cause du traumatisme du cancer.

Lundi 17 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 09:11 GT

2ème Prise des Médicaments : 20:13 GT

9h30 GT

Mal dormi. Peut être à cause de ce rendez-vous à l'hôpital. Je ne veux pas y aller. Mais j'ai pas le choix pour aujourd'hui. Alors je vais demander à que ce soit la dernière fois.

17:20 GT

Je suis allé à l'hôpital avec un ~~taxi~~ taxi payé par la NHS et revenu seul, car je n'ai plus ~~de~~ d'effets secondaires. Mes examens sanguins sont bons. Mon taux de T4 est à 208, ce qui est bon, et à 20%.

21:30 GT

Aujourd'hui j'ai vu Melanie à propos de ma stomie. Elle m'a rassuré et dit que ce n'était pas grave, mais un peu gênant. Il me faut vivre avec cela jusqu'à mon opération qui aura lieu après la fin de ma chimio. ~~Sa~~ prochaine session aura lieu lundi prochain.

Mardi 18 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 GT

2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT

16:50 GT

J'ai fait quelques courses mais j'ai oublié d'acheter de la glace. Tant pis. A part cela rien de nouveau.

20:30 GT

Ma Mère vient demain. Elle va venir avec des médicaments, qui ne sont pas disponibles là, comme le BROMAZEPAM.

Laurent aussi m'a appelé. J'étais content car je n'avais pas eu de nouvelle de lui. J'étais inquiet. Le pauvre il travail beaucoup et est très fatigué. Je voudrais l'aider, faire quelque chose. Il me manque beaucoup, même par téléphone. Je voudrais être avec lui, le toucher, être en contact avec lui. Je me sens seul ~~et~~ sans lui dans cette ~~petite~~ appartement si triste et vide.

Pourtant mes tableaux sont là pour me donner de l'espoir. Je reprendrai la peinture à Paris, car ici je ne suis pas apte à cause du traumatisme du cancer.

Mercredi 19 Novembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:12 ct

2ème Prise des Médicaments: 20:02 ct

15:30 ct

Je me suis reveillé tard. C'est Christophe qui m'a appelé. Nous avons paramétré sa ... , mais il y a un problème de ... En effet il a un Pentium III sous XP et c'est un peu vieux. Le port USB est trop lent.

En ce moment ma Mère est avec moi.

21:25 ct

Ma mère est venue me voir. Elle était triste car elle se fait opérer bientôt et elle va se retrouver seule. Moi aussi d'ailleurs. Je me repose chaque jour seul dans ~~cette~~ cet appartement si triste. Ma Mère et mon frère vont venir me voir dès Samedi et Dimanche. Ça va me faire de la compagnie.

J'ai pris du LAROXYL et je me sens mieux. J'ai fait des selles normales hier soir et cet après midi. C'est désagréable mais j'ai pas le choix en ce moment.

Même l'écriture est devenue difficile.

Jeudi 20 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 ct

2ème Prise des Médicaments: 20:10 ct

15:30 ct

Reveil Tardif avec de beau rêves. Dommage je n'en ai ~~pas~~ plus de souvenirs. Je sais que je racontais ~~quelque chose~~ quelqu'un avec qui ~~se~~ je me sentais bien, mais c'est vague.

En ce moment ~~tous~~ je regarde encore des documents sur le net. Car j'ai rien d'autre à faire. Je n'en ai pas la force. Le plus important c'est ma santé. Elle va bien pour le moment et c'est ce qui compte.

17:25 ct

Je regarde un documentaire sur l'alcool. C'est dur, cela donne envie de me battre pour ~~votre~~ vivre. Car ce ... c'est terrible. Voilà pourquoi je suis devenu très sensible à l'alcool. Le problème c'est quand des ~~autres~~ moments ... à

~~cas~~ cause de ces abrutis m'ennuiant peu pourtant sont élèves de grandes écoles. Je ne comprend vraiment pas. Quand je fréquentais le Marais, nous buvions beaucoup, mais jamais à en dégueuler. Nous contrôlions nos descentes, alors qu'aujourd'hui en Europe ce qui compte c'est se torcher à tout prix.

20:20 ut

Quand je regarde les documents sur le net je hais ce monde. L'homme, j'ai dû l'écrire auparavant, ne mérite pas sa place dans ce monde. C'est vraiment horrible. C'est à ces instants là où je voudrais bien avoir le pouvoir absolut pour pouvoir changer ce monde, à commencer par réduire sa ~~po~~ population en faisant de la prévention sur les contraceptifs et en interdisant comme en Chine plus d'un enfant. Il faudrait aussi oublier ces croyances incompatibles avec notre culture. La nature ferait le reste. Mais, les intérêts de certains égoïstes dans ce monde sont plus forts et c'est quand la devraient disparaître.

A part cela encore une journée sans intérêt. A supporter en attendant des jours meilleurs.

Vendredi 21 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12ut

2ème Prise des Médicaments: 20:11ut

17:10ut:

J'ai reçu une lettre du DLA. Je vais l'avoir mais pas grand chose. Seulement 17,70 £ par semaine. C'est mieux que rien. Mais je trouve cela ridicule, mais bon. Je me suis réveillé tard car je n'avais pas envie de me réveiller. Je fais une machine car elle était libre. A part cela je m'ennuie beaucoup, mais c'est pas nouveau. J'ai l'habitude.

20:35ut

Ma Mère m'a appelé. Elle était pas contente car son opération a été reportée de 10 jours. J'ai rien dit, car cela me paraît dérisoire par rapport à mon cas. Que dire en effet. Mais bon, ~~je [illegible]~~ Pas grave. Internet ne fonctionne pas, et je me sens pas très bien. Je suis nerveux.

Samedi 22 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:07 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT

08:08 GT

J'ai un peu de sang dans le mucus que j'expulse de mon ~~anus~~ anus, j'espère que ce n'est pas grave. Si d'ici quelques jours c'est toujours le cas et les symptômes ne disparaissent pas alors je devrais en parler au docteur.

Dimanche 23 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:14 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

16:30 GT

Très mal dormi. ~~Je dors~~ J'ai encore du sang dans les selles. J'en ai marre. J'espère que c'est qu'une hémorroïde et pas une infection quelconque. Car dans ce cas là, je ne serais pas prêt à affronter le futur. Noël m'a appelé. Pas longtemps. Il doit le faire à nouveau cette semaine car mon père et ma mère sont venus.

Les saignements ~~se~~ ont commencé il y a 2 jours. Hier soir la couleur était plutôt marron, mais tout à l'heure c'était vraiment rouge.

21:05 GT

Je suis crevé. J'ai un peu moins de sang dans le mucus qui est plus clair. Je pense qu'il s'agit d'hémorroïdes, car j'avais quelques douleurs à l'anus. Je n'ai pas de ~~fièvre fièvre fièvre~~ fièvre donc c'est encourageant.
Je vais me coucher car demain je vais à l'hôpital et je dois me réveiller tôt.

Lundi 24 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

20:45 GT

Je m'étais fait l'effort de me réveiller tôt, résultat je suis resté toute la journée car la pharmacie avait oublié un médoc. J'ai dû rentrer en métro car je devais prendre mes médocs à temps au Mac Do à Earl's Court.
Je ne pouvais pas bouger mes mains avec le froid. La prochaine fois je devrais mieux aller

Mardi 25 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:05 am

2ème Prise des Médicaments: 20:05 am

13:45 am

J'attend ma mère. Bien dormi. J'ai pas de sang car le mucus est marron. Je dois attendre mais je ne pense pas que ce soit grave. Par contre je suis incapable de toucher quoi que ce soit de froid, cela me paralyse et fait mal.

16:45 am

Je suis avec ma mère. Je suis dans l'impossibilité de sortir. C'est trop douloureux. Demain l'infirmière devrait venir. En attendant j'attends des seringues et produits pour mettre en sécurité le reste de ma chimio. L'hôpital m'a confirmé cela. J'espère car je n'ai pas envie d'aller à l'hôpital. Le froid est tel que les effets secondaires sont très intenses et insupportables quand je suis en contact du froid. Ce FOLFOX est vraiment insupportable, mais c'est le prix à payer pour guérir de cette saleté de malade.

Mercredi 26 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:12 am

2ème Prise des Médicaments: 20:17 am

16:40 am

Réveil tard et interruptif en plusieurs étapes, de 11h00 à 15 heures. Cette chimio me fatigue. Il fait froid et je ne peux rien toucher sans avoir mal d'où cette difficulté à écrire.

J'ai pas de diarrhée, c'est déjà cela.

Je suis sur le net et de temps en temps apprends du vocabulaire anglais avec ce dictionnaire que j'ai acheté et thai anglais.

22:30 am

Mon infirmière n'est toujours pas là. C'est incroyable! Je suis toujours avec cette pompe. J'ai reçu un message d'un ancien camarade du Château, Luis DORAZO. Il était ému de voir mon journal en ligne et me disait que je n'avait pas été bête de faire une chose pareil. Il regrette même de n'avoir pu lui même, comme à mémoires. Les miennes lui ont aidé à se remémorer des moments qu'il avait oublié il y a longtemps. Il vit à Bilbao.

23:40 CT

L'infirmière est finalement passée. J'avais déjà commencé le traitement. L'hôpital m'a dit que c'était dangereux, mais pas de problème. Je vais prendre deux jours d'antibio en cas où.

Jeudi 27 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 09:12 CT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CT

17:20 CT

Finalement j'ai dû aller à l'hôpital ~~payé par~~ en taxi payé par le même hôpital. Il étaient choqué de la manière où mon district Nurse avait désinfecté le PICC Line. Je prend des antibio au cas où mais tout va bien maintenant. J'ai envie de me reposer.

20:45 CT

Laurent ne m'a pas appelé depuis plus de 3 jours. Tant pis. J'ai reçu un mail mais cela ne me satisfait pas. Je vais me mettre au lit et regarder la Télé car je suis fatigué.

Vendredi 28 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 CT
2ème Prise des Médicaments: 20:09 CT

19:15 CT.

Rien aujourd'hui. J'ai fait une lettre et scanné mon journal de la Pompe. Les jours et les nuits se ressemblent, car je suis bloqué ici dans cet appart vide. Je me sens vraiment seul en ce moment.

Samedi 29 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 CT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CT

14:20 CT

Réveil tard. J'ai dormi en plusieurs étapes et je me suis réveillé très tard, vers 11h30 du matin. J'attends mon infirmière en ce moment. Je suis fatigué.

22:15 CT

J'ai des nausées. Je vais me reposer. J'ai pris des médocs mais cela ne passe pas. J'espère aller mieux demain.

Dimanche 30 Novembre 2008

1ère Prise des Médicaments, 08:12 am

2ème Prise des Médicaments. 20:07 pm

15:05 pm

Je suis encore fatigué mais j'ai bien dormi. J'ai même fait de beaux rêves et j'en suis content, même si je ne suis pas capable de les retrouver. J'ai mal à la stomie. Elle est irritée et cela me fait crier. Je vais voir ce que l'hopital peux faire demain. En attendant j'attends mon frère qui ne devait pas tarder à venir.

16:30 pm

J'ai fait une soupe. Demain j'avais l'attention d'aller à Sainsbury's, mais apparemment c'est fermé. Je voulais acheter des pots pour les soupe et je vais pas pouvoir. Je vais essayer de voir cela dans un autre magasin pour éviter de congeler la soupe en une seule fois. Je voudrais avoir des petits pots ainsi que des [illegible]. Je suis avec mon frère et nous regardons le journal télévisé.

En bref, ont fait rien.

20:10 pm

J'ai traduit une partie du journal de la Pompe que je publie en ce moment sur le net. Je regarde quelques documents sur le Net. Cette journée a été comme toutes les autres; ennuyeuse mais en espérant m'en sortir. J'ai reçu un appel de Laurent me demandant d'être patient. Il sait que ce n'est pas facile pour moi mais fait son possible pour m'aider, comme ma Mère et mon Frère.

Lundi 1er Décembre 2008

1ère Prise de Médicaments. 08:12 am

2ème Prise des Médicaments: 20:15 pm

18:10 pm

Je suis allé à l'hopital. C'était un peu long mais j'ai eu l'information suivante. Je peux obtenir de l'aide de la part du council. Je suis ensuite rentré en bus, car je suis passé par Tesco pour acheter des yoghurt. Mais comme un con j'ai oublié de prendre de l'argent et mon frère ne sera pas là avant Samedi. Je vais devoir attendre.

Mardi 2 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 AT

2ème Prise de Médicaments : 20:08 AT

18:25 AT

Encore une journée ennuyeuse. Je me suis reveillé très tard. Mais j'ai bien dormi et j'ai fait de beaux rêves. Je n'avais pas envie de me reveiller. Si cela ~~été~~ pouvait être comme cela à chaque fois... Je préfère ce genre d'expérience. J'ai aussi appelé les services sociaux pour bénéficier de repas gratuit lors de la clinique. Je dois attendre un appel. Je verrai.

21:50 AT

Cette poche que j'ai m'énerve. Tous les soirs je ~~dois~~ dois la vider je ne sais combien de fois. Et c'est douloureux à cause de cette hernie. J'ai aussi mal à l'anus quand je ~~vais~~ vais, avec difficulté, uriner car il me faut forcer un peu. Je n'ose plus boire à force. Je dois en parler à mon infirmière.

Mercredi 3 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:10 AT

2ème Prise des Médicaments : 20:12 AT

19:10 AT

Encore un réveil tardif. Le problème c'est qu'il fait froid dans cet appart, alors je n'ose pas faire grand chose. Je m'amuse avec difficulté à installer un linux sur USB mais sans succès.

23:30 AT

Pas d'appel de l'ament. Tant pis. Sinon j'ai réussi enfin à installer LINUX sur une clé USB. Demain je ferai d'autres tests.

Jeudi 4 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:[illegible]

2ème Prise des Médicaments : 20:12 AT

22:00 AT

J'ai été aux toilettes et j'ai fait des ~~[illegible]~~ selles. C'était douloureux et ça faisait mal. Je vais en parler à mon infirmière de lundi. J'ai pas envie d'y aller mais j'ai pas le choix en ce moment.

Vendredi 5 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 ut
2ème Prise des Médicaments : 20:07 ut

16:30 ut

Encore une journée de merde. Reveil Tardif car il fait froid et pas beau. Mais je n'ai plus de paralysie et j'en suis content. Je recommence mon cinquième cycle dès lundi prochain. En attendant je me sens terriblement seul.

22:40 ut

Laurent n'a pas appelé. Il devait peut être fatigué le pauvre. C'est pas grave. Pour demain.

Samedi 6 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments, 08:12 ut
2ème Prise des Médicaments, 20:10 ut

13:00 ut

Je me suis reveillé très tôt, vers 8h00. J'ai bien dormi. J'ai contacté Coussinna Advice car je n'ai pas reçu mon MP4. J'ai l'impression que je me suis fait ~~une~~ arnaqué, car ils n'ont même pas repondu à mes mails. De plus l'un des mail ne fonctionne pas. Le message est le suivant : La boite est pleine. Je vais voir ce qu'il en est dès la semaine prochaine.

20:20 ut

Mon frère est passé me voir. Il est partie vers 18heures. J'ai reçu un mail à propos de mon MP4. La compagnie s'excuse car elle n'a plus de stock. Il m'ont promis de m'envoyer l'article dès lundi, car ils devaient recevoir des stock supplementaires. Mais à l'avenir je vais eviter d'acheter sur ce site car ils ne sont pas très sérieux.

Dimanche 7 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments : 08:12 ut
2ème Prise des Médicaments : 20:12 ut

16:00 ut

J'ai eu Nil au téléphone pendant près de trois heures. Nous avons parlé longtemps du passé et de nos enfances. Il a pu me donner certains noms que j'avais oublié, comme l'agenda qui apparait dans une ~~[illegible]~~ photos en noir et blanc de 1983.

Lundi 8 Decembre 2007

1ère Prise des Medicaments: 08:12 GT

2ème Prise des Medicaments: 20:02 GT

21:30 GT

J'ai encore passé la journée entière à l'hopital. Encore du retard. Je suis rentré chez moi en ambulance vers 20:12 GT, donc j'ai pris mes medicaments dans l'ambulance. J'ai reçu un message de Monique Bayol. Elle me passe le bonjour et me souhaite bon courage.
A part cela pas de centre pour ma pompe, et l'ambulance devait arriver demain Mercredi à 16 heure pour aller à l'hopital.

Mardi 9 Decembre 2007.

1ère Prise de Medicament: 08:12 GT

2ème Prise des Medicament 20:10 GT

16:20 GT

Je me suis reveillé tard, vers 13 heure. Mais j'ai bien dormi. J'ai reçu enfin mon NPL. Superbe. J'ai aussi travaillé pour le journal de la Conge.

23:12 GT

Ma Mère m'a appelé. Elle restera à l'hopital demain et se fait opérer des genoux des jeudi et avec une prothèse. Elle a peur.
Je devrais l'appeler, car elle ne pourra pas m'appeler elle. Ensuite elle sera dans une maison de repos quelque part ~~en~~ ~~[illegible]~~ de repos en banlieue, mais je ne sais pas encore où.
Je suis fatigué et j'ai envie de dormir. Mais je vais attendre pour éviter de me reveiller en pleine nuit.

Mercredi 10 Decembre 2007

1ère Prise des Medicaments. 09:12 GT

2ème Prise des Medicaments. 20:03 GT

17:20 GT

Encore une fois, des problemes avec l'hopital. Ils ont oublié de reserver le taxi. Encore une fois je dois attendre et y aller tard. J'en ai marre, il fait nuit et j'ai pas envie de bouger. Mais j'ai pas le choix.

19:20 ar

Je reviens de l'hôpital. J'ai pu avoir mes Tampons après avoir insisté un peu. Je vais manger encore une orange ce soir car je n'ai rien touché de froid. J'espère que demain ça ira mieux.

Jeudi 11 Decembre 2008

1ère Prise des Medicaments: 08:10 ar
2ème Prise des Medicaments: 20:12 ar

17:50 ar

Encore un réveil tardif. Je suis fatigué. C'est la dernière. Ma mère m'a appelé. Elle était sonné mais l'opération est pire bien faite. Je suis rassuré.

Vendredi 12 Decembre 2008

1ère Prise des Medicaments: 08:12 ar
2ème Prise des Medicaments: 20:12 ar

15:00 ar

Il fait très froid. Je n'ose pas sortir du lit. C'est affreux. Et en plus j'ai mal dormi. Les rêves étaient désagréable.

18:05 ar

J'ai fait une lessive mais le sèchoir ne fonctionnait pas. Du coup, je dois utiliser le chauffage pour sécher le linge. J'ai aussi appelé le conseil. Mais j'ai pas réussi à avoir le service demandé. Je vais en discuter à l'hôpital et voir ce que je peux faire. En attendant je m'ennuie beaucoup car je suis incapable de faire quoi que ce soit. Même ce journal devient de plus en plus réduit car je voulais écrire mais les effets secondaires, la fatigue et le froid m'empêchent de donner court à ma libre expression.

Samedi 13 Decembre 2008

1ère Prise des Medicaments: 08:12 ar
2ème Prise des Medicaments: 20:07 ar

15:00 ar

Je me suis réveillé ce matin avec une hypothermie assez forte. Il m'a fallu une heure pour me réchauffer. Je ne pouvais pas bouger. Il a été difficil pour

moi de prendre mes médicaments. Mais finalement c'est passé et je me sens un peu mieux même si j'ai attrapé une légère fièvre.

20:10 ar

Je n'ai plus de fièvre et je vais mieux. Mon frère est venu et reparti vers 17h00. Ensuite j'ai reçu un appel de Baboo. C'était cool, je me suis senti moins seul. Entre temps Christophe a appelé. Je lui enverrai un mail demain car je suis occupé.

Dimanche 14 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:05 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:10 ar

19:50 ar

J'ai mal dormi. J'ai froid. Il fait 20° dans la pièce. A cause de cette fenêtre qui ne ferme pas et qui n'a pas de double vitrage. J'espère être en forme car demain j'ai rendez-vous à 12h00; un taxi doit venir me chercher.

20:11 ar

Voila, mon frère est resté avec moi cette journée. Sa prochaine visite c'est pour Samedi prochain.

A part cela j'ai reçu un message sur internet d'Ana Gomez. Son pauvre frère qui était paralysé est mort il y a 15 ans. Elle habite la côte d'azur. Elle était contente d'avoir de mes nouvelles. Je vais communiquer son mail à ma sœur, car elle a été sa meilleure amie quand elle était jeune.

Lundi 15 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:10 ar

17:40 ar.

Je suis revenu de l'hôpital en transport ambulancier. Mes examens sanguins sont bons. Maintenant je sors de la zig, histoire de me reposer un peu. Demain j'essaierai ~~[illegible]~~ d'entrer en contact avec Christophe et Ana, qui au passage a pu avoir ma sœur.

20:20 ar

Je vais me mettre au lit histoire de me reposer. J'ai eu Christophe au tel et sur le

net, juste pour tester la nouvelle configuration.

Mardi 16 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments, 08:12 cet
2ème Prise des Médicaments, 20:05 cet

18:45 cet
J'ai eu Ana sur MSN. Elle m'a raconté sa vie. Ces parents la frappait et le jour où elle a eu sa première fille, elle s'est fachée avec sa mère aussi sèchement. Et bien les parent ont porté plainte contre son ~~mari~~ mari l'accusant d'attouchement sexuel sur leur fille. Il avait perdu en première instance mais finalement été partiellement blanchi durant le deuxième procès, car ils ont été condamné à payer une amende de 6000 euros. Même ces sœurs ont ~~témoigné~~ témoigné contre elle. C'est pour cela qu'elle a quitté GIEN pour le SUD. C'est incroyable d'en venir là. La pauvre, elle a du souffrir des brutalités de sa mère et son père. Et depuis sa plus tendre enfance. Je me demande si ~~Gonzalez~~ Gonzalez leur

frère qui était paralysé et mort, ne l'a pas été à cause des brutalités de leur parents.
Et à cette époque je n'avais rien remarqué. Car sinon j'aurai alerté les autorités avec l'aide de mes parents.
Quoi qu'il en soit nous sommes à nouveau de très bons amis et j'espère pouvoir la voir dès l'année prochaine avec ma sœur.
Quand à Juan Carlos il serait mort à ~~tout~~ la période de Noël, soit en 1995 ou en 1996, Ana doit me confirmer les dates, car elle part à GIEN voir des amis cette semaine.

Mercredi 17 Septembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:10 cet
2ème Prise des Médicaments: 20:12 cet.

17:00 cet
Je suis fatigué aujourd'hui. Je n'ai même pas la force de faire quoi que ce soit, même si j'ai scanné des photos pour cipçeur d'avant. Laurent ne m'a toujours pas appelé. J'espère qu'il va bien. Il me manque et je me sens franchement seul aujourd'hui. Bientôt cela va faire trois ans que ma sœur est morte et je pense

a elle.

20:45 ar
Laurent ne m'a toujours pas appelé. Tant pis, je vais jeter l'éponge. Ça me rend triste mais j'ai l'impression qu'il veut se débarasser de moi. Tant pis. Moi je vais souffrir mais ça passera peut être un peu.

Jeudi 18 Decembre 2008.
1ère Prise des Médicaments: 8:08 ar
2ème Prise des Médicaments. 20:07 ar

16:27 ar
J'ai très mal dormi. Mon voisin a fait du bruit vers 5 heure du matin à écouter les Beatles. Ça me rendu fou. Il a finalement stoppé vers 7h00. J'étais crevé et je me suis endormi peu de temps avant de me reveiller à nouveau pour pour prendre les medocs.

21:30 ar
Laurent ne m'a pas appelé. Je suis un peu inquiet. Il ne m'a même pas envoyé le moindre mail. Je suis triste. Je savais qu'il allait agir ainsi. C'est à croire qu'il se fout de moi. Peut être qu'il veut en finir avec moi. A moins que sa santé ne soit pas bonne. Je ne sais plus quoi penser. J'espère avoir l'occasion de le joindre d'ici lundi.

Vendredi 19 Decembre 2008
1ère Prise des Médicaments: 8:10 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:07 ar

19:45 ar
Je reviens de la fête organisé par l'association. Normalement il n'y a pas d'alcool mais les mecs bourrés allez en rajouter dans deux verres, et ce dans leur chambre prétextant avoir oublié tel ou tel chose. Resultat, la plupart sont defoncés. J'ai quitté cette fête car je ne m'y sentais pas à l'aise. De plus j'avais fait des selles par la voie naturelle et par la stomie en grande quantité, ce qui est insupportable. J'ai mangé du poulet et du riz. J'espère aller mieux. Tout à l'heure au

demain)

22:00 GT

Laurent m'a finalement appelé. Il était chez sa mère qui la pauvre perd la mémoire. J'ai aussi reçu la confirmation de la plainte à propos du bruit d'hier matin.

Samedi 20 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments: 10:10 GT

13:00 GT

J'ai plutôt bien dormi. Fait des rêves étranges, ou par exemple j'ai vu que j'étais perdu et que je me ~~dirigeait~~ dirigeais vers le Pays Basque. Mais c'est un peu vague car j'ai vraiment cru que c'était réel. J'ai pris conscience que je passerai Noël et le nouvel an tout seul pour la première fois enfermé chez moi, et c'est dur. Laurent à ce propos était triste lui de savoir cela. Il souhaitait bien être avec moi en ce moment. Mais cette dernière m'en

Lettre concernant la plainte.

Central & Cecil
HOUSING CARE SUPPORT

19-12-08

David Esparza
Flat 15
Forbes House

Dear David,

Re: Noise Flat 14

I will like to acknowledge receipt of your complaint concerning the above flat. We are dealing with the complaint and desired to put an end to such occurrences. Nevertheless, if such happens again when staffs are not around please feel free to contact Noise Pollution team on 02085832222.

Do not hesitate to contact staff in the office if you have any concern

Thank you

Ronald Ogunwobi
Hostel Support Worker

empêcher. J'ai tout de même remarqué que
le 9 ira aussi bien en 2009. 9 c'est un
chiffre qui porte bonheur. J'espère que
2009 va me porter bonheur.

21:15 GT

Encore une journée sans rien. Vide. Seul
la compagnie de mon frère m'a permis
de revenir un peu à la réalité.
Maintenant je vais faire comme avant,
regarder un DVD et dormir car je n'ai
goût à rien en ce moment.
Ma sœur et ma mère m'ont appelé.
Ma mère va bien. C'est déjà ça.
Mais elle se sent comme mon frère et
moi seule.

Dimanche 21 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments. 20:02 GT

01:25 GT

Je n'arrive pas à dormir. J'ai mal au ventre
depuis bientôt trois heures. Les douleurs se
sont apaisées mais je me sens ballonné.
Les douleurs ont commencé quand j'ai

manger par pure gourmandise une glace. À
mon avis avec la soupe prise auparavant, j'ai
dû créer dans mon système digestif
des gaz qui ont du mal à s'évacuer par
ma poche. Je sens que celle-ci va être comme
ce matin gonflée. J'espère ne pas avoir de
fuite. Pour l'instant je n'ai pas eu de
fuite et je contrôle plutôt bien la situation.
Il y a aussi cette quiche que j'ai mangé
hier soir. Elle n'était pas bonne et surtout
a rendu mes selles de couleur jaune foncé.
Je suis aussi fatigué mais dans l'impossibilité
de dormir. Je ne sais pas pourquoi.
Ma vie depuis mon opération n'a pas de sens.
Je souffre terriblement de la solitude. Le
téléphone ne sonne presque plus. Cette poche
qui me sauve la vie me rend ennemi
de celle-ci. C'est paradoxal. Il m'arrive
d'en avoir marre, mais j'essaie de relativiser
ces sentiments très confus et qui me font mal.
Et lundi prochain ne va pas atténuer
ce sentiment. J'ai ma 6ème session de
FOLFOX, ce qui veut dire, rester une
journée à l'hôpital, subir les effets
secondaires désagréables de
ce protocole et ensuite me trimbaler pendant

deux jours avec une pompe PARAGON qui
va diffuser du 5FU pendant 46 heures,
Ensuite le mercredi prochain retour à
l'hopital pour changer le pansement,
désinfecter la Picc line et retirer la
pompe. Heureusement qu'une ambulance va
venir me chercher et me ramener chez moi.
Sur la première semaine les effets, à
cause du froid de l'hiver, sont très
désagréable et je ne peux pas faire grand
chose. L'ouverture du frigo est un véritable
calvaire et mon hygiène doit se faire à
l'eau chaude, comme par exemple me
laver les dents. Les effets s'atténuent au
quatrième jour et disparaissent après une
semaine. Je m'estime chanceux, car la
plupart des personnes traitées ont des effets
permanents qui ~~ne~~ mettent des mois à
se dissiper.
Le volume sera le dernier de l'année 2017.
Le prochain je l'espère plus neutre et
optimiste. Sa couverture est ~~bleu~~ bleu.
C'est une belle couleur pour commencer une
nouvelle année, que j'espère pleine d'espoir.
Ça ne va pas être facile car il va
falloir quitter ce pays et me ~~reconstruire~~.

reconstruire socialement. Avant tout finir cette dernière
et être opéré pour redevenir un être humain
à part entière. Car cette poche me prive
de ma condition d'humain, quoi qu'en disent
les docteurs. Une telle condition permanente,
je ne la supporterai pas. La dignité d'être en
vie a ses limites, et l'homme ne peut
ignorer cet état naturel.

11:15 am
Je suis réveillé depuis 4 heures avec de terribles
douleurs au ventre. Je pense être constipé
et c'est pour cela que j'ai mal. J'ai pris
du ~~Ato~~ Movicol et les douleurs se sont apaisées,
mais cela reste quand même désagréable.

12:50 am
Je viens de vomir comme pas possible. Je me
demande si je n'ai pas attrapé ce qu'on
appel le VOMIT BUG. Mais je ne sais pas
comment car je ne sors pas. J'ai du être
en contact avec les gens de la file, je ne
sais pas. Mais je suis beaucoup mieux.
Je n'avais pas fait de selle mais j'ai pris
du sel effervescent que j'ai trouvé dans mon
armoire à Pharmacie pour calmer cette

indigestion ou je ne sais quoi.

18:50 GT

Les douleurs se sont atténuées. J'ai pris par précaution des antibiotiques au cas où j'aurais attrapé une infection en mangeant quelque chose.
Mais je pense que la première cause de ces douleurs c'est la constipation car je n'ai toujours pas fait de selles, ce qui ~~[illegible]~~ n'est pas normal avec la chimio que je prend.

19:30 GT

Les douleurs sont toujours là mais supportables. Je vais manger, prendre mes médicaments et ensuite me reposer en espérant être mieux demain. A cette heure toujours pas de selles.

Lundi 22 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 9:30
2ème Prise des Médicaments: 20:00

Jeudi 25 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 8:24 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

...

16:45 GT

Je suis de retour de l'hôpital après quelques jours passés à cause d'une infection aux intestins. Le séjour a été rude. J'ai fait ma chimio mais au deuxième jour les effets se sont prononcés. Ainsi je pleure des larmes en permanence et suis sensible au froid. De plus on m'a logé dans une chambre et j'ai assez mal mangé. Mais le staff a été sympa avec moi. J'ai même eu droit à un petit cadeau de Noël. Bon des bougies. Qu'importe, la pensée était là. J'étais le plus jeune dans le ward. Il y avait Isidro. J'en dirai plus demain, car je veux me reposer.

Vendredi 26 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:11 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:05 GT

08:11 GT

J'ai bien dormi. Je me sens mieux ici chez moi. J'écrirai sur Isidro un peu plus tard, là je vais écouter de la musique et continuer mon site internet sur la Pompe que je souhaite finir pour cette année.

17:20 at.

Je vais écrire un peu à propos d'Isidro. Il est malade, il a le SIDA. Il ne savait pas qu'il était contaminé, et a dû être hospitalisé en urgence. Depuis il est à l'hôpital et ne peut y sortir, et ce depuis son entrée en Août dernier. Il est originaire de Madère mais semble avoir vécu au Venezuela pendant plusieurs années. Il a 50 ans je crois, mais je ne suis pas sûr.
Il y a deux jours il me racontait un peu sa vie au Venezuela. Il a travaillé pour les telenovelas et était acteur. Mais il fréquentait aussi une classe privilégiée de drogue et autres artifices. Il a dû être contaminé il y a bien longtemps. Lui même a vu beaucoup de ses amis mourir du SIDA. Des jeunes, des stars au Venezuela qui ne me disent rien.
Il me racontait l'autre jour cette soirée parmi chez des amis, qui possédaient beaucoup de cocaïne. Une descente de flics eu lieu alors qu'il allait chercher du Tabac, et qui échappa à toute condamnation. Les flics avaient été avertis par un proche de celui qui organisait cette soirée, et apparemment jaloux de lui. Le milieu de l'audiovisuel et du spectacle est vraiment infecté de gens pourris.

20:35 at

Encore une journée seul, sans grand intérêt. J'ai continué à travailler sur le site et surfer sur le net. Je ne me plaint pas. C'est une passe difficile, mais je vais vers une nouvelle vie pour l'année suivante. Je regarde le journal sur le web, et je trouve que ce monde part dans la mauvaise direction. Je me demande ce que sera même l'humanité l'année prochaine. Je suis inquiet car nous nous ne contrôlons plus notre destin. Nous ne sommes plus des humains dotés de raison, mais des robots dont le seul but est de consommer. C'est une insulte à l'intelligence. Nous ne méritons pas cette Terre. Un jour la nature reprendra ses droits et ce ne va pas tarder à venir.
Le soir je vais à nouveau regarder un DVD

car je ne sais pas quoi faire.
Les effets secondaires sont fort et j'ai du mal à tenir cette plume. Je suis dans l'impossibilité de sortir. Lundi prochain je dois à nouveau aller à l'hopital pour un examen sanguin.

Samedi 27 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments. 08:11 GT
2ème Prise des Médicaments. 20:11 GT

16:15 GT

Mon frère est venu et repartu faire quelques courses. J'ai ~~le~~ besoin de couches au cas où. De plus je ne peux pas sortir, alors il a été payer les factures à ma place.

Dimanche 28 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:10 GT
2ème Prise des Médicaments. 20:11 GT

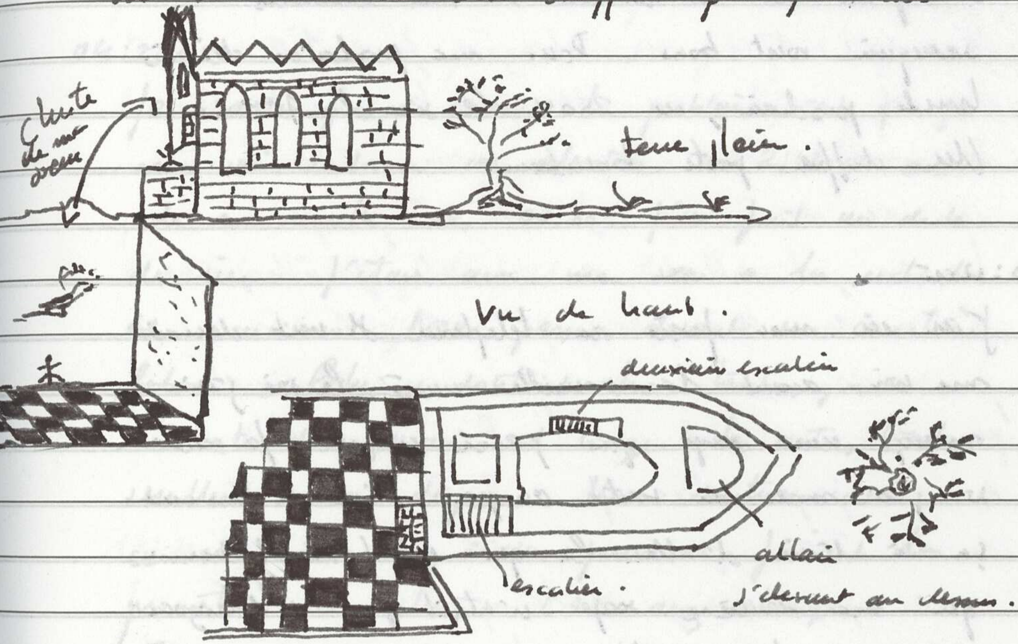
14:00 GT

Je suis reveillé depuis un peu plus de 15 minutes. J'ai fait beaucoup de reves, dont deux marquants.

Dans le premier j'étais attaqué par des ~~taureas~~ taureaux Taureaux dans une espèce de couloir, qui se transformaient en personne humaine. Ensuite c'est le vide.
Le deuxième est lui plus clair. Je suis avec ma soeur à Pressigny les Pins. Nous allons au Château de la Valette. Celui-ci a changé, je ne reconnait plus les terrains. Je décide d'aller au Paradis jardin en empruntant un chemin, mais celui-ci a disparu et s'est transformé en parking géant souterrain. C'est assez étrange.
Une personne arrive et me propose un autre chemin. Mais pour cela je dois contourner ce qui a été auparavant une piscine et qui a été rebouchée. Je me retrouve alors en face du chemin principal qui mène au terrain de foot. Derrière moi je peux apercevoir des chars militaires qui défilent vers le village.
J'entreprend ce chemin avec ma soeur. Nous rentrons dans le bois. Celui-ci est très sombre. Quelques instants après nous apercevons les ruines de la chapelle. Elle est grandiose et il y a un peu de monde. Ma ~~soeur~~ soeur me propose d'y aller. Nous y allons et ~~nous~~ rencontrons Arnaud et Raoul. Je ne

sais pas pourquoi ces deux là. Pour pénétrer
à la chapelle il faut escalader un mur
latéral pas très haut. Ma soeur commence.
Vient ensuite Raoul et Amaury. Moi
je termine, mais avec peu car quelques
mètres plus loin un ~~deux~~ dénivelé est
profond et il faut soit opter pour
une nouvelle escalade afin d'atteindre le
rez de chaussée ou bien se contenter de
souterrain.
Ma soeur escalade ce deuxième mur mais
ne résiste pas longtemps. Elle tombe
mais sans grande gravité. Je peux la
voir au fond, debout, avec d'autres
personnes. Le dessous est ~~inutile~~ irréelle.
Je m'aperçois alors que je suis en hauteur,
et très haut. Je décide alors d'aller avec
Raoul à droite, où je peux apercevoir un
escalier qui descend vers la crypte.
Quand à Amaury il semble avoir disparu.
Descendus nous nous retrouvons sur le
parterre de cette église en ruine,
car elle ne ressemble pas à la
chapelle. Elle est trop grande pour
cela. Raoul aperçoit à nouveau un

escalier. Nous l'empruntons et j'aperçois Brice
le maire du Village sortir d'une pièce. Je
propose à Raoul de remonter. Ensuite je
me réveille.
Je vais essayer de dessiner le profil et la
vue de haut de cette chapelle dont j'ai rêvé.



Ce qui est étrange c'est qu'il semble exister plusieurs
niveaux, donc plusieurs dimensions. Voilà pourquoi
la représentation de cette chapelle est difficile.
J'ai tout de même remarqué que j'ai
du mal à cause de cette chimio à
écrire et à dessiner, ce qui m'embête un
peu. J'espère que ça va passer et disparaître.

Lundi 29 Décembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:07 GT

2ème Prise des Médicaments: 20:11 GT

14:20 GT ...

Aujourd'hui c'est ma fête. Je suis allé à l'hopital en ambulance et mes examens sanguins sont bons. Donc ma prochaine chimio lundi prochain, en 2009. Ce sera la 9ème. Un chiffre porte bonheur.

20:12 GT

J'ai eu mon frère au telephone. Il vient demain me voir avant la nouvelle année. Ce soir j'ai mangé une soupe que j'avais congelé. Je verrai si j'ai mal au ventre ou pas. Pour le moment ça à l'air d'aller. Ce qui confirme la remise que ma dernière soupe n'était pas à l'origine de mon hospitalisation.

A propos d'hopital, j'ai vu aujourd'hui Isidro. Il était dans un mauvais état le pauvre. Il a des attaques de plus en plus et m'a dit qu'il avait eu ~~[illegible]~~ du sang dans la bouche. Je m'inquiète beaucoup pour lui car son état semble ne pas évoluer. J'espère qu'il va s'en sortir. C'est tout ce que je lui souhaite. Mais à chaque visite je suis perturbé en le voyant.

Mardi 30 Decembre 2008

1ère Prise des Médicaments: 08:06 GT

2ème Prise des Médicaments: 20:06 GT

04:22 GT

Je n'arrive pas à dormir. Le problème c'est que je me suis endormi aux alentours de 21:30 GT avant de me reveiller vers 00:00. J'ai fait un drôle de rêve. J'étais avec ma sœur à la recherche de saucissons. Nous passons devant un cimetière. ~~Celui-ci~~ Celui-ci contient trois tombes, mais le reste du terrain est vierge. Les autres tombes semblent avoir disparu. Nous rentrons dans ce cimetière. Il y a un panneau faisant la promotion de celui-ci. C'est assez étrange.

Et soudainement un marchand apparait avec une gamme complète de saucissons. Je décide d'en acheter deux, mais le deuxième coute 50 livres et je n'ai pas assez de monnaie. Pourtant je réussi à soutirer de mon ~~port~~ ~~porte~~ porte-feuille 20 livres et je paie cette marchandise. Ma sœur pique une crise de ~~colère~~ colère. colère. En effet elle me

fait savoir que ces lo lieux lui appartiennent.
Elle est assez virulente dans ses propos. Je
propose d'aller au distributeur le plus proche
afin de corriger cette erreur. Ma demande ne
semble pas affecter sa colère. Ensuite je me
réveil.
Il s'agit d'un rêve étrange. Je ne l'aime pas
car il montre en dérision la colère et
le caractère brute de ma soeur Tati. Pourtant
elle est devenue au fil du temps plus
humaine, et attachée à sa seule famille, c'est
à dire ma Mère, mon père et moi même.
Je me sens même un peu coupable d'avoir
pu rêver une telle chose. Peut être s'agissait-il
de ma propre colère ~~qui~~. Colère envers cette
année 2008 qui aura été dur à tout
niveau pour moi, à la fois sur le plan
psychologique mais aussi physique.
Une page semble se tourner et 2009 sera
pour moi j'en suis sûr une renaissance.
Pour cela je dois evacuer cette haine que
j'ai en moi. Malgré mon caractère
pacifique, il sommeil en moi un autre
être, celui qui est misanthrope, qui ~~haine~~
haie ce monde car il le trouve trop

~~cruel~~ cruel. En me debarassant de ces pensées sans
pour autant perdre toute réalité, j'espère atteindre
une autre dimension.

08:20 am
Je n'ai pas réussi à dormir. Je suis resté eveillé
toute cette nuit à penser, trop agité peut être.
Maintenant je sens la fatigue venir. J'ai pris
mes médicaments et j'espère pouvoir dormir un
peu ~~avant~~ avant l'arrivée de mon Frère.
A l'exterieur il fait froid. Ma chambre
malgré le chauffage est à 18°, ce qui n'est
pas bon. Alors je vais dormir avec mon ~~sweat~~
sweet-shirt pour ~~avoir~~ avoir plus chaud car je tremble.

14:20 am
Je me suis reveillé vers 14h00 am. J'ai réussi
~~à~~ à dormir. J'ai même rêvé. Je me retrouvai
à ~~Paris~~ Paris. et je flanais Londres. C'était
assez émouvant comme sensation. Je suis
dû avoir pleuré pendant mon sommeil. Je
regrettais l'efficacité et l'accueil de mon
hôpital à Londres. Mais j'avais aussi à faire
avec le personnel français qui était adorable.
Etrange, malgré cela je suis prêt à quitter

ce Pays même si je l'aime beaucoup pour mon retour à Paris. C'est là-bas que ma vie est et mes amis me manquent. Surtout mon BB.

22:15 ut

Je suis un peu courbaturé. Mais ça va.
J'ai eu Baboa au téléphone. Il était déprimé.
Il ne se sentait plus à l'aise avec ce monde. Il se sent seul. Si j'avais pu être avec lui, je lui aurais monté le moral.

Mercredi 31 Décembre 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:06 ut
2ème Prise de Médicaments: 20:04 ut

18:30 ut

J'ai bien dormi la nuit dernière. Le jour, c'est le dernier de cette année 2008. Une nouvelle commence à compter de minuit. Elle sera pleine d'espoir pour moi. Je l'espère. Car 2008 a été pour moi assez difficile à vivre. Il y a eu ce cancer en Avril et ses conséquences sur ma santé, comme cette opération qui a maltraité mon débat. Mais j'ai pu me rattraper à force de

lutter et de penser à Nadia qui sont dans une situation difficile pour ~~m~~ eux.
Mais cette année m'a aussi apporté beaucoup d'espoir. Il m'a surtout rapproché de Laurent, Nous devenons l'un et l'autre très proches. C'est difficile à exprimer et de toute façon personne comprendrait le pourquoi de la chose.
Je suis content à l'idée de revenir en France. Ce pays me manque beaucoup. Ainsi que mes autres amis comme Thomas, Christophe et Patricks. J'ai besoin pour l'année prochaine d'être avec mes proches. Je pense que mon retour s'effectuera aux alentours de Mai 2009. J'aurai alors 38 ans.

Je vais aussi pouvoir renouer contact avec mes ~~[illegible]~~ anciens amis du Chateau, en tout cas ce qui ont eu la gentillesse de me contacter, comme Ana GOMEZ ou Maria ~~Rodriguez~~ RODRIGUEZ.
Aujourd'hui j'ai travaillé sur mon site. Il est terminé. Je suis content de laisser sur le net une trace de ce que fut ma vie.
Je pense aussi aux disparus. Mon Père, ma soeur Sixa et Juan Carlos ALVAREZ décédé d'un ~~accident~~ accident de voiture il y a plus

de dix ans. J'ai aussi une pensée pour
Jean Paul GALLAND et Michel LEGROS.
Que serait-il de ces gens s'il avaient
vécu ~~jusqu'aux~~ ~~jusqu'à~~ jusqu'à aujourd'hui ?
Je ne le sais pas et ne le serai jamais.
Pour ce soir je me suis préparé un repas
spécial. Des crevettes avec des avocats. De
la charcuterie et du pâté de canard.
Je n'ai pas pu avoir de foie gras. Ça
sera pour l'année suivante, tout comme les
~~huîtres~~ huîtres. J'ai aussi acheté un CAVA,
un champagne espagnol pour souhaiter
à ma façon cette nouvelle année que j'espère
être prospère.
Je vais essayer de demain d'envoyer des
voeux par mail, car je n'ai pas pu
les faire ~~, de~~ par courrier, étant dans
l'incapacité de sortir et de vivre normalement.
D'ailleurs la température extérieure frôle les
0 degrés, ce qui est assez bas pour la
saison.
En attendant j'écoute de la musique.
J'ai pas trop envie de regarder la télé,
c'est trop déprimant et lâche. De
toute façon je vais avoir droit aux

même programme. C'est étrange, mais je déteste
le nouvel an dans ce pays et je ne sais pas
pourquoi. Peut être à cause de ces commerces
comme les bars ou boîtes qui en profitent
pour se faire un max de fric. Et ça cela
m'indispose. De toute façon ma dernière
~~expérience~~ expérience de ce ~~ga~~ genre de
festivités en 2006 fut catastrophique.
Des bars vides, des boîtes trop chers et une
ambiance de malade, sans compter mon retour
qui a ~~pu~~ duré plus de 4 heures tellement
~~l'aff~~ ~~tel~~ l'affluence était grande dans le
centre de Londres. Dans ce cas là il vaut
mieux rester chez soi.

20:05 GMT

Je suis un peu cassé. J'ai bu du CAVA et
comme je ne suis plus habitué à l'alcool...
Ma ~~ou~~ mère m'a appelé pour me souhaiter
une bonne année. Elle est seule aussi. J'ai
aussi appelé mon frère, seul aussi le pauvre.
Le problème c'est que je ne pouvais pas
sortir sinon ~~j'aurai~~ j'aurai passé cette soirée
avec lui et ses chats.
En ce moment je ~~fume~~ pleure et je ne sais pas

pourquoi.
Je vais attendre un peu avant de entamer mon repas.

21:00 pt
J'ai acheté une bouteille de ~~vi~~ vin blanc pour célébrer cette nouvelles ~~en~~ amie.
Je suis cassé mais heureux. Heureux de vivre.

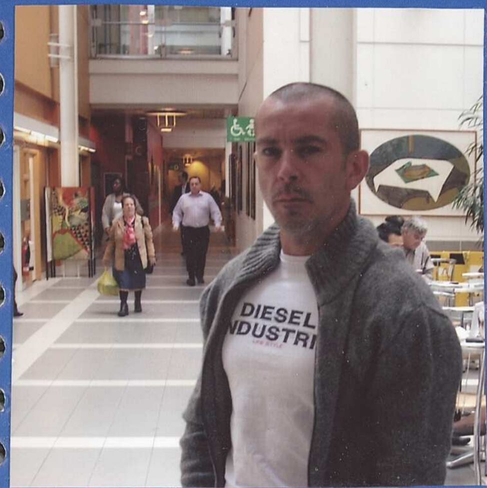
FIN DU VOLUME XVI

LONDON 2008.

David Esparza.

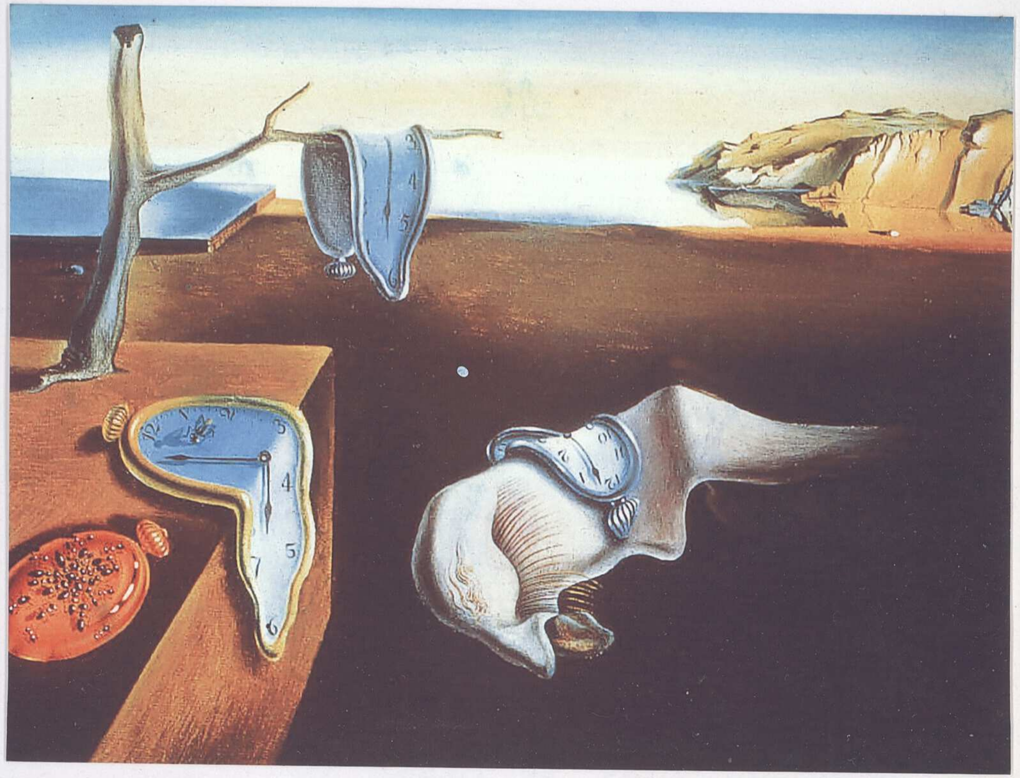

Sasia




DIESEL


1ST





David ESPARZA SASIN

2009 LONDON

Journal

Effets secondaires psychologiques et physiques des Anti-Rétroviraux VIH et de la chimio FOLFOX4

VOLUME XVIII

L'heure exprimée est en GT (heure + 2 minutes)

Données médicales au : 17 Novembre 2008

CD4 : 209   Charge Virale : -50

CANCER = FOLFOX 4 tous les 15 jours.

J'ai supprimé les autres éléments, comme la température, la pression, le poids. Les données ne seront communiquées uniquement ~~quand~~ qu'en cas de besoin.

Jeudi 1er Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:29 GT
2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT

13:50 GT

Nouvelle année, nouveaux espoir. Je me suis reveillé vers 13h00, mais avec la gueule de bois. J'ai eu du mal à me reveiller ce matin. Mais ça va mieux. L'alcool c'est plus ma tasse de thé. Je ne supporte plus la moindre goutte, car je ne suis plus habitué. Mais c'était exceptionnel.
En ce moment je regarde la télé. Il y a pas grand chose, c'est assez ennuyeux. Je pense que je vais regarder un film si cela continue comme ça.

19:20 GT

Une journée bien triste. J'ai reçu par mail les ~~[illegible]~~ voeux de la part de Christophe et de Patrick. Ana GOMEZ m'a aussi envoyé les siens. Elle me disait ignorer

la date exacte du décès mais elle allait chercher.
Quand à son corps il semblerait qu'il soit en ESPAGNE. À suivre.

.

22:35 ar

J'ai un peu dormi. Pas trop car j'ai envie de passer ~~une~~ une bonne nuit et éviter cette mauvaise expérience que j'ai eu l'autre jour où j'étais dans l'incapacité de dormir avant 8h30 du matin.
Je me sens un peu ballonné. À cause peut être de l'alcool bu hier soir. Mon hernie est grosse et de temps en temps j'ai des gaz. Le plus surprenant c'est la taille de cette hernie. Elle peut être aussi grosse qu'un oeuf et c'est assez spectaculaire et en même temps terrifiant à voir.
J'ai l'impression de temps en temps que mon ~~trop~~ ventre est sur le point d'exploser.
Mais heureusement il n'en est rien.
Et dire que je dois vivre encore 4 ~~mois~~ mois ou moins avec cette horreur.
C'est peut être l'expérience la plus difficile qui m'ait été donné de vivre. Je ne sens plus dans un futur proche ou lointain, suite cette affreuse deshumanisation, car je ne me sens pas appartenir à ce genre avec tout ce qui m'arrive.

.

Vendredi 2 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 8:12 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:06 ar

16:10 ar

J'ai reçu un ~~appel~~ mail de Véro et de Brune, amie de Parisgny.
Quant à Véro, sa ~~tante~~ belle mère a eu un problème grave. Suite au repas de Noël, elle s'est étouffé ~~et~~ et est dans le coma. Ses jours sont comptés. Voilà pourquoi elle n'avait pu m'écrire auparavant. Je vais lui répondre.

22:00 ar

Laurent ne m'a pas appelé. C'est le deuxième soir sans ces nouvelles. Je suis un peu triste car il me dit qu'il va le faire alors que ce n'est pas le cas.

demain mon frère vient me rendre visite.

Samedi 3 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 8:06 ur

2ème Prise des Médicaments. 20:04 ur

16:00 ur

Je suis avec mon frère et nous regardons le zapping sur le net. Le temps est beau et il fait moins froid. En regardant ce zapping je me rend compte a quel point ce monde est devenu fou.

20:06 ur

Encore une journée banale. Mon frère est passé et reviendra dès demain. A part cela, rien de spécial. Je fait du net, mais cela m'ennuie un peu. J'ai l'impression de revenir aux choses simples, car la technologie m'exaspère en ce moment. Sauf pour la médecine peut être. Ça doit être exprimé de ma part, car je sais j'en ai besoin.

Dimanche 4 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 ur

2ème Prise des Médicaments. 20:11 ur

17:00 ur

Je suis avec mon frère et j'ai trouvé une photo de 1979 dans laquelle j'apparais. Mais j'ai un doute, car la photo est un peu flou. Disons je crois être sûr à 90%. J'ai envoyé un mail à l'auteur pour en savoir plus.

22:50 ur

J'ai trouvé sur le net une photo de moi datant de 1979, photo de groupe à l'époque où je fréquentais l'Ecole Paul BERT. Je suis assez ému d'avoir pu trouvé cette photo. J'ai même reconnu deux élèves de cette classe, dont une fille qui s'appelle Nathalie et avec qui je jouais beaucoup à cette époque. Ça fait drôle, car dans la photo je suis triste et je n'ai pas l'air très heureux.

Lundi 5 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 am

2ème Prise de Médicaments: 08:05 am

08:25 am

J'ai très mal dormi. Peut être parceque je sais que je vais passer une grande partie de la journée à l'hôpital pour cette chimio qui commence vraiment à m'écœurer à un point inimaginable. Je vais me doucher et attendre le TAXI. Mais la douche m'effraie. Il a ~~neigé~~ neigé cette nuit et il fait très froid.

18:15 am

Le taxi est arrivé tôt ce matin. Mais le conducteur était vraiment cool. De plus très mignon. J'ai fini mon oxaliplatine à 16 heures. Ça a été long mais ça en vallait la ~~peine~~ peine.

22:10 am

J'ai mal au moindre contact du froid. C'est assez désagréable, mais cela devrait aller mieux d'ici 4 jours. En attendant je suis avec mon PARAGON, et sans ceinture. C'est assez gênant. Alors j'ai demandé une ceinture pour la prochaine fois. Kate m'a promis de m'en fournir une. Je l'espère. Il me reste encore 5 sessions et je suis ensuite libre de ce fardeau. Ensuite un mois de repos et mon départ pour la France après mon opération que je souhaite rapidement.

Mardi 6 Janvier 2006

1ère Prise de Médicaments: 09:18 am

2ème Prise de Médicaments: 22:10 am

14:30 am

Mal dormi. Je me suis réveillé à 2h30 pour me rendormir vers 6h00. Il y a eu ensuite ce réveil pour la prise des médicaments. J'ai aussi parlé un bon ~~moment~~ moment avec TARA, l'aide sociale qui travail ici, afin qu'elle comprenne un mieux ma maladie.

20:30 hr

Encore une journée sans grand intérêt. Je reste chez moi à regarder des documentaires sur internet. C'est la seule chose que je peux faire. Car tout est devenu difficile à cause des effets secondaires. J'ai eu du mal à faire à manger, mais dans l'ensemble je résiste.

Ma Mère m'a appelé pour me dire qu'elle sortait de sa maison de réhabilitation dès Vendredi. Elle devait venir à Londres d'ici deux semaines au plus tard.

Quand à Laurent, je n'ai pas de nouvelle. Il doit être fatigué et surchargé de travail le pauvre. J'aimerai être avec lui ce soir, il me manque trop.

Demain je vais à l'hopital pour retirer la pompe de la chimio. Le taxi devrait venir vers 13 heures et je devrai être de retour dès 17 heures au maximum si tout va bien. Ensuite je serai tranquille jusqu'à lundi prochain, date à laquelle je dois faire un test sanguin.

Mercredi 7 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 09:10 hr

2ème Prise des Médicaments. 20:12 hr

14:00 hr

Pas bien dormi. L'ennui avec ma Pompe c'est toujours la même histoire. Je vais changer ma poche et attendre le taxi pour l'hopital.

En ce moment je suis très fatigué.

17:45 hr

Je reviens de l'hopital. J'ai rempli un dossier appelé "Chain Food", pour pouvoir bénéficier d'une aide alimentaire ou bien d'une aide à la réalisation de plats, car avec la chimio je suis incapable de cuisiner correctement et c'est affreux. En plus c'est gratuit.

20:12 hr

Laurent m'a appelé. C'était cool. Mais il est fatigué à cause du travail. Je sais

~~jeté~~ jeûné. Il va m'appeler dès demain. Demain d'ailleurs je vais faire quelques courses sur le net car j'ai pas grand chose à manger.

Jeudi 8 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:10 hr
2ème Prise des Médicaments: 20:09 hr

14:00 hr

Je me suis réveillé vers 13 heures. J'ai plutôt bien dormi. Ensuite j'ai ~~fait~~ préparé une leçon qui devait finir dans une heure et trente(?) minutes.
J'ai toujours les effets secondaires au contact du froid. D'ailleurs en descendant les poubelles je me suis fait surprendre(?). ~~Mais~~ En effet, dans l'incapacité de sortir, ~~puis~~ et parce que le vide-ordures est plein et bouché, j'ai été obligé de mettre mes poubelles à l'extérieur. Je n'avais pas le choix. La prochaine fois il se chargera de me débarrasser car je ne peux pas attendre le container.

20:10 hr

Encore une journée triste, solitaire et sans communications. Je m'habitue à ma solitude que je trouve plus supportable, mais que j'espère provisoire.
Je vais regarder les DVD car sur la TV britannique il y a vraiment rien.
Je suis toujours gêné quand je touche quelque chose de froid. Les effets secondaires semblent s'agg s'aggraver, mais il n'est pas encore question d'abandonner l'oxaliplatine.

Vendredi 9 Janvier 2008

1ère Prise de Médicaments: 08:11 hr
2ème Prise des Médicaments: 20:04 hr

15:40 hr

J'ai bien dormi. Même un peu trop car je me suis couché très tard. Mais il fait tellement ~~[illegible]~~ froid et je me sens si seul que je préfère rester au lit(?)

ainsi.

J'ai fait un drôle de rêve. Une agence artistique m'appelait pour me dire qu'elle était intéressée par deux de mes tableaux. La mise en place de cette transaction doit s'effectuer avec confidentialité et les mises à prix sont exorbitantes. 550.000 dinars pour chaque tableau, ce qui est énorme. Une personne me dit que je dois me rendre à l'agence. Pour cela je dois prendre un taxi. J'ai aussi avec moi un ami. Je tél commande ma course par internet et j'attends l'arrivée du taxi. Je ne suis pas le seul. Il y a avec moi d'autres artistes. Une personne arrive et me fait descendre des escaliers dans le hall où je me trouve. En bas une rue sombre et cette agence d'art au mur noir. Je rentre. Il y a beaucoup d'artistes et nous avons un écran pour pouvoir voir l'évolution de la vente de nos œuvres d'art. En regardant ~~l'écran~~

l'écran, je m'aperçois qu'il y a la liste de tous les artistes, ~~leur de~~ leur deux œuvres et leur mise à prix. Au début de chaque fiche apparaît la mention "Satisfait". Mais je ne trouve pas la mienne. Après quelques recherches, je la trouve enfin. Elle porte la mention "vente annulée" et mes deux n'apparaissent pas. Je ne comprends pas. J'emprunte les escaliers pour monter dans le hall où je me trouvais auparavant, et j'aperçois un bureau ~~d'accueil~~ d'accueil qui n'était pas là auparavant. Il y a une personne. Je lui demande une explication. La personne me demande d'attendre et une femme arrive avec ce qui semble être des impressions de mails. Le monsieur de l'accueil me dit qu'il a annulé la vente car j'ai rompu le contrat de confidentialité. Il me montre des copies de mail que j'aurais envoyé à un certain "Jean Claude" (Lamant). Je lui fais remarquer que d'une

il n'avait pas le droit de fouiller dans ma boîte mail, ce qui constituait à mes yeux une violation de la vie privée, mais que je n'avais ~~fou~~ jamais envoyé celui-ci. Le monsieur me montre alors une série de formulaires pré-remplis dont j'étais supposé faire après la vente de chaque œuvre, et ce afin de les communiquer aux médias. Je ne comprend pas très bien ce qui se passe. Je ne me souviens pas d'avoir ~~vu~~ entendu parler de ce formulaire. Le monsieur est très en colère. Je m'énerve aussi un peu et je demande que mes deux œuvres me soit restitué.
Ensuite je me réveil.
Drôle de rêve. C'est argent a porté de main et pourtant si difficile d'obtenir. Est-ce signe d'une réussite future, je ne sais pas, mais ~~autrement~~ curieusement je n'ai pas trouvé ce rêve désagréable par rapport à d'autres. Bien au contraire.

20:50 ar

J'ai passé une partie de l'après midi à faire des montages vidéo. Un peu compliqué mais amusant. J'ai ensuite reçu un appel de Laurent et je suis resté à discuter avec lui pendant un bon moment. Mon frère vient demain me rendre visite vers 15h30.

Samedi 10 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments, 08:11 ar
2ème Prise des Médicaments :

01:30 ar

Je n'arrive pas à dormir, malgré tous les efforts que je fait pour essayer d'y parvenir. Je regardais à l'instant un programme sur la BBC 3. Le plus surprenant, il parlait des personnes les plus détestées de l'année 2008. J'ai noté que la majorité des gens cités dans ce programme étaient de parfaits inconnus pour moi, alors que je vis dans ce pays

depuis Septembre 2004. J'ai alors compris ce
que j'écrivais la dernière fois, qu'il est
impossible dans ce pays d'avoir des amis
à moins d'être britannique. J'ai décidé,
avant mon départ pour la France, d'écrire
une lettre au Premier Ministre, non
seulement pour lui faire part de ma
colère quant à l'accès des nouveaux
traitements ~~en France~~, pour le cancer dans
ce pays, mais aussi pour lui expliquer
que malgré l'Europe, l'Angleterre et
les anglais seront à jamais insulaires,
incapables de ~~s'ouvrir~~ s'ouvrir aux autres,
ce qui expliquerait bien sur les ghettos
présents dans ce pays.
Je ne comprendrai jamais pourquoi ils
agissent comme cela. Aussi qu'il en
soit, je me sens étranger dans ce pays
et c'est assez désagréable, car à la
différence d'autres cultures lointaines,
je suis Français, Européen, dont
la particularité est celle d'avoir des
art et une histoire en commun, sans

compter la religion.

16:20 GT

Je suis avec mon père et nous regardons les
guignols sur le site de Canal+.
Aujourd'hui j'ai bien dormi. Mais le
temps est humide et j'ai un peu froid.

23:40 GT

Encore une journée bien ennuyeuse. Mon
père est venu assez tard : vers 15h30,
et n'est reparti que vers 18h00. Comme
il fait trop froid il n'ose pas trop
sortir. Après son départ c'est le silence.
J'ai ~~repeint~~ peint en rouge la couverture
de l'un des volumes de ce journal, car
celle-ci était un peu endommagée. Mais
je pense en avoir mis un peu trop,
et du coup cela sent la peinture dans
le logement. C'est préférable à la
cigarette ou bien aux odeurs de la
stomie quand il m'arrive d'avoir des
gazes, ce qui est de plus en plus ~~fréquent~~

fréquent, peut être à cause de cette diarrhée. Mes selles ont en effet une couleur claire, plus que la normale. Mais aujourd'hui je n'ai pas eu de diarrhée.
Le soir je pense à ma soeur Luian. Cela va faire maintenant 3 ans déjà qu'elle est morte et elle me manque beaucoup.
Je me demande où se trouve son âme.
J'espère qu'après ma mort je vais enfin pouvoir la rencontrer. Le contraire serait catastrophique. Mais affirmer une telle chose est impossible, car personne n'est revenu de l'au delà.

Dimanche 11 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 HT.
2ème Prise des Médicaments. 20:02 HT

16:00 HT

J'ai bien dormi. Je me suis réveillé un peu fatigué et tardivement. Mais ça va dans l'ensemble. Le temps est humide mais les températures sont plus clémentes.
Je suis en ce moment avec mon frère et nous regardons une émission sur les drogues sur le net. Là il n'y a rien d'autre à faire.

19:05 HT

J'ai reçu un appel de ma soeur. Elle m'offre un ARCHOS 605 acheté par a son mec qui l'a eu en cadeau.
Je trouve cela charmant, mais drôle et bizarre que le mec de ma soeur lui fasse payer, même à bas prix, un cadeau qu'il a reçu. Du coup, je vais peut être offrir donner mon MP4 à Laurent dont je n'ai pas reçu d'appel en ce moment.
Je prépare en ce moment mon dîner.
Du poisson à la vapeur avec des choux blancs et des brocolis.

21:30 HT

Encore et encore une journée banale.
Mon frère est venu et reparti. Ma

Mère arrive Mercredi prochain à Londres. Donc je devais la voir dès Samedi prochain.
Elle va m'aider a acheter de la nourriture et à la faire car c'est un peu dur en ce moment. Car je n'ai pas le courage de faire à manger. C'est un fardo, mais je ne devrais pas me plaindre car je mange alors que d'autres personnes dans le monde n'ont rien.
Demain je vais me reveiller tôt car je dois aller à l'hospital pour l'examen sanguin hebdomadaire et pour flusher ma PICC line. J'espère que je ne vais pas attendre 2 heures comme la dernière fois. Car chaque fois que je suis la bas, je ne me sens pas bien malgré la gentillesse du personnel et des medecins. Je pense, que la ~~froideur~~ froideur des patients sont à l'origine de cet etat. En effet, à chaque fois il y a du monde, mais les personnes présentant sont froids et ne sont pas ouverts à toute communication.

Simon ~~et~~ Laurent ne m'a pas appelé. Je pense que je serai pour demain. Je l'espère.

Lundi 12 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:00 AM

2ème Prise des Médicaments: 20:12 AM

15:35 AM

Je suis revenu de l'hopital il y a une heure. Mais encore une fois le Taxi est arrivé un peu tôt. Je n'ai pas pu changer ma poche et prendre une douche. J'ai vu Isidro qui avait la forme. Il me faisait savoir qu'une personne de 31 ans était decedé il y a 3 jours. Cela m'a rendu triste. Il y avait aussi cette jeune femme qui a aussi perdu son fils il y a peu. Mourir à l'hopital je ne voudrais pas. Il me faudrait être chez moi, entouré des mes proches. Mais ce n'est pas d'actualité et mes ~~sanguins~~ examens sanguins sont bons même si mes globules

blancs sont any bas. Je ne connaîtrait mes résultats de CD4 et charge virale la semaine prochaine, c'est à dire lundi prochain. J'espère qu'il seront bons.

19:30 hr

J'ai pas reçu d'appel de ma mère que rien dès Mercredi. Je n'ai pas aussi reçu d'appel de Laurent. J'espère qu'il va bien et qu'il n'est pas trop fatigué.

Je voudrais tellement être à Paris ce soir. Car ici je me sens très seul. Chaque fois c'est le même scenario. Reveil à 8 heures pour prendre le petit dejeuner et mes medicaments VIH, ensuite me m'endormi à nouveau, et finalement me reveille pour rester sortie dans cet appartement vide dont les murs sont couvert de tableaux et dessins que j'ai faits. Ensuite c'est l'attente du dinner vers 20h00 et à nouveau la prise des médicaments VIH. Ensuite je passe la soirée à regarder

des DVD ou des documents Internet sur un site internet, dailymotion. Puis très tard dans la nuit, j'essai en vain de dormir si ma stomie ne me fait pas de caprice. Il n'y a que les lundis et un mercredi sur deux que je suis en contact avec le monde exterieur. Mais ce contact à l'hopital n'est pas agreable et reposante. Depuis le debut de ma chimio, et quand je passe en taxi devant les rues commercante de Londres, c'est à ce moment là que je prend conscience que d'une certaine façon je vis comme si j'étais en prison, sans les inconvenients bien sûr, car je suis libre de mes mouvements et je mange à ma faim. Malgré tout, comme me le disait Isidro, avec qui j'ai eu une conversation d'une heure à l'hopital, l'aspect psychologique négligé par ce système de santé qui se veut equitable, est dur à supporter et à vivre. Il faut être fort d'esprit pour pouvoir subir ce que

je vis en ce moment, et de temps en temps, j'ai peur de craquer. Seul la misère de ce monde me donne la force de continuer et de lutter.
Je ne ~~[illegible]~~ souhaiterai à personne, cette vie que je vis, car elle est un véritable enfer. Mais elle m'a endurci et je suis prêt, après cette dernière, à affronter ce monde rude, impitoyable et sans coeur, sans tomber dans l'excès.

21:15 ar

Laurent m'a appelé. Il parlait doucement car Sebastien dormait et il ne voulait pas ~~de~~ le déranger. Nous avons parlé de la froideur des anglais, surtout de mon expérience vécu aujourd'hui à l'hôpital. En effet il y avait beaucoup de monde, mais régnait une certaine froideur parmis les patients. Ils se renferment dans leur recueillement et ne s'exprime pas à propos de leur maladie. En bref, il n'y a aucune

solidarité ~~des~~ entre malades, surtout quand il s'agit d'une même maladie, ce qui est dommage, car elle permet de mieux affronter celle-ci. Mais bon, on ne peut pas changer une mentalité millénaire en quelque jours.
Demain c'est Mardi 13 janvier, un jour porte bonheur.

Mardi 13 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 ar
2ème Prise de Médicaments: 20:10 ar

15:30 ar

J'ai été voir Ronald, car le vide ordure est toujours bouché, et pire, les gros porcs habitant cet immeuble mettent leur ordures à même le sol uniquement par fainéantise.
J'ai eu une légère diarrhée il y a 15 minutes, donc je vais prendre un lopéramide pour calmer celle-ci.
Sinon pas grand chose, je regarde des

documentaires sur le net. J'ai rien d'autre
à faire. Je voudrais peindre, mais je
n'ai pas le courage.

20:35 ar

Ma Mère m'a appelé. Elle arrive demain
à Lourdes. Elle va venir me voir Samedi
avec mon Frère, car Jeudi et Vendredi
elle doit aller faire des courses, car mon
frère a tendance à ne rien acheter, mais
à manger au jour le jour. Ce qui
a pour effet ~~d~~ d'avoir son frigo en
permanence un frigo vide, ce qui aux yeux
de ma Mère n'est pas viable.
Ma Mère c'est tout l'opposé de mon
frère. Pour elle, le frigo doit être
plein. Je pense que cela doit venir
de sa jeunesse dans les années après
guerre, quand elle a du subir les
rations alimentaires et que par exemple
ce qui nous paraît commun aujourd'hui,
était réservé aux privilégiés ou bien
aux membres du parti et du gouvernement,

comme par exemple la viande. Ma Mère
m'avait dit un jour qu'elle avait consommé
du poulet que dans les années 51, sa
diète précédente était composée principalement
de soupes et d'oeufs.

01:00 ar

Je viens de faire mon premier montage
photo en video sur le chateau avec la
musique du film Contact. Je pense que ça
va en faire ~~plus~~ pleurer plus d'un. J'ai
l'espoir car il est vraiment mélancolique.
Maintenant je fais un rendu de qualité et
~~ensuite~~ pendant que je vais regarder des
DVD afin de dormir.

Mercredi 14 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 20:11 ar
2ème Prise de Médicaments. 20:10 ar

17:45 ar

Encore une journée où j'ai passé une
grande partie de mon temps à faire

du montage sur mon micro. A part cela rien, une journée normale, sans grand interet car je suis un peu content de vivre ainsi.

19:15 hr

J'ai reçu sur le site espace d'avant un message de Raul, qui fut un bon ami au Chateau de la Valette. Il était surpris de ce document qui est mon journal et était content de savoir que son nom apparaissait dans celui-ci. Il avait oublié une grande partie des souvenirs consignés dans ce journal. Il m'a dit qu'il avait des photos du Château. J'espère qu'il va pouvoir m'en envoyer quelques unes.

21:05 hr

J'ai à nouveau refait le montage car il y avait un petit défaut. Donc j'ai tout repris à zero et le resultat est meilleur. Maintenant j'attend le rendu et ensuite la publication sur le web.

Jeudi 15 Janvier 2008

1ère Prise des Médicaments: ~~sortant~~ 08:12 hr

2ème Prise des Médicaments: .

9:25 hr

Je me suis réveillé vers 7h30 hr. Alors j'ai fait un peu de net avant de prendre mes médicaments. Maintenant je vais me reposer histoire d'être en forme tout à l'heure.

15:00 hr

Réveil vers 13 heures, car il me fallait faire une lessive et le jeudi à cette heure ci il n'y a jamais personne. C'est cool et même stressant. J'ai aussi pu prendre une douche. Ca fait plus doux. En effet, quand il fait très froid, je dois utiliser des serviettes de bains car il n'y a pas de chauffage dans cette salle de bain et avec mes effets secondaires je suis incapable de parler sur ce sujet sans en pâtir.

19:45 ut

J'ai remarqué une petite tache dans la plante de mon pied droit. Je ne sais pas si elle était là mais elle est si petite qu'elle ressemble plutôt à un petit grain de beauté, et n'a pas de couleur rougeâtre. Je vais surveiller cela de près et si je vois que cette tache prend de l'ampleur alors j'en informerai mon medecin. J'espère que ce n'est rien. En effet mon système immunitaire doit être faible et je ne voudrai pas attraper un KS.

23:10 ut

J'ai vu un documentaire sur les conditions des animaux dans les abattoirs. Cela m'a vraiment dégoûté. J'en ai même pleuré tellement les images étaient dures et inhumaines. Je ne comprends pas pourquoi les hommes se comportent ainsi. C'est une honte pour notre civilisation et pour la vie. Je ne voudrai jamais être dans ce cas tas là, c'est lamentable.

Vendredi 16 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:01 ut
2ème Prise des Médicaments. 20:08 ut

19:50 ut

Ce matin le livreur est arrivé vers 7h50 pour me donner tout ce qui me faut pour ma stomie. Il ne m'a même pas donné la peine de me faire signer car il me connait maintenant.

J'ai passé une partie de l'après midi à modifier mon site pour y intégrer un livre au format Flash pour ceux qui ne veulent pas télécharger les formats PDF.

00:25 ut

Voila mon site est fini. J'ai ajouté un àpropos dans le journal de la pompe dans lequel j'explique pourquoi j'ai arrêté d'écrire au milieu de l'année scolaire 86.87, car mon professeur de français pensait que c'était un moyen de ne pas m'intégrer à la

société, et surtout, elle nous entendait que j'étais pas normal. Mais pour moi un journal c'est comme une photo ~~ett~~ et elle ne l'a pas compris. Moi dans le doute et devant cette attaque j'ai arrêté. Je regrette maintenant, mais ma mémoire d'autant ne s'est pas dissipée.

Samedi 17 janvier 2009

1ère Prise des Médicaments 08:08 45

2ème Prise des Médicaments 20:08 45

11:20 AM

J'ai mal dormi. Je me suis réveillé vers 7h00 car j'avais envie d'aller à la selle. Du coup, j'ai fait des selles normales par la voie naturelle et je me sentais constipé. Il y avait aussi quelques traces de sang, mais pas beaucoup.

Ma stomie étant composée de deux orifices, j'ai ~~cru~~ ~~un~~ cru un moment que une selle pouvait pas sortir. Alors j'ai essayé de le faire avec mes doigts et je me suis blessé. J'ai ~~pincé~~ pincé une partie de l'intestin et j'ai saigné. Pas longtemps, mais j'ai maintenant une petite cicatrice.

Depuis ça va mieux. Je n'ai plus envie d'aller à la selle. Je suis resté près d'une heure aux toilettes. J'ai bu aussi beaucoup d'eau et j'ai nettoyé l'intérieur de la poche avec de l'eau tiède, ce qui a eu pour effet d'évacuer les selles et mucus restant dans l'intestin gauche qui est supposé ne pas en contenir.

Quant à mon hernie elle s'est retirée. En effet lors de mon réveil, celle-ci avait pris une taille disproportionnée et me faisait un peu mal.

Quant à la tache de mon pied gauche, pas de changement. Cela veut dire qu'il s'agit d'un petit grain de beauté plat dont je n'avais même pas soupçonné l'existence. Si c'était un KS, alors celle-ci serait plus grande

et d'autres tâches serait apparu. De plus, j'aurais peut être senti des douleurs, car cela fait mal quand cette maladie prend de l'ampleur.
Je vais à nouveau me coucher car je ~~vais~~ ne suis pas tout à fait réveillé.
Je me réveillerai vers 13h30, avant ~~l'année de~~ l'arrivée de ma ~~mo~~ Mère et de mon frère, vers 14h00.

22:00 h

Ma Mère et mon Frère sont venus assez tard. Ma mère allait mieux. Elle avait une canne mais marchait beaucoup mieux. Mais elle est fatiguée et ne sera pas de retour chez moi avant jeudi.
Demain mon Frère va venir me rendre visite, comme à son habitude.
J'ai aussi reçu l'ARCHOS que m'a offert ma ~~sœ~~ sœur. Le walkman est superbe mais la plug-in était un peu dure. J'ai dû débourrer

3h Lire pour mettre à jour certains logiciels, dont celui qui permet de surfer sur la toile.

Dimanche 18 janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 07:12 h
2ème Prise des Médicaments: 20:12 h

10:30 h

J'ai fait un rêve terrible. J'étais invité chez Laurent qui était toujours avec Seb. Laurent a un très grand appartement dans un immeuble ancien. Avant de passer à table, il me dit qu'il va faire quelques courses. Ensuite, le temps passe. Il ne vient pas. Laurent a des douleurs derrière [illegible]. Je me met au lit car je suis fatigué. Seb me rejoint, à moitié déshabillé. Je m'endors.
Je me réveille alors vers 5h00 du matin. Laurent arrive. Il s'est stoppé devant à la cuisine, pleurant

18

un X. Il a aussi beaucoup bu. Je suis triste et très en colère. Je lui fait part de son état et lui dit que depuis quelques jours il se drogue. Il me répond qu'il m'aime et que ce n'est pas vrai. Je ne le crois pas. Je pleure et décide de partir. Je veux prendre une douche. Laurent va aussi en prendre une. Mais je m'apperçois que je ne peux pas à cause de ma stomie et que je n'ai pas pensé à amener une poche de rechange. Je me lave alors seulement une partie du corps. Laurent essai de me prendre dans ses ~~bras~~ bras. Je refuse car je suis en colère. Il essai de m'aider à prendre ma douche, mais dépassé il me fait de l'eau là où il ne faut pas. Je sors et m'habille. Seb dans le couloir visiblement défoncé par de la drogue qu'a ramené Laurent, ~~parle~~ parle avec un mec dans le couloir. Je ne sais pas ce que

se dit.
Je prend la porte. Laurent n'est plus là. Je descent les escaliers et prend la rue pour me rendre aux archives du Sud de Paris. Car il me faut retrouver cet épisode dans mon journal qui se trouve dans ces archives.
Dans la rue, un bar et je vois Laurent à l'intérieur. Je rentre. Il boit une grande bière. Je lui fait savoir en pleurant qu'il faut qu'il se soigne. Je quitte le bar. Lui aussi avec un groupe de mecs. Il m'ignore. A cet instant je n'existe plus. Il rigole et plaisante avec eux aussi. Je ne compte plus pour lui. Je part et déambule dans les rues de Paris jusqu'à arriver aux archives. Je demande mon journal et prend une chaise libre. Il y a une black qui me ~~fait une~~ dit une injure. Ayant entendu celle-ci je demande des explications. Et elle

m'aurait dit quoi que ce soit. Je suis
si triste en pensant à Laurent, que
je laisse passer.
Je m'aperçois alors que cette personne fait
de beaux dessins en noir et blancs
et à l'encre de chine. Je demande à
voir. La personne me montre ses dessins,
content de savoir que quelqu'un s'y
intéresse. Je lui dit que moi aussi j'en
ai fait. Je cherche dans mes archives
mais je ne les trouvent pas. Je proteste
auprès de cette la direction, qui se
fout de ma plainte. Les gens se
plaignent aussi. Les fonctionnaires
nous répondent qu'il n'y a rien à
faire, et que de toute façon, étant
fonctionnaires elles ne risquent rien.
En effet mon dossier composé d'un
grand classeur ne ferme pas bien.
Je demande un nouveau classeur.
Le refus de la direction est
catégorique.
Finalement avec l'aide de cette black

je retrouve ces dessins en noir et blanc
dont je conserve seulement des photocopies,
les originaux ayant disparu.
La personne en les voyant semble
très intéressée et me propose une rencontre
future. Moi j'accepte, mais je pense
à nouveau à Laurent qui me manque
et dont je ne sais pas comment faire
pour qu'il abandonne la drogue.
Je sors des archives et je marche dans
la rue, mais je ne sais où.
Ensuite je me réveil.
C'était un rêve désagréable. Voir
Laurent aussi dans mon rêve me
déchire le cœur. J'en ai même les
larmes à l'œil. De plus, il est
rare que je me souvienne aussi
bien d'un rêve après mon réveil.
Celui ci était assez fort j'espère
ne plus jamais en faire.
D'ailleurs j'ai pris conscience en me
réveillant à quel point il était
important pour moi et que je n'avais

plus de nouvelle de lui depuis trois jours au moins. J'espère qu'il va m'appeler ce soir car il me manque.

18:55 hr

Mon frère est passé me voir. Il était un peu fatigué. Il est reparti vers 18 heures. Demain je dois me réveiller tôt car j'ai ma dernière. Ce sera la huitième. Vivement la fin de celle-ci.

Lundi 19 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:44 hr

2ème Prise des Médicaments: 20:12 hr

08:40

J'ai à peine dormi. Seulement deux heures et demie. Je suis un peu fatigué mais je pense que je vais devoir faire un somme cette après midi car je tiens à peine debout.

J'ai changé ma tenue et je suis prêt. J'attend plus que le TAXI.

19:50 hr

Je reviens de l'hôpital. La séance s'est arrêtée un peu tard mais je ne me suis rendu compte de rien étant donné que j'ai dormi 3 heures. Mes examens sanguins sont bons, excepté les globules blancs un peu bas. Mais j'ai pu avoir cette séance. Prochain rendez-vous mercredi pour me retirer la pompe. Au passage j'ai eu droit à une banane pour pouvoir la porter avec confort.

20:20 hr

J'ai fait des courses sur le net car j'ai que du surgelé à manger et je ne peux pas avec mes effets secondaires cuisiner. J'ai payé 40 livres mais bon je vais avoir de quoi manger cette semaine.

Je devrais être livré demain entre 15 heures et 17 heures...

Mardi 20 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 07:59 AJ

2ème Prise de Médicaments. 20:09 AT

03:25 AT

Impossible de dormir. J'ai des fourmillement dans mes mains et mes pieds, car la pièce n'est pas assez chaude. J'ai mis le chauffage à fond mais les murs étant froid, la pièce à du mal à conserver une temperature constante.

00:00 AT

Voila, les Etats Unis ont un nouveau président et franchement cela ne a pas changé grand chose. A vrai dire je m'en fou car les americains ne changeront jamais. Mais qui sait. Imposer une sécurité sociale c'est utopique dans un pays qui n'en a jamais eu. Mais je m'en fou, je ne suis pas de là bas. Dimanche je realise un clip avec une musique que j'ai composé en 1997.

Mercredi
~~Jeudi~~ 21 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:20 AT

2ème Prise des Médicaments. 20:15 AT

14:07 AT

Je suis extrêmement fatigué. C'est à peine si je tiens debout. J'ai envie de dormir. Pourtant j'ai bien dormi. Mais pas assez à mon goût.

21:40 AT

J'ai fini mon clip. Il est en cours de rendu et elle va prendre 3 heures pour le mettre en ligne. Je verrai les reactions. Ma Mère ne viendra pas demain. Elle est trop fatigué. Elle viendra Samedi avec avec mon frère.

Je suis allé à l'hopital et j'y suis resté 2 heures, car il y avait peu de monde dans la section transport, alors j'ai dû attendre un bon bout de temps. Mais me voila sur mon Paragon et mon prochain rendez-vous c'est pour lundi.

Jeudi 22 janvier 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 am

2ème Prise de Médicaments: 20:08 am

9:55 am.

Je me suis réveillé assez tôt. Le micro qui rendait la vidéo m'a réveillé. Du coup j'ai fait quelques transformations, car le codec de dailymotion est nul. Je suis parvenu à trouver un bon soft qui encode bien les vidéos au format FLV. De plus j'en ai profité pour faire une lessive, comme tous les jeudis. Ainsi je serai plus tranquille cet après midi. Je vais essayer après le transfert des vidéos, de dormir un peu, dès que ma lessive sera aussi terminée.

23:45 am

Encore une panne à Lucien sur le net. J'ai stoppé le serveur car j'avais besoin de repos.

Vendredi 23 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:11 am

2ème Prise de Médicaments. 20:11 am

16:50 am

Je me suis réveillé tard, vers 15h00, après plusieurs étapes de sommeil, et parce que Laurent m'a appelé. Nous y sommes restés assez longtemps. Je suis usé. J'ai perdu de rien. Je vais consulter mes mails et regarder un DVD. A part cela, le temps est superbe mais j'ai mis un coutal du froid et c'est très froid justement...

22:20 am

J'ai eu Christophe au Telephone. Il m'a remonté le moral. Il m'a fait rire avec les videos de Philippe Roger qui se prend pour une star. C'est à mourir de rire. Mais je l'aime bien ce Philippe.

Christophe m'a dit qu'il voulait passer

à Londres dès le mois de Janvier.

00:25 GMT

Je m'ennuie ce soir. Il n'y a rien à la télé et j'ai pas trop envie de faire du net. Mais bon, je vais regarder quelques photos car je n'arrive pas à dormir.
En ce qui concerne mes effets secondaires, j'ai toujours des picotements au contact du froid, ce qui veut dire que ces effets sont empirés et aussi accentués.

Samedi 24 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 GMT
2ème Prise des Médicaments. 20:09 GMT

09:25 GMT

Je me suis couché tard. Je n'arrivais pas à dormir car j'avais mal à la stomie. En effet il semblerait que celle-ci soit rétrécie, donc je me retrouve avec une poche qui a un trou trop grand. J'ai changé ma poche et cela va un peu mieux, mais je vais devoir revoir la taille de celle-ci car je peux apercevoir un peu de peau à travers la poche. Mais cette fois-ci j'ai privilégié le bas, car c'est là que la matière fécale se dépose et irrite la peau.
A force de porter ma nouvelle ceinture, il semblerait que mon hernie se soit rétractée, mais il arrive parfois que celle-ci se manifeste de manière spectaculaire.
Sinon mes selles sont pâteuses et je dois manquer de fibre. Je ne sais pas, à moins que cela ne soit dû à la chimio. En effet depuis plus d'une semaine je n'ai pas fait une seule ~~fois~~ ~~fois~~ fois des selles solides, mais plutôt liquides. De plus leurs couleurs sont claires, entre le marron et le jaune. D'après l'amour cela serait dû à la chimio.

Mon médecin m'a d'ailleurs dit la même chose à ce propos. C'est très désagréable car je dois prendre du loperamide tous les jours pour éviter la diarrhée.
Mais cette fois-ci, pour l'instant du moins, je n'ai pas fait de selle par la voie naturelle, comme ce ~~that~~ fut le cas la semaine dernière. Mais le mucus produit par mon intestin est de couleur marron. Le sang a disparu.
J'ai aussi oublié de préciser que mon taux de CD4 au lundi 1er Janvier 2004 était de 284 et que ma charge virale était indétectable, ce qui est très bon signe. Mes docteurs et mes Professeurs sont stupéfaits, car à part une petite infection C. difficile, je n'ai rien eu de grave. Marta Boffito, ma physicienne, était contente de me voir ainsi, ainsi que mon professeur Mark BOWER.
J'ai aussi noté depuis une semaine des gaz en abondance, alors que je ne bois pas de boissons alcoolisées.
Encore peut être un effet de cette chimio.
Je ne sais pas. Qu'importe, je ne prend plus de Métro, mais je vais à l'hôpital en Taxi, alors ce n'est pas si dérangeant que cela.
Le plus dur dans cette expérience c'est ~~d'être~~ d'avoir l'impression d'être en ~~prison~~ prison, et d'être dans l'incapacité de mener une vie normale. Sans compter la solitude permanente. Alors j'attend mon départ avec une impatience démesurée.

15:40 [illegible]
Mon frère n'est pas encore là. Il vient de m'appeler. La chatte Stiva est morte. Je suis jaloux. Elle était vieille la pauvre. [illegible]
[illegible]
La Stiva avait été retrouvée ce matin sur le sol, inconsciente. Mon frère avait décidé de l'amener chez un vétérinaire où elle est décédée vers 13h30.

20:10 PM

Cette journée fut triste. Ma mère et mon frère étaient au bord de larmes. SHIVA a été piquée car elle était condamnée, et c'était le seul moyen pour elle de partir sans souffrance. Si je devais un jour être malade, je voudrais partir comme elle.

Dimanche 25 janvier 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 AM
2ème Prise de Médicaments: 20:10 PM

08:30 AM

J'ai très mal dormi. J'ai fait un drôle de rêve. Je me retrouvais avec des anciens élèves du Château. Mais parmi eux un se démarquait. Il s'agissait de Marc Dobéra. Il avait sur lui des photos du Château ancien où j'apparaissait. Il décidait de me les ~~voulez~~ montrer. Et là c'est assez curieux, j'apparais moi vers l'âge de 20 ans ce qui est

impossible puisque j'ai quitté le château à l'âge de 15 ans. Ensuite il me prête un appareil numérique assez ancien où, me dit-il ici, il y a des anciennes vidéos du Château et des élèves. Mais je suis dans l'incapacité de visionner celle-ci. Je ne sais pas pourquoi. L'image semble être sombre et baignée d'une très forte lumière ensoleillante, ce qui rend la vision difficile. Je décide alors d'appeler Laurent. Et là je me retrouve propulsé au sommet d'un très grand rocher où je ne vois que l'horizon. Je ne sais même pas ce qu'il y a en bas. Je sais seulement que je contemple un panoramique déjà vu. Alors je m'aperçois que la plateforme où je me trouve actuellement est très petite et étroite, mais surtout haute. Les Parois de ce Rocher sont raides. D'un côté il s'agit d'une ~~paroi~~ falaise de roche dure qui donne sur la ~~mer~~ mer, celle-ci est déchaînée avec de grandes vagues. De l'autre

coté du rocher, la Paroi est de sable et
donne accès à une plage et
au loin une forêt verte. Cette paroi n'est
pas de roche mais de sable jaune
et de gros graviers. Seule la plage semble
composée du sable jaune et fin.
Au milieu de cette paroi de sable, un
petit monticule où jaillit un peu
d'eau à travers le sable. Cette eau
s'écoule dans la plage puis la
mer, qui de ce côté-ci est calme.
L'eau semble claire mais elle est
accompagnée de mousse. Le jaillissement
de l'eau semble continu.
Je m'aperçois alors que je suis bloqué
et que je ne sais pas où aller.
Je panique, car ces deux parois me
font peur. Je m'agrippe à cette
plateforme car j'ai l'impression que je
vais tomber.
Ensuite je me réveille. Il est 8h05,
heure à laquelle je dois prendre
rapidement mon petit déjeuner avant

la prise des médicaments.
Je suis usé. Je vais dormir encore un
peu comme d'habitude. C'est à dire
jusqu'à deux ou trois heures.
Aujourd'hui mon frère vient, mais ma sœur
je ne sais pas. La mort de SHIVA l'a
beaucoup marqué.

18:20 ct

Mon Frère est passé et parti. Il était
triste. Il repasse la semaine prochaine.
Ma Mère quand à elle elle devait
venir mardi ou mercredi. Je ne sais
pas.
A part cela je suis fatigué. Demain je
dois aller à l'hôpital pour prendre
ma Piccline, mais rien que d'y
penser, car je ne me sens pas bien.
J'ai pas trop envie d'y aller. De
plus c'est long, je reste une à deux
heures. En tout, cela me prend 4
heures perdues, entre l'examen sanguin et
les résultats que j'espère bon.

23:00 hr

Je m'inquiétais il y a plusieurs jours à propos d'une tache dans la plante de mon pied. Elle est toujours là et n'a pas varié, ce qui veut dire qu'elle a toujours été dans ce pied et que je ~~ne me suis~~ pas ne m'en suis pas aperçu. Donc pas de KS. Je vais essayer de dormir pour me réveiller demain et avoir le temps de prendre une douche.

Lundi 26 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 hr

2ème Prise de Médicaments. 20:03 hr

08:35 hr

Je viens de prendre une douche et j'ai changé ma poche. Je suis content car cela me fait du bien. Mais j'ai eu du mal à être au contact du froid, car la salle de bain est assez froide malgré le chauffage d'appoint, ce qui a pour effet d'accentuer mes douleurs aux extrémités des mains et des pieds.

Je vais dormir encore un peu car je suis fatigué, en attendant le taxi pour l'hôpital.

18:15 hr

Je suis revenu de l'hospital vers 17h30 !

En effet les examens sanguins ont pris du temps, et mes globules blancs étaient bas. Il m'ont prescrit du filgrastim, ~~une~~ un médicament par voie d'injection subcutanée qui va me permettre de retrouver un niveau raisonnable de globules blancs.

J'ai aussi dû faire des Rayons X car pendant ma dernière hospitalisation, une personne avait la Tuberculose.

J'ai aussi un voisin qui n'a toujours pas la moindre aide. J'ai donc contacté par mail THT pour ~~qui~~ qu'il puisse lui servir en aide, car il ne peut pas rester comme cela éternellement.

23:10 mn

Laurent m'a appelé vers 19h10 mn. Je suis resté près de 1 heure 30 au téléphone avec lui. Du coup, j'ai pris mes médicaments tôt et mal mangé. J'ai aussi reçu un appel d'Emma qui me disait qu'il fallait que je vienne Vendredi pour faire un examen sanguin. Mais je lui ai dit que je le fais normalement le lundi. Donc je devrais recevoir à nouveau un appel d'elle pour être sûr, car dans ce cas j'ai besoin de transport. En effet je ne peux pas sortir. Les effets secondaires s'estompent, mais ils se prolongent dans le temps.

A part cela, j'ai vu un mec jeune, il devait avoir 24 ans, un truc dans ce genre. Il était atteint d'un KS, et couvert de taches sur tout son corps et son visage. Cela me fait mal car c'était très impressionnant.

Je le plains mais j'espère qu'il va s'en sortir malgré la gravité de son cas.

Mardi 27 Janvier 2009

1ère Prise de Médicaments, 08:12 mn

2ème Prise de Médicaments, 20:04 mn

16:30 mn

J'ai reçu un appel de l'hôpital. Ils voulaient que je vienne le Vendredi. Peut être pour faire un examen sanguin. Ils m'ont demandé de ramener mes médoc. au cas où, ce que je ne vais peut être pas faire. En effet, je ne vois pas l'intérêt d'être hospitalisé même si mon sang est bas, car je ne suis pas malade. Enfin on verra Vendredi.

19:20 mn

Je n'arrête pas de penser aux rendez-vous de Vendredi. Ça m'énerve de ne rien savoir. Pourquoi le Professeur BOUCHE veut me voir ? Je vais exiger à l'avenir plus de transparence quant à mon cas car j'ai besoin de tout décider moi-même.

20:15 hr

Impossible de joindre ma Mère. Je ne sais pas si elle vient demain. Le telephone sonne occupé en permanence. Il doit être mal raccroché. Je sais pas. Si non j'ai un peu mal aux épaules. C'est l'injection qui fait effet. Mais je n'ai pas de fièvre. Donc tout va bien si je me compare à d'autres cas, comme ceux que j'ai vu hier à l'hopital. Mais c'est parce j'ai eu [illegible] de ce nuit. Quand à ma stomie, elle s'est reduite donc mes poches actuelles sont trop grandes et elles irritent ma peau en permanence. Je vais demander Vendredi à voir Melanie, l'infirmière stoma pour voir si elle peut me donner quelques ~~poches~~ poches car celles que j'ai ne me vont pas et je dois attendre début Fevrier pour en obtenir d'autres, à vrai dire je ne sais pas.

Mercredi ~~Jeudi~~ 28 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 hr

2ème Prise des Médicaments. 20:01 hr

01:35 hr

Je n'arrive pas à dormir. J'ai faim. Je me m'inquiète, lu à propos de l'hopital. Si je dois être hospitalisé je demanderai à ce que mes conditions soient respectés. La première être dans une chambre. La deuxième, avoir de quoi manger lors de la prise de médicaments. Et la dernière avoir le controle de la prise des médicaments. En effet, lors d'une hospitalisation ils ont tendance à enfermer les médicaments dans un petit coffre et cela m'énerve car les infirmières ne respectent jamais les bons horaires.

En attendant je regarde les Mystérieuses Cités d'Or et je vais manger un peu pour calmer ma faim. Et ensuite

Je vais essayer de dormir.

15:00 CET

Ma Mère est aussi seule. Mon frère semble travailler dans une asso à titre de volontariat. J'ai moyennement bien dormi. Je viens de prendre ma troisième injection, et je n'ai pas d'effet secondaire.

20:02 CET

J'ai reçu un appel de l'hôpital. Il y avait confusion. On me demandait de ramener mes médicament uniquement si je ne me sentais pas bien et si j'avais de la ~~Fièvre~~ fièvre, ce qui n'est pas le cas. ~~Si~~ Si les examens sont bons Vendredi, je n'aurai pas besoin d'en faire un autre lundi. Par contre, mon ~~Proff~~ Professeur a décidé d'espacer ma dernière d'Oxaliplatine de 4 heures au lieu de 2, afin de ne pas avoir d'effets secondaires trop graves.

Maintenant j'attends un appel éventuel de Laurent. Mais si à 9 heure il n'a pas appelé, alors ce sera pour une autre fois. J'ai reçu aussi un mail de Véro. Elle n'est pas bien en ce moment. Elle a reçu des drames familiaux, donc je vais attendre que cela passe.

Demain c'est journée lessive. Ça me fait chier mais j'ai pas le choix. Il me faut changer mes draps régulièrement pour éviter toute saleté, ~~après a cette~~ ce qui aurait comme conséquence de me rendre vulnérable à toute infection.

Ma Mère et mon Frère seront de retour dès Jeudi.

23:17 CET

Laurent n'a pas appelé. Tant pis. Encore une fois de plus. Je vais regarder un DVD, Les Clés d'Or, histoire de me divertir un ~~peu~~ peu dans ce monde d'imbéciles.

Jeudi 29 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 AT
2ème Prise de Médicaments: 20:09 AT

01:39 AT
Encore une fois je n'arrive pas à dormir. Ça devient une habitude. Pourtant j'ai pris 3 mg de BROMAZEPAN, histoire d'être moins stressé.
J'ai eu quelques douleurs aux jambes, au torse et aux épaules. C'est l'effet de l'injection, mais depuis elles sont parties. Mes jambes sont lourdes dès que je me couche, et là je ne sais pas d'où cela vient. A part cela, je n'ai pas de fièvre, ce qui est déjà ça, donc pas d'infection.
J'espère que mes examens sanguins de Vendredi sera ok, car j'ai vraiment pas envie de reprendre encore et encore des injections.
Je suis pressé d'en finir car ce traitement est lourd psychologiquement et physiquement. Je comprend pourquoi pourquoi tant de gens ne le supportent pas. Si j'avais été beaucoup plus âgé, je ne sais pas pas si j'aurai pu résister à une tel thérapie, sachant aussi que je suis séropo, et cela rend celle-ci beaucoup plus difficile.
D'ailleurs j'espère que ce volume sera le dernier traitant de la Chimio et surtout après celle-ci, j'espère me faire opérer le plus rapidement possible afin de rétablir la continuité digestive, car je ne supporte plus ma Stomie. C'est une couche supplémentaire à cette thérapie. Ma Mère me disait que j'étais très patient à propos de cette Stomie. De son côté, elle me faisait savoir qu'elle ne sais pas si elle supporterai une tel opération, et de tels conditions de vie.
Je dois avoir un instinct de survie assez fort pour supporter cette expérience. Mais c'est familiale; Que se soit ma Mère, mon Frère ou ma sœur, nous

nous considérons que la vie était ~~beaucoup~~
beaucoup plus forte que la mort, au
point de mourir de temps en temps à
l'immortalité; mais si nous savons que
celle-ci est impossible corporellement,
Par contre, quant à l'âme le
mystère restera à jamais ~~entier~~ inconnu dans ce
monde. Seule l'après mort nous donnera
je l'espère le pourquoi de la vie,
de ce monde, cette question que les
hommes se posent depuis des siècles
et que la religion essaie d'expliquer
sans ~~fondements~~ fondement.

11:50 AT

Quand je me suis réveillé, j'en ai profité
pour faire ma lessive et prendre une
douche malgré le ~~froid~~ froid.
Maintenant je vais me coucher un
peu car je suis trop naze ~~nage~~
fatigué et que je ne tiens pas debout.
En effet je n'ai pas assez dormi
cette nuit, et l'Étorici fait encore effet

20:25 AT

Pas de nouvelles de Laurent. J'ai reçu un
appel de Christophe. Il voulait me faire
savoir qu'il irait voir les ~~Mi~~ Misérables
pendant que je serai à l'hôpital, ce
qui ne me dérange pas, au contraire.
Il va falloir qu'il profite un peu de
Londres aussi.

Vendredi 30 Janvier 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:08 AT
2ème Prise des Médicaments: 20:25 AT

08:24 AT

J'ai pris mes médicaments assez tôt,
mais comme je dois aller à l'hôpital, et que
je n'ai pas envie d'y aller, je dois
me reposer encore un peu car je suis
usé. J'en ai profité pour changer
ma poche en même temps. Comme
celle à le Taxi arrive, je serai prêt
en quelques minutes et sans stress,
pas comme la dernière fois où j'ai
dû me précipiter et partir avec ma

perdu pleine sans avoir pu me laver et brosser les dents.

11:45 AT
Le Transport n'est toujours pas là. Ça me fait chier. Soit il est en retard soit en avance. Je vais devoir appeler l'hôpital pour me renseigner.

18:00 AT
J'arrive de l'hôpital. Cela a pris deux heures à cause de la circulation et des bouchons formés par un accident. Nous sommes passés par le sud de la Thamise. Finalement me voila enfin chez moi. Mes résultats ont été excellent: 3,1, ce qui est remarquable. Donc plus besoin d'injection et pas d'examens lundi prochain.

21:30 AT
J'ai eu Laurent au telephone. Il m'a dit qu'il avait beaucoup de

difficultés pour me joindre. Depuis que neuf est devenu SFR il semblerait que les lignes telephoniques ne fonctionnent pas.
Il va essayé de m'appeler demain.
Je vais me reposer et regarder des videos sur internet, mais je ne suis pas très fatigué.

Samedi 31 Janvier 2009
1ère Prise de Medicaments, 09:07 AT
2ème Prise de Medicaments, 20:08 AT

04:14 AT
Je me suis un peu endormie ~~il y a~~ vers 00:30 et reveillé vers 3h00. C'est assez desagreable car mon sommeil est perturbé. Pourtant j'ai pris 3 mg de BROMAZEPAM. Ça me calme mais ce n'est pas un somnifère. Et en avoir dans ce pays c'est mission impossible. Il faut passer par plusieurs étapes, dont le psychiatre qui pourrait refuser une telle ~~pr~~ prescription. A

proposer un psychologue, qui n'a aucun impact avec lui. C'est ce que j'ai fait savoir à mon infirmière de HIV-Cancer, Kate Sharen, mais elle semblait embarrassée car elle même ne peut pas faire grand chose.

J'espère ne pas trop fatiguer demain après midi lors de la venue de mon Frère et ma Mère, qui avant va passer à l'hôpital car elle a une petite infection au niveau du genou, à l'endroit où elle s'est fait opérer.

10h00 ur

J'ai mal dormi en fait des rêves bizarres, comme celui-ci où l'avais fait si jamais dans un autre Pays. Je n'ai plus de souvenirs. Ma Mère et mon frère sont arrivés tard. Merci bien.

20:00 ur

J'ai eu Laurent au téléphone. Pas longtemps car il était fatigué. J'ai aussi reçu un mail de Cati-Carret qui était inquiète n'ayant pas de mes nouvelles. Elle me disait qu'elle aussi avait eu un cancer de la thyroïde. Depuis elle est en rémission et tout va bien.

Dimanche 1er ~~Novembre~~ Février 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:10 ur

2ème Prise de Médicaments: 20:08 ur

16:20 ur

Mon Frère est venu il y a une heure. Sans ma Mère qui avait rendez-vous avec son Centre Marianne et sa Française. Je suis fatigué, assez. Je suis allé aux toilettes plusieurs fois. C'est désagréable car j'ai fait une partie de mes selles par la voie naturelle. Ça a l'air de se calmer.

Demain je dois me lever tôt pour ma douche. Elle va durer deux 4 heures, mais je n'aurai pas d'examens jusqu'à Jane, ce qui me fait gagner du Temps.

20:40 wt

Il neige sur Londres. C'est beau. Mon frère est parti par 18h13. ~~Je n'aime pas~~ Je n'ai pas eu Laurent. Je suppose qu'il doit être fatigué ou bien sa ligne ne fonctionne pas une autre fois.

Lundi 2 ~~Novembre~~ Février 2009

1ère Prise de Médicaments. 07:12 wt
2ème Prise de Médicaments. 20:25 wt

00:43 wt

Je vais bientôt essayer de dormir, après avoir ~~tu~~ vu une émission. En ce moment il neige beaucoup sur Londres. Il y a très longtemps que je n'avais pas vu ~~le~~ autant de neige. J'espère que cela ne va pas gêner mon transport pour l'hôpital demain.

8:40 wt

J'ai fait un drôle de rêve. Je ne m'en souviens plus vraiment, mais je peux au moins raconter l'intrigue ou les faits principaux. ~~Je ss~~

Je suis avec Laurent et suite à une catastrophe dans notre galaxie, la moitié du vaisseau où nous sommes, ainsi que la moitié de la Terre disparaît. Seul subsiste des êtres vu ces yeux ~~de~~ disparus, à l'état d'oiseaux, amphibien. Par contre, si on présente ces êtres transformés devant un miroir, on peut voir leur apparence originale. Avec Laurent alors nous décidons de communiquer avec ces gens qui se trouvent derrière ce miroir, où toute mauvaise manip, fait se transformer l'être en un plus primitif. Nous nous apercevons alors qu'il s'agit d'un problème lié à une histoire d'amour qui a eu lieu il y a bien longtemps dans un autre vaisseau. Je retrouve ma sœur et avec Laurent nous décidons d'aller à la rencontre de cet homme blessé, seule clé de ce mystère.

Ensuite je me réveille et j'oublie le

detail.
J'espère que le chauffeur va arriver rapidement.
J'ai fait des photos de Londres sous la
neige. Il y en a beaucoup et c'est très
beau. Mais je me demande s'il n'y
aurait pas de problème de circulation.
J'espère que non.

11:30 ar
Ces putains de mecs du transport ne sont
pas venus. Sous prétexte de la neige. Ils
ont peur que je n'ai plus de moyens
après ma dialyse, ce qui est ridicule,
puisqu'il ne neige plus et ne va plus
neiger le jour suivant. J'ai dû appeler
le service. Ils voulaient faire la
dialyse demain. J'ai refusé bien sûr et
j'ai dû insister pour pouvoir la faire
aujourd'hui. Ensuite si je n'ai pas de
transport je me demanderai.
Le service commence vraiment à me faire
chier. J'ai très envie de quitter ce Pays
car il est mauvais quand à la santé.

Vivement mes trois dernières dialyses et hop.
bye..!

20:29 ar
Finalement j'ai été à l'hôpital et j'ai
fait ma dialyse. J'ai reçu une dose
réduite d'anticoagulation et je suis rentré
assez tard car j'ai dû faire un autre
test sanguin. Le Monsieur de la pharmacie
voulait connaître mon taux de ~~plaq~~ plaquette.
Ça a pris du temps et j'ai dû insister
pour faire la dialyse en deux heures
et pas en 4 comme ils le voulaient.
Il y a encore beaucoup de neige à
Londres, mais au moins je n'ai pas
attendu ou manqué ma dose. De plus
l'hôpital était vide, ce qui a été
plus facile à supporter, car j'ai failli
péter un plomb quand on m'a dit
de refaire un examen sanguin deux
heures avant mon arrivée.
Voilà je suis tranquille jusqu'à
mercredi où j'ai rendez-vous vers 16hr.

Mardi 3 ~~Novembre~~ Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 07:08 GT

2ème Prise des Médicaments 20:54 GT

00:42 GT

Je ne suis pas fatigué. Je n'ai pas beaucoup d'effets secondaires. Je sens à peine mes fourmillements. Mais j'ai faim. Je me prépare une soupe lustrée de l'épicier. J'ai fait des courses sur le net mais avec la neige je ne serai pas livré avant Jeudi après-midi. C'est chiant car je n'ai pas grand chose à manger. Je vais demander à ma ~~[illegible]~~ Mère de m'acheter quelques Yaourts chez LIDL à la veille. Ils sont bons et bon marché.

8:13 GT

Je me suis réveillé un peu avant car les voitures font du bruit avec le verglas formé par la neige. Je vais essayer de dormir un peu car je

me suis couché tard. Vers très tard vers ~~4~~ 05h00 GT.

16:45 GT

J'ai bien dormi. J'étais trop usé. Je n'ai pas de diarrhée, mais ça va dans l'ensemble. La chose, c'est que je ne sais pas quoi faire. Je déprime seul ici. J'ai aussi reçu un appel de l'hôpital qui me faisait savoir que mon sang ne comportait pas de trace de tuberculose. Je suis content, une chose en moins.

21:00 GT

Je n'ai pas eu Laurent au téléphone. ~~J'ai~~ J'ai essayé de le joindre mais il ne répondait pas. Il doit être endormi ou bien très fatigué à faire sa tournée, je ne sais pas, mais il m'appelle de rien en moins. Je pense tout ça comme moi qu'il doit être psychologiquement fatigué et souhaiterait que les choses changent.

Jeudi 4 ~~Novembre~~ Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 AT
2ème Prise des Médicaments. 20:11 AT

13:45 AT

Je suis allé à l'hôpital et suis resté deux heures environ. Je n'ai pas beaucoup d'effets secondaires. J'ai aussi reçu un paquet de Christophe. Le premier Volume du Comte de Monte Cristo.
Je suis content ... J'ai aussi appelé Laurent qui devait m'appeler. Il m'a dit qu'il avait des nouvelles de Patrice II le petit.

20:35 AT

J'attends toujours l'appel de Laurent. Il ne répond pas et n'appelle pas. Je suis un peu triste. Je vais regarder un peu des documentaires et lire naturellement. J'ai aussi envoyé un message à Christophe pour lui remercier du livre envoyé.

J'ai aussi reçu mes timbres.

Jeudi 5 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 AT
2ème Prise des Médicaments. 20:08 AT



Un exemplaire du timbre.

04:10 AT

Je me suis endormie aux alentours de 00h00 devant un DVD, Tour du Monde, Tours du Ciel, et réveillé il y a 20 minutes. J'ai encore de la diarrhée, même si elle est modérée. C'est pénible à vivre, et je n'arrive pas à dormir. J'ai pris un Lopéramide histoire de calmer mes intestins et voir si cela passe. J'ai aussi les yeux irrités et j'ai des larmes qui sortent en permanence. Mes yeux sont tout rouges. Encore un effet de la

chimio à base d'oxaliplatine. Décidément cette
drogue est vraiment puissante et ingérable.
Je me demande comment font les plus
vieux. Ils doivent laisser tomber, je ne
sais pas, car il faut être costaud
pour la supporter.
J'ai eu Laurent au téléphone. Il m'a donné
plus de nouvelles du petit Patrice, mais
pas assez encore. Il vit en couple libre
avec Alain, et chacun vit de leur
côté. Alain a attrapé un diabète,
et doit se piquer tous les jours. Il
a aussi déclaré une Maladie de Crohn,
ce qui est grave, car les risques de
cancer sont élevés. Laurent lui a
donné mon numéro et mon adresse.
Quand à Patrice, il a perdu sa
sœur lesbienne qui est morte, mais je
ne sais pas vraiment de quoi. Elle
avait été trouvé dans son appart plusieurs
jours après sa mort. Je n'en sais pas
plus, sauf que le chien resté sur place
avait commencé à manger le cadavre.

C'est horrible de savoir une chose pareil.
Il a aussi des nouvelles du gros Patrice,
mais comme Laurent avait reçu l'appel
alors qu'il travaillait, il n'a pas pu tout
savoir. Le petit Patrice n'a pas répondu à
mes appels car depuis il était en pleine
dépression. Après Véro, un autre drame.
La vie n'est vraiment pas juste.
J'espère en savoir plus cette semaine. À voir.
Bref, j'ai beaucoup de gaz, mais pas
trop de diarrhée. Je vais essayer de
dormir, enfin si j'y arrive, car lundi
c'est lessive et ma Mère vient me voir.

12:50 am
J'ai reçu le paquet de Laurent. Avec
des bonnes choses. J'ai aussi fait
ma lessive, car j'ai été réveillé assez
tôt, par le bureau. Ma lessive est
en cours de séchage. Ensuite je
vais me reposer en attendant ma
Mère qui devait être là si tout
va bien vers 13h30 ou 14h00.

19:20 ut

Ma Mère est partie vers 16heure.
Elle était fatiguée, ça m'a fait de la peine. Elle part la semaine prochaine vers Paris. Quand à moi je suis crevé, je prépare à manger, des légumes et champignons.
Mon frère et ma Mère devait revenir de Samedi prochain. Quand à Laurent, il n'a pas appelé, mais comme il devait accompagner ma sœur ~~dans~~ dans l'appartement de ma Mère afin d'y apporter une télévision et un petit four.
Il a du rentrer assez crevé, car il devait se lever tôt ce matin.

Vendredi 6 Février 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:09 ut
2ème Prise des Médicaments: 20:11 ut

01:50 ut

Encore une fois je me suis endormi vers 21h00 pour me reveiller vers 23h00.

Je regarde un documentaire car je n'arrive pas à dormir. Pourtant, j'ai pris ~~du~~ de Lexomil. A vrai ~~dire~~ dire, je suis nerveux et triste en même temps. Ma Mère me parlait de mon Frère qui avait peur de mon départ, car il se sentirait tout ~~seule~~ seul. Je lui ai répondu que moi aussi je me sentais seul, tout comme ma Mère, mais que familialement nous étions tous ~~trois~~ unis, ce qui semble être rare de nos jours.
J'ai aussi fait valoir à ma Mère que nous devions nous préparer à changer avant qu'il ne soit trop tard. Après mon départ, que je souhaite au plus vite, ma priorité ainsi que celle de ma Mère, c'est de rapatrier mon Frère vers Hendaye. Mais j'ai l'impression qu'il ne comprend pas, car ici tout ce qu'il importe ~~pour~~ pour lui, c'est la DCA et point barre. Hors, ces arguments ne sont pas suffisants pour me faire rester ici. Même si j'aime Londres, je n'ai pas

envie de vivre la fin de ma vie, dans un futur lointain, en Angleterre, mais près de Laurent, ~~yeux~~ et de ma Mère. Mon Père ça je devrai réfléchir. C'est étrange, car je parle comme si j'étais en fin de vie. Pourtant je n'ai que 37 ans. Je pense que l'expérience du cancer m'a fait prendre conscience, tout comme le vieillissement de ma Mère, du temps qui passe. Vieillir est devenu pour moi une expérience psychologique difficile. Ce n'est pas le physique qui me préoccupe, mais celui d'avoir perdu de nombreuses expériences dont je regrette leurs disparitions. Je voudrais tellement revenir en arrière et agir différemment, enterrer les erreurs. Mais c'est impossible. J'en suis conscient. Voilà peut être pourquoi le passé et sa sauvegarde est important ~~pour~~ pour moi. Voilà pourquoi j'écris, je dessine quand je le peux, je photographie et fait filmer. Mais que vont devenir toutes ces

sources d'information? Je suis aussi obsédé à l'idée de les perdre après ma mort. Voilà pourquoi je numérise et archive tout ce que je fais. C'est en lisant mon Journal de 1995-96 que j'ai pris conscience de cet état d'esprit. A l'époque je l'avais arrêté dès les jours qui ont suivi ma rencontre avec Laurent, le 22 février 1996. Je regrette de ne pas avoir ~~écrit~~ écrit davantage sur ma vie et mes relations avec Régis, Michel, Alain, Philippe, Franck et j'en passe, tout comme je regrette de les avoir abandonnés. Garder ces données permet aussi de me racheter une bonne conscience. Je sais que c'est faux, mais je suis ainsi et je ne vois pas comment remonter le ~~temps~~ temps, ce qui est d'ailleurs impossible. Par contre je peux le rattraper. Ce sera l'une de mes priorités dès mon arrivée à Paris, en espérant avoir de la part de ce passé au fin de

compassion et de pardon. Je ne sais pas si elle va marcher. Si elle ne devait pas l'être, alors il me restera toujours mes souvenirs, qui eux ne m'ont pas abandonné et sont restés toujours fidèles à ma vie.

12:05 AM

J'ai fait un rêve absolument affreux. Je suis avec Laurent dans un appartement et soudainement je me fait agresser par un Indien qui porte avec lui un couteau. Je panique. Il me blesse mais je réussi à le faire tomber car il est plus petit que moi. Alors je m'empare du couteau et le plante dans son dos. Il me regarde et n'a plus de force. Il meurt petit à petit. Je reste près de lui. Je jette ce couteau qui se plante entre deux lignes parallèle. L'Indien qui agonise parvient à me dire que ce couteau planté entre ces deux ligne était annonciateur de sa mort.

Je me lève. Le voila mort et recouvert d'un bombers. Je vais ~~dans~~ ~~tunnel~~ vers Laurent en pleurant et en lui prenant sa bague en Or comme un trophée. Je suis blessé mais c'est pas grave. Avec Laurent, nous décidons de partir. Mais je veux voir ce cadavre une dernière fois, peut être pour comprendre. Je m'apperçois alors que celui-ci a changé de position. Il n'est pas couché à gauche mais à droite. Curieux je m'approche quand soudainement il se lève et m'agresse avec une rare violence. Il prend le couteau et me poignarde. Je suis fort car ~~je~~ je sais que je vais mourir. Laurent arrive en courant et je réussi je ne sais comment à lui reprendre le couteau. Je suis blessé mais pas trop. Lui semble complètement intact. Je lui plante le couteau plusieurs fois dans le cœur et le dos. Pourtant il continue à marcher. Il marche lentement sur la sortie. J'ai soudainement envie qu'il

vie. Il se sert du mien pour sortir dans un trottoir. En attendant cette cet Indien est devenu une black. Elle semble souffrir. Je ne sais pas quoi faire, tout comme Laurent. Je lui propose mon aide, mais a peine retourné, et cette black se transforme en "Beethoven" un mec que j'ai connu au lycée Espagnol. Il saigne et nous agresse à nouveau violemment. J'utilise alors mon couteau pour l'achever. C'est lui ou moi me dis-je; je le plante une fois dans son dos. C'est alors qu'il commence à tituber sérieusement et a saigner abondamment. Il repère un taxi près de lui et se jette à l'intérieur en demandant de l'aide. Le taxi démarre et rapidement et panique a sa vue. De l'autre coté du trottoir, tout au bout, des fanées arrivent. Et je me retrouve au beau milieu de cette scène, avec Laurent qui me dit de partir au plus vite, avant que ces jeunes nous reconnaissent.

Pourtant je me suis defendu. Je ne me sens pas très bien. Je jète le couteau et ~~suit~~ ~~Laur~~ suis Laurent.

Je me reveil.

Quelle rêve ~~est~~ violent. Je ne me sens pas bien. Pourtant je ne comprend pas celui-ci. Je n'ai jamais tué. ~~Cel~~ Cela me donne très mauvaise conscience ~~par~~ par exemple quand j'achète un poulet. Je vais essayé de dormir un peu. Je me demandais aussi si ce rêve n'était pas aussi le reflet de ce Londres d'aujourd'hui. Car en effet je lisait encore ~~aujourd'hui~~ hier soir, qu'un jeune de 19 ans ~~avait~~ tué à coup de couteau un autre jeune il y a quelques jours. C'est une veritable tendance de meutre à l'arme blanche qui à lieu à Londres depuis plusieurs années. Et malgré l'aveu inefficace du pouvoir publics, rien ne semble avoir changé. Cela est devenu normal comme ~~tu~~ ici, car chaque semaine je peux lire ~~un~~

la presse, le net ou les tout, un tel drame
qui encore une fois à touché un jeune
ou moins jeune (plus rarement) innocent.

20:30 as

Une journée une fois ordinaire et solitaire.
Je me suis terriblement seul. Demain
ma Mère et mon Frère viennent demain
me rendre visite. Je n'ai pas reçu de
~~mot~~ ~~coup~~ d'appel de Laurent à cette
heure ci. Je lui ai envoyé un mail.
On verra. Simon peut être pour demain.
On verra. Le soir je vais encore me
refugier dans un documentaire. Il n'y
a que ce genre de programme qui me
fait venir, car le visuel lui-même
degoute. J'ai vu par exemple un documentaire
sur les années Palace. Cela m'a
rappelé beaucoup de souvenirs, même si
c'était different, à l'époque ou avec
Michel, Frank et les autres nous
allions au Gay Tea Dance du Dimanche
après midi.

23:30 as

Laurent m'a finalement appelé. Comme je
m'en doutais, il était si fatigué hier
soir qu'il n'a pas eu la force de m'appeler
car il s'est couché très tôt. Voila. Le
soir je me sens mieux. Je vais regarder
un DVD et essayer de dormir.

Samedi 7 Février 2009

1ère Prise de Medicaments. 08:11 as
2ème Prise des Medicaments. 08:47 as

08:35 as

Je me suis reveillé vers 7h00. J'ai à
nouveau rêvé de ce mec, celui que
je poignardais hier, mais cette fois
ci il s'agissait d'une bagarre moins
violente, dans laquelle je ~~perdais~~ perdais
et lui remettais 9 francs. Ensuite c'est
~~flou~~. flou. Je ne comprends pas très
bien le sens de ce rêve étrange et
pourquoi cette personne apparait deux
fois de suite. Son visage me dit

quelque chose, mais je ne vois pas où j'ai
pu un jour le croiser.

02:10 am

J'ai eu Laurent au téléphone. Il se sentait
seule et déprimé. Pour résumer je lui
manquai beaucoup. Ça me fait mal
de le savoir ainsi. Mais je ne peux
pas bouger et avant la fin de ma
chimio et mon opération. Vu que
l'opération tarde je me demande si je
ne ferai pas mieux de la faire à Paris
car ~~ici~~ ici je ne supporte plus rien.

Dimanche 8 Février 2009

1ère Prise des médicaments. 08:00 am.
2ème Prise des médicaments. 20:12 am.

00:58 am

Je suis triste. Laurent m'a rendu triste.
Il m'a appelé avant de ~~prendre~~ prendre
mes médicaments et je ne suis pas
resté longtemps, alors qu'il se sentait
seul et avait besoin de parler. C'est fusionnel
entre nous deux. Si l'un ne va pas
l'autre non plus. C'est une expérience unique
que je n'ai jamais vécu avec une autre
personne. Malgré ses appels réguliers, il
me manque terriblement. Il en est de même
pour lui. Il avait besoin de ma présence
ce soir, malgré Sébastien qui habite pour
lui. Leur relation amicale semble détruite.
Il n'est plus qu'un fardeau et Laurent attend
peut être ma venue pour en finir une fois
pour toute, car il ne se sent pas bien.
Sébastien n'est pas mauvais en soi, mais
il manque de sentiments et ne comprend
pas Laurent tout comme il ne me
comprend pas. Il n'arrive pas à ~~son~~ saisir
ce que Laurent et moi nous unis. Mais
c'est inexplicable. C'est d'autant plus
dur quand pour sa part, il ne
possède aucune sensibilité, car je
suppose traumatisé par son enfance
douloureuse avec sa mère qui semble
avoir abusé d'elle. Je ne sais pas, c'est

dommage d'en arriver à ce stade et de ne pas chercher à comprendre et à évoluer.

12:40 am

Assez mal dormi. A ~~...~~ vrai dire j'ai eu trop de gaz, et j'ai dû vider ma poche je ne sais combien de fois. De plus il y règne une mauvaise odeur dans l'appart ce qui m'a obligé à ~~...~~ ouvrir les fenêtres. Je vais dormir un peu et ensuite je vais prendre une douche pour demain, car je dois aller à l'hôpital, et le taxi sera là aux alentours de 10h00 - 10h30. A cette heure si je serai ~~...~~ fatigué. Je préfère prendre un peu les devants.

01:33 am

J'ai encore beaucoup de diarrhée. Cela n'arrête pas. C'est énervant à la longue.
Aujourd'hui je pense ~~beauc~~ beaucoup à mon Père. Il aurait eu 75 ans si il était toujours vivant. Quel tournure aurait pris la vie avec lui, je ne sais pas.

13:30 am

J'ai encore des gaz et de la diarrhée. Je n'ai pas pris de loperamide, mais les épisodes s'espacent. Alors je vais attendre un peu.

19:45 am

Ma Mère et mon Frère sont partis. Je ne verrai pas ma Mère avant son retour à Londres, car elle part à Paris Jeudi prochain. Quand à mon Frère il passera Samedi Prochain. Je vais donc me sentir très seul cette semaine. Demain je dois aller à l'hôpital et cela me gonfle vraiment. J'en ai marre de cet hôpital. J'ai vraiment envie de me casser et de rejoindre les ~~êtes~~ êtres qui comptent pour moi et qui habitent Paris.

Lundi 9 Février 2009

1ère Prise des médicaments : 09:11 am
2ème Prise des médicaments : 20:06 am

00:29 am

Je vais prendre 2 mg de LEXOMIL car sinon je pense que je ne vais pas me coucher avant 2 ou trois heures du matin. Ce qui n'est pas bon pour mon rendez-vous de demain à l'hôpital. Rien que d'y penser ça me prend la tête. J'ai aussi dû prendre un autre loperamide pour calmer ma diarrhée. Je suis ne pas en avoir demain à l'hôpital. Pour éviter cet incident je prendrai un autre loperamide demain matin lors de la prise journalière de mes médicaments.

16:25 am

Je suis revenu de l'hôpital vers 14h00. Mes examens sanguins sont bons mais je dois en faire un autre Vendredi, pour voir si mes globules blancs ne sont pas trop faibles. En effet je suis à 1,8 et je pense être à moins de 1 dès lundi prochain si je ne fais rien. ~~Toutes~~ Par contre les plaquettes sont correctes, supérieures à 100, ce qui est acceptable. Je n'ai pas besoin de ~~transfusion~~ transfusion sanguine.

19:40 am

J'ai essayé de joindre Laurent, mais il ne répond pas. J'ai reçu mon album photo et j'en attends deux autres afin de protéger et classer mes photos. Je prépare un consulat pour ce soir. Demain je mangerai du Thon et les jours suivants, du Poulet et du poisson. A vrai dire il m'est difficile de manger dans ce pays. La nourriture n'est pas bonne, les choix sont limités et le plus surprenant, même les fruits et légumes n'ont pas de goût. Manger est devenu pour moi un fardeau plus qu'un plaisir, mais je ne peux pas

me plaindre quand je vois ce qui se passe ailleurs dans sur cette planète.

21:35 hr.

Pas d'appel de Laurent. Tant pis. Peut-être pour demain. Je l'espère car je me sens seul.

Mardi 10 Février 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 hr

2ème Prise des Médicaments: 20:06 hr

15:30 hr

Reveil tard. J'ai plutôt bien dormi et j'ai eu moins de gazes qu'hier. Mes selles sont plus consist consistantes, donc je me sens mieux. Je vais donc prendre à compter d'aujourd'hui 2 Loperamide jusqu'à la fin de cette chimio. Un le matin et un le soir.

Mon medecin oncologue, Dr. Crook, m'a dit que c'était tout à fait normal et que j'il était content de la façon dont je prends cette chimio et surtout très heureux de me voir en pleine forme après autant de sessions, ce qui n'est pas habituel. Comme ils ont l'habitude de me dire, "You doing well".

Mais psycholo psychologiquement je suis un peu détruit. Et ça, cela ne se voit pas dans mon cas. Dommage.

17:45 hr

J'ai reçu un appel de Food Chain. Normalement je vais avoir droit à un repas chaque Dimanche et à 30 livre de course gratuite pendant 6 mois chaque semaine. Je dois attendre un appel prochainement pour en savoir plus.

19:50 hr

J'ai pour la première fois depuis longtemps, fait des selles de couleurs marron et sombre, mais pas de couleurs rougeâtre. Cela m'a surpris un peu. Je pense que cela est de

peut être au Lopéramide, je ne sais pas.
Peut être aussi à cause du sirop que
je prend. Je ne sais pas. J'espère que ce
n'est pas une hémorragie. Je vais surveiller
cela de près.

23:05 hr

Je suis bête. La couleur marron de ma
selle provient du Mont Blanc au chocolat
que j'ai mangé au début de cet après
midi. J'avais oublié cela, je me suis
rassuré. Je vais regarder un DVD et essayer
encore une fois de dormir.

Mercredi 11 Février 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:09 hr
2ème Prise des Médicaments : 20:07 hr

09:25 hr :

J'ai bien dormi mais j'ai encore
besoin de sommeil.

Je pensais que Parcel Force allait
passer ce matin pour me livrer
les poches à stomie, mais rien à l'horizon.
Je suis un peu inquiet car j'ai que
des poches avec des gros ~~trous~~ trous ou
bien transparentes, et je dois bricoler
pour pouvoir en avoir une décente.
J'espère recevoir ce colis au plus vite.
De plus je n'ai plus de déodorant. Mais
je n'ai presque plus de gaz depuis que
je prend deux fois par ~~jour~~ jour du
Lopéramide.

17:30 hr

Je suis allé faire quelque courses dans
le shop pas trop loin d'ici. Car je
ne peux pas aller plus loin. Demain
je devrais recevoir mes aliments de la
part de Food Chain. On verra. J'ai
aussi fait ma lessive, car comme cela
demain je serai tranquille.

22:25 hr

Voila, j'ai appelé ma mère qui part
demain à Paris. Demain je reçois
de la visite. Ça va me changer un

par les idées. Je n'ai pas eu de diarrhée aujourd'hui. C'est déjà cela. Quant à Laurent, il ne m'a pas appelé. Tant pis. Peut-être demain.

Jeudi 12 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 am
2ème Prise des Médicaments. 20:12 am

02:54 am
Encore une fois, impossible de dormir. Cette stomie m'énerve beaucoup, car je passe mon temps à la vider. Voilà pourquoi je me couche généralement tard. Pourtant je suis fatigué, mais je ne peux pas envisager un sommeil serein si ma selle ne cesse de sortir avec une prédisposition pour les gaz, ce qui fait gonfler ma poche et expose celle-ci à finir à force d'avoir exercé de la pression. J'espère ne plus vivre cette expérience après la fin de ma dérivation. Car

non seulement je ne peux pas sortir et vivre comme les autres, mais ces épisodes à répétition m'empêchent, même après la dérivation, de mener une vie normale. Je voudrais tellement en finir avec cette maladie et reprendre une vie normale. Je pense aussi payer un lourd tribut aux erreurs de mon passé, et je prie le tout puissant, quel qu'il soit, de bien vouloir me donner une deuxième chance, car il me reste tellement à faire ~~avant~~ dans ce monde avant de pouvoir le quitter. C'est mon souhait le plus cher. J'espère être dans la ~~mauv~~ bonne voie cette fois-ci.
Mardi prochain Christophe arrive. Je vais pouvoir lui faire part de mes craintes et aussi de mes espoirs. Il sait, comme Laurent, m'écouter et ses conseils sont toujours les bienvenus. Car à part eux, je n'ai personne. Ma mère est trop faible pour accomplir une telle tâche, même

si elle fait tout ce qu'elle peut pour m'aider.
Je ne peut être que redevable envers
ces personnes, famille, peut nombreuse mais
oh combien utile pour moi.
Je vais, en attendant, pour cette nuit ne
pas trop déprimer. J'espère faire de
beaux rêves, car eux donnent aussi
un sens à ma vie.

13:05 hr
J'ai reçu ma nourriture, directement de
Tesco. Il y a des choses que je
n'aime pas, comme de la margarine
et du beurre de cacahouette.
Sinon j'ai bien dormi. J'ai rêvé
que j'étais avec ma soeur et que
nous assistions à une éruption volcanique.
Je me réfugiais dans un trou alors
qu'elle, elle se ~~~~ trouvait
dans un champ près du volcan.
L'explosion sera violente, mais ensuite
je ne me souviens pas de grand
chose, j'ai tout oublié comme d'habitude.

16:15 hr
J'ai reçu un mail de Christophe. Il
me confirme son arrivée mardi
prochain. Il va me ramener quelques
livres de cuisine. Sinon j'ai aussi
envoyé un mail à Cecil House, dans
lequel je me plains des conditions de vie
dans cette résidence et le manque de
moyens.

19:05 hr
Je prépare à manger. Je vais faire des
petits poids et des carottes avec en
plus des champignons. Il y aura aussi
un peu de poulet.
Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent.
Je ne sais pas si je vais en recevoir
ce soir. Laurent doit être fatigué.
Car il bosse beaucoup et ne semble
plus aimer son travail. Il le
fait parce qu'il n'a pas de choix.
Et si on ajoute le fait qu'il se sens
~~seule~~ seul. Quand à demain je dois

YAHOO! FRANCE MAIL Classique

RE: Complaints and suggestions. Jeudi 12 Février 2009 15h19mn 38s

De: "Vivien Webster-Jones" <Vivien.Webster-Jones@ccht.org.uk>
À: desparlsp@yahoo.fr

Dear David

Thank you for your e mail. I will respond to it more fully next week. Regards Vivien

-----Original Message-----
From: ESPARZA David [mailto:desparlsp@yahoo.fr]
Sent: 12 February 2009 15:11
To: Your Shout
Subject: Complaints and suggestions.

David ESPARZA
Flat 15
Forbes House
W4 3AH

Dear CCHT,

I would like to make complaints and suggestions about the house where I live.
First, is very important to understand that I am not here because I am suffering from any mental, drugs or alcool abuse, but because I have a viral illness and cancer, and this flat was the only way to get me off the hostel where I was living.

I would like to complaint about some residents. Those people are quite ill and spend most of their time to buy alcohol on weekends, when nobody is in the house. Also, is very common to hears swearing shouts when those people are drunk, or under any drugs. They shouldn't be allowed to do that. How do you want to cure those people without any real control from medical team, social worker for example? And not only a lot of resident who lives here do not respect the rules on weekend, but also ancient resident comes every weekend to enjoy the washing machine, with beers, cigarretes and weeds.... The result is the corridor stink, and the local washing machine is very dirty, because a lot of people are sefl neglect. If quite hard for me, my illness and my treatment, because I am prone to infection.
Also, I noticed cars in the car park every friday and saturday. They are here for a few minutes with the engine on, maybe to sell drugs, I don't know.But those mouvment are suspicious...

Also I would like to complaint about the refuse chute in the residence. This refuse chute is often full, because the council don't do the right job and leaves the bins outside, in the car park. And because I can't go out (is one of the serious side effect of the chemo...), is quite hard for me to rid off my bin.

And finaly I would like to make some suggestions.
First I think a CCTV camera is needed on the first floor, where the public phone is.
Second, I think it will be great if someone could be present on weekends, to avoid drunk people, drugs addicted and a lot of troubles...
Third, my flat is not confortable on winter. Isolation is very bad. There is not real heating on the bath and I can't take a shower after the chemo, because the bathroom is to cold, and I have to use wipes from the NHS to clean myself.
Also the carpert in my studio flat wasn't never changed and still very dirtry from the former tenant.

And I would like to congratulate Ronald an Ruth, who are doing the best job to make this place safe on week days, but maybe more staff or more will be needed, I don't know. Because 20 pound for this service each week is quite expensive.

Thank you to take time for reading this email.
Your faithfully,

David ESPARZA

/mail/transfert_mails.html

****

Central and Cecil Housing Trust
Registered Address: Cecil House, 266 Waterloo Road, London SE1 8RQ
Telephone 020 7922 5300 FAX 020 7922 5301
VAT No 240 3460 04

Central and Cecil Housing Trust is an Exempt Charity
Housing Corporation Registration No. H1528
Registered Friendly Society No 27693R
Affiliated to the National Housing Federation

****

Email envoyé à Cecil House.

aller à l'hopital pour un examen sanguin.
J'espère ne pas y passer une bonne partie
de la journée, car je commence à en
avoir ras le bol de cet hôpital. Mais
je ne peux pas nier le fait que j'ai
des soins gratuits alors que dans ce monde
une grande majorité d'hommes et de femmes
~~meurent~~ meurent pour pas grand chose.

Vendredi 13 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:06 GT
2ème Prise des Médicaments. 20:10 GT

00:50 GT
J'ai reçu un message de Noël. Ça m'a
fait vraiment plaisir. Il prepare avec
son pote Nicolas une serie sur l'histoire
de la Suisse. Ils doivent soumettre un
premier pilote écrit d'ici peu. J'espère que
cela va marcher pour lui. Il m'a dit
aussi qu'il a hâte que je rentre en
France pour enfin le voir, et surtout
il souhaite que mes hospitalisations ~~cessent~~

cessent.
Quand aux film super 8, ils sont déjà pris. Je devrais d'ici peu les recevoir numerisé, en qualité je l'espère.
Je lui ai repondu en lui racontant mon expérience douloureuse ~~cette~~ ~~la~~ cet hiver, avec cette amitié de malade, dont beaucoup n'ont pas survecu. Je lui ai aussi parlé d'Isidro et de sa hospitalisation assez difficile, car diagnostiqué très tardivement du SIDA alors qu'il ne se savait pas ~~depis~~ seropositif.
A part cela, aujourd'hui c'est Vendredi 13. C'est pour moi un jour porte ~~bonh~~ bonheur. Je dois penser demain à jouer au loto. Qui sait? Je suis enfin peut être gagner cette fois ci... à suivre.

15:35 hr
Je reviens de l'hopital. Je suis resté un long moment car il y avait Isidro qui souffrait beaucoup des effets secondaires des médicaments, surtout par un mal de tête extreme et des problèmes nerveux, un peu comme le mien, mais en plus grave. Il n'a toujours pas d'argent et j'ai bougé terre et ciel pour qu'il puisse dès que possible obtenir l'aide dont il a besoin.
Quand à ~~mon~~ moi, j'ai droit à nouveau a trois injection car mes globules blancs sont assez bas. Cela va me permettre de continuer ma chimio lundi prochain.

21:50 hr
J'ai eu Laurent au telephone. Il était triste car il se sentait ~~seul~~ seul.
Il me faisait savoir qu'il avait envoyé des cartes de voeux et qui en retour n'a reçu aucune reponse.
De plus en plus les gens nous lachent. Je ne sais pas pourquoi. Le monde devient egoiste et individualiste. Moi aussi je vis la même chose avec Vero et Philippe Turc, dont ~~j'ai~~ je n'ai plus de nouvelles.
Tant pis. J'ai Laurent, ma famille ~~et~~,

Christophe et Patricia. C'est mieux que rien.

Samedi 14 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 am
2ème Prise des Médicaments. 20:05 am

02:40 am
PARASKAVEDEKATRIAPHOBIA : drôle de nom pour désigner ceux qui ont la phobie ou la peur du Vendredi 13. Drôle de nom. D'ailleurs j'ai oublié de faire mon Loto. Tant pis, pour une autre fois. Je vais essayer de dormir même si je ne suis pas fatigué.

13:55 am
Plutôt bien dormi. Pas de diarrhée, à part une petite à l'instant. Je vais donc prendre un Loperamide pour l'instant. En attendant j'attend mon Frère qui risque de venir tard, surtout quand ma Mère est à Paris. Car il dort beaucoup, à cause des médicaments aussi.

Mais les siens sont bien moins toxiques que ma puissante chimio.

15:25 am
Mon Frère n'est toujours pas là. Je pense qu'il va venir tard. Pas grave. J'ai aussi envoyé un mail à Noël pour savoir si il avait toujours ma caméra super 8 que je lui ai prêté en 1992 et qu'il ne m'a jamais rendu.

19:05 am
Mon Frère est parti vers 18 heures. Il est venu vers 15h00, malgré le métro Victoria Line fermé. Il va revenir demain. Cette semaine je suis content car je vais pour la première fois me sentir un peu moins seul avec l'arrivée de Christophe.
Lundi je fais ma 10ème Chimio. J'espère croiser Indra en bonne santé, car le Vendredi dernier j'étais inquiet de le voir aussi mal en point.

21:46 GT

Pas d'appel de Laurent. Pas grave. Il a du ~~s'endormi~~ s'endormir. J'espère demain.

Dimanche 15 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 GT

2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT

08:25 GT

J'ai fait ma dernière injection sous cutanée. J'espère que demain mes globules blancs seront dans la norme pour faire la chimio.

Je vais dormir car je suis encore très fatigué.

14:25 GT

J'ai reçu mon repas de la part du food chain. Le livreur, un vietnamien était super mignon. Il est parti en coup de vent. Pas grave. J'ai eu droit à du poulet à l'ail, de la purée naturelle et des tortillas aux légumes. Le dessert, j'ai eu une espèce de crème, dont je ne connais pas le nom exact, mais semblait être du custard, une spécialité bien anglaise. Le repas est bien meilleur que celui fourni à l'hôpital.

Je suis un peu ~~[illegible]~~ crevé. J'attend mon Frère qui devait venir vers 15h00 si tout va bien.

21:50 GT

J'ai eu Laurent au téléphone peu avant la prise de mes médicaments. Il était fatigué et avait du mal à parler.

Je pense que tout comme moi, il doit profondément déprimer car il se sens seul, très seul, et a l'impression de vivre sans avoir la même chose. J'ai aussi eu ma sœur qui me disait se sentir seule. Je vais essayer de savoir quand est-ce que j'aurai ma prochaine opération après ma chimio. Si je vois qu'elle est tardive alors j'envisagerai de quitter très la

fin de celle-ci vers Paris car je ne supporte
plus ces délais d'attente long.

Lundi 16 Février 2009

1ère Prise de Médicaments 09:20 AT
2ème Prise des Médicaments 20:17 AT

01:41 AT
Encore une fois, impossible de dormir. Mais
je n'ose pas prendre un Lexomil, car
j'ai peur d'être dans le vapes
demain. Je vais essayer 2 mg au cas où
car je suis ~~top~~ trop nerveux.
J'ai aussi une faim de loup. Je me
prépare des pâtes, adoré par mon
père, aux champignons. J'espère que
je vais passer une bonne nuit, mais
j'en doute, comme à chaque fois
que je fais cette démarche. Je vais
essayer de dormir demain après midi,
car je suis sûr que je serais
très fatigué, comme il y a 15
jours, lors de ma démarche précédente.

16:50 AT
7h00 ! C'est à l'heure que mon Taxi
est arrivé. J'étais très en colère car
je dormais toujours. Je n'ai pas pu
me préparer et je suis allé à l'hôpital
~~et~~ en quatre minutes. Heureusement que
des mes arrivée j'ai pu prendre une
douche et changer ma poche.
La démarche a été rapide. J'ai même
pu discuter avec un autre patient atteint
de la même maladie. Le service n'était
pas surchargé, je dirais même qu'il n'y
avait pas grand monde.
Une sorte des miens aux me prenez mais
heureux d'être rentré, car je suis
vraiment crevé. Je n'ai pas pu dormir.
En effet il y avait ce timbré que j'avais
~~vu~~ vu la première fois lors de ma
seconde hospitalisation, et qui se plaignait
sans arrêt. Par exemple aujourd'hui il
croyais avoir une tuberculose, un
cancer généralisé et j'en passe. Le
professeur BOWER a ~~m~~ ~~y~~ cru qu'il allait

jeter un pleurs. Heureusement qu'il n'est
pas resté longtemps, car j'ai faillit
lui foutre un pain.
Quant à la prise des médicaments, j'ai
dû la faire un peu tard, mais sans
danger, car je suis arrivé à l'hopital
vers 08:00.
Bon, je vais me calmer un peu et me
reposer.

19:30 ar
Voilà, je prepare la bouffe pour ce
soir.
J'ai reçu un ~~mail de~~ mail de
Christophe. Il devrait être là
demain vers 13 heure 30, alors je
dois tout faire pour éviter de
me coucher très tard.
Demain je vais aussi droit à de
la conserve française comme ~~des~~ des
cuisses de canard et du cassoulet.
J'aurai aussi, sans compter le saucisson
au poivre que j'attend avec ferveur.

J'ai aussi vu Isidro à l'hopital. Le
personnel m'a fait savoir qu'il recevait
de l'aide et que le virus avait
atteint, de manière irréversible, son cerveau.
Cela m'a fait beaucoup de peine de
savoir cela. Il est atteint d'une démence
et je pense qu'il ne s'en ~~sortira~~ ~~sort~~
sortira pas à moyen terme. D'ailleurs
je trouvais cela un peu bizarre qu'un
~~mec~~ mec aussi malade ne puisse pas
obtenir un minimum d'aide. Il a perdu
toute contrôle de sa conscience. Et
c'est dur à voir, mais peut être est-ce
un moyen humain, sans douleur, de
mourir de cette atroce maladie.

21:30 ar
Pas d'appel de Laurent. Je m'en doutais.
Comme tous les lundi, il doit travailler
comme ~~un~~ un fou. Je suis triste.
Demain je vais me sentir un peu mieux.
J'ai pas grand chose à manger, mais
Christophe va m'aider à faire des courses.

mais j'espère surtout qu'il ne va pas
être gêné par ma stomie, et surtout
par les odeurs.
Dernière Chose = CD4 = 287 Charge Virale = -50.

Mardi 17 Février 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 am
2ème Prise de Médicaments: 20:06 am.

08:20 am. ~~Il do~~
Il doit être 9h00 à Paris et Christophe
doit être déjà réveillé, a se préparer
à Partir. Moi, je suis super crevé
mais je ne sens pas d'effet secondaire,
car ~~petits~~ la température de la
chambre ainsi que celle de l'extérieure
est démente et bien au dessus de
zero degré.

13:05 am
J'ai reçu un appel de Barbara de
chez food. Il devrait venir Jeudi
~~vers~~ entre 15 heures et 17 heures,
avec de meilleurs produits.

Pendant mon appel, ~~j'a~~ j'ai eu reçu un
autre, mais je n'ai pas pu y répondre
Je pense que elle devait être Christophe.
Il ne devrait pas à tarder à venir.
Je suis fatigué mais bien.

20:07 am
Je suis avec Christophe depuis 13h30.
Nous discutons beaucoup de musique
classiques et plein d'autres choses. J'ai
mangé deux bananes car je devais
prendre mes médicaments. Je vais manger
un peu plus tard.

Mercredi 18 Février 2009

1ère Prise de Médicaments 08:14 am
2ème Prise des Médicaments: 20:10 am

11:30 am
J'ai très bien dormi et je suis un
peu fatigué mais ça va dans
l'ensemble. Christophe a bien dormi
aussi. Je vais changer ma poche

devant lui, je n'avais pas le droit, et me preparer à partir pour l'hopital de l'armée du Paris

16:58 CET

Je suis arrivé de l'hopital il y a 30 minutes. Le voyage était un peu long car nous avons du aller vers Uxbridge afin de recuperer un patient et ensuite vers Paddington. J'ai vu Isidro. Il était pas bien le pauvre. Il voulait en finir avec tout cela, j'ai essayé de lui montrer le monde, de lui faire comprendre qu'il fallait qu'il lutte, mais en vain. Je le verrai dès lundi prochain, en espérant qu'il aille un peu mieux. Mais c'est vrai que cela doit être dur. Pour moi aussi c'est assez dur mais je lutte. Quand à Christophe, il doit être au centre de Londres. Il avait réservé une place pour voir les misérables. Ensuite il doit faire quelques courses. Je

pense qu'il sera de retour vers 19h00, voir un peu plus tard.
L'hopital était bondé aujourd'hui. J'ai eu très mal au coeur en voyant ce jeune garçon atteint d'une myopathie, et paralysé. Je ne sais pas comment il trouve la force de vivre. Ce que j'ai à subir, c'est rien.
Voila, ma deuxième chimio est terminée. Encore 4 semaines avant la liberté. Je suis si content. Et les températures sont plus clémentes, ce qui atténue mes effets secondaires, mieux si je devais attendre 2 à 4 semaines après ma chimio pour ne plus ~~ressen~~ ressentir ces effets affreux.

17:45 CET

Je viens de recevoir ma nouvelle plume. Elle est ~~ob~~ de bonne qualité. Je vais essayer de l'utiliser afin de m'habituer à elle. Car la precédente était de mauvaise qualité et trop petite, ce que parfois me ~~gên~~ genait en l'écrivant.

Jeudi 19 Février 2004

1ère Prise des Médicaments. 08:12 cr

2ème Prise des Médicaments. 20:07 cr

09:00 cr

Je prépare ma lessive hebdomadaire. J'ai bien dormi. J'en proff profite pour la faire maintenant, car cet après midi je revois ma nourriture. Christophe dort toujours mais devait se réveiller vers 10h30. pour ne pas rater son Eurostar. Je vais me retrouver à nouveau seul dès cet après midi. Cela m'a fait du bien de l'avoir, même deux jours.
Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent.
~~J'espè~~ J'espère en recevoir un ce soir.

13:25 cr

Voila, Christophe est parti. Je me retrouve à nouveau seul, mais pas pour longtemps, car dans 3 semaines et demie je finis ma chimio. Une nouvelle vie alors va s'offrir à moi.

19:50 cr

Je suis très fatigué et j'ai quelques crampes aux jambes à cause du froid, car la température est un peu basse aujourd'hui, et les fenêtres sont restées ouvertes un peu trop longtemps. Je prépare en ce moment un cassoulet, et ensuite je vais me coucher car je suis réveillé depuis 8h00 et qu'à cause de la chimio, j'ai du mal à tenir le cap. Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. Peut être plus tard.

21:50 cr

J'ai eu Laurent au telephone. Il me disait qu'il devait faire des courses car il n'avait plus rien à manger. Ça me mit en colère, car j'estime que Seb pouvait faire un effort. Il disait...
Franchement il me devait quitter Laurent, car il lui fait trop de mal. Et ~~moi~~ moi

je suis impuissant, car je ne peux pas sortir pour lui envoyer de l'argent. Ça m'énerve de le voir ainsi. Je suis triste ce soir.

Vendredi 20 Février 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:03 am
2ème Prise de Médicaments. 20:08 pm

08:04 am

J'ai fait de drôles de rêves. J'ai presque tout oublié, sauf celui où je me retrouve, je ne sais comment, dans des mines abandonnées, suite à une tempête assez violente. Je panique car je sais que quelqu'un me suit. Alors je me retrouve à courir dans ce mine jusqu'à atteindre la sortie, où une voiture m'attend. Mais n'ayant pas confiance, je décide de continuer, car au loin j'apperçois cette personne qui court après moi, et je ne sais pas pourquoi. Je me retrouve ensuite dans un grand magasin où je croise ma soeur et son mec, Marc Dania, qui me disent que Laurent est avec des filles je ne sais où. Je piqué une colère et vais à sa recherche, sans succès. Ensuite je me arrive au guichet où est posé un CD. Je reconnait dans la photo de cette pochette, NURIA GUERRA, qui a vieillit. Elle doit chanter quelque chose je suppose, même si je trouve cela étrange. Ensuite je ne sais pas plus ce qui se passe, mes souvenirs ayant disparu.

19:05 pm

J'ai passé une journée triste et seul. À vrai dire je me fait terriblement chier. Je sais, c'est un peu vulgaire. Mais j'en ai marre de souffrir comme cela. Ce n'est pas une souffrance physique, mais morale. Encore un peu plus de trois semaines avant la fin de cette demie. Je vais pouvoir enfin envisager une nouvelle vie. J'ai reçu un message sympas

de Christophe qui me ~~remerciait~~ remerciait de mon accueil à Londres, et qu'il envisageait de venir très prochainement, cette fois ci avec Patrick.

20:35 UT

J'ai eu un peu de diarrhée ce soir mais sans grandes inquiétudes. J'ai pris un lopéramide pour calmer celle-ci. En effet, je n'avait pas pensé à en prendre ce matin. Les jus de fruits semblent ~~[illegible]~~ augmenter ce épisodes, dû à la diurrée.

J'ai lu sur internet une histoire honteuse. Une ancienne gagnante de Big Brother, connue pour sa vulgarité, a décidé de ~~[illegible]~~ filmer chaque étape de son cancer qui est terminal. Elle souffre d'un cancer cervical. Je trouve les reportages et cette médiatisation excessive, surtout quand elle ~~se~~ va bénéficier d'1 million d'euros pour l'orchestration de son mariage. Ce qui me choque le plus, c'est cette manière qu'elle a de faire croire qu'elle va agoniser et mourir dans quelques mois, alors qu'elle est en court de traitement. Le pessimisme est irritable, et j'ai l'impression qu'elle exagère un peu sa souffrance. Car ~~[illegible]~~ elle n'est pas la seule. Il y en a d'autres qui souffrent et eux, ils sont tous oubliés. Quand au commentaire du Premier Ministre, il devrait plutôt la fermer et changer sa politique d'accès aux traitements, déficiente dans ce Pays. Mais bon, je ne vais pas y rester longtemps. Alors, après tout son histoire je m'en tape.

Samedi 21 Février 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 UT
2ème Prise des Médicaments. 20:11 UT

14:25 UT

J'ai moyennement bien dormi. Mais le temps aujourd'hui à Londres a

magnifique. Alors ça commence. J'attends mon frère qui devait être là dès 3 ou 3h30. So tour vas bien et si lui aussi a bien dormi.

19:10 av

Mon frère est parti comme d'habitude vers 18h00. En ce moment, j'écoute de la musique disco histoire de me remémorer quelques souvenirs, car je m'ennuie beaucoup en ce moment. Tous les jours sont les mêmes. Encore 3 semaines avant le début d'une nouvelle vie, je l'espère.

00:05 qt

Voilà, Encore une journée banale, pleine d'ennuis et à mourir. Je n'arrête pas de vider ma poche. Peut-être les concombres frais mangés aujourd'hui. Je saigne aussi un peu car j'ai toujours ce granulome qui a tendance à jouer avec le diamètre de ma stomie, et ça c'est dur à vivre. Laurent m'a appelé. Il voulait savoir

quand est-ce que je serai prêt à l'accueillir à Londres. Mais tant que je n'ai pas parlé au Professeur Boucër, je suis dans l'incapacité de lui donner une date.
Mon souhait serait qu'il vienne après mon opération, car avec ma stomie, je suis un peu handicapé ~~…~~, et je ne me vois pas sortir ~~pleinement~~ ~~pleinement~~ ~~ple~~ pleinement avec lui.
Alors, je voudrais qu'il poursuive sa découverte de Londres. La dernière fois c'était assez rude et difficile. Maintenant mon problème c'est mon hernie. Elle est si gênante que je dois porter en permanence ma ceinture, et ce afin d'éviter d'avoir mal. ~~La~~ Le problème c'est que cette ceinture me gêne et laisse passer les selles de l'autre côté du gros intestin, ce qui a pour conséquence non seulement de vider ma poche mais aussi d'aller aux toilettes. Je n'ai pas eu ce genre d'expérience depuis la prise de lopéramide, mais je suis sans arrêt attentif à cette éventualité.

Dimanche 22 Février 2004

1ère Prise des Médicaments: 08:12 ct.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 ct

00:15 ct

Aujourd'hui à 23h30 environ cela va faire exactement 13 ans que j'ai connu Laurent, mon bonheur de toujours.

13:27 ct

Je me suis réveillé vers 12h15 ct, en forme. J'ai pris une douche car la température est clémente, et demain je dois aller à l'hôpital. Je pense pouvoir prendre des douches tous les deux jours, si les conditions sont bonnes.
J'attend en ce moment ma voiture de Fort Chaine. Ils ne devraient pas ~~tarder~~, tarder, car j'ai demandé qu'ils passent vers 13h30.
Quand aux effets secondaires, ils s'estompent, mais j'ai noté que la peau de mes mains et mes pieds est sèche et je crois que je devrais aussi besoin d'une pommade, même si je hais la pommade de manière générale.

~~17:50 ct~~

17:15 ct

Je suis avec mon Frère et nous regardons quelques documentaires sur le net, dont le procès d'Yvan Colonna, véritable mascarade de la République Française.

23:15 ct

Laurent m'a appelé assez rapidement car il était 12h50 ct, et à cette heure je dois préparer mon dîner et prendre mes médicaments. Pourtant je l'avais déjà mis en garde. Il m'a souhaité un joyeux anniversaire de rencontre et va me rappeler demain. Il me manque terriblement. Je voudrais être ce soir avec lui. Les coups de fil ça ne suffit pas. Je dois le mériter et le savoir près de moi, même après ~~1~~ 13 ans. Je l'aime

toujours autant, tout comme lui. Je suis à
peine de retourner à Paris pour ne plus
être seul.

Lundi 23 février 2009

1ère Prise des Médicaments. 07:53 AT

2ème Prise de Médicaments. 20:12 AT

01:36 AT

Impossible de dormir. Je vais prendre 2 mg
de LEXOMIL pour voir si je me calme
un peu, car à vrai dire je suis un
peu énervé ce soir et je ne sais vraiment
pas pourquoi. Peut être à cause de
ce monde qui me déplaît, et dont j'ai
tendance à rejeter cet état de fait, mais
quand je regarde la télévision Britannique,
et sa gamme stupide de programmes, je
me demande pourquoi l'Homme est
devenu aussi bête. Quant aux actualités,
sans ~~[illegible]~~ commentaire. C'est tout
simplement pitoyable. Comme jamais
voulu ~~[illegible]~~ vivre à une autre époque,

dessous, remonter à nouveau le temps, et
profiter de ma ~~jeunesse~~. jeunesse. D'ailleurs
j'ai lu un article sur internet qui
disait que ~~[illegible]~~ l'utilisation d'un site
comme Facebook pouvait augmenter le
risque de maladies cardio-vasculaires et
du Cancer, car il semblerait que nous
~~[illegible]~~ possédons tous un gène de socialisation,
hors ce genre de site qui se veut social,
fait tout son contraire, en ~~instant~~ isolant
les gens devant leur écrans, leur donnant
l'impression d'être entouré d'amis ou
de je ne sais quoi, alors que cela n'est
pas vrai. Je suis pas à cette étude,
mais par une équipe scientifique au
Grande Bretagne, est vrai ou pas, mais
elle a le mérite d'alerter l'homme
sur son ~~pendant~~ penchant à s'isoler
de plus en plus et à ce désir de mondes
virtuelles pour ~~[illegible]~~ vivre. Ce sont ces mondes
que je rejette avec force et qui peu
à peu détruise notre civilisation. Je
me demande vraiment comment seront les

Homme dans 100 ans. Du coup, peut être que la mort, avant cette déferlante, serait la bienvenue, je ne sais pas. Mais je suis content d'avoir vécu une autre période et leur monde ils peuvent se le garder, car moi il ne m'intéresse pas. Comment me fussiez faisait savoir par exemple qu'Internet ne l'intéressait plus, tout comme moi. Cau a fait vérifier mes mails et regarde quelques vidéos, j'ai supprimé toute trace et profils qui ~~pouvaient~~ pouvaient encore exister dans ce réseau, et cela sans ~~[illegible]~~ aucun remord. La technologie a ses limites et a tendance de nos jours à devenir inhumaine.

16:45 hr

Je suis allé à l'hôpital. Cela a été assez vite. Je n'ai pas besoin d'aller faire de nouveaux tests vendredi, même si ma ~~M~~ N sont à 2,1.
J'ai ~~[illegible]~~ montré au passage

le sud-américain que j'avais rencontré le jour de mon opération. Il était seul avec moi et a pris mon tel pour se revoir. Je ne me souviens plus de son nom. Il me fallait que je consulte mon journal pour m'en rappeler. Par contre, je n'ai pas vu Ordre, mais selon les infirmières ~~[illegible]~~ il allait beaucoup mieux.
Je connais le nom de ce sud américain, il s'appelle Sergio, et avec un Irlandais et est originaire d'Argentine.

Mardi 24 Février 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 hr
2ème Prise des Médicaments. 20:05 hr

08:20 hr

J'ai bien dormi mais j'ai encore besoin de sommeil. Je vais donc me coucher encore, en espérant ne pas me réveiller, comme à mon accoutumé, vers 14h00 ou 15h00, car c'est assez désagréable.
Le temps ce matin est couvert et triste.

13:55 ur

Je suis fatigué aujourd'hui. Je dois voir Ronald à 15h00 et j'ai pas trop envie. J'ai dormi par tranches, ayant rêvé de Paris où je déprimais de quitter Londres. Mais en me réveillant cette déprime est partie. C'est drôle, je suis sûr que le jour où je quitterai cette ville je serai triste. Mon frère va rester, donc j'aurai l'occasion de passer pour aller le voir et ne pas ~~oublier~~ oublier cette ville.

19:20 ur

J'ai eu un entretien avec Ronald. Nous avons fait le point sur mon accueil et mon désir de quitter le Royaume pour la France. Il m'a dit aussi que grâce à ma plainte, les choses s'étaient améliorées et surtout que cela n'avait pas compromis ~~le travail de Ron~~ son job et celui de Ruth. Mais il m'a avoué qu'il ~~aurait~~ avait souhaité démissionner en Octobre dernier car il ne supportait plus la gestion désastreuse de cette compagnie. Depuis, tout semble vouloir rentrer dans l'ordre.

Je lui ai fait part aussi de mon rendez-vous jeudi prochain. Il ne savait pas que le conseil venait me voir. Je dois lui faire un ~~rapp~~ rapport de ce qui sera dit et je lui ai transmis ma lettre pour qu'il en fasse une copie.

Maintenant, je prépare à manger. Je n'ai pas reçu de nourriture de Chain food car j'en ai assez, et Barbara, qui s'occupe de moi, a décidé de reporter la ~~livraison~~ livraison la semaine prochaine. Cela me fera gagner une semaine de plus.

Demain je vais en profiter pour faire une lessive, car jeudi je serai un peu débordé avec cet entretien.

London Borough of Hounslow

Housing and Community Services
Acting Director Mimi Konigsberg

Independent Living Team
41 New Heston Road
Heston TW5 0LW

Your contact is: Paul Ortylewski
Phone: 020 8583 3147
Fax: 020 8583 3682
E-mail: Paul.Ortylewski@hounslow.gov.uk
Our ref: **Your ref:**

Date: Tuesday, February 17, 2009

Mr David Esparza
Flat 15,Forbes House,
1 Stonehill Road,Chiswick
,London,W4 3AH

Dear Mr. Esparza

I am writing to you to arrange a meeting for a reassessment of the services you receive from the Independent Living Team. I tried to contact you by phone but the number in our files seems to be incorrect.

As you may be aware we have to re-assess your needs at least annually once you are in receipt of services. The aim of the review is to ensure that any changes in your current situation are reflected within your Care Plan. This can result in an increase, decrease or in some situations a termination of services. It is imperative to ensure that the services you receive are commensurate to your actual need.

Please give me call on the above telephone number at your earliest convenience to arrange a date and time.

Yours sincerely

Paul Ortylewski
Social Worker
Independent Living Team
Housing and Community Services
0208 583 3147

Independent Living Team
41 New Heston Road
Heston TW5 0LW

Your contact is: Paul Orlylewski
Phone: 020 8583 3147
Fax: 020 8583 3582
E-mail: Paul.Orlylewski@hounslow.gov.uk
Our ref: Your ref:

Date: Tuesday, February 17, 2009

for a reassessment of the services you receive
ned you by phone but the number in our files

ur needs at least annually once you are in receipt
ient any changes in your current situation are
n up increase, decrease or in some situations a
e that the services you receive are

Lettre du Conseil.

Mercredi 25 Février 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:11 hr

2ème Prise des Médicaments : 20:08 hr

14:40 hr

Réveil à midi car Ronald m'a appelé pour participer à la réunion des locataires. J'ai pas pu leur faire part de certains problèmes en Public, comme l'alcool, J'ai dû le faire ensuite. Car cette nuit j'ai entendu un mec vomir avec violence, parce qu'il était bourré. Quand à la réunion, sans grand intérêt vu le profil bas des participants, ~~Tous aussi~~ toujours aussi timbrés. Mais ça, je m'y suis habitué à force, même si c'est chiant. C'est dans ces moments là que j'ai envie de quitter ce pays.

19:15 hr

Je vais préparer à manger. Je suis fatigué car je n'ai pas beaucoup dormi la nuit dernière. Je fais un peu du net, mais

cela m'ennuie de plus en plus, car je me sens prisonnier ici et je n'ai plus le moral de faire quoi que ce soit, excepté écrire un peu et prendre mes médicaments.

Jeudi 26 Février 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:11 am
2me Prise de Médicaments: 20:00 am

02:29 am

Encore une fois impossible de dormir. Alors je regarde X-Files. Pourtant je suis fatigué. Mais ma poche se remplit et je dois la vider de temps en temps, ce qui pose problème. J'ai en effet mangé beaucoup de carottes ~~rapp~~ râpées depuis ~~hier~~ hier après midi, et cet aliment ~~provo~~ provoque beaucoup de selles. Cependant, ma priorité c'est de manger le plus de légumes et fruits, car c'est bon pour la santé. Depuis mon diagnostique du cancer en Avril dernier, je n'ai plus jamais mangé de viande rouge, excepté une ou deux fois à l'hôpital (~~ca~~ c'était du boeuf en ~~casserotte~~ casserole). Par contre je devrai penser à prendre un peu plus de Thé et du poisson. Mais avec le thé, j'ai de la diarrhée et ~~j'ai~~ j'évite de prendre trop de lopéramide pour éviter une autre infection C-difficile. Je me contente de deux pillules par jour au maximum.

13:50 am

Je me suis réveillé vers 13h30 am. Très fatigué mais j'ai bien dormi. J'attend le travailleur social qui devait passer vers 15h00.

17:20 am

Paul, le social worker, est passé cet après midi. Il était sympa. Un mec d'origine Polonaise qui m'a expliqué que son Père avait eu aussi un cancer de la Tyroïde. Il voulait savoir si j'avais besoin de ~~quel~~ quelque chose, mais comme j'ai l'~~intention~~ d'intention

de quitter ce Pays, je lui ai fait comprendre qu'il était un peu bien tard. Il m'a laissé sous-tél au cas où.

Vendredi 27 Février 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 am
2ème Prise de Médicaments. 20:23 am

00:43 am

Encore une fois, je n'arrive pas à dormir. J'ai pris un LÉXOMIL, 2 mg, histoire de voir si je peux m'endormir. J'ai vu un épisode d'X-File, qui parlait d'ET, mais la conclusion de celui ci était que l'homme, malgré l'immensité de l'univers, se trouve de plus en plus seul. Voilà pourquoi des gens ont besoin d'y croire. En ce moment, je me sens terriblement seul, et pourtant je crois que je ne suis pas prêt à croire à ce genre d'histoire, même si elle donnerai un peu de piment dans ma vie, tout comme la croyance d'un autre monde, au delà de la mort. Je ne sais pas ce qui va m'attendre ce jour venu, mais je souhaite ainsi uniquement que mon âme et celle de Laurent vivent à jamais. Nos passions respectives semblent aller dans ce sens. Je l'espère de tout mon coeur.

Laurent ne m'a pas appelé aujourd'hui. C'est étrange, mais je me sens déprimé quand il n'appele pas. Cette passion est à porter que sa vie me semble plus importante que la mienne. J'attend avec impatience mon retour vers Paris, tout comme Laurent, car je sais pour lui la personne la plus importante à ses yeux. Quand à Thomas, je ne sais pas ce qu'il devient, la drogue semble miner de plus en plus sa conscience et je ne comprend pas son silence. Peut être que le canabis lui donne l'impression d'être dans un autre monde, tout en ignorant celui dans lequel il vit. Et je me sens impuissant

à l'aider. Pourtant j'ai fait tout mon possible pour qu'il revienne à la réalité.

16:45 ar

Cette journée me paraît longue, car tous les jours c'est la même histoire. Réveil vers 13 ou 15 heures, un peu de net, manger et ensuite prendre deux fois par jour me médicaments. Pourtant il fait beau temps dehors, et c'est assez frustrant de se sentir ainsi prisonnier dans son propre appartement.

Je suis si déprimé, que la qualité de l'écriture de ce ~~grand~~ journal s'est dégradé, si je le compare au journal écrit entre 1995 et 1996. Il est moins documenté mais présente un peu mieux ma psychologie et ce que j'étais à cette époque.

Je voudrais tant, encore une fois revivre le passé et en jouir à jamais. Mais bon, je dois me contenter de mes photos, écrits et souvenirs, que j'ai réussi à sauvegarder en grande partie ~~grâce~~, et ce malgré la perte de ceux-ci par ma sœur en 1996. C'est pour cela que j'ai acheté un dictaphone, car de temps en temps j'ai des pensées que je souhaiterais retranscrire, mais dont j'ai tendance à oublier lors de leur écriture, car beaucoup de temps s'est écoulé depuis. Car je passe mon temps à penser sur un peu de tout et de rien, c'est le seul moyen de supporter cette vie désastreuse dans cet appartement.

22:30 ar

J'ai appelé Laurent vers 19h00 mais il n'était pas ~~[illegible]~~ vraiment disponible. Il m'a dit qu'il me rappelerai, mais je n'ai pas reçu son coup de ~~[illegible]~~ fil. Sinon quand je vais sur Toilette, j'ai ma muqueuse de couleur ~~[illegible]~~, rose, ce qui veut dire que je dois avoir un

petite hémorragie à cause de la dernière. Je vais attendre la fin de celle-ci. En effet ces ~~sy symptôme~~ symptômes se manifestent toujours dès la deuxième semaine, mais ne dure pas longtemps. A mon avis soit j'ai des hémoroïdes à cause de mon hernie, soit ~~mal~~ ma cicatrisation n'est pas complète. Je penche surtout pour les hémoroïdes, car ces épisodes sont assez rares. Mais à surveiller de près.

Samedi 28 Février 2004

1ère Prise des Médicaments: 08:11 am
2ème Prise des Médicaments: 20:07 pm

12:05 am

Récit. Du moins je vais essayer de le rester, car je dormirai bien encore un peu.

J'ai fait un drôle de rêve. J'étais avec Laurent sur les bords d'un ruisseau qui dévallait une longue plaine d'herbe, quelque part dans la banlieue Parisienne. Il y avait chaque 100 mètre je suppose, un ~~barrage~~ barrage ou une espèce d'~~écluse~~ d'écluse pour contrôler le débit de ce ruisseau si Petit. Laurent trouve un ~~pe~~ barrage ~~assez~~ en fort mauvais état, à la limite de l'effondrement. Il essaie avec ses pieds de le détruire. Je lui dit que cela peut être dangereux. C'est alors que j'entend du monde parler sous le barrage. Je ne sais comment, mais je me retrouve soudainement dans une grotte en dessous du barrage avec trois personnages. Laurent est au dessus et m'attend. L'un d'eux s'approche et me dit "You have to eat your bass". Je ne comprend pas très bien la phrase, car c'est à peine si ce mec, qui en passant, sait la prononcer. Il tient avec lui un dictionnaire. Je lui demande de ~~répéter~~ répéter. À nouveau je lui dit que cette phrase n'a aucun sens. Il me montre alors cette phrase ~~inscrits~~ inscrite dans

son dictionnaire et me dit que sa signification
est de "cute" est obéir. C'est le mot
dont je ne comprenait pas le sens.
Alors je lui dit que cette signification
est erronée et que le terme exact
serait "Obey", Le mot cute
signifiant "Jolie, mignon". Il me demande
alors si j'habite Londres, je leur répond
par l'affirmative, mais que je souhaite
m'installer dans les parages. Leurs
visages se crispent. Il n'ont pas trop
le moral cela general. Il me
disent qu'ici il y a trop de
problemes. Je leur dit que
cela ne me pose pas de problème,
car j'en ai eu beaucoup aussi.
Alors j'appelle Laurent et il me
demande de monter le voir
pour poursuivre cette ballade.
Je me reveil.
Drole de reve en effet. J'ai peut
etre oublié un ou deux details,
mais cette transcription semble la

plus exact. J'ai fait d'autres rêves ensuite
mais sans pour autant m'en rappeler.
Pas très grave.
Je vais essayer de passer le temps avant
la rue de mon frère au 15h00
au minimum.

20:14 GT
Voila, le mois de Février est passé.
Encore deux semaines et 4 jours avant
la fin de cette division. Mes mains
étaient moins rose, mais je vais
quand même en parler à Mélanie.
J'ai vu sur le net un film sur
l'opération d'un cancer du Colon comme
le mien. C'est assez spectaculaire, et ils
utilisent un anneau special pour
joindre les deux colons restants, après avoir
extrait la tumeur et la marge de
securité. C'est assez effrayant aussi de voir
de quel manière les chirurgiens manipulent
le ventre.
J'ai reçu vers 22h45 GT un appel de

Laurent. Il était allé chez Tang Frères acheter des soupes que nous mangions quand nous habitions à Paris, mais il n'en a pas trouvé. Tant pis pis. Vassel comme d'hab était très drôle et énervant, car lui aussi ne sort plus. Il attend ma sœur avec impatience pour reprendre une vie normale.

Je vais regarder X-Files et essayer de dormir avec 2mg de Lexomil.

Demain mon frère passe à nouveau me voir. Je vais me sentir un peu moins seul.

Fin Volume XVII

London in MMIX


Big Ben
LONDON

David ESPARZA SASIN

MMIX London.

Journal

Effets secondaires psychologiques et physiques des Anti-Rétroviraux du VIH et de la Chimiothérapie FOLFOX4.

VOLUME XVIII

L'heure exprimée est en GT (heure + 12 minutes)

Données Médicales au : Lundi 16 Février 2009

CD4 = 287 . Charge Virale : -50

Cancer = Folfox 4 tous les 15 jours.

Cette Chimio se termine le Lundi 16 Mars 2009, date de ma dernière session. Le Mercredi suivant étant la fin de la prise des médicaments profylaxiques, qui me protègent des infections. Les données concernant la pression artérielle, le pouls et le poids seront communiqués uniquement ~~quand~~ qu'en cas de besoin.

Dimanche 1er Mars 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:10 CET
2ème Prise des Médicaments : 20:07 CET

13:10 CET
Je me suis réveillé vers 12h00. Je suis content car je me réveil de plus en plus tôt. J'essai avec Lexomil de retrouver un sommeil normal.
J'ai beaucoup rêvé, mais tout oublié.
J'espère qu'avec le dictaphone que j'attend cette semaine, je pourrai retranscrire ces rêves, ou du moins en grande partie.
J'ai aussi pris ma douche. Je me sens propre et mieux dans ma peau dans ces moments là. Je vais attendre la chaîne food et ensuite mon Frère. J'espère que cette fois ci le repas sera meilleur.

18:45 CET
Mon Frère est parti vers 18h15 CET. Il était

un peu triste car il pensait aux conséquences
de son procès injuste et pensait à la
mort de notre Père, dont nous allons
célébrer le dixième anniversaire de sa mort
le 2 juillet prochain. Cette année il
aurait eu 75 ans. Je lui ai dit
qu'il devait une fois pour toute faire
le deuil et penser au futur. Le
soir je vais manger léger pour être
tranquille demain, lors de ma chimio.
Mon avant dernière. Vivement la fin
de ce traitement qui ronge ma vie
quotidienne depuis bientôt six mois.

20:20 AT

J'ai pris mes médicaments. Demain, une
journée longue m'attend : je suis très
nerveux à l'idée de passer plusieurs
heures dans cet hôpital. Je commence
à en avoir marre. J'espère qu'une chose,
c'est que mon transport ne va pas
venir très tôt comme il y a 2 semaines.

Lundi 2 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 AT
2ème Prise de Médicaments. 20:10 AT

08:18 AT

Encore une fois, le transport est arrivé tôt,
vers 7:58 AT. Alors j'ai pris mon
temps, pour au moins changer la couche
et prendre mes médicaments. En ce moment
je me dirige vers l'hôpital, et je
vais cette fois à la porte blanche, car ils
abusent à venir très tôt.
Par contre j'ai pas eu le temps de
changer ma poche. Je vais attendre
Mélanie qui doit venir ce matin.
Dès mon arrivée à l'hôpital et après
la prise de sang, je vais dormir
un peu car je tiens à peine debout.

9:15 AT

Je viens d'arriver à l'hôpital. Il y avait trop
de bouchon et un patient n'a pas pu
venir à ~~[illegible]~~ car il se sentait malade.

Je vais attendre mon examen sanguin et ensuite je vais dormir car je ne tiens pas debout, même après une heure éveillé. Le temps est beau, mais je déprime dans ce box.

10:30 UT
Mélanie est passée. Elle m'a changé ma poche et m'a dit que le diamètre était bon. Elle m'a rassuré à propos de ma future opération, et de ne pas m'inquiéter. J'ai en effet peur d'avoir une stomie permanente. Concernant les fonctions sexuelles, elle m'a dit que c'était normales que seul le temps allait le rétablir et qu'il fallait que je sois patient.
Je n'ai toujours pas dormi ~~mais~~ car avant ~~Mélanie~~ Mélanie, j'ai ~~vu~~ vu le professeur BOKER qui m'a donné deux semaines supplémentaires de fluconazole et Atovaquone. Ensuite j'ai rendez-vous dans approximativement six semaine pour faire un scanner. Curieusement, je suis plus inquiet à propos de ma stomie que du scanner. Je crois que j'en ai vraiment marre de ce traitement.

11:47 UT
J'ai parlé avec Angèle à propos de ma dépression. Cela m'a fait du bien.
Je vais commencer ma dîner. Mes examens sanguins sont limites mais suffisant pour avoir cette dîner.

14:40 UT
Voilà, ma dîner va bientôt terminer. Je vais faire un petit tour chez Tesco et ~~aus~~ ensuite rentrer chez moi par transport.

16:20 UT
Me voilà chez moi. Je suis content car ça ~~était~~ a été très vite. peut être parceque j'ai fait ce matin en partie la garde.
Je ne sais pas le prochain rendez-vous, c'est

pour Mercredi. Je pense que ~~l~~ lundi prochain j'aurai besoin l'injection pour augmenter mes globule blanc.

19:25 GT

Je me sens seul ce soir et je m'ennuie beaucoup. J'ai appelé un peu mon frère et en ce moment je prepare à manger afin de prendre ma dose habituelle de medicaments.

20:40 GT

J'ai mangé des pommes de terre avec une espece de fromage, acheté tout à l'heure chez Tesco, devant l'hopital de Chelsea. C'était assez abjecte. Pas bon du tout. Mais bon, je ne voulais pas manger de poisson congelé ce soir à cause de la chimio. Je n'ai pas de fourmillement car les temperatures sont clementes. Je vais voir si Laurent peut venir des le mois de mars car je peux être opéré fin avril, voir debut Mai, je ne sais

pas trop, mais surement ~~pas~~ après mon rendez vous du 21 Avril. J'ai aussi un scanner à faire dans ~~six~~ dix semaines. J'espère que tout ira bien et que mon scanner sera bon. Dans le cas contraire je serai obligé de quitter plus tôt que prévu la Grande Bretagne. Mais je suis confiant.
Laurent ne m'a pas appelé. Je ne pense pas qu'il va le faire car je crois qu'il est de garde. Je vais donc me mettre au lit et regarder X-Files, car je n'est pas trop envie de faire autre chose.

Mardi 3 Mars 2009

1ère Prise de Medicaments. 09:11 GT
2ème Prise des Medicaments. 20:07 GT

12:25 GT

Reveil par Barbara, vers 12h00 pour la livraison de la bouffe le Jeudi prochain. Je suis un peu fatigué mais ça va, car les temperatures

sont démontés et agréables. ~~Plus~~ De plus
je me couche beaucoup plus tôt.
J'ai peu à peu envie de reprendre
une vie normale. Je vais faire un
peu de vélo et écrire sur mon journal
manuscrit quelques phrases ainsi que dans
mon journal anglais, histoire d'apprendre
et d'améliorer ma grammaire.

Mercredi 4 Mars 2009

1ère Prise des Medicaments. 08:12 am.
2ème Prise des Medicaments. 20:12 am

08:20 am

J'ai déjeuner et changé ma poche pour
être sur d'en avoir une propre si
le taxi arrive plus tôt. Demain je
prendrai une douche car je me sens
sale.

18:30 am

Je suis allé à l'hôpital vers 14h00. Ça
a été très rapide. Le plus long a été
d'attendre le transport.
Quand aux effets secondaires, je n'en ai
presque pas. Je suis content, car encore
une semaine et ensuite la Paix. Cette
je suis obligé de garder ma Picc line
jusqu'aux scanners, mais je vais pouvoir
reprendre peu à peu une vie normale.
Car tant que je serai avec ma stomie,
je ne pourrai pas avoir une véritable
vie normale, mais au moins je pourrai aller
faire des courses et passer quelques weekends
chez mon frère, et voir son chat que
je n'ai pas vu depuis plus de six mois.

20:20 am

J'ai pris mes médicaments et j'ai mangé.
Je n'ai pas reçu d'appel de Christophe qui
voulait m'appeler ce soir. Non plus de la
part de Laurent, et ce depuis plus de
deux jours. Il doit être encore fatigué je
suppose. J'ai aussi fait ma lessive, ce
qui me permettra d'être tranquille
demain, sans me soucier de quoi que ce

soit. J'attend cependant de la nourriture de la part de Chain Food, entre 15 et 17 heures.

Je suis fatigué et je vais me reposer en regardant encore une fois X-Files.

J'ai pris aussi un Loperamide, car j'ai eu un peu de diarrhée. J'ai oublié de prendre un Loperamide ce matin.

Jeudi 5 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:07 UT

2ème Prise de Médicaments: 20:12 UT

05:40 UT

Je suis quelque part au moyen orient, dans une ville frontalière, peut être la Turquie, à vrai dire je n'en sais rien, mais c'est ce que je ressens. Il y a du monde et beaucoup d'entre eux font du commerce du vin. Je suis avec un petit groupe de touristes. Nous visitons cette ville. Tous les habitants semblent faire du commerce de vin, mais ils ne le boivent pas.

Cette ville semble figée par le temps. Les rues sont très étroites et les bâtiments très hauts. Il n'y semble pas y avoir la moindre commodité moderne, électricité, eau courante. C'est en un très véritable bazar avec tout ce monde. Soudain l'envie me prend d'aller aux toilettes. C'est une drôle de sensation, car j'ai une stomie, et je ne vois pas pas pourquoi j'aurais besoin d'y aller, sauf peut être pour y uriner. Je vais à la recherche de ces toilettes. Je trouve, en marchant, un très grand bâtiment moderne qui ressemble à un magasin. Effectivement en rentrant, je peux apercevoir qu'il s'agit d'un magasin de meubles assez beau, moderne aussi, mais dont les prix me surprennent pour cette ville, car tournant aux alentours de 2 à 3 mille ~~[illegible]~~ Euros. Cela contraste avec la pauvreté que je viens de traverser en voyant ces ruelles. Au fond de ce magasin, je trouve une allée, qui m'apparait, peut être être un long couloir avec des chambres.

je suppose qu'il doit s'agir de dortoirs, appartenant peut être au personnel. Je rentre dans cette allée à la recherche de toilettes. J'ouvre une première porte, et la chambre a première vue à l'air vide. Je vais alors faire un tour dans les autres chambres, et à nouveau je ne trouve rien ou personne. Cet espace semble être abandonné par ~~ses~~ ses occupants. Je visite à nouveau la première chambre, et je trouve une personne qui dors. Cette chambre qui était vide auparavant, comporte des toilettes. Je vois ces toilettes mais j'ai peur de les utiliser. Mais, j'y vais en essayant de faire le moindre bruit possible. Je m'apperçois que, contrairement à la chambre, ceux-ci sont très propres et très modernes. Mais aussi je m'apperçois que ceux-ci semblent être réservé aux filles et non aux ~~gar~~ garçons, car j'y trouve des accesoires féminins et hygiéniques, comme des tampons, compresses, et ~~je ne sais~~ que sais je encore.

Par contre, je ne trouve pas de papier hygiénique. Après avoir cherché dans ces toilettes, j'en trouve finalement, mais je ne sais pas pourquoi, j'ai du mal à le prendre et l'utiliser. Ce qui me met dans l'embarras. De plus dans la chambre, j'entend une télévision allumée. Une personne cette fois ci semble la regarder et je ne sais pas comment sortir de ces toilettes sans être remarqué. Je décide d'être honnête et je prépare un plan dans lequel je lui expliquerai que j'ai eu un cancer et donc une stomie, et que l'utilisation de ces toilettes était impérieuse.
Je me reveil brutalement.
J'ai soif, je suis fatigué et je vais me coucher à nouveau.

12:28 uT

Je suis avec mon Père, Laurent et une femme inconnue, ainsi que deux autres personnes dans une voiture. Nous recherchons un magasin d'article dravt. Je dit aux

deux conducteurs qui j'avais besoin de vernis à huile pour mes tableaux. Il me propose de voir un magasin jaune, assez grand, qui vend tout un tas de vernis. Nous nous arrêtons et voyons un passage long et étroit. Deux des personnes étant avec nous ont disparu. Je me retrouve donc avec cette femme, Laurent et mon ~~Pere~~ Père. Nous empruntons ce passage et nous nous apercevons qu'au bout de celui-ci, le magasin a disparu. A vrai dire, nous ne savons pas dans quel pays nous nous trouvons. Peut-être en Écosse ou en Angleterre. Derrière nous, un chinois s'approche et nous suit. Nous remarquons donc que ce passage très étroit donne sur un très grand lycée qui m'est très familier. Le bâtiment est assez ~~haut~~ haut, avec environ une dizaines d'étages. Chaque étage ressemblant comme deux gouttes d'eaux à ce qui existent au lycée Honoré de Balzac, mais ceux-ci sont superposés les un aux autres.

Sur la façade de ce grand bâtiment, il y a de chaque côté, une grosse demi sphère transparente, contenant divers objets qui donnent l'impression d'être suspendus dans les airs. Parmi ces objets, une voiture, qui on ne sait comment, tient par miracle. Cette structure n'inspire pas confiance, car ~~a~~ elle ne semble pas très stable, et donne l'impression que d'un moment à l'autre, elle va s'effondrer.
Autre particularité de ce bâtiment, c'est qu'il est très coloré. Il est rose fluo, vert fluo. Les barrières censé protéger ce bâtiment et les murs avoisinants sont fait de ~~ro~~ mousse. Nous nous approchons de l'entrée et une personne, se présentant comme étant l'architecte de ce projet, nous propose de visiter ce bâtiment. Mon ~~Pere~~ Père, Laurent et moi rentrons à l'intérieur avec cette personne dont je suis incapable de dire s'il s'agit d'une femme ou d'un homme. Les murs sont colorés mais transparents. Cette personne nous explique

de série de pièce opaques colré, chauffé à
très haute température, pour construire ces
murs. Et il ou elle nous montre un des
échantillons de ces pièces.
C'est assez étrange, car nous pouvons voir
à travers les murs, l'ensemble du bâtiment.
Nous prenons un ascenseur et montons au
dernier étage. Cet ascenseur est incroyablement
silencieux. Arrivé au dernier étage, nous
rentrons dans ce qui semble être les bureaux
de la Personne. Nous décidons de faire
un tour, histoire de visiter les lieux.
Il y a beaucoup de meubles et d'objets,
et ceux-ci sont très colré, à la
limite du mal de crâne. Quand aux
autres pièces de l'étage, elle sont
complètement vide. Dans cette pièce principal
il y a aussi un grand canapé, assez
confortable. Je m'y installe après la
visite rapide de l'étage.
Mais ce lieux nous surprend, à cause
peut être des matériaux utilisés pour
la construire. Tous les murs, quoi que
colré, sont transparents, et semblent être très
fragile, ce qui n'est pas le cas. Je peux
le noter en touchant ces murs, plus durs
que du béton. Dans cette pièce principale
je commence à avoir le vertige, car certaines
fenêtre internes de cette pièce, donne sur
des pièces plus grande et très profondes.
Nous nous demandons à quoi peuvent bien
servir ces pièces profondes. Les autres pièces,
sont elle très obscures.

19:00 ar

J'ai reçu un mail de Laurent. Il n'a pas
pu m'appeler depuis plusieurs jours, car
il était partie peut être chercher une
voiture ou du matériel dans un autre
site en France. Je ne sais pas où, il me
le dira peut être ce soir.
J'ai passé une partie de l'après midi
avec Ronald pour faire le point de ma
situation, dont j'avais oublié le rendez-vous.
Je fais ce genre de meeting tous les six
mois, histoire de voir si tout va bien.

J'ai aussi reçu ma nourriture de la part de Chaîn food. Il y avait encore une fois de la margarine, du chocolat en poudre et du beurre de noisette, que je n'aime pas. Alors j'ai donné ces trois marchandises au bureau, au lieu de les laisser moisir dans mes placards ou mon frigo.
Je vais préparer mon dîner et encore une fois faire comme tous les jours, regarder sans grand ~~intérêt~~ intérêt intérêt un DVD, car je ne sais pas quoi trop faire.
De plus j'ai du mal à tenir ma plume, car mes mains sont en mauvais états. Mais bon tout devrait aller pour le mieux dès la fin de ma chimio, des mois je l'espère.

22:40 hr

J'ai reçu un appel de Christophe qui voulait savoir si tout allait bien. Mais par contre pas d'appel de Laurent. Peut être s'est-il endormi à cause de ce voyage, je ne sais pas. J'espère en avoir un demain.

Vendredi 6 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 hr
2ème Prise de Médicaments. 20:07 hr

14:20 hr

Je me suis recouché une première fois vers 10h00 hr et ensuite vers 12h20 hr. Je ne me souviens pas d'avoir reçu. Peut être la fatigue, je ne sais pas. Je prépare en ce moment du poulet pour la semaine. Mon Frère devrait être là demain.

20:19 hr

J'ai passé une grande partie de la journée à lire des articles sur Wikipédia, surtout un article sur la Révolution Française et les autres à propos de compositeurs. Mais à part cela, j'ai rien fait. Encore une fois je me suis ennuyé. J'ai essayé de joindre mon frère, mais il ne répond pas. Peut-être

partie au tour ou il est en ~~cours~~ cours de je ne sais quoi.
Je n'ai pas aussi reçu d'appel de Laurent.

Samedi 7 Mars 2009
1ère Prise de médicaments: 08:09 am
2ème Prise de médicaments: 20:01 am

00:28 am
Je n'arrive pas à dormir car j'ai de la diarrhée liquide. J'ai pris un lopéramide et cela semble se calmer. J'ai aussi mal à la gorge. Je suppose que cela est dû à l'ouverture toute la journée de ma fenêtre, histoire d'aérer l'appartement. J'ai pris un médicament spécial et les douleurs semblent faire partie du passé.
Je vais essayer de dormir bien couvert, en espérant que demain ma santé soit meilleure. Je soupçonne mes globules blancs d'être à l'origine de ces petits ~~maux~~ maux, car le lundi dernier mes résultats étaient bien bas. Je pense que dès lundi prochain une arme pour booster mes globules blancs sera de rigueur.
J'ai aussi reçu un appel de Laurent. Un ~~peu~~ peu tard certes, mais j'étais content de l'avoir au téléphone. Il était, comme je le supposais, parti à Grenoble chercher ~~de~~ une voiture loué par la société ~~et~~ pour ensuite la ramener à Paris. Il en a fait de même pour Montpellier. Malgré ces voyages en Province, il n'a pas pu profiter d'une petite sortie. Il est constamment jaloux, car ne supporte plus de prendre en charge Sebastien, qui lui ne fait absolument rien, à part préparer son CAPES, que j'espère être enfin une réussite pour lui, et ce après deux tentatives vouées à l'échec.
J'ai hâte de le voir et de rentrer à Paris. J'aurais bien passé la soirée avec lui, car il n'a plus personne, à part moi. Sebastien semble immergé dans son monde, et n'a jamais su entretenir une véritable relation, comme celle que j'ai avec ~~Laur~~ Laurent.

Mes mains sont légèrement rouge. Je peux apercevoir des sillons, nombreux, du à l'effet de l'oxaliplatine. Même mes ongles souffrent de cette chimio, ce qui me rend très sensible à tout changement de température et au toucher devenu très désagréable.
J'espère que ces effets vont s'estomper, dès que possible, à la fin de cette chimio, car cela devient insupportable.
Quand à mon moral, je resiste, mais c'est dur de supporter un tel traitement, qui ~~est~~ est exacerbé par la mauvaise qualité des hopitaux, des soins et de l'accès aux nouvelles thérapies dans ce pays qui se vante d'être riche.
Je vais poursuivre ma routine habituelle, c'est à ~~dire~~ dire, essayer de dormir si je le peux, et si ma diarrhée s'estompe enfin, et ce en regardant comme toujours des DVD d'X-files, dont j'ai tendance à ne pas trop suivre les histoires à force de les avoir vu une dizaine de fois depuis leur sortie en video il y a bien longtemps. En bref, je ne comprend toujours pas pourquoi tout m'ennuie dans cette vie, dans ce pays, dans cette ville.
Peut être la stupidité humaine, quand on voit ce que notre monde est devenu.
Il va falloir aussi que je fasse un effort d'écriture, de calligraphie, car je me demande si un jour ~~quelqun~~ quelqu'un pourra me lire. Mais la chimio et mon système nerveux endommagé ne facilite pas la tache.
Je vais arreter là car j'écris n'importe quoi !

05:35 hr

Je me suis reveillé pour aller aux toilettes. Le rêve que je viens de faire est assez étrange et confus. Je suis avec Laurent à la recherche de quelque chose, mais à part cela rien d'autre, pas de souvenir et impossible de m'en rappeler.

07:38 hr

Je suis à Paris avec Laurent. On se promène,

heureux, en parlant de tout et de rien.
Je peux sentir un certain bonheur entre
nous deux. Je pense que nous nous trouvons
à Paris, dans le 5ème arrondissement, mais
c'est difficile à dire. Je possède avec moi
ce qui semble être un ordinateur avec
un logiciel de type google map, ou bien
un navigateur satellite, je ne sais pas trop.
Nous décidons de rentrer à la maison.
Pour cela nous empruntons une petite rue
qui débouche sur un ~~[illegible]~~ croisement.
Nous apercevons au milieu de ce petit
carrefour, une bête. Il s'agit d'un
ours noir avec des pattes blanches. Laurent
décide de courir à sa poursuite, car il
trouve que quelque chose ~~[illegible]~~ cloche et
ne comprend pas le pourquoi de cet ours
en pleine ville. En le poursuivant il est
blessé. Je cours vers Laurent pour essayer
de l'aider et je m'aperçois que l'ours
a disparu. Je vais contacter des secours.
Je vais à la cabine téléphonique la
plus proche, qui se trouve à moins d'une

dizaine de mètres. Heureusement, celle-ci est très
haute, et il me faut monter des escaliers
pour pouvoir atteindre le combiné et
appeler les secours. Arrivé en haut, j'ai
l'impression de me retrouver au même niveau
qu'un immeuble de 5 étages. Je compose le
999, numéro d'urgence, et je n'obtiens que
des messages pré-enregistrés, m'indiquant que
les lignes sont saturées. Je remarque car je
peux voir d'où je suis Laurent blessé.
C'est alors que je vois débarquer des policiers.
Je ne sais pas qui les a prévenus, mais
ils sont à la recherche de cet ours.
Je raccroche et descends pour rejoindre
Laurent et la Police, avec laquelle je
leur donne mon témoignage.
Cette mésaventure était arrivée, car
au début, Laurent était à la
recherche d'un magasin pour acheter un
sandwich, mais voyant celui-ci fermé,
nous nous sommes rabattus dans un
fast food où Laurent a commandé un
poulet avec des frites. Quand à moi,

je n'ai rien commandé.
les blessures de Laurent ne sont pas très graves.
Il a quelques égratignures au visage et
sur le corps. Je demande à Laurent d'aller
je ne sais où, mais il refuse et préfère
aller à l'hôpital.
Je me réveille.

11:20 ur
Je suis sur Paris avec Laurent dans
l'idée de rentrer chez moi. Je vois une
foire, qui a l'air dédiée à la mode,
et on me propose de rentrer gratuitement.
Une personne alors se présente à moi,
prétendant être un grand couturier, et
me propose de voir sa collection. Cette
collection se déroule à huit clos, dans une
grande salle, avec un grand plateau
au milieu et peu de monde. J'attend
le début du show, mais je ne vois
rien d'autre défiler. Je sors, car le show
est fini, et je me retrouve à l'intérieur
d'un édifice du second
empire, semblable à l'opéra de Paris. Je
part à la recherche de Laurent. Finalement,
je le croise et nous nous serrons l'un
et l'autre et rentrons vers notre maison.
Je me réveille.

Grâce au dictaphone, j'ai pu retranscrire les
rêves, car au réveil, je ne m'en souvenais
plus. Je ne suis pas fatigué mais encore
une fois je redoute cette journée, jusqu'à
l'arrivée de mon Père, car je ne sais pas
quoi faire, ou très je n'ai pas envie de
faire quoi que ce soit..

15:10 ur
Mon Père n'est d'arrivé, et j'attend toujours
ma livraison Tesco. Je vais pouvoir manger
des calamars.

21:50 ur
Laurent m'a appelé. Il était triste car avait
vu sur le net une opération du cancer du
colon, et a su comprendre la gravité de

mon intervention en Août dernier. Mais il s'est montré confiant et a hâte de me revoir, pour m'appuyer dans cette lutte.

Dimanche 8 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:16 am

2ème Prise des Médicaments: 20:10 am

01:05 am

J'ai vu un épisode d'X-File qui traitait de l'intelligence artificielle, et je ne sais pas pourquoi, j'ai pensé à ma soeur qui est décédée en Janvier 2006, soit il y a un peu plus de trois ans.

Je me pose alors beaucoup de questions sur la conscience. Je sais que notre corps est composé d'eau et d'éléments basiques, comme le carbone. Je sais aussi que certains organes de notre corps émettent des impulsions électriques, comme le ~~cerveau~~ cerveau et le coeur. Mais malgré tous ces ~~fait~~ faits révélés par la science, je ne m'explique pas le pourquoi de ma conscience. Qu'est-ce qui fait que je suis conscient que j'existe et qu'en ce moment même, j'écris ces lignes dans ~~ma~~ ce journal? Pourquoi suis-je capable de me souvenir de faits qui remontent à plusieurs années? Finalement, la question qui me vient à l'esprit est "où étais-je il y a par exemple 200 ans?" Pourquoi suis-je de ce temps et non du futur ou du passé? Certains phylosophes ont essayé de répondre à cette question, comme par exemple argumentant, que nous existons et avons une conscience, car celle-ci nous amène à poser la question même de celle-ci. Mais, cela ne répond pas, dans mon cas, à la majorité des questions que je me ~~pose~~ pose, comme par exemple l'infinité de l'univers. Le monde est étrange et fascinant.

Je parle bien sûr de cet univers. Il est truffé de paradoxes. Notre logique semble régir son ~~fonctionnement~~ fonctionnement, mais inexorablement, au fur et à mesure que nous l'explorons, cette logique nous

~~échappe~~ échappe, et donc échappe à notre
conscience.
Les exemples sont nombreux, comme le paradoxe
mathématique qui veut que la vitesse
de la lumière soit constante et infranchissable,
alors que les trous noirs semblent avoir
la faculté de la retenir.
C'est dans ces limites que je me
demande si notre conscience est une
illusion, et que rien dans ce monde
existe.
Je me pose souvent la question à
propos des ~~animaux~~ animaux. Comment
voient-ils le monde. Comme le nôtre.
Je ne pense pas. D'ailleurs notre monde
est-il réel, sachant que seul notre cerveau
interprète les images issues de la lumière.
Or notre conscience est insensible à celle-ci.
Pour que celle-ci puisse échapper à
l'illusion, peut être faut-il chercher au
delà de toute logique, en ~~essayant~~
essayant de comprendre le paradoxe de
notre propre univers.

Je me pose alors la question suivante.
Notre illusion provient elle de ces confins lointains,
passés et inaccessibles, au regard des lois
qui régissent notre monde ? Je ne sais pas
et je pense que jamais les ~~scie~~ sciences,
la religion ou tout autre enseignement
pourra un jour répondre à ces questions.
Car non seulement ce paradoxe existe
dans l'infiniment grand, mais aussi dans
l'infiniment petit.
Toutes ces questions de non sens et abstraites,
je me les pose chaque jour. Mais
quand je pense à ma sœur décédée,
je souhaite pouvoir un jour savoir
quel a pu être son désir d'être de
ce monde, et pourquoi l'avoir quitté
si tôt. J'espère simplement, qu'au
delà des lois de notre univers, trouver
dans l'au delà les réponses aux questions
que je me pose. Mais pour cela il va
falloir les ignorer, et le seul moyen
de le faire est de quitter ce monde, ce qui
à l'heure actuelle n'est pas ma priorité;

même si c'est le destin de chacun d'entre nous. Je souhaite aussi pouvoir à jamais être proche de Laurent bien au delà de toute logique, tout comme les membres de ma famille qui, en nombre très réduit, ont su et savent toujours me soutenir. Tu me manques Juan, et j'espère qu'à cet instant même, tu sera apte à lire ces lignes et comprendre la douleur qu'est la mienne en te sachant plus être parmi nous. Je pense aussi à mon Père qui nous a quitté il y a dix ans, en 1999. Il y en a d'autres, mais peu nombreux, comme la Filo et Marie Paz. En attendant, je fais avec les vivants, peu ~~nombreux~~ nombreux eux aussi.

09:18 GT

J'ai pris mes médicaments trois minutes en retard car je devais dicter au rêve long que j'ai fait cette nuit, avant mon réveil de 08:05, heure à laquelle je prend mon petit déjeuner.

Je suis avec Christophe, à la recherche d'un travail. Pour cela, nous décidons sans y réfléchir, prendre un RER ou un train; à vrai dire je ne sais pas, car ces trains sont différents de ceux trouvé en France, et surtout dans la région parisienne. Nous nous arrêtons dans une ville, qui me donne la sensation d'être à l'autre bout du monde de notre point de départ. Son architecture est très moyenne ayeuse, avec de grands bâtiments, des ruelles étroites, où règne une certaine sombreur du manque du soleil. Ce qui démarque cette ville, c'est cette longue rivière qui la traverse. Je décide alors de emprunter ces quais de béton, afin de marcher le plus longtemps possible, sans même me poser la question de la présence de Christophe, qui semble avoir disparu, mais aussi sans aucun but ultime. Il me faut marcher sur ces quais, et je ne sais pas pourquoi. Cette rivière

me fait penser à la Seine, tel que j'ai
pu la voir un jour, il y a bien longtemps,
dans l'Est parisien, mais encore une fois
je n'en suis pas sûr. Seul son eau quasi
sédentaire, sans possibilité de voir le fond,
me donne cette sensation.
Marchant sur ces quais, je me retrouve
à un moment donné bloqué. Les quais
~~s'arrêtent~~ et s'arrêtent brusquement sur une
dizaine de mètres et reprennent par la
suite. L'eau de la rivière semble avoir
envahi cette partie du quai qui est plus
bas que le reste. ~~Il y a du marais~~
~~qui traverse~~ Au delà de ce quai, les
quais deviennent sauvages et me donne
l'impression de se convertir en un vaste
marécage, infranchissable. Je comprend
alors que je ne peux pas aller au delà
de cette limite, et je rebrousse chemin.
Je traverse à nouveau cette ville qui,
encore une fois, me donne l'impression
d'être éloigné de mon point d'origine.
Je me retrouve au centre ville et

je décide d'acheter une glace. Heureusement je
ne le fait pas, car j'en ai une dans
ma poche. Par contre, je ne la mange
pas et elle disparaît comme par enchantement.
Je poursuit la visite de ~~ce fort~~ cette ville
et je tombe sur un fort militaire à
vendre. Le bâtiment d'entrée de ce fort
est une très grosse et longue ~~tourt~~ tour
tour, qui est abandonné, où se trouve
un escalier qui me dirige vers une
passerelle en ~~Pierre~~ pierre, me donnant
la sensation d'être sur des remparts, mais
à la différence c'est que d'un coté il y
a encore cette rivière, et de l'autre coté
une immense prairie. Contrairement à
cette grande tour abandonnée, le
reste du fort ~~[illegible]~~ est en cours de rénovation.
Je décide alors d'explorer les lieux en
empruntant ces remparts quelque peu
labyrinthique. Soudainement, je me retrouve à
nouveau bloqué. Les quais s'arrêtent,
et une partie de l'eau de la rivière
les recouvrent sur une dizaine de mètres,

comme dans l'expérience précédente. J'aperçois
tout autour, des jeunes qui traversent
ce passage, et d'autres qui se baignent.
L'eau qui se trouve au même niveau que
la prairie qui se trouve à ma droite,
ne l'envahit pas, et je ne comprend pas
pourquoi. ~~Plus~~ Mais après cette portion
inondée, les quais se diluent dans la
rivière qui, à son tour, envahit et s'élargit,
rendant la poursuite de cette ballade
impossible. J'ai aussi peur de cette eau,
car elle ne laisse pas entrevoir le fond.
Alors je reviens sur mes pas. Près de
la tour, je constate deux bâtiments très
proches, et dont les volets sont fermés, noirs
et poussiéreux. Visiblement ces deux
bâtiments de type Haussmanien, sont
abandonnés depuis un certain temps.
La saleté de leurs murs blancs jaunit,
me marque beaucoup. J'ai l'impression
de me sentir prisonnier de cette ville,
car je souhaite rentrer sur Paris, et je
ne sais pas comment m'y prendre.

Car cette ville est entourée de rivières profondes
et sauvages qui me font peur, et que
je ne peux pas utiliser comme moyen
de me rendre là où je souhaite aller.
Sorti du port, j'aperçois des lignes ferroviaires
qui n'étaient pas là auparavant. Elles
ressemblent à ces lignes que j'ai prises au
début avec Christophe, pour venir dans cette
ville. Je décide de suivre ces voies
ferrées. J'aperçois un quai, avec en son
centre, un micro ordinateur, équipé
d'un logiciel de repérage satellitaire, utilisé
couramment par les automobilistes pour se
diriger à un endroit précis. Mais encore
une fois, en consultant cet ordinateur,
je m'aperçois que cette ville est en effet
une succession de canaux et rivières, avec
peu de rues piétonnes. J'aperçois alors
~~cette~~ une rue étroite près de ce quai
et je décide de l'entreprendre. Il y
a des panneaux indiquant des directions,
mais je ne les comprend pas. Ils
sont écrits dans une langue qui ressemble

au latin. Je comprend alors que une direction indique les avenues de la ville et qu'aux bout de cette rue, se trouve le bois de Vincennes. Arrivée dans ce bois, ce lieu me m'est familier, je le frequentais un instant du CNEVA, et se trouve sur les bord de la marne, et dont l'activité nocturne gay y etait assez predominante.
Je me reveil. Grace au dictaphone, j'ai pu retranscrire ce rêve étrange, pendant que je preparai mon dejeuné. Au debut de l'ecriture, je ne me souvenais plus de rien, mais au fur et a mesure de l'ecoute et de la transcription, ou-la memoire de ce rêve est revenu, ce qui signifie peut être que notre conscience enregistre chaque rêve que nous faisons, mais les gardent pour lui sans savoir pourquoi. Ce qui fait de cet organe la machine la plus abstraite qui puisse exister dans ce monde.

13:55 hr
J'ai reçu mon repas de Chair food. J'espère que cette fois ci il sera bon, non comme la dernière fois... Ensuite je vais attendre l'arrivée de mon frère.

18:35 hr
Mon Frère est partie. Me voilà à nouveau seul cette semaine. Demain, je dois aller à l'hôpital pour des examens sanguins, et obtenir à coup sur mes trois injection pour remonter mon taux de CD4. Je vais donc y rester au moins deux heures, voir trois, ce qui me deplait d'avance. Mais bon, c'est bientôt la fin de ce traitement qui dure une éternité.

Lundi 9 Mars 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:12 hr
2ème Prise des Medicaments: 20:14 hr

08:30 hr
J'ai dicté un rêve, mais je le retranscrirai

dès mon retour de l'hôpital, car j'ai encore
besoin de sommeil avant l'année du
transport. J'ai par précaution changé ma
poche et ma couche.

18:00 UT

Je reviens de l'hôpital. J'ai eu un
problème avec ma Picc line qui était
bouchée. Donc ils ont dû me la
retirer. Pour ma dernière session, je
dois absolument faire une session
d'oxaliplatine pendant 2 heures et ensuite
prendre du Xeloda, mais je ne sais pas
encore pour combien de temps. Peut être
3 semaines.
Comme on ~~rêve~~ rêve, je vais le retranscrire
dès ce soir car j'ai besoin de repos.

18:50 UT

J'ai acheté une boîte de chocolat de luxe
pour les offrir au personnel qui a été
près de moi lors de ce traitement,
dur, mais dont j'ai su vivre.

J'en ai même la larme à l'œil. Je recevrai les colis
Vendredi et leur offrirai ce cadeau de lundi
prochain. Je suis sûr que ça va leur faire
plaisir.

Dernière dose. CD4 = ~~1??~~ 193 et charge Virale -50.

Transcription du rêve de la nuit dernière.

06:11 UT

Je suis dans un bus, plus exactement dans ce
qu'on appelle à Londres un "double-decker"; et
je fais un long voyage. Le bus est bondé
de gens loufoques, de musiciens, et je
prend conscience que j'ai toujours ma stomie.
Dans ce bus il y a un policier qui a
l'air de ~~s'intéresser~~ s'intéresser à moi.
Je ne sais pas comment je suis rentré dans
ce bus et je n'ai aucune idée quelle est
sa destination. Je regarde une carte que
j'ai avec moi, et je m'apperçois que je
suis près de Villiers, à Paris, ce qui
est étrange, car cette ville qui est immense,
ne ressemble pas du tout à Paris.
Mieux cette carte est énormée, et ne

ressemble en rien à Paris. Avant d'atteindre sa destination supposée, Villers, le bus se gare dans un dépôt. Mais avant cela, le bus s'était arrêté près d'une gare, en face de d'une petite maison, où le policier descend. Le policier voulait que je descende avec lui, mais sans savoir pourquoi, je ne devait de d'aller à Villers, sans savoir pourquoi. Le policier, qui porte un képi ancien, me regardait et semblait être déçu de ne pas l'avoir suivi.
Le bus repartit, il se dirige vers Villers. Mais au lieu de cela, il prend une impasse et s'arrête. L'arrêt est longue et les personnes à l'intérieur sont bruyantes.
Au delà de cette impasse, je peux apercevoir une très grande forêt. Ne supportant pas la foule, ces jeunes qui semblent pour la plupart sortir d'une rave Partie, je décide de descendre en empruntant la porte qui se trouve au début du bus.
Le bus ne ressemble plus alors à un bus londonien, mais plutôt à ceux que l'on peut voir aux États Unis. Un mec me bloque le passage, et ensuite lui aussi demande en anglais de me laisser sortir. Il y consente. Descendu du bus, je cours et me dirige vers cette grande forêt, qui apparaît maintenant aussi sur le plan ou la carte que je possède. En courant, je me retrouve à nouveau dans une impasse sombre, où je peux apercevoir une silhouette qui m'attend. N'ayant pas confiance en ce lieu, j'évite de d'aller vers cette silhouette, et je poursuit mon chemin où soudainement je me retrouve sur une grande route que je n'arrive pas à traverser.
Je me réveil à ce moment là pour aller aux toilettes vider ma poche..

22:25 CET

Je n'ai plus mal à l'emplacement où j'avais ma PICC line. Je me sens beaucoup plus libre.
Laurent n'a pas appelé, mais je m'en doutais. Il a dû avoir une journée assez dure.

Mardi 10 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:10 am

2ème Prise des Médicaments : 20:08 pm

9:44 am

J'ai fait un rêve, mais comme j'ai reçu un appel de Thomas, je n'ai pas pu terminer celui-ci, donc il est à l'heure actuelle incomplet et je ne me souviens plus de la suite.

Je suis avec un groupe de personnes, moitié anglais et français, mais la conversation se fait en anglais. Nous avons tous un point en commun : le cancer. L'ambiance est conviviale. Mon père est aussi présent dans cette pièce, même si lui n'est pas atteint d'un cancer.

Parmi tous ces gens, un mec brun se démarque, car il est plus ouvert et sympathique. Il habite d'ailleurs dans un immeuble près de chez moi.

Je lui fais part de mon désir de quitter le pays, en lui en expliquant pourquoi le système de santé français est meilleur que celui de la NHS.

Nous décidons alors d'aller faire des courses, et surtout – Nous empruntons une rue commerçante, où il y a foule. Le mec qui se démarque, court vers son immeuble et appelle sa femme, qui descend le ~~je~~ rejoindre immédiatement. Nous rentrons tous dans un grand magasin et le groupe disparaît, ainsi que mon frère. Finalement, je retrouve mon frère ~~seul~~ seul, assis sur un banc et fatigué, car il ne se sent pas bien et souffre de troubles psychiques.

Je lui demande où se trouve le groupe, mais ne peux pas me répondre, car il ne sait pas. Je fais à nouveau le tour du magasin, et en rejoignant mon frère, j'aperçois le groupe qui vient vers moi.

Je ne sais pas pourquoi, mais je commence à pleurer. Mes larmes se transforment en sang. Je commence à saigner des yeux, mais le groupe ne remarque rien et ne ~~voit~~ voit pas

ce sang. Je leur explique que l'oxalisplatine affecte mon corps. Le groupe me montre une bouteille de soda, et me demande de lire l'étiquette. Mais, je suis incapable, car je vois ~~flou~~ flou.

Je me réveil à ce moment là, mais avant ce réveil, il s'est passé quelque chose dont je suis incapable d'avoir le moindre souvenir.

J'ai eu Thomas au téléphone. Il se trouvait seul et triste, car son ami se supposé qui lui avait envoyé un mail pour lui dire qu'il comptait rendre son appartement. Thomas était très inquiet à ce propos. Je lui ~~ai~~ ~~dit~~ ai dit que dans ce cas là il devait respecter la procédure légale, celle à dire l'envoi d'une lettre recommandé avec AR... J'espère que tout va bien se passer pour lui. J'en serai plus plus tard. Nous avons aussi beaucoup parlé de la solitude de ce monde qui est devenue chronique.

22:55 ct

J'ai passé la journée à faire du ~~tout~~ montage vidéo pour publier deux d'entre elle, un sur mon voyage en Allemagne, et l'autre à St Jacques de Compostelle. Les vidéos de mauvaise qualité et en noir et blanc ont été publié en attendant une meilleure conversion.

Laurent ne m'a pas appelé ce soir. Tant pis, peut être pour demain.

Mercredi 11 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 ct

2ème Prise des Médicaments. 20:10 ct

20:50 ct

Je me suis réveillé tôt, vers 9h30. J'en ~~ai~~ ai profité pour faire une lessive et me doucher, car les températures sont clémentes. Maintenant, je ne sais quoi faire. Je vais voir mes mails sur le net et ensuite rester ici, car je ne me sens pas prêt à sortir avec mes effets.

secondaires.

-

13:45 CET

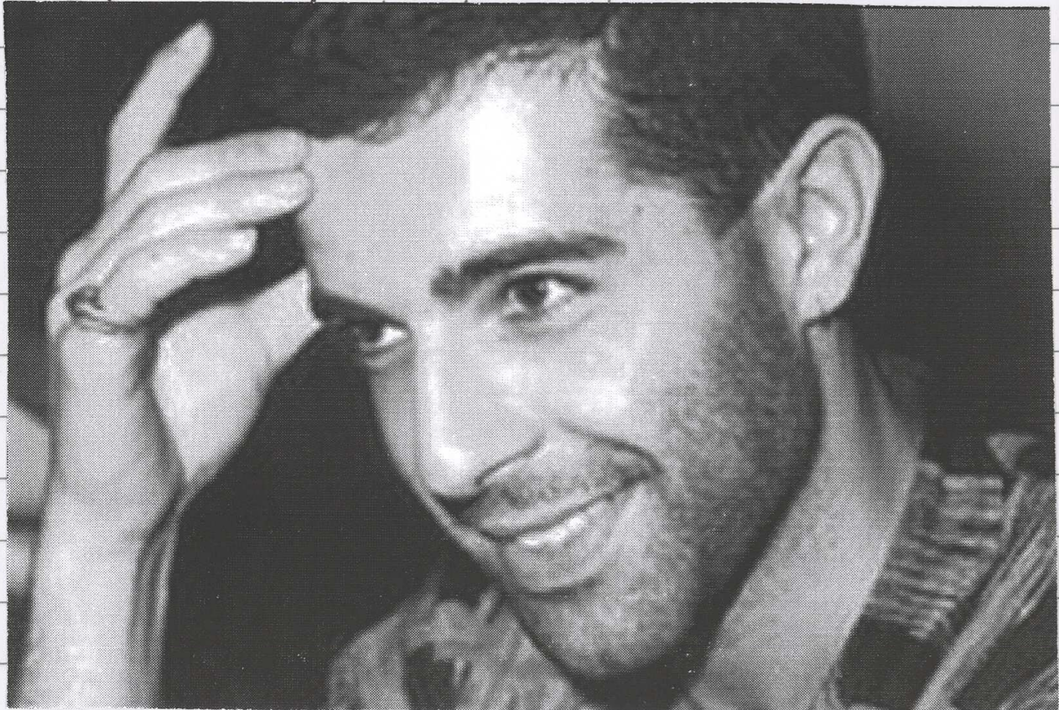
Je regarde en ce moment des documentaires sur le net, car je ne sais pas quoi faire. Les effets secondaires sont peu perceptibles et le temps est au beau fixe. Le soleil rayonne sur Lourdes, et c'est assez frustrant de ne pas avoir la possibilité de sortir. Lundi prochain c'est ma dernière chimio et je pense être capable de sortir dès la troisième semaine suivant la fin de cette chimio, et ce grâce aussi aux températures qui deviennent plus clémentes.

19:00 CET

J'ai retourné bien voir un copain d'avant Manuel Berger. Il n'y avait pas de photos mais son profil correspondait à lui. Je lui ai envoyé un mail. Car je l'ai bien connu en ~~1989~~ 1990 quand je travaillais à Auchan. Nous nous entendions bien. Et bien, j'ai reçu un mail

du site me disant qu'il avait refusé de faire partie des amis, ce qui me surprend un peu. Bon tant pis pour lui.
La mort de son Père en Septembre ~~1989~~ 1990 a dû le rendre associable et ~~intolérant~~. intolérant, je ne sais pas. ~~Tou~~ Ou peut être n'aime-t-il pas les gays, dont je suis presque sûr. Je comprend pourquoi dès Octobre ~~1989~~ 1990 il a commencé à s'éloigner et à m'ignorer, malgré le cadeau que je lui ai fait plus tard ~~dans~~ ~~son~~ pour son anniversaire en Avril 1990. ~~C'est une~~ ~~des~~ De plus, de milieu aisé mais miné par la lettre de son père, les choses allaient mal. Quand à sa famille, je me suis aperçu qu'elle était réfractaire. Sa mère semblait incarner la méchanceté: je ne suis allé qu'une fois chez lui, et ~~tu~~ je l'appréciait beaucoup. Le ménage m'a fait comprendre que je m'étais trompé à son sujet alors que je suis le seul à l'avoir aidé ~~ceta~~ moralement alors que son Père mourait.

Tant pis pour lui. J'aurais préféré au moins une explication, et j'aurais accepté sans problème son choix, car je ne veux pas forcer personne. Mais, ce mail automatique en dit long sur sa lâcheté. Maintenant le sujet est clos.
Il est né le 23 Avril 1971 et sa trouvé il n'y a pas de photos, mais son parcours universitaire à Nanterre de 1989 à 1994 confirme bien qu'il s'agit de lui.



David GIRARD - 1959 - 1990.
Mort la même année que le Père de Maman.

~~[illegible]~~ 21:20 hr
Laurent n'a pas appelé. Tant pis. Je vais me coucher et regarder un DVD, car je me suis réveillé tôt et je suis un peu usé.

Jeudi 12 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:09 hr
2ème Prise des Médicaments 20:11 hr

14:40 hr
Je me suis réveillé un peu plus tard, peut être à cause de ~~[illegible]~~ LÉONIE, je ne sais pas. J'ai reçu un mail très émouvant de Catie Lavel, qui me dit avoir pleuré quand elle a envoyé les photos du château. J'ai aussi reçu des nouvelles de Marie Chelo, dont je parle beaucoup dans mon journal.

Transcription du rêve de la nuit dernière,
06:35 hr
Je suis dans une grande Maison, comme

celles que l'ont voit aux Etat Unis, en bois. L'intérieur est composé de boiserie sombre. Je suis avec un mec de mon âge, avec lequel il semble ~~il~~ y avoir une grande amitié, et ensuite il y a un homme et une femme, que je ne connais pas. L'homme qui se trouve avec cette femme, semble cacher quelque chose, mais je n'arrive pas à savoir quoi exactement. Je trouve par terre un petit coeur. Une jeune personne arrive et parle de projet. Mais elle nous fait savoir qu'elle ne peut pas y venir à bout, car la maison dont nous nous trouvons, ne suffit pas à l'aider, ainsi que sa famille.
L'homme qui se trouve avec la femme qui a entendu cette conversation, se dirige vers une autre pièce. Il va essayé, je ne sais vraiment comment, récupérer des papiers. Dans cette pièce se trouve une femme hystérique qui possède ces papiers sur elle et compris du

les détenir. Pour cela elle les avalent. Les papiers se transforment en argent, qui sort de sa bouche. Cette homme regarde alors une émission de télévision qui se renforce par son esprit et argent. Cette homme retourne dans la Pièce précédente, où nous nous retrouvons tous. Cet homme est pris de spasmes et donne l'impression d'être en transe. Il a l'air de ne pas être en grande forme. C'est alors qu'il ouvre sa bouche, et une multitude de billets, voir des centaines de milliers d'entre eux, sortent de cette bouche comme le ferait l'eau d'une fontaine. Les personnes prennent rapidement cet argent au fur et à mesure. Le processus semble être très long. Ensuite il ~~vous~~ le montre lui montre le coeur trouvé au début du rêve, et je m'aperçois que cet homme est capable de produire de la richesse, en produisant je ne sais ~~pourquoi~~ comment, des pièces de

monnaies. La personne qui souhaitait continuer ce projet est contente, car elle possède alors les moyens de le faire.
Je me réveil. Le rêve est incomplet, car j'ai oublié même lors du réveil des détails, mais l'ensemble semble parfaitement cohérent. Bien étrange ce rêve. Du moins, il n'était pas déplaisant, mais impossible de le comprendre à 100%.

21:15 cr
Pas d'appel de Laurent. Soit il ne peut pas m'appeler ou soit il est en déplacement. Je vais regarder une des DVD et me coucher.

— x —

Vendredi 13 Mars 2009
1ère Prise des Médicaments : 08:05 cr
2ème Prise des Médicaments : 20:04 cr

12:40 cr
J'ai rêvé, mais vite oublié. Je ne sais pas pourquoi. Peut être à cause de Cetonic? Car je me suis aussi réveillé une fois vers 8h00 cr et une autre fois vers 10h30 cr lorsque j'ai reçu les chocolats que je vais offrir dès lundi. J'ai aussi fait un Euromillions, on ne sait jamais.

17:10 cr
Ma Mère m'a appelé affolée, après avoir lu un des documents que j'avais trouvé sur le net à propos de notre panthéon, où sont enterrés Mon Père, Ma Grand-Mère, Ma Grande Tante, Mon Grand Oncle et un ami proche de la famille.
Il semblerait que ma dernière soeur ~~Cora~~ Cora, ~~souhaite~~ souhaite vendre ce bien, cette concession à perpétuité. Je n'avais pas très bien compris les documents, mais là ma dernière soeur dépasse les ~~tous~~ limites de l'indécence. Nous allons tout faire pour contrer cela, car ce panthéon est à

ma ~~mère~~ Mère, mais aussi à son cousin,
qui est mon parrain. J'ai cherché sur le
net son numéro et l'ai trouvé, ainsi
que le numéro des sœurs jumelles.
J'en saurai plus ce soir ou demain.
Ma Mère a appelé IÑAKI, qui a été
choqué de la nouvelle. Il lui a dit
si je pouvais appeler ma demi sœur,
mais je ne peux pas. Cette demi sœur
a tellement de haine envers nous, que
de toute façon elle raccrocherait
violemment, bien sûr après m'avoir
insulté, ainsi que le reste de la
famille, avec tant de haine, que je ne
comprend pas pourquoi. J'en ai
fait l'amère expérience quand je
l'ai appelé le jour où j'ai su que
ma sœur Sara était morte, et qu'elle
m'avait répondu qu'elle s'en foutait
royalement, avant de m'en prendre
plein la gueule, et d'insulter ma
Mère, notre ~~ma~~ Mère, dont elle se
permettait de l'appeler "cette dame".

Je suis triste de la savoir ainsi, mais la
balle est dans son camp. J'ai, je le pense,
fait assez d'effort pour oublier le mensonge
de ma Grand-mère, mais sans succès.
Peut être à cause aussi de cet appartement,
qu'elle possède, volé et dépossédé de ma
Mère on ne sait comment. Mais cette
fois ci c'est à ma Mère de faire
~~geste~~ quelque chose. Le problème c'est
qu'elle a trop souffert et n'a pas la
force en ce moment de reprendre ce
lien. J'espère cependant que cela sera
possible un jour, avec ou sans elle,
ma priorité étant de guérir et d'aller
mieux en attendant.

19:40 cet

J'ai peut être retrouvé ma ~~...~~ ~~...~~ nièce
sur internet. Je ne sais pas. J'ai envoyé
un message pour savoir. Déçu, j'ai un
peu bu ce soir, j'en avais besoin, car je
suis trop déprimé. Mais je me sens
~~...~~ mieux là. Je vais pas tarder à

manger. Je n'écrirais pas plus pour ce soir.

Samedi 14 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:04 cet

2ème Prise de Médicaments: 20:12 cet

12:45 cet

J'ai un peu la gueule de bois. J'ai trop bu hier soir. Cela m'arrive jamais, mais j'en avait besoin. J'ai mieux dormi en me forçant pour ne pas avoir trop d'alcool dans mon sang. Je ne boirai plus jamais ~~en~~ comme cela, car mon corps ne supporte pas l'alcool.
Je vais en attendant ne rien faire et attendre ma Mère et mon Frère qui viennent aujourd'hui.

16:50 cet

Je suis en ce moment avec ma Mère et mon Frère. Je suis un peu fatigué, et nous regardons une émission sur

le net. Il devait partir vers 18h00. Je voudrais tant sortir un peu car j'en ai marre de rester enfermé en permanence.

21:55 cet

Laurent m'a appelé. Il était parti toute ~~la~~ cette semaine récupérer des voitures. Voilà pourquoi je n'avais pas de nouvelles. Je me sens un peu mieux là. Je vais ~~aller~~ regarder un DVD, car j'ai ~~rien d'autre~~ rien d'autre à faire.

Dimanche 15 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:08 cet

2ème Prise de Médicaments: 20:12 cet

13:18 cet

J'ai très peu dormi car je me suis couché vers 4h30 du matin. Mais je ne suis pas fatigué, c'est déjà ça. J'ai pris une douche car demain c'est ma dernière dimanche, et je dois me lever tôt. Je suis si content d'en

fini avec. Ensuite une autre étape, scanner
et opération avant mon retour vers Paris.
Quand à mon sommeil, je n'ai pas
de souvenir quand j'ai un excitant rêve.
Peut être pour cette nuit?

17:10 PM

Je suis avec mon Frère. Ma Mère n'est pas
venue, car elle ne courait pas la
force. Nous écoutons en ce moment
Rires et Chansons, cela change un peu et
mais de l'humour dans cette journée
très douce et ensoleillée.

18:40 PM

Mon Frère est parti. Me voilà à nouveau
seul. Demain je dois faire ma dernière
chimio et je serai pendant combien de
temps je vais prendre du Xeloda. Peut
être trois semaines. Je ne sais pas.
Mais je suis soulagé de savoir que
c'est fini et que je vais pouvoir
reprendre une vie normale. Je suis

si impatient car le traitement a été trop long
psychologiquement.
Je suis un peu fatigué, donc je vais pouvoir
me coucher tôt ce soir. Comme cela je
serai en forme demain.

Lundi 16 Mars 2009

1er Prise des Médicaments: 8:53 AM
2ème Prise des Médicaments: 20:12 PM

19:30 PM

J'arrive de l'hôpital. Le chauffeur était venu
à 7h15, et je suis resté une grande
partie de la journée à attendre. J'ai
fait un rêve la nuit dernière que je
suis retourné après manger. J'ai fait aussi
ma dernière d'Oxaliplatine et j'ai 9 jours
de traitement de Xeloda. Je dois retourner à
l'hôpital le lundi prochain.

20:25 PM

Transcription du rêve de la nuit dernière.

06:36 am

Je suis au Chateau de la Valette. Je suis anciennement avec des anciens compagnons du lycée Honoré de Balzac, comme Helena, Angela, et toute cette classe qui en grande majorité ne m'aimaient pas.
On se retrouve devant l'édifice A.
Le terrain est beaucoup plus grand.
On participe à un concours. La première ~~tafit~~ défit ~~dest~~ deux, c'est que tout le monde se maquille et vous participons à un carnaval. On se déguise aussi à l'intérieur de l'édifice A. A ce moment la, la fête commence. Je vois apparaître Angela avec Eleanor et tous les autres, mais Angela et Helena ont de grands costumes de couleur et passe ~~dev~~ devant moi en m'ignorant.
Je sens dans leur regard de la haine.
Cette fête fini, on se retrouve à nouveau dans l'édifice A ou je m'apperçois que mes affaires desparaissant, avec tous mes effets personnels; portefeuille, carte etc... Angela et Helena font aussi un ~~fon~~ feu de camp à l'intérieur de cet édifice.
Je me met à rechercher mes effets personnels, que je ne trouve pas... Je m'énerve et vais voir les organisateurs de cette fête pour me ~~plea~~ plaindre. Ceux ci s'en foutent royalement. Je leur fait comprendre qu'encore une fois je me suis fait volé mes effets personnels. Je commence a pleurer et je sort de l'édifice. Je trouve alors mes effets à moitié calciné par le feu; excepté le portefeuille, qui lui est intact.
Je decide alors d'emprunter le ~~[illegible]~~ chemin qui se trouve dans le bois du Chateau et qui va vers le terrain de foot. Je commence à courir et me sens allégé. Je bas des ailes et j'apperçois un large tunel ~~[illegible]~~ dans ce chemin. Je cours à une vitesse inimaginable. Arrivé devant le tunel, je poursuit ma course, et au beau milieu de celui-ci je commence à voler.
Je vole si vite et si haut que des yeux se trouvant au sol mal surpris de me voir ainsi m'élever avec autant de

faiblé. J'atteint de l'autre côté de ce tunnel
très large et profond, où je me retrouve
devant une ~~riv~~ rivière, bordé d'un
chemin et d'herbes très ~~hauts~~ hautes.
Je décide d'emprunter ce chemin. Avant
d'atteint, je m'apperçois que les gens que
j'ai suivis étaient des élèves du Château
de la Valette. Ces personnes me suivent.
Voulant revenir sur mes pas, je j'emprunte
ce ~~chem~~ chemin, qui se trouve à l'opposé
d'où je suis venu. Je crois un mec
qui bronze dans ce lieu.
Je me réveil pour aller encore au
toilettes.
Ensuite j'ai à peine eu le temps de m'endormir
à nouveau, car le transport est arrivé vers
7h18 GT. Beaucoup trop tôt, d'où la prise
tardive des médicaments, car le chauffeur
a dû récupérer deux autres patients, ce
qui a pris beaucoup de temps, car
la circulation ce matin était difficile.
Arrivé à l'hôpital, j'ai offert la boîte
de chocolat. Elle a suscité beaucoup le

personnels, car ils ne sont pas habitués à
recevoir ce genre de cadeau. J'ai ~~été~~ eu droit
à des gentils remerciements de la part de
tous, mais surtout d'Emma, Angela et
les autres, dont quatre bis de Janet,
la sud-africaine blonde que j'aime beaucoup.

Mardi 17 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

08:20 GT
Cette nuit en allant aux toilettes il y
avait beaucoup de sang dans le papier.
J'ai eu peur. Mais la valeur était
si ~~tant~~ vive que je me suis dit où
c'est la dernière qui a fait une petite
hémorragie ou bien les hémorroïdes.
Le matin il n'y avait plus de trace.
J'ai déjà eu ce genre ~~[illegible]~~
d'accident mais hier soir c'était le
plus spectaculaire. De plus le sang n'était
pas mélangé à la ~~merde~~ merguez et

celui-ci étant rouge vif, je ne sais pas pour le moment inquiet. Mais je vais surveiller celle de près. Autre chose, j'ai commencé mon traitement ~~Oxto~~ Xeloda et je n'ai pas de selles liquides. Au contraire, elle sont plutôt durs. A surveiller aussi.

11:30 am

Reveil a 11 47. Un peu fatigué mais bien dormi. J'ai rêvé, mais impossible de me souvenir de quoi que ce soit.
Aujourd'hui je vais rester au calme.
Ecrire des poems peut être, je ne sais pas.

17:54 am

J'ai passé une partie de la journée à réorganiser mes photos sur le net, et j'ai aussi écrit un mail à José Philippe RASTRERO, que j'ai connu au lycée Honoré de Balzac durant l'année 1989-1990.
Il a été cool avec moi et semble être sympas, même si je ne l'ai pas vu depuis 1989. Je lui ai envoyé une petite carte postale pour le remercier.
Je voulais écrire aussi un poeme, mais j'ai du mal à écrire à cause de la chimio.
Mais j'ai peu d'effets et ils sont supportable, et de temps en temps absents.
J'ai reçu un appel de Laurent ce soir.
D'ici ma Mère vient me voir ~~[illegible]~~.
demain pour me tenir compagnie.

21:15 am

Laurent m'a appelé. Il était fatigué le pauvre. Mais plutot une fatigue psychologique.
J'ai pris mes médicaments à l'heure prévu, alors que j'étais au telephone avec lui. Je vais surfer un peu et regarder un DVD.

Mercredi 18 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments 08:12 am
2ème Prise des Medicaments 20:12 am

12:55 am

Je me reveil. J'ai fait le reve suivant.

Il me semblait long et pourtant le récit
est court. Je ne peux pas l'expliquer.
Je suis avec Laurent dans une forêt.
Cette forêt est assez grande. Nous sommes
accompagnés de trois petites ~~bestes~~ bêtes.
Les trois petites bêtes ont l'air terrorisées
car je suppose avec Laurent qu'elles sont
poursuivies par des hommes. Je ne sais pas
pourquoi ces bêtes sont avec nous, mais
nous essayons de les protéger. Je propose
à Laurent de fuir cette forêt et de remettre
en liberté saines et sauves ces bêtes.
Nous apercevons au loin un chasseur qui
dirige son arme sur les bêtes. Le but, est sûr
de les tuer. Une première bête panique,
s'échappe et disparaît. Nous décidons alors
de s'échapper à ce chasseur en emmenant
avec nous les deux bêtes restantes.
Nous arrivons, après une longue course,
et en ayant échappé au chasseur, sur
une voie ferrée abandonnée au milieu de
cette forêt. Nous proposons à une bête
de partir - Celle-ci prend la ~~fo~~ voie

ferrée et disparaît.
La troisième bête semblant rassurée par ce lieu,
disparaît à son tour.
Avec Laurent, nous décidons de suivre cette
voie ferrée. C'est alors que cette voie ferrée
s'enfonce dans le sol et emprunte avec
nous une immense salle d'eau noire.
Nous ~~tobo~~ coulons avec la voie ferrée, ou
plutôt d'une grande portion, et arrivons à
nouveau au sec dans une gare de
métro parisienne et souterraine abandonnée.
Une rame arrive. Nous montons sur les
quais, afin d'éviter de nous faire écraser,
et pénétrons dans cette rame. Dans
cette rame il y a énormément de monde.
Tous ont l'air surpris. Il n'y a pas de
femme. Ils me donnent l'impression
d'être tous des flics, ou des espions, je
ne sais pas vraiment, mais leur regard
est braqué sur nous. Le métro part
et emprunte une série de tunnels ~~ela~~
~~éclairés~~, ~~éclairés~~ et éclairés moins de
public. Nous arrivons dans une station

qui est en rénovation. Le dernier Rollin. Des
ouvriers travaillent et posent des céramiques
de couleur vertes et blanches.
Les gros bijoux qui se trouvaient dans
la même pièce que nous, sont sortis de
la caisse et s'éparpillent sur ce quai
en rénovation.
C'est à ce moment là que je me réveille.
Je suis vexé, mais ça va. Peut être
l'Exorcisé de la nuit dernière.
Je vais attendre ma mère qui ne devrait
pas tarder à venir. Mais je ne sais
pas à ~~quelle heure~~, quel heure.

10:20 et

J'ai eu encore du sang dans le
papier toilette. Il était vif et
semblait provenir d'une mauvaise
cicatrisation, car j'ai fait un
toucher rectal sans rien sentir, à
part la cicatrice. Soit ce sont des
hémorroïdes internes ou soit la
chirurgie a provoqué cette petite

hémorragie, mais qui est partie assez vite
en me nettoyant. Peut être l'oxaliplatine !
ou le xeloda, je ne sais pas.
Si d'ici le 21 Avril cela continue, je vais
en parler au professeur. Mais j'en serai
plus à cette date avec mon scanner.
En attendant, j'ai pas de douleurs. C'est
déjà ça et j'ai ~~mis~~ mis une crème
anti-hémorroïdaire pour voir si ça passe.
Car au toucher rectal, les traces étaient
infimes.
Je vais quand même en parler à mon
infirmière stoma si d'ici le lundi prochain
cela continue. Mais c'est pas régulier.
La dernière fois c'était il y a 3 jours:
le matin par exemple mes muqueuses
étaient normales.
Je vais me reposer et regarder un
DVD.
Ce soir je suis inquiet et incapable
d'avoir d'écrire normalement. Je tremble
car j'en ai marre de cette maladie.
Mais je sais sûr que tout va bien.

Jeudi 19 mars 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:05 AM

2ème Prise des Médicaments : 20:12 AM

01:35 AM

Je me sens mieux. J'ai paniqué tout à l'heure à cause de ces traces de sang sur le ~~papier~~ papier. J'ai paniqué je ~~vois~~ vois. Je suis allé aux toilettes et j'ai faits des muqueuses marrons, ce qui est normale étant donné que de temps en temps du liquide marron provenant de ma selle passent de l'autre coté de l'intestin. Je n'ai pas de ~~douleur~~ douleurs. J'ai du paniquer à cause je pense de ma solitude. J'ai senti le même effet psychologique ~~que~~ que j'ai eu deux ou trois semaines après mon diagnostique, et où j'étais dans l'incapacité de faire quoi que ce soit.
La solitude est en soi une maladie ~~que~~ que je dois absolument guérir, pour éviter à revivre ce genre d'expérience.

J'ai hâte de revenir aux sources de mes connaissance. J'ai besoin d'avoir mes proches autour de moi. Le comportement semble être tout à fait normal après la fin d'une diarrhée, même si il me reste encore 6 jours de traitement Xeloda.
J'espère affronter ~~plus~~ plus calmement une ~~une~~ éventuelle, était hémorragie, si celle-ci devait ~~revenir~~ revenir, ce que je ne souhaite en aucun cas. Pour la tranquilité de mon esprit.

12:30 AM

Réveil vers 12:00 AM. Je fais une lessive et je vais me couper les cheveux.

13:40 AM

J'ai coupé mes cheveux, nettoyé mon linge et maintenant je vais rester ici à m'ennuyer. Faire un peu de net et regarder la télé, car j'ai encore mal aux pieds quand je marche plus de 10 minutes. Mais les effets s'estompent peu à peu.

19:15 ur

J'ai travaillé toute la journée à aider ma sœur à faire sur photoshop une brochure, car elle ne sait pas l'utiliser et celle qui s'occupe de cela n'est pas là. J'ai fait fini. Ça m'a pris toute l'après midi. J'espère que ça sera ok.

23:05 ur

Je viens d'apprendre sur le site web de Presque le Pin, que le Château de la Valette allait être vendu pour 800.000 Euros. à un certain Mr Tanguy LE FRAPER DU HELEN. Il projette restaurer les édifices mais aussi construire des maisons dans le domaine. Cela me rend triste car ce domaine va perdre un peu de son âme. Ce soir, je suis triste.

Vendredi 20 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 ur.
2ème Prise des Médicaments. 20:04 ur

8:14 ur

J'ai eu encore très peu de sang dans les muqueuses hier soir. C'était plutôt un petit mélange de la couleur de selles, mais vu ce que j'ai pu avoir l'autre jour. J'ai ~~mis de~~ ~~mit~~ ~~mis~~ J'ai appliqué de la pommade anti-hémorroïdaire au cas où hier soir au cas où.

13:50 ur

Je me suis réveillé plus tard, vers 13h00 ur. J'ai fait un drôle de rêve. Car celui-ci faisait apparaître des paysages dont j'ai déjà rêvé.

Je suis avec Thomas, Laurent, Michelle d'Audran, Hilda d'Audran et Mario qui lui aussi, travaillait à Audran à l'époque où j'y étais, entre 1989 et 1992.

Nous sommes dans une épicerie parisienne à la recherche d'alcool. De la bière, plus exactement, pour fêter quelque chose, mais je ne saurais le dire. Mais les prix pratiqués en France sont trop chers. 25 francs pour un pack de 6 bière à 2,8% d'alcool.

Nous décidons de chercher un autre magasin.
Nous nous trouvons à Levallois-Perret, du côté de la rue Édouard Vaillant. Dans cette rue se trouve un métro. Nous le ~~prenons~~ prenons, afin de trouver un autre magasin. Mon idée est d'aller au STOP91, ancien FRANPRIX, qui se trouve tout près de l'endroit où nous nous trouvons.
À vrai dire, je ne comprends pas pourquoi nous ~~prenons~~ prenons ce métro pour aller dans un endroit si proche.
Nous montons dans ce métro qui part et se dirige vers les ~~quais~~ quais de Seine de Levallois-Perret.
J'explique au groupe que nous allons traverser un quartier, quartier abandonné, comme s'il avait été bombardé. C'est ce quartier que j'ai déjà en mémoire, car je l'ai rêvé auparavant. Le quartier abandonné est composé de vieilles maisons haussmanniennes en ruine, à la limite de l'effondrement.
Nous traversons le quartier, mais le groupe peut à peine l'apercevoir, car nous traversons beaucoup de tunnels.
Le ~~ta~~ métro s'arrête et nous descendons dans un vaste champ. Celui-ci est une prairie toute plate, avec de l'herbe verte de petite taille. J'explique au groupe que ce champ était auparavant une partie des mines que j'ai pu apercevoir auparavant, mais que le groupe a eu du mal à voir.
Pour leur prouver que je dis la vérité, nous décidons de reprendre un autre métro qui se trouve ~~au~~ de l'autre côté de ce champ, si grand.
Nous rentrons dans ce métro et celui-ci, à nouveau, prend des tunnels.
Mais de temps en temps, celui-ci sort dehors et le groupe peut apercevoir à nouveau ce champ de mines. Le problème, c'est que l'aspect de ces mines est furtif.
Nous reprenons à nouveau un tunnel et ~~rentr~~ ~~sortons~~ ressortons à nouveau à l'extérieur, où nous apercevons des barres HLM au bord de Seine, et dans un

état de délabrement avancée. Le groupe est surpris et je leur explique que ces batiments sont disparates. Parmis l'une de ces barres, une de couleur jaune. Une autre barre est faite de poutres métaliques ~~en~~ en très mauvais état.

Le métro repasse un tunnel et ramète.

Le conducteur nous indique que nous sommes arrivés à notre destination finale.

Nous sortons et voyons le magasin recherché; STOP 91.

Ensuite je me réveil. Assez fatigué mais en forme.

19:00 AT

J'ai du refaire la maquette de ma revue avec une charte graphique. Cela a pris du temps mais le resultat est là. Il ne me manque plus que quelques ~~détails~~ détails.

Je prépare à manger. Poisson ~~et~~ et brocolis. Ensuite je vais être comme tous les soirs, ~~je~~ regarder un DVD car la télé

~~britanique~~ britanique et catastrophique.

Demain ma mère et mon frère viennent me rendre visite.

...

Samedi 21 Mars 2009

1er Prise des Médicaments: 11:09 AT

2e Prise des Médicaments: 20:11 AT

11:35 AT

Je me suis réveillé il y a 10 min env. Je vais essayer de rester ~~a~~ debout, même si c'est un peu dur car je suis fatigué.

J'ai envie de reprendre peu à peu une vie normale. ~~Tie~~ Tiens, je vais essayer d'appeler Laurent, que je n'avais pas eu au tél depuis très longtemps.

15:00 AT

Mon frère et ma mère ne sont pas là. Je trouve cela bizarre qu'ils soient en retard. Alors j'ai mangé, car j'avais faim et je ne pouvais pas attendre.

Peut être il n'y a pas de métro aujourd'hui?

20:12 GMT

Laurent m'a appelé. J'étais triste car je me ~~sent~~ sens seul le soir, comme tous les Samedis soir.
Ma Mère est parti et mon Frère aussi.
Mon Frère repasse demain mais ma Mère Mercredi Prochain.
En attendant je vais faire comme chaque jour, passé la soirée devant un DVD car j'ai du mal à écrire.

Dimanche 22 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 GMT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GMT

13:20 GMT

Je me suis réveillé vers 13h00. Mon Frère me sera pas là avant au moins 15h00. J'ai une mémoire oublie. Ka aussi du temps en temps et je ne sais pas pourquoi. La seule chose ~~not~~ dont je me souviens c'est que je ~~wo~~ conduisais ma Mère et ma sœur je ne sais où avec une belle voiture.

19:27 GMT

Mon Frère est parti vers 18h00 GMT. Il a oublié son sac. Je vais l'appeler ce soir pour qu'il ne soit pas inquiet. Le soir je vais manger du Thon fait par ma Mère. Et ensuite faire comme tous les soirs, regarder un DVD.
Demain je dois aller à l'hopital. Pour un test sanguin. J'ai pas envie mais bon. Ensuite je vais être tranquille jusqu'à mon scanner et mon rendez vous avec le ~~Proffes~~ Professeur ALCEN-NERSA.
Ensuite à moi la France et bye bye UK.
J'ai du mal à écrire alors je reprendrai demain.

Lundi 23 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 09:48 GMT
2ème Prise de Médicaments: 20:12 GMT

14:51 GMT

Je reviens de l'hopital les examens sanguins sont bon mais j'ai un peu mal à la paume des pieds, donc j'ai eu droit à une crème pour calmer les douleurs et je mon docteur m'a dit que ale va passer.

J'ai rêvé ce matin, après avoir pris mes médicaments.
En voici la transcription.

7:48 am le matin.

J'arrive au Château de la Valette. Je rencontre le Maire qui m'explique pourquoi il a dû vendre le domaine. Me voyant triste à propos de cette vente, le Maire m'explique que l'acheteur est un monsieur sympa. Le Maire essaie de me rassurer quand à l'avenir du domaine. Le Maire me propose de rencontrer l'acheteur. Mais il ne se trouve pas dans le Château. Je décide alors de prendre le chemin qui va vers le Paradis Perdu. Le Maire qui m'accompagne, apperçoit l'acheteur devant les anciennes écuries. Il me le présente. Cet acheteur me rejète d'office, sans savoir pourquoi, avec beaucoup de mépris, me disant que ce domaine est sa propriété et que je ne devait pas être là. Je lui répond alors que j'étais un ancien élève du Château, à l'époque ou celui-ci était un ~~cott~~ collège espagnol. C'est alors qu'il change de ton, et s'ouvre à moi avec sympathie. Je lui parle de ma vie passé au Château, de ce que ce lieu représente encore pour moi. Je lui demande alors si je peux visiter le château car, j'ai besoin de voir ce qu'il est devenu, et aussi parceque j'espère y trouver des dossiers, des photos ou tout autre document.

Il accepte et nous allons avec le Maire dans le hall principal du Château. Dans ce hall il y a deux autres personnes. Une fille et un garçon. C'est deux personnages me proposent du canabis. Je refuse. Ensuite ils me proposent des cigarettes et je refuse aussi.

Nous commençont alors la ~~vi~~ visite, Nous allons au sous-sol du Château et nous nous dirigeont vers l'ancien vestiaire qui se trouve au nord du bâtiment si mes souvenirs sont bons. Cet espace ~~est~~ ressemble à un sauna, un hammam, et je ne vois pas grand chose. Alors je décide

de monter au ~~rez de chaussée~~ ~~chaussée~~. rez de chaussée.
Je visite les pièces abandonnées depuis le départ des espagnols. Mais mon but c'est de pouvoir visiter l'ancien bureau du directeur, où se trouve toutes les archives du Château. Je demande au Maire d'y avoir accès et de les consulter, afin de retrouver des informations me concernant, et concernant aussi tous mes anciens amis. Le Maire refuse car il me fait savoir que le domaine n'est plus la propriété du village. Je lui rétorque alors que la vente n'a pas été finalisée, et que donc le Château est toujours propriété du village, jusqu'à fin mars.
Le Maire est dans le doute et le propriétaire ~~a~~ ~~des~~ a disparu.
Je décide alors de me diriger vers la chapelle en ruine. Celle-ci qui avait été nettoyée par une association, semble être à nouveau en très fort mauvais état. Tout autour d'elle, une décharge d'électro ménager, empêche d'admirer le bâtiment. Cette vision me choque beaucoup.

L'herbe plantée lors de la restauration a disparu. Je prend un chemin qui n'a pas été entretenu depuis longtemps. Je croise deux joggeurs qui passent par là sans savoir pourquoi. Je décide d'aller au terrain de foot avant d'aller au Paradis Perdu.
J'arrive au Paradis Perdu et celui-ci n'a pas changé. Le monument est toujours là et je suis heureux d'être dans ce lieu.
Je sors du Paradis et me dirige vers l'arbre de la mort. En chemin je rencontre Christina Carvalho, et le paysage qui s'offre à moi me choque et me révolte.
~~Le~~ ~~par~~ Le bois à cet emplacement a disparu.
A la place se trouve un très grand cratère, très profond, de plusieurs centaines de mètres.
Le cratère est aussi très large. Près de 500 mètres. J'aperçois au loin les restes de l'arbre de la mort. Seul la base subsiste et cet arbre est complètement noir, comme carbonisé.
Je parle un peu avec Christina Carvalho, qui me fait savoir qu'elle souhaite

descendre dans ~~de~~ ce cratère. Elle entreprend la descente et ~~[illegible]~~ chute, sans se faire du mal, jusqu'à atteindre le fond de ~~[illegible]~~ celui-ci.
Je me dirige alors vers les anciennes maisons des professeurs, et prend le chemin qui menait à l'arbre de la mort. Je vois des fourgonnettes de la ~~Garde~~ Gendarmerie qui ~~on~~ me suivent ou bien font des manoeuvres. Je me mets à courir et me dirige vers le Château.
Je rencontre le propriétaire en arrivant au Chateau, qui est très énervé, parceque je l'aurai laissé tomber.
J'essaie de rentrer dans le bureau du directeur, mais des personnes m'en empêchent. Je vais voir le propriétaire qui est avec ses deux enfants, une fille et un fils. Les deux là sont très capricieux. L'un se plaint de mal au dent. Je leur ~~papa~~ dit que dans ce cas là, ils devraient aller chez le dentiste le plus proche, à Nogent sur Vernisson.

Ils partent. Je peux les voir traverser, par l'une des fenêtres, le domaine et sortir de celui-ci en se dirigeant vers Nogent.
Ils disparaissent.
Je vais voir le Maire et lui dit que je suis le propriétaire des archives, car le domaine est toujours propriété du village.
Je peux alors rentrer dans ce bureau, et ouvrir ces nombreux placards de bois, où se trouvent tous les dossiers du Chateau depuis son achat en 1935 par l'ambassade d'Espagne. C'est en ouvrant un placard, et en apercevant de nombreux papiers, que je me réveil.
Je ne saurai jamais ce que ces archives contenaient dans mon rêve.
C'est ensuite, après un court sommeil, que le taxi est arrivé à 10h43 ac.

20:15 ac

Mes picotements au pieds, se sont calmés, car j'évite de marcher. Encore 2 jours avant de terminer le Xeloda. Mais tout va aller

pour le mieux.

Mardi 24 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:11 GT

2ème Prise des Médicaments. 20:08 GT

12:14 GT

Réveil à 12h00 GT. Je vais bien sauf mes pieds. C'est affreux, mais je peux à peine marcher. On s'appuyait pas les talons d'ailleurs. La plante des pieds est tout rouge. Ça fait mal quand je marche, mais je contrôle la douleur avec de la codéine. Pour le moment ça va. Les mains c'est pareil mais beaucoup moins graves. Demain matin j'ai ma dernière dose de Xeloda. Je pense que les 6 ~~mois~~ mois de Chimio sont à l'origine de ce mal. Mais cela devrait passer peu à peu et revenir à la normale. En attendant je vais rester allité et lire un livre, car je peux à peine toucher mes mains. Et la position assise est très inconfortable.

17:50 GT

J'ai passé une partie de la journée à travailler sur des photos et à aider ma ~~sœur~~ à Doeun Tati à finaliser sa brochure. J'ai moins mal aux ~~pied~~ pieds et j'ai pu marcher normalement, et ce grâce à la codéine. Demain matin c'est ma dernière chimio et ensuite je dois attendre mon scanner le 14 Avril.

Mercredi 25 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments. 07:45 GT

2ème Prise des Médicaments. 19:45 GT

07:47 GT

Comme nous changeons d'heure dès le weekend prochain j'ai avancé la prise des médicaments à 7h45 et 19h45 pour éviter une trop brutale différence dès ce weekend.

~~J'ai~~ J'ai mal au pied mais j'ai pris

ma dernière dose de Xeloda. J'espère que
les douleurs vont se calmer ~~d'ici~~ d'ici
demain. En attendant je les contrôle
avec de la crème, car ça fait mal
surtout la nuit.
Je vais me reposer car j'ai pas assez
bien dormi.

16:50 hr

J'ai encore aidé ma sœur à faire
un autre formulaire. Ma mère est
avec moi et passé cet après midi
chez moi, histoire de ne ~~pas~~ pas être
seul, car je suis si seul en ce moment.

19:00 hr

Ma Mère est rentrée. Je me sens si seul
ce soir. J'ai pas le moral. Je vais
préparer une petite soupe pour ce soir
c'est tout. Ensuite, comme d'habitude.
Je vais un peu mieux et j'ai moins
mal aux ~~pieds~~ pieds. Je pense que
d'ici une semaine ça va passer.

Ce soir comme prévu je prend mes médicaments un
peu avant, ~~vers~~ sorte à 19h45 hr.

23:26 hr

J'ai beaucoup moins mal aux pieds et aux mains.
Les effets ont l'air de s'atténuer. Tant mieux.
Demain c'est l'anniversaire de ma sœur. Elle
aura 36 ans.

Jeudi 26 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments: 07:45 hr
2ème Prise des Médicaments: 19:45 hr

12:15 hr

J'ai pas bien dormi car j'ai eu mal aux
pieds et aux mains. J'ai même du
mal à écrire, mais bon, je dois être
patient. J'ai fait un rêve dont voici la
transcription.
Je suis avec Ma Sœur et mon Frère ~~de~~
sur une île tropicale et volcanique.
Cette île est petite et possède une
longue plage de sable blanc. Quand

à la mer, elle est bleue claire sur une
cinquantaine de mètres pour devenir ensuite
très sombre. Je comprend que cette partie
sombre correspond à une fausse marine très
profonde.
Avec ma ~~Fr~~ Soeur et mon Frère nous
nous ~~baig~~ baignons dans la partie peu
profonde et claire de cet ~~ea~~ eau.
Nous sommes un peu effrayés car il y
a des récifs coralliens avec de grosses vagues
un peu plus ~~loing~~ loin, et nous évitons
de nous approcher de cette eau sombre, qui
se trouve à environ ~~40~~ 50 mètres du rivage.
Nous apercevons sous l'eau un triangle de
même couleur que le sable, qui bouge et
fait des pas et vient entre cette zone
d'eau claire et cette zone sombre qui
nous effraie. Nous ne savons pas ce que
cette chose est.
Mon ~~frère~~ Frère aperçoit aussi, au delà de
cette zone d'eau sombre, un objet qui
brille très fortement. Il me propose d'aller
voir cet objet, mais je n'ose pas à cause

de cette fausse marine profonde qui me fait peur.
Ma Soeur refuse à son tour. Alors mon
Frère décide seul de ~~va~~ nager vers cette
chose éclatante. Mais il n'arrive pas à
l'atteindre, comme si il ~~faisait~~ faisait
du surplace. Il décide d'abandonner, car lui
aussi a peur de cet eau si sombre.
Nous nageons vers la plage et tombons nez à
pied devant un très grand bâtiment,
une barre de béton d'habitation, d'une
dizaine d'étages ~~a~~ avec des balcons.
Derrière ce bâtiment imposant, nous pouvons
apercevoir une jungle verte et dense.
Mais nous ne voyons personne.
Nous décidons de marcher tout au long
de cette plage, afin de contourner le bâtiment.
Celui ci est long. Nous arrivons à la fin
de ce bâtiment, et tombons sur une route,
où nous apercevons quelques personnes qui
marchent. Nous empruntons cette route et
je suis soudain pris de panique lorsque
au loin, j'aperçois un très grand volcan.
Nous retournons sur cette plage et à

commence à neiger. La plage se recouvre rapidement
d'une assez épaisse couche de neige.
Nous trouvons cela curieux, car il ne fait
pas froid et nous sommes tous les trois,
en maillot de bain. Nous repassons devant
ce grand bâtiment et apercevons deux
hommes habillés en tenue d'hiver. Les deux
personnes s'amusent à se ~~tou~~ lancer des
boules de neige sur cette plage blanche.
Au loin nous pouvons apercevoir toute
l'île recouverte de cette neige blanche.
Paniqué à nouveau, je ~~dis~~ dis à mon
frère que ce n'est pas normal et que
cela ~~a~~ a ~~un~~ un rapport avec ce grand
volcan. Nous retournons sur cette route,
où soudainement la neige se disperse sur
toute l'île ~~et~~ où celle-ci cesse.
Il y a du monde autour de cette
route, plus d'une dizaine de personnes, qui
regardent tous ce volcan impressionnant.
Nous le ~~re~~ regardons aussi, quand soudain
une énorme explosion surgit du cratère,
explosion violente et assourdissante. Les

personnes qui sont avec nous, peut-être des habitants,
paniquent, car cette explosion fait s'élever au
ciel un panache de fumée noir impressionnant,
qui se dirige comme une coulée pyroplastique
vers nous, à grande vitesse. Nous comprenons que
notre vie est en danger, car ce volcan est
assez ~~proche~~ proche. Nous courons tous
vers cette plage, car c'est notre seule voie
de sortie, les autres étant peu à peu
~~noirci et~~ noircie et brûlés par cette
coulée de cendre qui arrive vers nous, à
une vitesse impressionnante.
Il y a beaucoup de monde sur cette plage.
Nous ~~allons~~ ~~nou~~ commençons à nager,
en groupe, un peu comme une formation
militaire, afin d'échapper à cet enfer.
Dans l'eau, nous apercevons ce grand
immeuble qui s'effondre. Je ~~perds~~ perd
à un moment donné la trace de
ma sœur et mon frère que je retrouve
un peu plus loin. C'est alors, que le
silence règne et que derrière nous, cette
île ~~a~~ a disparu.

À côté de moi, une jeune fille qui nage,
me regarde curieusement. J'ai l'air à ses
yeux un étranger. Elle me demande d'où
je viens. Je lui répond simplement que
je suis espagnol, sans préciser en vérité
que j'ai la double nationalité, français et
espagnol. Pourtant c'est toujours la panique
dans cet eau sombre et profonde.
Nous nageons de toutes nos forces et
arrivons sur une plage.
Sur cette plage, il y a du monde
assis sur des longues chaises. Nous
sommes fatigués, mais je demande alors
à l'une de ces personnes où nous sommes,
et ~~elle~~ elle me répond que nous sommes
aussi sur le continent. Je ne sais pas
lequel, mais il y fait chaud et derrière
cette plage, à nouveau une jungle, mais
plus claire et moins ~~dense~~ dense.
C'est à ce moment là que je me réveil.

14:35 UT

Je me suis connecté sur le net, pendant que
je fais une lessive. La machine à laver est
cassé, elle fuit. Je n'ai rien dit au
personnel, jusqu'à la fin du lavage, car
il me fallait nettoyer mon linge. J'espère
qu'elle sera réparée au plus vite.
J'ai aussi reçu un mail de Vero. Elle
me dit en avoir marre de son travail,
car elle n'a pas eu le temps de se reposer
depuis deux ans. Elle me fait savoir
aussi qu'elle a eu des soucis familiaux,
sans me dire lesquels. Je vais lui
répondre.
En attendant mes pieds me font moins
mal, mais restent rouges, tout comme
mes mains. J'ai vraiment hâte que
cela passe car c'est très handicapant.
J'ai du mal à écrire et même à
faire du net, car je suis devenu
trop sensible. Cela va faire un jour
que j'ai fini ma chimio. La notice
indique que les effets commencent à
s'estomper à partir du 3ème jour.
Donc, d'ici ce Dimanche, je devrais aller

beaucoup mieux. Dans le cas contraire je suis dans l'obligation d'appeler l'hôpital. Sauf si les douleurs sont contrôlable, ce qui est le cas actuellement, avec la prise de codéine.

~~fin~~

20:07 ut

J'ai encore des fourmillement, mais c'est supportable. Quand au sang dans le mucus, il semble avoir disparu depuis l'arrêt de ma dernière crale.

Je me suis beaucoup ennuyé ~~ce~~ aujourd'hui, mais bon, je garde le moral.

Vendredi 27 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments: 07:45 ut

2ème Prise des Médicaments: 19:12 ut

07:30 ut

Je suis content, car ma neuropathie s'est apaisé et la différence est flagrante. Je pense que d'ici quelques ~~jours~~ jours je serai apte à vivre presque comme tous les autres, excepté biensur cette stomie qui handicape ma vie.

Mais je me sens mieux et contrôle mieux mes ~~nerfs~~ nerfs.

14:00 ut

Mes effets s'estompent par rapport à hier. Je peux mieux marcher et même mieux écrire que ce matin.

Je vais passer l'après-midi à ~~lire~~ lire et à écouter du Bach, la Passion selon Matthieu. Chef d'oeuvre de composition.

18:51 ut

Ce soir je vais prendre mes médicaments à 19h12 pour être à l'heure dès ce weekend et revenir à l'heure traditionnelle, ~~20~~ 20:12 ut. Sinon je m'ennuie beaucoup, mais le temps est passé rapidement.

Je n'ai pas de diarrhée et mes effets secondaires ont presque disparus. Je me sens beaucoup mieux, mais encore fragile pour

ensuite, et cela se voit dans ce journal.

Demain, mon Frère et ma Mère viennent me voir.

23:20 cet

Pas d'appel de Laurent depuis deux jours. Tant pis, je vais regarder un DVD et m'endormir à l'heure habituelle.

Samedi 28 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments: 07:12 cet

2ème Prise de Médicaments: ~~20~~ 19:11 cet

13:40 cet

J'ai bien dormi. Mais j'ai pas pu me souvenir du rêve que j'ai fait.

Tant pis.

Quant aux effets secondaires, ils sont presque disparus. Je me sens beaucoup mieux. Je pense que d'ici quelques jours, les effets vont complètement disparaître, et je vais pouvoir aller voir le docteur pour avoir de l'omeprazole, car je n'en ai pas beaucoup.

~~rar~~

19:12 cet

Mon Frère et ma Mère sont partis. Ils reviennent demain car ma ~~mère~~ Mère repart vers Paris le Mercredi Prochain.

D'ici, mes effets sont quasi absents. Je suis si content. Je pense que d'ici deux ou trois jours ce sera fini et je pourrai passer le weekend prochain chez mon Frère.

00:42 cet

Laurent m'a appelé. Il était triste. Ça me rend triste aussi. Nous avons vraiment besoin ~~de~~ l'un et l'autre d'être ensemble, cette séparation ayant trop duré. Il m'appelera demain

Dimanche 29 Mars 2009

1ère Prise de Médicaments. 8:12 cet

2ème Prise de Médicaments. 20:11 cet

15:20 cr

J'ai bien dormi. Ma mère et mon frère sont là. Je me sens mieux et les effets sont presque disparus. Demain je vais pouvoir aller à Post Office renouveller ma carte.

17:35 cr

Ma mère et mon frère sont toujours là. Nous regardons une émission sur le net. C'est un peu ennuyeux, mais bon. Demain je me serai prêt à sortir au delà de la GREAT London Road. Je dois aller aux Post Office et ensuite j'irais faire des courses à Sainsbury's, histoire d'acheter quelques articles que je n'ai pas eu l'occasion d'acheter depuis le ~~d~~ début de ma chimio. Je vais devoir préparer mon petit kit pour éviter tout accident concernant ma stomie. J'espère que je n'aurai pas de problèmes avec ma stomie, car c'est ce qui me fait peur.

Quand du ~~moins~~ moins, j'ai eu un peu de sang hier soir, mais sans grande quantité et c'est passé après 5 minutes.



Moi et Laurent en 2001 à Toulouse

19:55 cr

J'ai fait un touché rectal, car j'avais un peu de sang. Je suis allé aussi plus loin et j'ai pu sentir la suture. C'est de là que vient le sang, mais en très petite quantité, moins d'une goutte par jour. Donc la chimio a dû ralentir la cicatrisation, mais je n'ai pas senti de polypes. J'ai été au delà de la suture, car il doit me rester 8 cm de rectum, jusqu'à atteindre loin. Au delà, c'est bizarre, car j'ai peur de tout casser, mais tout est lisse et pas de sang ou de polypes. C'est un bon signe et cela me rend confiant.

j'ai mis une crème anti-hemorroïdaire dans
le jour de la suture pour l'accelerer.
Je le ferai toute cette semaine, chaque soir
pour voir si la situation s'améliore.
Car j'ai aussi remarqué que le muqueuses
sont claires et sans trace de sang.
A surveiller.
Je vais manger léger ce soir pour
éviter d'avoir des selles demain quand
j'irai au Post Office, et au passage
reprendre ma sortie et à vivre comme
tout à chacun.

Lundi 30 Mars 2009

1ère Prise des Médicaments 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments 20:07 CET

15:11 CET

J'ai bien dormi. J'ai été réveillé par
Barbara qui doit me ~~livrer~~ faire livrer
par taxi de la nourriture.
Je suis ressorti sortir. Ça m'a fait
vraiment du bien. J'ai fait quelques
courses avec les petits ~~pie~~ pièces accumulées
depuis 5 mois environs. J'ai eu droit à
20,20 livres. Ensuite j'ai acheté deux livres
histoire d'avoir de quoi lire. Des livres sur
l'art. Mais cette sortie qui a duré
2 heures a été épuisante. J'ai dû
prendre deux Lindilans ? ou codéine pour
calmer la douleur et lourdeurs des pieds.
Mais celle-ci sont enflés et cela ne pose
pas de problème sérieux.
Et cerise sur le gâteau, les Températures
sont douces et agréable. Il fait beau
aujourd'hui à Londres.

18:35 CET

Le temps me paraît bien long. Je m'ennuie
beaucoup. Je souhaite bien sortir mais
avec ma stomie c'est impossible, de peur
~~d'avoir~~ d'avoir un incident.
Je me dois de manger moins le soir car
en journée, après le réveil, je fais peu
de selle comme aujourd'hui.
~~J'irai~~ J'irai chez mon ~~Frère~~ Frère dans 15

~~[illegible]~~ pour passer le weekend du Vendredi au lundi, histoire de me changer les idées et l'aider au passage à acheter une nouvelle télévision.

00:28 CET

J'ai un peu bu ce soir, car j'étais deprimé. Mais ça va. Je vais regarder un DVD et me coucher, après avoir transferé le site sur un autre serveur, chez du Chateau.

Mardi 31 Mars 2009

1ère Prise des Medicaments 08:11 CET
2ème Prise des Medicaments 20:12 CET

14:41 CET

Je ne sais bien mais je viens juste de me reveiller. ~~Là~~ Ça doit être la boisson, je ne sais pas. Quoi qu'il en soit, je vais rester chez moi aujourd'hui et j'irai demain pour aller chercher les medicaments et acheter de l'eau, enfin si mes pieds me le permettent, ce qui semble être le cas car j'ai pas mal du tout.

23:50 CET

Pas de nouvelle de Laurent. Tant pis. Je vais regarder des DVD et me reposer.

Mercredi 1er Avril 2009

1ère Prise des Medicaments 08:10 CET
2ème Prise des Medicaments 20:12 CET

01:09 CET

Hier soir, en voulant mettre de la crème anti-hemorroidaire, je me suis aperçu qu'il y avait du sang à environ 10 cm de la zone anale. Il y avait aussi un morceau de selle. J'ai donc decidé de faire un lavement. L'eau passant par l'anus est ressortie par la stomie sans trace de sang. Mais ensuite, quelques minutes plus tard, j'ai eu des traces, melangées à l'eau, et ensuite ça s'est calmé.

Ce soir, avant de remettre de la crème, j'ai été aux toilettes. Il y avait encore un peu de sang rouge vif, mais sur le papier, et pas sur ~~les~~ dans les muqueuses, qui était normale.
J'ai utilisé la crème avec mon doigt au plus profond de la zone anale, et je n'ai pas trouvé de ~~traces~~ trace de sang. Je n'ai pas senti, bien au delà de la zone cicatricielle, de polypes ou toute autre malformation. Je suppose que ce sang doit provenir d'hémorroïdes, ou bien de la * cicatrice.
En appliquant la crème, pas de traces sur mon doigt. Je vais surveiller cela, mais cette crème semble calmer l'hémorragie, qui au passage est très faible, à peine quelques gouttes. Ce qui n'a rien à voir avec ce que j'ai pu vivre quand j'ai été diagnostiqué de ce cancer, cela va ~~tout~~ ~~bientôt~~ bientôt faire un an, fin avril. Déjà.

Quand aux effets secondaires, ils ont pratiquement disparu. Je peux ainsi sans grande difficulté marcher sans douleur.
Demain, je dois aller chercher mes médicaments. Ce sera l'occasion de voir où j'en suis et si une longue marche n'est pas éprouvante pour la plante de mes pieds. Mais ceux-ci sont aussi devenus normales à toute sensibilité.

15074r.

Je reviens de la Pharmacie et j'ai aussi fait quelques courses.
J'ai fait un rêve ~~cette~~ la nuit dernière donc voici la transcription.

8:00 ar

Je suis avec Laurent et Véronique dans Paris, plus précisément dans l'appartement de Laurent. Il y a aussi Christophe. Cette appartement se trouve sur le bord de Seine,

près de ce qui me semble être le Louvre.
Christophe veut savoir où j'ai passé la journée avec Laurent. Je lui raconte que nous étions dans un endroit inconnu, avec de belles ruines Maya, décrépies, et surtout entouré d'arbres aux racines très imposantes, ne permettant pas d'apercevoir celui-ci dans sa totalité. De plus, je précise que ces ruines sont en leur centre un grand lac. Nous avions l'impression d'être dans une jungle humide, couvertes de ruines et de végétations denses.
Avec Laurent, nous fumions une cigarette.
Christophe pensant que j'avais arrêté, crois toujours que je ne fume plus. Je lui cache la vérité que j'ai malheureusement repris le tabac.
Dans la soirée, Laurent reste chez lui et je m'apprête à rentrer chez moi.
Christophe, qui ne se trouve plus chez Laurent, m'envoie un SMS, en me proposant d'aller faire un tour avec lui. Hors, j'avais peur de voir Laurent en cachette, sous un pont, pour pouvoir fumer à nouveau du tabac. En sortant de chez Laurent pour aller le rejoindre sous ce pont, j'aperçois une voiture qui roule à vive ~~allure~~ ~~allu~~ allure, poursuivit par la Police. Cette ~~f.~~ voiture frôle Laurent, et ne manque pas de se faire envahir de feu. Cette voiture vient ensuite s'écraser près d'un pas, en face de l'appartement de Laurent, avec une violence si extrême, que le véhicule est broyé instantanément.
Je réponds au SMS de Christophe et lui dit que je dois aller faire un petit tour avec Laurent, car l'accident a annulé notre, leur ~~dîne~~ ~~fume~~ de fumer une cigarette sous ce pont, et ce à cause de ~~cet~~ cet accident violent.
Laurent va chercher un autre pont pendant que je reste devant chez lui.
C'est alors que Christophe m'appelle, et que je l'aperçois près de moi. J'aperçois aussi un peu plus tôt Laurent, qui ne

se doute pas que Christophe est avec moi.
Je fais discrètement un signe à Laurent,
qui comprend que je ne suis pas seul,
et que notre plan d'aller faire est à
l'eau.
Je décide alors, ~~par~~ seul, de contourner
le domicile de Laurent, qui se trouve être
un grand Palais, pour aller rejoindre
Laurent.
C'est à ce moment là que je me réveille.

15:27 GT
Je me sens mieux. Ma nuit n'a pas été
aussi difficile qu'auparavant. Les effets,
même si je peux les ressentir, ~~sont toujours~~
s'estompent et quand je reste chez moi,
c'est à peine si je les sens.
Je vais manger un peu et me reposer.

20:45 GT
J'ai pas reçu d'appel de Laurent, mais ce
midi le frère Louis, un ancien de
Balzac, est avec moi. Tant pis.

Demain je ne sais pas car je dois faire
ma lessive. Je verrai si j'ai le
courage de peindre ou de dessiner un
peu car les journées sont longues et je
m'ennuie beaucoup.

Jeudi 2 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:08 GT
2ème Prise des Médicaments. 20:12 GT

10:33 GT
Je ne me suis pas endormi à nouveau, mais
j'ai fait ma lessive, qui ne devrait
pas tarder à finir. J'ai aussi pris
une douche. Ce n'est pas facile, car
le temps aujourd'hui est très mauvais.
J'ai rêvé la nuit dernière. En voici la
transcription.
7:34 GT.
- Je suis avec trois femmes et trois hommes,
dont notre seul point en commun est d'être
sans abri. Nous sommes donc à la
recherche d'un endroit pour y passer la nuit.

Nous rentrons dans un bâtiment vide, le bâtiment semble appartenir à une société de Hotline, car il y a beaucoup de téléphones au premier étage. D'ailleurs des téléphones il y en a beaucoup trop. Nous essayons donc de trouver une pièce afin de ~~???~~ nous habiter. Malheureusement, un garde de sécurité nous apperçoit et se met à nous poursuivre, dans le but de nous dégager de cet endroit. Nous sommes dans ce bâtiment et redescendons au rez de chaussée. Dans l'entrée principale, il y a des gardes de sécurités qui nous empêchent de sortir. Le rez de chaussée est assez vaste et au delà du point d'accueil, il y a une ~~grande~~ grande ~~???~~ baie vitrée, où je peux appercevoir une grande forêt. Je décide de briser cette grande vitre avec une arme, dont je ne connais pas sa provenance. Il s'agit d'une mitrailleuse. Je mitraille cette grande vitre pour exploser, mais trois des six personnes sont blessés et ne peuvent pas sortir, blessés

par les éclats de verre et par les tirs des gardiens.

Nous allons vers cette forêt pour nous habiter. Nous passons devant un quai où se trouve une grande rivière. Au delà de cette rivière, cette grande forêt se ~~monte~~ montre à nous. ~~Pendant~~ Ce quai semble être un lieu de drague, car il y a deux mecs qui s'embrassent, ~~???~~ près d'une maisonnette.

Nous décidons, ~~?~~ nous rescapés de cette fuite, de récupérer les trois autres personnes retenues dans cette immeuble.

Le jour se lève. Nous nous dirigeons dans l'entrée principale de l'immeuble, en espérant que les gardiens ne vont pas l'intercepter, car il y a du monde qui travaille dans ce ~~???~~ bâtiment.

Nous montons au premier étage, là où se ~~???~~ trouve cet open space, cette grande Hotline. Nous supposons que ~~???~~ nos amis sont cachés dans une salle toute proche.

Il y a du monde qui travail. Je décide
alors de leur parler en haussant la
voix. Je leur fait comprendre ~~que~~ qu'ils
sont exploités, mal payé et denigré.
Je passe devant une personne tetraplegique,
qui m'a l'air d'être très malheureuse..
Je lui dit qu'il est libre de partir à tout
moment. Il décide de ~~laisse~~ laisser son
poste, il part par une grande vitre
brisée, comme celle du rez de chaussée,
je ne sais pas pourquoi cette vitre est
~~brise~~ brisée.
Cette personne se dirige vers la forêt et
disparait. ..
La securité du batiment nous attrappent,
à l'instant où nous ~~trouvons~~ trouvons
cette pièce où se trouve nos amis.
Les personnes sont très fatigués, et les
gardes de securité nous laisse faire.
Nous décidons de quitter les ~~lieux~~ lieux.
par cette baie vitrée ~~qui se trouve~~
brisée qui se trouve au premier étage.
Nous commençons à courir, et nous nous
dirigeons dans un petit batiment qui rassie
être une ~~pièce ou~~ ~~tlea~~ salle de théâtre
divisée en deux, une pour le public et
l'autre pour les professionnels.
Quand aux agents de securité, ils ont
abandonné tout idée de nous ~~faire~~ poursuivre.
Autour de ce theatre, se trouve une ville
moyenne agéee, dont les batiments ont
l'air assez anciens et les rue étroits.
Je m'installe dans la partie privée du
théâtre, sur une grande banquette, avec
l'une des personne qui était avec moi.
Je comprend alors que je ~~fait~~ fais partie
d'un jury qui doit ~~d~~ noter des eventuels
futurs artistes.
Mon seul but, ainsi que celui de cette
personne qui est avec moi, c'est de
dormir, Nous prenons prenons une
couverture afin de dormir. Avant de
dormir, j'apperçois des cameras de television.
C'est à ce moment là que je me
reveil, alors que je ne suis pas trop
fatigué.

Encore un rêve qui n'a pas de sens dans la réalité.

18:51 CET

Je m'ennuie beaucoup en ce moment. Le temps me ~~parait~~ paraît long. J'écoute la radio, mais j'ai envie de rien, et c'est dur à vivre. J'ai tellement envie de rentrer.

Ma Mère m'a appelé de Paris. Je n'avais rien à lui dire, et je ne voulais pas écouter ses histoires ~~de~~ d'actualités.

Je m'en fous royalement. Ça ne va pas changer grand chose pour moi, en tout ~~cas~~ cas en ce moment.

~~Quant~~ Quand aux effets secondaires, ils sont toujours là, mais à peine perceptible.

Je pense qu'ils disparaîtront ~~de~~ définitivement dans quelques semaines.

J'ai aussi reçu des nouvelles de Chalo, du Chateau de la Valette. Ça m'a fait plaisir, mais cela reste encore très virtuel.

Par contre j'ai aussi reçu un mail de l'administrateur du site ~~[illegible]~~ whatsnew.org.

Il m'écrivait qu'il avait effacé un post en Espagnol, car le site ~~était~~ est supposé être en anglais. ~~IO~~ Or lui je répondais ~~a~~ à un Péruvien, dont sa Mère refusait de voir les médecins, malgré son cancer; et ce Monsieur avait de difficultés à s'exprimer en anglais. J'ai trouvé normal de le conseiller en ~~Es~~ espagnol.

J'ai répondu à l'administrateur ~~que~~ qu'il me donnait une grande leçon de ~~tolerance~~ tolérance ... Sans commentaire.

Pourtant j'avais déjà posté en Français à propos d'un cas urgent, dont ~~la~~ le Père d'un homme résident en Angleterre, voulait savoir si ils ~~pouvait~~ pouvait être pris en charge par la sécurité sociale en France, sachant qu'il était Français et habitait en France. Je lui avais répondu sur toutes les démarches à faire en France, et en Français.

Et ce post n'a jamais été supprimé!

car dans le cas contraire, alors je me
serait obligé de me désabonner de
ce site, qui ne m'apporte rien, car
personne ne m'écrit ou n'envoie des
messages. Quand au chat, c'est souvent
du dialogue de sourd, et je n'y
vais plus. Car à part un hello Darie,
rien ! Mais bon les anglais sont comme
cela.

22:10 GMT
Pas d'appel de Laurent. Tant pis. Peut être à
demain.

Vendredi 3 Avril 2004

1ère Prise des Médicaments: 08:13 GMT.
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GMT

12:57 GMT
Réveil - Je suis bien. Mais encore ces
effets secondaires perceptibles, même si
ce n'est pas douloureux.
J'ai fait des rêves érotiques, mais je
serai incapable de les retranscrire, car je les
avait en grande partie oublié.
Bon encore une journée banale où
m'ennuyer...

16:02 GMT
Je suis déprimé. Il fait beau. Si je n'avais pas
ma stomie, j'irai faire un tour au
centre de douches. mais je n'ose pas, car je
vide la poche dès que je mange des crudités.
Cette vie m'est insupportable. Même internet
m'ennuie beaucoup. Je passe mon temps à
écouter la radio, mais cela ne me remonte pas
le moral.

23:27 GMT
Laurent n'a pas appelé. Je suis triste et
inquiet, car je me sens encore plus
seul sans la présence de sa ~~voix~~. voix.
J'espère qu'il va m'appeler demain, car
sinon j'essaierai de le joindre.
Peut être est-il parti en Province
renouveler des véhicules, je ne sais pas.

Je vais me mettre au lit et faire comme
tous les soirs, regarder un DVD avant
de dormir.

Samedi 4 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments, 08:04 am

2ème Prise des Médicaments, 20:12 am

08:10 am

J'ai bien dormi mais j'ai besoin de sommeil. Je faisait un beau rêve quand je me suis réveillé vers 07:53 am. Tant pis, car je l'ai vite oublié et fait mon petit déjeuner.

Je vais encore dormir, car je suis crevé.

15:00 am

Mon Frère vient d'arriver. Il avait sonné depuis un certain temps, mais je n'ai rien entendu.

Sinon j'ai enfin trouvé le livre de Dawa GIKARO. J'espère l'obtenir. Je l'ai acheté par principe, mais je vais attendre la confirmation.

18:23 am

J'ai reçu un appel de ma Mère, qui me fait savoir que ma Sœur Tali est enceinte de deux mois. C'est une surprise pour moi. J'espère que ce sera un garçon, et qu'il portera l'un de mes prénoms.

20:14 am

J'ai eu un appel de Laurent. J'étais soulagé. Mais il m'a appris que ma sœur allait partir définitivement à l'Île Maurice en Septembre. Je ne dis pas rester le savoir. Mon Frère et ma Mère ne le savent pas non plus. Je suis triste, car elle ne me dit rien. Elle a peut être peur. Mais n'aimant pas l'avion, ça va être difficile de la revoir. Tant pis. Je vais avec ma Mère, mon Frère et mon Laurent.

En effet son mec veut que son Bébé naisse voir vienne au monde sur cette île. Mais je me demande ce que je fais ma

seul sur cette terre si éloignée.
D'après Laurent, son frère Marc a déjà une place réservé à la société générale sur l'île et devait quitter Paris d'ici peu. Ma Soeur les rejoindra en Septembre, si tout va bien et si elle ne change pas d'avis. Car elle le fait souvent.
Le soir je pleure et je me sens seul. Je voudrais être avec Laurent. Nous nous manquons trop. Lui aussi voudrait être près de moi. Vivement le jour de ce départ pour Paris.

21:41 cet

J'ai encore eu des traces de sang, ~~dans~~ en allant aux toilettes. J'ai fait un ~~toucher~~ toucher rectal, mais rien, à part que je peux sentir la cicatrice. Je me demande si cela ne vient pas de là. Car ce n'est pas tous les jours, et ça vient quand ma ~~hernie~~. hernie est grande, je suppose que ça doit ~~trop tirer~~ tirer et faire saigner. Car du côté de la stomie, rien à signaler, sauf que je suis obligé de porter la ceinture en permanence pour que que mon hernie ne soit pas trop grosse. J'ai aussi remarqué que cela arrivait dès que j'allais uriner et que je forçais. J'en saurai plus dès le 17 Avril, résultat du scanner et de ma charge virale - CD4.
Je n'ai pas de douleurs. C'est déjà ça, mais ça m'énerve d'avoir ça, car je ne suis pas tranquille, et ma dépression ne m'aide pas vraiment.
J'ai mis au cas où une crème hémorroïdaire, car le sang est très rouge, ce qui veut dire qu'il est proche de l'anus. Cela peut être aussi des hémorroïdes due à mes poussées forcées lorsque j'urine. Encore une fois je ne sais pas.
Et j'ai ~~~~ horreur d'être dans le doute.

Dimanche 5 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 cet
2ème Prise des Médicaments: 20:19 cet

12:18 cet

Réveil. J'ai bien dormi. J'ai rêvé mais

impossible de me souvenir de quoi que ce soit, sauf que je conduisais maladroitement un camion sur une autoroute au Canada. Ensuite je ne sais plus.

14:35 CET

J'ai été faire quelques courses. J'avais peur de ma santé car j'avais beaucoup de vertiges. Mais enfin je suis arrivé chez moi, car j'ai pris le bus.
Mais c'est dur de vivre avec cette peur. Quand j'ai vu tous ces gens à l'extérieur, j'ai déprimé, car ils vivent normalement. Moi non,

19:57 CET …

J'ai encore eu du sang dans le papier toilette. Pas en grande quantité, mais ça m'énerve. Ça arrive tous les deux jours en moyenne. Je vais stopper la crème, car peut être à force de mettre le doigt, je dois avoir une plaie, je ne sais pas. J'essaie de me ramener comme

je peux.
Mon frère est passé et parti vers 18h00.
Maintenant je me sens seul. Encore une fois seul, c'est affreux.
Demain je ne vais pas bouger, et ne sortirai pas. Je vais rester chez moi et voir ce que je vais faire, enfin si j'en ai la force.

21:47 CET

Laurent ne m'a pas appelé. Il a dû s'endormir je suppose, car il est très fatigué. Tant pis, peut être tout à l'heure ou demain j'espère.

Lundi 6 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments 02:12 CET
2ème Prise des Médicaments 20:08 CET

14:34 CET

Je me suis réveillé vers 12h30. J'ai rêvé. Un premier rêve que j'ai oublié. Mais par contre, j'ai pu transcrire avec mon dictaphone ce drôle de rêve, comme d'habitude.

Transcription du rêve à 10:47:41

10:47:41

Je suis chez Christophe et Patrick. Christophe n'est pas là, et nous l'attendons.
Je ne sais pas ce que je fais chez eux.
Je suis sûr d'une chose, nous attendons Christophe qui ne vient pas.
Patrick me propose d'aller à une boulangerie, car j'ai faim, et nous nous envoyons dans cet appartement. En allant vers cette boulangerie, je vois une voiture blanche, dont la couleur se démarque. Elle démarre sans conducteur et se dirige vers l'entrée d'un parking. Je suis cette voiture et arrive ~~dans~~ devant l'entrée du parking. celle-ci a disparu. À la place je trouve au milieu de l'entrée, un sac à dos, et un sac de couchage bleu en très mauvais états. Il y a personne. Je pense que cela doit appartenir à une personne sans abri, qui a quitté les lieux. Le sac de couchage m'intrigue.
Je retourne vers la boulangerie afin de rejoindre Patrick. Arrivé: Patrick est là, mais Christophe toujours absent.
Avec Patrick, nous décidons de commander un perroquet, une boisson anisée et alcoolisée, avec de la grenadine.
Aux côtés de nous, il y a deux jeunes et un verre de ~~perroq~~ perroquet, sur la table. L'une des jeunes prend un verre et commence à boire. Patrick me dit que ces deux jeunes sont des membres de sa famille. Mais je ne sais pas de quelle sont leur liens de parenté.
Un silence s'installe, et après quelques minutes, je demande à Patrick de bien vouloir me présenter ces deux personnes. Patrick me dit que l'une des personnes est la sœur de Christophe et l'autre sa amie. Donc je suppose des lesbiennes.
Christophe arrive alors et s'assoie à côté de moi.
Il me parle d'une mission qu'il avait ~~[illegible]~~. D'obtenir et souhaite mon aide et celle de Patrick. Le but de cette mission, retrouver une Rolex.

Nous essayons de faire le point sur cette mission. Je ~~dem~~ dis à Christophe que chaque Rolex possède un identifiant unique, ~~est~~ relié à un satellite, qui devrait pouvoir localiser cette montre. Christophe me répond, que malgré ce dispositif, ~~ils~~ il n'a pas pu trouver la montre.

Je dit à Christophe que la personne qui a volé cette montre, doit posséder des connaissances en informatique, en électrique et en ~~ingénierie~~ ingénierie qui permet de contourner la localisation de la montre. Nous avons alors un profil déterminé de la personne.

Patrick, qui n'écoute pas grand chose, se lève et achète des gâteaux en grande quantité. C'est alors que je ressent un malaise. Je me dit que tous cela n'a pas de sens, que je ne suis pas dans un monde réel, car tout me paraît pathétique et irréel.

Je comprend que je rêve.

C'est alors que je me réveil, mais aussi passe difficilement ~~du~~ du rêve à la réalité. J'ai l'impression de passer d'un monde à l'autre. Finalement, après beaucoup d'effort, je me retourne sur mon lit. Je décide alors de prendre mon dictaphone et de dicter le rêve. J'essaie aussi de prendre le téléphone pour connaître l'heure de mon réveil.

Mais ~~ceci~~ curieusement celui-ci est différent, et son écran est peu lisible. Je n'arrive pas à lire l'heure. J'ai ~~aussi~~ aussi beaucoup de mal à saisir ce téléphone.

Finalement, j'arrive à voir l'heure. Celle-ci indique un chiffre qui n'a pas de sens.

Je prend mon dictaphone et je commence à dicter mon rêve. C'est ~~alors~~ ~~alo~~ alors que je m'apperçoi que quelque chose ne va pas. Je commence à douter de cette réalité, et peu à peu je comprend que je suis toujours dans mon rêve.

C'est en ~~pas~~ ~~prenant~~ prenant conscience de cela que je ~~comprend~~ me réveil cette fois-ci définitivement vers ~~10h~~. 10:47:05

Il m'a fallut quelques minutes pour être

~~été~~ sûr d'être revenu à la réalité.
Je me suis ensuite couché à nouveau et finalement réveillé vers 12h30. J'ai fait un autre rêve, mais sans grand intérêt. J'étais dans un bar avec des propriétaires qui avaient ouvert un ~~resto~~ restaurant, suite à un gros lot du lotto gagné il y a longtemps. Mais ensuite je ne me souviens plus de rien.
En ce moment pour améliorer mon anglais, je regarde sur le net CNN, car le site de la BBC ne fonctionne pas.

20:43 cet

J'ai finalement créé un vrai domaine pour mon site : ~~[illegible]~~ denislavalette.net.
J'en ai eu pour 30 livres, mais en moins ça marche mieux. Plus de problème de mail et d'un passe. Et un meilleur référencement.
J'ai aussi ~~vu~~ vu toute la journée CNN.
Et je suis surpris de comprendre 90% de ce qui est dit...

Je vais attendre et voir si Laurent m'appelle, car il l'a fait hier soir vers 21h00 cet.
Sinon, je me sens bien seul en ce moment. Les journées me paraissent longues et ennuyeuses. Mais j'essaie de m'entretenir comme je peux.

03:17 cet

Laurent m'a appelé vers 22h00. Nous avons resté près d'une heure. J'ai
J'ai ensuite fait un montage vidéo que j'ai fini maintenant. Je vais faire le rendu et voir ce que cela donne.
Avec ces mots, je finis ce volume et en commence un autre. Je suis fatigué et heureux.

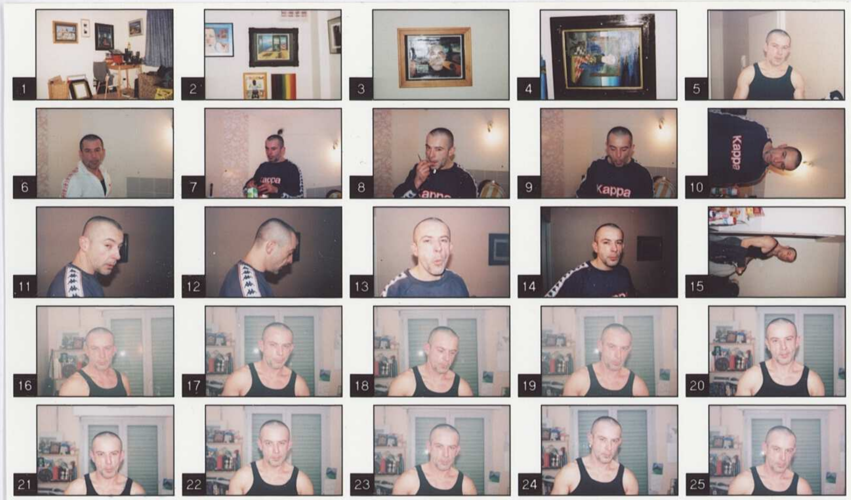
H H·

fin volume.

Fin volume ?

XVIII

London ≈



Laurent juin 2007.

David Esparza Sasin

MIM London.

Journal.

Effets secondaire psychologique et physiques des Anti_Retroviraux du VIH et du Cancer Colorectal en Remission.

Volume XIX

L'heure exprimée est en GT (Heure +12 mn.)

Données Médicales au: Lundi 9 Mars 2009

CD4 = 193 . Charge Virale = -50

Chimio terminée le Mercredi 25 Mars 2009

Plus de Medicaments prophylaxiques à cette même date.

Les données concernant la pression arterielle, le pouls et le poids seront communiqués uniquement ~~quand~~ qu'en cas de besoin.

Mardi 7 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12am

2ème Prise des Médicaments. 22:07am

09:01

Je me suis réveillé un peu avant le réveil. Je suis crevé. J'ai regardé le rendu de la vidéo mais il ne m'a pas plu. Alors j'ai ajouté encore quelques effets et ensuite j'ai repris un nouveau rendu. Il sera disponible à mon prochain réveil, car je vais encore dormir. Je suis trop fatigué.

15:11am

Je me suis réveillé définitivement vers 12h50am. J'ai bossé un peu sur la vidéo que j'ai refaite, car elle ne me plaisait pas sur la fin. Depuis c'est corrigé.
J'ai mangé un plat de crudités et je vais me reposer un peu car je ne sais pas quoi faire et l'ordinateur calcule la ~~scène~~ scène.
Je vais ~~regarder~~ écouter la radio car je m'ennuie

beaucoup.

20:08 GT

Je me suis beaucoup ennuyé aujourd'hui.
J'ai même du mal à écrire.
J'ai reçu un mail de Noël. Il va
m'envoyer un film en cours plus les
numérisations des rayons 8. Je suis
content d'avoir eu de ces nouvelles.

Mercredi 8 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

08:20 GT

J'ai bien dormi mais n'est pas eu le
temps de me souvenir d'un rêve.
Je vais me mettre à nouveau au lit
car je manque de sommeil.

12:40 GT

Ma soeur m'a réveillé en m'appelant, pour
me parler de son enfant et de la
maquette faite hier soir.
Sinon j'ai fait un rêve que je vais retranscrire.
Il était désagréable.

10:40 GT

Je suis avec Yann et Sylvie au lycée
Honoré de Balzac, dans une longue file
d'attente sans savoir ce que ~~je faire~~ nous
faisons et où nous allons. Je ne
~~supp~~ supporte plus cette attente, et je
décide de me ~~probero~~ promener, avec
Yann et Sylvie dans le couloir du lycée,
sans but.
En traversant une classe, j'aperçois un
professeur et une autre femme. Yann et
Sylvie disparaissent. Le professeur est
bizarre et semble faire des choses avec
cette femme, mais je ne sais pas quoi
exactement.
Le Professeur me demande d'accepter de
surveiller cette classe. J'accepte.
C'est alors que je pense à ma nièce
Sarona, qui habite à San Sebastian et
a me deux bons. Je voudrais savoir

ce qu'elles sont devenu.
En attendant, j'évite de regarder le Professeur et cette femme, dont je ne sais pas ce qu'ils font.
Le ~~Proffesse~~ Professeur vient vers moi et me donne des pillules. 4 au total. Elles auraient la particularité de permettre de voyager.
Je décide de prendre une pillule, tout en pensant à Évian, la Caro et Vanessa. Je voudrais savoir pourquoi ces gens là qui sont de ma famille nous détestent.
Je voudrais surtout comprendre pourquoi ~~Vanessa~~ Vanessa nous déteste tant alors que nous avons ~~fait~~ tout fait pour qu'elle est tout ce qu'elle veut quand elle était petite, sans être méchants avec elle.
C'est alors, après la ~~prem~~ prise de cette pillule, que je me retrouve transporté devant un pavillon de la région Parisienne.
Je me dirige vers la porte d'entrée et je sonne. Une personne ouvre la porte mais refuse violemment que je rentre.

Je force l'entrée pour essayer de pénétrer dans cette maison. C'est alors qu'arrive en courant ~~Vanesse~~ Vanessa. Elle saute sur moi et m'embrasse. Et là je suis surpris. Elle a tout au plus 4 ou 5 ans, âge à laquelle je l'ai connu, en 1986, ce qui est étrange, car elle devait avoir 28 ans cette année.
Je visite ce pavillon. Il est grand et possède 4 ou 5 pièces. Je peux sentir et entendre la Caro, mais je ne la vit pas. Je sais qu'elle est dans la salle à manger et qu'elle me fait des remarques désobligeantes, tout en m'insultant.
J'évite d'écouter de tels paroles de la part de ma demi-soeur.
Vanessa me fait entrer dans sa chambre et souhaite jouer aux cartes. Mais je ne suis pas à l'aise. J'en ai pas envie. Son comportement me choque. Elle ~~fait~~ fait sa capricieuse et ~~essaie~~ essai de me parler en anglais, sans comprendre un mot de ce qu'elle dit. Visiblement, elle ne le parle pas.

La chambre est encombrée de jouets, gadgets et autres bricoles, et seul son monde semble pas vouloir l'intéresser. Moi j'ai d'autres ~~priorités~~ priorités.
Elle est surtout devant son micro Portable connecté à Internet. Moi son internet je m'en tape.
~~Je m'énerve de son attitude~~
Son attitude ~~m'énerve~~ m'énerve et je pique une colère. Pendant ce temps là j'entend toujours la Coco qui souhaite que je quitte cette villa au plus vite. Je me sens persona non grata dans ce lieu.
Je parle a Vanessa de ma vie et lui demande de me raconter un peu la sienne. Elle ne me dit pas grand chose.
C'est alors que je lui dit que sa tante Diane est morte en Janvier 2006.
Elle me répond, sans aucune émotion, qu'elle est au courant, mais surtout, qu'elle était venue dans ce Pavillon peu de temps avant et qu'elle y avait

repoussée. Là j'explose et me met en colère.
Je veux comprendre pourquoi elles m'ont caché une information aussi importante, alors qu'elles savaient que j'étais à sa recherche.
Je lui fait savoir que nous avons été avec elle gentils, jamais méchant, et que nous étions tous là quand ~~nous~~ elle avait besoin de nous. Je suis déboussolé.
J'ai l'impression qu'elle ne saisie pas la portée de ce que je lui dit.
Elle semble désintéressée. C'est alors que ma colère décuple, et je prend conscience que ces yeux la sont perdus à jamais.
Je vais faire un tour dans ce pavillon, sans voir la Coco, qui continue à m'insulter et à souhaiter mon départ.
Il y a aussi d'autres personnes, mais je ne sais pas ~~quels~~ qui ils sont.
Je retourne dans la chambre de Vanessa, et une personne arrive. Elle lui annonce que le dîner est prêt, et qu'il est temps de se mettre à table.
Je commence à pleurer, car j'ai compris que

je ne pourrais rien faire pour changer les choses.

J'explique alors à Vanessa, la ~~misè~~ misère que nous avons vécu étant enfant et que son comportement, ainsi que son ignorance me sont insupportables. Je critique le côté brute des basques en le comparant au pardon que nous ~~avon~~ avons fait à notre mère après l'arrêt de son alcoolisme. Vanessa se met à pleurer, mais pour moi il est trop tard.

Je souhaite quitter ce lieu et en informe cette femme qui se trouve dans cette même chambre. Alors j'entend la Coro qui me propose de venir à table. Je refuse.

Vanessa va dîner. Je fait à nouveau le tour du Pavillon et prend une ~~pilule~~ pilule pour revenir à mon point de retour. Mais cela ne marche pas.

Je décide alors d'utiliser une ~~voit~~ voiture qui se trouve devant le pavillon, mais cela ne marche pas non ~~plus~~ ~~plus~~ plus.

Furieux, je vais retrouver Vanessa. Je lui dit que je dois partir le plus rapidement possible et revenir de là d'où je viens. Elle à l'air de s'en foutre jusqu'au moment où elle voit dans son jardin, des tomates pourries. Elle se met à pleurer à nouveau, car elle a compris la dureté des basques et leur difficulté à écouter et surtout à pardonner. Ce qui explique la violence actuelle et le manque de solidarité.

Je prend une nouvelle pilule et je commence à m'endormir, pendant que le pavillon disparait peu à peu.

Je retourne au lycée Honoré de Balzac où je vois Yann et Tyéri et leur raconte mon expérience. Yann me dit que je dois récupérer cet appartement à Donostia.

C'est à ce moment là que je me réveil, un peu la tête dans le cul, pour ensuite m'endormir à nouveau car je manquais de sommeil.

20:23 cr

J'ai du mal à écrire. Laurent ~~doit~~ ~~devait~~ devait m'appeler ce soir, enfin s'il est pas fatigué et ne s'est pas ~~endormi~~, endormie. Car je me sens beaucoup trop ~~seul~~ seul.

Jeudi 9 Avril 2004

1ère ~~Prise des~~ Medicaments. 08:11 cr

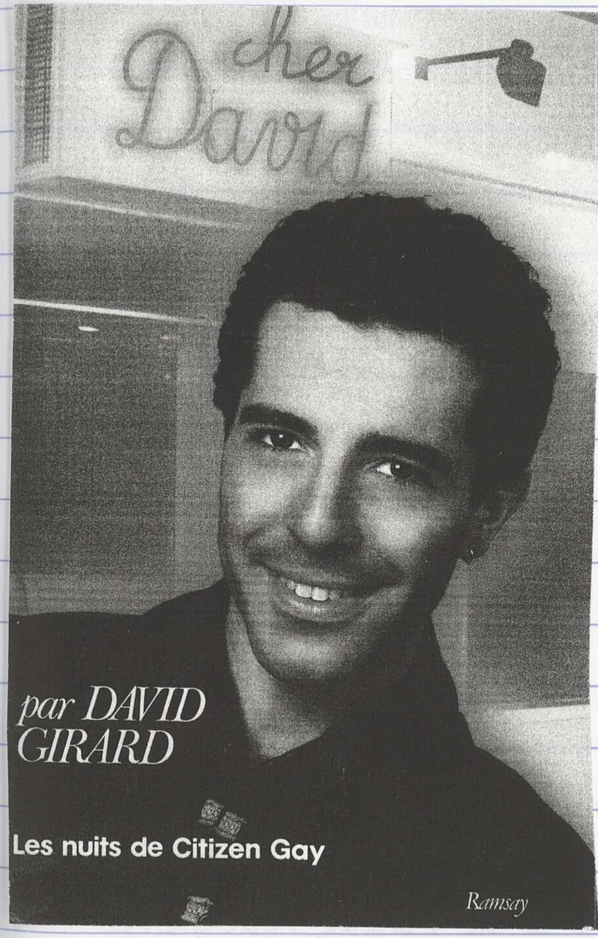
2ème Prise des Médicaments. 20:12 cr

14:05 cr

Je me suis réveillé vers 12h05 cr. Fatigué mais bien dormi, car j'ai pris hier soir 6 mg de Lexomil et ça me fait du bien.

Je vais souffler un peu et aller chez le docteur avant de faire quelques ~~[illegible]~~ courses. J'ai aussi reçu le livre de David Girard, original, édité en 1986. C'est assez émouvant de l'avoir car pour moi il fait partie de l'histoire Gay, une vie qui a disparu il y a bien longtemps.

Je vais le scanner peu à peu, car il est pratiquement introuvable. Je vais commencer dès ce soir si tout va bien.



Couverture du Livre.

"Je ne sais pas si c'est vraiment le plus vieux métier du monde, en tout cas, c'est celui que faisait ma mère."

Ainsi commence le saisissant témoignage de David, ce gamin que son destin aurait dû conduire de la zone à la médiocrité résignée, ou, plus sûrement, à la délinquance.
David refuse son sort de zonard, mais affronte son homosexualité. C'est sa banlieue qui le rejette. Mais il rompt les amarres, et se retrouve à Paris sur les trottoirs de la rue Sainte-Anne. Il a décidé de vendre la seule chose qui lui appartienne : son corps.
Et il va gagner. De l'argent, mais aussi, et surtout, son pari contre la fatalité. Il monte un institut de "massages" où défilent des milliers de clients (David en cite d'incroyables témoignages).
L'argent venant à l'argent, il crée un, deux saunas pour garçons, puis la plus célèbre boîte de nuit "gay". Il lance deux journaux, ouvre un restaurant où se presse le tout-Paris. L'ex-petit zonard se retrouve à la tête du "gay business" en France.
Une autobiographie amorale dont la stupéfiante sincérité étonnera les plus blasés...

David Girard vient d'avoir 27 ans.

9 782859 564735 ISBN 2-85956-495-0 86-04 998 561 79 FF

Verso du livre de David Girard 1959 - 1990.

21:42 CET

Je suis allé chez mon GP. Il m'a prescrit de la vitamine B12 et de l'acide Folinique. J'espère que ça va calmer mes effets. Sinon, j'ai passé la journée à photocopier le livre de David GIRARD [illegible].

Maintenant je dois le numériser. Je le ferai cette semaine. Ensuite convertir en un format TXT le texte avec un logiciel de reconnaissance de caractères.

Laurent ne m'a pas appelé : Tant pis.

J'ai un peu de mal à écrire. Je vais me reposer...

Vendredi 10 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:11 CET

2ème Prise des Médicaments : 20:10 CET

08:19 CET.

Je vais bien. Mes mains et pieds sont plus supportables. Mais je vais encore me reposer car je suis très fatigué.

12:40 CET

Je me suis réveillé définitivement vers 12h30 CET. Je m'étais déjà réveillé vers 10h35 et pour écouter un peu de dictaphone. En voici la transcription :

10:15 ar

Je suis avec ma Mère et nous essayons d'aller
à la rencontre de notre famille à
Valencia, Espagne.
Arrivée, nous les retrouvons. Il s'agit d'un
garçon et d'une fille, mais de parfait
inconnus pour ~~to~~ nous, et surtout ne correspondant
pas à notre véritable famille.
Leur comportement en nous voyant ~~se~~
est étrange. Il y a comme de la
méfiance envers nous. Bizarrement nous
les invitons chez nous à Levallois-Perret,
domicile que nous avons quitté en 1988
pour Nanterre. J'essaie de savoir pourquoi
cette famille nous ignore tout, et ce
depuis 25 ans au moins.
Nous décidons d'aller faire des courses au
super marché du ~~quartier~~ coin.
Nous ~~achetons~~ achetons un poulet, des légumes et
du vin blanc.
Revenu à la maison, ma Mère fait un
poulet au vin blanc. Pendant ce temps
là je fais connaissance de ma cousine,

que je trouve plus sympa que mon cousin.
Elle me prend en photo. Elle me montre
aussi un arbre généalogique de sa famille.
Mon Père apparait, mais pas la suite.
Nous convenons de nous revoir ultérieurement.
Nous nous mettons tous à table après la
préparation du plat. C'est alors que j'entend
du bruit dans la cage d'escalier. ~~J'y vais~~
Je vais voir ce qui se passe et j'aperçois ma
cousine qui pleure à n'en plus finir. Je
lui demande qu'elle quel est son problème.
Je m'aperçois alors que deux étages en dessous,
mon cousin se débarrasse du poulet au
vin blanc, dans les toilettes du palier, tout
en dictant des insultes. Ma cousine le
supplie de cesser ~~ste~~ ce gâchis, en ensuite
Il n'y a plus rien à manger. Le cousin nous
répond que cette nourriture nous sert à
l'exploiter et à le photographier. Je trouve cette
réponse idiote de sa part et sans fondement.
Ma Mère arrive et assiste tristement à cette
scène pathétique. Je décide d'appeler la
police, car je ne supporte pas son comportement.

La police arrive et mes cousins ont disparu.
Je sors à leur recherche. Ma mère, ma soeur et mon frère qui se trouve là en ce moment sont stupéfaits de leur attitude, du manque de respect envers nous.
Cela nous rend tous tristes.
Après quelques heures de recherche, ma cousine vient vers moi. Son cousin est un peu plus loin, mais n'ose pas s'approcher. Elle me dit qu'ils doivent partir. Je leur propose de rester, mais ils refusent. C'est alors que je ~~te~~ fais remarquer à ma cousine qu'elle se fait ~~mani~~ manipuler par son cousin et sa famille, et que nous, ma mère, ma ~~sœur~~ soeur et mon frère nous lui en voulons pas. Je lui dit qu'il peut exister un gène familiale de la schyzophrénie, comme pour mon frère, et que ce gène peut être le responsable du comportement de mon cousin.
Ma cousine est choquée.
Ils décident d'aller dans un ~~centre~~ centre medical pour faire un test. Ensuite je dois les rejoindre chez eux.

Quelques instants après, je me dirige chez eux, mais à vrai dire je ne sais pas comment je fais, car il habite à plus de 1000 km.
Arrivé chez eux en quelques secondes, je ne trouve personne. L'appartement est vide. A la place un mot écrit par mon cousin qui écrit que jamais il ne sera pris par la police et autres truc pareil du genre. Je comprend alors qu'il est bien malade mais qu'il ne l'assume pas à la différence de mon frère.
C'est alors que je me réveil.

13:20 AT

Je vais aller faire quelque course car j'ai pas grand chose à manger.

00:45 AT

J'ai passé toute la journée sur le micro à mémoriser le rêve. Enfin c'est fait, mais c'est pire que moi. C'est truffé de fautes de grammaire et d'orthographe. ~~bon~~ Comme moi mais en pire. Qu'importe, l'importance c'est

le massage. Je dois continuer la mise en page.
Laurent m'a appelé ce soir. J'étais heureux.

Samedi 11 Avril 2009
1ère Prise de Médicaments 08:10 QT
2ème Prise de Médicaments 20:11 QT

13:58 QT
Je me suis réveillé vers 12h45 QT. Je me suis vite précipité pour faire des courses avant que mon Frère arrive. J'ai acheté de quoi manger pendant plusieurs jours, car demain et lundi c'est férié.

18:25 QT
Mon Frère est parti voilà 15 minutes. Me voilà encore seul. Lui aussi se sent seul, mais il a ses chats qu'il aime beaucoup et qui lui tient compagnie.
J'ai toujours du mal à écrire.
C'est ~~genant~~ gênant, mais je fais comme je peux. J'espère un jour être lisible !

21:24 QT
J'ai retravaillé les erreurs de la numérisation du livre de David GILBAR, car il y a beaucoup de fautes, comme dans ce ~~journal~~ journal.
J'ai du mal à écrire. Alors j'y vais lentement.
Laurent ne m'a pas appelé. Tant pis.
Peut être demain.

Dimanche 12 Avril 2009
1ère Prise des Médicaments, 08:12 QT
2ème Prise des Médicaments, 20:10 QT

13:34 QT
Je me suis réveillé très tard, et je ne voulais pas. Pas grave. Je vais attendre mon Frère.
En attendant j'ai reçu des cadeaux avec ma nourriture du dimanche. Du chocolat et quelques biscuits. C'est vraiment très sympas de leur part.
15:56 QT
Mon Frère est arrivé un peu tard. Il va

pas rester longtemps.
En l'attendant, j'ai poursuivit la correction du livre de David. J'en suis à sa période St Anne et c'est assez dude, mais plein de nostalgie. J'aurai voulu connaitre ces lieux ~~...~~ aussi, même si j'ai eu la chance de connaitre aussi une belle période, après sa mort, et avant l'arrivée d'internet.

19:44 as
Laurent m'a appelé. Il m'a bien remonté le moral. Il va me rappeler demain, car je me sens très seul et très déprimé.
Je vais préparer à manger. Ensuite je vais faire comme d'hab, regarder un DVD. Star Trek. J'aime le monde de cette série par rapport au notre.
Je suis si impatient de changer de vie et de rejoindre Laurent en France.
De plus le temps mauvais en ce moment ne m'aide pas. Il fait froid et les nuageux, et ça énervant. Ça n'arrange pas mon moral.

Lundi 13 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:10 as.
2ème Prise des Médicaments. 20:~~...~~

13:00 as

Je me suis réveillé vers 12h15 as
J'ai fait un rêve court, mais je me suis marré en me réveillant. J'ai pas beaucoup dormi.
Je suis avec Laurent et nous louons une voiture pour aller de Paris à Toulouse.
Nous traversons assez rapidement toute la France et arrivons à Toulouse en un temps record. Laurent conduit une première fois et je finis le trajet.
Nous allons directement dans un Théatre où se déroule une émission en directe. A vrai dire je ne sais pas pourquoi.
Avec Laurent nous décidons de tout faire pour passer à la télé et habiter

cette émission, en disant en direct des connerie.
Nous essayons de trouver une place dans cette salle grande et bondée de monde.
Nous en trouvons une, dans un balcon où se trouve une personne agée, et à côté de lui une femme de ménage qui nettoie les lieux alors que l'émission a déjà commencé a diffuser en direct.
Je propose à cette personne agée une cigarette, Elle accepte et commence à la fumer.
Pendant ce temps là, Laurent va rejoindre l'animateur, alors que celui-ci fait l'interview d'une autre personne.
Laurent disparait.
L'animateur m'appele devant toute cette foule qui ne cesse de me regarder.
Je comprend que je vais recevoir de faux appels de Laurent ~~~~ assez cancasse.
Je suis angoissé, car l'animateur et le public ne sait rien et j'ai peur que la supercherie soit decouverte.

Je commence à faire le timide et je me presente, en indiquant uniquement mon ~~~~ nom.
Vient ensuite la question de telespectateurs, dont je sais qu'il s'agirait de Laurent.
Il appel une premiere fois et me pose une question assez bizarre. Il me demande qu'est-ce que ça fait de porter un preservatif sur le casque d'une moto...
je trouve cette question con et l'animateur telé ne semble pas etre heureux de cette question. Je resiste à l'envie de ~~~~ rire.
Je prend un casque moto et un parka jaune qui apparaissent par enchantement, et je demande à l'animateur de passer à la question suivante, sans repondre à celle-ci.
Pendant que la camera est braqué sur moi, l'animateur commence a rire.
Une autre personne appelle. Il s'agit de Laurent lui-même. Il se fait passer pour un petit gamin debile qui me dit salut mon cher Papa, comment ça va?
~~~~ Laurent prend le soin de parler avec
~~~~

son nez, a qui immédiatement me fait rire et fait rire le publique.
C'est a ce moment la que je me reveil en riant.
J'ai pris une douche a 13h00 et travaille sur mes livres que je dois terminer au plus vite.
Je vais aussi faire quelques course ~~a~~ a l'epicier du coin.

21:57 ar

Demain je dois aller a l'hopital pour le scanner. Je prie Dieu pour que tout soit dans. Je dois y aller assez tot, alors je vais me mettre au lit.

Mardi 14 Avril 2009

1ère Prise des Medicaments. 08:09 ar
2ème Prise des Medicaments. 20:12 ar

09:16 ar

Je vais changer ma poche et attendre le taxi ~~pour l'hopital~~ pour l'hopital. Je suis très fatigué.

14:00 ar

Je reviens de ~~l~~ l'hopital. Je suis content, car enfin c'est fait ce scanner. Je dois y retourner de Vendredi et jeune a prendre le vitamines prescrits par le CP pour savoir si c'est ok ou pas.
Je vais me reposer un peu car je suis fatigué.

18:08 ar

Je n'ai pas dormi cet après midi. J'ai travaillé sur mon journal avec une nouvelle mise en page. J'ai aussi travaillé sur le livre de David Greaves. Je suis un peu deçu, car le récit n'est pas assez détaillé. Il parle de fantasmes lors de sa création de son salon de massage, mais ne parle pas de ses amis, ses ~~patrons~~ patrons. Une grande partie de cette periode est composé de lettre qu'il a reçu, et dont il fait sans aucun des commentaires. Il ne detaille pas assez et c'est

dommage. J'ai l'impression qu'il cherche à dissimuler une grande partie de sa vie, ou il ne souhaite pas en parler.
Ce n'est pas comme cela que j'écrirai une autobiographie. Mais le livre est intéressant.
En ce moment, j'ai du mal à écrire, car j'ai des problèmes avec mes mains, que je ne contrôle pas. Encore ces effets, même si ils vont s'estomper. C'est pour cela que l'écriture est petite. J'espère qu'elle sera lisible dans le temps.
Je vais me reposer et ensuite préparer à manger.
Mon prochain rendez-vous à l'hôpital est prévu pour le Vendredi prochain, vers 10h45.
Je suis positif aujourd'hui et je suis sûr que tout va aller pour le mieux.
Mon Frère va passer Vendredi. Je suppose que ma Mère a ~~lui~~ ~~dit~~ du lui dire que je passait une ~~pé~~ période difficile, et que j'avais besoin d'être entouré.
Car bien, j'avais pas le moral, et ma Mère l'a sentie au téléphone.

Il me faut absolument remonter la pente, ce que j'ai ~~commencé~~ commencé à faire depuis le départ de l'hôpital, pour ne pas rendre triste, et inquiéter les gens que j'aime.
Je dois aussi rééduquer mes mains pour pouvoir écrire à nouveau normalement.

20:39 ct

J'ai appelé Thomas car aujourd'hui c'est son ~~anniversaire~~ anniversaire. Il a 45 ans. Déjà.
Cela va faire 17 ans que je le connais.
Il était en Province et donc la communication passait mal. Alors, il va me rappeler ce samedi, je l'espère.
Sinon, j'ai pas encore reçu d'appel de Laurent. Son anniversaire c'est le Vendredi prochain. Il aura ~~dix~~ 42 ans. Déjà aussi!
Mais je l'aime comme au premier jour.
Aujourd'hui j'ai le moral. Je ne sais pas pourquoi, mais je suis content.
J'espère avoir la pêche le plus longtemps possible.

Si Laurent m'appelle pas vers 21h00, je vais me mettre au lit et regarder un DVD.

Mercredi 15 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12GT

2ème Prise des Médicaments : 20:12GT

14:00GT

Je dois aller voir Ronald, pour mon DLA.

Sinon je me suis reveillé vers 12h00GT.

J'ai fait plusieurs rêves, mais j'ai seulement pu ~~.....~~ en enregistrer un.

Je vais le retranscrire après mon rendez-vous.

Je sais que le rêve était court.

17:28GT

J'ai eu mon entretien avec Ronald et je vais recevoir par la Poste une attente de DLA que nous avons rempli.

Mais je dois le faire signer par le ~~Proffes~~ Proffesseur BOWER.

Je suis ensuite allé à Tesco. C'était dur car il y était des travaux et peu de marchandises. Pas grave. Je vais attendre un peu avant d'y retourner.

Je vais essayer de retranscrire le rêve ~~d'hier~~ de la nuit dernière.

07:00GT

Ce rêve était désagréable et me met mal à l'aise.

J'arrive à Paris et je suis un peu perdu, car j'ai tout quitté à Londres, que j'aimais tout. Appartement, nouvelle vie, ambiance.

Tout ce que j'avais eu du mal à ~~construire~~ ~~.....~~ construire depuis mon arrivée.

Je demande de l'aide à Laurent, Christophe et Patrick. Mais Christophe est occupé à aider Patrick a terminer son livre, sa biographie des années 70. Mais Christophe me donne 70 livres pour m'aider à payer à manger.

Je déambule dans la ville à la recherche d'un logement et d'un travail. Mais je trouve cette capitale sinistre et prend conscience que Londres me manque.

Ma conscience rejète Paris et me demande

de revenir sur Londres, même si je suis seul
et n'ai pas d'amis.
Je m'inquiète, car je n'ai pas de quoi
soigner mon VIH et prévenir mon cancer.
Je dois absolument trouver un médecin.
Mais je n'y arrive pas.
J'ai déjà cette sensation que personne ne
m'aide à Paris. Laurent est absent du
rêve.
Je vais voir à nouveau Christophe et Patrick
qui me prêtent à nouveau 70 livres, car
~~j'ai~~ je n'ai rien à manger et j'ai faim.
Et la scène ~~passe~~ précédente se répète
en permanence. Seul, Paris, demande et
à nouveau la même chose. Je doute de
moi même et je me dirige vers la
gare dans le but de revenir à Londres.
Car je veux éviter l'arrogance Parisienne,
et cette mauvaise ambiance que j'ai
connu en France.
J'ai l'impression de vivre dans la ~~précarité~~
précarité la plus absolue.
Je crois un journaliste qui fait un

reportage sur Paris. Le journaliste vient de
Londres. Je me dirige ensuite vers une
rue inconnue où une personne me ~~suit~~
~~suit~~ suit. Je ne sais pas de qui il s'agit, alors
que je ne sais pas où je vais.
Je m'arrête devant une boulangerie et
reprend mon chemin pour voir si cette
personne me suit encore. Cette personne
continue en effet à me suivre.
J'arrive dans une grande place, où je
peux voir une grande gare. Je me
fait prier pour rentrer à Londres, car
je prend conscience que j'ai tout laissé
à Londres, mon compte en banque, mes
bénéfices, mon appartement et mes objets
~~personnels~~ personnels. Je me sens frustré
et un peu en colère.
C'est à ce moment là que je me réveil.

17:30 UT
Le rêve en dit long sur le doute que
je porte à la vie, mais mon choix
est fait. Mon retour à Paris va me faire

regrette Londres, mais pour mon bien, et je pense que peu à peu ça va passer.

Je pourrais toujours y aller de temps en temps, car mon ~~Frère~~ Frère lui restera et pourra nous héberger, Laurent et moi.

En attendant, il fait beau, je ~~st~~ je me sens en pleine forme malgré cette neuropathie.

21:20 cet

Je vais regarder des documentaires et ensuite un DVD. Demain mon Frère vient me voir. Car je me sens seul, tout comme lui. Quand à Laurent, pas de nouvelle.

Jeudi 16 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 cet

2ème Prise des Médicaments: 20:36 cet.

11:00 cet

Reçu. L'hôpital m'a ~~noté~~ téléphoné pour me confirmer d'être prêt à 9heures. c'est bien la première fois que le service transport m'appelle.

Je vais faire ma lessive et prendre une douche.

15:19 cet

Mon Frère est arrivé il y a 15 minutes. Nous allons passer trois heures ensemble, histoire d'avoir un peu de compagnie.

Mes effets secondaires s'estompent. Peu à peu, mais je peux sentir la différence ~~chaque~~ chaque jour. J'espère qu'avec cela, mes résultats seront ~~clairs~~ clairs et bon demain. Mais je ~~l'avoue~~ l'avoue, j'ai un peu peur. Une ~~peur~~ peur raisonnable, et tout à fait compréhensible dans ma situation.

Laurent m'a envoyé un mail. Il est inquiet car il n'arrive pas à me joindre.

Je lui ai répondu que je ne me ~~se~~ sentais pas très bien, ce qui est vrai.

Il va tout faire pour me joindre ce soir

au téléphone, car il me manque.

18:14 CET
Mon Frère va partir.
Quand à ma Mère elle est arrivée à Hendaye. Elle devait aller à Donostia dès ce ~~soir~~ soir. Elle va me rappeler demain.

23:03 CET
Laurent m'a appelé. J'étais très inquiet car je dois aller à l'hopital pour connaitre mes résultats.
C'est un stress naturel, et ma solitude ne fait qu'exacerber cette crainte du retour probable d'un cancer, ce que je ne souhaite pas de ~~mo~~ tout mon coeur.
Je n'ai pas d'autre choix que d'attendre demain. Et je dois me contrôler et éviter de trop y penser.
Quand je vois ce que d'autres personnes ~~souffre~~ endurent dans ce monde, je m'estime chanceux, dans mon malheur, de vivre dans un Pays ~~prospère~~ ~~prospère~~ prospère, où j'ai des ~~soins~~ soins assurés. Même si il sont moins bon ici qu'en France.
Je vais regarder un DVD pour m'endormir et me remonter le ~~moral~~ moral.
Mes effets s'estompent. Pas à peu. Je pense que cela va prendre plusieurs semaines.
Demain c'est l'anniversaire de Laurent. Il aura 42 ans. Déjà, et pourtant, nous nous aimons encore beaucoup.

Vendredi 17 Avril 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:28 CET
2ème Prise de Médicaments. 20:12 CET

08:29 CET
J'ai pris mes médicaments un peu tard car j'avais oublié de le faire!
Mes effets s'estompent. Je me sens mieux.
Je vais attendre le Taxi pour l'hopital.
Je suis crevé, mais j'ai pas le choix.
A part cela j'ai fait de beaux rêves. Mais j'ai tout oublié et ça m'embête un peu.

Peut être la trop forte de CEFONIC de d'hier soir? je ne sais pas

12:50 cet

CLEAR! Enfin. J'ai eu les resultats.
Pas de Cancer. Je suis si content!
J'ai prevenu tous mes amis, dont Laurent...
Maintenant, la priorité c'est l'operation.
J'en saurai plus des lundi prochain.
Ensuite ~~pas~~ j'aurai des examens reguliers.
dont le prochain ~~sera~~ aura lieu le 1er
Juin. Donc mon depart pour Paris
se fera cet été, en Juillet si tout
va bien.
Quand à mes effets secondaires, ils
s'estompent. Je me sens mieux aujourd'hui.
Je suis soulagé.

19:25 cet
Je vais preparer à manger. Ensuite je vais
attendre l'appel de Laurent.
Je me sens toujours bien et je
vois l'avenir positivement.

21:45 cet
Laurent ne m'a pas appelé. Tant pis pour ce
soir. Encore une fois il a du s'endormir ou
bien sa ligne n'a pas fonctionné, ce qui
est devenu très ~~courant~~ ~~ce~~ courant en ce moment,
depuis que 9 Telecom est devenu SFR.
Demain mon Frère vient me rendre visite.
J'ai oublié de preciser que je n'ai plus
de saignement depuis plusieurs jours, donc
la chimio en ~~devait~~ devait être responsable.
Un souci en moins. Le soir je vais bien dormir.

Samedi 18 Avril 2009

1ière Prise des Medicaments: 09:08 cet.
2ième Prise des Medicaments: 10:12 cet

12:23 cet

Je me suis reveillé vers 11h00 cet. J'ai bien
dormi.
Je suis allé faire des courses. Car je n'avais
plus de poisson. Maintenant, je vais
travailler un peu sur le journal en
mode US pour le publier. Et attendre mon

Frère qui devait être là d'ici deux heures.
À bout va bien, car il a tendance à marcher beaucoup trop en ce moment et il est fatigué.

18:36 CET ...

Mon Frère est partie.
Ce soir il fait beau et chaud sur Londres. Je voudrais ~~bien~~ bien sortir, mais je me sens bloqué à cause de cette stomie et de cette poche.
J'espère que Laurent va m'appeler ce soir. Quand à ma Mère, elle ne l'a pas fait. Elle me faisait comprendre l'autre ~~pas~~ jour que les cartes internationales ne fonctionnaient pas à Donostia.
Je ~~verrai~~ verrai si elle m'appelle ce soir.

20:27 CET

Laurent m'a appelé. Comme je m'en doutais, il s'était endormi hier soir.
Ça me fait du bien ~~de~~ de l'avoir en ligne.

Je vais me reposer et regarder des documentaires.
J'espère faire de beaux rêves.
J'en ai fait la nuit dernière, mais je n'ai pas réussi à m'en souvenir. Peut être à cause du stress de la bonne nouvelle et LEXONIC. Je ne sais pas.
Car sans ~~ces~~ ces rêves, la journée n'a pas de sens.

Dimanche 19 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:09 CET
2ème Prise des Médicaments. 20:12 CET

08:10 CET

J'ai rêvé, mais incapable de me souvenir de quoi. Pourtant, je suis sur qu'ils étaient agréables. Par grâce, je vais me ~~rendormir~~ rendormir car je suis trop fatigué.

12:02 CET

Je viens de me réveiller.
J'avais besoin de dormir, car je me suis

coudé tard.
J'ai fait un drôle de rêve. Etant incapable
de me souvenir de la totalité de celui-ci,
j'ai pu ~~seulem~~ ~~rete~~ seulement en
dicter une partie, dont voici la transcription.
Je suis avec Laurent et nous participons
à une fête mondaine, voir un peu
ennuyeuse. Pour être dans cet endroit,
nous avons dû présenter des invitations,
et traversé plusieurs ~~couloirs~~ ~~blancs~~ couloirs
blancs.
La pièce où a lieu ~~la~~ cette fête
mondaine et où, coule le champagne
à volonté, est sinistre. Elle est fade
et blanche, comme les couloirs, que
nous ~~avons~~ ~~traversé~~ traversé, pour
y ~~venir~~ venir.
Au milieu de cette pièce, bondée de
gens plus agés que nous, se trouve
un grand écran plat. Celui-ci diffuse
alors un reportage qui attire mon
attention.
Il s'agit d'un reportage sur une communauté

gay, dont je ne connais pas la ville.
Un passage de ce reportage semble se
focaliser longuement sur un bar où
semble régner, une ambiance extraordinaire;
avec beaucoup de monde et surtout,
contrastant avec cette pièce où nous nous
trouvons, car cette salle est colorée et pas
blanche. A l'entrée de ce bar, un
travestie, à mi chemin entre Liberace
et une drage queen, très fashion et
qui ~~mène~~ mène la troupe.
Avec Laurent, nous nous décidons d'aller
rejoindre cette fête, car là où nous
~~sommes~~ sommes, nous nous ennuyons beaucoup.
C'est alors que nous apercevons un bus
dans cette pièce. Nous le prenons le
plus naturellement du monde, sans même
nous poser la question de savoir comment
celui-ci, a pu atterir dans cet endroit.
Le bus part et prend un long
couloir très étroit et très long.
Nous ne sommes pas seuls dans ce bus.
Il y a un homme et une femme d'une

quarantaine d'années.
A une centaine de mètre se trouve une grande porte blanche. Le conducteur fonce alors et traverse celle-ci en la défonçant, et brisant cette porte blanche battante, qui ne résiste pas à cet imposant ~~bus~~ bus.
Nous tombons dans ~~dans~~ la seconde partie de ce couloir. Le bus réduit sa vitesse.
A la différence du précédent couloir, il y a de nombreux commerces des deux côté des murs, collé les uns au autres. C'est alors que nous croisons un ~~f~~ bar gay, qui se trouve être celui que nous avons vu dans ce reportage TV. Devant celui-ci, cette travestie qui attend une éventuelle clientèle. Car ce bar est totalement vide.
Sa grande façade ~~toil~~ ~~vitré~~ vitrée nous permet de faire ce constat.
Nous rentrons alors, dans ce qui ~~semble~~ semble être un quartier gay, .

Nous sommes toujours à l'intérieur du bus, quand nous tombons à nouveau sur une porte. Une autre porte battante.
Cette fois ~~ci~~ ci le bus traverse cette porte, sans la détruire, comme le conducteur l'avait fait auparavant.
Nous arrivons à destination. Nous nous arrêtons dans une grande Pièce où ~~se trouve~~ il y a un peu de monde.
Nous descendons du bus.
Au milieu de cette pièce, à nouveau ~~une~~ un écran plat. Des gens viennent nous apporter une coupe de champagne.
L'ambiance est sinistre. Il n'y a pas de musique, et nous ne croisons que, des gens bien habillé, en ~~costar~~ costume cravatte. Pour couronner le tout, cette pièce est blanche, sans le moindre meuble, artifice et couleur, à part cet écran plat au centre.
L'écran plat diffuse un reportage en ~~boucle~~ boucle. Il parle d'une autre fille, et d'après ce reportage, nous sendons

invité à ~~cette~~ ci. nous y rendre.

C'est alors que je me retourne pour Laurent.
Je ne sais pas où il est passé.
Nous nous retrouvons à quatre. Une
femme arrive vers nous et nous oblige
presque à nous rendre à cette fête.
Nous voyons alors une petite voiture qui
apparaît dans cette pièce par enchantement,
et montons à l'intérieur, pour ~~aller~~
~~rejoindre~~ nous diriger à cette fête.
Avec un homme de mon âge, je
pars rentrer dans le siège arrière de
cette voiture. Devant, un couple de
personnes âgées, visiblement très pressé.
Le conducteur démarre, et fonce tout
droit, devant lui, et détruit l'un
des ~~murs~~ murs avec beaucoup de
violence. Nous tombons à nouveau
dans un couloir blanc, long et
~~lit~~ de couleur blanche.

C'est à ce moment que je me réveille.
Un peu fatigué, mais en forme.

Lundi 20 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:07 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

01:33 GT

En surfant sur le web, je suis tombé sur
un site qui permet de consulter un
manuscrit en ~~img~~ image scanné, avec à
côté le texte en transcription.
J'ai décidé alors d'en faire autant.
Le ~~st~~ site du Château va se présenter ainsi:
À gauche l'image, à droite le texte
dans une base de donnée avec la possibilité
de faire une recherche de mots clés.
Je vais devoir me remettre au PHP.
Ça va m'occuper un peu en attendant
l'opération, et je vais pouvoir utiliser ce
site en tant que vitrine de ma connaissance,
au cas où je serai à la recherche
d'un travail dès mon retour à Paris.
Car je n'ai pas l'attention de rester
à ne ~~rien~~ rien faire. Il me faut
changer la donne, et aller de l'avant.

12:12 am

Reveil. Je sais que j'ai fait des rêves, mais j'ai du mal à m'en souvenir. La seule chose que je peux dire, c'est que l'un d'entre eux se déroulait dans une librairie de très vieux livres pas chers, ~~[illegible]~~ et dont je demandais au libraire de bien vouloir m'aider à trouver une ancienne carte en chinois que je ne comprend pas. Ensuite c'est flou et bien dommage.

23:21 am

Laurent m'a pas appelé. Pas grave. Demain je vais à l'hopital. En espérant que ma date d'opération sera proche.

Mardi 21 Avril 2009

1ère Prise de Medicaments 02:10am.
2me Prise des Medicaments 10:12 am

02:19 am

Encore une fois, impossible de me rappeler du rêve que je viens de faire. J'espère m'en souvenir plus tard ou un jour un autre. Je crois qu'il était agréable. Seul la scène où je monte dans un ascenseur à toute vitesse avec un ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ inconnu, est encore présente dans ma mémoire. Mais avant et après, rien !

12:23 am

Je me suis levé vers 12h00 am. Fatigué mais prêt pour aller à l'hopital. Le Temps est magnifique. Il y a du beau soleil partout.

J'ai ~~fait~~ fait plusieurs rêves, mais je ne me souviens que de cette scène. Je suis dans une salle assez vaste, où au milieu il y a un WC turc dans un état épouvantable. J'ai envie d'aller aux toilettes (caca, pipi). Mais je suis angoissé car je peux ressentir l'odeur de la mort. Je m'approche de ce WC Turc et

regarde à travers le fond du trou.
Je m'aperçois que ~~ce~~ ~~tot~~ cette canalisation donne accès à une rivière peu profonde et claire, car on peut y voir le fond.
Je vois des cailloux et du sable. Je panique et recule. Je ne sais pas pourquoi, mais j'ai le pressentiment qu'il y a quelque chose.
Je retourne voir le trou de ce wc turc et aperçois à nouveau les eaux peu profondes de cette rivière. C'est alors que de minuscule objet sombre apparaissent, traînés par le courant.
Je tilt et devine qu'il s'agit en réalité d'os ~~humain~~ humains.
Je ~~reste~~ figé, et alors apparaît traîné par le courant, le cadavre ~~[illegible]~~ très ~~[illegible]~~ fortement brulé et en décomposition d'un homme. Son corps est tout noir, et il n'a plus de gars dans son crâne. Je reste là à le regarder bouger par le courant.

C'est alors que je m'aperçoi que j'ai découvert un lieu où ont eu lieu beaucoups de souffrance. Je recule et ensuite je ne me souvient plus de ce rêve ou des autres. La ~~[illegible]~~ seule chose que je peux dire c'est qu'il m'a mit mal à l'aise. Je ne sais pas pourquoi.
Peut être à cause de ce cadavre dont je suis le seul à connaître maintenant son secret. J'ai l'impression que il y en a d'autres et que ceux-ci sont mort dans d'atroces souffrance. J'ai peur d'être le prochain de la liste; je ne sais pas.
Je n'aime pas ce genre de rêve. Je vais essayer de l'oublier grâce au beau temps qu'il fait aujourd'hui.

00:03 AM
~~J'ai~~ Je n'ai pas été à l'hopital. Le taxi n'est pas venu. Mais comme mon scanner est bon, j'ai eu l'infirmière Joe qui m'a dit qu'elle me donnait un rendez vous la semaine prochaine pour une radiographie

du rectum, avant l'opération.
Je n'ai pas la date, mais je devrai recevoir
un courrier d'ici peu.

~~Mercredi 22~~ ~~Avril~~ ~~22~~ Avril 2009

1ère Prise de Médicaments : 08:11 CET
2ème Prise de Médicaments, 20:12 CET

.....

19:15 CET

Je suis content. L'opération aura lieu le
20 Mai. Mais j'ai un rendez-vous
le 12 Mai pour la radio. Je suis si
content.
J'ai bossé toute la journée sur la nouvelle
version de le temps est beau.

21:45 CET.

J'ai eu Laurent au téléphone. Il ne
peut pas venir en Juillet pour la
Gay Pride, alors je lui ai proposé
de venir entre le 19 et 26 Juin.
C'est une bonne période et de plus
je serai plus en forme après mon

opération du mois de Mai.
Quand au déménagement il se ~~fera~~ ferait
la première ~~quinz~~ quinzaine du mois d'Août.
Mais c'est à confirmer.

Jeudi 23 Avril 2009

1ère Prise de Médicaments : 08:12 CET
2ème Prise de Médicaments. 20:12 CET.

12:15 CET

Je me suis réveillé vers 12h00 CET. C'est assez
tôt pour moi, mais cela signifie que
je suis de moins en moins fatigué.
Je ne sais pas si j'ai rêvé.
J'ai fait le ménage, je me suis coupé
les cheveux et j'ai fait une lessive.
Demain je vais chez mon frère, et ce
jusqu'à lundi, pour m'aérer un peu
car je n'en peux plus là.

18:24 CET

J'ai travaillé sur le site. Je vais arrêter
car j'ai du mal avec mes mains.

Elle est toute desséchée, et j'ai l'impression
d'avoir des mains d'une personne de
90 ans. Mais bon, qu'importe. Tant que
je suis en forme et que je garde le
moral, c'est tout ce qui compte pour moi.
Je n'écris pas beaucoup ces temps ci. Peut
être trop occupé à travailler sur le
site. J'aurais fini dès la semaine
prochaine. Je n'ai qu'à insérer des données,
les pages et base php et Mysql sont
déjà programmées.
Aujourd'hui il fait très beau à Londres.
Je voudrais tant sortir.

20:00 GT

Demain je vais chez mon Frère. Je
vais y rester jusqu'à lundi, car ce
weekend il n'y a pas de métro.
Ça va me changer.
J'ai aussi reçu un mail de Véo.
Elle va bien, mais ne dit pas
grand chose. Je lui ai répondu;
je l'attendais sa réponse pour en
savoir plus.
Je vais voir si Laurent m'appelle ce ~~soir~~ soir.
Mes effets sont meilleurs et s'estompent
chaque jour. La peau de mes doigts part
en lambeaux, mais c'est signe de
renouvellement.

21:29 GT

Laurent n'a pas appelé. C'est pas grave.
Je vais regarder des documentaires sur le
net.

Vendredi 24 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments, 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:00 GT

12:14 CET

Je me réveille. Je suis fatigué. Peut être
à cause de la dose de CEXONIL
que j'ai prise hier soir.
Je vais jouer un peu du net et
ensuite attendre 16 heures pour
appeler mon ~~Frère~~ Frère, avant d'aller

chez lui.

18:50 CET

Je suis chez mon Frère. Je n'ai pas eu de problèmes avec ma stomie. Mais j'étais inquiet, j'avais peur d'avoir des gaz ou bien de faire les selles ~~dan~~ en plein voyage.

Je vais rester chez mon frère jusqu'à lundi matin. Je vais me passer d'internet et ça va me faire du bien. J'ai l'impression de remonter le temps.

20:11 CET

Je viens de prendre mes médicaments.
Avec mon Frère nous attendons l'éventuel appel de notre Mère, qui revenait de Donostia aujourd'hui. Elle doit être je suppose à Paris.
Quand à Laurent, je n'ai pas de nouvelles. Je ne sais pas s'il va ~~appeler~~ appeler chez mon Frère ce soir. Il a son ~~tel~~ numéro de téléphone que je lui ai envoyé ~~mes~~ par mail.

22:23 CET

J'ai mis à jour le micro de mon Frère. Maintenant il ne plante plus.
Mon Frère va aller dormir. Moi, je ne suis pas fatigué et je m'ennuie beaucoup, parceque il n'y a rien à la Télé.

Samedi 25 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 8:14 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:20 CET

8:19 CET

J'ai bien dormi. Le canapé lit de mon Frère est très confortable.
Je vais ~~tou~~ quand même me reposer encore car je manque de sommeil.
Quand aux rêves, j'en ai fait, mais je ne saurais dire lesquelles. Encore une fois CESONIC, car j'en ai mis bien soin pour dormir. J'étais trop nerveux et déconcerté, et je n'aurais pas ~~eu~~ à

Jamais l'écrit. Peut être à cause de la ~~tout~~ nostalgie en revenant dans cet appart ?

11:31 ctt

J'ai bien dormi. Je vais prendre une douche et ensuite avec mon Frère nous allons faire un tour au ~~march~~ marché.
Le temps est beau mais un peu nuageux.

19:28 ct

Je suis sorti un peu aujourd'hui. Je suis allé dans la demeure de William Morris près de mon Frère et ensuite je suis allé au ~~Tow~~ TOWN HALL de Walthamstow Forest, batiment des années 30 de type stalinien.
Je suis ensuite rentré avec les pieds en compote, car j'ai beaucoup marché depuis le mois d'Octobre dernier. Mais je ressens de moins en moins les effets et ils sont plus supportables.
Ensuite j'ai scanné un journal que mon Frère avait écrit de Juin 2003 à Decembre 2003, quand celui-ci avait incroyablement ~~fait~~ fait à pied le tour de la Grande Bretagne. J'avais envie d'en avoir une copie.
Le Journal est écrit en basque, anglais et de temps en temps en espagnol.
Mais le basque prédomine.
Nous préparons en ce moment un poulet.
Mais il ne sera pas ~~fait~~ cuit à temps pour la prise de medicaments, alors je vais me contenter de chamarren attendant.

20:35 ar

J'ai pris mes médicaments un peu tard car je ne trouvais pas les ~~boite~~ pillulier.
J'ai cru que je l'avais perdu !
Elle était sous quelques prospectus. Ce n'est pas très grave.
Mon Frère par contre a paniqué, car notre mère n'avait pas l'air d'aller bien.
Il a finalement appelé et elle nous ~~a~~ a

fait savoir qu'elle était fatiguée.
Elle est rentrée de Donostia hier soir.
Peut être elle est trop fatiguée. Je ne
sais pas. Elle devait ~~rappeler~~ appeler
demain, si tout va bien.

21:47 CET

Laurent m'a appelé. Il doit le refaire
demain. En attendant la television britannique
se focalise sur une epidemie porcine qui
semble se repandre au Mexique et aux
Etats Unis. J'espère que ce n'est pas le
début de cette pandémie que les
autorités ~~que~~ s'attendent a voir venir.
Car je serai dans l'embarras à cause
de mon ~~VIH~~

Dimanche 26 Avril 2009

1ère Prise des Medicaments. 07:12 CET
2ème Prise des Medicaments.

06:54 CET

Je me suis réveillé vers 05:15 CET

Je n'aurais pas dû dormir. Je suppose
que c'est à cause de l'heure où
je me suis endormie la nuit
dernière. En effet, chez moi, je ne me
couche pas avant 2 ou 3 heures du
matin, pour me reveiller presque automatique-
ment vers 8h00. Alors que chez mon
Frère, comme il n'y a pas de vet,
je me suis couché très tôt.
Il va s'en dire que la mauvaise
qualité de la television britanique
en ce moment m'aide beaucoup.
Le probleme c'est qu'il est beaucoup
trop tôt et que je ne peux pas
utiliser le micro ordinateur de mon
Frère, parcequ'il se trouve dans
sa chambre et qu'il dort beaucoup
plus que moi. Ce sont les médicaments.
A part ce petit incident sans importance,
je me sens beaucoup mieux chaque
jour. J'ai pu hier soir écrire dans mon journal
anglais plusieurs pages, ~~en anglais~~, Je ne
l'avais pas fait depuis le ~~mercredi~~

Janvier.

En effet, je ne sais pas pourquoi, mais je me sens beaucoup plus inspiré chez mon Frère, même s'il n'y a pas grand chose à raconter.

Je vais ~~quand~~ quand même me reposer un peu pour éviter la fatigue cet après midi. Mais avant cela je vais attendre la prise des medicaments.

Quand aux rêves, je n'en ai fait qu'un, dont je me souvient à peine.

J'étais en desaccord avec ma Mère que accusais de ne rien faire pour préparer mon retour en France.

Il était désagréable et m'a mis mal a l'aise, car ces questions ~~je~~ je me les pose à chaque jour et pour être franc, je n'ai pas une très grande confiance en ma Mère qui a tendance a mentir beaucoup. Par exemple il y a deux ans, le gardien m'avait appris que ma ~~Mère~~ Mère n'avait jamais fait de demande ~~de~~ d'un deux pieces à Paris, alors qu'elle avait prétendu le contraire.

Une autre anecdote. Le jour où le passeport biometrique a été mis a disposition des residents espagnols en France, ma Mère en avait fait un peu de temps après, prétextant que le precedent avait été ~~[illegible]~~ detruit par le chien de la gardienne de l'immeuble où habitait ma Soeur en 2004. Or, j'ai retrouvé ce passeport durant mon dernier séjour a Paris en Decembre 2009, flambant neuf. Elle avait donc menti. Il y a aussi cette histoire du casier où ma Mère partant pour l'Irlande pour aller payer ~~les~~ l'incinération de ma defunte soeur, m'avait dit que le casier personnel où se trouvaient ses affaires personnelles de travail, comportait des revues lesbiennes, ce ~~[illegible]~~ que je ne crois pas. Pourquoi je n'ai jamais entendu parler de ces casiers lors de ce voyage affreux en Janvier 2008, quand nous ~~[illegible]~~ avons appris le décès brutal de

ma sœur ?
Je dois être vigilant, car ma mère peut souffrir de démence. Elle a déjà depuis fort longtemps des problèmes psychologiques, du ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ au mauvais traitement qu'elle a subit pendant son enfance, ce qui impose de ma part une grande vigilance sur elle, car elle va avoir 70 ans le 9 Août prochain.
J'espère qu'elle ne va pas le devenir, car vu mon état de santé, ça me rendrai dans l'obligation ~~de~~ d'envisager une autre voie de secours, si je veux m'en sortir. J'espère simplement ne jamais vivre cela, et ce rien explique peut être cette angoisse ! Heureusement, mon Laurent est là ainsi que ma sœur Tati et Christophe. Se sont les seuls en qui je peux avoir confiance.
Il y a aussi mon ~~[illegible]~~ Frère, qui souhaite que je ne parte pas, mais le destin en a décidé autrement.

J'ai l'impression de vivre comme un chat, par décennie. J'espère que celle qui approche va enfin me donner l'opportunité de m'épanouir et d'être enfin reconnu.
Mais pour cela il va falloir que je reprenne le travail. A commencer par l'écriture d'un journal nouveau dès mon retour à Paris, l'écriture ~~de~~ d'une biographie dont je dois esquisser le plan dans le temps et reprendre la peinture ainsi que le dessin. La visite de la gallerie William Morrison m'a donné à nouveau l'envie de reprendre cet art, à condition de ne plus avoir de neuropathie, car je me vois mal prendre le pinceau avec cet handicap, sachant que l'écriture est douloureuse à chaque instant.

19:51 ai
J'ai fait un tour cet après midi. Je suis allé ~~[illegible]~~ à Lea Valley park où j'ai pu voir des jardins toutes petites, et où

habitant du monde. Je n'ai pas pris mon appareil photo. Ça sera pour la prochaine fois.
Là, en plein milieu du parcours, j'ai eu une chiasse. J'ai dû me retenir jusqu'à trouver un Fast food pour vider la poche. C'était limite car la poche était pleine. Une très mauvaise expérience. J'ai vraiment eu peur.
En ce moment le monde panique car il y a une épidémie de Fièvre Porcine qui semble se propager. Les organisations parlent d'une éventuelle pandémie.
J'espère que cela ne va pas se produire, car cela pourrait compromettre mon opération. Car il faut 6 mois pour trouver un vaccin et cette grippe semble être très agressive, avec plus de ~~80~~ 80 morts depuis le début. Mais personne ne sait si elle a envahi l'Europe. Il y a quelques cas ~~suspects~~ suspects, mais il faut attendre le bon pronostique.

21:08 CT
Laurent ne va pas appeler. Je suppose qu'il s'est endormi encore une fois le pauvre. Demain j'espère.
Je rentrerai chez moi vers 13h30 et y resterai, car il ne va pas faire beau cette semaine selon la météo.

Lundi 27 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CT
2ème Prise des Médicaments: 08:12 CT

00:21 CT
Je me suis couché tôt ce soir. Et voilà je me réveille car j'ai fait un drôle de rêve. Des fois il y a du bon dans la fatigue suite à un exercice.
"Je suis sur une route en direction d'une zone commerciale, où je dois faire de ~~course~~ courses.
Il y a plusieurs types de magasins dans cette zone. Tous alimentaires.
Je m'arrête en premier dans une

superette d'une station service. Je ne sais pas pourquoi, mais je dois commencer par faire mes course dans ce lieu. Je rentre dans cette superette et prend tout au plus quelques produit. Parmis ceux-ci quelques tranches de saucisson. Je vais à la caisse. Il y a une personne qui ~~m'attend~~ se trouve devant moi. Elle paie et part. Mon tour arrive et le monsieur commence a encaisser le peu de produit que j'ai. C'est alors qu'à coté de moi apparait Marcos Arauz, un amis du Chateau de la Valette et du lycée Espagnol. Il ne dit rien. Je ne dis rien aussi; je ne sais pas pourquoi, il n'a pas l'air de me reconnaitre. Le caissier m'anonce la note. Un peu plus de quarante livres. Je suis surpris et trouve la note un peu sallé. Je ne comprend pas car j'ai avec moi 100 livres en

liquide, et que je dois faire d'autres ~~cou~~ course dans un autre grand magasin. Je dit alors au caissier qu'il doit avoir une erreur. Je ne comprend pas se prix si élevé et je refuse de payer. Je demande au caissier de bien vouloir recalculer le panier. Toujours à coté de moi, il y a Marcos qui ne bouge pas et ne dit rien.

Le calcul du caissier finit, il m'annonce un montant qui ne diffère guerre du montant initial. Le caissier s'impatiente. Je ne sais pas si je dois payer ou pas. Devant moi il y a sur le comptoir 4 sacs blanc et à coté un ~~tube~~ ~~de riz au lait~~ conserve de riz au lait entamé. Finalement je demande au caissier de bien vouloir verifier les prix dans les rayons. Il ralle un peu et part faire ce que je lui ai demandé. Arauz est toujours a coté de moi;

impossible...
Le caissier semble prendre son temps. Je m'impatiente et je me dit que de toute ~~façon~~ façon cela n'a pas été une bonne idée de venir dans cette supérette, et que je peux m'en passer.
J'ouvre l'un des sac blancs qui se trouve sur le comptoir, je sort les tranches de saucisson et les ~~posent~~ posent sur cette conserve de riz au lait entamé. Ensuite je ~~pa~~ m'en vais sans être aperçu par le caissier qui vérifie les prix.
Sorti, je cour ~~vo~~ vers un très grand supermarché qui se trouve à une ~~cen~~ centaine de mètres.
Il y à du monde qui ~~rentre et~~ entre et qui sort. Je part à la recherche d'un caddy. Je n'en trouve pas un immédiatement.
Pour entrer dans ~~cet~~ ce supermarché il faut emprunter un long corridor. C'est ~~au~~ au milieu de celui-ci

que je parvient à trouver un caddy.
Entrée dans ce ~~super ma~~ supermarché, je tombe des nues. Je me retrouve dans une grande salle moyenne ageuse qui ressemble à un réfectoire ancien. Il y a de longues tables et des chaises anciennes. Je traverse cette salle avec mon caddie et prend une autre porte, car c'est de là que rentent et sortent certaines personnes avec un caddie vide ou plein.
Cette porte traversé, je me retrouve dans une autre pièce assez grande et ancienne. Toujours pas de supermarché ou de rayons. C'est alors que je m'apperçois que je connais cette pièce. Il s'agit d'une des ~~chappelle~~ chapelle que j'ai visité à ~~Green~~ ~~Gar Green~~ Greenwich en Octobre dernier avec Laurent, un mois après mon opération.
Au fond de cette salle il y a un retable. A part cela, la pièce est vide. J'apperçois près de moi une porte

basse, en bois, entre-ouverte. Laurent m'apparait a droite. Il est la sans y être, car il est transparent. Un peu comme un ~~phant~~ phantôme.
Il me regarde et sourit.
Pourtant rien n'y fait. Je ne trouve pas le supermarché. Je decide alors d'emprunter cette petite porte en bois.
Mais personne ne semble entrer ou y sortir. Au dessus de cette porte un panneau avec une flèche a gauche qui indique en anglais "baby food".
Je suis un peu perdu car je ne sais pas ce que je fais dans ce lieu.
Je décide ~~de~~ d'emprunter cette porte.
Peut-être donne-t-elle sur ce supermarché que je cherche tant.
C'est alors que je me reveil.
Au debut de mon reveil, je pensais qu'il était très tard. Mais j'ai été surpris par l'heure indiquée.
Il est vrai que je dors très bien chez mon frère. ~~Car~~ Les trois

jours avec lui m'ont vraiment fait du bien. En plus il a été très genereux avec moi, en me nourrissant et en m'achetant un jeans et quelques conserves.
J'ai oublié de preciser que ma ~~sœu~~ mère nous a appelé le ~~soi~~ dernier soir. Elle n'avait pas l'air bien. Mon parrain, suite à une greffe de rein, a ~~eu~~ eu une crise cardiaque qui l'a paralysé completement. Il est condamné a mourir de panne. Je suis si triste.
Quand je posais certaines question a son sujet et sur son séjour, elle ~~ne~~ ne me disait pas grand chose ou bien me repondant évasivement qu'elle ne savait rien. Quand je lui ai demandé si elle avait vu la Coro, elle a été desagreable et m'a dit qu'elle ne voulait rien savoir d'elle, et ne souhaitait pas la rencontrer.
Devant cette attitude de rejet, semblable a celle qu'elle avait eu avec ma soeur Lucia, j'ai été choqué; car

elle s'est toujours plaint du ~~caracte~~ ~~caract~~ ~~canadien~~ caractère brutal des basques.
Or, c'est ce caractère brut et sans coeur que j'ai rencontré chez elle.
J'ai compris que sa vieillesse n'arrangeait pas les choses et qu'elle devenait après tout, tout aussi méchante et haineuse que sa mère et sa tante, et ce malgré les apparences. Car elle n'a jamais voulut voir la ~~vér~~ vérité en face et n'a jamais voulu assumer ces responsabilités. Et je suis sûr qu'elle ne le fera jamais.
Je m'inquiète aussi sur son état mentale. Elle avait l'air de se foutre de la date de mon opération et de mon retour à Paris.
Je me pose la question suivante. Que faire? Partir dans ces condition? me retrouver avec une Mère qui ~~ne~~ au fond n'a rien fait pour m'aider à ~~sort~~ revenir et qui ne pense qu'au chat de Londres, et

qui peut être ne souhaite pas que je retourne chez elle. Après tout elle m'a déjà expulsé de Paris en 2004, et à ce moment là que je suis venu sur Londres.
Je vais voir et attendre. Mais si elle continue a se comporter comme cela, a ~~t~~ ignorer ma souffrance et faire semblant de vouloir m'aider, pour finir a rester sur Londres, alors je ferai comme elle. Je deviendrai comme elle et comme tous ces basques. Brutes et méchants, et refuserait de la revoir jusqu'à la fin de mes jours. C'est dur a écrire, mais je crois qu'elle n'a jamais accepté notre vie d'adulte, et qu'elle a toujours voulu nous imposer sa vie. Avec moi cela n'a pas marché. Elle devait tourner la page aux souffrance de son enfance. J'ai eu beau essayé, mais sans succès. Et pourtant j'ai beaucoup d'amour pour elle, mais c'est un fait qu'elle a du mal à

accepter, sauf quand cela devient critique.
C'est alors qu'elle reprend ses esprits,
comme quand j'ai su que j'avais
un cancer. Mais aujourd'hui mon cancer
lui semble bien loin.
J'espère qu'une chose. ~~[illegible]~~ Me tromper
à 100%, car il y avait toujours
dans ce que j'ai écrit une part de
~~[illegible]~~ vérité. A 37 ans j'en ai vu des
~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ mûrs et des pas verts
avec elle.
Elle vit à Londres, le 14 Mai. Je
serai si ~~[illegible]~~ le séjour à Donostia
l'a profondément marqué. Car pour le
moment cela semble être le cas.
J'espère qu'elle va reprendre ses esprits,
et entrer à nouveau dans le
monde impitoyable du réel.

08:14 am
J'ai eu une chance incroyable.
J'avais oublié de mettre le réveil.
Peut-être mon horloge interne s'est

habituée à la prise du matin.
Je vais à nouveau me reposer, même si je
ne suis pas trop fatigué.
Je partirai chez moi vers 13h30.

14:44 am
Voila, je suis arrivé chez moi. Je me sens
bien mais le trajet a été dur. Je peux
à peine écrire. Je vais me reposer.

20:39 am
Pas d'appel de Laurent. Je ne sais pas si ~~elle~~
il va appeler.
Sinon la grippe a atteint la Grande
Bretagne. J'espère que les autorités vont
tout faire pour contenir cette maladie.
L'Espagne aussi est touchée. Mais les
cas sont rares. Il faut être ~~vig~~ ~~vigilant~~
vigilant, surtout pour moi qui ai le VIH.
Seul l'avenir pourra me dire ce que
je dois faire. J'espère que la situation
ne va pas s'aggraver dans le monde et
que l'épisode de la grippe espagnole ne

va pas hanter le monde. mais en l'état de notre planète il y a quoi être pessimiste, l'Homme a trop maltraité la nature et cette belle planette.

Mardi 28 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:03 av

2ème Prise des Médicaments 20:10 ar

08:14 ar

Je me suis couché très tard. Vers 4h50. Je cherchais des infos sur le net, à propos de film super 8. J'ai réussi à en trouver. Dès que j'en aurai les moyens, j'achèterai une pellicule et ensuite je testerai ma caméra Canon 514 acheté 5 livres. Car sur le net, elle est proposée d'occasion à plus de 100, j'ai vraiment fait une bonne affaire.

Mercredi 29 Avril 2009

1ère Prise des Médicaments 08:09 av

2ème Prise des Médicaments : 20:12 av

12:17 av

Je me réveil malgré la fatigue, car je me suis couché très tard. Je ~~faisais~~ travaillais sur mon site. Aujourd'hui, je ~~vais~~ vais rester calme pour éviter de me coucher aussi tard.

17:34 av

J'ai travaillé sur le site. J'arrête pour aujourd'hui car j'ai mal au main à force de taper sur le clavier.

Je vais me reposer et regarder des documentaires.

Je pense que j'aurai finit le site dès le début de la semaine prochaine.

20:25 av.

Ce soir Laurent ne va pas appeler. Il l'a fait hier soir, et ce soir il est de garde. Ce sera pour demain.

Je n'ai plus mal au main, mais de fourmillement au doigt, assez handicapants.
Ce soir je vais me reposer et ne pas travailler sur l'ordinateur.
Quand à ma Mère, je n'ai pas de nouvelle. Je sais qu'elle vient le 19 Mai. Quand à Laurent, il devait venir du 19 Juin au 29 Juin 2009, si le jour ! Je suis si content de le savoir bientôt près de moi. J'espère être en forme à cette date.

Jeudi 30 Avril 2009
1ère Prise des Médicaments : 08:12 ar.
2ème Prise des Médicaments : 20:12 ar.

12:65 ar Encore une fois je me suis couché tard. Je suis fatigué. Il faut que ce soir je soi couché plus tôt. Je voudrais reprendre un rythme normal.
Jusqu'à le niveau d'alerte est passé à 5. Donc la pandémie de grippe Mexicaine est imminente. J'espère que cela ne va pas compromettre le voyage de Laurent et que je ne serai pas affecté. Là aussi je suis confiant.

20:48 ar
Laurent a appelé vers 20h00. Mais je lui ai demandé d'appeler plus tard, car je n'aime pas qu'on m'appelle dans cette tranche horaire.
J'ai travaillé sur le site et songé beaucoup de parts ce qui a pour conséquence que les livres édités ne sont pas bons. Il faut les refaire. Je vais attendre la fin de la mise à jour avant de commander une nouvelle série.

Vendredi 1er Mai 2009
1ère Prise des Médicaments : 08:09 ar
2ème Prise des Médicaments : 20:12 ar.

09:11 ar
Je suis fatigué. Je me suis couché tard car je n'arrivais pas à dormir.

Par contre j'ai du doubler la dose de Lexomil, pour arriver à trouver le sommeil. Mais je ne me souviens pas de rêve. Je ~~sais~~ sais que j'en ai fait, mais...

A part cela mes effets secondaires sont toujours là et ont tendance à diminuer très très lentement. Mais ce matin je vais encore un peu mieux.

15:08 CET

Je me suis reveillé vers 10:03 CET, fatigué car je n'ai pas beaucoup dormi.

J'ai fait un drôle de rêve dont voici la transcription.

Je suis dans un grand batiment avec mon frère et Laurent. ~~Celui~~ le batiment ressemble à celui où j'habitais à Toulouse, boulevard Anatatrian. Il s'agit d'un bloque de 11 étages qui devait être auparavant un HLM, je suppose.

Avec un téléviseur, nous essayons de capter des chaines de télévision, en branchant le poste ~~sur une prise~~ dans une prise antenne murale. Mais nous ne captons rien. Nous trouvons alors une autre prise qui semble reliée au ~~cable~~ réseau cablé. Nous branchons le poste et commençons à scanner. Nous tombons sur les chaines ~~propos~~ proposées par le service.

Après quelques minutes de visionnage, je décide de prendre les escaliers pour me diriger dans une cave ancienne où je croise des ouvriers. Cet endroit me dit quelque chose, mais je ne sais pas ~~dire pour~~ pourquoi.

Je me sens familier dans cet endroit.

Il y a des travaux en cours et cette cave est très humide. Elle me fait penser à une ancienne cave parisienne, ce qui est paradoxal, car le batiment a moins de 30 ans.

Je parle avec un ouvrier qui me fait savoir que l'humidité est normal, et que cette cave est amenée à disparaitre.

L'ouvrier part et revient avec un grand bloque de granite. Le morceau de ~~granite~~

granite est très friable et fragile. Je peux
distinguer dans ce ~~mot~~ morceau de
granite de petites pierres noires ~~incrus~~ incrustées,
qui ont l'air d'être des pierres précieuses.
Je réussi à extraire sans difficulté deux
morceaux de ces pierres ~~incrus~~ incrustées, et
de couleur noir. Je les compare à des restes
de pierre que cet ~~ouv~~ ouvrier porte sur lui,
~~ce~~ ce qui confirme la caractère précieux
de ces deux morceaux. Je prend note, dans
un journal que j'ai avec moi, de cet
évènement.
Soudain un groupe arrive dans cette cave.
Il s'agit d'étudiant et je ne comprend
pas pourquoi ces ~~pers~~ personnes viennent
dans ce lieux. L'une des personne présente
vient vers moi et s'intéresse aux deux
pierres que j'ai avec moi. Il veut en
connaître l'origine et ses caractéristiques.
Il m'apprend qu'elles sont très dures
comparé au granite ~~qu~~ d'ou elles ont
été ~~extraites~~, extraites.
L'un des étudiant se ~~dirige~~ dirige vers

l'un des ~~mur~~ murs de cette cave, et apparaît
des fils épais incrustés dans ce mur.
J'extrait l'un de ces fils du mur. Il en sort
un message écrit par un ancien élève, à
l'époque ou cette cave a été construite.
Je me sens mal à l'aise, car j'ai l'impression
d'avoir détruit la mémoire de ce lieux, avec
l'aide des ouvriers qui ont pour mission
de faire disparaître cette cave.
Je note alors que le mur entier est
~~incrusté~~ incrusté de fils avec des messages.
Nous extrayons tous ces fils et lisons les
messages qui sont avec. Mais aucun n'est
écrit en ~~E~~ espagnol. Je pensais trouver
des témoignages de refugiés espagnol
qui ~~seraient~~ seraient venu ~~ici~~ dans ces lieux
~~après~~ pendant ou après la guerre civile
espagnole de 1936-39.
C'est à ce moment là que je me réveil.
Je ne comprend pas très bien ce rêve.
Il n'était pas désagréable, mais étrange.
Le plus marquant, ~~c~~ c'est le lieu, cette
cave que j'ai du connaître ou bien rêvé.

Je ne sais pas comment distinguer la vérité réelle de ma vérité virtuelle.

22:45 CET

Voila, j'ai ~~fini~~ finit la mise à jour du site. Mais je suis triste, car Laurent n'a pas appelé.

Quand à la grippe A, elle s'étend et a atteint la France.

Je vais me reposer en regardant des documentaires.

Samedi 2 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:09 CET

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

08:13 CET

J'ai la tête dans le cul. Je peux à peine tenir debout. Je vais dormir. Je crois que je me suis couché très très tard.

15:13 CET

Mon Frère n'est toujours pas là. Il n'y a peut être pas de métro, ce qui explique son retard. Mais il se lève tard et cela peut aussi expliquer cela.

J'ai travaillé sur la version de la Pompe du site. Je devrai avoir fini dès ce soir ou demain.

20:37 CET

Voila, mon site est enfin définitivement corrigé et ~~mis~~ mise à jour, tout comme la ~~version~~ version imprimé du journal posté sur un site de publication et dont je n'ai pas reçu le moindre exemplaire. Pas grave. Le plus important c'est de ~~lais~~ ~~laisse~~ laisser une trace.

Quand à Laurent il m'a appelé. Il s'était endormie avant hier soir, voila pourquoi je ~~n'avais~~ n'avais pas eu de nouvelles.

Il devait me rappeler demain.

Ce soir je vais essayer de me coucher un peu tôt car j'en ai marre de me réveiller tard après la prise de Médicaments.

D'ailleurs je vais voir si je peux réduire la ~~dose~~ dose, car c'est ce qui était

prenis lors du changement de thérapie en 2008.

Dimanche 3 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments 20:12 GT

...

08:27 GT

Encore une fois je me suis couché tard. Je suis vraiment ~~...~~ ...naze, et je suis troublé à cause de la fatigue...

18:12 GT

Mon Frère va bientôt partir. J'ai ~~passé~~ passé une grande partie de l'après-midi à chercher comment écrire de droite à gauche, comme dans un miroir, mais sans effet. Je ~~vais~~ pense que je vais laisser tomber.

20:48 GT.

Voila, encore 17 jours avant mon opération. Le weekend prochain j'irai chez mon Frère, car je m'ennuie beaucoup dans mon studio tout seul. Et ça va me faire des économies.

Lundi 4 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:11 GT.
2ème Prise des Médicaments: 20:04 GT

08:14 GT

J'ai eu beaucoup de gaz cette nuit. C'était assez désagréable, car j'ai très ~~mal~~ mal dormi. Je suis fatigué. Je ne sais pas ce que j'ai mangé, mais c'était le cassoulet, alors il va falloir que je m'en passe pendant un certain temps.

~~...~~ à 13:59 GT

Réveil très tardif. Je ne supporte pas ~~...~~ cela. Je sais que j'ai rêvé mais j'ai tout oublié.
Aujourd'hui c'est ~~férié~~ férié en Grande Bretagne. Je vais rester à ~~rien~~ rien faire.

15:38 CET

Je suis allé faire des courses, car la souris de mon micro a rendu l'âme... Je l'avais acheté en 2000 à Toulouse. 9 ans déjà, le temps passe si vite. Sinon il ne fait pas beau aujourd'hui. Le ~~ciel~~ ciel est ~~grisâtre~~ gris et triste. Je vais rester ~~à ranger~~ chez moi à regarder des ~~docum~~ documentaires sur ~~la~~ l'histoire.

~~20:10~~ 20:10 CET

Je regarde des documentaires ~~intéressants~~ intéressants sur le net. Mais le silence ~~pe~~ pesant de ce studio m'exaspère. Je ne fait plus d'attente. Le site est fini et j'espère qu'il y restera à jamais. Cette technologie nous a rendu individualistes. Mais, elle a rompu le lien social de l'homme. Voilà pourquoi j'ai supprimé ~~tout~~ tous mes profils sur le net, dont celui de ~~Facebook~~ Facebook. J'espère que ces actes vont me rendre un peu moins seule dans ce monde.

Aucune aux effets secondaires, ils s'estompent, mais mettent du temps. J'ai toujours du mal à prendre ma plume.



Hier soir sur le net, j'ai trouvé cette
page Web sur Noël. Je n'ai pas de ses
nouvelles. Mais je lui ai écrit pour
savoir si il possédait les archives de son
émission. ~~Histoire~~ Histoire de d'en savoir
un peu plus à son sujet lors de sa
période sombre et dont j'ai l'impression
que celle-ci a disparu.
Dès mon retour à Paris il est prévu que
j'aille à Genève pour aller le voir.
J'en saurai plus à ce moment là. Mais
curieusement, ce silence commence à
l'époque où sa mère est morte. Je pense
qu'il n'accepte pas cette disparition et
qui se sent terriblement abandonné depuis,
car sa mère était sa seule famille et
moi j'occupais le rôle du frère qu'il
n'a jamais eu.
C'est ce qui explique encore cette amitié
si forte qui existe encore entre ~~vo~~ nous,
malgré le temps passé. Voilà près
de 17 ans ~~que~~ que je ne l'ai pas vu.
La dernière fois c'était en ~~[illegible]~~ 1992,

en juillet, si mes souvenirs sont exacts; au bureau
Tabac près de la rue des Ternes, alors qu'il
débutait sa carrière en Suisse.



Article sur l'émission de Noël trouvé sur le net.

Mr Mou Monster Show
le show de Mr Mou (Couleur 3, Suisse, 1999)

Parler du Mr Mou Monster Show n'est pas une mince affaire, pour l'occasion ***le Zatapathique*** *a réuni pas moins que 2 de ses chroniqueurs* ********:*

Oui, le Monsieur **Mou Monster Show** c'est une émission de radio dans un grand studio (le studio du dÉveloppement), avec plusieurs scènes (éléctro, dance...) où les groupes viennent jouer en direct, un orchestre (du développement) et ses danseuses qui accompagnent, un flash d'information avec **Martine Gorey**, et un animateur **Monsieur Mou** et ses dossiers sur des sujets divers... Bref ça ressemblerait un peu à un ***Nul Part Ailleurs*** de **Canal** +, teinté de '***Grande famille***' (pour les sujets) le tout avec un orchestre style émission à la **Drucker** (d'ailleurs **Mr Mou** possède un chien **'Nicky'**...), un mélange télévisuel mais dans ton poste de radio !



Ouais, c'est vrai que c'est un mélange de tout ça le " **Mou Monster Show** " ! ! ! Et pis en plus, il y a toujours de super " invités musicaux " qui viennent chanter en direct live... Des groupes d'aujourd'hui, comme par exemple, les **Prodigy**, **Fat Boy Slim**, ou encore **Air**. Et pis aussi, il y a même carrément des "chanteurs un peu morts" ...!!! Ha ouais, j'vous jure....Des gens comme **Bob Marley**, **Marvin Gaye** ou encore **Serge Gainsbourg** .... Ouais, parfois, il y a des gens dans cet état qui viennent chanter. J'me demande toujours comment ça se passe pour arriver à faire chanter ces gens là.... ? ? ! ! Je pense que **Mr Mou** doit les conserver dans d'énormes bocaux remplis de" formol", et pis il les sort lorsqu'il en a besoin. C'est comme ça qu'il doit faire...
Mais aussi, ça doit sentir fort sur le plateau... ? ? ! ! Mais bon, p'têtre qu'il y a tout un système de "ventilation", qui permet d'aérer tout ça.... ? ? ! ! Pis p'têtre aussi que ces chanteurs là, ils ont en fait un "arbre magique" autour du cou... ? ? ? ! ! ! ! Ouais, ça parfume bien les "arbres magiques".... J'en avais un une fois dans ma voiture... ...Même aussi que je le mâchouillais pour me donner "bonne haleine" lorsque je prenais des "auto-stoppeuses" en auto-stop...



Et bin non pas de formol, ni de bocaux, mais un programmateur qui lance les disques comme à la radio quoi... c'est "**l'homme gâteau**". En rajoutant les applaudissements et autres bruitages, on s'y croirait et se fait 'avoir'. Le talent de **Mr Mou** et de son complice, "**l'homme gâteau**" transporte notre imagination sur un plateau qui grouille de monde, alors que le studio ne dépasse pas les 20 m2... Il faut dire que **Mr Mou** est le spécialiste des "embrouilles". Il nous faisait déjà 'marcher' avec le '***roman photo***' où il réalisait toutes les voix des personnages (masculins ou féminins...). Avant cela avec **Jean-Marie** (**Chataignier**), il faisait le scout, **Aristide le scout**, OUAIS !. C'est l'homme aux 100 personnalités ...

En plus, ce n'est pas évident d'arriver à faire tout plein de voix différentes. Des voix d'hommes, de femmes, de gamins, de personnes agées.... C'est pas évident du tout.....!!!!!....R'gardez **Pascal Bruner**, il n'y arrive même pas. Pourtant, c'est son métier, il est payé pour ça !!!! Mais bon, ce que fait **Noël-Noël (1)**, ça n'a rien à voir avec des "imitations". Pas du tout même ! Il fait des voix, mais il n'imite personne. Il fait tout plein de voix, un peu comme **Roger Carel**, lorsqu'il s'occupait du doublage de **Benny-Hill**....Ouais, c'est ça qu'il fait **Noël-Noël**.....Je ne sais pas si je me fais bien comprendre.....????!!!!!
D'ailleurs, je me dis toujours que **Noël-Noël** pourrait faire des voix pour les dessins-animés. Un peu comme celles que l'on entend dans ***les Simpson***, ***South Park*** ou ***Cow 'nd Chicken***....Ouais, il pourrait le faire ça....Pis en plus, il pourrait toutes les faire les voix. Ouais !!! Vous imaginez un peu les bénéfs' que ferait la boîte de prod...??!!!
Qu'un seul mec à payer pour au moins 10 voix différentes ??!!



Et derrière toutes ces voix, ces simulacre se cache une émission d'information ! Oui on s'instruit en écoutant le **Mr Mou**, car le bonhomme sait se documenter ! Il a abordé des sujets aussi divers qu'originaux comme les problèmes de peau, les eclipses, les téléphones portables (les 'natels' pour nos amis helvètes), la publicité, la pollution, Jesus (Christ), le bug de l'an 2000, l'effet de serre, le dopping, le LSD etc... Mais où va t-il trouver tous ces sujets... certainement au même endroit qu'il va chercher ses voix ...



Mr Mou, il doit passer des heures dans des bibliothèques à la recherche de documentation, ou alors, il possède tout un tas d'encyclopédies avec les "p'tits dessins dedans pour expliquer", et pis, il doit être abonné à tout un tas de revues scientifiques, avec des "schémas dedans pour expliquer" aussi.
Ou p'têtre qu'il bosse avec Michel Chevallet. Ha bin ouais, parce que Michel Chevallet, il sait plein de choses. Et pis en plus, Michel Chevallet, il sait faire des "maquettes pour expliquer". Et pis les "maquettes", c'est quand même bien mieux que les "p'tits dessins", et les "p'tits schémas" pour expliquer. Ha ouais, les maquettes, c'est bien mieux !!! Parce que les maquettes, on peut jouer avec. Alors, vous voyez bien, que c'est mieux, les maquettes !!??

(1) Il faut savoir que **Mr Mou** et **Noël-Noël**, c'est la même personne. Il faut le savoir ça, sinon, vous n'allez rien comprendre à ce que je raconte.

* Kaze Dolemite et Jean-Marc

crédit photo : site Couleur 3 et le Webdo.
crédit illustration : Frederic Peeters
(in 'Brandon Bellard' © Atrabile 98)

22:08 CET.

Laurent m'a appelé. Il a eu des nouvelles brèves de Patrice 2. Je devrai recevoir une copie demain, car Laurent était fatigué. Apparemment, il n'y aurait pas de problèmes pour aller à Toulouse, mais il semblerait qu'ils aient décidé de partir en vacances au mois d'Août. Alors je ne suis pas sûr avec Laurent, de pouvoir y aller.

À suivre.

Mardi 5 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:03 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:14 CET

13:59 CET

Je me suis couché très tard, vers 5h00 du matin. Alors, je suis fatigué et je serai incapable de me souvenir du rêve que j'ai fait.

Aujourd'hui il fait beau. Si je n'avais pas ma poche, je serai sortie un peu, car j'en ai marre d'être seule dans ce studio.

15:54 CET

J'ai appelé Chair Food pour leur faire savoir que je souhaitais suspendre la livraison de plats préparés, car le weekend prochain je serai chez mon frère et ensuite à l'hôpital.

Mercredi 6 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:30 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

20:14 CET

J'ai rien écrit aujourd'hui. J'ai passé l'après midi à utiliser un programme pour faire des fonts manuscrites dans Word. Ça marche. Maintenant je dois les peaufiner pour qu'elles soient belles et pour que je puisse faire un exemplaire du journal en manuscrit.

Je pense que cela va marcher.

Jeudi 7 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments : 9:30 CET
2ème Prise des Médicaments. 20:12 CET

12:45 CET

J'ai oublié de mettre le réveil. Alors j'ai pris mes médicaments un peu tard.
Je suis ensuite allé à l'hôpital pour une radio. Tout les examens sont bons, donc je pourrai avoir mon opération le 20 Mai. L'intestin a bien cicatrisé. Je suis content. Enfin !

20:17 CET

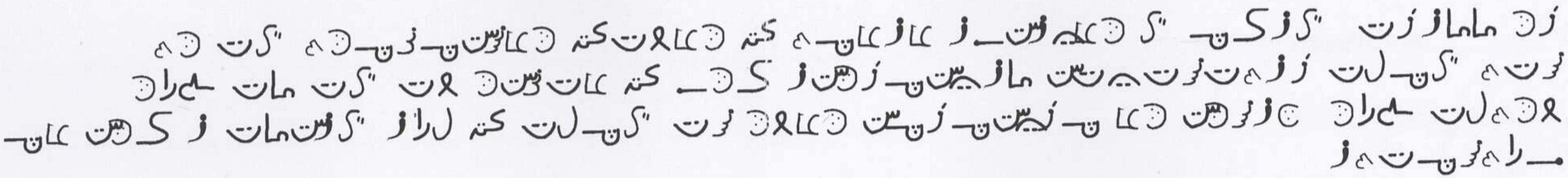
J'ai fait la préparation de la fonte en changeant de modèle. Maintenant ça marche mieux.
Je dois paufiner le design.
Je vais arrêter l'informatique pour ce soir et ce weekend, car je vais chez mon Frère pour m'aérer un peu.
Laurant m'appelera dès ~~[illegible]~~ demain car ce soir il est de garde.

Vendredi 8 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:07 CET
2ème Prise des Médicaments : 20:12 CET

06:11 CET

Je n'ai pas réussi à dormir jusqu'à maintenant. Alors je vais dormir un peu, ~~[illegible]~~ ensuite prendre mes médicaments, et me recoucher avant de partir chez mon frère pour le ~~[illegible]~~ weekend.
Je suis en ce moment complètement décalé et ça m'ennuie un peu.



Premier essai des fontes maison dans police UNICODE.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Ma première lettre en Ramsco (avec 1 erreur !)
Je dois modifier l'apparence de police. Semana = dia.

13:40 CET

Je me suis couché tard et donc réveillé tard. J'ai fait un drôle de rêve.
En voici la transcription.
Je suis à Lourdes et ma Mère arrive me voir un après midi dans mon appartement. Elle est accompagnée d'une personne, un homme d'une soixantaine d'années, un peu chauve.
Ma Mère propose à ce ~~m~~ monsieur de se rendre dans son appartement à Paris.
Le Monsieur part de mon appartement pour se rendre chez ma Mère à Paris.
L'homme parti, ma Mère me ~~demande~~ demande d'accepter un drôle de marché. Le but est, me rendre à Paris, aller chez ma Mère et ensuite faire croire aux monsieur que je dois prendre un hotel. Le Monsieur me proposerait de payer cette chambre, et j'empocherai le prix sans aller

à l'hotel, mais dans une chambre cachée près de l'appartement de ma Mère. Le but de l'opération, attaquer le monsieur.

Je dit à ~~Ann~~ ma Mère que je l'appelerai dès mon arrivée sur Paris.

Ma soeur, qui est à Paris, est au courant et se m'aide à faire cela. Elle se trouve sur Paris.

Je sors de mon appartement et prend un autocar blanc qui se trouve devant mon immeuble.

Le car démarre et s'approche d'un tunnel. Nous traversons le tunnel assez rapidement, et soudainement un nouveau paysage urbain se présente à moi. Je comprend que je suis arrivé sur Paris. Je suis dans l'ancienne zone désaffectée du 13ème arrondissement, transformé en nouveau quartier résidentiel ~~x~~ chic avec des ~~impression~~ bâtiments impressionnants.

A la sortie du tunnel, l'un attire mon attention. Il est uniquement construit de ~~blogu~~ tranches coupé de troncs d'arbres. L'immeuble est ~~impressio~~ haut de 7 à 8 étages, mais très large.

Nous sommes sur une rue déserte de Paris. Le bus se dirige vers la Seine pour la traverser. Au lieu de prendre un pont, le bus traverse directement la Seine dans l'eau. Je vais voir le chauffeur, qui m'explique que la profondeur de l'eau est faible dans cette partie de la Seine, de l'ordre de 10 à 15 cm. Je me dis que je pourrai la traverser un jour à pied.

Arrivé rive droite, le bus termine son trajet. Je descend et ma Soeur m'attend sur le trottoir.

Il n'y a pas grand ~~dans~~ monde sur ce trottoir – la ville paraît vide.

Avec ma ~~Ann~~ Soeur, nous nous ~~dir~~ ~~dirigeat~~ dirigeons ~~dans~~ vers l'appartement de ma Mère.

Arrivé devant l'immeuble pas très entrons dans celui-ci pour nous diriger dans l'appartement de ma Mère où se trouve ce monsieur.
Je suis surpris par le décor. En effet, ma Mère habite un immeuble moderne. Mais là, je me ~~trouve~~ trouve dans un ~~vieil~~ vieil immeuble parisien, délabré. Le couloir est sombre, éclairé par une vieille ampoule électrique.
Nous arrivons dans l'appartement de ma Mère. Il est composé d'une chambre et d'une salle de bain.
La chambre a pour seul décor un vieux grand lit et une petite armoire à côté.
Le monsieur est bien là. Il est dans la salle de bain et ~~fe~~ a fini de prendre une douche. Il se prépare et sort de la salle de bain.
Ma ~~so~~ soeur alors me demande, haut et bien fort, où je vais dormir ce soir.

A cet instant ma Mère m'appelle et me pose la même question. Le monsieur comprend que je suis dans une situation délicate et me propose de payer une chambre. Il me montre au passage, une fois ~~petit~~ grand paquet de pop corn acheté 0,80 ~~euros~~ ~~euros~~. euros.
Je décide alors de partir de l'appartement et ce monsieur me donne rendez-vous ~~dans~~ le lendemain vers 13 heures, pour le retour à Londres. Je suis ~~soulagé~~ soulagé, car il souhaitait un départ de 7h00 du matin.
Je sors et me dirige vers cette chambre réservée. Je traverse ce couloir sombre où il y a du bruit. Des voisins semblent se disputer.
Je rentre dans cette chambre avec ma soeur et je m'aperçois que le monsieur ne m'a pas ~~donné~~ donné ~~le sous~~ tout l'argent nécessaire pour me payer une chambre d'hôtel.
Je me réveille à ce moment là.

Je suis fatigué ~~mais~~ car j'ai peu dormi.
Je vais manger un peu, me préparer
et aller chez mon Frère.

12:41 am
Je suis arrivé chez mon Frère et y a une
~~heure~~ heure. J'ai pu tester ma police
et ça marche très bien. Je suis si
content, car cela faisait des mois que
je cherchais à informatiser ma police
Nawoco créé en 1985.
Certes, la méthode n'est pas pratique,
car il faut un minimum de connaissance,
et l'installation d'un clavier ~~virtuel~~ virtuel
hébreux, mais cela marche. Et l'hébreux
était le seul alphabet proche du latin,
car l'arabe comporte trop de combinaison.
Les autres systèmes sont encore pire.
Mais ma police fonctionne pour le
clavier Qwerty Anglais. Je devrais
la tester sur un Azerty. Je
~~voudrais~~ ~~sa~~ devrais savoir si les
fichiers PDF fonctionnent. Je pense que
oui. Je le saurai lundi, en ouvrant un fichier
créé avec ~~une autre~~ un ancien ~~modèle~~
modèle plus complexe que j'ai conservé
chez moi.

20:14 pm
Laurent m'a appelé. C'était cool mais
il m'appelera plus longtemps demain.
Je vais passer la soirée avec mon Frère
~~pour~~ à regarder la télévision.

Samedi 9 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:08 am.
2nde Prise de Médicaments: 20:08 am

06:17 am
Je viens de faire un check de ma Messagerie
comme j'ai pas mon clickphone, je vais
l'écrire.
Je suis avec des gens, que j'ai dû
connaître dans ma vie, au moins de
vue, car ils me sont familiers. La seule
personne que je reconnais dans ce groupe,

c'est ~~mot~~ professeur de langue au collège
de la Pompe en 1986, Irène Behaude.
Nous prenons un bus pour un voyage,
mais je ne sais pas où nous allons.
D'ailleurs je suis incapable de dire où
je me trouve, en ce moment, quel
est le nom de cette ville. La ~~de~~ seule
chose que je peux dire c'est qu'elle
est petite.
Nous ne sommes pas beaucoup dans le
car. Peut-être 8 ou 10 personnes,
c'est assez dur à deviner, car je ne
communique pas.
Nous voilà partis je ne sais où et
sans savoir pourquoi. Nous sortons
de cette ville et arrivons dans
une autre ville. Elle semble se
trouver en ~~Espag~~ Catalogne, car je
peux y remarquer de ~~tou~~ sont
drapeaux ~~—~~ accrochés un peu
partout.
Le car se dirige vers une usine.
Nous descendons. Je me dirige, sans

les autres, au département informatique.
Là je rencontre deux personnes que je
~~connaissait~~ connaissais dans ma jeunesse.
Une première au lycée International, José
Luis Rastero et l'autre un ancien
collège d'Antalle. dont j'ai oublié le
nom.
Ils sont dans une grande pièce avec beaucoup
d'ordinateurs. Je leur demande ce qu'ils
font. Il me répondent qu'ils sont responsables
de publier le courrier. José me montre
un exemplaire d'une étude en cours.
Je lui dit que j'en ai créé une
aussi et je lui montre un exemple
d'une lettre en code Marocain.
J'ai semble séduit par cette pièce.
La nana qui est avec aussi. Elle
me fait savoir que j'aurais pu
travailler dans cette entreprise il
y a bien longtemps mais que mon
niveau d'anglais était alors très
insuffisant.
Il est temps de partir. Je regarde encore

les écrans si nombreux. A mon avis je
me demande pourquoi il y a autant
d'écrans informatiques pour un poste
aussi bizarre. En sortant de cette
pièce, la nana me dit que j'ai
~~fai~~ laissé tomber mon portable.
En effet, je remarque un portable
sur le sol devant moi. Mais il
ne m'appartient pas. Il est beaucoup
trop récent avec un écran tactile,
tv etc... tout l'attirail du parfait
~~geek~~ geek... un objet inutile.
Son écran est verrouillé mais
j'arrive à le déverrouiller.
Je me dis alors que n'ayant pas
de chargeur, ce téléphone ne va
pas me servir à grand chose.
Il est temps de partir. Un membre
du groupe qui m'accompagne me
demande de reprendre le bus.
Avant de quitter cette pièce,
la nana me fouille.
Un acte de sécurité, une simple

routine pour elle. Quant à moi, je suis
un peu énervé de cette fouille au
~~corp.~~ corp.
Nous reprenons le bus sans que je ne sais où.
Nous traversons alors la ville où tout
le monde ~~sa~~ porte un masque de
protection contre la grippe A. Cela
confirme mes soupçons. Nous sommes
bien en Catalogne. Je salue les passants sans qu'ils → réagissent.
Dans le bus, Irène me montre une
étrange ~~égl~~ église. Elle est édifiée
entre deux ~~auto~~ autoroutes aériennes.
Avant de les emprunter, je peux
apercevoir l'entrée de celle-ci. Elle
est couverte de plantes et son accès
se fait par un long escalier en pente.
Ensuite, sur cette autoroute aérienne,
nous apercevons ~~le bout~~ la toiture de
cette église imposante. Là il n'y a
plus de plantes. Le paysage est assez
~~[illegible]~~ surréaliste car c'est le seul
édifice que je peux apercevoir depuis
cette autoroute.

Quelques instants après nous arrivons dans une station service. Nous descendons et nous nous dirigeons vers la cafeteria. La moitié du groupe court sur une table. Je ne sais pas pourquoi ces gens sont si pressés. Je me dirige aussi vers une table où une place m'attend. A mes côtés je reconnais alors Arnaud. Je suis un peu surpris de voir Marcos Arnaud dans cette table avec nous. Je ne sais pas d'où il sort, ce qu'il fait là et ce qu'il veut. Il est souriant et se prépare à me ~~dire~~ dire quelque chose d'important ~~à~~ selon lui. C'est à ce moment là que je me ~~réveille~~ réveille.

Je ne suis pas trop fatigué car je me suis couché tôt. Mais la chatte n'a pas arrêté de faire du bruit, ~~Elle voulait~~ et de miauler. Elle voulait sortir pour peut être faire ses besoins.

Je ne sais pas. C'est finalement à ~~moi~~ minuit que j'ai ouvert sa trappe.
En effet, il fait froid à Londres en ce moment. Moins de 20 degrés, et nous sommes obligés de mettre le chauffage. Un comble pour un mois de Mai. Mais cependant, le temps n'est pas nuageux. Il fait beau. Ça ~~com~~ compense un peu. Il devrait faire beau aujourd'hui.

19:21 ...

J'ai beaucoup de fourmillements ce soir. C'est assez désagréable. Laurent n'a pas appelé. Je pense qu'il ne va pas le faire ce soir. Peut être est-il trop fatigué. Je ne sais pas.
Je vais préparer à manger et rester chez mon frère à faire des "jeux mentaux".
Ça me fait du bien et le temps est agréable, même s'il fait un peu ~~frais~~ froid ce ~~soir~~ soir. Je suis bien surpris si je n'avais pas eu ma stomie.

21:45 CET

Laurent n'a pas appelé. ~~Pas~~ Tant pis.

Ça sera pour demain.

Dimanche 10 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CET

2ème Prise des Médicaments: 20:07 CET

06:18 CET

Je me suis couché tard... et je me réveil tôt. C'est la chatte à mon Frère qui m'a réveillé. Elle voulait sortir. Alors j'ai ouvert la trappe. J'espère pouvoir dormir un peu tranquillement avant la prise des médicaments. La pauvre petite chatte, elle ne doit pas nous comprendre, nous imbéciles êtres humains....

08:15 CET

J'ai fait un rêve. Je vais le retranscrire avant ~~de~~ de l'oublier.

"Je suis chez moi, dans une grande maison à l'Ouest de Londres avec ma soeur. Il fait nuit et sombre. De ~~ma~~ la fenêtre d'une des pièces je peux apercevoir un parking vide qui ressemble étrangement à celui qui est abandonné chez mon Frère.

C'est alors que Paul arrive. Paul c'est cet anglais que j'ai connu à l'hôtel d'Eversly Crescent. Je lui présente ma soeur et lui précise qu'elle habite actuellement chez mon Frère à l'Est de Londres pour quelques jours.

Paul et ma ~~soeu~~ soeur discutent, pendant que je regarde ~~à~~ à travers cette fenêtre qui donne accès à ce parking ~~privé~~ ~~privé~~ privé. C'est alors qu'une ancienne voiture de couleur noire se gare. Aucune personne n'en sort. Je suis troublé par cette voiture. Je me demande ce qu'elle peut bien faire

dans ce lieu. ~~Le~~ Ces vitres sont teintées et je ne peux ~~tr~~ pas apercevoir son ~~intérieur~~ ~~intérieur~~ intérieur.
Quelque instant après une camionnette de ce qui semble être un service municipal arrive au même endroit. Un homme en sort et se inspecte la voiture. Mais il ne reste pas longtemps. Il regarde à travers le pare brise et s'en va.
La voiture noire quand à elle, reste toujours sur le parking. Ma soeur parle toujours à Paul.
Je vais les rejoindre.
Paul m'explique qu'il travail pour la sécurité national en aidant les journaliste, à trouver des ~~spots~~ scoops.
Soudainement son telephone portable sonne. Il répond et raccroche assez rapidement. Il semble inquiet, voir même à la limite de la panique.
Il me demande de ne pas bouger

de ~~chez~~ chez moi et de rester avec ma soeur, car nous sommes en danger selon lui. Je lui demande ce qu'il se passe, Il me répond que des terroriste ont envahie la maison voisine dans le but de détruire la propriété commune.
Il part, mais avant cela appele une ~~pe~~ personne, un journaliste selon lui.
Je ne comprend pas ce qui se passe.
Je reste avec ma soeur qui ne semble pas s'inquieter. Je décide alors de voir si cette voiture noir est toujours là. Elle a disparu. Le parking est vide. J'ai un très mauvais ~~pres~~ pressentiment. L'obscurité à rendu ce parking plus incertain et douteux à mes yeux.
Quelque instant plus tard Paul arrive. J'apercoi une certaine deception sur son visage. Je lui demande ce qui se passe. Il me repond que le terroriste a fuit et que la journaliste qui l'accompagnait est partie aussi,

rediger un article sur cet incident,
mais sans citer son nom.
Paul me fait savoir qu'il s'est fait
trahir par cette journaliste et
qu'il n'a plus confiance. Je lui dit
que je suis d'accord avec lui.
Mais cette situation reste inquiétante. et
Paul nous propose d'aller faire un
tour au centre commercial du ~~quar~~.
coin, alors qu'il fait nuit.
Nous sortons et arrivons en quelque
seconde dans ce centre commercial.
Les boutiques sont ouvertes mais il
n'y a personne à part nous.
Le lieu semble hanté par des ~~fantômes~~.
phantômes. Paul me ~~répète~~
répète sans cesse qu'il n'a pas
aimé le comportement de cette
journaliste. J'approuve toujours,
mais ce lieu ne m'inspire pas
effet.
Il nous propose de monter au
premier étage de ce centre

Nous arrivons dans un grand hall
avec deux escalators. ~~Ils~~
~~toujours pas~~ Leurs sont en fonctionnement,
mais le lieu reste désespérément vide
de toute présence humaine. Je suis
inquiet, ce qui ne semble pas être le
cas de ma ~~so~~ sœur. Paul se doute de
quelque chose. Ses yeux laissent
entrevoir une certaine méfiance pour
cet endroit.
Nous prenons un escalator pour nous
rendre au premier étage. C'est en
montant que je prend conscience du
vide de cet ~~endroit~~ endroit et de
l'~~im~~ l'immensité de son toit en
verrière éclairé par de puissants projecteurs.
Avant d'arriver au premier étage,
je me réveil.
C'est à cet instant que mon portable
sonne pour la prise de médicaments. Je
ne saurai jamais ce qu'il pourrait
bien avoir au premier étage, et pourquoi
Paul et moi étions si inquiet et

mefiant.

Il fait déjà jour sur Louche. Le temps semble être au beau fixe. J'espère que cela va durer, même si il fait un peu froid.

Quand à la dealer, elle ne m'a pas recueilli comme ~~tu~~ le pour la nuit de Vendredi à Samedi. Elle a peut être du comprendre que elle me dérangeais.

Je vais me coucher à nouveau, car je n'ai pas assez dormi.

Mon Frère quand à lui, ~~dor~~ dort profondement. Je ne sais pas comment il fait pour dormir autant: un peu plus de 14 heures chaque jour.

17:33 CET

J'ai un peu bossé sur les polices, pour les ~~rendres~~ rendre plus belle.

Mais le soft et le micro de mon Frère ne sont pas au top. Je vais devoir corriger le tir demain, chez moi.

20:17 CET

Laurent m'a appelé. Comme d'habitude ça ma fait du bien. Le soir je reste chez mon Frère car il n'y a pas de Métro. C'est ~~ma~~ ma dernière nuit chez mon Frère avec ma stomie. Je n'ai pas eu de problème, mais il fait froid et je n'ai pas pu aller voir les jenidres aux bords de ~~canaux~~ canaux qui se trouvent près du rasoir. C'est pas grave, ce sera la prochaine fois avec Laurent.

Lundi 11 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:10 CET

2ème Prise de Médicaments: 20:12 CET

4:40 CET

Pourquoi chez mon Frère, je dors plus?

Je suis dans une boîte de nuit.

Il y a du monde tout au plus.

Elle est composé de deux grande pièce, l'une sombre qui sert de backroom, et l'autre où se trouvent

les hétéros.

Je me dirige vers la partie sombre, le backroom. Le lieu est noir et je n'y vois ~~rien~~ rien. Je ressort. En allant aux toilettes, j'aperçois au loin Nania. Je suis surpris de sa présence ici, car il n'y a que des hommes. Elle semble être accompagnée d'un mec, plutôt beau gabarit. Je m'approche d'elle et voulais lui parler. Mais le mec me regarde méchamment et je n'ose pas trop m'approcher. Je m'arrête un instant et finalement je poursuit ce but, m'approcher de Nania pour lui dire bonjour et surtout pour lui expliquer pourquoi je lui cachait mon homosexualité avant de ne plus la voir.

En m'approchant d'elle, elle disparait avec ce mec - j'ai comme la sensation qu'elle ne veut pas me ~~voi~~ voir. Je renonce. Je retourne alors dans la

backroom. Il y a des matelas de saunas au sol, un peu comme ceux que j'ai pu rencontrer au Tilt, rue St Anne. Je ne sais pas où je vais - cette salle sombre est pleine. Les mecs partouzent, ou bien d'autres dorment. C'est alors qu'un bruit surprend tout le monde. Il s'agit de deux mecs qui se bagarre très violemment. La bagarre tourne à l'émeute. Je me prend un coup et sort au plus vite de ce lieux.

Une sorte de macho mal polie arrive pour faire évacuer la boîte. Le patron qui les accompagne décide de faire évacuer la boite et de la fermer.

Nous nous retrouvons tous alors en quelques instants à l'extérieur. Je vais voir le patron avec quelques mecs et le menace de poursuite - il ne réouvre pas son établissement. Il accepte finalement de l'ouvrir devant la pression ~~gran~~ grandissante de la foule qui

se trouve à l'entrée.
Je ~~[illegible]~~ rester dans cette boîte.
Mais la porte de la backroom
est fermée. Le patron semble avoir
consenti de rouvrir seulement une partie
de la boîte.
Pourtant je brave l'interdiction. Je
souhaite me diriger vers la backroom
pour voir si entre celle-ci et le
hall qui donne accès à une pièce
~~pièce~~ privée, ~~Nanie~~ Nanie ~~s'y~~ s'y
trouve.
J'ouvre la porte discrètement et
aperçois au fond de la pièce Nanie.
Elle me reconnaît et commence à
fuir. Je cours en lui disant de
ne pas partir, que je souhaiterais
simplement lui parler. Elle s'arrête et
me dit qu'elle a quelques secondes
pour m'écouter. J'essaie alors de
lui expliquer pourquoi il était si
difficile pour moi d'être dans ma
position au début des ~~années~~ ~~[illegible]~~

années 90 et pourquoi je ne lui ai
pas dit que j'étais gay. Je lui
explique aussi que je ne souhaitais pas
rompre les liens. Elle me regarde timidement
et me répond que c'est trop tard.
Elle disparaît. Je déprime et commence à
pleurer. Je quitte cette boîte pour
rentrer chez moi.
Je me dirige vers ce qui est en
réalité la propriété où habite
mon frère. A côté de sa maison
qu'il loue, il y a un parking abandonné.
Là des jeunes font du rodéo avec
de drôles de scooter trafiqués.
L'un de ces scooter me suit jusqu'à
l'entrée de la ~~pro~~ propriété. Il sont
4 ou 5 jeunes ados, dont l'un n'a
pas ses clés et souhaite rentrer chez lui
avec ses potes. ~~Au~~
Au début je me méfie d'eux. Je ~~prends~~
prends même un peu peur. Mais leur
visage d'anges sans danger me rassure.
Je regarde leur drôle d'objet qui fait

beaucoup de bruit. Les gamins parlent
tous anglais. mais j'ai l'impression que
deux d'entre eux s'expriment en français.
Je leur dit "I well builded".
Mais ils ne semble pas comprendre.
Je reprend la phrase en articulant
et là tous se mettent à sourire et
à me parler. Une certaine confiance
s'installe entre nous. Ils ne me font ~~plus~~
plus peur. Mais dans cette conversation
je me semble entendre du Français
de la part d'un des mecs. c'est le
plus petit de taille. Je lui fait
une petite reflexion sans grande
importance. Je ne sais plus ce que
je lui ai dit. Il s'approche de
moi et me tend la main pour
me saluer. Il me dit alors en
français de bien vouloir saluer
ma petite sœur Tati de ~~la~~ [illegible]
la part du groupe. Je lui
demande [illegible] alors si cet objet est
bien un scooter [illegible] ~~trafiqué~~

trafiqué, et il me répond que [illegible] oui.
Il se met alors à m'expliquer des ~~détails~~
details techniques [illegible] de cette engin.
Les autres membres font de même
en anglais. Mais le jour se lève
et il est temps pour moi de rentrer.
Je me [illegible] prepare à leur dire
bonsoir quand je me [illegible], reveil.
Je ne sais pas pourquoi j'ai rêvé
de Nina. Ce n'est pas la première fois.
même si c'est rare. Peut être
[illegible] ai-je besoin qu'elle sache qui je
suis reelement. Donc qu'elle ne semble
pas ~~[illegible]~~ avoir compris en 1992. Je
ne sais pas. Mais je regrette cette
separation amicale si brute de sa ~~part~~ part.
Je porte peut être une part de responsabilité.
Je ne sais pas. Quoi qu'il en soit, je
me demande ce qu'elle est devenue.
Car son amitié me manque encore
aujourd'hui. Mais je me pose souvent
la question de savoir si elle accepterai
[illegible] un jour de me revoir. Je ne pense

pas. Elle est mariée et m'a sûrement oubliée, comme tout ce que j'ai ~~[illegible]~~ rencontré à nouveau sur le site copains d'avant, excepté Ana Gomez et Cathy Canet. Comme Laurent me le disait ~~[illegible]~~ il y a quelques jours, ils ont été mes amis à une certaine période et ne le sont plus ~~[illegible]~~ maintenant car ils ont changé et ne sont plus ce qu'ils étaient.
Moi je n'ai pas changé. Je pense que l'on ne devrait pas, car c'est en quelque sorte ~~[illegible]~~ renier son passé.
Mais les gens sont ainsi. Et je ne peux pas faire grand chose pour inverser la situation.
~~[illegible]~~ Laurent a vécu la même ~~[illegible]~~ chose que moi: la même expérience d'indifférence de ses anciens amis du service militaire dans la gendarmerie. Voilà pourquoi, tout comme moi, il a ~~supp~~ supprimé ~~[illegible]~~ tous les profils sur le net.

13:40 CET

Me voilà de retour chez moi. C'est étrange, mais je ne sens que du vide et du silence dans ce ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ lieu. Je vais prendre ma police Untitled de faire quelque chose.
Le temps est beau mais il fait un peu frais dehors.

Mardi 12 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 CET
2ème Prise de Médicaments: 20:~~[illegible]~~

08:41 CET

En changeant ma poche, j'ai eu une fuite un peu lors du nettoyage de la stomie. J'en ai foutu partout.
Heureusement que j'étais couché sur le drap de protection. Mais j'ai passé les 30 dernières minutes à me laver et à faire disparaître toute trace de cet incident. Je suis énervé. Je dois aller à l'hôpital aujourd'hui au lieu de jeudi, car le Professeur Allen Marsh

veut me voir. Jeudi il ne pouvait pas le rendez-vous c'est à 14h00. Mais un taxi devait venir me prendre une ou deux heures avant. M'étant couché tard, voilà pourquoi j'ai changé le poche. Pour être prêt de son arrivée, car je vais à nouveau me coucher. Je suis trop naze.

16:20 cet

Je suis revenu de l'hôpital. On m'a fait une coloscopie partielle et une fistule a été trouvé. Cela pourrait compromettre l'opération. Le Mon Proffesseur Allen Meek, après étude de dossier, a estimé que cela n'était pas si grave et que je pourrai avoir cette opération tant attendu. Le fistule devrait se se cicatriser tout seul. J'ai eu peur, car si ~~...~~ sinon j'aurai du attendre 2 à 3 mois avant l'intervention ce qui aurait ~~...~~ aussi compromit la venu de Laurent. Et je ne sais pas si j'aurai supporté cela.

Je suis enfin soulagé.

Prochain rendez-vous demain à 9h00 pour un briefing sur l'opération qui aura lieu le 20 Mai comme prévu.

23:14 cet

Je vais me mettre au lit, car demain je dois être à l'hôpital vers 9h00. Mais je ne sais pas si je vais réussir à dormir tôt...

Mercredi 13 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments 08:01 cet
2nd Prise des médicaments 20:12 cet

10:37 cet

Je reviens de l'hôpital. Prochain rendez-vous le Mercredi suivant. Je suis si content. Mais très fatigué. Je vais me reposer un peu.

20:52 cet.

Christophe m'a appelé. Il viendra en Juin me

rendre visite.
Je lui ai aussi parlé de mon projet de creer en France une structure specialisé d'aide aux personnes atteinte du SIDA et d'un cancer non relatif. Je doi preparer un petit document et ensuite Christophe va m'aider à le concretiser.

Jeudi 14 Mai 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:12 CET
2ème Prise des Medicaments: 20:10 CET

13:33 CET

Reveil assez tard. Je suis fatigué. Mais dans l'ensemble ça va.
Je vais passer ma journée a saisir le document en Macintosh.

17:42 CET

Ma Mère devait être à Londres aujourd'hui. Je vais l'appeler ce soir pour savoir si elle passe me voir ce weekend, car il n'y a pas de metros et ça risque d'etre un peu penible pour elle.
Mes effets secondaires s'estompent peu a peu mais j'ai encore du mal a ecrire.
J'ai reçu un mail de Noel avec un document presentant son prochain projet.
Un journal televisé qui parle de l'actualité de l'histoire Suisse avec des reportages presentant les faits tels qui ont eu lieux a leur epoque. Je me demande quel en sera le resultat.

20:35 CET

J'ai eu ma Mère au tél. Elle passera dès Samedi avec mon Frère.

Vendredi 15 Mai 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:09 CET
2ème Prise des Medicaments. 20:32 CET

12:54 CET

Je me reveille. Je me force un peu car je me suis couché très tard, vers 05h00.
Je vais continuer la saisie du journal

en malade et rester ici, chez moi tranquillement.

19:18 CT

Je vais arrêter la saisie du document. J'ai dû corriger certaines fautes de saisie, mais ~~pas~~ sans grande importance. Je vais regarder des documents pour éviter de me coucher très tard, car demain ma Mère et mon Frère arrivent.

20:47 CT

J'écris pas beaucoup en ce moment. En effet j'ai peu de contacts et je reste cloîtré dans mon appartement. J'irai mieux après l'opération.

Samedi 16 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CT
2ème Prise des Médicaments: ~~20:04 CT~~.

09:18 CT.

Je suis ~~...~~ crevé mais ça va. J'ai réussi à me coucher relativement ~~tô~~ tôt, même si cela reste encore trop tard, vers ~~2h30 CT~~. 2h30 CT du matin.

J'ai rêvé mais tout oublié. Je vais me reposer.

17:20 CT

Ma Mère et mon Frère sont venus un peu tard. Ma Mère a eu il y a quelques jours une infection intestinale. Elle a eu un peu de diarrhée, mais depuis ça va mieux.

20:48 CT

J-4 avant l'opération. J'ai le blues ce soir. Ma Mère et mon Frère sont partis vers 18 heures. Ensuite Laurent m'a appelé. Ça m'a fait du bien.

Demain mon Frère vient. Quand à ma Mère je ne sais pas. Par contre elle sera là le jour de mon opération. Elle essaiera d'y venir chaque jour ~~...~~ avec mon Frère. Je suis impatient de voir ~~Lau~~ Laurent. Encore un mois et je vais enfin pouvoir le ~~voir~~ ~~voi~~, voir.

J'ai toujours autant de mal à écrire. Mais peu à peu les effets s'estompent peu à peu, malgré la lenteur du processus.
Je pense qu'il va me falloir quelques mois pour en finir, je l'espère, car c'est pénible à vivre. Mais c'est plus supportable que la stomie. Et je vais en finir, dès cette semaine. Je suis si ~~vous~~ heureux de cette perspective.
Car je dois prendre un ~~nouveau~~ nouveau cap dans ma vie, et cela va commencer dès Mercredi.

Dimanche 17 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12am
2ème Prise des Médicaments: 20:12am

08:16 am.
Je suis très fatigué. En effet encore une fois je me suis couché très tard, aux alentours de 5h30.
En surfant sur le net, j'ai trouvé un ~~profil~~ profil Dailymotion avec un film

que je n'avait pas vu depuis l'âge de 20 ans et qui m'avait beaucoup manqué à cette époque: "Au nom de tous les miens".
Voilà, mais à trois jours avant l'opération, il va falloir que je veille à ne pas recommencer, car je suis supposé ~~me~~ être à 07:30 du matin mercredi prochain, à l'hopital, donc peut vers les 6h00...

14:59 am
Mon Frère est arrivé vers 14h43. Il m'a reveillé, car je dormais. Je faisais le rêve suivant:
Je suis sur une route qui donne accès à un bosquet. Au delà de ce bosquet, un grand champ s'étend sur une centaine de mètres. Et passé ce champs, l'horizon et la mer. Mais entre les eau calme de cet océan et la terre ferme, une espèce de plateforme flottante, composé de débris végétaux et de fils grillagé. Une plaine haute de 10 mètres approximativement sépare ce champs de

cette plateforme.

Je suis ~~[illegible]~~ dans ce champ. Je ne me suis pas très rassuré par ce lieu.

Une personne vient vers moi. Il s'agit de Jacques, que j'avais connu au Ministère de l'Environnement, en 1994.

Il me montre des petites billes ~~qui~~ de couleurs différentes, qui recouvrent la totalité du champ. Je ne comprend pas très bien pourquoi il me les montre. C'est alors que devant mon silence, il ~~[illegible]~~ ~~parle~~ se met à me parler. Il me dit que je dois l'aider à trouver des petites billes similaires, mais ayant une couleur et une texture spéciale, ~~de~~ celle du pyrex.

~~Car~~ ~~les~~ Les billes à lui sont de toutes les couleurs, ~~sauf~~ ~~et~~ texture sauf pour ce qu'il demande. Il en a des transparents, des granitiques, des marbrées de couleur rose et bleue...

Je lui réponds que je suis prêt à l'aider, mais que ce lieu ne m'inspire pas confiance. Il me répond que depuis l'achat du cimetière, ~~la~~ l'endroit est sûr.

Je décide de faire un tour avec lui, histoire d'être sûr. Nous tombons sur une tombe ~~[illegible]~~ circulaire. Il n'y a pas de nom, ~~mais~~ sur l'épitaphe, mais juste un hommage à une personne disparue. Cette tombe est sobre. Un peu plus loin, deux autres ~~tombes~~ tombes, dont une avec une croix en bois et surélevée par des ~~petits~~ pilotis de 10 à 15 cm.

Je décide de regarder en dessous de celle-ci. Je tombe ~~[illegible]~~ sur un pendule de Newton en mouvement. C'est alors que je m'aperçois que cette partie du champ est composée uniquement de petites billes. Je remue le tas de billes à la recherche de celle que m'a décrite Jacques. Il m'aide à la tâche. Finalement, je trouve une bille correspondant à celle que Jacques cherche. ~~Jacques~~ Je l'appelle, car lui se trouve un peu plus loin.

Il aime et je lui montre la bille. Il semble être très heureux de ma trouvaille.
Je décide de le laisser sur place pour me diriger à nouveau sur le bord de cette falaise. En effet, au loin deux galets ~~blanc~~ bleu et blanc ont attiré mon attention. J'arrive sur le bord de cette falaise. En contre bas cette drôle de plateforme qui flotte sur l'eau. J'aperçois deux personnes qui sont sur place, mais je ne sais pas ce qu'il font et quel est leur attention. Je décide alors ~~de quitte~~ rejoindre Jacques. Mais il n'est plus là. Je trouve un nouveau pendule de Newton sous une tombe. Celui-ci est ~~en~~ vert et de pierre. Je le prend avec moi ainsi que ces gallets bleus et ces billes de couleur. Je me dirige vers ce ~~bo~~ bosquet par ~~lequ~~ lequel je suis venu. Je le traverse et tombe

sur une route goudronné. Entre cette route, d'un coté la falaise et ~~cet~~ cet Océan, et de l'autre coté un marécage. Sur le coté marécageux, des poteaux de petite tailles. Je ~~m'agg~~ agrippe à eux car j'ai peur. Laurent apparaît de l'autre ~~cotécoté~~ coté de la route. Je me suis rassuré. Il me demande de venir le joindre. C'est alors que je regarde par curiosité ce marais. Il se situe en contre bas ~~de~~ cette route. En voulant y voir de plus près, je risque de chuter, mais je suis retenu par un poteau. Je me relève et décide de traverser cette route pour rejoindre Laurent. Mais j'ai peur de cette plateforme sur l'océan.
C'est à ce moment là que je me réveil. Je suis fatigué et surpris, car je me suis réveillé très tard. Mon frère lui est arrivé très tôt, alors je me sens un peu décalé. Je me suis couché tard, car j'ai

vu un film jusqu'à 5 heures du matin.

20:24 ar

Voila, mon Frère est parti vers 17h30 ar. Ensuite mon tancent m'a appelé. Pas très longtemps, car je devait prendre mes médicatments. Il va me rappeler demain. Je suis un peu euphorique à l'idée que ce weekend a été le dernier avec ma storie. Une nouvelle vie commence demain, et j'en suis à ennui et impatient de pouvoir la commencer.

Lundi 18 Mai 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:12 ar.
2ème Prise des Medicaments: 20:07 ar

15:22 ar

Reveil tard. Ma Mère m'a appelé vers 11h00 pour me dire qu'elle avait mal au ventre. Mon parrain la Tele dans le cel, et j'ai pas très bien saisi. Mais elle devait s'inquieter

car cela dure depuis plus de deux semaines. J'espère que ce n'est pas grave, que ce n'est pas une tumeur comme la mienne. Je vais l'appeler dès ce soir à 18h00, car c'est gratuit pour moi.

18:58 ar.

J'ai passé la journée à faire des sauvegardes. J'ai ensuite appelé mon Frère à propos de ma Mère. Elle ne semblait pas vouloir parler. Mon Frère m'a dit qu'il était ~~parti~~ allé à l'hopital et qu'elle avait eu droit à des anti-biotiques. J'ai ~~aussi~~ aussi appelé l'hopital. L'operation devait avoir lieu vers midi. Je l'ai fait savoir à mon Frère, au ~~cas~~ cas où il viendrait. Je ne sais pas. Ma Mère est si capricieuse et ~~susceptible~~ ~~trop~~ susceptible qu'elle ne se rend pas compte qu'elle me fait du tort, ~~sauf~~ sauf quand il est trop tard. J'en ai un peu marre de ce comportement, comme celui de ce matin. Je ne suis plus un enfant.

Quand à mes CD4 il ~~est~~ sont de 219 et ma charge virale de -50, c'est à dire indétectable. Le faible taux de CD4 est dû à cette longue session de 6 mois que j'ai eu, et il va me falloir du temps pour qu'elle redevienne normale. L'opération ce Mercredi va prolonger ce délais de récupération.

21:22 CET

Laurent n'a pas appelé. C'est pas grave. Encore un jour avant l'hospitalisation. Je suis si stressé et soulagé. C'est difficile a exprimer.

Mardi 19 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:14 CET.

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

02:23 CET

Je vais encore dormir et ensuite dès mon réveil, faire une lessive et préparer mes bagages pour l'hopital.

Encore moins de 24 heures avant mon admission à l'hopital.

15:09 CET

La Machine à laver ne fonctionne pas. Seul galère. J'ai du nettoyer à la main. Sinon je n'avais rien pour demain.

Je vais preparer mes bagages et attendre que le linge sèche dans le sèche linge, même si il était très mal essoré.

17:27 CET

Je viens de finir mon linge. C'était galère, mais il est propre et je peux partir de demain, en laissant mes draps propres et en ayant de quoi m'habiller. J'espère que la machine à laver fonctionnera de mon retour.

J'ai aussi créé un petit tutorial photoshop: pour ma soeur, car elle ne savait pas comment insérer une image dans une forme. J'ai utilisé des images pour que cela soit plus clair.

J'ai aussi préparé mon bagage pour le

séjour. Si tout va bien, je devrait sortir dès lundi prochain, car le dimanche l'hôpital est vide.
Ensuite a suivi une nouvelle nuit.
Je vais tenter de me coucher tôt car je dois être prêt à 6h00, heure à laquelle l'ambulance devrait arriver.
Quand à l'opération, elle devrait avoir lieu vers 12h00. Je ne sais toujours pas si mon Frère ou ma Mère vont venir.

22:11 CET

~~Laurent n'a~~ pas appelé. Je suis un peu triste. J'aurai voulu qu'il appele avant mon hospitalisation.
J'ai préparé mes bagages et je suis prêt pour l'arrivée du Taxi. J'espère que je vais réussir à dormir un peu.
Dès minuit je ne pourrais plus manger, et je ne pourrait boire de 6 heure du matin.
Mon Frère et Ma Mère n'ont pas appelé ~~plus~~. Je ne pense pas qu'il viennent dès demain. Tant pis.
Demain matin je ne prendrai pas de médicaments.
Donc ce sera pour la soirée.

Mercredi 20 Mai 2009

2ème Prise des Médicaments.

06:02 CET

Je suis épuisé. Ce n'est pas de la fatigue, c'est pire. Je vais changer ma poche et attendre le Taxi. Et ensuite dormir.

18:25 CET

Je suis arrivé à l'hôpital vers 07h30 avec l'ambulancier David.
Après une série d'entretiens avec plusieurs docteurs, l'opération a ~~enfin~~ débuté à 10h30 ce matin et finie deux heures environ. Après cet opération, je me suis réveillé. Les douleurs sont modérées comparé à ma première chirurgie mais reste vivaces. Je n'ai pas reçu d'appels de Laurent. Mon frère est venu vers cinq heures de

l'après midi. Ça sera devrait me voir ~~visite~~ d'ici la fin de semaine si elle se sent apte à prendre les transports commun.
Cet paragraphe fût écrit par mon frère Jose.
Je ~~crois~~ ne sait si ce soir je prendrais mes médicaments car je suis incapable d'aider quelque ce soi.

Jeudi 21 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 09:30 CET
2ème Prise des Médicaments, 20:03 CET

17:15 CET
J'ai très mal. Le service est catastrophique. Je vais me plaindre. Il n'est pas normal d'attendre une heure pour avoir de la morphine.
Je peux depuis ce matin reprendre médicaments, mais c'est dur sans nourriture et je ne sais pas, c'est

19:16 CET
Mes douleurs se calment. J'ai du mal à écrire à cause de la morphine.
Le soir je prendrai mes médicaments à l'heure précise et sans ~~nourriture~~. ~~sa~~ nourriture.
Demain mon Père et ma Mère ne viennent pas. Ils passeront de Samedi.

Vendredi 22 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 8:12 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:03 CET

05:54 CET
J'ai moyennement bien dormi. De toute façon, il est impossible de dormir ici.
Mes douleurs sont ~~longs~~ toujours aussi vives au niveau de ~~l'~~ l'hernie, mais elle sont mettre du temps à partir.
Je n'ai rien mangé depuis mon arrivée et ~~je suis de~~ j'ai vraiment faim.
Si je n'avait pas eu cette hernie, je ~~pourrais~~ pourrais déjà marcher, me chercher à manger.

Car cette elle qui me rend encore malade.
Il y a aussi cette infirmière stupide, qui a osé me ~~dire~~ dire que je mentais quand j'avais mal et que j'en faisais trop. Elle va m'entendre celle-là, car je compte bien porter plainte au sein du service.

06:54 AM

J'ai reçu mon repas. Ce n'est pas terrible leur bouffe, je dirais même que c'est exécrable. Mais, ici je ne peux pas bénéficier du service VIP. Meilleur confort et meilleure bouffe. Mais, dès lundi je rentre. Ensuite je n'ai plus envie d'être hospitalisé dans ce pays.

09:14 AM

J'ai pris mes médicaments vers 08:03 AM. Je ne ~~suis~~ suis pas autorisé à manger jusqu'à 1~~...~~

N'arrivé du médecin. J'attends.

12:40 AM

Mon Professeur est passé. Je devrais sortir de lundi.
À part cela, j'ai pas beaucoup d'aide ~~ici~~ ici. Voilà plus d'une ~~...~~ heure que ma canule ~~est~~ a sauté et le docteur n'est toujours pas là pour la remplacer. Cette place c'est n'importe quoi !

13:24 AM

Ça y est, j'ai enfin ma canule. Après plus d'une heure d'attente. En face de mon lit, un mec qui a appris qu'il avait le même cancer que moi. Voilà pourquoi ce matin il pleurait. J'ai essayé de le rassurer, car j'en ai que 37. Alors que lui avec ses 66 ans, il se porte plutôt bien.
Je vais me reposer car j'ai encore quelques douleurs.

19:48 GT

J'ai eu Laurent au telephone. Ça m'a fait du bien. Il doit me rappeler demain.

La douleurs se sont calmées.

A part cela je suis allé à la KCOBEN Clinic pour leur parler de mon [illegible]. Ils n'etaient vraiment pas content. Il vont m'aider a ecrire ma plainte contre cette infermiere très désagreable.

Je peux ~~[illegible]~~ maintenant manger un peu. Je vais prendre une banane et un peu de jus pour accompagner mes medicaments.

Je devrais être sorti de ~~[illegible]~~ lundi, donc ne pas voir cette infermière, car lundi c'est fermé ici.

2200 GT

Je vais mieux. J'ai demandé à avoir du tramadol. car la morphine me faisait tourner la tête.

Demain: mon ~~Frère~~ Frère et ma [illegible]

ma mère viennent me ~~[illegible]~~ voir.

Je n'ai toujours pas fait de [illegible].

Samedi 23 Mai 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:22 GT

2ème Prise de Medicaments: 22:12 GT

08:15 GT

J'ai encore une fois mal dormi. Mais ici c'est une tradition. De nouveaux arrivants, du bruit la nuit ~~et~~ et air conditionné bruyant qui ne cesse pas de me reveiller.

J'ai mangé quelques biscuits avec mes médicaments.

Je vais ~~[illegible]~~ y reprendre un cours normal [illegible] aujourd'hui.

10:05 GT

J'ai mal. Très mal même. J'ai du mal à bouger. Mais j'ai reussi a prendre une douche et le personnel est sympa avec moi. Il n'y a pas cette pouffiasse de Royal de Galles.

J'attend toujours de faire mes premiers

boursouflé. Car j'ai toujours mal fait
et cela fait trois jours. J'ai commencé
à manger ce matin seulement, même
si c'était pas terrible.

14:39 hr

Le docteur est passé. Il m'a dit que
mes intestins étaient ~~toujours~~ toujours
endormis. Voilà pourquoi je n'ai pas été
aux toilettes. Il m'a conseillé de prendre
du chewing-gum. Mais pour lui c'est
normal, cela peut prendre du temps
pour certains. Il n'a rien noté
d'anormal quand on touché ce
celui-ci.

19:15 hr

Mon Frère et Ma Mère sont
partis. Je suis resté une grande
partie de la journée au lit, ce qui
n'est pas bon. J'ai eu du mal
à me lever, car j'ai très mal
du côté droit quand je me lève ~~la~~
tête. Laurent aussi m'a appelé. Mais très tôt,
vers 13hrs. Il me ~~rappelle~~ ~~de~~ rappele des
demain. Mon Frère et ma Mère viennent
aussi me voir.
A part cela, toujours rien. Je n'ai plus
le cathéter mais mes intestins ne bougent
pas et j'ai pas boursouflette.
Je mâche du chewing-gum comme le docteur
me l'a dit; et je me sens ballonné.

21:04 hr

Toujours pas de nouveau, mais cela ne durait
pas tarder car j'ai des maux du côté droit
de temps en temps. Je ne peux même pas
marcher.

Dimanche 24 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:11 hr
2ème Prise des Médicaments: 20:01 hr

08:11 hr

Je suis content. J'ai boursouflette de
hier soir et j'ai moins mal au ventre.

Mais c'est douloureux, car les gaz font bouger la zone qui cicatrise. Il m'a donc ~~fallu~~ fallu plus de trois jours pour ~~voir~~ voir fonctionner à nouveaux mes intestins. Maintenant je vais pouvoir manger et faire mes premières selles.
~~[illegible]~~ Sans peur. A voir.

9:13 CST

J'ai enfin fait nouveaux. C'était normale, mais tellement douloureux que je peux à peine marcher. Le docteur ne va pas tarder venir me voir.
Ça me fait tout drole de faire nouveaux depuis bien longtemps. J'espère que je vais pouvoir manger.

13:01 CST
Le docteur n'ai pas venu me voir.
Je viens de manger mon premier vrai repas depuis Mercredi dernier.
C'était ~~abs~~ absolument pas bon.
Je pense que je sortirai demain-

Car j'ai moins mal et je me ~~sen~~ sens mieux, même si je suis incapable de marcher plus de 20 mètres sans avoir déjà mal. Mais ça va passer peu à peu.
Je vais dormir un peu et attendre mon Frère et ma Mère. Ils devraient être là vers 18h00 au plus tard.

20:01 CST

J'ai fait quelque nouveaux mais pas de selle.
Peut être était à l'heure, car j'ai mangé aujourd'hui.
Demain je ~~[illegible]~~ devrai rester à tout va bien. Ma Mère ne va pas passer ~~[illegible]~~ et quand à mon Frère je dois l'appeler pour savoir si il peut venir.
Laurent aussi m'a appelé.
J'ai toujours aussi mal et je suis incapable de marcher, mais cela passe peu à peu.
Je m'ennuie vraiment beaucoup ici et c'est brouyant. Alors je dors pas

tranche et cela ne m'arrange pas.
J'ai hâte de rentrer chez moi pour enfin me reposer.

Lundi 25 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments : 18:12 [illegible]
2ème Prise des Médicaments : 22:11 [illegible]

08:48 [illegible]

Aujourd'hui je devrais rentrer. Mais j'en suis pas si sûr. J'ai encore mal mais ça va mieux dans l'ensemble. Je vais attendre le docteur qui devrait être là d'ici peu, car lui il n'est pas venu me voir.

12:46 [illegible]

Je viens de voir le docteur. Je peux sortir aujourd'hui. Je vais donc rentrer chez moi. Je vais attendre mon frère car il va m'accompagner. J'ai besoin de lui pour monter les escaliers. Enfin, je suis si content. Je recommence une nouvelle vie ....

17:26 [illegible]

Me voilà chez moi. Je suis trop naze pour écrire. L'ambulance m'a fait ~~tourn~~ tourner la tête.

Mardi 26 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments : 09:12 [illegible]
2ème Prise des Médicaments : 22:09 [illegible]

09:15 [illegible]

J'ai assez mal dormi. Une position qui fait mal, j'ai passé la nuit en tirailles, en partie des selles entre-coupées de cauchemars. Je suis fatigué. Je vais dormir ~~[illegible]~~ encore, car je ne tiens pas vraiment.

14:50 [illegible]

J'ai dormi un peu mais mal, à cause de douleurs. De plus, le tramadol me donne des cauchemars. Comme où celui où Laurent me laisse tomber. Je ne supporterai pas une tel chose, je ~~suis~~ suis trop fragile ~~pour~~ pour cela.

mais ce n'était qu'un mauvais rêve et je suis donc déjà que cela n'arrivera pas. Nous nous aimons tant, c'est impossible de dormir.

20:10 an

Je me suis reposé car je suis fatigué. Mais peu à peu je maîtrise la situation.
Il ne me faudra du temps je pense.
Demain ma Mère et mon Frère viennent me voir.

23:37 an

J'ai beaucoup de mouvements et je passe beaucoup de temps aux toilettes. Je n'arrive pas à la contrôler, mais au fur et à mesure que le temps passe, la situation s'améliore. Les selles sont plus volumineuses et plus consistantes. Mais à la fin, ~~toujours ces brûlures~~ toujours ces brûlures à ~~l'anus~~ l'anus. C'est très désagréable et cela me fait mal.
Je ne sais pas si je vais passer une

bonne nuit. Je ~~l'espère~~ l'espère.

Mercredi 27 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments, ~~08~~ 08:08 am.
2ème Prise de Médicaments: 20:12 an

14:23 an

J'ai très peu dormi. De trois à quatre heures tout au plus. Je passe mon temps aux toilettes pour faire quelques selles et j'ai mal de brûlures qu'elles ~~causent~~ causent à l'anus. Du coup je n'ose plus trop manger et boire. Mais je sais que c'est temporaire et que cela va passer.
Rien est allumé chez moi. Même pas l'ordinateur. J'attend ma Mère et mon Frère.
Par contre, j'ai moins mal au ventre.

20:15 an

J'ai très mal à l'anus et je vais souvent aux toilettes. Cela me brûle beaucoup.
J'ai aussi des fourmillements aux mains.

Je ne sais pas pourquoi. Mais cela s'intensifie avec les selles. Peut-être le tramadol. ou bien le paracetamol ? Je ne ~~sais~~ sais pas mais c'est douloureux et j'ai du mal à uriner.
Quand à Laurent, il ne m'a pas appelé.
Je suis si triste en ce moment.

22:07 am

J'ai pris du smecta. J'ai un peu plus ~~des~~ gazes mais je vais moins aux toilettes.
Je vais quand même commencer un comptage ~~chaque~~ chaque ~~jour~~ jour pour savoir si cela ~~s'~~ s'améliore.

Jeudi 28 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments : 09:08 am
2ème Prise des Médicaments : 20:10 pm

09:09 am

J'ai un peu ~~mieux~~ mieux dormi. Je me suis couché plus tôt et j'ai pu retenir ~~tout~~ mes selles en travaillant

le sphincter ~~anal~~. anal. J'ai eu une légère fuite mais dans l'ensemble ça va avec du SMECTA et du lopéramide Imodium 3 fois par jour.
La douleur s'estompe aussi. Il n'y a que mes mains, toujours cette ~~neuropathie~~ neuropathie qui m'empêche d'écrire convenablement.

14:06 am

J'ai beaucoup mieux dormi. Je suis moins aux selles, mais, j'ai encore des douleurs au rectum et à la cicatrice quand je ne prend plus de tramadol. Mais cela reste supportable.
Je vais manger un peu et voir ~~quel~~ quel sera le comportement de mes intestins.
Mais je suis content, car je vais beaucoup moins aux toilettes et j'arrive à contrôler mon rectum, avec les exercices du plancher.
Je vais essayer de dormir un peu car je suis fatigué et je ne dors pas encore assez. J'ai rendez-vous le lundi prochain à l'hôpital et je suis un peu inquiet. A voir. D'ailleurs je ne sais

plus à quel heure j'ai rendez-vous. J'espère que ce n'est pas trop tôt, car je risque d'être dans les ~~[illegible]~~ nuages.

19:04 am

Je vais beaucoup mieux. Je vais moins aux toilettes ~~et~~ et mes douleurs je les controlent. Je vais preparer ~~[illegible]~~ manger et regarder un peu de documentaires sur le net.
Car j'ai ~~[illegible]~~ fait un petit somme cet après midi. Ça ma fait des bien.
J'ai fait un peu de net. J'ai repondu a Noël qui devrait m'appeler ce weekend.
J'ai aussi recu un message de Gaspar qui me souhaite un bon anniversaire à la fin du mois. J'ai aussi recu un message de Cati Canut. Je lui ai repondu que j'allait mieux mais que mon opération c'était bien passé, même si elle avait été ~~[illegible]~~ dur, car elle a été douloureuse.
J'ai aussi autant de mal à ecrire car j'ai ~~[illegible]~~ des fourmillements permanents.

21:55 am

Pas de nouvelle de Laurent. Pas grave. Je vais me reposer et regarder des docs ~~[illegible]~~ sur le net.

Vendredi 29 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:08 am
2ème Prise des Médicaments: 20:03 am

12:00 am

J'ai beaucoup mieux dormi, et je me suis reveillé tôt car j'avais un peu mal.
Mais je peux voir la difference. Chaque jour je me porte mieux et je vais moins aux ~~toilettes~~ toilettes. Je controle le tout avec du SMECTA et des Loperamide.
La nuit dernière je me suis reveillé que deux fois. C'est encore enerfisant pour sortir.
J'ai rendez-vous le lundi prochain a 10h00.
Le seul un ~~tot~~ tot pour moi.
Je vais aussi demander quelque crèmes et quelque chose contre la neuropathie.

20:23 cet

Je vais mieux quand aux selles et je vais beaucoup moins aux toilettes. Les selles sont normales. Mais j'ai de temps en temps des crampes et j'ai du mal a manger. Cependant je suis confiant.

Par contre je n'ai pas reçu de nouvelle de Laurent, et j'ai reçu un appel de Robin alors que j'étais aux toilettes... Je ne pouvais pas comme ~~d~~ decrocher le combiné. C'est la deuxième fois qu'il me laisse un message. Je lui ~~...~~ envoyerai dès demain un mail.

Samedi 30 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:07 cet
2ème Prise des Médicaments: 20:11 cet

12:45 cet

J'ai beaucoup mieux dormi. Car je contrôle de plus en plus mes mouvements. Les selles sont normales. Mais je dois toujours utiliser des anti-douleurs, même si je peux les ~~supp...~~ ~~suppo...~~ supporter en ce moment, ce qui est aussi bon signe.

Je vais attendre mon Frère et ma Mère qui devraient être là d'ici deux heures.

20:02 cet

Je me sens beaucoup mieux. Je vais beaucoup moins aux toilettes et ma douleur se calmant. Ma Mère et mon Frère sont parti. Demain seul mon Frère passera, et ma Mère cette semaine. Laurent aussi m'a appelé. Il a eu une semaine très chargé, voila pourquoi il n'avait pu me joindre. Quand à demain, c'est mon anniversaire. J'aurai 38 ans.

Dimanche 31 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 9:10 cet
2ème Prise de Médicaments: 20:02 cet

14:24 cet.

J'ai pas très bien dormi. En effet j'ai fait un rêve très désagréable la nuit dernière. Il ~~met~~ mettait en scène Laurent et Maud Bergé,

que je n'ai pas revu depuis 1996.
/ En voici sa transcription :

~~[struck]~~ 07:25

Je suis dans ce qui semble être, chez Manu et nous nous disputons. Je suis incapable de savoir pourquoi. C'est alors qu'il commence à me frapper. J'ai mal. Mais curieusement je n'arrive pas à m'enfuir. Je ne comprend pas ce qui arrive. Il prend un marteau et continue à me frapper. J'ai mal à chaque coup. Mais je ne sais pas où j'ai mal. Je suis ~~[struck]~~ incapable de dire où Manu me frappe, dans quelle partie du corps. Finalement après ces coups de marteau, je réussi à m'enfuir. Je croise Laurent qui arrive de son travail. Je suis paralysé et j'ai peur. Je le prend dans mes bras et je lui dit ce qui vient de se passer. Il me fait savoir que dans ce cas là il faut que je dénonce ces violences dans mon lieu de travail, où je tient une espèce de tribunal populaire, qui ressemble à un parlement en hémicycle. Dans ce parlement, chacun peut s'il le souhaite, faire part de n'importe quelle requête. Laurent me fait savoir que Manu travail dans ce parlement ~~est~~ qu'il semble qu'il l'ait oublié.

Avec Laurent nous nous dirigeons vers ce parlement. J'ai peur, car je ne voudrais pas croiser Manu. Arrivé, nous nous dirigeons vers un couloir où des gens attendent pour faire part de leur requête. Il y a du monde et je sais que dans ce parlement bizarre il y a Manu. Il ne sait pas par contre que je suis là et que je vais d'ici quelques instants, le dénoncer. Les gens devant moi qui attendent ~~[struck]~~ passent chacun devant une tribune et parle devant ce public. Je ne sais pas ce qui se dit. C'est à mon tour de passer. Je monte avec Laurent un petit escalier et je me retrouve devant ces gens contents prêt à m'écouter.

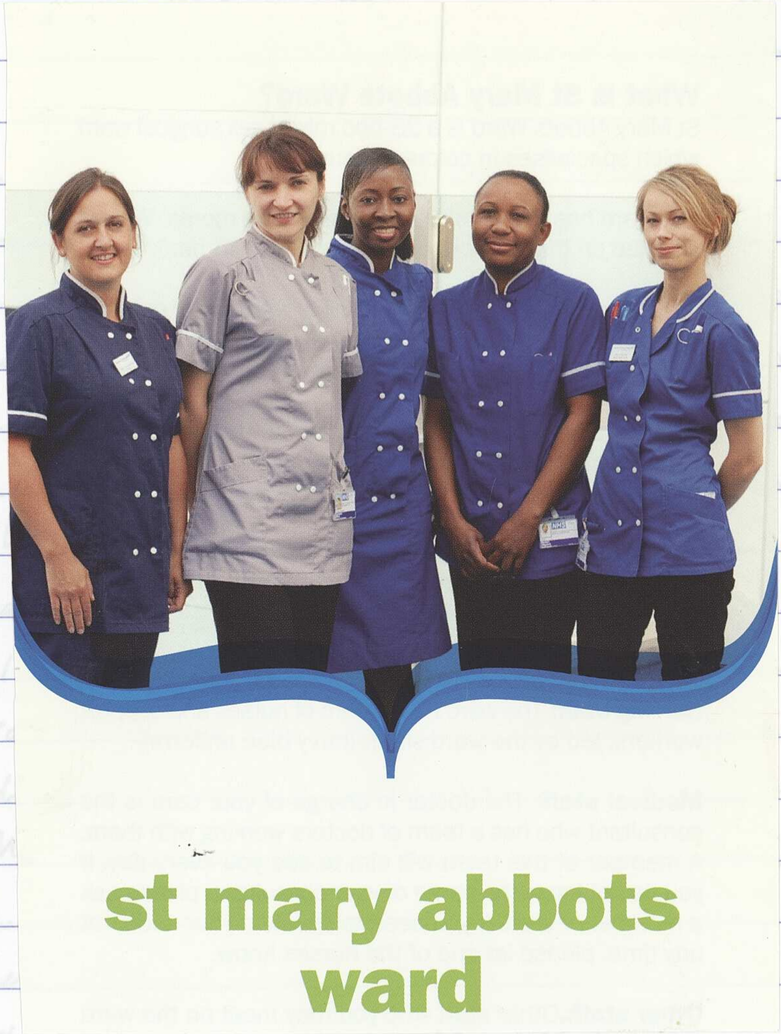
Je suis terrorisé car je comprend que Manu

m'a vu et j'ai peur. Je prononce les mots suivants : Manu, violence. Je suis incapable d'en dire plus. L'assemblée est très bouleversée. Laurent me souffle à l'oreille et me demande de préciser ces actes de violence. Il me dit ce que je dois rejeter tout haut devant l'assemblée. J'explique à l'assemblée que ce matin j'ai été victime de violences, dont des coups de marteaux, de la part de Manuel Bergé. C'est alors que Manu semble avoir disparu de cette assemblée. Laurent qui a son portable sur lui l'appelle. Visiblement Laurent connait Manu, ce dont j'ignorais le don. Laurent demande à Manu si il va bien. Il y règne cependant une mauvaise atmosphère dans ce lieu. Nous quittons la tribune avec Laurent. C'est alors qu'il appartient aux accusés de se défendre. Chacun doit pouvoir le faire. J'ai peur car Manu va y passer et tout nier. Chacun doit répondre d'une accusation ou

bien d'une question posée précédemment. Manu est quatrième. Nous attendons avec Laurent son témoignage. Il passe et ne nous regarde pas. Au début de son discours il nie m'avoir violenté. Je suis très en colère mais je ne dis rien. Je me retourne vers Laurent et lui fait savoir que je n'ai pas menti. C'est alors que Manu finit par reconnaître qu'il m'a frappé très violemment ce matin. L'assemblée est choquée. Car Manu se justifie et précise qu'il n'hésitera pas à recommencer si nécessaire. Avec Laurent nous quittons cette assemblée. Nous allons vers un cenatique qui nous invite à manger. Laurent reçoit un appel. C'est Manu. Il lui demande de ses nouvelles. Laurent est en colère. Il souhaiterait savoir pourquoi Manu a été violent, tout en le remerciant d'avoir reconnu les faits. Manu s'excuse. Je demande à Laurent de partir de ces lieux car je ne me sens pas bien. En sortant, nous traversons une boutique qui vend des

des objets. Nous remarquons deux beaux chapeaux très incrustés de pierres précieuses et de bijoux qui sont bien sûr des faux. Au fur et à mesure que le vendeur expose un article, il faut tout de suite se manifester, car nous ne sommes pas les ~~seuls~~ seuls intéressés. Il y a un mec qui voudrait aussi le voir. Le vendeur met à disposition cet article. Plusieurs personnes lèvent le doigt dont Laurent, pour signifier au vendeur qu'il est intéressé. Le vendeur choisit Laurent. Nous allons vers le comptoir voir ces chapeaux, histoire d'en négocier le prix. Un freluquet nous présente un sac avec les deux chapeaux et nous annonce leur prix 30 livres. Je trouve que c'est cher, car nous n'avons pas pu négocier. Laurent propose à la vendeuse 20 livres. Elle refuse car elle sait que d'autres personnes sont intéressées. Un silence s'installe ~~entre~~ entre le vendeur et Laurent. Le regard

est vif. C'est assez ~~amusant~~ ~~cocasse~~ amusant. Finalement, je propose ~~de~~ à Laurent d'en payer une partie. C'est alors que Laurent tente le regard à nouveau. Mais sans succès. Il sort alors son portefeuille. C'est au moment de payer que je me réveille. Je n'ai pas aimé ce rêve. Je ne sais pas pourquoi Laurent est aussi isolé. Peut-être parce que je n'ai pas apprécié sa manière dont il s'est exprimé sur facebook ? Je ne sais pas, car je n'ai plus de profil sur le net. Mon frère est arrivé. Aujourd'hui c'est mon anniversaire. J'ai 38 ans. Paul m'a appelé vers 12h30 pour me le souhaiter. Laurent devait le faire à la fin de cet après-midi. A part cela je vais beaucoup mieux et j'ai presque repris des mouvements normaux. Je suis si content. Il ~~n'y~~ n'y a que quand je suis assis que j'ai mal. J'ai aussi ~~du~~ du mal à tenir ma plume, car je tremble en permanence.



L'Équipe de l'hôpital où je me suis fait opéré. Il y a un [illegible] du 10 juin.

20:08 ut.

Voilà, Laurent m'a appelé pour me souhaiter ~~bonne~~ un bon anniversaire. J'ai aussi reçu un appel de Thomas, qui me disait qu'il était en traitement, car il avait eu une infection urinaire. Le pauvre Kabou. Quand à moi, je vais beaucoup mieux. Je n'ai été qu'une seule fois aux toilettes et mes selles sont normales. Je pense que demain ça ira beaucoup mieux. Mais j'ai encore beaucoup de mal à rester debout, car cela me tire un peu.

Lundi 1er Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:06 ut

2ème Prise des Médicaments: 20:01 ut

12:56 ut

J'ai pas beaucoup dormi. Je reviens de l'hôpital. Tout va bien et je n'ai pas eu de problème de continence. Je suis pouvoir aller chez mon GP le Mercredi pour me faire enlever les fils de ma cicatrice sans problème. Il fait très beau à Londres.

17:43 GT.

Je n'ai pas dormi, malgré la fatigue. Je voudrai bien dormir ce soir et cette nuit.
Alors je regarde les news sur le net via ma télé.
Je me sens beaucoup mieux. J'ai l'impression que mes selles et leurs mouvements sont devenus normales. Je n'ai pas pris de SMECTA ou de loperamide. La seule chose, c'est quand je vais à la selle, j'ai l'impression que celles-ci ne sont pas terminées. Je suis obligé de forcer un peu et c'est assez désagréable.
Donc dès mercredi je me sentirai assez fort pour aller chez moi CV et ensuite chercher ma carte de métro. Donc dès demain je me couperai mes cheveux, car ils sont un peu long et j'ai besoin de faire des photomatons. Les cheveux long avec ma calvitie partielle ça ne me va pas.
Je vais aussi faire une prière aux disparus de l'avion AIR FRANCE survenu aujourd'hui. C'est drôle, mais en ce moment je pense à Jean Paul mort en 1996.

Ça doit être dur de vivre une tel expérience et je suis heureux de n'avoir jamais connu un tel drame. Je me dis que je suis chanceux d'être toujours en vie, après tout ce que je viens de vivre.

22:03 GT

J'ai reçu un appel de Laurent. Je suis si pressé car il sera à Londres le 19, c'est à dire dans moins de trois semaines...

Mardi 2 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments : 08:08 GT
2ème Prise de Médicaments. 20:08 GT

19:05 GT

J'ai bien dormi. Pas de problème de selles, ou d'intestins. J'ai l'impression que tout est redevenu normal. J'ai encore des douleurs au ventre mais c'est supportable.
J'ai pu me couper les cheveux et faire une lessive. J'en avais besoin. Là j'attend la ~~livraison~~ livraison de TESCO.

Quand ce temps là est magnifique. Si je n'avais pas ces douleurs je serais sortie un peu histoire de me changer les idées avec ce beau temps. Même ma neuropathie va mieux. Peu à peu elle s'estompe, même si encore en ce moment, j'ai du mal à écrire... car je ne sens pas mes mains de temps en temps. Demain je vais voir le médecin et ensuite je vais aller chercher ma carte gratuite du transport.

15:30 am

Je suis bête. C'est demain que je reçois ma course. J'ai dû me tromper en passant ma commande. J'ai donc demandé à TESCO d'être livré entre 17 et 19 heures, car en début d'après midi je ne pourrai pas être là. Je vais en effet à la Mairie chercher ma carte du transport. J'y ai droit et je ne voudrais pas payer mes transports. Ça va me faire des économies.

20:39 am

J'ai très mal sur le côté droit. Alors j'ai du mal quand je me déplace. J'ai pris deux tramadols pour ~~faire~~ calmer la douleur. J'espère être en forme et mieux demain.

Mercredi 3 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:08 am
2ème Prise des Médicaments. 20:11 am

13:08 am

Je suis allée chez le médecin. Elle m'a retiré les sutures et je vais mieux. J'ai même eu la force d'aller chercher ma carte de transport à Hounslow, même si j'ai eu un peu peur. Il n'y a pas eu ~~d'incidents~~. d'incidents. Je pense que d'ici une semaine je pourrai bouger à nouveau.

17:44 am

Mes douleurs s'estompent. Je vais beaucoup mieux. Je vais pouvoir, dès demain matin, aller chercher

le antibiotiques que le docteur m'a prescrit
pour éviter une infection lors de la cicatrisation.
Ensuite ma mère devait venir me voir.

20:38 ar

J'ai mangé et pris mes médicaments. Mes
douleurs s'estompent et je vais mieux. Je
ne sais pas si Laurent va m'appeler. Vu
l'heure, ça m'étonnerait, car il est un peu
tard et il doit être fatigué. Attendre...

Jeudi 4 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:10 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:08 ar.

02:14 ar

J'ai pas bien dormi. Encore une fois ces
douleurs, même si elles étaient moindres.
Je n'arrive pas à trouver une bonne
position. Je ne sais pas si je vais être
apte à aller chercher mes médicaments.
Je le ferai dès demain dans ce
cas là. Le reste pas pressé.

14:54 ar

Ma Mère est arrivée. J'ai pu auparavant
aller chercher mes antibiotiques. Quand aux
douleurs, elles s'estompent et je vais ~~de~~
beaucoup mieux. Cependant, j'ai du mal
à marcher encore aujourd'hui.

19:18 ar

Ma Mère est toujours avec moi. Elle ne va pas
tarder à partir. Quand à moi, je vais mieux.
Je suis un ~~peu~~ peu fatigué, mais douleurs
se calment. C'est déjà ça...

22:09 ar.

Ma Mère est ~~...~~ partie tard. Vers 18h30.
Je suis un peu fatigué. Je n'ai pas mangé
beaucoup, car je n'avais pas ~~...~~ très faim.
Maintenant j'attend un éventuel appel
de Laurent. A part cela je m'ennuie beaucoup
car il n'y a pas grand chose à la télé
et les documentaires sur le net, je les connais
tous ici... Et je n'avais pas ~~...~~ ~~...~~ ces douleurs,
je serai sûrement sortie un peu, pour

profiter du beau temps qui règne aujourd'hui à Londres. J'espère que ce beau temps va ~~[illegible]~~ perdurer. Ça me fait du bien et me remonte le moral.

Vendredi 5 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 GT

2ème Prise de Médicaments. 20:12 GT

12:02 GT

J'ai mieux dormi. De plus je vais beaucoup mieux. Je contrôle parfaitement mes selles même si je continue à porter des couches. Je pense que je vais n'aurai plus besoin dès cette semaine.
Par contre, j'ai toujours ces douleurs. Elles s'estompent certes, mais restent vives quand je me couche car elles ~~tirent~~ tirent au niveau de la cicatrice. Ce qui a pour conséquence que je suis dans l'impossibilité de marcher correctement. Donc de sortir et mener une vie normale. ...

16:26 GT

Il ne fait pas beau aujourd'hui à Londres. Je m'ennuie beaucoup aujourd'hui. Je regarde des vidéos sur le net, mais ça ne suffit pas pour faire passer cet ennui si fort que je vis en ce moment. Et pourtant je lutte chaque jour pour préserver cette vie qu'une maladie a failli compromettre.... C'est étrange.

20:30 GT

Je vais beaucoup aux toilettes en ce moment. Je fais beaucoup de gazes. Je ne sais pas d'où ça vient, mais je me demande si les antibiotiques sont en cause. J'en prends 4 fois par ~~[illegible]~~ jour et les gazes ont commencé ce matin. C'est un peu désagréable car ça me brûle un peu et je me sens un peu ballonné. Mais à part cela, tout va bien dans l'ensemble et je contrôle de mieux en mieux le mouvement de mes ~~tout~~ intestins. Je pense que je suis en meilleure forme lors de l'année de Laurent. ..

C'est dans 14 jours....

~~Sinon~~ Sinon, je n'ai pas reçu de nouvelles de Laurent. Peut être demain, je ne sais pas.

Samedi 6 Mai 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:06 am

2ème Prise des Médicaments: 10:11 am.

12:50 am

J'ai pas très bien dormi. J'ai eu toute la nuit des flatulences, ce qui a eu pour conséquence des réveils ~~et~~ réguliers et très désagréable. J'avais peur de faire sur moi. Dans mes ~~rêv~~ rêves c'était du moins le cas, même si ~~je~~ je n'ai plus de souvenir ~~de~~ ~~ce~~. J'ai pris une douche et j'attend avec impatience ma Mère et mon Frère.

14:51 am

Toujours personne. Ma Mère et mon Frère viennent de plus en plus tard. Ça devient pénible à force. Mais bon, c'est à cause de mon Frère qui passe son temps à dormir à cause des médicaments.

J'espère qu'ils ne vont pas tarder car moi j'ai faim et je ~~va~~ ~~voudrai~~ voudrai bien ~~manger~~ manger.

19:25 am

Ma Mère et mon Frère sont partis un peu tard. Ils reviennent demain, car ma Mère part sur Paris le Vendredi prochain. Si tout va bien, je devrais être chez mon frère si tout va bien le weekend prochain. Le temps n'est pas terrible sur Londres et il ne fait pas beau. Quant à Laurent je n'ai pas de nouvelles. Le seul appel que j'ai reçu c'est celui de ma sœur qui va bien. Elle doit aller chez le médecin de lundi prochain pour des examens complémentaires. J'espère que son bébé va bien et qu'il n'a pas de maladie graves, comme une trisomie ou bien que ce bébé ne soit pas prématuré, car ma ~~sœur~~ ~~sœur~~ sœur est très fragile et ~~s~~ est né avant l'~~heure~~ heure.

Pour son sexe, elle ne sera que courant Juillet.
J'espère que ça va être un garçon.

23:22 CET
Laurent m'a appelé. Encore un peu moins de deux semaines avant sa venue. Je suis si content.
Il doit me rappeler demain. Je l'espère.

Dimanche 7 Mai 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CET
2ème Prise de Médicaments: 20:04 CET

13:45 CET
J'ai beaucoup mieux dormi. J'ai eu beaucoup moins mal et tant mieux, même si mes selles étaient un peu douloureuses la nuit dernière.
Je sais que j'ai fait des rêves agréables dont l'un avec Laurent et deux mecs que j'ai du connaître dans ma vie.
Cependant je n'ai pas eu de force pour m'en rappeler et le travailler.
Je ne sais pas si cela devait être dû

à l'orage de ce matin très puissant et le froid qui régnait dans le Studio.
Qu'importe. J'essaierai d'être un peu plus vigilant la prochaine fois. Car ces rêves de bien-être sont rares en ce moment.
Je vais attendre tranquillement ma Mère et mon Frère qui devait être là vers 14h30 ou 15h00, à moins qu'ils ne viennent pas à l'heure et en retard, comme hier après midi.

15:40 CET
Ma Mère et mon Frère sont là. Avant, j'avais reçu un appel de Laurent. Nous sommes resté une heure scotché au téléphone.
Il m'a appelé un peu avant, en tout cas à une heure inhabituelle, car le soir souvent il s'endort ou bien il est fatigué.
Il a vraiment besoin de prendre un peu de vacances. Dans moins de deux semaines Laurent sera à Londres. Je suis si content de le voir venir. Avant à cette semaine je dois préparer mes formulaires pour mon retour

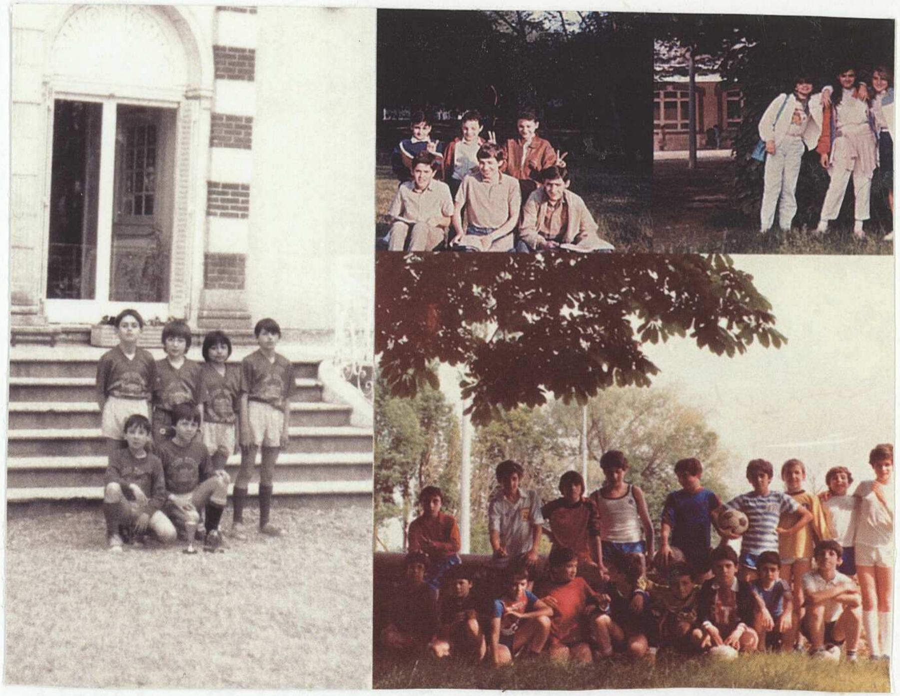
en France. J'ai envoyé hier un mail
au Service Social du Consulat pour savoir
comment faire. Je leur ai fait savoir
que je ne pouvais pas interrompre mon
traitement VIH.

18:54 ici
Ma Mère et mon frère ~~est~~ sont partis.
Nous avons passé l'après midi à regarder
une émission sur Internet. C'était la
dernière de la saison.
Le temps s'est couvert et il ne fait pas
beau. Le temps est même un peu ~~orageux~~
orageux.
Je vais finir ce volume. Je n'écris plus
grand chose depuis un certain temps.
A vrai dire ma vie n'est pas très
palpitante. Je suis à Nanterre en attendant
de partir sur Paris.
Quand à ma Mère, elle part Jeudi
et pas Vendredi comme je le pensais.
Elle devait revenir dans la deuxième
quinzaine de Juillet avec les clés de

l'appartement de Paris pour que je puisse
y dormir dès mon arrivée en Août, car
ma Mère va rester tout cet été à
Londres, jusqu'en Septembre. A son retour
j'irai dormir chez Laurent et Thomas, car
chez ma Mère c'est trop petit et il ~~me~~ nous
faudra du temps pour avoir un nouvel
appartement. Avec ma condition, j'espère
en avoir un assez rapidement. Mais je
ne sais pas comment fonctionne le système
à Paris et ~~si~~ si je rentre en priorité.
Je l'espère, mais ~~les~~ les français sont si
imprévisibles... et la place manque terriblement
à Paris. Le logement est une véritable honte
et un scandale en France. Il est plus
facile d'être logé à Londres. Pourtant
Londres est plus cher. Je ne comprends
pas vraiment...
Quand aux douleurs elles ont disparu
et mes mouvements de selles sont plus
réguliers. C'est déjà cela de gagné et
ça fait du bien. Ça me remonte le moral...

FIN VOLUME XIX

London MMIX



[illegible]

[illegible]

David Esparza Sasin

MIMIX London

Journal

Effets secondaires psychologiques et physiques des anti-rétroviraux du VIH et du Cancer Colorectal en Rémission.

Volume XX

L'heure exprimée est en GT (heure - 12 mn)

Données Médicales au : Lundi 18 Mai 2009

CD4 : 219 - Charge Virale = -50

Chimio terminée le Mercredi 25 Mars 2009

Opération de la stomie le 20 Mai 2009

les autres données médicales seront communiquées ~~quand~~ qu'en cas de besoin.

Lundi 8 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:03 am

2ème Prise de Médicaments, 20:12 am

11:56 am

J'ai pas très bien dormi. Je suis fatigué et j'ai cette drôle de sensation à l'anus. Hier soir j'ai fait des selles douloureuses et qui me brûlaient l'anus et les fesses. Il m'a fallu un peu de temps pour que les douleurs passent. Je ne sais pas d'où viennent ces douleurs, mais c'est assez désagréable et difficile à vivre. J'espère que ça ira mieux dès aujourd'hui.

20:25 am

Je me sens ballonné. J'ai moins mal au ventre quand je vais aux toilettes mais c'est assez désagréable. Je n'arrive pas à bouger correctement et je me sens un peu handicapé. La température élevée en ce moment n'arrange pas les choses.

00:59 ct

Je vais essayer de dormir. J'ai passé la soirée à aller à la selle et c'était terriblement douloureux. Je sautais à chaque passage de fortes brûlures ou bien cette sensation d'avoir été mutilé à l'anus. Ça m'a beaucoup démoralisé et je me demande si je vais réussir à dormir. Je suis exténué car non seulement ça fait mal mais je suis dans l'impossibilité de me retenir. J'espère que demain ça ira mieux.

Mardi 9 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments : 01:40 ct
2ème Prise des Médicaments : 20:09 ct

17:34 ct

Je suis allé faire des courses dans le centre de Houston. Je n'ai pas eu de problème et de douleur comme la nuit dernière où j'ai assez mal dormi. Je me suis acheté du Preparation H pour calmer la zone. Je me sens mieux. J'ai aussi acheté du paracétamol car je n'avais plus d'anti-douleurs. J'espère ne plus vivre l'expérience d'hier qui a été très douloureuse. Je suis aussi un peu fatigué. J'avais envoyé un mail au service social du consulat, mais à ce jour je n'ai pas eu de réponse. Je vais relancer dès demain au cas où. Car mon départ se précise et il me faut être prêt pour fin juillet. Je dois aussi m'occuper de la location de la voiture.

20:21 ct

Je me sens beaucoup mieux. Je ne suis plus ballonné, comme j'ai pu le vivre hier. Mes selles sont normales et ne me font plus très mal. J'ai encore quelques gênes, mais dans l'ensemble ça va. Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. Il devait m'appeler aujourd'hui, mais peut-être est-il trop fatigué. Qu'importe, le plus

important c'est que dans les jours il sera là. Par contre je ne sais pas si je vais être apte à aller chez mon Frère ce weekend. Je verrai dès Jeudi et surtout si je suis capable de prendre le métro sans avoir de problèmes. Car le trajet est long et il faut une heure pour me rendre chez lui.

Mercredi 10 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments : 20:12 CET

08:39 CET

La nuit a été meilleure. Par contre peu de douleurs, mais je n'ai pas mangé de céréale au riz. Si j'ai le temps j'irai acheter une autre catégorie cet après midi.
Je vais dormir encore un peu car je suis fatigué et je n'ai pas assez dormi.

15:22 CET

Je suis allé faire quelques courses. J'ai enfin pu trouver des crèmes adaptées à ma situation et de meilleures factures que celles de l'hopital.
Je suis un peu fatigué mais dans l'ensemble ça va.
Je n'ai pas reçu de messages de la part du service social du Consulat. Je vais leur faire une relance aujourd'hui. Si je ne reçois pas de réponse, alors je vais écrire à la NHS.

20:48 CET

Avant de manger, j'ai eu quelques douleurs en allant à la selle.
J'ai eu quelques gazes et j'ai ensuite utilisé du preparation H. Ça m'a fait mal, mais quelques secondes après les douleurs sont parties.
Je me sens un peu balloné. J'ai mangé un peu trop. Je vais attendre que ça passe. J'ai aussi mis un suppositoire

que j'ai acheté cet après-midi.

21:30cr

Je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. J'espère qu'il appellera demain. Je me sens seul ce soir.

Jeudi 11 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:08cr
2ème Prise des Médicaments. 20:12cr

08:09cr

J'ai souffert de terribles douleurs lors de la ~~selle~~ selle cette nuit dernière. J'ai encore très mal. Je me suis mis de la crème, et j'ai pris du LAMALINE. Ma zone anale est très irrité. Les douleurs étaient si vives que je ne me suis couché qu'à 3h00 environ. Je suis usagé. Je veux donner le temps que la chose passe. En attendant je vais réduire mon apport alimentaire quotidien pour éviter de tels douleurs.

15:28cr

Je n'ai plus de selles. Donc je n'ai plus mal et ça fait du bien. J'ai pu prendre un suppositoire sans problème. Par contre je n'ai pas mangé. Je vais laisser mon intestin en repos jusqu'à ce soir.
Je ne sais toujours pas si je vais pouvoir aller chez mon frère demain. Je ne pense pas. Par contre je suis très fatigué car j'ai pas beaucoup dormi.
J'ai répondu sur le net à un mail desespéré d'une personne appelé Emmanuelle, qui a une soeur très malade et qui s'est vu refusé ~~un~~ un traitement auprès de la NHS. Elle a amené sa soeur en France. J'ai essayé de lui donner des conseil, mais surtout je lui ~~ai~~ ai fait comprendre qu'elle serait mieux traité en France.
Si cette personne est anglaise, alors elle devra envisager une residence en France, avec transfert de toute pension ou salaire. C'est dur, mais c'est la solution la plus adequate. La vie étant la priorité.

Mon cas est un peu particulier car je suis Français. Je vais attendre sa réponse pour en savoir plus. J'espère que tout ira bien.

20:33 PM

J'ai appelé mon frère pour lui dire que je ne me sentais pas prêt à aller chez lui demain. Je me sens trop fragile en ce moment, même si je n'ai plus mal. La souffrance d'hier ~~soir~~ soir a été trop traumatisante et j'ai peur d'un long trajet en métro. Je viendrais dès demain. J'espère être mieux dès cette semaine car Laurent vient Vendredi 19 et je voudrais qu'il passe un bon séjour. Alors je préfère me reposer. Ce soir, j'ai mangé léger. Par contre je n'ai pas reçu d'appel de Laurent et cela me rend ~~triste~~ triste. S'il appel pas ce ~~soir~~ ~~soir~~ soir, je l'appelerai dès demain. Quand à mon Frère, il va ~~venir~~ ~~nous~~ venir me voir les Samedi.

22:14 PM

Comme prévu, Laurent n'a pas appelé. Tant pis. Ce sera pour demain.

Vendredi 12 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:09 AM
2ème Prise des Médicaments: 20:06 PM

08:09 AM

J'ai beaucoup mieux dormi. Pas de douleurs dans la zone anale et pas de selle. Si je suis en forme, j'irai faire des courses et acheter du Preparation H car j'en ai plus. Je vais en attendant dormir un peu.

15:01 PM

Je suis allé faire des courses. Aujourd'hui je me sens un peu fragile et je ne peux pas aller chez mon Frère, comme je le supposais hier soir. Je vais

voir sur le net si je trouve un kit de lavement, car j'ai cette sensation de faire la selle à moitié et c'est ~~assez~~ assez désagréable.

20:07 cr

J'ai appelé Laurent vers 19h30. Il était occupé et m'a dit qu'il me rappelerai plus tard.
J'attend toujours.
Je m'ennuie beaucoup en ce moment.
Le studio est trop silencieux. Je vais attendre l'appel de Laurent.

23:42 cr

J'ai eu Laurent au telephone. Il a eu des problèmes de vertebres et c'est pour cela qu'il n'a pas pu m'appeler cette semaine. Il était fatigué et me rappelera demain.
J'ai aussi envoyé un mail a Christophe pour savoir si il pourrait m'aider a savoir quel formulaire je dois ~~…~~ remplir pour bénéficier de l'assurance maladie dès mon arrivée a Paris. Car la date approche.
Cette semaine je vais voir pour la resiliation de mes contrats.

Samedi 13 Juin 2019

1ère Prise des Médicaments: 08:42 cr
2ème Prise des Médicaments: 20:12 cr

08:25 cr

J'ai beaucoup mieux dormi. Je n'ai pas de douleurs, mais je dois être ~~vigilent~~ vigilent.
En attendant, je vais dormir un peu.

13:48 cr

J'ai mieux dormi. je n'ai plus mal dans la zone anale, mais je poursuis mon traitement avec des suppositoires et de préparation H.
J'ai reçu un mail de Christophe qui va tout faire pour m'aider a obtenir la securité sociale dès mon retour.

en ~~trauofx~~ cherchant le bon formulaire.
De mon côté, je vais essayé de joindre Newcastle pour en savoir plus.
Aujourd'hui il fait très beau sur Londres.
J'attend en ce moment mon Frère qui devait être là vers 15h00 tout au plus.

17:32 cr

J'ai reçu un appel de ma Mère. Elle vient d'apprendre que ma sœur Tati partait définitivement à l'Ile Maurice en Septembre.
Ma Mère me semblait ~~tri~~ très triste.
Quand à moi, cela ne me surprend pas du tout, mais je suis inquiet quand à son avenir. De plus en prenant pas l'avion et vu le prix des billets, il y a de fortes chances pour que je ne la voi pas très souvent.
J'espère en tout cas qu'elle a bien refléchi et qu'elle ne va pas vers la catastrophe.
Car le côté ~~radin~~ radin du mec de ma sœur m'inquiète un peu.
A suivre, car ma sœur ne m'a pas appelé à ce jour. jour.

21:07 cr

Laurent m'a appelé vers 16h43 cr. Mais j'étais partie faire des courses avec mon Frère. Comme il était ~~invite~~ invité ce soir, il ne m'a pas appelé. Le rec pour demain.
Je vais ~~regarder~~ passer la soirée à regarder un DVD.
J'ai aussi reçu un appel de ma sœur qui m'annonçait ce que ma ~~de~~ Mère me disait tout à l'heure. Je lui ai fait comprendre qu'elle était majeure et seule arbitre de ces choix, même si je suis un peu triste.
Le plus important c'est qu'elle soit heureuse.

Dimanche 14 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:10 cr
2ème Prise des Médicaments: 20:10 cr

08:11 cr

Je suis reveillé depuis 04h30 cr. Je n'arrive pas

a dormir. J'ai de terrible douleurs anales, comme il y a deux jours. Les crème et préparation H ne font absolument rien. Je dois attendre la fin des selle. Je suis crevé et cette situation devient de plus en plus insupportable. Je n'ai pas envie de vivre ainsi.

13:57 cet

Je me réveil. Je n'ai presque plus mal dans la zone anale. J'ai mis une crème et un suppositoire. Mais la zone est très irritée, et je peux sentir quelques croûtes du au blessure de la peau qui s'est déchirée.
Je suis fatigué mais dans l'ensemble ça va. Je vais aller payer la licence TV et l'électricité avant l'arrivée de mon Frère.

16:33 cet

J'ai à ~~un~~ nouveau quelques douleurs quand je vais à la selle. Mais c'est supportable.

Je vais prendre des ~~[illegible]~~ Loperamide et du UNECTA pour faciliter le passage des selles et éviter toute future irritation de la zone anale et du rectum.
J'ai un rendez-vous prévu le 23 Juin. Je vais en parler avec l'infirmière Joe et voir si elle peut me donner un traitement, car les crèmes anti-hémorroïdaires ne sont pas efficaces à 100%.

20:11 cet

Mes douleurs se sont calmé à forte dose de préparation H, ~~[illegible]~~ pommade anti-hémorroïdaire et suppositoire. Mais pour être plus tranquille, j'irai demain voir mon GP car je suis trop nase et j'ai besoin d'un traitement plus spécialisé. J'ai vu sur le net le médicament appelé Questran. Mais je ne sais pas s'il est disponible en Grande Bretagne.
Mon Frère est parti et je devrai voir si tout va bien le soir avec l'arrivée dès Samedi prochain.

Quand à ma neuropathie, elle s'améliore et c'est déjà ça.
Je vais à nouveau me reposer ce soir et essayer de me coucher tôt pour être en forme dès demain.

22:00 GMT

Un patient atteint de la grippe pandémique H1N1 vient de mourir en Écosse. ~~C'est~~ C'est le premier en Grande Bretagne. Le patient dont on ne sait rien, avait une maladie chronique. Mais silence, rien est dit. Peut être un VIH, ou diabète... va savoir. Après le spectre du cancer en 2008, voici celui de cette grippe. ~~Pourra~~ Pourvu que je n'ai pas de soucis avant le vaccin. Je suis confiant car je n'ai jamais eu de grippe de ma vie. Et comme je suis isolé...

En attendant, ma priorité c'est la venue de Laurent ce Vendredi, qui au passage ne m'a pas appelé.

... Lundi 15 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 GMT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GMT

11:25 GMT

Je suis allé voir le docteur. Elle m'a prescrit des pommades et des anti-douleurs pour éviter les crises. Elle m'a fait savoir que cela devait aller. Si cela ne va pas après mon rendez-vous le 23 à l'hopital, alors je suis censé l'appeler.
J'ai appelé l'Incapacité Benefit qui me m'envoya un formulaire. Quand au service social de Londres, il m'ont envoyé un mail me demandant de les appeler. Ce que j'ai fait, mais il y avait un répondeur.

15:05 GMT

Je viens de faire le tour des administrations et du consulat par téléphone. Le consulat m'a confirmé que j'avais besoin du formulaire E112. J'ai ensuite appelé

Newcastle qui m'a dit le contraire... J'ai à nouveau appelé le consultant qui m'a fait savoir que ce n'était pas vrai et que les gens étaient de mauvaise foi.
J'ai finalement appelé l'hôpital qui va essayer d'obtenir ce formulaire. Ensuite le professeur BOWER doit justifier par ~~écrit~~ courrier le but de cette demande, avant de passer en commission. Comme j'ai rendez-vous le 23 Juin, j'irai voir le service pour ~~savoir~~ connaître l'avancement de ce formulaire.
Je dois aussi attendre un formulaire de la part du JOBCENTRE, mais la personne au téléphone a été très confuse à propos de mon cas.
Quand à la cotisation, ça n'existe pas. Maintenant c'est l'MDPA (Maison des Personnes Handicapées). Mais je n'ai pas pu les contacter car le numéro est un 0805 et n'est pas accessible depuis l'étranger. Alors j'ai envoyé un mail.

19:42 cr
Les médicaments ~~petits~~ prennent pour effets. Je n'ai plus mal. Mais le gaz des crèmes est très désagréable. Quand je vais à la selle, c'est soft et je contrôle les mouvements des mes intestins. Je n'ai pas de continence ou de fuite. Je vais suivre l'évolution et en parler lors de mon rendez-vous le 23 Juin avec Doc, mon infirmière colorectale.
Laurent n'a pas appelé. Je me sens très seul et je m'ennuie beaucoup en ce moment.
Quand à la télé, j'évite. J'ai commandé un livre de Didier Lestrade. Ça va m'entretenir. C'est un journal intime, et je suis curieux de voir comment l'auteur a écrit ce journal. Ça doit être ~~intéressant~~ intéressant.
Le temps sur Londres est morose et il ne fait pas beau en ce moment. Le temps est orageux. J'espère que ce temps ne va pas durer. Je voudrais être en ~~pleine~~ pleine forme avec du beau temps lors de l'arrivée de Laurent vendredi ~~prochain~~ prochain.

22:00 -15

Laurent m'a appelé. Nous avons parlé de son séjour et de mon retour à Paris. Nous devons trouver un utilitaire pas cher et prendre en compte le péage ainsi que le prix de l'Eurotunnel. On verra ça dès son arrivée Vendredi prochain.

Mardi 16 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:08 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:10 GT

07:35 GT

J'ai beaucoup mieux dormi. Je n'ai pas eu de problèmes majeurs dans la zone anale. J'ai quelques démangeaisons sans grande gravité, mais dans l'ensemble ça va.
J'ai rêvé, mais à part une ~~espèce~~ espèce de train futuriste, j'ai oublié ce rêve. C'est dommage, car je me suis réveillé ~~ne~~ ~~bon~~ de bonne humeur, ce qui ~~veu~~ veut dire que le rêve était agréable.
Je vais attendre 08:05 GT pour prendre mon petit déjeuner et mes médicaments.

15:47 GT

Ma soeur m'a appelé. Elle va avancer les frais de location de l'utilitaire et je devais savoir à quelle date je pars.
J'ai aussi reçu la demande de l'Incapacity Benefit pour mon départ. Je dois voir Ronald Jeudi Matin pour remplir le dossier, car c'est tout nouveau pour ~~moi~~ moi et le formulaire est confus.
J'ai aussi reçu un mail de Noël qui était à Paris, peut être pour travailler sur un projet avec Canal +. J'ai hâte d'en savoir plus...

20:11 GT

Ce soir Laurent ne va pas m'appeler. Ça sera pour demain, car il est de garde.
Encore 3 jours avant son arrivée. Je suis si impatient.

~~Jeudi~~ Mercredi 17 juin 2009

1ère Prise des médicaments : 08:09 GT
2ème Prise des médicaments : 20:12 GT

13:27 GT

J'ai moyennement bien dormi cette nuit, car j'ai eu des douleurs hier soir. Elles étaient moins graves ~~mais~~ et j'ai pu les soulager avec les pommades que j'ai.

Je fais en ce moment une lessive, car Laurent vient après demain. Je ne sais pas si je pourrai aller le chercher. ~~On~~ ~~verra~~ Je verrai cela dès Vendredi, car par exemple aujourd'hui je n'ai pas de gênes, ce qui n'était pas le cas hier soir. Il semblerait que les légumes verts soient la cause des douleurs. Je dois alors me forcer à mieux les mâcher pour éviter de ~~nouvelles~~ nouvelles crises.

16:10 GT

J'ai fini ma ~~lessive~~ lessive. J'ai encore quelques brûlures dans la zone anale qui est irritée. Mais les douleurs sont supportables pour le moment.
À part cela, je m'ennuie beaucoup ici. Je me sens terriblement seul. Je voudrais bien sortir un peu mais je ne me sens pas prêt encore pour cela.

21:00 GT

J'ai eu Laurent au téléphone. Il peut peut-être avoir un trafic Renault, car le problème c'est que la traversée de l'Eurotunnel avec plus de 3 m est impossible. Et utiliser le ferrie pour la traversée est impossible. Dans le pire des cas, j'ai trouvé une compagnie qui fait un forfait Londres Paris pour 490 livres. Mais je n'ai que 300 livres. Je ne sais pas quoi faire. Je vais attendre la réponse de Laurent et envoyer un mail à Christophe.

Jeudi 18 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments : 8:10 am
2ème Prise des Médicaments : 20:12 am

08:50 am

J'ai eu encore une fois quelques douleurs et brulures hier soir mais elles furent moins importantes. Alors je me suis couché un peu tard. Le matin ça va mieux. Je ~~dois~~ dois voir Ronald à 10h30, mais je suis crevé. Je vais essayer de dormir un peu.

15:40 am

J'ai vu Ronal et nous avons rempli avec grande difficulté la demande d'Incapacity Benefits à l'étranger.
J'ai ensuite envoyé ce dossier.
J'ai aussi ~~une~~ envoyé une lettre à la banque pour annuler le contrat gold et ~~revenir~~ revenir à un compte courant classique pour éviter de payer les 12 livres mensuelles.

17:15 am

J'ai reçu le livre de Didier Lestrade, KINSEY 6. Le titre se veut la signification d'une personne 100% gay. J'ai commencé le livre et c'est très intéressant. Je vais pouvoir voir comment un gay a vécu les années 80 dès l'année du SIDA. Car, je n'avais pas ~~sous~~ réussi à trouver l'équivalent du livre de Randy Shilts avec son "~~The band~~ "And the band played on"..
Le livre que j'ai de David GIRARD ne dit pas grand chose.
Le livre, par contre, est un ~~vrai~~ véritable journal écrit sur le ~~tas~~ ~~ce~~ moment. Et c'est de mon point de vue, plus intéressant qu'un roman ou une biographie ~~écrite~~ ~~un~~ écrite des années plus tard.

19:05 am

Laurent m'a appelé. Bonne nouvelle, il peut avoir une fourgonnette, mais il faut payer 0,25 € le kilomètre, soit environs 300 euros. Avec la traversée et l'essence, cela fait

un peu plus de 500 ~~li~~ ~~livre~~. euros, soit dans le budget que j'ai. ~~ce~~ La seule chose, c'est que la jaquette ~~est~~ ne sera pas disponible avant le ~~1~~ 8 Août. Donc mon départ de Londres se fera vers le 10 ou le 12 Août, ça va dépendre du nombre de jours que Laurent souhaite rester. C'est déjà un souci en moins. Je connaîtrai la date dès cette semaine ou bien la semaine prochaine. Sinon Laurent vient demain entre 15 et 16 ~~heure~~. ~~heure~~ ~~heure~~ ~~heure~~ heures. Il doit me confirmer son arrivée par mail dès demain.

22:15 CET

J'ai passé une ~~soirée~~ partie de la soirée à lire le livre KINSEY 6. Intéressant, mais peu de détails sur la vie communautaire. Il parle surtout de son magazine. Je pense qu'il écrivait au hasard, mais ne pensait pas que ce journal pourrait être à long terme, un témoignage important. Avec le recul, il regrette aussi arrêté l'écriture de ce journal en 1986, date à laquelle il a appris sa séropositivité. Mais le livre existe et j'aime aussi le style de Didier, que je qualifierai de révolté dans l'utilisation des mots. Bon, je ne suis qu'au début du livre. Mais c'est étrange de lire son ~~parcours~~ parcours et en même temps ~~me~~ ~~demander~~ penser qu'à cette même période, je désirais ~~pouvoir déjà~~ être adulte car je savais que j'étais gay et que je voulais rejoindre des gens comme moi. J'ai aussi un peu le cafard en lisant ~~ce~~ dans ce livre, car quand on regarde ce que sont devenus les gay et le milieu aujourd'hui partout ~~dans~~ en Europe, aux USA ou au Canada, il y a quoi être très fortement déprimé. L'argent et le sida ont emporté une solidarité ~~avérée~~ avérée, qui aujourd'hui entre plus dans le domaine de l'utopie avec cette rage si ~~passé~~ présente qui ce genre d'épisode fait définitivement partie du passé. Je comprends pourquoi l'écrivain ~~a~~ a quitté

et fuit tout ce qui correspond à lui se sentir d'être au sein de la communauté gay.
Je parlerai ~~plus~~ plutôt de ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ névrose et de communauté consumériste gay...
Mais je ne suis pas, à la différence de lui, prêt à abandonner définitivement ce milieu que je rejette de plus en plus.

Vendredi 19 Juin 2009

1ère Prise des médicaments: 9:12am
2ème Prise des médicaments: 20:10am

08:25am

J'ai quelques gênes dans la zone anale.
J'espère que je vais pouvoir aller chercher Laurent sans encombre cet après midi. Je vais encore dormir car je suis nase.

12:50am

Je viens de recevoir un mail de Laurent à propos de la fourgonnette. C'est bon pour 200 euros et elle est dispo à partir du 10 Août. Donc mon retour se fera le 14 ou le 15 Août.
C'est une bonne nouvelle.
J'ai aussi reçu un appel de Christophe qui m'a confirmé que je devrais avoir le formulaire E112. Mais si je n'obtiens pas ce formulaire, alors je dois au cas où faire une demande de transfert de mon dossier médical et me rendre avec ma carte européenne de sécurité sociale dès mon arrivée au bureau de la sécu de mon quartier. Je dois aussi faire une demande de transfert de OCA. Dès mon arrivée à Paris, je ne serai pas apte à travailler et donc je serai dispensé de recherche d'emploi si je demande le RSA en attendant l'invalidité.
Quand au réveil, j'ai quelques démangeaisons mais ça va, et je pense que je peux aller sans problème chercher Laurent.
J'espère ne pas avoir de problèmes.
J'ai pris ma carte spéciale toilette et la ~~clé~~ ~~que~~ ~~[illegible]~~ clé qui me donne

accès aux toilettes sans payer.

14:13 CET

J'ai pris une douche. J'ai quelques démangeaisons légères mais c'est supportable. Je vais aller à ST Pancras, chercher Laurent qui devait être ~~à~~ arrivé vers 15h30.

20:11 CET

Laurent est arrivé vers 15h30 comme prévu. Je n'ai pas eu de problèmes par rapport aux selles, ce qui est encourageant. Nous sommes ensuite allés faire des courses sans problèmes. J'ai pris mes médicaments avec un encas léger, car nous sommes arrivés très tard. Nous n'avons pas pris de transport pour aller à Sainsbury's et avec mon opération, j'ai tendance à être un peu lent. Nous mangerons plus tard.

23:27 CET

En allant aux selles tout allait pour le mieux. La couche était moins tachée et je n'ai, presque plus de démangeaisons. J'espère que demain il en sera de même.
Je suis avec mon Laurent et nous regardons un film. Je suis si bien et heureux d'être avec lui.

Samedi 20 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:10 CET
2ème Prise des Médicaments : 20:12 CET

08:21 CET

J'ai bien dormi, même si j'ai encore besoin de sommeil, car nous nous sommes couchés très tôt, vers 00:30 CET. Laurent dort toujours en ce moment. Il devait être fatigué.
J'ai eu quelques soucis hier soir mais maintenant ça va. Je pense avoir compris quand et quoi manger pour éviter tout épisode désagréable en journée.

Le temps est nuageux à Londres et il ne fait pas si chaud que cela. Mais cela devrait s'arranger dès demain.

Je vais encore dormir un peu.

10:20 am

J'ai toujours pas réussi à dormir. Laurent s'est réveillé vers 9h40 am. Il a bien dormi et avait besoin de repos.

Nous allons rester ~~chez~~ à la maison jusqu'à 12h30 environ, et ensuite aller chez mon Père.

12:40 am

Pas de problème au réveil. Tout va bien. Laurent prend sa douche et ensuite nous allons chez mon Père.

Je vais emporter avec moi le médoc de ce soir au cas où.

01:04 am

Avec Laurent, nous avons passé une partie de la journée avec mon Frère, et avons fait le marché de Walthamstow.

Ensuite nous allé à Dd40 où tout s'est bien passé, sauf peut être quand au C+E79 j'ai voulu aller aux toilettes. Il étaient sales et à cause de cela nous sommes rentré plus tôt que prévu. Maintenant je vais mieux, même si j'ai des douleurs à cause de cette longue marche. Je dois me ménager et me reposer.

Dimanche 21 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments: 8:12 am

2ème Prise de Médicaments: 20:12 am

11:35 am

Nous nous sommes réveillé définitivement vers 10h50 am.

J'ai fait un rêve assez bizarre et pas très agréable dont voici le contenu.

Je suis avec Laurent dans un appartement élevé, peut être au dernier étage et sombre. Il n'y a pas de pas de

fenêtres qui donnent sur l'extérieur. Nous devons nous rendre à une session réservée au malade du VIH non loin d'ici.
Nous descendons vers la rue en empruntant un escalier très délabré et lugubre. L'endroit est sombre. Nous marchons un peu et arrivons vers un bâtiment des années 70. Celui-ci se trouve devant un très grand parking. Nous rentrons dans ce bâtiment. J'avise Ronald et je ~~me~~ nous nous dirigeons ~~vers~~ vers la salle préparée à cet effet.
Il y a beaucoup de monde. Parmi ceux-ci beaucoup de visages connus, des africains, lors d'une session "Living ~~Well~~ Well" que j'ai fait à Londres en 2006.
Dans cette salle les sièges sont disposés en rond. Peu de gens sont assis. Le formateur n'est pas là et semble être très en retard sur l'heure prévue. Nous attendons debout. Après un long moment, le formateur arrive et semble nous faire la gueule. Il commence à compter le nombre de personnes debout,

et en comptabilise 13. Il nous dit qu'il trouve scandaleux de nous voir debout, et reviens dans 13 minutes, correspondant au nombre de personnes debout, et repart énervé.
Nous nous asseyons tous. Mais à mon tour, n'appréciant pas cette attitude de sa part, je me ~~lève~~ lève à la grande surprise de Laurent, prend ma ~~veste~~ veste et décide de quitter la session. Laurent essaye de m'en dissuader. Mais je quitte la salle et vais à la recherche de Ronald. Je m'aperçois qu'il n'est plus là, car nous sommes un dimanche. Laurent me suit finalement et nous nous retrouvons devant cet immeuble, sur un parking vide.
Nous trouvons là, un fast food. Nous nous y rendons. ~~Arrivés~~ Arrivé, Laurent commande un burger. Je refuse car je trouve cela dégueulasse. Laurent m'apporte quand même un ~~très~~ très gros burger que je ~~goûte~~ goûte à peine. Je le laisse sur place. Nous nous dirigeons vers un

arrêt de bus, dans le but peut-être de rentrer
chez nous. C'est alors qu'arrive un bus
impérial rouge avec à l'intérieur des
gays, tous à poils et dansant comme
de vrais dégénérés. Il y a un DJ à
l'intérieur. La porte s'ouvre et l'un d'eux
nous demande à Laurent de rentrer.
Laurent refuse. La porte se referme et
notre bus arrive. Nous y entrons et le
conducteur apercevant ce bus impérial,
ferme la porte et commence une course
poursuite folle, à vive allure, en suivant
dangereusement le bus impérial qui
vient de partir. Le bus roule à vive
allure, mais j'ai fini par perdre la trace
de ce bus, qui semble s'être ~~volatilisé~~.
volatilisé. J'ai peur et demande à
sortir au plus vite : le bus s'arrête
devant une laverie. Nous y descendons
et seul, je ~~x~~ rentre dans cette
laverie, où une femme fait une lessive.
Je vais vers elle et appuie sur une
touche pour vidanger le tambour, sans

même en avertir cette dame, qui ne dit rien.
~~Je~~ J'ouvre le hublot et rentre à l'intérieur
de cette machine, qui au fond possède
une porte secrète qui donne accès via
un bâtiment secret à notre appartement.
Laurent n'est pas avec moi : j'ouvre cette
porte secrète et tombe sur un escalier
sombre. Je l'emprunte. Celui-ci est couvert
de tapisseries orientales. Je croise de temps
en temps en ~~[illegible]~~ traversant des
pièces, des stocks ~~entiers~~ entiers de
moquette, des gens couchés à même le
sol. Je monte un ou deux étages et
l'escalier s'arrête. ~~[illegible]~~ Je me retrouve alors
dans une très grande salle décorée de
tapisseries orientales et de motifs en bois.
Je croise alors une femme voilée. Je lui
demande où se trouve l'escalier qui donnerait
~~sur~~ dans notre appartement. Je ne me sens
pas très ~~rassuré~~, ~~rassuré~~ rassuré, car
j'ai l'impression que je me retrouve
dans un lieu interdit et secret.
Cette femme m'indique une ~~autre~~ direction...

J'y vais et je me retrouve devant un escalier qui descend. Je l'emprunte et quelques instants après je me retrouve dans la rue où je vois Laurent. Nous nous retrouvons devant un ~~bar~~ bar où les ~~serveurs~~ serveurs semblent être agités. L'un ~~de~~ d'eux prie devant une voiture rouge, peut être une "~~morgan~~" "~~???~~" "MORGAN", ~~cette~~ voiture rétro anglaise. Je m'approche de cette voiture et aperçois un homme à deux ~~tête~~ ~~tête~~ tête. Cet homme semble souffrir terriblement. C'est alors qu'en m'approchant, j'aperçois son t-shirt déchiré au niveau de la poitrine. La deux grosses blessures, deux gros trous d'où cet homme respire. L'image est difficile à voir. Laurent ~~essaie de me m'empêcher~~ de m'empêcher ou essaie de m'empêcher de m'approcher de lui. Le serveur prie toujours. Laurent me dit que cet état est dû à la drogue, qui se trouve cachée dans cet immeuble que

je viens de ~~traverser~~ traverser. Il me fait aussi savoir qu'il faut partir car les services de police sont arrivés.
C'est à ce moment précis que je me réveille.
Je me sens pas bien. pas de fuite et amélioration de mes intestins.
Je fais une lessive et ensuite nous allons faire des courses. Il fait vraiment beau sur Londres, et les températures sont froides.

16:41 ~~??~~

Aujourd'hui nous restons à la maison malgré le beau temps, car je suis trop naze.
Mais à part la fatigue, ~~aucun~~ aucun problème pour la selle.

20:30 ~~??~~

J'ai la ferme impression que mon problème de selles ~~???~~ passe chaque jour.
Je n'ai pas eu d'envie soudaine comme hier soir. C'est étrange et en même

temps très rassurant.
Nous sommes toujours à la maison et
Laurent regarde X-FILE. Quand à moi,
je regarde un peu et je surfe sur le
net de temps en temps. Je me ~~sens~~ sens
moins fatigué. Je suis confiant quand
à demain. J'espère que je n'aurai pas
de ~~probleme~~ problème. En tout cas je
n'ai plus de douleurs et de demangeaisons
lors de la selle et c'est encore une fois
très rassurant. Une belle journée pour ce
premier jour d'été.

Lundi 22 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 CT
2ème Prise des Médicaments. 20:00 CT

8:21 CT

Nous nous sommes couché très tôt hier
soir, car Laurent était fatigué. Il
était à peine 23h00. Un vrai miracle.
Je n'ai pas fait de selle, et je ne
me suis pas ballonné. Je vais surveiller
avec attention l'évolution.
Sinon j'ai beaucoup rêvé. Mais je suis
incapable de dire exactement de quoi.
Je n'ai pas pu ~~retranscrire~~ le ~~retranscrire~~
retranscrire le rêve car je ne voulais pas
reveiller Laurent qui actuellement dors
toujours.

10:47 CT

C'est ~~offi~~ officiel. Je quitte la Grande Bretagne
le 15 Août. Je dois voir Ronald le
Mardi prochain à 10h30 pour clore
tous les dossiers en cours. ~~licence~~ Licence TV,
Housing Benefit etc....
Nous allons sortir avec Laurent, aller
tranquillement à TURNHAM GREEN et
ensuite nous diriger vers le centre. Peut
être la National Gallery. Il fait très
beau.

20:01 CT

Nous sommes rentré un peu tôt sans
passer par Soho car nous avons beaucoup

marché. Une première fois de la Mission à Hammersmith, et ensuite de VICTORIA à TOTTENHAM COURT ROAD, ou j'ai acheté des fringues de sport à Laurent, car il n'en avait pas. Nous sommes allé au passage à la National Gallery et la National Portrait Gallery ou nous avons pu contempler les rares chef-d'oeuvres de ce musée.
Je n'ai pas eu de problème concernant ma rotation, mais je suis très fatigué car mon ventre a du mal à me porter.

Mardi 23 Juin 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:11 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:12 ar

08:12 ar

Pas très bien dormi, sauf peut être après 5h00. Je vais encore dormir car je suis trop fatigué. Aujourd'hui j'ai ~~rdv~~ rendez-vous à l'hopital à 15h00 avec Joe, donc ont ne va pas trop bouger.

11:52 ar

Je suis fatigué. J'ai dormi 3 heures et pourtant ce n'est pas assez. Peut être à cause de la longue marche d'hier accumulée à celle de Samedi. Je n'étais pas sortie comme cela depuis très très longtemps.
Je vais me préparer et ensuite aller à l'hopital tranquillement. Au passage, je dois laisser le ~~[illegible]~~ feuille ouverte car elle va être jointe ~~par~~ par un black cool, un peu nerveux mais sympa.

19:32 ar

Nous sommes allé à Earl's court pour ensuite passer par le cimetière de Brompton, ou nous avons fait des photos. Ensuite nous sommes allé à l'hopital, ou nous n'avons toujours pas eu le formulaire E1[illegible]. En effet, après recherche, celui-ci doit être demandé au Health Care Commission de ma ville. Ce que je vais faire demain.

Je dois aussi recevoir mon information pour le 23 juillet. J'ai fait un passage une chance CEA, qui permet de savoir si des cellules cancéreuses sont toujours ~~[illegible]~~ présentes. Je prie que tout aille pour le mieux. Je leur ai fait savoir que je partais en Août, ce qui bien entendu les a rendus tristes.

23:49 CET

J'ai passé une grande partie de la soirée à lire le journal de LESTRADE. Quand à Laurent, il regarde depuis le début de soirée ~~[illegible]~~ X-FILES, que j'ai vu durant ma chimio.
J'ai fait quelques selles pâteuses ce soir, mais sans problèmes majeurs. Je ne suis pas trop fatigué, mais mes jambes sont lourdes car encore une fois ~~[illegible]~~ j'ai trop marché aujourd'hui. Je ne sais pas ~~[illegible]~~ ce que nous ferons demain, mais je dois éviter de trop marcher, car mon ~~[illegible]~~ ventre n'est pas ~~[illegible]~~ encore prêt et a besoin de repos.
Il fait chaud ce soir et j'espère que je vais bien dormir, même si l'idée de me réveiller tôt pour la prise de médicaments me fait ~~[illegible]~~ chier chaque jour.

Mercredi 24 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments. 20:12 CET

08:20 CET

Pas très bien ~~[illegible]~~ dormi car j'avais mal au ventre et j'ai attendu le milieu de la nuit pour prendre des anti-douleurs. Ce n'était pas insupportable mais très désagréable. Je vais à nouveau me coucher car je suis trop fatigué. Laurent lui dort comme un ange...

14:59 CET

Je viens de recevoir une lettre de DWP qui par surprise me fait savoir qu'il n'ont reçu l'énorme rapport

à partir du 18 juin. Quels sont ces ~~ty~~ types là. J'ai appelé, mais suis tombé sur une écossaise, et j'ai rien compris... j'ai été ~~voir~~ voir Ronald qui faisait une putain de réunion, car je suis dans la merde là... Sans sous... je dois arranger cela au plus vite ! Je vais attendre la fin de cette réunion avant de bouger ou faire quoi que ce soit. Je suis trop énervé.

13:58 ar

Je suis allé voir Ronald, qui a appelé avec Juan le DRP. Normalement tout devait rentrer dans l'ordre, mais je dois attendre le Samedi et voir combien d'argent j'ai reçu. Je dois aussi recevoir une lettre annulant cette décision qui est illégale à ses yeux, car je n'ai pas quitté le Territoire et je suis là jusqu'au 15 Août. S'il y a problème, alors je ~~devrais~~ devrai faire une demande de livret bleu en attendant une régularisation.

Ce que je n'espère pas car c'est galère...

18:12 ar

Nous ne sommes pas sortis, car il était tard et de plus, j'ai eu quelques soucis quand à mon ventre, de terribles flatulences... Nous n'avions plus qu'à aller au GUNAESBURG PARK MUSEUM, dans lequel nous avons visité le musée le plus pauvre qu'il m'ait été donné de voir. Triste de ~~voir~~ voir cette grande demeure jadis resplendissante, à moitié abandonnée et en ~~ru~~ ruine... Nous avons pris quelques photos avant de rentrer. Laurent fait à manger et moi une lessive, ça ~~va~~ nous fera gagner du temps pour demain.

21:48 ar

Je vais beaucoup mieux. Plus de gazes et pas de douleurs et lourdeurs aux jambes. J'ai passé la soirée à lire. Laurent quand à lui regarde xFICE.

Jeudi 25 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:09 AT
2ème Prise des Médicaments : 20:12 AT

08:19 AT
J'ai bien dormi, même si je suis encore fatigué. J'ai pris hier soir un LEXOMIL, car j'étais un peu nerveux. Je vais à nouveau me ~~coucher~~ coucher, car j'ai j'ai encore besoin de sommeil. Le temps semble être beau, mais il est encore tôt pour en juger, car ce matin le ciel était couvert.

11:05 AT
Le temps est voilé sur Londres. La température un peu lourde, mais je vais bien. Je me suis prêt à sortir un peu. Nous allons aller ~~au~~ à Whitechapel et ensuite au London Museum.

20:17 AT
Nous sommes rentré vers 19h50 AT. J'étais trop épuisé, toujours la lourdeur des jambes.

Nous sommes allé à Whitechapel, mais il n'y avait rien à voir. Alors, ensuite nous avons marché longuement vers le Museum of London, qui était en grande partie fermé pour travaux. Alors nous nous sommes dirigé vers St Paul pour prendre le métro jusqu'à Holborn où nous avons ~~déjeuner~~ déjeuné dans un parc avant d'aller au British Museum que nous avons vu en grande partie. Ensuite vers 17h30 nous nous ~~a~~ sommes dirigé vers TOTTENHAM COURT ROAD pour ensuite acheter à Oxford Street chez HMV les comédies musicales de Laurent. Nous avons pu les trouver. Ensuite nous sommes allé à la boutique d'Art pour acheter quelques cahiers de dessin en traversant SOHO. Il y avait beaucoup de monde. Fatigué par cette longue marche nous nous sommes décidé à rentrer à la maison. Nous y sommes arrivé à temps, pour moi de prendre mes médicaments avec 2 ~~..~~ avocats et un ~~TOP~~ TOP car j'ai pas très faim.

Vendredi 26 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments 09:12 am
2ème Prise des Médicaments 20:12 am

09:13 am
Il a l'air de ne pas faire très beau aujourd'hui car le ciel est gris. J'espère qu'aussi donc, c'est qu'il ne pleuvent pas.
J'ai rêvé que je travaillait dans une boîte informatique et je devais monter ~~une~~ un réseau dans un lieu en ruine. ~~assez~~ assez grand et au bord de la Seine. Mon seule souvenir intacte est celui quand je décide avec quelques personnes ~~de~~ d'explorer les sous-sols des locaux, et nous tombons sur une très grande pièce où il y a des crânes humains assez anciens des enfants, beaucoup de vieux ~~objets~~ objets et un sol qui au fur et à mesure que nous marchons, devient ~~boueux~~ ~~boueux~~ ~~bou~~ ~~boueux~~ BOUEUX. ce qui a pour effet de me rendre

très nerveux... Je panique. Au fond je peux apercevoir cette rivière d'un bleue turquoise qui est inquiétant.
Drôle de rêve. J'espère m'en souvenir plus plus tard car c'est un peu confus et je n'ai pas pu utiliser mon dictaphone, de peur de reveiller Laurent qui dort profondément.

13:23 am
Aujourd'hui j'apprend la mort de Michaël Jackson. Je ne pensais pas que j'apprendrai de mon vivant une tel nouvelle.
Il est un peu tard car j'ai enfin écrit la lettre pour le formulaire ~~E112~~ E112. Je ne sais pas si c'est p. bien écrit, ou rance. J'ai donné toute les coordonnées necessaires, en precisant que cette demande avait été recommandé par le consulat de France. Je vais attendre avec ~~impatiente~~ impatience ce formulaire.
Sinon je ne sais pas ce que nous allons faire car le temps est nuageux

tout comme mes finance. Peut être pas grand chose.
Je vais mieux et malgré quelques épisodes douloureux hier soir en allant à la selle, tout va bien. Il semblerait que les legumes me soient difficile a digérer. Je dois faire attention a mieux macher à l'avenir.

18:11ar
Finalement, nous sommes allé faire des course pour un montant de 36,00 env. et sommes resté à la Maison pour y rester. Je suis fatigué mais ça va. Nous regardons un documentaire de Michaël Moore, sicko. Je comprend que nous avons vraiment de la chance d'avoir la securité sociale et les soins gratuits... Quand ont voit ce qui se pas au US... c'est vraiment pitoyable. Au moins demain je serais plus en forme, car avec Laurent nous allons voir mon Frère a Waltham Forest. Ensuite nous allons peut être allez

faire un dernier tour à SOHO, car Laurent part lundi prochain vers 17ho.

21:20ar
Je suis fatigué mais pas envie de dormir. Le temps est un peu peu lourd, il a fait chaud et humide à Londres. J'espère qu'il ne pleuvra pas demain, c'est tout ce que je demande...

Samedi 27 Juin 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:12ar
2ème Prise des Medicaments: 20:02 ar

08:19ar
J'ai beaucoup rêvé. C'était fois confus et violent. Je ne me rappelle que de passage, mais je ne me sens pas capable de les retranscrire. Il y avait mon Père, ma Mère dans ce rêve. Dans le dernier ma Mère louait un hotel, reste d'une grande cathédrale infecte ou à moitié couverte de fiente

de pigeons, une chambre qui donnait dans le vide et où elle avait laissé un cahier de cailloux rose non terminé. Il y avait à l'intérieur de cette hotel une personne à la recherche d'un emploi qui croyait que j'étais le maître de maison. Je ne comprend pas pourquoi ma Mère loue cette chambre, mais j'apprend qu'elle le fait à l'année. Il y a ensuite cette poussière où finalement je vol avec grande difficulté à travers le ~~tem~~ lieu et cette cathédrale. Ensuite ce ~~sal~~ j'ai oublié et c'est dommage.

11:21 am

Je n'ai pas dormi car je n'y arrivais pas. Par ailleurs, je ne suis pas fatigué. De plus je vais mieux dormir ce soir. Le temps à Londres est au beau soleil et aux températures clémentes. Nous partirons chez ma Mère dès 13h00, car il doit dormir en ce

moment. Du moins c'est ce que je pense.

00:22 am

Avec Laurent nous sommes allés chez ma Mère. Il n'y avait pas de district line et nous avons pris le bus jusqu'à shepherd bush, pour ensuite prendre la central line et ensuite la Victoria line. Arrivé chez ma Mère, j'ai mangé une fois, mais pas Laurent qui trouvait le ~~tou~~ logement de ma Mère sale, ce qui était le cas. Ensuite nous avons fait un tour au marché avant de rentrer car le temps devenait ~~orageux~~. orageux. Nous sommes ensuite allés à SOHO où j'ai montré à mon BB le quartier gay et où nous avons bu ~~deux~~ chacun 4 ~~bière~~ bières jusqu'à 23h12 avant de rentrer par la central line et ensuite par le bus 237 qui arrive près de chez moi. J'ai pu tenir depuis bien longtemps, très tard ce qui est rare. Je suis fatigué mais ça va. Mes jambes sont simplement lourdes.

Dimanche 28 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments, 08:03 as
2ème Prise des Médicaments: 20:12 as

~~10:08 as~~

08:22 as

~~Non~~ ~~Je~~ Dur nuit car je n'arrivai pas à dormir. Mais maintenant ça va. Je vais faire une machine avant qu'il y est du monde en bas. Ensuite je venais.

10:49 cs

Je ne me suis pas rendormie, car je n'étais pas fatiguée. Je suis en train de faire une lessive car comme cela c'est fait. Ensuite avec Laurent nous allons aller faire quelques courses et acheter des gâteaux.
Aujourd'hui nous restons à la maison à rien faire car demain il part.
Je suis si triste. Il doit revenir le 10 Août pour mon départ.

14:11 ac

Nous sommes allé faire des courses et acheté des tonnes de gâteaux et bonbons pour Laurent. Ensuite nous sommes rentré. Nous n'allons pas bouger car je suis très fatiguée. Je suis à la limite de ~~partir~~ dormir.

20:27 cs.

Je n'ai pas fait de sieste malgré ma fatigue. Je me suis couchée un peu mais j'ai pas réussi à dormir.
J'ai un peu mes gencives sensibles et c'est assez désagréable ; alors je me brosse comme je peux.
Demain Laurent part à 17h30. Je suis triste car je vais être seule, mais il va revenir le 10 Août. Je vais dès ce Mardi, car demain je ne peux pas, résilier peu à peu le téléphone, l'électricité et l'eau. Je dois voir Ronald, mais je ne sais plus quand. Je ~~vais~~ crois que c'est Mardi, sans en être sûr.

Je dois aussi suivre l'évolution du formulaire EIR. En attendant, demain je vais accompagner Laurent à St Pancras pour son retour à ~~ton~~ Paris. J'ai été très privilégié ~~de passer, ses les derniers jours,~~ d'avoir été avec Laurent, ces les derniers jours. Nous nous aimons encore, bien qu'avant.

Lundi 29 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am
2ème Prise des Médicaments: 20:12 am

09:18 am

Pas très bien dormi. Peut être à cause de ~~[illegible]~~ cette nervosité du au départ de Laurent. Mais il y a aussi la chaleur qui est lourde. A part cela il y a des fourmis dans ma cuisine et c'est assez désagréable. Je ne le supporte pas et je vais devoir acheter un produit pour éviter toute invasion. Elles sont là depuis les travaux.

Je vais essayer de dormir un peu car je suis encore ~~fatigué~~ fatigué.

17:50 am

Voilà, Laurent est parti. Je l'ai accompagné jusqu'à la gare où j'ai eu un mal fou à trouver les toilettes, car les principaux étaient fermés. Nous avons ensuite échangé les sous avant de lui acheter des cigarettes. Il est parti en direction du train à 17h02 am. Je n'ai pas pu le suivre car c'est la douane. Il doit m'appeler ce soir pour voir si tout va bien.

20:24 am

Je me sens terriblement seul. C'est bizarre sans Laurent. Il me manque beaucoup trop. Je suis si bien avec lui, depuis sa rencontre. Et à chaque fois que nous nous voyons, c'est plus fort. Notre amour ~~s'était~~ s'est retrouvé amplifié malgré la séparation en 2002.

J'ai un peu trop mangé et je me sens
ballonné. Alors, j'ai des flatulences mais
dans ~~l'ensemble~~ l'ensemble ça va.
Je vais attendre son appel pour voir si
il est bien rentré.

23:45 ar

Laurent m'a finalement appelé vers 21:45 ar.
Il était arrivé tard à cause d'un
retard et avait aussitôt dîner. Il doit
me rappeler cette semaine.

Mardi 30 Juin 2009

1ère Prise des Médicaments 08:08 ar
2ème Prise des Médicaments 20:12 ar

13:50 ar

J'ai vu Ronald avec qui j'ai fait
les demandes pour résilier les contrats.
Ensuite je suis remonté car j'ai des
des gazs et j'ai mal, car je fais
beaucoup de selles.
C'était douloureux cette nuit, mais ça se calme.

Ma soeur m'a appelé. Elle va descendre à
Paris, car elle ne peut pas aller à l'île
Maurice. En effet, si elle part elle perd
~~ses~~ son allocation maternité. Donc, elle
partira en Décembre. En attendant elle
habitera chez sa copine Ana et avec
moi jusqu'à Décembre.
Je vais rester chez moi car je n'ai plus
de sous, et la fenêtre doit être peinte
donc je préfère ne pas bouger étant
donné les objets de valeur que j'ai.

20:20 ar

J'ai encore des gazs et j'ai mal quand
je vais à la selle. C'est supportable
mais très désagréable. Je n'ai mangé que
du ~~poisson~~ poisson avec un yaourt
pour faire passer la dose.
Demain je vais essayer de faire quelques
courses avec la carte de ~~crédit~~ crédit, car je
n'ai plus de lait et peu de
riz. Je rembourserai dès mon DCA,
que je ~~dois~~ dois recevoir d'ici 15 jours.

Laurent ne m'a pas appelé. Peut être cette semaine mais j'espère qu'il a envoyé le mandat pour la carte. Au pire ma sœur peut faire un chèque.

Mercredi 1er Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:08 am
2ème Prise des Médicaments : 20:12 cet

10:03 am

J'ai mieux dormi. Je suis allé faire des courses et j'ai payé avec ma Master Card. J'ai acheté une autre ~~pot~~ pommade pour prévenir les douleurs, ~~?~~ même si ça s'est calmé.
Il fait chaud et lourd à Londres.
C'est assez désagréable. Je vais essayer de lire.

15:32 cet

Je regarde les Nuits Fauves de Cyril Collard.
Bon, il vient de commencer.
J'ai passé une partie de la matinée à regarder le site de Têtu. C'est pitoyable ce que les gays sont devenus, ou du moins l'image qui est véhiculé par ce médium, étrange pour un magazine créé par l'Estrade. C'est à croire que les rédacteurs de ~~Têtu~~ Têtu ont les couilles pleines de frustation dès la moindre apparition d'un torse, d'une bite, quelque soit le visage...

17:03 cet

Bon, les mots croisés : à dîner...

20:14 cet

Ma Mère m'a appelé il y a une heure.
Elle m'a dit que l'un de ces cousins est mort, suite à la complication d'une greffe de rein qui a mal tourné.
C'est là que j'ai compris que j'avais encore de la famille ~~en~~ ~~[illegible]~~ au Pays Basque que je ne connais pas et dont je n'avais jamais entendu parlé. C'est dommage...
Peut être un peu.

La personne décédée avait 53 ans. C'est vraiment triste. Il s'agissait du fils de la cousine de ma Mère, Eleonord, qui devait emménager chez un autre fils plus agé, car elle est dans une maison spécialisé.

20:35 am

J'ai mal quand je me lève. C'est la grille qui de temps en temps pousse et fait mal, ~~lorsque~~ lorsque j'ai des gazes ou bien lors d'un mouvement brusque. ~~J'avoue~~ J'avoue que la chaleur n'arrange pas les choses. C'est chaud pour cette heure là et j'ai peu de mal dormi comme hier soir.

Par contre je n'ai plus mal sur la zone ~~anales~~ anale et mes selles sont normales. J'ai aussi oublié de dire que ma Mère va me donner 150 euros, ce qui m'arrange bien pour mon retour à Paris. Mais je dois rester discret et ne pas en parler

à ma Soeur, car elle va m'avancer les liquidités nécessaire au voyage, dans ce cas là l'essence, le péage et la traversée en Ferries. J'ai déjà avancé une grande partie de la location ~~pour~~ du véhicule. Je dois attendre la fin du mois pour obtenir plus de liquidité.

Jeudi 2 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 am
2ème Prise des Médicaments: 20:12 am

12:38 am

J'ai bien dormi. Je me suis finalement réveillé vers 11h30 am, car Ronald voulait passer pour désinfecter avec un insecticide, ma cuisine envahi de fourmis. J'attend toujours et ~~bien~~ l'évier et ~~[illegible]~~ envahi d'une centaine d'insectes... je suppose à la recherche d'eau et de nourriture. Ils s'attaquent à ma poubelle car il y a une peau de banane... Quand à Ronald, il n'est pas venu.

12:25 am

Ronald ~~vient~~ vient finalement de passer.
Il a utilisé un produit mi fort et
qui sent pas bon. Mais il n'y a plus
de fourmis. C'est temporaire, car il
faudrait enlever les lierres qui entourent
la fenêtre de ma cuisine et d'où
viennent les fourmis.

15:57 am

Il fait chaud et humide, qui est à 42%.
Pourtant ce n'est pas beaucoup. Par contre
il n'y a pas d'air ~~et le vent~~ cela rend
la chaleur plus insupportable. ~~Il y a pas~~
~~longtemps que~~ Cela faisait longtemps ~~que~~
~~thermomètre~~ que je n'avais pas vécu un
temps aussi chaud et beau, car les
deux derniers étés étaient beaucoup
plus froid et humide.

20:37 am

Thomas m'a appelé et les nouvelles ne
sont pas bonnes.

Il doit ~~apu~~ quitter son appartement le 31 ~~Octobre~~
Octobre 2009, au plus tard, et ne sait pas
quoi faire, ~~car~~ car il n'a pas de travail,
donc ~~plus~~ peu de ressources. Je lui ai dit qu'il
devait une fois pour toute attaquer son Père,
qui ne l'a jamais ~~aidé~~ aidé. Mais il
ne veut pas le faire. Dans ~~ce~~ ce cas
là, je ne peux pas faire grand chose
avant mon arrivée en Août. ~~Alors~~ Et de
toute façon, partant vers le Sud, je ne le
verrai pas avant le 21 Août au moins.
Je lui ai dit de voir le DAL (Droit au logement)
mais je ne pense pas que Thomas y aille
faire un tour. De toute façon je ne le
laisserai pas dans la merde, même si
je ne suis pas capable de l'héberger,
car il y aura déjà ma Soeur et sa
mère, qui est la locataire de ce
studio. Je ne sais vraiment pas quoi faire
et je voudrais tellement être à Paris
en ce moment, car en plus je me
sens seul et je m'ennuie beaucoup.
En attendant, je vais essayer d'obtenir le

information à son sujet, en demandant dès que ~~possib~~ possible des informations de la part de Patrick, le copain de Christophe. Car Pat connaît le milieu associatif et milite à Act UP et la Fédération Anarchiste, dont il est l'un des dirigeants.

22:47ar

J'ai des brûlures quand je vais à la selle. J'ai rendez-vous le 13 et je dois en parler, car il n'y a aucun doute que l'acidité y est en cause, surtout quand je mange des légumes.

Vendredi 3 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12ar
2ème Prise des Médicaments : 20:09ar

08:48ar

Je n'ai plus mal de de brûlure dans la zone anale. ~~C'est~~ Cela vient quand ça sort et c'est déjà, car j'appréhende de manger. Je vais me coucher et aller voir mon GP pour essayer d'obtenir un traitement. En effet les selles sont douloureuses quand elles sont pâteuses.

12:00ar

Je reviens du docteur. Elle a fait un examen de la zone rectale sans rien déceler. Elle m'a prescrit une crème qui semble avoir des effets secondaires assez sérieux. Pour l'instant ça va, même si j'ai un très très léger mal de crâne, mais supportable. Cette crème est la RECTOGESIC, à base de glyceryl TRINITRATE 4mg, c'est à dire un composant utilisé pour fabriquer des explosifs, dont de la TNT !

14:12ar

J'ai dormi une petite heure. Je me sens mieux et je n'ai plus mal à la tête. Mais surtout, mes douleurs anales ont disparu. J'espère que ça va ~~durer~~ durer. J'ai ~~eu~~ ~~eu~~ aussi reçu un mail de

Thomas. Il me dit qu'il a vu Mathieu, un hétéro ~~qui qui~~ qui a abusé de sa naïveté quand il y a 10 ans il en est tombé amoureux... Depuis il a eu un fils. Mais je pense que ce n'est pas une bonne idée et je lui ai déjà dit que ce n'était pas une bonne idée de revoir ce mec, car en secret Thomas est toujours amoureux de lui... Alors que lui n'est absolument pas gay comme Thomas.

16:00 ar

Je viens d'appeler BT. J'ai annulé l'abonnement. Je ne serai plus connecté à partir du 3 Août. Par contre je n'ai pas pu trouver le bon numéro pour annuler ma connection ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ internet, alors ~~que~~ j'ai envoyé un mail. J'espère recevoir une réponse rapidement.
Maintenant il ne me reste plus qu'à contacter la Housing Benefit à la fin du mois, et ensuite je serai ~~[illegible]~~ prêt à partir pour une nouvelle vie, laissant à regret cette belle vie. Et ça va être dur de revenir en France.

20:29 ar

Je viens de mettre la pommade. Je ressens des pouls dans ma tête immédiatement. Le produit est vraiment puissant. Mais il calme les douleurs. Mais je n'ai pas de baisse de tension et mes selles sont passées normalement sans douleurs et brûlures. Je vais voir combien de temps les effets ~~[illegible]~~. ~~[illegible]~~ durent.

21:51 ar

Les effets secondaires se sont estompés, et ce depuis 30 minutes environs. Ils sont assez désagréables. Mal de tête et palpitation, mais bon je les préfère aux douleurs [illegible] bien sûr.
A part cela, je pense à mon Père. Cela fait ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ dix ans qu'il est mort, c'était le 2 juillet. Le temps passe si vite, j'ai eu un peu du mal à prendre

conscience du temps passé. 40 ans c'est beaucoup.
J'espère que là où il est il est mieux.
Il aurait eu 75 ans cette année.

23:00 ar

J'ai fait des selles pâteuses comme hier, et en grande quantité et sans douleurs et ~~brulures~~. brulures. Je suis si content de ne pas souffrir.
A part cela, mon Frère vient demain me voir car je me sens très fragile.

Samedi 4 Juillet 2009

1ère Prise des Medicaments: 08:14ar
2ème Prise des Medicaments: 20:10 ar.

08:29 ar

J'ai bien dormi, mais pas assez. Alors je vais me reposer un peu. J'ai mis la crème et j'ai mal un peu au crane. Je sens comme une espèce de pression et cela devrait ~~pas~~ passer d'ici une heure.

11:25 ar

Finalement je me suis reveillé vers 10h30, car j'avais des problèmes de selles. En effet, mes muscles étant relaxés, j'ai tendance à avoir du mal à me retenir. J'ai pu me lever à temps. C'est le prix à payer pour calmer et ~~soigner~~ ~~t~~ soigner la douleur.

14:47 ar

J'ai mis un peu de pomade ~~pour~~ hemoroïdes pour calmer les irritation autour de la zone anale. Ça va beaucoup mieux, et je n'ai pas d'effets secondaires. J'ai aussi pris un loperamide car j'ai eu quelques diarrhée vers 12h00, mais sans gravité.

16:35 ar

Mon Frère est arrivé assez tard, vers 15h30, un peu fatigué. Il va bien, mais le temps est chaud et lourd.
J'ai voulu acheter des madeleines, mais il n'y en avait pas. Pas grave.

19:20 ar

Mon Frère est parti vers 18h15. Il revient demain vers ~~le~~ 15h00. Avant, j'irai faire quelques courses, car j'ai plus grand chose à manger et je ~~dois~~ dois acheter des couches.

Laurent ne m'a pas appelé et je ~~me~~ me sens très seul ce soir. Ma zone anale ne me fait plus mal, mais elle est détendue et j'ai du mal à me retenir des fois, mais dans l'ensemble ça va. J'espère être en meilleur condition demain pour faire des courses. ~~Je~~ Si je n'avait pas ce petit soucis, je serai allé chez mon Frère pour être moins ~~seul~~ seul. Vivement l'arrivée de Laurent et mon départ pour Paris.

20:35 ar

Je viens de prendre la crème il y a 10 minutes et je ~~ressent~~ ressend des pressions dans le crâne. Cela devrait passer d'ici 30 minutes, le temps pour moi de m'ennuyer beaucoup, car je ne sais pas quoi faire.

21:30 ar

les douleurs sont parties. Je n'ai pas eu de douleurs anales mais ~~un~~ des maux de tête leger. Cela n'a pas duré longtemps. Je vais lire car il y a rien à la télé. Aujourd'hui c'était la Gay Pride à Londres. et j'aurai voulu y être. Une autre fois...

Dimanche 5 Juillet 2009

1ère Prise de Médicaments: 09:12 ar
2ème Prise des Médicaments: 20:12 ar

08:25 ar

J'ai appliqué la crème rectale sans craintes. J'ai un leger mal de crâne mais ça va passer. Cela prouve que le produit marche...

Je n'ai pas pu me souvenir des rêves que j'ai fait. Peut être la ~~crème~~?! crème? Je ne sais pas, mais depuis 2 jours ils sont désagreable, c'est

le ~~moins~~ moins mon impression, d'où l'impossibilité de m'en souvenir.

11:30 am

Je me réveil à nouveau. Il fait beau et chaud. Je suis allé faire des courses, avant que mon frère arrive.

13:35 am

Je suis revenu des courses vers 13h00. J'ai acheté l'oreiller, donc je n'ai pas besoin de sortir cette semaine. Quand aux selles, elles sont normales et ne me font pas mal.

21:03 am

Laurent m'a appelé vers 19h20 am et m'a dit qu'il travaillait beaucoup. Il semblait fatigué et allait dormir. Il me parlait des chaises achetées par le mec de ma soeur, 4 pour 1000 ~~euros~~ euros! Un peu cher. Ma Mère m'avait appelé avant

et arrive mardi soir. Je vais aller rendre visite à ma mère et mon frère ce mercredi.

J'ai mis la pommade et je n'ai pas eu d'effets secondaires. Je vais regarder des documentaires avant de dormir.

lundi 6 juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12 am

2ème Prise des Médicaments : 20:12 am

08:21 am

Bien dormi mais pas assez. Je vais me reposer à nouveau car aujourd'hui je ne sors pas. Quand à la crème je la supporte de mieux en mieux.

11:42 am

Réveil. J'ai bien dormi et je me sens beaucoup mieux. Il ne fait pas beau à Londres mais les ~~tempéra~~ températures sont fraîches et ça ne me fait du bien, ~~ta~~ car le ~~pi~~ studio était ~~trop~~ trop ~~chaud~~ chaud.

14:20 ~~or~~

J'ai vu Ronald, car j'ai reçu une ~~[illegible]~~ lettre de la ~~Hou~~ Housing Benefit qui me demande de ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ leur communiquer les dates de mon départ. Si je ne communique pas ces dates dans un délai de 1 mois, mon versement est suspendu. Il fait suite à une lettre envoyé par le DWP. Bon c'est pas si grave que cela.

20:21 ~~or~~

Je m'ennuie beaucoup aujourd'hui. J'ai fait quelques cartons pour le déménagement, mais ils sont trop ~~lourds~~. lourds. Je dois attendre Laurent pour en savoir plus. J'ai aussi passé la journée à regarder des documentaires. Au moins je me ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ cultive. Le plus frustrant c'est de ne pas ~~pouvoir~~ pouvoir sortir à cause de cette neige, alors que le temps est beau et ensoleillé. Et faire une promenade seul avec ce que j'ai c'est un peu dur. Vivement mon retour à Paris pour ne plus être seul.

Mardi 7 Juillet 2020

1ère Prise des médicaments : 08:12 ~~ar~~

2ème Prise de médicaments : 20:12 ~~ar~~

04:40 ~~ar~~

Impossible de dormir. J'ai eu toute cette nuit des gazes, qui à force poussaient les selles à l'extérieur, d'où le besoin constant d'aller aux toilettes. Maintenant ça va beaucoup mieux, mais mon ventre ete ~~ballonné~~ ballonné. J'ai pris un Lexomil, 3 mg, pour essayer de me reposer, car je suis trop nerveux. J'espère ne pas être trop décalé tout à l'heure, pour la prise des médicaments.

09:00 ~~ar~~

J'ai eu de terribles douleurs, ce qui me conforte dans l'idée que c'est bien l'acidité qui est en cause des brulures.

acides et voir une fissure. Cette la crème m'a calmé, mais n'a pas fait disparaître la douleur. Elle va s'estomper en dormant. Quand aux selles, elles étaient presque liquides, et c'est quand elles sont comme cela que c'est douloureux.

14:25 CET

J'ai fait un rêve dont voici la transcription.

Je suis avec Laurent et un groupe, ~~parmi lequel~~ dont je peux aussi reconnaître José Luis Carvallo, un ancien du Château. Nous sommes dans un bus, en direction de la frontière Espagnole, mais je ne sais vraiment dire où. Nous y arrivons et descendons près d'un quai où nous attend un train. Nous empruntons ce train. Il s'agit d'un vieux train un peu délabré à compartiment. Je me penche sur le rebord de la fenêtre et le train part de sa gare. Laurent est à côté de moi. Nous sommes seuls dans ce compartiment. Arrive alors Carvallo et une autre personne que je connais, Javier, qui était avec moi au Lycée Honoré de Balzac. Le train accélère et peu à peu la ville qui s'offre à moi devient de plus en plus ~~abandonnée~~ abandonnée, grise et presque sans relief. Mais les bâtiments sont assez anciens et grandiose. Le train atteint le maximum de sa vitesse. C'est alors qu'à travers cette vitesse, j'aperçois un cimetière très grand. Il est si ~~haut~~ grand qu'il ~~[illegible]~~ me fait un peu peur. Les tombes sont exactes à celles que l'on peut ~~[illegible]~~ trouver à Londres, principalement ~~[illegible]~~ constituées de stèle grises avec une simple inscription. Devant ce cimetière si peu commun en Espagne, j'appelle Laurent et lui demande de voir de ses propres yeux ce drôle et étrange endroit. C'est alors que le train accélère et traverse ce cimetière avant ~~de~~ d'arriver et de stopper net au centre d'un village abandonné. Sans même nous poser

de questions, nous sortons voir ce qui
se passe. Je suis avec Laurent, Javier,
Lanatho et deux ou trois autres personnes
que je ne connais pas. Nous allons vers
la motrice. Celle-ci est vide. Nous
comprenons que nous sommes bloqués dans
ce village et décidons d'y jeter un petit
coup ~~d'œ~~ d'œil. Nous empruntons ce
qui semble être une artère principale,
sans en être sûr. Les maisons sont
toutes de couleur gris-marron et abandonnées.
C'est assez étrange, car l'atmosphère
est aussi de cette couleur, comme envahie
par une poussière qui nous empêche
de bien distinguer les choses. En marchant
nous voyons un jeune. Il n'est pas
habillé comme nous. Il nous apparaît
comme venu d'un autre temps. Sans
même lui poser une question, il
nous indique une maison qui se
trouve à quelques mètres de lui.
Nous ne comprenons pas, mais regardons
cette maison qui est beaucoup plus

grande et qui se détachait sensiblement des autres.
C'est alors, que souhaitant poser une question
à ce jeune, celui-ci a disparu. Laurent ne
comprend pas et nous propose à tous
de visiter cette maison pour en savoir
plus. Nous nous dirigeons vers l'entrée.
Là, devant nous, une très grande porte
en bois. Lanatho se met devant moi et
l'ouvre. Nous y entrons et tombons sur
une très grande pièce carrée, très
haute et accessible uniquement par cet
escalier. La ~~rambarde~~ rambarde de
celui-ci est très haut et ne permet pas
de voir exactement ce qu'il y a
dans cette pièce. Nous décidons malgré
tout et parce que nous sommes curieux
de les emprunter. Nous montons et
arrivons à chaque ~~qui~~ coin de cette pièce,
~~dans~~ ~~sa~~ sur un palier qui donne
sur un autre escalier collé au mur
et qui monte encore plus haut.
L'escalier fait le tour de cette pièce,
en hauteur, jusqu'à l'arrivée, après

une longue montée, d'une plateforme
où ~~je~~ je peux non seulement apercevoir
la totalité des personnes présentes et de
la pièce, mais aussi un autre escalier
qui descent directement dans cette
pièce, celle que nous ne pouvions pas
voir à cause de cette rambarde très
haute. Avec Laurent, Javier, Caroline,
nous décidons de prendre cet escalier
pour explorer la salle. L'escalier ~~est~~
possède une pente très forte et donne
l'impression d'être vertical. Le moindre
faux pas et nous tombons. Nous
faisons attention lors de la descente.
Quand nous touchons le sol de
la salle, nous sommes surpris. Celle-ci
est vide, mais dans l'un des
coins, un bureau avec un album
photo posé dessus et à côté
ce jeune accroupie sur ~~le~~ bureau,
les yeux fermés, figé et ne
bougeant pas d'un pouce, comme une
statue.

Nous nous approchons de lui et je décide
~~de~~ de consulter cet album. Et encore une
fois grosse surprise. J'apperçois des photos
de Christophe et Patrick, des Photos de
Laurent, certaines qui avaient disparues.
~~des~~ et des photos de moi, qui avait
été jeté par ma soeur en 1996. Je
décide de m'emparer des photos sans
prendre l'album. Je sors de sa page
une photo de Christophe et Patrick.
~~Sou~~ Soudainement, le jeune ouvre ses
yeux et sa bouche et émet un drôle
de cri. Ses yeux sont noirs. Je comprend
que je viens de faire quelque chose
d'interdit. Javier vient vers moi et
me dit que la prise de cette photo
a dû entraîner quelque chose, et
que nous devions partir. La pièce se
met alors à trembler. Je comprend
que je dois faire ~~[illegible]~~ croire au jeune
que je n'ai pas pris les photos
et je lui suggère que je les remplace
par des photos abstraites, qui se

distinguer des originaux parce que le temps
par exemple n'est pas le même. La pièce
cesse de trembler, mais pour quelques
minutes, car le jeune cris toujours
et ses yeux effrayant me font peur.
Mais en tournant les pages de cette
album, je ne peux pas m'empêcher de
me dire que je ne peux pas laisser
ces photos là, car elles sont importantes
pour moi. Mon astuce des photos
abstraite reprise et la pièce recommence
à trembler, mais cette ~~fois~~ fois-ci
c'est beaucoup plus violent. Laurent
~~me~~ m'ordonne ~~que~~ de quitter les lieux.
Je refuse et m'entête à vouloir
prendre les photos, dont celles faites
en noir et blanc dans un photomaton
de la gare RER de la défense.
Devant le manque de temps et
~~le~~ sentant la catastrophe venir, je
décide de prendre l'album. Mais
cet album est collé ~~sur~~ sur cette
table. Alors je décide d'arracher les

pages intérieures avec beaucoup de difficulté.
Une force m'empêche d'effectuer cette tâche
correctement. Laurent me prend brutalement
par les bras et ~~m'entraîne~~ me pousse
de force par la sortie, sans passer par
l'escalier, car une partie des rambardes
et escaliers se sont écroulés. Le jeune q CRIE ~~crie~~
de plus en plus fort. Sortie et saint et
sauf, c'est à cette instant que je
me réveille.

Il pleut aujourd'hui à Londres. Le
temps est ~~morose~~ morose. Mais ça
va, la température est plus basse et
plus agréable. Je vais rester chez moi
car je n'ai pas grand chose à faire
à part écrire ou lire. je ne sais pas.

17:51 ar

Je suis allé faire des courses car j'ai reçu
mon DCA. Je suis revenu à temps
pour éviter cette longue pluie. Il ~~pleut~~ ~~pleut~~
~~pleut~~ pleut des cordes et il y a de l'orage

pas recommencer ce soir.

J'ai reçu deux mails hier soir. L'un de Katie Leconet qui me demandait de mes nouvelles et qui me faisait savoir que son amie avait été opérée d'un cancer à temps, et l'autre de José Felipe Rastrero, qui m'explique qu'il a eu beaucoup de travail et qu'il espère que je vais bien. Je résume un peu car c'est beaucoup plus long. Je vais prendre une copie pour le fun...

Je fais une lessive en ce moment. Le temps est nuageux mais supportable. C'est déjà ça.

17:35 ou

J'ai passé une grosse partie de l'après midi à retoucher des photos. J'ai aussi reçu le livre "American Gay history", un véritable pavé que je vais essayer de lire dès que possible, car le langage semble élevé et il va me falloir un ~~dictionnaire~~ dictionnaire pour

LINTERN@UTE ::: Copainsdavant.com

Messagerie > Boîte de réception

De : Catherine CANET
A : David ESPARZA SASIN
Date : 09/07/2009 15:49:08
Titre : RE: RE: amigo

Hola corazón veo que todo va perfectamente mas o menos (a no ser por los papeles) y me alegro muchisimo. Vale tendré en cuenta que dentro de nada ya estarás sin internet y esperaré a que tu desde Paris te pongas en contacto conmigo así yo te contestaré, vale?
Pues como tu dices hay gente que no sabe apreciar nada, ni consejos, ni ayuda ni nada. Mira el caso que te conté de la mujer de mi compañero de trabajo, ex compañero porque hace 3 años que no trabaja conmigo pero seguimos igual de amigos, su mujer yo la ví solamente 1 vez porque vino al trabajo a llevarle la cena a su marido y me la presentó, luego no sé si la he vuelto a ver una vez mas, es decir, que no la conocia de nada. Pero cuando mi amigo vino a buscarme en mitad de mi trabajo para comunicarme la mala noticia que le habian diagnosticado un cancer de mama y el tumor era bastante grande, ya es un gesto bonito de ver que vienen a buscarte al trabajo para comentarte esto. Y lo tranquilizé en todo lo que pude, diciendole que el cancer de pecho es el que mejor cura tiene, un 90 % de los casos siguen viviendo y le conté el caso de mi madre (que él lo sabia) mi cancer, la cuestion de todo esto es que los médicos te lo cojan a tiempo, que no tenga metastasis porque entonces es que el cancer esta por todas partes mas o menos. Y se fué un poco mas contento. Pues a raiz de ahí que era por Navidades, yo todas las semanas le llamaba para ver como estaba Helena (su mujer) hablabamos un rato y tenian que hacerles unas pruebas a ella para ver si tenia solo cancer en el pecho y no en algun sitio mas, y al salir del hospital y hacerles las pruebas le salió que el cancer solo estaba en el pecho y lo primero que hizo él fue llamarme para darme la noticia porque me dijo que sabia que estaria nerviosa y era la primera en llamarme, et sa fais plaisir. Yo en los meses siguientes seguí llamando a mi amigo preguntandole como estaba su mujer, que tal de animos....siempre llamaba a él porque como te he dicho antes a ella realmente no la conocia, pero él cada vez se lo decía a ella. Luego la operarón hará 15 dias y fuí al hospital a verla y sabes su reaccion de ella al verme entrar en la habitación? pues como si me conociera de toda la vida, me dijo: "mira guapa has venido a verme, como estas? estas mas guapa que nunca con ese pelo, te lo has cortado mas moderno, ay mi chica."
Ya ves yo queno la conocia casi y al verme se puso tan contenta que a mí el corazón me dió un vuelco, tenia las lagrimillas en los ojos porque estaba emocionada por como me habia recibido.
Y ya ves el sabado pasado me llamó mi amigo para invitarme como te dije a su casa a una barbacoa para celebrar que todo ha salido bien, y agradecer a la gente que ha estado ahí a su lado y apoyandoles
y todo eso pues te llena el corazón de ver que has podido ayudar y que te lo digan. Es como tú cuando a veces me has dicho que te alegraba mucho que te hablará de mi caso y tu poder hablar de tu caso con alguien, que habia sido un ejemplo para ti, eso nunca se me olvidará.
Bueno tio, que dentro de poco tendras que acostumbrarte a que te llamen tio jajajajajaja, que guay me alegro muchisimo, pero animate y ves cuando puedas a estar con tu hermana, has pasado por todo un cancer y tienes miedo de cojer un avión? no hombre como decimos aquí, con un par de cojones....
Yo hablo mucho con Ana dice que soy con la que mas habla del chateau ahora hablamos por el mesenger y está muy bien, este fin de semana se vá a Paris de boda de unos familiares.
Cuando vayas a Paris y hables con algunos del chateau dales recuerdos de mi parte a todos y que me escriban , que sa va me faire tres plaisir, dale recuerdos a Noel de mi parte.
Mira pues yo sigo aquí en el calor del verano aquí en estas tierras,menos mal que tenemos la playa a 1km, vivo en un pueblo pequeño pero tenemos playa jajajajajaja heuresement
Bon je t'embrasse bien fort tu prend soin de toi y cuando estes en Paris acuerdate de enviarme un mensaje así sabré que ya puedo ponerme en contacto contigo, no me gustaría perder el contacto ahora que te he encontrado y a ver si quedamos un dia y nos vemos donde vive Ana, y por lo menos nos juntamos los tres, Ana dice que cuando quiera que vaya a su casa, que tengo la casa abierta para mi, elle est super gentie elle aussi, y eso que en colegio no era amiga mia, y ahora mira, las vueltas que dan la vida. Un besote muy grande (mai pas a la bouche) que mi novio se pondrá celosillo jajajajajajjjj

-----Message d'origine-----
Hola Cati,

Perdona del retraso, pero no podia connectarme a esta maldita web desde el Reino Unido.
Yo voy bien, aunque halla pasado mucho, y sobre todo esos dolores post operatorios que se van poco a poco, como la neuropatia y lo demas. Estoy un poco nervioso en estos momentos ya que estoy preparando mi regreso a Paris, y cuesta un poco pedir los papeles para el seguro. El problemas es que los ingleses no cooperan mucho y cuesta mucho obtener los papeles necesarios. Al final voy a tener que contactar el tribunal Obusman de gran Bretana si esa gente no se mueve...Me ire el 15 de Agosto (aqui no es fiesta...), pero no tendre telefono e internet a partir del 3, entonces no te preocupes si no respondo durante este periodo, vale?
Me da pena irme de Londres, porque es una cuidad encantadora y muy especial, con mucha animacion y realmente muy especial en comparacion con las otras capitales europeas...y volver a Paris para vivir de nuevo la arrogancia francesa me pesa...pero no tengo otro remedio, ya que la salud es mejor en Paris, y el consulado de Francia me ha anconsejado entrar lo mas rapido possible, aunque este en remision.
Lo que me dia kiedo es el trabajo, ya que mi enfermedad me ha dejado caput...y en Francia ya sabes, son unos bordes y bastantes idiotas. Aqui por ejemplo no es un problema el decir que no has podido trabajar porque estabas enfermo...al contrario, el echo que estes en remision significa para un ingles que esres una persona fuerte y muy motivada, ya que has fanado una lucha muy importante...

Estoy contento que una de tus amigas le vaya bien su tratamiento, otra por el camino de la cura. Lo deseo de toda mi alma.
El otro dia aprendi una mala noticia. Una persona que conocia de la web macmillan (que se ocupa de cancer en el Reino Unido) ha muerto, y su enfermedad fue muy rapida. Solamente tenia 24 anos y le diagnosticaron un cancer del colon, higado, pulmon...bueno generalizado hace menos de un ano...

A veces me digo que tengo suerte, no se...quizas porque hay en mi esta voluntad tan grande de vivir y disfrutar de cada momento de la vida, tan preciosa para mi. Que pena no? y me doy cuenta que son pocos los que la tienen, como tu por ejemplo. Por eso ya no voy cada dia a esta web, porque la gente no tiene la mas minima de luchar, ir adelante. He escrito y participado a muchos foros, dando consejo sirviendome de mi experiencia y intentando animar, positivar tras una noticia mala, ya que para mi la esperanza hace vivir. Pero tengo la impresion que mis centenares de mensajes y consejos no funcionan. A penas recibo unas gracias, y la gente se encierra sola, con la unica idea que solo la muerte puede aliviarles del miedo.
Esta atitud me pesa mucho y es lo que mas me ha hecho sufrir durante todo el tratamiento, mas que la enfermedad para que veas comno soy...

Asi son los ingleses, gente fria y cerrada, sin ninguna posibilidad de comunicar si no haces parte de su mundo, es decir si no eres britanico...es una forma de rechazo muy tipica de este pais y por eso me he sentido siempre solo. Volver a Paris me va a permitir ver mis amigos que tengo y que son fideles desde casi 20 anos...y claro tambien me gustaria ver a los del Chateau en cuanto pueda, y tu serias una de la primeras, con Ana.
Durante todo este dificil periodo, las unicas personas que me han apollado fue el personal medical del hospital. Ahora estan todos tristesporque me voy, porque era el unico que daba ambiente durante mis sesiones, porqu era el unico optimista tras la durez de mi patologia y siempre he creido que las cosas irian bien...Janet, Emma y mi Doctora Italian, Marta lloraron cuando les anuncie que me iba...Mis profesores (tengo Tres) no lloraron, pero se mostraron bastante triste, pidiendome que les llame de vez en cuando y que les de noticias sobre mi salud.

Sinon, mi hermanita Tatiana va ha tener una nina. Voy a ser tio...que guai no???El bebe es para noviembre si todo va bien....ya te enviare una foto en cuanto nazca vale???

Sinon, aqui el gran aburrimiento...no salgo porque aun necesito un poco de tiempo para acostumbrarme de mi nuevo cuerpo,. Vino un amigo mio y pude mostrarle el Londres que los turistas nuncan ven (conosco esta cuidad mejor que nadie :-)))....fue para mi un alivio....
Tambien tuve noticias de Noel, ya sabes somos muy buenos amigos. Esta preparando una pelicula para la television Suiza. Ya te contare mas, discretamente, porque se supone que la cosa es confidencial....:-))) Tengo previsto tambien verlo en Ginebra donde vide en septiembre u octubre, ya vere.

Bueno Cati, ya te escribire mas tarde con mas cotilleros vale???

Disfruta del sol caliente de Valencia y que todo te vaya bien...

Un abrazo fuerte.

David

PS : Me doy cuenta que mi castellano se pierde, voy a tener que revisar mi vocabulario y gramatica....

-----Message d'origine-----
Hola David, como estas amigo? hace tiempo que no sé nada de ti y era solo para ver como estas, como va tu recuperación y tus animos de seguir adelante.
Mira hace dos semanas operaron a la mujer de un compañero mio de trabajo de cancer de pecho y le ha salido todo muy bien, el sabado hicieron una barbacoa y me invitaron por estar al lado de ellos y apoyarlos tanto, sabes cuando le diagnosticaron a su mujer el cancer de pecho mi amigo vino enseguida a buscarme al trabajo para decirmelo y que le ayudara psicologicamente porque como yo lo habia pasado con mi madre, y mis operaciones y le dieron desde las navidades quimioterapia y ahora el turmor habia encogido pues la han operado y todo fenomenal, gracias a Dios, tienen dos hijos. Bueno pues nada es solo para ver como estás, un abrazo de tu amiga. Besazo.

LINTERN@UTE Copainsdavant.com

Messagerie > Boîte de réception

De : José Philippe RASTRERO
A : David ESPARZA SASIN
Date : 08/07/2009 11:58:37
Titre : RE: RE: RE: Coucou

Hello David

Me alegro de que estés mejor. Espero que te cures del todo y puedas volver a tu vida normal. Así que tienes pensado regresar a Paris. También yo te diría que tienes suerte es una maravilla de ciudad. Lo sigo echando de menos a pesar de que han pasado muchos años. Sabes España es muy bonito cuando se ve desde fuera, pero cuando lo conoces bien por vivir en ella te das cuenta de que la fiesta y el cachondeo ocultan otras muchas carencias. Por ejemplo en temas de trabajo, protección social, etc. éste no es el mejor sitio. La gente que viene de francia u otros lugares nota esas carencias enseguida. La gente en general sí es mucho más amistosa que en Francia, pero de eso no se vive. Y la mentalidad de la gente es cualquier cosa menos moderna, así es que la corrupción política, el amiguismo, el enchufe son algo que se consiente y se acepta con bastante frecuencia... Para alucinar. Aquí hacen falta muchos años de cambio todavía para poder considerarnos europeos.

Así que vas a tener un sobrino (o sobrina), ya verás es muy divertido, los niños tienen esa increíble facilidad para meterte la felicidad en casa. Es una muy buena experiencia y te vendrá bien para descansar y acabar de pasar el mal trago de tu enfermedad. Veo que estuviste 7 años en Londres; eso es mucho tiempo, tendrás un montón de historias sobre ello.

Perdona mi ignorancia pero ¿qué es un trust? ¿Es algún tipo de empresa?

Yo por mí parte estuve un poco atareado estos días porque se va a celebrar un ciclo de conferencias de divulgación de las obras de los Túneles de Pajares en las que trabajo, y me han pedido que prepare un artículo que tendré que presentar en el mes de septiembre, así que no tuve mucho tiempo. Así es que entre el trabajo, el artículo, el niño, la mujer, y la "madre que me parió"... me voy a volver loooooco. Con tanto lío tengo insomnio desde hace 10 días, aunque quedo de vacaciones en dos semanas y pienso aprovechar para descansar todo lo que pueda.

Bueno amigo mío me alegro de que estés mejor sigue así
Hasta muy pronto

-----Message d'origine-----
Hola Jose,

Pues no pasa nada. Estuve en el hospital hace dos emana y me operaron. Ahora me encuentro mejor y ya me han quitado esta maldita bolsa, pero aun me siento muy cansado y fragil ya que fue bastante doloroso. Ahora tengo que preparar mi ida a Paris, ya que la salud es mejor, y es penible porque tengo que construirlo todo de nuevo y abandonar mas de 7 anos de vida en Londres. Y realmente no se lo que voy ha ser en paris, porque trabajo no hay y no quiero trabajar en la informatica. Tengo propuestas muy buenas, pero en Noruega, Dinamarca con salarios muy altos. Pero ya es dificil vivir en Londres, y no me veo aprender una nueva lengua y vivir en estos paises muy frios. Tambien la gente, mas fria que ni se....
Entonces estoy estudiando la posibilidad de crear un trust. Desde poco la ley francesa lo permite, pero poca gente lo sabe y no sera facil tener financiacion....

Bueno esto es en el futuro, ya que ante todo necesito descansar. Aun sigo estando en casa y no puedo moverme mucho. Estare un poco mejor dentro de 2 semanas y ya empezare ha estudiar mi regreso en Paris, porque quiero hacerlo con las reglas y no dejar nada o no deber nada.

Sinon, voy a ser tio en Noviembre. Mi hermana va a tener un bebe, pero no sabemos si es un chico o una chica. Yo espero que sea un chico...pero ya veremos. Lo mas importante es que mi hermana lo tenga sin problemas porque es el primero y tiene 36 anos.
A proposito mi cumpleanos es el 31 de Mayo y tengo 38 anos. Como tu lo dices, la vida pasa tan corriendo, y eso porque vives un periodo feliz. Te imaginas que fue hace 20 anos que te vi la ultima vez? 20 anos son muchos , y tengo la impresion de haberlos vividos muy rapidamente. No me doy cuenta y aun soy el David de antes....ya me gustaria tener 26 anos....:-)

Bueno Jose Luis, que todo te vaya bien y disfruta del sol, la cimida y el ambiente de Espana...que suerte he?

Un abrazo

David

-----Message d'origine-----
Hola David

Hace un montón que no te respondo, pedóname he estado muy liado en el trabajo. A propósito creo que hoy es tu cumpleaños, enhorabuena. Supongo que cumples unos 26 años como yo ¿no?. Si es que estamos hechos unos chavales...

¿Que tal te ha ido últimamente? Como te decía, yo estuve muy ocupado por algunos problemas en las obras que me ha tocado estudiar. Espero que estos días la cosa vaya mejorando un poco. De todos modos, aunque sea tarde, yo siempre contesto a los mensajes, así que si tardo un poco no pasa nada, en cuanto tenga un momento te envío unas palabras.

Puedes escribirme en inglés si lo deseas, aunque me las arreglo en inglés, lo hablo regular pero lo leo perfectamente, así que como tú prefieras. Como es natural, lo que más me cuesta entender es el lenguaje diario de alguien que lo hable muy bien...

Mi pequeño Sergio crece estupendamente, yo diría que demasiado rápido, el tiempo pasa demasiado deprisa. Pero es una maravillosa experiencia, aunque para ser sincero criar un bebé algunas veces es desquiciante, requiere mucha paciencia.

Bueno espero que tus cuidados médicos vayan bien y sigas recuperándote. Ya me contarás como va todo.

Un abrazo

-----Message d'origine-----

Hola Jose,

Pues yo tambien te voy a escribir en Castellano, pero sin acentos, ya que no hay en mi teclado...siendo este en ingles. Y el proximo mail quizas lo haga en ingles....:-) A proposito, lo hablas o no?

Estoy echo polvo. He tenido efectos segundarios la semana pasada y apenas podia andar o escribir, por eso no he utilizado mi computadora. Ahora estoy mucho mejor, pero me espera de nuevo nuevas citas, el 14, 17 y 21 de Abril para hacer unos escaneres, y depues esperar la proxima operacion para quitar esta maldita bolsa que tengo desde hace 8 meses.....espero despues acabar con ello definitivamente.

Aqui me aburro mucho, pero por la primera vez en 8 meses pude salir afuera y me estrano mucho, pensaba que venia de otro planeta. Es horrible estar encerrado tanto tiempo....

Tengo una cuenta Facebook, pero solo con amigos ingleses, todos con canceres, que no me escriben mucho o nunca. La sena es la siguiente :
http://www.facebook.com/home.php?#/profile.php?id=1221174108&ref=profile

No he dado mi verdadero nombre ya que no tengo mucha confianza en la manera que tiene facebook de guardar datos personales.

Las fotos del viajes son efectivamente del 1991, el ano siguiente, en premiere. Fue un viaje bueno, y sobre todo, pude conocer un poco mejo a Obeleiro, quien no me respetaba, como muchos de la clase, el segundo. Por ejemplo, Pablo quien era un buen amigo en el Liceo, se transformo en mosca, sabes las que van ha comer heces, solo para hacer la pelota a Arrabal (porque es hijo del escritor) y cuando lo vi al ano siguiente me ignoro con tanto desprecio que llore y tenia ganas de darle una bofetada a este idiota.......en cuanto a los otros, a parte Cresencio, Helena, Dolores y Nuria, eran unos idiotas, sobre todo esa chula de Angela y Ana...En cuanto a Dolores, me ignoro tambien cuando no tuve mi Bac, cuando anteriormente le acompanaba al teatro para ver su actor favorito....
Tengo mas fotos, pero necesito un escaner de diapositivas. Lo consiguire dentro de poco.

No tengo contacto con ninguno de ellos, y no he realmente buscado en Facebook si estaban inscritos. Quizas conozcas a personas que no conocia, cuando estabas en Berthier y yo en el Liceo Espanol, no se...

Sabes, no tuve el bac por tres puntos. Me presente en Espanol LV3 y la profesora viendo que lo hablaba correctamente me puso un 11...claro di parte, pero la academia me dijo que no podian cambiarla. Que curioso, un 12 en literatura espanola escrita y un 11 en Espanol para principiantes....al final repeti, y no lo tuve de nuevo. Perdi un ano de mi vida ...el problema de esta seccion, es que muchos, y sobre todo en Saint Germain en Laye, eran hijos de papa...y no te cuento como fue, me cabree tanto que rompi todos mis cursos y los tire en el pasillo del liceo...La profesora de literatura me dio un tema que no habia estufiado desde hace 3 anos, y me puso un diez la cabrona...pero ya sabia antes que no tendria suerte y que las cartas ya estaban echas...

Esto no me ha impidido ser "cadre" en companias de informatica.
Ahora tengo propuestas por toda Europa, pero no me da ganas vivir en Dublin or Oslo, aunque los salarios sean de 60.000 euros, ya que deseo hacer otra cosa. Por ejemplo, despues de mi operacion y mi vuelta en Paris, crear una asociacion o algo similar. Trabajar en el social...es mas atractivo aunque la paga no siga, pero prefiero un buen ambiente al de una gran empresa...y siempre tuve la suerte que los dirigentes me querian, y por eso habia muchos celos, y esto ya no quiero vivirlo mas....

Bueno, he aqui algunas noticias. ya te escribire pronto.

Un saludo y que todo te vaya bien (a ti y a tu familia.)

David

Bueno

-----Message d'origine-----
Hola David

Hoy me apetece escribirte en español, con tu permiso claro. ¿Qué tal te va? Se supone que yo estoy trabajando en este momento... así que no le digas a nadie que estoy contestantdo al correo... jeje
Estoy liado estos días, me toca salir a hacer mediciones en la obra así que paso menos tiempo en la oficina. Dependiendo de las tareas que estemos haciendo, estoy en la oficina o en la obra. Hoy por ejemplo estuve en el túnel que se está construyendo para ver como iban las obras. Además se estaban realizando unas mediciones con "gravímetro" que tenía ganas de ver pues nunca había visto ese aparato en funcionamiento, aproveché para sacar unas fotos para un modesto artículo que estoy escribiendo. Quizá me lo publiquen en la revista que edita nuestro colegio profesional, ya me dijeron que estaban interesados.

Por lo demás todo va bien. Sergio está enfermo pero nada que sea importante, además está hecho un campeón, aguanta bien los dolores así que no llora, lo cual me preocupa porque si no se queja no nos damos cuenta de que le pasa algo. Así que tenemos que vigilarlo mucho.

Estuve viendo las fotos que tienes de Balzac, me ha parecido que os fuistéis de viaje de estudios o algo así porque estáis ahí un montón de gente conocida pero no recuerdo haber estado. Imagino que sería después de irme yo, en Seconde o Terminale. Por cierto, ¿trasteaste algo por Facebook? Yo no he podido terminar mi perfil todavía pero ya lo he creado y he añadido ya algún amigo. Si buscas bien hay un montón de gente de Balzac. Es que ya es la tercera persona de Balzac que me dice que muchos están en Facebook y me da la impresión de que es ahí donde será más fácil contactar.

Bueno espero que sigas mejorando. Seguimos en contacto
Hasta pronto
José Felipe

-----Message d'origine-----
Salut Jose,

Je ne sais pas quand aura lieu l'operation, mais peut etre debut Mai, car j'ai expressement demande a quitter le pays pour avoir un meilleur suivit en France.
J'ai un scanner le 14 Avril et un rendez-vous avec mes trois professeurs le 21. J'en serais plus a cette date.

Sinon, c'est vrai qu'en Espagne c'est plus joyeux, mais ici les soirs a Londres c'est

unique....malheureusement je ne peux pas en profiter....

Voila, passe un bon weekend.

David

-----Message d'origine-----
Salut David

Comment vas-tu aujourd'hui? Avant tout merci pour ta carte, vraiment sympa de ta part. Je ne connais pas encore Londres, ça a l' air beau.

A vrai dire, 20 ans plus tard c' est normal de ne pas se souvenir de tout le monde. On était quand même nombreux au lycée. J' ai toujours essayé de garder mes souvenirs de France comme une sorte de trésor, je me résiste à oublié. J' avoue que le changement à été dur à avaler au début. Après quelques temps, ça allait mieux. Quand on est jeune, j' avais 16 ans, c' est plus facile. Néanmoins ça a toujours été une sorte d' épine dans la gorge surtout quand j' avais perdu tout contact avec mes anciens camarades... Donc depuis ce temps là, je me suis promis à moi même de conserver mes amis coûte que coûte. Je les ai connus, pour la plutard, au lycée à mon arrivée en Espagne, et ça m' a aidé a surmonter un peu le changement de pays. Les espagnols ont cette merveilleuse qualité qu' est l' hospitalité, ils t' invitent à entrer chez eux dès le premier jour pratiquement. C' est un des trucs que j' aime de ce pays. Je dis ça comme si je n' étais pas moi-même espagnol. C' est bizarre, j' ai jamais eu l' impression de l' être complètement. C' est certainement un effet secondaire de la double culture...

On m' a dit que sur Facebook il pas mal de monde de la section internationale. Si t' as du temps libre tu peux peut-être y jeter un oeil. Moi je suis en train de créer mon profil pour commencer à chercher, mais j' y vais doucement., j' ai pas mal de trucs à faire en ce moment, le boulot, le bébé, ma femme qui est un peu fatiguée dernièrement, etc.

A propos de ton opération c' est pour quand? Et combien de temps dois-tu rester en Angleterre pour te guérir? J' espère que ce ne sera pas trop long.

Quand à l' alcohol, je pense en abuser autant que la santé me le permette...(rires) Que serait-il de nous sans une bonne bouteille de vin... Le pain, le vin, les copains, c' est une coïncidence si ça rime? C' est vrai qu' avec le petit bébé je calibre un peu, je laisse le vin pour les occasions, mais toujours la même consigne: faut que soit du bon vin pas n' importe quoi.

A bientôt
Toujours très haut le morale
Como decía Buzz Lightyear: "hasta el infinito... y más allá"

-----Message d'origine-----
Salut Jose,

Non, tu ne me derrange pas en ecrivant . Au contraire cela permet de mieux cerner la personalite de celui que je connaissait peu il y a 20 ans....et j'avais meme oublie que tu etait parti en Espagne...

Moi en ce moment je m'ennuie beaucoup, car j'attend ma prochaine operation. Le temps est beau mais je ne peux pas sortir...a cause de la chimio et ses effets qui se dissipent peut a peu.

Je vois que tu a non seulement reussi ta vie familiale mais aussi que tu es bien entoure avec des amis. Moi je n'en ai pas beaucoups. Ici aucun, mais les Britaniques sont comme cela. En France j'en ai, et c'est aussi pour cela que je rentre. La solitude me pese beaucoup et c'est dur a vivre. Ce site, meme si je suis en contact avec peu de monde, m'aide beaucoup, surtout dans ma situation actuelle...

Fait attention a ne pas abuser de l'alcool...;-))) et protege au mieux ton fils. Donne lui le meilleur de toi meme, avec l'aide de ta compagne, mais en etant realiste car la vie est dur....j'espere que comme toi il aura une belle vie, et peut etre qui sait avec un frere et une soeur, mais le choix est de toi....et a vrai dire c'est pas difficile a faire :-))). D'ailleur, le concubinage est plus durable dans une relation. J'ai eu des amis qui etaient en concubinage depuis 20 ans et ont decide de ce marrier. Resultat, divorce apres un an. Je ne sais pas pourquoi....

Voila, j'espere que tu te porte bien et que tout vas bien.

Passe une bonne journee.
Amicalement,

David

-----Message d'origine-----
Salut David

Je vois que ta vie a été plutôt mouvementée. T' as beaucoup voyagé, je suppose que même si c' est un inconvénient, ça a du te procurer une riche expérience.

Tu parles de Pablo dans ton mail, à mon avis Pablo se croyait appartenir aux élites. Tu sais les espagnols sont en générale très bourgeois même s' ils n' aiment pas le reconnaître.

Si tu me le permet je voudrais te "résumer" ma vie depuis mon départ de Balzac. J' ai quitté la France en 1989 à la fin de la seconde. J' ai donc continué mes études a partir de 3ºBUP équivalent a la 1re en France. J' ai eu un peu de mal, je croyais ne pas avoir de problèmes pour m' adapter mais à l' age de 16 ans c' est pas si facile que ça. En fait l' Espagne que je connaissais pendant les vacances d' été n' avait rien à voir avec la vraie, celle où on vit habituellement. Si, à l' époque, j' arrive a connaître l' Espagne comme je la connais à présent, je reste à Paris... En bref, j' ai redoublé ma Terminale (COU) et je n' est pas eu le bac (une prof de math qui m' a fait la vie impossible). Je décide donc de prendre le taureau par les cornes et de m' inscrire dans un lycée professionel dans la branche du dessin d' architecture.

2 ans plus tard je finis mes études et vu mes résultats (une note de 8,5/10 en moyenne), je décide de faire le saut a l' université en m' inscrivant à l' école des ingénieurs géomètres en 1994 (Ingenieros Técnicos en Topografía), l' autre branche qui m' intéressait à l' époque. Je me souviens encore de mon premier cours de Physique: j' y comprenais rien du tout, je voyais la tête de mes camarades, ils avaient tous l' air très appliqué, quelle chance! Des années plus tard je saurais qu' ils étaient aussi perdus que moi! En Mars 2000 je présente mon projet fin de carrière, et me diplome finalment. Le mois suivant je trouve un emploi dans la boîte où je travaille encore aujourd'hui, bientôt 9 ans... Pendant mes études je profitais des week-end pour bosser dans plusieurs pubs de ma ville de façon à avoir quelques sous pour mes dépenses et ne pas être obligé de demander tout le temps à papa et maman. Cette époque comme barman est l' une des meilleures de ma vie.

Mon boulot est assez cool un peu dur des fois mais c' est assez agréable généralemnet. L'

inconvénient c' est que parfois il m' a fallu me déplacer un peu: Santiago de Compostela et Madrid notament, pendant plusieurs années. Depuis presque trois ans, je travaille à Asturias a 65km de chez moi, dans la construction de deux tunnels de 25km chacun pour le train a grande vitesse et j ´espère que pour longtemps encore.

Côté femmes j' ai butiné pendant plusieurs années, quelques relations longues qui finalment n' ont aboutient à rien et puis beaucoup de relations courtes, jusqu' en 2003 année où j' ai connu Monika ma "presque femme" puisque nous sommes encore célibataires. Elle m'a donné un enfant, Sergio, que tu connais déjà sur les photos. Je ne peux pas demander mieux.

Côté loisir, j 'ai repris le sport en 2000, presque 10 ans sans en pratiquer. J' aime surtout le roller, comme à Paris où je m' étais inicié. Je pratique également de la course à pied et récemment, depuis 4 ans environ, avec un copain catalan qui s' y connais, j' ai découvert le ski, probablement le plus beau sport de tous. Dangereux mais vraiment frémisssant. J' espère pouvoir en pratiquer souvent, ça calme l' esprit.

Bon c' est un aperçu rapide de ces 20 dernières années. Je peux conclure que ces dernières années ont été très positives pour moi. J' ai travaillé dur, c' est vrai, mais j' ai également eu de la chance dans mes projets et avec ma femme. Les premières années en Espagne ont éte spécialement dures pour moi; tout abandonné derrière toi pour recommencer à nouveau ailleurs (tu en sait quelque chose) n' est pas chose facile. Mais, à cette époque où je débarquait en Espagne, j' ai eu la chance de connaître ceux que sont mes fidèles amis pour la vie. Pratiquement tous les week-end nous nous reunissons pour trinquer ensemble (tu sais sans doute combien les espagnols boivent...).

J' ai aussi appris quelque chose que je trouve très important: malgré les malheurs il faut garder le morale à tout pris, toutes les petites choses, les petits détails nous comblent et nous font sourire. J' ai appris à être positif et j' espère continuer ainsi pour toujours.

Bon j' espère ne pas t' ennuyer avec mes histoires
A plus tard

Saludos desde el más allá.......... de los Pirineos

-----Message d'origine-----
Coucou,

Bon, je vais essayer de te resumer ma vie en quelques lignes, mais ca va pas etre facile car il me faudrait des centaines de pages pour tout compendre, et deviner que j'ai deja vecu plus de 100 ans...

Apres mon depart de Balzac, je n'ai pas eu de bac, a trois point et j'ai jete l'eponge.
J'ai fait mon Service Nationale, afin de conserver ma double nationalite, dans l'administration. Une fois au CNEVA, agence alimentaire et une autre fois au Ministere de l'Environnement, ou je me suis occupe avec des hauts places de dossiers senssibles comme le loup des Vosges, ou l'ouverture d'un musee d;animaux naturalises, ferme par segolene 2 ans auparavant, que j'ai fait ouvrir a nouveau contre la volonte des experts...., dont j'ai eu le culot a l'epoque d'appeler la prefecture et son Secretaire Generale sans l'avale du Ministre...je te reconte pas, il etait si sympas avec moi qu'il me demandais a chaque fois qu'il appelais le Ministere, ce qui a biensur eu comme consequences de la jalousie de la part des hauts fonctionnaires enarques....alors que moi je n'avais pas un seul diplome en poche, excepte mon permis...si tu ajoute qu'a cet epoque j'ai cree la premier base de donnees sur la flore et la faune en latin...Ca a fait palir les services informatiques, qui apres mon depart l'ont detruite....la personne qui travaillais avec moi est decede dans le vol tw800 New york Paris en juillet 1996, ce qui a empeche mon embauche au ministere, car tout mon service vooulais me garder.... Dommage...
En meme temps, j'ai travaille pour Auchan, en tant que vendeur informatique et c'est dans ces deux entreprises que j'ai fait mes premieres armes.
Ensuite j'ai demissione, car les contrats etaient de courte duree et el directeur un veritable salopard.
J'ai alors travaille a l'equipe de reclassement de l'ANPE pendant un an, encorte une belle experience, et une chance incroyable, car c'et le directeur des hautes seine qui m'a embuache en 5 mn...j'etais le seul a le tutoyer...mais le personnel du centre etait cool avec moi...je en suis reste que le temps de la fin du contrat, encore gene par les concours, et donc embauche impossible....En meme temps je menais une vie de roi, frequentant les stars et autres celebrites dans les lieux les plus branche de la capitale...san debouser un seul rond....et ca a duree 5 ans....
Je suis ensuite partie vers Hendaye ou je suis reste au chomage pendant 8 mois....avant de revenir a Paris et etre embauche en tant que technicien reseau, uniquement grace a mon experience..... J'ai gravis les echelons et suis devenue en moins de deux ans cadresd ans une Grande Entreprise ou je me susi occupe de la migration d'un parc entiers de serveurs et micro.... C'est a cet epoque que j'ai croise Soraya qui sortais de la faculte et essayait de monter une societe specialise dans la nutrition...j'ai aussi croise Arrabal un jour dans le metro...il etudiais les sciences. Je crois qu'aujourd'hui ilo est docteur en biochinie et travaille sur les cellules couche, mais je n'en suis pas sur...Ensuite j'ai recu une lettre d'adieu de Nuria, qui partais pour Zarauz...
Je sais qu'elle qa trouver un mec avec lequel elle s'est mariee....
Depuis, je n'ai plus eu de nouvelles de personnes, sauf de Mauricio, qui frequentais les lieu branches et avait du mal a trouver un job, malgre sa Maitrise en Biologie.... ainsi que Mr Karoutchi, qui etait leader RPR de l'oposition de Nanterre. Aujour'dhui le voila Ministre.
je suis alors decendu a Toulouse, ou j'ai repris contact avec mon meilleur amis d'enfance, Noel, qui est devenu realisateur pour la TSR Suisse....il a realise trois films, et en prepare un quatrieme. J'ai des contact avec lui et dois me rndre des cet anne a Geneve...
J'ai cree un projet internet en 1999, car j'etais en avance sur mon temps (un ancetre de Youtube...), mais celui-ci a echoue, car mon financier ayant perdu 500.000 a l'epoque suite a une operation hazardeuse, n'a pas voulu m'aider....et il l'a regrette quand il a su lessor qu'avait pris Youtub..., car il souhaitais en 2004 monter ce projet a nouveau. Mais c'etais trop tard. D'autres porjet emergeait, comme dailymotion, et d'autre plateformes base sur DIVX 7 et de plus, je m'etais installe a Londres pour combler un manque important, l'angalis, que je ne partlais pas a l'epoque.....
Ne parlant pas anglais, j'ai survecu, avec mon frere malade mentalement. Il me rendais la vie impossible que j'ai fait un break pour Paris avant de revenir a Londres une nouvelles fois en Septembre 2004. J'ai travaille pour des associations en tant qu'ingenieur, mais pas longtemps, car la maladie est venu reprendre le relais.
Mais ne t'inquite pas, je suis en remission, et cette chimio est dite adjuvante. Elle est donne pour prevenir une rechute eventuelle, faible dans mon cas, car j'ai ete diagnostique assez tot.
J'ai ete opere du colon en Aout dernier par le meilleur professeur de Grande Bretagne, Allen Mersh...et je suis suivit par deux aurtres professeurs. En effet, je jongle entre les deux meilleurs hopitaux de Grande Bretagne, Le Royal Marsden et Cheasea and Westminster Hospital. J'ai aussi avec moi deux physiciens et de nombreux docteurs. D'ailleur l'examen de medecine cette annee porte sur mon cas, car mon cancere st inhabituel a mon age.

Ma prochaine etape c'est mon retour a Paris. car ici, toute la medecine est gratuite, et les medivcaments tres chers. Hors, les nouvelles therapies ne sont pas disponible gratuitement comme a Paris, et je me vois donc dans l'obligation de prevoir mon rapatriement sur Paris d'ici quelques mois. En effet, si ce cancer devait revenir, je ne pourrais pas beneficier, au grand malheur de mes professeurs, des anti-corps monoclonaux, dont le coup s'eleve a 4500 euros par mois, sans compter des autres medicaments necessaires. En bref je coute une forrtune, et j'ai depasse la limite fixe par

le Gouvernemet Anglais...voila pourquoi l'Angleterre a le taux le plus faible de guerison du cancer (48%). alors que la France est le premier au monde, avec plus de 60%...mon choix est alors justifie.

Ce qui biensur me pose probleme, car je suis oblige de tout recommencer, et la, ca va faire la troisieme fois..... Je pense rester a Paris mais aussi faire des aller-retours entre Paris, Londres et Hendaye et Geneve. Car mon frere reste a Londres et il est bien suivit....

Cette maladie m'a fait perdre 5 ans, et je me demande comment je vais refaire ma vie. Une chose est sur, plus de poste de Cadre...plus d'informatique.Trop chiant....a voir...je compte mettre peut etre mon exderience anglophone au service d'une assos, je sais pas...car ici c'est le monde a l'envers et les Francais ont beaucoup a apprendre de certaines adminstration,associations et auters entreprises....

C'est curieux vois-tu mais les deux seule personnes avec qui j'ai eu de bons messages, je veux dire par la positif, c'est toi et une amie du Chateau, qui tout deux ont reussi leur vie, mieux qu'ils ne l'esperaient...

Par contre, j'ai envoye un message Veronica, mais rien....quand aux autres, j'e n'en ai pas trouve, sauf un, un ceratin Edouard Arias, qui a vrai dire ne me dis pas grand chose, en tout cas je ne me souviens pas de lui reelement....mais je en suis pas etonne, si tu te souviens bien, en secondes, les eleves etaient tous un peu cons. Seul quelques eleves, comme toi, Nuria et Helena etaient neurtres....je n'ai jamais su pourquoi ces gens la ne m'aimaient pas. Prend par exemple Pablo. Nous etions tres amis au lycee espanol, et ensuite, en opportuniste, il s'est interesse a Arrabal et a tous ces gens aisees de cette classe, unqiuement parceque son Pere etait ecrivain. De mauvaise qualite qui plus est....si tu tape Fernando ARRABAL sur youtube, tu va comprendre......mais bon pas grave, c'est du passe...

J'ai surtout des contact avec des gens du Chateau de la Valette. D'ailleur tu peux voir su mon site le journal, du moins ce qu'il en reste, publie en integralite. http://orionx.free.fr. C'est fort mal ecrit ...mais a l'epoque nous vivions dans un monde irreel....sans compter nos problemes familiaux deja existants...

Je ne pense pas pouvoir voyager en Espagne avant un an, car il me faudra du temps pour me refaire, mais je vois que tu es proche de ma ville, Donosti, et cela ne devrait pas poser de problemes pour prendre un pot. Ca serait avec plaisir...

Voila, c'est vraiment resume, car tout n'est pas dit. Je travail d'ailleur sur un projet depuis deux ans, et j'espere qu'il sera pret d'ici trois ans....et le jour ou le livre va sortir, ca va faire mal....ouill....mais je ne me suis pas decide encore sur la langue, Angalis, Francais ou Espagnol....?

Voila Jose, c'etait un petit resume.

Passe une bonmne journee ok....ici il fait beau, j'esoere que chex toi aussi....

A plus tard.

David
-----Message d'origine-----
Salut David

J' ai enfin retrouvé la trace de mes camarades de classe. J' ai vu tes albums photos, j' y ai reconnu pas mal de monde à Balzac. 20 ans ans déjà depuis mon départ, que le temps passe vite.
Je suis vraiment désolè que tu sois malade, j' espère que tu te récupéreras vite et que nous pourrons prendre un café ensemble à London ou bien n' importe-où pour parler du bon temps.
Comme tu le sais déjà j' ai une petite famille, c' est sans aucun doute la meilleur chose que j' ai fait dans la vie.
Tu n' as pas changé non plus, je n' ai pas eu de mal a te reconnaître, malgré le temps écoulé nous sommes encore jeunes!!

Je suis au boulot en ce moment, je t' écrirais plus longuement. Même si on pourra se contacter à copains d' avant, je t 'envoie mon adresse et mon numéro de téléphone au cas où tu viennes en Espagne:

José Felipe Rastrero Seijas
Travesía de la Vidriera 16 1ºQ
33402 Avilés
Asturias
Tel: 0034-629277394

A très bientôt

-----Message d'origine-----
salut,

Je sors de l'hosto, apres 12 heures...

Bon je pense avoir des photos de toi, je tes les enverrais des que possible ok???je suis naze car j'ai fini 6 mois de chimio. T'en dirais plus, plus tard...

Voila, j'ai vu les tiennes. Ton fils est vraiment mimi...et elles respirent le bonnheur....tu est le seul de Balzac a m'avoir contacte et c'est vraiment sympas de ta part...., car les autres, ben je sais pas.....a part Soraya que je connais depuis l'age de 10 ans....

Voila, j'espere aussi que tu vas bien...toi et tes proches.

Amicalement

David from London

bien le comprendre...

20:33cet

Voila, encore une journée seul. Je me suis assez ennuyé en y refléchissant bien. Et pourtant je vais mieux. Je n'ai plus de douleurs quand je vais à la selle et ma constipation a très fortement diminué. J'étais mieux, du moins je tiens mieux ma plume, car le reste c'est pas terrible. Qui importe.
Laurent ne m'a pas appelé. Je pense qu'il va le faire ce weekend, car il est seul tout le mois de Juillet au travail, et donc a des journée longues.

Vendredi 10 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12cet
2ème Prise des Médicaments: 20:12 gt

08:20gr

J'ai bien dormi et même fait des rêves, que j'ai malheureusement oublié. Dommage.

je vais encore me reposer car encore une fois je suis loin de mes 8 heures.

19:30cet

J'ai passé toute l'après midi à transcrire le journal du chateau en code Manesco et au passage à corriger les fautes de frappe. Il y en avait 4 au total. Ça va. Je pense avoir fini la transcription dès la fin de la semaine prochaine. Comme cela mon livre sera bon et sans fautes, sauf ~~être~~ celles déjà ~~présentes~~ ~~présentes~~ présentes et nombreuses du manuscrit original...

21:07cet

J'ai bien mangé. Un repas plutôt léger, composé de riz et de poulet. J'ai aussi écrit un mail à Luca Gonzag, car je ne lui avait pas envoyé de mail depuis un certain temps. En effet mes problèmes digestifs m'ont fait oublier toute correspondance. Demain j'écrirai à

Noël pour avoir de ses nouvelles, et savoir où il en est avec son projet sur l'histoire de Suisse. S'il ne m'écrit pas c'est qu'il doit être très occupé.
Ma Mère et mon Frère viennent me voir demain. Quant à moi, j'irai leur rendre visite Mercredi prochain. Car il n'y a pas de métro sur ma ligne ce week-end.
Par contre je n'ai pas reçu de nouvelles de Laurent.

22:40ar
En ouvrant un compte professionnel sur le site Fliker.com, je me suis aperçu qu'il me manquait une carte postale ancienne du Château de la Valette!
Elle datait de 196 et représentait sa façade avec un mot écrit, château de Pressigny. Je n'ai pas réussi à la retrouver. J'espère qu'elle est dans mes cartons et que je ne l'ai pas jeté jeté par mégarde. J'avais eu le temps de

la scanner, mais en basse résolution.
Je vais voir dès Mercredi si elle ne se trouve pas chez mon Frère, mais j'en doute. Je ne sais vraiment pas où elle est...

Samedi 11 Juillet 2009
1ère Prise des Médicaments. 09:12ar
2ème Prise des Médicaments. 20:12ar

11:42ar
Très bon sommeil, même si je suis encore fatigué. J'ai rêvé que je passait le Bac, mais sans pouvoir me souvenir des détails de ce rêve. Pas grave.
Je vais attendre ma Mère et mon Frère pendant que je travail un peu sur mon Journal.

16:25ar
Ma Mère et mon Frère sont arrivé très tard. Vers 15h45. Du coup j'aurais pu aller faire des courses à

avais su. Pas grave. J'ai travaillé et corrigé le journal du Chateau en ~~Changeant~~ changeant la police de caractère pour une plus belle.

21:32 GT
Laurent m'a appelé ~~à~~ vers ~~21~~:20:05 GT, peu de temps avant de prendre mes médicaments. Nous sommes resté 1 heure à parler. Ensuite j'ai du abréger la conversation car j'avais ~~eu~~ une envie pressante d'aller aux toilettes. En effet j'ai sucer des bonbons à la menthe et ça a produit des gazes. La ça va mieux. Mais je n'en mangerai plus jamais. Mon corps n'est pas prêt à cela.

Dimanche 12 juillet 2009
1ère Prise des Médicaments: 08:12 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

08:27 GT
Pas assez dormir car je me suis coucher encore une fois trop tard. Vers 5h00 GT, je vais dormir à nouveau avant l'arrivée de mon Frère vers 15h00...

16:20 GT
Mon Frère est arrivée vers 15h30. J'ai mangé et ~~m~~ maintenant nous regardons le journal télévisé.
Ce matin j'ai pu aller faire quelques courses pour avoir de quoi manger de cette semaine.

21:00 GT
Mon Frère est passé et est partie vers 18h30 GT. Demain je dois aller à l'hopital. J'ai rendez-vous ~~la~~ à 10h45.

Lundi 13 juillet 2009
1ère Prise des Médicaments: 07:59 GT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 GT

08:00 GT
J'ai pris mon petit déjeuner un peu avant pour pouvoir dormir jusqu'à 09h42 avant

d'aller à l'hopital. En effet je suis encore fatigué.

12:40 CET
Je suis revenu de l'hopital. Mon taux de CEA est normal, ce qui est bon signe. Cela veut dire que je n'ai pas de cancer. Quand à mes CD4 ils sont de 391 ce qui est excellent. Et quant à la charge virale, indétectable. Que de bonnes nouvelles - j'ai eu droit à trois mois de médicaments, de quoi attendre avant mon affiliation à la sécurité sociale de France.

19:58 CET
J'ai passé l'après midi à traduire en code Markdown le journal du chateau, et à corriger les fautes de frappes des fichiers. Du coup, mes ~~bons~~ livres édités ne sont pas bons. Je vais attendre la fin de la correction avant de les commander et de jeter les autres exemplaires.

21:00 CET
Je vais arrêter l'informatique et regarder des documentaires. Je suis un peu fatigué mais ça va. J'ai besoin de sommeil. Demain j'ai un rendez-vous avec Job Centre.

Mardi 14 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments:

08:19 CET
J'ai bien dormi. Je vais me reposer à nouveau avant d'aller au Job Centre pour mon Rendez-vous. Aujourd'hui c'est la fête nationale en France.

13:23 CET
Je reviens du Job Centre. Elle a mit à jour la base de donnée et je n'ai pas eu d'intretien pour un travail

car je pars pour la France le 15 Août, c'est à dire dans un mois. Elle m'a compris quand je lui ai dit que je devais quitter la Grande Bretagne parce que les nouvelles thérapies ne sont pas disponible.

19:47 CT

Laurent m'a appelé. Nous n'avons pas parlé longtemps car il devait dîner. Il va me rappeler dès cette semaine.

Mercredi 15 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments. ~~x~~ 08:12 CT

2ème Prise des Médicaments: 20:12 CT

11:30 CT

Devait [illegible]. J'ai un peu mal au ventre. Je suis parti vers 12h30 pour être chez mon Père et ma Mère vers 13h30.

21:55 CT

Je suis rentré de chez mon Père. J'y suis resté jusqu'à la prise des médicaments. Je suis un peu fatigué mais ça va. J'ai passé l'après midi à corriger le journal depuis l'appart de mon Frère. Il y avait encore des fautes de frappes!

Jeudi 16 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:12 CT.

2ème Prise des Médicaments: 20:10 CT

08:20 CT

Je n'ai pas beaucoup dormi, car je me suis couché vers 5h00 CT ... ce qui n'est pas raisonnable. Je vais me reposer à nouveau pour récupérer.

~~[illegible]~~

01:45 CT

J'ai reçu hier soir un message de David, un ancien du Chateau. Il m'a écrit à nouveau pour me remercier à propos de mon journal et site web que j'ai fait. ~~Apparamment~~ Apparemment je l'ai ~~ému~~ ému.

Il a même imprimé mon journal. Je lui ai répondu et envoyé un fichier PDF pour qu'il puisse comprendre mon écriture.
Sinon j'ai terminé le journal en marcos et corrigé les autres fichiers. J'ai passé une commande de 7 exemplaires, malgré mes faibles finances.

Vendredi 17 Juillet 2009

1ère Prise des médicaments : 08:11 AT
2ème Prise des médicaments : 20:11 AT

08:20 AT
Je n'ai pas bien dormi. J'ai un peu mal à la tête. Peut être à cause du travail d'hier après midi.
Je vais me reposer pour compenser le ~~sommeil~~ sommeil manquant.

12:20 AT
Je me réveil malgré la fatigue.
Je vais aller faire quelques course avant de regarder un peu la télé

pour améliorer mon anglais.

17:10 AT
J'ai passé la journée à jouer à l'employé de bureau. J'ai imprimé le journal pour en garder un exemplaire au cas où.
Précédemment j'avais fait quelques course, car j'avais besoin de lait.
A part cela pas grand chose à dire car je reste seul dans ma case, dépourvu de toute vie sociale.

19:05 AT
Je vais bientôt dîner.
Je n'ai pas fait grand chose aujourd'hui.
Pourtant j'ai envie de faire tout un tas de truc, mais je préfère attendre mon arrivée à Paris pour peindre par exemple.
Le soir je vais regarder des documentaire et si j'ai le courage, lire le livre sur les Glyphes Mayas que j'ai acheté il y a ~~deux~~ ~~trois~~ trois jours.

Quand à mes intestins, tout va bien. Cette je vais deux à trois fois par jour à la selle, mais je n'ai presque plus de fuites. Pourtant j'ai encore besoin de couches à cause de la ~~crème~~ crème rectogesic. Je termine le traitement dans un mois.
Quand à Laurent, il ne m'a pas appelé. Peut être demain.

Samedi 18 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : ~~08:~~ 08:12 am
2ème Prise des Médicaments : 10:11 am

08:20 am
Assez bien dormi, mais pas assez. J'ai rêvé de Laurent, mais à part cette scène où je le regarde baiser une autre personne avec jalousie, je ne me souviens plus du reste à mon grand regret.
Je me souviens de ma vision dans ce rêve qui se trouve avec Laurent pendant que je regarde cette vidéo.
Je vais dormir encore un peu avant l'arrivée de ma Mère et mon Frère qui viennent me voir aujourd'hui.

15:05 am
Je me suis réveillé tard avec quelques petits problèmes digestifs. J'ai rêvé de Paris. J'étais avec Laurent et il voyageait. Je ne sais pas pourquoi. Ensuite c'est un peu ~~flou~~ flou.
Ma Mère et Mon Frère sont venus vers 15h30. J'ai mangé un peu de riz fait par ma Mère.

20:27 am
Laurent m'a appelé vers 18h30 alors que ma Mère et mon Frère étaient là. Nous ne sommes pas restés ~~longtemps~~ longtemps. Il me rappelera demain. Mon Frère passe me ~~la~~ ~~voi~~ voir demain. Quand à moi, j'irai ~~le~~ ~~voir~~

les coin des Mercredi pour bouger un peu.
Car malgré ma continuité, je ne bouge pas beaucoup. Je ne me sens pas prêt.

Dimanche 19 Juillet 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12am
2ème Prise de Médicaments: 20:12am

08:21am

J'ai eu à nouveau des brulures dans la zone anale. Peut être à cause de ce que j'ai mangé hier.
La douleur ~~s'est~~ s'~~est~~ s'est calmé mais elle reste sensible à la longue.
Et là les docteurs ne peut rien!

15:51am

J'ai des brulures quand je vais à la selle. C'est douloureux. Peut être à cause de ce que j'ai mangé hier, des ~~[illegible]~~ spécialités chinoises un peu trop epicé. Je vais me garder de codeine pour calmer la douleur.

J'ai rendez vous ce jeudi et il faut absolument que mon docteur fasse quelque chose.

19:20am

Mon Frère est parti vers 19h00. Il voulait rester un peu plus tard car ma mère ~~est~~ était partie à l'eglise de Wito et ne ~~[illegible]~~ ne viendrait pas avant 8 ou 9 heures. Il avait peur d'être seul.
J'ai eu de faibles brulures dans la zone anale. Cela semble se calmer. ~~Du~~
Du moins temporairement.

21:05am

Les douleurs ont continué. J'ai mis du Rectogesic et cela s'est calmé, mais un peu.
J'ai mis aussi un peu plus de ~~[illegible]~~ crème car j'avais de la selle et j'ai du nettoyer la zone.
J'ai aussi beaucoup de gaz qui me font mal. Demain cela devrait mieux aller.

22:55 CET

J'ai toujours des douleurs, de fortes brulures dès que je vais à la selle ou que j'ai des gazs. Mais ces douleurs s'estompent.

J'espère que je ~~vai~~ vais dormir ce ~~soir~~. soir.

J'ai même du mal à ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ m'assoir, car cela me fait mal.

01:05 CET

Enfin ! les douleurs sont parties... Je vais pouvoir me reposer.

Lundi 20 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12 CET
2ème Prise de Médicaments : 20:11 CET

08:27 CET

Je me suis couché tard, vers 4h30 CET. C'est pour cela que je suis fatigué. Le matin en mettant la crème j'avais mal. Je ne peux même pas rester assis. Je vais me reposer et voir ~~voi~~ voir si la chose passe.

13:20 CET

Je me suis réveillé vers 12h00. Ensuite je suis allé à la selle avec encore des douleurs, mais moindre. Je dois aller voir le docteur dès Jeudi.

16:00 CET

J'ai encore eu des douleurs cet après midi. Toujours ces même ~~douleurs~~ douleurs ~~[illegible]~~ lors de la selle ou bien lors de gazs. C'est assez douloureux. Depuis 30 minutes s'est passé. Mais je reste vigilant quand à une ~~[illegible]~~ éventuelle crise. J'ai pris du Smecta et bientôt je vais prendre de la codeine.

17:15 CET

La carte Postale que je cherchais depuis plusieurs jours était une image que j'avais pris sur le site de delcampe.net. En réalité je n'ai jamais acheté celle-ci,

l'image a dû être prise à l'époque où
je ne pouvais pas acheter je pense.
Je ne sais pas. Mais voilà pourquoi
je ne la trouvais pas.

18:29 ar

Les douleurs sont parties. Je l'espère, mais
je n'ai plus eu de problème depuis une
heure.

20:15 ar

Je n'ai pas mal, mais je suis prudent.
Laurent m'a appelé. J'ai aussi travaillé
sur un facsimilé du journal.
Je vais regarder des documents sur le net.

Mardi 21 juillet 2009

1ère Prise des médicaments : 08:12 ar
2ème Prise des médicaments : 20:06 ar

07:26 ar

Hier soir j'ai encore eu des douleurs.
Je me suis donc couché très tard.
C'est pas grave. Le matin ça va mieux.
Quelques ~~petites~~ petites douleurs lors
de l'application du nettoyant, mais
c'est [illegible].
J'ai remarqué des graines de ~~sésame~~
~~sans~~ sésames dans la selle hier soir.
C'est donc bien la diverticulite qui est
la cause de tout cela.

~~13:00 ar~~

11:00 ar

Ma Mère m'a appelé pour m'annoncer une
bonne nouvelle. Elle vient de se voir
attribuer un deux Pièces dans Paris !
Elle doit m'en dire plus. Je suis si
content ! J'ai même appelé Laurent.
Je suis venu mais c'est pas grave.
Cela va beaucoup changer mon [illegible]
à Paris.

21:50 ar

Je n'ai pas eu de douleurs cet après-midi.
Tant mieux. Je vais regarder quelques

documentaire.
Demain je vais chez ma mère et mon ~~frère~~
frère.

Mercredi 22 juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 cr
2ème Prise des Médicaments: 20:12 cr

17:00 cr

J'ai très bien dormi. J'ai ensuite reçu un appel de Noël. Nous sommes resté à parler près de trois heures. Son projet avance. Il ne manque plus qu'un peu ~~de~~ et l'écriture définitive.
Il part demain en Espagne. Il va aller voir sa tante et sa mère au ~~cimetière~~ cimetière.
Je devrais pouvoir le voir dès mon arrivée à Paris.

02:35 cr

Je vais me coucher tard. J'ai travaillé sur le site du Château en intégrant un moteur de recherche. Mais le serveur est très ce soir et il n'est pas complet.
Je vais attendre un peu sinon continuer dès demain.

~~Mercredi~~ Jeudi 23 juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 cr
2ème Prise des Médicaments: 20:12 cr

16:50 cr

Je suis revenue de l'hôpital. Mon CEA est de = 2 ce qui est excellent. Par contre je me suis trompé d'horaire. J'avais rendez-vous à 11h00 et pas 15h00. Je me suis trompé, j'ai pris un courrier du mois de juin.
Quand aux formulaires E112, personne n'a su m'aider. C'est incroyable!

20:07 cr

Christophe m'a appelé. Il va bien. Il attend mon arrivée en France pour me voir.

Vendredi 24 Juillet 2009

1ère Prise de Médicaments. 08:12 at
2ème Prise de Médicaments: 20:12 at

08:15 at

Je me suis couché très très tard à cause de la programmation. Mais bon ça va. Je vais encore dormir avant de me préparer pour aller chez mon frère.

19:48 at

Je suis resté chez moi jusqu'à 17h00 car il y avait un gros orage. Mais après l'accalmie, je suis partie vers 17h30, le temps de me préparer. Je suis arrivé chez mon frère vers 19h00. Il y avait du monde dans le métro. En sortant à Black Horse Road Station il y avait un beau arc-en-ciel. Je vais rester chez mon frère jusqu'à lundi. Ça va me changer les idées et ~~me~~ m'éloigner d'internet.

Le moteur de recherche fonctionne. Il y a un petit bug dans l'affichage du nombre de vor dans chaque ~~page~~ page, mais j'ai désactivé la fonction.

20:54 at

J'ai mangé assez rapidement. Une pizza. Je n'avais pas trop faim. Je regarde ~~la~~ la télé mais il n'y a rien. C'est assez ennuyeux, mais la télé c'est ainsi. Elle ne fait plus ce qu'elle devait être un formidable outil de connaissance. Même les divertissements et les ~~f~~ films sont à mourir d'ennui..

Samedi 25 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 at
2ème Prise des Médicaments. 20:12 at

08:25 at

J'ai bien dormi et je me suis couché tôt, ce qui est toujours le cas chez mon frère. Il fait beau à l'extérieur.

Je vais à nouveau dormir car je suis encore un peu fatigué. Je ~~dev~~ dois récupérer de la semaine dernière où je m'endormais plutôt tard.

17:27 CET

Avec mon Frère nous nous sommes réveillé tard, vers 12h00. Ensuite après avoir pris une douche, nous sommes allé au ~~Walth~~ Walthamstow Market pour acheter quelques bricoles et surtout de quoi manger. Nous sommes rentré à la maison vers 15h00.

Je n'ai pas eu trop de problèmes avec mon rectum, mais j'ai l'impression, chaque fois que je vais aux toilettes, que les selles sont coincées et c'est assez pénible. Pourtant je mange des fibres. Je vais prendre un loperamide pour rafermir les selles.

21:51 CET

J'ai mangé un peu de viande. Un steak pour être exact. Je n'en avait pas mangé depuis plus d'un an, c'est à dire bien avant le diagnostique de mon cancer. Aujourd'hui ~~je~~ j'ai fait quelques courses, je n'ai pas fait grand chose. J'ai regardé la télé mais sans grand intérêt, car il n'y a rien à ~~voir~~ voir. La television britanique est à chier pour être ~~vu~~ vulgaire.

Dimanche 26 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:10 CET
2ème Prise des Médicaments : 20:07 CET

08:11 CET

Je suis assis et il ne semble pas faire beau. Cette nuit, j'ai du me faire mal au niveau de ma cicatrice, car je me suis reveillé brusquement. J'ai aussi rêvé mais je suis incapable de me souvenir de quoi que ce soit, sauf de cette scène où je suis dans une rue de ~~Barke~~ Londres et des travaux sont en ~~cours~~ cours dans

toutes les maisons de mon frère.
Je vais dormir encore car sinon je
ne vais pas tenir la journée.

13:15 ar

J'ai eu du mal à me rendormir.
Ça va beaucoup mieux. Pourtant je
suis crevé. Il ne faudra pas que
je me réveil demain.
J'ai fait le ~~ce~~ rêve suivant.
Je suis dans un métro, à l'intérieur
d'un wagon. Celui-ci est grand
et ce ~~wagon~~ dirige je ne sais où.
A vrai dire je ne sais pas si je
suis à Londres ou à Paris.
Dans ce wagon il y a des distributeurs
de billet. Mais ils sont tous pris
et je ~~dois~~ dois attendre pour pouvoir
y retirer de l'argent.
Devant moi une dame assez méfiante.
Elle semble y déposer un chèque.
Elle reprend sa carte et s'en
va. C'est alors que j'introduit la

mienne. Mais en le faisant, une grande
enveloppe sort de la fente à billet.
La dame ~~rentrant~~ qui était là il
y a quelques instant revient et prend
cette enveloppe. Au passage, sa geste
~~me~~ fait avaler ma carte qui se bloque.
Je me met en colère mais je dois
attendre la prochaine station avant
de ~~pouvoir~~ pouvoir me plaindre. Entre
chaque distributeur il y a une ~~[illegible]~~
fenêtre et je peux apercevoir le
tunnel ~~ainsi~~ ainsi que la vitesse à
~~laquelle~~ laquelle défilent les lumières
de ce tunnel. Le train va vite, c'est
sûr, mais il n'est toujours pas
arrivé en gare. Ensuite je ne
me souviens plus de ~~rien~~ rien.
Aujourd'hui je ne ~~me~~ [illegible] sors pas.
Je vais rester chez mon frère à
ne rien faire. Il ne fait pas
très ~~beau~~ beau mais il ne pleut
pas. C'est déjà ça.

16:55 CET
J'ai eu un peu mal à la cicatrice, mais ça va. J'ai essayé d'installer correctement l'écran LCD de l'ordinateur de mon Frère, mais sans succès.
Je vais essayer de trouver le pilote cette semaine sur le net car le pilote courant ne prend pas en charge les écrans LCD et donc ne gère pas bien ~~les~~ l'affichage.

20:29 CET
Je suis sorti quelques instants pour acheter des cakes que l'on ne trouve pas où j'habite.
Laurent m'a appelé. Il ne savait pas que j'étais chez mon Frère. Nous avons discuté de son arrivée qui doit avoir lieu le 10, c'est à dire dans 15 jours.
Je retournerai à Paris le 13 ~~ou~~ ou le 14, car le ~~[illegible]~~ le 13 tombe un samedi et ce jour là je ne pourrais pas donner les ~~clés~~ clés.
Nous avons aussi parlé du prix de

la traversée. C'est assez cher mais il doit appeler cette semaine pour en savoir plus. Côté argent, ça pourra aller mais par contre je n'aurai pas grand chose à Paris. Je vais devoir me contenter de bons de la part de la Mairie.

22:25 CET
Je vais aller me coucher, mais avant je vais regarder un film.
Demain, après être rentré chez moi, j'irai faire des courses. Je ne dois surtout pas oublier mon rendez-vous le Jeudi prochain à l'hôpital à 11h00 du matin. ~~[illegible]~~ Si j'oublie le rendez-vous, tant pis. Quand à demain, c'est l'anniversaire de mon Frère. Il aura 39 ans.

Lundi 27 Juillet 2009
1ère Prise des Médicaments: 08:12 CET
2ème Prise des Médicaments: 20:12 CET

07:23 CET
Je suis dans un très grand monastère.

Celui-ci ne sert plus depuis bien longtemps.
Il a été transformé en appartement
Les appartements sont assez grand.
Je rentre dans l'un de ces appartements.
Je me ~~dirige~~ dirige vers la cuisine
Il y a une machine à laver qui
tourne. Cette cuisine est assez petite.
et ancienne. Les éléments la composants
ne datent pas d'hier. C'est alors
que je croise Juan Carlos Alvarez.
Je suis surpris de le voir ici, car
pour moi il est dans le monde
des ~~morts~~ morts depuis bien longtemps.
Il commence à me parler. Me pose
des questions sur ma santé, ma
vie. Malgré la joie de le revoir
et sachant qu'il ne devait plus
être là, je réponds à ces questions
en lui disant que tout va bien.
Je ne voulais pas le décevoir.
Juan Carlos s'éloigne et me
laisse seul dans cette cuisine ~~qui~~
dont la machine à laver fait

un bruit pas possible. Après quelques
instants et ne le voyant pas revenir
je décide de quitter les lieux. Je me
retrouve dans un très long ~~salon~~, couloir,
large et ~~de~~ ~~bo~~ décoré de bois sculpté
sur les murs, ~~un~~ un peu comme dans
les châteaux de la renaissance.
Je marche sans même savoir où
je vais. C'est ~~alors~~ alors que je croise
Miguel Angel Romero. Je suis content
de le voir. Nous nous ~~serrons~~ serrons
dans les bras. Je lui demande si
il a vu Juan Carlos. Il ne ~~com~~ comprend
pas du premier coup ma question. Je
lui dit avoir vu Juan Carlos sortir
de l'appartement d'où ~~je sors~~. Je
sors. Me regardant avec étonnement,
il me dit que ce n'est pas possible
car cet endroit c'est son appartement.
Je lui parle de la petite cuisine.
Il me ~~fait~~ fait savoir que dans son
appartement il n'y a pas de petite
cuisine et que Juan Carlos est

décidé il y a bien longtemps. Il me propose de l'accompagner ~~chez~~ chez lui. Bien sûr je le suit. Nous arrivons devant sa porte. Il l'ouvre à clé et rentrons. Nous tombons devant une très grande entrée, haute avec pour plafond ~~une~~ un ~~dôme~~ ~~dôme~~ ~~dô~~ dôme assez grand. Tout autour des marches d'escalier de bois séparé par le vide. Romeu ~~emprunte~~ emprunte ces escalier un peu épars et monte à une vitesse rapide dans ce qui semble être sa chambre. Voyant l'état un peu fragile des marches, je lui propose de le rejoindre en empruntant un autre escalier qui se trouve dans la pièce qui suit cette ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ immense entrée. /
Je monte et par je ne sais quel hasard j'arrive ~~devant~~ tout en haut devant une trappe fermée. Je l'ouvre pensant accéder dans l'appartement de Romeu. Mais je me retrouve à l'extérieur, au

dessus du toit de l'une des tours de ce monastère reconvertie. Cet endroit est très haut et j'ai peur car je commence à avoir le vertige. Il n'y a pas grand chose pour s'accrocher. J'appel Romeu au secours. Mais au lieu de m'aider en trouvant son appartement, il me raconte que le mat qui se trouve ~~dans~~ sur ce toit a servi à porter un drapeau il y a bien longtemps. Et c'est à cet instant ~~que~~ qu'apparait ce mat. Le décors se transforme pendant quelques instants et semble remonter le temps. Du monde apparait avec une grande pancarte. Dans cette pancarte une ~~[illegible]~~ revendication, l'enseignement libre et gratuit pour ~~tout~~ tous. Il y a beaucoup trop de monde sur ce toit. Au milieu de cette foule, Mickaela une élève que j'ai connu au lycée Honoré de Balzac. Cette foule fait un ~~[illegible]~~ boucant pas possible. Mais parmi ce

voix entremêlé, celle de Romain.
Peu à peu sa voix s'impose sur celle du groupe et ce groupe disparait. Je comprend que je viens de vivre en réel le récit de Romain.
Je redescent de ce toit car j'ai toujours le ~~vertige~~ vertige. C'est alors que sans comprendre pourquoi, je tombe sur une grande ~~pièce~~ pièce sombre avec des lits qui m'ont l'air confortable. Je ne vois pas Romain. Je ne sais pas où il est parti. Je sens la fatigue arriver.
Je ~~d~~ décide de me coucher.
C'est alors qu'un enfant visiblement epuisé arrive et me demande si je peux lui prêter ce lit.
J'accepte sans même me poser la question de savoir d'où cet enfant arrive. Je lui laisse le lit ~~et~~.
~~se met dans~~ et il se met à l'intérieur de celui-ci, en se dorlotant sous la couette. Il me

dit merci. Je part à la recherche d'un autre lit, car ce qui étaient dans la pièce ont disparu. Dans cette ~~pièce~~ pièce sombre au fond une porte qui donne sur autre pièce.
Je décide d'y aller à la recherche d'un lit, car je suis fatigué.
Là je tombe sur une salle immense et profonde. Cela ressemble à un refectoir ancien desaffecté. Je vois au loin Romain qui ~~m~~ crie pour se faire entendre. Il me propose de revenir en arrière pour aller chez lui. Je retourne alors dans cette pièce où j'ai laissé cet enfant au lit. Le lit est défait et il n'y a personne.
Le lit est aussi beaucoup plus large.
Fatigué je décide de me coucher avant d'aller voir Laurent. La Pièce s'assombri et ~~l~~ ~~comme~~ ~~apparaît~~ alors je m'apperçois que je ne suis pas seul dans ce lit. A coté de moi un

homme assez beau, voir même très
~~beau~~ beau. Le mec est si beau
que je ne me pose pas la question
de savoir comment il a pu atterrir
dans ce lit. Il me regarde et
sourit. Mais il ne se sent pas très
à l'aise. Il me fait savoir que des
caméras de télévision dispersées un peu
partout, le filment. A côté de lui
un autre mec. Lui ne m'intéresse
pas. Mais entre eux ils magouillent
quelque chose. L'autre mec essaie
de donner un flacon à ce mec
que je trouve beau. Il le fait
assez discrètement pour ne pas être
vu par les caméras. Il se sert aussi
un peu de moi en me demandant
de me rapprocher de lui. Je n'y
vois aucun inconvénient. Son ~~[illegible]~~
visage se dessine plus clairement.
Il a mon âge, du moins fait
mon âge. Il porte une barbe
légère et me regarde profondément,

toujours en me souriant. Il renifle discrètement
à même le flacon que lui a donné
l'autre mec qui se trouve avec lui.
Je comprends que ce petit flacon c'est
du poppers. Il ~~[illegible]~~ sniffe un bon
coup et me tend le flacon pour
que je fasse de même. J'accepte.
Je monte en flèche et mon corps
se met à transpirer. Mon cœur commence
à battre la chamade et je me sens
bien. Le mec me prend dans ses
bras et m'embrasse. ~~Nos~~ Nos
corps résistent mais je n'ose pas
trop lui faire l'amour à cause des
caméras disséminées dans cette pièce.
Pourtant l'envie est forte. Que ce
soit de ma part que de la sienne.
Une énergie positive s'installe ~~[illegible]~~.
entre nous, un bien-être que je
n'avais pas connu depuis ma
~~[illegible]~~ rencontre avec Laurent. Je suis
si bien avec lui. Il me prend alors
par la main et se lève, m'entraînant

avec lui. Il me dit que cet endroit n'est pas pour nous et qu'il nous en faut un plus intime. Nous sortons de cette pièce, semblant brisé pour ce fait un règlement, dont il me fait savoir qu'il s'en fou. Il me dit alors que seul ma compagnie lui importe et qu'il souhaite être avec moi dans un lieu intime, chez lui peut-être dans, afin de me faire l'amour et de m'en donner pour longtemps.
Je suis aux anges. Je me sens bien, décontractée et si heureux d'être avec cette personne que je ne connais pas et qui pourtant m'attire.
C'est alors que je me réveil ~~brus~~ brusquement.
Dommage. J'ai bien aimé ce rêve. Mais il m'a ~~fait~~ fait comprendre que ~~[illegible]~~ j'ai réellement besoin d'amour.
Je vais me ~~[illegible]~~ coucher. à nouveau car je n'ai pas assez dormi.

12:06 [illegible]
Réveil définitif. Je suis vraiment crevé. C'est incroyable. Mais je me suis bien reposé ce weekend.

17:00 [illegible]
Je suis rentré après avoir fait des courses. J'ai reçu le CD de Noël. Un vrai bonheur et très drôle...

Mardi 28 Juillet 2009
1ère Prise de Médicaments: 08:42 [illegible]
2ème Prise des Médicaments: 20:09 [illegible]

08:25 [illegible]
Je me suis couché très tard. A une heure inadéquate, mais j'ai travaillé sur le site du château de la Valette. Maintenant, tout se passe le mieux. ~~[illegible]~~ Même si ~~[illegible]~~ je me suis couché à 06h00...
Je vais dormir ~~[illegible]~~ encore car j'en ai besoin.

13:40 cr

Reveil. Je suis fatigué mais dormi plus ce serait pas déraisonnable.

22:45 cr

Bon, encore une journée devant le micro. J'ai reçu un message de Cathy qui ~~souhaitait~~ souhaiterait aller aux Chateau de la Valette. Je dois voir cela avec le Maire. Mais dès le 3 Août je n'aurai plus de net. Alors je vais devoir attendre mon arrivée à Paris.

Mercredi 29 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 02:12 cr
2ème Prise des Médicaments : 20:04 cr

02:20 cr

Encore un reveil difficile, car je me ~~suis~~ suis couché encore très tard. Mais c'est fini. Dès ce soir je vais redevenir raisonnable.

19:50 cr

J'ai reçu un long mail d'Anne. Elle me disait qu'elle souhaitait aussi venir ~~p~~ pour se rendre au Chateau. Elle était aussi triste car elle n'avait pas de nouvelle ~~d'Anne~~ de ma soeur.
Sinon, j'ai envoyé un mail au Maire de Pressigny le Pin pour savoir s'il serait possible de visiter le Chateau un jour. Je ne sais pas, j'attend sa réponse.
J'ai aussi reçu le faire part de décès des Vicomte de Beaudrains, un original adulé sur le net. Il fut le propriétaire du Chateau avant la mort de son épouse dans les années 70.
Je suis aussi toujours dans l'attente de deux autres cartes Postale du Chateau.
A part cela, ce Volume se termine et je vais entamer le dernier ~~avec~~ avant de clore ce chapitre anglais.
Au passage j'ai aussi envoyé une carte à Noël pour lui ~~mes~~ remercier de son DVD reçu avant hier.

22:00cet

le soir je me sens ~~en~~ seul. J'ai appelé mon Frère qui m'a dit qu'il passerait Samedi. Quand à ma Mère, puisqu'elle arrive Vendredi à London, elle ne passera pas.

J'irai chez mon Frère dès Mercredi.

Quand au rendez-vous de demain, je n'ai pas reçu d'appel de la part de l'hopital. Tant pis, je ne vais pas y aller, car il semblerait que le rendez-vous ait été annulé, d'ou cette lettre reçu hier pour un ~~autre~~ autre rendez-vous le 25 Août. Mais je serai à Paris.

Pas grave.

FIN

FIN VOLUME

XX

London .

MMIX

David Esparza Sasin

MMIX London

Journal

Effets secondaires psychologiques et physiques des anti-rétroviraux au VIH et du cancer colorectal en Rémission.

Volume XXI

L'heure exprimée est en GT (heure - 12 min.)

Données médicales au : Lundi 13 Juillet 2009

CD4 : 391 Charge Virale : -50

Chimio terminée le mercredi 25 mars 2009

Continuité de l'intestin le 20 mai 2009

Les autres données médicales seront communiquées qu'en cas de besoin.

Jeudi 30 Juillet 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:10 AT

2ème Prise des Médicaments : 08:12 AT

08:09 AT

Je me suis réveillé ~~voile~~ il y a 30 minutes environ, car j'avais envie d'aller aux toilettes. Au passage, j'ai faillit faire pipi au lit. C'est qu'en ce moment je ~~bois~~ boie beaucoup trop d'eau et j'ai du mal à me retenir assez longtemps.

Ayant pris mon petit déjeuner forcé, je vais me reposer, car je me suis couché encore tard la nuit dernière. Certe ce n'était pas à 6 heures, mais assez tard pour avoir encore besoin de sommeil.

En ce qui concerne mon traitement avec la crème "Rectogesic", étant donné que les douleurs ont disparu,

je n'utilise plus la crème deux fois par jour, mais une seule fois; le soir.
Et quand aux mouvements de mes intestins, je n'ai plus de fuits;
je fais tout au plus une selle par jour et n'ai plus cette sensation urgente et ~~pressan~~ pressente d'aller aux toilettes. Un peu comme avant ma premiere operation.
Cette nouvelle donne dans ma santé me fait beaucoup de bien.
Quand a ma neuropathie, elle a presque disparu.

16:00 CET

J'ai fait quelques courses. Je vais faire une macédoine, histoire d'avoir de quoi manger pendant quelques jours.
Sinon j'ai recu un Mail de ~~Véro~~ Véro.
Elle s'excusait de son silence car elle avait des problèmes. Je lui ai dit que cela ne me posait pas de problèmes.
Tout le monde peut en avoir et je n'ai pas à la juger. Je lui ai raconté un peu ma vie. J'espère avoir de ses nouvelles.

21:45 CET

J'ai commencé à écrire ma biographie de Londres, à l'époque ou je suis venu pour la premiere fois, en Avril 2002.
Sinon, je n'ai pas reçu d'appel de Laurent. Peut-être ce weekend.

Vendredi 31 Juillet 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:12 CET
2ième Prise des Médicaments: ~~08:10~~ 20:08 CET

14:47 CET

Je me suis couché encore une fois à une heure indecente. J'essaie de telecharger tous les films que je

jeux avant la coupure de ma
ligne telephonique le lundi prochain.
Je ne me permettre de regarder quelque
chose car ma television, ou du moins
mon antenne, ne fonctionne pas.
Je vais continuer la rédaction de ma
biographie de Londres. Je ne m'occupe
l'esprit.
J'espère que Laurent ne m'appelle. Je
vais lui envoyer un mail ce soir
pour ~~les~~ le mettre au courant à
propos de ma coupure.

19:20 UT
Ma soeur m'a appelé. Elle arrive le
mercredi prochain. Elle voulait savoir
si je m'étais renseigné pour la
traversée. Mais de Calais c'est
beaucoup trop cher. Alors ~~je~~
~~vais~~ après une recherche sur le web
j'ai trouvé une compagnie moins
chère qui part de Boulogne. Et

la traversée est plus courte. Mais ~~pour~~
comme je ne connais pas les caractéristiques
du véhicule, il appartiendra à Laurent
de se renseigner. Car les tarifs vont
du simple au triple.

20:50 UT

J'ai écrit une dizaine de page de la
biographie de Londres. J'ai changé
un peu le style et surtout banni
l'imparfait, sans pour autant renoncer
au passé des verbes. J'ai plutôt opté
pour le passé composé et des temps
en temps un ~~passé~~ present passé,
comme "je prenais mon petit déjeuner
quand mon frère est arrivé" Je ne sais
plus comment appeler ce temps. Il me
faut absolument reprendre mon apprentissage
du français, car il n'est pas terrible.
Mais c'est à cause de ~~ces~~ ce trois
langues que je parle... C'est pas facile

de distinguer celle-ci, surtout qu'en anglais par exemple les temps sont différents.
Laurent ne m'a pas appelé.
J'espère qu'il le fera demain.

Samedi ~~1~~ 1er Août 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 AT
2ème Prise des Médicaments: 20:12 AT

08:30 AT

J'ai quelques douleurs anales mais c'est supportable. A nouveau ces douleurs dès que je mange quelque chose d'un peu épicé, comme les carottes hier après midi. Je n'aurais pas dû.
Je vais me coucher car je suis nagé.
Mon Frère, quand à lui, il devait être là vers 15h30 AT.

19:21 AT

Mon Frère est parti vers 18h30. J'ai passé l'après midi à essayer de trouver un moyen d'installer un plug-in .DWX sur Arcos, mais sans resultat... Tant pis pis.
Mon Frère repasse dès demain.
Je n'ai pas écrit aujourd'hui.

20:30 AT

Laurent m'a appelé. Il était bourré et m'a énervé. Il devait arrêter de boire comme cela le weekend. Il a dû se prendre la tête avec Seb je suppose.
Il va me rappeler demain.

Dimanche ~~1~~ 2 Août 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:05 AT
2ème Prise des Médicaments: 20:07 AT.

08:35 AT

Je n'ai pas reussi à dormir. J'ai eu à

niveau des brûlures à l'anus ~~des~~ lors
de la défécation. A cette heure ci
cela à l'air de se calmer. J'ai dû
aller aux toilettes au moins une
dizaine de fois. J'ai eu mal, mais
les douleurs étaient beaucoup plus
supportable. J'ai pris deux paracetamol
pour essayer d'enrayer le reste de
douleur qui me reste.
J'en ai profité pour réécrire la
biographie de Louche en arrachant
toute la page et en la réécrivant toute
à la fois au présent et de temps
en temps au passé, surtout quand
je fais référence à des évènements passés.
Vu l'heure, je vais attendre 8h12
pour prendre mes médicaments et
ensuite dormir un peu, avant l'arrivée
de mon ~~Pierre~~ ~~[illegible]~~ prévue vers 15h30.
Le plus curieux dans tout cela, c'est
que je ne suis même pas fatigué.

08:07 AM

J'ai encore un peu mal. Je vais
dormir un peu mais avant je
vais prendre deux Ibuprofène, car je
ne sais plus quand est-ce que
j'ai pris du paracetamol.

08:35 AM

Je ne me suis toujours pas couché. J'ai
eu un épisode très peu douloureux,
mais en prenant du sel effervescent
pour calmer mes flatulences, j'ai
eu une demie diarrhée. Ça a
pu calmer paradoxalement les douleurs,
et elles ont beaucoup diminué sans
disparaître.
J'ai pris par précaution deux
lopéramide pour éviter tout incident
pendant mon sommeil, du moins
si j'arrive à fermer l'œil...

16:10 GT

J'ai fini d'écrire et de corriger ce que j'avais écrit dans la biographie de Walter. Je suis plus satisfait du résultat. Je poursuivrai la rédaction de cette biographie dès demain.

19:20 GT

Mon Frère est parti vers 19h00. Il a passé l'après midi à regarder des documentaires sur le net. Je le verrai de Mercredi, jour où ma soeur arrive à Londres.

21:10 GT

Laurent ne m'a pas appelé. J'espère qu'il le fera dès demain, car ensuite je n'aurai plus de téléphone. En effet ma ligne va être coupée dès demain à partir de minuit, car mon contrat prend fin le 3 Août.

Lundi 3 Août 2009

1ère Prise de Médicaments : 07:51 GT
2ème Prise des Médicaments : 20:12 GT

07:52 GT

Encore une fois, je n'ai pas dormi. Je suis éveillé depuis hier matin. Peut être parceque je ~~proff~~ profite du net avant sa coupure de ce soir minuit, je ne sais pas. Le plus drôle de cela c'est que je ne suis pas fatigué.
Par contre je n'ai plus mal à la zone anale depuis hier après midi. Je me sens rassuré.
J'ai aussi pris mes médicaments un peu avant. Cela ne devrait pas changer grand chose.

11:10 GT

J'ai toujours pas dormi. Je vais le faire

car cette fois-ci je suis vraiment fatigué. Je suis passé voir le docteur pour avoir 3 mois d'omeprazol.

14:20 am

Finalement je n'ai pas dormi. Je vais plutôt faire une sieste, car comme cela je pourrai me réveiller tôt demain. En effet, j'ai reçu une lettre de la NHS pour un rendez-vous le jeudi 6 Août à 11h30 du matin. Le rendez-vous va me permettre de revenir à un rythme beaucoup plus normal.

18:31 am

J'ai dormi 3 heures, car Laurent m'a appelé vers 17h00 sur mon Portable. En effet je ne peux plus émettre ou recevoir des appels depuis une ligne. Par contre mon internet marche toujours. J'ai aussi trouvé un service VOIP qui propose 300 minutes gratuites chaque semaine sur un téléphone normal en Europe. J'ai pu donc appeler Laurent. Certe le son n'était pas terrible mais c'est génial car je peux aussi appeler mes frères.

20:20 am

Je vais regarder quelques documentaires avant de me coucher tôt, car je n'ai pas envie de me coucher très tard.

Mardi 4 Août 2009

1ère Prise des Médicaments: 09:09 am
2e Prise de Médicaments: 20:07 am

09:10 am

Couché encore très tard, car je faisait un truc sur le micro. Je suis en effet de rependre de

bien un film avec du ~~morfing~~

Morphing....

14:00 CET

Je me reveil. Je suis très fatigué mais je ne peux pas rester ici à dormir encore....

20:08 CET

J'ai passé l'après midi à créer un site sur David Girard et ses émissions, car le site précédent n'était plus disponible.
Maintenant je fais du morphing pour une prochaine vidéo que je vais faire du chateau.

21:00 CET

Bon, Laurent ne m'a pas envoyé son tel perso et j'peux pas le joindre.
Sinon j'ai reçu un mail très

sympas de ~~Noël~~ Noël qui a hâte de me voir dès que je serai à Paris.
Il est en Espagne, à Requena Valence.
Je lui ai répondu que j'étais encore joignable par mail.
Demain je vais chez mon frère car ma soeur arrive de Paris.
Je dois me lever assez tôt. Pour moi cela veut dire vers 11h00...

Mercredi 5 Août 2009

1ère Prise des Médicaments. 08:09 CET
2ème Prise des Médicaments. 20:03 CET

08:09 CET

Je n'ai pas pu m'abstenir de me coucher tôt et je me suis endormi vers 05h00 et je suis levé. Je vais dormir encore un peu jusqu'à 12h30, et ensuite aller chez mon frère.

12:40 cet

Je suis net. Un peu fatigué mais ça va! Comme cela je serai prêt pour mon rendez-vous demain matin à l'hopital.

19:36 cet

Je suis rentré car j'étais un peu fatigué et j'avais envie d'aller aux Toilettes. J'avais peur d'avoir un accident si je restais un peu plus.

Avec ma Soeur Tati et ma Nièce nous sommes allé au Marché faire quelques course. Ma soeur ne bougeait pas aujourd'hui car elle était fatiguée à cause de sa grossesse

Je dois la revoir Vendredi, car demain je vais à l'hopital.

21:08 cet

Hier et aujourd'hui je n'ai pas écrit ma biographie de Londres. Hier parceque j'étais trop fatigué et aujourd'hui parceque je suis allé voir ma Soeur.

Je suis un peu naze ce soir.

Jeudi 6 Août 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12cet

2ème Prise des Médicaments: 20:12cet

14:45 cet

Je suis revenu de l'hopital. Je m'a paraît du Normal, mais après examen du rectum par le ~~Proffes~~ Professeur ALLEN-MERSH, il n'y a rien de grave. Je n'ai pas de fissures et d'hemorroïdes. Mais mon rectum est trop étroit et c'est à surveiller. C'est peut être cela et la radio qui me font mal de temps en temps...

20:27 ce

Je suis très fatigué. Je n'ai pas fais grand chose car je n'ai pas beaucoup dormi ~~la~~ la nuit dernière.
J'ai appelé Laurent qui ne sait toujours pas quel modèle il va avoir comme fourgonnette. Nous devons attendre le 8 Août pour reserver les places.
J'ai aussi appelé ma sœur. Je vais chez mon Frère dès demain et on verra ce que Voit ~~fera~~ ~~fera~~ fera...

04:13 ce

Encore une fois je me couche tard.
Je suis complètement decalé. Et j'ai eu un peu de diarrhée avec du sang. Cela fait suite à l'examen.
Il a du elargir quelque chose, je ne sais pas. J'ai pris un Smecta pour faire passer la douleur.
On verra demain.

Vendredi 7 Août 2009

1ère Prise des Medicaments : 08:10 ce
2ème Prise de Medicaments : 20:09 ce

08:15

Je suis trop fatigué. Je n'ai plus de diarrhée. Je vais dormir encore.
J'ai mis le reveil pour 12h15.

20:10 ce

Je suis arrivé il y a 30 minutes. Le temps de me preparer à manger ~~et~~.
J'ai passé une superbe après-midi avec ma sœur Tali, avec qui nous avons fait le tour du centre et sommes ensuite allé à la National Portrait Gallery pour lui montrer les portraits du concours annuel organisé par ce musée. Nous avons bu, un chocolat pour moi et un capuccino pour elle, dans un Starbucks.

Je l'ai raccompagné au métro avant
de rentrer chez moi, car étant enceinte,
je ne voulais pas la laisser seule.
Du coup je n'ai pas écrit aujourd'hui.
Demain mon frère vient me voir.
Ensuite, la semaine prochaine c'est
le grand départ. Le temps passe
si vite et je suis déprimé.

01:00 am.
Je me suis amusé à faire une vidéo
de Laurent avec du Morphing.
Je vais attendre le calcul et puis
dormir.

Samedi 8 Août 2009
1ère Prise de Médicaments : 08:12am
2ème Prise de Médicaments :

8:20 : am.
Je vais encore dormir car je
suis vraiment fatigué...

14:50 am
Je me suis réveillé tard et j'ai fait
le rêve suivant :
Je suis dans une zone abandonnée où
il y a peu de maisons, mais beaucoup
de terrain vague. Je suis à la recherche
d'un ~~bar~~ gay que je trouve assez
rapidement. Le bar est en décrépitude.
Devant il y a un ~~[illegible]~~ parking vide.
Tous les volets des fenêtres de ~~[illegible]~~ ce
bar sont ~~[illegible]~~ fermés et
de couleur verte. Pourtant il y
a bien du monde à l'intérieur.
Je me dirige vers l'entrée et
je sonne à la porte. Après
quelques instants une personne
m'ouvre cette porte et me propose
~~de~~ ~~[illegible]~~ d'entrer gentillement.
À l'intérieur il n'y a pas beaucoup de

monde. Je vais vers le bar et
commande alors une bière. Et
pendant que le barman me sert
cette bière, je sens une ~~pression~~
sensation de mal ~~à~~ ~~l'aise~~ être
qui m'envahi et j'ai des flashs
d'une évènement important, mais
que je n'arrive pas à decrypter.
Ma bière servie je vais ~~m'asseoir~~
m'assoir près d'un groupe qui
rapidement me propose de ~~passer~~
et de les rejoindre pour faire
causette. Ils ont aucun l'air
inquiet. Pour en savoir plus, et
afin de suivre la conversation, je
leur demande ce qui se passe.
Il me dise qu'une de leurs meilleurs
amis a disparu depuis quelques
jours en venant ici et qu'elle
n'a jamais été revue depuis.
C'est alors que j'ai à nouveau

ce flash et une vision. Je reste pétrifié
pendant quelques secondes. Dans cette
vision je ~~suis~~ suis à la place d'une
personne qui se trouve dans un
endroit sombre et qui pleure et
a très peur. Elle ~~se~~ essaie de
retirer de l'argile qui recouvre son
corps. Et c'est tout.
Lorsque j'ai cette vision, la ~~de~~ femme
qui m'a ouvert la porte me
regarde et comprend ce qui m'arrive.
Elle me fait discrètement signe
et souhaite me voir à part.
Je prétexte au groupe que je
vais faire un tour au bar pour
rejoindre cette nana qui s'est rangée
dans un coin discret.
C'est alors qu'elle me dit de
l'aider. Elle souhaite savoir qui
est cette personne et pense que
je peux le deviner, car j'ai des

flashe qui se rapporte à cette disparition.
Elle me raconte aussi que ce n'est
pas la première, mais qu'il y en
a eu d'autres auparavant.
Avant elle me raconte cela je
prend peur et me méfie de
tous. Il est vrai que le lieu
n'est pas très convivial. Il est
plutôt sombre et se trouve dans
une zone un peu spéciale.
Elle continue la conversation en
m'indiquant qu'il y a dans
ce bar une porte vitrée qui mène
vers un local préfabriqué où
selon elle disparaissent les personnes.
En effets il y a un local mais
il est fermé par une chaîne.
Elle me propose alors de l'aider
à entrer dans ce local, car
c'est à l'intérieur que se trouve
la ~~cl~~ clé du mystère, ~~et~~ selon

elle. Mais je ne vois pas comment ~~le~~ et
je lui fait part de ~~la~~ cette porte
~~enchaînée~~ enchaînée, lui faisant
comprendre que ce n'est pas possible
et cela attirera l'attention de tous.
Semblant trouver une réponse à
tout, elle me fait savoir qu'il
existe une autre entrée en
passant par le parking à l'extérieur.
Nous ~~sépa~~ repartons chacun
séparé, ~~par~~ vers le groupe et
pendant qu'on me va commander
d'autres bières, elle prétexte
vouloir chercher un truc dans
sa voiture et me demande de
venir l'aider. Je trouve ~~cette~~
le prétexte un peu curieux car
à mes souvenirs tout à l'heure,
avant de rentrer dans ce bar
je n'avais pas vu la moindre
voiture. Mais désirant en savoir

plus je la suis. Nous sortons et
là j'ai ~~vu~~ à nouveau une vision.
Elle est plus longue. Je vois ce
parking et une voiture tourne en
rond. C'est alors qu'une femme arrive
pour aller au ~~bar~~ bar. Une
personne noire sort de la porte
arrière de cette voiture, dont je
suis incapable de citer la marque,
et kidnappe cette femme. Ensuite la
voiture part à grande vitesse.
Et là s'arrête cette vision.
Voyant que j'ai eu ~~des~~ une vision,
la femme avec qui je suis
me demande de lui raconter ce
que j'ai vu. Je lui raconte
alors cette vision. Elle me
demande de me décrire cette
femme qui s'est fait kidnappée
dans cette vision, mais, j'en suis
incapable. La seule chose que je

sais c'est ~~que~~ qu'elle portait des
cheveux longs. Sur d'elle même,
elle me fait savoir qu'elle est
persuadée que cette femme est bien
cette personne qui a disparu.
Elle me dit alors qu'il faut faire
vite.
Nous allons à l'arrière du bar.
Il commence à pleuvoir et le temps
s'assombrie. Derrière ce bar, une
petite construction qui est ~~lié~~ liée
au bar principal. Il y a une
porte entre ouverte et de même
couleur que celle qu'il y avait
au bar. Nous nous dirigeons
vers cette porte et l'ouvrons. À
l'intérieur c'est sombre. Il y
a un grand bureau bordélique
avec autour de nombreux cartons
et des bouteilles ~~blanches~~ transparentes
vides. C'est alors que j'ai ici

nouveau une vision.
Je ~~[illegible]~~ suis à nouveau dans la
peau de cette personne qui est
prisonnière de cette cagibi et qui
essaie de s'en libérer, mais elle
ne peut pas et reste perchée.
Survient alors un homme qui est
un seigneur. et la frappe.
La vision s'arrête là, mais je comprend
qu'un événement grave a eu lieu
dans ce lieu. Je raconte cette vision
à cette femme qui me propose
de fouiller les lieux assez rapidement,
tout en étant discret car il
y a du monde à côté d'une
autre porte, celle qui précisément
donne accès au bar.
A l'opposé il y a une porte,
toujours fermée. Je ne sais pas
où donne cette porte, mais
elle m'indique dès que je la

vois. ici. Il y a aussi dans cette
pièce deux grandes fenêtres aux
volets fermés.
Je propose à cette femme de forcer la
porte et de voir ce qui se passe
derrière. Elle me fait comprendre
que cette porte ne peut donner nulle
part car cette ~~[illegible]~~ dépendance est
constituée d'une seule pièce.
Persuadé de ce que je vais faire,
je me dirige vers cette porte pour
l'ouvrir. Et elle s'ouvre. Elle est
ouverte et je n'ai pas besoin
de la défoncer. Et en l'ouvrant,
je vois un laboratoire où règne
un bordel pas possible. C'est confus.
La femme est sous le choc car
cette porte ~~[illegible]~~ n'est
pas censée donner lieu à une
pièce, mais directement ~~[illegible]~~ à
l'extérieur, sur le parking.

Il y a des bocaux en grand nombre
dans cette pièce ainsi que
des cartons et des flacons. Au fond
de la pièce un drôle d'objet.
Je m'approche de cet objet et
comprend qu'il s'agit d'une structure
en argile en forme humaine,
encore fraîche. Elle est par endroit
séchée et laisse entrevoir que
l'intérieur de cette structure est vide.
Je décide ~~...~~ alors, afin d'en
savoir plus, d'enlever cette argile
encore fraîche et là j'ai à
nouveau une vision.
Je vois cette personne enlevée et
drogué être emporté dans ce
local. Elle est ensuite attachée
à une ~~pour~~ barre qui se trouve
près du plafond afin qu'elle
puisse rester debout. Un drôle
de personnage arrive et lui

fait une seconde piqure. Ensuite
il lui applique de l'argile tout
en expliquant le but de son geste.
Mais la ~~...~~ voix est inaudible
et je ne suis pas capable de savoir
ce que cette personne dit. Je comprend
alors ~~...~~ que de nombreux
drames ont eu lieu dans cette place.
Juste après cette vision, je panique
et retire nerveusement cette argile
séchée qui en peu de temps laisse
entrevoir un visage momifié.
La nana qui est avec moi panique
et part en courant. C'est alors
que quelque chose de bizarre arrive.
Une personne armée de nul part
se jette sur moi et prend une
seringue pour essayer de me débattre.
Je me défend fermement et la
le sol commence à trembler. Je
reconnais le visage de cette homme,

C'est celui du raisonnement de ces nombreuses disparitions.
Pendant ce tremblement où tout tombe et bouge, il réussi à me piquer, mais disparaît quand une ancienne fenêtre murée que je n'avais pas remarquée, s'effondre et ~~[illegible]~~ laisse entrer la lumière du ~~jour~~. jour. Il y fait beau. Je me lève difficilement car je suis fatigué, et me dirige vers la sortie. Les lieux semblent vides et silencieux. Je traverse la pièce suivante et aperçois les volets de cette ~~pièce~~ pièce ouverts. Il y a aussi de nombreux ~~bocaux~~ bocaux. Et là, à ma grande surprise, j'aperçois à l'intérieur de ces bocaux les visages des disparus et de toutes les personnes que j'ai vu au bar.

La porte qui donne au bar est ouverte et je rentre à l'intérieur. Tout est poussiéreux et abandonné. Personne ne semble avoir mis les ~~pied~~ pied dans cet endroit depuis bien longtemps. Je sors par l'entrée du bar qui est complètement dépouillé. Là s'offre à moi un paysage dévasté. Je me retrouve au beau milieu d'une ville en ruine et déserte. C'est à ce moment là que je me réveille.

Quel drôle de rêve. C'est amusant, car même s'il s'agit d'un cauchemar, je n'ai pas eu peur. Je suis en ce moment aux mots frais, et il est 16h27 ... Je vais aller faire mon déchiffré et attendrai lundi pour voir combien je dois.

Je dois aussi ~~aller~~ appeler Laurent
ensuite.

19:38 ai

Mon Frère est passé et parti un peu
tard. Il ne devait pas venir
demain car il accompagne ma sœur
à la gare. Il doit en savoir
plus ce soir, car moi aussi je
suis censé partir dès ~~[illegible]~~ cette
semaine et je n'aurai pas le temps
d'aller le voir.
J'ai appelé Laurent qui n'a toujours
pas reçu la camionnette.
Je commence à être inquiet, car
si je n'ai pas de camionnette
je ne saurai pas quoi faire. Je
suis censé quitter la Grande
Bretagne dès jeudi...
Il doit me rappeler dès qu'il
recevra la camionnette.

J'attend son appel avec un peu d'anxiété.

20:26 cet

J'ai appelé ma mère en pensant que
c'était son anniversaire. Mais c'est
demain et m'a dit de ne pas lui
souhaiter... Alors à partir de ce jour
~~ce~~ je ne lui souhaiterai plus jamais
son ~~[illegible]~~ anniversaire. Je n'ai
pas aimé la façon dont elle m'a
dit cela. Elle a un gros problème
et devient de temps en temps
méchante. Je suis triste de la savoir
ainsi. Tant pis...
J'ai ensuite appelé Laurent qui
m'a rassuré. Il aura la camionnette
ce soir à 23heures. Je dois le
rappeler dès demain pour en être sûr
et commencer à préparer mes paquets.

21:04 at

J'ai appelé Babou au tel. Il est super content de me savoir de retour à Paris. Il est pour le moment dans le sud de la France, à Antibes et sera de retour dès la fin Août. C'est alors qu'il envisage avec moi la possibilité de monter un projet commun. À suivre.
Il m'a remonté le moral et c'est cool de sa part après l'appel de ma mère pas très agréable.

Dimanche 9 Août 2009

1ère Prise de Médicaments: 08:08 at
2ème Prise de Médicaments: 20:05 at

05:04 at.

Je n'arrive pas à dormir. J'ai ~~ait~~ alors pris un Lexomil pour essayer de me reposer et de dormir.

16:26 at

Je me suis réveillé vers ~~16h00~~ 13h00 fatigué. J'ai appelé Laurent qui doit chercher la camionnette aujourd'hui. C'est une FIAT. Pour les billets il faudra les commander dès demain via internet...

18:10 at

Je viens de faire 9 cartons, petits, contenant tous mes documents précieux. Pour le reste je verrai avec Laurent, mais je vais laisser sur place les verres et les plats, car c'est beaucoup trop lourd. Je verrai encore une fois avec Laurent. Il me manque du papier à bulle pour mes cadres. La télé reste aussi ici. Il y a aussi ce chauffage que je dois remettre à mon frère. J'en profiterai pour lui donner mon fauteuil et...

quelques plats.
Je doit si possible passer voir mon frère le Samedi, mais je ne sais pas si cela sera possible.
Je verrai dès demain, car je doit aller chercher des médicaments.
Sinon je me sens seul et deprimé aujourd'hui. J'ai aussi le cafard car je ne sais pas ce qui va m'attendre dès mon arrivée à Paris et le fait de penser que ~~ça~~ je vais vivre en attendant chez ma mère, ça me deprime. Je vais essayer de trouver un moyen de me loger car j'ai peur de ne pas la supporter.

19:55 am
J'ai appelé Laurent. Il a bien le vaue.
Il fait 4,75 mètres et 2,20 de hauteur.
Sa matricule est la suivante:
77 86 GZ 93.

Je note ces infos au cas où je perd le papier ou ~~j'aurais~~ je les ai noté.
Demain je dois appeler ma sœur pour faire la commande du billet.

23:22 am
Aujourd'hui j'ai fait des paquets.
J'ai aussi rangé l'imprimante et le graveur de DVD, ~~[illegible]~~ aussi que certains cadres de vues que j'ai protégé avec du ~~papier~~ ~~[illegible]~~ plastique à bulle.
Demain je dois aller à la banque pour leur signaler mon changement d'adresse. Je vais donner celle de mon frère en attendant. Je dois aussi appeler la compagnie d'électricité et d'eau pour leur donner le numéro du compteur et ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ ~~[illegible]~~ clore le compte. Et pour finir, commander le billet de la traversée

et renouveler ma prescription chez le GP.
Encore quelques jours avant mon départ. Je suis si triste, mais aussi heureux de revoir mes amis. Londres va beaucoup me manquer.

Lundi 10 Août 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:12 cet
2ème Prise de Médicaments : 20:12 cet

08:20 cet

Plutôt bien dormi, mais pas assez. Alors je vais encore faire un petit ~~dodo~~ dodos...

17:52 cet

Voilà. Je suis allé chercher mes médicaments ainsi que du lait pour la dernière fois. Ensuite je suis allé à la banque donner ma nouvelle adresse et fermer deux comptes, celui de la carte de crédit et celui du Savings.
Ensuite j'ai payé une réserve de 50 livres à l'électricité qui me remboursera dès que possible la différence.
Je suis presque prêt. Les billets pour le ferry ont été réservés et l'arrivée demain vers 18h30 d'après mes calculs.
Je passerai en attendant chez mon ~~Frère~~ frère un dernier pot.
Au passage, j'ai à nouveau des brûlures, mais moins graves. Maintenant je suis persuadé qu'elles ont lieu quand je mange quelque chose de trop épicé, comme les croûtons aux herbes hier soir.

19:56 cet

Je ne vais pas tarder à ~~p~~ manger.
J'ai imprimé 10 exemplaires d'attestation logement que ma mère doit signer

demain.

J'ai aussi appelé Laurent pour lui transmettre par mail l'itinéraire pour venir chez moi.

Vivement demain soir.

21:50 ct

Les bulles sont parties. Tant mieux.

Je vais écouter un peu de musique et ensuite regarder quelques documents.

Mardi ~~12~~ 11 Août 2009

1ère Prise des Médicaments: 08:12 ct

2ème Prise des Médicaments: 20:00 ct

08:20 ct

J'ai bien dormi, mais pas assez.

Je vais encore me reposer jusqu'à 11h45, heure de mon Réveil.

19:10 ct

Je suis arrivée vers 18h30. Laurent n'est toujours pas là, mais la dernière fois que je l'ai eu il était sur le pont du bateau. Il ne devait pas tarder.

J'ai pleuré en laissant mon frère.

Ça me fait beaucoup de peine de le quitter... Il m'appelera et m'aidera financièrement en attendant.

Je prépare en ce moment mes tâches.

20:06

Mon Laurent est arrivé vers 19h50.

Ça va, il a un peu la crève mais dans l'ensemble ça va.

22:45 ct

Nous sommes allés faire quelques courses.

Ensuite je nous avons fait quelques cartons. Il reste encore quelques broutilles mais dans l'ensemble ça va.

Je suis fatigué. Je n'avait pas été fatigué aussi tôt depuis bien longtemps. Demain avec Laurent nous allons acheter quelques vêtements.

Mercredi 13 Août 2009

1ère Prise des Médicaments : 08:09 am
2ème Prise des Médicaments : 20:07 am

05:38 am
Je me suis endormie très tôt hier soir, et du coup je n'arrive pas à dormir.
Laurent a un peu mal à la gorge, mais il n'a pas de fièvre.
J'irai lui acheter des pastilles.
Je vais attendre 8 heures pour les médocs et ensuite nous aurons une ~~jour~~ journée chargée.

21:48 am
Nous venons de tout mettre dans la camionnette.
Avant cela nous avons été à Acton et ensuite nous sommes allés vers le centre. J'étais super triste. J'en écrirai plus demain dans mon nouveau journal.

Ce journal prend fin
le Jeudi 13 Août 2009
à 06:15 am, l'heure à laquelle Laurent et moi partons pour Paris en van.
Un autre va commencer, il sera beaucoup plus intime et moins détaillé, car je n'écrirai plus tous les jours.

Paris le 14 Août 2009